子育て中の人たち集まれ！！

子育て支援センター情報

【のんびり広場今月のプログラム】

日にち	活　動　予　定
9 /13	運動会ごっこを楽しもう！
9 /16	保育園の運動会に参加しよう！ (9:00集合、大道の屋内ゲートボール場)
9 /20	食改との伝統おやつ作り (三角巾、エプロン用意) (9:00集合、波野保健福祉センター)
9 /27	9月の誕生会・計測日・育児講話
10/4	散歩しよう※ベビーカーでの参加も可 (動きやすい服装、水筒用意)
10/11	保育園の固定遊具や砂場で遊ぶ (帽子、水筒用意)

活動時間：９:００～１１:００
場　　所：波野東部保育園
TEL２４－２８００
準 備 物：帽子、タオル、水筒持参
◎月～金曜日の９:００～１１:００、園を開放しています。気軽にお立ち寄り下さい。

【すくすく広場今月のプログラム】

日にち	活　動　予　定
9 /12	運動あそび(親子ダンス等) (動きやすい服装でご参加下さい)
9 /19	救急法(もしもの時の対処法) (乳幼児の人形を使って実習)
9 /26	9月の誕生会・計測日・おやつ作り (エプロン、三角巾用意)
10/3	ミニ運動会 (弁当、水筒、着替え用意)
10/11	わいわい子育て相談会 (Be Happy)

活動時間：１０:００～
場　　所：一の宮子育て支援センターすくすくハウス
（りんどう保育園内）
TEL２２－４５３９
準 備 物：水筒・帽子持参
（お昼からも園庭で遊びたい方やおしゃべりを楽しまれたい方は、各自でお弁当を持参してお過ごし下さい。）
◎月～土曜日は、園庭 室内を、日曜日は園庭を開放しています。気軽に遊びに来て下さい。
※わいわい子育て相談会(Be Happy)とは･･･乳児健診医である江崎真澄先生をはじめとする先生方による相談会です。小物を作りながらの和やかな雰囲気の中で行われますので気軽にご相談下さい。手作りのおやつも好評です。

【ぴよぴよ広場今月のプログラム】

日にち	活　動　予　定
9 /13	英語で遊ぼう！・体験試食会 （マイケル先生と遊ぼう）
9 /20	ミニ運動会 （室内でふれあい遊び）
9 /27	9月の誕生会・お楽しみ会・体験試食会
10/4	いこいの村に行こう！ (弁当、水筒、帽子用意)
10/11	計測日・食育講座 (管理栄養士講座)

活動時間：１０:００～
場　　所：阿蘇市子育て支援センター
(阿蘇北中学校近く)
TEL３２－３８４３
準 備 物：水筒(お茶)持参
◎月～金(祝祭日除く)の１０:００～１６:００、センターを開放しています。気軽に遊びに来て下さい。絵本や紙芝居の貸出も行っています。
※１０月４日はピクニックです。１０:３０いこいの村集合で、参加者は無料です。雨天の場合は順延です。

お元気ですか
～食生活改善推進員協議会～

波野支部では３年前から、波野で昔から食べられている健康に良い伝統食を若い人々に伝えようと食の伝承活動に取り組んでいます。保育園の発表会やお母さんのわいわい広場、小学校等で実施してきましたが、今年度からは子育て支援センター（のんびり）と協力して子育て中のお母さんを対象に、年間５回実施することになりました。

▲巻き寿司作りの様子

これまで参加されたお母さん方から、煮物や、巻き寿司、だんご（あんこづくりから覚えたい）などの伝統食の作り方や味をもっと教えてほしいとの要望もあり、お母さん方のリクエストにもお答えしながら伝承活動を行っています。お母さん方に「手作り」の良さを伝えながら、子供たちの健やかな成長のお手伝いができればと思っています。次回は９月２０日です。是非お越しください。