



子育て支援センター情報



子育て中の皆さんへ→本市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。どのセンターもご自由にご利用いただけます。

のんびり広場

日にち	活動予定
12/4	波野保育園発表会に参加しよう(9:30集合)
12/16	誕生会・計測日
12/19	波野保育園餅つきに参加しよう(9:00集合 エプロン・三角巾持参)
1/6	お正月遊びをしよう!
1/13	子育て楽しみ会(不用品交換会)

センター開放時間 月曜日～金曜日
(9:00～14:00)
場所 波野保育園 TEL 24-2800
※育児相談を随時受け付けています。
(電話相談可)

【各センターでは】

☆おやつ作りや親子クッキングなどの調理実習にはエプロン・三角巾(パンダナ可)が必要です。



すくすく広場

日にち	活動予定
12/8	年賀状作り(マールピング・スタンピング遊びを楽しもう)
12/11	調理実習(9:30一の宮保健センター集合・事前予約必要)
12/17	折り紙遊び(お正月飾りの折り紙作り)
12/22	誕生会・計測日(お弁当持参でランチパーティーを楽しもう)
12/28	おもちゃ作り(牛乳パックを使って手作りおもちゃ作ろう)
1/7	エコクラフト(子どもの片付けカゴを作ろう・事前予約必要)

センター開放時間 月曜日～金曜日
(9:00～17:00)
土曜日(9:00～)
場所 一の宮子育て支援センター
すくすくハウス(りんどろ保育園横)
TEL 22-4539
※育児相談を随時受け付けています。
(電話相談可)
TEL 22-3850 (育児相談専用)

ぴよぴよ広場

日にち	活動予定
12/7	To ママヨガ(10:30開始 講師 佐藤祥子氏 動きやすい服装持参)
12/9	英語で遊ぼう!(阿蘇中ALT セシリオ先生来所)
12/14	親と子のHAPPY DAY(子育てサークル学習会・農村環境改善センター10:00～15:00)
12/16	クリスマスお楽しみ会・誕生会・体験試食会
12/25	民生委員児童部の皆さんと遊ぼう(お手玉作り・布と針持参)
1/6	計測日・ホッタイム(おやつ・お正月遊び)

センター開放時間 月曜日～金曜日
(10:00～16:00)
場所 阿蘇市子育て支援センター
TEL 32-3843
※育児相談を随時受け付けています。
(電話相談可)
※第2土曜日も開所しています。



▲小野田町「ふれあいサロン」での活動

現在、本協議会では、阿蘇市健康増進計画及び食育推進計画のテーマである「増やそう野菜、減らそうS.O.S(塩・脂肪・砂糖)」の達成のため、あらゆる取り組みを行っています。
阿蘇支部では、各地域で開催される「ふれあいサロン」等に参加し、食育活動を展開しています。夏期に紹介した献立は、△季節の野菜たっぷりカレーと

お元気ですか

食生活改善
推進員協議会

「増やそう野菜、
減らそうS.O.S(塩・脂肪・砂糖)」
毎日3皿以上の野菜のおかずを食べよう!



へかみんこサラダで、薄味で調理していますが、皆さんの感想を聞くと、「ちょうどよい味です」と言われる方が多く、活動が少しずつ達成されつつあることを感じています。
また、エプロンシアターで消化器の仕組み等についての紹介も、腸はこんなに長いのか!と大変関心を持たれ、健康についての知識も毎回楽しく深めています。