



子育て中の人たち集まれ！！

子育て支援センター情報

【めんびり広場今月のプログラム】 【すくすく広場今月のプログラム】 【びよびよ広場今月のプログラム】

日にち	活動予定
2/14	クッキー作りをしよう！ (9:30～、エプロン・三角巾用意)
2/21	体験保育・給食試食会※
2/28	2月の誕生会、計測日
3/7	甘酒パーティーを楽しもう (9:30～、波野保健福祉センター 集合、エプロン・三角巾用意)
3/14	てがた押しをしよう

活動時間 9:00～11:00

場所 波野東部保育園
TEL 24-2800

準備物 帽子・水筒持参

◎月～金曜日の9:00～11:00、園を開放しています。気軽にお立ち寄り下さい。

※体験試食会に参加希望の方は**2月14日**までにご連絡ください。

日にち	活動予定
2/14	調理実習《要予約》 (10:00～、一の宮保健センター 集合、エプロン・三角巾用意)
2/20	おひなさまづくり (はさみ・のり・クレパス・ マジック用意)
2/27	2月の誕生会、計測日
3/6	新聞紙であそぼう！
3/14	Be Happy※

活動時間 10:00～

場所 一の宮子育て支援センターすくすくハウス
(りんどう保育園内) TEL 22-4539

準備物 水筒・帽子持参

(お昼からも園庭で遊びたい方やおしゃべりを楽しみたい方は、各自でお弁当を持参してお過ごし下さい。)

◎月～土曜日は、園庭・室内を、日曜日は園庭を開放しています。気軽に遊びに来て下さい。

※Be Happy(わいわい子育て相談会)とは・・・乳児健診医である江崎真澄先生をはじめとする先生方による相談会です。小物を作りながらの和やかな雰囲気の中で行われますので気軽にご相談下さい。手作りのおやつも好評です。

日にち	活動予定
2/14	親子でクッキングをしよう！ (エプロン・三角巾用意)
2/19	親子ビクス 講師：黒木千代子先生 (10:00開始、運動できる服装用意)
2/21	絵本講座(チャイルド社) 講師：井上茂雄氏 題「絵本の読み聞かせの大切さ」
2/28	2月の誕生会、体験試食会、 お楽しみ会
3/7	3月の誕生会、計測日、 体験試食会
3/12	ミュージカル(熊大音楽科)、 体験試食会

活動時間 10:00～

場所 阿蘇市子育て支援センター
(阿蘇北中学校近く)
TEL 32-3843

準備物 水筒(お茶)持参

◎月～金(祝祭日除く)の10:00～16:00、センターを開放しています。気軽に遊びに来て下さい。絵本や紙芝居の貸出も行っています。◎育児相談を受け付けています。電話での相談でもかまいませんので気軽にご相談下さい。(秘密厳守)



中通小学校で出張お料理教室

中通小学校より「1,2年生の生活科の学習で、学級園で採れたさつまいもを使っておやつ作りをしたいので指導してほしい」と依頼があり出かけました。4名ずつ3班に分かれて、まずさつまいもを洗うことから始め、ピーラーを使って交替しながら皮をむきました。芋を切るのは皆初めての事なので、けがをしないように気をつけて切りました。みんな真剣でした。メニューは「おいもち」です。ゆでた芋にかたくり粉、スキムミルク、砂糖、黒ゴマ、クリームチーズを加えよく混ぜ合わせ、それぞれ自分の好きな形に整えます。子どもならではの思いつきで、星型、手裏剣型、ハート型などができ、それをホットプレートで焼いて出来上がりです。児童数37名の小規模校なので、全学年分を作りました。予定した2時間で後片付けまで無事に済んで、給食の時間に全員でいただきました。後日、参加した子どもさんから、年賀状も届きとてもうれしく思いました。



お元気ですか

～食生活改善推進員協議会～



▲いっしょにおやつ作りをしているようす