

子育て支援 センター情報

9月・10月

市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。
どのセンターも自由にご利用いただけます。

のんびり広場

- 場 所 波野保育園内
 - 開放日 月～金曜
 - 時 間 9:00～14:00
 - 電 話 24-2800
- ※お知らせ端末同番号

活動内容

9月

- 15日 土：波野保育園の運動会に参加しよう（屋内ゲートボール場→帽子・水筒・タオル持参）
- 19日 金：絵本館「木いちご」で絵本に親しもう
（10:00 現地集合→弁当・水筒・帽子・敷物持参）
※要予約
- 26日 金：誕生会・計測日
お月見団子を作ろう
（エプロン・三角巾持参）

10月

- 3日 金：産山牧場に行こう
（9:00 現地集合→弁当・水筒・帽子・敷物持参）
※要予約

すくすく広場

- 場 所 一の宮子育て支援センター（りんどう保育園横）
 - 開放日 月～土曜
 - 時 間 8:00～17:00
（土曜は12:00まで）
 - 電 話 22-4539
- ※お知らせ端末同番号

活動内容

9月

- 12日 金：「子育て体験」授業に参加（9:30 阿蘇中央高校集合）
- 13日 金：おじいちゃん・おばあちゃんと遊ぼう
（伝承遊びを楽しもう）
- 20日 金：「子育て体験」授業に参加（9:30 阿蘇中央高校集合）
- 25日 金：誕生会・計測日
- 27日 金：手作りおもちゃを作ろう（手袋人形作り）
※要予約

10月

- 2日 金：プログラム作り（ミニ運動会に向けて準備をしよう）
- 4日 金：ミニ運動会（10:00 開始 動きやすい服装でご参加ください）

ぴよぴよ広場

- 場 所 阿蘇市役犬原児童館（役犬原12番地）
- 開放日 月～金曜（第2土曜開所）
- 時 間 9:00～17:00
- 問い合わせ先 健康福祉課
- 電 話 22-3167

活動内容

9月

- 12日 金：わいわい運動会
- 19日 金：誕生日会・お話し会
（おはなしアップル）
- 26日 金：親子触れ合い体操
（大塚美和氏）

10月

- 3日 金：音楽で遊ぼう（茶寿園で交流）

【開設場所が変更になりました】
7月12日の豪雨災害により、阿蘇市子育て支援センター（三久保）が被災したため、改修工事が完了するまで、開設場所を阿蘇市役犬原児童館（阿蘇市役犬原12番地）に変更します。
詳しくは、阿蘇市子育て支援センター（☎32-3843）または健康福祉課（☎22-3167）までお問い合わせください。

※各所では育児相談を随時受け付けています。電話相談も可能です。（一の宮子育て支援センターは育児相談専用☎22-3850まで）

お元気ですか？食生活改善推進員協議会



夏休み前の7月1日に、農村環境改善センターにおいて、恒例の阿蘇西小学校の親子クッキングを実施しました。

今回は40名の親子とおにぎり・ピーマンの肉詰め焼き・トマトと卵のスープづくりに挑戦しました。

まずは、「手をきれいに」で始まり、お肉をしっかりとこねて、包丁使いも慣れていきます。

みんな楽しそうです。

食育の五つの力を伝えました。

- ①食べ物を選ぶ力
- ②元氣なからだがわかる力
- ③食べ物の命を感じる力
- ④料理が出来る力
- ⑤食べ物の味がわかる力

最後に、「花太郎と赤べえ」の紙芝居をしました。私たちの耳に「僕、ピーマン好きになったよ」そんな声がたくさん聞こえてきました。



楽しく親子でクッキング
～阿蘇西小学校で親子クッキング～

食生活改善推進員協議会阿蘇支部

お元気ですか？食生活改善推進員協議会

各種健診の日程

4ヶ月児健診

9月11日(日) 対象者 H24.4.16~5.15生まれ
受付：通知に記載 場所：一の宮保健センター

7~8ヶ月児健診

9月11日(日) 対象者 H23.12月生まれ
受付：通知に記載 場所：一の宮保健センター

もうすぐ1歳児健診

9月10日(土) 対象者 H23.10月生まれ
受付：13:00~13:15 場所：一の宮保健センター

1歳6ヶ月児健診

10月2日(日) 対象者 H22.2月生まれ
受付：13:00~13:15 場所：一の宮保健センター

3歳児健診

9月18日(日) 対象者 H20.12.1~H21.1.10生まれ
受付：13:00~13:15 場所：阿蘇保健福祉センター

休日在宅医

9月 9日	松見内科クリニック	22-0260
9月16日	脇胃腸科	32-2500
9月17日	栗林内科医院	24-1024
9月22日	家入整形外科	32-0048
9月23日	坂梨ハートクリニック	24-6262
9月30日	眼科 古嶋医院	34-0008
10月7日	家入整形外科	32-0048
10月8日	古閑医院	22-3000

※阿蘇中央病院夜間診療：毎週金曜19時~21時。

各種相談の日程

心配ごと相談<無料>

9月13日(日) 9:30~12:00 一の宮保健センター
10月3日(日) 9:30~12:00 阿蘇保健福祉センター
問い合わせ 阿蘇市社会福祉協議会(☎32-1127)

年金出張相談<(国民年金・厚生年金)予約制>

9月21日(土) 10:00~15:00 市役所北側別館大会議室
10月3日(日) 10:00~15:00 農村環境改善センター
予約先 熊本東年金事務所(☎096-367-2503)

もの忘れ相談<予約制・無料>

9月18日(日) 15:00~17:00 阿蘇市役所
予約先 高齢者支援課(☎22-3145)

こころの相談<予約制・無料>

9月11日(日) 13:30~16:00 阿蘇保健所
予約先 阿蘇保健所(☎32-0535)

登記相談(売買・贈与・相続等)<無料>

9月20日(日) 10:00~15:00 内牧支所
問い合わせ 熊本地方法務局(☎096-364-2145)

熊本県弁護士会法律相談<予約制・有料>

毎週金曜日※年末年始、祝祭日を除く
13:00~16:00 農村環境改善センター
予約先 熊本県弁護士会(☎096-325-0009)

熊本県司法書士会総合相談<予約制・有料>

毎週水曜日※年末年始、祝祭日を除く
17:00~20:00 農村環境改善センター
予約先 熊本県司法書士会(☎096-364-2890)

予防接種

BCG[毎月第4火曜日]

場所：一の宮保健センター
受付：9:30~9:50
対象者：生後3ヶ月~6ヶ月未満

3種混合[予約制]

場所：阿蘇中央病院、たくもと小児科クリニック、松見内科クリニック
対象者：生後3ヶ月~7歳6ヶ月未満

麻しん・風しん[予約制]

- 対象者
 - 1期:1歳~2歳未満児
 - 2期:年長児に相当する方
 - 3期:中学1年生に相当する方
 - 4期:高校3年生に相当する方

●ポリオ・BCG・麻しん・風しん等(生ワクチン)の予防接種を受けたら、27日間は他の予防接種は受けられません。3種混合・日本脳炎等(不活化ワクチン)の予防接種を受けたら6日間は他の予防接種は受けられません。

●必ず母子手帳と問診票を持参して下さい。問診票はBCG予防接種のときに配布しますが、事前に必要な方は問い合わせてください。

日本脳炎[予約制]

対象者：3歳~7歳6ヶ月未満
9歳~13歳未満(※)
(※)平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満までの間、日本脳炎1・2期が受けられます。

医療機関名	種類	
	麻しん風しん	日本脳炎
阿蘇温泉病院	●	●
家入整形外科	●	
市原胃腸科外科	●	
小野主生医院	●	●
古閑医院	●	●
坂梨ハートクリニック	●	
たくもと小児科クリニック	●	●
問端内科	●	
松見内科クリニック	●	●
脇胃腸科	●	
栗林内科医院	●	●
波野診療所	●	
阿蘇中央病院	●	●

○上記医療機関に必ず電話予約をしてください。

問い合わせ先：一の宮保健センター ☎22-5088