

緑いきづく火の神の里

広報

あそ

2
2014 Vol.109



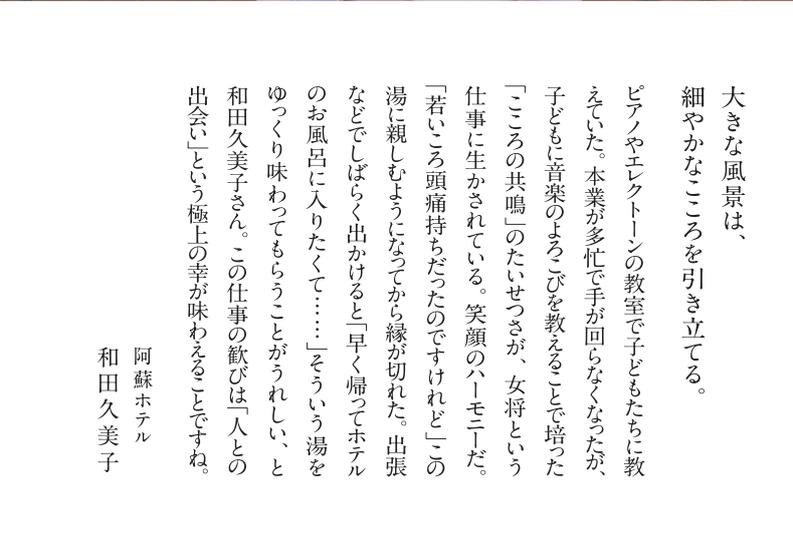
文化財を火災から守れ！
阿蘇神社消防訓練



阿蘇プラザホテル 稲吉由紀

くつろぐ、ということの質を
全員で考えます。

天草から嫁いでくるまで阿蘇には一度も
来たことがなかった。大パノラマに圧倒された
という若女将の稲吉由紀さん。いまではこの
景色が身体にしみわたっている。「とりわけ
外輪山が好きです」全方位に連なる稜線、
夕刻には山影が変化し大自然の叙事詩の
よう。「水田に水が入ると、さまざまな光を
反射して輝きます」眺めているだけで心が
広がる。この宿が大事にしているのはアット
ホームな時間だ。わが家でゆっくり寛いでいる、
あたりまえの快適さ。そのためにお客さまの
「よかったよ」の評価の中に凝縮されてい
ることを、いつもスタッフ全員で考える。



阿蘇ホテル
和田久美子

大きな風景は、
細やかなところを引き立てる。

ピアノやエレクトーンの教室で子どもたちに教
えた。本業が多忙で手が回らなくなったが、
子どもに音楽のよろこびを教えることで培った
「ころの共鳴」のたいせつさが、女将という
仕事に生かされている。笑顔のハートだ。
「若いころ頭痛持ちだったのですけれど」「この
湯に親しむようになってから縁が切れた。出張
などではしばらく出かけると「早く帰ってホテル
のお風呂に入りたくて……」そういう湯を
ゆつくり味わってもらうことがうれしい、と
和田久美子さん。この仕事の歓びは「人との
出会い」という極上の幸が味わえることですね。



宿に漂う空気は、
手づくりで仕立てる。

庭の木々のあいだに見えるのは「杜の図書
蔵」。雨でも降ればここに籠って、葉を打つ
雨音を聞きながら本を読み、いつのまにか
ウトウト……。親和苑には、ついうたた寝
したくなる気配が漂う。「家族みんなで
ころを合わせてやっております」女将の
松岡エリ子さんが大事にしているのは、
「温和」という香り。数年前、大阪で修業
してきた長男が帰ってきた。父はその日から
スパッと厨房から退き、畑仕事に専念した。
家族で丹精こめて作った食材を、料理長（長
男）の腕に全権委任する。「家族全員が、そ
れぞれの目で旅館全体に気を配ります」

親和苑 松岡エリ子



火の国阿蘇の
恵みのブランド

然
zen
A s o C i t y

阿蘇の自然を舞台に繰り広げている人びとの営みこそ
大きな訴求力を持っている、という考えで2013年秋に
スタートした「火の国阿蘇の恵みのブランド-然」。現在、
この活動の広報として、お一人お一人のポスターを制作し
ており、このページでも順次ご紹介いたします。ご期待ください。

あるがまま、という貴さ。
人と自然が共作する阿蘇。

然についてのお問い合わせは、
阿蘇市「草・観・然」活性化事業推進会議事務局
（阿蘇市観光まちづくり課）
TEL. 0967-22-3174 / FAX. 0967-22-4566

aso-zen.com



「文化財防火デー」に合わせ1月28日、阿蘇神社で拝殿からの出火を想定した消防訓練が実施されました。

神社職員による初期消火活動の後、広域行政事務組合消防本部の職員と市消防団が一齐に放水。本番さながらの緊張感の中、軽快な動作で訓練に臨みました。

火災が発生しやすい季節です。火の取り扱いには十分ご注意ください。



CONTENTS もくじ

- 04 **特集** 阿蘇インターネット放送局
Web-TVアソの紹介
- 06 ～大人への誓い～ 阿蘇市成人式
- 08 フラッシュニュース
- 09 まちの話題
- 14 市役所からのお知らせ
 - ▶ 国保税などの申告 ▶ 「暮らしの便利帳」
 - ▶ 住民異動手続き ▶ 指名願の受付
 - ▶ 国保保険証更新 ▶ 複合健診の案内
 - ▶ 家畜等の定期報告 ▶ 災害記録誌発行
- 21 人権作文 ▶ 渡邊千尋さん
- 22 阿蘇市読書感想文コンクール作品紹介
- 26 暮らしの情報
- 30 自慢の学校 ▶ 宮地小学校
- 31 大事にしたい阿蘇の懐かしい生活 Vol.23
- 32 図書館へ行こう！
- 33 阿蘇世界文化遺産リレーコラム ▶ 阿蘇市
食改だより
- 34 暮らしカレンダー・お慶び・ご寄付
- 36 地産地消クッキング ▶ 里芋饅頭のあんかけ
フレッシュマン ▶ 蔵原 継美さん

夢を追いかける青少年の声を届けます ー

夢を追いかけて

私には、外交官になるという夢があり、その実現に向かって日々勉強を頑張っています。

今、世界の中には治安が悪く、幼くして命を落としたり、勉強ができなかったりする子どもたちがいます。そのことを知った私は、「世界の子どもたちの未来を支えたい」と、思うようになりました。

将来、私は外交官になり、世界の子どもたちの未来と笑顔をつくれる人物になりたいです。

あかほし じんや
赤星 仁也 くん

一の宮中学校・3年



chase a dream No.2 Jinya Akahoshi



動画配信数はナント
1500オーバー！

阿蘇市の歴史がココにある！
地域に根差したウェブテレビ

阿蘇インターネット放送局 「Web-TV アソ」



<http://www.webtv-aso.net/>

Web-TVアソは、阿蘇の豊かな自然と

笑顔あふれる市民の元気を、映像で全国に発信し地域活性化につなげようと、阿蘇市が誕生した翌年の平成18年に開局したインターネット放送局です。

市が業務委託し、西湯浦に事務所を構える一般財団法人阿蘇テレワークセンターが運営しています。

開局以来、地域の問題をはじめ本誌でもおなじみの『さわやかフレッシュマン』や『地産地消クッキング』などのコーナーがあり、平成25年12月末現在、1500を超える配信数となっています。また、過去にはコンテンツ制作の技術で全国表彰を受けるなど、高い評価を受けています。

同様の放送局を持つ全国の自治体の中でも、トップレベルの放送局として、市内を取材カメラ班が縦横無尽に駆け回っています。

今月号では、そんなWeb-TVアソの魅力を紹介いたします。

Web-TV ASO 最新視聴率ランキング

2013年12月

- 第1位** 阿蘇山上・草千里 クローズアップ
- 第2位** 阿蘇の見所ご紹介 ～冬の阿蘇～
- 第3位** シリーズ阿蘇の風物詩 (阿蘇山)
- 第4位** 阿蘇市の恵みのブランド「然」の発表会
- 第5位** カルテラツアー「絶景！三大氷ツアー」
- 第6位** 絶景！阿蘇の三大氷
- 第7位** 冬の風物詩！古閑の滝ライトアップ
- 第8位** 阿蘇の秋を満喫！雲海
- 第9位** 第37回阿蘇市町村対抗駅伝大会
- 第10位** 第9回阿蘇市民地域対抗駅伝大会

番外編 番組数 1500 オーバー
記念動画も好評配信中です！

番組構成

Web-TVアソは、「ニュース」や「観光」、「大自然」など7つのチャンネル(番組)で構成されています。動画はパソコンから視聴することができ、市のホームページから簡単にアクセスすることが出来ます。

開局時から収録された全ての番組をご覧になることができ、まさに阿蘇市の歴史が詰まったサイトとなっています。

また、ライブチャンネルとして、①阿蘇山火口付近 ②阿蘇山公園道路 ③北外輪山から阿蘇谷 の3か所に設置されたライブ映像も人気です。



Web-TV アソのホームページ



番組ができるまで・・・

WebTV-ASO

撮影した映像を事務所で編集。ナレーションは「初めて聞く人が分かりやすいように読み上げるスピードや緩急に気を付けています」とスタッフ。

編集



取材



豊富な経験を積んだ2人のベテランカメラマンが阿蘇市で行われるさまざまな催しを追いかけます。撮影と同時にインタビューなども一人でこなします。取材数は月に20本を超えることも。

配信



今後は、阿蘇ジオパークの世界認定に向け、ジオサイトの紹介動画や、阿蘇くじゅう国立公園指定80周年、やまなみハイウェイ開通50周年を記念した動画を企画しているそうです！「阿蘇を訪れる人はもちろんのこと、市民の皆さんにも映像を通して阿蘇市を知ってもらいたい」とスタッフも意気込んでいます。

全ての編集が完了したら、最後にホームページに配信。世界中からアクセス可能なインターネットですから、阿蘇市の魅力が全世界に発信されます！

皆さんが主役の放送局をこれからも・・・

阿蘇テレワークセンターの皆さん



Web-TVアソは、市民の皆さん一人ひとりが主役の放送局です。活気ある阿蘇市をさまざまな角度から取材し、全国に発信できればと考えています。

番組数が1500を超えましたが、2千、3千と阿蘇市の歩みとともにさらに番組数を増やしていければと思います。

今後は、スマートフォンや動画共有サイト「YouTube（ユーチューブ）」での配信など、より多くの媒体でお届けできればと考えています。皆さんの身近な放送局として、これからも楽しい番組を提供していきたいです。

【地域の情報をお寄せください ☎ 23 - 6009】

お知らせ端末で動画を見よう!!

インターネット上での視聴だけではなく、Web-TVアソの特徴です。皆さんの世帯に設置の「お知らせ端末」でも、毎週末、選りすぐりの番組を配信しているのをご存知ですか？
視聴はとっても簡単！画面に表示された番組名をタッチするだけ。阿蘇市内の身近な番組を、いつでも何度でもご覧いただけます。ことしの成人式の模様も配信されていますので、ぜひご覧ください。



←本誌上のQRコードを読み取ると、動画を再生することができます。(スマートフォンのみ)



阿蘇市成人式

coming of age ceremony

大人への決意 336人が成人

新成人の門出を祝う阿蘇市成人式が1月12日、阿蘇体育館で開かれ、スーツや晴れ着姿に身を包んだ若者が集い、大人としてのスタートに決意を新たにしました。

本年度は、平成5年4月から6年3月生まれの対象者336人のうち、263人が出席。オープニングで、波野太鼓黒鷄子ども太鼓が演奏を披露し、新成人の門出に花を添えました。

PHOTO GALLERY

一の宮中校区



1 市長に交通安全宣言を行う的場隆亮さんと川上真莉奈さん
2 成人の言葉を述べる市原さん
3.5.8 会場内外で写真を撮り合う新成人たち。久しぶりの再開を懐かしむ光景もあった 4 オープニングに花を添えた「波野太鼓黒鷄子ども太鼓」。迫力の演奏で会場を沸かせた



旧阿蘇中校区

式典で、佐藤市長が「きょうの
 一步を、未来に向かって踏み出し、それ
 人の第一歩として踏み出し、それ
 ぞれの夢の実現に向かって、羽ば
 たいてください」と祝辞を述べ、
 恒例の歌でエールを贈ると、会場
 は手拍子と笑顔で包まれていまし
 た。

新成人代表の市原福太郎さん
 (東1区)が「きょうという日を
 迎えられたのもこれまで支えてく
 れた家族や地域の方々、友人など
 多くの方々のおかげ。皆さんに恩
 返しができるよう信念をもって一
 生懸命励んでいき、阿蘇に誇りを
 持って生きていきたい」と成人の
 言葉。鎌倉史拡さん(狩尾3区)
 が「大勢の同級生たちと成人を迎
 えられたことを嬉しく思う。支え
 られた方々に感謝の気持ちでいっ
 ぱい。誰かのために行動できる大
 人になれるよう日々努力していき
 たい」と謝辞を述べました。

式典後は、久しぶりの友人と再
 会を懐かしみ、記念写真を撮り合
 うなど、素敵な笑顔で
 溢れていました。



旧阿蘇北中校区



8



9

6 謝辞を述べる鎌倉さん 7 佐藤市長の“歌”のエールに聞き入る新成人
 9 式典に臨む新成人

祝 新成人



6



波野中校区



7



阿蘇中央病院の新院長に 甲斐 豊氏就任

平成 26 年 1 月 1 日付けで、熊本大学医学部附属病院特任教授の甲斐豊氏が、阿蘇中央病院院長に就任しました。

【新病院の運営方針】

ことしは、阿蘇の住民の皆さん方が熱望されている新しい阿蘇中央病院が新築移転されます。病院の名称も「阿蘇医療センター」に変更されます。この重要なタイミングで、病院の責任者を任せていただけることに対する責任の大きさと、多くの方々からの期待感を痛感しています。

新しい病院は、いわゆる箱モノが新しくなるだけではなく、内容も新しく生まれ変わらなければなりません。阿蘇市民の方から、新しい病院になって本当によかったと言っていただけ

うな体制を創り上げる必要があります。

そのために、「信頼」と「責任」を新病院の理念として掲げ、今まで以上に阿蘇市民の方々から信頼される医療を提供できるよう、阿蘇地域の中核病院としての医療資源を提供するという責任を果たせる病院づくりを進めます。新しく生まれ変わる「阿蘇医療センター」に、どうか大きな期待をしてください。市民の皆さま方からのご意見のひとつひとつが、新しい病院をつくり上げていく礎になります。今まで以上に、私たちに對する厳しいご意見を願います。

(氏名) 甲斐 豊 (年齢) 52 歳
(資格) 医師 (脳神経外科)、医学博士、日本脳神経外科学会専門医、日本脳神経血管内治療専門医・指導医、日本脳卒中学会専門医、日本頭痛学会専門医・指導医、ケアマネージャー
(略歴) ●1987 年熊本大学医学部卒業、熊本大学医学部脳神経外科学講座入局 ●1988 年熊本地域医療センター脳神経外科 ●1989 年人吉総合病院脳神経外科 ●1990 年済生会熊本病院脳神経外科 ●1992 年熊本大学医学部附属病院脳神経外科、医員 ●1994 年熊本赤十字病院脳神経外科 ●1995 年熊本大学医学部附属病院脳神経外科、医員 ●2003 年同助手 ●2006 年同講師 ●2012 年熊本大学医学部附属病院脳卒中・急性冠症候群医療連携寄附講座、特任教授

1 救急医療体制の充実

- ▶ 二次救急医療体制の確保 (24 時間の受け入れ態勢の強化、小児救急対応)
- ▶ 災害拠点病院としての機能整備 (D-MAT 体制の構築)

2 地域完結型医療の推進

- ▶ 阿蘇郡市医師会・歯科医師会・薬剤師会、地域医療機関との連携強化
- ▶ 地域医療連携システムの構築 (阿蘇地域病診連携室の立ち上げ)
- ▶ 開放型病床・外来の開設
- ▶ 紹介元への患者依頼の徹底

3 救急疾患 (脳疾患、心疾患) に対する急性期医療の体制整備

- ▶ 脳卒中遠隔診断システムの充実 (t-PA 治療)
- ▶ 急性冠症候群の治療実施 (カテーテル治療)

4 検診業務の充実

- ▶ がん、生活習慣病の予防や早期発見
- ▶ 無呼吸症候群のスリーニング
- ▶ 人間ドックの充実、脳ドックの新設

5 阿蘇から発信する新しい試み

- ▶ 地域医療機関との患者・画像データの共有化の構築 (ひとりいちカルテ)
- ▶ 病理診断の遠隔診断 (阿蘇中央病院と熊本大病理部)

6 新しい医療機器の導入

- ▶ 血管撮影装置 (バイプレーン)
- ▶ MRI (1.5T) ▶ CT (80 列)

● 阿蘇の印象

夏の涼しさもさることながら、冬の寒さ、特に朝の澄み切った「凜」とした雰囲気がとても気に入っています。

● 趣味・特技について

小学 2 年生から剣道を始めました。現在、剣道教士六段です。3 年後に、七段受験を目指して修業中です。報道道場で毎週月曜日、午後 7 時から稽古に励んでいます。

5年連続最優秀賞 和みの花みち会 道路河川環境美化コンクール



「和みの花みち会」の皆さん

平成25年度道路河川環境美化コンクールで滝水地区の「和みの花みち会」（大塚國勝代表、12人）が5年連続で最優秀賞に選ばれました。

本年度は、市内各地から19団体が参加し、地域の特性を活かした環境美化にそれぞれ取り組みました。

大塚さんは「花を植えるだけではなく『道を守る』という観点で挑戦してきた。今後は、記念樹の植樹

●その他受賞団体

優秀賞	内牧花原川を守る会
	うぶさん会
	大道老人会
佳作	古神二区
	野菊の会
	西三区むつみ会
	坂ノ上区老人会
	阿蘇ホテルの会

などを通して地域づくりにも取り組み、高齢化が進み少ない人数であるが頑張ってきた」と話していました。

各学校から持ち寄った意見を積極的に発言し、活発な議論が交わされました。



阿蘇市から「いじめ」を根絶！ 小・中学生が「いじめをなくす宣言」を作成

いじめをなくすための意識化と行動化を図ろうと12月25日、市内小・中学校の児童、生徒37人が市役所に集まり、「いじめをなくす宣言」を作成しました。

各学校でまとめた内容を持ち寄り、グループごとにさまざま意見を交え3つの実践項目を作成。宣言の名称は「ピースフルあそ宣言」つながる笑顔つながる仲間いじめ0にするために」としました。（左記参照）

県教育委員会が、平成24年度に実施した『心のアンケート』で、市内の全児童、生徒のうち「いじめを受けたことがある」と答えたのは、全体の15%にあたる321人。平成24年度末には全て解消しているものの、いじめによる自殺者が全国でも後を絶たない現状に、市教育委員会では今回作成された「宣言」を掲げ、いじめのない学校づくりを目指します。

ピースフルあそ宣言

つながる笑顔 つながる仲間 いじめ0にするために

1 わたしたちは

友だちの気持ちを考えやさしい言葉をかけ合います

1 わたしたちは

お互いの気持ちをわかり合うために思いを伝え合います

1 わたしたちは

みんなが気持ちよくすごせる阿蘇市の学校にします

世界に一つだけの門松が完成しました



「自分だけの門松できたよ」 ミニ門松づくり講座

内牧1区公民館で12月22日、親子連れなど約40人が門松づくり挑戦しました。

自前の門松で新しい年を迎えてもらうと市公民館内牧分館（高宮晴夫館長）が初企画。県立菊池少年自然の家のスタッフによる指導で、孟宗竹をのこぎりで切る作業から始め、思い思い

に飾り付け高さ30センチ、直径15センチほどのミニ門松を完成させました。参加した子どもからは「竹を切るのが難しかったけど楽しく製作できた。自分の家に飾ります」と満足したようです。

日本を代表する 指揮者が母校を訪問

黒岩英臣氏が児童と交流

日本を代表する指揮者の黒岩英臣氏が12月16日、幼少時代を過ごした宮地小学校を訪れ児童たちと交流しました。

黒岩氏は、当時の宮地幼稚園から宮地小学校3年の途中までを阿蘇市で過ごし、その後、指揮者として多くの楽団で指揮を務め、テレビ番組などにも出演。現在は山形交響楽団の名誉指揮者として活躍しています。

振り返ったり、指揮者になった経緯や指揮の執り方を教えたりするなどして児童らと交流しました。

終わりに、全校児童が歌う校歌と「ふるさと」の指揮を執り音楽を通じて交流を深めました。黒岩氏は、「みんな元気が良くてすごく楽しかった」と久しぶりの母校を懐かしんでいました。



黒岩氏の指揮に合わせ合唱する児童たち

退任交通指導員に感謝状を贈呈



佐藤市長から感謝状を受け取る上島さん（左）

市の交通指導員として、交通事故防止の普及啓発活動に功績があったとして12月16日、3月末に退任された上島徹男さん（古神2区）に市長から感謝状が贈呈されました。

上島さんは、平成15年に旧一の宮町の交通指導員として就任以来、9年間にわたって街頭指導やイベントなどで交通指導を務められ、市の交通事故防止に大きく貢献されました。

交通指導員は、街頭指導をはじめ、交通安全運動期間中の活動やイベントなどにおける交通指導にご尽力いただいています。

あそん里にプランター寄贈

坂梨小6年生



坂梨小学校（和田孝司校長、71人）の6年生18人が12月24日、花を植えたプランターを特別養護老人ホームあそん里に贈りました。

同校と施設は、毎年夏祭りや運動会などの行事にお互いに招待し交流を深めており、施設利用者に花を楽しんでもらおうと児童が寄せ植えたものです。

贈ったプランター18個には、「パンジーなどが植えられ、「明るく元気で長生きしてください」など児童のメッセージが書かれています。

みんなの広場

一の宮中野球部が優勝 ミズノカップ県中学軟式野球大会

10月から12月にかけて開かれた2013年ミズノカップ熊本県中学軟式野球大会で一の宮中学校野球部が見事優勝に輝きました。

同大会は高校野球への登竜門として熊本県スポーツ振興財団が主催。県内の硬式・軟式を問わず中学3年生で編成された32チームが熱戦を展開しました。

一の宮中は、安定した投手力と守備力で順調に勝ち進み、決勝戦へ進出。人吉・球磨野球クラブを2-0で制し優勝を決めました。





影絵に挑戦する児童たち。梶原さん(右)も熱心に指導していました。

影絵って楽しいな！ 阿蘇小で芸術鑑賞会

土曜授業の一環として1月18日、阿蘇小学校で芸術鑑賞会が開かれ、親子連れなど約300人が集まり人吉影絵劇団代表の梶原伸さんによる影絵を鑑賞しました。

人吉影絵劇団は40年以上にわたり活躍している劇団で、代表を務める梶原さんはソロ活動として県内外に出向き影絵を披露しています。

この日は、人形を使ったパペットショーをはじめ、子どもたちに影絵の楽しさを伝える体験会のほか、子どもに人気の絵本『おまふうまそうだな』を影絵で上演。児童は「影絵を初めて見て感動した」と喜んでいました。

梶原さんは「影絵を通して優しい心を育んでもらいたい」と話していました。

岩瀬葉津子氏に 農林水産業功労者表彰



農林水産業を通じて県の振興・発展に功績があった岩瀬葉津子氏（横堀）に熊本県知事から熊本県

農林水産業功労者表彰が贈られました。

岩瀬氏は「波野村生活研究グループの会」の会長をはじめ、町村合併後の「阿蘇市生活研究グループの会」初代会長、また波野の特産品開発プロジェクトチーム「すずらん会」の初代会長を歴任。地元農産物を活用した加工品の開発や、学校での郷土料理講習会を開催するなど、精力的に活動し地域社会の発展に貢献しました。



ゴールテープを切るアンカーの中島さん

阿蘇市Aチーム準優勝！ 阿蘇郡市町村対抗駅伝大会

第37回阿蘇郡市町村対抗駅伝大会（阿蘇郡市陸上競技協会主催）が12月15日、阿蘇市から高森町の14区間全長45.8キロのコースで行われ、阿蘇市Aチームが準優勝しました。

南阿蘇村に惜しくも敗れ、優勝こそ逃したものの最後まで熱戦を繰り広げ、区間賞も3名と素晴らしい成績でした。

●阿蘇市Aチーム 出場メンバー（敬称略）

14区	13区	12区	11区	10区	9区	8区	7区	6区	5区	4区	3区	2区	1区
中島 慎治	甲斐 秀美	志賀 俊亮	市原 尚也	岩永ちあき	坂田 功志	郷 良尚	吉岡 航希	古澤 友梨	坂梨 晃平	江藤 清男	森本 幸司	高日友紀乃	北里 大輝

※ ※ ※

※：区間賞

私の住む阿蘇を学習しました 第8回火山と環境シンポジウム



第8回火山と環境シンポジウム（阿蘇火山博物館主催）が1月19日、市内のホテルで開かれ約180人が参加しました。

講演では、NPO法人阿蘇花野協会理事の瀬井純雄氏が、花野を再生させるために野焼きをして森を草原に変える取り組み事例を紹介。絶滅危惧種に指定されている阿蘇の希少な花々を守っていくことの重要性について講演しました。

また、研究発表会では3校が学習成果を発表。内牧小5年の児童は阿蘇の「土」に着目し、土砂崩れが発生しやすい阿蘇の土地で災害に備えることの必要性を訴え、「学習を通じて自分たちの住む内牧を知ることができた。これからも阿蘇の素晴らしさを伝えていきたい」と発表しました。

ユーモアを交えて発表する児童に、会場から大きな拍手が送られました。その他、西原村の河原小学校、阿蘇中央高校の発表がありました。



阿蘇ん子トーク！

今月のテーマ

私に取り組む「エコ」なこと
(宮地小学校6年生の皆さん)

- おふろの残り湯は、洗たくにつかおう！ (東 愛理)
- ばあちゃんは自家製野菜で
おいしい料理をたくさん作る (宮木美花)
- たまごのからやお米のとぎじるを
野菜にあげます (藤堂瑠衣)
- せんたく物はのこりゆを
使って手洗いです (森 朝望)
- 使わなくなった物は、再りようします (渡辺 滴)
- 小さくなった服をいどこに
おさがりとしてあげます (矢羽田想介)
- お母さんが米のとぎ汁を
とり植物にあたえる (栗明大世)
- 電気はでかけるときにはすぐにけす (佐田海玖亜)
- ふろのおゆはすてないで
せんたくの水に使います (長友泰樹)
- ばあちゃんは米の
とぎじるを野菜にやる (野口琢竜)

【お詫びと訂正】

広報あそ1月号16ページ記載の民生委員児童委員名簿に誤りがありました。訂正してお詫びします。

(塩塚)

誤：後藤 須子 正：後藤八須子

阿蘇市消防団出初式



分列行進のようす

新春の恒例行事、阿蘇市消防団出初式が1月11日、農村公園あぴかで開催されました。勇壮な分列行進が行われた後、永年勤続表彰の授与のほか、阿蘇市消防団に対し、先の豪雨災害での活動功績による防災功労者内閣総理大臣表彰が伝達されました。

火災が多発しています！

ことしに入り、建物火災が多発しています。この時期は、空気も乾燥し火災が発生しやすい季節です。

火の取り扱いには十分ご注意ください、外出前や就寝前には、火の元を確認するなど、予防消防に努めましょう。

総務課 防災交通係 ☎ 22-3111



平成25年分住民税・国保税の申告受付が始まります

税務課 市民税係 ☎22-3148 ☎55-3148



平 成26年1月1日現在、阿蘇市内に住所を有する方は、平成25年1月1日から12月31日までの1年間に生じた所得について、住民税申告又は所得税の確定申告を3月17日までに申告しなければなりません。

●**確認事項**
▼指定日にお越し頂くことが困難な場合は、最寄りの日の午後にお越しください。

**受付期間は、2月17日(月)から3月17日(月)まで
午前8時30分開場 受付時間：午前9時～午後4時**

所得税及び消費税・地方消費税の確定申告も、この日程で受け付けます。
一の宮会場・阿蘇会場では、e-Tax（国税電子申告・納税システム）がご利用いただけます。

月 日	会 場	対象となる行政区
2月17日(月)	【波野会場】 波野支所 西側会議室	榑木野、赤仁田、小園、小地野、笹倉、坂の上
2月18日(火)		大道、立塚、横堀、遊雀、中道、山崎、仁田水、中江、滝水
2月19日(水)	【阿蘇会場】 内牧支所 大会議室	内牧1区、内牧3区、内牧4区、西湯浦、宇土
2月20日(木)		内牧2区、南宮原、湯浦、深葉、折戸
2月21日(金)		内牧5区、成川、小里
2月24日(月)		西小園、浜川、鷲の石、原の口、山田、小倉、西小倉、小池、新村
2月25日(火)		黒流町、今町、下の原、小野田町、本村、茗ヶ原、南黒川
2月26日(水)		東黒川、元黒川、北黒川、黒川千丁
2月27日(木)		下西黒川、乙姫
2月28日(金)		上西黒川、永草、枳
3月 3日(月)		赤水、狩尾1区、車帰
3月 4日(火)		狩尾2区、狩尾3区、跡ヶ瀬、的石
3月 5日(水)	【一の宮会場】 本庁 北側別館 大会議室	上役犬原、下役犬原、西町、道尻
3月 6日(木)		坊中、竹原、蔵原
3月 7日(金)		西1区、福原、馬場、豆札、古城1区、古城2区、古城3の1区、古城3の2区
3月10日(月)		西2区、古城4区、古城5の1区、古城5の2区、古城6区、古城7区、原口
3月11日(火)		町1区、町2区、北1区、北2区、東1区、東2区
3月12日(水)		東3区、西3区、分1区、分2区
3月13日(木)		塩塚、古閑、神石、福岡、上町、東仲町、西仲町、下町、桜町
3月14日(金)		古神1区、古神2区、上井手、下井手、中原、西井手、上西河原、下西河原
3月17日(月)		上東下原、下東下原、西下原、片隅、荻の草、舞谷、古神3区、分3区

※日程は、地理的条件や前年の申告状況により、日ごとの来場者数に偏りがでないよう地区割しています。
また、申告期間中、指定した会場以外での受付はできませんので、あらかじめご了承ください。

申告

申告受付会場へ
ご持参していただくもの



① 印鑑

② 所得の計算に必要なもの
〔営業等所得、農業所得又は不動産所得〕
▽営業等所得、農業所得又は不動産所得

▽収支内訳書▽売上帳▽仕入帳
▽通帳▽領収書など▽肉用牛の売却による農業所得の課税の特例を受ける場合は、肉用牛売却証明書

〔給与所得・雑所得（公的年金など）又は退職所得〕
▽給与所得などの源泉徴収票

〔一時所得〕
▽個人年金や生命保険などの満期や一時金、解約があった場合は、その返戻金通知書など

〔譲渡所得又は山林所得〕
▽土地や建物、山林などの資産を譲渡（売買、収用など）した場合、その契約書や証明書など

〔配当所得〕
▽配当所得などの源泉徴収票や支払通知書など

③ 所得控除の計算に必要なもの

〔医療費控除〕

▽本人または生計を一にする配偶者や親族のために、支払った医療費の領収書

〔社会保険料控除〕

▽国民年金保険料及び国民年金基金掛金などの控除証明書

▽国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料及び農業者年金保険料などの領収書

〔生命保険料控除〕

▽生命保険契約などに基づいて支払った一般の生命保険料、個人年金保険契約などに基づいて支払った個人年金保険料、介護医療保険契約などに基づくいて支払った介護医療保険料の控除証明書

〔地震保険料控除〕
▽家屋または生活用資産などを保険の目的とした地震保険契約などに基づいて支払った保険料の控除証明書

〔障害者控除〕
▽本人または生計を一にする配偶者や親族の、心身に障害のある方を証明するもの（障害者手帳など）

〔九州北部豪雨により被害に遭われた方〕

〔雑損控除〕

▽平成24年分の申告の際に雑損控除の適用を受けた方は、繰越額などの確認に必要な場合がありますので、『平成24年分確定申告書及び損失額の計算書などの控え』を持参してください。

▽災害のやんだ日の翌日から1年以内に支出した現状回復費用などは、雑損控除の対象となります。平成24年分申告以降に新たに支出したものがあれば、領収書などを持参してください。

▽平成24年分の確定申告において、雑損控除を適用することができないにもかかわらず、申告していない方については、平成24年分にさかのぼって申告することができます。

〔その他〕

▽非課税所得（遺族年金、障害者年金など）のみを有する方や所得の無かった方は、その旨を申告しなければ、健康保険税（料）などの軽減措置が受けられなくなります。

▽所得税においては、給与等の金額が2千万円以下である給与所得者で給与所得以外の所得が20万円以下である場合や、公的年金収入額が400万円以下で公的年金に係る雑所得以外の所得が20万円以下である場合は、確定申告書の提出を要しないものとされていますが、住民税においては、20万円以下のその他の所得についても給与所得・公的年金に係る雑所得と合わせて申告書を提出する必要があります。

▽平成25年中にマイホームを持った方などで、住宅借入金等特別控除を受ける場合は、確定申告をする必要があります。▽所得及び所得控除の計算に必要なものが揃っていない場合は、申告をお受けできないことがありますので、ご注意ください。



案内

生活に役立つ行政情報誌「暮らしの便利帳」を発行します

総務課 秘書広報係 ☎22-3111 ☎55-3111

●暮らしの便利帳

この冊子は、官民協働事業により発行したもので、発行に必要な経費を事業者の広告により賄い、市が費用を負担することなく発行しました。

広告の申し込みをいただいた事業者の皆さまに心から感謝申し上げます。



市 役所での手続きや各種制度、観光情報などを掲載した行政情報誌「暮らしの便利帳」を発行します。皆さんのご家庭へは区長を通じて2月中旬から3月にかけて無料でお届けする予定です。生活に役立つ情報なども掲載してまいりますのでご利用ください。

なお、区への未加入などで「便利帳」が届かなかった世帯の方は、阿蘇市役所及び各支所、阿蘇図書館、一の宮図書館でお配りします。

確認

戸籍や住民異動の届は定められた期限内にご提出を！

市民課 戸籍係 ☎22-3135 ☎55-3135

戸 籍の届や住民異動の届は、届出期間が定められていますので、期限内にご提出ください。法令で定められた届出期間を経過すると、裁判所の判断で5万円以下の過料が科される場合があります。

●**戸籍届**
▽出生届 子どもが生まれた日を含めて14日以内
▽死亡届 死亡の事実を知った日を含めて7日以内

●**住民異動**
▽転入届 阿蘇市に住みはじめてから14日以内
▽転居届 転居した日から14日以内
▽世帯主変更 変更があった日から14日以内

▽**転出届** 転出をする前にあらかじめ阿蘇市で転出届を出してください。急にお引越しが決まり、届け出をするいとまがないような場合には、転出後14日以内に届け出をしてください。転出届を出していただくと、転出証明書をお渡しします。転出先の市町村に転出証明書を添えて転入届の手続きをしてください。

日本医療機能評価機構認定病院 (病床260床) **阿蘇温泉病院** ☎0967-32-0881

内科・整形外科・リハビリテーション科・小児科・腎 泌尿器科・耳鼻咽喉科
皮膚科・眼科・歯科・産婦人科・内視鏡検査・緩和ケア相談・健康管理センター

受付時間 7:00~12:00、13:30~17:00 診療時間 8:30~12:30、14:00~17:30

ホスピス緩和ケア病棟・透析センター **桃花水** ☎0967-32-5250

要支援・要介護者を支援する
入所125床・通所リハ(70人)
介護老人保健施設
愛・ライフ内牧
☎0967-32-5511

介護が必要な在宅の皆様のご相談を受け付けます
居宅介護支援事業所 **春草苑**
訪問介護事業所
☎0967-32-4021

阿蘇五岳が一望できる
食事・天然温泉付き施設(定員50人)
社会福祉法人 **蘇峯会**
ケアハウス **茶寿苑**
☎0967-32-3955

施術前後で
源泉掛け流し温泉が利用可能
あそ整骨院
☎0967-32-5488
医療法人社団 **坂梨会**

広告

申請

【事業所の皆さまへ】競争入札参加資格審査申請書を受け付けています

財政課 管財契約係 ☎22-3204 ☎22-3204

- **受付期間** 2月3日(月)～2月21日(金)
※午前9時～正午及び午後1時～午後4時
※土曜、日曜、祝祭日は除きます。
- **受付場所**
〒869-2695 阿蘇市一の宮町宮地 504 番地 1
阿蘇市役所 総務部 財政課 管財契約係 (本庁 2 階)
- **受付業種**
▷ 建設工事
▷ 測量・建設コンサルタント等
▷ 物品・業務委託 (建設工事関係を除く)
- **提出方法** 持参または郵送 (2月21日必着)
- **有効期間**
平成26年4月1日から平成27年3月31日
- **提出書類**
▷ 提出書類の詳細は財政課又は阿蘇市ホームページで
ご確認ください。
▷ 様式は全て阿蘇市指定様式です。他の様式は使用で
きませんのでご注意ください。(一部任意様式可。)
▷ 書類順にA4ファイルに綴じて提出して下さい。(金
属・ホッチキス不可)
▷ A4ファイルの表紙及び背表紙に「阿蘇市競争入札
参加資格審査申請書」及び社名を明記してください。
- **その他**
▷ 様式は阿蘇市役所財政課で配布するほか、阿蘇市
ホームページからダウンロードできます。
▷ 郵送で提出の際は、受付確認のための返信用封筒又
はハガキを同封してください。

平 成26年度において、市が発注する建設工事、測
量・建設コンサルタント等業務、物品の製造・
修理・購入及び業務委託(建設工事関係を除く)に係
る入札に参加を希望される方について、次のとおり「競
争入札参加資格審査申請書」を受け付けています。
※今回は**追加受付**となりますので、平成25年度に申請
をされ、希望業種の変更のない方は、申請の必要は
ありませんのでご注意ください。



風の通る呼吸する木の家

渡辺建設株式会社

〒869-2223 阿蘇市竹原4-1 TEL 0967-34-0257

info@t-watanabekensetsu.com

検索は 熊本 新築 渡辺建設 検索

注文住宅

リフォーム

古民家再生

昔ながらの生活で燻し磨かれた
古材の活用、和の趣を活かす。

古民家一級鑑定士 渡辺富廣
伝統資材施工士





国保

国民健康保険被保険者証（保険証）が更新されます

ほけん課 国保・年金係 ☎22-3145 ☎55-3145

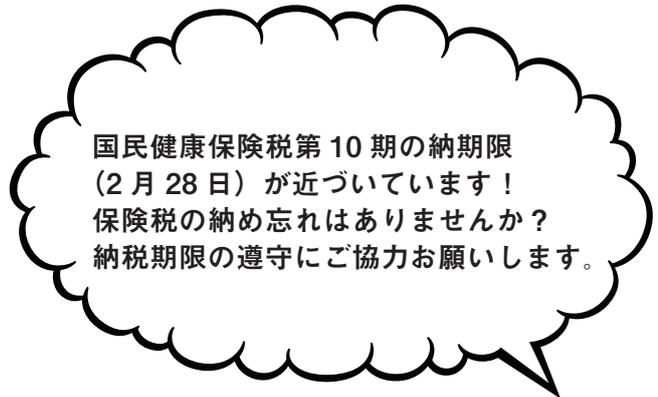
現

はお持ちの保険証は、有効期限が平成26年3月31日までとなっています。平成25年度10期分までの国民健康保険税が全て納付されている世帯を対象に、4月から使用する新しい保険証を3月末に郵送します。

平成26年3月1日以降に納付された世帯については、市役所ほけん課または各支所窓口で納付確認後の交付となりますので領収書をご持参ください。

また、納期限までの納付が困難な場合、市役所では随時納税相談を受け付けていますので、お早めにご相談ください。

※すでに納税相談をされており、計画どおりに納付されている方については、従来どおり納付後に短期保険証を市役所または各支所窓口で交付します。



《高齢受給者証》

現在、自己負担割合が「1割」の方については、有効期限が3月31日までとなっていますので、新たな高齢受給者証を保険証と併せて3月末に郵送します。

※医療機関などにかかる場合は、必ず保険証と高齢受給者証を一緒に窓口提示してください。

塗装・防水工事・メンテナンスまで

井上 株式会社

〒869-2302熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <http://www.aso-inoue.com/>

E-mail info@aso-inoue.com

受付 平日 9:00~18:00

※土日祝日は事前連絡により対応可

塗

装

防

水

-お見積・調査 無料-

塗装（屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他）

防水（雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コナガ・他）

もしもし **0967-32-1501**

広告

健診

平成 26 年度からの複合健診（住民検診）のご案内

一の宮保健センター ☎22-5088 ☎56-5088

●これまで健診を受けているがことしは受けない人
●初めて健診を受ける人

複合健診は例年、春に各種健診希望調査を行っていましたが、来年度からは行いません。
来年度から、これまでの健診の申し込み・受診状況（受診歴）を基に、各種健診セット（問診票など）を健診前に対象者へお送りします。
なお、複合健診（住民検診）は、例年どおり夏と秋に行います。日程などの詳細は、広報あそなどで周知します。
また、左記に該当する方は、お手数ですが4月末までにご連絡ください。

《複合健診（住民検診）項目と対象者》

健診項目		対象者
30歳代健康診査		国保加入者で平成26年度中に30歳～39歳になる人
特定健康診査		国保加入者で平成26年度中40歳～74歳になる人
後期高齢者健康診査		後期高齢者医療加入の人
肝炎ウィルス検診		40歳以上の男女
前立腺がん検診		50歳以上の男性
胸部レントゲン検診		40歳以上の男女（妊婦を除く）
胃がん検診		40歳以上の男女（妊婦を除く）
大腸がん便潜血検査		40歳以上の男女
腹部超音波検診		30歳以上の男女
子宮頸がん検診		20歳以上の女性
乳がん検診	乳房超音波検査	30歳以上の女性
	乳房レントゲン検査	40歳以上の女性



事前に確認！ Q & A

◎特定健診はずっと病院で受けています。申し込みは必要でしょうか？

▲今まで病院で受けられている方は、昨年同様に7月くらいに特定受診券をお送りします。複合健診に変更される場合は、事前にご連絡いただければ健診セット（問診票など）をお送りします。

◎昨年の夏に住民健診を受けました。ことしの健診は受けられますか？

▲ことしは夏の希望として、健診セットをお送りします。夏ではなく秋に受けたい場合は、健診セットを秋の健診まで保管され、秋の日程で受けることもできます。（もしくは、事前にご連絡いただければ変更します。）

◎健診を受ける予定ですが、健診項目の一部を変更しようと思いがどうすれば良いですか？

▲健診会場の受付で、お申し出いただければ、健診種類の変更は可能です。

◎昨年、秋の申し込みをしましたが健診を受けていません。ことしは受けることができますか？

▲ことしは秋のご希望として、10月に健診セットをお送りします。秋ではなく夏に変更される場合は、事前にご連絡ください。



農 政

羊・いのしし・鶏などの飼養者は、種類・頭羽数などの定期報告が必要です

農政課 畜産林業係 ☎22-3274 ☎22-3274

小規模飼養者とは 次の家畜の所有者をいいます

牛・水牛・馬	1頭以下
鹿・めん羊・山羊・豚・いのしし	6頭以下
鶏・あひる・うずら・きじ・ほろほろ鳥・七面鳥（アイガモ及び軍鶏はその他に記載）	100羽未満
だちょう	10羽未満

※畜産農家及び頭羽数が上記を超える場合は、定期報告及び熊本県畜産統計の対象となります。調査票が届いていない場合は連絡をお願いします。また、ハトやインコなどの報告は必要ありません。



蹄疫や高病原性鳥インフルエンザの発生を受け、家畜伝染病予防法が改正され、家畜・家きん※家きんとは、肉・卵・羽毛などを利用するために飼育する鳥の総称の所有者は、飼養状況及び衛生管理の状況を、毎年1回、県へ報告することが義務づけられています。

また、左記動物の小規模飼養者も同様に、種類と頭羽数を毎年1回報告する必要があります。

毎年2月1日時点の種類と頭羽数を定期報告書に記入し、熊本県阿蘇家畜保健衛生所または、阿蘇市役所農政課畜産林業係まで提出してください。報告は2月末日までお願いいたします。

※定期報告書の様式は熊本県家畜保健衛生所及び阿蘇市ホームページに掲載しています。また、農政課及び各支所などにも準備しています。

記録誌

「九州北部豪雨災害記録誌」を配布しています

総務課 ☎22-3111 ☎55-3111

内容についてのお詫び

今回の災害は広範囲にわたり被害も甚大であったことから抜粋して掲載しましたが、波野地区の掲載が不足していました。

特に、大道区については、これまでになく大きな被害であり、17世帯が床上まで浸水、被害に遭われた方々は、小学校の体育館や福寿荘に避難して大変な思いをされています。標高が高く、あまり水害被害に見舞われにくい波野地区でさえこのような浸水に至ったことに、今回の豪雨のすさまじさが伺えました。深くお詫びします。

市 では、平成24年7月12日の豪雨災害の記録を後世に残し、今後の防災につなげようと、災害記録誌を発行し、年末から区長を通じ各世帯に配布しました。区に加入されていないなどで記録誌が届いていない世帯については、阿蘇市役所、内牧支所、波野支所、一の宮図書館、阿蘇図書館で配布していますので、お受け取りをお願いします。

●配布期間 3月31日頃まで

人権作文

家族や身近な人との関係を見つめ直し、
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

妹とおふろ

碧水小学校 4年 渡邊 千尋

わたしは、妹とおふろに入りました。一番下の一さいの妹です。お母さんが、

「千尋、みゆといっしょにおふろに入って。」

と、言いました。わたしは、

「うん、分かった。」

と、言いました。そして、妹に

「みゆ、おふろに入ろうか。」と、言いました。すると、妹は、こ

くんとおふろに行き

ました。わたしが、

「手をあげて。」

と、言ったら、妹がにこにこしながら手をあげました。わたしが妹の服を持って上にあげたら、するつとぬげました。ズボンをぬがせるときに、妹はわたしのかたをぎゅつとつかんでつかまっています。その間中、妹はキャッキョと笑っています。だからわたしもいっしょに笑いました。

じゅんぴができて、それから妹といっしょにおふろに入りました。おふろ場のドアを開けて中に入りました。マットがつかめたかったので、マットにお湯をかけました。

「みゆ、すわって。」

と言って、妹をマットにすわらせました。妹は、

「ん。」

と言ってすわりました。頭にシャ

ワーでかけると泣くので、妹をねかせてしっかり動けないようにだいで、ねかせました。かたほうのうでに頭をのせて、体をわたしの足のうでにのせてねかせました。それでも泣くけど、しょうがないから泣かせます。その時もやっぱり泣きました。

妹は大きな声で泣きました。泣かせたくないけど、そうしないと頭をあらうことができないから泣かせました。シャワーを止めて、シャンプーをつけてやさしくこすってあげました。あわがいつぱいたちました。妹は、頭をあらうと分かっていて泣いていました。わたしは、泣かないで

と思いつつ、急いであわをおとしました。わたしは、

「だいたいぶぶだよ、だいたいぶぶだよ。」

と、言いました。

あわを流し終わったら、妹は泣きやんでうれしそうににこにこしました。せん面器にお湯を入れて、ピチャピチャをしたり、アンパンマンの人形で遊ばせたりしました。そして、妹は、

「アンパン。」

と言って喜んでいました。遊ばせている間に、わたしは大急ぎで頭をあらいました。わたしがあらっている間に、おふろに落ちこちてけがをしないように、急いであらいました。だいたいぶぶかなと思って、みゆを見ると、妹はうれしそうに遊んでいました。それを見て、わたしはほっとしました。

そのあと、体をあらうのに、タオルにせっけんをつけました。そして、ごじごじとしてあわだてて、体をあらいました。

「おてて、ゴシゴシ。」

とか、

「ほんぽん、ゴシゴシ。」

と言って、あらいました。そして妹は、すごく楽しそうににこにこしていました。だから、わたしは何回かやりました。足をあらう時に、妹は、わたしかたをつかんでいました。

「あしあげて。」

と言うと、かたほうの足をあげるから、足のうらをゴシゴシしました。そして、

「反対あげて。」

と、反対もゴシゴシしました。妹はまた、ぎゅつとわたしかたをつかんでいました。そして、シャワーを出して、体全体のあわを流しました。そのあと、遊ばせている間に、妹を見ながら自分の体をあらいました。シャワーであわを流した後、

「あがろっか。」

と、言いました。妹は元氣よくうなずきました。せん面器のお湯を流してあがりました。タオルで妹を先にふいて、その後わたしをふきました。妹の服はお母さんに着せてもらいました。お母さんが、

「ありがとつ。」

と言ってくれました。わたしは、役に立ってうれしいなと思いました。

《先生からのコメント》

千尋さんには、妹さんが二人いて、千尋さんは、その妹さんたちのお世話を買ったり出たり、草取りを手伝ったりしてくれるそうです。お母さんはそんな千尋さんを「自分から頑張ってくれる頼れるお姉さん。とても助かります。」とおっしゃっています。下の妹さんをおふろに入れる「技」も、お母さんがされているのを見て、できるようになったそうです。子どもたちは、自分と比べたり、自分とかさねたりしながら千尋さんの頑張りに気づいていきました。子どもたちは、妹を心配する千尋さんを「頑張ってる。」「優しい。」「二歳の子の世話は自分もしたことがあるけど、泣いて大変なのにすごいなあ。」など、お返しをしていました。今まで知らなかったことを知ること、子どもたちが互いにつながっていったらいいなと思っています。



第9回

阿蘇市
読書感想文コンクール

今年度も、数多くのすぐれた作品が寄せられた読書感想文コンクール。全74点の中から見事市長賞を受賞された3名の作品を紹介します。



《市長賞受賞者》

- 泊 優太さん (阿蘇小6年)
- 菊池真菜さん (阿蘇中3年)
- 益田久己さん (跡ヶ瀬)



「農家のファール」。この言葉が気に入り、「ぼくは農家のファールだ」という本を手に取りました。ぼくは虫

が好きなので、「農家のファール」とは何なのか、だれがどんなことをしたのかを知りたいと思いました。

この本には、石川さんという人がなるべく農薬を使わずに、農業をしていることが書かれています。石川さんは、温室栽培で野菜を育てていましたが、害虫が住みやすくなり、寒い時期でも害虫が平気で作物をあらすようになってしまう。それでも石川さんは、あまり農薬を使いたくないので、「虫を虫でやっつけると」という方法を試すことにしました。

石川さんはたくさんのお虫をもらい、いくつもの方法を試していくことにしました。まず「オンシツコナジラミ」というとても小さな寄生バチでやっつける方法を見つけました。次は、「アブラムシ」を「コレマンアブラバチ」や「クサカゲロウ」の幼虫でやっつける方法も見つけました。これは、天敵の虫を使っていろいろな害虫をやっつける方法です。このことは、この本を読んで特に心に残ったことの一つです。ぼくだったら一つ見つけたら、いろいろと試したりしないと思います。だからいろいろな方法を試して、よい方法を見つけ出した石川さんはすごいと思います。

石川さんの工夫は天敵の虫を使うことだけではありませんでした。花粉を運んでもらうこともしました。トマトの受粉をさせるために、「マルハナバチ」というハチをもらいました。それまで石川さんは手で受粉をさせていましたが、ハチはせっせと花粉を運んでくれました。とてもすごいスピードで運ぶこともできます。また、人間だといくら気を付けたつもりでも見落とすしまう花があるけど「マルハナバチ」にはそのような失敗がありません。しかも、「マルハナバチ」が受粉させたトマトは、実のしまったおいしいトマ

トに成長したそうです。人間の手でするよりも速く正確に、おいしくできるこの方法はとてもすばらしいと思います。

もちろん、すばらしい方法の発見だけでなく、多くの失敗もありました。しかし、石川さんは努力を続けました。ある日のこと、石川さんが使っている害虫の天敵を日本に輸出しているオランダの人が、日本でもっと天敵を売るにはどうしたらよいか、天敵はどのように利用されているのかを研究するために訪ねてきました。

オランダは昔、農薬を使って農業をしていた国でしたが、今では虫をたくさん利用していて、「虫の国」と言われるほどになっているそうです。石川さんは「チャンスだ。」と思いました。オランダのやり方を教えてもらえば、すぐに失敗の原因がわかると思っただけです。石川さんはオランダの人の説明をうけるたびに、一生けん命メモをとったり、疑問に思っていることを質問したりしてみました。しかし、なんでも知っている専門家でもきちんと教えてはくれませんでした。なぜなら、日本とオランダでは、気候や温室の広さなど異なる部分が多すぎたからです。だから、かんとんに質問に対する答えを出すことができなかつたので

す。そして結局、原因がわからないまま終わってしまったのです。

それでも石川さんはあきらめません。天敵を温室に入れる月を変えることを試してみました。それからずっと観察をしたのです。そして、とうとう観察の結果が出ました。それは、えさになる害虫がどんな状態かを知ることができ、天敵を天敵として働かせることができるということでした。つまり、何もしないでいて、温室の中に放せばずっと働いてくれるということではないことが分かったのです。そこで害虫の様子に合わせて天敵の準備をして利用してみると、効果があつたのです。初めて天敵に出会ってから丸四年、石川さんはついに天敵を使いこなしたのです。

ぼくはこの本を読んで、虫を利用して農業ができることがとて不思議らしいことだと思いました。農薬を使うと、害虫以外の昆虫も死んでしまうし、自然や作物、人の体にもえいきょうがあるからです。

ぼくが住んでいる阿蘇は、今現在「世界農業遺産」に選ばれています。阿蘇の自然をうまく活かして守ってきたからこそ選ばれたのです。とてもうれしいことですが、これからもすばらしい環境を守り続けることは大変なことだ

と思います。石川さんのような努力を積み重ね、自然環境を利用した農業の方法がもっともっと増えて、すべての農家にいきわたり、本当の意味での「自然を使った農業」にしていけたらいいなあと 생각합니다。

《審査員選評》

読んだ動機から始まり、後半に阿蘇の世界遺産のことや、阿蘇の自然環境を利用した農業のことにまで考えを及ぼし、文章の構成もしつかりしています。主人公石川さんの失敗と成功への共感や感動が、読みの深まりとともに、うまく表現されており、筆者の強い思いが伝わりました。



「貧困の光景」を読んで
阿蘇中3年 菊池 真菜

よく学校で、ワクチンのための募金を行っていたり、テレビ番組で発展途上国の現状を放映していたりする。

でもそれは形だけであって、本当の貧困の光景を私達は知ることが出来ない。だからこの本を読んで、今私達の知らない場所何が起っているのか、現実のことを知ってほしい。

この本は、筆者である曾野綾子さんが実際にアジアやアフリカなどの発展途上国を訪れ、その場所で見えた貧困の光景や、そこから筆者が私たち日本人に伝えたいメッセージを書いた作品である。

まず、この作品を読んで衝撃を受けたことは、食べ物やきれいな水、生活するお金もなく、明日死んでもおかしくない状況にある人々が必死に生きようと頑張っているということである。

そして私たち日本人の生活がどれだけ豊かで恵まれているかをもう一度考えなければならぬと思った。普段の生活の中で、ご飯をお腹いっぱい食べることに、学校に通うこと、きれいな水を飲むこと、それらを私たちは当たり前前だと感じている。私も同じである。だが、そんな私たちの生活は世界の中でも恵まれているのだということを感じて改めて実感した。

そして、私たちには自覚しなければならぬことがある。どこかでひもじい思いをしている人がいる時に、日本では見た目が悪い、売れ残ったからとせっかくの食料を捨ててしまうことがある。それがどれだけもったいないことか、一人一人がしっかり意識する必要がある。私自身も、母が作ってくれた料理をお腹がいっぱいだからと残してしまつたことがある。これらをよく理解し作品を読むことでより多くの発見があり、学ぶことが出来た。

最初に述べた通り、作品には筆者が見た様々な貧困の光景が描かれている。多くの場面で貧しい家族や親を亡くした子ども、親に捨てられた子ども達と出会う。そこで筆者はアメを子どもに渡す。だが子ども達はお菓子を知らないから紙のはがし方を知らない。さらにアメを口に入れた子どもの中に

は途中で出して取っておき、兄弟に与えようとする者もいた。またある日、

ピクニックに出かけた筆者は子ども達に弁当をあげた。その時にも、ほとんどの子ども達はふたを閉じて家に持って帰り、家族で分け合って食べようとした。この子ども達は本当に食べ物に困っているだろうし、空腹に違いない。普通に考えればもらった瞬間に食べ、空腹を満たそうとしてもおかしくない。それでも自分の気持ちをおさえて家族のもとへと急ぐ。そんな場面が多かった。私だったら自分も空腹をどうにかして満たそうと必死に食らいつくだろう。私はこの場面から、家族への愛情や深い絆を感じた。さらに他の場面では、食べ物はない、家もボロボロ、そんな生活の中でお互いが生きていくために親は子供のため、家族のために懸命に働く。その姿を見て、子ども達も家族のためにと朝から晩まで働くのである。中には子どものために思い、親元から離れた場所で生活させる場合もある。ここからどんな状況であつても心から互いのことを考えている様子が伝わってきた。

一方、日本ではどうだろうか。豊かさゆえに人として大切なことを忘れてはいないだろうか。この場面では、互いのことを思い合うということを私達

に伝えたかったのだと思う。

そしてもう一つ、読み進めるうちに気付いたことがある。それは日本人のその生活の豊かさによって、必死に生きることにしているの考えが軽い人が多いということだ。例えば、病気について考えたとする。日本人は自分にお金がかなくても自分の病気は治療されるのが当然の権利だと考えている。また、福祉制度などを利用して、少ない負担で治療することが出来る。これに対して、アフリカなどの発展途上国では、お金がなければ病院にも診せることが出来ず、薬も買えないと考えるのである。福祉制度も整備されていない国が多く個人にかかる負担は大きい。筆者はどちらが「現世の理」なのか考えるべきだと投げかけている。生きることが保障されるかわりに死の存在を忘れて生きていくのと、常に死と隣り合わせの生活を、生きるために必死に努力する。もちろん安全に生きられる方も大事だが、死を忘れたが故に生きるために努力するということを私達は忘れてはいないだろうか。

この作品を読む人の中には、「かわいそう」や「助けてあげたい」など思う人もいるだろうが、それではただの偏見になってしまう。まずは世界には貧困に苦しむ人々がいるという現実を

知って欲しい。そして、私達が当たり前だと思っている生活は当たり前ではなく、陰で支えてくれる人が多くいるということを忘れてはならない。私はそう強く思う。

《審査員選評》

読んだことと、考えたことが筋立ててうまくまとまっており、感想の引出し方が上手です。発展途上国の貧困の問題点と、自分の日常とを照らし合わせながら読んでいくところに、よい感想が生まれたのだと思います。



百田尚樹さんの

「永遠の0」を読んで
跡ヶ瀬 益田 久己

真夏の空はあくまでも高い。その青空の中腹を、真綿をちぎったような雲が西から東へと流れて行く。何気なく

見上げていた俺の耳に異様な爆音が飛び込んできた。よく見ると流れる雲のはるか上空をB29爆撃機の大編隊を中心にP51、グラマン等の戦闘機が取り巻き護衛しながら飛んでいる。

俺は何が夢を見ているような錯覚の中で、ただ呆然と見上げていた。

やがて空襲警報のサイレンが鳴り響き、村人たちは蜘蛛の子を散らすように防空壕の中へ逃げ込んでいく。それから何分たつただろうか。遠い地鳴りのような振動が不気味に伝わってきた。

そんな出来事が何日が続いた後、八月十五日のあの「玉音放送」である。我々は、いきなり谷底へ突き落とされた思いがした。

まだ鼻たれ小僧時代の思い出がある。同級生の男の子が二十数名いた。その中で海軍飛行予科練習生に憧れていた者が四人いた。俺もその中の一人であつたが、何分にも当時の俺は親譲りのちびっこで寸足らず、担任の先生は「おまえは軍人よりも、師範学校へ行き、教育者になれ。」と何回か薦めてくださった。

しかし、俺の信念は変わらなかった。男兄弟が五人もいる我が家にとって、一人ぐらゐの海の藻屑と消え去っても何の不都合も生ずることはない。

同級生の三人がこの予科練に志願し

て、二十人に一人と云う難関を突破し三人とも合格し招集された。残された俺は悲しみの中で背を伸ばすようなろんな努力を続けた。ちょうど成長期に入っていたのかもしれないが、年間4cm程しか伸びていなかった身長が一年後にはなんと12cm近く伸びていた。

俺は小躍りして予科練を受験した。宮地の試験場で三百人近い受験者の中からトップに近い成績で合格し、鹿屋の二次試験も無事合格。あとは採用通知を待つだけとなった。

しかし、いくら待っても召集令状は来なかった。そうこうする内に、あの八月十五日を迎えたのである。日本軍は連合軍に降伏し軍隊は解体され、戦争首謀者は戦争犯罪人として拘束され、それまで護国の英雄とされていた陸・海・空の若者どもは哀れな姿で故郷へ帰って来た。

帰って来ることの出来た者はまだ幸運な方で、この「永遠の0」に出てくるように、目的を達することなく海や山で死んでいった若者が如何に多かったことか。

しかし、あのどん底から六十有余年、日本は世界中が驚くほどの経済大国に成長した。政治家、実業家の先見の明、さらに国民の前向きな努力の結晶が今日の繁栄をもたらしたものと思う。

だが、何となく成長が止まったような停滞感の中で、アベノミクスの打ち出す政策は株価を急上昇させ、輸出も雇用も次第に伸びつつある。一気に上昇気流に乗ったような感じはするが、TPP参加を表明する総理、参加することによって生ずるメリットのある業種とデメリットのリスクを背負う業種は必ず出てくると思われる。総理は不利な品目は交渉から除外する、と息巻くが、世界経済の流れの中でかかる得手勝手な言い分が果たして通用するのだろうか。

更に、憲法九六条改正を叫び、その先にある大きなのは憲法九条に手を付け、国防軍によって日本の将来を守り抜くという目論見。

特攻機の爆音が今なお耳底に残る「永遠の0」の世界を体験した我々にとつて、過ぎ去っていく時の流れとともに、忘れ去られようとしている途方もない悲惨な時空を、簡単に乗り越え結論を出すことはなかなかできない。

ふと思った。今なお内紛を続ける中東、アフリカ他、いくつかの国々。五十年後、百年後の地球はどう変わっているのだろうか？

緩やかな光の放物線の彼方には、笑顔の絶えない平和な地球統一国家になっているだろうか、それともSF小

説に出てくる宇宙戦争の真つただ中、地球は単なる宇宙基地の一つでしかないのか、全く我々には不明である。

だが、心から思うことはこの「永遠の0」が百田尚樹さんの単なるフィクション小説であって欲しい。希望に満ちて頑張っている現代の若者を、あの「永遠の0」の世界へ再び引きずり込まないでほしい。

願うことはただ一つ、希望みなぎる若者を真ん中に力強く歩き続ける平和な社会でありたい。

必ず生きて帰ると妻に誓って征つた主人公の宮部少尉、幾多の部下と同僚を失い、僚機のほとんどは海の彼方へ埋し去り、最後は生きて帰ることを自ら許せなかった主人公の心根が俺には解る。痛いほど解る。

まるで地獄の火の海のような集中砲火の中をかくぐり、愛機零戦とともに真つ逆さまに敵艦へ突っ込んでいった。

エピソードで米艦の士官が叫ぶ。「彼こそエースだ。敵ながら敬愛すべきサムライだ。」

艦長を始め、艦隊員が居並び甲砲の鳴り響く白煙の中、妻子の写真を胸に白布で巻かれた宮部少尉の遺体は真つ青な海の底へ深く、深く沈んでいった。押しつぶされそうな重圧の中で頬は

講評

《審査員選評》
何よりも体験に基づく平和への希求は胸を打ちます。益田さんの戦争と平和への強い思いが説得力のある感想文になっており、文章も整ったものになっています。

ご入賞の皆さんおめでとうございます。

阿蘇市としてのコンクールも、9回を重ね、内容的にも随分と向上しているように感じます。良い感想文を書くには、第一に良い本を読むことです。そのためには日ごろから読書の習慣がつくように、そうして心から感動する本に出会えるように、沢山の本を読むことです。

各学校や、それぞれの家庭で、ご指導、ご助言を頂きご協力くださいました方々に厚く御礼申し上げます。

阿蘇市読書感想文コンクール審査委員長 田尻明子
審査委員 麦田雅弘 宮本誠一 井上利之 井口法子



お知らせ

幸せについて
考えてみませんか？

熊本県では、くまモンを新たに「しあわせ部長」に任命し、県民の皆様の幸せ実感の向上や幸せづくりを牽引・応援することとしました。その取組みの一環として「スマイルデザインコンテスト」を開催します。詳しくはお問い合わせください。

●募集内容 家族や地域の人々など、自分にとって大切な人たちが笑顔になるような幸せづくりの企画やアイデア

●募集期間 2月14日(金)まで

●賞 ▼最優秀賞10万円
▼優秀賞5万円

●開催場所 熊本県企画課

☎096・3333・2019

し尿汲取り料金改定

し尿汲取り業務を効率的に行うため条例を改正し、し尿汲取り料金を4月1日から110円/10ℓ(消費税別)にすることをいたしました。(3

月31日まで100円/10ℓ) 今回の料金改定は、し尿汲取りという生活に密着した不可欠な業務を安定的・継続的に行うため、収集コストに係る経費を実態に応じて適正化したものです。
ご理解とご協力をお願いします。
阿蘇広域行政事務組合
☎24・5353

募集

あなたの起業や
会社の経営改善を
サポートします！

▽起業・経営に関する資料採りのサポート
▽起業・経営相談(毎週日曜午後) 要予約
▽セミナー 起業、経営セミナー(身近な起業家に学ぶ)
●とき 3月1日(日)
午後1時～3時40分

●ところ

県立図書館3階大研修室

●参加費 無料(要事前申込み)

●問い合わせ・申込先

熊本県立図書館

☎096・384・5000

相談

保健所でのエイズ相談・検査を無料・匿名で受け付けます

HIVの感染は、血液中にHIVに対する抗体があるかどうかを検査することでわかります。

正確な判定をするためには、感染の危険性のあった日

スポーツ安全保険に加入しましょう！

平成26年度スポーツ安全保険の加入受け付けが3月から開始！

万一のケガや賠償責任に備えて加入しましょう。団体活動を行う5名以上で加入できます。

団体に活動中および団体活動への往復中の事故を補償します。

保険の内容は傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険があります。

掛金は中学生以下の子どもが年額800円から、高校生以上の大人については活動内容によって金額が異なりますので、詳しくは下記までお問合せください。

<問合せ先>

スポーツ安全協会熊本県支部

☎096・213・9015

ペットの健康はご家族皆さまの幸せ

この度、阿蘇地域への密着を目指し、飼い主さまに貢献していくために開院致しました。

来院する動物たちの不安な心が少しでも和らぎますよう、予防医学をはじめ、温もりのある診療を行って参ります。



ひだまり動物病院 ☎0967-22-7520

お気軽にお電話ください！

午前 9:00~12:00 午後 15:30~19:00

日曜日、祝日 休診 急患応需 院長 武田 典子

地図はコチラから <http://阿蘇市ひだまり動物病院.jp/info.html>

〒869-2612 熊本県阿蘇市一の宮町宮地 5644-115 ロイヤルシティ阿蘇一の宮リゾート(3街区内)

広告



特定テーマについての 労働相談

熊本県しごと相談・支援センターでは、2月及び3月の第1・第3水曜日に、特定テーマごとの労働相談を実施します。

▽2月5日、19日

「未払い賃金（未払い残業代）について」

▽3月5日、19日

「解雇、退職勧奨・退職、雇止めについて」

※相談は午後1時から午後4時まで、来所または電話により社会保険労務士がお受けします。なお、その他の労働相談も受け付けています。

●**ところ** 熊本市中央区水道

町8・6 朝日生命熊本ビル1階

問労働相談コーナー

☎096・352・3613



催し

阿蘇地域 医療連携講演会

阿蘇地域医療連携作業部会（阿蘇地域の医師・看護師・社会福祉士・消防署職員・保健所職員等で構成）主催による阿蘇地域の医療連携をテーマにした講演会を開催します。講師は、熊本県医療政策課と熊本県医師会の林邦雄先生です。

●**とき** 2月22日(土)

午後2時～4時

●**ところ**

ホテルサンフラウン大阿蘇

●**講演**

▼熊本県医師会理事

（講師）林 邦雄 先生

▼熊本県医療政策課

●**参加料** 無料

問阿蘇中央病院

☎34・0311

阿蘇少年少女合唱団 演奏会

子どもたちの歌声に乗せて一足早い春をお届けします。楽しい曲から壮大な合唱曲『阿蘇』など、こころしは団の

熊本ゴールデンラクス 野球教室

熊本県社会人野球（企業）チーム「熊本ゴールデンラクス」の選手を招待し、小中学生を対象に野球教室を開催します。



ゴールデンラクスの選手から、ストレッチや守備、バッティングなど野球の基本技術を学ぶことができます。初心者・女の子大歓迎ですので、ぜひご参加ください。

●**とき** 3月2日(日) 10:00～13:00

●**ところ** 農村公園あびか

●**主催** 阿蘇市軟式野球協会

●**対象** 小・中学生 ●**持参物** グローブ
問教育委員会 社会体育係 ☎22・3229

オリジナルミュージカルの中から『五岳の自「紹介」』「根子岳の頭はどつしてぎざぎざなの」という地域を題材にした曲のほか、『鬼八』の紙芝居を予定しています。

●**とき** 3月2日(日)

午後1時30分～

●**ところ** 一宮就業改善センター

●**入場** 無料

●**出演者**

▼阿蘇少年少女合唱団

▼市原美代子氏

●**演奏曲** 「国歌」「さくらさくら」「おしえて」ほか

問事務局 ☎32・4518

「阿蘇原野の効率的な 利用」講演・討論会

宮崎大学名誉教授の川村修先生を講師に招き、草地の重要性や「阿蘇原野の効率的な利用」に関して講演いただきます。また、講演後に川村先生を囲み討論会も行います。

●**とき** 2月9日(日)

午後2時～

●**ところ**

農村環境改善センター

問阿蘇あか牛研究会

☎090・83099・8271

離婚・相続・借金・交通事故・土地の境界 etc... ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

受付時間：平日10時～17時（事前予約制）TEL：0967-22-5223

- ・一般相談料 30分1050円
- ・『多重債務』の相談は無料

阿蘇ひまわり基金法律事務所

地域の法律事務所として設立された公設事務所です。

熊本県弁護士会所属 弁護士 関塚 明子（せきづか あきこ）

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203（阿蘇市商工会一の宮支所となり）





毎度ご好評をいただいております

光インターネット体験会を開催します

インターネットは初めての方から、もっと活用したい方までどなたでもご参加ください！

テレビを使って無料で
友達と通話を楽しみたい！スマートフォンを
光につないで活用したい！

日 時 2月15日(土)10:00~15:00

場 所 就業改善センター(宮地)

参加費 無料 ※時間内のお好きな時間にお越しください

さまざまな質問や
ご相談も受付ますお問い合わせは
阿蘇テレワークセンターまで ※お知らせ端末からでも繋がります

☎ 23-6009

阿蘇インターネット
<http://hikari.aso.ne.jp>**Map Your Future !!** 一人ひとりが「主役」になる場所がある

SDF personnel recruitment

平成26年度 自衛官募集

募集種目：幹部候補生

※詳細につきましては、募集要項などございますので、お気軽にお問い合わせください。

	募集人員	資格	受付期間 (締切日必着)	試験期日	試験
一般	【男子】 240名程度 【女子】 30名程度	20歳以上26歳未満の者(22歳未満の者は大卒(見込含)) [大学院・修士学位取得者及び自衛官は28歳未満]	2/1(土)~4/25(金) ※締切日必着	【1次】 5/10(土) 筆記試験 5/11(日) 筆記式 操縦適性検査 (飛行要員希望者のみ) ※各都道府県ごとに実施	[筆記試験] 一般教養・専門 ※択一式・記述式
歯科・薬剤	若干名	歯科医師・薬剤師の免許取得者		【1次】 5/16(金) ※各都道府県ごとに実施	

問い合わせ：自衛隊阿蘇地域事務所 ☎ 22-4575



数字で阿蘇市 見てみよう

人の動き



(12月31日時点)

	人数・世帯	前月比
人口	28,169人	38人減
男性	13,297人	9人減
女性	14,872人	29人減
世帯	11,232世帯	8世帯減

事故



(12月期)

	件数	累計	前年同月比
発生事故	15件	117件	27件減
死者	0人	5人	4人増
負傷者	21人	169人	36人減

火災



(12月期)

	件数	累計	前年同月比
建物	0件	7件	1件減
林野	0件	4件	1件増
車両	0件	4件	2件増
その他	0件	1件	1件減

ごみ



(12月期)

	排出量	前年同月比
可燃ごみ	670.2ト	18.3ト増
資源ごみ	85.2ト	2.2ト増
不燃ごみ	44.1ト	12ト増
1人当たりの量	904g	37g増

※ごみ処理量が減るよう減量化に取り
組んでいます。
(大阿蘇環境センター未来館搬入実績より)

20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、
現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金のポイント

▶将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

▶老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある妻」や「子」)が受け取ることができます。

「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

▶学生納付特例制度

学生は一般的に所得が少なく、本人の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

▶若年者納付猶予制度

学生でない30歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

(手続きに関するお問い合わせ)

ほけん課 国保・年金係 ☎22-3145



健康で明るい末永い在宅生活を支援します。

循環器内科

高血圧・心不全・不整脈・
糖尿病・狭心症・腎臓病等
が主な対象です。

人工透析

午前、午後、
夜間および
入院透析

在宅療養支援診療所

・癌患者を含む在宅患者の訪問診療/
訪問看護の24時間支援・訪問リハビリ
・入院機能を生かした在宅支援をします。



医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

小里249番地の2
TEL 24-6262



(所在地) 阿蘇市一の宮町宮地 2511 番地
 (児童数) 393人 (創立) 明治6年
 (学校長) 工藤 英治 (教頭) 村上 悦郎

阿蘇市内の小・中学校を紹介するコーナー

自慢の学校

School of the pride ●●●●

第4回 宮地小学校

元気！やる気！根気！笑顔あふれる宮地小

平成25年度
スローガン



輝け世界一の運動会

今年度の運動会のスローガンは「輝け！世界一の運動会〜いつ輝くの？今でしょ！〜」。子どもたちの素直な笑顔が十分に輝いた運動会でした。

1年生のかわいい「開会の言葉」と6年生の赤白応援団長の力強い「誓いの言葉」で始まった運動会。前日からの雨が心配され、ポツポツと雨粒が子どもたちの額を濡らす場面もありましたが、子どもたちの種目は全て終了することができました。

今年度もまた、子どもたちの一生懸命の姿に熱い感動を覚えました。

わくわく夢教室

低学年30名が参加する「わくわく夢教室」放課後子ども教室は、コーディネーターの松下先生を中心に5名のスタッフの方々と運営されています。

年間30回ほど活動を行います。活動内容は、フラダンス・交通安全・お琴・楽しい韓国語等々、毎回地域の方々を先生にお招きしての充実したものとなっています。

ふるさとを守る

「阿蘇の草原キッズになろう」と題し、阿蘇の大自然を教材にして、5年生が年間を通し総合的な学習の時間に地域学習を行っています。青少年交流の家の方々や関係団体の方々のご指導で、草泊まりづくり・赤牛とのふれあい・植物観察・野焼き体験等の活動を行い、先人たちの苦労や知恵、技術を学んでいます。

阿蘇の草原や自然を身近に感じ、ふるさとが大好きな子どもたちが増えてきました。



植物観察のようす



調理体験のようす

ネットでローン、簡単お申込み!

けんしんのWebローンサービス

24時間インターネットからローンのお申込みがご利用いただけます。

- 車、教育、リフォーム等に関する資金
- お使いみちが自由なフリーローン
- 急な出費のためのカードローン etc...

詳細については当組合ホームページをご覧ください。

金利引き下げの実施

インターネットからローンをお申し込みいただいた方に限り、

金利0.2%
引き下げいたします!



しんくみイメージキャラクター 本仮屋ユイカ



いつもいっしょ コミュニティバンク

熊本県信用組合 阿蘇支店

TEL 0967-32-0731

<http://www.kumamotoken.shinkumi.jp>

広告



阿蘇市在住。
絵や講演で活躍中。

絵・文 あべまりあ

「自然と共に遊び生活した子どもの頃の体験は宝物だ。心身を強くし、感性を豊かにする。阿蘇の大自然を守るためにも次代を担う若い人や子どもたちにもぜひ伝えたい!」と願い、あべさんが描かれた作品をお届けします。



カルタ・トランプ・花札

2月はさすがに寒すぎて家の中で遊ぶことも多かった。
田舎ばあさん... トランプだけでも遊ぶ方は色々あったし目の前の人たちのやりとりやかけひきもおもしろかったし、私たちはあきることもなくやっていた。
肌のめくもりを感じられるゲームの方がやっぱりいいよなマ...

トランプ

遊び方は実に色々あって書ききれませ〜ん

♪ **ババ抜き** は ちっちゃな子もやれるのでみんなが集まるとよくやった。
♪ **七並べ** とか ♪ **ポーカー** とか ♪ **神経衰弱** etc...



カルタ

♪大切なことわざは、この犬棒カルタでほとんど覚えていたような気がする。



罰ゲームの『しっぺ』

♪負けた人はしっぺも受ける。これはけっこう痛かった。



花札

♪大人のマネをして座布団の上に花札を並べてよくやったもの。



積み木くずし

♪将棋のこまを積み重ねていちばん下から1コずつ抜いてゆく。
♡ムリするとガラガラとくずれて相手方の犬もうけになってしまう。



五目ならべ

白はここで止めないと黒が4コに勝つて黒の勝ちになる。



Library Information 情報

おはなしアップルのおはなし会

読み聞かせボランティア「おはなしアップル」の皆さんによる楽しい会です。

子どもの読み聞かせを家でしている方も、絵本の選び方や読み方などについての相談も、ボランティアの皆さんが気軽に応じてくれます。

●とき 2月22日(土)
午後2時～

●ところ 阿蘇図書館

bookmobile 移動図書館

阿蘇地区 東コース

2月19日(土)・3月11日(土)

- 山田公民館
13:35～13:50
- 下の原公民館
14:00～14:15
- 西役犬原公民館
14:25～14:40
- 竹原公民館
14:50～15:10
- 猿渡製材所前
15:20～15:35
- 坊中公民館
15:40～16:00
- 佐伯商会前
16:10～16:25

阿蘇地区 西コース

2月18日(土)・3月18日(土)

- 枳天満宮
14:20～14:40
- 赤水駅前
14:50～15:10
- 宮本酒店前
15:20～15:40
- 上の小屋前バス停
15:50～16:10

一の宮地区

2月20日(土)・3月20日(土)

- 波野保健福祉センター
10:40～11:10
- 坂梨公民館
13:30～13:50
- 古城公民館
14:00～14:20

※冬季は、天候や道路状況により巡回を中止することもありますのでご了承ください。

移動図書館に関するお問い合わせは、阿蘇図書館 ☎ 32-0067 までお願いします。

2013年 図書館貸出ランキング 

昨年1年間、貸出の多かった本上位10位までをランキングしました。皆さんの読書ライフにぜひお役立てください。

おとなの本 ベスト10

順位	タイトル	人名
1	64	横山 秀夫/著
2	海賊とよばれた男 上	百田 尚樹/著
3	ナミヤ雑貨店の奇蹟	東野 圭吾/著
4	蛍草	葉室 麟/著
5	人質	佐々木 譲/著
6	プラチナデータ	東野 圭吾/著
7	海賊とよばれた男 下	百田 尚樹/著
8	欠落	今野 敏/著
9	色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年	村上 春樹/著
10	桜ほうさら	宮部 みゆき/著

堂々の1位に輝いたのは、あの百田尚樹の『海賊とよばれた男』ではなく、横山秀夫の『64 (ロクヨン)』でした。警察小説の人気の高さがうかがえる結果でした! 惜しくも2位の百田尚樹の『海賊とよばれた男』も未だ予約待ち状態の人気作ですね! 3位は、東野圭吾の『ナミヤ雑貨店の奇蹟』と人気作家が続きます。2013年も東野圭吾の不動の人気は揺らぐことがありません。

子どもの本 ベスト10

順位	タイトル	人名
1	アンパンマンとはみがきまん	やなせ たかし/原作
2	仮面ライダー大図鑑	
3	アンパンマンをさがせ! GREEN	やなせ たかし/原作
4	かいけつゾロリなぞのスパイとチョコレート	原 ゆたか/さく・え
5	恐怖150%!! 超こわい話スペシャル版	絹華/作
6	かいけつゾロリのメカメカ大さくせん	原 ゆたか/さく・え
7	はなかっぱとはねかっぱ	あきやただし/さく・え
8	アンパンマンとらくがきこぞう	やなせ たかし/原作
9	一期一会スキの始まり。	マインドウェイブ/キャラクター
10	おしゃれ心理テスト	阿雅佐/著

やはり強い! アンパンマンは永久に不滅ですね。そして、『かいけつゾロリ...』なくして小学生時代は過ごせないのか!? というほどの人気ぶりは2013年も相変わらずでした。

守っていききたい わがまちの景観と人々

景観形成によるまちづくり
～一の宮門前町商店街を事例に～

阿蘇市

歴史や文化と調和した景観が
特徴の一の宮門前町商店街



「阿蘇の文化的景観」の価値・魅力を発見・共有し、それらを維持・継承・改善していくために、景観計画・景観条例の制定を進めています。

阿蘇市では、こういった「阿蘇の文化的景観」の一つであると言えます。

水 基めぐりや食べ歩きなどで一躍阿蘇観光の人気スポットとなった一の宮門前町商店街。15年程前までは、新聞に「消えゆく灯」と書かれるほど疲弊しきっていた商店街が、現在のように活気に満ちた商店街へと再生・発展するまでには、住民や企業も含めた地域全体による「まちづくり」が大きな役割を果たしました。

世界遺産こぼれ話

景観計画・景観条例について

阿蘇郡市の7市町村では景観計画・景観条例の制定を進めています。すでに熊本県では、昭和62年に県内全域を対象に景観計画・景観条例を策定し、良好な景観の形成に努めてきました。今回各市町村の策定するものは、これまでの取り組みに加え、「阿蘇の文化的景観」を保全・改善していくことを目的としたものです。

熊本県の景観計画・景観条例についてはこちら→→→

熊本県 景観計画



今回のコラムは「南小国町」が担当します。

食育体操に取り組む参加者



「生涯骨太」で「ロコモ（運動器症候群）」予防
12月2日、一の宮保健センターで、40歳から70歳を対象に「生涯骨太クッキング」を開催し、29名の参加がありました。

中高年になると、骨がもろくなった状態である「骨粗しょう症」や筋力が低下して、骨、関節の動きが悪くなる「ロコモティブシンドローム」になりやすくなります。

今回の教室は、関節疾患で介護保険の認定を受けられる方が多いことから、若い年代からの予防を目的に、変形性膝関節症や脊椎管狭窄症、骨粗しょう症の原因についての講話、公民館等の地域でできる食育体操の実践、バランスのとれた栄養についての講話と調理実習を行いました。

献立は、「わかめごはん」「白い麻婆豆腐」「野菜の胡麻和え」「白菜スープ」「カプチーノゼリー」で、カルシウムを多く含む牛乳、乳製品、骨や筋肉を育てるためのたんぱく質やビタミンを多く含む食品を使って調理をしました。

今後は「生涯骨太」をめざし、転倒、骨折をしない身体作りを、地域の中で広めていこうと思います。

食改だより

健診

- 2月18日㊦ 3歳児健診
- 2月25日㊦ 1歳6ヵ月健診
- 3月 4日㊦ 7～8ヵ月健診
- 3月11日㊦ 4ヵ月健診
- 3月11日㊦ もうすぐ1歳児健診

※場所：一の宮保健センター（☎22-5088）
※対象者には個別に通知しています。

在宅医

- 2月 9日㊦ 栗林内科医院 ☎24-1024
- 2月11日㊦ 眼科古嶋医院 ☎34-0008
- 2月16日㊦ 家入整形外科 ☎32-0048
- 2月23日㊦ 古閑医院 ☎22-3000
- 3月 2日㊦ 大阿蘇病院 ☎22-2111
- 3月 9日㊦ 問端内科 ☎32-0102

※阿蘇中央病院夜間診療：毎週金曜19時～21時。

子育て

のんびり広場（波野保育園内☎24-2800）

- 2月12日㊦ 誕生会・クッキー作り
- 2月19日㊦ ひな人形を作ろう
- 2月26日㊦ ひな寿司を作ろう **要予約**
- 3月 5日㊦ 誕生会・絵本の読みあいをしよう

すくすく広場（一の宮子育て支援センター☎22-4539）

- 2月13日㊦ 調理実習 **要予約**
- 2月18日㊦ 新聞紙で遊ぼう
- 2月20日㊦ 親子で簡単クッキング **要予約**
- 2月25日㊦ 誕生会・計測日
- 2月27日㊦ おひなさま作り
- 3月 4日㊦ ダンボールハウスを作ろう
- 3月 6日㊦ わいわい子育て相談会
- 3月11日㊦ トールペイントをしよう **要予約**
- 3月13日㊦ トールペイントをしよう **要予約**

ぴよぴよ広場（阿蘇市子育て支援センター☎32-3843）

- 2月12日㊦ 親子でクッキー作り
- 2月17日㊦ おひなさま作り
- 2月19日㊦ 絵本講座
- 2月26日㊦ 誕生会・おはなし会・体験試食会
- 3月 3日㊦ 乙姫の家ひな祭り交流会 **要予約**
- 3月 5日㊦ 計測・英語で遊ぼう
- 3月11日㊦ 人形劇観賞 **要予約**
- 3月12日㊦ 親子ピクス

行事

2月

- 15日㊦ 光インターネット体験会
（10:00～、就業改善センター）
- 22日㊦ 阿蘇地域医療連携講演会
（14:00～、サンクラウン大阿蘇）
- 23日㊦ 第36回坂梨校区新春駅伝大会
（10:00～、坂梨公民館）

3月

- 2日㊦ 阿蘇少年少女合唱団演奏会
（13:30～、一の宮就業改善センター）
- 8日㊦ 阿蘇市民スポレクフェア
（9:00～、阿蘇体育館）



相談

心配ごと相談

- 2月20日㊦・3月6日㊦
9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター
☎社会福祉協議会 ☎32-1127

年金出張相談（国民年金・厚生年金）

- 2月21日㊦ 10:00～15:00 阿蘇市役所
- 3月 5日㊦ 10:00～15:00 農村環境改善センター
☎熊本東年金事務所 ☎096-367-2503

こころの相談

- 3月11日㊦ 13:30～16:00 阿蘇保健所
☎阿蘇保健所 ☎32-0535

消費生活相談

- 2月19日㊦・3月5日㊦
10:00～15:00 内牧支所
☎阿蘇市消費生活センター ☎22-3364

登記相談（売買・贈与・相続等）

- 2月20日㊦ 10:30～15:00 阿蘇市役所
☎熊本地方法務局 ☎096-364-2145

もの忘れ相談

- 随時受け付けています。
☎地域包括支援センター ☎32-5122
☎阿蘇市ほけん課 ☎22-3145



里芋饅頭のあんかけ

材 料 (4人分)

- サトイモ 400g^ア ●インゲン 4本 ●とりひき肉 80g^ア
- ゴボウ 40g^ア ●ニンジン 40g^ア ●片栗粉 大さじ1
- 干しシイタケ 2枚 ●水 大さじ1と1/2
- だし汁 150cc ●醤油 大さじ1
- 酒 大さじ1 ●砂糖…大さじ1と1/2 } **A**
- だし汁 180cc ●醤油 大さじ1 ●砂糖 大さじ1
- みりん 大さじ1 ●しょうが汁 大さじ1/2 } **B**

作り方

- 1 サトイモは皮をむき厚めに輪切りにしてゆでる。水気を切ってよくつぶす。干しいたけを水で戻す。だし汁は残しておく。
- 2 ゴボウ、ニンジン、干しシイタケをみじん切りにする。
- 3 2とAを煮て、煮汁を切る。
- 4 つぶした芋を8等分にする。手のひらにラップを広げて芋を乗せ、スプーンで平らに広げる。中心に3を乗せて丸く包み、形を整える。
- 5 フライパンを熱し、サラダ油をしいて4の両面に焼き目をつける。
- 6 Bを鍋に入れ、沸騰。水溶き片栗粉を鍋に回しいれる。
- 7 器に饅頭を乗せて6をかけ、細切りにしたゆず、茹でたインゲンを盛り付けてできあがり。

Data

- エネルギー 161kcal ●たんぱく質 73g^ア
- 脂質 1.8g^ア ●カルシウム 31g^ア ●塩分 1.3g^ア



塩分を抑えながらおいしい料理を作る工夫を取り入れています。まず、しいたけのだしを使い、調味料以外のものから味つけをしています。また片栗粉でとろみをつけると、口中で味を感じやすくなりますので、少ない調味料でもおいしく食べられます。様々な食材が持つ味や特徴を活かすことが、減塩を意識しつつ食事を楽しむポイントのひとつです。

問一の宮保健センター ☎ 22-5088



つぐみ
蔵原 継美 さん (22歳) (住所：蔵原)

阿蘇中央幼稚園 勤務

- 【趣味】DVD鑑賞
- 【特技】物づくり (アクセサリなど)
- 【好きな言葉】思い立ったらすぐ行動
- 【好きな男性のタイプ】おもしろい人
- 【阿蘇の好きなところ】景色 (特に夏)

Q. 仕事の内容

3歳児クラスの担当

Q. 仕事で、日頃から心がけていること

一人ひとりの子どもと1対1でかかわるように時間をとることを心がけています。鬼ごっこなどは子どもと一緒にやって本気でやるようにしています。

FRESH MAN

