

# あそ



KURO  
ASOKUROEMON

楽しさを満載！

話題の観光列車「あそぼーい！」運行開始！

可愛い！楽しい！快適！を見事に実現した観光列車「あそぼーい！」。車体には黒川から名前をとったキャラクター「くろちゃん」が101匹描かれています。夏休みは毎日2往復（豊肥本線熊本ー宮地間）。詳しくは、本誌8ページに紹介しています。

2011  
No.78

7



今年も受けよう特定健診

特定健診受診率65%を目指して

**特** 定健診とは、メタボリック(内臓脂肪)症候群に着目した健診で、腹囲・血液検査・身長体重測定などを実施します。がん検診は含まれません。

40～74歳の人が対象となります。阿蘇市国民健康保険・協会けんぽなど、皆さんが加入している保険者が実施主体となります。

病院受診中の人も特定健診の対象です

特定健診未受診の理由に、「病院で治療中だから受けない」というご意見がありますが、病院受診中の人も特定健診の対象です。

阿蘇市が実施している特定健診の検査項目は左記のとおりで、この項目から、血管の傷み(動脈硬化の進行)を見ることが出来ます。

阿蘇市内の医療機関では、個別に特定健診の受診が出来ますので、ご都合に合わせて受けることができます。

また、医療機関での特定健診を受診される場合は、事前の予約が必要です。特定健診受診票(緑色)と保険証を必ずご持参ください。なお、特定健診に「がん検診」は含まれていません。

阿蘇市の特定健診受診状況

阿蘇市国民健康保険の平成 22 年度特定健診の受診状況は、昨年よりも456人増えて、2,485人が受診し、受診率も昨年より4.5%増の37.3%(推定)です。一人でも多くの方に特定健診を受けていただこうと、区長さんや健康づくり推進員さん等による受診勧奨も受診率向上につながったと考えられます。阿蘇市は、今年も国が目標としている「特定健診受診率65%」を目指します。

健診では下記のような項目を検査します

○特定健診で実施する検査項目

基本的な検査項目	身体計測	身長	代謝系	●尿酸
		体重	血中脂質	中性脂肪
		BMI(肥満度)		HDL コレステロール
		腹囲		LDL コレステロール
	肝機能	AST(GOT)		インスリン抵抗性
		ALT(GPT)	●HbA1c	
		γ-GT(γ-GTP)	尿糖	
	血圧	収縮期血圧	腎機能	●クレアチニン
		拡張期血圧		尿蛋白

“●”は阿蘇市独自の検査項目です。

○医師の判断により実施する項目

詳細な健診	貧血	赤血球
		血色素量
		ヘマトクリット
	心機能	心電図



**今** 年も気温の上昇とともに熱中症患者の増加が懸念されています。さらに、今年は電力供給不足に備えた節電対策が求められており、今まで以上に熱中症の予防に留意する必要があります。

熱中症予防のポイント!

- ・屋外では帽子や日傘を用いたり、日陰を選んだりして暑さを避けましょう。
- ・のどが渇く前に、こまめに水分を摂るよう心がけましょう。
- ・運動時は、休憩を30分に1回程度とるようにしましょう。
- ・夜は睡眠を十分取りましょう。

熱中症が疑われるときは?

- ・風通しが良く涼しい場所で休みましょう。
- ・吐き気がなければスポーツ飲料などで水分を補給しましょう。
- ・体温が高い時は、濡れタオルを当てて扇ぐなどして身体を冷やしましょう。
- ・以上の処置で改善しない時は、医療機関を受診しましょう。

受診率よりも気になる、阿蘇市の現状

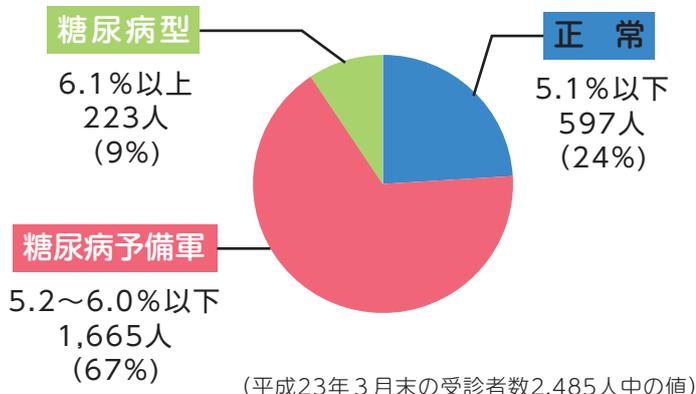
# 特定健診受診者の67%が糖尿病予備軍

HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）とは、血糖の検査の一つで、血液中のヘモグロビンと糖がくっついた状態のことです。HbA1cが高いということは、**慢性的に血糖値が高いこと**を表します。

平成22年度に阿蘇市で特定健診を受けた人のHbA1cの値は右表のとおりで、**67%が糖尿病予備軍**です。

慢性的に血糖値が高いと、血液中の糖とタンパク質がくっつき、「**酸素を体のすみずみまで運べない（低酸素）**」「**動脈硬化の進行**」など、様々な健康への影響を起こします。

## 平成22年度受診者のHbA1cの検査結果



### 血液の比較



### 首の血管（けい動脈）を縦に切った断面の比較



## ●健康測定日のご案内

阿蘇市では、毎月1回（8～9月を除く）健康測定を実施しています。内容は血圧・体重・腹囲測定、HbA1cの簡易検査等と、保健師・看護師等による健康相談です。費用は無料です。

あなたの健診結果を将来の健康に生かすため、ぜひご利用ください。

場所	波野保健福祉センター	一の宮保健センター	内牧支所
時間	午前10時～午後4時まで	午前9時～午後5時まで	午前9時30分～午後4時まで
日程	7月11日(月)	7月14日(木)	7月15日(金)
	10月17日(月)	10月13日(木)	10月14日(金)
	11月28日(月)	11月24日(木)	11月25日(金)
	12月12日(月)	12月15日(木)	12月16日(金)
	1月16日(月)	1月19日(木)	1月20日(金)
	2月13日(月)	2月16日(木)	2月17日(金)
	3月12日(月)	3月15日(木)	3月16日(金)

○事前予約不要

○持参するもの：過去の健診結果等をお持ちの方はご持参ください。

《問い合わせ先》 健康福祉課 国民健康保険係

☎ 22-3167

☎ 57-3167

一の宮保健センター

☎ 22-5088

☎ 56-5088



## 平成23年度 阿蘇市職員採用試験

1. 第1次試験日 9月18日(日)
2. 第1次試験地 熊本県立阿蘇高等学校・阿蘇中央高等学校(阿蘇校舎)
3. 受付期間 7月25日(日)～8月12日(金)  
午前8時30分～午後5時(但し、土・日曜日は除く)
4. 試験区分等

区分	職種	採用予定数	職務の概要等
高卒程度	一般事務	3人程度	市長部局・議会・各種委員会等で事務に従事します。
高卒程度	一般事務 (身体障がい者対象)	1人程度	
資格 免許職	看護師	10人程度	病院に勤務し、看護業務に従事します。

### 5. 受験資格

区分	職種	受験資格
高卒程度	一般事務	昭和61年4月2日～平成6年4月1日までに生まれた方
高卒程度	一般事務 (身体障がい者対象)	昭和57年4月2日～平成6年4月1日までに生まれた方で、身体障がい者手帳の交付を受け、自力により通勤ができ、かつ介助なしで職務の遂行が可能な方 また、活字印刷文による出題及び口頭による面接試験に対応できる方
資格 免許職	看護師	看護師養成教育機関等を平成24年3月31日までに卒業見込みの方(看護師免許所有の方は随時選考による募集をしておりますので阿蘇中央病院までお尋ねください。)

上記試験の合格者は、10月下旬頃に第2次試験を実施します。

《問い合わせ先》 阿蘇市役所 総務課 人事係 ☎22-3111  
阿蘇中央病院事務局 管理係 ☎34-0311

## 平成23年度 阿蘇広域行政事務組合職員採用試験

1. 第1次試験日 平成23年9月18日(日)
2. 第1次試験地 熊本県立阿蘇高等学校・阿蘇中央高等学校(阿蘇校舎)
3. 受付期間 7月25日(日)～8月12日(金)  
午前8時30分～午後5時00分(但し、土・日曜日は除く)
4. 試験区分等

区分	職種	採用予定数	職務内容
高卒程度	消防	4人程度	消防署に勤務し、消防業務全般に従事します。

### 5. 受験資格

職種	受験資格
消防	昭和61年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方

上記試験の合格者は、11月(予定)に二次試験を実施します。

《問い合わせ先》 阿蘇広域行政事務組合総務課 ☎24-5111  
阿蘇広域行政事務組合消防本部総務課 ☎34-0024

「ごみ分別収集カレンダー」は半年分を配布します

「ごみ分別収集カレンダー」は6月よりお知らせ端末に掲載しています。

そこで、3ヶ月ごとに配布していましたが「ごみ分別収集カレンダー」は10月から6ヶ月分を半年ごとに配布します。

お知らせ端末

くらしの便利帳→ごみの収集カレンダー

↓URL(青文字)↓地区を選択

阿蘇市ホームページ

トップページ→ごみリサイクル

↓ごみ分別収集カレンダーRecycleファイル

「ごみ出づのルール」を守りまじょう

①ごみは決められたステーションに出してください

ごみ分別収集カレンダーを確認し、決められたステーション(2時ごみ集積所)へ収集日の朝8時30分までに出してください。

②収集日以外(前日など)に出されたごみは収集しません

収集出来ないだけでなく、鳥獣に荒らされ散乱するなど地域の迷惑になります。

③収集後に出されたごみを再度収集することはありません

一日に収集しなければならぬ範囲が決まっていますので全部収集出来なくなります。

④指定袋(と)にきちんと分別してください

指定袋ではない場合や分別されていない場合は収集しません。

ごみ減量化に対する助成

未来館での生ごみの処理にかかる費用を軽減するため、本市では生ごみ処理機などの購入にかかる助成を行っています。購入される前に市民環境課までお問い合わせください。

- ・生ごみ処理機(電気式) 助成額 2万円
- ・生ごみ処理コンポスター 助成額 2千円

不法投棄・野外焼却は禁止されています!

不法投棄及び野外焼却は『廃棄物の処理及び清掃に関する法律』により禁止されており、違反すると5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金又は併科するとなっています。

不法投棄を発見した方、捨てているところを目撃した方は、阿蘇保健所又は市民環境課までご連絡ください。

お盆中のごみ収集のお知らせ

8月15日(日)のゴミの収集はお盆のため休業となります。市民の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。なお、お盆休業により収集できないダンボール・衣類につきましては、翌月の収集日にお出ください。

⑥生ごみの水分はよく切ってください

未来館で受け入れ可能なごみのうち、粗大ごみは未来館へ直接持ち込んでください。(詳しくは全世界に配布しております『ごみ分別の手引き』をご覧ください。)

⑦テレビ・エアコン・冷蔵庫(凍)庫・洗濯機の処分方法

生ごみは固形燃料ごみ(黄色い指定袋)として未来館でRDF燃料に加工します。水分が多いと加工経費を増す原因となるため、経費削減にご協力をお願いします。

⑧乾電池・蛍光灯の処分方法

郵便局でリサイクル券を購入して未来館へ持ち込むか、購入した店舗に問合せのうえ処分を依頼してください。

⑨引越し、大掃除のごみの処分方法

市役所・各支所、或いは未来館へ持ち込んでください。

⑩スプレー缶の処理方法

必ず穴を空けガスを抜いて小金属として出してください。収集車の火災原因になります。

ASOグリーン作戦へのご協力ありがとうございました



6月25日に、「ASOグリーン作戦」を波野地区にて実施しました。当日は、市民の皆様をはじめ、地元企業等を含む、45団体：総勢675人の方々に参加いただき、清掃作業に取り組みました。

皆様のご協力で、約660kg(可燃ごみ280kg、不燃ごみ380kg)ものゴミを集めることができました。

これからも阿蘇の美しい景観を守っていくため、ご協力をお願いします。

《問い合わせ先》 市民環境課 生活環境係 ☎22-3135  
阿蘇保健所 ☎32-0535

## 光ネットワークの開通祝い完成式典

阿蘇市と産山村が共同で行った光ファイバー網の整備及びお知らせ端末の設置（阿蘇市8,900台、産山村600台）が完了し、待望のインフラ整備の完成を祝った式典が6月23日、阿蘇体育館で行われました。

光ネットワーク整備事業は、国の緊急経済危機対策の一つとして打ち出された、地域情報通信基盤整備推進交付金事業（総務省）で、総事業費は約28億円。およそ9割が国の補助金で整備されました。



▶ デモンストレーションでお知らせ端末の活用を勉強した碧水小児童と話す佐藤市長。



これにより、阿蘇市・産山村全域に全長480kmの光ファイバーケーブルが敷設され、高速のインターネットやお知らせ端末が利用できるようになったほか、携帯電話不感地域（荻の草、舞谷、深葉地区）解消整備にも光ケーブルが利用され、阿蘇市内どこからでも携帯電話の通話が可能となりました。

式典では、佐藤義興市長が碧水小学校の児童たちと、また佐藤敬助村長が診療所の医師とお知らせ端末で会話をするデモンストレーションや、映像による概要説明があり、区長や各種団体長など200人の出席者から光の活用への期待に大きな拍手が送られました。

## 男女共同参画社会を目指して



▲議長室で要望する岩瀬会長（右）と山口玲子副会長（中央）。

阿蘇市男女共同参画審議会（岩瀬國興会長）は農業委員選挙を控えた6月17日、田中則次阿蘇市議会議長と阿蘇品豊農業委員会会長に女性農業委員の確保・拡大に向けた要望書を提出しました。

総数37人の阿蘇市農業委員のうち女性委員はわずか1人と、女性の立場から地域の農業・農村の振興に参画する体制が出来ていない現状を踏まえ、数年前から継続して要望しています。

## 市営住宅池尻団地 2棟目が完成



建物老朽化に伴う市営住宅建て替え工事で、昨年8月から着工した池尻団地2棟目が5月に完成し、6月から続々と入居者が引っ越しを行いました。

今回建設された池尻団地も1棟目と同様に鉄筋コンクリート3階建てで、1DK4戸、2DK9戸、3LDK7戸が配置され多様な家族構成に対応できるよう設計されています。

平成19年度から始まった市営住宅建て替え事業により、池尻団地、新小里団地にそれぞれ2棟が完成しています。今後も継続して建設していく予定です。市民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



## 1,441人のランナーが力走 阿蘇カルデラスーパーマラソン



▶波野支所(50kmコース)をスタートするランナー。



毎年多くのランナーが参加し賑わう第21回阿蘇カルデラスーパーマラソンが6月4日行われ、全国から1,441人が参加し、阿蘇外輪山に特設された高低差500mの難コースを力走しました。

本大会は阿蘇郡市大会実行委員会が主催し毎年行われており、100kmコースは南阿蘇村、50kmコースは波野支所前からスタートし、内牧の阿蘇市総合センターのゴールを目指す過酷な競技。昨年は口蹄疫の影響で中止になり2年ぶりに開催されました。

阿蘇市からも22人のランナーが出場し、沿道からの暖かい応援を背に自然豊かな阿蘇路を楽しみながら走りました。

## わらじ作りを学ぶ



阿蘇神社前うなり茶屋 2階の「あそ伝承文化村ふるさとおもしろ館」で5月28日、当館の活動として、布を使ったわらじ作りが行われ、失われつつある技術をぜひ覚えておきたいという人たちが集まりました。

講師は、古閑貞雄さん(89歳、古城3の2区)で、古閑さんのその技には皆目を奪われました。「昔は当たり前」と笑って話す古閑さんですが、わらじ以外の細工もうまく名人といっても過言ではありません。作業中、おのずと昔話が飛び交う中、古閑さんの100ページ超にわたる戦争手記も披露され有意義な時間となりました。

布わらじ作りは毎月第4土曜午前10時から行われています。(8月は線香山の催しのため休み。)お気軽にご参加ください。

## 青少年関係機関・団体集い総会



青少年の心身の健やかな成長を図るため、市民及び青少年関係諸機関・団体が協力し、健全な家庭・明るい社会環境の醸成に努めようと発足した阿蘇市青少年健全育成市民会議(安部武夫会長)の総会が5月28日行われ、活動報告、今年度の活動案などが承認されました。終了後、東日本大震災緊急援助隊として現地での救助や行方不明者の捜索にあたった阿蘇広域消防本部特殊災害救助隊長 遠山浩一郎消防司令補による講演と、救急救命士 山部哲範消防士長による救急処置の説明があり、いろんな局面でどう子どもたちを守っていくか、またどう強い子どもに育てていくかが考えられました。

## 耕作放棄地解消プロジェクトで 芋苗植え



水土里ネット一の宮(一の宮町土地改良区)では、農地・水・環境保全向上対策事業の一つとして耕作放棄地解消プロジェクトを推進し、平成20年から耕作放棄地を借り上げサツマイモを栽培し、学校給食などに提供しています。

今年も6月15日、農地・水・環境保全活動組織の構成員や、区長、一の宮中学校フレンドルームの生徒など100人が集い、四季彩一の宮西側2,600㎡に約3,000本の苗植えが行われました。

また、昨年度結成された「一の宮EM菌環境保全隊」による一の宮町全戸へのEM活性化液の無料配布を今年も実施するのに先駆け、苗植え終了後、EMいぼかし作り講習会も行われ、皆さん真剣に取り組みされました。

## 家族で楽しめる観光特急「あそぼーい！」運行 宮地駅・阿蘇駅でお出迎え



豊肥線熊本 - 宮地間を走る観光特急「あそぼーい！」が6月4日から運行を開始し、1番列車が到着した宮地駅では内牧温泉のおかみの会が横断幕を掲げ和服姿でお出迎え。古城小児童による和太鼓演奏が鳴り響く中、阿蘇市地域婦人会は手作りのお菓子をプレゼントするなどして乗客を歓迎しました。

また、駅舎前では黒川河川から名付けられた子犬のキャラクター「くろちゃん」の名誉駅長就任式

が行われ、「くろ駅長室」がお披露目されました。

この車両は4両編成で、外観は白と黒を基調に「くろちゃん」が101匹描かれており、車内は親子が並んで座れるシートや木製の球を敷き詰めたプールなど、家族で楽しめるファミリー車両や180度の景色が楽しめるパノラマシートがあり、大変工夫された列車になっています。

運行は、土・日・祝日で1日2往復。夏休み・冬休み期間中は毎日運行されるとのことで、阿蘇市観光の集客にも大きな期待が寄せられます。



## 女性団体の連携で明るく住みよいまちへ

平成23年度阿蘇市女性団体連絡協議会総会が6月6日行われ、前年度事業実績報告や今年度事業計画などが承認されました。阿蘇市女性団体連絡協議会は、地域婦人会・食生活改善推進員協議会・生活研究グループ・JA阿蘇女性部・商工会女性部の5団体でつくる大きな組織で、男女共同参画社会と明るく住みよいまちづくりに寄与することを目的に活動しています。

今年度も、昨年実施し「勉強になった」と好評だった、市長による“女性に向けた行政報告会”を計画するなど様々な活動に積極的に取り組まれます。

会長	神保京子 (地域婦人会会長)
副会長	森紀子 (食生活改善推進員協議会会長)
//	緒方洋子 (JA阿蘇女性部部長)
//	井手キミ子 (生活研究グループ会長)
//	藤川美智子 (商工会婦人部部長)

## 北黒川でホタルツアー

碧水校区の公民館活動の一環として、嶋村征司さんら公民館文化部の皆さんが、北黒川地区のホタルを観察するツアーを行いました。地域に何ヶ所もあるホタルスポットを巡るツアーで、3年前から実施されています。今年は6月10日から10日間行われ市外からの参加もありました。

北黒川は昔から水が豊かで清らかな里として知られ、広がる田園風景も見事な地域です。このような環境のもと、初夏の風物詩、ホタルを楽しんでいただこうと地元の方々が企画されたツアー。これからも人気が高まりそうです。

法律問題のトラブルを解決します！まずはお気軽にお電話ください。離婚・相続・借金 etc...

受付時間：平日14時～17時（予約制）TEL：0967-22-5223

今月は期間限定の無料相談を実施いたします。

阿蘇ひまわり基金法律事務所

熊本県弁護士会所属 弁護士 木場真彦 (きば まさひこ)

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)





## 社会奉仕に尽力された方を表彰 阿蘇ロータリークラブ



受賞を喜ぶ岩下さん（下段左）、山口さん（中央）  
笹原さん（右）とロータリークラブの皆さん。

地域での社会奉仕活動などを積極的に行っている阿蘇ロータリークラブ（西本友春会長）は6月22日、地域や職場での奉仕活動など献身的に尽力されているとして岩下宗則さん（西2区）に社会奉仕賞、山口リツ子さん（永草）、笹原通子さん（下東下原）、に職業奉仕賞をそれぞれ授与しました。

同クラブでは毎年、奉仕活動などに取り組む方に対しこのような表彰を行っているほか、クラブ自身も地域の清掃活動やボランティア活動、勉強会など行い、社会奉仕の理念を掲げ日々積極的に活動されています。

## 地元あげて「跡ヶ瀬菅原神社」落成式



老朽化により建て替えが進められていた跡ヶ瀬菅原神社の工事が無事完了し、5月29日、地元あげての落成式が行われました。

歴史ある跡ヶ瀬菅原神社は、祭りや初詣にと地元の人たちに親しまれ、毎月交代で掃除をして大切にされています。しかし老朽化による破損が心配され、地元で建て替え計画が進行。塚本時正氏子総代や上島博喜区長はじめ地元の方々が協力され、無事、立派な神社拝殿が完成しました。奥の神殿は、歴史ある貴重な造りであるため改修のみが施されました。

ご神木が見事な神社です。また、近くに広い湧水公園もありますので、地域散策にぜひご利用ください。

## 阿蘇で採れたお茶を被災地へ 内牧小学校でお茶摘み



6月1日、お茶摘みを通して勤労と生産を体験し喜びを分かち合い、保護者や地域の皆さんとの交流を深めようと、湯浦の茶畑で内牧小学校の児童と保護者、老人クラブなど約450名が参加し、お茶摘みが行われました。この催しは毎年行われており、今年は東日本大震災で被災した方々に、阿蘇で採れたお茶を味わってもらおうと企画されました。児童は保護者らと一緒に、被災者への想いをはせながら、一枚一枚丁寧にお茶を摘みました。

収穫された約600キロの茶葉は、製茶にして小分けにし、児童がそれぞれ被災者へのメッセージを添えて阿蘇市を通じて被災地へ贈りました。

## 波野の旬の野菜を使った料理 家庭料理レストラン オープン



波野で採れた旬の野菜などを使った家庭料理を提供する「旬菜家庭料理レストラン」が6月12日、なみの高原やすらぎ交流館にオープンしました。

この日の料理はキャベツメンチカツや煮しめなど、どれも一品一品愛情を込めて作られたものばかり。皆口をそろえて「大変おいしい」と舌鼓を打っていました。当日はあいにくの雨にも関わらず、母の味を求めて多くの来客者が訪れ、中には玉東町から来られた夫婦もいるなど大盛況でした。

レストランは8月を除く毎月第2日曜日に限り開店し、30食限定で提供しています。ぜひ母の味を味わいませんか。事前予約はやすらぎ交流館 ☎23-0555まで。

# 健闘を祈る！ スポーツ特集

全国高等学校総合体育大会  
熱戦再来 北東北総体

7/28～8/20・東北地方

## 【阿蘇高校・阿蘇中央高校】

### 剣道女子団体

- 垣田 マキ (3年)・古田 薫 (2年)\*
  - 本川 美幸 (2年)・松田 春香 (2年)
  - 谷山 莉保 (2年)・古内 玲菜 (2年)
  - 大井 理緒 (1年)
- \*古田さんは個人戦にも出場。

### 柔道女子団体・個人

- 金子 岬加 (3年) (個人・団体)
- 吉村 静織 (2年) (個人・団体)
- 梅木 真美 (2年) (個人・団体)
- 佐俣 優依 (1年) (団体)
- 今溝 唯妃 (3年) (個人)
- 高森 友梨 (3年) (個人)
- 安達 沙緒里 (2年) (個人)

## 【阿蘇清峰高校・阿蘇中央高校】

### 馬術

- 山内 一輝 (3年)・嶋田 健汰 (3年)
- 杉本 拓巳 (3年)・松本 英之 (2年)
- 中島 千華 (2年)・山部 高士 (2年)

## 【阿蘇清峰高校】

### ボクシングライト級

- 山部 宗一郎 (3年)



▲ 県大会予選の優勝報告と全国大会の健闘を誓いました。  
【阿蘇・阿蘇清峰・阿蘇中央高】

### 空手

## 【九州学院高校】

- 橋本 康平 (3年) (阿蘇北中出身)
- 藤川 侑巳 (3年) (阿蘇中出身)
- 佐藤 弘志 (3年) (阿蘇中出身)
- 江藤 夢記 (2年) (阿蘇中出身)
- 川上 真莉奈 (3年) (阿蘇中出身)
- 村上 沙央理 (2年) (阿蘇北中出身)

## 【熊本信愛女学院高校】

### 女子バレーボール

- 坂東 可菜 (2年) (阿蘇北中出身)

## 第4回全日本ジュニア テコンドー選手権大会

7/31 長野県

### テコンドー

- 西村 純 (韓国豊生高1年 一の宮中出身)
- 西村 真利愛 (一の宮中2年)
- 森永 修斗 (宮地小5年)
- 米田 優 (宮地小5年)
- 山本 悠菜 (碧水小5年)
- 住 大翔 (宮地小4年)



左から西村さん、山本さん、米田さん、住さん、森永さん

右記の選手(西村純さん以外)、住日向さん、飛田愛斗さん、富田大翔さん、森永せりあさん、本田楓華さん、津田ひかるさん、本田千尋さん、中山北斗さんは県テコンドー選手権大会で優勝または準優勝し、8月に行われる九州大会に出場します。

## 第9回日本拳法 全国少年大会

7/17 兵庫県

### 日本拳法

- 北窓 正学 (内牧小5年)
- 豊後 辰吉 (阿蘇西小5年)
- 藤田 一真 (阿蘇西小4年)
- 山本 遼 (阿蘇西小4年)
- 藤田 拓海 (阿蘇西小3年)
- 佐藤 颯太 (宮地小3年)
- 栗尾 迅人 (宮地小2年)
- 井芹 大輪 (宮地小2年)



▶ 火の山スポーツクラブのメンバーとして県大会でも優勝するなど活躍しています。

## 第56回全国高等学校 日本拳法選手権大会

7/30～31 京都府

### 日本拳法

- 村上 公平 (3年) (阿蘇北中出身)
- 北里 理加 (3年) (阿蘇北中出身)

## 第11回全日本少年少女 空手道選手権大会

8/6 東京都

### 空手(組手競技)

- 坂本 樹紀 (内牧小1年)



### おめでとう！

高校生以上の女子が西日本一を競う、第12回西日本選抜女子相撲大会が5月8日、大阪府堺市で行われ、軽量級に出場した今村彩華選手(阿蘇北中出身、阿蘇中央高校1年)が優勝。また、中量級、無差別級に出場した西岡美里選手(阿蘇北中出身、文徳高校3年)が両階級で準優勝を決めました。次の試合でも大いに会場を沸かせてもらいたいです。

### みんなの広場

**柔道** 県強化選手に選ばれました。酒井美奈さんは、九州強化選手にも選ばれています。

### 〇二の宮小年柔道クラブ

酒井重忠(内牧小6年)  
嶋田沙緒里(内牧小5年)  
酒井美奈(内牧小5年)  
富崎惟斗(宮地小4年)  
選手は、7月16・17・18日に青少年交流の家で行われる強化合宿に参加します。

## 「いつもありがとう」 感謝とともに花のプレゼント



6月第2日曜日の花の日に合わせ熊本YMCA赤水・尾ヶ石・永草保育園の園児たちは毎年、お世話になった人へ花束を届けています。

6月8日、市役所には永草保育園の園児9人が訪れ「いつもありがとうございます。お仕事がんばってください。」と、感謝の言葉とともに自宅から持ち寄った花を職員に手渡しました。また、保育園で習った手話付きの歌を披露し、かわいい園児たちを前に職員らも大変喜びました。

## 家庭教育の力強い味方！ 家庭教育支援コーディネーターです

子どもの生活習慣やマナー、しつけについての保護者の悩みなど、家庭教育のいろいろなご相談に対応する窓口として宮地小学校に「家庭教育支援コーディネーター」が配置されています。また、保護者を対象とした家庭教育を学習する機会の提供や、問題解決の専門家とのネットワークで家庭教育を応援します。



▲家庭教育支援コーディネーターの渡邊るみ子さん。

おたずねやご相談については、火曜日または木曜日の午前中に宮地小学校（☎22・0113）へお電話いただきますようお願いいたします。

## ALTダイアリー 「2年間お世話になりました」

一の宮中学校ALT ニコール ランダ



時間が経つのは早いもので、私が日本に来てから2年が経ったことが信じ難くてなりません。来日当日は、知人もいなく、日本語も話すことができず、この先何があるかも予想できない状態でしたが、今ではその喜びを十分に感じ、とても感謝しています。

阿蘇の自然はとても美しいです。私は、毎朝起きて四季折々に姿を変える山々の風景を見ることを愛しましたし、おいしくて新鮮な水を飲むことや、いろいろな温泉に入ることを楽しみました。

私が出会った阿蘇の人々は、みんな私を歓迎してくれたので、私はより多くの人々と出会いたいと思えました。そして、道端での親しみを込めたごんちちはのあいさつに始まる、アメリカと異なる日本文化のすべては、私の日本と阿蘇への愛情をよりいっそう深めました。

私は、来日した時に、日本や阿蘇で有意義な時間を過ごすため、自分自身の目標を設定しました。「阿蘇の火祭り」で太鼓をたたけたことに始まり、卵焼きの作り方を学んだこと、着物を着て茶会の席に参加できたことは、

みなさんの協力があったからこそ達成できた目標です。帰国することで、阿蘇で暮らす人々に会えなくなり、すばらしい景色を見られなくなることをとてもさみしく思います。

英語を学ぶことはとても難しいです。しかし、子どもたちや英会話教室のみなさんには笑顔で学び続けてほしいものです。

英語のみならず、私は外国の文化についても教えることができました。私との出会いが、みなさんにとって、海外への興味・関心を持つことや、旅行をするためのきっかけになれば幸いです。

私たちは、世界中の国々の異なる文化から多くのことを学ぶことができます。私は、阿蘇でその機会を持つことができ大変幸せでした。私は来日した当時より大きく成長して帰国することができそうです。そうなれたこと、そうなれるよう手助けしてくれた阿蘇の人々に、これから先も心から感謝し続けるでしょう。2年間、本当にお世話になりました。

# 介護老人保健施設 愛・ライフ内牧

短期入所

入所

通所リハ

いつでも見学できます。 電話:0967-32-5511

広告

## 東日本大震災の救援義援金ご協力ありがとうございます

**震災** 発生後の3月14日から、公共施設48カ所に義援金箱を設置して市民の皆様にご協力をお願いしています。

### ○義援金の受付状況

5月分の総額 263,962円

(うち各行政区等から阿蘇市社会福祉協議会を通じて受け付けた金額83,911円)

累計 13,718,931円

寄せられました義援金は「阿蘇市民一同」からの義援金として熊本善意銀行に振り込みましたので、日本赤十字社を通じて被災された方々に届けられることとなります。

なお、義援金は引き続き受け付けていますので、重ねてご協力お願い申し上げます。

### ○問い合わせ先

阿蘇市復興支援対策室

☎ 22・3510

総務課秘書政策室

☎ 22・3111

(お知らせ端末)

☎ 55・3111

東日本大震災により被害を受けられた方は、所得税の軽減・免除が受けられ、税務署で手続を行うことで所得税が還付となる場合があります。そのほか、源泉所得税の徴収猶予や還付、廃車となった自動車の自動車重量税の還付などの特例があります。詳しくは、阿蘇税務署(☎22-0551)にお問い合わせいただくか、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)をご覧ください。また、地方税についても住民税や固定資産税、自動車税などの特例があります。

## information

### 農業振興地域整備計画の総合見直し作業のため 農振除外申請等の受付を一時休止します

**現在**、平成24年3月末までの完了を目標に、農業振興地域整備計画(以下「整備計画」)の総合見直し作業を進めています。

この整備計画は、農業振興地域の整備に関する法律に基づき、おおむね今後10年を見通し、地域の概況、農業振興の基本構想などの方向を明らかに

し、これに即して策定(変更)をするものです。また、整備計画のうち、農用地利用計画の部分では、今後長期(おおむね10年以上)にわたり農業上の利用を確保すべき土地である農用地区域(農振農用地)など、土地の農業上の用途区分を定めています。

#### ○今回見直しを行う主な事項は、次のとおりです。

- (1)旧3ヶ町村の合併に伴い、「阿蘇農業振興地域整備計画」と「一の宮農業振興地域整備計画」、「波野農業振興地域整備計画」を統合し、「阿蘇市農業振興地域整備計画」として一本化すること。
- (2)整備計画に関する基礎調査の結果により、おおむね今後10年を見通し、情勢の変化に対応した適切な整備計画に変更すること。(農用地区域の設定の変更を含む。)

#### ○農振除外申請等の受付休止について

個別的な農振除外、農振編入、用途変更に係る各申請の受付は、8月1日に締切ります。この農振除外等の手続きは、総合見直しの中で個別的案件として処理しますので、除外等の完了も総合見直しの完了と同じ時期となります。

8月1日の締切り後から総合見直しが完了するまでの間は、個別的な農振除外等の申請の受付を一時休止します。

#### 平成23～24年度の農用地利用計画の変更申請(農振除外等申請)に関する締切期日

年度	締切期日		申請書の受付予定
平成23年度	第1期	平成23年5月2日(日)	受付終了
	第2期	平成23年8月1日(日)	受付可
平成24年度	第1期	平成24年4月2日(日)	受付再開(※作業の進捗状況により受付休止となる場合あり)
	第2期	平成24年10月1日(日)	受付可

《問い合わせ先》 農政課 農業振興係 ☎22-3274

## 阿蘇市市政モニター募集

応募は7月29日(金)まで

市の政策をもっと知りたい…。阿蘇市をこんなまちにしてみたい…。など、市政に対する皆さんからの建設的なご意見・ご提案をお聞かせください。

市では皆さんの声をお聴きしながら、市民本位の市政を推進していきたいと考えています。

平成23・24年度(第4期)市政モニターを、次のとおり募集いたしますので、ふるってご応募ください。

-----申し込み先-----

〒869-2695  
阿蘇市一の宮町宮地504番地1  
阿蘇市役所 情報課広報情報係  
FAX  
35-4855  
メールアドレス  
jyuhou@city.aso.lg.jp

### 【市政モニター募集要領】

- 対象 市内在住の方(性別年齢は問いません)。ただし、次の方は応募できません。
  - ①公務員又は公職にある方
  - ②国又は県のモニターとなっている方
  - ③過去に阿蘇市の市政モニターとなっていた方
- 募集人数 30名以内
- 任期 委嘱した日から平成25年3月31日まで
- 主な活動内容
  - ①モニター懇談会への出席(年3回程度)
  - ②モニターアンケート等調査への協力
  - ③意見・提案等の提出(随時)
- 費用負担 懇談会等会議出席時の日当および意見提出に関する郵送料等は市で負担します。
- 応募方法 応募申込書に必要事項をご記入の上、7月29日(金)(当日消印有効)までに、市役所、各支所にご持参いただくか郵送またはFAX、Eメールでお申し込みください。
- 応募申込書 市役所、各支所、図書館に設置しているほか、情報課へ電話で請求するか、市ホームページからもダウンロードできます。

《問い合わせ先》 情報課広報 情報係 ☎22-3253  55-3253

## 故障したときは自分で直さず修理に！

### 防災行政無線戸別受信機

市では希望世帯に防災行政無線戸別受信機を貸与してありますが、市役所または各支所において無償で修理を行っています。

戸別受信機は市からの貸与品ですので、故障した場合は、ご自分で処分せず、市役所または各支所まで修理に出されまようようお願いします。

紛失等に伴う再貸与は、約4万円の有償(受信機を弁償していただきます)となりますので大切に使用してください。ただし、紛失等の原因が火災・災害等の場合は除きます。

また、古くなった戸別受信機は点検・修理・清掃した後、再利用しますので、転出等の際には必ず返却されますようお願いいたします。



▶一の宮・波野地区の戸別受信機



▶阿蘇地区の戸別受信機

《問い合わせ先》 総務課 防災交通係 ☎22-3111  55-3111  
内牧支所 総務振興係 ☎32-1111  55-1111  
波野支所 総務振興係 ☎24-2001  55-2001



## 定期的に体のチェックを！ 7月28日(木)から複合健診(住民健診)が始まります

### 【健診内容】

健診項目	対象者	自己負担額	
<b>30歳代健康診査</b> (医師の診察・問診、身長、体重、腹囲、肥満度、血液検査、尿検査、心電図)	国保加入者で平成23年度に30歳～39歳になる方	500円	
<b>特定健康診査</b> (医師の診察・問診、身長、体重、腹囲、肥満度、血液検査、尿検査、心電図)	国保加入者で平成23年度に40歳～74歳になる方	500円	
<b>後期高齢者健康診査</b> (医師の診察・問診、身長、体重、肥満度、血液検査、尿検査)	後期高齢者医療加入の方	800円	
<b>肝炎ウイルス検診</b> *これまでに受診した方は対象外です。	40歳以上の男女	400円(※)	
<b>前立腺がん検診(採血)</b>	50歳以上の男性	300円	
<b>胸部レントゲン検診</b> (肺がん・結核検診)	40歳以上の男女(妊婦を除く)	300円	
<b>胃がん検診</b> (バリウムを飲んでレントゲン撮影)	40歳以上の男女(妊婦を除く)	700円	
<b>大腸がん便潜血検査</b> (便潜血2日法)	40歳以上の男女	300円(※)	
<b>超音波検診</b> (超音波をあて上腹部の検査)	30歳以上の男女	600円	
<b>子宮がん検診</b> (頸部がんの検診)	20歳以上の女性	600円(※)	
<b>乳がん検診</b>	<b>乳房超音波検査</b>	30歳以上の女性	400円
	<b>乳房X線(マンモグラフィ)</b>	40歳以上の女性	800円(※)

(※) 条件により無料。

**健診**は申し込んでいない方も受診できますので下記までお電話ください。また、指定地区以外の方は11時までには会場にお越しください。  
国のがん予防対策により、左表の節目年齢の方は肝炎ウイルス検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診を無料で受けられます。  
**\*無料対象者には個別に通知しますが、大腸がん検査をご希望の方は、便容器をお送りしますので下記までお申し込みください。**

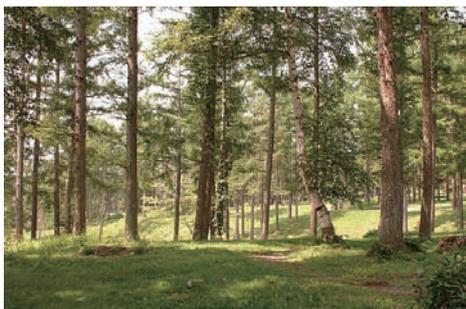
※健診のお申込みをされた方には問診票等を郵送します。波野地区の方は健康づくり推進員を通じて配布します。

### 【健診日程】

健診月日	健診実施場所
7月28日	尾ヶ石東部小学校
7月29日	乙姫小学校
7月30日	内牧支所
7月31日・8月1日	阿蘇西小学校
8月2日・3日	阿蘇体育館(第2体育館)
8月4日・5日・6日	碧水小学校
8月7日	一の宮保健センター
8月8日	山田小学校
8月9日・10日・11日	阿蘇体育館(第2体育館)
8月17日	役犬原コミュニティーセンター
8月18日・19日	古城公民館
8月20日・21日	一の宮保健センター
8月22日・23日・24日	波野保健福祉センター
8月25日・26日	坂梨公民館
8月30日	中通公民館
8月31日・9月1日・2日	一の宮就業改善センター

《問い合わせ先》 一の宮保健センター ☎ 22-5088 55-5088

## 森林の伐採には届け出が必要です



**自**分の山の木なら、自由に伐つてもいい。こんなふうに思っている森林所有者はいらっしゃいませんか。たとえあなたの山でも、森林を伐採するときは森林法に基づき「伐採及び伐採後の造林の届出書」の提出が必要です。伐採及び伐採後の造林の届出制度は、森林の伐採や伐採後の造林が適正に行われるよう、届け出をしていただくものです。また、地域の森林資源量を把握するという大切な役割もあります。森林の立木を伐採しようとするときには、必ず伐採する前に阿蘇市に届け出てください。

《問い合わせ先》 農政課 畜産林業係 ☎ 22-3274



後期高齢者医療の被保険者の方へ

8月から新しい保険証をご使用ください

一部負担金の割合

同一世帯の後期高齢者医療被保険者のうち、市町村民税の課税所得が145万円以上ある方がいる世帯の被保険者

3割

上記条件に該当しない世帯の被保険者

1割

※新しい保険証は裏面に臓器提供意思表示ができるようになりました。臓器提供の意思表示をする際はボールペンで記入してください。なお、個人情報保護のためのシールを担当窓口にて用意しています。

**現** 現在お持ちの保険証（オレンジ色）の有効期限は、7月31日までとなっています。  
新しい保険証（水色）は7月中旬に簡易書留で郵送いたしますので、8月1日からは新しい保険証（水色）をお使いください。

新しい保険証（水色）に記載してある一部負担金の割合は、平成23年度の市町村民税の課税所得をもとに判定しています。  
なお、現在お持ちの保険証（オレンジ色）は8月1日以降に、ハサミ等で破棄していただきますようお願いいたします。

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新及び新規申請のお知らせ

- ・ 証印かん
- ・ 後期高齢者医療被保険者

【申請に必要なもの】

一般所得者の方は該当しません。

なお、現役並み所得者、低所得者Ⅰ・Ⅱの方で、現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちでない方は、入院される場合には、この認定証が必要となりますので、市町村の窓口にて申請してください。

○新規の申請について

現在お持ちの「限度額適用・標準負担額減額認定証」（オレンジ色）の有効期限は、7月31日までとなっております。新しい「限度額適用・標準負担額減額認定証」（水色）は7月中旬に簡易書留で郵送いたしますので、8月1日からご使用ください。

○更新について

現在お持ちの「限度額適用・標準負担額減額認定証」（オレンジ色）の有効期限は、7月31日までとなっております。新しい「限度額適用・標準負担額減額認定証」（水色）は7月中旬に簡易書留で郵送いたしますので、8月1日からご使用ください。

	一部負担金の上限額	食事代（1食当たり）
現役並み所得者（※1）	80,100円+（総医療費－267,000円）×1% 4回目から44,400円	260円
一般所得者（※2）	44,400円	260円
低所得者Ⅱ（※3）	24,600円	過去12か月で90日までの入院 210円 過去12か月で90日を超える入院 160円（※5）
低所得者Ⅰ（※4）	15,000円	100円

- ※1 現役並み所得者とは、同一世帯の被保険者に課税所得が145万円以上の方がいる場合。
- ※2 一般所得者とは、現役並み所得者、低所得者Ⅱ、低所得者Ⅰ以外の方。
- ※3 低所得者Ⅱとは、被保険者の属する世帯の全員が住民税非課税の方。
- ※4 低所得者Ⅰとは、被保険者の属する世帯の全員が住民税非課税で、世帯全員の各所得が0円となる方。（年金収入のみの場合は、80万円以下の方）
- ※5 入院期間が90日を超えた場合は、申請により食事代が160円になります。

## 後期高齢者医療の被保険者の方へ 医療機関の適正受診についてお願い

**現在**、休日や夜間に、救急医療への受診が増え、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたしています。必要な方が安心して医療が受けられるように、医療機関の受診や薬局での薬の調剤の際には、以下のことに留意しましょう。

●体調がすぐれない場合は、軽い症状でも昼間の診療時間内に受診しておきましょう。

●休日や夜間に救急外来を受診することは、重症の患者さんへの対応が遅れてしまう心配があるだけではなく、医師の負担が増え、医療費も割増料金で高くなります。

●かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら、まずは相談しましょう。

●同じ病気で複数の医療機関を受診することは、医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬により、かえって体に悪影響をあたえてしまう心配もあります。今受けている治療に不安などがあるときには、そのことを医師に伝えて相談してみよう。

●後発医薬品（ジェネリック医薬品）は、先発医薬品と同等の効能効果を持ち、費用も安くすみます。ジェネリック医薬品を希望する場合は「ジェネリック医薬品希望カード」を医療機関や薬局に提示し、利用について相談しましょう。

●薬には副作用があります。複数の薬を使用する場合は、飲み合わせによって副作用が強くなることもあります。お薬手帳の活用などにより、既に処方されている薬を医師や薬剤師に伝え、飲み合わせに注意しましょう。また、薬が余っている場合は、医師や薬剤師に相談しましょう。



《問い合わせ先》 高齢者支援課 ☎ 22-3145  55-3145

## 阿蘇市総合型地域スポーツクラブ 「火の山スポーツクラブ」 会員募集中！

いつでも・どこでも・  
しだれでも・いつまでも  
をキャッチフレーズ  
に、今年で4年目を迎える  
総合型地域スポーツクラ  
ブ「火の山スポーツクラ  
ブ」。種目も14に増え、ま  
すます充実したクラブに成  
長しています。

健康に興味がある方！運  
動不足な方！運動が苦手な  
方！とにかく誰でも参加OK  
です。一緒に汗を流しま  
せんか！随時会員を募集し  
ています。

○受付 市役所3階教育  
課、内牧支所、波野支所  
にて入会受付を行って  
います。

火の山スポーツクラブ（健康スポー  
ツ教室）の指導者が「太極柔力球」  
普及指導員資格を取得しました！

太極柔力球とは、ラバーを張ったラケットに砂  
の入ったボールをのせて行う、ゆつくりとしたバ  
ランス運動で  
す。年齢や体  
力に関係なく  
出来るスポー  
ツとして普及  
しています。  
気軽に教室へ  
来てみません  
か？指導いた  
します！



（資格を取得した3名）  
左から大和卓也氏、連盟代表鄒力氏、園田浩文氏。

《問い合わせ先》 教育課 社会体育係 ☎ 22-3229



## 日本脳炎、麻しん風しん予防接種のお知らせ

### 日本脳炎定期予防接種

**日** 本脳炎の予防接種後に重い病気になつた事例があつたことをきっかけに、平成17年度から平成21年度まで、日本脳炎の予防接種のご案内を行いませんでした。(積極的勧奨の差し控え)(※)  
その後、新たなワクチンが開発され、現在は日本脳炎の予防接種を通常通り受けられるようになっていきます。

(※)積極的勧奨の差し控えで接種を受ける機会を逃した方で平成7年6月1日(平成19年4月1日生まれ)の方は、20歳未満までの間、接種を受けることができます。これまで定期接種ができなかつた7歳6ヶ月以上9歳未満、13歳以上20歳未満でも接種ができます。高校生以上の方が接種される場合は保護者の同伴がなくても接種は可能ですが、あらかじめ問診票に保護者の署名が必要です。接種方法など詳しい内容は一の宮保健センターにお問い合わせください。

今年度は、通常の3歳・4歳児に加え、小学3・4年生の児童へ予防接種のご案内をしています。これら以外の下記の対象年齢の方についてもご希望であれば接種は可能ですが、ワクチンの供給状況によっては接種できない可能性もあります。

・対象年齢 (望ましい接種年齢) ・回数	1期	初回	3歳～7歳6ヶ月未満(3歳)	最短6日～最長28日までの間隔をあけて2回接種
		追加	3歳～7歳6ヶ月未満(4歳)	初回終了後、約1年後に1回接種
	2期		9歳～13歳未満(小学4年生)	1回接種
持参するもの	母子健康手帳と問診票(必ず必要です。問診票冊子にも含まれています)			
料金	無料(阿蘇市が費用を負担します)		接種時期	通年
接種医療機関	広報28ページに掲載しております。※予約制です。必ず電話予約をして下さい。			

- 問診票・委任状は、一の宮保健センター又は内牧支所にあります。問診票のない方は、必ず母子健康手帳を持参の上、おいで下さい。
- 原則として保護者の同伴が必要です。保護者以外の方が同伴する場合は委任状が必要です。

### 麻しん風しん予防接種

**麻** しん(はしか)は感染力が非常に強く重症化しやすい病気です。風しんは免疫のない妊婦が妊娠初期にかかると白内障・心疾患・難聴等の先天性風しん症候群児が出生することがあります。

自分が感染しないためだけでなく、周りの人に感染を拡げないためにも予防接種は有効です。母子健康手帳を確認して、まだ接種していない方は早めの接種をお勧めします。

○料金 無料  
※期間が過ぎると全額自己負担(11,900円)になります。

○実施期間 8月31日頃まで

○接種方法 委託医療機関に電話予約をする。

②母子健康手帳と問診票を持参して受ける(保護者のサインなど記入もれにご注意下さい)。

対 象		
第1期	1歳～2歳未満	※1
第2期	就学前児(平成17年4月2日～平成18年4月1日生)	
第3期	中学1年生に相当する方(平成10年4月2日～平成11年4月1日生)	※2
第4期	高校3年生に相当する方(平成5年4月2日～平成6年4月1日生)	

- ※1 平成18年度から麻しん風しん混合ワクチンを使用した2回接種【1歳で1回、就学前に1回】に変わりました。
- ※2 第3・4期は平成20年度から5年間、定期接種になっております。

医療・福祉や教育・保育関係などの就業時や、留学などで海外に行く際に接種歴が必要な場合があります。

《問い合わせ先》 一の宮保健センター ☎22-5088  55-5088

## 『花いっぱい運動支援事業』を 活用してみませんか！！

### 【花の種類】

#### ○種

《秋まき》パンジー、ハボタン、キンセイカ、ペチュニア、リビングストーンデージー、ナノハナ、デージー、金魚草

《春まき》コスモス、サルビア、千日紅、ハボタン、ひまわり、百日草、けいとう、マリーゴールド

#### ○球根

《秋植え》スイセン、ヒガンバナ、チューリップ  
《春植え》グラジオラス、レインリリー、オキザリス

#### ○苗

《秋植え》ラベンダー、シバザクラ、シロタエギク  
《春植え》宿根バーベナ、宿根アスター、マツバギク

### 花いっぱい運動って？

花を通じて人々の気持ちを豊かに、また景観を良くすることを目的として行われる運動です。



**地**域の団体が、ボランティア活動により公園等で花いっぱい運動を行う場合に、その運動に使用する花の種子を交付し、その運動の支援を行います。

#### ○募集期間

①秋まき・秋植え  
7月15日(金)まで

②春まき・春植え  
12月1日(日)～1月16日(日)

#### ○支援対象

道路、公園、公民館等の公共用地へ花の種子や球根、苗を植えるとともに、その管理を行っている地域のボランティア団体

#### ○交付数量

《種子》一団体当たり10袋以上100袋以下※なお、花いっぱい運動を行う土地面積1㎡に対し、最大1袋の交付を行うこととします。

《球根》一団体当たり100球以上300球以下

《苗》一団体当たり50苗以上200苗以下

#### ○申請方法等

詳しくは、くまもと緑・都市景観協働機構のホームページ([http://kumamoto-midorii.com/hana\\_josei\\_jigyuu/index.html](http://kumamoto-midorii.com/hana_josei_jigyuu/index.html))をご覧ください。

#### ○都市景観協働機構

☎096-3333-2519

【問い合わせ先】 企画振興課 企画調整係 ☎22-3169

平成23年度「夏の青少年健全育成県民総ぐるみ運動」

## みんな、みんなの子どもです 青少年の非行防止は地域全体で取り組みましょう！

7月と8月の2か月間は、学校が夏休みに入ることもあり、青少年の生活のリズムが乱れ、非行に陥りやすいとされています。

それぞれの家庭、学校、職場、地域社会の実情に応じた具体的な活動に積極的に参加し、県民一人ひとりが青少年の非行問題に取り組みましょう。



【問い合わせ先】 熊本県環境生活部県民生活局 暮らしの安全推進課 青少年班 ☎096-333-2294

## クリーニングの

### 日曜・祝祭日営業中!!

営業時間/平日 AM 8:00～PM7:00  
日・祝祭日 AM10:00～PM5:00



**集配OK 急品OK**

レインボーホームページ  
<http://www.rainbow-cleaning.com>

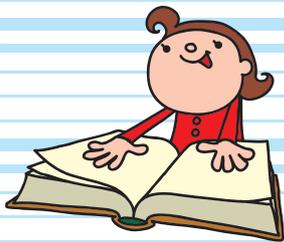


## レインボー

〒869-2222 熊本県阿蘇市西町46-2  
TEL 0967-35-5600



# 図書館へ行こう!



開館時間：火～金…9：00～18：00

土・日…9：00～17：00

休館日：毎週月曜日、毎月末日、祝日

問い合わせ先：阿蘇図書館 ☎32-0067 一の宮図書館 ☎22-2916

## おはなしアップル ＊夏のおたのしみ会＊

楽しいおたなし会です。  
お気軽にお越しください。

- 日時 7月16日 土 午後2時より
- 場所 阿蘇図書館研修室
- 内容 パネルシアター、ブラックシアター 他

本で感動した思いを綴ってみませんか?

## 「阿蘇市読書感想文コンクール」作品大募集!

読書活動推進の一環として、読書感想文コンクールを今年も実施します。たくさんのご応募をお待ちします。

- 応募資格 市内在住の方、市内の学校に在籍する児童・生徒
- 対象図書
  - ・フィクション・ノンフィクションを問いません。
  - ・教科書・副読本・読書会用テキスト類又はこれに準ずるもの、雑誌(別冊付録を含む)及びパンフレット類は対象としません。
- 用紙 B4版400字詰め原稿用紙。一般の方はパソコン等によるものも可。
- 字数
  - ・一般…本文2,000字以内
  - ・中学高校生…本文2,000字以内
  - ・小学生(高学年)…本文2,000字以内
  - ・小学生(中学年)…本文1,200字以上2,000字以内
  - ・小学生(低学年)…本文400文字以上1,000字以内
- 募集期間 7月15日(金)～9月22日(日)
- 応募先
  - ・一の宮図書館  
〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地 2383番地
  - ・阿蘇図書館  
〒869-2301 阿蘇市内牧 976番地 2
- 審査 審査は、学識経験者並びに図書館関係者で構成する阿蘇市読書感想文コンクール審査会が行います。
- 表彰 市長賞3点、教育長賞10点、図書館長賞3点
- 主催 阿蘇市教育委員会

### ボランティアグループ おはなしアップル メンバー募集!

小さなお子さま連れでも大丈夫です。興味のある方、いっしょに活動しませんか?

- 活動内容
  - ・毎月第2木曜日 10時から勉強会
  - ・毎月第4土曜日 14時からおはなし会(阿蘇図書館)
  - ・小学校等での絵本の読み聞かせ
  - ・春&夏のお楽しみ会、クリスマス会
  - ・パネルシアター製作 等
- 問い合わせ先  
阿蘇図書館 ☎32-0067

## 移動図書館車「あそ号」巡回日程

日程	巡回場所及び予定時間
7月20日(土) 8月24日(土)	阿蘇図書館 9:00 → 上寿園 9:05～9:25 → 山田公民館 9:35～9:50 → 西役犬原公民館 10:00～10:20 → 竹原公民館 10:30～10:45 →
	猿渡製材所 10:55～11:10 → 坊中公民館 11:20～11:35 → 佐伯商会前 11:40～12:00 → くんわの里 12:10～12:30 → 枳天満宮 14:20～14:40 →
	赤水駅 14:50～15:10 → 宮本酒店前 15:20～15:40 → 早瀬スヨさん宅前 15:50～16:10 → たちばな園 16:20～16:40 → 阿蘇図書館 16:50
7月21日(日) 8月25日(日)	阿蘇図書館 9:30 → 波野保健福祉センター 10:00～10:30 → 坂梨公民館 11:00～11:20 → 古城公民館 11:30～11:50 → 阿蘇図書館 12:05

# お知らせ

## シルバー見守りネットが運用開始されました

シルバー見守りネットとは地域と警察が連携して高齢者の安全を守ろうというネットワークです。警察から、あなたの携帯電話又はパソコンに、

- ◎ 高齢者等の交通安全や犯罪抑止に関する情報
- ◎ 徘徊高齢者等の行方不明事案の手配

など、高齢者の安全安心に関する情報を電子メール配信により提供します。

### ◎ 登録方法

携帯電話又はパソコンから net110@ansin.police.pref.kumamoto.jp に空メールを送信して下さい。登録フォームが返信されますので、画面の指示に従って登録をお願いします。

### ◎ 登録時の注意点

・登録は無料ですが、登録及び電子メールの受信にかかる通信料は利用者負担となります。



・情報発信は、7月1日から開始されています。

### ◎ 問い合わせ先

阿蘇警察署  
☎22・5110

## 口蹄疫や高病原性鳥インフルエンザ侵入を防止するために

悪性家畜伝染病（口蹄疫や高病原性鳥インフルエンザ）が日本に侵入すると発生地域の畜産業に甚大な被害をもたらすのみならず、国内の社会経済活動にも大きな影響を及ぼします。

- ◎ 口蹄疫 中国、韓国、モンゴル、ロシア極東地域において牛や豚等に発生しています。
- ◎ 高病原性鳥インフルエンザ 中国、韓国、ロシア、東南アジア、ヨーロッパなど、世界各地で鳥インフルエンザの発生が確認され、世界的な拡大が懸念されています。

\*もし、右記の国または地域へ行かれた場合は、畜産農家などの畜産関連施設や生鳥市場（生きた家さんや野鳥を売買している市場）等への立ち入りを極力避けてください。

また、牛や豚、鶏などを飼養

している方は、家畜の衛生管理の再確認など防疫を強化し、悪性の家畜伝染病の発生予防と早期発見・通報に努めていただきますようお願いいたします。

### ◎ 問い合わせ先

阿蘇家畜保健衛生所  
☎22・0041

## 最低賃金引き上げに向けた中小企業への支援事業

厚生労働省では、最低賃金の引き上げにより大きな影響を受ける中小企業事業主の皆さんのために、左記のとおり支援事業を実施します。

### ◎ 中小企業相談支援事業

最低賃金の引き上げに対応した賃金の引き上げに取り組み中小企業の支援として、経営面と労働面の相談をそれぞれの専門家によってワンストップで対応できる無料相談窓口を設置します。

### ・相談場所

熊本総合支援センター

☎096・346・1124

### ◎ 業務改善助成金の支給

中小事業主が、事業所内で最も低い時間給を、4年以内

に800円以上に引き上げる計画を策定し、この計画に従って毎年40円以上となる賃上げを実施する場合に必要な費用の2分の1を助成します。（上限100万円）

### ◎ 問い合わせ先

熊本労働局労働基準部賃金室  
☎096・355・3202



## 東日本大震災復興特別貸付のご案内

日本政策金融公庫国民生活事業では、東日本大震災により被害を受けた中小企業の皆さまへの特別貸付を取り扱っています。直接被害を受けられた方のほか、風評被害など大震災の影響により売上等が減少し、資金繰りに支障をきたす恐れがある方等も対象となります。

### ◎ 問い合わせ先

日本政府金融公庫熊本支店  
国民生活事業  
☎096・353・6182



# 補聴器無料出張訪問のお知らせ

「聞こえの測定や最適な補聴器について親切丁寧にアドバイスさせていただきます。」

## 人工知能補聴器



一聴の価値あり!?

ご自宅でじっくりご相談承ります。

お気軽にお電話ください。(出張料無料)

15年の信頼と実績

岩永補聴器

TEL 096-326-8339

熊本市上通町3-33 (鶴屋前)  
http://www.iwanaga-co.com

広告

## 県有地を売却します

熊本県では、次の売却物件（土地）の入札参加の申し込みを受け付けています。

### 《売却物件》

物件名	阿蘇清峰高校教職員住宅(C)	
所在地	所在	阿蘇市一の宮町宮地池尻2209番・2210番合併
	地目	宅地
	地積	779.27㎡(約235坪)
最低売却価格	7,950,000円	

○入札日 7月27日(日)  
午前11時

### ○場所

阿蘇総合庁舎中会議室

○入札参加申込期限

7月20日(日)午後5時まで

○申込方法 「入札参加申込書」に指定する添付書類を添えてお申し込みください。

詳細は左記までお問い合わせください。

○問い合わせ先

熊本県総務部総務税務局管財課  
☎096・3333・2122

## 終戦後お預かりした通貨や証券類をお返しします

税関では、終戦後、外地から引き揚げて来られた方々からお預かりした通貨や証券類をお返ししています。お預りした通貨等の半数以上は返還のお申し出がなく、現在も税関に保管されたままになっています。返還はご本人だけでなく、ご家族の方も請求できますので、お心当たりの方はお気軽に左記までお問い合わせください。

○問い合わせ先

長崎税関監視部統括監視官  
☎0120・828・680

## 相談・募集

### 精神障害がいの

### 学習会・相談会

熊本県精神障害者福祉連合会と協賛し、阿蘇地域の精神障がい者や家族を対象として、保健・福祉・医療についての学習相談会を実施します。

○日時 7月13日(日)

午後1時～3時30分

○会場 NPO法人阿蘇きぼうの家（旧黒川東部保育園）

うの家（旧黒川東部保育園）

○参加費 無料

○問い合わせ先

阿蘇きぼうの家  
☎34・0580

## 無料登記相談所を開設します

○日時

7月～9月の第3木曜  
午前10時～午後3時  
(正午～午後1時までは除く)

○場所 市役所2階会議室

○相談担当者

熊本地方法務局 職員

○相談内容

土地・建物等の売買・贈与・相続等の登記に関すること

○問い合わせ先

熊本地方法務局総務課庶務係  
☎096・364・2145  
(代表)

## がん検診受診率向上を 目指す団体・企業を募集

県では、平成23年度熊本県がん予防対策企業等連携協定応募要領を制定しました。

県と企業等は、がん予防やがん検診受診率アップのための啓発活動の実施等を

内容とした協定を締結し、協働してがん予防対策に取り組みます。あなたの企業や団体にとって、大切な人材をがんから守りましょう。

社員や家族の皆様、ひいては県民の健康づくりのために協働してがん検診受診を推進しませんか。

○募集する対象企業等の要件  
県内に主たる事業所又は支店等があり、がん予防やがん検診の受診啓発活動に意欲のある企業等

○応募期間

平成24年3月15日(日)まで

○問い合わせ先

熊本県健康づくり推進課  
☎096・3333・2208

**九州電力からのお知らせ**

### 台風時の停電に備えましょう!

**■台風時の停電**  
台風による停電時には、電話がつながりにくくなる場合があります。停電情報は下記のホームページでもご確認いただけます。

※台風等非常災害以外の突発的な停電に際しましては、停電情報はご確認いただけません。

**■停電への備え**  
強風を飛ばされるおそれがあるものは、あらかじめしっかりと固定しましょう。

**■携帯メールサービス**  
台風による停電時には、ご登録いただいた携帯、電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、下記ホームページをご覧ください。

携帯電話版ホームページ  
<http://kyuden.jp>

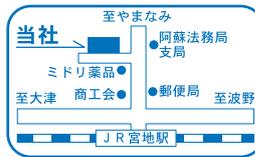
パソコン版ホームページ  
<http://www.kyuden.co.jp>

お部屋探しのパートナー



**阿蘇不動産賃貸管理室**  
有限会社 **フォース**

=ご来店のご案内=





契約者優先につきお早め!!  
各物件の詳細については、ご来店のうえ  
納得のいくまでお確かめ下さい。

☎(0967)22-4660

(社)全国宅建建物取引保証協会会員  
(社)熊本県宅建建物取引業協会会員  
賃貸不動産管理業協会会員  
移住・住みかえ支援機構会員  
熊本県知事免許(6)2807

## ■京都大学火山研究センター 一般見学会

80年にわたり続けてきた、阿蘇火山を主とする火山の研究の成果を広く一般の方々に知ってもらうために、今年も下記の日程で開催します。阿蘇火山の成り立ちや噴火の様相といった研究成果や、これからの最先端の研究プランを紹介します。

- 日時 7月24日(日) 9:30～16:00
- 場所 京都大学火山研究センター(南阿蘇村河陽)
- 参加費 無料(団体参加の場合は事前にご連絡下さい。)
- 内容
  - ▶特別講演 京都大学教授・鍵山恒臣先生(10:00)  
京都大学教授・大沢信二先生(14:00)
  - ▶ポスター展示・開設
  - ▶観測機器・機材の展示
  - ▶子ども実験
- 問い合わせ先 火山研究センター  
☎0967-67-0022

独身の方限定!

## ■食べて!見て!感じて! 「湯布院食べ歩きバスツアー」

ASO出会い応援団事業として「湯布院食べ歩きバスツアー」が開催されます。たくさんの方とお友達になれるチャンス!お一人でもグループでも、お気軽にお申込みください。素敵な記念品もご用意しています。

- 日時 8月6日(日) 9:30受付
- 集合場所 阿蘇保健福祉センター(内牧)
- 内容 湯布院・九重方面へバスツアー
- 対象 熊本県在住の独身の方
- 定員 男女各20名(合計40名)※先着順
- 参加費 1,000円  
※当日の昼食代は含まれていません。
- 申込期限 7月29日金まで
- 申込方法 阿蘇市社会福祉協議会に設置している参加申込書に必要事項を記入のうえ、事務局までご持参されるかFAXでお申込みください。
- 問い合わせ先 阿蘇市社会福祉協議会  
(阿蘇市内牧976番地2)  
☎32-1127

## ■地域ICT利活用 推進セミナーin阿蘇

様々なインターネットサービスの現状、また具体的な活用方法の紹介等を中心としたセミナーが開催されます。阿蘇市に整備された光ファイバーを利用して北海道岩見沢市との映像のやりとりなど、充実した内容が盛り沢山です。ぜひご参加ください。

- 日時 7月26日(火) 13:30～17:00
- 場所 阿蘇いこいの村
- 内容
  - 1) プレゼンテーション
    - ①facebook や twitter などの情報発信のあり方
    - ②高齢者、身体障害者に対してもやさしい情報発信の重要性等について
    - ③佐賀県富士町の取り組み事例紹介
    - ④北海道岩見沢市の取り組み事例紹介
    - ⑤情報発信を活用した地域起こしの進め方について など
  - 2) 各種展示コーナー 「お知らせ端末など」
- 主催 (社)九州テレコム振興センター
- 問い合わせ先 阿蘇テレワークセンター ☎23-6009

## ■阿蘇市地域づくり団体協議会主催 ～「九州のムラ市場」カリスマ店長中野幸浩氏講演会～

今、農業は変革の時期を迎えています。地域資源の宝庫である阿蘇!消費者のニーズに答え生産者の思いを届けるために、マーケティング(売れる仕組み作り)を導入し、地域活性化に繋げる手法を学びませんか?

- 日時 7月12日(日)
- 場所 阿蘇市農村環境改善センター(内牧)
- 時間 19:00～21:00(受付18:30～)
- 参加費 無料
- 主催 阿蘇市地域づくり団体協議会
- 講師 中野幸浩氏  
【プロフィール】  
1960年生まれ 福岡県直方市出身  
九州のムラ市場運営部長、店長。大阪あべの辻調理師学校卒業後、和食専門店を経て、魚料理の興味からスーパーの鮮魚売り場へ。名物社員となる。その後、(株)九州のムラ市場に入社し店舗立ち上げ、運営に携わりつつ仕入れ業務も担当。
- 問い合わせ先 企画振興課 地域振興係  
☎22-3169

五岳を望む聖地

あそ宮地墓地

募集区画 5㎡より各種 全区画平地

墓地・墓石の事なら何でもご相談下さい  
洗練されたデザイン・確かな施工

阿蘇市一ノ宮町宮地4699  
一の宮総合運動公園通り

有限会社 石 翔 へ  
お気軽にお問い合わせ下さい。

電話(0967) 22-6099

### ■スポーツ施設スケジュール

※内容は6月17日現在の情報です

阿蘇体育館 ☎ 32-4000

#### 7月

16日	阿蘇郡市夏季卓球大会
17日	熊本県バスケットボールリーグ
18日	熊本ミニバレー協会ミニバレー阿蘇予選
24日	阿蘇市民スポーツ大会
29日～31日	阿蘇火の山旗高校バスケットボール練成大会

#### 8月

1日～2日 西原中学校バスケットボール合宿

農村公園あぴか ☎ 32-5081

#### 7月

17日	阿蘇郡市民体育祭 陸上
16日～18日	ファイヤー小学生サッカー大会
23日	阿蘇地区防犯親子ソフトボール大会
30日	マスターズ陸上競技大会
31日	熊本県秋季都市予選 野球大会

#### 8月

2日～4日	ジュニアユースサッカー大会
5日～7日	マグラズサッカー大会
9日～11日	ベルギーサッカー大会

### 阿蘇市の新夏祭り 「大阿蘇火の山まつり」

6月10日まで阿蘇市ホームページ及びお知らせ端末で募集しておりました住民総ぐるみで参加できる阿蘇市の新たな夏まつりの名称が、実行委員会にて「大阿蘇火の山まつり」と決定いたしました。「大阿蘇火の山まつり」の開催日時は以下のとおりです。

※詳しい内容は8月号広報にてご案内します!

- 日時 8月19日(土)・20日(日)
- 場所 阿蘇体育館周辺
- 問い合わせ先 商工観光課 ☎ 22-3174

### ■阿蘇市をさるこう!

#### 「波野でじゃがいも掘り体験と自然散策!」

地域の方々の案内の下、波野で自然散策やじゃがいも収穫体験を楽しみませんか?

- 日時 7月23日(土) 9:15~14:00
- 集合 ASO田園空間博物館総合案内所 9:15 (出発 9:30)
- 場所 阿蘇市波野榎木野地区・高柳地区
- 持参物 軍手、長靴、タオル
- 参加費 1,500円(保険、資料、昼食代込)
- 定員 30名(定員になり次第、締切ります。)

#### 「国造神社の神々探訪と名水流しそうめん満喫!」

地域の方々の案内の下、国造神社の歴史や伝説に触れながら集落を散策しませんか?お昼は手野の名水で流しそうめんを楽しみます。

- 日時 7月30日(土) 9:15~14:00
- 集合 ASO田園空間博物館総合案内所 9:15 (出発 9:30)
- 場所 阿蘇市手野地区
- 持参物 水筒(名水持ち帰り用)
- 参加費 1,500円(保険、資料、昼食代込)
- 定員 30名(定員になり次第、締切ります。)

#### ○お申込み・お問い合わせ先

ASO田園空間博物館総合案内所 ☎ 35-5077

### ■第18回ボランティア書道教室

阿蘇市一の宮町出身の日展作家井田峰月先生による「ボランティア書道教室」を、下記のとおり開催いたします。

お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

- 日時 7月30日(土) 9:30~11:00
- 場所 つるや旅館 大広間(一の宮町宮地)
- 参加費 無料(道具も不要です。道具をお持ちの方はどうぞご持参ください。)
- 内容 『くらしに役立つ書』基礎から作品制作まで実技指導します。
- 主催 抱月書道会
- 後援 熊本日日新聞社  
阿蘇市教育委員会

塗装・防水工事・メンテナンスまで

### 井上塗装

〒869-2302 熊本県阿蘇市三久保448番地22

電話 0967-32-1501

Web <http://www.aso-inoue.com/>

E-mail [info@aso-inoue.com](mailto:info@aso-inoue.com)

受付 平日9:00~18:00

※土日祝日は事前連絡によりOK

広告

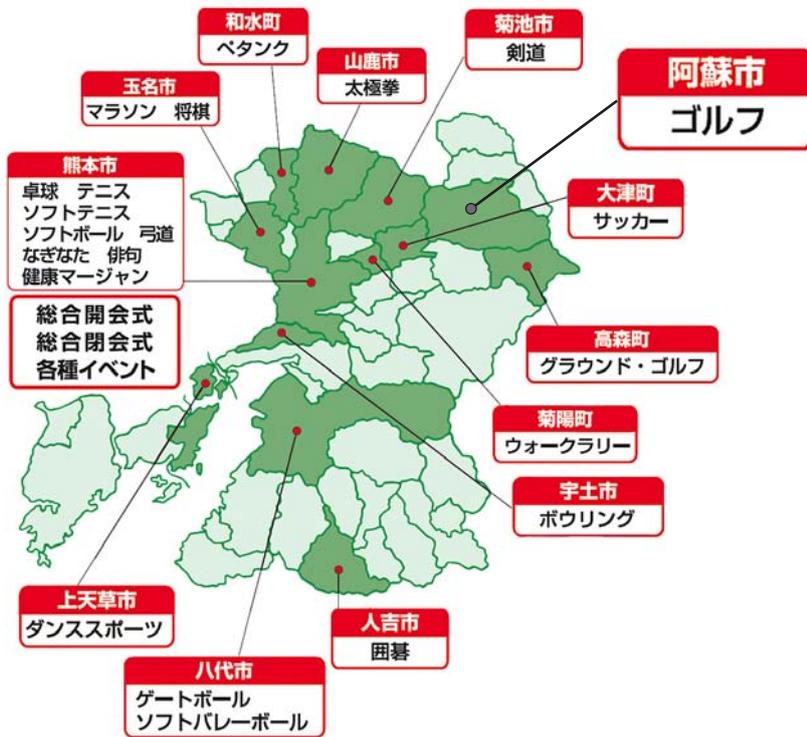
# ねんりんピック2011熊本

平成23年10月15日(土)~18日(火)

火の国に 燃えろ!ねんりん 夢・未来

今年10月15日(土)から18日(火)までの4日間、ねんりんピック2011熊本を開催します。全国から約1万人の選手が訪れる本大会では、県内13市町で22種類の交流大会を行うほか、健康や生きがいづくりに役立ち、小さなお子さんから高齢者の方まで楽しめるイベントを開催します。

故郷 熊本で開催されるねんりんピックを、応援してください。



大会マスコットキャラクター

あそぼうけんた  
**ASO坊健太くん**

頭の形は阿蘇山をイメージしたもの。  
明るく、ほらかな性格の  
元気な男の子です!



## 7/1 開始 開会式観覧者募集



事務局では、7月1日から 総合開閉会式の観覧者を募集します。

総合開会式(10/15 県民総合運動公園 KKWING)では、阿蘇の火を炬火として、世界的な記録を持つ県内のねんりん世代ランナーが会場内をリレーし、オリンピック金メダリストの山下泰裕さんが点火します。

また、熊本の文化や伝統を盛り込んだ、八代妙見祭、八朔祭、牛深ハイヤ、玉名大俵まつりなど、県内各地の祭事が一堂に会するアトラクションも行います。



応募方法など、詳細は大会ホームページで!

	10月15日(土)	10月16日(日)	10月17日(月)	10月18日(火)
県民総合運動公園(KKWING)	総合開会式			
	ふれあい広場			
交流大会会場(県内9市4町)		スポーツ交流大会		
		ふれあいスポーツ交流大会		
		文化交流大会		
		健康づくり教室		
グランメッセ熊本	ふれあいニュースポーツ			
	健康フェア			
	相談コーナー			
	地域文化伝承館			
	健康福祉機器展			
県立美術館分館		ふれあい広場		
		美術展		
崇城大学市民ホール(熊本市市民会館)	ファッションショー			総合開会式
		音楽文化祭		シンポジウム
		ふれあい広場		

ねんりんピック2011 熊本実行委員会事務局

〒862-8570 熊本市水前寺6丁目18番1号 電話 096-333-2011 FAX 096-382-6810  
E-mail nenrinpic2011@pref.kumamoto.lg.jp

ねんりん 2011

検索

携帯サイト用  
QRコード→





## 「散策のすゝめ」

ASO田園空間博物館では、地域に足を運び、地域のよさを直接みて・触れて・感じてもらうことを目的として、サテライトを中心とした地域散策コースの設定に取り組んでいます。現在、8つのコース設定し、それぞれの見どころを盛り込んだ散策マップを提供しています。今月は、その8つの中から元黒川地区を主な舞台とした「嫁入り街道をさるこ〜六地蔵と阿蘇都姫の歩む道〜」をご紹介します。

シリーズ第七弾  
嫁入り街道をさるこ〜  
六地蔵と阿蘇都姫の歩む道〜

### ① 山下の六地蔵

お地藏様（地藏菩薩）は平安末期から中世にかけて民間信仰として普及し、子供の安全を守る神や道案内の神などとして信仰されています。また、日本で六地藏像が多いのは、仏教の六道輪廻（すべての生きものは6つの世界で生まれ変わりを繰り返していく）という思想に基づいているからだと言われています。

### ② 善応寺

阿蘇西国三十三ヶ所観音霊場の二番札所で、境内には青面金剛や馬頭観音なども祀られています。毎年9月23日には彼岸籠りが行われるなど、地域の方々によって大切に守られています。

### ③ 年の神水源と歳の神

年の神水源は豊かな自然に囲まれた湧水地で、春には桜、秋には紅葉が楽しめる憩いの場所です。この水源の近くには歳の神が祀られ、地域の一年の豊作を祈っています。



歳の神

### ④ 浜神社

阿蘇神社の祭礼の一つである「御前迎え」第一番目の御寄所。阿蘇家代々の屋形（館）の守護神だったと伝えられている他、地元では鳥追いの神としての信仰もあるようです。また、お参りするとよいお嫁さんが来るという伝説も残っています。

ここから外輪山が一望できます。



### 【問い合わせ先】

ASO田園空間博物館総合案内所（道の駅「阿蘇」内）TEL 35-5077  
ASO田園空間博物館ホームページアドレス <http://www.aso-denku.jp/>



昨年度の阿蘇市人権作文集『かけはし』の作品の中から一部を紹介します。

皆さんもぜひ、家族や身近な人との関係を見つめ直し、人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

弟が生まれた

波野小学校六年  
(現波野中二年)

山口 優花

お母さんに陣痛が来たのは五月八日の昼ごろだった。(まだ、生まれないのかな)と思っていたところ、お母さんが、いつものお母さんとは思えない声で、「痛いー。」

と、枕に顔を押しつけて顔をしかめていた。それが、ずっと続き、そのまま夜になった。お母さんは、「今日、産まれると思うから、おとちゃんに電話して。」  
と言った。私は、急いでおとちゃんに電話をした。私は、「あ、おとちゃん。今、お母さん、陣痛が来るから早く車を出しとって。」とあわてて電話をした。

お母さんを見ると、息がハアハアして、「うー。うー。」  
とうなっている。私は、あわててお母さんがいつも読んでいた妊しんの本を何度も何度も読んだ。そして、

お母さんに必死で声をかけた。その間、福岡から来ていたおばあちゃんが荷物をまとめてくれた。

そうこうしているうちに、やっと、おとちゃんが帰ってきた。おとちゃんを待つていたのは二十分ぐらいだったが、そのときは、一時間ほどに思えた。お母さんは、おとちゃんに肩を支えられながら歩いて外へ出た。お母さんは、自力で歩くことができなかった。やつとのことで車に乗ると、お母さんは、また、「うー。」

とうなりだした。私は、出産のことをテレビで見ても少しは知っていた。だからお母さんに、「あともう少しで、産院につくからね。」

と声をかけた。いつもと全然違うお母さんの様子にドキドキした。十一時ごろ、暗くてひんやりしたろうかを三人で歩いて分べん室に着いた。看護士さんに、

「ちょっと、待つていてくださいね。」  
と言われた。私は、おとちゃんとうかで見つと待った。  
時々、お母さんの、「痛い。」

という声が聞こえた。そして看護士さんの、

「赤ちゃんもがんばっているから。」  
という声が聞こえてきた。私は、(まだ、お母さんに会えないのかな)と不安になった。隣のおとちゃんを見ると、私より不安そうにしていた。一時間ぐらい待つていると、助産士さんが出てきて、「入っていいですよ。」

と言ってくれた。私は、急いで分べん室に入った。お母さんが、「優花、お茶、取って。」

と言った。私は、すぐにお茶を渡した。お母さんは、一瞬だけ笑顔になった。でも、また痛そうに顔をゆがめた。時計を見ると、十二時を過ぎていた。(これから、もっと長くなるんだろうな)と思っていると、緑の服を着た人が、赤ちゃんの頭のようなところを手を取って引く張った。すると、『ポン』

という感じで赤ちゃんが出てきた。私は、口をあぐり開けてはわーっとした気分になった。  
赤ちゃんの小さい小さい体には、まだ青白い水がついていた。その様子をみて私は、(ああ、ずっとお母

さんのお腹にいたんだな)と思った。赤ちゃんは、お母さんに抱かれると目を大きく開いてまばたきをパチパチとしていた。

私は一人っ子だったので、ずっと弟や妹がほしいと思っていた。本当に弟ができたと思うと、涙がじわっと出そうになった。お母さんは、赤ちゃんの顔を見て、「かわいいねえ。」

と喜んでくれた。私は、赤ちゃんの生まれるところを見て(自分のときも、この痛みにたえながら、私を産んでくれたんだな)と思った。

おとちゃんは、三日後、弟の出生届を出しに行つて帰ってきた。そして、「今日からおまえは、心太郎だぞ。」  
とうれしそうに、話しかけていた。おばあちゃんも、お母さんも笑いながら心太郎の世話をしている。  
私は、お母さんのあの痛みを忘れないように、心太郎と元氣いっぱい過ごしていきたいと思う。

平成二十二年  
阿蘇市人権作文集  
『かけはし』より



# 子育て支援センター情報



市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。どのセンターもご自由にご利用いただけます。

## のんびり広場

日にち	活動予定
7/13	酒まんじゅう作り(エプロン、三角巾持参)※要予約
7/15	波野保育園の夜の集いに参加しよう！(18:00～)
7/20	誕生会・計測日・不用品交換会・水遊び(タオル・水着持参)
7/28	ピクニック「カドリー・ドミニオン」(10:00現地集合・時間厳守→弁当・水筒・帽子・敷物持参)※要予約
8/3	フィンガーペインティング(タオル・水着持参)
8/10	簡単野菜クッキング・栄養相談(エプロン、三角巾持参)

### センター開放時間

月～金曜(9:00～14:00)

場所 波野保育園 ☎24-2800

※育児相談を随時受け付けています。

(電話相談も可)

### 各センターでは・・・

☆おやつ作りや親子クッキングなどの調理実習にはエプロン・三角巾(バンダナ可)が必要です。

## すくすく広場

日にち	活動予定
7/15	わいわい子育て相談会(乳幼児健診医:江崎真澄先生による相談会)
7/19	プール開き(10:00～みんなでスイカ割りを楽しみましょう!)
7/26	誕生会・計測日(親子ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ)
7/29	アマービレコンサート(10:30～ピアノの生演奏や声楽家による童謡コンサート)
8/2	人形劇観劇会(10:30～)
8/4	調理実習(9:30～の宮保健センター集合・米1合持参)※要予約
8/11	プール遊び(ボディペインティング遊びを楽しみましょう!)

### センター開放時間

月～金曜(8:00～17:00)

土曜(8:00～12:00)

場所 一の宮子育て支援センター

すくすくハウス(りんどう保育園横)

☎22-4539

※育児相談を随時受け付けています。

☎22-3850(育児相談専用)

## ぴよぴよ広場

日にち	活動予定
7/13	救急法講習会「応急手当・見学体験」(10:15阿蘇広域消防本部集合)
7/20	みんなで水遊び・プール遊びをしましょう!
7/27	誕生会・体験試食会 カレーパーティー(親子クッキング会)
7/28	ピクニック「カドリー・ドミニオン」(10:00現地集合 時間厳守→弁当・水筒・帽子・敷物持参)※要予約
8/3	夏だ、ワッショイ!ぴよぴよ夏祭り
8/10	計測・楽しい水遊び うちわを作りましょう!

### センター開放時間

月～金曜(10:00～16:00)

場所 阿蘇市子育て支援センター

☎32-3843

※育児相談を随時受け付けています。

(電話相談も可)

※第2土曜日開所しています。

## お元気ですか

食生活改善  
推進員協議会

学生のころから

積極的な健康づくりを

～波野中学校ヘルスサポーター21事業～

今月は、食生活改善推進員協議会波野支部が取り組んでいる事業を報告します。

ヘルスサポーターとは「自分の健康の指標(目安)を持ち、生活スタイルを見直し、健康づくりを実践していく人」です。また、学んだ事を家族・地域に伝える事で、地域の健康づくりを支援する力になります。波野では特に食育に力を入れており、中学校の先生方や阿蘇市の保健師・栄養士さんと力を合わせて、中学生をサポートするに選んでいます。

今年「生活習慣病予防」をテーマにしています。これまで先輩たちがずっと取り組んでこられたテーマであり、波野支部の年間

「生活習慣病等の健康問題を食によって改善できたら・・・」  
という思いで活動しています。

テーマも生活習慣病がもたなくなっていきます。6～9月の間、生徒さんと一緒に楽しみながら、身体と食の関係、健康的な生活習慣のあり方を勉強したいと思います。結果はまたご報告しますのでお楽しみに。

最後に私が最近、感動した一言をご紹介します。5月の食生活改善推進員協議会総会で、顧問をされている先輩が講演されました。その中で『めだかの学校』を替え歌にされて、「誰が生徒か先生か・私達推進員全員が先生であり、生徒でもありません」と言われました。とても勇気づけられました。

7 月

- 24日 第7回阿蘇市民スポーツ大会 阿蘇体育館
- 26日 国造神社おんだ祭り
- 28日 阿蘇神社おんだ祭り

8 月

- 19日 大阿蘇火の山まつり 阿蘇体育館周辺
- 20日
- 28日 阿蘇市消防団通常点検及び標的落とし競技 内牧遊水池

休日在宅医

- 7月10日 家入整形外科 32-0048
- 7月17日 大阿蘇病院 22-2111
- 7月18日 古閑医院 22-3000
- 7月24日 問端内科 32-0102
- 7月31日 小野主生医院 32-0039
- 8月7日 阿蘇温泉病院 32-0881

もの忘れ相談日程

無料

- 日時：7月12日 15時～17時
- 場所：阿蘇市役所
- 申し込み先(要予約)：高齢者支援課 ☎22-3145

こころの相談日程

無料

- 日時：8月4日 10時～16時
- 場所：一の宮保健センター
- 申し込み先：一の宮保健センター ☎22-5088
- ☆毎月1回開設しています。予約をお願いします。

予 防 接 種

**BCG[毎週第4火曜日]**  
場 所：一の宮保健センター  
受 付：13:30～13:50  
対象者：生後3ヶ月～6ヶ月未満

**3種混合[予約制]**  
場 所：阿蘇中央病院、小野主生医院、たくもと小児科クリニック、松見内科クリニック  
対象者：生後3ヶ月～7歳6ヶ月未満

**麻しん・風しん[予約制]**  
●対象者  
1期:1歳～2歳未満児  
2期:年長児に相当する方  
3期:中学1年生に相当する方  
4期:高校3年生に相当する方

**日本脳炎[予約制]**  
対象者：3歳～7歳6ヶ月未満  
9歳～13歳未満(※)  
(※)日本脳炎1期の接種が済んでいない方は、2期の対象期間(9歳～13歳未満)に1期の不足分を接種することができます。

- ポリオ・BCG・麻しん・風しん等(生ワクチン)の予防接種を受けたら、27日間は他の予防接種は受けられません。3種混合・日本脳炎等(不活化ワクチン)の予防接種を受けたら6日間は他の予防接種は受けられません。
- 必ず母子手帳と問診票(3～4ヶ月児健診時に配布)を持参して下さい。

問い合わせ先：一の宮保健センター ☎22-5088

各種相談の日程

心配ごと相談

- 8月3日 9:00～12:00 阿蘇保健福祉センター
- 7月14日 10:00～12:00 一の宮保健センター

社会保険出張相談<(国民年金・厚生年金)予約制>

- 7月15日 10:00～15:00 市役所2階会議室
- 8月3日 10:00～15:00 農村環境改善センター  
予約先 熊本東年金事務所(☎096-367-8144)

熊本県弁護士会法律相談<予約制・有料>

- 毎週金曜日※年末年始、祝祭日を除く  
13:00～16:00 農村環境改善センター  
予約先 熊本県弁護士会(☎096-325-0009)

熊本県司法書士会総合相談<予約制・有料>

- 毎週水曜日※年末年始、祝祭日を除く  
17:00～20:00 農村環境改善センター  
予約先 熊本県司法書士会(☎096-364-2890)

各種健診の日程

3～4ヶ月児健診

- 7月12日 対象者 H23.3月生まれ  
受付 13:00～13:20 一の宮保健センター

7～8ヶ月児健診

- 7月13日 対象者 H22.11月生まれ  
受付 13:00～13:20 一の宮保健センター

1歳6ヶ月児健診

- 7月19日 対象者 H21.11月生まれ  
受付 13:00～13:20 一の宮保健センター

3歳児健診

- 7月27日 対象者 H19.12月生まれ  
受付 13:00～13:20 阿蘇保健福祉センター

医療機関名	種類	
	麻しん風しん	日本脳炎
阿蘇温泉病院	●	●
家入整形外科	●	●
市原胃腸科外科	●	●
小野主生医院	●	●
古閑医院	●	●
坂梨ハートクリニック	●	●
たくもと小児科クリニック	●	●
問端内科	●	●
松見内科クリニック	●	●
脇胃腸科	●	●
栗林内科医院	●	●
波野診療所	●	●
阿蘇中央病院	●	●

○上記医療機関に必ず電話予約をしてください。



# おめでとう！ 井野洋選手 陸上日本選手権1500mで優勝！ 日本一を獲得！

6月10日から埼玉県で開催された陸上の日本選手権の大舞台で、阿蘇北中出身で現在、富士通所属の井野洋選手（25）が、男子1,500mの種目で見事一位となり、念願の日本一を達成しました。記録は3分48秒59。レースの様子はテレビ中継され、ラスト150mでスパートし、80mで先頭になり後続をぐんぐん引き離す姿に、応援していた小野田の実家や後輩たちも大喜びでした。

井野選手はこれまでも、順天堂大学時代に日本インカレ1,500mで2連覇する実力の持ち主で、駅伝でも熊本工業高校時代に都道府県駅伝大会に出場。憧れの箱根駅伝や全日本大学駅伝などにも出場し大変活躍しています。

日本代表として今月7日から開催されるアジア陸上競技選手権にも出場する井野選手。今後も世界に向けた挑戦が続く井野選手に、阿蘇市から熱い応援を届けましょう！



日本選手権男子1,500m  
ゴール瞬間の井野選手。

©Agence SHOT

## 地産地消クッキング ～食生活改善推進委員協議会～ 青シソを使ったさわやかパスタ



### 【さわやかパスタ】材料（5人分）

- ・スパゲッティ（乾）…………… 400g
- ・じゃこ…………… 50g
- ・塩…………… 大さじ1
- ・ニンニク…………… 2カケ
- ・青シソ…………… 10枚
- ・オリーブ油…………… 大さじ1
- ・タマネギ…………… 100g
- ・バター…………… 大さじ1
- ・赤ピーマン…………… 100g
- ・しょうゆ…………… 大さじ2
- ・黄ピーマン…………… 100g

### 作り方

- ① 鍋にたっぷりの湯を沸かし塩を入れてスパゲッティをゆでる。  
※ 節約術：沸騰した湯にスパゲッティを入れたら1分間かき回す。ここで火を止めて蓋をして約10分弱待てばやわらかく仕上がります。
- ② シソは千切り、タマネギ、ピーマンは薄切り、ニンニクはすりおろす。
- ③ じゃこは熱湯をかける。
- ④ フライパンにオリーブ油とバターを熱し、

- ⑤ ニンニクを加える。香りがでたら、じゃこを入れ炒め、野菜を加える。野菜に火がとおったら、スパゲッティを加えサッと炒める。
- ⑥ 最後にシソを加え、しょうゆを回し入れる。
- ⑦ 器に盛り、シソを飾る。

食改の知恵袋：めんを茹でる時の塩、じゃこやバターの塩分がありますので、余分に塩を加えず、シソやニンニクの香りでおいしく食べられる工夫をしました。



エネルギー：406 kcal たんぱく質：14.0g  
脂 質： 9.2g カルシウム：50mg  
塩 分： 3.2g

### ＜栄養士より一言＞

ごはん100g=160kcalに相当するスパゲッティ（乾めん）の量は40gです。主食としてスパゲッティを食べる時の目安のつけ方です。



ひろき  
河津 紘喜さん（27） 道尻  
グループホーム乙姫の家 勤務

〔血液型〕 O型  
〔趣味〕 料理  
〔阿蘇の好きなおとこ〕 のどかなところ  
〔阿蘇市への要望〕  
高齢者が住みやすい街にしてほしい  
〔好きな女性のタイプ〕  
すぐ怒らない人、よく食べる人  
〔好きな言葉〕 思いやり

## さわやか フレッシュマン



- Q. 仕事の内容  
認知症、高齢者のケア、料理や洗濯などの家事もこなします。
- Q. 仕事で、日頃から心がけていること  
高齢者の気持ちになって考えています。

市の人口 28,708人（男13,536人 女15,172人） 世帯数 11,097戸 H23.6.1

広報あそ7月号 発行／阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3111 FAX0967-22-4577  
編集／情報課広報情報係 TEL0967-22-3253 印刷／(株)つるばやし印刷