



子育て中の人たち集まれ!!

子育て支援センター情報



子育て中の皆さんへ 本市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。どのセンターもご自由にご利用いただけます。

のんびり広場

日にち	活動予定
7/9	子育てお楽しみ会(交換会) 子育ての話をわいわいしよう
7/11	夜の集いに参加しよう 18:00~ すいか割り・キャンプファイヤー・花火等楽しいことがいっぱいです
7/16	簡単ヨガ身体生き生き体操(運動しやすい服装) 手作り薬味でそうめんを味わおう(三角巾・エプロンを用意)
7/23	誕生会・計測日 思いっきり水遊び(タオル・水着等ぬれても良い服を用意)
7/30	パン作り(エプロン・三角巾を用意) 水遊び(タオル・水着等ぬれても良い服を用意)
8/6	簡単野菜クッキング(汚れても良い服装、エプロン・三角巾を用意) 栄養相談

活動時間 9:00~
場所 波野保育園
TEL 24-2800

*月曜~金曜 9:00~14:00 園を開放しています。

すくすく広場

日にち	活動予定
7/10	救急法 阿蘇広域消防署による応急手当及び心肺蘇生法
7/16	わいわい子育て相談会
7/25	アマビレコンサート ピアノ・バイオリンの生演奏による童謡コンサート
7/29	誕生会・計測日 おやつ作り(エプロン・三角巾を用意)
8/1	人形劇観劇会
8/7	体験保育(要予約) 9:30~園児と一緒に水遊びを楽しもう
8/14	水遊び 水着(パンツ可)タオルの用意

活動時間 10:00~
場所 一の宮子育て支援センター
すくすくハウス(りんどう保育園横)
TEL 2-4539

月曜~金曜(9:00~17:00)
土曜(9:00~12:00)センターを開放しています。

園庭は毎日開放しています。
育児相談電話 TEL 2-3850

ぴよぴよ広場

日にち	活動予定
7/9	親子ピクス(10時開始) 講師:黒木千代子氏 一の宮母子推進員さん来所
7/16	育児講座 阿蘇広域消防署による「救急法」 消防車・救急車見学、体験
7/23	夏だ!楽しい水遊び (水着又はパンツを用意) お誕生会・体験試食会 カレーを作ろう!
7/30	ピクニック 10:00カドリー・ドミニオン集合(雨天順延) 参加希望の方は、7/28までに阿蘇市子育て支援センターへ申し込み下さい
8/6	計測日・育児相談 水遊びしよう(水着を用意)
8/11	楽しいよ!そうめん流し

活動時間 10:00~
場所 阿蘇市子育て支援センター(阿蘇北中学校近く) TEL 32-3843

来所時には水筒(お茶)をお持ちください。
月曜~金曜(10:00~16:00)センターを開放しています。
育児相談を受け付けています。電話相談もOK。(秘密厳守)

坂梨保育園では、毎年おやこクッキングが計画されています。今回は、カルシウムたっぷりのおやつを作りました。

子どもたちは、もみじのようなかわいい手で包丁を持ち、切っていますね。(下の写真)

お母さんたちはちよっとハラハラしたかもしれませんが、チーズやベーコン等をゆっくりと上手に切る事ができました。その後ホットプレートに流して焼きます。いい匂いがしてきて出来上がり、皆で試食会です。

そのあと、食生活改善推進員メンバーによる食育劇をしました。**赤**・**黄**・**緑**・**白**の四つの食品群をキャラクター「げんきっず」に扮してわかりやすく説明(下の文)すると、どれが足りなくても元気がなくなったり、病気をしやすくなることを真剣に観てくれました。

家庭の中で、何でも食べる必要性を楽しく親子で話す時間をとってもらえるとありがたいなと思います。

お元気ですか

食生活改善
推進員協議会

坂梨保育園おやこクッキング!
今月は坂梨保育園の親子食育教室の様子をご覧ください。



- 赤** 赤のげんきっずは体をじょうぶにする(肉・魚・卵・牛乳・大豆など)
- 黄** 黄色のげんきっずは強い力をつくる(ごはん・パン・麺・いもなど)
- 緑** 緑のげんきっずは病気をから守ってくれる(野菜・果物・きのこ類・海藻類)
- 白** 白のげんきっずはおいしい味のお手伝いをする(みそ汁・スープなどのおいしいだし)