



家族介護教室のお知らせ



▼在宅介護を行っている方・これから考えておられる方のご相談も受けています▲

阿蘇在宅生活支援センターなど4ヶ所のセンターでは、多様な内容をそろえ、介護者向けの「家族介護教室」を開催しています。「認知症の方を介護している」「介護技術をしているがうまくいかない」「介護技術を身に付けたい」など様々なご要望にお応えするため、すぐにでも活かせる介護知識や技術が習得できる教室です。皆さまお気軽にご参加ください。

参加希望の方は、各事業所へお申し込み下さい。

- 阿蘇市社会福祉協議会
(阿蘇在宅生活支援センター)
《開催場所》阿蘇保健福祉センター
申し込み TEL 32-1127

8月29日	「寝たきりになる整形的疾患と介護方法」
9月下旬	「肩の力を抜いて介護してみよう」
10月下旬	「高齢者にとってバランスのとれた食事とは？」
12月下旬	「長期介護・現代社会にみられるうつ病について」
2月下旬	「認知症の理解と対応」

- 特別養護老人ホーム阿蘇みやま荘
(阿蘇みやま荘在宅生活支援センター)
《開催場所》阿蘇みやま荘 リハビリ室
申し込み TEL 34-1876

7月26日	「歯科疾患と全身への影響について」
8月下旬	「高齢者疑似体験」
10月下旬	「高齢者の食事と介助について」
11月下旬	「緊急時の応急手当について」
1月中旬	「認知症の方の理解と対応について」



昨年は、28回開催し、668人の参加がありました。
今年も多くのご参加をお待ちしております。

- 阿蘇市社会福祉協議会(波野支所)
《開催場所》波野保健福祉センター(デイルーム)
申し込み TEL 24-2855

7月28日	「高齢者の体になってみよう(擬似体験)」
9月上旬	「介護保険制度について」
11月中旬	「介護用品の実物を見て触ってみよう」
1月上旬	「認知症って病気なの？」
3月下旬	「口腔ケア」

- 特別養護老人ホームあそん里
(阿蘇市一の宮在宅生活支援センター)
《開催場所》あそん里2階 会議室
申し込み TEL 22-5151

7月19日	認知症 「認知症について正しく学ぼう」
8月下旬	認知症 「認知症の治療と予防について」
9月下旬	認知症 「認知症と音楽療法」
10月上旬	認知症 「認知症と運動の効用について」
10月下旬	認知症 「認知症の介護方法について」
11月下旬	高齢者のための食生活について
12月中旬	高齢期に多い病気について
1月下旬	住み慣れた阿蘇で生活し続けよう～阿蘇市の介護保険・福祉サービス
2月下旬	在宅高齢者の安全管理と救急法(講演と実技)
3月下旬	排泄ケアと排泄用品



▲ 専門スタッフの方に介護についてのコツを伝授してもらっている様子です。

定員になり次第締め切らせて頂きますので、
申し込みはお早めどうぞ！