

10

2013 OCTOBER NUMBER_105

 緑いきづく火の神の里

広報 あそ

波野高原に咲く 満開のそば畑

波野地区のそば畑は広大な敷地に約 700 万本のそばの花が咲き、訪れた人の目を楽しませています。
近くの波野保育園の園児たちも、一面に咲いた花々を楽しんでいました。

阿蘇市の“いま”を 市長が直接伝えます！

平成25年度 市政報告会のご案内



市政報告会で説明する佐藤市長

市

長をはじめ教
育長、副市長
各部長が市民の皆さ
まに直接お会いし、

市長と直接お話し
してみませんか？

市で取り組んでいる
主な施策について説
明を行います。

市長が全ての会場
に出席し、本年度取
り組んでいる施策に
ついて説明します。

市政報告会は、市
の様々な取り組みに
対し理解と信頼を深
め、市民の皆さま一
人ひとりが市政に興
味・関心を持つてい
ただくことを目的に
毎年開催しています。

また、市民の皆さ
まからのご意見をお
受けし、市政に積極
的に参加していただ
きたいと考えていま
すので、ぜひご参加
いただきますようお
願います。

<会場・日程>

<時間>午後7時から午後9時まで

開催場所	期 日	会 場
波野地区	10月11日（金）	波野保健福祉センター
山田校区	10月16日（水）	J A 阿蘇中部営農センター
黒川・役犬原地区	10月18日（金）	阿蘇小学校体育館
尾ヶ石東部校区	10月21日（月）	尾ヶ石東部小学校体育館
乙姫地区	10月22日（火）	旧乙姫小学校体育館
阿蘇西校区	10月23日（水）	阿蘇西小学校体育館
内牧校区	10月24日（木）	農村環境改善センター
古城校区	10月28日（月）	古城公民館
中通地区	10月29日（火）	中通公民館
坂梨校区	10月31日（木）	坂梨公民館
宮地校区	11月 1日（金）	就業改善センター

※どの会場にお越しいただいても構いません。

（問い合わせ）
総務課 秘書広報係
☎ 22 - 3111

皆さんが参加し、多くの声をいた
だくことで、阿蘇市の未来が切り
拓かれます。みんな来てモ～！





初秋の阿蘇路を満喫

大阿蘇元気ウォーク



第3回大阿蘇元気ウォーク2013が9月1日、阿蘇神社東側中央駐車場をスタート・ゴールに開かれ、参加者たちは初秋の阿蘇路を楽しみました。

2日間で計画されていたものの、台風の影響で8月31日は開催を中止。当日はあいにくの雨模様となりましたが、全国から750人が参加しました。

出発前に福島県から参加の山田卓男・セツ子夫妻の音頭で「エイエイオ」と全員で氣勢を上げ



ウォーキングがスタート。参加者たちは20キロ、10キロ、5キロの各コースに分かれ、田園地帯の風景や参加者同士で会話をしながらゴールを目指しました。

坂梨の宿場町を巡るコースには、忍者劇で知られる俳優の山田邦博さん（大津町）率いる市職員11人扮する忍者隊がサプライズで登場、参加者たちを楽しませていました。

④ 出発時のようす
⑤ サプライズの忍者劇で会場を沸かす山田さん

調査進む「平原古墳群」 阿蘇の古墳時代解明に期待

熊本大考古学研究室が発掘調査



う葺石の出土状況の測量や記録写真の撮影を行いました。当初予定していた現地説明会は台風15号接近のため中止となりましたが、調査を無事に終えました。

同研究室では、今後も平原古墳群での調査を継続する予定です。



● 古墳群に関する問い合わせ
教育委員会 社会教育係
☎ 22・3229

半世紀ごしの夫婦の絆 80組の金婚祝う



熊本日日新聞社の秋元敏郎事業局長から、代表して表彰状を受け取る
笹田陽三・和子夫妻

結婚50年を祝う第55回熊日金婚夫婦表彰及び阿蘇市金婚式が9月4日、市内ホテルで開催されました。ことし対象となったご夫婦は昭和38年に結婚した80組で、式典には59組が出席しました。

熊本日日新聞社が主催する金婚夫婦表彰は、天皇后両陛下のご成婚を記念し、昭和34年に開始。これまで県内で14万6千組を超える夫婦を表彰しています。式典では、佐藤市長が一組ずつ表彰状を手渡し、「幾多の苦難を乗り越え、今日の郷土発展の基盤を築いてこられた功績に、心から感謝します」とあいさつしました。

最後に高宮今朝秀・サヨ夫妻が「まちづくりや地域づくりで、私たちが培ってきた経験と知識が役立てれば、惜しみなく協力させていただきたい」と代表謝辞を述べました。

(敬称略)

氏名	行政区	氏名	行政区	氏名	行政区
工藤 常人・尚美	(北1区)	山部 芳一・タヤ子	(内牧1区)	石田 満雄・八須子	(乙姫)
坂梨 禮二・多恵子	(北2区)	三城 郁朗・悦子	(内牧2区)	岩下 幸弘・祥子	(乙姫)
石崎 義彌・直美	(東1区)	村上 節雄・治子	(内牧2区)	上島 勲・増子	(乙姫)
森本 文生・時代	(東2区)	飯干 忠・イヨ子	(内牧3区)	江藤 捨喜・ミキコ	(乙姫)
杉本 輝男・秀子	(西1区)	成瀬 廣・弘子	(内牧5区)	岡本 司・朋子	(乙姫)
山口 俊則・タケ子	(西1区)	稲實 周清・シゲ子	(小里)	後藤 辰雄・タケ	(乙姫)
片山 賢郎・美奈子	(西2区)	江藤 宗敏・蘇代子	(小里)	相良 光範・シゲ子	(乙姫)
笹田 陽三・和子	(古神1区)	村上 邦昭・哲子	(小里)	那須 道弘・ミチ子	(乙姫)
田尻 清喜・勝子	(古神1区)	伊藤 廣義・ヨウ子	(湯浦)	永田 智昭・照子	(永草)
岩下 公義・シズ子	(古神2区)	高宮 今朝治・キヌ子	(湯浦)	高藤 正敏・トシ子	(永草)
荒木 勉・安子	(古神3区)	坂本 光信・ユキ子	(折戸)	財津 哲夫・初子	(枳)
佐々木 満男・サトミ	(古神3区)	阿部 敏治・邦子	(宇土)	吉田 勇・シズ子	(枳)
大塚 保光・アキ子	(分2区)	佐伯 朋史・恵美子	(山田)	中尾 博文・ハマ子	(赤水)
山部 安廣・ケサヨ	(分2区)	岩下 静也・秀子	(黒流町)	藤原 勲・帝子	(赤水)
今村 政雄・ヤス子	(分3区)	高宮 今朝秀・サヨ	(黒流町)	渡邊 諭・マリ子	(赤水)
大野 信雄・ハナ子	(分3区)	大和 信敏・ケイミ	(今町)	杉田 國興・ヨウ子	(狩尾1区)
山部 武記・美加子	(塩塚)	黒川 勇・千津子	(新村)	黒木 袈裟春・清子	(狩尾2区)
高木 守成・エイ子	(古閑)	志賀 一太・テツ子	(小野田町)	灰瀬 哲夫・妙	(狩尾2区)
市原 拓二・ユキ子	(神石)	嶋野 洋資・芙蓉子	(小野田町)	石本 範正・シミ子	(跡ヶ瀬)
上村 良一・千美子	(神石)	森 範雄・トヨ子	(道尻)	杉島 利光・雪美	(跡ヶ瀬)
上村 恵・ハツ子	(東仲町)	山口 四介・サヨ子	(上役犬原)	中本 誠一・シズカ	(的石)
志賀 昭久・キヨ子	(東仲町)	幸 清・トサ子	(東黒川)	安藤 明・倫子	(赤仁田)
高木 民男・都	(下町)	元田 國昭・峰子	(坊中)	橋本 幸生・フミ子	(小地野)
後藤 光春・ハルミ	(馬場)	山代 力・テルヨ	(坊中)	伊藤 辰則・チヨミ	(中江)
和田 邦基・三千代	(古城5の2区)	和田 朝幸・澄子	(坊中)	岩下 和海・サチ子	(中江)
和田 勝之・智子	(上井手)	蔵原 博美・康子	(上西黒川)	工藤 一男・幸子	(滝水)
下村 謙一・サツミ	(内牧1区)	小林 議・濱子	(上西黒川)		

昭和38年は
どんな年？

●テレビアニメ「鉄腕アトム」放映開始 ●5市が合併し北九州市が誕生。全国6番目の政令指定都市に ●日暮里（東京）大火が発生 ●日本初の高速道路「名神高速道路」開通 ●伊藤博文肖像の新千円札が発行される ●アメリカのケネディ大統領が暗殺される



学生の目線でより良い観光都市を目指す

【その他の意見】

- 魅力的な場所をつなぐ動線が薄いことから、レンタル自転車の活用を促進してみても。
- スイーツめぐりは、見やすい地図にして、観光客をひきつけるネーミングの工夫が必要。
- 路線バスは、最寄りの観光地を併記したり、車内に情報紙を設置したりするなど、観光客に分かりやすく。
- 空き家対策や、交通渋滞の緩和対策を行い、人を招き入れることが大事。

市役所でプレゼンテーションを行う学生たち



市では、学生視点で観光のあり方や課題、提案などを今後の観光まちづくりに生かそうと、8月26日から9月5日にかけて、大学生5人を受け入れ観光インターンシッププログラム※を行いました。

学生は、9月1日に行われた「大阿蘇元気ウォーク」でイベント運営を学んだほか、商店街での就業体験を通して観光に関する課題や現状などを調査。最終日に発表しました。

東海大学観光学部観光学科3年の宮本理沙さんは、阿蘇一の宮門前町商店街をテーマに『足もとをみてみよう!』と題し成果を発表。より良い商店街づくりとして、休日など限定的に車両交通規制を行うことや、冬季イベントの充実を図るなどを提案。

また、商店街に設置されたベンチに着目し、「ベンチを定期的に清掃し多くの人に座ってもらい、ベンチからコミュニティを豊かにできれば」とこれからの商店街の活性化に期待を込めました。

※大学在学中に企業などで就業体験できる制度のこと。

土砂災害で流出した権現様、奇跡的に発見

ごんげんさま



竣工祭のようす。
中央男性が和田基さん。

一の宮町手野地区の権現様を祀る権現社が新築され9月16日、氏子や住民が出席し、竣工祭が行われました。

この権現様2体は、昨年の豪雨災害時に土砂崩れにより一時行方が分からなくなっていたものの、建設業者による瓦礫撤去工事中に奇跡的に発見されたものです。権現社が完成するまでは、平権現社総代の和田基さん宅に一時的に祀られていました。

竣工祭後は、直会が行われ住民たちは竣工を祝福。和田さんは「見つけたのは本当に奇跡的。無事に移すことができて安心した」と安堵した様子で話していました。

昭和30年代発足の伝統ある同会は、発足以来、月1回の活動を一度も休会したことがない、会員に親しまれた会でしたが、昨年の土砂災害で活動場所であった一の宮高齢者センターが被災。基盤や基石の多くが流出し、休会を余儀なくされていました。

今回の作業で、不足していた道具を整え、いよいよ9月から活動を再開。



活動再開の前に基盤を丁寧に拭き上げる会員の皆さん

阿蘇囲碁同好会、災害を乗り越え再開

阿蘇囲碁同好会（村山文明会長、65人）が9月2日、昨年の豪雨災害により休止していた活動を再開しようとして、基盤や基石の洗浄作業を行いました。

開。同会は肥後本因坊の畠中忠俊さん（29歳）をはじめ、8段3名、6段6名など県下有数の囲碁会でもあります。興味のある方は同会（☎22・0460）まで。

強豪校の『意地』『見せる』

剣道全国制覇 大井理緒さん（阿蘇中央高）

8月に佐賀県で開催された全国高等学校総合体育大会（インターハイ）の剣道女子個人競技で優勝した大井理緒さん（阿蘇中央高3年、高知県出身）が9月3日、阿蘇市役所を訪れ佐藤市長に優勝を報告しました。県内屈指の強豪として知られる阿蘇中央高校剣道部ですが、ことは団体戦での全国大会出場を逃し、大井さんは唯一個人戦での出場となりました。全国の強豪がひしめく中、大井さんは決勝で延長戦の末優勝を果たしました。

大井さんは、「阿蘇の名前を全国に広めようと頑張り、周りの人のおかげで日本一になることができた。阿蘇に住む人たちの元気の源になれば」と優勝の喜びを語りました。



応接室での優勝報告のようす（写真右：大井さん）

カルデラの成り立ちを学ぼう！



小麦粉を使った実験を観察する参加者たち

阿蘇火山の成り立ちを学んでもらう市主催の催しが8月24日、阿蘇火山博物館で行われ、市内外から123人の小学生が参加しました。

この催しはASO環境共生基金実施事業の一環として行われたもので、未来を担う子どもたちに阿蘇の自然の貴重さや素晴らしさを体感してもらうのが狙いです。

当日は、悪天候により、予定されていた杵島岳登山は中止となりました。

またが、阿蘇火山博物館内で、10班に分かれグループそれぞれに講師が引率し見学。子どもたちは分かりやすい説明に耳を傾け、真剣な面持ちで学習に取り組みました。

小麦粉と風船を使ったカルデラ形成の実験では、「自分が住む土地の成り立ちを知ることが、命を守ることに繋がる」と講師から説明を受け、阿蘇のカルデラの仕組みを学んでいました。

塗装・防水工事・メンテナンスまで

井上 株式会社

〒869-2302熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <http://www.aso-inoue.com/>

E-mail info@aso-inoue.com

受付 平日 9:00~18:00

※土日祝日は事前連絡により対応可

塗

装

防

水

-お見積・調査 無料-

塗装（屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他）

防水（雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コンクリート・他）

もしも 0967-32-1501

広告

共進会のようす



また、同会場で行われた畜産共進会では、阿蘇地域の畜産農家が丹精込めて育てた102頭の牛馬が並び、厳正な審査が行われました。各部門の首席は次のとおりです。

阿蘇に馴染みの深い牛馬に触れ合っ
て楽しんでもら
おうと9月7日、み
んなの森でモーモ
ーフェスタ&第67
回阿蘇地域畜産共
進会が開催されま
した。昨年は豪雨災
害の影響で中止と
なり、2年ぶりの開
催。
会場では、子ども
スケッチ大会や米
のつかみどり、阿
蘇のススキを使っ
た紙すき体験などの催しのほ
か、食のコーナーでは、あか
牛のバーベキューが振る舞わ
れ、絶品のあか牛肉に舌鼓を
打つ家族連れなどで大盛況で
した。

種目	氏名	支部名
褐毛和種 子牛の部	下村善計	(尾ヶ石支部)
褐毛和種 育成一部	中川須雄	(尾ヶ石支部)
褐毛和種 育成二部	〃	〃
褐毛和種 登録牛の部	村山啓助	(宮地支部)
黒毛和種 子牛の部	阿部樹範	(内牧支部)
黒毛和種 育成一部	渡辺和広	(産山支部)
黒毛和種 育成二部	和田次則	(古城支部)
黒毛和種 登録牛の部	徳永大記	(黒川支部)
肉畜の部	阿蘇品豊	(古城支部)
子馬の部	竹原栄二	(黒川支部)
育成馬の部	山内幸一	〃
成馬の部	蔵原吉行	〃
乳用種 未経産牛の部	古閑酪農組合	
乳用種 経産牛の部	渡邊里志	

牛馬に触れ合う楽しい一日

モーモーフェスタ&第67回阿蘇地域畜産共進会



歌の力で復興支援 ～あそBOYカラオケ会コンサート～

市内のカラオケ愛好家がつくる『あそBOYカラオケ会(井野千恵子代表)』は7月22日、市内のホテルで復興支援「歌暦みコンサート」を開催し、約600人の参加がありました。
コンサートでは、阿蘇市のイメージソング『阿蘇ものがたり』を唄うシンガーソングライター『ハル』をはじめ、阿蘇少年少女合唱団などが出演し、会場は大盛況でした。
同会のメンバーでコンサートにも出演した川畠まゆみさんは「元の阿蘇を取り戻すために、私たちの大好きな歌を通じて元気になってもらいたい」と、コンサートを通じた今後の支援への意欲を語っていました。
なお、今回のコンサートの売り上げの一部は、阿蘇市へ復興支援寄付金として贈呈されました。



歌暦みコンサートの様子

健康で明るい末永い在宅生活を支援します。

循環器内科

高血圧・心不全・不整脈・糖尿病・狭心症・腎臓病等が主な対象です。

人工透析

午前、午後、夜間および入院透析

在宅療養支援診療所

・癌患者を含む在宅患者の訪問診療／訪問看護の24時間支援・訪問リハビリ
・入院機能を生かした在宅支援をします。



医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

小里249番地の2
TEL 24-6262

広告



地元住民から、手ほどきを受けながら竹玩具を作る子どもたち（西湯浦地区）

地域と子どもたちの絆を深めよう

内牧小で地域ぐるみの体験活動

内牧小学校は9月7日、希薄化する地域と子どものつながりを深くする取り組みとして、地域住民を交えた地域体験活動を行いました。

これは、同校PTAや公民館内牧分館、区長会との共催により土曜授業の一環として行われたもので、全校児童の住む14の地区で活動を展開。史跡めぐりや田子山登山など地域の人たちがガイド役となり、ふるさとの学習活動や、竹馬や竹とんぼ、水鉄砲などの昔ながらの遊びの作り方や遊び方を学ぶ活動などを行いました。

公民館内牧分館長の高宮晴夫館長は、「地域の活性化は子どもの元気があってこそ。子どもを育てるのは『地域』なので、この活動をきっかけに地域のつながりを深めていければ」と地域交流の重要性を訴えていました。

参加した児童は、日頃体験できないさまざまな活動を通して、地域住民と触れ合いながら学習に取り組みました。

公民館内牧分館長の高宮晴夫館長は、「地域の活性化は子どもの元気があってこそ。子どもを育てるのは『地域』なので、この活動をきっかけに地域のつながりを深めていければ」と地域交流の重要性を訴えていました。

公民館内牧分館長の高宮晴夫館長は、「地域の活性化は子どもの元気があってこそ。子どもを育てるのは『地域』なので、この活動をきっかけに地域のつながりを深めていければ」と地域交流の重要性を訴えていました。

「頑張ってます、阿蘇の子どもたち！」 世界・全国大会出場結果、出場者紹介

※敬称略

第11回千唐流宗家杯国際 空手道大会 in 香港

7〜9歳男子組手

【準優勝】

安達匠海（内牧小3年）

11〜13歳男子組手

【優勝】

荒木勇至（阿蘇中1年）

【第3位】

内野力駆（内牧小6年）

男子個人形

【第3位】

荒木勇至（阿蘇中1年）

団体形

【第3位】

安達文哉（内牧小6年）

内野力駆（内牧小6年）

荒木勇至（阿蘇中1年）



空手道大会出場者の皆さん

第24回全九州テコンドー 選手権大会

小学4年女子（軽量級）

【準優勝】

田北夢乃（宮地小4年）

小学5年男子（軽量級）

【準優勝】

飛田愛斗（坂梨小5年）

小学5年男子（重量級）

【第3位】

田北歩夢（宮地小5年）

小学6年男子（重量級）

【優勝】

住大翔（宮地小6年）

中学生女子

【優勝】

米田優（一の宮中1年）



テコンドー選手権大会出場の皆さん

コカ・コーラ環境教育賞

坂梨小に優秀賞

第20回コカ・コーラ環境教育賞（公益財団法人コカ・コーラ教育・環境財団主催）の活動部門賞で坂梨小学校の活動が優秀賞に選ばれ、9月14日、同校で主催者から記念盾と活動助成金10万円が贈られました。

同賞は、小中学生を対象とした環



境教育・環境保全活動が顕著な個人、団体を対象に表彰しているもので、今回は全国から応募の108団体のうち10団体が8月9日から北海道栗山町で開かれた最終選考会に出場。坂梨小は6年生の古澤央望君と梅木久美日さんが学校の取り組みを発表し、優秀賞に輝きました。

同校では平成21年度から阿蘇の草原環境学習に取り組み、学年の理解力に合わせ草原の役割などの学習、草原での野草観察、野焼きなどを体験。阿蘇草原再生協議会総会や草原再生フォーラムなどで活動発表をしています。



いよいよ運行開始！ クルーズトレイン ななつ星 in 九州

いよいよ10月15日から運行を開始するクルーズトレイン「ななつ星 in 九州」。JR九州が総工費約30億円をかけて製造し、国内初の周遊型豪華寝台列車として、九州各県を周遊します。

「ななつ星」という列車名の由来は、九州7県を表現し、7つの観光資源「自然・食・温泉・歴史文化・パワースポット・人情・列車」をコンセプトに命名されたものです。

熊本県内では、阿蘇駅が唯一の停車駅（週2回）となっており、大自然に囲まれた素晴らしいこの阿蘇市を大いにPRできる絶好の機会でもあります。沿線などで見かけた際には、列車に手を振って、市民全体で出迎え歓迎しましょう！

（出場予定者紹介）

第7回全日本学生
テコンドー選手権大会

▼女子-62&-67合同級
【優勝】

本田千尋（熊本学園大学
3年生・阿蘇北中出身）



第68回国民体育大会
フェンシング競技
（10月4日～7日）

山本くるみ（翔陽高3年、
一の宮中出身）

第68回国民体育大会
ボクシング競技
（10月4日～8日）

山部建太郎（阿蘇中央高
3年、一の宮中出身）

第13回全国障害者スポーツ
大会（10月12日～14日）

家人久実（ひのくに高等
支援学校2年、一の宮中
出身、陸上競技）

高木大志（同校2年、一
の宮中出身、卓球競技）

第12回全国高校生フライン
アレンジメントコンテスト
（11月9日～10日）

家人奈美（阿蘇中央高2
年、阿蘇北中出身）



阿蘇新町活性化福の会の皆さん

第 5 回

田空わがまち自慢

ASO田園空間博物館では地域とタイアップした散策イベントを随時開催しています。
地域活動を活発に行っている団体の取り組みを紹介する「田空わがまち自慢」、第5回目は、内牧新町地区を中心に活動している「阿蘇新町活性化福の会」の皆さんからお話を伺いました。

福の神大黒天で
地域を盛り上げよう

他の地域もそうだと思いますが、近年、新町地区も高齢化が課題として住民たちの間で考えられるようになりました。私たち若い頃、新町は子どもたちの姿で溢れていました。しかし、今では子どもの数は減り、逆に高齢者が増えているのが現状です。

また、もう一つ地域の課題と感じていたのは、新町をはじめとする内牧地域の賑わいが以前に比べると薄れているということです。

「地域の高齢化と活性化を何とかせんといかん。」そんな想いが強くなり、「いかに新町を活性化していくのか？」と考えたとき、その一つの原動力として考えられたのが福の神大黒天でした。

福の神大黒天は平成7年に偶然発掘された神像で、地域住民の手で新町区内の現在地に鎮座してからは「宝くじが当たる」「病気がよくなる」と評判になっている神様です。



1

まずはこの福の神大黒天を活かした活動に取り組んでいこうと、それに賛同した新町在住の有志8名が集い、平成22年1月1日に「阿蘇新町活性化福の会」を結成、現在も同メンバーで活動が続いています。

福の会結成後、年に4回程度ASO田園空間博物館などと協力した散策イベントで地域案内人となって新町の案内を行っています。

現在案内しているのは1時間コースと2時間コースの2コース。いずれも新町の良さが十分伝わるよう立ち寄りスポットには福の神



2

- 1 ことしもASO田園空間博物館総合案内所にススキが届きました
- 2 新町地区案内のようす

大黒天や新町薬師堂、塔の木古墳群などの名所旧跡のほか、区内の商店に協力してもらい、お店に立ち寄って食べ歩きなどもできるようにしています。

そのほか、観光客の方々に、より一層阿蘇の良さを感じていただけるよう、毎年ススキを栽培し、内牧地

区の商店や旅館、ASO田園空間博物館総合案内所などに無償で配布しています。ことしは20鉢ほど栽培しました。

都市部の方々にとってススキの穂を近くで見ることができるのは珍しいようで、記念写真を撮る人も多く大変喜ばれています。



3



4

自立した組織にするために

また、ボランティア活動として新町区内の清掃活動なども進んで行っています。いずれも会の結成当初から継続して取り組んでいる活動です。

案 内活動のほかに現在力を入れて行っているのは、福の神大黒天のグッズ販売です。この活動も会を結成した平成22年夏から取り組んでいます。

はじめは福の神大黒天の横にテントを張って販売していました。メンバー共同でプレハブ小屋を購入し

てからは、花原川沿いの現在の場所に移して販売しています。

現在販売しているグッズの種類は11種。ストラップとキーホルダーは専門業者に発注し、製作したものです。が、それ以外の絵馬や御幣、福にゃんこ（猫の置物）などは全てメンバーが中心となり手作りし、ここにかない品物を提供しています。

中には88歳の高齢者が手掛けたグッズもあります。そして、このグッズの売り上げを活動資金の一部に充てています。会員からも出資金を集めています。それだけでは活動が滞ってしまう。かといって、毎年支援してもらえるか分からない補助金に頼るのも問題です。ならば収益事業も手掛ける必要があると判断し、始めた活動です。

このほかに、里芋などの

- 3 「宝くじが当たる」と評判の福の神大黒天
- 4 福の神大黒天グッズ販売

農作物や盆花の種を販売することでも収入を得ています。

抱えている課題

現 在、メンバーの平均年齢は70歳弱。今後の高齢化が心配です。ぜひ若い人にも福の会に入会してもらい、若い力で新鮮なアイデアを出してもらい、もっと魅力ある会にしていければ良いと思っています。

また、資金的な課題も抱えています。現在、グッズ販売の店番などは完全な無償ボランティアで行っています。しかし、少しでも日常が出るようになると活動にも張合いが出てくるので、資金的な面も工夫しながら活動を展開していかなくてはなりません。

新町の賑わいと高齢者の生きがいづくりを求めて

将 来的には福の会の活動が新町をはじめとする内牧の活性化につながる

グッズとして販売されている手作りの『福にゃんこ』



れば良いと考えています。

案内活動で今後も新町や内牧地域の良さを多くの人に伝えて、グッズ販売で高齢者の生きがいづくりにつなげていきたいと思っています。高齢者がグッズを作って収入源にすることで、少しでも生きがいを持ってもらいたい。実はそれがグッズ販売の大きな目的なのです。

また、高菜オリンピックや減反田を利用した薬草の試験栽培などの新事業も検討中です。そうした活動を続けることで、新町をはじめとする内牧地域、そして阿蘇市がもっと元気になればと願っています。



予防注射

狂犬病予防注射と犬の登録を忘れずに！

11月2日・3日に巡回

市民課 生活衛生係 ☎ 22-3135 ☎ 55-3135

狂犬病予防注射実施日程表

《11月2日(土)》

午前	9:00～9:30	波野支所駐車場
	9:40～10:00	すずらん公園休憩所駐車場
	10:30～11:00	坂梨公民館駐車場
	11:20～11:50	就業改善センター駐車場
午後	13:20～13:50	市役所本庁駐車場
	14:00～14:20	J A 阿蘇旧古城支所駐車場
	14:30～14:50	中通公民館駐車場
	15:00～15:20	役犬原コミュニティセンター駐車場

《11月3日(日)》

午前	9:00～10:00	内牧支所駐車場
	10:20～10:50	J A 阿蘇旧尾ヶ石支所駐車場
	11:10～11:50	未来館駐車場
午後	13:30～14:00	乙姫公民館駐車場
	14:20～14:50	阿蘇小学校体育館前駐車場
	15:10～15:30	J A 阿蘇水田農業推進協議会前駐車場 (山田)

●料金 (1頭あたり)

登録料	3,000円
注射代	2,500円
注射済票代	500円

未登録の犬の注射 → 登録料+注射代+済票代= 6,000円

登録済の犬の注射 → 注射代+済票代= 3,000円

※近所以外の巡回場所でも予防注射を受けることができます。

※本年度の注射巡回は今回で最後となります。巡回日に注射できない場合は、獣医師に直接依頼し必ず注射を受けてください。注射後に、市役所で注射代及び済票代を納めていただく手続きになります。

狂 犬病予防注射の巡回を行います。
犬病は、ほぼすべての哺乳類に感染する病気で、国内での発症及び蔓延を防止するため法律で毎年の注射が義務付けられています。
今年度まだ注射を受け

ていない生後91日以上の子犬は、必ず受けるようにお願いします。また、犬が未登録の場合は注射会場で登録できますので、この機会をご利用ください。

*春の注射巡回などで今年すでに接種している場合は、今回の注射対象になりません。
*犬の死亡、譲渡などにより登録犬が居なくなっている場合は、市民課までご連絡ください。

飼い犬の放し飼いは、犬の苦手な人や子どもにとって大変な恐怖です。思わぬ事故につながる可能性があります。放し飼いをせず、犬が逃げ出したりしないよう注意してください。犬の散歩中のフンは、飼い主のマナーとして必ず家に持ち帰り後始末をしましょう。



紹介

地域の声を市政に！第5期阿蘇市地域審議会を紹介します

財政課 企画係 ☎ 22-3204 ㊟ 22-3204



地 域審議会は、町村合併によって住民の意見が市の施策に反映しにくくならないように、旧町村の区域にかか
る事務等に関し、市長の諮問に応じて審議し、ま
たは必要と認める事項に
ついて、市長に意見を述
べる付属機関として合併
当初から設置されています。
阿蘇市では旧町村毎
(一の宮・阿蘇・波野)
に審議会が設置されてお
り、各種団体の代表者な
ど11人の委員で構成され
ています。

●各地区地域審議会委員

(順不同、敬称略)

	一の宮地区	阿蘇地区	波野地区
会 長	志賀 昭男 (坂 梨)	大倉 勝弘 (小 里)	市原 正次 (笹 倉)
副会長	山部謙一郎 (宮 地)	大塚 未人 (黒 川)	佐藤 義勝 (中 江)
委 員	岩下 經之 (中 通)	本田 二男 (乙 姫)	阿南 米夫 (滝 水)
	井上 栄一 (中 通)	杉本 素一 (内 牧)	古澤 新一 (滝 水)
	井手登志成 (中 通)	稲吉 淳一 (内 牧)	大塚 弘子 (滝 水)
	神保 京子 (宮 地)	寺原 榮一 (黒 川)	藤井貴美夫 (大 道)
	山内 裕樹 (坂 梨)	大和ふゆ子 (今 町)	後藤 榮子 (横 堀)
	武田 賢次 (手 野)	工藤 文章 (内 牧)	碓井 裕幸 (小 園)
	梅野 孝徳 (中 通)	高宮 隆博 (湯 浦)	檜木野政一 (仁田水)
	大空 静子 (坂 梨)	阿南眞佐子 (黒 川)	天艸江里子 (赤仁田)
	後藤 和行 (宮 地)	伊藤 定照 (乙 姫)	岩下 直喜 (中 道)

任期：平成25年8月1日から平成27年3月31日まで

ホスピス緩和ケア病棟 桃花水 開設5周年記念 市民公開講座

「人が生き、死ぬこと」

講師：公益財団法人日本対がん協会 会長 垣添 忠生 先生
国立がんセンター名誉総長

日時：平成25年10月26日(土)
午後2時から4時まで

場所：ホテル角萬 一階西の丸
定員：先着300名

※興味のある方はどなたでも参加できますが
事前のお申し込みをおすすめ致します。

参加費：無料

※お申し込みは阿蘇温泉病院 企画広報課 TEL:0967-32-0881



確認

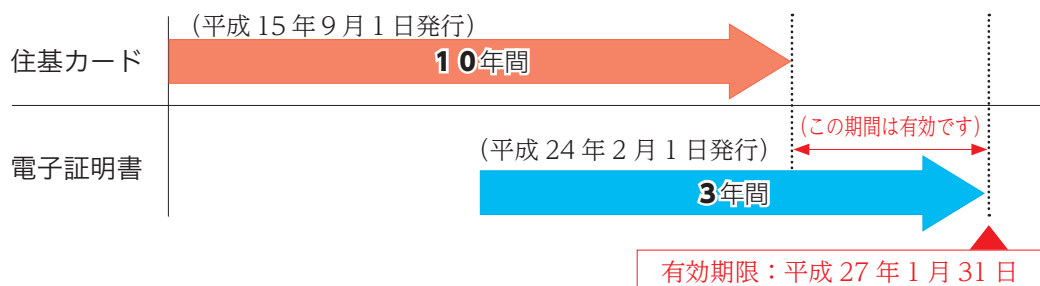
住民基本台帳カードの有効期限、切れてませんか？

市民課 戸籍係 ☎ 22-3135 ☎ 55-3135

住 民基本台帳カード（住基カード）の有効期限は発行日から10年間で、カードの表面に有効期限が記載されていますのでご確認ください。また、カード内に格納されている電子証明書の有効期限は発行日から3年間で、このように、住基カードと電子証明書の有効期限が相違しており、電子証明書より先に住民基本台帳カードの有効期限が切れる場合がありますが、引き続き電子証明書は利用できます。

なお、電子申告などで電子証明書を利用している人は「公的個人認証サービス」ホームページ（<http://www.jpki.go.jp/>）で有効期限をご確認ください。

例 平成15年9月1日に住基カードを作り、平成24年2月1日に電子証明書の交付を受けた人



募集

第8回 阿蘇市民チャリティーゴルフ大会 参加者募集！

大会事務局（市民部） ☎ 22-3135 ☎ 55-3135

- 市** 民の健康の保持と市民相互の親睦を図るため、左記のとおり開催します。
- **とき** 10月27日 午前8時03分スタート
 - **ところ** 阿蘇リゾートグランヴィリオホテルゴルフ場
 - **参加資格** 阿蘇市居住者
 - **料金** 10,500円（プレー費（セルフ）、参加料、昼食代含む）
 - **募集人数** 先着160名（40組）
 - **申込方法** 4人1組で参加申込書に必要事項を記入の上、阿蘇リゾートグランヴィリオホテルゴルフ場（☎35・2111）へ直接お申し込みください。（お一人での参加も受け付けますが、スタッフは事務局組合せ順となります。）
 - **申込書** 区長回覧にて配布しますが、申込書がない場合は、ゴルフ場または大会事務局までお問い合わせください。
 - **申込期間** 10月11日（金）まで
 - **注意事項** 当日の表彰式には本人か同組のメンバーが必ず一人以上出席し、賞品をお受け取りください。もし、賞品の受け渡しがない場合には無効とします。

健 診

秋の複合健診（住民健診）を受けましょう！

再告知！

一の宮保健センター ☎ 22-5088 ☎ 55-5088

〔健診日程〕

- 11月7日(木) 波野保健福祉センター
- 11月8日(金) 一の宮体育館
- 11月9日(土) 一の宮保健センター
- 11月10日(日)・11日(月) 阿蘇体育館（第2体育館）

※無料検診対象者には7・8月に個別に通知しています。

■健診は行政区ごとに実施します！
混雑を防ぐため、行政区ごとに検診日、受付時間を区切っています。なお、どの地区の人でも受けられるよう各日程で予備の時間も設けています。

■節目年齢の人は無料で受診できます！
国のがん予防対策により、下表のとおり特定の節目年齢の人は▽肝炎ウィルス検診▽大腸がん検診▽子宮がん検診▽乳がん検診を無料で受けることができます。

今年度は、最後の複合健診です。事前にお申込みをいただいた方には、10月中旬に問診票や採尿容器などを郵送します。

お申し込みをされていない人も受診できますので、事前に一の宮保健センターまでご連絡ください。

健診項目		対象者	自己負担額
30歳代健康診査 (医師の診察・問診、身長、体重、腹囲、肥満度、血液検査、尿検査、心電図)		国保加入者で30歳～39歳の人	500円
特定健康診査 (医師の診察・問診、身長、体重、腹囲、肥満度、血液検査、尿検査、心電図)		国保加入者で40歳～74歳の人	500円
後期高齢者健康診査 (医師の診察・問診、身長、体重、肥満度、血液検査、尿検査)		後期高齢者医療加入の人	800円
肝炎ウィルス検診 *これまでに受診した方は対象外です。		40歳以上の男女(平成25年3月31日現在で40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人は無料です)	400円
前立腺がん検診 (採血)		50歳以上の男性	300円
胸部レントゲン検診 (肺がん・結核検診)		40歳以上の男女(妊婦を除く)	300円
胃がん検診 (バリウムを飲んでレントゲン撮影)		40歳以上の男女(妊婦を除く)	700円
大腸がん便潜血検査 (便潜血2日法)		40歳以上の男女(平成25年4月1日現在で40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の人は無料です)	300円
超音波検診 (超音波をあてて上腹部の検査)		30歳以上の男女	600円
子宮がん検診 (頸部がんの検診)		20歳以上の女性(平成25年4月1日現在で20歳・25歳・30歳・35歳・40歳の人は無料です)	600円
乳がん検診	乳房超音波検査	30歳以上の女性	400円
	乳房レントゲン検査 (マンモグラフィー)	40歳以上の女性(平成25年4月1日現在で40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の人は無料です)	800円

くらしのお知らせや
イベント情報などを掲載します

市役所の電話番号

お・・・お知らせ端末の電話番号 例本庁(総務課) :55-3111又は56-3111	
本庁(総務課)	☎22-3111 ☎55・56
(情報管理室)	☎22-3253 ☎55
財政課	☎22-3204
税務課	☎22-3148 ☎55・56
内牧支所	☎32-1111 ☎55・56
波野支所	☎24-2001 ☎24
市民課	☎22-3135 ☎55
(消費生活センター)	☎22-3364 ☎55
人権啓発課	☎22-3206
福祉課	☎22-3167 ☎55・57
ほけん課	☎22-3145 ☎55・56
(保健センター)	☎22-5088 ☎55・56
農政課	☎22-3274
観光まちづくり課	☎22-3174
建設課	☎22-3187
住環境課	☎22-3169
水道課	☎22-3196
教育課	☎22-3229
会計課	☎22-3284
議会事務局	☎22-3279
監査委員事務局	☎22-3240
農業委員会事務局	☎22-3254
選挙管理委員会事務局	☎22-3239

市役所のホームページ

パソコンから	http://www.city.aso.kumamoto.jp/
携帯電話から	http://www.city.aso.kumamoto.jp/kt/

防 災 情 報 確 認

阿蘇安心安全ネットワークシステム

- ▶ <https://www.aso-anzen.jp/>(パソコン)
- ▶ <https://www.aso-anzen.jp/app-frontmb/>(携帯電話)

熊本県統合型防災情報システム

<http://www.bousai.pref.kumamoto.jp/>

熊本県雨量・気象情報 (携帯電話)

<http://kumamoto.wni.co.jp/i/>

人の動き (H25.8.31現在)

人口	28,241 人 (前月から 3人↓)
男	13,332 人 (前月から 11人↑)
女	14,909 人 (前月から 14人↓)
世帯数	11,210 戸 (前月から 3戸↑)

お 知 ら せ

阿蘇市戦没者追悼式

先の大戦が終わりを告げてから、早や68年の歳月が流れました。この大戦による戦没者の方々へ追悼の誠を捧げ、恒久平和の誓いをこめて、平成25年度阿蘇市戦没者追悼式を執り行います。

皆さまにご参列いただきますよう謹んでご案内します。

なお、ご出席の際は献花を一輪ご持参いただきますようお願いいたします。

●とき 10月23日(金)
午前10時開式

●ところ 阿蘇体育館 (内牧)
●問い合わせ 阿蘇市福祉課
☎22・3167

一定面積以上の土地取引には届出が必要です

一定面積以上の土地を売買等したときは、契約後に権利取得者(買主)が届出をする必要があります。

●届出の必要な取引

売買、交換、売買予約、譲渡担保、代物弁済など

●届出の必要な土地の面積

▼都市計画区域内 5千㎡以上

▼都市計画区域外 1万㎡以上

●届出期限 契約(予約を含む)締結日から2週間以内(締結日を含む)

市では、市民の利便性の向上と観光集客の取り組みの一つとして、官民協働事業による行政情報誌「暮らしの便利帳」の発行を予定しています。

『便利帳』広告募集にお伺いしています

この事業は、発行に必要な経費を事業者の広告で賄うもので、9月から協働事業を行う株式会社サイネックスが、各事業者を訪問し、広告募集を行っています。

訪問にあたっては、営業ス

●届出窓口 土地の所在する市町村の国土利用計画法担当課
●問い合わせ 阿蘇市住環境課
☎22・3169

『便利帳』広告募集

●発行 平成26年1月(予定)

●部数 1万2千部

●問い合わせ 阿蘇市総務課 秘書広報係

☎22・3111

《広告に関すること》

(株)サイネックス 熊本支店

☎096・362・9796



▲暮らしの便利帳 (案)

相談

行政相談週間

10月21日から10月27日まで、「行政相談週間」が全国一斉に展開されます。

行政に関する苦情や意見、要望がありましたら、行政評価事務所または左記の行政相談委員にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

▼小野眞由美（阿蘇地区）
☎32・2812

▼塚本武敏（一の宮地区）
☎22・1437

▼佐藤義勝（波野地区）
☎24・2219

《総合行政相談所もご利用ください》

毎月4回、開設しています。相談は無料で秘密は固く守られます。

●とき 毎月第1～第4水曜日（祝日の場合は翌日）

午前9時30分～午後4時

●ところ くまもと県民交流会館『パレア』

●問い合わせ 熊本行政評価事務所
☎096・324・1662

あそ・福祉のお仕事 就職面接会2013

福祉・介護・保育関係への就職を希望する人と福祉・介護・保育関係事業所（10事業所程度を予定）との合同就職面接会を開催します。

資格取得や就職に関する相談コーナーも設置しますので、福祉・介護・保育のお仕事への就職を希望する人や関心のある人の参加をお待ちしています。事前のお申込みは必要ありません。履歴書を複数ご用意ください。

●とき 11月7日（金）
午後1時～3時

（受付は午後2時30分まで）
●ところ ホテルサンクラウン 大阿蘇

●問い合わせ ハローワーク阿蘇
☎22・8609



募集

公共職業訓練受講生募集

熊本県立高等技術専門校では、公共職業訓練「オフィス管理栄養士科」の受講生を募集しています。

公共職業安定所に求職申込をした離職者に対して、再就職に有利になるよう各地域の専門学校等を利用して、これから就こうとしている職業に必要な知識・技能を習得できるような職業訓練を実施します。

なお、入学金、受講料は無料ですが、テキスト代1万5千円程度の自己負担が必要です。

受講を希望する人は、ハローワーク阿蘇まで、お申し込みください。

●募集期間

10月23日～11月6日（金）

●訓練期間

11月29日～2月28日（金）

●訓練会場

ワイエスプランパソンスクール阿蘇校

●申込先

ハローワーク阿蘇
☎22・8609

●問い合わせ 高等技術専門校
☎096・378・0121

五岳を望む聖地

募集区画 5㎡より各種 全区画平地

阿蘇市一の宮町宮地4699

一の宮運動公園通り

電話（0967）22-6099

あそ宮地墓地

墓地・墓石の事なら何でもご相談下さい

洗練されたデザイン・確かな施工

有限会社 石 翔 へ

お気軽にお問い合わせ下さい。

イベント・催し

第8回阿蘇市こども芸術祭

阿蘇市内の子どもたちが郷土芸能や演奏など、日頃の練習の成果を発表します。お昼には阿蘇市の子ども会によるバザー（食事）も開催されます。入場は無料です。

●とき 11月9日 9時開会
※8時30分からは阿蘇市ごみを減らす絵画・標語コンクール表彰式

●ところ 阿蘇体育館（内牧）
●内容 鼓笛、虎舞、牛舞、神楽、合唱、器楽合奏など

●問い合わせ

教育委員会 社会教育係
☎22・3229



阿蘇市文化祭



千点を超える作品の展示と100組以上のステージ発表が2日間にわたり繰り広げられます。

●とき

「1日目」 11月3日 日

▼展示部門

午前9時30分～午後6時

▼ステージ部門

午前9時30分～午後4時

※午前9時30分からアトラクション

「2日目」 11月4日 日

▼展示部門

午前9時30分～午後4時

▼ステージ部門

午前9時30分～午後4時

●ところ 阿蘇体育館（内牧）

・街角ギャラリー

●主催 阿蘇市文化協会

●問い合わせ 文化協会事務局

☎22・2223（下村）

生涯学習特別講座 「新聞で生き生きライフ！」



新聞を活用して、記事をいろいろな角度から読み解く方法を楽しく学びます。豊富な記事や写真の実例からテーマごとに学習します。申し込みは、電話で受け付けますので、左記までお申し込みください。

《第1回》

●とき 11月12日 日

午後6時30分～8時30分

●テーマ 新聞を味わう～暮らしに生きる読み方、活用方法

《第2回》

●とき 11月26日 日

午後6時30分～8時30分

●テーマ 新聞で仕事力アップ～「伝わる」情報発信術

《共通事項》

●ところ 農村環境改善センター（内牧）

●講師 熊本日日新聞社NIE専門委員 越地真一郎氏

●定員 30人

●受講料 500円（教材代）

●問い合わせ

教育委員会 社会教育係

☎22・3229

黒坂黒太郎（黒坂正文） コンサート in 阿蘇

●とき

▼10月25日 金

（会場）阿蘇いこいの村

▼10月28日 日

（会場）南小国自然休養村管理センター

●開場

午後6時30分

●開演

午後7時

●出演

黒坂 黒太郎（正文）

（「カリナ・うた」）

▼FUKUZAWA Tatsuro

（ピアノ）

▼矢口 周美（うた）

●チケット

（大人）1500円

（小・中・高校生）500円

※収益は九州北部災害で被災した子どもたちへの支援に充てさせていただきます。

●主催 黒坂コンサート実行委員会

●チケット販売・お問い合わせ

黒坂コンサート実行委員会

担当：緒方 ☎34・0297



JA阿蘇まるごと阿蘇ウォーキング
&一の宮中央支所収穫感謝祭

健康増進のため
のウォーキン
グ大会のほか、
ことしの豊作に
感謝する収穫感
謝祭を開催しま
す。



子どもから大人まで楽しめる
さまざまな催しを企画していま
すので、ぜひご参加ください。

●とき 10月26日(田)

●ところ 四季彩いちのみや

《まるごと阿蘇ウォーキング》

▼午前8時受付、午前9時スタート

▼5キロ、10キロコース

▼参加費あり

▼申込期限…10月18日(金)

▼申込方法…JA各支所窓口
に設置の申込書にご記入のう
え、お申し込みください。

●問い合わせ JA阿蘇営農部

☎22・6115

《一の宮中央支所収穫感謝祭》

▼ナニコレ? 劇団ショー、アン

パンマンショー、和太鼓演奏、

フラダンス、大正夢ほか

▼食のブース

●問い合わせ

JA阿蘇一の宮中央支所

☎22・1321

熊本県立小国支援学校
第11回すぎのこまつり

子どもたちと「すぎのこまつ
り」を楽しみませんか?木工、
陶芸、花苗などの作業製品の販
売があります。小国郷の友だち
や地域の皆様の華やかなステー
ジ発表も見どころです。

カレー、ポップコーン、フラ
ンクフルトの食バザーも多数用
意してお待ちしています。

●とき 10月27日(田)

午前9時30分～

●ところ 熊本県立小国支援

学校内(阿蘇郡小国町宮原

2635・2)

●内容

▼ステージ発表

▼食バザー・製品販売 など

●問い合わせ

熊本県立小国支援学校

☎0967・46・4370

2013

阿蘇でつくる工芸展

今回で2回目となる「阿蘇で
つくる工芸展」は、陶芸やステ
ンドをはじめとした工芸のほ
か、写真や花の展示も予定して
います。ぜひお越しください。

●とき 10月12日(田)～14日(田)

午前10時～午後7時
●ところ あそ街角ギャラリー
(内牧広町)

●出展者

▼陶芸 石田裕哉(滝室窯)、

富田英子(如月窯)、中村し

づ子(工房花)

▼ステンド 中野由美(mei工房)

▼写真 馬場今朝光

▼花 牛島敦子(草心流)

●問い合わせ 如月窯

☎32・4403

親子ふれあい体験会
粘土で器を作ろう

爽やかな晩秋の阿蘇!阿蘇み
んなの森「森林学習展示館」で
満喫し、陶芸家指導のもとオリ
ジナルのお茶わんやカップを造
り、親子の絆を深めましょう。

●とき 11月10日(田)

午前9時30分～

●ところ 阿蘇みんなの森「森林

学習展示館」(阿蘇いこいの村内)

●参加資格 小学生以下の子ど

もとその保護者(保護者1人

につき子どもは何人でも可)

●定員 30人

●参加料 300円(保険代)

●申込期限 11月5日(火)(申込

方法はお問い合わせください。)

●申込・問い合わせ

ASOワークネット
☎32・5445

松田丈志選手
水泳クリニック

北京・ロンドンオリンピック
で200メートルバタフライ銅メダリ
ストの松田丈志選手による水泳
クリニックを開催します。

水泳の楽しさや速くなるため
のコツなどを学ぶことができます。
また、普段なかなか接する
事が出来ないアスリートとの触
れ合い企画です。

●とき 11月4日(日)祝

▼午後1時～2時15分

▼午後2時45分～4時

●対象

▼小学3年生～中学生

※クロール100メートルバタフ

ライ25メートル以上泳げる人

②高校生相当以上

※クロール25メートル程度泳げる人

●ところ アゼリア21

●申込・問い合わせ アゼリア21

☎22・5311



松田丈志選手

お知らせ端末で広告を配信しませんか？

阿蘇市（9,100世帯に設置）に絞り込んだ宣伝ができます！

地域
密着



お知らせ端末は阿蘇市民の生活に密着しており、映像と音声で
 広告のお知らせをすることが可能です。
 安価に宣伝ができ、効果も期待できます。
 地域ならではの宣伝効果をぜひお試しください。



項目	内容	配信基本料	制作料金	合計料金	2回目以降の配信
広告 A	画像制作 2 ページまで	5,000 円	4,500 円	9,500 円	5,000 円
映像広告	映像制作	4,000 円	20,000 円	24,000 円	4,000 円
	映像制作ナレーション入り	4,000 円	25,000 円	29,000 円	

- ※ 配信日は、毎週火曜または金曜日のどちらかになります。
- ※ 広告は画面をタッチしてご覧いただくタイプになっています。
- ※ 広告掲載後、翌日以降は、トップ画面から「その他」ボタンページに移動します。「その他」ボタンの中の広告期間は、最長 3 ヶ月とし、3 ヶ月未満の掲載の希望があればその期間とします。
- ※ 広告対象エリアは阿蘇市です。
- ※ (広告掲載の基準) 阿蘇市広告料収入事業実施要綱第 3 条各号に該当しないものとします。



お申し込み・お問い合わせは
 阿蘇テレワークセンターまで

☎ 23-6009

※お知らせ端末からでも繋がります
 (通話料無料)

電子メールでのお問い合わせ: info@aso.ne.jp

陸上自衛隊高等工科大学校生徒採用試験

<問い合わせ先>

自衛隊熊本地方協力本部阿蘇地域事務所 ☎ 22-4575

高等工科大学校とは、将来、陸上自衛隊において高機能化・システム化された装備品を駆使・運用するとともに、国際社会においても自信をもって対応できる自衛官となる者を養成するために、中学校卒業予定者などを対象に採用する制度です。



	募集人員	資格	受付期間	試験期日	試験種目	待遇など
推薦	約 60 名 (予定)	中卒 (見込含む) 17 歳未満	11月1日金 ～ 12月6日金	1月11日土～ 1月13日月 までの指定する 1 日 試験場: 神奈川県	口述試験・筆記試験 (作文含む)・ 身体検査	※生徒手当 月額 94,900 円
一般	約 260 名 (予定)	※推薦については、中学校長等の推薦等が別途必要です。	11月1日金 ～ 1月10日金	(1 次試験) 1月18日土 試験場: 阿蘇市 (阿蘇地域振興局) (2 次試験) 2月1日土～ 2月4日月 までの指定する 1 日	国・社・数・理・ 英 (択一式)・作 文 (500 字程度) (1 次合格者) 口述試験・身体検査	※期末手当 2 回 (6 月・12 月) ※週休 2 日制、祝日・年末年始休暇など

※身分は特別職国家公務員 (生徒) になりますので、自衛官ではありません。

行事・イベント

10月

- 5日 ㊦：神楽フェスティバル（～6日）
 //：第3回防災講座
 （農村環境改善センター、13:30～）
 //：阿蘇市民スポーツ大会（9:00～）
 13日 ㊦：内牧菅原神社例大祭（～14日）
 23日 ㊦：阿蘇市戦没者追悼式（阿蘇体育館）
 27日 ㊦：阿蘇市民チャリティーゴルフ大会
 （グランヴィリオホテル）

11月

- 3日 ㊦：阿蘇市文化祭（～4日）
 //：中江岩戸神楽定期公演（13時～）
 9日 ㊦：阿蘇市子ども芸術祭（阿蘇体育館）

スポーツ施設スケジュール

（内容は9月17日現在）

●阿蘇体育館（☎32-4000）

10月

- 5日 ㊦：阿蘇市民スポーツ大会
 6日 ㊦：熊本県バスケットボールリーグ大会
 11日 ㊦：阿蘇地域幼年消防大会
 12日 ㊦：阿蘇郡市全九州秋季卓球大会（～13日）
 14日 ㊦：菅原神社牛替神事
 20日 ㊦：阿蘇市バドミントン秋季大会
 26日 ㊦：第13回やまびこふれあいフェスタ
 27日 ㊦：阿蘇郡市ミックスバドミントン大会

11月

- 3日 ㊦：阿蘇市文化祭（～4日）
 9日 ㊦：阿蘇市子ども芸術祭

●農村公園あぴか（☎32-5081）

10月

- 19日 ㊦：火の山旗学童野球大会（～20日）
 22日 ㊦：中体連駅伝大会

11月

- 2日 ㊦：小体連駅伝大会
 9日 ㊦：阿蘇市招待中学校一年生野球大会（～10日）
 15日 ㊦：阿蘇郡市グラウンドゴルフ大会

400mL 献血

- とき 10月30日 ㊦
 ●ところ ▶阿蘇地域振興局 9:30～12:00
 ▶阿蘇中央病院 13:30～16:00
 （阿蘇ライオンズクラブ主催）
 ●問い合わせ 阿蘇市ほけん課 ☎22-3145

阿蘇ポリス

インフォメーション

Vol.10 阿蘇警察署
 ☎22-5110

ASO POLICE INFORMATION

道路使用許可について ～道路は公共のスペースです～

道路上で作業などをする場合は、危険防止のため警察署長の許可が必要です。

許可が必要な行為は、主に下記のとおりです。

- ①道路で工事や作業をする
- ②道路に石碑などの工作物を設置する
- ③道路に露店や屋台を出す
- ④道路で祭礼行事をする
- ⑤路上競技（マラソンなど）をする
- ⑥御輿や山車、行列が進行する
- ⑦広告宣伝のために拡声器などを使い移動する
- ⑧道路でロケーションや撮影会をする

- 申請窓口 阿蘇警察署 交通係
 ●申請時間 平日 8:30～17:00
 ●手数料 2,400円（熊本県収入証紙）
 ●必要書類 ・道路使用許可申請書
 ・内容が分かる図面、計画書など

風の通り呼吸する木の家

渡辺建設株式会社

〒869-2223 阿蘇市竹原4-1 TEL 0967-34-0257

info@t-watanabekensetsu.com

検索は 熊本 新築 渡辺建設 検索

注文住宅

リフォーム

古民家再生

昔ながらの生活で^{しほ}燻し磨かれた
 古材の活用、和の趣を活かす。

古民家一級鑑定士 渡辺富廣
 伝統資材施工士



九州北部豪雨災害復興支援イベント

『NHKのど自慢』

出場者・観覧者募集

●お問い合わせ

(出場) ☎ 096-326-8353 (自動応答)
(観覧) ☎ 096-212-5636 (自動応答)

(放送予定) 12月1日(日)
12:15 ~ 13:00 (生放送)

【総合・ラジオ第1・国際】

※放送日時は変更になることがあります。

《ゲスト》



石川さゆり



野口五郎

●と き 12月 1日 日

開場：11:00 開演：11:45 終演予定 13:30

●予選会 11月30日 日 11:40 ~ 17:00 (予定)

予選会は入場自由です。ただし、満席の場合は入場をお断りすることがあります。

●ところ 阿蘇体育館 (内牧) ●ゲスト 石川さゆり、野口五郎

●司会 小田切千アナウンサー ●出場 予選を通過した20組

●主催 NHK熊本放送局・阿蘇市

●参加費 無料

●応募方法 出場・観覧のご応募は、別々の往復はがきにて下記のとおり記入し、お申し込みください。

※駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関などをご利用ください。

	往信 〒 860-8602 NHK 熊本放送局 「のど自慢」出場係 または 「のど自慢」観覧係	※ここには何も記入 しないでください。
--	---	--------------------------------

<往信おもて>

<返信うら>

	返信 申込する人の・・・ ①郵便番号 ②住所 ③名前	●出場申込 ①郵便番号 ②住所 ③名前 (よみがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦職業 (具体的に。高校生・ 大学生は部活動を記入) ⑧曲目 (1曲) および歌手名 ⑨選曲理由 (簡単に) ●観覧申込 ①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号
--	---	---

<返信おもて>

<往信うら>

出場

- ▶ 出場資格は15歳以上の原則アマチュアの人に限ります。(中学生を除く)
- ▶ 応募は、1人(1組)1通に限ります。
- ▶ グループで出場の場合は出場者全員の名前・年齢を明記のうえ、代表者がお申し込みください。
- ▶ 応募後の曲目、出場メンバーの変更はできません。
- ▶ 応募多数の場合は250組を選出のうえ、ご案内を11月7日頃に発送します。
- ▶ 締切：10月24日 日 必着

観覧

- ▶ 応募多数の場合は抽選の上、1枚で2名様まで入場できる入場整理券を11月14日頃に発送します。
- ▶ 1歳以上のお子様から入場整理券が必要です。
- ▶ インターネットオークションなどでの転売を目的としたお申し込みは固くお断りいたします。なお、売買を目的としたお申し込みであると判明した場合には、抽選対象外とさせていただきます。
- ▶ 締切：10月31日 日 必着

ご応募の際にいただいた個人情報は、選出・抽選の結果のご連絡のほか、NHKの受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

実りの秋



藥

栗

* 竹竿でイガグリを叩き落としてから

* イガグリを足で押さえて竹の先で実を耳取り出す

A black and white illustration of a young boy with dark hair, wearing a light-colored tank top and dark shorts. He is leaning forward, holding a long bamboo pole with both hands. The pole is angled upwards towards the right. Above him, there are several acorns in motion, indicated by curved lines and small circles. To the left of the boy, there is a large, stylized cloud-like shape containing the Japanese character '栗' (chestnut). To the right of the boy, there is a speech bubble containing Japanese text. Below the boy, there is another speech bubble containing Japanese text. The background is plain white.

♡靴の底が薄くなっていたり
破けていたりすると
トゲが刺さって
痛かった～!!

サツマイモ

ほんとにイモづる式だ～!!

♡サツマイモのほくほく太好きだ♡

おかしなね
田舎の夜は
不思議がいっぱい
生きていた
夜空にひとり
お月さま
ふわふわふわわ
みんながぼくの
友だちだった
ふわふわふわわ

柿

☆ 渋柿も貴重だ！

← 甘柿の中の
ゴマ♡
(ホリタネノール)
これはすく甘い。

♡皮を
むいて
干し柿に
する。

塩水につけておく。
やがて
甘くなる!!
スゴイ!

☆秋の陽を
浴びて
甘〜く
たべて
冬の間の
おやつに
たべ

太陽の光と熱と
水(雨)と 空気が
育ててくれる。
大地の恵みの
ありがたいこと!

今の子どもたちも土に触れることや
収穫の喜び、そしてそれをひと工夫して
食べる幸せを味わってほしいものだ。

お米

豊作がーばん
嬉しいわ

しあわせだん!!
ニヤ~♡

(三番)
柿の実

稲穂も実り
祭りの太鼓に
笛の音おどろ

おしろいで

あの娘がかわいい
キツネがまねする

♪
おかしなね

田舎の夜は
不^ふ思^し議^ぎが^いい^ほい

夜空にひと

お月さま

ふわふわふわ

みんがぼくの

友だちだった

ふ
わ
ふ
わ
ふ
わ
わ
ゝ

オススメ図書 新刊案内

あなたの知的好奇心『見たい！知りたい！』を満足させるおすすめ本や話題の本など様々なジャンルの本をご案内します。

北の街物語

▷内田 康夫著

誰が読んで面白い！ファン待望の浅見光彦シリーズの最新刊が登場！

北区在住の彫刻家の自宅から妖精像が消えた。同じ頃、荒川河川敷で絞殺死体が見つかる。浅見光彦は、一見、何の繋がりもない2つの事件に4桁の数字という共通点を見つけ…。



かくて老兵は消えてゆく

▷佐藤 愛子著



父・佐藤紅緑や異母兄サトウハチローの生き様を描いた『血脈』で人気を博した直木賞作家・佐藤愛子の面白辛口高齢エッセイ。孤軍奮闘・七転八倒の日々の果て、ついに八十路も終わり…。九十歳を迎える佐藤愛子とその眼に映る面妖な世相を斬る！

有元葉子の「和」のお弁当

▷有元葉子著

毎日のお弁当や、外で広げる気軽なお弁当、行楽のお弁当、家でもてなし弁当など、有元流の工夫や提案が満載のお弁当レシピを、前日の準備と併せて紹介します。いよいよ紅葉シーズンの到来です。行楽のおともに、素敵な和のお弁当を持っていきたいものですね。



都会のトム&ソーヤー 11 上・下

▷はやみね かおる著



シリーズ開始から早10年、不動の人気を守り抜くYA*世代の大ヒット推理小説「マチトム」の最新刊が登場！

伝説のゲームクリエイター集団、栗井栄太の新作ゲーム「DOUBLE」がベールをぬぐ！ゲームに参加した創也と内人たちのまわりで、つぎつぎと不思議なできごとが。これはゲームなのか、現実なのか？

*YA（ヤングアダルトの略称）13歳～19歳ことを指しています。

移動図書館

日程

阿蘇地区 東コース

10月8日(木)・11月12日(木)

山田公民館
13:35～13:50
下の原公民館
14:00～14:15
西役犬原公民館
14:25～14:40
竹原公民館
14:50～15:10
猿渡製材所前
15:20～15:35
坊中公民館
15:40～16:00
佐伯商会前
16:10～16:25

阿蘇地区 西コース

10月16日(木)・11月19日(木)

枳天満宮
14:20～14:40
赤水駅前
14:50～15:10
宮本酒店前
15:20～15:40
上の小屋前バス停
15:50～16:10

一の宮地区

10月17日(木)・11月21日(木)

波野保健福祉センター
10:40～11:10
坂梨公民館
13:30～13:50
古城公民館
14:00～14:20

第9回 図書館まつり

読書感想文コンクール表彰式、おはなしアップルのおはなし会、古本リサイクル市と雑誌配布などもりだくさんの内容でお待ちしています。綿菓子や花の種の無料配布もあります。

●と き 11月2日(木)

(午前10時～)

●と ころ 農村環境改善センター、阿蘇図書館

人権作文

家族や身近な人との関係を見つめ直し、
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

当たり前ではないことに気付いた時
阿蘇中央高校 3年 甲斐 春菜

3月に東北大震災がおき、その地震によってたくさんの人が命を落とし、たくさんの人が未だに行方不明のまま見つからない状況です。家族を失った人、恋人を失った人…。色々な形で大切な人を失った人がいます。テレビで震災のことを知り、何度も津波で家や車が流されている映像を見ました。

同じ日本に住んでいて、こんなことが起きるのか、なぜこんなにも多くの人が命を落とさなければならぬのか、何とかしてあげたいという気持ちになりました。震災の翌日から高校でも募金活動が始まりました。たくさんの人が募金をする様子を見てみると、助けてあげたいという気持ちは皆も同じなんだと感じました。

しかし一方で、支援物資が届いていない、家も流され家族も失ったというニュースを見て、とても悲しく、残念に思いました。あるテレビの放送で、「クラブチームが一緒だった子が津波で流されてしまっ

た」と言っている男の子がいました。その亡くなった子は、プロ野球選手になることが将来の夢だ、と言っていたそうです。この震災によって多くの人が命を落とし、また希望も奪われました。あの時、もつとこうしておけばよかった、まだまだやり残したことがある、当たり前前のこと、当たり前前でもなく、学校に通えることは幸せなことだ、そういった被災された方たちの声を聞いて、私は自分の生活を改めて見直してみました。

まずは、帰る家があること。そして「お帰り」と言ってくれる家族がいること。今まではそんな小さな幸せにも気づくことができませんでした。学校に行けることも、友達と話したり、部活ができる環境が整っていることも、当たり前前のように当たり前ではないことが、私たちの生活の中にはたくさんあることに気づきました。そして後悔はしてほしくなという、被災された方の言葉を忘れずに、今を一生懸命生きようと思

いました。

この大震災によって、私も含め、日本人は多くのことを感じ、学んだと思います。それは人によって感じ方は違いますが、何も感じなかった人は一人もいないと思います。今も復興に向けて頑張っている東北の方と一緒に一日も早く復興できるように、私なりにできることをしたいと思います。そして今も大事に、何事にも全力で取り組んでいこうと思います。

《先生からのコメント》

甲斐さんは、几帳面で堅実な性格であり、何事に対しても誠実に責任を果たすことができる人物です。七月に発生した九州北部豪雨災害では、学校全体のボランティア活動のみならず、個人的にも支援活動を行うなど、地元復興に対して熱心に取り組んでいます。今後も自分自身の信念を貫き、成長を遂げてくれることを願っています。

人権作文

平成24年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※学年は平成24年度時点。

離婚・相続・借金・交通事故・土地の境界 etc… ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

受付時間：平日10時～17時（事前予約制）TEL：0967-22-5223

- ・一般相談料 30分1050円
- ・『多重債務』の相談は 無料

阿蘇ひまわり基金法律事務所
地域の法律事務所として設立された公設事務所です。



熊本県弁護士会所属 弁護士 関塚 明子（せきづか あきこ）

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203（阿蘇市商工会一の宮支所となり）

～守っていききたいわがまちの景観と人々～

7月に国史跡に指定された豊後街道は、中九州における流通、往来に利用された重要な歴史の道であり、豪雨に見舞われると土砂が流出し、至る所で寸断されていました。歴代熊本藩主の参勤交代は1年おきでしたが、その他の役人や飛脚等の往来に備えて、流出した街道の復旧には地元民が公役として駆り出されました。

特に産山村に現存する「弁天坂の石畳」と「境の松坂の石畳」は、二重峠と滝室坂に次ぐ交通の難所であり、災害→復旧→災害→復旧と例年のように繰り返され、旅人は悪路に、地元民は公役の激しさにたまりかねて、石畳を築くことになった



そうです。

今後は、先人たちが必死に造り上げた貴重な参勤交代の石畳を後世に引き継いでいくと

歴史の道「豊後街道」の石畳

ともに、県内外に向けて広く豊後街道を紹介し、「国史跡」指定の記念イベントなどを実施し、地域の活性化につなげていきたいと考えています。

『阿蘇』東京シンポジウムを開催します！

10月30日(土)午後6時から、『阿蘇』東京シンポジウム～世界文化遺産登録を目指して～を東京都千代田区星陵会館で開催します！

今回のシンポジウムは、阿蘇の素晴らしい価値・魅力や世界文化遺産登録へ向けての進捗状況等について、広く国民の皆さまに発信することを目的としています。

首都圏のご友人、ご家族など阿蘇に縁のある方、興味のある方々に今回のシンポジウムをご紹介いただければ幸いです。

※シンポジウム参加者には、
くまモングッズをプレゼント☆

熊本 世界遺産

検索 シンポジウムの詳細や申し込みはWEBで！

次のコラムは高森町が担当します



食改 だより

食生活改善推進員協議会

新たな試み「食改体操」

食と運動から健康的な身体作り

9月8日、福寿荘グレートボール場で行われた波野体育協会主催のグラウンドゴルフ大会で、参加者の皆さんと「食改体操」を行いました。大会に参加したのは、60歳以上の元気な方々です。

昨年までの大会では食改の活動としてチラシ配りをしていましたので、この「食改体操」は私たちにとても新しい試みでした。

体操の指導者は、食改役員でもあり体育指

導員の首藤よう子さん。大庭照子さんの「長生き音頭」の曲に合わせて、手、足、腰など全身を動かすことができる体操です。

体操を行ってみて、「疲れていた気持ちもやわらぎ、とてもリラックスできてよかったです。今後老人会の活動をする前などにでも取り入れたいと思います」といった感想をいただきました。

健康的な身体作りのためにも、食生活だけでなく、日ごろから無理のない運動を取り入れたい時など、この体操はちょうど良いのではないかと思います。

今後も体育協会の活動時など、食改推進員も参加させていただき、この体操を広めたいと思います。



子育て支援センター情報

10月・11月

市では3カ所の子育て支援センターを開設しています。
どのセンターも自由にご利用いただけます。

月	日	曜日	のんびり広場	すくすく広場	ぴよぴよ広場
			●場 所 波野保育園内 ●開放日 月～金曜 ●時 間 9:00～14:00 ●電 話 24-2800 ※お知らせ端末同番号	●場 所 一の宮子育て支援センター (りんどう保育園横) ●開放日 月～土曜 ●時 間 8:00～17:00(国は12:00まで) ●電 話 22-4539 ※お知らせ端末同番号	●場 所 阿蘇市子育て支援センター (三久保) ●開放日 月～金曜(第2土曜開所) ●時 間 9:00～17:00 ●電 話 32-3843 ※お知らせ端末同番号
10月	8	火		園庭で遊ぼう	
	9	水	親子ビクス (10:30 阿蘇市子育て支援センター集合)		親子ビクス (ベビー・マミービクス: 黒木千代子氏)
	10	木		体験保育 (9:30 宮地保育園集合) 要予約	
	15	火		絵画教室 (簡単なしかけ絵本作り)	
	16	水			防災講座 (阿蘇広域消防署より→避難訓練・防災の話・消防車見学)
	17	木	さつま芋ほりに参加しよう (タオル・汚れても良い服装)	ピクニックへ行こう (みんなの森: お弁当・水筒持参) 要予約	芋ほりピクニック (10:20 波野保育園集合) 要予約
	22	火		さつま芋ほり (長靴・汚れても良い服装)	
	23	水	誕生会・計測日 芋パーティ (エプロン・三角巾持参)		誕生会・お楽しみ会 体験試食会
	24	木		親子で簡単クッキング (離乳食相談会) 要予約	
	29	火		誕生会・計測日 (宝探しゲーム)	
	30	水	プラパンを楽しもう		英語で遊ぼう (ハロウィン)
11月	31	木		体験保育 (9:30 坂梨保育園集合) 要予約	
	5	火		体験保育 (9:30 古城保育園集合) 要予約	
	6	水	クッキング (9:00 波野保健センター集合 地産地消・郷土料理他)		計測 小麦粉粘土で遊ぼう
	7	木		親子で簡単クッキング (クッキー作り) 要予約	
	11	月			食生活改善推進員さんによる料理 教室 (9:40 一の宮保健センター集合) 要予約
	12	火		体験保育 (9:30 りんどう保育園集合) 要予約	
	13	水	おもちゃを作ろう		触れ合い親子体操

各所では育児相談を随時受け付けています。電話相談も可能です。(一の宮子育て支援センターは☎ 22-3850 まで)

山内ユリ子税理士事務所 セミナー開催！！

<2013年最新版>

- (1) 改正・事業承継税制の活用法
～非上場株式等の相続税・贈与税の納税猶予
- (2) 消費税増税の実務
～消費税の転嫁対策特別措置法 (表示・禁止行為)
- (3) 孫への教育資金贈与とNISA
～生前贈与と少額投資についての非課税措置



- 開催日: 2013年11月14日(木)
- 時 間: 13:00～17:00
- 会 場: 農村環境改善センター(農事研修室)
- 資料代: 1,000円

※事前予約が必要です。

当事務所までお電話ください。

☎32-0703

広告

各種健診の日程

4カ月児健診

10月 8日(火) 対象者 H25.5.16~6.15生まれ
(受付) 通知に記載 (場所) 一の宮保健センター

7~8カ月児健診

11月 5日(火) 対象者 H25.3月生まれ
(受付) 通知に記載 (場所) 一の宮保健センター

もうすぐ1歳児健診

10月 8日(火) 対象者 H24.11月生まれ
(受付) 13:15~13:30 (場所) 一の宮保健センター

1歳6カ月児健診

10月 22日(火) 対象者 H24.2月生まれ
(受付) 9:00~9:15 (場所) 一の宮保健センター

3歳児健診

10月 15日(火) 対象者 H22.4.1~27生まれ
(受付) 13:00~13:15 (場所) 一の宮保健センター

休日在宅医

10月 6日	眼科古嶋医院	34-0008
10月 13日	古閑医院	22-3000
10月 14日	大阿蘇病院	22-2111
10月 20日	問端内科	32-0102
10月 27日	小野主生医院	32-0039
11月 3日	阿蘇温泉病院	32-0881
11月 4日	市原胃腸科外科	34-1211
11月 10日	一の宮整形外科	22-3911

※阿蘇中央病院夜間診療：毎週金曜19時~21時。

各種相談の日程

心配ごと相談<無料>

10月 17日(金)・11月 7日(金)
9:30~12:00 阿蘇保健福祉センター
問い合わせ 阿蘇市社会福祉協議会(☎32-1127)

年金出張相談<(国民年金・厚生年金)予約制>

10月 18日(土) 10:00~15:00 阿蘇市役所
11月 6日(火) 10:00~15:00 農村環境改善センター
予約先 熊本東年金事務所(☎096-367-2503)

もの忘れ相談<随時受付・無料>

問い合わせ 地域包括支援センター(☎32-5122)
ほけん課(☎22-3145)

こころの相談<予約制・無料>

10月 8日(火) 13:30~16:00 阿蘇保健所
予約先 阿蘇保健所(☎32-0535)

消費生活相談<無料>

10月 16日(金)・11月 6日(金)
10:00~15:00 内牧支所
問い合わせ 阿蘇市消費生活センター(☎22-3364)

登記相談(売買・贈与・相続等)<無料>

10月 17日(金) 10:30~15:00 阿蘇市役所
問い合わせ 熊本地方法務局(☎096-364-2145)

熊本県弁護士会法律相談<予約制・有料>

毎週金曜日※年末年始、祝祭日を除く
13:00~16:00 農村環境改善センター
予約先 熊本県弁護士会(☎096-325-0009)

熊本県司法書士会総合相談<予約制・有料>

毎週水曜日※年末年始、祝祭日を除く
17:00~20:00 農村環境改善センター
予約先 熊本県司法書士会(☎096-364-2890)

実施予防接種医療機関一覧

医療機関名	電話番号	ヒブ	小児用 肺炎球菌	B C G	不活化 ポリオ	三種 混合	四種 混合	麻しん 風しん	日本 脳炎	二種 混合	子宮 頸がん
古閑医院	☎22-3000							●	●		●
松見内科クリニック	☎22-0260	●	●	●	●	●	●	●	●		●
市原胃腸科外科	☎34-1211							●			●
協胃腸科	☎32-2500							●			●
小野主生医院	☎32-0039	●	●					●	●		●
問端内科	☎32-0102							●			●
家入整形外科	☎32-0048							●			●
阿蘇温泉病院	☎32-0881							●	●		●
坂梨ハートクリニック	☎24-6262							●			●
たくもと小児科クリニック	☎34-2202	●	●	●	●	●	●	●	●		●
栗林内科医院	☎24-1024							●	●		●
阿蘇中央病院 小児科	☎34-0311	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
波野診療所	☎24-2203							●		●	●

※予防接種の対象者については、各予防接種に応じて個別通知や本誌紙面などで定期的にご案内します。

※予約制ですので、必ず事前に電話予約をしてください。また、受診の際は母子健康手帳と問診票をご持参ください。

【問い合わせ 一の宮保健センター ☎22-5088 お知らせ端末55-5088】



Data

[波野焼きそば]

●エネルギー 248kcal ●たんぱく質 10.8 g
●脂質 12.4 g ●カルシウム 65mg ●塩分 1.6 g

[黄金団子]

●エネルギー 229kcal ●たんぱく質 4.4 g
●脂質 0.8 g ●カルシウム 17mg ●塩分 2.1 g

波野のそばを使った 波野焼きそばと黄金団子

材 料 (4人分)

[波野焼きそば] ●キャベツ 280g ●ピーマン 40g
●ニンジン 40g ●タマネギ 60g ●豚肉 120g
●魚肉ソーセージ 80g ●そば 200g
●ソース 大さじ 1 と 1/3 ●塩コショウ 2g
[黄金団子] ●カボチャ 320g ●そば粉 240g
●砂糖 80g ●塩 8g ●熱湯 640g

作り方

[波野焼きそば]

- ①野菜、豚肉を食べやすい大きさに切る。
- ②熱湯でそばをやや固めに茹でる。茹で上がったそばにあげ流水で洗う。
- ③フライパンに油をしき具材を炒め、そばを加えさらに手早く炒める。
- ④ソースを回しかけ、そばとからめて器に盛る。

[黄金団子]

- ①カボチャの皮をむき、湯に砂糖、塩を加え煮る。
- ②別の鍋に分量の熱湯を入れ、そば粉を加えまぜ、火にかける。(だまになるのを防ぐため、よく混ぜてから火にかける)
- ③混ぜながら熱し、そば生地の色が変わってきたら火からおろす。
- ④カボチャが煮えたらざるにあげ再び元の鍋に戻し、水気が飛ぶまで混ぜながら火にかける。
- ⑤③のそば生地を等分し、やぶれないように薄く広げ、丸めたカボチャ餡を包み丸める。

FRESH MAN

さわやか

フレッシュマン

㊦ まな
内田 真奈さん (24歳)
(行政区：東3区)

㊦ ちあき
西村 千晶さん (26歳)
(行政区：北坂梨)

(りんどう保育園 勤務)

〔趣味〕音楽鑑賞

〔好きな言葉〕

失敗は成功のもと

〔好きな男性のタイプ〕

男らしくて心があたたかい人

〔阿蘇の好きなところ〕

水

Q. 仕事の内容 保育

Q. 仕事で、日頃から心がけていること
笑顔。子どもたちの目線
になること

〔趣味〕音楽鑑賞、ドライブ、ショッピング

〔好きな言葉〕

素直

〔好きな男性のタイプ〕

家族、友人を大切に人 気を配れる人

〔阿蘇の好きなところ〕

阿蘇の風

Q. 仕事の内容 保育

Q. 仕事で、日頃から心がけていること
子どもたちの目線でスキン
シップをとること



FRESH MAN

