

2月より新規会員募集及び会員更新手続きを始めます。

総合型地域スポーツクラブ
って？

誰でも好きな種目に好きなだけ参加できて、自分のペースで無理なくできるのが、この総合型地域スポーツクラブ【火の山スポーツクラブ】です。現在372人のクラブ員の皆さんが好みのスポーツを楽しまれています。

クラブ会員の半数以上は、『運動をしたいけど機会が無かった人』や『あまり運動をしたことがない人』です。日頃、『体を動かしてない方』や、『スポーツをしたいけれども、私なんかが行くのは恥ずかしい』など思っている方、この機会にぜひ入会して体を動かし、健康管理に努めましょう！



▲ウォーキング

年会費(年間保険料込み)

ジュニア会員(小・中学生)

2,500円

一般会員(高校生又は16歳以上)

6,500円

シルバー会員(60歳以上)

4,500円

新たにピラティス、ソフトテニス加わる！

これまでの9種目に加え、女性に人気の高い2種目が追加されました。

種目

バドミントン、卓球、乗馬、さわやか陸上、健康スポーツ、エクササイズボクシング、日本拳法、ウォーキング、ゴルフ、

新規種目

ピラティス、ソフトテニス

※ピラティスとは…元々リハビリのために開発されたエクササイズ。体に余計な負担をかけずに筋肉を整えることができるのが特徴です。



「市民の皆さまの声を元に作り上げていくクラブです。阿蘇市がもっともっと元気になるように一緒に盛り上げましょう！」



火の山スポーツクラブ会長
阿蘇市体育指導委員会会長
小坂今朝和



乗馬



卓球

【申し込み・問い合わせ先】

火の山スポーツクラブ事務局
(教育委員会社会体育係内)

☎ 22-3229

※申込書、パンフレットは各公共機関に設置いたします。

※各支所でも受け付けています。

▲4枚の写真は火の山スポーツクラブ会員交流会(11/9)の様子