

あそ

2 2013
No.97

樹木が氷に包まれる感動の美

雨 氷

雨氷とは、 -0°C 以下でも凍らない過冷却状態の雨が凍って出来た透明な氷のこと。滅多に見られない現象ですが、1月中旬、草千里展望所付近で雨氷を観測し、当たり一帯は煌びやかな光景が広がりました。

住民税及び国民健康保険税の申告受付が始まります。

受付期間：2月18日(月)～3月15日(金)

●午前8時30分開場 ●午前9時～午後4時受付

所得税及び消費税・地方消費税の確定申告も、この日程で受け付けます。
一の宮会場・阿蘇会場では、e-Tax（国税電子申告・納税システム）がご利用いただけます。

平成25年1月1日現在、阿蘇市内に住所を有する方は、住民税申告又は所得税の確定申告により、平成24年1月1日から12月31日までの1年間に生じた所得について、3月15日までに申告しなければなりません。

代理の方が申告することもできますが、期間中にお越しいただくことが困難な場合は、税務課までご連絡ください。

本年は、九州北部豪雨による申告の都合上、予備日はございません。例年以上に会場の混雑が予想されますので、指定日にお越し頂くことが困難な場合は、最寄りの日の午後にお越し頂きますようお願いいたします。

地区	月 日	会場	対象となる行政区
波野	2月18日(月)	波野支所 西側会議室	榑木野、赤仁田、小園、小地野、笹倉、坂の上
	2月19日(火)		大道、立塚、横堀、遊雀、中道、山崎、仁田水、中江、滝水
一の宮	2月20日(水)	本庁 北側別館 大会議室	町1区、町2区、北1区、北2区、東1区、上役犬原
	2月21日(木)		東2区、東3区、西1区、西2区、西3区、塩塚
	2月22日(金)		古神1区、古神2区、古神3区、分3区、舞谷
	2月25日(月)		分1区、分2区、古閑、神石、福岡、上町、東仲町、西仲町、豆礼
	2月26日(火)		下町、桜町、福原、馬場、古城1区、古城2区、古城3の1区、古城3の2区
	2月27日(水)		古城4区、古城5の1区、古城5の2区、古城6区、古城7区、原口、上井手、下井手、中原、西井手
	2月28日(木)		上西河原、下西河原、上東下原、下東下原、西下原、片隅、荻の草、竹原、蔵原
	3月1日(金)		下役犬原、西町、道尻、坊中
阿蘇	3月4日(月)	内牧支所 大会議室	内牧1区、内牧3区、内牧4区、西湯浦
	3月5日(火)		内牧2区、湯浦、南宮原、深葉
	3月6日(水)		内牧5区、成川
	3月7日(木)		小里、西小園、折戸、宇土
	3月8日(金)		浜川、鷲の石、原の口、山田、小倉、西小倉、小池、黒流町、下の原
	3月11日(月)		今町、新村、小野田町、狩尾1区、狩尾2区、跡ヶ瀬
	3月12日(火)		元黒川、北黒川、上西黒川、黒川千丁、永草
	3月13日(水)		本村、茗ヶ原、東黒川、南黒川、下西黒川、車帰、狩尾3区
	3月14日(木)		乙姫、枳
	3月15日(金)		赤水、的石

※期間中、指定した会場以外での受付はできませんので、あらかじめご了承下さい。

**申告会場に持参するものを
事前にチェック!**

印鑑

所得の計算に必要なもの

- 〔営業等所得、農業所得又は不動産所得〕
収支内訳書、売上帳、仕入帳、通帳、領収書等
- 肉用牛の売却による農業所得の課税の特例を受ける場合は、肉用牛売却証明書
- 〔給与所得・雑所得（公的年金等）又は退職所得〕
給与所得等の源泉徴収票
- 〔一時所得〕
個人年金や生命保険等の満期や一時金、解約があった場合は、その返戻金通知書等
- 〔譲渡所得又は山林所得〕
土地や建物、山林等の資産を譲渡（売買、収用等）した場合は、その契約書や証明書等
- 〔配当所得〕
配当所得等の源泉徴収票や支払通知書等

所得控除の計算に必要なもの

- 〔医療費控除〕
本人又は生計を一にする配偶者や親族のために、支払った医療費の領収書
- 〔社会保険料控除〕
国民年金保険料及び国民年金基金掛金等の控除証明書
- 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料及び農業者年金保険料等の領収書
- 〔生命保険料控除〕
生命保険契約等に基づいて支払った一般の生命保険料及び個人年金保険契約等に基づいて支払った個人年金保険料の控除証明書
- 〔地震保険料控除〕
家屋又は生活用資産等を保険の目的とした地震保険契約等に基づいて支払った保険料の控除証明書（経過措置として、平成18年12月31日までに締結した長期損害保険契約については、従前の損害保険料控除が適用されます。）
- 〔障害者控除〕
本人又は生計を一にする配偶者や親族の、心身に障害のある方を証明するもの（障害者手帳等）

**九州北部豪雨により
被害に遭われた方**

- 〔雑損控除〕
被害を受けた資産、取得時期、取得価額が分かるもの（建物の請負契約書等）
- 被害を受けた資産の修繕費、取壊し費用、除去費用のわかるもの（見積書、領収書等）
- 被害を受けた資産について受け取る保険金額のわかるもの（支払通知書等）
- 市町村から交付された「防災証明書（コピー可）」
- 還付金振込先の金融機関名及び口座番号（申告者ご本人のもの）の分かるもの
- 平成24年分の所得金額や所得控除の分かる書類（源泉徴収票等）
- 生計を一にする親族に平成24年分の所得金額が38万円を超える方がいる場合は、その方の平成24年分の所得金額等のわかる書類（源泉徴収票や確定申告書の控え）

問い合わせ
税務課 ☎ 22-3148

■その他注意事項

- 非課税所得（遺族年金、障害者年金等）のみを有する方や所得の無かつた方は、その旨を申告しなければ、健康保険税（料）等の軽減措置が受けられなくなります。
- 所得税においては、給与等の金額が200万円以下である給与所得者で給与所得以外の所得が20万円以下である場合や、公的年金収入額が400万円以下で公的年金に係る雑所得以外の所得が20万円以下である場合は、確定申告書の提出を要しないものとされていますが、住民税においては、20万円以下のその他の所得についても給与所得・公的年金に係る雑所得と合わせて申告書を提出する必要があります。
- 平成24年中にマイホームを持った方で、住宅借入金等特別控除を受ける場合は、確定申告をする必要があります。
- 所得及び所得控除の計算に必要なものが揃っていない場合は、申告をお受けできないことがありますので、ご注意ください。
- ※ e・Tax（国税電子申告・納税システム）をご利用の皆様へ
e・Taxで申告等を行う際には、申告等データに電子署名を行う必要があります。事前に電子証明書を取得してください。また、電子証明書の有効期限は3年となっており、有効期限切れの場合は新たに取得する必要があります。

平

成24年分の所得税、個人事業者の消費税・地方消費税及び贈与税の受付期間は、左記の表のとおりとなっています。

確定申告は、納税者自身が所得金額や税額を正しく計算して納税する申告納税制度を採っていますので、申告と納税は、期限内にお済ませください。確定申告書の提出は、郵送等でもできます。

申告期限が間近になりますと、申告会場は大変混雑し、長時間かかる場合もありますので、お早めに申告をお済ませください。

申告期限が間近になりますと、申告会場は大変混雑し、長時間かかる場合もありますので、お早めに申告をお済ませください。

●日程

税目	受付期間
所得税	2月18日(金)～3月15日(金)
消費税及び地方消費税	1月4日(金)～4月1日(金)
贈与税	2月1日(金)～3月15日(金)

(注) 所得税の還付申告については、1月4日(金)から受付が始まっています。

公的年金等を受給されている方へ

公的年金等を受給されている方は、所得税の確定申告が不要になる場合があります。以下の項目に沿って所得税の確定申告の要否を確認してください。

① 公的年金等の収入金額（2か所以上ある場合は、その合計額）が、400万円以下である

いいえ

はい

② 公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が、20万円以下である

いいえ

はい

③ 源泉徴収税額がある

住所又は居所	
支払を受ける者 氏名	
生年月日	
区 分支払金	源泉徴収税額
法205条の2第1号適用分	円
法205条の2第2号適用分	円
法205条の2第3号適用分	円

※この欄をご確認ください。

いいえ

はい

税務署への確定申告が**必要**です。

確定申告書の作成は国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」が便利ですので、是非ご利用ください。

【国税庁ホームページ】
<http://www.nta.go.jp/>

税務署への確定申告は**不要**です。

ただし…

- 1 株式等の損失を翌年に繰り越すための申告書などは提出することができます。
- 2 住民税の申告が必要になる場合があります。(詳しくは、阿蘇市税務課までお尋ねください。)

税務署への確定申告が**不要になる場合**があります。

ただし…

所得税の還付を受けるためには、確定申告書の提出が必要です。

九州北部豪雨により被災された方へ

九州北部豪雨により、ご自身や生計を一にする親族が所有する住宅や家財などに被害を受けられた方は、雑損控除又は災害減免法を適用することにより、また、ご自身の事業用資産に被害を受けられた方は、損失額を所得の計算上、必要経費に算入することにより、平成24年分の確定申告において、所得税の軽減等を受けられる場合があります。

詳しくは、熊本国税局ホームページをご覧ください。阿蘇税務署にお尋ねください。

e-Tax を利用しましょう

「国税電子申告・納税システム（e-Tax）」では、自宅やオフィス、税理士事務所などからインターネットを利用して、国税に関する各種手続（①所得税、法人税、消費税、酒税及び印紙税の申告、②全ての国税の納税、③納税証明書の交付請求及び法定調書の提出などの申請・届出等）ができます。

また、平成24年分以降の贈与税の申告等については、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」からe-Taxを利用して送信できます。

e-Taxを利用するには

●電子証明書等の準備

電子証明書は、住民基本台帳カードに格納されていますので市役所等の窓口で、住民基本台帳カードを入手し公的個人認証サービスに基づく電子証明書の発行を受けてください。また、別途住民基本台帳カードに適合したICカードリーダーが必要で

●利用者識別番号等の取得

e-Taxホームページからオンラインで開始届出書を提出すれば、即時に発行（通知）されます。

●e-Taxソフト等から電子証明書等を登録（初期登録）

e-Taxソフトをインストールし、利用者ファイルの作成、納税用確認番号の登録、電子証明書の登録等が必要です。なお、e-Taxソフトは、e-Taxホームページから無償でダウンロードできます。

★詳しくはe-Taxホームページをご覧ください。

●問い合わせ 阿蘇税務署 ☎ 22-0551（代表）※電話をおかけの際は音声案内に従って2番を選択してください。

介護保険認定に基づく障害者控除
（税申告で障害者控除を受けられる場合があります）

障害者手帳等の交付を受けていない場合でも、左記に該当する方で、かつ認定の基準を満たしている方は平成24年分の申告用から「障害者控除対象者認定書」により障害者控除を受けられる場合がありますので、認定書の交付を希望される方は介護保険係にお問い合わせください。

●認定書の対象者（次のすべてに該当する方）

①平成24年12月31日現在（年の途中に死亡した場合はその日）で阿蘇市の介護保険第1号被保険者に該当している方

②要介護認定を受けていて、認定基準を満たしている方（要支援は非該当）

③身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳・原爆症認定書等を所持していない方

●認定の基準

基準に基づき介護保険認定情報等により審査しますが、単に介護度だけでなく、身体の障害の状態及び認知症の状態による自立度も含めて判定します。要介護認定を受けている方であっても必ずしも認定書の交付を受けられるとは限りません。

●申請方法

▼申請者…本人または親族

▼持参する物…介護保険証、印鑑

▼申請先…市役所高齢者支援課

※申請用紙は高齢者支援課または、各支所市民係窓口にあります。市のホームページにも掲載しています。申請後、審査して郵送で交付しますので、時間に余裕をもって申請書を提出してください。窓口での即時交付はできません。

●問い合わせ 高齢者支援課 介護保険係
☎ 22-0551-3145

阿蘇市民の代表を選ぶ大切な選挙。自分の意思で投票しよう。

阿蘇市長選挙

投票日：2月24日

投票時間：午前7時から午後6時まで

※荻の草、舞谷、深葉地区は午後4時まで

選挙当日に投票所へ行けない方は、期日前投票・不在者投票の制度をご利用ください。

●問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎ 22-3239

期日前投票

- 投票場所：阿蘇市役所・内牧支所・波野支所 ※3ヶ所のいずれでも投票できます。
- 投票期間：2月18日～23日 ●投票時間 午前8時30分～午後8時
- 持ってくるもの：入場券（なくされた方、届いていない方も選挙権があれば投票できます。）

不在者投票

不在者投票の種類	このような場合に
他の市区町村で行う不在者投票	●阿蘇市の選挙人名簿に登録されている方が、出張などで投票日まで他の市区町村に滞在する場合は、滞在地の市区町村選挙管理委員会ですべての不在者投票ができます。 ●郵便等でのやり取りが必要となりますので、手続き等の詳細については早めにお問い合わせください。
指定病院等で行う不在者投票	●不在者投票ができる施設として、指定を受けた病院、老人ホーム等に入院（入所）中の方は、その施設で不在者投票ができますので、早めに施設長に申し出てください。
郵便等による不在者投票	●身体障害者手帳、戦傷病者手帳をお持ちの方で一定の要件に該当される方や介護保険被保険者証の要介護区分が要介護5である方で郵便投票証明書の交付を受けている方のみ対象となります。 ●郵便投票証明書の交付は申請手続きが必要となりますので、早めに選挙管理委員会にお問い合わせください。
その他	●投票日当日までに20歳に到達する者が期日前投票をする場合、19歳の時点では期日前投票をすることができません（選挙管理委員会ですべての不在者投票を行うこととなります）。

選挙公報

- 選挙公報は、2月19日（金）の新聞（全紙朝刊）折込でお届けします。
- 新聞配達を利用されていない方は、お手数ですが2月19日（金）から市役所及び各支所の窓口へ設置しますので、ご利用いただきますようお願いいたします。

投票場所

区分	投票区	地区又は行政区名	投票所名
一の宮地区	1	町区、北区、東2区、西1区、西3区、塩塚	阿蘇市役所
	2	古神区、西2区、東1区、東3区	社会教育センター（一の宮体育館）
	3	分区	農業構造改善センター（分区公民館）
	4	坂梨、中坂梨	坂梨公民館
	5	古城地区	古城小学校体育館
	6	中通地区（荻の草を除く）	中通公民館
	7	荻の草、舞谷	荻の草公民館
阿蘇地区	8	内牧1区、3区、4区、5区、小里、茗ヶ原	阿蘇公民館（阿蘇体育館駐車場の道路向かい）
	9	南宮原、湯浦、西湯浦、西小園	ふれあいプラザ北外輪
	10	深葉地区	旧内牧小学校深葉分校
	11	内牧2区、成川、折戸、宇土、浜川	内牧支所
	12	狩尾地区	狩尾2区公民館
	13	永草、枳、赤水、車帰、跡ヶ瀬、的石	阿蘇西小学校体育館
	14	下西黒川、乙姫、黒川千丁	乙姫公民館
	15	東黒川、坊中、南黒川、元黒川、北黒川、上西黒川	碧水小学校体育館
	16	西町、竹原、蔵原	竹原公民館
	17	役犬原地区	コミュニティセンター
	18	山田地区	阿蘇市地域農業再生協議会会議室
波野地区	19	檜木野、赤仁田、山崎、仁田水、中江、滝水	波野支所
	20	小園、小地野、笹倉	林業研修集会施設
	21	立塚、横堀、遊雀、中道	農村婦人の家
	22	坂の上、大道	高齢者コミュニティセンター福寿荘

「阿蘇市九州北部豪雨災害被災者住宅応急修理補助金制度」
(申請期限は3月8日金まで)

九州北部豪雨における、災害当時の混雑状況の中で災害救助法に基づく「住宅の応急修理」(国制度)を利用できなかった方を対象に、「阿蘇市九州北部豪雨災害被災者住宅応急修理補助金制度(市独自)」を創設し支援を図ります。該当すると思われる世帯は、必ず期限までに申請してください。
申請期限を過ぎると補助金を受けられません。

●交付対象者(世帯)

- 現に居住している被災者住宅の応急修理を既に行った方又はこれから被災者住宅の応急修理を行うことにより居住する方で、次の全ての要件に該当するもの
- ▼平成24年7月12日現在で、応急修理を行う住宅に住民票があること。
- ▼災害救助法に基づく「住宅の応急修理制度(国制度)」を利用していないこと。
- ▼半壊以上の罹災証明があること。
- ▼応急仮設住宅を利用していないこと。
- ▼半壊の被害を受けた場合は、平成23年中の世帯収入が次のいずれかに該当していること。

- ▼ア 世帯全体の年収が500万円以下
- ▼イ 世帯全体の年収が700万円以下で、かつ、世帯主が45歳以上または要援護世帯
- ▼ウ 世帯全体の年収が800万円以下で、かつ、世帯主が60歳以上または要援護世帯
- ▼熊本県の被災者生活再建助成金を申請していること。
- ▼これから対象工事を行う場合は、3月22日(金)までに修理が完了すること。
- 住宅応急修理の範囲 制度の対象範囲は、日常生活に必要なことができない

部分となり、対象工事は限られます。

- ▼屋根・柱・床・外壁・基礎等の応急修理
- ▼ドア・窓等の開口部の応急修理
- ▼上下水道・電気・ガス等の配管及び配線の応急修理
- ▼浴槽・便器等の衛生設備の応急修理(風呂のボイラーも含む)
- ※豪雨災害と直接関係のある応急修理のみが対象。
- ※内装に関するものは原則として対象外。
- ※家電製品は対象外。

●補助金額

- ▼1住家の対象工事費から10万円を控除した額を補助し、最大42万円。
- ▼対象外の修理費は自己負担となります。
- ▼1住家に1回限りの交付となります。

●必要書類

- ▼対象住宅の平面図
- ▼修理内訳書(被災の補修内容を明記した補助対象のもの)
- ▼修理前及び修理後の写真(被災状況及び修理箇所がわかるもの)
- ▼修理費の領収書の写し等
- ▼住民票
- ▼所得証明書
- ▼身分証明書
- ▼印かん
- 申請期限 3月8日金まで
- 問い合わせ 建設課 ☎22・3187

衆議院議員総選挙開票結果(阿蘇市)

平成24年12月16日に執行された衆議院議員総選挙における阿蘇市の開票結果について報告します。

(阿蘇市選挙管理委員会事務局 ☎22・3239)

●小選挙区(熊本県第3区)

基準日現在登録者数	23,645人
選挙当日有権者数	23,587人
投票者数	14,976人
投票率	63.49%
投票総数	14,975票
有効投票数	14,480票
無効投票数	495票
持ち帰り・その他	1票

●比例代表(九州ブロック)

基準日現在登録者数	23,645人
選挙当日有権者数	23,587人
投票者数	14,977人
投票率	63.50%
投票総数	14,976票
有効投票数	14,464票
無効投票数	512票
持ち帰り・その他	1票

●候補者別得票数(届出順)

本田 浩一 候補	3,341票
森本 やすひと 候補	2,119票
坂本 てつし 候補	8,224票
東 なつ子 候補	796票

●政党別得票数(届出順)

日本維新の会	2,826票
日本共産党	579票
民主党	2,208票
幸福実現党	59票
国民新党	99票
社会民主党	298票
公明党	2,567票
みんなの党	641票
自由民主党	4,755票
日本未来の党	432票



志高く！
平成25年
阿蘇市成人式
coming of age ceremony



・新たな誓いを胸に、
阿蘇市の新成人332人が
大人の仲間入り。

平成25年阿蘇市成人式が1月13日、阿蘇体育館において、対象者332人（平成4年4月2日から平成5年4月1日生まれの方。男性167人、女性165人）のうち226人の参加により挙行されました。

式典は、来賓に地元県議をはじめ、市議会議員、行政・地域等の各種関係団体代表、さらに恩師の先生方など、多数のご列席のもと晴れやかに開式。オープニングアトラクションでは、ASO☆KOI かるでら 華流伝羅による『よさこい』が披露され、新成人の門出に花を添えました。

佐藤市長が「昨年の豪雨災害の中で頑張る人の姿や思いを忘れることなく、今後の人生の教訓にしてほしい」と式辞を述べるとともに、新成人の活躍を願い、毎年恒例となった歌やエールを贈りました。

式典終了後は、友人との久しぶりの再会に、胸を躍らせて会話を楽しむ新成人の姿が多く見られました。

play
back!

新成人が生まれた1992年(平成4年)は何が起きた？

(2月) アルベールビルオリンピック開幕。夏・冬季の同年開催はこの年が最後。(3月) 長崎県でハウステンボス開業。(4月) ボスニア・ヘルツェゴビナ紛争始まる。(5月) サザエさん原作者である長谷川町子さんが死去。同年7月に国民栄誉賞受賞。(7月) 山形新幹線開業。ノバルセロナオリンピック開幕。(11月) ビル・クリントン、米大統領選挙に当選。(12月) 宮澤改造内閣発足。

●阿蘇の出来事 (3月) 内牧中央線が開通。(4月) 神楽苑内に神楽館が完成。(9月) 中通小学校の体育館工事が着工。(10月) 第1回神楽フェスティバル開催。(11月) 大道の屋内ゲートボール場が完成。



交通安全宣言一

『私たちは、新成人として自覚と責任を持ち、「交通ルール」を守り、「交通マナー」の向上に努め、車に乗るときは必ず全ての座席でシートベルトを着用するとともに、飲酒運転や暴走運転などはせず、子どもや高齢者、体の不自由な人を交通事故から守るため、思いやりと優しさを持って行動し交通安全の輪を広げ、安全で快適な交通社会の実現に努めます。』と交通安全宣言を行った西村 亮さん(阿蘇中卒)(写真左)と甲斐 瑞生さん(一の宮中卒)。



▲波野校区の新成人の皆さん。

※本誌に掲載の集合写真は、毎年、中学校毎に順番に掲載していますのでご了承ください。

成人の言葉

成人になるということは、自己の責任だけでなく、場合によっては他者についても責任を負わなければならないことがあるということではないでしょうか。これを機に、皆さんが「権利」と「義務」と「責任」を得るということの意味について考えてください。未来を担うのは誰でもない私たちです。私たちの若い力が阿蘇の、熊本、日本の、世界の力となることが重要なことなのではないでしょうか。

これからは、新社会人として皆様に恩返しができるように信念を持って一生懸命励んでいきます。そして、私たちの故郷である阿蘇に誇りを持っていきたいと思えます。

上島 将貴さん

Masaki Uejima
(阿蘇北中卒)

代表謝辞

成人を迎え、大人になるということは、様々な権利を与えられ主張できると同時に、果たさなければならない義務や、自らに対する責任も生じることを意味します。成人を迎えたことに浮足立たず、皆様方のご期待に応えられるように、社会の一員であるという自覚を常に持ち、今あるこの一瞬一瞬を大切にしながら、自分だけでなく、誰かのために行動できる大人になれるよう日々努力して参ります。成人への第一歩を踏み出したこの良き日に、私たちのためにこのように盛大な式典を催していただきましたことを、新成人一同を代表いたしまして心よりお礼を申し上げます。

飛田 実咲さん

Misaki Hida
(波野中卒)

★★★輝く人たち!★★★

スポーツ・文化面などで活躍した人、表彰を受けた人をご紹介します。



▲左から梅木さん、飯塚さん、土井さん、上村さん。

全国高校総体と国体の2冠を達成した阿蘇中央高校女子柔道部が、熊日スポーツ大賞を受賞!

2012年に国内外の大会で活躍した県内の選手や指導者などをたたえた第43回熊日スポーツ賞が発表され、柔道女子団体で全国高校総体(インターハイ)と岐阜国体の2大会で優勝した阿蘇中央高校が、見事『大賞』に輝きました。

活躍したのは梅木真美さん(3年)、飯塚貴恵さん(3年)、土井雅子さん(2年)、上村綾香さん(2年)の4選手。梅木さんは大分県出身。一昨年の世界ジュニア2大会一本勝ちの快挙から昨年もアジアジュニアで優勝する実力者で、日本期待の星として卒業後も大学の柔道部で次のオリンピック出場を目指します。飯塚さん(主将)は春の選抜でも3位を獲得。ロンドンオリンピックに出場した緒方亜香里さんに憧れて島根県から阿蘇中央高校へ来ました。2年の土井さんは山口県出身、上村さんは八代市の出身。内藤寿是監督の指導のもと「先輩に負けない3冠、4冠を目指したい」と今年も熱意を燃やしています。

強さの秘訣を梅木さんは「世界で戦うには自分に自信を持つこと。自信を持つためには納得いくだけの練習をすること」と。また飯塚さんは、「強くなりたいならまず学校生活において模範の生徒となれとの監督の言葉に努力した」と、並々ならぬ努力の道のりを話してくれました。



阿蘇地区安全運転管理者等協議会が全国表彰 職場での意識向上等に尽力

阿蘇地域赤十字奉仕団が炊き出し奉仕で熊日緑のリボン賞を受賞 日赤からも感謝状

地域で奉仕活動を続け、社会貢献してきた人々をたたえる熊日緑のリボン賞に、7・12豪雨災害時、炊き出し作業に奉仕された阿蘇地域赤十字奉仕団(神保京子委員長ほか156人)の皆さんが選ばれました。

同奉仕団は、阿蘇市地域婦人会で構成されており、災害時にはその日から仮設住宅が完成するまで、51日間の避難所への炊き出しを行い、4300食を提供されました。真夏の暑さによる食中毒に気を遣いながら、献立、買い出し、調理と朝から取り組み、作業に汗を流されました。なお、同奉仕団は、日本赤十字社熊本県支部からも衛生面と栄養面を両立したとして感謝状が贈られています。

阿蘇市、産山村の事業所や各種団体等をつくる阿蘇地区安全運転管理者等協議会(渡邊富廣会長)が、全日本交通安全協会から優良団体表彰を受けました。

同協議会は、各事業所において従業員の皆さんの交通安全意識向上を図るとともに、地域における交通安全啓発活動、研修会・講習会への参加など積極的に取り組まれました。

なお表彰式は、1月16日に東京都の日比谷公会堂で行われた、第53回交通安全国民運動中央大会に併せ行われ、代表して渡邊会長が出席し表彰状を受け取りました。



今月の Pick up!

第7回火山と環境シンポジウム『阿蘇はみんなの宝もの』が1月20日、阿蘇火山博物館にて行われ、古城小学校4年生、内牧小学校5年生、阿蘇中央高校科学部が参加し、阿蘇の草原や災害について学習した成果をまとめた研究発表を行いました。

昨年の「7.12 豪雨災害」で大きな被害を体験した古城小・内牧小の児童が自然災害の恐ろしさとともに自然の役割や恩恵について劇や災害時の写真など織り交ぜて発表。また阿蘇中央高校科学部は、豪雨災害に伴う山腹崩壊のメカニズムについて地形や被害状況に基づいた分析を発表し、住民一人ひとりが土砂災害の発生しやすい地形の中に住んでいることを深く理解して災害に備えることの大切さを訴えました。

その他、島原半島ジオパーク事務局専門員で火山地質学が専門のおおのまれかず氏による特別講演も行われました。

自然の恩恵と災害から学ぶ ～第7回火山と環境シンポで 小学生・高校生が研究発表～



- ①内牧小学校5年生の発表。
- ②古城小学校4年生の発表。
- ③阿蘇中央高校科学部の発表。

阿蘇市内の教職員が一同に研修

阿蘇市教育研究会全体研修会



阿蘇市教育研究会全体研修会が1月25日、阿蘇青少年交流の家で行われました。毎年、教育委員会が教職員の基本的資質や指導力の向上を目指して開催しているもので、市内の小・中学校等の教職員、298人が参加しました。

研修会では、昨年5月から市教育長に就任した阿南教育長による講話や、「百マス計算」や「早寝・早起き・朝ごはん」で有名な立命館大学教授陰山英男氏による講演が行われました。

参加者は、真剣に耳を傾け、基礎基本や生活リズムの徹底の大切さに改めて気付かされた様子でした。

どんどやで地域の絆も温か

坂梨馬場地区でどんどや



九州北部豪雨災害からちょうど半年となった1月12日、土砂災害の爪痕が残る坂梨の馬場地区の田んぼでどんどやが行われました。

今年は「災害に負けず元気に」との願いもプラスし、馬場地区をはじめ、福原、馬場、豆札、古城1区の子ども会も参加し、大変賑やかに行われました。

どんどやを囲み、豚汁やバーベキューも振る舞われ子どもたちも大喜びでした。

昔懐かしい凧作りを体験

新町凧の会が指導



市公民館内牧分館（高宮晴夫分館長）活動の一環として12月23日、内牧1区公民館で、凧作り教室が行われました。室内遊びが多くなった子どもたちに、昔の子どもたちが小刀を使ってよく揚がるようにと競い合って作っていた凧作りを体験してもらおうというもので、伝統ある新町凧の会の皆さんの指導はじめ、内牧区長会も応援に加わり、熱心に取り組みました。参加した子どもや保護者36人は、完成した凧に喜び、早速、内牧の田園を走り回りのびのびと凧揚げを楽しみました。

威勢よく餅をついて地域に活気

内牧5区でもちつき大会



内牧菅原神社で12月23日、内牧5区もちつき大会が行われました。

この催しは、2年前から、地区の人たちの親睦と、地域の安全、まちの活性化を願って始められた行事で、神社の境内には、朝からたくさんの方が集まり、威勢よく餅つきが行われました。

つくのは初めてという若者たちも先輩に習い精を出し、世代間交流も大盛り上がり。この度の豪雨で浸水の被害が大きかった内牧5区ですが、元気を取り戻す景気づけにもなりました。なお、つきたての餅は一人暮らしのお年寄りにも配られたほか、菅原神社へも奉納されました。

感謝の気持ちを込めて・・・

阿蘇中部いちご部会が仮設住宅にイチゴ贈呈

イチゴを手渡す宮本会長（右）。



阿蘇市のイチゴ農家で作る阿蘇中部いちご部会（宮本陽一会長）は12月25日、クリスマスに合わせ仮設住宅入居者にイチゴを贈呈しました。

これは、豪雨災害で被害を受け仮設住宅で暮らす入居者に元気をつけてもらおうと贈呈されたもので、仮設住宅で暮らす全世帯の方々に、合わせて83パックが贈られました。

高田住宅みんなの家で行われた贈呈式で宮本会長は「私たち農家も災害で大きな被害を受けたが、多くの支援をいただき収穫できた。この勇気づけられたイチゴを食べて元気になってもらえれば」と心を込めて作られたイチゴを入居者に手渡しました。

勇壮な分列行進で入場

平成25年阿蘇市消防団出初式



新春の恒例行事として毎年行われる阿蘇市消防団出初式が1月6日、農村公園あびかで開催され、団員や来賓など約600名が参加しました。

式典では、晴れ渡る青空のもと全12分団の団員と女性消防団員、中通少年消防クラブによる勇壮な分列行進が行われた後、市長挨拶や団長訓示、来賓挨拶のほか、阿蘇市消防団に対し、先の豪雨災害での活動功績による功労者表彰授賞の伝達と、43名の10年勤続表彰が行われました。

昨年の火災件数は14件で前の年に比べ16件減少していますが、火の取り扱いには十分注意し、火災の発生を未然に防ぎましょう。

碧水・乙姫・中通小の 閉校式が行われます

平成24年度末にその輝かしい歴史の幕を閉じる、碧水・乙姫・中通小学校の閉校式が、各学校の閉校実行委員会主催の下、下記のとおり執り行われます。

卒業生や地域の皆さまの積極的なご参加をお待ちしています。

碧水小学校閉校式

- とき 2月23日(日)
- 行事日程
 - 9:30～ 第1部 閉校記念式典
 - 10:45～ 第2部 閉校記念行事(児童発表等)
- 閉校誌の販売
 - ▼価格 2,100円
 - ▼販売方法 りんどう印刷(一の宮町宮地1863 ☎22-0044)へ直接申し込んで下さい。
- 問い合わせ 碧水小学校閉校実行委員会(事務局)
碧水小学校 ☎34-0017

乙姫小学校閉校式

- とき 3月2日(日)
- 行事日程
 - 9:00～ 第1部 記念碑除幕式
 - 9:30～ 第2部 閉校式典
 - 10:30～ 第3部 お別れの会(児童発表等)
- 閉校誌の販売
 - ▼価格 2,000円
 - ▼販売方法 閉校式当日販売
- 問い合わせ 乙姫小学校閉校実行委員会(事務局)
乙姫小学校 ☎32-0209

中通小学校閉校式

- とき 3月3日(日)
- 行事日程
 - 9:00～ 第1部 閉校式典
 - 第2部 思い出の会:児童発表・大津太鼓清流会
- ※お昼には豚汁を準備しています。また、昼食販売もあります。
- 13:30～ 中通フェスティバル「陸上自衛隊西部方面音楽隊」の演奏と「お楽しみ抽選会」等
- 閉校誌の販売
 - ▼価格 1,000円
 - ▼販売方法 ①初寄りでの注文受付による販売
②当日販売
- 問い合わせ 中通小学校閉校実行委員会(事務局)
中通小学校 ☎22-0121

共通事項

- ▼一部を除き、校舎内の見学も出来ます。
- ▼スリッパ等をご持参ください。
- ▼冷え込みますので防寒のご準備をお願いします。
- ▼運動場等近隣施設を駐車場として利用する予定ですが、台数が限られますので、お車でお越しの際はご配慮をお願いします。(路上駐車等を絶対しないようにして下さい)

医療法人社団 坂梨会
地域支援センター

あなたの在宅生活を応援します

春草苑

- 居宅介護支援事業所
 - 訪問介護事業所
- 0967-32-4021

阿蘇温泉病院

- 訪問診察・看護
 - 訪問リハビリ
- 0967-32-0881

愛・ライフ内牧

- 通所リハビリ
 - 配食サービス
- 0967-32-5511

難聴児の補聴器購入費用の一部を助成します

●健康福祉課 総合福祉係 ☎22-3167 ☎55-3167

身

体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度の聴覚障がいのある児童

に対して、補聴器の装用による音声言語能力の向上や、等しく学び、成長できる環境を確保し、コミュニケーション能力等の成長に寄与するため、補聴器の購入費用の一部を助成することを目的としています。

●対象

助成金の支給対象児は、次の要件をすべて満たす18歳未満の難聴児となります。

- ▼阿蘇市内に住所を有していること。
- ▼両耳の聴力レベルが30dB以上で、身体障害者手帳の交付対象とならないこと。
- ▼補聴器の装用により、言語の習得等一定の効果が期待できると医師が判断するもの。

※ただし、身体障害者手帳の交付対象となる可能性のある場合には、あらかじめ身体障害者手帳の交付手続きを行ってください。(世帯の所得制限もあります)

●助成金の交付額

基準価格(別表)の額に対して、3分の2の額を助成します。

●交付申請に伴う必要書類

- ▼難聴児補聴器購入費助成金交付申請書
- ▼対象児の聴力検査を実施した上で交付される医師意見書
- ▼意見書の処方に基つき作成された補聴器の見積書
- ▼補聴器の仕様書
- ▼その他

(別表)

補聴器の種類	1台当たりの基準価格(円)	基準価格に含まれるもの	耐用年数
軽度・中等度難聴用ポケット型	43,200円	①補聴器本体(電池含む) ②イヤーマールド (注)イヤーマールドを必要としない場合は、基準価格から9,000円を除く。	原則として5年
軽度・中等度難聴用耳かけ型	52,900円		
高度難聴用ポケット型	43,200円	補聴器本体(電池含む)	
高度難聴用耳かけ型	52,900円		
重度難聴用ポケット型	64,800円	①補聴器本体(電池含む) ②骨導レシーバー ③ヘッドバンド	
重度難聴用耳かけ型	76,300円		
耳あな型(レディメイド)	87,000円	①補聴器本体(電池含む) ②平面レンズ (注)平面レンズを必要としない場合は、基準価格から1枚につき3,600円を除く。	
耳あな型(オーダーメイド)	137,000円		
骨導式ポケット型	70,100円		
骨導式眼鏡型	127,200円		

市民の皆さまへ、大事なお知らせや制度などを紹介するコーナーです。お問い合わせは各担当課までお気軽にどうぞ。(☎はお知らせ端末の番号)



国民健康保険被保険者証（保険証）が更新されます

●健康福祉課 国民健康保険係 ☎22-3167 ☎57-3167

現 在お持ちの保険証は、有効期限が平成25年3月31日までとなっています。平成24年度10期分までの国民健康保険税が全て納付されている世帯を対象に、4月からご使用になる更新された保険証を3月末に郵送する予定です。

平成25年3月1日以降に納付された世帯につきましては、本庁健康福祉課または各支所窓口で納付確認後の交付となりますので国保税の領収書をご持参下さい。

また、納期限までの納付が困難な場合、市役所では随時納税相談を行っていますので、お早めにご相談下さい。（すでに納税相談をされており、計画通りに納付されている方につきましては、従来通り納付後に短期保険証を市役所または各支所窓口で交付させていただきます。）



平成24年度国民健康保険税第10期の納期限（2月28日）が近づいています！！保険税の納め忘れはありませんか？納税期限の遵守にご協力をお願いします。納税相談のお問い合わせは、税務課収税係（☎22-3148）まで。

被災者の皆様へ。被災者生活再建助成金の申請はお済ですか？

●健康福祉課 総合福祉係 ☎22-3167 ☎55-3167

熊 本広域大水害被災者生活再建助成金の申請期限は3月8日金までとなっています。総務課で発行する罹災証明書が**床上浸水以上**の方で、**住宅の修理を完了**され、かつ、**受給要件を満たす世帯**は早めの申請をお願いします。

なお、受給できる世帯の要件は左記のとおりです。その他詳しくは広報あそ12月号5頁に掲載しています。ご不明な点は健康福祉課までお問い合わせください。

●**受給要件** 九州北部豪雨により被災し、半壊又は床上浸水の被害が認定された世帯のうち住宅の修理を平成25年2月28日までに実施し、かつ当該修理が完了した世帯の世帯主。ただし、次に該当する世帯は、対象から除外します。

- ▼被災者生活再建支援金の交付を受けた（受ける予定の）世帯
- ▼災害救助法における住宅の応急修理を実施した世帯
- 助成額** 実際に住宅の修理に要した経費（上限10万円）



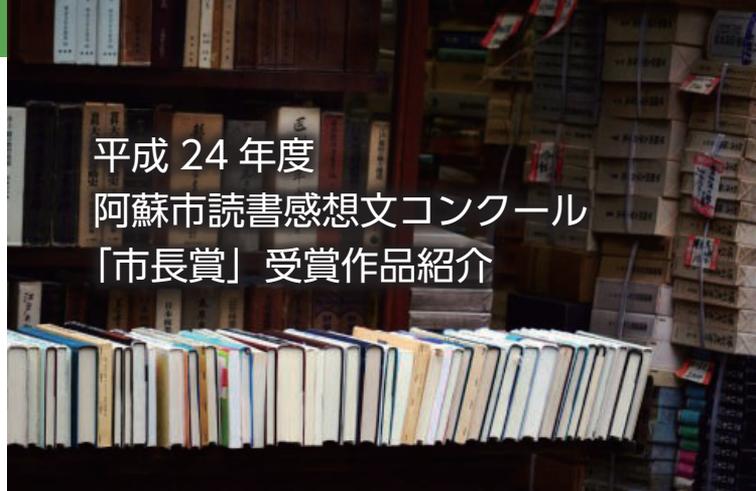
おいでよ よかばい ドリーム会
加盟店募集中！！

様々な企画でお客様へのサービス向上を目指しています。
地域のお客様とお店の架け橋。

阿蘇市ドリームカード事業組合
お問い合わせは 一の宮町宮地（阿蘇市商工会一の宮支所内） TEL0967-22-0789

広告

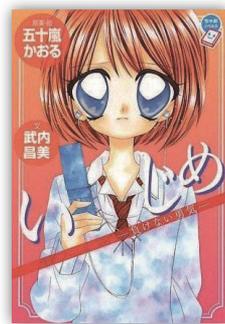
平成 24 年度 阿蘇市読書感想文コンクール 「市長賞」受賞作品紹介



情操、探究心、知識の向上など大きく人生の支えとなる読書の推進のため、毎年行う読書感想文コンクール。市内ほとんどの小・中学校の児童、生徒が参加しており、高校生・一般の部においても多数の作品が寄せられ、今年も優秀な作品が揃いました。その中でも、特に優秀な作品「市長賞」に輝いた3作品をご紹介します。

いじめ — 負けない勇気 —

碧水小六年 山崎 美結



いじめ - 負けない勇気 -
五十嵐かおる原案、小学館

私が夏休みの中で心に残ったのが、五十嵐かおるさんの「いじめ」という本です。

私がこの本を読もうと思ったきっかけは、最近ニュース等である、いじめが原因で自殺をするというのがあって、いじめとは、実際どんなのだろうと思っただけです。

私は今まで、「いじめ」とは、無視や暴力等をする事だと思っていましたが、この「いじめ」を読んで、いじめは絶対にダメだということを、あらためて思い知らされました。

この本は、三人の女の子が主人公になっていて、佳奈、春香、みのりです。この三人の内、二人がいじめられ、一人がいじめられる側になっています。この本は、いじめられる側だけではなく、いじめめる側の気持ちも書いてあり、すごく色々な気持ちが伝わってきます。

正直な所、私は今まで、いじめられる側に原因があるからいじめられる。そう思っていました。この本のおかげで、ただ単に、無口の人や地元なまりのある人（転校生）の普通の人がいじめられると知り、最初は、「ありえない。」や「最低。」という感情が生まれました。しかし今は、これだけの感情では、無くなっています。

私は、この本を読んで他に知りたくなかったので調べました。そしたら、「見て見ぬふりの人も、いじめてる側。」とでたり、人が嫌がっているあだ名で呼ぶことや、人の事を陰でコンソソ言うことも、いじめてる側とでました。

私は、これを調べた後、もう一度、読み返してみました。そしたら今度は、最初とちがう視点から見れました。その見て見ぬふりをする人を私と考えると、ながら読むと、「ここだったら、私ははつきりと言える。」という所や、「私だったら、言えないかも...。」という所もありました。

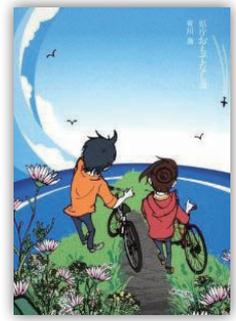
また、いじめ理由についても調べてみると「反応が面白いから。」や「とろいから。」などの理由がでてきました。確かに、五十嵐さんの「いじめ」にも、そういう感情が書かれています。

私は、こういふのを知ったうえで、何度も、何度も、読み返しました。そ

して、最終的には、こう思いました。やっぱり人それぞれ、相性の合う合わないはいると思う。どんなにいい人だって、その人がいない所で、色々と言ってしまうだろう。でも、言っていない事と悪い事がある。あだ名だってその人自身が気にしている事、自分の名前をバカにしたようなあだ名。その人が「嫌っ。」って言ってまた言う。それは、いじめだと思っ。私は、この六年間で、全部で約十五以上のあだ名があるが、その中で嫌だったのが、ミュータンスキンや美結(みけつ)だ。最初は、気にしてたけど、今は、そんなに気にしなくなっている。調べたとおり、反応を面白がる人がいるから。こっとう事の気持ちがかかったから、その人が嫌と言ったらやめよう。言う人がいたらやめなよって言う。こっとう事を考えられるから、また五十嵐さんの本を読もう。

この先、もし、いじめられる人がいたら、見て見ぬふりはしないで、「やめたら。」と声をかけ、手を差しのべて、もし自分がされたら、逃げようと思わず、ちゃんと「嫌っ。」と言いつつ、いじめてしまっ側になったら、ちゃんと止めようと思っました。

これからもたくさん、五十嵐かおるさんの本を読んですてきな心を育てていこうと思っました。



県庁おもてなし課
有川 浩著、角川書店

県庁おもてなし課

阿蘇中三年 野口 瑞穂

「おもてなし課」と聞いて何を想像しますか。私は、観光スポットで案内する人達を想像しました。人によって考え方は様々だと思いますが、この本での「おもてなし課」は、観光立県を目指す県、県外観光客を「おもてなし」する心で県の観光を盛り立てようというコンセプトで作られた課というものです。

この本は、二十年ほど前の高知県高知市の県庁の話から始まります。その県庁の職員の一人在新動物園に、パンダを誘致するという「パンダ誘致論」を却下され、県庁を去ります。その数年後県庁に「おもてなし課」が発足します。それからおもてなし課は、主人公、おもてなし課で一番若い掛水さんのアイデアでいろいろなことに挑戦していきます。そんなある日、吉門という人からメールが届き、吉門さん

の発言で今までの計画を見直すことになりました。それから、吉門さんのアイデアで県庁職員ではないアルバイトの人を雇ったり、新しい取り組みをしたりしました。「パンダ誘致論」を唱えていた清遠さん、吉門さんなどのおかげで、掛水さん、多紀さんは、「高知レジャーランド化」計画をしたり、新聞のインタビューを受けたりして成功していきます。

私はこの本を読んですごいと思いました。

「おもてなし課」は一からのスタートなのに、いつも前向きで、指摘があっても、いけなかった点をしっかりと考え、分からなかったらその人に聞き、どうしたらよくなるのか、今後どうしていくべきかを考えていたからです。

私だったら指摘を受けた時点でマイナス思考になっていくと思います。でも、それではいけないのだと思います。私が通っている阿蘇中学校も今年がスタートです。私は学校を引っばっていく立場の三年生です。今まで私は、周りから指摘されると、私に足りない部分があるから、指摘を受けると思っていました。でも、この本を読むにつれ、指摘は私に少しでも良くなって欲しい、成功して欲しいという気持ちから、言ってくれるのだと思うようになりました。

この本でも最初は、掛水さんは吉門さんに怒られてばかりでした。でも吉門さんに言われたことを改善すると成功していききました。

「失敗は成功のもと。」人間は失敗を繰り返しながら、また失敗を言ってくださる方のおかげで成長していくんだなあと改めて感じました。そして、私が今、「幸せ」「楽しい」などと感ずることができるのは、指摘をしてくれる親や家族、先生、違う時には、はつきりと言ってくれる友達など、たくさんの方に支えてもらっているからだということも考えさせられました。

この本を読んで私は、主人公の掛水さんのようになりたいと思いました。人に何を言われても自分の意見を持ち続け、人の意見に左右されない、自分の意見をしっかりと伝える、そんな人になりたいです。

私は小学生のとき、人前で発表するのはもちろん、授業中手を挙げたり、友達に自分の意見を言うのも苦手というよりも嫌でした。人前で発表したり、授業中、手を挙げて発表するのは恥ずかしくてできませんでした。友達に自分の意見を言うのは、（私が思っていることを言って、みんなが怒ったりしたらどうしよう。）と思うとつとつと言えませんでした。そんな私は言いたいことが言えずに辛い思いをしました。

なので中学生になってから意見を言うようにしました。でも授業中に手を挙げることもどうしてもできませんでしたが、ですが、今年この本を読んでから意見を言うことの大切さがわかりました。そして三年生になってから手を挙げて発表するようになりました。私は今まで「間違える」ことは恥ずかしいと思っていました。でも、ある先生の一言で私は考えを変えることができました。その先生はこう言いました。

「間違えても大丈夫。恥ずかしいことじゃない。まだ教えてないことだから間違えて当然。瑞穂と同じことを思ってた人は、瑞穂に感謝しているはず。」この言葉が心に残ったのは、この本のおかげです。

私はこの本から学んだことをこれらの生活に生かしていきます。この本を今年読んでよかったです。今年は私にとつてすごく大切な年になると思います。夏休みが終わると体育大会があります。第一回目です。自分たちで意見を出し合い、一・二年生をしっかりと引っばっていきけるように仲間と協力していかなければならないと思います。体育大会だけでなく、これからの人生、掛水さんのように、自分の意見を持ち、意見を言えるそんな人になりたいです。



世界の終りに咲く花
若月 かおり (著)、鹿目
けい子 (著)、泰文堂

「世界の終りに咲く花」を読んで

阿蘇中央高校二年 塚本 としえ

「あたりまえな恋さえ、僕たちには奇跡だった。」

この本を読もうと思ったきっかけは、前文の「あたりまえ」という部分に目が留まったからだ。九州北部豪雨で、今までのあたりまえの生活が奪われた。幸い、私の家は何も被害を受けなかったが、身近な友人や親戚に大きな被害をもたらした。この文に書いてあるあたりまえと、大雨で奪われたあたりまえは違う意味かもしれないが、私は何か共通点があるのではないかと思い、この本を読むことにした。

この本は、幼い頃から腎臓の病気を患っている、昆虫が大好きな十七歳の少年・矢野太陽とひとつ年下の少女・藤野咲希が主人公である。二人は共に闘病生活を続けていた。そんなある日、咲希の二度目の腎臓移植手術が決まる。成功する確率は三十パーセント。成功率の低い手術を控えた咲希は、太陽に病院から連れ逃げるようをお願いする。そして二人は咲希の行きたかった場所・青砥島に行くことを決意する

という物語だ。

私はこの本を読んで、同じ立場にある者同士だからこそ、他人がわからないことが理解し合えたり、何かを共有することができるということに気付いた。物語の中で、咲希の友人がお見舞いに来るといふ場面がある。その友人は咲希のいない所で

「ケーキが食べられないなんて人生の半分損しているけど、身体障害者手帳持っているのと、遊園地とかの入場料が半額になるからお得だね。」

と言った。自分に置き換えてみると、私は病気を患っておらず、身体障害者手帳も持っていないから、そのような先入観を持って咲希の友人が言ったような言葉を言ってしまうかもしれないと思った。しかし太陽は、咲希の友人の言葉を聞いて

「自分たちの価値観だけで勝手に人生損しているとか得しているとか言うな。」

と言った。それは同じ病気と闘っているからこそわかることで、太陽自身も悔しい気持ちがあったからこそ、そのようなことを言ったのだろう。この太陽の言葉を読んで、私も先入観や、自分の価値観だけで人や物事を判断してはならないと思った。そして、たくさんの人と理解し合い、たくさんの人と意見やそれぞれの価値観を共有したいと感じた。そうすることで、どんなに置かれても立場が違って、人間の輪が広がり、もっとたくさんの人と接することができると思う。

そして、もう一つ冒頭で書いた「あ

たりまえ」という言葉について考えた。

私は、本を読むにつれて冒頭の文のあたりまえと九州北部豪雨で奪われたあたりまえは違う意味だと思った。それは、この本を読んでの気付きと共通して、個人個人の価値観が違うということから考えられる。この物語の主人公たちの望むあたりまえは、ジュースを飲むこと、ケーキを食べること、学校へ行くこと、恋をすること。病気を患っている人と健康な人では、やはり望むあたりまえが違う。例えば、この物語の主人公たちのように腎臓病を患うことで食事制限や運動制限がされる。しかしその制限を一つでも解くことができるならば私たちにとっては普通のことで幸せに感じるだろう。一方で、九州北部豪雨で被害を受けた人たちが望むあたりまえは早く復興して元の生活に戻ることだろう。これは、同じ立場に立たされた人々が皆同じように望むことだ。この二つの場合のように自分の置かれている立場によってあたりまえの価値観は違う。しかし、共通するあたりまえが一つある。それは「生きていく」ということだ。生きてい

なかつたら、あたりまえと感ずることすらできない。普段から「生きていく」ということを常に考えている人はいいだろう。気付いているようで気付いていない「生きていく」ということは、私たちにとって一番大切になければならない「あたりまえ」なのだ。

私は、この本を読んで、普段はあまり考えないことでも、そのことについて考えてみると深い意味があるという

ことにたくさん気付くことができた。また、あたりまえという言葉の重みも知った。そのことに気付いたことによつて自分を振り返り、見つめ直すことができた。それは、この本が命と向き合う話だからだと思う。いくら健康でも、どんな病気を患っていても、生きていくことには変わりはない。「あたりまえ」だが、実は「あたりまえ」ではない。そんな、単純だけど、深いことも教えてくれた。私はこの本を読んで良かった。

審査を終えて「市長賞」三篇について

小学校の部は、読書の過程がきちんと表現されています。構成のしっかりした文章です。感想や考えが自分の言葉できちんと表現されています。中学生の部は、本を読んで、主人公の生き方に学び、これからの生き方を考え、若者らしく生きようとまとめた、しっかりとした感想文です。高等学校・社会人の部は、当たり前であることの尊さと難しさに気づき、生きることを大切にしようと考えた読後感が、まとまり良く書かれています。

どの作品も、一生懸命、しっかりと書かれており、感動しながら読ませていただきました。あの、7月12日の九州北部豪雨災害の被害を受けられ、避難先で書かれた人、復旧作業の中で書かれた人、何篇も拝見いたし、胸が痛みました。心から復旧が1日も早く終わり、普段の生活に戻れますようお願いいたします。

【審査委員】 中川實 田尻明子

西村正敬 宮本誠一 井上利之

▶ 2012年貸出ランキング発表!
 ▶ 休館日のお知らせ

●問い合わせ 阿蘇図書館 ☎32-0067 一の宮図書館 ☎22-2916

2012年 図書館でもっとも読まれた本ランキング!

阿蘇図書館・一の宮図書館でもっとも貸出の多かった本、上位20位までをランキングしました。
 みなさんの読書ライフにぜひお役立てください。

 第1位  阿蘇のレシピブック 阿蘇市健康づくりの郷推進委員会編	 第2位  麒麟の翼 東野圭吾	 第3位  マスカレード・ホテル 東野圭吾
第4位 プラチナデータ (東野圭吾) 第5位 体脂肪計タニタの社員食堂 (タニタ) 第6位 三匹のおっさん ふたたび (有川 浩) 7年目のツレがうつになりまして。(細川 紹々) ナミヤ雑貨店の奇蹟 (東野圭吾) ヒア・カムズ・サン (有川 浩) 蝸の記 (葉室 麟)	第11位 しずくちゃん17 (ぎぼりっこ) しずくちゃん13 (ぎぼりっこ) 地層捜査 (佐々木 譲)	第11位 デッドエンド (今野 敏) 黄泉から来た女 (内田康夫) 第16位 1Q84 BOOK 1 (村上春樹) こびと観察入門1 (なばたとしたか) サファイア (湊かなえ) 鮫島の貌 (大沢在昌) しずくちゃん18 (ぎぼりっこ) 転迷 (今野 敏) 舟を編む (三浦しをん) 夜鳴きめし屋 (宇江佐真理)

堂々の第1位に輝いたのは、『阿蘇のレシピブック』でした。この本は、阿蘇市が地域の食を通して、阿蘇の魅力を再発見してもらうために作った料理本です。全部で68点の料理が紹介されています。(全館で18冊所蔵。)

また、各図書館では2012年の分野別ランキング上位の本も紹介していますので、ぜひご来館ください。



阿蘇図書館 (内牧) は特別整理に伴い休館します

2月18日(日)～2月28日(木)まで特別整理期間のため休館いたします。

なお、一の宮図書館は通常どおり開館します。また、2月の移動図書館車の巡回も中止となります。

阿蘇市波野出身の弁護士です!!

法律的な御相談をお受けいたします。

民事事件一般をお受けします。執務時間は土・日・祝祭日を除き 9:00～18:00迄 急用の方は佐藤眞喜夫自宅へ連絡下さい。

弁護士 佐藤 眞喜夫

【東京弁護士会所属・中央大学卒】
 佐藤眞喜夫法律事務所
 〒102-0085 東京都千代田区六番町六番地一ノビル内六番町705号

弁護士 佐藤 聖喜

【東京弁護士会所属・京都大学卒】
 千代田中央法律事務所 所長
 〒102-0085 東京都千代田区六番町六番地一ノビル内六番町704号

TEL 03-3265-4981 (代)

FAX 03-3234-5917

《佐藤 眞喜夫宅》〒861-5512 熊本市北区梶尾町1107番172 TEL:096-245-5007 FAX:096-288-1394

広告

くらしの情報

くらしのお知らせや
イベント情報などを掲載します

市役所の電話番号

☎・・・お知らせ端末の電話番号
例本庁(総務課) :55-3111又は56-3111

本庁(総務課)	☎22-3111	☎55・56
内牧支所	☎32-1111	☎55~58
波野支所	☎24-2001	☎24
財政課	☎22-3204	
企画振興課	☎22-3169	
情報課	☎22-3253	☎55
税務課	☎22-3148	☎55・56
(地籍調査係)	☎22-3264	
市民環境課	☎22-3135	☎55
人権啓発課	☎22-3206	
健康福祉課(福祉事務所)	☎22-3167	☎55~57
保健センター	☎22-5088	☎55・56
高齢者支援課	☎22-3145	☎55・56
農政課	☎22-3274	
商工観光課	☎22-3174	
建設課	☎22-3187	
下水道課	☎32-3200	☎32・55
会計課	☎22-3284	
議会事務局	☎22-3279	
水道課	☎22-3196	
教育課	☎22-3229	☎55
監査委員事務局	☎22-3240	
農業委員会事務局	☎22-3254	
選挙管理委員会事務局	☎22-3239	
消費生活センター	☎22-3364	☎55

市役所のホームページ

パソコンから	http://www.city.aso.kumamoto.jp/
携帯電話から	http://www.city.aso.kumamoto.jp/kt/

防災情報確認

阿蘇安心安全ネットワークシステム

- ▶ <https://www.aso-anzen.jp/>(パソコン)
- ▶ <https://www.aso-anzen.jp/app-frontmb/>(携帯電話)

熊本県統合型防災情報システム

<http://www.bousai.pref.kumamoto.jp/>

熊本県雨量・気象情報(携帯電話)

<http://kumamoto.wni.co.jp/i/>

人の動き (H24.12.31現在)

人口	28,440 人	(前月から 33人 ↓)
男	13,407 人	(前月から 10人 ↓)
女	15,033 人	(前月から 23人 ↓)
世帯数	11,195 戸	(前月から 18戸 ↓)

お知らせ

阿蘇青少年交流の家「思い出合宿」を利用しませんか

学生の皆さん！4月になったら仲良しクラスメイトがバラバラになりますね。交流の家では3月24日(日)まで「思い出合宿」としての利用をお勧めしています。卒業して進路が分かれる旅立ちの前に、ふるさと阿蘇を忘れないよう交流の家合宿で絆を深めませんか？また、大人の方の同窓会合宿も利用可能です。仲良し家族の集まり等どうぞご利用ください。※大学生以外の未成年は大人の引率が必要です。

●問い合わせ 国立阿蘇青少年交流の家 ☎22・0811

豪雨災害被災者の建築確認等手数料の減免措置延長

災害により被災を受けた建築物の建築等を行う際の建築確認等の手数料は、災害発生時から6ヶ月以内に建築等を行う場合には免除されることとなっておりますが、この度の災害は広域的な災害であり、6か月以内に建築行為を行うことが困難な場合もあるため、当該減免措置の期間を6ヶ月間延長し、**本年7月12日**まで減免措置の適用が受けられることとなりました。詳しくは左記までお問い合わせください。

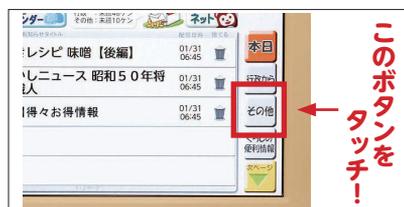
●問い合わせ 阿蘇地域振興局 土木部技術管理課 ☎22・1118

お知らせ端末で広告(CM)がスタート！
お買いもの情報や企業の宣伝などが配信されます！
ぜひ、ご視聴ください。

お店のCMが
約9,100世帯に一斉配信！



お知らせ端末で有料広告事業がスタートしました。お店の宣伝などが火曜日と金曜日の19時15分に配信されます(広告がない日は配信されません)。



なお、配信の翌日以降はホーム画面の『その他』ボタンをタッチしてご覧ください。(左図参照)

<広告を依頼されたい方へ>

阿蘇テレワークセンター(☎23-6009)で随時受付しています。詳しくはお問い合わせください。

統計・情報かわら版



農林水産大臣から感謝状が贈られました

「統計の日」を記念して、農林水産省が実施する農林水産統計調査に永年にわたってご協力いただいた方々に対し、その功績を称え農林水産大臣から感謝状が贈られました。

今年は、阿蘇市から藤林雄二郎さん、浜潔さん、岡田孝育さんが農業経営統計調査に永年協力（10年）されたことにより受賞されましたのでご紹介いたします。

◎「統計の日」とは

10月18日は、昭和48年7月の閣議了解により、「統計の日」と定められました。

これは、統計の重要性について、国民の皆様に関心と理解をもっていただき、統計調査に対する一層の協力を推進することを目的に設けられたものです。

この10月18日は、我が国における近代産業統計の源である「府県物産表」に関する太政官令が布告された明治3年9月24日を、太陽暦に換算した日が10月18日だったことによります。



藤林 雄二郎さん
(今 町)



浜 潔さん
(黒川千丁)



岡田 孝育さん
(桜 町)

九州農政局統計部 熊本市西区春日 2-10-1 ☎ 096-211-9337

募集・相談

「手紙をお寄せください」
「つぼん縦断こころ旅」

NHK・BSプレミアム番組「こころ旅」で、俳優の火野正平さんが4月から鹿児島県をスタートし山梨県に向けて旅をします。

番組では、皆さんからのお手紙で旅のルートを決定するため、市内の「忘れられない風景」にまつわる手紙を募集しています。手紙が採用されれば阿蘇市に火野正平さんが訪れます。

●熊本県の放送予定

4月8日(日)～14日(日)

●応募期限 3月22日(金)

●応募内容 住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、場所にまつわるエピソード

●応募方法

▼ホームページ投稿

http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/

▼FAX

☎ 03・0465・1327

▼郵送 〒150・8001

NHK「こころ旅」係宛

●問い合わせ 「こころ旅」事務局

☎ 03・5455・7742

五岳を望む聖地 あそ宮地墓地

募集区画 5㎡より各種 全区画平地

阿蘇市一の宮町宮地4699
一の宮総合運動公園通り

電話 (0967) 22-6099

墓地・墓石の事なら何でもご相談下さい
洗練されたデザイン・確かな施工

有限会社 石 翔 へ

お気軽にお問い合わせ下さい。

広告

イベント・催し

第10回
森林自然観察・体験教室

熊本県では、毎月第3日曜日に県内各地の森林で森林自然観察・体験教室を実施しています。2月は宇城市の三角岳で開催します。

●とき 2月17日(日)

10時～14時

受付：9時30分～(雨天決行)

●集合場所 宇城市三角支所

●内容

三角岳登山・森林自然観察

●募集定員 40名

●参加費 500円(小学生以下300円)

●申込方法 氏名、年齢、住所、電話番号を記載してハガキ、FAX、電子メールでお申し込みください。電話での受付はしていません。

●問い合わせ

熊本県森林整備課

☎096・333・2441

●申込先 〒862・8570

(住所記載不要) 熊本県森林整備課みどり推進班

☎096・383・7704

電子メール shirinsai@pref.kumamoto.lg.jp

pref.kumamoto.lg.jp

阿蘇市民音楽祭

～童謡でふるさと復興～

阿蘇市文化協会では、昨年度の文化祭を中止しましたが、これに替えて「阿蘇市民音楽祭」を開催します。

阿蘇市民の豪雨被害からの復興を願い、NPO法人日本国際童謡館の童謡デュオ「みま～ゆ」等の協力を得て、楽しい舞台を観ていただこうと計画しましたので、多くの市民のご来場をお待ちしています。

●とき 3月16日(土) 午後1時30分開演
(午後1時開場)

●ところ 阿蘇体育館(内牧)

●入場 無料

●出演 大庭照子・童謡デュオ「みま～ゆ」・
プチDoyo組



プチDoyo組



童謡デュオ「みま～ゆ」

●曲 目 ▼阿蘇からの風▼私の気持ち▼長生き音頭▼翼をください▼夕焼小焼▼火の国旅情他
※当日、会場は「土足禁止」です。スリッパ等をご用意ください。

●共 催 阿蘇市・教育委員会・熊本県文化協会

●問い合わせ 文化協会事務局

☎22-2223(下村)

塗装・防水工事・メンテナンスまで

株式会社 井上

〒869-2302熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <http://www.aso-inoue.com/>

E-mail info@aso-inoue.com

受付 平日 9:00～18:00

※土日祝日は事前連絡により対応可

塗替えパック
48万円～

塗装内容 外壁・軒天・破風・樋・屋根
簡易足場・他

ご注意 建物で制限があります
色により価格変動があります
御見積り後の金額が最終金額です

-御見積無料-

屋根・外壁塗装・塀・建具・家具
雨漏れ調査・防水全般・リフォーム

0967-32-1501

広告



《テーマ：今年はどうな年にしたい?》 高学年なので低学年をまとめて、いろいろなことを教えてあげたいです。
(波野小5年・尾崎 堃亜)

広報 あそ 2013.02

行事・イベント

2月

17日 日：第7回阿蘇市青少年健全育成推進大会
(就業改善センター/13:30~)
24日 日：阿蘇市長選挙

スポーツ施設スケジュール

(内容は1月11日現在)

●阿蘇体育館 (☎32-4000)

2月

16日 日：阿蘇郡市中学新チーム卓球大会
17日 日：阿蘇温泉病院互助会ソフトバレー大会
23日 日：阿蘇市卓球協会スポーツ教室

3月

2日 日：第15回全九州大阿蘇旗争奪中学女子バレーボール大会 (~3日)

●農村公園あぴか (☎32-5081)

2月

16日 日：阿蘇郡市小学生サッカー大会
23日 日：阿蘇青少年交流の家サッカー大会 (~24日)

3月

3日 日：連合熊本春季生活逃走駅伝大会
7日 日：阿蘇市グラウンドゴルフ大会

Season 2
阿蘇 de スイーツめぐり

3月31日まで好評開催中!

3枚つづり500円のお得なチケットを持って、市内21店舗の美味しいスイーツを堪能しよう!!

シーズン2はいよいよ3月末までです。ぜひこの機会に阿蘇のスイーツをご賞味ください!

●チケット販売

阿蘇インフォメーションセンター、一の宮インフォメーションセンター、おしま屋、参加店舗の一部

●問い合わせ

商工観光課 ☎22-3174

困ったなと思ったらまず相談!

身近に起きる様々な消費トラブル相談を受け付けています。多重債務、悪質商法、架空請求などのほか、商品やサービスの取引、安全性や品質・機能など、様々な消費トラブルなど、困ったなと思ったらまずご相談ください。

●阿蘇市消費生活センター

☎22-3364



阿蘇ポリス
インフォメーション

Vol.2

阿蘇警察署

☎22-5110

ASO POLICE INFORMATION

～交通事故は確実に届け出ましょう～

軽微な交通事故だから……といった届出せずにいると、後々のトラブルの原因です。例えば『示談で高額な修理費や治療費を請求された』とか『相手と全く連絡が取れず、泣き寝入りすることになった』など様々です。

①交通事故を起こしたときは……

運転者は直ちに運転を停止して負傷者を救護し、2次事故を防止する措置を講じる義務があります。

②緊急措置の直後に……

警察に交通事故が発生したことを通報する義務があります。最寄りの警察署、交番、駐在所もしくは110番に通報してください。

これらは、道路交通法第72条に運転者の義務として定められており、罰則もあります。

交通事故でお悩みの方は……各種相談窓口へ

- 熊本県交通事故相談所 ☎096-333-2295
- 日弁連交通事故相談センター ☎096-325-0009
- 交通事故被害者ホットライン ☎0570-000-738



古民家再生

昔からの生活で磨かれた
古材の活用、和の趣を活かす

厚生労働省認可財団法人職業技能振興会
古民家一級鑑定士
登録番号 KK070152
伝統資材施工士
登録番号 DS130082

渡邊富廣

子供たちの未来のために

幻の漆喰壁

渡辺建設株式会社

〒869-2223 阿蘇市竹原4-1 TEL.0967-34-0257

人権作文

家族や身近な人との関係を見つめ直し、
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

柔道着を洗うお母さん

宮地小学校 五年
河田 賢太

今日、柔道の試合が大分でありました。ぼくが朝五時に起きた時は、お母さんもお父さんももう起きていました。お母さんは朝ご飯の用意をしていました。お母さんが「いっぱい食べて、今日の試合がんばらなね。」と言いました。ぼくは、白ご飯をかみながら（今日の試合はぜったい優勝するぞ）と思いました。

それから大分に向けて出発しました。マイクロバスを運転してくれたのはお父さんです。お父さんはバスに乗っているみんなに声をかけながらハンドルを回していました。ぼくは、試合の時間が近づくときんちゃんうしてきました。

二時間ぐらい乗っていると会場に着きました。ぼくはエナメルバッグから柔道着を取り出して、二階で着がえました。お母さんの洗ってくれた真っ白な柔道着を着ると、なんだか心が落ち着いて、がんばれそうな気持ちになりました。

一回戦は勝って、次は二回戦の試合がありました。相手はぼくよりも大きくて、スピードのある選手でした。お母さんは二階の席から応援していました。試合の途中で「賢太がんばれ！」という声が聞こえました。

ぼくはがんばって大外刈りをかけましたが、相手にかわされてしまいました。試合は判定で負けてしまいました。

ました。負けてしまったので、なんだかお母さんの方を見る事ができませんでした。お母さんの悲しい顔を見ると、ぼくももっと悲しい気持ちになると思ってたからです。帰りのマイクロバスの中でお母さんは

「もっと技をかけたら次は勝てるよ。」と明るい声で言いました。お母さんは全然悲しい顔をしていませんでした。お母さんが元気づけてくれたので、ぼくは次はもっとがんばろうと思いました。

夜の六時に家に帰って、ぼくは汗をいっぱい洗いすいこんだ柔道着を洗濯機の中に入れました。試合の後はいつも柔道着を洗うことになっていました。いつも洗ってくれるのはお母さんでした。お母さんは洗濯が終わった柔道着をオレンジ色のかごに入れて、家の向かいにあるおばあちゃんの畑に行きました。おばあちゃんの畑に物干し台と物干しざおがあるからでした。お母さんは柔道着が風で飛ばされないように柔道着のそでを物干しざおを通しました。ズボンはいもの結び目のところにざおを通して干しました。弟と妹も柔道着をやっているの、三人分の柔道着を干しました。ひとつひとつざおに通していくのは大変そうでした。

お母さんはだまって干していました。お母さんがぼくたちの柔道着を洗濯したり干したりする時に文句を言ったことは一度もありませんでした。ぼくは柔道着をとりこんだかごを

「かして。」

と言って、途中から家まで運びました。弟と妹の柔道着も入っていて重く感じました。（きつと干しに行くときは水を吸っていて、もっと重たかったろうな）と思いました。お母さんは、ぼくに

「ありがとう。」
と言いました。本当はぼくのほうが（ありがとう）って言わなくちゃいけないのに、と思いました。

部屋に着いて、かごから取り出した柔道着は新品みたいにきれいな白色をしていました。ぼくは柔道着をたたんで、部屋のすみに重ねて置いておきました。

ぼくはお母さんにいろいろなことをしてもらっているのに、いつも「ありがとう」と言えていません。はずかしくてなかなか言えません。でも、本当は感しゃの気持ちでいっぱいです。これからはちゃんと「ありがとう」と言いたいです。そして自分にできることは自分でやって、お母さんを助けてあげたいと思いました。これからは寒くなって、洗濯するときの水も冷たくなるので、たくさん手伝いをしたいと思いました。

それから、ぼくは柔道の試合の時になかなか勝てなくて、負けてしまうことが多いけど、お母さんが一生けん命応援してくれるので、ぼくも一生けん命がんばろうと思えました。柔道の練習もがんばって、お母さんが洗濯してくれた柔道着を着て試合で勝ちたいと思いました。

人権作文

平成23年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※学年は平成23年度時点。

離婚・相続・借金・交通事故・土地の境界 etc... ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

受付時間：平日10時～17時（事前予約制）TEL：0967-22-5223

- 一般相談料 30分1050円
- 『多重債務』の相談は無料

阿蘇ひまわり基金法律事務所

地域の法律事務所として設立された公設事務所です。

熊本県弁護士会所属 弁護士 関塚 明子（せきづか あきこ）

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203（阿蘇市商工会一の宮支所となり）



広告



《テーマ：今年はどうな年にしたい？》 去年は、ソフトの試合で負けたので1回でも試合に勝ちたいです。

（波野小5年・高日拓海）

広報 あそ 2013.02



あべさんは本市在住で
絵や講演で活躍中。

「自然と共に遊び生活した子どもの頃の体験は宝物だ。心身を強くし、感性を豊かにする。
(阿蘇の大自然を守るためにも) 次代を担う若い人や子どもたちにもぜひ伝えたい!」と、
そう願って、あべさんが描かれた作品たちをお届けします。



豆まき

2月3日の
節分が近づくと
私たちはいつも鬼のお面
を作って「豆まき」を
たのしみにした。
立春を迎える前日に
そして、一ぱい寒いこの時期に
豆で「邪鬼」を追い払って
「豆も食べて
「マメ(元氣)になれ」
という日本人の智慧、
ほんとうにスゴイ
と田んぼ。

鬼のお面の作り方

- ① 厚紙に鬼の顔をかいてハサミで切りぬく。
- ② 目はカッターでくりぬく。
- ③ わをつける



煎り豆はもちろん!

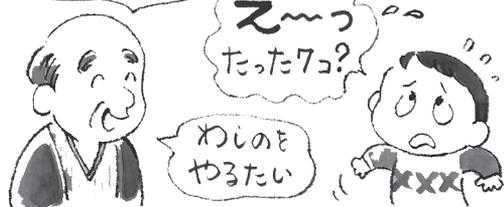
お豆さんは
えらい!!

ホッ4キスどとめる
わゴムを通す。
でき上がり!!

大豆の加工品は身体にいいものばかり。
手作り味噌 豆腐 あげ
なんと! きなこ 糸内豆 豆乳 ゆば
放射能にも 大豆のイソフラボンば
打ち勝つ すごい生命素が タイロットに交果丸
みそにはあるのだ!



ふ〜ん
からだにいちばん良か!
大豆は畑の肉だよ
母がいつも煎ってくれた。
♡豆を煎る時の芳しい香りが今も私にとっては最高のアロマセラピーだ。
食べるのはトシの教だけ



え〜っ たった7コ?
わしのをやるたい

※『福は内〜福は内〜』
とだけ言う地域もあるようだ。
鬼と思われる病気や貧乏も実は…人間が進化してゆく為には必要なこと…鬼も神様、ということだろうか?

～わがまち自慢の文化遺産～

阿蘇世界文化遺産リレーコラム第5回は、産山村から、「扇田」と「池山水源」についてのご紹介です。

■扇田

扇田は、山あいの浸食された土地を開墾したもので、扇状にひろがる地形を活かして等高線状に作られており、現在は全国棚田百選・うまい米作り百選に選ばれています。水田への用水は、1,300m上流の熊本県名水百選の山吹水源から飲料水としても利用できる清流を直接導水しています。

この扇田と原生林に囲まれた山吹水源や野の花（ヒゴタイ、ユウスゲなど）は、自然派カメラマンに賞賛されています。



■池山水源

全国名水百選に選定されている池山水源は、恒温13.5℃、毎分30tという豊富な湧水を誇っています。一帯は、樹齢200年以上といわれる巨木群に囲まれ、湧水は玉来川となり大野川へ合流し、遠く別府湾へと注いでおり、熊本のおいしい水の代表です。

産山村で最も多くの観光客が訪れる観光スポットでもあり、県内外の方々から毎日水汲みに訪れて頂いています。

また、地元ガイドによる池山水源を活用した地域散策や観光振興の取組みも活発に行われています。

次回は、高森町からご紹介します！

平成25年度 自衛官募集

Map Your Future !!
一人ひとりが「主役」になる場所がある

●募集種目 幹部候補生

	募集人員	資格	受付期間 (締切日必着)	試験期日	試験
一般	(参考) 24年度 【男子】 240名程度 【女子】 30名程度	20歳以上26歳未満の者(22歳未満の者は大卒(見込含)) [大学院・修士学位取得者及び自衛官は28歳未満]	2月1日金 ～ 4月26日金 ※締切日必着	【1次】 5月11日 田筆記試験 5月12日 田筆記式操縦適性検査 (飛行要員希望者のみ) ※各都道府県ごとに実施	[筆記試験] 一般教養・専門 ※択一式・記述式
歯科・薬剤	(参考) 24年度 【男女合計】 25名程度	専門の大卒(見込含)20歳以上30歳未満の者(薬剤は20歳以上28歳未満)		【1次】 5月11日 田 ※各都道府県ごとに実施	

※詳細につきましては、募集要項等ございますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

●問い合わせ 自衛隊阿蘇地域事務所 ☎22-4575

靴・バッグ

のトラブル

あきらめないで!

修理・クリーニングしましょう



●部分カラ-リンク ●全体カラ-リンク ●クリーニング

※その他、各種修理も承ります。お気軽にお問い合わせください。

●受付窓口協力店
(有)クリーニングのレインボー
TEL:(西町)0967-35-5600
(内牧)0967-32-4110

【ミコト工房】
TEL:(光の森)096-247-3553
阿蘇市内牧309-3

受け付け窓口の『クリーニングのレインボー』さんへお持ちください。

広告



《テーマ：今年はどんな年にしたい?》
6年の漢字を全部おぼえて、きれいに書きたいです。(波野小5年・入田 美優那)



子育て支援センター情報

2月・3月

市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。
どのセンターも自由にご利用いただけます。

※子育て支援センター(三久保)の改修工事完了まで、役犬原児童館に変更しています。

のんびり広場

- 場所 波野保育園内
 - 開放日 月～金曜
 - 時間 9:00～14:00
 - 電話 24-2800
- ※お知らせ端末同番号

活動内容

2月

- 13日 ㊟: 誕生会・計測日
クッキー作り(エプロン・三角巾持参)
- 20日 ㊟: ひな人形を作ろう
- 27日 ㊟: ひな寿司を作ってみよう
(エプロン・三角巾持参)
※要予約

3月

- 6日 ㊟: 体誕生会・計測日
絵本の読み合いをしよう
- 13日 ㊟: 親子ピクス(10:30
阿蘇市子育て支援センター集合)

すくすく広場

- 場所 一の宮子育て支援センター(りんどろ保育園横)
 - 開放日 月～土曜
 - 時間 8:00～17:00
(土曜は12:00まで)
 - 電話 22-4539
- ※お知らせ端末同番号

活動内容

2月

- 14日 ㊟: 調理実習(9:30 一の宮保健センター集合)
※要予約
- 21日 ㊟: 救急法講習会(阿蘇広域消防本部より救急救命士が来園)
- 23日 ㊟: 子育て講演会(10:00～11:30 りんどろ保育園にて)
※託児もあります
- 26日 ㊟: 誕生会・計測日
- 28日 ㊟: おひな様作り

3月

- 5日 ㊟: トールペイントで遊ぼう
※要予約
- 12日 ㊟: 運動遊び(体を思いっきり動かそう)

ぴよぴよ広場

- 場所 阿蘇市役犬原児童館※(役犬原12番地)
- 開放日 月～金曜(第2土曜開所)
- 時間 9:00～17:00
- 電話 34-1633

活動内容

2月

- 13日 ㊟: マナー教室(作法と一緒に学びましょう→森京子先生)
- 20日 ㊟: 作って遊ぼう(おひな様作り)
- 27日 ㊟: お誕生日ひなまつり会・試食会(2月3月生)

3月

- 1日 ㊟: 乙姫の家ひなまつり交流会※要予約
- 6日 ㊟: 英語で遊ぼう!(阿蘇中ALTゴンザカ先生)
計測日・おやつ試食会
- 13日 ㊟: 親子ピクス(楽しく体を動かしてリフレッシュしましょう!→黒木千代子先生)

※各所では育児相談を随時受け付けています。電話相談も可能です。(一の宮子育て支援センターは育児相談専用☎22-3850まで)

お元気ですか?? 食生活改善推進員協議会だより

一の宮支部

親子クッキング開催 ～坂梨保育園で実施～



- 《メニュー》
- 鮭のまぜ寿司
 - れんこんインふわふわ肉団子
 - ポトフ
 - 切干大根のサラダ
 - カルピスヨーグルト

4月から小学一年生となる坂梨保育園の年長さん7名と、その保護者7名の計14名を対象に1月10日、一の宮就業改善センターで親子クッキングを実施しました。

この催しは、身体を作る基礎となる食事に興味を持ってもらおうと、小学校に上がる前のこの時期に開催したものです。

親子で取り組んだ昼食作りでは、子どもたちの包丁を持つ手は少々緊張気味ですが、一生懸命取り組んでいる姿に、見守る保護者の顔にも笑みがこぼれていました。試食時は、自分で作った昼食を、満足気に食べていました。試食後に、「食事のバランス」を学んでもらおうと食生活推進員が「元気マン」の劇をすると、子どもたちから「みどりの元気マン」「あかの元気マン」「きいろの元気マン」と声援を受けました。

《テーマ：今年はどうな年にしたい?》 学級のみならず、仲良く家族のように大切にしながらがんばりたいです。(波野小5年・水野千凜)

各種健診の日程

4ヶ月児健診

2月12日(日) 対象者 H24.9.16~10.15生まれ
受付：通知に記載 場所：一の宮保健センター

7～8ヶ月児健診

2月26日(日) 対象者 H24.6月生まれ
受付：通知に記載 場所：一の宮保健センター

もうすぐ1歳児健診

2月12日(日) 対象者 H24.3月生まれ
受付：13:00~13:15 場所：一の宮保健センター

1歳6ヶ月児健診

3月5日(日) 対象者 H23.7月生まれ
受付：13:00~13:15 場所：一の宮保健センター

3歳児健診

2月19日(日) 対象者 H21.7月生まれ
受付：13:00~13:15 場所：阿蘇保健福祉センター

健康測定日<事前予約不要・無料>

2月15日(金) 9:30~16:00 場所：内牧支所
2月18日(日) 10:00~16:00 場所：波野保健福祉センター
2月21日(日) 9:00~17:00 場所：一の宮保健センター

※体重、血圧、HbA1c(血糖)検査等を行います。

休日在宅医

2月10日 眼科 古嶋医院 34-0008
2月11日 家入整形外科 32-0048
2月17日 古閑医院 22-3000
2月24日 大阿蘇病院 22-2111
3月3日 問端内科 32-0102
3月10日 小野主生医院 32-0039

※阿蘇中央病院夜間診療：毎週金曜19時~21時。

各種相談の日程

心配ごと相談<無料>

2月14日(日) 9:30~12:00 一の宮保健センター
3月6日(日) 9:30~12:00 阿蘇保健福祉センター
問い合わせ 阿蘇市社会福祉協議会(☎32-1127)

年金出張相談<国民年金・厚生年金予約制>

2月15日(金) 10:00~15:00 阿蘇市役所
3月6日(日) 10:00~15:00 農村環境改善センター
予約先 熊本東年金事務所(☎096-367-2503)

もの忘れ相談<予約制・無料>

2月19日(日) 15:00~17:00 阿蘇市役所
予約先 高齢者支援課(☎22-3145)

こころの相談<予約制・無料>

2月12日(日) 13:30~16:00 阿蘇保健所
予約先 阿蘇保健所(☎32-0535)

登記相談(売買・贈与・相続等)<無料>

2月21日(日) 10:30~15:00 阿蘇市役所
問い合わせ 熊本地方法務局(☎096-364-2145)

熊本県弁護士会法律相談<予約制・有料>

毎週金曜日※年末年始、祝祭日を除く
13:00~16:00 農村環境改善センター
予約先 熊本県弁護士会(☎096-325-0009)

熊本県司法書士会総合相談<予約制・有料>

毎週水曜日※年末年始、祝祭日を除く
17:00~20:00 農村環境改善センター
予約先 熊本県司法書士会(☎096-364-2890)

予防接種

BCG[毎月第4火曜日]

場所：一の宮保健センター
受付：9:30~9:50
対象者：生後3ヶ月~6ヶ月未満

麻しん・風しん[予約制]

- 対象者
 - 1期:1歳~2歳未満児
 - 2期:年長児に相当する方
 - 3期:中学1年生に相当する方
 - 4期:高校3年生に相当する方

●BCG・麻しん・風しん等(生ワクチン)の予防接種を受けたら、27日間は他の予防接種は受けられません。ポリオ・3種混合・4種混合・日本脳炎等(不活化ワクチン)の予防接種を受けたら6日間は他の予防接種は受けられません。

●必ず母子手帳と問診票を持参して下さい。問診票はBCG予防接種のときに配布しますが、事前に必要な方は問い合わせてください。

問い合わせ先：一の宮保健センター ☎22-5088

3種混合・4種混合[予約制]

場所：阿蘇中央病院、たくもと小児科クリニック、松見内科クリニック
対象者：生後3ヶ月~7歳6ヶ月未満

日本脳炎[予約制]

対象者：3歳~7歳6ヶ月未満
9歳~13歳未満(※)
(※)平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満までの間、日本脳炎1・2期が受けられます。

医療機関名	種類	
	麻しん風しん	日本脳炎
阿蘇温泉病院	●	●
家入整形外科	●	
市原胃腸科外科	●	
小野主生医院	●	●
古閑医院	●	●
坂梨ハートクリニック	●	
たくもと小児科クリニック	●	●
問端内科	●	
松見内科クリニック	●	●
脇胃腸科	●	
栗林内科医院	●	●
波野診療所	●	
阿蘇中央病院	●	●

○上記医療機関に必ず電話予約をしてください。

地産地消フツキング

～食生活改善推進員協議会～

しのだ巻き



【作り方】

- ①三角アゲは湯で油抜きをして水気をきり、包丁で切れ目をいれ四角に開く。
- ②人参、ごぼうはアゲの長さに切って下茹でする。ほうれん草はゆでて絞り、アゲの長さにあわせて切っておく。
- ③クッキングシートの上にアゲを広げて、鶏挽肉をのぼし②の野菜を並べ、手前から巻いていく。
- ④鍋にだし汁、調味料を入れ砂糖が溶けたら③の巻き終わりを下にして静かに入れ中火にして煮る。
煮立ってきたら弱火にし、時々汁をかけて均一に味がしみるように回転させながら煮る。
- ⑤汁気がなくなるまでじっくり煮たら、取り出して少し冷まし1cm厚さに切って盛り付ける。

【材料 (4人分)】

- 三角アゲ……………大1枚
- 鶏挽肉……………150g
- 人参……………1/2本
- ごぼう……………100g
- ほうれん草……………1束
- 濃口しょうゆ……………大さじ2
- 酒……………大さじ1
- 砂糖……………大さじ1
- だし汁(昆布) ……1カップ

＜食改より一言＞

タコ糸でらせん状に巻いてから煮ると仕上げがきれいになります。鶏挽肉を魚のすり身にかえてもおいしくできます。中には彩りよい野菜を入れると切った時きれいになります。

- エネルギー：179kcal
- たんぱく質：13.1g
- 脂質：10g
- カルシウム：92mg
- 塩分：1.3g



さわやか フレッシュマン



- ⑦七條 ^{めぐみ} 恵さん(26)
町2区
 - ⑤藤本 ^{さき} 紗希さん(23)
町2区
- ソフトバンク
阿蘇一の宮 勤務

～藤本 紗希さん～

- 〔趣味〕 ショッピング、ドライブ
- 〔阿蘇の好きなところ〕 人が皆優しいところ
- 〔阿蘇市への要望〕 大雨の被害に遭った道路を早く直していただきたいです
- 〔好きな男性のタイプ〕 気が合う人
- 〔好きな言葉〕 笑う門には福来たる
- Q. 仕事の内容 携帯電話の販売
- Q. 仕事で、日頃から心がけていること 笑顔でお客様に満足していただけるよう心がけています。

～七條 恵さん～

- 〔趣味〕 音楽鑑賞、ショッピング
- 〔特技〕 どこでも、いつでもすぐに眠れること
- 〔阿蘇の好きなところ〕 自然がたくさんなところ
- 〔阿蘇市への要望〕 ペットが楽しく走り回れるようなドッグランを作してほしい
- 〔好きな男性のタイプ〕 一緒にいて楽しい人
- 〔好きな言葉〕 一期一会
- Q. 仕事の内容 携帯電話の販売
- Q. 仕事で、日頃から心がけていること 親切、丁寧



・・・このマークの話題は、インターネットで動画(WebTVアソ)をご覧ください。
アクセスは【阿蘇市ホームページ-阿蘇インターネット放送局 WebTVアソ】

