



広報

あそ

1 2013
No.96

今年も力を合わせがんばりましょう！
阿蘇市の皆さん、災害を乗り越え、

今年の干支、蛇が見られる 赤水の名所「蛇石神社」

写真石段上の蛇石と右側蛇舎にいる白蛇がご神体。赤水財産管理組合の皆さんが清掃等に努め、駐車場やトイレも完備。今や多くの参拝客で賑わうスポットとなっています。

今年の干支「巳」にちなみ、「蛇石神社」を中心に地域おこしに張り切る、赤水地区の皆さん。



春

昨年は、悠々たる大自然の中で生き活きと限りなく暮らす私たちにとって、忘れることのできない、忘れてはならない衝撃の一年となりましたが、皆様方におかれましては、清々しい新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

7月12日、未だかつて経験したことのない豪雨は、雷鳴とともに先人たちが汗と涙で築き上げてきた生命の源である私たちの故郷を襲い、愛する家族や友、永年住み慣れた家々、普段の生活、そして多くの方々に感動と勇気を与え続けてきた素晴らしい景観を容赦なく奪い去っていききました。一瞬の出来事であり、この自然の猛威に啞然とし、人間の無力さを痛感させられた年でありました。

しかし今、多くのボランティアの方々、関係者の皆様方のご支援や市民の皆様方の復興に対する熱い思いが力となり、復旧から復興へと確実に歩み始めています。

そして被害に遭われた方々も、崩壊した山々や土砂に埋もれた田畑などその爪痕が生々しく残る中に、将来への大きな不安を抱えながらも、一日も早い生活再建を目指し懸命に頑張っておられ、そのお気持ちと逞しさに心を動かされ、責任の重さを感じています。

そのような中、国政においては新しい政権が誕生しました。しかしながら、未だ先行きの見えないデフレや雇用不安のみならず、原子力発電所の再稼働

問題、TPP交渉参加問題、東日本大震災被災地復興問題、尖閣諸島をはじめとする領土問題、沖縄の基地移転問題、また、消費税増税問題など、難題が山積する中での船出であり、全国民が安定した国の運営と地方の発展を望んでいます。

阿蘇市においても、災害復興に対する皆様方の熱い思いをしっかりと心に刻み、この平成25年を真の「復興元年」として、三度このような惨事を繰り返すことのないよう災害に強いまちづくり、安心・安全な地域生活の実現に向かって一生懸命進めてまいります。

今回このような大惨事となり、返す返すも無念でありませんが、全市民の皆様方と一体となり前進することによって、未来につながる魅力ある阿蘇を創り出すことが出来ます。千年に一度の豪雨であれば、これからの千年分の熱意と希望をもって、一刻も早い復興を目指し取り組んで参ります。今年^{みすのとし}は癸巳の年、再生の象徴として生物の成長の中で最高潮に達していることを意味し、次の生命が作られ始める時期とも言われています。

「龍頭蛇尾^{りゅうとうだび}」とならぬよう「常山の蛇勢^{じょうざんのだせい}」で復興が進みますよう、市民の皆様方のなお一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。皆様方にとって、健康で飛躍の年となりますことを心から祈念し、年頭の挨拶とさせていただきます。

※龍頭蛇尾 「頭は竜で尾は蛇」の意から、最初の素晴らしい勢いが最後は全くなくなることのとえ。尻すぼみ。

※常山の蛇勢 昔、中国の常山という山に率然という蛇がおり、その頭を撃てば尾が、尾を打てば頭が助け、胴を打てば頭と尾の両方が助けるといふことから、相互が協力して物事を進めることのとえ。



阿蘇市長
佐藤 義興

迎

平成25年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年を振り返りますと、7月12日に発生した九州北部豪雨災害は、阿蘇地方に大量の降水をもたらし、わが市は全域で甚大な被害を受けました。豪雨災害によって犠牲となられました方々に衷心より哀悼の意を表し、ご冥福をお祈りいたしますとともに、家屋の崩壊や床上浸水等、被災されました皆様に対してお見舞い申し上げます。

また、災害に際しまして瓦礫の撤去や泥の搬出などの作業にご協力をいただきました県内外のボランティアの方々、多くの義援金、心温まる支援物資を提供してくださいました個人、企業、自治体の方々に心よりお礼申し上げます。

議会は、これまで、地域の復旧復興のため根本的な災害対策と施策の実施を市当局と共に関係機関に対して要望を行うとともに、万全の対応、また早急な工事の実施を要請いたしました。犠牲になられた皆様に報いるためにも決してこの出来事を風化させず、必ず災害に強いまちを築いてまいります。

さて、当市の基幹産業である農林業・観光業におきましては、景気の低迷から脱することが出来ない状況の中、この度の災害により、多大なる打撃を受

けました。農林業は、農地や農業施設、山林、林道等が大きな被害を受けており、国や県の補助を得ながら復旧に取り組んでいかなければなりません。観光業は、宿泊施設の改修も進んでいまずので、風評被害に客足が遠のくことがないように、「元気な阿蘇」を発信してまいります。

更に、災害復興と同時に最も緊急でかつ深刻な課題が「雇用の創出」であります。ふるさとで安心して暮らせるための雇用の場の確保こそが、実現しなければならぬ課題と痛感しております。そのためには、企業誘致はもちろんのこと、地場産業を主軸とする地域の生産性を高める方策を、皆様とともに実現する取り組みを進めていきます。

豪雨災害を受けて、これから数年は復興のために多くの時間と労力を費やせねばなりません。まずは一日も早く復旧をはたし、安全、安心なふるさとの再構築に努めてまいりますので、議会に対し、一層のご支援とご協力を賜りますようお願いいたします。

皆様方におかれましては、今年一年が平和で幸多き年になりますよう祈念申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

阿蘇市議会議長
田中 則次



第7回 市政報告会



住民に直接、説明をする佐藤市長。

10月16日から11月1日まで各小学校区11ヶ所で開催しました市政報告会は、約500名の方々にご参加をいただきました。

私をはじめ副市長、教育長、各部長が出席し、今年は熊本県阿蘇地域振興局からも土木部長、農林部長に出席していただき、特に災害に関する取り組み等についてご報告致しました。

質疑の時間では、皆様から地域の実情や災害後の復旧について、ご意見やご提案を直接伺うことができました。

そして、市民の皆様が何を望んでいるのかを知ることができ、限られた時間でしたが、有意義な報告会となりました。

(阿蘇市長 佐藤義興)

◆報告の内容

○市の財政状況について

○阿蘇市の災害に関する事業の概要について

○熊本県の阿蘇市における災害に関する事業の概要について

◆各会場での質問と回答

11会場で出された意見や質問及びそれに対する回答について、一部を要約して紹介します。
(順不同)

問 河川の氾濫により住家が被害(床上・床下浸水等)に遭っている。また、橋に流木が詰まり壊れたところがあったので、河川改修や川の流れを考慮した橋を造ってもらいたい。

答 【県地域振興局】同様の被害は他にも多数あった。改修も重要であるが、砂防対策がまだまだ行き届いていない。まずは砂防堰堤を造って流木を止める事が重要と考える。

問 住宅敷地内に流入した土砂の撤去に重機等を使用した、その費用の支払いはいつか。

答 【総務課長】必要書類が揃い次第、随時支払っているの、□座を確認願いたい。

問 波野地区の遊水池について、土砂で満杯になっているので、撤去して欲しい。

答 【経済部長】周辺の災害に係る撤去復旧事業と併せて対応する予定である。

問 水利組合への中山間地直接支払の対象事業については柔軟に対応して欲しい。

答 【経済部長】要望があれば直接支払推進委員会の中で提案をして協議を進め、まずは現状の制度で対応していただきたい。

問 午前4時に避難勧告が発令(放送)されたが、就寝中であり気付く住民はほとんどいなかった。サイレンを鳴らす方法も検討すべきである。

答 【総務部長】防災無線、お知らせ端末は豪雨のため連絡が届きにくかった。今後は事前に地区ごとの土砂災害や浸水等の情報を連絡することも検討したい。

問 内牧もそうだが、今町、黒流町も対策をしてもらいたい。山田地区は一面湖の状態だった。遊水池を2ヶ所造れば良いという問題ではない。昔と雨量や頻度が違う。

答 【県地域振興局】今町地区も当然、河川改修等を行う。平成2年の水害後7つの遊水池を造る計画であったが3つしか出来ていない。小倉の遊水池も

計画を見直して今町側に向けて拡大させる。今後、用地のお願いもあるので、ご協力をお願いしたい。

問 九州電力のダムの上流に極端に狭いところがあるが、それが原因で水が引かないのではないか。現場に行つて検討して欲しい。

答 【県地域振興局】黒川の狭いところについては、振興局としても現地には行っている。

問 鷺の石橋は撤去してあるが、仮橋もできていない。仮橋をかけて撤去することはできないのか。また、橋脚は絶対造らないようにしていただきたい。

答 【土木部長】査定の基準はあるが、できるだけ橋脚がないよう計画する。仮橋も皆様方のご意見を参考にしたい。

問 乙姫川を含めた乙姫地域の上流部について流木の対策をお願いしたい。

答 【県地域振興局】土砂が流れている等の被害状況は確認している。砂防ダムの建設については、スリット等の対策により流木をおさえることが重要と考える。

問 閉校後の小学校の跡地利用について検討してもらいたい。

答 【教育部長】現在、いろんな

方面で検討しているところであり、地域からの要望も踏まえて取り組んでいきたい。

問 東岳川と西岳川の上流から流れ出た流木が橋に溜まり、堰となつて、田畑への被害が発生した。22年前の大水害は教訓として活かされていないのではないのか。

答 【県地域振興局】現地は確認している。22年前の大水害後、検討がなされていなかったことは否めない部分もある。今後は流木等に対応できる橋及び砂防の強化を図る。

問 農地の復旧について、来年の田植え時期に間に合うのとが、熊日新聞に掲載されていたが。

答 【経済部長】来年の植え付けについては、各地区との細かい打合せを行い具体的な対策を検討して行く。

問 山々にある林道や里道が河川となり、今回の災害で人家へと流れ込んだ。河川の整備ではなく、道路等が河川となることについて意見をお伺いしたい。

答 【経済部長】確かに、林地の中は水の排出処理が出来ない箇所がある。現地に出向き、必要であれば早急に対応したい。

問 南山の流木被害、往生岳の大規模な崩落、そして採草放牧地の流出について、災害復旧をお願いしたい。国の直轄事業として復旧事業を行った方が良いのではないのか。

答 【県地域振興局】原野の砂防関係については、別に地元説明会を開催させて欲しい。南山の復旧作業については、県の方で復旧作業を行う。

答 【市長】先日、国直轄で事業を行っていたくよう県に依頼したが聞き入れてもらえなかった。県で事業を行うと言ったことであるが、出来なかったら、国に依頼するということがないようにしていただきたい。

そのようなことであれば、最初から国直轄で復旧工事を行えば良いと考える。

問 集落(的石)の上には市有林10haあるが、間伐を行って欲しい。地形的に、前は川、後ろは山であり、災害の際にはどこにも逃げようがない。

答 【総務部長】市有林は市財政課管財係で管理しているので、現状を調査した上で対応する。

問 林地の崩壊が相次いでいる。治山ダムに土砂が堆積し、雨が降ればそのまま流れてくる。治山ダムの堆積物の除去を願う。

答 【経済部長】治山堰堤には確かに土砂や流木が多く堆積している。基本的に、砂防ダムは土砂等の撤去を行うが、治山堰堤については堆積させることによって渓岸の浸食防止を目的としているので土砂の撤去は行わない。現況調査を行い、どのような方法が良いのか検討したい。

問 今回の水害では70haが冠水したと聞く。九州電力黒川第1発電所ダムの説明会も開催されたが、河川行政の責任者は誰なのか。

答 【県地域振興局】河川の管理者は熊本県である。白川水系の計画は国土交通省で進めており、黒川河川の管理は熊本県となっている。九州電力のダムについても、占用物(利水施設)として国土交通省が認可しており、県には権利はない。なお、認可の際に国は県に対し、河川管理者としての意見聴取を行っており、実際の認可は国土交通省となっている。支川については、場所によって、県であったり市であったりする。

問 的石、跡ヶ瀬区の水田の嵩上げをする場合、一部地域に水田に囲まれた民家(大正橋付近)があるのでそれが心配である。

(次ページにつづく)

高上げによって浸かってしま
うのではないか。

【経済部長】農地の高上げに
ついては、低い部分が約15ha
あり、地元から要望があつてい
る。関係者との協議は済んでい
て、質問のあった場所について
も聞いている。その辺りも考慮
したうえで水田の高上げを計
画している。

【問】集落の上に空谷があり、雨が
降れば原野から雨水が来る。3
月にその場所を農地水のお金
を使って作業を行ったが、その
後水害により押し流され排水
路は潰された。建設課に相談し
たところ、「農地水により地元
でやってくれ」とのことであつ
たが、地元では対応は出来な
い。

【答】【土木部長、建設課長】草刈
り等の維持的なものについて
は農地水で、土砂の除去等につ
いては建設課で対応となる。農
地水でやれるものなのか、土砂
撤去として進めるのか現地の
状況を見たとうえで対応したい。

【問】このような災害は誰もが予想
できなかった。いつもであれば
国道57号に逃げる事が出来
たが、今回の場合はどうする事
もできず、的所区はしばらく孤
立した。避難場所は、阿蘇西小

学校体育館であるが、冠水によ
り12日の夕刻まで通れる道が
なかった。地域の人たちの安全
な避難場所を考えて欲しい。

【答】【総務部長】今回の災害を受
け全体的に避難場所や避難経
路を見直す必要があると考え
る。

一方で事前に情報を収集し危
険を感じたら、自ら早目に避難
することも考えていただきた
い。また、避難勧告・避難指示
の前に「避難準備情報」につい
ても対応を進めたい。

【市長】先日、火山防災学の
エキスパートとして有名な池
谷浩氏を迎え、区長さん方・市
議会議員を対象に防災講演会
を実施した。専門家の意見とし
て河川も含めどこをどのよう
に手当てすれば効果があるの
か等意見を求めていきたい。

【問】今回の水害が何故このように
大きな被害となったのか検証
を進める必要がある。九州電力
黒川第1発電所ダムが障害物
となり大きな被害になったも
のと考ええる。ところが、九州電
力によれば今回の雨量、水量は
想定内とのことであった。

また、ダムと水害の因果関係
については現在有識者を交え
調査中とのことであるが、進捗

状況はどうなっているのか。調
査の結果次第ではダムの撤去
も考えられる。河川管理上、熊
本市をはじめとする「下流域を
護るために」という疑念も大き
く残る。

【答】【県地域振興局】今回の浸水
災害について、九州電力でも、
学識経験者を交え検証を進め
ている。県庁河川課でも協議の
場が持たれ、今から検証が進め
られる。ダムの操作マニュアル
は、上流下流域の影響を考え国
土交通省で設定されており、今
回の検証結果を受け再度その
マニュアルを検討する必要が
あると思われる。

【問】遊水池は何の意味もない。そ
れなのにまた造るといふのか。
60億かかると言われているが、
もっと有益な方法もあるはず
である。熊本県は、阿蘇谷を遊
水池化するのではなく、黒川第
1発電所ダムの撤去をすべき
である。

【答】【県地域振興局】地域の意見
として、このような意見がある
ことを本庁に伝える。

【市長】発電所のダム問題に
ついて説明会が行われた際に
九州電力は白川漁協との取り
決めがあると言った。このこと
から火山灰を含んだ水を下流

域に流さないようにするため
に赤瀬ダムを造ったと確信を
得た。

立野ダムの件で大津町・南阿
蘇村等は上京し国土交通省に
対し要望活動に行ったが、阿蘇
市には声かけもなかった。ま
た、国土交通省から意見聴取が
あったので、熊本県を通じて、
「立野ダムは、下流域のための
ダムであり、上流域のことを
考えていないダムである」、「立
野ダムを造っても赤瀬ダムの
件が解決しない限り、前には進
まない」との意見を提出してい
る。国が動くべきであり、それ
以上に県も動くべきである。議
論の場を作っていたきたい。

【問】新聞で白川の河川改修につい
て、110戸の家屋の買収や河
川の掘削、土砂撤去等が載って
いたが、黒川河川について今後
の取り組みはあるのか。

【答】【県地域振興局】黒川につい
ては激特事業により今後5年
間で取り組む。まず黒川に堆積
している土砂を撤去する。遊水
池の建設も計画しているが、浸
水被害の大きかった内牧地区
は宅地の高上げ、輪中堤の建
設、河道の拡幅等5年間で事業
費180億円の事業に取り組
む。

問 新たな遊水池を作ると言ったが遊水池は金のかかる割には効果が少ない。3ヶ所で83億円。黒川を拡幅する抜本的な対策が必要である。ダムがある限り被害が出る。ダムの撤去が無理なら河川のバイパスを造る対策は県にあるのか。

答 【県地域振興局】黒川は36kmあるので河川改修は膨大な費用と期間がかかる。内牧遊水池は3年かかっている。無田の遊水池は10年、小野の遊水池は18年かかっている。河川の安全度を一度に上げることはできないが、今回は5年で作る計画である。

また、バイパス（利水）の許可は国土交通省、ダムの規則も国土交通省が行うので、河川管理者として今後九州電力と協議する。

問 乙姫の河川改修は災害前からの継続事業であり、予定どおり実施してもらいたい。雑草が生い茂って堆積したり、また、今回の大雨で河底がえぐられたり、堤防が壊れているところがある。

答 【県地域振興局】乙姫川の河川改修は予定どおり実施する。堆積土砂については災害復旧事業で申請中、雑草の堆積につ

いては河川維持で対応することになる。堤防の根が浮いているところは災害で対応したい。場所が分からないので現場確認をする。

問 黒川第1発電所ダムについて以前は泥上げしていた。土砂を撤去すれば遊水池一つ分にはなるのではないか。河川氾濫を未然に防ぐ手立てをしてもらいたい。

答 【県地域振興局】堰の土砂の堆積は現在測量しているので、その結果で河道の掘削を進めることになる。九州電力とは県庁の河川課が協議する。堰の影響については専門家も入れて検討していくことになる。

問 川幅を広げて河川敷として活用しては。

答 【県地域振興局】阿蘇地域の河川の面整備は進んでいないのが現状である。対策としては、河道整備、遊水池、堤防改修、輪中堤の設置、宅地の高上げを計画している。

問 急傾斜地にある集落のため、今後、ここに住むことについて抵抗を感じている。安全なところにある農地を移転先地としていただき、併せて高上げもお願いしたい。

答 【経済部長】農振除外を含め、阿蘇市としても検討し対応したい。実態をよく把握したうえで、いかに地域に伝えられるものかを検討する。

問 国道57号の滝室坂にトンネルを造ってもらいたい。

答 【市長】トンネルに関しては、知事が言われる以前に、市で要望していた。九州地方整備局の担当者に説明も行い、検討しますとの回答を頂いている。

問 人工林の未整備（間伐等）が土砂崩れの原因ではないか。

答 【県地域振興局】人工林以外の所も多く崩落しているので、人工林が原因とは言いい切れない。間伐については、従前のおり地権者の協力を得ながら県としても進めていきたいと考えている。

問 阿蘇は世界遺産登録を目指しているが、たくさん砂防ダムが造られると登録に影響するのではないか。

答 【県地域振興局】阿蘇は国立公園内であるので、環境省と協議して行うことになる。特別地域は景観に配慮し、なるべく目立たない構造物を造るようになる。治山堰堤については、木製型枠にしてそのまま残す工法とし、普通地域も景観に配慮

したい。

問 八反田の砂防ダム本体には水源（源泉）があるが土砂・流木の撤去はされるのか。いつ枯れるか判らないので早急に対応願いたい。

答 【県地域振興局】国の査定を受けたあと、来年の梅雨期までには全て撤去する予定。水源については現地を確認しながら進めていく。

問 災害後、走り回っていたのは市長だけで議員の姿を見なかった。何をしていたのか。

答 【地元区長】議員からは答えにくいと思うので、私からお話するが、地区の議員も災害直後から現場に駆けつけて頑張ってもらっている。

問 農地復旧と基盤整備を一緒にするとの計画があるが、受益者負担がないようにしたい。

答 【県地域振興局】災害復旧について受益者負担はないが、基盤整備について受益者負担はあるので、負担をどれだけ減らしていくか、その手法も含め検討していく。

●問い合わせ

総務課秘書政策室 ☎22・3111
（お知らせ端末） ☎55・3111

●協定事業所一覧

阿蘇農業協同組合 (四季彩いちのみや、あぜり庵)
イオン九州株式会社 ホームワイド阿蘇店
エブリワン阿蘇市役所前店
株式会社古木常七商店
有限会社テラサワ
有限会社みやはら (内牧店、一の宮店)

市では身近に実践できるエコ活動の一つとして、レジ袋の削減を重点取り組みに掲げ推進しており、今回、「阿蘇市」、「事業者（左記）」、「廃棄物減量等推進協議会（武田賢次会長）」の3者により「阿蘇市におけるレジ袋削減に向けた取り組みに関する協定締結式」を行いました。



レジ袋削減に向け協定締結
「阿蘇市におけるレジ袋削減に向けた取り組みに関する協定」

この協定は、協働してレジ袋削減に取り組むことを相互に確認するために締結されたもので、レジ袋辞退者へのキャッシュバックやポイント付与等により、マイバッグ持参率の向上を目指すこと等が盛り込まれています。

早速、3日から4日にかけて、廃棄物減量等推進協議会委員及び女性団体連絡協議会役員が、市内の小売店でマイバッグ利用マナー等のチラシ600枚を配布し啓発活動を行いました。

協定事業所は環境を守る取り組みとしてレジ袋削減を実践していきます。お買い物をされる際にはマイバッグを持参しましょう。

なお、協定参加店舗を引き続き募集しています。循環型社会を目指し、多くの事業者が

参加していただきますようお願いいたします。詳細は市民環境

課（☎22・3135）までお問い合わせ下さい。

課（☎22・3135）までお問い合わせ下さい。



▲啓発活動の様子。

阿蘇市長選挙の投票日は2月24日（日）です！

投票時間：午前7時から午後6時まで

※荻の草、舞谷、深葉地区は午後4時まで

阿蘇市民の代表を選ぶ大切な選挙です。
自分の意思で投票しましょう！

●問い合わせ 阿蘇市選挙管理委員会 ☎22-3239

●投票の方法

①当日の投票▶スタンプで候補者の該当欄に“○”を押印してください。

②期日前投票▶候補者名を記入してください。

③不在者投票▶候補者名を記入してください。

※選挙当日に投票所へ行けない方は、期日前投票や不在者投票の制度をご利用ください。

●期日前投票

投票期間：2月18日（土）～2月23日（木）

投票時間：毎日 午前8時30分～午後8時00分

投票場所：阿蘇市役所・内牧支所・波野支所

●立候補予定者説明会

日時：1月25日（金）午後2時

場所：阿蘇市役所 2階会議室

※立候補を予定されている方は必ずご出席ください。（代理人でも構いません。）

※各立候補予定者から5名以内でご出席ください。

※できる限り出納責任者（その予定者を含む）はご出席ください。

今月の **Pick up!**25 団体が参加した道路河川環境美化コンクール
最優秀賞は高柳の「和みの花みち会」

平成24年度道路河川環境美化コンクールの結果発表及び表彰式が12月5日、市役所で行われました。本年度は昨年より4団体多い25団体が参加。審査は高校生や各種団体、行政からなるメンバーで、現地審査も含め厳正に行われました。結果は右上のとおりです。

審査講評を宮川副市長が述べ「道路や河川敷のコスモスも高さに変化をつけるなどアレンジが見られた。最優秀賞の和みの花みち会は2kmの花道にゴミーつない。葉ものを活かした演出も良かった。いこいの村近くの道沿いは、植える花を毎年変えてあり通るのが楽しみ。花原川はあれだけの距離を日ごろから草刈し管理され頭が下がる」などレベルが上がってきていることに感謝の意を伝えました。

●審査結果

最優秀賞	和みの花みち会
優秀賞	うぶさん会、いこいの村通り花の会
佳作	おごもり花公園、西三区老人会、一里山組、古神二区、跡ヶ瀬野菊の会

最優秀賞を受賞した「和みの花みち会」

代表 大塚國勝さん 受賞団体代表謝辞

7月の豪雨で植えたばかりの花々が流出、会員宅も被災し地域の花づくりまでは無理かと思われたがこんな時こそ地域を明るくと会員が頑張ってくれた。今年は葉ものを取り入れ、雪の中の葉ボタンや農家からいただいたキャベツの苗も植えてみた。シソやコショウ、里芋、ナスなどの葉も面白く花が咲き、実もつけるのでウォーキングの皆さんに摘み取ってもらうのも面白い試みと思っています。私たちは道路と家の周りの自然と一体となった公園をつくり、ここでは人と人が和み交わる空間を創造できたらと思って活動しています。



冬の登山道路を花いっぱい！

坊中地区でロウバイを植栽



今回の取り組みの成功が祈願されました。

坊中地区では地域の活性化と観光客へのおもてなしとして、阿蘇駅から阿蘇ユースホステルまでの登山道路にロウバイ（蟬梅）を植栽しました。

この取り組みはNPO法人国際スポーツソサエティ（潮谷まこと理事長）の協力のもと、外国人など多くの観光客などが通る冬の登山道路を、明るくして楽しんでもらおうと1月から3月にかけて咲くロウバイ110本を植栽。今後は10万本を目指して植栽を続けていくとのことで、この企画を提案した潮谷文恵氏は「この取り組みが災害からの復興のシンボルになれば」と、期待を寄せていました。早ければ今冬にも花が咲き、すずらんに似た香りを漂わせます。

塩麴を使って阿蘇の特産品を！

阿蘇でキレイを形にする観光プロジェクト



「阿蘇でキレイ」をコンセプトに、観光客に阿蘇で滞在してもらい産品を消費してもらう取り組みを行う阿蘇市商工会（山部謙一郎会長）は11月26日、「塩麴」を使用した商品開発を行い、参加店舗などによる商品発表会を行いました。

この事業は国・県の採択を受けて昨年に引き続き展開されているもので、体に良いとされ全国的にブームとなっている塩麴に着目し、市内6事業所で8つの商品を開発。どの商品も塩麴との絶妙な組み合わせで工夫が凝らされており、山部会長は「どれも美味しい商品ばかり。商品化して阿蘇のお土産の目玉になれば」と、来春の商品化に向け期待と手応えを感じていました。

★★輝く人たち!★★

スポーツ・文化面などで活躍した人、表彰を受けた人をご紹介します。



▲市役所で行われた伝達式で、表彰状を受け取った園田富雄氏（右）。

長年の地方自治に功績。
元一の宮町議会議員 故園田武士氏に
旭日単光章

一の宮町議会議員を3期12年にわたり歴任し、地方自治の進展に大きな功績があったとして、故園田武士氏（西下原）が旭日単光章を授章されました。

園田氏は、昭和58年に一の宮町議会議員に当選以来、平成7年までの間、3期12年の永きにわたり在職。平成3年からの4年間は町議会副議長を務められ、当時の厳しい財政状況下において、健全財政の確立に献身的に尽力され、議会の円滑な運営に貢献されました。

12月14日に市役所で行われた伝達式には、ご子息である園田富雄氏が出席され、「多くの方々にお世話になってこのような章をもらうことができました。」と、感謝されていました。



▲農業食品科の藤川翔也さん（左）と佐渡香恋さん。「豪雨災害で多くの水田で被害がある中で、阿蘇の米が日本一となって嬉しい。休みの日にも管理してきたことが金賞という結果に繋がった。」と喜びを語ってくれました。

阿蘇のお米が日本一！
「お米甲子園」で2度目の金賞。

全国の農業高校が参加し、米の評価を競う「全国農業高校お米甲子園」において、阿蘇中央高校阿蘇清峰校舎農業食品科1年生が栽培した米「品種・にこまる」が、参加63校105品が出品される中、最高位の金賞を受賞しました。一昨年には受賞し今回2度目。また、今回は審査員の得票数でもトップとなり、名実ともに阿蘇のお米が日本一に輝きました。

今回、受賞した米「にこまる」は、前回金賞を獲得したヒノヒカリを品種改良したもので光沢、ねばり、香りが良いのが特徴。「阿蘇の水も豊富で環境に恵まれており、手間暇をかける分良い米ができる。」と話すのは同校の後藤至成教諭。実際に無化学肥料、無農薬で育てられ、除草も手取り作業で丁寧に管理してきたとのこと。

「これを機に、阿蘇のお米は美味しいということを知ってもらえれば」と、今後は5年連続入賞時に与えられるダイヤモンド賞を目指して取り組んでいきたいと話されました。



▲阿蘇西小学校PTAの皆さん。

阿蘇西小学校PTAが
優良PTA文部科学大臣表彰を受賞

この度、阿蘇西小学校PTA（山本昭仁会長）が優良PTA文部科学大臣表彰を受賞し、東京都のホテルで行われた授賞式で表彰状が授与されました。今年度は熊本県から同校を含む3校が選ばれました。

同校ではアイガモ農法による米作りや梅枝ぎり、お茶摘みなど、数十年前から児童の体験活動が盛んで、保護者の協力や支援が充実しており、さらに家庭学習などにおける学校と家庭との連携等も評価されました。

山本会長は、『これまで長年にわたり阿蘇西小を支えていただいた代々のPTA会員の皆様や地域の皆様のおかげで受賞したものと感謝している。これからも学校と連携を深め、様々な活動を通して子どもたちの生きる力を育むために支援していきたい。』と話されていました。

八代亜紀さんが仮設住宅を訪問

被災された方々を励まし交流



歌手の八代亜紀さんが12月1日、被災した方々を直接会って元気づけたいと、宮地の仮設住宅を訪れ、絵本の読み聞かせや対話を通じて被災した方々と交流し励ましました。

八代さんは復興支援ライブ出演の前日に訪ねられたもので、翌日、大津町文化ホールで行われた「くまもと復興支援ライブ」では、八代亜紀さんはじめ県出身の音楽家の方々が出演し、阿蘇市や熊本市で被災した方々を招待し、歌や音楽で皆さんを励ましました。

阿蘇市消防団が水防功労で大臣表彰 豪雨災害時の懸命な活動が評価

阿蘇市消防団が、平成24年度水防功労者国土交通省大臣表彰を受賞し、その表彰式が11月30日、東京都で行われ、代表して古澤志喜男団長が出席しました。本年度は全国で14団体16個人が表彰されています。

阿蘇市消防団は7月12日の豪雨の際、暗闇で大雨と雷が鳴り響く中、危険を顧みず住民の避難誘導や救助に全力を尽くし、住民の生命を第一に勇敢かつ懸命に活動しました。その後も、行方不明者の搜索や災害瓦礫等の撤去、避難指示区域の巡回など昼夜19日間にわたり、延べ3484人もが出勤しています。



▲表彰状を受ける古澤団長。

豪雨災害調査・研究成果を発表

第3回日本ジオパーク全国大会に阿蘇中央高



阿蘇中央高校阿蘇校舎科学部の生徒3名が、11月2日から4日にかけて高知県室戸市で行われた「第3回日本ジオパーク全国大会」高校生セッションに出席し、阿蘇ジオパークを代表して発表を行いました。

生徒たちは、7月に発生した豪雨災害をうけ、阿蘇の地形や被害状況について調査、研究した成果を、全国各地から参加した高校生の前で発表しました。

今回の高校生セッションでは、東日本大震災で大きな被害を受けた、いわて三陸ジオパークの高校生からの発表もあり、各地のジオパークや地域の災害について共有し、これからジオパーク活動を通して高校生ができることについてグループディスカッションなども行われました。

スポーツの力を復興に！

アゼリア21で阿蘇市復興支援イベント



豪雨災害からの復興をスポーツの力で支援しようと、アゼリア21で12月9日、各種スポーツ教室等のイベントが開催されました。

イベントではオリンピック水泳金メダリスト柴田亜衣さんによる水泳教室や、体操銅メダリスト松永政行さんによる体操教室、ロアッソ熊本のサッカー教室などが催され、参加した子どもたちは楽しみながらも、プロの技術を学ぼうと真剣な面持ちで取り組んでいました。

また、午後からは熊本県出身力士による大銀杏髪結い実演披露のほか、ちゃんこ鍋などが振る舞われ、訪れた市民の皆さんは舌鼓を打っていました。

★輝く人たち!★

スポーツ・文化面などで活躍した人、表彰を受けた人をご紹介します。

全国大会出場 おめでとう!!

第91回全国高校サッカー選手権大会
(12月30日、東京都)

荒木晃大さん

(大津高校3年、旧阿蘇北中出身)

熊本県予選大会で見事優勝し、2年ぶりの全国大会出場。荒木さんはフォワードとしてチームを勝利に導きます。

第21回全日本大学女子サッカー選手権大会
(12月26日、兵庫県)

橘木友理恵さん

(武蔵丘短期大学1年、旧阿蘇北中出身)

関東大学女子サッカーリーグ戦で、リーグ4位の成績で全国大会出場を決めました。

第65回全日本バレーボール高校選手権(春高バレー)
(1月5日、埼玉県)

坂東可菜さん

(熊本信愛女学院高校3年、旧阿蘇北中出身)

熊本県予選大会で見事優勝し、全国大会出場を決めました。坂東さんとしては3回目の出場。昨年の雪辱が期待されます。

全日本マーチングコンテストで金賞 熊工吹奏楽部、森さん、金子さん健闘!

全国から有力校25校が出場した第25回全日本マーチングコンテスト(11月18日、大阪城ホール)で、熊本工業高校吹奏楽部が見事金賞を受賞し、阿蘇市から出場した、旧阿蘇北中出身の森航さん(2年)、一の宮中出身の金子瑠華さん(1年)が大舞台で健闘しました。

強いぞ!一の宮マリンス!! 少年野球九州大会で見事優勝!

九州の強豪チームが集う第26回スボニチ旗豊田杯争奪久留米市少年野球大会が11月に行われ、一の宮マリンスが決勝で上妻少年野球クラブに2-1で勝利し、見事優勝。参加57チームの頂点に立ちました。

耕作放棄地からの贈り物

仮設住宅でサツマイモを配布



水土里ネットーの宮と一の宮地域農地・水・環境保全組織は、耕作放棄地解消プロジェクトの一環として、毎年サツマイモを植え学校等に配布していますが、今年は被災した方々の役に立てたいと一部を仮設住宅へ配布しました。

また、区長会、地域婦人会、商工会女性部などの協力を得て、手作りの温かいサツマイモ汁やいきなり団子等も仮設住宅前で振る舞われ、入居者の皆さんは秋の味覚によるもてなしに喜ばれました。

なお、平成24年度は植付面積を35aに拡大し、1,500kgが収穫されたそうです。

乙姫小学校で竹馬づくり

73年前の卒業生が講師



乙姫小4年生(7人)が、総合的な学習の時間を利用し、昔懐かしい竹馬づくりに挑戦しました。

学校が閉鎖する前に子どもたちに伝承したいとして地元の石田満雄さんが協力し行われたもので、講師は相良鑑利さん(84歳)。相良さんは、子どもたちに作り方を教えながら、昔話も行い、相良さんがみんなと同じ10歳の頃、この乙姫がどうあって、どんな遊びをしたかなど話され、子どもたちは昔の子どもたちの遊びを実感しようと一生懸命取り組みました。

完成した竹馬は「乗るのが難しいけど楽しい」と喜んでいました。

今月の Pick up!

今年は宮地Aチームが優勝！ 第8回阿蘇市民地域対抗駅伝大会



第8回阿蘇市民地域対抗駅伝大会が12月2日、阿蘇市役所をスタート・ゴールとする12区間（全長20.96km）のコースで行われ、各地域から14チーム、約220名が参加しました。

当日は生憎の天気にもかかわらず、懸命に走るランナーに沿道から多くの声援が送られ、白熱するタスキリレーが展開。結果は、終盤の他チームの猛追をかわした宮地Aチームが優勝しました。

また、最優秀賞には5区2.03kmの区間で見事区間賞を獲得した西口千尋さん（一の宮中3年）が選ばれました。

●順位

優勝：宮地A
準優勝：内牧A
第3位：阿蘇西A

●区間賞（敬称略）

区間	氏名	チーム
1区	吉岡航希	碧水
2区	洞田貫宏典 村上武男	内牧A 阿蘇西A
3区	江藤清男	碧水
4区	坂田功志	碧水
5区	西口千尋	宮地A
6区	坂梨晃平	山田B
7区	清田壮真	宮地A
8区	郷 良尚	阿蘇西A
9区	高日友紀乃 児玉瑞希	宮地A 内牧A
10区	甲斐秀美	波野A
11区	北里涼葉	山田A
12区	豊後辰吉	阿蘇西A



▲スタートの様子。



▲優勝した宮地Aチーム。

復興を願う光と花のシンフォニー

J R宮地駅前に竹灯りを設置～古神繁栄会～



J R宮地駅前交差点に、今年も幻想的な竹灯りが出現しました。制作したのは宮地駅周辺の商店有志などで組織する古神繁栄会（春山幸一会長）で、今回は阿蘇中央高校の生徒らも協力し、ハート型の竹灯りやLEDを使用したイルミネーションのほか、お昼でも楽しめるようにとパンジーが飾られています。

12月21日に行われた点灯式で春山会長は「寒い中、生徒たちと一緒に制作した。竹灯りが古神地区の繁栄に繋がれば」と挨拶。この竹灯りには豪雨災害からの復興の願いも込められています。2月28日（18時～24時）までご覧になることができます。

商工会女性部、青年部員が主張発表で健闘

九州大会で水害からの復興語る



第13回熊本県商工会女性部主張発表大会が、菊池市で開催され阿蘇郡市の代表となった阿蘇市商工会女性部の岩下イツ子さん（滝水）が出場。女性部の地域活性化の取り組み等を発表し、優秀賞に輝きました。

また、青年部からは今村聡さん（内牧4区）が第46回熊本県商工会青年部連合会・若い経営者の主張大会に出場。最優秀賞に輝き、県代表として11月20日佐世保市で開催された九州大会に出場。災害後いち早くかけつけてくれた他市町村の商工会メンバーによる泥まみれの支援、全国からの応援に触れ、商店街が立ち直った事などを発表し健闘しました。

「豪雨災害の復興業務に役立ててください」

ライオンズクラブが自動車等を寄贈

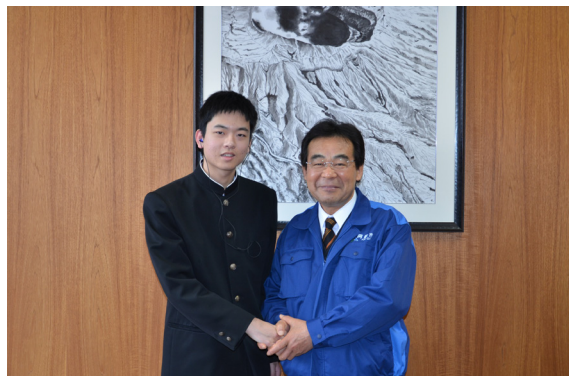


豪雨災害の復興業務に役立ててくださいと、ライオンズクラブ国際協会337-E地区（高木保昌代表）が災害義援金及び災害対応用ハイブリッドカー1台を阿蘇市に寄贈され、その贈呈式が12月7日、市役所で行われました。

ライオンズクラブからはこれまでも災害支援を行っていただきましたが、今回は熊本地区が窓口となり、全世界の会員に協力を呼びかけ、市への義援金300万円と自動車（トヨタプリウスS）を寄贈。また、仮設住宅等を訪問し、59世帯に義援金5万円ずつを贈られました。

宮崎県の高校生が募金活動

被害状況をまとめ学校に掲示



宮崎市にある赤江まつばら支援学校高等部3年の猪股義生さんは、発達障害があるため月に1、2回熊本市内の病院に通院する際、車窓から眺めていた大好きな阿蘇の光景が災害により変貌し無残な姿になったことに胸を痛め、何か出来ることをしたいと決意し、家の手伝いでお小遣いを貯め8月に1万円を阿蘇市に寄付しました。

その後も、現地で写真を撮り住民に話を聞くなど災害状況を調査。まとめたポスターを各教室に掲示し生徒への理解を求めました。これにより生徒たちも募金に協力し、猪股さんは再び市役所を訪れ、佐藤市長に皆さんからの募金を手渡しました。

人権について考えましょう！

2012阿蘇市人権フェスティバル



人権週間（12月4日～10日）に合わせ、2012阿蘇市人権フェスティバルが、12月6日、阿蘇体育館で開催されました。この催しは毎年開催されているもので、約300人が参加しました。

ステージ部門では、NPO阿蘇ヒューマン21のコーラスや、JOY倶楽部ミュージックアンサンブル、また、元荻市教育長の陽信孝さんによる記念講演が行われたほか、展示部門には絵画や標語、習字、川柳など多くの市民の作品が展示。

販売コーナーでは「阿蘇くんわの里」「夢屋」「阿蘇きぼうの家」の皆さんが元気よく物品販売を行いフェスティバルを盛り上げました。

「お餅を食べて元気になって！！」

仮設住宅にお餅をプレゼント



りんどう保育園（宮地）で12月15日、園の恒例行事餅つき大会が行われ、園児と保護者約100名が参加し餅つきを楽しみました。

今回は、仮設住宅で暮らす皆さんに食べてもらおうと、高田住宅と池尻住宅の集会所『みんなの家』にそれぞれお餅を届けました。

また、園児が思いを込めて描き、「みんなで作ったお餅を食べて元気になってください」と書かれたメッセージ付きの絵画も合わせて届けられ、みんなの家は温かい笑顔に包まれていました。

もっと

まちの話題

歌の愛好会「小さな歌の会」が
復興チャリティーの催し



復興を応援しようとチャリティー付きの
歌の発表会が11月25日、阿蘇市就業
改善センターで行われました。主催したの
は、歌の愛好会「小さな歌の会」(東良雄代表)
の皆さんで、61人の参加者や来場者から義
援金を募った他、CDの売り上げも市へ寄付
され、市の一日も早い復興を願われました。

「鮮やかな花々を楽しんでください！」

阿蘇中央高校清峰校舎の生徒が、冬に咲く花を楽
しんでもらおうと12月10日、仮設住宅の集会
所「みんなの家」に、パンジ
ーとビオラが植え
られたプランター
を寄贈しました。
寄贈を受けた住宅
の皆さんは「しっ
かり管理していき
たい」と、大変喜
ばれていました。



登下校はこれで安心だね！黄色い帽子と横断旗を寄贈



阿蘇ライオンズクラブ(草尾幸隆会長)と阿蘇地区交
通安全協会内牧支部(石松晃支部長)は12月13日、
登下校時の交通事故を未然に防いでもらおうと、内牧小学
校に黄色い帽子約300着と横断旗70本を寄贈しました。
同学校で行われた贈呈式では、児童に帽子と横断旗が直
接手渡され、「帽子を被って自分の命を守りましょう」と、
交通事故の防止をお願いしました。

135人が髪すっきり！

熊本県理容生活衛生同業組合阿蘇中央支
部(西誠治支部長)の理容師13人が、
12月10日、福祉施設「阿蘇みやま荘」「あ
そん里」「たちばな園」の3ヶ所を訪れ、入
所者の方々の散髪を行いました。

取り組みを始めて今年で51年目という長
期にわたり実施されている奉仕活動で、毎年、
正月前と盆前の年2回実施されています。



DC
Dream Card



広告

おいでよ よかばい ドリーム会 加盟店募集中!!

様々な企画でお客様へのサービス向上を目指しています。

地域のお客様とお店の架け橋。

阿蘇市ドリームカード事業組合

お問い合わせは 一の宮町宮地(阿蘇市商工会一の宮支所内) TEL0967-22-0789

第2回

田空わがまち自慢

ASO田園空間博物館では地域とタイアップして散策イベントを随時開催しています。活発に活動されている団体の取り組みを紹介する「田空わがまち自慢」。第2回目は、「手野名水会」の皆さんにお話を伺いました。



「手野名水会」と「おふくろ会」の皆さん。

「たくさんの人達に伝えていきたい」

平成17年、手野地区にあるカエルに似た石「わくど石」周辺の整備をきっかけに手野に住む有志7名で活動を開始しました。当初は、まだ知名度の低かった手野の名水をもっとたくさんの方々に紹介したいという思いから、手野地域にしかないものを活かしながら、活動を行いました。

次第に地域全体の理解も深まり、平成17年4月に地元グループ「手野名水会」を立ち上げ、翌年にASO田園空間博物館の散策イベント「阿蘇



きっかけとなった「わくど石」。

市をさるこう！」の案内人としても活動を開始し、阿蘇市内外のお客様をご案内しています。

平成20年には、手野名水会の女性達で「おふくろ会」を立ち上げ、この2つが連携していくことで、地域の団結力が一層深まりました。また、「手野名水会」ジャンパーを作り、より連帯感をもって手野地域を盛り上げていこうとしています。

手野の豊かな水を活かして

これまでASO田園空間博物館と共に年2〜4回のイベントを実施しています。

このほか、サテライト活動として、平成17年から毎年、国造神社周辺の草刈り（年5回）、花植え活動（チューリップ、アジサイ、コスモスなど年2〜3回）、手野公民館に飾る門松作りなどを行なっています。

また、手野の名水をPRしたいという思いから、地域の協力を得て、平成21年に地域

国造神社の清掃活動。



の一角に水車を作りました。この水車は手野を訪れた方々に大変喜ばれています。

平成22年2月には田空活動の中でサテライトを活かしたイベント実施等で、最も優秀な活動を展開したとして「阿蘇づくり大賞」を受賞しました。

手野の名水が育む おもてなし

毎年、国造神社、手野の名水を中心に、手野を満喫できる散策イベントを開催しています。特に夏に開催

ボーイスカウト

阿蘇第1団の仲間を募集！

ボーイスカウト阿蘇第1団発団の仲間を募集しています。ボーイスカウト活動に興味があるお友達、またはご両親は、お気軽に阿蘇第1団にお問い合わせください。「ボーイ」スカウトと銘を打っていますが、男女問わず入団出来ます。



大自然を相手に野外活動を重視したプログラムで、創意工夫しながら隊活動を行いますので、ボーイスカウトに掛かる費用は塾や習い事などよりはるかに安く済むと思います。指導者は無報酬です。

ボーイスカウトは「ちかい」と「おきて」を基本にしています。また、物を大切にせず無駄にしない事を理念にしています。活動は土・日曜の数時間を利用して（月2～3回）、野外活動を中心に成人指導者の下で、組や班の仲間達と遊び、学び、その年代に合った役に立つ訓練をします。

ボーイスカウト日本連盟は、活動を通して一人でも多くの青少年がこの運動に参加する事によって強健な身体、立派な品性、人生に役に立つ技能、奉仕の精神といった良い社会人としての資質を養い、幸福な人生をおくれる様な人間に成長する事を願っています。

●阿蘇第1団の指導者（リーダー）募集！

ボーイスカウト活動に興味をお持ちの20歳以上の方で（男女は問いません）阿蘇市近郊にお住まいの方が対象です。

ボーイスカウトにおける指導者は仕事等の余暇を利用して奉仕（ボランティア）です。給与や報酬は一切ありませんのでご了承下さい。指導者として（隊長・副長）就任していただく際は、一定の講習や研修があります。講習や研修はボーイスカウト阿蘇第1団が熊本県連盟や日本連盟の指導のもとに行います。

阿蘇第1団は、郷土度を愛し、友を思いやり、家族に感謝をし、物を大切にするそんな子ども達を皆さんと共に育てていきたいと思っていますのでご協力をお願いします。

●申込み・問い合わせ

ボーイスカウト阿蘇第1団事務局（岡本）

☎090 - 5922 - 2332

メール：okamoto@s5.kcn-tv.ne.jp

田空では、楽しいイベントを開催中です！
詳しくはwebで！ <http://www.aso-denku.jp/>

「手野の名水」を多くの人たちに。

手野名水会

手野の名水を活かした流しそうめんは、大変好評です。



流しそうめんを使う
箸や茶碗
は、地元の
竹を加工し
て作るなど
趣向を凝ら
しています
す。また、
豊かな水で
育ったおい
しい野菜も
手野の魅力

する散策イベントは、この季節にしか味わえない、手野の名水を活かした流しそうめんと昼食としたおもてなしをします。



名水で育った野菜の数々。

の一つで、野菜料理の振る舞いや販売を行い、参加者には名水の里手野ならではのたくさんのおいしい出を作ってもらい、何度でも手野に来てもらえる様、いろいろな工夫をしています。

これから先の想い

「手野名水会」の活動をきつかけに、手野が明るく活気ある地域になってきているので、今後も継続して活動を行っていききたいと思っています。

また、手野の名水、国造神社を阿蘇市外の方々に、もっと紹介していきたいというメンバーの想いが、徐々に地域全体の想いとなってきています。今まで以上にアイデアを出し合い、一人でも多くの人に知っていただければ、地域で協力し手野全体を盛り上げていきたいと思っています。

2月18日から申告が始まります！お忘れなく！！

●税務課 ☎22-3148 ☎55-3148

平

成24年分市県民税・

国民健康保険税の申告が2月18日頃から始まります。詳しくは、後日お知らせします日程表をご確認いただき、必要な書類を持参の上、申告してください。

◆申告をしなければならぬ方

平成25年1月1日現在、阿蘇市に住所がある方で次に該当する方

- ▼営業、農業などの事業収入や不動産収入がある方
- ▼国民健康保険に加入されている方
- ▼給与所得が2ヶ所以上あり年末調整をされなかった方
- ▼報酬、料金、契約金及び賞金等の支払を受けた方
- ▼医療費控除等の所得控除を受ける方

▼肉用牛の売却による農業所得の課税の特例を受ける方

▼家内労働者等の事業所得等（保険外交員など）の所得計算の特例を受ける方

▼住宅ローン税額控除を受ける方 など

◆申告をしなかった場合は所得証明書などの交付ができません。

▼国民健康保険税の軽減措置が受けられません。

▼その他市営住宅家賃や保育料の算定などに支障をきたす場合があります。

◆事業主の皆さまへ

平成24年中に給与、賃金などを支払った場合は、「給与所得の源泉徴収票」を作成し、すべての受給者に交付することになっています。

また、「給与支払報告書」は、

職業形態、支払い金額にかかわらず受給者の平成25年1月1日現在で住所のある市町村に、平成25年1月31日困までに提出してください。

◆身体の不自由な方や高齢者の方へ

期間中、申告においていたことが困難な場合は、必ず連絡をしてください。

平成24年分から適用される 主な税制改正の内容は??

【生命保険料控除の改組】

平成24年1月1日以後に締結した保険契約等に係る保険料と平成23年12月31日以前に締結した保険契約等に係る保険料では、生命保険料控除の取扱いが変更されています。（以下のとおり）

〔適用限度額 12万円〕

【新契約】

一般生命保険料控除
4万円
(遺族保障等)

介護医療保険料控除
4万円
(介護保障、医療保障)

個人年金保険料控除
4万円
(老後保障)

.....+.....
.....+.....

【旧契約】

一般生命保険料控除
5万円
(遺族保障、介護保障、医療保障等)

個人年金保険料控除
5万円
(老後保障)

市民の皆さまへ、大事なお知らせや制度などを紹介するコーナーです。お問い合わせは各担当課までお気軽にどうぞ。（⑤はお知らせ端末の番号）

九州北部豪雨により被害を受けられた方へ

雑損控除による 住民税の軽減

九州北部豪雨により、住宅、家財及び自動車（事業用除く）に被害を受けられた方は、雑損控除の申告を行うことにより、住民税の軽減を受けられる場合があります。

なお、雑損失の繰越（平成24年分から引ききれない控除額を平成25年以降3年間の各年分の所得から差し引く）の適用を受けるためには、平成24年分の所得の有無・金額にかかわらず、平成25年3月15日までに確定申告（または住民税申告）が必要となります。

また、損失の金額のうちに、災害に関連する支出がある場合には、領収書を申告書に添付するか、申告書の提出の際に提示しなければなりません。

九州北部豪雨に係る 市民税等の減免申請

税務課では、九州北部豪雨に係る市民税及び国民健康保険税の減免申請を受け付けています。損害額や補てんされるべき金額がお分かりになりましたら、お早めに申請して下さい。

●住宅又は家財の損害

住宅又は家財に10分の3以上の損害を受けた方。

●農作物の損害

農作物に損害を受けた方は、過去3年間における平均収入額（作物毎）、作物の減収率（又は、実際の損害額）、補てんされるべき金額（農作物共済等）により、損害割合が10分の3以上であること。

●問い合わせ

税務課 市民税係
☎ 22・3148

ご自身の固定資産、把握をされていますか？

固定資産税（土地・家屋・償却資産）は、1月1日現在、所有者として登記（登録）されている方に課税されます。しかしながら、家屋の滅失もれや未登記家屋の所有権移転などについては、適正に把握することが困難なため、課税誤りや課税もれとなっている可能性があります。

税務課または各支所にて『名寄帳証明書』を取得されるか、毎年5月に送付する『固定資産税納税通知書』の課税明細書をご覧になり、ご自身の固定資産との照合をお願いします。

また、平成24年中において次に該当する物件がございましたら、お手数ですが税務課資産税係までご連絡下さい。

- ▼家屋の新築、増築、取り壊し
- ▼未登記家屋の売買、贈与等による所有権移転
- ▼家屋の用途変更（住宅から店舗への変更など）
- ▼土地の利用状況の変更（地目の変更など）

償却資産の申告

会社や個人で事業（製造業・農業・サービス業・建設業等）を行っている人で、平成25年1月1日現在、阿蘇市内に償却資産を所有している方は、地方税法の規定により、その所有状況を1月31日までに申告していただく必要があります。

●申告方法

12月下旬に郵送しました『償却資産申告書』に、所有している資産をご記入のうえ、期限までに提出してください。

※新規に事業を開始された方や、償却資産を所有されていて申告書が郵送されなかった方は、税務課資産税係までご連絡ください。

●提出期限および提出先

- ▼提出期限 1月31日 困
- ▼提出先 税務課資産税係または各支所市民係

償却資産とは？

土地・家屋以外の事業の用に供する資産で、構築物、機械及び装置、車両及び運搬具、工具器具及び備品があり、資産の多少に関わらず申告が必要です。

阿蘇市競争入札参加資格審査申請書の受付を実施します！

●財政課 管財係 ☎22-3204 ☎22-3204

平

成25・26年度において、

阿蘇市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品の製造・修理・購入及び業務委託（建設工事関係を除く）に係る入札に参加を希望される方について、次のとおり「競争入札参加資格審査申請書」の受付を行います。

●受付期間

2月1日（金）～2月28日（木）

※午前9時～正午及び午後1時～午後5時

※土曜、日曜、祝日は除きます。

●受付場所

阿蘇市役所 財政課 管財係（本庁舎2階）

●受付業種

▼建設工事 ▼測量・建設コンサルタント等 ▼物品・業務委託（建設工事関係を除く）

●提出方法

持参または郵送（2月28日（木）必着）

●有効期間

平成25年4月1日から平成27年3月31日

●提出書類

①提出書類の詳細は財政課又は阿蘇市ホームページでご確認ください。

②様式は全て阿蘇市指定様式です。他の様式は使用できませんのでご注意ください。（一部任意様式可。）

③書類順にA4ファイルに綴じて提出して下さい。（金属・ホッチキス不可）

④A4ファイルの表紙及び背表紙に「阿蘇市競争入札参加資格審査申請書」及び社名を明記して下さい。

●その他

▼様式は阿蘇市役所財政課で配布するほか、阿蘇市ホームページからダウンロードできます。

▼郵送で提出の際は、返信用封筒又はハガキを同封して下さい。



子宮頸がん予防接種とフッ素塗布はお済ですか？

●一の宮保健センター ☎22-5088 ☎55-5088

■子宮頸がん予防接種

子 宮頸がん予防ワクチンは接種対象者の保護者等の希望により接種を行うもので、法律上の義務ではありません。すでに年度初めに対象の方へはお知らせしています。

子宮頸がんの発症は20～30代に急増しています。このため10代でのワクチン接種が予防に効果的と考えられています。

●対象者 中学3年生の女性及び昨年度1回以上受けている高校1・2年生（阿蘇市に住民票がある方）

●接種期間 3月31日（木）まで

●接種費用 自己負担2000円/回

●接種回数 3回

●接種場所 広報あそ34ページをご覧ください。

●その他 接種には保護者の同伴が必要です。詳しくは事前に通知したお知らせをご確認ください。

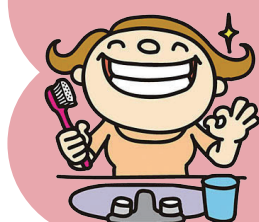
■フッ素塗布

歯 の質を強くして子どもの歯をむし歯から守るために、ぜひお勧めします！フッ素塗布券は満1歳から4歳までの子どもさんに、既にお送りしています。

転入された方で、まだ券をもらわれていない方はご連絡ください。

乳歯はやわらかくて弱いので、むし歯になりやすいのが特徴で、あつという間に進行してしまいます。「どうせ生え変わるから」と何もしないでいると、永久歯の歯並びやむし歯にも影響が出てきます。

歯の質を強くするフッ素をぜひ取り入れましょう！



市営住宅・特定公共賃貸住宅の入居申し込み受付中！

●建設課 公営住宅係 ☎22-3187 ☎22-3187

■入居資格等

●申込資格

- ①～⑤の条件全てを満たしている方
- ①親族と同居する方。ただし、単身で入居される場合は特例がありますのでお問い合わせください。
(特例に該当する方：昭和31年4月1日以前にお生まれの方・身体障害(1～4級)等の認定を受けている方・生活保護を受けている方等)
- ②市税等に滞納がない方。
- ③政令で定められた所得以下の方。
※阿蘇市特定公共賃貸住宅については一定の所得が必要となります。
- ④入居可能な持ち家がない方。
- ⑤暴力団員でない方。

●連帯保証人要件

入居決定の際には、①～⑤の条件全てを満たし、かつそれぞれの生計が別である2名の連帯保証人が必要となります。

- ①阿蘇市在住の方。(ただし、1名については4親等以内の親族であれば阿蘇市外の方も可。)
- ②入居者と同等の所得以上の方。
- ③現在市営住宅に入居していない方。
- ④市税等の滞納がない方。
- ⑤資格を証明する書類(所得証明書・納税証明書)を提出できる方。

平 成25年3月に阿蘇市営住宅及び阿蘇市特定公共賃貸住宅の抽選会を予定しています。入居を希望される方は入居資格等をご確認していただき、お申込みください。

※阿蘇市特定公共賃貸住宅とは、波野大道地区に建設してある中堅所得者向け住宅です。

※7月12日の九州北部豪雨災害に

伴い公営住宅の入居希望申請をされた方は、再度正式な申し込みが必要となります。(資格を証明する書類の提出が必要です。)

※申し込みについては、適時受付を行っています。(各支所でも受付けております。)

※1月31日困までに申し込みをされた方に、3月の抽選会の案内を通知します。



阿蘇市波野出身の弁護士です！！

法律的な御相談をお受けいたします。

民事事件一般をお受けします。執務時間は土・日・祝祭日を除き 9:00～18:00迄 急用の方は佐藤眞喜夫自宅へ連絡下さい。

弁護士 佐藤 眞喜夫

【東京弁護士会所属・中央大学卒】
佐藤眞喜夫法律事務所
〒102-0085 東京都千代田区六番町六番地一〇〇〇六番町 705号

弁護士 佐藤 聖喜

【東京弁護士会所属・京都大学卒】
千代田中央法律事務所 所長
〒102-0085 東京都千代田区六番町六番地一〇〇〇六番町 704号

TEL 03-3265-4981 (代)

FAX 03-3234-5917

《佐藤 眞喜夫宅》〒860-5512 熊本市北区梶尾町1107番172 TEL:096-245-5007 FAX:096-288-1394

広告

条件付一般競争入札により、3件の市有地を売却します

●財政課 管財係 ☎22-3204 ㊟22-3204

入札に参加される方は、事前に申込みが必要となりますので、次の要領に基づき、お申し込みください。

●**受付期間** 1月21日(金)～2月1日(金)
午前9時～午後5時

(土曜日、日曜日を除く)

●**受付場所** 市役所財政課 管財係

●**提出物**

入札参加申込書

必要添付書類

●**入札参加条件** 阿蘇市の住民基本台帳に登録された個人及び阿蘇市に事務所の所在地を有する法人

●**入札関連**

●**入札日** 2月8日(金) 午前10時～

●**入札場所** 市役所2階会議室

●**その他**

入札に参加される方は、入札保証金(自己の入札額の5%以上に相当する額)が必要となりますので当日ご持参ください。申請に必要な様式類は財政課に用意してあります。

▼阿蘇市ホームページでも様式類を掲載しています。

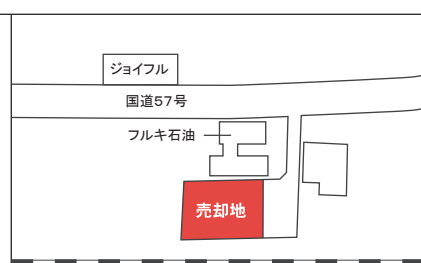
●**落札者の決定**

落札者は、最低売却価格以上で、最高の価格をもって有効な入札を行った方となります。

売却物件一覧

①

(所在地) 阿蘇市一の宮町宮地
字西古神4604番25
(地目) 宅地 (地積) 666.09㎡
(最低売却価格) 10,295,000円



②

(所在地) 阿蘇市内牧字中町
147番6
(地目) 宅地 (地積) 446.14㎡
(最低売却価格) 7,124,000円



③

(所在地) 阿蘇市一の宮町宮地字泉
1288番12
(地目) 宅地 (地積) 352.32㎡
(最低売却価格) 2,946,000円



○位置図

100点以上の差押物件を公売します～阿蘇市公売会～

●税務課 収税係 ☎22-3148 ☎55-3148

- とき 1月26日(土) 午前9時開場
▼第1回入札は午前9時40分～(以後、随時入札を行います。)
 - ところ 旧役犬原小学校体育館
 - 公売物件 日用品・家電など100点以上
 - 公売方法 入札
 - 必要なもの
 - ▼印鑑(認印で可。法人の場合は、代表者印)
 - ▼購入代金
 - ▼本人確認ができるもの(運転免許証・健康保険証など)
 - ▼委任状(代理人が入札する場合のみ)
 - ▼同意書(未成年の場合など)
 - その他 ▼物件は中古品ですので、物件確認の上で入札してください。クレームや返品は一切受けません。▼公売前に滞納税が完納になった場合などは公売中止となる場合があります。
- ☆公売会に出品される物品の一覧、詳細が載ったチラシは、本庁税務課及び各支所窓口で配布していますので、是非ご覧ください。
- ☆今回の公売会とは別にインターネットによる公売『yahoo!官公庁オークション』にも随時出品していますので、是非ご参加ください。(参加するにはYahoo!IDが必要となります。)

電子申告(e-Tax)前に確認!電子証明書の有効期限

●市民環境課 戸籍年金係 ☎22-3135 ☎55-3135

(写真あり)



(写真なし)



【電子証明書有効期限をご確認ください!】

▼カードに記載された有効期限(10年)ではありません。

▼住民基本台帳カード(住基カード)に格納されている公的個人認証サービスの電子証明書は、有効期限が(3年)となっています。更新手続きは有効期限が切れる3ヶ月前から受付けることができます。

【電子証明書有効期限の確認方法】

- ▼電子証明書発行時に交付した「電子証明書の写し」A4サイズ1枚に期限が記されています。
- ▼インターネット「公的個人認証 ポータルサイト」で検索できます。

【電子証明書更新手続き(電子証明書更新と住基カード発行手続きは、申請や受取方法が異なります。】

- 本人申請の場合
- ▼お使いの住基カード
- ▼顔写真付きの身分証(運転免許証・パスポートなど)
- ▼手数料500円

※この有効期限は、住基カードの有効期限(10年)であり、電子証明書の有効期限(3年)ではありません。

※手続きに関するお問い合わせは、市民環境課戸籍年金係までお願いいたします。

くらしの情 報

くらしのお知らせや
イベント情報などを掲載します

市役所の電話番号

⑥・・・お知らせ端末の電話番号 例本庁(総務課):55-3111又は56-3111	
本庁(総務課)	☎22-3111 ⑥55・56
内牧支所	☎32-1111 ⑥55~58
波野支所	☎24-2001 ⑥24
財政課	☎22-3204
企画振興課	☎22-3169
情報課	☎22-3253 ⑥55
税務課	☎22-3148 ⑥55・56
(地籍調査係)	☎22-3264
市民環境課	☎22-3135 ⑥55
人権啓発課	☎22-3206
健康福祉課(福祉事務所)	☎22-3167 ⑥55~57
保健センター	☎22-5088 ⑥55・56
高齢者支援課	☎22-3145 ⑥55・56
農政課	☎22-3274
商工観光課	☎22-3174
建設課	☎22-3187
下水道課	☎32-3200 ⑥32・55
会計課	☎22-3284
議会事務局	☎22-3279
水道課	☎22-3196
教育課	☎22-3229 ⑥55
監査委員事務局	☎22-3240
農業委員会事務局	☎22-3254
選挙管理委員会事務局	☎22-3239
消費生活センター	☎22-3364 ⑥55

市役所のホームページ

パソコンから	http://www.city.aso.kumamoto.jp/
携帯電話から	http://www.city.aso.kumamoto.jp/kt/

防 災 情 報 確 認

阿蘇安心安全ネットワークシステム

- ▶ [https://www.aso-anzen.jp/\(パソコン\)](https://www.aso-anzen.jp/(パソコン))
- ▶ [https://www.aso-anzen.jp/app-frontmb/\(携帯電話\)](https://www.aso-anzen.jp/app-frontmb/(携帯電話))

熊本県統合型防災情報システム

<http://www.bousai.pref.kumamoto.jp/>

熊本県雨量・気象情報 (携帯電話)

<http://kumamoto.wni.co.jp/i/>

人の動き (H24.11.30現在)

人口	28,473 人 (前月から 18人↓)
男	13,417 人 (前月から 1人↑)
女	15,056 人 (前月から 19人↓)
世帯数	11,213 戸 (前月から 19戸↑)

お 知 ら せ

交通災害見舞金が
受けられます

●掛金 市が全額
負担しています
ので、各個人の
掛金はゼロ円で
す。

●見舞金請求期限
事故日から1年
以内

●見舞金額(H24年4月事故)

①死亡の場合 15万円

②180日以上の治療を要した
傷害の場合 6万円

③90日以上の治療を要した傷害
の場合 4万円

④30日以上の治療を要した傷害



の場合 2万5千円

⑤10日以上の治療を要した傷害
の場合 2万円

●問い合わせ 総務課防災交通係
☎22・3111

国の教育ローンのご案内

「国の教育ローン」は、高校、
短大、大学、専修学校、各種学
校や外国の高校、大学等に入学
・在学するお子さまをお持ちのご
家庭を対象とした公的な融資制
度です。

●ご融資額

▼学生 300万円以内

▼利率 年2.45%(母子家
庭は年2.05%)

(平成24年11月12日現在)

肝炎患者サロンを開催します

肝炎患者やそのご家族が互い
に気軽に話せる場所を提供し、
肝炎治療等についての情報交換

■九州地方の豪雨などにより被
害を受けた皆さまに「災害特
別措置」を実施しています。
ご利用いただける方など、お
申込みに関するご相談は左記
までお問い合わせください。

●問い合わせ 教育ローンコー
ルセンター
☎0570・008656
(ナビダイヤル)
※ナビダイヤルがご利用いた
けない場合の電話番号
☎03・5321・8656

を通して、不安や悩みを解消し
ていただくことを目的として開
催します。今回も肝炎治療中の
ためになる話を準備していま
す。入場無料。事前の申し込み
は不要です。

●とき 1月22日
午後2時~4時30分

●ところ 熊本大学医学部附属
病院 山崎記念館

●内容 専門医から肝炎の最新
治療の話、自由に情報交換す
る「語らいの時間」など。

●問い合わせ
熊本県健康危機管理課
☎096・333・2783

●住宅や家財に被害を受けられた方

(雑損控除)

$$\begin{array}{l} \text{住宅及び家財などの損失額} - \text{保険金等で補填される額} - \text{所得金額の10分の1} = \text{①} \\ \text{災害関連支出（災害により滅失した住宅・家財などを除去するための費用等）} - \text{5万円} = \text{②} \end{array}$$

※計算の結果、①または②のいずれか（または両方）に金額が残っている方（0又はマイナスは除きます。）

(災害減免法)

住宅または家財に受けた損害額（保険金等で補填された金額を除く）が、その時価の2分の1以上、かつ、平成24年分の所得金額が1,000万円以下

どちらか（または両方）に該当する場合、平成24年分の確定申告書を提出していただくことで、所得税の軽減等を受けられる場合があります。

※事業用資産に係る資産損失の計算方法などについては、阿蘇税務署までお問い合わせください。

●必要書類等

被害を受けた資産の取得時期、取得価額が分かるもの（建物の請負契約書等）
被害を受けた資産の修繕費、取壊し費用、除去費用の分かるもの（見積書、領収書等）
被害を受けた資産について受け取る保険金額の分かるもの（支払通知書等）
市町村から交付された「り災証明書」（コピー可）
還付金振込先の金融機関名及び口座番号（申告者ご本人のもの）の分かるもの
平成24年分の所得金額や所得控除の分かる書類（源泉徴収票、各種控除証明書等）
生計を一にする親族に平成24年分の所得金額が38万円を超える方がいる場合は、その方の平成24年分の所得金額等の分かる書類（源泉徴収票や確定申告書の控え）
印かん（認印で可）

九州北部豪雨により、ご自身や生計を一にする親族が所有する住宅や家財などに被害を受けられた方は、雑損控除又は災害減免法を適用することにより、また、ご自身の事業用資産に被害を受けられた方は、損失額を所得の計算上、必要経費に算入することにより、平成24年分の確定申告において、所得税の軽減等を受けられる場合があります。

●問い合わせ 阿蘇税務署 ☎ 22・0551

九州北部豪雨により所得税の軽減等を受けられる場合があります。

五岳を望む聖地 あそ宮地墓地

募集区画 5㎡より各種 全区画平地

阿蘇市一の宮町宮地4699
一の宮総合運動公園通り

電話（0967）22-6099

墓地・墓石の事なら何でもご相談下さい
洗練されたデザイン・確かな施工

有限会社 石 翔 へ
お気軽にお問い合わせ下さい。

広告

募集・相談

借金でお困りでは
ありませんか

九州財務局の「多重債務相談窓口」では、相談員が借金のことでお悩みの方々からのご相談を受けています。いま、どのような事でお困りなのか、あなたの話をお聞かせ下さい。解決に向けて一緒に考えていきましょう。

必要に応じて、弁護士・司法書士等の専門家におつなぎします。お気軽にご相談下さい。

●時間 月～金曜日（祝祭日を除く原則として9時～12時・13時～17時

●費用 無料

●ところ 熊本市西区春日2丁目10番1号（熊本地方合同庁舎内）

●専用電話

☎096・351・0150

住宅・土地統計調査の標語
（キャッチコピー）募集

総務省統計局では、平成25年10月1日を調査日とする住宅・土地統計調査の実施に当たり、調査の意義や重要性への理解を深めていただき、全ての人の

理解と協力の下に調査が正確かつ円滑に行われるよう、標語（キャッチコピー）を募集します。入選作品はテレビ、新聞、ラジオなどの様々な媒体を通じて、広く活用する予定です。

●応募期限 2月7日（日）

●応募方法・記載事項

はがき又は電子メールに作品・氏名・性別・年齢・住所・電話番号・職業（小・中・高校生の場合は学校名、学年）を明記の上、左記の応募先まで送付又は送信してください。

●応募先及び問い合わせ

▼はがき 〒162-8668
東京都新宿区若松町19-1
総務省統計局国勢統計課 住宅・土地調査 広報担当

▼電子メール

jyutakuhयोगo@soumu.
go.jp
☎03・5273・1005

小学生～高校生のための春
休み海外派遣 参加者募集

文部科学省所管の財団法人・国際青少年研修協会では、次の参加者を募集しています。

体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。おひとりでご参加になる方が8割以

上、はじめて海外へ行かれる方が6割以上のご参加ですので、事前研修会では仲間作りから丁寧に指導いたしますので、安心してご参加いただけます。

●とき

3月24日（日）～4月5日（金）

9日～12日間（事業により異なります）

●内容 ▼ホームステイ▼ボランティア▼文化交流▼学校体験▼英語研修▼地域見学▼野外活動など

●対象 小3～高3（事業により異なる）

●参加費 29・8万～43・8万円（共通経費は別途）

●その他 1月下旬に説明会を開催します。詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ

財国際青少年研修協会
☎03・6459・4661

試験

消防設備士試験

●試験の種類 ▼甲種特類▼甲種第一類▼第五類▼乙種第一類▼第七類

●試験日 3月17日（日）

塗替えパック
48万円～

塗装・防水工事・メンテナンスまで

株式会社 井上

〒869-2302 熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <http://www.aso-inoue.com/>

E-mail info@aso-inoue.com

受付 平日 9:00～18:00

※土日祝日は事前連絡により対応可

塗装内容 外壁・軒天・破風・樋・屋根
簡易足場・他

ご注意 建物で制限があります
色により価格変動があります
御見積りの金額が最終金額です

－御見積無料－

屋根・外壁塗装・塀・建具・家具
雨漏れ調査・防水全般・リフォーム

0967-32-1501

広告

塵芥車2台を公売します

●公売日時

▼展示 1月21日(日)

午前9時～午後4時

▼入札 1月30日(金)

午前10時～10時30分

▼開札 入札終了後

●公売会場 市役所北側別館大会議室

●入札保証金 保証金として1万円を持参下さい。

●落札者の代金納付期限

2月1日(金)午後1時まで

●注意事項

▼動作保証はしない。

▼代金の納付は現金のみとする。

▼落札物件は2月1日(金)午

後5時まで

に引き取る

こと。

▼落札者は

売却決定

日から2週間以内に登録

抹消または名義変更を、

落札者負担により行うこと。

●その他必要なもの

▼印鑑(代理人の場合は代

理人の印鑑、法人の場合

は代表者印)。

▼代理人が入札する場合は

委任状。

●問い合わせ

市民環境課 生活環境係

☎ 22・3135



(公売物件①)

車名	いすゞ 塵芥収集車
年式	平成7年10月
排気量	4330 cc
走行距離	317,929km
車検	無 24年10月18日満了
型式	4HF1
燃料	軽油
ナンバー	熊本88す64-87

(公売物件②)

車名	いすゞ 塵芥収集車
年式	平成9年6月
排気量	4330 cc
走行距離	221,975 km
車検	無 24年6月26日満了
型式	4HF1
燃料	軽油
ナンバー	熊本88す85-35

●試験地 熊本市

●願書受付期間

1月21日(日)～30日(金)

※電子申請は1月18日(金)～27日(金)

●問い合わせ (財)消防試験研究

センター 熊本県支部

☎ 096・364・5005

阿蘇広域行政事務組合職員採用試験

●試験日 2月16日(日)

●試験地 大阿蘇環境センター

未来館(阿蘇市跡ヶ瀬177番地)

●受付期間 1月21日(日)から2

月4日(月)まで(土曜日、日曜

日を除く)

●受付時間 午前8時30分から

午後5時まで

●職種 管理栄養士

●採用予定 1名程度

●受験資格 昭和52年4月2日

以降に生まれた方で、管理栄

養士の資格を有する方

※右記試験の合格者は、3月中

旬に第2次試験を実施しま

す。

●問い合わせ 阿蘇広域行政事

務組合事務局総務課人事係

☎ 24・5111

古民家再生

昔からの生活で磨かれた
古材の活用、和の趣を活かす

厚生労働省認可財団法人職業技能振興会
古民家一級鑑定士
登録番号 KK070152
伝統資材施工士
登録番号 DS130082

渡邊富廣

子供たちの未来のために

幻の漆喰壁

渡辺建設株式会社

〒869-2223 阿蘇市竹原4-1 TEL0967-34-0257



広告

阿蘇市社会福祉協議会職員採用試験

- 試験日 1月27日(日)
- 試験地 農村環境改善センター(予定)
- 受付期間 1月15日(火)まで(土、日曜、年末年始「12月29日」「1月3日」、祭日は除く)
- 受付時間 午前8時30分から午後5時まで
- 職種 保健師(資格免許職)
- 採用予定 1人程度
- 受験資格 昭和58年4月2日以降に生まれた方で、保健師の免許を有する方又は平成24年度実施の国家試験で取得する見込みの方
- ※右記試験の合格者は、2月頃に第2次試験を実施します。
- 問い合わせ 阿蘇市社会福祉協議会 総務班
☎32・1127

イベント・催し

♥カフェde婚活♡ 参加者募集!

- とき 2月3日(日)
午前11時～午後3時
- ところ 阿蘇小町カフェ(阿蘇市乙姫) ※駐車場30台可

●会費

男性3000円
女性2000円

●募集 熊本県内の独身者男女30名(男女各15名)

●内容 自己紹介・ランチ&スィーツ・レクリエーション

●主催 阿蘇市社会福祉協議会／実行委員会 CLOVER

●受付期間 1月23日(火)まで(先着順)

●申込・問い合わせ 阿蘇市社会福祉協議会 ☎32・1127



第7回 阿蘇市青少年健全育成推進大会

阿蘇市青少年健全育成市民会議では、子どもや若者たちの健全育成には地域において日頃から温かく見守り、励まし、時には注意をするなど、より多くの人々が手を差し伸べて支援していくことが重要との観点から家庭、行政、職場、地域が一体となった取組みを推進しています。

家庭で大切にしたいことや子育てのポイントを学ぶ「親の学びプログラム」を実施し、子どもたちのよりよい成長を考えます。どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。

●とき 2月17日(日) 午後1時30分～4時30分

●ところ 就業改善センター(宮地)

●内容 講演 「家庭の子育て(仮題)」 講師 あべまりあ氏 ▼ワークショップ くまもと「親の学び」プログラム

講師 阿蘇教育事務所 担当者

●主催 阿蘇市青少年健全育成市民会議

●問い合わせ 阿蘇市青少年健全育成市民会議事務局 ☎080・1770・1888

阿蘇の地域づくり 団体交流会

阿蘇で活動している地域づくり団体が集まり、交流会を通じ親睦を深め阿蘇の復興・再生に向けて相互間の連携を図ります。

1日目は世界農業遺産の提言などで阿蘇の魅力について情報発信して頂いている宮本健真氏による基調講演と交流会。2日目には地域おこしの夢やアイデアについて10分間のプレゼンで競い合う「熱血主張バトル」を開催します。

アについて10分間のプレゼンで競い合う「熱血主張バトル」を開催します。

●とき 1月25日(金)・26日(土)

●ところ 阿蘇青少年交流の家

●内容

1月25日(金) (1日目)	
12:30～	受付
13:30～	基調講演・地域事例発表等
19:00～	交流会(参加費3000円)
1月26日(土) (2日目)	
8:30～	受付
9:00～	熱血主張バトル
11:30～	投票・審査発表

●主催 火の国未来づくりネットワーク

●問い合わせ NPO法人九州バイオマスフォーラム ☎050・3305・6577

第7回火山と環境シンポジウム 「阿蘇はみんなの宝もの」

毎年恒例となった火山と環境シンポジウム。今年のテーマは「自然の恵みと災害」で、専門家による講演会や阿蘇郡市の小中学生、高校生による研究発表会が行われます。阿蘇の自然について知り、うまく共存していく

行事・イベント

1月

- 13日 日：阿蘇市成人式
(阿蘇体育館／10:00～)
- 20日 日：第7回火山と環境シンポジウム
(阿蘇火山博物館／13:00～)
- 25日 金：阿蘇地域づくり団体交流会
(阿蘇青少年交流の家／～26日)
- 26日 土：阿蘇市公売会
(旧役犬原小学校体育館／9:00～)
- 28日 月：第14回阿蘇神社消防訓練
(阿蘇神社／14:00～)

2月

- 8日 金：熊本県保育研究大会
(阿蘇いこいの村／9:00～)
- 17日 日：第7回阿蘇市青少年健全育成推進大会
(就業改善センター／13:30～)
- 24日 日：阿蘇市長選挙

スポーツ施設スケジュール

(内容は12月14日現在)

●阿蘇体育館 (☎32-4000)

1月

- 13日 日：阿蘇市成人式
- 26日 土：熊本県ミニバスケットボール大会
(～27日)

2月

- 3日 日：第35回阿蘇郡市総合B級選手権大会
(バドミントン)
- 10日 日：阿蘇市冬季バドミントン大会

●農村公園あぴか (☎32-5081)

1月

- 26日 土：阿蘇郡市小学生サッカー大会

困ったと思ったらまず相談！

身近に起きる様々な消費トラブル
相談を受け付けています。困った
と思ったらご相談ください。

●阿蘇市消費生活センター

☎22-3364



ためにできることを一緒に考え
ましょう。

●とき 1月20日 日
午後1時～4時

●ところ 阿蘇火山博物館3階
マルチホール

●入場料 無料(※駐車場料金は
チラシをご提示で無料)

●内容

▼スペシャル講演(講師 島原半
島ジオパーク事務局 大野希一氏
研究発表会)

▼なんでもQ&Aコーナー(子
どもたちの火山や阿蘇への疑
問に専門家が答えします。)

●問い合わせ (財)阿蘇火山博物
館 久木文化財団
☎34・2111

阿蘇ポリス インフォメーション

Vol.1

阿蘇警察署

☎22-5110

ASO POLICE INFORMATION

～110番の正しい利用について～

①110番は「緊急通報用」の電話です

相談ごとや照会などの緊急性がない電話は、警察相談電話
(#9110)や警察署・交番・駐在所に電話してください。

②110番する時は

- いつ・・・何時ごろの発生なのか
- どこで・・・住所がわからない時は大きな目標物など
- なにが・・・事件なのか、交通事故なのか、
その他の必要な情報は、110番センターの方からお尋ねし
ます。

③まずは落ち着いて

事件や事故は滅多に遭遇するものではありません。
気が動転してうまく話せないときは、一呼吸おいてください。

④いたずら電話

人の生命や財産に関わりますので、絶対にやめてください。

靴・バッグ のトラブル

あきらめないで！

修理・クリーニングしましょう



●部分カラ・リンク ●全体カラ・リンク ●クリーニング

※その他、各種修理も承ります。
お気軽にお問い合わせください。

●受付窓口協力店
(有)クリーニングのレインボー
TEL: (西町) 0967-35-5600
(内牧) 0967-32-4110

【ミコト工房】

TEL: (光の森) 096-247-3553
阿蘇市内牧309-3

■ 受け付け窓口の『クリーニングのレインボー』さんへお持ちください。

家族や身近な人との関係を見つめ直し、人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

人権作文

きれいな花火

尾ヶ石東部小学校 三年

木浦 愛都

土曜日に父さん、お母さん、お兄ちゃん、妹そして多くの家族五人で、お兄ちゃんの部活動で使うサッカーシューズを買いに行きました。買い物が終わって、店の中を歩いていたら、

「ドーン。」

と音が何回も何回もしました。外で雨がふっていて、かみなりと思って、むねがドキドキしていました。ほかの家族はみんな平気そうでした。みんなで外に出て、空を見上げたら、花火が上がっていました。

「ドーン。」

と音が鳴っていたのは、花火だったので、お兄ちゃんが、

「今日、花火大会だ。」

と言いました。ぼくは、ふーっと大きな息が出ました。まるい花火が上がっていて、ものすごくきれいでした。お兄ちゃんが、

「帰りながら、見よう。」

と言いました。

ぼくたちは、すぐに車に乗りました。店のちゅう車場から出ても、花火は見えていました。道路を通って帰りながらも、上がっている花火を見ていました。家族みんな、ずっとずかに花火を見ていました。

人権作文

平成23年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※学年は平成23年度時点。

阿蘇世界文化遺産リレーコラム

～わがまち自慢の文化遺産～

第4回 担当：小国町

阿蘇世界文化遺産リレーコラム第4回は、小国町から、杖立温泉についてのご紹介です。

■杖立温泉

県内でも有数の温泉地である杖立温泉は、小国町の北端、大分県日田市との県境に位置し、古くは「九州・福岡の奥座敷」と呼ばれました。

深い谷あい、川に面して形成される温泉街は「背戸屋（せどや）」と呼ばれる狭く入り組んだ裏路地が広がり、独特の町並みを作り出しています。現在はこの背戸屋を巡りながら杖立の歴史や暮らしを紹介する「みちくさ案内人」という取り組みが行われています。



次回は、産山村からご紹介します！

離婚・相続・借金・交通事故・土地の境界 etc… ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

受付時間：平日10時～17時（事前予約制）TEL：0967-22-5223

- ・一般相談料 30分1050円
- ・『多重債務』の相談は無料

阿蘇ひまわり基金法律事務所

地域の法律事務所として設立された公設事務所です。

熊本県弁護士会所属 弁護士 関塚 明子（せきづか あきこ）
〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203（阿蘇市商工会一の宮支所となり）



広告



あべさんは本市在住で
絵や講演で活躍中。

「自然と共に遊び生活した子どもの頃の体験は宝物だ。心身を強くし、感性を豊かにする。
(阿蘇の大自然を守るために) 次代を担う若い人や子どもたちにもぜひ伝えたい!」と、
そう願って、あべさんが描かれた作品たちをお届けします。

どんどやき

天高く
燃えあがる火に
照らされながら
私たちはほほを熱くした。
そしてパンパンと
もうそう竹が割れる
心もからだも踊った。
人間が本来持っている
たくましい生命力が
呼び起こされるような
行事だと思う。

★まだ正月気分の1月14日。
村の青年団を中心に
子供たちも手伝って
大～きな竹の塔を
つくった。

★竹の塔がドドド〜ッと
やけあちて、やがて
竹炭の『おき』ができると
みんなでもちやみかんや
いもを焼いたり……

習字の紙
火のいきおいで
高く舞いあがって
ゆけぱゆくほど
字が上手になる……
そうだ。

まん中に
いちばん大きな
もうそう竹を
立てて

中にはわら
など入れて
まわりに4
真竹や
すす竹を
立ててゆく。

おとなは
竹の筒に
お酒を入れて
あつかんにして
食んだり……
あ、これは
おいしいぞ?

門松や
メ飾りと
いっしょに
習字の紙なども
もやした。

そして
みんなの無病息災を
祈った…かな?。

★パンパン・パンパン
★と はじける

あの竹の割れる音は、邪魔なものや迷いを
人々の心から吹き飛ばしてくれていたのでは
ないだろうか……。

★竹炭ペパーの偉大さも知って
あらためて日本人の知恵をスゴイと思う!!



←寒いのに
みんなの顔は
ま、か、か♡

♡このすばらしい行事が阿蘇では継
承されていました!!大感激です。
今年はみんなでさらに盛り上げま
しょう。

阿蘇インターネット光会員様向け インターネット講座を開講します！ 平成25年1月より順次配信!!

阿蘇インターネット光では、より快適にインターネットを楽しんでいただくため、会員様専用ページを開設し、インターネット上からご利用いただける講座の動画配信サービスを開始します。動画なのでわかりやすく、楽しい講座となっております。講座は随時レベルアップし、内容を充実させてまいります。ぜひご活用ください!

インターネット講座URL
<http://hikari.aso.ne.jp/member/>

講座内容案内

※各講座の配信時期と本数は変更になる場合があります。
※阿蘇インターネット光以外の回線からはご覧になれません。

- ・インターネット利活用講座
- ・タイピング講座
- ・メール活用講座
- ・年賀状作成講座
- ・マイクロソフトWord講座
- ・マイクロソフトExcel講座
- ・Skype 講座



i この講座はインターネット上で動画配信する講座です。講座はこの他にも予定しております。



講座の閲覧方法

- 1 Yahoo!, Google等の検索サイトで「阿蘇光」を検索します
- 2 最上位にヒットする「阿蘇市 産山村 光インターネット」をクリックします
- 3 「会員専用」をクリックします

阿蘇光 検索

最上位にヒットする
「阿蘇市 産山村 光インターネット」
をクリックします

「会員専用」をクリックします



お知らせ端末で広告を配信しませんか?

阿蘇市 (9,100 世帯に設置) に絞り込んだ宣伝ができます!



お知らせ端末は阿蘇市民の生活に密着しており、映像と音声で広告のお知らせをすることが可能です。
安価に宣伝ができ、効果も期待できます。
地域ならではの宣伝効果をぜひお試しください。



広告は、1 配信につき 2 件掲載します。まず広告 A が表示され、次ページボタンで進んで行くと広告 B が表示されます。

項目	内容	配信基本料	制作料金	合計料金	2 回目以降の配信
広告 A	画像制作 2 ページまで	5,000 円	4,500 円	9,500 円	5,000 円
広告 B	画像制作 2 ページまで	4,000 円	4,500 円	8,500 円	4,000 円
映像広告	映像制作	4,000 円	20,000 円	24,000 円	4,000 円
	映像制作ナレーション入り	4,000 円	25,000 円	29,000 円	

- ※ 配信日は、毎週火曜または金曜日のどちらかになります。
- ※ 広告掲載後、翌日以降は、トップ画面から「その他」ボタンページに移動します。「その他」ボタンの中での広告期間は、最長 3 ヶ月とし、3 ヶ月未満の掲載の希望があればその期間とします。
- ※ 広告対象エリアは阿蘇市です。 ※ (広告掲載の基準)阿蘇市広告料収入事業実施要綱第 3 条各号に該当しないものとします。



お申し込み・お問い合わせは
阿蘇テレワークセンターまで

☎23-6009 ※お知らせ端末からでも繋がります
(通話料無料)
電子メールでのお問い合わせ: info@aso.ne.jp



子育て支援センター情報

1月・2月

市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。
どのセンターも自由にご利用いただけます。

のんびり広場

- 場 所 波野保育園内
- 開放日 月～金曜
- 時 間 9:00～14:00
- 電 話 24-2800

※お知らせ端末同番号

活動内容

1月

- 16日 ㊦: ゆび編みをしてみよう
- 23日 ㊦: 誕生会・計測日
親子クッキング (エプロン・三角巾持参)
- 30日 ㊦: 鬼のお面を作りましょう

2月

- 6日 ㊦: 体験保育・給食試食会
※要予約
- 13日 ㊦: 誕生会・計測日
クッキー作り (エプロン・三角巾持参)



すくすく広場

- 場 所 一の宮子育て支援センター(りんどう保育園横)
- 開放日 月～土曜
- 時 間 8:00～17:00
(土曜は12:00まで)
- 電 話 22-4539

※お知らせ端末同番号

活動内容

1月

- 15日 ㊦: エコクラフトで小物作り
(天井飾りを作ろう)
※要予約
- 17日 ㊦: エコクラフトで小物作り
※要予約
- 24日 ㊦: 誕生会・計測日
- 29日 ㊦: 絵本講座 (10:30 一の宮図書館集合)

2月

- 7日 ㊦: 体験保育 (9:30 りんどう保育園集合)
※要予約
- 12日 ㊦: プラパンで遊ぼう

ぴよぴよ広場

- 場 所 阿蘇市役犬原児童館
(役犬原12番地)
- 開放日 月～金曜(第2土曜開所)
- 時 間 9:00～17:00
- 電 話 34-1633

活動内容

1月

- 16日 ㊦: 英語で遊ぼう (阿蘇中ALTゴンザカ先生)
- 23日 ㊦: 誕生会・おやつ
お話し会 (アップルさん)
- 30日 ㊦: 作って遊ぼう(鬼・おもちゃ)

2月

- 5日 ㊦: 出前講座
子育てのお話し会
- 6日 ㊦: 計測日・親子ふれあい
体操 (3B体操指導者:
大塚美和先生)

阿蘇市子育て支援センター(三久保)の改修工事が完了するまで、開設場所を阿蘇市役犬原児童館に変更しています。

※各所では育児相談を随時受け付けています。電話相談も可能です。(一の宮子育て支援センターは育児相談専用☎22-3850まで)

お元気ですか??

食生活改善推進員協議会だより

糖尿病予防教室開催
～市民54名が参加しました～



——の宮保健センターで11月30日、糖尿病予防教室を開催しました。現在『糖尿病とその予備群』は国民の20歳以上の4人に1人と言われるほどに増加しており、阿蘇市でも2.5人に1人と、全国平均より、高い状況となっています。

糖尿病は、誰でもが成り得る病気であり、生活習慣の中でも、特に食生活が関係しています。そこで今回の予防教室では、食生活推進員が、テキストを使い、糖尿病に関する内容について取り組みました。

参加者からは、「糖尿病について理解することができ、糖尿病がもたらす体の異変について学ぶことができた。」「健診を積極的に受けよう。」などの声が聞かれ、有意義なものとなりました。

皆さんも、糖尿病について理解を深め、予防に努めましょう。

各種健診の日程

4ヶ月児健診

2月12日(日) 対象者 H24.9.16~10.15生まれ
受付：通知に記載 場所：一の宮保健センター

7～8ヶ月児健診

1月22日(日) 対象者 H24.5月生まれ
受付：通知に記載 場所：一の宮保健センター

もうすぐ1歳児健診

2月12日(日) 対象者 H24.3月生まれ
受付：13:00～13:15 場所：一の宮保健センター

1歳6ヶ月児健診

1月29日(日) 対象者 H23.5月生まれ
2月5日(日) 対象者 H23.6月生まれ
受付：13:00～13:15 場所：一の宮保健センター

3歳児健診

1月15日(日) 対象者 H21.6月生まれ
受付：13:00～13:15 場所：阿蘇保健福祉センター

健康測定日＜事前予約不要・無料＞

1月18日(金) 9:30～16:00 場所：内牧支所
1月21日(日) 10:00～16:00 場所：波野保健福祉センター
1月24日(水) 9:00～17:00 場所：一の宮保健センター

※体重、血圧、HbA1c（血糖）検査等を行います。

休日在宅医

1月13日 市原胃腸科外科 34-1211
1月14日 松見内科クリニック 22-0260
1月20日 脇胃腸科 32-2500
1月27日 坂梨ハートクリニック 24-6262
2月3日 栗林内科医院 24-1024
2月10日 眼科 古嶋医院 34-0008

※阿蘇中央病院夜間診療：毎週金曜19時～21時。

各種相談の日程

心配ごと相談＜無料＞

2月6日(日) 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター
2月14日(日) 9:30～12:00 一の宮保健センター
問い合わせ 阿蘇市社会福祉協議会(☎32-1127)

年金出張相談＜(国民年金・厚生年金)予約制＞

1月18日(金) 10:00～15:00 阿蘇市役所
2月6日(日) 10:00～15:00 農村環境改善センター
予約先 熊本東年金事務所(☎096-367-2503)

もの忘れ相談＜予約制・無料＞

1月15日(日) 15:00～17:00 阿蘇市役所
予約先 高齢者支援課(☎22-3145)

こころの相談＜予約制・無料＞

2月12日(日) 13:30～16:00 阿蘇保健所
予約先 阿蘇保健所(☎32-0535)

登記相談（売買・贈与・相続等）＜無料＞

1月17日(日) 10:30～15:00 内牧支所
問い合わせ 熊本地方法務局(☎096-364-2145)

熊本県弁護士会法律相談＜予約制・有料＞

毎週金曜日※年末年始、祝祭日を除く
13:00～16:00 農村環境改善センター
予約先 熊本県弁護士会(☎096-325-0009)

熊本県司法書士会総合相談＜予約制・有料＞

毎週水曜日※年末年始、祝祭日を除く
17:00～20:00 農村環境改善センター
予約先 熊本県司法書士会 (☎096-364-2890)

予防接種

BCG[毎月第4火曜日]

場所：一の宮保健センター
受付：9:30～9:50
対象者：生後3ヶ月～6ヶ月未満

麻しん・風しん[予約制]

●対象者
1期:1歳～2歳未満児
2期:年長児に相当する方
3期:中学1年生に相当する方
4期:高校3年生に相当する方

●BCG・麻しん・風しん等(生ワクチン)の予防接種を受けたら、27日間は他の予防接種は受けられません。ポリオ・3種混合・4種混合・日本脳炎等(不活化ワクチン)の予防接種を受けたら6日間は他の予防接種は受けられません。

●必ず母子手帳と問診票を持参して下さい。問診票はBCG予防接種のときに配布しますが、事前に必要な方は問い合わせてください。

問い合わせ先：一の宮保健センター ☎22-5088

3種混合・4種混合[予約制]

場所：阿蘇中央病院、たくもと小児科クリニック、松見内科クリニック
対象者：生後3ヶ月～7歳6ヶ月未満

日本脳炎[予約制]

対象者：3歳～7歳6ヶ月未満
9歳～13歳未満(※)
(※)平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満までの間、日本脳炎1・2期が受けられます。

医療機関名	種類	
	麻しん風しん	日本脳炎
阿蘇温泉病院	●	●
家入整形外科	●	
市原胃腸科外科	●	
小野主生医院	●	●
古閑医院	●	●
坂梨ハートクリニック	●	
たくもと小児科クリニック	●	●
問端内科	●	
松見内科クリニック	●	●
脇胃腸科	●	
栗林内科医院	●	●
波野診療所	●	
阿蘇中央病院	●	●

○上記医療機関に必ず電話予約をしてください。

今年も阿蘇中央公園に、冬を彩るイルミネーション～阿蘇中央公園ライトアップ～

内牧の「あそ☆ビバ」横にある阿蘇中央公園に、冬を彩るイルミネーションが設置され、訪れる人の目を楽しませています。

このライトアップは阿蘇温泉観光旅館協同組合が昨年から企画しているもので、今年は、公園中央に夜だけではなく日中も楽しめるようにと、阿蘇市のイメージキャラクター「五岳くん」、「火の子ちゃん」、「あか牛くん」のモニュメントが設置されています。

また、公園内のイルミネーションは環境に配慮した LED の電球やライトが設置され、赤や緑の煌びやかな明かりが、阿蘇中央公園一帯を明るく照らしています。



- ライトアップ 期間：2月28日(金)まで 時間：17:30～23:00
- ところ 阿蘇中央公園（駐車場は阿蘇体育館をご利用ください。）

地産地消フツキング

～食生活改善推進員協議会～

きのこの塩麹炒め・

キャベツの塩麹漬



【作り方】

【きのこの塩麹炒め】

- ①きのこは食べやすく切る。人参・生姜は千切りにする。
- ②①をあわせて塩麹をまぶし、冷蔵庫で一晩ねかす。
- ③フライパンを熱し、しんなり火が通るまで炒める。

【キャベツの塩麹漬】

- ①キャベツは太めの千切りに、人参・生姜は細千切りにする。
- ②ボールに①と塩麹を入れてよく混ぜる。
- ③ジッパー付き保存袋に入れ、手で押して空気を抜き、口を閉じて冷蔵庫で30分以上漬ける。

【きのこの塩麹炒め】材料（5人分）

- きのこ（エリンギ、椎茸、しめじ等）・・・300g
- 人参・・・50g
- 生姜・・・1片
- 塩麹・・・大さじ3
- 甘酒・・・お好みで

【キャベツの塩麹漬】材料（5人分）

- キャベツ・・・1/4個
- 人参・・・50g
- 生姜・・・1片
- 塩麹・・・大さじ2

<食改より一言>

塩麹炒めの最後に甘酒を少し入れると味がまろやかになります。

塩麹漬はキュウリ、白菜など冷蔵庫に残っている野菜を入れてもいいでしょう。

●エネルギー：59kcal ●たんぱく質：4.2g ●脂質：0.4g ●カルシウム：24mg ●塩分：1.8g

まちの
元気印



しょうた
阿蘇品 将太さん (27) 古城3の1区

阿蘇品畜産（家業） 勤務

さわやか
フレッシュマン

放送中!!
Web TV ASO

〔趣味〕 ツーリング・ドライブ 〔特技〕 ラグビー

〔阿蘇の好きなところ〕 豊かな自然とゆっくりとした時間の流れ

〔阿蘇市への要望〕

一日も早い復旧・復興と田んぼの作付ができる環境を。

〔好きな女性のタイプ〕 ポジティブ思考で思いやりのある人

〔好きな言葉〕 何事にも全力

Q. 仕事の内容 和牛の一貫経営

Q. 仕事で、日頃から心がけていること 一頭一頭の体調管理

