



ようこそ、阿蘇へ！  
歓迎！九州新幹線全線開業（3月12日）

緑いきづく  
火の神の里  
広報  
あそ



受け入れ体制バッチリ！

「阿蘇ゆるっと博」パビリオンの一つ 門前町商店街の皆さん

阿蘇神社・門前町の通りは、湧水豊かで、水基や、特色ある店が立ち並ぶ人気スポットです。特に桜の季節は通り全体に咲き誇り見事です！

3 2011  
No.74

ホームページ：<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>





たかみや けさひで  
高宮 今朝秀 (68)  
農業、黒流町



たにざき としhiro  
谷崎 利浩 (47)  
商業、坊中



そのだ ひろふみ  
園田 浩文 (48)  
会社役員、西湯浦



くらはら ひろし  
藏原 博敏 (62)  
会社経営、北2区



たなか ひろこ  
田中 弘子 (59)  
農業、浜川



すが としのり  
菅 敏徳 (55)  
会社員、内牧5区



ごとう よしき  
五嶋 義行 (59)  
農業、狩尾3区



いちはら ただし  
市原 正 (56)  
農業、福岡



あなん よしのり  
阿南 善範 (59)  
自営業、元黒川



たなか のりつぐ  
田中 則次 (63)  
会社役員、古神3区



あなん せいぞう  
阿南 誠蔵 (62)  
会社員、竹原



ふるき たかひろ  
古木 孝宏 (51)  
農業、古閑



の だ よしかず  
野田 好一 (69)  
農業、乙姫



もりもと しゅういち  
森元 秀一 (62)  
無職、分1区



かわばた ただよし  
川端 忠義 (74)  
無職、古神3区



かわさき とくお  
河崎 德雄 (68)  
農業、上役犬原



たかみや まさゆき  
高宮 正行 (58)  
無職、下西河原



いちはら あらた  
市原 新 (64)  
農林業、遊雀



ふるさわ くによし  
古澤 國義 (62)  
農業、中江



ゆあさ せいし  
湯淺 正司 (59)  
農業、山田

1月30日、阿蘇市議会議員選挙が執行され、22人の新議員（現職14人、元職1人、新人7人）が決まりました。任期は2月11日から4年間です。当選した22人の議員を紹介します。

## 阿蘇市議会議員選挙

# 22人の新議員決まる

※届出順に氏名（敬称略）、年齢、職業、行政区を掲載しています。年齢は1月30日現在。

### [投票結果詳細]

基準日現在登録者数	24,048 人
選挙当日有権者数	23,840 人
投票者数	18,766 人
投票率	78.72 %
投票総数	18,763 票
有効投票数	18,541 票
無効投票数	222 票
持ち帰り・その他	3 票

### [立候補者得票数]

○ 藏原 博敏	1,322	○ 高宮 正行	732
○ 森元 秀一	1,262	○ 田中 弘子	710
○ 河崎 德雄	1,180	○ 高宮 今朝秀	685
○ 園田 浩文	1,165	○ 古木 孝宏	671
○ 田中 則次	1,021	○ 谷崎 利浩	623
○ 五嶋 義行	1,000	○ 湯浅 正司	598
○ 古澤 國義	993	○ 野田 好一	541
○ 菅 敏徳	992	○ 市原 正	511
○ 阿南 誠蔵	964	○ 市原 新	506
○ 井手 明廣	832	○ 阿南 善範	424
○ 大倉 幸也	766	○ 赤星 永幸	274
○ 川端 忠義	765		

（敬称略）  
小数点以下は、省略しています。

みなさんと一緒にまちづくり

## 阿蘇市まちづくり政策アイデア決まる

事業名 「美しい農村景観の維持」

「市民みんなで環境美化ボランティア大作戦」

昨年4月から5月にかけ募集した「阿蘇市まちづくり政策アイデア提案事業」には、7名の方から21件の事業提案がありました。

この提案事業は、市民の方々の暮らしの中から生まれる現場感覚あふれた政策アイデアを掘り起こそうと本年度から取り組んでいるものです。

審査の結果、湯浅陸雄さん（内牧1区）提案の外来雑草等の駆除を含めた「美しい農村景観の維持事業」、また、松本哲さん（古神3区）提案の「市民みんなで取り組む環境美化ボランティア事業」を採択することとしました。



を環境月間として、取り組みの強化を図る計画です。  
故郷の美しい農村景観を守るために、市民の皆様方のご協力ををお願いします。

【問い合わせ先】

総務課 秘書政策室

☎ 22-3111



▲協定調印を終え、握手を交わす3者

耕作放棄地の再生と  
水源涵養機能を活用し美しい農村景観の維持を！

阿蘇市が農業参入協定締結！

阿蘇市は、水田の涵養機能を活用した地下水の保全と、耕作放棄地の解消、美しい農村景観の維持保全を目的に、公益財団法人肥後の水とみどりの愛護基金（甲斐隆博理事長・肥後銀行頭取）と「山田地区における農業・水田湛水事業」に関する協定を結びました。

2月21日に熊本県庁で行われた締結調印式では、蒲島知事立

会いの下、佐藤市長、甲斐理事長の三者が協定書に調印、握手を交わしました。

この事業は、山田地区及び地元地権者から耕作放棄地再生の強い要請を受け、協議を重ね実現に至ったもので、山田地区にある3.5ha（耕作放棄地1.4ha含む）の農地に、米や飼料米、野菜などの植え付けが行われます。

熊本県では、新たな農業の担い手の確保や耕作放棄地の解消などを図るため、企業等の農業参入を推進していますが、公益法人が参入するのは県内では今回が初めて。

阿蘇市における耕作放棄地は約18ha（平成22年度）で、農業委員らによる農地パトロール活動などにより、11.7haは解消（解消率64.8%）されているものの、今回の事業は、耕作放棄地解消に向け、大きな期待が寄せられます。

事業を複合し、市民の方々や、地域、関係団体等への啓発活動を進めます。また、6月と10月

# 熊本県議会議員一般選挙



## 投票日：4月10日(日)

### 投票時間：午前7時から午後6時まで

※荻の草、深葉地区は午後4時まで

阿蘇市をひとつの選挙区として、阿蘇市を代表する県議会議員（定数1）を選ぶ大切な選挙です。

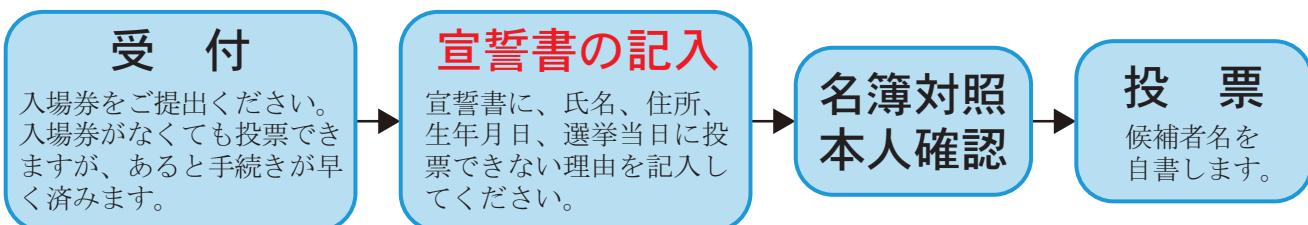
**選挙当日に投票所へ行けない方は**

**期日前投票・不在者投票の制度をご利用ください**

#### 期日前投票

期日前投票ができる場所	投票期間と投票時間	備 考
阿蘇市役所 内牧支所 波野支所	4月2日(土)から 4月9日(土)まで(8日間) 毎日、午前8時30分から午後8時まで	3箇所の期日前投票所のどこでも投票できます

#### ●期日前投票の流れ



#### 不在者投票

**※不在者投票はお早めにお問い合わせください。**

不在者投票の種類	このような場合に
他の市区町村で行う不在者投票	<ul style="list-style-type: none"> <li>・阿蘇市の選挙人名簿に登録されている方が、出張などで投票日まで他の市区町村に滞在する場合は、滞在地の市区町村選挙管理委員会で不在者投票ができます。</li> <li>・郵便等でのやり取りが必要となりますので、手続き等の詳細については早めにお問い合わせください。</li> </ul>
指定病院等で行う不在者投票	<ul style="list-style-type: none"> <li>・不在者投票ができる施設として、指定を受けた病院、老人ホーム等に入院（入所）中の方は、その施設で不在者投票ができますので、早めに施設長に申し出てください。</li> </ul>
郵便等による不在者投票	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体障害者手帳、戦傷病者手帳をお持ちの方で一定の要件に該当される方や介護保険被保険者証の要介護区分が要介護5である方で郵便投票証明書の交付を受けている方のみ対象となります。</li> <li>・郵便投票証明書の交付は申請手続きが必要となりますので、早めに選挙管理委員会に問い合わせください。</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・期日前投票日にはまだ19歳の方は不在者投票となります。</li> </ul>

**投票所一覧**

※地区(行政区)ごとの投票所は次のとおりです。

区分	投票区	地区又は行政区名	投票所名
一の宮地区	1	町区、北区、東2区、西1区、西3区、塩塚	阿蘇市役所
	2	古神区、西2区、東1区、東3区	社会教育センター（一の宮体育館）
	3	分区	農業構造改善センター（分区公民館）
	4	坂梨、中坂梨	坂梨公民館
	5	古城地区	古城公民館
	6	中通地区（荻の草を除く）	中通公民館
	7	荻の草、舞谷	荻の草公民館
阿蘇地区	8	内牧1区、3区、4区、5区、小里、茗ヶ原	阿蘇公民館 (阿蘇体育館駐車場の道路向かい)
	9	南宮原、湯浦、西湯浦、西小園	ふれあいプラザ北外輪 (旧内牧北部保育園)
	10	深葉	旧内牧小学校深葉分校
	11	内牧2区、成川、折戸、宇土、浜川	内牧支所
	12	狩尾地区	狩尾2区公民館
	13	永草、枳、赤水、車帰、跡ヶ瀬、的石	阿蘇広域行政事務組合 未来館 (前回の選挙から投票所が変わっています)
	14	下西黒川、乙姫、黒川千丁	乙姫公民館
	15	東黒川、坊中、南黒川、元黒川、北黒川、上西黒川	坊中公民館
	16	西町、竹原、藏原	竹原公民館
	17	役犬原地区	コミュニティセンター
	18	山田地区	阿蘇市水田協議会会議室 (旧JA山田給油所の奥)
波野地区	19	楳木野、赤仁田、山崎、仁田水、中江、滝水	波野支所
	20	小園、小地野、 笹倉	林業研修集会施設
	21	立塚、横堀、遊雀、中道	農村婦人の家
	22	坂の上、大道	高齢者コミュニティセンター福寿荘

【問い合わせ先】 阿蘇市選挙管理委員会事務局 ☎ 22-3239



道の駅・波野「神楽苑」の  
レストランにて提供している  
そばは、阿蘇市波野地区で栽  
培しているそばを100%使用  
しています。

また、特産品直売所では地  
元で採れた安くて新鮮なキヤ  
ベジや白菜、山菜・そば製品  
等が所狭しと販売されていま  
す。

有限会社 神楽苑 〒869-2801 阿蘇市波野大字小地野1602  
TEL 0967-24-2331 HP <http://www.aso-kagura.ne.jp>

イベントのお知らせ  
**神楽公演と  
そばの手打ち体験会**  
2011年3月20日（日）

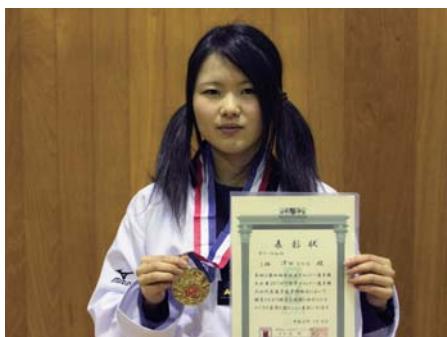


当日は、神楽の見学は無料  
そばの手打ち体験と  
かけそばのセットが500円です。

広告

# まちの話題

## 全日本テコンドー選手権優勝！ 3度目の栄冠！津田ひかるさん



国内大会では最も注目される第4回全日本テコンドー選手権が2月20日、東京都で行われ、女子-46キロ級に出場した津田ひかるさん（熊本学園大付属高校3年、阿蘇中出身）が見事優勝し、2年連続3度目の栄冠を手にしました。

今大会には本市から津田さん他3名が出場、樋口清輝さん（熊本県テコンドー協会、阿蘇北中出身）が3位、中山北斗さん（熊本学園大学1年、阿蘇中出身）と本田千尋さん（阿蘇高校3年、阿蘇北中出身）がベスト8と、それぞれ健闘しました。

なお、JOC強化指定選手の津田さんと樋口さんは、5月に韓国で開催される世界選手権の代表選出に向けて、日々練習に励んでいます。

## 市民会議で 保護者らがワークショップ



第5回阿蘇市青少年健全育成推進大会が、2月13日、就業改善センターで行われ、保護者や地域、学校関係者など約80人が参加しました。阿蘇市青少年健全育成会議（安部武夫会長）が主催したもので、今回は「家庭教育が原点」を主にした内容で大会が進められました。

阿蘇教育事務所の狭間卓史氏の指導で、「くまもと「親の学び」プログラム」を12班に分れワークショップ方式で行ったほか、「学校安全ボランティア養成講座」を同事務所の筑紫聖文氏が講話し、参加者は子どもたちため学ぼうと熱心に聞き入っていました。

## 地方自治の伸展に多大な貢献 故 笹原瑞穂氏に旭日単光章



勲記と勲章を受け取る長男 笹原真一さん

一の宮町議会議員、阿蘇市議会議員として永きにわたり在職し、地方自治に功績を遺したとして、故 笹原瑞穂氏（享年66歳、片隅）に旭日単光章が授与され、2月7日に市役所で叙勲伝達式が行われました。

笹原氏は、一の宮町議会議員として昭和58年4月から平成17年2月までの間、そして阿蘇市議会議員として平成19年2月までの4期16年にわたり在職し、経済建設常任委員や一の宮町議会副議長などを歴任。平成13年からは一の宮町村合併問題調査研究特別委員会委員長として、合併の諸問題に取り組むなど、大いに貢献されました。

## 一の宮中フレンドルーム生徒が ガーデンフェンスを寄贈



一の宮中フレンドルームの生徒が作業学習で製作しているガーデンフェンス100個を、一の宮町土地改良区「水土里ネットーの宮」を通じ、阿蘇市區長会（一の宮支部）に寄贈され、2月15日、贈呈式が行われました。

このガーデンフェンスは、生徒自ら育てているマリーゴールドなどの花苗を添えて、各地区に配布される予定です。

また、贈呈式に併せて、フレンドルーム生徒によるこれまでの環境保全活動の取り組みに対し、水土里ネットーの宮から感謝状が贈呈されました。今後も様々な活動を一緒に取り組んでいく予定です。



## 今後の政策の基礎となる総合計画(素案)に 地域審議会が答申



平成27年度までの阿蘇市のまちづくりの基礎となる阿蘇市総合計画後期基本計画素案を各地域審議会（一の宮地区会長：志賀昭男氏、阿蘇地区会長：本田幸徳氏、波野地区会長：阿南洋氏）が審議し、その結果を、2月8日に佐藤市長へ答申しました。

これは、より地域の声を反映した施策を目指し、市が昨年11月に各審議会へ諮問していたもので、計画素案については、これまで市民アンケートや市政モニター会議などの意見に基づき作成したもの。後期基本計画は、この各地域審議会の答申やパブリックコメント、市議会の意見等による調整を行い、市役所内での策定委員会、政策会議での承認を経て、最終的な後期基本計画を決定しております。（3月議会へ報告）

## 「地域の夢大賞」で特別賞を受賞



各地の地域づくり団体が「地域の夢」に向けた企画発表を行い、その中から優れた団体を選ぶ、平成22年度「地域の夢」大賞（火の国未来づくりネットワーク主催）が2月5日、県庁で行われ、波野の「高柳和みの花みち会」（大塚國勝会長）が、見事特別賞を受賞しました。

「高柳和みの花みち会」は、阿蘇市道路河川環境美化コンクールでも2年連続最優秀賞に輝く皆さんで、団体名のとおり、みんなが行きかう通りに四季折々の花が咲く、心やすらぐ活動を地道に続けられています。当日の発表の際も、花で結ぶ人の和を語られ、波野の美しい情景が浮かぶようでした。

## 雛人形で縁がわも春らんまん



赤水に昨年開設された、地域の縁がわ「くつろぎの里 山色美」で、春の行事として、桃の節句に飾る手芸や飾り物、雛人形づくりが行われました。地域の憩いの場、交流の場として一般のお宅を開放した「山色美」では、毎週月・水・金に近所の人たちが集まり、様々な行事や食事会、生活に役立つ講座などが行われています。

現在、皆さんが持ち寄った雛人形や手作りの作品が部屋いっぱいに飾られ、桃色の優しい雰囲気となっています。どなたでも利用できますので、ぜひお越しください。「くつろぎの里 山色美」  
☎ 35-1313（毎週月・水・金・開所）

## りんどう保育園で相撲交流会



りんどう保育園で2月5日、当園の卒園者で、文徳高校相撲部の岩本幸奈さんや阿蘇北中相撲部、近隣の小学生を招き、わんぱく相撲交流会が開催されました。

この催しは、園児の心身の鍛錬と世代間交流を目的として毎年行われているものです。

園児たちは、まわし付きパンツを身に付け、学生たちの指導のもと稽古を行いました。また、学生たちとの取組も行われ、園児たちが奮闘して学生に挑む姿に、園児や保護者から大きな声援が飛び交いました。

# まちの話題

## 熊本県農林水産業功労者表彰を受賞 ～ 山中刃男さん(小池)～



平成22年度熊本県農林水産業功労者表彰式（熊本県主催）が2月1日、熊本県庁知事応接室で行なわれ、山中刃男さん（小池）が永年にわたり、農業に係る団体の役員として、業界や団体の指導育成に特に功績があったとして、熊本県知事から表彰を受けられました。

山中さんの受賞に係る主な功績としては、農業の傍ら14年間にわたり、阿蘇中部農業共済組合長理事をはじめ、熊本県農業共済組合阿蘇中部支所担当理事など歴任され、農業共済組合の健全な運営や事業推進に尽力されました。また、阿蘇市地域水田農業活性化推進協議会委員、市地域水田農業推進協議会委員などの要職を歴任され、地域の農業振興に寄与。

さらに、阿蘇市（町）農業委員会委員として、認定農業者・新規就農者の育成確保や農地流動化の推進等、阿蘇市農業の基礎づくりに貢献されました。

## 輝け！阿蘇市の農業 熊本県農業コンクール



第51回熊本県農業コンクール大会が、2月3日、熊本市で開催され、本市から2部門で表彰を受けました。

まず、新人王部門「優良賞（特別賞）」では、塩谷先さん・彩さん（坂梨）が、非農家から農家研修を経て就農し、自らの農業経営・技術の改善に積極的に取り組んでいる点等が高く評価され受賞されました。

また、食と農部門「優良賞」では、（有）阿蘇デザインファーム（佐伯明香代表）が、農業体験や田んぼオーナー制度による都市との交流活動、食育に関する情報発信と啓発活動などが高く評価され受賞されました。

### ▲塩谷先さん（左）

大阪市で商社マンだった塩谷さん。旅行で阿蘇にひかれ阿蘇での就農を決意。農業研修を経て平成18年から就農。奥さんと夏秋トマトを生産。

### （有）阿蘇デザインファームの佐伯代表

平成17年に農業法人設立。「食」や「農業」を通して、ものや環境の大切さを考える。自家製ぼかし肥料など安心できる資材で米や野菜を栽培。田んぼのオーナー制度も実施。事務所は狩尾の日本リモナイト内。

## WAONカードでお買物。0.1%が草原再生募金へ 阿蘇ゆるっと博の公式カード「阿蘇千年の草原WAON」が発行されます。

イオン九州株式会社は、阿蘇地域の観光振興、経済振興などに協力するとして、阿蘇地域振興デザインセンターと提携が合意しました。両者で協力した第一弾として、3月12日に阿蘇ゆるっと博の公式カード「阿蘇千年の草原WAON」が発行されます。電子マネーでの決済機能に加え、ICカードの機能を活かし、阿蘇をより楽しく、そして応援するカードです。

### （当カードの概要）

- ぐるっと事務局（福岡県）が、九州全域でのサービス提供を行う『ぐるっと』サービス機能を搭載しており、『ぐるっと』サービス加盟店共通のポイントサービスや店舗独自のポイントサービス、会員証、診察券、各種のスタンプラリーなど複数のサービスをこのカード一枚で利用することができます。
- 当カードがイオンの店舗やファミリーマート、マクドナルド、吉野家など全国95,500ヵ所にのぼるWAON加盟店で利用された売上金の一部がイオンから「阿蘇草原再生募金」に寄付されます。



【問い合わせ先】 阿蘇地域振興デザインセンター ☎ 22-4801



## 書家 井田峰月氏が扁額を寄贈



▲市長室に飾られた作品を前に。井田氏(市長の左)と峰月会の皆さん

一の宮町三野出身で書家の井田峰月氏が、2月10日、阿蘇の四季をつづった扁額<sup>へんがく</sup>を阿蘇市に寄贈されました。

阿蘇出身でもあることから、阿蘇に関連した作品を多数残されており、これまでにも、数点の作品を寄贈されています。また、自詠家として短歌の製作もされている井田氏は、以前、市に寄贈された短歌作品の朗詠も披露されました。



お子さまの健やかな成長を願う鯉のぼりは、大空に雄々と泳がせたいのもです。

そのため次のようなことにご注意ください。

- 鯉のぼりは、電線から十分に離れたところに立ててください。
- 鯉のぼりのポールを立てる時、倒す時は、電線にふれないよう注意してください。
- 万一、鯉のぼりが電線にかかった場合は、危険ですから自分で取らずに、最寄りの当社営業所へご連絡ください。

### 【問い合わせ先】

九州電力株式会社 大津営業所

☎ 0120-986-602

## 農業後継者に出会いの場を提供 出会いわくわくin阿蘇を開催



阿蘇郡市の男性農業就労者に女性との出会いの場を提供しようと、阿蘇郡女性農業委員ネットワーク（江入美栄子会長）は2月5日、阿蘇青少年交流の家で「出会いわくわくin阿蘇」と題した催しを開催しました。

この催しは、主に男性農業後継者に女性との交流を通して、益々熱意を持って農業に取り組んでもらいたいとの願いから、昨年から行われてあり、今回は阿蘇郡市の男性農業後継者19人と女性13人が参加しました。

催しでは、バレンタインデーに併せたチョコレート作りや、レクリエーションなど、短い時間の中で男女の交流を深めました。「企画した私たちまで青年時代に返ったように楽しい催しだった。今後もこういう機会が必要。」と振り返る江入会長。男性も「こういう場をつくってもらいありがとうございます」と、大変感謝していました。

**システムのテストのため  
「お知らせ端末」の電源は  
つけておいてください。**



4月1日からの放送開始に向け、只今、「お知らせ端末システム」のテストを随時行っております。従いまして、電源を切っておられるご家庭は、恐れ入りますが、電源をつけていただきますよう、ご協力をお願いします。

【問い合わせ先】 情報課 ☎ 22-3253

# 今年で 開湯114年 内牧温泉

放送中!  
Web-TVコトアソ

よかと、こ阿蘇市  
知つ得情報!

まちの魅力を紹介  
するコーナー



## ▼田町温泉

古くから地域に親しまれる田町温泉。  
真ん中に仕切りがあるのが特徴。  
レトロ感ある町湯の一つです。



阿蘇五岳の眺めがよい温泉街として、明治、大正、昭和と長年多くの観光客や地元の人たちに親しまれている「内牧温泉」。今年で開湯114年を迎えます。

今年で開湯114年を迎える。良質の温泉は豊かで、宿や町湯のほとんどが源泉かけ流し。今も20数件の旅館やホテルが立ち並び、黒川の流れとともに安らぎの温泉街の風情を醸し出しています。

九州新幹線の全線開業で、ぜひとも利用していただきたい温泉街ですが、その魅力として、温泉好きの来訪者に「おやつ」と思われる温泉が「町湯」です。

町湯とは、地元の人たちが日々利用する公衆温泉。小さな建物に湯船、けれどもたっぷりの温泉があふれ、つかるとなるとも贅沢。番頭さん無しのところもあるユニークさ、建物のレトロ感、低料金などがうけ、内牧の「町湯」は序々に人気を得ています。

旅の楽しみはその土地の名所やくらしを観ること。町湯は近所の人たちが毎日のように利用する生活の場ですから、そこは

※町湯は全て駐車場完備。  
共通看板が目印。

月は、歴史ある、いで湯のまち、114年「内牧温泉」をご紹介します。

## ■地元の人たちとの出会いも旅の思い出

ただ一つお願ひしたいのが町湯は地元の人たちが先祖代々利用してきた愛着のある温泉浴場ですので、入浴の際はマナーを守って利用しましょう。

ぜひとも立ち寄りたいところ。数軒回れば、地元の人たちとの楽しい会話も生まれてくることでしょう。

## よかとこ阿蘇市：内牧温泉

►山王閣にある漱石氏の銅像。後ろが記念館。  
写真は「二百十日」百周年記念行事の様子



►夏目漱石が泊まつた部屋  
木テル山王閣



▲与謝野晶子夫妻が利用した「杉の間」  
旅館「蘇山郷」

永田巳平氏が、与謝野鉄幹・晶子夫妻を迎えるにあたり、内牧城（現在の阿蘇体育馆）の樹齢1000年の神木を手に入れつくられた客間がある。昭和7年、九州日日新聞社の後藤是山氏の案内で、与謝野鉄幹・晶子夫妻、6女の藤子さんが宿泊。客間は昭和7年以来手を加え当時のおもかげを残しています。与謝野夫妻は、この時の阿蘇滞在のうれしさを短歌にしっています。

明治32年8月30日、温泉ブームに沸く内牧の新築まもない養神館（現在の山王閣）に、文豪夏目漱石氏が友人とともに宿泊。山王閣では、漱石氏が泊まつた部屋をそのまま残し記念館として見学できるようにされています。

漱石氏はこの時の阿蘇滞在の様子を小説「二百十日」に書いています。漱石氏から見た内牧温泉の印象は？ぜひ、「二百十日」を読んでみてください。



▲左から、6女の藤子氏、晶子氏、鉄幹氏、一番右端が後藤是山氏。

## 夏目漱石や与謝野晶子夫妻も泊まつた内牧温泉



- |               |            |
|---------------|------------|
| <b>1 阿蘇乃湯</b> | 10時～23時    |
| <b>2 入船</b>   | 12時～21時30分 |
| <b>3 新穂湯</b>  | 7時～22時     |
| <b>4 薬師温泉</b> | 9時～21時     |
| <b>5 田町温泉</b> | 16時～21時    |

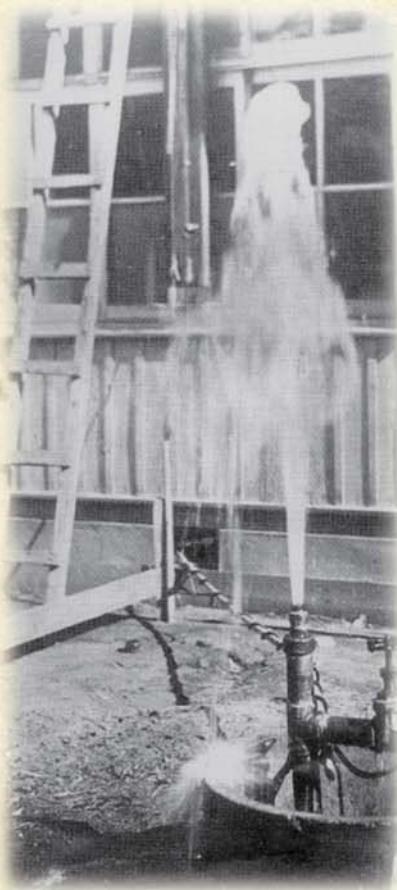
**6 宝湯** 11時～22時

**7 大阿蘇** 7時～22時

**内牧温泉  
町湯マップ**

**8 七福温泉** 13時～22時

# 明治30年内牧に43度の温泉噴出



明治30年、内牧の森七作さんが、内牧竹林地区（内牧5区）に、かんがい用の井戸を掘削中に温泉が噴出。38度の豊富な温泉に地域は喜び湧き上り、続いて小里地区で掘削。作業5日目で温泉が噴出し、これが話題となり、當時の九州日日新聞にも「毎日、見物人門前市をなした」と掲載されています。

以後、温泉掘削を目的とした工事が内牧中で行なわれ、40度を超える温泉が次々と噴出。半年余りで50ヶ所も温泉が出ています。内牧は一転して、温泉のまちとなり、宿屋や商店が立ち始め、宿泊客で賑わうまちへと変わっていました。これが内牧温泉のはじまりです。

翌年には、文豪、夏目漱石も話題の内牧温泉を訪ねており、養神館（現在の山王閣）に宿泊しています。そもそも阿蘇は火山群で、大昔から温泉が出ていた可能性は大いにあります。

阿蘇谷に、湯浦、湯山、湯ノ口（古城、跡ヶ瀬）、湯の元（車帰など）「湯」のつく地名が残っているのは温泉が出ていたからと考えられますし、宿場町で賑わっていた経緯からも、當時、温泉が利用されていたのかもしれません。幕末、内牧で宿をとった坂本龍馬や勝海舟も、阿蘇五岳を眺めながら温泉につかつたのかも：と思えば、なんともロマンが広がります。



▲昭和10年頃の阿蘇山上売店



▲昭和7年頃の坊中駅前（阿蘇駅）

**参考資料** (亡)井野忠治氏著書  
【観光年表】

明治30年  
内牧で温泉掘削が行われる。

明治32年  
夏目漱石が8月30日、内牧温泉の養神館に宿泊。翌31日、阿蘇登山。（このことが、小説「二百十日」の題材となる）

大正3年  
豊肥線熊本→大津開通。大津から内牧までは二重の峠越えの駅馬車路線であった。

大正6年  
電灯がつき始める

大正14年  
自動車用登山道路開通。11月、

昭和3年  
電話がつき始める

昭和6年  
豊肥線全線開通により登山客激増。坊中駅（阿蘇駅）が阿蘇登山の玄関口として栄え始める。

昭和8年  
中岳火口大爆発。年内に4回爆発。

内牧にビリヤード場、食堂、理髪店などついたモダンな町営共同温泉ができる。

昭和9年  
阿蘇くじゅう国立公園の指定を受ける

昭和19年  
大阿蘇登山バスが九州産業交通に吸収合併

# 温故知新

よかとこ阿蘇市：内牧温泉

活火山阿蘇を恵みに、先代たちは「観光」をまちの産業として成長へ導き、その時代時代のニーズをとらえ、斬新なアイデアで遂行してこられました。国立公園化も全国をさきがけ行い、道路整備 鉄道整備においても先輩たちの先見性と情熱がじりんでいます。それらを土台に私たちは、今、情報網や交通網が日々発達する新時代を迎え、世界中へ阿蘇の名を響かせようと取り組んでいます。「故（ふる）きを温（たず）ね、新しきを知る」。先輩たちの積み重ねは、成功したもの、残念ながら失敗したものも全てが、よき参考書です。「まちを知る」うえでも先輩たちのメッセージを考えたいものです。



▲大正10年頃、内牧の民家に湧く温泉。



▲昭和33年4月、阿蘇山ロープウェイ開通式  
(九州産業交通提供)



▲昭和36年 内牧にオープンした町営の「ジャングル温泉」。  
真冬でも南国ムードが満喫できると人気を博しました。当時、まだめずらしかった温泉プールには、県内外から水泳選手が押しかけ、合宿ブームと話題になりました。



▶火口周辺の「阿蘇ハイライン」を周遊したマウントカー。昭和40年頃の写真。  
(九州産業交通提供)

昭和28年	6月26日、大水害
昭和33年	4月、阿蘇山上ロープウェイ開通。 6月、阿蘇山大噴火（死傷者33名） 施設も大破
昭和39年	別府～阿蘇横断道路完成
昭和43年	仙酔峡ロープウェイ運転開始
昭和47年	阿蘇山人工スキー場オープン
昭和48年	菊池～阿蘇スカイライン開通。 第一相互がピラミッド建設
昭和53年	8月、草千里で第15回全国自然公園大会開催
昭和57年	阿蘇火山博物館オープン
昭和59年	阿蘇いこいの村オープン
昭和60年	昭和天皇を迎えて全国植樹祭開催
昭和63年	S.L.あそボーグが運行開始
平成3年	道の駅「波野」、神楽苑オープン
平成7年	屋内50m温泉プール「アゼリア21」 オープン

# 国民健康保険被保険者証の有効期限は 3月31日まで

ジェネリック医薬品  
の希望カードを同封  
します

後発医薬品と言つて、先発医薬品（新薬）  
の特許が切れた後に同じ有効成分を使って  
製造・販売されるお薬で、開発費が抑えら  
れていることから薬代が安くなります。皆  
様の自己負担金が減るだけでなく、医療費  
全体の削減にもつながりますので皆様の利  
用をお勧めします。利用される際は医師又  
は薬剤師にご相談下さい。

## ジェネリック医薬品とは・・・

平成23年度から被保険者証の裏面に臓器提供の意思表示欄を設けることになりました。脳死及び心停止後の臓器提供の意思、又は、臓器提供しない旨の意思を示すための署名欄です。（これは臓器提供を強要するものではありません。）

◎納付がまだお済みでない方は早急にお願いします。  
納期限までに納付する」ことが困難な場合は市役所では随時納税相談を行っています。お早めにご相談下さい。（すでに納税相談をされ、計画的に納付されている方は、通常通り納付後に窓口で短期の保険証を交付いたします。）

※郵送手続き終了後の納付の場合は窓口での交付となります。

**3月31日**までとなつております!!  
国民健康保険税（平成22年度分まで）を完納された方には、新しく更新した阿蘇市国民健康保険被保険者証を簡易書留（※）で3月の最終週にお届けする予定です。70歳以上の方は高齢受給者証も一緒に郵送する予定です。

※簡易書留とは配達の際に必ず受け取りサインを頂かなければお届けできない郵便のことです。

## ○納付がまだお済みでない方は早急にお願いします。

納期限までに納付する」ことが困難な場合は市役所では随時納税相談を行っています。お早めにご相談下さい。（すでに納税相談をされ、計画的に納付されている方は、通常通り納付後に窓口で短期の保険証を交付いたします。）

※郵送手続き終了後の納付の場合は窓口での交付となります。

〈問い合わせ先〉 健康福祉課 国民健康保険係 ☎ 22-3167

現在お持ちの国民健康保険被保険者証の有効期限は

3月31日までとなつております!!

## 1. の宮マリンズ少年野球クラブ チームメイト募集!

## O a s o s o ジョニトサッカーチームメンバーミュージアム!

### ○体験入団の「」案内

日時 3月12日（土）

午前10時～

場所 一の宮社会教育センター  
グラウンド

（雨天時は一の宮体育館）

「礼に始まり、礼に終わる。」を

基本理念に、今年で16年目を迎えます。野球をする楽しみの中で、青少年育成、仲間づくり、体力づくり及び野球の技術向上

を目的に活動を行っています。  
体験入団を機会に入部をご検討ください。野球をしたい子どもの芽を伸ばしましよう！

対象者 阿蘇郡市の小学生  
(6年生は経験者に限る)

### 会費等

3年～6年 月 3,000円  
1年・2年 月 2,000円

（入会金・保護者会費有）

### 練習場

一の宮社教センター  
グラウンド他

【問い合わせ先】  
阿蘇スポーツ  
☎ 22-0733

## みんなの広場

体験練習参加を随時受付けています。

対象者 小学新1年～6年生

練習日 毎週火・木曜

時間 午後6時30分～8時

場所 古城小学校

時間 午後6時30分～8時30分

場所 古城小学校

時間 午後6時30分～8時

場所 古城小学校

時間 午後6時30分～8時30分



【問い合わせ先】

☎ 090-1876-7369

## 介護予防センター 「仲良しセンター」大募集

※申し込みされた方には、養成講座の詳しい内容や日程について、後日郵送にてご連絡します。

一の宮保健センターに電話でお申し込みください。

■申込方法

4月8日（金）まで

■養成講座受講料

無料

介護予防センター養成講習会を全4回受講していただき、介護予防教室（いきいき教室・体力アップ教室・健康はつらつ講座）で、介護予防体操の指導や教室補助などを行います。有償ボランティアとして活動していただきます。

■活動内容

- ・阿蘇市在住で介護予防事業にご協力いただける方
- ・介護予防について興味のある方

■対象者

阿蘇市では、「みんなが元気で長生き」することを目指して、介護予防事業を取り組んでいます。阿蘇市介護予防センターは、通称「仲良しセンター」と名付けて、現在32名の方が活躍されています。平成23年度も地域で介護予防事業にご協力いただける地域へ届けるために、またご自身の健康づくりのためにもぜひご応募ください。



〈問い合わせ・申込先〉 一の宮保健センター ☎ 22-5088

## 第10回熊本県障がい者スポーツ大会 参加者募集 !!

下記の要領で開催されますので、参加を希望される方は、健康福祉課にお申し込みください。

競 技	開 催 日	場 所
卓 球		熊本県身体障がい者福祉センター体育館
サウンドテーブルテニス (身体障がい児者のみ)		熊本県民総合運動公園陸上競技場 (K K W I N G)
陸上		熊本県民総合運動公園アーチェリー場
アーチェリー (身体障がい児者のみ)		熊本県民総合運動公園A多目的グラウンド
フライングディスク		マスターズボウル熊本
ボウリング (知的障がい児者のみ)		
水 泳	5月22日（日）	熊本総合屋内プール（アクアドームくまもと）

### 【参加資格】

- 県内に住所を有する方又は県内の施設・学校等に在籍している方
- 年齢13歳以上の方（平成23年4月1日現在）
- 身体障がいの部・・・身体障害者手帳の交付を受けた方
- 知的障がいの部・・・療育手帳の交付を受けた方、また、その取得の対象に準ずる障がいのある方

【申込締切】 ● 3月15日（火）

〈問い合わせ・申込先〉 健康福祉課 総合福祉係 ☎ 22-3167

## 後期高齢者医療保険料の お支払方法について(年金天引の方へ)

■持参するもの  
 ①振替印  
 ②通帳  
 ③後期高齢者医療保険証  
 お手続きには、口座振替依頼書の提出が必要ですので、次の3点をご持参ください。

きいただくと、平成23年6月分の年金からのお支払いが中止され、7月から口座振替によりお支払いいただくことになります。  
 ※ただし、これまでの納付状況等から口座振替への変更が認められない場合があります。  
 また、上記の期限を過ぎてお申し出いただいた場合は、8月分以降の年金からのお支払いにより中止となりますのでご了承ください。

後期高齢者医療保険料について、4月から「年金からのお支払」(年金天引)が予定されている方で、口座振替でのお支払いをご希望される方は、左記期日までに高齢者支援課または各支所の窓口においてお手続きください。

4月5日(火)

までにお手続

〈問い合わせ先〉 高齢者支援課 高齢者医療係 ☎ 22-3145

## 阿蘇市で1,000人超の人口減少 平成22年国勢調査熊本県速報

	世帯(世帯)	人口(人)	前回(平成17年)との人口の比較(増減)(人)
熊本県	688,106	1,817,410	▲24,823
阿蘇市	10,093	28,452	▲1,184

▲この結果は2月7日時点での速報値であり、後日発表される総務省統計局の公表数値とは異なる場合があります。

平成22年10月1日現在で実施した国勢調査にご協力いただきありがとうございました。  
 平成22年国勢調査の熊本県速報値(人口・世帯数)が発表されましたのでお知らせします。

県内各市町村の速報データは、熊本県ホームページをご覧ください。  
 【熊本県ホームページ】

<http://www.pref.kumamoto.jp/site/statistics/>

〈問い合わせ先〉 企画振興課 企画調整係 ☎ 22-3169

塗装・防水工事・メンテナンスまで

 井上塗装

〒869-2302 熊本県阿蘇市三久保448番地22

Web <http://www.aso-inoue.com/>

E-mail [info@aso-inoue.com](mailto:info@aso-inoue.com)

受付 平日8:30~18:00 ※土日祝日は事前連絡によりOK

綺麗になる

資産価値



屋根・外装塗装  
防水全般  
リフォーム

0967-32-1501

## 身体障がい者相談員・知的障がい者 相談員を紹介します

### ○身体障がい者相談員（敬称略）

氏名	担当地区	住所	連絡先
ミヤギキ 宮崎 藤男	一の宮地区	阿蘇市一の宮町宮地4897	22-2712
サワダリ 佐渡 和敏	阿蘇地区	阿蘇市湯浦891	32-2732
サトウ 佐藤 征守	阿蘇地区	阿蘇市狩尾275-2	32-3479
オオタグロ 大田 黒	阿蘇地区	阿蘇市山田694-2	32-3375
ゴトウ 後藤 義行	波野地区	阿蘇市波野大字赤仁田723	24-2511

阿蘇市では、熊本県から委嘱を受けた次の方たちが、身体障がい者相談員、知的障がい者相談員として活動しています。相談員は障がいをお持ちの方やその家族の方からのご相談をお受けいたします。秘密は厳守いたしますので、お気軽に住まいの地域の担当相談員にご連絡ください。

### ○知的障がい者相談員（敬称略）

氏名	担当地区	住所	連絡先
サトウ 佐藤 ユイ	阿蘇市	阿蘇市黒川431 (阿蘇くんわの里)	34-1100 (阿蘇くんわの里)

〈問い合わせ・申込先〉 健康福祉課 総合福祉係 ☎ 22-3167

## 差し押された不動産を公売します

**公売日：3月30日（水）**

市税滞納により阿蘇市で差押えている物件を公売します。

### 物件情報

所在地	阿蘇市的石字浜利 1360・1361-1・1361-2
地目	田
面積	6,059m <sup>2</sup>
見積価格	3,635,400円
公売保証金	364,000円

### 物件概要

- ・基盤整備田（第17工区内）。
- ・舗装の農道に接道している。
- ・当物件にかかる土地改良費の保証期限：平成27年迄。

- その他**
- ・農業委員会が発行する買受適格証明書（買受適格証明書の3月の申請期限は3月18日（金）まで）
  - ・印鑑（入札者が法人の場合は代表者印・代理人が入札する場合は代理人の印鑑）
  - ・収入印紙200円（當利法人または個人営業者である場合）
  - ・代理人の場合委任状
  - ・公売保証金
  - ・権利移転に伴う登記等の費用は買受人のご負担になります。
  - ・あらかじめ公売物件の現況・関係公簿等を確認したうえで入札してください。
  - ・公売物件にかかる滞納税が完納された場合など、事情により公売が中止になる場合があります。

〈問い合わせ先〉 税務課 収税係 ☎ 22-3148

# 頼れる地域のサポーター! 消防団員募集!!



写真：阿蘇市消防団出初式（平成23年1月）

消防団は、地域で発生した火災の消火活動や、地震・風水害など各種災害対応はもちろん、災害の予防広報活動など幅広い活動を行っています。しかし、全国的にも就業形態の変化（サラリーマン化）や後継者不足による消防団員の減少、また高齢化など消防団を取り巻く環境は年々厳しい状況にあり、阿蘇市も例外ではありません。

阿蘇市では、地域の安心・安全を守るために消防団員を募集しています。

## 消防団員の身分

消防団員は、非常勤（特別職）の地方公務員です。消防団員に対しては活動時の怪我などに対する公務災害補償、一定年数以上勤続した団員に対する退職報償金等の制度があります。

## 消防団員の活動

消防団員の活動は、火災の予防消防、風水害等の災害対応、捜索、広報・指導、演習訓練などです。

## 入団資格

消防団への入団は、基本的に阿蘇市在住の18歳以上で職務の遂行に支障がない方であれば、どなたでも入団することができます。また、広報・指導など幅広い分野で活躍が期待される、女性消防団員も募集しています。

## 入団に関する問い合わせ

消防団各班ごとの定員等の状況もありますので、まずは地元消防団または阿蘇市役所総務課（☎22-3111）までお問い合わせください。

### ■事業所へのお願い

各事業所に勤務しています団員（従業員）の、仕事中における出動及び訓練・消防行事への参加につきまして何卒ご理解とご配慮をいただき、団員（従業員）が積極的に消防活動が出来るようご協力ををお願いいたします。また、消防団未加入の従業員がおられましたら、入団促進について併せてご協力ををお願いいたします。

法律問題のトラブルを解決します! まずはお気軽に電話ください。離婚・相続・借金 etc...

受付時間：平日14時～17時（予約制）TEL：0967-22-5223  
\*土曜日のご相談をご希望の方は直接お問い合わせください。

- ・一般相談料 30分1050円
- ・『多重債務』の相談は無料

阿蘇ひまわり基金法律事務所

熊本県弁護士会所属 弁護士 木場真彦（きば まさひこ）  
〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203（阿蘇市商工会一の宮支所となり）



## お知らせ

### 無料登記相談所のご案内

地方自治法施行60周年記念貨幣  
が発行されます！

九州新幹線全線開業に合わせて、  
地方自治法施行60周年記念貨幣（熊  
本県分）が発行されます。

日時 3月17日（木）  
午前10時～午後7時  
(正午～午後1時までは除く)

場所 阿蘇市役所2階会議室

相談担当者 熊本地方法務局 職員

相談内容 土地・建物等の売買・贈  
与・相続等の登記に関すること。

【問い合わせ先】  
熊本地方法務局総務課庶務係

☎ 096-364-2145

■千円プレミアム型銀貨幣  
(造幣局より通信販売)

申込予定時期 平成23年3月頃

商品発送予定時期 平成23年5月頃

■5百円貨幣  
(金融機関の窓口で引換)

引換予定時期 平成23年7月頃

【お問い合わせ先】  
熊本県新幹線元年戦略推進室

☎ 096-333-2134

### 新規学卒者等就職面接会in熊本

大学や専門学校、高等学校等を今  
春卒業（予定）の就職未内定の方及び  
卒業後3年以内の方と県内企業との  
合同就職面接会「新規学卒者等就職  
面接会in熊本」を開催します。

日時 3月16日（水）12時45分～16時  
場所 興南会館（熊本市本山町131）

参加対象者

大学（院）、短期大学、高等専門学  
校、専修学校、高等学校等を今春  
卒業（予定）の就職未内定の方及び  
卒業後3年以内の方（平成24年  
3月卒業予定者は対象としません。）

【問い合わせ先】

熊本労働局職業安定部職業安定課

☎ 096-211-1703

【問い合わせ先】  
熊本県教育厅教育政策課

☎ 096-333-2674

新入学の季節が近づき、子どもに  
携帯電話を購入する家庭が多くなり  
ます。しかし、子どもが犯罪に巻き  
込まれるケースが急増し、その被害  
者の大半が有害情報を除去するフイ  
ルタリングを解除しています。  
携帯電話を購入する時が重要です。  
フィルタリングは子どもの身を守る  
強い味方であることを理解させま  
しょう。

子どもの携帯電話事情、  
フィルタリング解除は危険!!

### JICAボランティア春募集説明会

【申込み・問い合わせ先】  
阿蘇保健所保健予防課

☎ 321-0535

「青年海外協力隊」「シニア海外  
ボランティア」の春募集が4月1日  
(金)～5月16日(月)の期間で実施さ  
れます。興味のある方は左記までお  
問い合わせください。

【問い合わせ先】  
JICAデスク熊本

☎ 096-359-2130

詳しく述べ、ホームページをご覧く  
ださい。（<http://www.jica.go.jp>）

「見つめよう！ひとりひとりの  
心の健康」フォーラム

阿蘇地域の住民を対象とした心の  
健康づくりフォーラムを開催します。  
是非参加してみませんか？

日時 3月22日（火）午後1時～4時  
場所 阿蘇いこいの村

申込期限 3月16日（水）  
定員 200名

内容

阿蘇地域における心の健康に関する  
実態調査結果報告

（熊本大学医学部付属病院神経精神科）  
講演：「気づき、かかわり、つな  
いでいく～みんなで支える心の健康」

（国立精神・神経医療研究センター  
精神保健研究所 自殺予防総合対策センター  
副センター長 松本 俊彦氏）

五岳を望む聖地

# あそ宮地墓地

募集区画 5m<sup>2</sup>より各種 全区画平地

阿蘇市一の宮町宮地4699 一の宮総合運動公園通り TEL (0967) 22-6099

お気軽にお問い合わせください。

広告

# 健康教室のお知らせ

「糖尿病」。そう診断されたら？ 本人とその家族で病気に向き合う必要があります



阿蘇中央病院では、毎月1回、健康教室を開催し、医師をはじめ専門のスタッフがわかりやすく指導しています。

糖尿病は薬だけでなく、日頃の食事と運動も治療に大きく関わってきます。したがって本人だけでなくご家族にも教室の参加をお勧めしています。参加費は無料です。お気軽にご参加ください。

年間スケジュールは以下のとおりです。なるべく1年を通しての参加をお勧めしますが、随時参加でも構いません。

## 《阿蘇中央病院 健康教室 年間スケジュール》

■会場 講話：阿蘇中央病院2階会議室 調理：中央病院横の医師会館調理室

■開催時間 学習会：13時30分～14時30分 調理：10時～12時30分

日 程	テ マ	内 容
4月21日(木)	『呼吸器の病気について』 講師：内科医（院長）	呼吸器の病気は様々あります。 喫煙のリスクや副流煙による呼吸器疾患について勉強しましょう。
5月20日(金)	調理：『糖尿病の食事療法』 ～食物繊維たっぷり～	野菜や雑穀を使い食物繊維たっぷりのメニューで血糖を上手にコントロールしましょう。
6月21日(火)	『夏の食中毒について』 『爪白癬について』 講師：内科医（看護師）	じめじめした梅雨に起こりがちな食中毒について一緒に勉強しましょう。
7月15日(金)	調理：『減塩食をおいしく』 ～エネルギー計算も自分でやってみよう！！～	減塩の方法は・・・ただ塩分を減らすだけではありません。 おいしく、減塩食を楽しみましょう！
8月17日(水)	『腰痛について』～腰痛体操～ 講師：整形外科医（理学療法士）	腰痛は軽く見ていると寝たきりになる危険性もあります、予防に努めましょう。
9月16日(金)	調理：『ダイエット食について』 ～コレステロール100mg以下の食事～	脂っこくならない、低カロリー食を作つて食べてみましょう。 低カロリースイーツもあります。
10月18日(火)	『話題のワクチン情報』 『甲状腺検査について』 講師：内科医（検査技師）	最近様々なワクチンがあります。正しい知識を得る良い機会です。
11月18日(金)	調理：『糖尿病食のおせち料理』 ～人工甘味料を使った御節～	おいしいおせち料理を工夫して作りましょう。食べ方の工夫を説明します。
12月15日(木)	『ピロリ菌検査について』 『漢方薬について』 講師：外科医（薬剤師）	胃潰瘍の原因に多い病気について一緒に学びましょう。
1月20日(金)	調理：『腎不全の食事』 ～たんぱく質・カリウム制限について～	たんぱく質制限やカリウム制限・減塩とともに難しい食事で。一度しっかり勉強して一緒に作つてみましょう。
2月未定	『動脈硬化の予防について』 ～誤嚥予防の食事について～ 講師：内科医（管理栄養士）	脳梗塞・心筋梗塞は怖い病気です。 原因についてしっかり勉強しましょう。
3月16日(金)	調理：『貧血予防食』 ～鉄分豊富な食材をたっぷり使います～	女性に多い貧血。偏食や好き嫌いをなくし、普段から貧血予防に努めましょう。

\*調理教室は材料購入のため1週間前までにご連絡ください。

申し込み、問い合わせ先

阿蘇中央病院栄養管理室 ☎ 34-0311

# 「火の山スポーツクラブ」会員募集 受付開始!!

 4年目を迎え、ますます充実したクラブに!!

「いつでも・どこでも・だれでも・いつまでも」をキャッチフレーズに、4年目を迎える火の山スポーツクラブ。22年度会員数は380名！年々クラブ会員数が増えており、益々クラブが活気付いてきました。年間に7～8kgダイエットに成功した会員さんや、病院にいく回数が減ったなどの声も寄せられており、全国的にもこの総合型地域スポーツクラブが普及してきています。

 14種目に増え、健康増進をバックアップ!!

運動不足な方、運動が苦手な方、出不精な方、とにかく誰でも参加OKなクラブです。各種目指導者がやさしくサポートします。4月からは、ソフトボールと硬式テニスが新たに加わり、14種目でスタートいたします。各種目指導者、市体育指導委員、クラブ事務局等が会員の皆さまを健康増進へ向け全面的にバックアップ！ジュニア部門の育成も図っていきます。親子で！ご家族で！

 会員特典あり！！

会員特典などもございますので、どうぞお気軽にご入会ください。市役所3階教育課、内牧支所、波野支所にて入会受付を行っております。みんなで汗をかいて健康で元気な阿蘇市をつくりましょう！

[問い合わせ先] 教育課社会体育係 ☎ 22-3229



▲パンフレット

## 【年会費】

- ジュニア会員(小中学生) 2,600円
- 一般会員(16～59歳) 6,600円
- シニア会員(60～64歳) 5,300円
- グランドシニア会員(65歳以上) 4,500円

※入会されると全種目に参加できます。年間保険料込み。



昨年度の阿蘇市人権作文集『かけはし』の作品の中から一部を紹介します。

皆さんもぜひ、家族や身近な人との関係を見つめ直し、人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

わすれない

内牧小学校3年 高木りょう

ぼくのじいちゃん けつこうやさしいよ。  
ぼくのじいちゃん 楽しいところにつれてってくれた。  
先生あのね、ゆめの中でじいちゃんが走っていたよ。  
じいちゃん 足がはやかつたから、  
じいちゃんのこと いつまでも、  
おれがお父さんになつてもわすれない。

じいちゃんがなくなつた時、おれはさみしかつた。

おばあちゃん

内牧小学校3年 成瀬あい

おばあちゃんは、いつもこしがまがっています。  
でも、せんたくものをとる時にこしがびしつとなります。  
おねえちゃんがわらいました。  
わたしもわらつっていました。  
おねえちゃんとばあちゃんがせいくらべをしました。  
ばあちゃんが大きかったです。おねえちゃんがせいくらべをしました。

九州新幹線全線開業を記念し、阿蘇くじゅう一帯で展開される「阿蘇ゆるっと博」がいよいよ3月12日からスタートします！「阿蘇ゆるっと博」とは、阿蘇地域のたくさんの見どころを結び、阿蘇くじゅう地域をまるごと会場にした日本初の、滞在交流型の旅の博覧会です。

3月から4月にかけて展開されるイベントを紹介します！



3月

31 30 29 28 27 26 25 24 23 22 21 20 19 18 17 16 15 14 13 12 11 10

神楽とそば手打ち  
体験交流

火振り神事

ステージイベントと  
大火文字焼き

3/18 火振り神事  
場所：阿蘇神社  
時間：18:00～21:00



3/20 神楽とそば手打ち体験交流  
場所：道の駅「波野」神楽苑  
時間：10:00～14:00



3/12 (土) ステージイベントと大火文字焼き  
場所：はな阿蘇美(メイン会場)  
時間：13:00～

13:00～20:00 阿蘇の特産市  
18:30～ 大火文字焼き(往生岳・本塚)  
19:30～ 1,000発の花火  
(本塚800発、内牧遊水池200発)

#### 【ステージイベントスケジュール】

- 14:00 観光PR映像放映など
- 15:30 FMラジオ公開録音生中継  
(NISSANあ、安部礼司)
- 16:50 郷土芸能：横堀岩戸神楽
- 17:45 「阿蘇のお話(紙芝居)～誕生編～」
- 18:00 「くまもん」PRタイム
- 18:30 阿蘇ゆるっと博オープニング式典  
※火文字点火  
「ビエンント」ライブ、  
進藤久明ミニライブなど
- 19:30 花火打ち揚げ



◀昨年のステージ  
イベントの様子



**阿蘇の絶景火まつり**

「ゆるっと博」のオープニングイベントとして、例年行われている「阿蘇の火まつり」をバージョンアップして開催します！

#### 《阿蘇市以外の会場でのイベント》

イベント名	日 時	会 場	町村名
新酒とふるさとの味まつり	～3月13日(日)まで	高森町観光交流センター	高森町
山ノ神まつり	3月中旬(天候により変更あり)	俵山原野内・俵山交流館「萌の里」	西原村
南阿蘇桜さくら植木まつり	3月下旬～4月上旬	一心行公園	南阿蘇村
杖立温泉鯉のぼり祭り	4月1日(金)～5月8日(金)	杖立温泉一帯	小国町
うぶやま健康ウォーキング	4月16日(土)	うぶやま牧場	産山村
鍋ヶ滝ライトアップ	5月1日(日)～5月5日(祝)	鍋ヶ滝	小国町
マゼノ共和国春祭り	5月4日(祝)	甲の瀬ファミリーキャンプ村	南小国町
南阿蘇さわやかウォークinアスペクタ	5月下旬	アスペクタ及びあそ望の郷周辺予定	南阿蘇村

阿蘇の絶景火まつりに関する問い合わせ先 実行委員会 ☎ 24-2117(阿蘇広域行政事務組合)

4月

まだまだ続きます……18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

第3回九州ご当地  
グルメフェア

門前町お座敷商店街

4/3  
(日)

門前町お座敷商店街～「門楼」と「旅する蚤の市」～  
場所：一の宮町宮地仲町通り(門前町商店街)  
時間：10:00～16:00

商店街の活性化策のひとつとして、門前町お座敷商店街～「門楼」と「旅する蚤の市」～を開催します。

満開の桜のお花見をゆっくりと気軽に楽しんでいただぐため、約200メートルの通り一面に畳を敷き詰め、阿蘇市で初めての「旅する蚤の市」を同時開催します。

10:00～ お花見開始

10:00～16:00 のみの市

主催 仲町通り繁栄会、阿蘇市商工会青年部、  
阿蘇人塾、野窓



- 「旅する蚤の市」には、古美術品やレトロな雑貨がたくさん集まっています、掘り出し物など、自分だけの出会いを見つけてみてください！」
- 商店街だけに、豊富な「酒の肴」をご用意しております。もちろん、酒屋さんもございます！
- 水基(みずき)から溢れる湧水は、天然のミネラルウォーター。お酒の味も一味違います！！

【問い合わせ先】 宮川時計店 ☎ 22-0265

～3/27  
(金・土・日・祝日)

内牧温泉街竹あかり  
場所：内牧温泉街  
時間：19:00～

内牧温泉街のカラコロ通りを竹あかりが彩ります。

【問い合わせ先】

阿蘇インフォメーションセンター

☎ 32-1960



4/16～17  
(土)～(日)

第3回九州ご当地グルメフェア  
場所：阿蘇体育館駐車場(内牧)  
時間：10:00～17:00(両日)

○ご当地グルメフェア部門

九州のご当地グルメが集結

・「旨くて、地元の人が愛している料理」を「ご当地グルメ」と定め、愛Bリーグ加盟団体を始めとした個性的なご当地グルメが一堂に集います。(約20～25団体)の参加を予定。

・どのグルメも全て300円で提供します。

○物産部門 阿蘇地域の物産品を紹介・販売

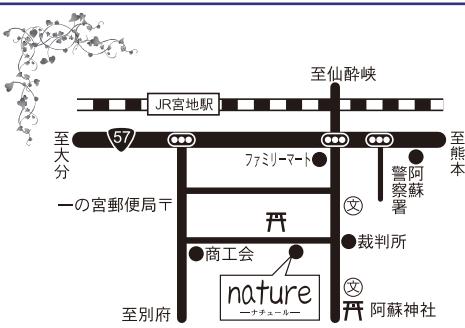
○イベント部門

来場者に向け趣向を凝らした各種ステージイベントを開催。

\*同時開催として、内牧温泉物産市（主催 内牧繁栄会）が予定されています。

【問い合わせ先】

第3回九州ご当地グルメフェアin阿蘇実行委員会  
(財)阿蘇地域振興デザインセンター ☎ 22-4801



「美容室がOPENしました」

nature

—ナチュール—

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2001-3

TEL 0967-22-8255 (予約優先)



広告



# ASO田園空間博物館通信

No.40



ASO田園空間博物館では、地域に出向き、そのよさを直接見て触れて感じ取ってもらうことを中心として、サテライトを中心とした地域の散策コース設定に取り組んでいます。現在、8つの地域をコース設定し、それぞれの見どころを盛り込んだ散策マップを提供しています。今月は、その8つの中から「櫛木野をさるこう！」を紹介します。

## 「散策のすゝめ」

シリーズ 第五弾

### 櫛木野をさるこう！

「阿蘇のお山が見えない阿蘇の里」

阿蘇の東の玄関口「波野」に、「櫛木野」はあります。集落の中には、「乳の木」や昔の山村の暮らしが偲ばれる「鎭田五十年の櫛木野家」など見所がいっぱい。

阿蘇のお山は見えませんが、元気な櫛木野の方の温もりを感じることができますよ♪

#### ① 乳の木と鞍岳(馬頭観音)さん

乳の出ない女性がこの地を通りかかったときに、神様からもらった実を植えると、育った木がお乳の形に似ていたことから、乳の木と呼ばれるようになった。乳の出を良くするというご利益があるといわれる。乳の木の近くには牛馬の神様、馬頭観音もある。



#### ② ふれあい公園「藤棚」

国内最大級の藤棚は、なんと全長800m！春には可憐な藤の花や桜が咲きみだれる。堪能してみてはいかが？



#### ④ 櫛木野家

築150年のこの家は、昔はかやぶき屋根だったそう。映画「原野の子ら」の舞台にもなった。

#### ⑤ 知事さんの塔

2代目の県知事、細川護久公が農家の税金を減税したことから、感謝の気持ちとしてこの碑が建てられた。



#### 問い合わせ先

ASO田園空間博物館総合案内所（道の駅「阿蘇」内）TEL 35-5077  
ASO田園空間博物館ホームページアドレス <http://www.aso-denku.jp/>

## ■自転車さんぽで阿蘇のお宝さがし 春のジオパークで遊ぼう！

自分で地図を見ながら自転車で走って、宝探しサイクリングをしましょう。よく知っているはずの町や阿蘇谷の景色が、全く違うものに見えてきます。



親子で、友達と一緒に、参加してみませんか。子供車でも買物自転車でもスポーツサイクルでも何でもOK！レンタサイクルも有料で可能ですので、申込み前にお問い合わせ下さい。

**地図上に26ヶ所示されたクイズお宝ポイント(TP)を、3時間以内で8ヶ所以上探します。他の人が行かない場所を訪問できると高得点。TPを沢山訪問すると、阿蘇ジオパークのジオサイトがたっぷり楽しめます。**

**日時** 4月24日(日) 8:30受付～  
※前日の天気予報の降水確率60%以上で中止します。

**集合場所** 農村環境改善センター(内牧)

**参加規定** 原則1グループ3人まで。小学生以下は保護者要同伴。

**参加費** 一人1,500円。グループで一人増えると500円増(保険代含む)

※レンタサイクルを申し込む場合は料金別途。

### 【問い合わせ・申し込み先】

阿蘇ジオパーク推進協議会

(事務局：阿蘇地域振興デザインセンター)

☎ 22-4801 FAX 22-4802

メール：info@asodc.or.jp

## ■阿蘇少年少女合唱団 演奏会

### 第26期 阿蘇少年少女合唱団 演奏会 「阿蘇の春を歌う」のご案内

**日時** 3月21日(月) 10:30会場、10:45開演  
**場所** 阿蘇高原ホテル(入場無料)

### 主な演奏曲

- ・さくらさくら
- ・阿蘇ものがたり
- ・崖の上のポニョ
- ・ドレミの歌
- ・阿蘇～火の国のうたより～



はるの訪れを感じさせるような、阿蘇少年少女合唱団の素晴らしい歌声です。どうぞお気軽にお越し下さい。また、随時、団員募集も行っています。ぜひ、お問い合わせください。

**【問い合わせ先】** 事務局 工藤 ☎ 32-4518

## ■第6回チャリティーゴルフ大会 参加者募集！！



この大会は、市民の健康の保持と市民相互の親睦をはかることを目的に実施しています。市民の皆さまの多くのご参加をお願いします。

**日時** 4月3日(日) 8:00スタート

**場所** コスギリゾート 阿蘇ハイランドゴルフコース

**参加資格** 阿蘇市居住者及び本大会の趣旨にご賛同いただける方

**参加費** 2,000円

**プレー料** セルフ 8,000円(昼食代含む)

**募集人数** 先着160名(40組)

**申込方法** 4人一組で参加申込書に必要事項を記入の上、コスギリゾート阿蘇ハイランドゴルフコースへ直接お申し込みください。(お一人での参加も受け付けますが、スタートは事務局組合せ順となります。)

**申込期間** 3月10日(木)から3月25日(金)まで

**申込先** 32-5500 FAX 32-3359

**注意事項** 当日の表彰式には本人か同組のメンバーの方が一人以上必ず出席してください。もし、賞品の受け渡しが出来ない場合には無効とさせていただきます。

### 【問い合わせ先】

阿蘇市民チャリティーゴルフ大会事務局

☎ 22-3229 (阿蘇市役所 教育部)

## ■「教えて！ASOジオパーク」公開シンポジウム

九州新幹線全線開通に向けて、阿蘇の観光地としての魅力を地域の方々に再認識してもらい、また活用して頂きたい、世界ジオパーク認定に向けて第一線に立ち活動されている(財)阿蘇地域振興デザインセンターの坂元英俊事務局長を講師に迎え、資源豊かな阿蘇の魅力をたっぷり語っていただきます。皆様、お誘い合わせの上、奮ってご参加ください。

**日時** 3月25日(金)

受付 17:30～ 講演 18:00～19:30

**会場** 農村環境改善センター(内牧)

**入場料** 無料

**講演** (財)阿蘇地域振興局デザインセンター事務局長 坂元英俊氏

**主催** 阿蘇青年会議所

### 【問い合わせ先】

阿蘇青年会議所事務局 ☎ 24-6117

## ■革工芸で絵馬作りをしよう！

阿蘇神社前うなり茶屋2階に5年前オープンした「あそ伝承文化村ふるさとおもしろ館」では、㈱まちづくり阿蘇一の宮の企画で、毎月第4土曜日朝10時から、阿蘇に伝わる昔遊びを行っています。

これらを教えてくれるのは、地域にお住まいの遊びの達人の方々です。革工芸で絵馬づくりを行いますので、ぜひ、子どもさんに限らず大人の方もご参加ください。

日時 3月26日(土) 10:00~12:00

場所 阿蘇神社前うなり茶屋2階

【問い合わせ先】

一の宮町インフォメーションセンター

☎ 22-8181



## ■たかなまつり

阿蘇の特産品として有名な高菜を収穫し、地元の「たかな名人」の直接指導により、漬け込むまでの体験がで

きます！当日は、地元若手農家がトラック市を開催するので、ふるってご参加ください。

日時 3月27日(日)

9:00~15:00(受付は12時まで)

場所 内牧温泉街周辺 料金 700円(6kg)

昼食 500円(だご汁、おにぎり等)

準備物 エプロン、手袋、汚れても良い服装。

※漬物容器は当日販売します。

※ビニール袋、塩・こしょうは実行委員会で準備します。

※漬け方の指導も行います。

【問い合わせ先】

阿蘇インフォメーションセンター

☎ 32-1960

## ■阿蘇市文化協会主催「文化講演会」

日時 3月12日(土) 13:30~15:00

場所 農村環境改善センター

講演 「阿蘇のここが面白い」

-世界遺産を目指して-

世界一級のカルデラ地形とその中で生きる私たち阿蘇びとの生活を民俗学の見地から興味深く面白く語っていただきます。

講師 阿蘇たにびと博物館長 梶原 宏之 氏

## 400mL献血にご協力ください！

実地日	時間	場所
3月11日 (金)	9:30~11:30	東京応化工業(株)
	12:30~13:30	シンエイ産業(株)
3月15日 (火)	9:30~12:00	阿蘇地域振興局
	13:30~16:00	阿蘇中央病院 【阿蘇ライオンズクラブ主催】
3月17日 (木)	9:30~11:30	スーパーみやはら内牧店
	12:30~16:00	【熊日販売店協会阿蘇地区主催】

【問い合わせ先】 健康福祉課 ☎ 22-3167

## めがね・補聴器・時計・宝飾・雑貨・貴金属高価買取り

金・プラチナ買取り致します。  
又、お支払いの一部としてご利用頂けます。

例えば、15万円の補聴器をご購入の場合…

お客様の指輪……Pt1000(50g)

1g当店買取り価格 ……2,347円(相場により変動)

50g(Pt1000)×2,347円/1g = 118,700円  
15万円(補聴器)-118,700円 = 31,300円

眠っている指輪などがお金としてご利用できますので

実質31,300円でお買い求め頂けます。

広告

### 補聴器会員募集

- ①補聴器用電池を会員価格でご提供  
通常価格1,200円~1,500円を会員価格250円!
- ②補聴器をご購入の際には会員特割価格!  
さらに補聴器用電池を1年間分無料進呈!
- ③補聴器の調整、クリーニングは常時無料!

日本眼鏡技術者協会登録店・認定眼鏡士の店

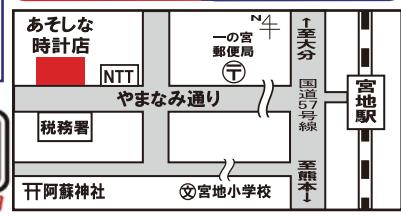
めがね・時計  
補聴器・宝飾  
貴金属高価買取

あそしな

鹿児島県阿蘇市一の宮町宮地1943-2 (0967)22-3619

めがねの型直し  
補聴器貸出  
お届け配達  
出張サービス

無料  
補聴器視聴  
料送  
迎



## ■スポーツ施設スケジュール

※内容は2月17日現在の情報です

### 阿蘇体育館 TEL.32-4000

#### 3月

6(日)	阿蘇市社会福祉協議会ふれあいサロン大会
12(土)・13(日)	第13回全九州大阿蘇旗争奪中学女子バーボール大会
19(土)	第6回阿蘇市民スポレクフェア
25(金)～28(月)	第32回大阿蘇旗高校剣道錬成大会

### 農村公園あぴか TEL.32-5081

#### 3月

26(土)・27(日)	阿熊本南リトルリーグ 野球大会
29(火)～31(木)	高校サッカーフェスティバル
"	ジュニアサッカーフェスティバル

#### 4月

2(土)～5(火)	高校生サッカー大会
5(火)	山田校区グランドゴルフ大会
15(金)～	マグラーズサッカー大会

### 阿蘇街角ギャラリー（午前9時～午後6時まで）

#### 3月1日(火)～7日(月)

### 土鈴、土人形、玩具展

#### 3月11日(金)～18日(金)

### ふれ愛97作品展

ふれ愛97とは、阿蘇保健所管内の難病患者と家族の会の名称で、1997年に発足しました。

現在、阿蘇郡市に463名の難病患者が、原因不明で治療方法も解明されず、病と闘っています。そこで、家に閉じこもりがちの私達が、前向きに暮らすため作品を造り、展示して、人との「ふれあい」を大事にしていこうと今回開催しました。

皆様方の多数のご来場をお待ちしています。



### お部屋探しのパートナー



阿蘇不動産賃貸管理室  
有限会社 フォース

#### =ご来店のご案内=



(社)全国建建物取引保証協会会員  
(社)熊本県宅地建物取引業協会会員  
賃貸不動産管理業協会会員  
移住・住みかえ支援機構会員  
熊本県知事免許(6)2807

### CHECK

契約者優先につきお早めに!  
各物件の詳細については、ご来店のうえ  
納得のいくまでお確かめ下さい。

☎(0967)22-4660

広告

## ■第91回阿蘇市をさるこう！

嫁入り街道をさるこう！

～国指定重要無形文化財

「阿蘇の農耕祭事」御前迎えに触る旅～

日時 3月18日(金) 9:40～14:30(9:30受付)

場所 黒川・坊中地域

集合 A S O 田園空間博物館総合案内所(道の駅阿蘇内)

案内人 森 繁富氏 他上西黒川区の皆さん

蔵原 博美氏(坊中さんさく隊)

鶴林 住友氏(坊中さんさく隊)

参加費 一般 ¥1,500／会員 ¥1,000

(保険・資料・昼食代込)

定員 30名(定員になり次第締め切ります。)

3月を迎える、いよいよ阿蘇にも春がやってきます。今回は地元ガイドの案内で、阿蘇登山の玄関口として賑わいを見せる阿蘇駅周辺の散策と国の重要無形文化財に指定されている阿蘇神社の神事の見学を行います。地元の方による温かいおもてなしと案内は何よりも貴重な体験となるはず！

さらに、神事を見学した後は地元のおいしいパン屋さんやお菓子屋さん、豆腐屋さんに漬物屋さんなど、たくさんの商店を巡ります♪見て、食べて美味しいツアーにぜひご参加ください！

## ■第92回阿蘇市をさるこう！

荻岳パノラマウォーキング

～阿蘇の春を見つけよう～

日時 3月26日(土) 10:00～14:00(9:15受付)

場所 阿蘇市波野 荻岳

集合 A S O 田園空間博物館総合案内所(道の駅阿蘇内)

案内人 岩下 俊自氏

参加費 一般 ¥1,500／会員 ¥1,000

(保険・資料・昼食代込)

定員 30名(定員になり次第締め切ります。)

阿蘇の神話では、阿蘇の開拓神『健磐龍命(たけいわたつのみこと)』は荻岳の山頂に立ち、開拓の構想を練られたと云われています。熊本百景の一つでもある山頂からの眺めは、阿蘇山・九重連山・祖母山が一望できるパノラマが楽しめますよ！春の息吹を求めて、早春の荻岳ウォーキングを満喫しましょう！！

※どちらもお申し込みはお電話で!!

【申込み・問い合わせ先】

A S O 田園空間博物館総合案内所 ☎ 35-5077

# 子育て支援センター情報

子育て中の皆さんへ→本市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。どのセンターもご自由にご利用いただけます。

## のんびり広場

日につき	活動予定
3/9	絵本の読み合いを楽しもう
誕生会・計測日	
3/16	散歩に行こう（寒くない格好でおいでください）
3/23	親子ピクス（阿蘇市子育て支援センターにて 波野保育園9:15集合 講師：黒木千代子氏） ※ぴよぴよ広場との交流
4/6	保育園の遊具で遊ぼう（帽子・タオル・水筒等持参）
4/13	散歩に行こう よもぎ摘みをしよう（帽子・水筒等持参）

センター開放時間 月曜日～金曜日  
(9:00～14:00)

場所 波野保育園 TEL 24-2800

※育児相談を随時受け付けています。  
(電話相談も可)

【各センターでは】

☆おやつ作りや親子クッキングなどの調理実習にはエプロン・三角巾（バナナ可）が必要です。



## すくすく広場

日につき	活動予定
3/11	わいわい子育て相談会 (乳幼児健診医：江崎真澄先生による相談会)
3/15	トールペイント (ネームプレートを作ろう！)
3/24	バルーンアート（犬やうさぎなど風船で作って遊ぼう！）
3/29	誕生会・計測日（親子ふれあいを楽しもう！：歌・ゲーム）
4/5	お友達いらっしゃい（ゲームや歌遊びをして仲良しになろう！）
4/12	園庭で遊ぼう（動きやすい服装で参加ください）

センター開放時間 月曜日～金曜日  
(9:00～17:00)  
土曜日 (9:00～)

場所 一の宮子育て支援センター  
すくすくハウス（りんどう保育園横）  
TEL 22-4539

※育児相談を随時受け付けています。  
(電話相談も可)  
TEL 22-3850 (育児相談専用)

## ぴよぴよ広場

日につき	活動予定
3/9	英語で遊ぼう！（阿蘇北中ALTジャミール先生）
3/16	お別れパーティ 熊大生による「ミュージカル」など
3/23	ベビー・マミーピクス（親子ピクス 講師：黒木千代子氏） ※生後3ヶ月～妊婦さんも参加できます
3/30	ピクニック「カドリー・ドミニオン」(10:00現地集合→時間厳守) ※要予約
4/6	計測日・相談・おやつ試食 いっしょに遊ぼう！
4/13	親子ふれあい体操（3B体操指導者 大塚美和氏）

センター開放時間 月曜日～金曜日  
週5日開所 (10:00～16:00)

場所 阿蘇市子育て支援センター  
TEL 32-3843

※育児相談を随時受け付けています。  
(電話相談も可)  
※第2土曜日開所しています。

話し、食育劇を実施しました。生活習慣を作るために、意識して毎日の生活を送ることについて、一緒に囲む食卓の大切さ、小さい時から『早寝早起き朝ごはん』の生活改善推進員からは、家族を見直してもらえたようでした。よくわかりましたという声が聞かれ、忙しい中にも手づくりのよさづくりで作るおいしさと楽しさがぎょうざは買うことが多いが、手作り方を習い、小さい手でぎょうざの具をつめたりと時間が楽しく過ぎました。あるおかあさんから、見まねでだんごをこね、野菜の切子どもたちは大人の手元を見ようだんご汁、ぎょうざ、ビーンズサラダ、プリン作りに取り組みました。キンギング支援の様子をお伝えします。

去る1月18日、永草公民館で催され、30人の親子が「おにぎり、だんご汁、ぎょうざ、ビーンズサラダ、プリン」作りに取り組みました。阿蘇支部から、永草保育園親子クリッキング支援の様子をお伝えします。

今月は、食生活改善推進員協議会



親子で楽しくクリッキング!!

♪永草保育園での食育支援♪



# 迷惑メールに困っていませんか？ 「迷惑メールの対処」について

## ○クリックしただけで、料金を請求される…

携帯電話に届いた広告メールなどを内容確認のため、クリックしただけで「登録しました」となって、料金が請求されてくるトラブルが多く発生しています。これはパソコンでも同様です。

### 例えば

①メールアドレスに届いた広告メール(迷惑メール)中に「無料」や「アダルト」等の誘い込む見出しのメールがあり本文中にあるURLをクリックしたところ、サイトのトップページとなり、画像や写真をクリックすると「登録」表示となる。

②メールアドレスに届いた文中に「登録料金未納のお知らせ」等の文書がありURLをクリックするときなり「登録」の状態となる。

ある日突然やってくる身に覚えのない迷惑メール。中には、興味でつい開いてしまった方もいるのでは。そこで、その原因と対策を紹介します。

### 【迷惑メールを受け取らないために】

①懸賞・占いなどのダウンロードサイトへのアドレス登録は素性がわからない場合はしない。

(運営社の氏名・住所・連絡先などの表示がない場合、アドレス収集目的で作られたサイトなどがあります。)

②アドレス登録に不安がある場合、いつでも利用をやめられる別のアドレスを登録する。

③有名企業などをかたり、会員情報の再確認や個人情報の登録を案内するメール(フィッシングメール)と思われる場合には、アドレスを含む個人情報を登録しない。

### 【迷惑メールを受信してしまった場合】

①明らかに不要なものは開封しない。

②迷惑メールと判断した場合はURLを絶対にクリックしない。  
(クリックするとアクセス者を知る可能性があり、更に多くの迷惑メールが送りつけられる。利用料として料金支払いを強要される。パソコンなどに不正なプログラムがインストールされるなどの被害が発生します。)

### 【出会い系サイトについて】

コンビニ決済、クレジット決済等の方法で、多額の資金を要求し、出来ない事例がほとんどです。早めの相談が必要です。

### 【迷惑メールの相談センターへの情報提供】

①迷惑メール相談センター

<http://www.dekyo.or.jp/soudan/index.html>

☎ 03-5974-0068

(迷惑メール等について総務省の委託により、違反メールの対処、情報収集・提供を行っています。)

ネット犯罪は犯罪者を特定することが難しく、解決するまでに多くの時間と手間がかかります。インターネットは大変便利なものですが、ウィルス付メールや迷惑メールを受信する危険性やワンクリック不正請求、フィッシング詐欺などといった被害にあわないよう、常にセキュリティ意識をもち対策の基本を実施してください。

阿蘇市役所では、消費生活相談室を毎日（平日）開設しています。第1、第3水曜日は内牧支所で10時から15時まで開設しています。

訪問販売、電話勧誘販売、サラ金・クレジットの多重債務問題などの消費生活に関するトラブルをお受けします。

多重債務問題は必ず解決できます！

困ったなと思ったら、  
まず相談！

お電話ください！



阿蘇市消費生活相談室 TEL22-3364

## 3月

11日(金)	一の宮、阿蘇、阿蘇北中学校卒業式
12日(土)	「阿蘇ゆるっと博」開幕 オープニングイベント 13:00 (はな阿蘇美)
14日(月)	波野中学校卒業式
23日(水)	市内小学校卒業式

## 4月

11日(月)	市内小・中学校入学式
--------	------------

## 休日在宅医

3月6日	大阿蘇病院	22-2111
3月13日	間端内科	32-0102
3月20日	小野主生医院	32-0039
3月21日	阿蘇温泉病院	32-0881
3月27日	市原胃腸科外科	34-1211
4月3日	一の宮整形外科	22-3911
4月10日	松見内科クリニック	22-0260

## もの忘れ相談日程

日時：3月15日(火) 15時～17時  
 場所：阿蘇市役所  
 申し込み先：高齢者支援課 ☎ 22-3145

無料

## こころの相談日程

日時：3月14日(月) 10時～16時  
 場所：一の宮保健センター  
 申し込み先：一の宮保健センター ☎ 22-5088  
 ☆毎月1回開設しています。予約をお願いします。

無料

## 予防接種

**3種混合**  
 毎週金曜日（祝日を除く）  
 阿蘇中央病院  
 受付 13:00～15:00  
 対象者 生後3ヶ月～7歳6ヶ月未満

**BCG**  
 每月第4火曜日  
 一の宮保健センター  
 受付 13:30～13:50  
 対象者 生後3ヶ月～6ヶ月未満

**麻しん・風しん【予約制】**  
 ●対象者  
 1期：1歳～2歳未満児  
 2期：年長児に相当する方  
 3期：中学1年生に相当する方  
 4期：高校3年生に相当する方  
 ●ご希望の方は電話予約が必要です。

●下記医療機関に必ず電話予約をしてください。

阿蘇温泉病院  
 家入整形外科  
 市原胃腸科外科  
 小野主生医院  
 古閑医院  
 坂梨ハートクリニック  
 たくもと小児科クリニック  
 間端内科  
 松見内科クリニック  
 脇胃腸科  
 波野診療所  
 阿蘇中央病院

!  
<注意しましょう>

- ポリオ・BCG・麻しん・風しんの予防接種を受けたら、27日間は他の予防接種は受けられません。3種混合の予防接種を受けたら6日間は他の予防接種は受けられません。
- 治療中の病気やけいけんを起こしたなど、体のことで気になることがありましたら、主治医に予防接種を受けてよいか、必ずお尋ね下さい。
- 必ず母子手帳と問診票(3～4ヵ月児健診時に配布)を持参して下さい。

問い合わせ先：一の宮保健センター ☎ 22-5088 健康福祉課保健予防係 ☎ 22-3167



## 『阿蘇を知る学習、頑張ってます！』



### 「お知らせ端末」の活用を学習発表

碧水小学校で学習発表会があり、～医療・福祉ネットワークと国民生活「お知らせ端末」の取り組み～と題し、5年1組の皆さんのが先立って「光インターネット」やIP機器「お知らせ端末」を学び発表しました。高速の「光マン」や「お知らせ端末マン」の登場、高齢者生活の芝居でわかりやすく2つを紹介。見事に情報化の利点、危険面を披露しました。

### 「野草を使った卒業証書づくり」

阿蘇西小、坂梨小、中通小、碧水小、山田小の児童たちが、ススキを原料にした卒業証書づくりに挑戦しました。これはNPO法人九州バイオマスフォーラムが推進している野草の利活用を考えた「野草から紙をつくる」プロジェクトで、児童たちは年間を通して学習し、秋には牧野へ登り、畜産農家の話を聞き、ススキを刈り採るなどの体験も行っています。

## \* 地産地消クッキング \*

～食生活改善推進員協議会～



## 白玉粉入りイチゴのデザート

### 【白玉粉入りイチゴのデザート】

材 料(5人分)

- ・イチゴ(1パック) ..... 350 g
- ・白玉粉 ..... 50 g
- ・ヨーグルト ..... 200 g
- ・練乳 ..... 大さじ2
- 飾り用
- ・生クリーム ..... 50 cc
- ・砂糖 ..... 25 g
- ・キウイフルーツ ..... 1/2 個
- ・ミントの葉

### 作り方

- ① イチゴは洗ってヘタをとる。3個位は飾り用としてとておく。
- ② 白玉粉は水で耳たぶくらいのかたさにこね、適当な大きさに丸め茹でて白玉団子を作る。
- ③ ミキサーに半分の量のイチゴ、②の白玉団子、ヨーグルト、練乳を入れてミキサーをかける。混ぜ合わさったら、残りのイチゴを加えて軽くミキサーをかける。※分けて入れるとイチゴの食感が残ります
- ④ 生クリームに砂糖を加えて角がたつくくらいにしっかりと泡立てる。
- ⑤ ③を器に入れ、④のクリームや好きな形に切ったイチゴやキウイ、ミントの葉などを飾る。

※食改の知恵袋：阿蘇産の朝摘みイチゴや、もち米を製粉した白玉粉を使用し、地産地消を心がけました。



エネルギー：181kcal  
たんぱく質：3.8g  
脂 質：5.5g  
カルシウム：94mg  
塩 分：0.1g

### ＜栄養士より一言＞

手作りおやつは、旬の食材を使ったり、体に合わせて量を調整できたりします。体が一日に処理できる砂糖の量は決まっており、子どもは約5～15g以下、成年の方は20g以下、成人で高血糖の方や60歳以上の方は10g以下が目安量です。今回の材料で体に合わせて砂糖の量を調整する場合、加える量や練乳を牛乳で代用、無糖ヨーグルトを使用するなどしてもできます。



りょうた  
**碓井 亮太さん (21) 分1区**

シンエイ産業 勤務

〔血液型〕 B型 〔趣味〕 カラオケ

〔阿蘇の好きなところ〕

自然と友達がたくさんいるところ

〔阿蘇市への要望〕

T S U T A Y A があるといい

〔好きな女性のタイプ〕

素直な人、明るい人

〔好きな言葉〕

温故知新

## さわやか フレッシュマン



Q. 仕事の内容

Oリングの製造

Q. 仕事で、日頃から心がけていること

会社に迷惑をかけない(クレーム等が出ないように心掛けています。)

市の人口 28,818人 (男 13,589人 女 15,229人)

世帯数 11,068戸

H23.2.1現在

広報あそ3月号 発行／阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL 0967-22-3111 FAX 0967-22-4577  
編集／情報課広報情報係 TEL 0967-22-3253 印刷／株式会社印刷

広報 あそ 2011.3