



子どもや高齢者は要注意！ 「こんにやく入りゼリー」 による窒息事故防止

平成20年7月に兵庫県で、1歳9ヶ月の男の子が凍らせられた「こんにやく入りゼリー」のどに詰まらせて窒息し、9月に死亡するという事故が発生しました。これまで全国で17件の事故報告があつています。「こんにやく入りゼリー」は、普通のゼリーに比べ硬く弾力性があり、水にも溶けにくいため、これまでも子どもや高齢者がのどに詰まらせ窒息する事故がたびたび起きています。ミニカップタイプ等の「こんにやく入りゼリー」については、乳幼児、児童や高齢の方が食べないようご注意ください。

平成23年 「ねんりんピック熊本大会」 大会テーマ募集

ねんりんピックは高齢者のスポーツ・文化・芸術などの祭典です。平成23年には熊本県で開催されます。

募集期間 1月5日～2月6日
(当日消印有効)

応募方法 テーマ、テーマの簡単な説明、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記の上、記の方法で応募してください。

入選作品
最優秀賞1点(賞金5万円)
優秀賞2点(賞金1万円) 応募先 ハガキ▼〒862-8570

熊本県健康福祉部高齢者支援総室「ねんりんピック熊本大会」テーマ募集担当「宛
問い合わせ先
☎096-333-2215

20歳がスタート！ 国民年金

国民年金は、やがて訪れる長い老後や生活の安定を損なうような『万が一』の事態に備え保険料を出し合いお互いを支えあう制度です。

20歳になったら忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。

国民年金Q&A

Q. 20歳になったらみんな国民年金にはいるの？

A. 日本に住む20歳以上60歳未満の人は、職業、国籍を問わずすべての人が加入します。国民年金に加入すると、基礎年金番号が付番されます。年金番号は会社に就職するときや年金を受給するときなど一生涯使いますので大切に保管してください。

Q. 国民年金の加入手続きはいつ、どこで行えばいいの？

A. 加入手続きは20歳に到達する1日前から届出することができます。詳しくは20歳になる1月前に社会保険庁から資格取得に係る届出書等の通知が届きますのでそちらをご確認ください。(既に厚生年金や共済組合に加入されている場合、通知は届きませんのでご注意ください。)国民年金の加入手続きは、阿蘇市役所市民環境課もしくは各支所の国民年金担当窓口で行ってください。

※会社員や公務員など、厚生年金や共済組合に加入されている方(第2号被保険者)が20歳を迎えられたときは、加入の手続きは必要ありません。

※第2号被保険者に扶養されている配偶者の方が20歳を迎えられたときは、第2号被保険者の勤務先で加入の手続きを行います。

Q. 保険料はどうやって払うの？

A. 銀行などの金融機関のほかコンビニエンスストアでも納めることができます。口座振替の方法もあり、当月末振替の早割り制度を利用すると1ヶ月あたり50円割引になります。

Q. 保険料が払えないときはどうしたらいいの？

A. 学生の皆さんには↓本人の所得が一定額以下の場合に、申請により在学期間の保険料の納付を猶予される「**学生納付特例制度**」があります。学生以外の方には↓本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合に、申請により保険料の全額が免除される「**全額免除制度**」と、保険料の一部を納付、残りの保険料は免除となる「**一部納付(一部免除)制度**」があります。20歳代の方には↓上記の全額免除及び一部免除制度は、本人の所得が低くても、所得が一定以上の世帯主(親など)と同居している場合は承認されませ

ん。そこで、20歳代の方には本人及び配偶者の前年の所得が一定額以下の場合に、申請により保険料の納付が猶予される「**若年者猶予制度**」があります。※これらの制度の期間は、老齢基礎年金をはじめ障害基礎年金や遺族基礎年金の受給資格期間に算入されます。

Q. 年金は老後だけのこと？

A. 障害基礎年金と遺族基礎年金は若くても支給されます。障害の状態になったときに受ける年金です。

年額▼1級障害990,100円、2級障害792,100円(平成20年度)

遺族基礎年金…一家の生計を支えていた人が死亡したとき、残された子や子のある妻が受ける年金です。

年額▼妻と子1人の場合1,020,000円、妻と子2人の場合1,247,900円(平成20年度)

老齢基礎年金…65歳から生涯にわたって受ける年金です。

年額▼満額の場合792,100円
問い合わせ先
市民環境課☎22-3135