

7 2012
No.90



広 報

あそ

「放水始め。」
火点めがけて一水入魂。

阿蘇市操法競技大会の様子。
写真は小型ポンプの部で優勝した9分団1部2班（下役犬原）
※詳細は10ページ



ホームページ <http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

使ってますか？ マイバッグ。

すぐにできる、地球に優しいこと。



さあ、はじめよう。 身近な活動、レジ袋削減。

レジ袋の使用量を減らすことはどのような効果をもたらすのでしょうか？

消費者である市民の皆さんが、レジ袋を断りマイバッグを利用することで、排出されるゴミが減り、処分により排出される温室効果ガス（二酸化炭素等）を減らすことができます。また、レジ袋作成に使用される原油を節約することになり、地球の資源を守るにつながります。

買い物する店舗によっては、レジ袋を断るにより会計代金が数円安くなる場合や、マイバッグ利用によりお店のポイントカードにポイント加算されるなどの特典があります。

また、事業者にとっては、レ

ジ袋の使用削減によりレジ袋製作に必要なコスト削減につながるメリットがあります。

近年のレジ袋を取り巻く状況としては、県内では熊本市をはじめ、その周辺自治体のスーパールの一部において有料化されています。また、大分県のスーパー等では統一行動として、レジ袋が一齐に有料化され、1枚につき5円の負担を消費者に求めている状況も見られます。

レジ袋は、家庭において再利用もされていますが、私たちの暮らす環境を守っていく観点から、循環型社会構築への取り組みの中で、一番身近な活動としてレジ袋削減に市民全体で取り組んでいきましょう。

レジ袋削減への 阿蘇市の取組み

市ではゴミの減量化、不法投棄の防止、野

外違法焼却やごみステーション利用等の廃棄物問題について、区長会役員さんと女性団体代表等、阿蘇市廃棄物減量等推進協議会を構成し、マイバッグキャンペーンや不法投棄現場点検パトロール等様々な取り組みを行ってきました。

本年度からはさらに、阿蘇警察署生活安全課、阿蘇保健所にもアドバイザーとして参画していただき、事業者代表の協議参加のもとレジ袋削減への取り組みを一層推進していきます。



マナーを守って楽しいお買い物を。万引きと疑われないために。

マイバッグお買い物マナー

急なお買い物に備えて、いつでも、どこでも使えるように外出の際は、マイバッグを忘れずに！

3

マイバッグは会計後に！
マイバッグは、レジ袋の代わりです。マイバッグは会計が済んでから使用しましょう。



2

商品はお店のカゴに！
商品は、お店に備え付けの買い物カゴに入れましょう。

1

マイバッグはたたんだまま！
お買い物中は、万引きと疑われないために、マイバッグは折りたたんでおきましょう。
※折りたためないものは、バッグの口を閉じておきましょう。

『レジ袋』を削減することで、こんな効果が得られます！

ごみの減量

不要なレジ袋を断ることで、無駄に捨てられるゴミの量を減らすことができます。

石油の消費抑制

レジ袋の使用を減らすことで、貴重な資源である石油の消費を少なくすることができます。

地球温暖化の防止

レジ袋生産から処分までの過程で発生する、約 79g (1枚当たり) の二酸化炭素を削減できます。

使い捨てライフスタイルの見直し

『使い捨てライフスタイル』から『資源を大切にするライフスタイル』へ見直すきっかけとなります。

熊本県マイバックキャンペーン

熊本県ではレジ袋削減に向け、10月1日(月)から31日(木)まで「熊本県マイバックキャンペーン」を実施します。

期間中は一斉行動参加店において、声掛けやポスター掲示等によるレジ袋削減取り組みが行われます。(一斉行動参加店は県のホームページに掲載します。) 市民の皆さまは、買い物の際にはマイバッグを利用しましょう。

- 参加店募集 7月13日(金)まで
- 問い合わせ 熊本県廃棄物対策課
☎096-333-2277

レジ袋削減に向けた連絡会議参加事業所募集

事業者による様々な意見をまとめる場として、レジ袋削減推進事業者連絡会議を開催しています。

レジ袋を取扱う事業者に広く参加をお願いしたいと考えていますので、参加を希望される事業者様は市民環境課までご連絡ください。

また、レジ袋削減取り組みを行う事業所支援及び取り組み推進のため、レジ袋削減に関する協定締結準備を進めています。レジ袋削減に向け共に行動しましょう。

- 問い合わせ 市民環境課
☎22-3135 ☎55-3135



守れてますか？ゴミだしルール。

ステーションは、地域の皆さんで管理しています。

ゴミ出しルールを再確認しましょう！

収集後に出されたごみは再収集しません。

一日に収集しなければならぬ範囲が決まっているので、再巡回することはできません。



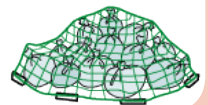
収集日以外（前日など）に出されたごみは収集しません。

収集できないだけでなく、鳥獣に荒らされ散乱するなど、地域の迷惑になります。



ごみは決められたステーションに。

ごみ分別収集カレンダーを確認し、決められたステーション（一時ごみ集積所）へ収集日の朝8時30分までに出示してください。



「生ごみの水分」はよく切ってください。

生ごみは固形燃料ごみ（黄色い指定袋）として大阿蘇環境センター未来館でRDF燃料に加工します。水分が多いと加工経費が大きくなりますので、経費削減にご協力下さい。

指定袋に入らない粗大ごみの処分方法は？

未来館で受け入れ可能な粗大ごみは未来館へ直接持ち込んでください。

*詳しくは全世帯に配布している『ごみ分別の手引き』をご覧ください。



指定袋ごとにきちんと分別してください。

指定袋ではない場合や分別されていない場合は収集しません。

*スプレー缶等は使い切って、風通しが良く、燃えるものが近くない場所で安全を確かめて缶に穴を開けて下さい。

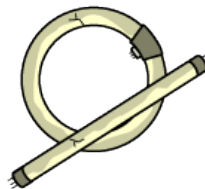
引っ越し、大掃除のごみの処分方法は？

直接未来館へ持ち込んでください。



乾電池・蛍光灯の処分方法は？

市役所・各支所、あるいは未来館へ持ち込んでください。



テレビ・エアコン・冷蔵（凍）庫・洗濯機の処分方法は？

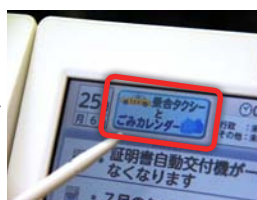
郵便局でリサイクル券を購入して未来館へ持ち込むか、購入した店舗に問合せのうえ処分を依頼してください。



ごみ分別収集カレンダーは半年分を配布しています

ごみ分別収集カレンダーは6ヵ月毎に配布しており、次回は9月中旬に後期分を配布します。なお、『ごみ分別収集カレンダー』はお知らせ端末及び阿蘇市ホームページでも確認できます。

●お知らせ端末での確認方法 画面上部の「乗合タクシーとごみカレンダー」にタッチ→画面中央の「ごみ出しカレンダー」にタッチ



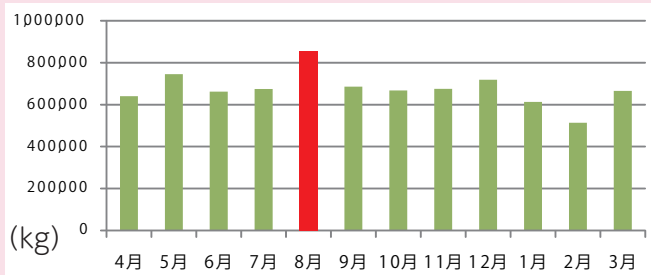
8月13日(月)～15日(水)のゴミの収集はお盆のため休業となります。

なお、お盆休業により収集できない資源ごみについては、翌月の収集日に出していただきますようお願いいたします。



夏場に多くなるゴミ量。減らす工夫を！

【グラフ】平成23年度阿蘇市のゴミ処理量



上記の図を見て分かりますとおり、年間を通して、8月のゴミ量が最も多くなります。量が多くなれば、処理する費用も高騰します。

生ゴミ処理機を利用するなど、家庭から出されるゴミ量を減らす取り組みをお願いします。

生ゴミの約80%は、水分とされています！

各世帯でほんの少し水を切ることで、全体で換算すると、かなりの重量を抑制することができます。

「水分カット」が重要です！



合併浄化槽設置整備にかかる費用の一部を補助します

●合併浄化槽とは

トイレを水洗にするだけでなく、雨水を除く生活雑排水(炊事場・洗面所・風呂場など)を合併浄化槽内で処理し、河川等に排水するものです。

●補助対象地域

阿蘇市内で公共下水道認可区域以外の地域

●補助の対象

補助対象地域に住所を有し、居住を目的とした住宅に浄化槽を設置する方

●補助金の額

5人槽／332,000円

7人槽／414,000円

10人槽／548,000円

●注意事項

▼関係書類を添えて市役所市民環境課へ申請後、決定通知を受けてから工事を行って下さい。※申請前や決定通知前に着工している場合は、補助の対象となりません。

▼浄化槽の設置工事は、3月末日までに完了する必要がありますので、新築や増改築の場合は工事期間に注意下さい。

▼補助金の振込みは、確認検査を行った後となります。

●申請書提出先 市民環境課 生活環境係

☎22-3135

ごみ減量化に対する助成

未来館での生ごみの処理にかかる費用を軽減するため、本市では生ごみ処理機など購入にかかる費用の一部を助成しています。申請される際は市民環境課までお問い合わせください。

▶生ごみ処理機(電気式) 助成額2万円

▶生ごみ処理コンポスター 助成額2千円

▶電気式生ごみ処理機



▶コンポスター



価格：5,250円(税込)

不法投棄・野外焼却は禁止されています！

不法投棄及び野外焼却は『廃棄物の処理及び清掃に関する法律』により禁止されており、違反すると5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金又は併科するとなっています。

不法投棄を発見された方、捨てているところを目撃した方は、ご連絡ください。

▶阿蘇保健所 ☎32-0535

▶市民環境課 ☎22-3135



ごみを減らす標語・絵画 児童作品コンクール

ごみについて学習を深めてもらうため、小学4～6年生を対象に、「ごみを減らす標語・絵画」を募集しています。(各学校を通じて案内済)

このコンクールを機会に、ごみのことについて真剣に考えましょう。応募作品は秋に開催される阿蘇市文化祭で展示する予定です。



中央公園にツリーハウスが完成！

ファミリーパークあそ☆ビバと阿蘇中央公園の楽しい情報をご紹介します！



わー！
高い高い！
ながめが最高だ
モ〜。

自然の木を取り
込んだ木の香りが
するハウス！
小鳥のさえずりも
聞こえるわよ。



池にはなんと船が浮かんでいます。船
が架け橋になっていてユニーク！！



阿蘇中央公園 エリア



芝生広場。周囲は樹木も豊富で、緑を
満喫できる空間です。



遊歩道。歩きやすいように木材チップ
を敷いてあります。ガチョウと出会っ
てビックリ！！

内牧に在る中央公園は水辺公園。冬には巨大イルミネーションが輝く公園としても有名です。
池の真ん中に芝生広場があるのが特徴で、走り回っても十分の広さがありピクニックには最適です。そこにこのたび、好奇心たつぷりの子どもたちにピッタリの「ツリーハウス」が完成しました。木登り感覚で楽しめる施設です。



『大型コンビネーション遊具』。
阿蘇五岳や米塚、内牧城をイメージして建設されており、至る所に遊び場が満載！！

次はお隣の
あそ☆ビバに行こう
火の子ちゃん。



あそ☆ビバエリア

3年前に完成したばかりのファミリーパーク。管理人さんがいて安心して遊ぶことができます。
夏の企画として、小プール（水遊び場）設置など、その他ミニイベントも予定されています。



ローラースライダーを体験した火の子ちゃん。「ちょっと怖かった」って。



小さい子ども用の遊具もいろいろあるよ。



遠くから来た人のために、案内板も完備。トイレも子ども用に使いやすくなっています。



日除けつきベンチがいくつもあってデートにもいいかも。



モルモットがたくさんいるよ。大切に可愛いがってね。



昔、刈干切りで使われていた草泊まりの中はどんな感じかな？

★駐車場の付近に植栽してある「ブルーベリー」が夏休み頃から熟れて食べられそうです。

阿蘇内牧ファミリーパーク「あそ☆ビバ」の場所は、内牧の阿蘇体育館の隣です。
その他詳しくは、あそ☆ビバ…☎32-5011
または、企画振興課…☎22-3169までお問い合わせください。



小プール（水遊び場）。夏休みから始めます。

商工業者の活性で雇用増進を

阿蘇市商工会通常総会開催



商工会員への経営指導、金融・税務・労務対策事業を行うほか、地域や観光振興事業に大きく貢献している阿蘇市商工会（山部謙一郎会長）で第5回通常総会が5月22日行われました。

商工会の現在の会員数は778名。総会では、各種表彰をはじめ、決算や事業計画案などが審議され会長に山部謙一郎氏が再任されました。本年度も景気低迷を克服する事業所の皆さんの活力、女性部・青年部による地域振興活動が期待されます。（写真は、若年労働者表彰の様子。受賞者は株式会社 SOA の瀬川あかねさんと甲斐政孝さん）

従業員の底上げで観光客の満足度アップを

宿泊業が合同で従業員セミナー



宿泊業を営む阿蘇ホテル、阿蘇プラザホテル、湯巡荘では、宿泊客に対するサービス向上を目的として、阿蘇市の地域振興マネージャーである前田香保里氏を講師に迎え、毎月1回合同でセミナーを開催し、従業員の「もてなし力」向上を図っています。

5月23日に開催された第3回セミナーでは、それぞれの従業員約30名が参加し、グループ討論などを行い、宿泊客の出迎え時の対応などについて、おもてなしの基本を学びました。

今後もセミナーは継続して行われる予定で、「従業員のサービス向上により滞在中の宿泊客の満足度を高めたい」と、一丸となって取り組んでいます。

コミュニティ助成事業で地域活動備品を整備

古城6区、狩尾1区、狩尾2区



地域社会の健全な発展を図ることを目的とした宝くじの助成金により、古城6区・狩尾1区・狩尾2区が地域活動時に不足していたテーブル、イス、調理機器や音響設備を公民館に整備しました。

このコミュニティ助成事業は、社会貢献広報事業費を財源として財団法人自治総合センターが助成を行うものです。各地区では、地域活動備品の整備を行ったことにより、コミュニティ活動が一層活発になると期待されます。



阿蘇郡市中学生女子ソフトボール大会で熱戦！

第13回阿蘇ライオンズクラブ旗大会



阿蘇ライオンズクラブ（山本勝一会長）主催による第13回阿蘇ライオンズクラブ旗争奪阿蘇郡市中学生女子ソフトボール大会が5月27日、農村公園あびかで開催され、一の宮中、阿蘇中、高森中・西原中合同チームの3チームが参加し熱戦が繰り広げられました。

開会式では山本会長が「大自然の中で汗を流し、ソフトボールを通して中学校間の交流を深めてもらいたい」とあいさつ。

試合は3チームの総当たり戦で行われ、一の宮中学校が優勝しました。

父の日にはちちを贈ろう！

牛乳販売促進の取組みとして



大阿蘇酪農組合女性部（山本さゆり部長）では、牛乳販売促進の一環として、『父の日にはちちを贈ろう！』キャンペーンで、毎年、父の日に合わせて牛乳を販売しています。

山本部長らは6月15日に市長室を訪れ、市民のお父さんを代表して佐藤市長に牛乳を贈呈しました。

「熊本県は生産量が全国4位だが消費量は少ない。脱水症状の予防にも効果があるとのことで、夏場での消費量が上がれば」と、牛乳の販売増加に期待を寄せていました。

田植え体験で農業を理解

農家の方々も協力



阿蘇市内の小学校では、学習に農業体験を取り入れ、農業への理解や食の大切さを学んでいます。

5月30日に、内牧小学校の5年生が三久保の(株)阿蘇たいちゃん農場（田中泰次郎代表）の指導の下、田植えをしました。また、6月7日には、青木清朝さんの畑で3年生が大豆植えに挑戦。児童たちはこれから半年にわたり苗の成長の観察や、草とり、収穫などの体験を通して、働くことや食の大切さを学んでいます。

なお、農業体験は、各校区の農家の方々が無償で田んぼや畑を提供されるなど、あたたかい支援のもと行われています。

今月の Pick up!

阿蘇の牛乳が「世界の二つ星」！ 阿蘇ブランド構築の夢、実る



▲品質と瓶のデザインの両方が、国際的コンクールで高評価を受けた「ASO MILK」。

▶阿部牧場を経営する阿部樹範さんと息子の寛樹さん。

阿部牧場（阿部樹範社長、三久保）が製造、販売する牛乳「ASO MILK」が、“食品のミシュラン・ガイド”と称される国際味覚審査機構（ベルギー）の2012年食品コンクールで味覚や風味などが高く評価され、「二つ星」を獲得しました。牛乳では日本初の受賞です。

息子の阿部寛樹さんは受賞の感想を「草原の牧草や地下水で育ててきた牛の牛乳が世界に認められてうれしい。家族が一丸となって阿蘇でしか作り出せない牛乳づくりにこだわってきました」と述べ、阿蘇の自然環境の素晴らしさが世界に伝わったことに大変喜ばれています。



たことに大変喜ばれています。

なお、「ASO MILK」は容器の瓶についても昨年、世界的パッケージデザインコンテスト「ペントアワード」で酪農製品部門1位に輝いています。

火災を想定した訓練、士気高く！ 通常点検及び操法競技大会開催

農村公園あびかで6月10日、平成24年度阿蘇市消防団通常点検及び操法競技大会が開催されました。操法競技は、火災現場での消化を想定し、正確な機械器具操作の習得、規律ある動作や的確な命令・伝達などを順守する訓練として2年に一度行われるものです。

冒頭で行われた通常点検規律では、全地区が部単位で参加する中、今回、初めて女性消防班が優勝しました。

また、操法競技では、ポンプ車の部に4チーム、小型ポンプの部に27チームが参加し、日頃の訓練の成果を発揮。それぞれ右記のチームが入賞、優勝チームは、8月26日に天草市で開催される県大会に出場します。

今月の Pick up!

●通常点検規律の部

優 勝	女性消防班	
第2位	第9分団第4部	南黒川、元黒川、上西黒川
第3位	第9分団第5部	乙姫、下西黒川、黒川千丁

●操法競技（ポンプ車の部）

優 勝	第9分団第3部第2班	坊中
-----	------------	----

●操法競技（小型ポンプの部）

優 勝	第9分団第1部第2班	下役犬原
第2位	第9分団第3部第1班	東黒川
第3位	第9分団第3部第3班	北黒川



▲優勝した女性消防班の通常点検の様子。



▲ポンプ車の部優勝チーム（坊中）



▲小型ポンプの部優勝チーム（下役犬原）

水道事業組合が美化ボランティア

阿蘇の美しい景観の維持を目的に



阿蘇市管工事協同組合（大友一雄理事長）と一の宮水道工事組合（三城正明組合長）は、6月6日に国道212号沿線約7.5kmのゴミ拾いを実施しました。

これは、6月1日から7日までの「水道週間」に併せ、地域貢献活動の一環として行ったもので、この日は両組合14社と阿蘇市水道局の計約20名により22袋のゴミ（総重量50kg）を拾いました。

組合では、このような活動を通して、水辺環境の保全等を中心とした地域貢献の取り組みに意欲を見せています。

感謝を込めて・・・

黒川保育園の園児が花のプレゼント



6月第2日曜日の花の日に合わせ、熊本YMC A各保育園では毎年、お世話になった人に花をプレゼントしています。

熊本YMC A黒川保育園の園児23人は6月13日、市役所を訪れ、佐藤市長をはじめ、職員らに、「いつもお仕事お疲れ様です。これからも頑張ってください!」と、自宅から持ち寄った花をそれぞれプレゼントしました。

花を受け取った職員は「ありがとう」と、園児たちのかわいい姿を前に、元気をもらいました。

☆☆輝く人たち！☆☆

スポーツ・文化面などで活躍した人、表彰を受けた人をご紹介します。

快挙！囲碁の肥後本因坊で初戴冠！

6月2日、3日に熊本日日新聞社主催の第59基肥後本因坊戦三番勝負が行われ、阿蘇地区代表として出場した畠中忠俊さん（東2区、六段）が、肥後本因坊の内田直也さん（熊本市、六段）に挑戦し、二戦先勝で見事勝利。阿蘇地区で、初の肥後本因坊位獲得という快挙を成し遂げました。

子どもの頃に父親からルールを教わり、碁会所に通い始めたのがきっかけという畠中さん。現在、27歳で囲碁歴は20年以上という経歴の持ち主。過去にも、肥後碁聖（同主催）での優勝をはじめ、様々な大会で入賞するなどの実績があります。

「前々回の勝負では敗れたので、今回、雪辱を果たせてうれしかった。一度タイトルを失うと優勝は難しいので、防衛できるように頑張りたい」と、次回に向けて意気込みを語る畠中さん。



▲畠中さんは現在、市役所建設課に勤務しています。

まだまだ若く、成長著しい畠中さんの、さらに大きな舞台での活躍が期待されます。

交通指導員が県交通安全功労者表彰を受賞

地域社会における交通安全に貢献し、顕著な功績のあった個人及び団体に贈られる熊本県交通安全功労者表彰式が5月31日、熊本市のホテルで行われ、阿蘇市交通指導員5名が、熊本県知事表彰を受賞しました。5名は、15年以上にわたり交通指導員を務め、交通事故防止に大きく貢献されました。

交通指導員は、イベントの際や毎月3回の街頭指導をはじめ、小学校で開催される交通安全教室に参加するなど、交通環境の改善、交通事故防止及び交通安全意識の高揚にも尽力し、交通安全の推進に大きく貢献しています。

【受賞者】

津田蘇耕さん（東仲町）、武下博幸さん（上東下原）、江藤秀雄さん（内牧1区）、古吉勝也さん（乙姫）、北里睦男さん（下の原）



▲左から江藤さん・武下さん・古吉さん・津田さん・北里さん



医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

循環器内科・内科・人工透析・在宅医療

〒869-2307

熊本県阿蘇市小里249番地の2

TEL 0967-24-6262 FAX 0967-24-6266

院長・医学博士 **坂梨 俊彦** ・日本循環器学会循環器専門医・日本腎臓学会腎臓専門医
・日本内科学会総合内科専門医・日本透析医学会専門医

- 心臓CT、心臓エコー等により狭心症をはじめ心臓疾患の診断治療
- 在宅療養支援診療所（在宅患者の訪問診療／看護の24時間支援および訪問リハビリ）
- 癌患者の入院機能（有床緩和ケア）を生かした在宅支援（在宅ホスピス）
- 人工透析（午前、午後、夜間および入院透析）

広告

祝 全国大会出場！ スポーツ特集

今年も、多くの子どもたちが各種全国大会に出場します。このページでは、全国大会等へ出場する子どもたちを紹介します。市民の皆さん！ふるさとからエールを送りましょう！（敬称略、教育課への横断幕申請があったものを主に掲載しています。）

全国高等学校総合体育大会
北信越かがやき総体
7/28▼8/20

【阿蘇中央高校】

 柔道女子団体・個人

杉本 祐海（2年）【個人】
田中沙也加（3年）【個人】
飯塚 貴恵（3年）【個人・団体】
土井 雅子（2年）【個人・団体】
梅木 真美（3年）【個人・団体】
上村 綾香（2年）【団体】

 剣道女子団体・個人

古田 薫（3年）松田 春香（3年）
谷山 莉保（3年）本川 美幸（3年）
古内 玲菜（3年）後藤紗也加（3年）
大井 理緒（2年）
※古田薫さんは、個人戦にも出場。

 ボクシングバンタム級

山部 建太郎（2年）

▼第46回全日本高等学校馬術競技大会

 馬術

松本 英之（3年）中島 千華（3年）
山部 高士（3年）中島 崇臣（2年）

▼第57回全国高等学校日本拳法選手権大会

 日本拳法

後藤 兼三（3年）上山 拓夢（2年）
赤尾 柊真（1年）

【阿蘇市外の高校】

 ソフトテニス

森本 峻太（文徳高校2年・一の宮中出身）

 やり投げ

杉島 祐太（翔陽高校3年・旧阿蘇北中出身）

 フェンシング

山本くるみ（翔陽高校2年・一の宮中出身）

 ソフトボール

森本千代子（八代高校3年・一の宮中出身）
大塚紫央里（八代高校2年・一の宮中出身）

 バレーボール

坂東 可菜（熊本信愛女学院高校3年・旧阿蘇北中出身）

第28回わんぱく相撲全国大会

7/29

 相撲

甲斐丈一郎（宮地小学校4年）
森山太一朗（宮地小学校5年）
廣瀬 達貴（山田小学校6年）

第12回全日本少年少女空手
道選手権大会 8/25・26

 空手・組手

坂本 樹紀（内牧小学校2年）

全国高等学校定時制・通信制
体育大会（ソフトテニス大会）
8/8▼8/10

 ソフトテニス

西村龍慈朗（湧心館高校3年・一の宮中出身）

JOCジュニアオリンピック
カップ第5回全日本ジュ
ニアテコンドー選手権大会
7/22

 テコンドー

西村 純（韓国豊生高校2年）
本田 琴子（阿蘇中央高校1年）
西村真利愛（一の宮中学校3年）
森永 修斗（宮地小学校6年）
米田 優（宮地小学校6年）
山本 悠菜（碧水小学校6年）
住 大翔（宮地小学校5年）
富田 大翔（宮地小学校4年）
住 日向（宮地小学校3年）

出場するみんな、
全国の舞台での活躍を
期待してるモ〜♪





あべさんは本市在住で
絵や講演で活躍中。

「自然と共に遊び生活した子どもの頃の体験は宝物だ。心身を強くし、感性を豊かにする。
(阿蘇の大自然を守るために) 次代を担う若い人や子どもたちにもぜひ伝えたい!」と、
そう願って、あべさんが描かれた作品たちをこれから順次お届けします。

川あそび

川あそびの思い出は
ほんとうになつかしい。
冷たい水のお持ちよさは
もちろん、
足の裏でふみしめた
石ころや砂や泥の
感覚までもが
はまりと鮮ってくる。
魚をつかまえた時の
あの興奮も!!
たくさん小さな命が
私たち子供の心も
育ててくれた。



* 山から流れてくる水は
びっくりする程冷たくて
澄みまわっていた。

* 家のそばも品サウサウと
音もたてながら
いつも流れていた。

☆ 田んぼの中も流れる 小川には
夏草が深くおあいかわりして
魚たちの かっこうの かくれ家になっていた。

* 大きな川の
川底にしかけておく
うけで捕る方法
も おもしろかった

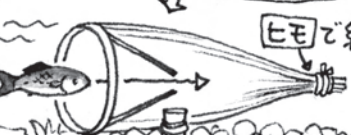
×ダカ



ゲンゴロウ



沢ガニ カニの
横あるきが
実におもしろい



* ケで作る

石をそ〜と
どけると
カニが何匹も
かくれて
いたり...

♡ ×ダカやアメンボや
ゲンゴロウなど見てる
だけでも
たのしかった。



♣ 草の下に足を入れて
水をかませると
魚がびっくり出てくるので
それを糸罫で捕る。

♡ 兄がとて
上手だった

♡ こうやって捕った
魚は 焼いて(せうぶ)の
みんなで食べた♡



* おじいさん
は 深い
ところでは

水中めがねで
水の中も見ながら
ホコで突いて魚を捕ったりした。

河川工事や田んぼの圃場整備があつて、こんな風に川あそびをやる場は減ってしまった…が、せめて子供
たちには、大地や生き物たちと直接触れることのできる体験を、大人が工夫したり一緒に遊んだりしてさせ
てあげたいものだ。

information

平成 24 年度 阿蘇市職員採用試験

●総務課 人事係 ☎22-3111 ☎55-3111

平成 24 年度阿蘇市職員採用試験を下記のとおり実施します。

- 第 1 次試験実施日 9 月 16 日(日)
- 第 1 次試験地 熊本県立阿蘇中央高等学校 (阿蘇校舎)
- 受付期間 7 月 23 日(月)～8 月 10 日(金)
午前 8 時 30 分～午後 5 時 (但し、土・日曜日は除く)
※郵送申込みは、8 月 10 日(金)までの消印のあるものに限り受け付けます。

●試験区分等

区 分	職 種	採用予定数	職務の概要等
高卒程度	一般事務	3 人程度	市長部局・議会・各種委員会等で事務に従事します。
高卒程度	一般事務 (身体障がい者対象)	2 人程度	
資 格 免 許 職	保 健 師	1 人程度	市長部局等において、保健師の職務に従事します。

●受験資格

区 分	職 種	受 験 資 格
高卒程度	一般事務	昭和 62 年 4 月 2 日～平成 7 年 4 月 1 日までに生まれた方
高卒程度	一般事務 (身体障がい者対象)	昭和 58 年 4 月 2 日～平成 7 年 4 月 1 日までに生まれた方で、身体障がい者手帳の交付を受け、自力により通勤ができ、かつ介助なしで職務の遂行が可能な方 また、活字印刷文による出題及び口頭による面接試験に対応できる方
資 格 免 許 職	保 健 師	昭和 58 年 4 月 2 日以降に生まれた方で、保健師の免許を有する方又は平成 24 年度実施の国家試験で取得する見込みの方

●申込書の請求方法

直接取りに来る場合	阿蘇市役所 2 階 総務課人事係 に用意してあります。
郵送で請求する場合	封筒の表に「阿蘇市職員採用試験申込書請求」と朱書きし、140 円切手を貼った宛先明記の返信用封筒 (A 4 サイズが入るもの) を同封の上、「〒 869-2695 阿蘇市役所 阿蘇市総務課人事係」に請求してください。
インターネットからダウンロードする場合	阿蘇市のホームページ (http://www.city.aso.kumamoto.jp/) にアクセスして、申込書(PDF 形式)をダウンロードしてください。なお、A 4 サイズの厚紙 (官製はがき程度の厚さで白紙) を使用してください。

上記試験の合格者は、10 月下旬頃に阿蘇市役所において第 2 次試験 (面接) を実施します。



information

後期高齢者医療の被保険者の方へ 8月から新しい保険証をご使用ください

●高齢者支援課 高齢者医療係 ☎22-3145 ☎56-3145

一部負担金の割合

同一世帯の後期高齢者医療被保険者のうち、市町村民税の課税所得が145万円以上ある方がいる世帯の被保険者

3割

上記条件に該当しない世帯の被保険者

1割

※新しい保険証は裏面に臓器提供意思表示ができるようになっています。臓器提供の意思表示をする際はボールペンで記入してください。なお、個人情報保護のためのシールを担当窓口にて用意しています。

現 証（水色）の有効期限は、7月31日までとなっています。
新しい保険証（黄色）は7月中旬に簡易書留で郵送しますので、8月1日からは新しい保険証（黄色）をお使いください。
新しい保険証（黄色）

に記載してある一部負担金の割合は、平成24年度の市町村民税の課税所得をもとに判定しています。
なお、現在お持ちの保険証（水色）は8月1日以降に、ハサミ等で破棄していただきますようお願いいたします。

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新及び新規申請のお知らせ

●更新について

現在お持ちの「限度額適用・標準負担額減額認定証（水色）」の有効期限は、7月31日までとなっています。新しい「限度額適用・標準負担額減額認定証（黄色）」は7月中旬に簡易書留で郵送いたしますので、8月1日からご使用ください。

●新規の申請について

低所得者Ⅰ・Ⅱの方で、現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちでない方は、入院される場合には、この認定証が必要となりますので、高齢者支援課の窓口にて申請してください。

●申請に必要なもの

一般所得者の方は該当しません。（下表を参照）
後期高齢者医療被保険者証
印かん

区分	一部負担金の上限額	食事代（1食あたり）
現役並み所得者（※1）	80,100円＋（総医療費－267,000円）×1％ 4回目から44,400円	260円
一般所得者（※2）	44,400円	260円
低所得者Ⅱ（※3）	24,600円	過去12か月で90日までの入院 210円 過去12か月で90日を超える入院 160円（※5）
低所得者Ⅰ（※4）	15,000円	100円

- ※1 現役並み所得者とは、同一世帯の被保険者に課税所得が145万円以上の方がいる場合。
 ※2 一般所得者とは、現役並み所得者、低所得者Ⅱ、低所得者Ⅰ以外の方。
 ※3 低所得者Ⅱとは、被保険者の属する世帯の全員が住民税非課税の方。
 ※4 低所得者Ⅰとは、被保険者の属する世帯の全員が住民税非課税で、世帯全員の各所得が0円となる方。（年金収入のみの場合は、80万円以下の方）
 ※5 入院期間が90日を超えた場合は、申請により食事代が160円になります。

information

阿蘇市水道局から各種お知らせ

●水道課 ☎22-3196 ㊟22-3196



節水にご協力を！

阿

蘇市水道局の水源は、地下水や湧水を利用していますが、地域によっては地下水位の低下や湧水量の減少が見られる水源もあります。

今年の夏は、計画停電が予定されていますが、節水することで電力使用量も減少し、節電にもつながりますので、より一層の節水にご協力お願いします。

水道料金の減免

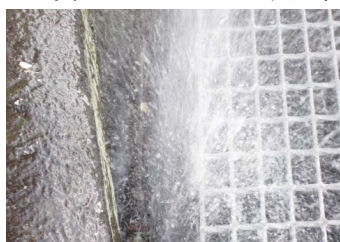
各

家庭に水道が普及して約50年以上経過し、家庭内の水道管の老朽化や環境変化による異常低温などにより、水道管や水道機器が凍結・破損し水道料金が高額になるケースが多く発生しています。

このことから市民の皆さまへの軽減措置として、

平成24年4月1日から水道料金の減免要綱を制定し、漏れた分（1ヶ月分）の1/2を減額できるようにしました。

なお、減免申請には修理業者の修理証明及び写真等が必要となります。



▲破裂した水道管。

給水管の修理範囲を変更しました

配

水管（水道本管）から家庭内への給水管（家庭内への水道引込管）

は、水道所有者（使用者）の管理範囲となつていました。水道局では、給水管の修理・修繕範囲として元来、

止水栓手前まで実施していましたが、平成24年4月1日から水道メーターまでと変更しました。

なお、水道メーターからご家庭内の修理については従来どおりお客様の修理範囲となつています。また、水道メーターは水道局からの貸付になっておりますので管理不足等による破損は、お客様に請求することがありますので注意して下さい。（注）お客様の過失による給水管の破損等については、お客様負担となります。

今後も、安心、安全な水の安定供給に努めていきますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。なお、ご質問やご不明な点は、水道課までお問い合わせ下さい。

information

お知らせ端末は正しく、楽しく利用しましょう！

●情報課 広報情報係 ☎22-3253 ㊟55-3253

お知らせ端末の電源は入れておきましょう

お知らせ端末は市からの行政情報や防災情報、火災など緊急放送を発信しています。電源が入っていないければお知らせ情報が聞けませんので、お知らせ端末とONU（お知らせ端末近くにある白い機械）の電源は入れるようにしましょう。

お知らせ端末は市からの貸与品です。大切に扱いましょう

お知らせ端末とONUは精密機械です。定期的に乾いた柔らかい布などで、ほこりをとるなど掃除を行ってください。

また、お知らせ端末やONUが壊れた場合は修理代を負担していただく場合がありますので大切に扱うようにしましょう。

転出や転居などで長期不在をする場合は返却しましょう

お知らせ端末は市の貸与品です。市外への転出や転居などで長期不在となる場合は、お知らせ端末とONUを返却してください。返却にあたっては情報課または各支所にご連絡ください。



information

複 合 健 診（住 民 健 診） が 始 ま り ま す！

●一の宮保健センター ☎22-5088 ☎55-5088

健診月日	健診実施場所
7月29日・8月25日	一の宮保健センター
7月30日・31日・8月1日・31日	一の宮体育館
8月2日・8月27日	役犬原コミュニティセンター
8月3日・4日・5日	波野保健福祉センター
8月6日・7日	坂梨公民館
8月8日・9日	古城公民館
8月10日・28日・29日・30日	阿蘇体育館第2体育館
8月11日・8月26日	内牧支所
8月17日	乙姫小学校
8月18日・19日	阿蘇都市医師会館（阿蘇中央病院裏）
8月20日・8月21日	阿蘇西小学校
8月22日	山田小学校
8月23日	尾ヶ石東部小学校
8月24日	中通公民館

7月29日から『複合健診（住民健診）』が始まります！まだ申し込んでいない方も受診できますので、上記までご連絡ください。地区の指定日以外でも受けられるよう地区外の受付時間も設けています。日程等を事前にお問い合わせの上、時間厳守で会場にお越しください。健診のお申込みをすでに行っている方には、7月中旬に問診票等をお送りします。波野地区の方は、健康づくり推進員さんを通じて配布します。

健診名	健診項目	対象者	自己負担額
30歳代健康診査	医師の診察・問診、身長、体重、腹囲、肥満度、血液検査、尿検査、心電図	国保加入者で平成24年度に30歳～39歳になる方	500円
特定健康診査	医師の診察・問診、身長、体重、腹囲、肥満度、血液検査、尿検査、心電図	国保加入者で平成24年度に40歳～74歳になる方	500円
後期高齢者健康診査	医師の診察・問診、身長、体重、肥満度、血液検査、尿検査	後期高齢者医療加入の方	800円
肝炎ウィルス検診	*これまでに受診した方は対象外です。	40歳以上の男女	400円(*)
前立腺がん検診	採血	50歳以上の男性	300円
胸部レントゲン検診	肺がん・結核検診	40歳以上の男女（妊婦を除く）	300円
胃がん検診	バリウムを飲んでレントゲン撮影	40歳以上の男女（妊婦を除く）	700円
大腸がん便潜血検査	便潜血2日法	40歳以上の男女	300円(*)
超音波検診	超音波をあて上腹部の検査	30歳以上の男女	600円
子宮がん検診	頸部がんの検診	20歳以上の女性	600円(*)
乳がん検診	乳房超音波検査	30歳以上の女性	400円
	乳房レントゲン検査	マンモグラフィー	800円(*)

(※) 国のがん予防対策により、特定の節目年齢の方は無料で受けることができます。無料検診対象者には個別に通知します。

法律問題のトラブルを解決します！まずはお気軽にお電話ください。離婚・相続・借金 etc...

受付時間：平日10時～17時（予約制）TEL：0967-22-5223

*土曜日のご相談をご希望の方は直接お問い合わせください。

- ・一般相談料 30分1050円
- ・『多重債務』の相談は 無料

阿蘇ひまわり基金法律事務所

熊本県弁護士会所属 弁護士 関塚明子（せきづか あきこ）

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203（阿蘇市商工会一の宮支所となり）



広告

17

広報 あそ
2012.07



《テーマ：最近、一番感動したことは？》

産山の畑でちょうや花にかこまれて自分の周りがきらきら輝いていたこと。（古城小5年・岩下瑛怜那）

information

石塔を公売します！～平成24年度第1回阿蘇市公売会～

●税務課 収税係 ☎22-3148 ☎55-3148

公売会のながれ

③ 開 札
市役所北側別館大会議室
8月6日(月)
時間：10:00～

- 入札された方は当日必ず参加してください。(代理の方が参加される場合は委任状をお持ちください。)
- 落札者不参加の場合、条件を満たす次点の方に権利が移るものとします。

② 入 札
市 役 所 税 務 課
7月30日(金)～8月3日(金)
時間：8:30～17:00

- 参加される方は、上記の期間に阿蘇市役所税務課に備え付けの入札書にて入札してください。
- ※最低見積価格を下回る場合は、無効となります。

① 物件の確認
はな阿蘇美北側駐車場
～8月3日(金)まで

- 下記の写真と異なり、分解した状態での展示になります。組み立ては搬出後、落札者側で行ってください。



全部で約50基の石塔を公売します

- 落札時に必要なもの
- ▼印鑑(認印で可。法人の場合は代表者印)
- ▼購入代金
- ▼本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)
- ▼委任状(代理人が受け取る場合のみ)
- ▼同意書(落札者が未成年の場合など)
- その他
- ▼展示場での現況有姿で行いますので、現物を確認の上、入札してください。
- ▼クレームや返品は一切受け付けません。
- ▼公売前に滞納税が完納になった場合は、公売中止となります。
- ▼落札者との協議により搬出日を決定します。
- ▼搬出に伴う運搬手配及びその他一切の経費は落札者側の負担となります。

介護老人保健施設

愛・ライフ内牧

短期入所

入所

通所リハ

いつでも見学できます。 電話:0967-32-5511

阿蘇ん子
トーク!

《テーマ：最近、一番感動したことは?》野球の大会の開会式の時、わざわざヘリコプターがま上にきてボールをおとしたこと。(古城小5年・嶋田拓朗)

広報あそ
2012.07

広告

18

日本脳炎、麻しん風しん予防接種のご案内

●一の宮保健センター ☎22-5088 ☎55-5088

日本脳炎予防接種

日本脳炎の予防接種は、平成17年～21年度まで、「**積極的勧奨の差し控え（★）**」により、案内を行いませんでした。その後、新たなワクチンが開発され、現在は日本脳炎の予防接種を通常通り受けられるようになっていきます。

平成7年～18年度に生まれた方は、日本脳炎の予防接種を受ける機会を逃していることがありますので、母子健康手帳などをご確認いただくとともに、下記のとおり接種を受けていただくようお願いいたします。

※今年度は、「積極的勧奨の差し控え」により第1期を受けることができなかった小学2～4年生の方へも特例の接種方法に基づき接種をお勧めします。これら以外の下記の対象年齢の方についてもご希望であれば接種は可能ですが、ワクチンの供給状況によっては接種できない可能性もあります。

（★）積極的勧奨の差し控えで接種を受ける機会を逃した方で平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満までの間、接種を受けることができます。これまで定期接種ができなかった7歳6ヶ月～9歳未満、13歳～20歳未満でも接種ができます。高校生以上の方が接種される場合は保護者の同伴がなくても接種は可能ですが、あらかじめ問診票に保護者署名が必要です。接種方法など詳しい内容は一の宮保健センターにお問い合わせください。

・対象年齢 (望ましい接種年齢) ・回数	1期	初回	3歳～7歳6ヶ月未満(3歳)	最短6日～最長28日までの間隔をあけて2回接種
		追加	3歳～7歳6ヶ月未満(4歳)	初回終了後、約1年後に1回接種
	2期		9歳～13歳未満(小学4年生)	1回接種
持参するもの	母子健康手帳と問診票（必ず必要です。問診票冊子にも含まれています。）			
料金	無料（阿蘇市が費用を負担します）		接種時期	通年
接種医療機関	広報32ページに掲載しております。※予約制です。必ず電話予約をして下さい。			

※問診票・委任状は、一の宮保健センター又は内牧支所にあります。問診票のない方は、必ず母子健康手帳を持参の上、お越しください。
※原則として保護者の同伴が必要です。保護者以外の方が同伴する場合は委任状が必要です。

麻しん風しん予防接種

麻しん（はしか）は感染力が非常に強く重症化しやすい病気です。風しんは免疫のない妊婦が妊娠初期にかかると白内障・心疾患・難聴等の先天性風しん症候群児が出生することがあります。

自分が感染しないためだけでなく、周りの人に感染を広げないためにも予防接種は有効です。母子健康手帳を確認して、まだ接種していない方は、早めの接種をお勧めします。

●料金 無料

※対象年齢が過ぎると全額自己負担（11900円）になります

●接種方法

①委託医療機関に電話予約をする（広報32ページ掲載）

②母子健康手帳と問診票を持参して受ける（保護者のサインなど記入もれにご注意下さい）

	対 象	備 考
第1期	1歳～2歳未満	※平成18年度から麻しん風しん混合ワクチンを使用した2回接種【1歳で1回、就学前に1回】に変わりました。
第2期	就学前児（平成18年4月2日～平成19年4月1日生）	
第3期	中学1年生に相当する方（平成11年4月2日～平成12年4月1日生）	※第3・4期は平成20年度から5年間、定期接種になっております。
第4期	高校3年生に相当する方（平成6年4月2日～平成7年4月1日生）	

※医療・福祉や教育・保育関係などの就業につく場合や、留学などで海外に行く際に必要な場合があります。

information

ASO 環境共生基金事業報告

●企画振興課 企画調整係 ☎22-3169 ㊟22-3169

A S O 環境共生基金には、平成23年度も引き続き全国の企業や団体、個人の皆様から阿蘇に対する想いを寄付という形でたくさんお寄せいただきました。その結果、平成24年3月末までの寄付申込は延べ1227件、総額3千88万8230円に達しました。

現在基金を活用し、①阿蘇の将来を担っていく子どもたちを中心にした環境教育事業 ②阿蘇に自生する貴重な野生植物の保護事業 ③阿蘇山上の自然再生等事業

に取り組んでいます。今後もお一層阿蘇の自然環境の維持・保全に取り組んでまいりますので、皆様のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

1. 子どもたちへの環境教育

(1) 自然観察・学習会

未来を担う子どもたちに阿蘇の自然がもつ貴重さ素晴らしさを教える自然観察・学習会を開催しています。

(2) 阿蘇の草原学習

草原の維持・保全の担い手を育てようと阿蘇草原再生協議会と連携し小学校での学習を進めています。



児童たちの野焼き体験

2. 希少野生植物の保護事業

阿蘇だけに見られる貴重な植物が種の減少や絶滅の危機に瀕していることから、種の絶滅の回避と次代を担う子どもたちの環境教育を兼ねて、市内の小学校で希少植物の栽培を実施しています。また、「阿蘇の自然を愛護する会」と連携し、国立阿蘇青少年交流の家野草園でも同様の事業を実施しています。



野草の苗を植える児童たち

3. 阿蘇山上の草原再生等事業

阿蘇山上一帯には、美しい自然景観が数多くありますが、野焼きが滞り荒れた草原、手入れされない山林などがあり、自然景観を損ねるだけでなく、そこに自生する希少野生植物の生育にも影響を与えていることから、自然景観の改善を優先に杉林を伐採し再生に取り組んでいます。



【伐採前】



【伐採後】

※寄付のお申し込みは随時受付けております。

※ASO環境共生基金への寄付は、個人・法人ともに税の優遇措置が受けられます。

【企業の場合】▶法人税の優遇措置が受けられます。

▶寄付金の全額が損金算入できます。

【個人の場合】▶“ふるさと納税制度”の適用が受けられます。

▶一定の限度内で寄付をすると、寄付金のうち2,000円を超える部分の金額が所得税と住民税の算定基礎となる所得から寄付金控除が受けられます。

【お申し込み・お問い合わせ】阿蘇市 総務部 企画振興課 ☎22-3169 ㊟22-4577

e-mail: kikaku@city.aso.lg.jp

【ASO環境共生基金ホームページ】<http://www.city.aso.kumamoto.jp/asokikin/>

阿蘇市波野出身の弁護士です！！

法的な御相談をお受けいたします。

民事事件一般をお受けします。執務時間は土・日・祝祭日を除き 9:00～18:00迄 急用の方は佐藤眞喜夫自宅へ連絡下さい。

弁護士 佐藤 眞喜夫

【東京弁護士会所属・中央大学卒】

佐藤眞喜夫法律事務所

〒102-0085 東京都千代田区六番町六番地一〇〇〇六番町705号

弁護士 佐藤 聖喜

【東京弁護士会所属・京都大学卒】

千代田中央法律事務所 所長

〒102-0085 東京都千代田区六番町六番地一〇〇〇六番町704号

TEL 03-3265-4981 (代)

FAX 03-3234-5917

《佐藤 眞喜夫宅》〒860-5512 熊本市梶尾町1107番172 TEL:096-245-5007 FAX:096-288-1394

広告



《テーマ：最近、一番感動したことは？》

あそ山のけしきをみていたら、緑がとてもきれいだった。（古城小5年・岩下雄大）

広報あそ
2012.07

20



ASO 田園空間博物館では、阿蘇市内各地域に足を運び、サテライト（地域の宝）をはじめとする地域の良さを直接見て・触れて・感じてもらうことを目的として、地域散策イベント「阿蘇市をさるこう！」を随時開催しています。

昨年度は、「阿蘇市をさるこう！」を21回開催し、約370名の方に参加していただきました。

この散策イベントでは、地域づくりに積極的に取り組む団体の皆様が地域案内人として活躍されており、参加者からは案内人との交流を通じて阿蘇の新たな魅力を知ることができたと好評を得ています。

下記は、昨年度地域散策イベントで案内人として活躍された各地域・団体です。今後、「ASO 田園空間博物館通信」では、私達と一緒に活動した各団体を順次紹介してまいります。紹介していく団体は、サテライト代表者が中心となり、地域の案内のほか、サテライトをはじめとする地域の清掃活動等を行い、地域の宝を継承していくのに大きな役割を果たされています。

このような活動を通じ、地域の結束力も強くなり、それぞれの地域の活性化に繋がっています。

ASO 田園空間博物館ではこの取り組みの輪を阿蘇市全体に広げ、阿蘇市全体の活性化に繋がたいと考えています。地域おこしに興味がある方、ご自分の地域を盛り上げていきたいと思っ方、ぜひASO 田園空間博物館にご相談ください。私たちと一緒に活動しましょう。

昨年度の「阿蘇市をさるこう！」で案内人として活躍された団体です



新町福の会



手野名水会



坂梨宿場會



田子山絆の森委員会



元気！ならぎの



車帰区



狩尾3区



坊中さんさく隊



古閑の滝観光組合



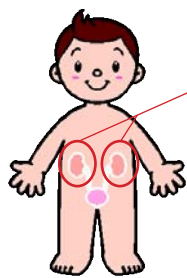
ASO 田園空間博物館
みんなであそぼう！ 自然の宝を大切に



ガイドブックなどでは知ることが出来ない阿蘇の歴史など貴重なお話をしています。案内人との交流が「阿蘇市をさるこう！」の大きな魅力です！

【お問い合わせ】

ASO 田園空間博物館総合案内所（道の駅「阿蘇」内）
☎ 0967-35-5077
ASO 田園空間博物館ホームページアドレス
<http://www.aso-denku.jp/>



※腎臓は背中側に左右に1コずつある臓器です。



特定健診

Vol.4

が教えてくれること

【一の宮保健センター】 ☎22・5088 ☎56・5088

かん

じん

がふ

じんぞう

肝・腎・要の「腎臓」を守るために

腎機能低下の段階	腎臓の働き
正 常 (GFR $\geq$ 90)	
軽度低下 (90 > GFR $\geq$ 60)	
中等度低下 (60 > GFR $\geq$ 30)	
高度低下 (30 > GFR $\geq$ 15)	
末期腎不全 (15 > GFR)	

おしっこを作る大切な「腎臓」の働きとは？

腎臓は、背中側に左右に1個ずつある臓器で、成人の場合「こぶし」より少し大きく、ソラメ様の形をした臓器です。（※左上イラスト参照）

この腎臓は、尿として老廃物を排泄させたり、血圧の調節や赤血球を作る手助けをしたりと様々な働きをしています。腎臓の働きが落ちると腎不全となり、人工透析が必要となります。

腎臓を守るために阿蘇市の

特定健診では、

①尿たんぱく・尿潜血検査

②血清クレアチニン値

③e・GFR（推定糸球体ろ過量）

の3つの検査を行っています。

e・GFR（推定糸球体ろ過量）ってナニ？

e・GFRとは、血清クレアチニン値と年齢や性別から計算式により算出します。例えば、e・GFRが75の場合「あなたの腎臓は老廃物を尿として排泄する能力が75%です」ということです。

腎臓の働きは、年齢とともに低下しますが、69歳以下の方はe・GFRが50以上、70歳以上の方は40以上を目標値としています。

生活習慣病と腎臓の働き

「血糖値が高い」「血圧が高い」「尿酸値が高い」状態が長く続くと全身の血管が傷み、動脈硬化を進めることになり、脳卒中・心臓病・腎臓

病などの原因になります。

阿蘇市の国民健康保険加入者で人工透析をしている40人のうち糖尿病が原因で人工透析となった方は16人（40%）です。糖尿病をコントロールすることが腎臓を守ることにもつながります。

髪の毛のような小さな血管がたくさん集まっている腎臓は、これらの生活習慣病により傷つけられ、自覚症状がないままに腎臓の働きを低下させていきます。自覚症状が出てくるのは、e・GFRが30以下になってからです。

自覚症状が出ない段階での体の変化を見るには、特定健診を受けることしかありません。

特定健診は7月から受診できます。ご自宅に緑色の特定健診受診券が届いたら、複合健診または阿蘇市内の指定医療機関にて特定健診をお受けください。

五岳を望む聖地

あそ宮地墓地

募集区画 5㎡より各種 全区画平地

阿蘇市一の宮町宮地4699

一の宮総合運動公園通り

電話（0967）22-6099

墓地・墓石の事なら何でもご相談下さい

洗練されたデザイン・確かな施工

有限会社 石 翔 へ

お気軽にお問い合わせ下さい。

広告



《テーマ：最近、一番感動したことは？》学校で初めて金かん日食を見たことです。きれいな輪の形では、見れなかったけど初めて見れて良かったです。（古城小6年・山城綾聖）

広報 あそ
2012.07

22

阿蘇市読書感想文コンクール 作品大募集！

読書活動推進の一環として、また読書週間関連行事の一つとして、今年も読書感想文コンクールを実施します。たくさんのご応募お待ちしております。

●応募資格

- ▶阿蘇市内に在住する一般社会人（大学・短大・専門学校等の学生含む）
- ▶阿蘇市内の小中学校及び高等学校に在籍する児童生徒（小・中・高校生は在籍する学校を通しての応募になります）

●対象図書

- ▶フィクション・ノンフィクションを問いません
- ▶教科書・副読本・読書会用テキスト類又はこれに準ずるもの、雑誌（別冊付録を含む）及びパンフレット類は対象としません

- 用紙 B4版400字詰め原稿用紙（自筆原稿）※ただし、一般はパソコン等によるものでも可

●字数

- ▶一般：本文2,000字以内
- ▶中学・高校生：本文2,000字以内
- ▶小学生（高学年）：本文2,000字以内
- ▶小学生（中学年）：本文1,200字以上2,000字以内
- ▶小学生（低学年）：本文400文字以上1,000字以内

●募集期間 7月13日金～9月13日金

●応募先

- ▶一の宮図書館
〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地 2383 番地
- ▶阿蘇図書館
〒869-2301 阿蘇市内牧 976 番地 2

- 審査 審査は、学識経験者及び図書館関係者で構成する阿蘇市読書感想文コンクール審査会が行います。

- 表彰 市長賞3点、教育長賞10点、図書館長賞3点
※表彰式は、10月27日に就業改善センター（一の宮町）で開催予定の「図書館まつり」で行います。
※各賞の受賞者には、賞状・副賞を授与します。
※各賞には該当者のない場合もあります。

●その他

- ▶全ての応募作品は文集に掲載し発行します。文集は、応募者全員及び市内各教育機関に配布します。また、市長賞受賞者は今年度中に『広報あそ』に全文掲載します。
- ▶一般の応募作品は、題名・氏名・住所・電話番号を明記の上ご応募ください。

おはなしアップルの夏のおはなし会

読み聞かせボランティア「おはなしアップル」の皆さんによる楽しい会です。

- とき 7月21日 土
午後2時～
- ところ 阿蘇図書館研修室

日頃、来れない方も来館のチャンス！ 夜間開館します！

7、8月は週に一回、午後8時まで開館します。

- 阿蘇図書館：毎週水曜日（7月11・18・25日 8月1・8・22・29日）
- 一の宮図書館：毎週木曜日（7月12・19・26日 8月2・9・23・30日）

※夏休みの期間は、研修室を開放します。宿題などの学習に、ぜひご利用ください！

■移動図書館「あそ号」巡回日程

日 程	巡 回 場 所 及 び 予 定 時 間				
7月25日 金	阿蘇図書館 9:00	→	上寿園 9:05~9:25	→	山田公民館 9:35~9:50
	西役犬原公民館 10:00~10:20	→	竹原公民館 10:30~10:45	→	
	猿渡製材所 10:55~11:10	→	坊中公民館 11:20~11:35	→	佐伯商会前 11:40~12:00
7月26日 金	くんのわの里 12:10~12:30	→	枳天満宮 14:20~14:40	→	
	赤水駅 14:50~15:10	→	宮本酒店前 15:20~15:40	→	上の小屋バス停南 15:50~16:10
	たちばな園 16:20~16:40	→	阿蘇図書館 16:50	→	
7月26日 金	一の宮図書館 9:30	→	波野保健福祉センター 10:00~10:30	→	坂梨公民館 11:00~11:20
	古城公民館 11:30~11:50	→	一の宮図書館 12:05	→	

※天候により中止する場合があります。ご了承ください。

くらしのお知らせや
イベント情報などを掲載します

市役所の電話番号

お・お・お知らせ端末の電話番号 市内局番+下4ケタ(同番号)	
本庁(総務課)	☎22-3111 ☎55・56
内牧支所	☎32-1111 ☎55~58
波野支所	☎24-2001 ☎24
財政課	☎22-3204
企画振興課	☎22-3169
情報課	☎22-3253 ☎55
税務課	☎22-3148 ☎55・56
(地籍調査係)	☎22-3264
市民環境課	☎22-3135 ☎55
人権啓発課	☎22-3206
健康福祉課(福祉事務所)	☎22-3167 ☎55~57
保健センター	☎22-5088 ☎55・56
高齢者支援課	☎22-3145 ☎55・56
農政課	☎22-3274
商工観光課	☎22-3174
建設課	☎22-3187
下水道課	☎32-3200 ☎32・55
会計課	☎22-3284
議会事務局	☎22-3279
水道課	☎22-3196
教育課	☎22-3229 ☎55
監査委員事務局	☎22-3240
農業委員会事務局	☎22-3254
選挙管理委員会事務局	☎22-3239

市役所のホームページ

パソコンから <http://www.city.aso.kumamoto.jp/>
携帯電話から <http://www.city.aso.kumamoto.jp/kt/>

防 災 情 報 確 認

阿蘇安心安全ネットワークシステム

▶ <https://www.aso-anzen.jp/>(パソコン)
▶ <https://www.aso-anzen.jp/app-frontmb/>(携帯電話)

熊本県統合型防災情報システム

<http://www.bousai.pref.kumamoto.jp/>

熊本県雨量・気象情報 (携帯電話)

<http://kumamoto.wni.co.jp/i/>

人の動き (H24.5.31現在)

人口	28,423 人 (前月から 6人↓)
男	13,428 人 (前月から 0人→)
女	14,995 人 (前月から 6人↓)
世帯数	11,115 戸 (前月から 21戸↑)

お 知 ら せ

ミツバチへの危害防止に 努めましょう

ミツバチは、採蜜はもとより果樹類やイチゴ、メロン、スイカ等の園芸作物や、そば、馬鈴しょ等の露地作物の花粉交配には不可欠で、農業生産において重要な役割を担っています。

早期水稻の出穂・開花期の農

薬散布にあ

たっては、

次の3点に

留意しミツ

バチに対す

る事故が起

きないよう

十分注意し



ましょう。

① 農薬ラベルの使用上の注意事項をよく確認し、ミツバチに影響のある薬剤を使用する場合は、特に注意しましょう。

② 近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画など事前に情報交換をしましょう。

③ 防除時は、ほ場周辺を十分確認しミツバチや巣箱に農薬がかからないよう、十分注意しましょう。

●熊本県農業技術課

☎096・333・2381

県産木材・くまもと畳表 をセツトでプレゼント!

熊本県木材協会連合会では、県内で木材住宅を新築・リ

フォームされる方に県産木材・くまもと畳表を無償で提供する『くまもと地産地消の家づくり推進事業』を実施します。提供する木材および畳表は、一戸あたりの上限が定められていますので、申込条件・申込方法等事業詳細と併せて左記問い合わせ先にお尋ね下さい。

【第1回募集】

●期 間 8月13日(金)～27日(金)

●抽 選 日 9月1日

●戸 数 30戸

【第2回募集】

●期 間 11月12日(金)～26日(金)

●抽 選 日 12月1日

●戸 数 25戸(予定)

●問い合わせ (社)熊本県木材協会連合会

☎096・382・7919

戦没者遺児による慰霊友 好親善事業

(財)日本遺族会は「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

本事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

なお、日程や実施地域などの詳細は、お問い合わせください。

●参加費 9万円(別途、個人負担があります。)

●参加資格

①戦没者の遺児の方

②今回、訪問する地域以外の方は参加できません。

●申込先 熊本県遺族連合会

☎096・352・6925

●問い合わせ (財)日本遺族会

☎03・3261・5521

相談

ものづくり人材の育成に関するご相談、お受けします！

熊本県では、(財)くまもとテクノ産業財団に「産業人材強化支援センター」を設置し、コーディネーターが、ものづくりに係る人材育成の様々な相談をお受けしています。同時に、ポータルサイト「ジョブチャンネルくまもと」で、ものづくりの人材育成に関する講座、講演会や助成等の情報を提供しています。

●主な活動

- ▼企業等の要望に応じた社員研修や講座を紹介します
- ▼社員教育のために必要な技術や技能の指導者を紹介しします
- ▼社員や生徒、学生に見せたい専門的な現場や他企業の工場見学等を紹介します
- ▼人材の斡旋はできませんが、ご相談窓口、Uターン情報窓

口を紹介しします

●ポータルサイト ジョブチャンネルくまもと (<http://www.kmt-ti.or.jp/job/>)

●問い合わせ 産業人材強化支援センター

☎096・286・3421

不動産トラブル110番

不動産登記に関する無料相談会を開催します。

「隣地との境がよくわからない」「隣家のブロック塀が私の敷地に入り込んでいる」「今住んでいる建物が未登記だが、不都合はないか」「相続登記はいつまでにしなければならぬのか」「権利書を紛失してしまった」などの相談に土地家屋調査士・司法書士が対応します。

法律用語や内容も分かりやすく説明しますので、ご安心ください。また、遠方にお住まいの方は電話での相談も同時に受けられます。相談料は無料ですので、お気軽にご相談ください。

募集

男女共同参画に取り組んでいる事業者を募集

男女がともに働きやすい職場づくりに取り組んでいる事業者を知事が表彰します。表彰された事業者の取り組みは、県ホームページ等で県民に広く紹介されます。

●対象者 女性の登用、仕事と家庭の両立支援、セクハラ防止等に積極的に取り組んでいる事業者(自薦・他薦可)

●申込締切 7月31日

●申込み・問い合わせ 熊本県男女参画・協働推進課

☎096・333・2287

●相談電話番号 (通話料は相談者負担)

☎096・364・0800

●ところ

▼くまもと県民交流館パレア (熊本市中央区手取本町8・9)

▼熊本県司法書士会館 (熊本市中央区大江4・4・34)

●開催日時

●とき 8月4日(土) 10時～16時まで

※面談・電話(下記相談電話番号)にて相談を受け付けます(無料・予約不要)。

●お問い合わせ

●申し込み・問い合わせ

●お問い合わせ

●お問い合わせ

●お問い合わせ

●お問い合わせ

●お問い合わせ

●お問い合わせ

●お問い合わせ

●お問い合わせ

●お問い合わせ

●お問い合わせ

第2回
大阿蘇
元気ウォーク
2012

The 2nd
ASO
ENERGETIC
WALK 2012

参加申込受付中!

開催日
9月1日(土)・2日(日)

スタート・ゴール会場
阿蘇神社東側中央駐車場

40Km 30Km 20Km 10Km 5Km

(事前申込みは8月10日まで! ※大会当日申込みも可能です)

▶参加費 阿蘇市民及び阿蘇市内の企業にお勤めの方は「阿蘇市民価格 500円」で参加できます。ただし、配布物はゼッケン・コース図のみとなります。大会誌その他記念品をお求めの方は、「一般」(事前申込 1,500円)でお申し込みください。

▶申込み受付場所 一の宮保健センター、内牧支所、波野支所

▶申込チラシ設置場所 商工観光課内、市役所、各支所、各公共施設等に設置してあります。詳細は申込チラシをご覧ください。

【問い合わせ】
大阿蘇元気ウォーク実行委員会事務局
商工観光課 ☎22-3174

がん検診受診率向上をめざして
県と協定を結ぶ企業・団体を募集

熊本県では、平成24年度熊本県がん予防対策企業等連携協定応募要領を制定しました。

県と企業等は、がん予防やがん検診受診率アップのための啓発活動の実施等を内容とした協定を締結し、協働してがん予防対策に取り組みます。

あなたの企業や団体にとって、大切な人材を「がん」から守りましょう。社員や家族の皆さま、ひいては県民の健康づくりのために協働してがん検診受診を推進しませんか。

●対象企業等の要件

県内に主たる事業所又は支店等があり、がん予防やがん検診の受診啓発活動に意欲のある企業等

▼業務内容が、がん予防、がん検診受診率向上の取組に関連している企業等

▼地域密着型で県民と接する窓口を多数有する企業等

▼その他、企業等の提案する取組みが県民のがん検診受診促進に大きな効果があると認められる企業等

●応募期間

平成25年2月28日困まで

●熊本県健康づくり推進課

☎096・333・2208

採用試験情報

平成24年度 阿蘇広域行政事務組合職員採用試験

●第1次試験日 9月16日回 ●第1次試験地 熊本県立阿蘇中央高等学校（阿蘇校舎）

●受付期間 7月23日回～8月10日回まで（土曜日、日曜日を除く）

※受付時間は、午前8時30分から午後5時まで

●試験区分等

区分	職種	採用予定人数	職務内容
高等学校卒業程度	一般事務	2人程度	事務部局に所属し、一般事務全般に従事します。
資格免許職	管理栄養士	1人程度	事務部局に所属し、老人ホームに勤務し、栄養指導全般に従事します。
高等学校卒業程度	消防	5人程度	消防署に勤務し、消防業務全般に従事します。

●受験資格

職種	受験資格
一般事務	昭和62年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方
管理栄養士	昭和52年4月2日以降に生まれた方で、管理栄養士の資格を有する方
消防	昭和62年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方

上記試験の合格者は、11月（予定）に二次試験を実施します。

●問い合わせ 阿蘇広域行政事務組合事務局 総務課人事係 ☎24-5111

（財）阿蘇地域振興デザインセンター事務局長募集

阿蘇地域のグランドデザインを描きながら時代に応じた事業を行い、人材の育成・研修などの業務に従事する阿蘇地域振興デザインセンター事務局長を募集します。

●募集人員 1名

●応募資格 高卒以上 ※地域づくり、観光振興、環境・景観保全関係業務の経験がある方

※要普通自動車免許

●応募方法 履歴書（写真貼付）、小論文「阿蘇の自然と地域振興」（A4縦、横書き、ワープロ、2,000字以内、手書き不可）を郵送

※これまでに実践してきた地域づくり、観光振興等についての職歴、経験に関する記載記事、論文等があれば添付

●応募期間 7月31日回まで

●第一次審査 8月中旬

●第二次審査 8月下旬

※面接、発表会のほか体験審査を実施

●給与 年600万円～800万円

（諸手当及び賞与含む）

●待遇 社会保険完備・週休二日制・年次休暇あり

●採用開始 平成24年10月1日

●採用期間 3年（3年経過後は1年ごとに再任可）

●応募先

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2402
熊本県阿蘇総合庁舎内

財団法人阿蘇地域振興デザインセンター事務局長募集 係

●問い合わせ

財団法人阿蘇地域振興デザインセンター

☎22-4801

イベント・催し

阿蘇市地域づくり 情報交換会

地域の方々の気配り、思いやりから生まれる「おもてなし」は、阿蘇の魅力に磨きをかけ、唯一無二の価値となります。まずは日々の暮らしの中で地域活性化に繋げるおもてなし術を学びませんか？

●とき 7月12日(困)

午後7時～9時

●ところ 農村環境改善センター(内牧)

●入場 無料

●内容

▼第1部 講演「今日から実践!『すぐに役立つおもてなし術』(阿蘇市地域振興マネージャー前田 香保里氏)



▼第2部 地域づくり情報交換会

●主催 阿蘇市地域づくり協議会

●問い合わせ

企画振興課 地域振興係

☎22・3169

阿蘇市民スポーツ大会 参加チーム募集

市民の健康増進と親睦を図る目的で毎年開催する「阿蘇市民スポーツ大会」。今年も左記の日程で開催します。

●とき 7月22日(回)

●ところ 阿蘇市阿蘇体育館(阿蘇市内牧)

●参加資格 阿蘇市在住の方(地域・職場での参加可能)

●競技種目 満18歳以上の男女(学生を除く)

●ミニバレーの部

1チーム5名とし、65歳以上の男性または女性が3名必ず出場する。(ただし、65歳未満の2名まで)

▼ソフトバレーの部

1チーム4名とし、65歳以上の男性または女性が2名必ず出場する。(ただし、65歳未満の男性は2名まで)

●参加料

1チーム 1000円

●申込締切

7月13日(金)

●問い合わせ

教育委員会 社会体育係

☎22・3229



第5回 ASO出合い応援団事業

20対20の恋活パーティー。素敵な出合いを見つけないか？

●とき 8月4日(土)

受付・午前9時

開始・午前9時30分

●ところ 阿蘇いこいの村

●内容

▼レクリエーション

▼バーベキュー

▼フリータイム

●参加費

男性3500円

女性2500円

●応募資格 熊本県内在住の独身者

●受付期間 7月25日(困)まで(先着順)

●問い合わせ

阿蘇市社会福祉協議会 志賀

☎32・1127



脳の健康フォーラム

「もし、突然、脳に病気があります」と言われたら・・・。

熊大病院の専門医から、近年、増加している脳に関する病気について、分かり易く説明していただきます。

大変貴重な機会ですので、ぜひ

ひご来場ください。

●とき 8月3日(金)

午後6時30分～8時15分まで

●ところ 農村環境改善センター(内牧)

●内容

①脳卒中 甲斐豊先生

②パーキンソン病 山田和慶先生

③てんかん 浜崎禎先生

④治る認知症もあります 倉津純一先生

※いずれも熊本大学脳神経外科医の講演です。

●入場料 無料

●問い合わせ 阿蘇中央病院事務局 ☎34・0311

第19回 ボランティア書道教室

阿蘇市一の宮町出身の日展作家井田峰月先生による「ボランティア書道教室」を開催します。

●とき 7月29日(回)

午前9時30分～11時

●ところ つるや旅館(一の宮町宮地)

●参加費 無料

※道具は不要ですが、お持ちの方はご持参ください

●内容 『くらしに役立つ書』

※基礎から作品制作まで実技指導します。

●主催 抱月書道会

京都大学火山研究センター 一般見学会

84年にわたり阿蘇火山を主とした火山の研究を通して得られた成果を広く一般の方々に知っていただくために、火山研究の最前線で活躍する研究者たちが、阿蘇火山の噴火過程やマグマだまりの存在など、研究成果や噴火予知に向けた最先端の研究について分かりやすく解説します。

●とき 7月29日 日

午前9時30分～午後4時

●ところ 京都大学火山研究センター（南阿蘇村河陽）

●参加費 無料（※団体参加の場合は、事前にご連絡ください。）

●内容

▼特別講演

①「阿蘇火山周辺の地震活動および地殻変動（仮題）」（京都大学准教授・大倉敬宏先生）

②「火山研究センター本館の建築学的な話（仮題）」（九州大学教授・藤原恵洋先生）

▼ポスター展示（約30点）

▼大型地震計などの観測機器の展示及びデモンストレーション

▼子供向け実験や体験コーナー

●問い合わせ

京都大学火山研究センター

☎0967・67・0022

節電

のご協力をお願いします！

今年の夏（7月2日～9月7日まで）は、電力が不足する恐れがあるため、10%以上の節電をお願いします。
万が一、電力が不足する事態が発生した場合は、計画停電が実施されることになりますので、皆様の協力をお願いします。

こしやる！節電

エアコンの温度を28℃に心がけ、無理のない範囲で扇風機を使用する。

冷蔵庫を開ける時間を出来るだけ少なくする。

日中の不要な照明を消す。

テレビは省エネモードにし、長時間使用しない場合は主電源から消す。

扇風機 de 快適ライフ



扇風機とエアコンを併用して、快適に過ごしましょう。

扇風機はエアコンの普及とともに、その役割を大きく変えようとしています。最近の扇風機は、エアコンとの併用を考えて、デリケートな微風調整や首振りなど、工夫された機能が開発されています。

併用の目的

- 冷気をほかに送る
- 空気を循環する
- より涼感をアップする



扇風機を安全にご利用頂くために季節の変わり目などは点検をお願いします。

○問い合わせ 一般社団法人 日本電機工業会 ☎03-3556-5887



夏期巡回ラジオ体操
みんなの体操会

阿蘇中学校で開催されます。
ぜひご参加ください！！

全国52会場で開催される、平成24年度の夏期巡回・特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会が、阿蘇市で開催されます。

当日は朝6:00に開会し、挨拶やラジオ体操のリハーサルなどの後、6:30から参加者全員でラジオ体操を実施します。



また、この体操の様子はNHKラジオ第一放送で、全国に生中継されます。ぜひご参加ください！

※当日参加された方には、記念品を進呈します。

●とき 8月13日 日 午前6時開会

●集合時間 午前5時50分

●ところ 阿蘇中学校グラウンド

※雨天：阿蘇中学校体育館

●問い合わせ 教育委員会 社会体育係

☎22-3229

塗装・防水工事・メンテナンスまで



株式会社 井上

〒869-2302熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <http://www.aso-inoue.com/>

E-mail info@aso-inoue.com

受付 平日 9:00～18:00

※土日祝日は事前連絡により対応可

塗替えパック
48万円～

塗装内容 外壁・軒天・破風・樋・屋根
簡易足場・他

ご注意 建物で制限があります
色により価格変動があります
御見積りの金額が最終金額です

-御見積無料-

屋根・外壁塗装・塀・建具・家具
雨漏れ調査・防水全般・リフォーム

0967-32-1501

広告



《テーマ：最近、一番感動したことは？》

修学旅行で語り部さんのげんばくの体験の話を聞いたこと。（古城小6年・後藤 彩）

広報あそ
2012.07

28

行事・イベント

7月

- 22日 日：阿蘇市民スポーツ大会（阿蘇体育館）
26日 日：国造神社おんだ祭り
28日 日：阿蘇神社おんだ祭り

8月

- 5日 日：中江岩戸神楽定期公演
（中江神楽殿 13:00～）
19日 日：大阿蘇火の山まつり（～20日）

スポーツ施設スケジュール

（内容は6月15日現在）

●阿蘇体育館（☎32-4000）

7月

- 8日 日：阿蘇郡市民体育祭
14日 日：菊池・阿蘇ブロックきらめき大会
15日 日：熊本県バスケットボールリーグ
21日 日：阿蘇郡市夏季卓球大会
22日 日：阿蘇市民スポーツ大会
27日 日：熊本県学校給食研究大会

8月

- 3日 日：阿蘇火の山旗高校バスケットボール大会（～5日）
19日 日：大阿蘇火の山まつり（～20日）

●農村公園あぴか（☎32-5081）

7月

- 15日 日：阿蘇郡市民体育祭（陸上）
// 日：阿蘇高原ソフトボール大会
28日 日：親子防犯ソフトボール大会
29日 日：県リーグサッカー大会
31日 日：ジュニアユースサッカー大会

8月

- 1日 日：ジュニアユースサッカー大会（～2日）
10日 日：マブラースサッカー大会（～11日）
13日 日：セルジオサッカー大会（～15日）

ASO 田園空間博物館 イベント情報

■第26回田空さるた塾！セミナー編

「阿蘇の水辺を調査！川の生き物（メダカ）」

- と き 7月13日 日 19:00～21:00（開場 18:30）
●ところ ASO 田園空間博物館総合案内所 研修室
●講 師 藤井 法行氏（くまもと淡水魚類研究所）
●参加費 500円（菓子、飲料代込）
●定 員 30名（定員になり次第締め切ります）

■第27回田空さるた塾！てくてく編

「阿蘇の水辺を調査！川の生き物（メダカ）フィールドワーク」

- と き 7月22日 日 10:00～15:00
●集 合 ASO 田園空間博物館総合案内所 9:45
●講 師 藤井 法行氏（くまもと淡水魚類研究所）
●参加費 一般/1,500円 会員/1,000円 小人/600円
（保険・昼食代込）※3歳以下無料
●定 員 30名（定員になり次第締め切ります）

■第122回阿蘇市をさるこう！

「波野でじゃがいも掘り体験と自然散策！」

- と き 7月28日 日 10:00～15:00
●集 合 ASO 田園空間博物館総合案内所 9:45
●参加費 一般/2,000円 会員/1,500円 小人/1,000円
（保険・昼食代込）※小学生未満無料
●持参物 軍手、長靴、タオル
●定 員 30名（定員になり次第締め切ります）

■第123回阿蘇市をさるこう！

「手野のパワースポット巡りと名水で流しそうめん満喫」

- と き 7月29日 日 10:00～15:00
●集 合 ASO 田園空間博物館総合案内所 9:45
●参加費 一般/1,500円 会員/1,000円 小人/600円
（保険・昼食代込）※3歳以下無料
●持参物 ペットボトル・水筒など（名水持ち帰り用）
●定 員 30名（定員になり次第締め切ります）

●申込み・問い合わせ

ASO 田園空間博物館総合案内所 ☎35-5077



古民家再生

昔からの生活で磨かれた
古材の活用、和の趣を活かす

厚生労働省認可財団法人職業技能振興会
古民家一級鑑定士
登録番号 KK070152
伝統資材施工士
登録番号 DS130082

渡邊富廣

子供たちの未来のために

幻の漆喰壁

渡辺建設株式会社

〒869-2223 阿蘇市竹原4-1 TEL0967-34-0257

人権について語り合しましょう

人権作文

家族や身近な人との関係を見つめ直し、人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

ぼくのお父さん

内牧小学校 六年

森 仁哉

ぼくのお父さんは入院しています。去年の五月中旬からずっとです。半年に一回ぐらいの回数で手術を行い、ふだんはリハビリを中心に過ごしています。

毎日、ぼくと弟の学校が終わるころ、お母さんが仕事帰りにむかえに来て、菊陽の病院まで三人でお父さんの面会に行きます。ぼくたちはお父さんの顔が見たいからです。それにお父さん

くたが帰った後、お母さんの携帯のメールに、「ありがとう。」

と送ってくるので、ぼくたちが会いに行くのは楽しみなんだと思います。

お父さんが入院した最初のころは、お父さんの

いない生活に少し抵抗を持っていました。お父

さんは、いつも夕方、仕事から六時ごろ帰ってくる

のが当たり前だったのに、ずっといない生活にな

ってしまっただけです。でも、もう一年半も

お父さんがいないから、正直お父さんのいない生

活に慣れました。だけど心のどこかがいつもさび

しいです。

そんなお父さんが一時退院しました。お正月と

夏休みです。

お正月に帰ってきた時、家族みんなで神社に

初もうでに行きました。ぼくは今年、『お父さん

きるように。』と願いま

した。その後、神社の周

りに出ているお店に行き

ました。お父さんは久しぶりの外出なので疲れな

いように、ぼくはゆっくり歩きました。みんな

同じ物を買って食べまし

た。この時がお正月で一番楽しかった時でした。

でも三日間の一時退院はあつという間に過ぎまし

た。病院に帰るけん。」

と、お父さんは言いました。ぼくは、その日野球

の練習があつたので、家で見送りました。

次の一時退院は夏休みでした。じいちゃんが車

でむかえに行ったので、ぼくは家で待っていました。

お父さんが帰ってきたのでぼくは、

「おかえり。」

と、

「うん。」

とまたにつこりして言いました。入院前もよく三人で遊んでいたように、

この時もDSのゲームで通信をしました。

その日の夜は、久しぶりに家族みんなで焼き肉

を食べに行きました。みんな

で食べた焼き肉は格別においしく感じまし

た。

でも、またお父さんが病院に行く日が来まし

た。夏休みは十日ぐらい帰っていたので、お正月

の時より、はなれるのがいやでした。この時もじ

いちゃんが病院に送っていったので、ぼくは家で

見送りました。

早く元気になって退院できるといいなと思いま

人権作文

平成23年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※学年は平成23年度時点。

平成24年度「夏の青少年健全育成県民総ぐるみ運動」

青少年の非行防止に みんなで取り組みましょう！

●問い合わせ 熊本県環境生活部県民生活局 ぐらしの安全推進課 青少年班 ☎096-333-2294

7月と8月の2か月間は、学校が夏休みに入ることもあり、青少年の生活のリズムが乱れ、非行に陥りやすいとされています。

それぞれの家庭、学校、職場、地域社会の実情に応じた具体的な活動に積極的に参加し、県民一人ひとりが青少年の非行問題に取り組ましましょう。

靴・バッグ のトラブル

あきらめないで！

修理・クリーニングしましょう



●部分カラ・リンク ●全体カラ・リンク ●クリーニング

店内表示価格より

特典 広報あそを見てご来店の方は一割引のサービス有り！

自己申告制です！

※その他、各種修理も承ります。お気軽にお問い合わせください。

TEL0967-32-4408

ミコト工房

サトー美容室内 修理部

阿蘇市内牧309-3

定休日：第一・第三日曜日・月曜日

広告

子育て支援 センター情報

7月・8月

市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。
どのセンターも自由にご利用いただけます。

のんびり広場

- 場 所 波野保育園内
 - 開放日 月～金曜
 - 時 間 9:00～14:00
 - 電 話 24-2800
- ※お知らせ端末同番号

活動内容

7月

- 11日 ㊦: 酒まんじゅう作り (エプロン・三角巾持参)
※要予約
- 13日 ㊦: 夜の集い (18:00～)
- 18日 ㊦: 誕生会・計測日
水遊び (水着または濡れても良い服・タオル持参)
- 26日 ㊦: ピクニック「カドリー・ドミニオン」
(10:00 現地集合→弁当・水筒・帽子・敷物持参) ※要予約

8月

- 1日 ㊦: 水遊び (水着または濡れても良い服・タオル持参)
- 8日 ㊦: 簡単野菜クッキング・栄養相談 (エプロン・三角巾持参)

すくすく広場

- 場 所 一の宮子育て支援センター(りんどう保育園横)
 - 開放日 月～土曜
 - 時 間 8:00～17:00
(土曜は12:00まで)
 - 電 話 22-4539
- ※お知らせ端末同番号

活動内容

7月

- 10日 ㊦: 体験保育 (9:30 集合 園児たちと遊びましょう) ※要予約
- 12日 ㊦: 救急法講習会 (阿蘇広域消防署救急隊による応急手当講習会)
- 17日 ㊦: プール開き・スイカ割り (水着・タオル持参)
- 24日 ㊦: 誕生会・計測日
- 27日 ㊦: アマービレコンサート (10:30 開演 ピアノの生演奏や音楽家による童謡コンサート)

8月

- 2日 ㊦: 人形劇観劇会 (10:30 開演)
- 7日 ㊦: 親子で簡単クッキング会 (パン作りをしよう) ※要予約

ぴよぴよ広場

- 場 所 阿蘇市子育て支援センター(三久保)
 - 開放日 月～金曜(第2土曜開所)
 - 時 間 9:00～17:00
 - 電 話 32-3843
- ※お知らせ端末同番号

活動内容

7月

- 11日 ㊦: 救急法講習会「応急手当・見学体験」(10:20 阿蘇広域消防本部集合)
- 18日 ㊦: プールびらき・水遊び
- 25日 ㊦: 誕生会・体験試食会
カレーパーティー(親子クッキング)
- 26日 ㊦: ピクニック「カドリー・ドミニオン」
(10:00 現地集合→弁当・水筒・帽子・敷物持参) ※要予約

8月

- 1日 ㊦: 夏だ、ワッショイ! ぴよぴよ夏祭り
- 2日 ㊦: 計測・うちわ作り
- 8日 ㊦: 親子ふれあい体操 (3B 体操指導者: 大塚美和氏 親子で楽しく身体を動かして遊びましょう)

※おやつ作りや親子クッキングなどの調理実習にはエプロン・三角巾(バンダナ可)が必要です。

※各所では育児相談を随時受け付けています。電話相談も可能です。(一の宮子育て支援センターは育児相談専用☎22-3850まで)

お元気ですか?食生活改善推進員協議会

6月1日の「食育の日」に波野支部では、波野保育園にて、朝の登園時間に合わせて「手ばかり」のパンフレットを配布、食育活動を実施しました。

「手ばかり」は、1回に食べる量を自分の手を使って量る方法で、バランスよく食べて、健康生活を送れるようにと、誰にでもわかりやすいパンフレットとなっています。

送迎の保護者に「子どもさんの食事で気になることはありますか?」「どれぐらい食べさせたいと思いますか?」など声をかけながら渡しました。

忙しい毎日の生活の中でも、少しの工夫と一手間をかけることで、親子のきずなと健康生活を守っていけるように、今後も食育活動を推進したいと思います。



食育の日、波野保育園で「手ばかり」を紹介しました

食生活改善推進員協議会波野支部

お元気ですか?食生活改善推進員協議会

各種健診の日程

4ヶ月児健診

7月10日(火) 対象者 H24.2.16~3.15生まれ
受付 通知に記載 一の宮保健センター

7~8ヶ月児健診

7月24日(火) 対象者 H23.11月生まれ
受付 通知に記載 一の宮保健センター

もうすぐ1歳児健診

7月10日(火) 対象者 H23.8月生まれ
受付 13:00~13:15 一の宮保健センター

1歳6ヶ月児健診

7月31日(火) 対象者 H22.12月生まれ
受付 13:00~13:15 一の宮保健センター

3歳児健診

7月17日(火) 対象者 H20.12月生まれ
受付 13:00~13:15 阿蘇保健福祉センター

休日在宅医

7月 8日	栗林内科医院	24-1024
7月15日	眼科 古嶋医院	34-0008
7月16日	家入整形外科	32-0048
7月22日	古閑医院	22-3000
7月29日	大阿蘇病院	22-2111
8月 5日	問端内科	32-0102
8月12日	小野主生医院	32-0039

※阿蘇中央病院夜間診療：毎週金曜19時~21時。

各種相談の日程

心配ごと相談<無料>

7月12日(火) 9:30~12:00 一の宮保健センター
8月1日(火) 9:30~12:00 阿蘇保健福祉センター
問い合わせ 阿蘇市社会福祉協議会 (☎32-1127)

年金出張相談<(国民年金・厚生年金)予約制>

7月20日(火) 10:00~15:00 市役所北側別館大会議室
8月1日(火) 10:00~15:00 農村環境改善センター
予約先 熊本東年金事務所 (☎096-367-2503)

もの忘れ相談<予約制・無料>

7月17日(火) 15:00~17:00 阿蘇市役所
予約先 高齢者支援課 (☎22-3145)

こころの相談<予約制・無料>

7月10日(火) 13:30~16:00 阿蘇保健所
予約先 阿蘇保健所 (☎32-0535)

登記相談(売買・贈与・相続等)<無料>

7月19日(火) 10:00~15:00 内牧支所
問い合わせ 熊本地方法務局(☎096-364-2145)

熊本県弁護士会法律相談<予約制・有料>

毎週金曜日※年末年始、祝祭日を除く
13:00~16:00 農村環境改善センター
予約先 熊本県弁護士会 (☎096-325-0009)

熊本県司法書士会総合相談<予約制・有料>

毎週水曜日※年末年始、祝祭日を除く
17:00~20:00 農村環境改善センター
予約先 熊本県司法書士会 (☎096-364-2890)

予防接種

BCG[毎月第4火曜日]

場 所：一の宮保健センター
受 付：9:30~9:50
対象者：生後3ヶ月~6ヶ月未満

3種混合[予約制]

場 所：阿蘇中央病院、たくもと小児科クリニック、松見内科クリニック
対象者：生後3ヶ月~7歳6ヶ月未満

麻しん・風しん[予約制]

- 対象者
- 1期:1歳~2歳未満児
- 2期:年長児に相当する方
- 3期:中学1年生に相当する方
- 4期:高校3年生に相当する方

日本脳炎[予約制]

対象者：3歳~7歳6ヶ月未満
9歳~13歳未満(※)
(※)平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満までの間、日本脳炎1・2期が受けられます。

●ポリオ・BCG・麻しん・風しん等(生ワクチン)の予防接種を受けたら、27日間は他の予防接種は受けられません。3種混合・日本脳炎等(不活化ワクチン)の予防接種を受けたら6日間は他の予防接種は受けられません。

●必ず母子手帳と問診票を持参して下さい。問診票はBCG予防接種のときに配布しますが、事前に必要な方は問い合わせてください。

問い合わせ先：一の宮保健センター ☎22-5088

医療機関名	種類	
	麻しん風しん	日本脳炎
阿蘇温泉病院	●	●
家入整形外科	●	
市原胃腸科外科	●	
小野主生医院	●	●
古閑医院	●	●
坂梨ハートクリニック	●	
たくもと小児科クリニック	●	●
問端内科	●	
松見内科クリニック	●	●
脇胃腸科	●	
栗林内科医院	●	●
波野診療所	●	
阿蘇中央病院	●	●

○上記医療機関に必ず電話予約をしてください。

商工会青年部主催スタンプラリーに630人が参加。 特賞は5万円分の特産品！

「阿蘇の花ごよみ」イベントの協賛事業として4月29日から実施された「阿蘇まるごと見てはいよラリー」の抽選会が市長室で行われ、特賞（特産品5万円分）1名、1等（ペア宿泊券）1名ほか各賞合計44名に豪華な商品が当選しました。

このイベントは阿蘇市商工会青年部（宮本博史部長）が毎年行っているもので、市内15ヶ所のチェックポイントのうち4ヶ所以上のスタンプで投票できるというもの。青年部はその投票用紙を工夫してご意見欄を設けており、いただいた意見を毎年の勉強課題としています。なお、青年部は5月13日「わくわく動物ランド」も実施、たくさんの親子連れに喜ばれました。



わくわく動物ランド



地産地消フツキング

～食生活改善推進員協議会～

波野のキャベツを使った 山菜入りロールキャベツ



【作り方】

- ①キャベツは芯をくり抜き沸騰したお湯で丸ごと茹で、火がとおり軟らかくなったら、上から1枚1枚はがしていく。
- ②ニンジンとハチクは短めの千切りに、フキは小口切りにする。
- ③ボールに合挽肉と②を混ぜ合わせ、塩コショウで味を付け、10等分にする。
- ④キャベツを広げ、③をのせて包み、湯を通して適当な長さに切ったかんぴょうで結ぶ。
- ⑤鍋に④のロールキャベツが浸る位のお湯を沸かし、コンソメスープの素を加え、④を並べて15分～20分煮る。

材 料（5人分）

- キャベツ・・・（1個）約1kg
- ニンジン・・・100g
- 下茹でしたハチク・・・200g
- 下茹でしたフキ・・・150g
- 合挽肉・・・100g
- コンソメスープの素・・・2個
- 塩コショウ・・・少々
- かんぴょう・・・適量

＜食改より一言＞

波野のキャベツは火を通すと芯まで軟らかくなり甘味も増します。食べやすいので、多めのキャベツで巻いてボリュームを出しました。

エ	ネ	ギ	ー	159kcal
タ	ン	バ	ク	質：11.6g
脂				質：6.6g
力	ル	シ	ウ	ム：113mg
塩			分	分：1.4g



安永 誠治さん（23） 三久保
（株）阿蘇たいちゃん農場 勤務

さわやか フレッシュマン

【趣味】 ランニング

【阿蘇の好きなところ】

自然がいっぱいで、住民の皆さんの人柄が良いこと。

【好きな女性のタイプ】 仕事で輝いている人

【好きな言葉】 初心を忘れない

Q. 仕事の内容 大分から米づくりを学びに来ました。今は、草取りや草刈りを頑張っています。

Q. 仕事で、日頃から心がけていること

自信を持って仕事に取り組むこと

