

オススメ図書 新刊案内

あなたの知的好奇心『見たい！知りたい！』を満足させるおすすめ本や話題の本など様々なジャンルの本をご案内します。

11/22/63(上)下 ▶ スティーヴン・キング著

タイトルを見て、この小説の題材が何なのかわかる人はどのくらいいるでしょう？！

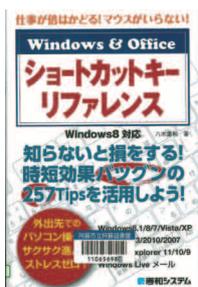
著者は、『グリーンマイル』などで知られるあのスティーヴン・キング！タイトルを日本語になおすと、一九六三年十一月二十二日となります。主人公は、この日に起こったある悲劇を食い止めるため、過去へと通じる穴のなかへ…。世界最高峰のストーリーテラーによる1000ページに亘る感動の超大作。



ショートカットキーリファレンス ▶ 八木 重和著

今や生活必需品となったパソコン！より早くスムーズに仕事をこなすためにこの本をご紹介します。

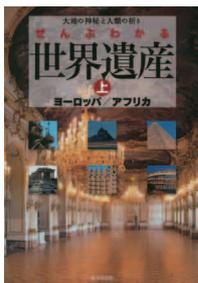
ショートカットキーを使えば、マウスがなくてもあっという間に操作できます。マウスが使いがらみ外出先でもストレスフリー。えっ！こんなことできるの？と驚くことうけあいの使用方法まで。知らないと損しますよ。



ぜんぶわかる世界遺産(上)下

今年、文化遺産として富士山が世界遺産に登録され、世界遺産に対する関心はとて大きいのだとニュースを見て感じました。私たちの住む阿蘇も世界遺産登録を目指していますよね。

この本は、オールカラーで国や地域別の世界遺産マップもあり、とても見やすいです。見るだけで世界遺産を訪れたような気持ちになれます。ゆっくりしたい休日に見るにはもってこいです！



『香川真司』一蒼きSAMURAI ワールドカップをめざせ！ ▶ 本郷 陽二編

2014年のワールドカップを目指す日本代表の選手たち。幼いころからの夢をかなえた選手たちは、なにをやってきたのか？イングランドの名門クラブ、マンチェスター・ユナイテッドで活躍する香川真司選手は、プロになり、海外で活躍したいという、小学生の時に描いた夢を実現しました。その道のりを紹介します。

蒼きSAMURAI ワールドカップをめざせ！シリーズは全4巻で、ほかに本田圭佑選手、川島永嗣選手、内田篤人選手の本があります。



移動図書館

日程

阿蘇地区 東コース

11月12日(木)・12月10日(木)

山田公民館
13:35 ~ 13:50
下の原公民館
14:00 ~ 14:15
西役犬原公民館
14:25 ~ 14:40
竹原公民館
14:50 ~ 15:10
猿渡製材所前
15:20 ~ 15:35
坊中公民館
15:40 ~ 16:00
佐伯商会前
16:10 ~ 16:25

阿蘇地区 西コース

11月19日(木)・12月17日(木)

枳天満宮
14:20 ~ 14:40
赤水駅前
14:50 ~ 15:10
宮本酒店前
15:20 ~ 15:40
上の小屋前バス停
15:50 ~ 16:10

一の宮地区

11月21日(木)・12月19日(木)

波野保健福祉センター
10:40 ~ 11:10
坂梨公民館
13:30 ~ 13:50
古城公民館
14:00 ~ 14:20

※冬季は、天候や道路状況により巡回を中止することもありますのでご了承ください。



人権作文

家族や身近な人との関係を見つめ直し、
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

お母さん

内牧小学校 6年 桐原 杏理

「ただいま。」

ちよつと落ちこんでいるようなつかれきった声で、下を向いてだるそうにお母さんが帰ってきた。

「お帰り。」

と、弟と私は宿題をしながらちよつと顔を上げて、ぼそつと言った。やっと帰ってきてくれたと思いがら言った。

お母さんはいつも、夜の七時か八時にしか帰ってこない。夜ご飯はいつもお父さんが作ってくれる。だからほとんど弟とお兄ちゃんとお父さんと私で、夜ご飯を食べる。

その日、お母さんは久しぶりに早く帰ってきた。お母さんは、

「やっと終わった。」

と言いながら荷物をリビングに置いて、普段着に着替えた。「またご飯作らなん。」

と言って、一人で台所に行った。台

所から何かジュウと焼いている音や、野菜をコンコンコンと切っている音が聞こえてきた。私は手伝おうという気はあったけど、部活でつかれて動きたくなくて、弟と一緒にテレビを見ていた。すると、お父さんが、

「せんたく物たたんぞ。」

と、いつものように言ったので、お父さんと一緒にせんたく物をたたんだ。私は弟に、

「聖弥、早くしてよ。」

と、ちよつと怒った感じで言った。

弟は、

「はあ、またかよ。」

と、ため息をついて、ちよつとたたんだ。せんたく物をたたまなきやいけないし、宿題もしくちやいけないから、お母さんの手伝いをしたい気もあつたけど、できなかった。お母さんはまだご飯を作っていた。五分くらいたって、

「できたよ。早く食べなつせ。」

と、やっとできたという感じで言った。おいしそうなおいがした。おいしいご飯ができたんだと思った。

「はい、わかつた。」

と言って、台所に行った。それぞれ

「いただきます。」

と言って、食べ始めた。みんなあまりしゃべらないで食べていた。弟は、

「うん、おいしい。」

と言って、がつがつ食べていた。お母さんは、うんうんうんうんずいて、作ってよかったというよつな笑顔で

食べていた。私が、

「今日、部活きつかつたー。」

と言つたら、お母さんは、

「がんばらなりたい。」

と言つた。お父さんはだまつて食べていた。お母さんが作る肉じゃがは、あまからくてやさしい味がした。食べ終わつてからの片づけは、お母さん一人だつた。また、手伝わなかつたと思つた。だけど、本当は手伝いたい。

《先生からのコメント》

杏理さんの、手伝いたいけどなかなか手伝うことができないという気持ちの葛藤が伝わってきます。お母さんがいつもより早く帰ってきた時のうれしさも、きつとお母さんにも伝わっていると思えます。その後、お母さんが早く帰ってきたときに、一緒にご飯を作つたようで、フライパンで炒めているものがこげないように見る手伝いもしたようです。うれしそうに話していました。

人権作文

平成24年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※学年は平成24年度時点。



ひだまり動物病院開業のお知らせ



〒869-2612 熊本県阿蘇市一の宮町宮地5644-115

☎0967-22-7520 院長 武田 典子

予防医学を中心に、不安な気持ちで来院する動物たちの心が少しでも和らぎますよう、温もりのある診療を目指しております。犬猫を中心にウサギ等小さな動物の診療も行っております。

広告

～守っていききたいわがまちの景観と人々～

「高森町商店街」

高森町商店街は阿蘇カルデラの南外輪山の最東部（南郷谷）に位置し、日向や矢部に向かう交通上の拠点として形成されました。高森町の中心部には、創業250年の造り酒屋や創業140年を超える味噌・醤油醸造所等の土蔵白壁造りの建物が点在し、現在も営業を続けています。

また、大正から昭和初期にかけて、南郷谷の拠点として賑わっていた頃の旅館や飲食店、書店、呉服店等の風情ある町並みが今も残っています。

この高森町高森地区は「後世に残すべき伝統的・歴史的町並み」として認められ、平成25年3月、



熊本県が実施した【くまもと歴町50選】に選定されました。

くまもと歴町50選

検索

「世界遺産こぼれ話」Vol.5
—熊本県は歴史・文化の宝庫です！—

去る9月17日に、万田坑（荒尾市）・三角西港（宇城市）を含む「明治日本の産業革命遺産」が本年度の世界文化遺産候補として、日本国からユネスコに推薦されることが決定しました！

来年夏に、海外の専門機関による現地調査を経て、順調にいけば再来年の夏頃、世界文化遺産として登録されます。

また惜しくも推薦には至らなかった、天草の崎津集落を含む「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」についても、来年度の推薦決定を目指しています。

熊本県のホームページでは「阿蘇」に加え、これら2つの世界遺産候補についても紹介をしています。ぜひご覧ください。

熊本 世界遺産

検索

次回のコラムは南阿蘇村が担当します

食改 だより

食生活改善推進員協議会



9月24日、分1区、2区、3区のいきいき教室が行われ、60名が参加しました。内容は、「体重や身長、握力、血圧等の体力測定」「介護予防体操」「運動指導士による結果説明」でした。体力測定は、自分の体力の状態を確認でき、これまでの自分の生活などと体の状態を振り返る良い機会となりました。介護予防体操では、運動指導士による膝痛や腰痛を軽くするための運動を行いました。

食改からは、自分の体の状態を詳しく把握するために住民健診は全市民の皆さんに受けていただきたいということ、また、栄養や食のバランスの大切さについてのお話をしました。特に食事については、日々の生活の中で塩分、糖分、脂肪の取りすぎに注意していただくことを願いました。昼食には、食改が作った野菜カレーとサラダを試食し、皆さんにとても喜んでいただけました。



いきいき教室の皆さんと体づくり
把握しておきたい「自分のカラダ」