

子育て支援センター情報

6月・7月

市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。
どのセンターも自由にご利用いただけます。

のんびり広場

- 場所 波野保育園内
- 開放日 月～金曜
- 時間 9:00～14:00
- 電話 24-2800
- ※お知らせ端末同番号

活動内容

6月

- 13日 ㊦: 親子交通教室に参加しよう
- 20日 ㊦: 誕生会・おはなし会に参加しよう(阿蘇市子育て支援センター) ※要予約
- 27日 ㊦: 計測日
笹飾りを作ろう

7月

- 4日 ㊦: 七夕会
- 11日 ㊦: 酒まんじゅう作り(エプロン・三角巾持参) ※要予約

※おやつ作りや親子クッキングなどの調理実習にはエプロン・三角巾(バンダナ可)が必要です。
※各所では育児相談を随時受け付けています。電話相談も可能です。(一の宮子育て支援センターは育児相談専用☎22-3850まで)

すくすく広場

- 場所 一の宮子育て支援センター(りんどう保育園横)
- 開放日 月～土曜
- 時間 8:00～17:00(土曜は12:00まで)
- 電話 22-4539
- ※お知らせ端末同番号

活動内容

6月

- 12日 ㊦: プラパンで遊ぼう
- 14日 ㊦: 調理実習(9:30一の宮保健センター集合 キャラ弁作り) ※要予約
- 19日 ㊦: お店屋さんごっこ
- 28日 ㊦: 誕生会・計測日(音楽に合わせて体を動かしましょう)
- 30日 ㊦: 子育て講演会(10:00～12:00)

7月

- 5日 ㊦: 七夕集会
- 10日 ㊦: 体験保育(9:30集合園児たちと遊びましょう) ※要予約



ぴよぴよ広場

- 場所 阿蘇市子育て支援センター(三久保)
- 開放日 月～金曜(第2土曜開所)
- 時間 9:00～17:00
- 電話 32-3843
- ※お知らせ端末同番号

活動内容

6月

- 13日 ㊦: 計測・おやつ試食会
歯科講座(歯科衛生士による歯みがき指導他)
- 20日 ㊦: 誕生会・体験試食会
おはなし会「アップルさん」
- 27日 ㊦: 作って遊ぼう(七夕飾り・キーホルダー作り)
- 28日 ㊦: 牛乳パックいす作り(牛乳パック24個持参)

7月

- 4日 ㊦: ぴよぴよ七夕お楽しみ会
計測・体験試食会
- 9日 ㊦: 料理教室(9:50一の宮保健センター集合) ※要予約

お元気ですか? 食生活改善推進員協議会

名誉会員紹介

～全国食改表彰を受けました～

全国食生活改善推進員団体連絡協議会より「名誉会員」として表彰された内牧5区の佐藤美枝さん(91歳)を紹介します。

佐藤さんが、食改活動を始めた当時は公民館の設備も無く、個人の家を借りて近所の人を集めて、栄養教室で習ったことを伝達講習していたそうです。

「大変だったけど、楽しい思い出になっている」と、今も当時学んだことを基本にして、健康生活を送られています。



佐藤さんの健康の秘訣
● グラウンドゴルフで、週二回は体を動かす
● 毎朝5時半に起きて、写経を一枚書く
● 日記を毎日書く
● 好き嫌いなく、塩分控えめで何でも食べる

読書が好きという佐藤さん。今は、東野圭吾著の「流星の絆」を読まれています。



▶ 毎朝の口課である、写経や読書を愉しんでいます。

お元気ですか? 食生活改善推進員協議会