



子育て中の人たち集まれ！！

子育て支援センター情報

【のんびり広場】

日にち	活動予定
3/14	てがた押しをしよう
3/28	3月の誕生会、計測日、 育児講話(保健師来園)
4/4	のんびりタイム (自己紹介、てがた押し、子育てについてお話ししましょう)
4/11	保育園の遊具で遊ぼう (帽子・水筒・ベビーカー用意)
4/18	散歩を楽しもう (帽子・水筒・ベビーカー用意)

活動時間 9:00～11:00

場 所 波野東部保育園

TEL 24-2800

準備物 帽子・タオル・水筒持参

◎月～金曜日の9:00～11:00、園を開放しています。



【すくすく広場】

日にち	活動予定
3/14	Be Happy※ (わいわい子育て相談会)
3/20	手作りおもちゃを作ろう！ (1Lの牛乳パック、クレパス用意)
3/27	3月の誕生会、計測日 (弁当・水筒・シート用意)
4/3	みんなで遊んで仲良くなろう！ (運動できる服装で参加しよう)
4/10	お外を散歩しよう！ (ベビーカー用意)
4/17	春の遠足 (10:00～、モーモーフาร์ม竹原 牧場集合、弁当・水筒・シート用意)

活動時間 10:00～

場 所 一の宮子育て支援センターすくすくハウス
(りんどう保育園内) TEL 22-4539

準備物 水筒・帽子持参

◎月～土曜日は、園庭・室内を、日曜日は園庭を開放しています。

※Be Happy(わいわい子育て相談会)とは・・・乳児健診医である江崎真澄先生をはじめとする先生方による相談会です。小物を作りながらの和やかな雰囲気の中で行われます。手作りのおやつも好評です。

【ぴよぴよ広場】

日にち	活動予定
3/12	ミュージカル「7人の小人」 (熊本大学教育学部音楽科)、 体験試食会
3/28	Let's goピクニック※ (10:00 時間厳守、カドリード ミニオン集合、弁当 水筒 おやつ・敷物用意、雨天順延)
4/4	計測日、みんなで遊んで仲 良くなろう！
4/11	こいのぼり(遊具)を作っ て遊ぼう！、体験試食会
4/18	チューリップを見に行こう！ (10:30、はな阿蘇美集合、弁当・ 水筒・おやつ・敷物・帽子用意、 雨天順延)

活動時間 10:00～

場 所 阿蘇市子育て支援センター
(阿蘇北中学校近く) TEL 32-3843

準備物 水筒(お茶)持参

◎月～金(祝祭日除く)の10:00～16:00、センターを開放しています。

◎育児相談を受け付けています。電話での相談も可。(秘密厳守)

※Let's goピクニックは3月23日(金)までに事前に申し込みが必要です。

毎月19日は食育(19)の日です。

阿蘇市食生活改善推進員協議会では、1月19日の食育の日に、市内6つの保育園におじゃまして園児の登園時間に合わせ、食育のチラシを保護者の皆さんに配付し、「毎月19日は食育の日です。家族そろって食卓を囲みましょう」と呼びかけを行いました。大変寒い朝でしたが、保護者の方々もこの呼びかけに耳を傾けてもらいました。子供たちの健やかな成長のために身につけさせたい5つの力、①食べ物を選択する力②食べ物を料理する力③食べ物の味がわかる力④食べ物の育ちを感じる力⑤元気な体のわかる力、これらを各家庭で育んでもらうために、家族そろって食卓を囲みながら、食に関するお話などをしたり、一緒に食事作りをしてもらえればと思います。

これを機に私たち食改でも、毎月19日は食育の日ということで、いろいろな企画をし、健康的な食習慣形成の応援をしていきたいと思っています。



お元気ですか

～食生活改善推進員協議会～



▲園児の保護者にチラシ配り