



子育て支援センター情報



市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。どのセンターもご自由にご利用いただけます。

のんびり広場

日にち	活動予定
12/10	○波野保育園の餅つきに参加しよう(8:30集合 エプロン・三角巾持参)
12/14	○そば打ち体験をしてみよう(9:00波野保健センター集合 エプロン・三角巾持参) ※要予約
12/21	○誕生会・計測日・クリスマスパーティー(エプロン・三角巾持参) ※要予約
1/4	○お正月遊びを楽しもう
1/11	○ゆび編みをしてみよう

センター開放時間

月～金曜(9:00～14:00)

場 所 波野保育園 ☎ 24-2800

(お知らせ端末同番号)

※育児相談を随時受け付けています。

(電話相談可)

各センターでは・・・

☆おやつ作りや親子クッキングなどの調理実習にはエプロン・三角巾(パンダナ可)が必要です。

すくすく広場

日にち	活動予定
12/12	○年賀状作り(マーブリングやスタンプングを楽しみましょう)
12/14	○調理実習(9:30一の宮保健センター集合 米1合持参) ※要予約
12/22	○誕生会・計測日 ○保健師による育児講座(骨密度測定他)
12/27	○ミニ門松作り(身近な材料を使ってお正月飾りを作りましょう)
1/5	○伝承遊び(お正月の遊びを親子で楽しみましょう)
1/12	○親子で簡単クッキング

センター開放時間

月～金曜(8:00～17:00)

土曜(8:00～12:00)

場 所 一の宮子育て支援センター

すくすくハウス(りんどう保育園横)

☎ 22-4539

※育児相談を随時受け付けています。

☎ 22-3850 (育児相談専用)

ぴよぴよ広場

日にち	活動予定
12/13	○乙姫の家クリスマス会 ※要予約
12/14	○英語で遊ぼう(一の宮中学校ALTジェフリー先生)
12/21	○クリスマス会・ミニライブ ○体験試食会・地域交流会
12/27	○もうすぐお正月(干支の部屋飾りを作りましょう)
1/5	○計測日・お正月遊び ○ほっとタイム(おやつ)
1/11	○英語で遊ぼう(阿蘇中学校ALTセシリオ先生)

センター開放時間

月～金曜(9:00～17:00)

場 所 阿蘇市子育て支援センター

☎ 32-3843

(お知らせ端末同番号)

※育児相談を随時受け付けています。

(電話相談可)

※第2土曜日開所しています。

お元気ですか
食生活改善
推進員協議会

子どもの体と心の健康は食事から

ぴよぴよ広場料理教室
食生活改善推進員協議会阿蘇支部

11月7日、農村環境改善センターにおいて、ぴよぴよ広場料理教室が行われました。

してもうために、食育劇を上演しました。

これからの若いお母さん方が、子育てをしていかれる中で、食育に興味を持つてバランスの良い食事を作ってもらいたいと思います。そのためにたくさんの食べ物食べて味を覚え、形、匂い、歯ごたえ、音等おいしさを感じ取ってほしいです。

『子どもの体と心の健康は食事から』が食育のテーマですが、今回、カルシウムが十分取れるように牛乳や乳製品を取り入れた内容にしました。参加者は子育て支援センター「ぴよぴよ広場」を利用しての親子です。食生活推進員、阿蘇市の栄養士、参加者は一緒に「とろとろオムライス」「くるくるトンカツ」「キャベツとひじきの酢の物」「コンソメスープ」「牛乳もち」の5品を作りました。また食物が体の中で栄養素として働く様子、子供たちに理解

