

- ▶一の宮図書館(宮地)の特別整理に伴う休館について
- ▶7月から夜間開館が始まります

#### 書庫点検のため休館します

#### 7月から夜間開館始まります

夏季限定の夜間開館の季節がやってきました。7、8月は週に一回、午後8時まで開館します。

#### 阿蘇図書館 夜間開館:毎週水曜日

7月 ▶ 3日、10日、17日、24日 8月 ▶ 7日、21日、28日

#### 一の宮図書館 夜間開館:毎週木曜日

7月 ▶ 4日、11日、18日、25日 8月 ▶ 1日、8日、22日、29日

※8月のお盆の週は夜間開館は 行いません。

#### 移動図書館車あそ号の巡回日程

#### 阿蘇地区 東コース 6月11日(火)・7月9日(火)

山田公民館 13:35 ~ 13:50 下の原公民館 14:00 ~ 14:15 西役犬原公民館 14:25 ~ 14:40 竹原公民館 14:50 ~ 15:10 猿渡製材所前 15:20 ~ 15:35 坊中公民館 15:40 ~ 16:00 佐伯商会前 16:10 ~ 16:25

#### 阿蘇地区 西コース 6月18日(火)・7月17日(水)

积天満宮 14:20 ~ 14:40 赤水駅前 14:50 ~ 15:10 宮本酒店前 15:20 ~ 15:40 上の小屋前バス停 15:50 ~ 16:10

#### 一の宮地区 6月20日(木)・7月18日(木)

波野保健福祉センター  $10:40 \sim 11:10$  坂梨公民館  $13:30 \sim 13:50$  古城公民館  $14:00 \sim 14:20$ 

#### 阿蘇世界文化遺産リレーコラム

~守っていきたいわがまちの景観と人々~

#### 第9回 担当:熊本県

今月から阿蘇世界文化遺産リレーコラムは テーマを変更して連載を行います。

#### 守っていきたい わがまちの景観と人々

現在、熊本県や阿蘇郡市7市町村で構成される阿蘇世界文化遺産登録推進協議会では、阿蘇の世界文化遺産登録に向けて様々な取り組みを行っています。

阿蘇の価値を形作っている大事なものの一つは、『阿蘇に住む皆さんが作り上げてきた景観』であり、例えば野焼きを行う広大な草原を代表とした土地の使い方といったものも含まれます。

普段生活する中で、当たり前と 思っていた景観の価値について 知ってもらうことによって、阿蘇 の景観を世界文化遺産として守っ ていくという思いを、これまで以上に持っていただけるのではないかと考えています。

次回から、各市町村が『守っていきたいわがまちの景観と人々』として様々な景観を紹介していきます!

(次回は阿蘇市が担当します。)

#### 世界遺産こぼれ話 vol.1

→月から、世界遺産に関係する様々なトピックスを熊本県が担当し紹介していきます。

先般、新聞等でも報道されましたが、『富士山』の世界文化遺産登録がほぼ確実なものとなりました。これは、日本人の自然に対す

る信仰のあり方や、日本独特の芸 術文化を育んだ顕著な普遍的価値 を持つ山として評価されたもので す。

『阿蘇』の世界文化遺産登録活動においても、学術研究・文化財指定・国内外への広報啓発活動により、阿蘇の持っている価値をより一層磨き上げることが必要だと考えています。





## 育て支援センター

6月・7月

市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。 どのセンターも自由にご利用いただけます。

				+ 4 + 4 + 10				
			のんびり広場	すくすく広場	ぴよぴよ広場			
月	В	曜日	●場 所 波野保育園内 ●開放日 月〜金曜 ●時 間 9:00〜14:00 ●電 話 24-2800 ※お知らせ端末同番号	(りんどう保育園横) ●開放日 月~土曜 ●時 間 8:00~17:00但は12:00まで)	●場 所 阿蘇市子育で支援センター (三久保) ●開放日 月〜金曜(第2土曜開所) ●時 間 9:00〜17:00 ●電 話 32-3843 ※お知らせ端末同番号			
	10	月			不用品交換会			
6月	11	火		救急法講習会				
	12	水	<b>親子ビクス</b> (10:30 阿蘇市子育 て支援センター集合)		<b>親子ビクス</b> (黒木千代子氏:ベビーマッサージも同時開催・妊婦さんもどうぞ!)			
	13	木		<b>絵本講座</b> (福音館書員による講座)				
	15	土		<b>子育て講演会・絵本講座</b> (10:00〜 11:30 りんどう保育園ホールにて)				
	18	火		エコクラフトでかご作り 要予約				
	19	水	<b>誕生会・おはなし会に参加しよう</b> (10:30 阿蘇市子育て支援セン ター集合) <mark>要予約</mark>		<b>誕生会・おはなし会</b> (アップルさん) 体験試食会			
	20	木		エコクラフトでかご作り 要予約				
	25	火		おはなし会				
	26	水	笹飾りを作ろう・計測日		<b>作って遊ぼう</b> (七夕飾り他)			
	27	木		誕生会・計測日(楽器遊び)	<b>牛乳パックいす作り</b> (牛乳パック 2 4個持参ください)			
_	2	火		七夕飾り作り				
/	3	水	七夕会(飾り付け)		計測日・ぴよぴよ七夕会、体験試食会			
	4	木		七夕の集い(時計台の方々と交流)	七夕交流会(乙姫の家)要予約			

▲ 各所では育児相談を随時受け付けています。電話相談も可能です。(一の宮子育て支援センターは☎ 22-3850 まで)



#### ●新会長、支部長の紹介 会長 大空靜子

(一の宮支部長兼務) 阿蘇支部長 阿南眞佐子 波野支部長 岩下イツ子



きます。それにはま の大切さを学習して 生活を振り返ること 分の身体を見直し、 ず、健診を受けて自 て活動を展開してい ら大人まで食を通し 協議会は、子どもか れ実施しました。 本部の総会をそれぞ 食生活改善推進員 波野の各支部と -月に一の宮、

健康料理教室、広報 けていきます。 して皆さまへ呼びか 料理教室、中学校伝 ング、小学校の親子 保育園の親子クッキ そう野菜』と掲げ、 脂肪·砂糖)、 らそうS・O・S(塩・ ング」等の活動を通 誌「地産地消クッキ 承料理教室、各地区 目標として、 増や

# 活動の充実を図りま す

#### 平 成 25 年 度 総 会 開 催

#### 各種健診の日程

#### 4ヶ月児健診

6月11日四 対象者 H25.1.16~2.15生まれ 受付:通知に記載 場所:一の宮保健センター

#### 7~8ヶ月児健診

7月 2日図 対象者 H24.11月生まれ 受付:通知に記載 場所:一の宮保健センター

#### もうすぐ1歳児健診

6月11日四 対象者 H24.7月生まれ 受付:13:15~13:30 場所:一の宮保健センター

#### 1歳6ヶ月児健診

6月25日 対象者 H23.10月生まれ 受付:9:00~9:15 場所:一の宮保健センター

#### 3歳児健診

6月18日四 対象者 H21.11月生まれ 受付:13:00~13:15 場所:一の宮保健センター

#### 休日在宅医

6月 9日 松見内科クリニック22-02606月16日 脇胃腸科32-25006月23日 さかなしハートクリニック24-62626月30日 たくもと小児科クリニック34-22027月 7日 栗林内科医院24-1024

※阿蘇中央病院夜間診療:每週金曜19時~21時。



#### 各種相談の日程

#### 心配ごと相談〈無料〉

6月20日困・7月4日困

9:30~12:00 **阿蘇保健福祉センター** 問い合わせ 阿蘇市社会福祉協議会(☎32-1127)

#### 年金出張相談 < (国民年金・厚生年金)予約制>

#### こころの相談<予約制・無料>

6月11日**四 13:30~16:00 阿蘇保健所** 予約先 阿蘇保健所(**☎**32-0535)

#### 消費生活相談〈無料〉

6月19日丞・7月3日丞 10:00~15:00 内牧支所 問い合わせ 阿蘇市消費生活センター(☎22-3364)

#### 登記相談(売買・贈与・相続等) <無料>

6月20日困 10:30~15:00 **阿蘇市役所** 問い合わせ 熊本地方法務局(☎096-364-2145)

#### もの忘れ相談<随時受付・無料>

問い合わせ 地域包括支援センター (☎32-5122) ほけん課 (☎22-3145)

#### 熊本県弁護士会法律相談<予約制・有料>

毎週金曜日※年末年始、祝祭日を除く 13:00~16:00 農村環境改善センター 予約先 熊本県弁護士会(☎096-325-0009)

#### 熊本県司法書士会総合相談<予約制・有料>

毎週水曜日※年末年始、祝祭日を除く 17:00~20:00 農村環境改善センター 予約先 熊本県司法書士会(☎096-364-2890)

#### 実施予防接種医療機関一覧

医療機関名	電話番号	ヒブ	小児用 肺炎球菌	BCG	不活化 ポリオ	三種混合	四種 混合	麻しん 風しん	日本脳炎	二種混合	子宮 頸がん
古閑医院	<b>☎</b> 22-3000										
松見内科クリニック	<b>☎</b> 22−0260		•	•	•			•	•		•
市原胃腸科外科	<b>☎</b> 34−1211							•			•
脇胃腸科	<b>☎</b> 32-2500										
小野主生医院	<b>☎</b> 32-0039		•					•	•		•
問端内科	<b>☎</b> 32−0102							•			•
家入整形外科	<b>☎</b> 32-0048										•
阿蘇温泉病院	<b>☎</b> 32-0881							•	•		•
坂梨ハートクリニック	<b>☎</b> 24−6262							•			•
たくもと小児科クリニック	<b>☎</b> 34-2202			•					•		
栗林内科医院	<b>☎</b> 24−1024							•	•		•
阿蘇中央病院 小児科	<b>☎</b> 34-0311		•	•	•					•	
波野診療所	<b>☎</b> 24-2203							•		•	•

※予防接種の対象者については、各予防接種に応じて個別通知や本誌紙面等で定期的にご案内します。

※予約制ですので、必ず事前に電話予約をしてください。また、受診の際は母子健康手帳と問診票をご持参ください。 【問い合わせ 一の宮保健センター ☎22 - 5088 お知らせ端末55 - 5088】



### 地産地消クッキング

#### 新ジャガと新タマネギ入り ちくわの2色揚げ

#### 作り方

- ①ジャガイモは乱切りし、柔らかく煮る。
- ②キュウリは輪切り、タマネギはみじん切りにして塩でもむ。
- ③ジャガイモが煮えたらつぶし、これに水気を絞った②を 加え、マヨネーズ、塩コショウで味を調える。
- ④ソーセージを縦に4つ切りし、ちくわに詰めやすい大き さにする。
- ⑤ちくわに縦に1本切れ目を入れて開き、中に③のポテト サラダ、④のソーセージをそれぞれ詰める。
- ⑤てんぷらの衣を作り半分に分け、カレー粉、青のりをそ れぞれ加える。
- ⑥ジャガイモを入れたちくわには青のり味、ソーセージを 入れたちくわにはカレー味の衣をつけ、油で揚げる。
- ⑦衣がからりとなるまで揚がったら食べやすい大きさに切 り、千切りキャベツ、トマト、キュウリ、パセリを添え て盛り付ける。

#### - <食改より一言> -

衣にはカレー、青のりと、幅広い年代に人気の味付け をしています。ボリュームもあるので、野菜をたっぷ り使った副菜や汁物と合わせ、食材の豊かな味のめり はりを楽しんでいただくのも良いかと思います。



#### 材料

- ○ちくわ…5本 (175 g)
- ○ジャガイモ…200 g ○キュウリ…50 g
- ○タマネギ…50 g ○塩(塩もみ用)…少々
- ○マヨネーズ…大さじ1 ○塩コショウ…少々 ○ソーセージ…1 本 (75 g)

#### (てんぷらの衣)

- ○小麦粉…50 g
- ○片栗粉…10 g
- ○水…適量
- ○カレー粉…少々 ○揚げ油…適量
- ○青のり…少々
- (つけあわせ)
- ○千切りキャベツ…125 g
- ○トマト…200 g
- ○キュウリ…25 g
- ○パセリ…適量

#### 食生活改善推進員協

FRESH MAN

### FRESH MAN



#### フレッシュマン さわやか

松本 大輔さん (27歳)

行政区:元黒川 つるや旅館 勤務

[趣味] ゴルフ・ダーツ

(好きな言葉) なるようになる

[好きな女性のタイプ] 表情が豊かな人

[阿蘇の好きなところ]

せかせかしない。時間がゆっくり。

[阿蘇市への要望] もっと若者が働きやすい環境を。

Q. 仕事の内容

接客・旅館業全般

Q. 仕事で、日頃から心がけていること

笑顔・余裕のある接客



