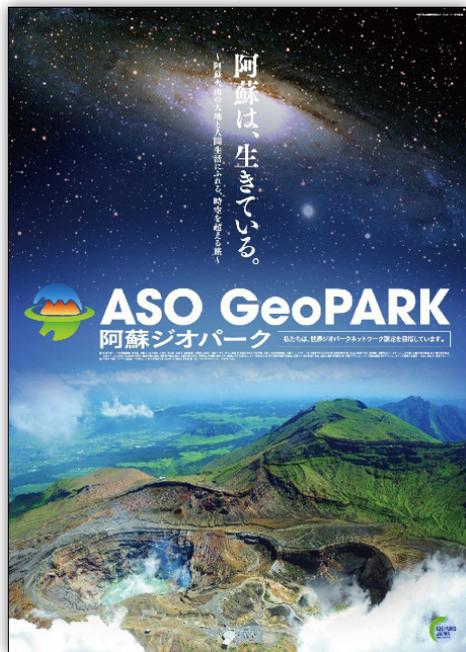


阿蘇ジオパーク

検索

阿蘇を「世界」へ!

世界ジオパーク加盟認定に向けた取組が進行中です



ジオパークとは、地形や地質から、大地の成り立ちを学ぶことができる大きな公園です。阿蘇地域は火山活動によって作られた巨大なカルデラに代表される地形・地質の名所です。

阿蘇市を含む阿蘇地域 8 市町村全域は、阿蘇火山のつくり出した地形・地質遺産と火山とともに生きる文化を“大地の公園”「阿蘇ジオパーク」として、2009 年から日本ジオパークに認定されています。

現在、阿蘇地域は、ユネスコが支援する「世界ジオパークネットワーク（現在日本で 5 地域）」の加盟認定に向けた取組みを進めています。

今夏 8 月 21 日（火）～ 22 日（水）には、日本ジオパーク委員会から審査員が現地入りし、阿蘇地域における世界ジオパーク候補地として資格があるかどうか現地審査が行われます。

ジオパーク活動は、地域の皆様方が地域の魅力について知る良い機会です。夏休みで帰省されるご家族や、遊びに来られるご友人に阿蘇を案内する際、阿蘇の見所が詰まった「ジオパークめぐり」をぜひ活用してみませんか？

問い合わせ：阿蘇ジオパーク推進室 ☎ 34-2089 / 企画振興課 ☎ 22-3169

第 2 回 Geo スケッチ展作品募集

阿蘇青年会議所では、昨年に引き続き「Geo スケッチ展」を開催します。

阿蘇ジオパークに関する地形や建物、風景、人物（例：阿蘇の山々、カルデラ、阿蘇神社など）のスケッチを募集しています！みなさんのご応募をお待ちしております。

- 応募資格 阿蘇郡市及び山都町（旧蘇陽町）にお住まいの方
- 作品テーマ 阿蘇郡市及び山都町（旧蘇陽町）のジオサイト
※阿蘇ジオパーク PR パンフレット等をご参照ください。

- 応募締切 8 月 31 日 昼
- 応募方法 応募申込書を作品と一緒にご提出ください。
- 提出先

- ▶ 阿蘇青年会議所事務局
（所在地：内牧 225-1 熊本信用組合阿蘇支店横）
- ▶ 市役所
（企画振興課、内牧支所総務振興係、波野支所総務振興係）
※応募申込書は青年会議所、市役所に備えてあります。



Geo すけっち展は 9 月 15・16 日

問い合わせ：阿蘇青年会議所 ☎ 24-6117 / 企画振興課 ☎ 22-3169

行事・イベント

8月

- 26日 日：阿蘇くまもと空港愛称化5周年記念「第1階AKUAキッズダンスフェスティバル」(阿蘇くまもと空港)
- 30日 日：400ml献血(阿蘇市役所)

スポーツ施設スケジュール

(内容は7月20日現在)

●阿蘇体育館 (☎32-4000)

8月

- 28日 日：阿蘇市住民健診(～30日)

9月

- 1日 日：キッズバスケットボールサマーフェスティバル(～2日)
- 8日 日：阿蘇郡市親善卓球大会

●農村公園あびか (☎32-5081)

8月

- 18日 日：大阿蘇旗野球大会(～20日)
- 21日 日：ベルギーサッカー大会(～23日)
- 27日 日：ファイヤーカップサッカー大会(～29日)

9月

- 2日 日：県会長旗阿蘇郡市予選野球大会
- 8日 日：阿蘇郡市陸上記録会

※農村公園あびかの駐車場(北側)は、災害ごみの収集所となっていますので、通行にはご注意ください。



熱中症から身を守りましょう!

今年の夏は、電力供給不足に備えた節電対策が求められており、熱中症の危険性が高まっています。熱中症は、対処が遅れると命を失う危険性もあります。正しい予防法と応急処置を知り、熱中症から身を守りましょう。

熱中症とは

私たちの体には、暑くなると血管を広げたり、汗をかいたりして体温を下げようとする調節機能が備わっていますが、この機能がうまく働かなくなると、体内に熱がこもり、やがてめまいや不快感などの症状が現れます。その状態が「熱中症」です。

熱中症予防のポイント

- ▶屋外では帽子や日傘を用いたり、日陰を選んだりして暑さを避けましょう。
- ▶喉が渇く前に、こまめに水分を摂るよう心がけましょう。
- ▶運動時は、こまめに休憩をとるようにしましょう。
- ▶夜は睡眠を十分取りましょう。
- ▶乳幼児や高齢者は特に注意しましょう。

熱中症が疑われるときは

- ▶風通しが良く涼しい場所で休ませましょう。
- ▶吐き気がなければスポーツ飲料などで水分を補給しましょう。
- ▶体温が高い時は、濡れタオルを当てたり、うちわで仰いだりして身体を冷やしましょう。
- ▶早めに医療機関を受診しましょう。

詳しい情報

- ▶熊本県ホームページ「熱中症から身を守りましょう!」
<http://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/31/netyuusyou.html>
- ▶環境省 熱中症予防情報サイト
<http://www.nies.go.jp/health/HeatStroke/>



古民家再生

昔からの生活で磨かれた
古材の活用、和の趣を活かす

厚生労働省認可財団法人職業技能振興会
古民家一級鑑定士
登録番号 KK070152
伝統資材施工士
登録番号 DS130082

渡邊富廣

子供たちの未来のために

幻の漆喰壁

渡辺建設株式会社

〒869-2223 阿蘇市竹原4-1 TEL0967-34-0257

人権作文

家族や身近な人との関係を見つめ直し、人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

入院先で気づいたこと

一宮中学校 三年 倉岡 里奈

私は、ずっとソフトボールをしています。私にとってこのスポーツは唯一自分が自分らしく思い切つて楽しめるスポーツです。

私はずっとケガをしていて、痛みがずっと続いていました。けがを誰かに相談できずにいて、相談できたのはもう痛みに限界が来た時でした。そしてある日、病院に行き、診察を受けました。診察室の中は、私とお母さんとお医者さんでした。診察室でお医者さんの口から「残念ながら手術が必要です。」

と思ってもいない答えが返ってきてそれから淡々と説明をされました。私は、手術を受けるか迷いましたが、家族とも話し合つて結局受ける決断をしました。

一週間後、入院をし、手術の日が来ました。病室には、家族が立ち寄ってくれて、看護師さんとともに手術室に向かいました。すごく怖くて緊張していましたが、点滴の中に麻酔が入られ、気が付けば病室で寝ていました。まわりには家族がいて、お母さんが、

「もう終わったよ。よく頑張ったね。」
 と言ってくれました。

「ああ、やっと終わったんだあ。」

と安心してまわりを見渡すと、機械がいっぱいあり、私は全然動けない状態でした。

それから二日が過ぎ、やっと動けるようになりました。一週間が過ぎ、落ち着いた頃にリハビリ室に行き、リハビリを受けました。周りはケガと戦う人ばかりで、生まれて初めて見る光景でした。

ある日、いつものように病室に帰ろうとしていたとき、

隣のおばあちゃんに話しかけられました。そのおばあちゃん足を手術していて、うまく歩くことができませんでした。

「お嬢ちゃんはどうしてケガしたの。」

と聞いてきたので、ソフトボールの練習中にケガをしたと説明すると、そのおばあちゃんもソフトボールの練習中にケガをしたといっていました。

その後、お風呂に行くところのおばあちゃんがちょうど入っていました。私が左手で不便に体を洗っていると、背中をおばあちゃんがそっと優しく洗ってくれました。私は右肘を手術したため、右腕はギブスで覆われていたので、毎日、左手を使っています。それから毎晩、お風呂でおばあちゃんに会い、おばあちゃんがいつも背中を洗ってくれました。「どうして毎日背中を洗ってくれるのだろう。おばあちゃんには私に会うことで迷惑をしているんじゃないかな。」と考え、一番遅い時間にお風呂に入りに行きました。ドアを開けると、おばあちゃんは脱衣所の椅子に

座って寝ていました。おばあちゃんはお風呂から上がってもう何時間も待っていたようでした。そのおばあちゃんはドアの音とともに起きて、私を洗い始めた頃、ズボンの裾をめぐって入ってきました。そして黙ったまま、そっと私のタオルを取り、そっと体を洗ってくれました。私は嬉しくて涙が出ました。私はおばあちゃんに「何時間待ってたの。」と聞くと、

「約二時間。」
 と笑って言いました。

「おばあちゃん、どうしてそんなに優しくしてくれるの。」

と泣きながら聞くと、

「リハビリとか、いろいろ優しくしてくれたからだよ。」
 と笑いながら言いました。

私は「おばあちゃん、ありがとう。」
 と言いました。お風呂を上がり、さよならを言って寝ました。

次の日、起きるとテレビの横に手紙が置いてありました。中を見ると、

「お嬢ちゃんへ。今まで楽し

い時間をありがとう、ソフトボールの話で盛り上がり、とても楽しい一時を過ごさせていただきました。おばあちゃんは何も言わなかったけど、自分が退院の日です。お嬢ちゃんはまだまだ将来があるから体を大切にしてください。さようなら。おばあちゃんよ。」

私はとても感動し、涙が溢れてきました。私は何もすることができませんでした。明日伝えようと思っていたこと、感謝の気持ちを言葉にして伝えることができずじまつていました。嬉しさの後悔でとても胸が苦しかったです。

それからリハビリを毎日頑張り、握力も戻り、ソフトボールを続けることができました。

このおばあちゃんだけではなく、多くの方々の支えを大切に、私は人に感動を与えられるようなプレイヤーになり、将来はいろんな人を笑顔でいっぱいにするような人の役に立てる仕事に就きたいと思いました。