緑いきづく火の神の里

広報 あそ

7

2014 Vol.114

夏本番！！飛び散る水しぶき！

熊本ＹＭＣＡ黒川保育園プール開き

「調伝」は、誉めること・尊敬すること、そして豊かな自然が欠かせない。

調伝という造語を編み出した。「教えられるという姿勢からは受け身しか生まないが、伝えられたら自ら考えなければならない」そう、この「調から伝へ」の「馬のトレーニング」は人間教育にも通じます。ラガーマンだった梅木康裕さんは、大学卒業後ホテル学校で学ぶ。九州全体の観光地図を作っていたら、「阿蘇が浮きあがって迫ってきました」その渦中に入ってみようと、知人もいない地に飛びこみ、やがて乗馬クラブを立ち上げた。素直な名馬を育て上げるには、誉めること、尊敬することと豊かな自然が欠かせない。なるほどやはり、人間教育論だ。

夢★大地グリーンバレー　梅木康裕

日本にこういう牧場があるなんて思いもよらなかった。

大学時代、カナダに留学してカウボーイという職業にじかに触れた。大山裕一郎さんの突き進んでゆく道はここで決まった。「いざやってみたら、なんとも激しい茨の道ではありましたが」海の向こうで身体の芯までこの仕事の厳しさを染み込ませて帰国した。阿蘇外輪山の一角に開かれた牧場でヘッドトレーナーとなった。「日本にこういう牧場があるなんて思いもよらなかった」が、阿蘇は気候風土的にどこかカナダに似て快適だ。テキサス、オクラホマを駆けずり回って馬を何頭も買いつけるという仕事も信頼して任せられている。「光栄です。肌に合っています」

エル・パティオ牧場
大山裕一郎

気性のやさしい家族です、言葉は通じないけれど。

気立てのやさしさ、人懐っこさ、それと「何を考えているのかわからないような」不可解な行動。あか牛の、そういうところに惹かれている。石川友也さん、悠(はるか)さん夫婦は県の畜産事業である狩尾牧場で牧野組合員などのあか牛一〇〇余頭の世話をしている。管理というより、ほとんど家族のような暮らしぶりである。顔を見れば牛の状態がわかる。むろん、お産にも立ち会う。大感動の出来事だ。愛知県出身の友也さんと、熊本県荒尾市出身の悠さんは阿蘇の農家の住み込み研修生同士。厳しいことは山ほどあるが若い二人で力を合わせます。

狩尾牧場　石川友也・石川　悠

火の国阿蘇の
恵みのブランド

然
zen
Aso City

阿蘇の自然を舞台に繰り広げている人びとの営みこそ大きな訴求力を持っている、という考えで2013年秋にスタートした「火の国阿蘇の恵みのブランド−然」。現在、この活動の広報として、お一人お一人のポスターを制作しており、このページでも順次ご紹介します。ご期待ください。

あるがまま、という貴さ。
人と自然が共作する阿蘇。

然についてのお問い合わせは、
阿蘇市「草・観・然」活性化事業推進会議事務局
（阿蘇市観光まちづくり課）
TEL. 0967-22-3174 ／ FAX. 0967-22-4566

aso-zen.com

広報あそ　平成26年7月号
public relations magazine No.114

CONTENTS　もくじ

04 特集 阿蘇ジオパーク世界認定発表直前特集
10 フラッシュニュース　－避難訓練－
11 まちの話題
16 元阿蘇市地域振興マネージャー 前田香保里さんの活動報告
18 第8回 田空わがまち自慢　▶碧水ホタルの里
20 阿蘇市職員採用試験募集情報
21 人権作文　▶渡邊　薫さん
22 市役所からのお知らせ
▶後期高齢者医療の保険証8月から切替
▶複合健診　▶国民年金保険料免除・納付猶予制度
▶軽自動車税額が変わります
▶ジェネリック医薬品差額通知を送付します
▶阿蘇市地域づくり団体名簿登録にご協力を
27 学校支援ボランティア事業
28 暮らしの情報
32 自慢の学校　▶尾ヶ石東部小学校
33 大事にしたい、懐かしい阿蘇の生活 No.28
34 図書館へ行こう！家読（うちどく）のススメ
35 阿蘇世界文化遺産リレーコラム　▶南阿蘇村
やまなみハイウェイ開通50周年
36 くらしカレンダー・お慶び・ご寄付
38 阿蘇市消防団通常点検及び操法競技大会
40 地産地消クッキング　▶新じゃがいなりと筍きんぴら
さわやかフレッシュマン　▶青木 春奈さん

今月号の表紙

熊本ＹＭＣＡ黒川保育園で６月19日、プール開きが行われ、少し早い夏の気分を味わいました。
園児たちは、小さなプールでオモチャすくいで遊んだあと、大きなプールに入水。「冷たいけど気持ち良い！」と、歓声があがりました。

夢を追いかける青少年の声を届けます ―

夢を追いかけて

私の夢はサプリメントアドバイザーになることです。これは、サプリメントやその他の健康食品のとり方などのアドバイスをする仕事です。父はサプリメントアドバイザーの資格を持っています。私はアトピー性皮膚炎を持っています。父は私のために洗剤や石鹸を代えてくれました。その洗剤や石鹸を使うようになってから、皮膚のかゆみが無くなりました。私のような人たちのために、役に立ちたいと思います。

古庄（ふるしょう） 留萌（るもい） さん

波野小学校・６年

chase a dream No.7　Rumoi Furusho

いざ、世界へ―。

阿蘇ジオパーク

ASO GeoPARK

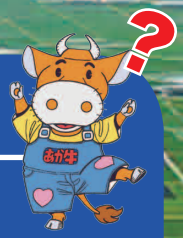
いよいよ9月、世界認定発表！

昨年9月、世界ジオパーク国内候補地として推薦が決定した阿蘇ジオパーク。平成21年に推進協議会を設立、5年目にしていよいよ本年9月に世界認定の可否が決定します。

日本ジオパークネットワークには、協議会発足直後に認定されたものの、その後の世界認定に向けては、第1回申請（平成22年）は「見送り」、第2回申請（平成24年）は「保留」に留まり、昨年3回目の申請で、ようやく候補地としての「推薦」が決定しました。

今後は、7月30日から4日間をかけ、それぞれのジオサイトにおいて国外から審査員2名による現地審査が行われ、9月中旬にカナダで開催される世界ジオパークネットワーク国際大会で、最終決定がなされます。

今月号は、世界認定を目前に控え、皆さんに知ってもらいたい阿蘇ジオパークの魅力についてお届けします。



ジオパークって何？

ジオ（地球）に親しみ、ジオを学ぶ旅、ジオツーリズムを楽しむ場所がジオパークです。山や川をよく見て、その成り立ちと仕組みに気付き、生態系や人間生活との関わりを考える場所です。足元の地面の下にある岩石から宇宙まで、数十億年の過去から未来まで、山と川と海と大気とそこに住む生物について考える、つまり地球を丸ごと考える場所、それがジオパークです。

（引用：日本ジオパークネットワークホームページ）

日本ジオパークネットワークに加盟する全３３か所を一挙公開！

日本国内のジオパークは全部で３３地域。そのうち、６地域が世界ジオパークに認定されており、九州では平成21年８月に世界ジオパーク加盟認定された長崎県「島原半島ジオパーク」があります。

それぞれの地域が、特色のある地形や気候、文化により形成されたジオサイトを保有し、観光資源ひいては歴史学習の場として活用されています。

●世界ジオパーク

1	北海道	洞爺湖有珠山ジオパーク
2	新潟県	糸魚川ジオパーク
3	京都府・兵庫県・鳥取県	山陰海岸ジオパーク
4	島根県	隠岐ジオパーク
5	高知県	室戸ジオパーク
6	長崎県	島原半島ジオパーク

●日本ジオパーク

1	北海道	白滝ジオパーク
2	〃	とかち鹿追ジオパーク
3	〃	三笠ジオパーク
4	〃	アポイ岳ジオパーク
5	秋田県	八峰白神ジオパーク
6	〃	男鹿半島・大潟ジオパーク
7	〃	ゆざわジオパーク
8	青森県・宮城県・岩手県	三陸ジオパーク
9	新潟県	佐渡ジオパーク
10	福島県	磐梯山ジオパーク
11	茨城県	茨城県北ジオパーク
12	群馬県	下仁田ジオパーク
13	埼玉県	秩父ジオパーク
14	千葉県	銚子ジオパーク
15	神奈川県	箱根ジオパーク
16	東京都	伊豆大島ジオパーク
17	静岡県	伊豆半島ジオパーク
18	長野県	南アルプスジオパーク
19	石川県	白山手取川ジオパーク
20	福井県	恐竜渓谷ふくい勝山ジオパーク
21	愛媛県	四国西予ジオパーク
22	大分県	おおいた姫島ジオパーク
23	〃	おおいた豊後大野ジオパーク
24	**熊本県**	**阿蘇ジオパーク**
25	〃	天草御所浦ジオパーク
26	宮崎県・鹿児島県	霧島ジオパーク
27	鹿児島県	桜島・錦江湾ジオパーク

ASO GeoPARK

歴史と文化がそこにある！ 魅力あふれるジオサイト33か所一挙公開！

みんなで
阿蘇ジオパークを
盛り上げよう！

ジオパーク内の見どころのことを「ジオサイト」と言います。阿蘇ジオパークには、３３か所のジオサイトが点在しています。そのうち、阿蘇市にあるジオサイトは１６か所。あなたも観光客の方々に案内できるよう、阿蘇の成り立ちや歴史、文化を楽しく学びましょう。

5 古坊中ジオサイト

中岳火口の近くには、その昔多くの坊舎や宿坊が建ち並び、修験僧たちが修行や生活をしていました。山岳宗教の跡と、中岳火山活動の影響を学ぶことができます。

4 米塚ジオサイト

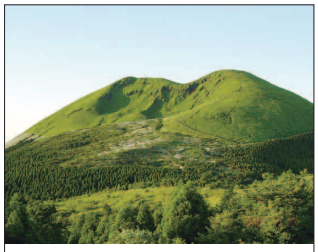
約3,000年前にできた阿蘇火山の中でも新しい火山。国内では最も均整のとれたもののひとつ。ふもとでは溶岩トンネルも見ることができます。

3 草千里ジオサイト

美しい草原と丸い形は阿蘇を代表する景観で、約３万年前の噴火跡です。二重になった噴火口は直径約１㌔あり、周辺の烏帽子岳や杵島岳に登ると、上から美しい形を眺めることができます。

1 大観峰カルデラジオサイト

巨大カルデラ地形を観察することで、その大地に刻まれた噴火の記憶を実感できる阿蘇で最も重要なジオサイト。カルデラがつくられた当時の噴火の規模やその影響について考えます。



7 杵島岳ジオサイト

3,000 ～ 4,000年前頃に活動した比較的新しい火山で、新鮮な火山地形を残しているのが特徴。頂上からはカルデラ地形を360度一望できます。

6 仙酔峡ジオサイト

九州の火山地帯にのみ生育するミヤマキリシマは、毎年５～６月に阿蘇中岳一帯を鮮やかなピンク色に埋め尽くします。火山による特殊な景観と希少植物の関係性を考えます。

2 中岳ジオサイト

現在も活動を繰り返す火山から地球の営みを間近に感じるジオサイト。火山がつくり出している独特の地形や地層について理解を深めます。また、活動火山を崇める人々の文化についても学ぶことができます。

（写真、情報提供：阿蘇ジオパーク推進協議会事務局）

10 古閑の滝ジオサイト

カルデラをつくる前の火山岩に架かる滝で、落差は約60m。水量が少なく、厳冬期には凍結し、美しい"氷の滝"になることで知られています。

9 荻岳ジオサイト

阿蘇がカルデラをつくる前に活動し、カルデラをつくった巨大な火砕流に埋もれずに残った山。そのため、山頂からは阿蘇火山がつくる雄大な地形を眺めることができます。

8 麓坊中ジオサイト

加藤清正によって再興されたといわれている町。比叡山延暦寺の末寺で、九州最古の寺といわれている西巌殿寺は、江戸時代に現在の場所に再建され、この一帯は古坊中に対して麓坊中と呼ばれています。

14 阿蘇黄土ジオサイト

カルデラに水がたまっていた名残を残すサイト。マグマの成分や有機物が微生物の働きなどで鉄分を多く含む土になり、古代より赤色塗料（ベンガラ）などに使われ、現在は有害物質吸着剤、家畜のえさにも使われています。

13 二重峠ジオサイト

健磐龍命（たていわたつのみこと）が外輪山を蹴破ろうとしても、二重になっているから破れなかったという神話が名前の由来になったといわれています。阿蘇カルデラの入り口として参勤交代の石畳も残されています。

12 阿蘇谷湧泉群ジオサイト

阿蘇谷東部の一の宮・役犬原地区では、いたる所に湧泉があります。中央の火山群に降った雨が地下にしみこみ、一帯で勢いよく自噴する珍しい地域です。

11 火山の神ジオサイト

阿蘇開拓の神「健磐龍命（たていわたつのみこと）」を祀る阿蘇神社を中心に、国造神社、中通古墳群など、阿蘇の人々の火山信仰を感じるサイト。阿蘇独特の祭事である「火焚き神事」が行われる霜宮神社もあります。

阿蘇市外のジオサイト

17	押戸岩ジオサイト	26	南郷谷ジオサイト
18	北外輪火砕流ジオサイト	27	羅漢山ジオサイト
19	小国郷温泉ジオサイト	28	俵山峠カルデラジオサイト
20	池山・山吹ジオサイト	29	立野峡谷ジオサイト
21	参勤交代道ジオサイト	30	白糸の滝ジオサイト
22	草部ジオサイト	31	大峯火山ジオサイト
23	らくだ山ジオサイト	32	蘇陽峡ジオサイト
24	南阿蘇湧泉群ジオサイト	33	幣立宮ジオサイト
25	地獄・垂玉温泉ジオサイト		

16 ミルクロード草原ジオサイト

北外輪に広がる広大な草原と、ミルクロード沿いに見られる火山灰土から、草原の成り立ちについて学ことができます。

15 内牧温泉ジオサイト

田園地帯の中に、約80の源泉と30近い宿泊施設が散在する温泉地。これまでに夏目漱石、種田山頭火、与謝野鉄幹・晶子夫妻など多くの文化人が訪れており、この地で生み出された作品も多くあります。

interview

阿蘇ジオパークの主役は、〝世界で一番美しいカルデラ〟に住むあなたです。

阿蘇ジオパーク推進協議会事務局
片山　彰氏

カルデラに住むこと自体が特別なこと

ジオパークとは、あらゆる地球上の活動を分かりやすく見ることができる場所のことです。よく「大地の公園」とも訳されますが、中国語では「地質遺産」と言ったりもします。珍しい場所や貴重だからということだけではなく、ガイドさんがいたり、解説板が設置されていたりと、特徴が初めて訪れた人にも分かりやすく整備されていることがジオパークに認定される条件になっています。

阿蘇ジオパークの特徴は、火山活動によって形成されたカルデラ地形です。過去に大きな影響を及ぼした超巨大噴火が起きた火山、それが阿蘇です。国内外にもカルデラはありますが、中に水がたまっていたり、噴火により地形が崩れたりするなどして、阿蘇のようにカルデラの壁、底、今の火山がセットで美しく残っているものはそんなに多くありません。

「世界で一番美しいカルデラ」。その中に街がつくられ、人々が住んでいること自体が本当に特別なことなんです。阿蘇に訪れた外国人は「こんな場所に住んでいて大丈夫なのか」とか、「こんな美しい場所に住むことができて良いね」と、誰もが驚いたようすで話します。そんな阿蘇の素晴らしさを客観的にさまざまな角度から見ることもジオパークを知る上で大切なことなのです。

阿蘇ジオパークの見所ジオサイトを巡ることを〝ジオツーリズム〟といいます。現在、５つのモデルコースがあり、それぞれテーマ性があって面白いんです。きれいな景色を見て帰るだけでなく、そこに付加価値をつけて、これまでの観光の形にジオの要素を加えることにより、新たな価値が生まれ、また阿蘇に行こうというリピートにもつながります。

ジオパーク推進協議会とは？

阿蘇ジオパーク推進協議会は、約 40 の団体で組織されており、阿蘇火山博物館内に事務所を構えます。事務局ではジオパークに関する講演会や、ジオガイドの育成のほか、ＰＲ活動を展開しています。
〒 869-2232
阿蘇市赤水 1930-1 阿蘇火山博物館 1F
阿蘇ジオパーク推進協議会（阿蘇ジオパーク推進室）
問 34-2089　HP:http://www.aso-geopark.jp/

世界認定に向けて、さまざまな取り組みを展開しています。５月２６日には、香港世界ジオパークでシニアオフィサーを務めるヨン カ ミン氏を招き講演会を開催。同氏は世界認定に向けて必要なこととして「阿蘇に住む人たちが阿蘇の素晴らしさに気づくことが大事」と、アドバイスしました。（写真右がヨン氏）

認定されたら みんなで喜びを共有しよう

これからの課題として挙げられるのが、〝ジオパーク〟という言葉が市民の皆さんにまだまだ浸透していないということです。横文字で抵抗感があるかと思いますが、難しいものではなく、自分たちの生活している領域、阿蘇での生き方そのものがジオパークなんです。

皆さんにぜひ分かってもらいたいことは、自分たちはすごいところに住んでいるということです。何気なく見ている自然や文化に気づき、興味を持つことで新たな街の魅力の発見にもつながります。そして、ぜひ周りの人に阿蘇の魅力をどんどん発信してもらいたいと思います。

７月末にいよいよ世界認定の現地審査が行われます。世界認定のハードルは非常に高いですが、阿蘇は素材的にとても期待されていると感じます。世界ジオパークは４年間の免許制で４年毎に審査が行われます。地域の人たちが築き上げてきたものやこれまでの取り組みを継続していくことが重要になってきます。

結果発表は９月末。認定決定の際には、市民の皆さんで盛り上がってもらい、自分たちの住む場所が認定を受けたことに誇りを持ってもらいたいです。世界認定は大きな価値があります。皆さんで喜びを共有しましょう。

WebTV アソ 動画

阿蘇ジオパークの魅力を動画で紹介！

いよいよ間近にせまる現地審査

市民のジオパークへの親しみや活気も、審査の大きなポイントです！

７月30日～８月２日の４日間、世界認定へ向けた世界ジオパークネットワーク（GGN）による現地審査が行われます。

火山がつくる貴重な地形的、地質的価値のあるジオサイトをどのように守り、活用しているか。火山とともに暮らしてきた先人たちの知恵を受け継ぎながら、特有の風土とどのように向き合い、将来を担う子どもたちへ継承しているのかなど、阿蘇ジオパークのこれまでの取り組みと価値を様々な場所で確認していただきます。

今回はユネスコから派遣された中国とイタリアからの審査員２名をお迎えし、大観峰や中岳・阿蘇神社などカルデラ内外のジオサイトの他、観光案内所や物販施設なども見て回られます。もし、沿道で審査団お見かけした時は、手を振るなどあたたかいご声援をお願いします！

ジオガイドによる中岳火口案内のようす

大雨時の災害に備え、対策を万全に。
手野地区と片隅区で避難訓練

一昨年の九州北部豪雨災害を教訓に、梅雨時期の大雨に備えようと5月25日、手野地区と片隅区を対象に避難訓練が行われました。

大雨洪水警報が発令され、集中豪雨により土砂災害警戒情報が発令されたとのと想定で、防災行政無線やお知らせ端末などで避難を呼びかけると、113世帯254人が避難場所である一の宮中体育館に次々に避難。一方、市役所では消防団への情報伝達や連携、避難所開設業務など、大雨時の対応を確認しました。

参加者は「一昨年の大雨を経験し、少しの雨でも心配になり、早めに避難するよう心掛けるようになった」「避難経路の確保を急いでもらいたい」という声が聞かれました。

避難所である一の宮体育館で「避難者名簿」に記入する参加者たち

WebTV アソ 動画

九州北部豪雨災害犠牲者への黙とうをお願いします

阿蘇地域を襲った豪雨災害から、7月12日で2年を迎えます。不幸にも犠牲となられました方々のご冥福をお祈りし、7月12日（土）午前9時に、防災行政無線にてサイレンをならしますので、黙とうのご協力をお願いします。

問い合わせ　市役所総務課　☎22-3111

危険を回避！早めの避難！

災害から命を守るためには、危険な場所から避難することが一番です。雨・風が強くなったり、雷がひどい中では、安全に避難することはできません。特に、夜間の行動は危険を伴います。

夜半や未明に大雨が予想される場合や台風の暴風域・強風域に入ることが予想される場合など、「暗くなる前、雨が降り出す前、風が強まる前」の安全なうちに避難を行いましょう。

「まだ大丈夫」など、避難に対して危機意識が薄れると危険です。あなたの行動が、ご近所に避難意識を促すサインにもなり、周りの方の命も救います。

●自主避難所の開設

状況に応じ、左記４つの自主避難所を開設します。開設は、防災行政無線とお知らせ端末でお知らせします。ご不明な点は、総務課（☎２２－３１１１）までお問い合わせください。

▷一の宮保健センター　▷農村環境改善センター
▷阿蘇西小学校体育館　▷波野保健福祉センター

※避難される際は、食べ物や毛布、服用薬など必要な生活用品をご準備のうえ避難をお願いします。

阿蘇外輪の過酷なコースを力走

第24回阿蘇カルデラスーパーマラソン大会

（上）波野支所前をスタートするランナーたち
（下）婦人会の皆さんがキュウリの漬物などでおもてなし

高低差500メートルの過酷なレースとして知られる第24回阿蘇カルデラスーパーマラソン大会が6月8日行われ、全国各地から1685人が参加し、力走しました。

本大会は、阿蘇広域行政事務組合が主催し、南阿蘇村からの100キロコースと波野支所からの50キロコースの2コースで開催。阿蘇外輪を走る過酷なレースということもあり、5キロごとにエイドステーションを設け、阿蘇地方名物のそばや季節のフルーツなど充実した給食が特徴で、ランナーから好評を得ています。

ことしは、レース途中で雨に見舞われましたが、沿道の市民からの暖かい声援に押され、約8割の1300人が完走を果たしました。

ゴール地点の農村環境改善センターでは、阿蘇市地域婦人会阿蘇支部の皆さんが、ランナーの力走を称えようと、地元産のキュウリやイチゴなどでおもてなし。また、多くの地元中学生、高校生もスタッフとして協力しました。

日本一のお米に！

阿蘇中央高校で田植え

目印に合わせて苗を植える生徒たち

農業体験を通して、勤労と食糧生産の重要性を学ぼうと、阿蘇中央高校の春牧農場で5月26日、毎年恒例の1年生一斉田植えが行われ、生徒186人が望みました。

植え付けした米の品種は、昨年度の全国お米甲子園で特別優秀賞を受賞した「コシヒカリ」で、生徒は、30アールの水田の両脇に並び、一本一本丁寧に植え付け、約2時間かけて田植えを行いました。作業後は、保護者がにぎったおにぎりで労を癒しました。

農業食品科の生徒は「楽しくできた。日本一のお米を目指してしっかり手入れしていきたい」と意気込んでいました。

[お詫びと訂正] 広報あそ6月号に掲載した記事について、以下のとおり訂正してお詫びします。
▷ 5ページ 3段目　[誤] 活動用品の不足　[正] 活動要員の不足
▷ 22ページ　[誤] 佐藤和夫（西町）　[正] 佐藤和夫（竹原）

WebTV アソ 動画

40年以上にわたり消防活動に尽力　佐藤義勝氏に瑞宝双光章

消防団員を40年9か月の永きにわたり務め、消防業務に貢献し功績があったとして、佐藤義勝氏（71歳、中江区）が瑞宝双光章を受章しました。

佐藤氏は波野村消防団員として昭和39年7月1日に入団、平成5年は団長に就任。その後、町村合併後の平成17年3月までの間、日常的な予防消防活動をはじめとして、地域住民の安心安全なくらしの実現に寄与されました。また、平成8年から14年まで、熊本県消防協会阿蘇支部長として、消防人としての能力をいかんなく発揮されました。

5月22日、佐藤市長に報告に訪れた佐藤氏は「周りの人たちからの支えがあってからこその受章。これから恩返しができれば」と、喜びを語られました。

父の日には牛乳を！

大阿蘇酪農組合女性部（井ゆかり部長）が6月6日、市役所を訪れ、父の日に合わせ市民のお父さんを代表して佐藤市長に牛乳を贈呈しました。

牛乳販売促進の一環で「父の日には牛乳を贈ろう！」と題し、毎年行っているもので、ことしも市役所のほか各公共機関などで販売を行いました。

井部長は「牛乳を飲んで毎日のお仕事頑張ってください」とエールを贈りました。

甘～いイチゴ、ありがとう！
乙姫保育園でイチゴ狩り

乙姫保育園の園児31人が5月29日、地元のイチゴ農家の招待を受け、イチゴ狩りを行いました。

イチゴ農家の松本昭信さん・チズルさん夫妻が「地域の子どもたちに喜んでもらえれば」と、イチゴ栽培のシーズン終わりの時期に合わせて4年前から招待しているものです。

園児は、ビッシリと実ったイチゴを摘み取り、「甘くてとっても美味しい！」と、満足したようすでした。

交通指導員が県交通安全功労者永年表彰を受賞

地域社会の交通安全に貢献し、顕著な功績のあった個人及び団体に贈られる熊本県交通安全功労者表彰式が6月4日、熊本市のホテルで行われ、阿蘇市交通指導員の3名の皆さんが県交通安全功労者永年表彰を受賞しました。

受賞した3名は、交通指導員として永年にわたって街頭指導やイベントなどの際の交通指導を務め、市の交通事故防止に大きく貢献したことが認められたものです。

交通指導員は、毎月の街頭指導をはじめ、地元小学校で開催される交通安全教室に参加するなど、交通環境の改善、交通事故防止及び交通安全意識の高揚にも尽力し、交通安全の推進に大きく貢献しています。

左から小野將一さん（滝水）、川野壽洋さん（北１区）、筑紫章三さん（古城１区）

「ラジオ体操」で健やか元気に！

市民交流ラジオ体操祭 in 阿蘇市

WebTV アソ 動画

ラジオ体操を通して健康への関心を高めようと5月24日、市主催による市民交流ラジオ体操祭が農村公園あぴかで開かれ、近畿日本ツーリストのツアー客と市民合わせて約500人が参加しました。

講師にNPO法人全国ラジオ体操連盟副理事長の青山敏彦さんと同指導委員の小野理沙さんを招き、2人組みで行う体操を、実演を交え参加者に指導しました。佐賀県から来たという参加者は「外で体操をするという機会はないので、とっても気持ちいいです」と、楽しみながら汗を流していました。

また、この日は同施設で阿蘇マルシェも開かれ、自然に囲まれ朝ごはんを満喫する人たちで大いに賑いました。

講師の指導（写真手前）により、２人組みになり体操をするようす。

外国人留学生対象に「阿蘇市をさるこう！」開催

二重峠の石畳を案内する山本孝徳氏（中央）と参加者

ASO田園空間博物館主催の「阿蘇市をさるこう！」が4月19日、初めて熊本市国際交流会館と連携し、県内在住の留学生（13か国、約40人）を対象に開かれました。

イベントでは、車帰地区にある二重峠の石畳や大観峰を巡り、地元の人たちが阿蘇の歴史などを案内。参加者からは「初めて行った場所ばかりでよかった。」「案内人の方々のお話はとても興味深かった」など、阿蘇の魅力を存分に味わったようすでした。

ASO田園空間博物館の担当者は「留学生に各国で阿蘇の魅力を発信してもらえるよう、さらに楽しい企画を計画したい」と話していました。

阿蘇地域世界農業遺産1周年記念シンポジウム

草原学習について発表した阿蘇中央高校の生徒

阿蘇地域世界農業遺産の認定1周年を記念したシンポジウムが5月21日、市内ホテルで開かれ、約200人が参加しました。

シンポジウムでは、世界農業遺産を活用した取り組み事例が紹介され、阿蘇中央高校の生徒5人は、草原文化の学習を通したさまざまな取り組みを紹介。「草原を守っていくには、知識をより深めて広く情報発信していく必要がある」と、学習成果を発表しました。

また、電気自動車と観光と環境のあり方について、熊本日産自動車㈱常務取締役の古庄雅教氏が講演し、参加者は熱心に聞き入っていました。

WebTV アソ 動画

差別のない明るいまちづくりを
阿蘇市人権・同和教育推進協議会総会

平成26年度阿蘇市人権・同和教育推進協議会総会が5月16日、阿蘇いこいの村で行われ、行政・学校・地域・各種団体などからなる協議会員、約130人が参加しました。

同協議会会長の佐藤市長は「誰もが『命』に係る極めて重要な人権・同和問題を、自らの課題と受け止め、その解決に向け、学校や地域、職場でさらなる啓発活動を進める」などとあいさつ。総会では、議案の審議のほか、行政、教育現場などからの人権・同和教育推進に向けた取り組みの報告等があり、今年度も各関係機関連携し、差別のない明るいまちづくりを推進することが再確認されました。

総会であいさつする佐藤市長

「カメラって楽しいね！」　内牧小でカメラ講習

内牧小学校写真クラブの児童が6月9日、阿蘇写友会の浅久野邦雄氏（内牧5区）と石井髙雄氏（内牧1区）を講師に招き、指導を受けました。

写真への興味を持ち、レンズを通してものの見方を考える機会をつくろうと企画したもので、ビューカメラと呼ばれる昔の大判カメラを使い、カメラの仕組みを学んだあと、校庭で、思い思いに撮影に臨みました。

参加した児童は「阿蘇のきれいな風景写真を撮れるように頑張りたい」と意気込んでいました。

逆さに映る大判カメラのファインダーを覗く児童たち

コミュニティ助成事業で深葉地域に防災資機材を整備

地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を図ることを目的としたコミュニティ助成事業により、深葉地域に発電機や投光器など自主防災活動備品を整備しました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業費を財源として財団法人自治総合センターが助成を行うものです。深葉地域は、市役所（内牧支所）から相当の距離があるため、自主防災組織による活動が大変重要になります。そこで活動に必要な発電機や投光器、また担架などの資機材を整備したものです。

救助・避難誘導活動など迅速な防災活動に多いに役に立つと期待されます。

副市長らに花束を手渡した園児の皆さん

赤水保育園の園児が“花の日”に合わせ花束を贈呈

6月第2日曜日の花の日に合わせて、熊本YMCA赤水保育園の園児20人が6月11日、市役所を訪れました。

園児は「いつもお仕事お疲れさまです。お仕事頑張ってください」と、家から持ち寄ったカスミソウやトルコギキョウなど色鮮やかな花束を職員に贈りました。

花束は、地元商店や交番、郵便局などにも届けました。

元阿蘇市地域振興マネージャーの3年3か月の活動報告

阿蘇市は今、まさに変化のときー。

元阿蘇市地域振興マネージャー

前田 香保里さん

●プロフィール
前田香保里（まえだ・かおり）。東京都板橋区在住。全日本空輸㈱に客室乗務員として入社。その後、平成19年から㈱ＡＮＡ総合研究所に入社し、現在に至る。

形となった二つの企画

㈱ＡＮＡ総合研究所から阿蘇市役所に派遣され、地域振興の仕事をお手伝いさせていただきました。２０１１年1月に、初めて阿蘇市を訪れて以来、3年3か月の間、月に5日阿蘇市に滞在しながら仕事をしておりました。計算してみると、約２００日近く阿蘇で過ごしていたことになります。

この間にはたくさんのことがありました。言うまでもなく、九州北部豪雨災害のことは今でも胸がつまるような気持ちで思い出されます。そして、日々の中で起きた一つひとつの出来事も、かけがえのない大事な思い出となって記憶に残っています。事業を進める中で、ご協力をいただいた地域のみなさまには心から感謝しています。今回、阿蘇で少しだけ形となった二つの企画についてお話ししたいと思います。

一つ目は、「阿蘇deスイーツめぐり」です。観光客が少しでも阿蘇市を周遊し、阿蘇のまちを楽しんでいただきたいと企画したものです。チケット1枚を購入していただき、3店舗でお好きなお菓子と交換ができるという仕組みです。

この企画は、参加店舗の方々が自らの時間と商品を使って創意工夫とご努力で継続されています。市役所の観光まちづくり課は事務局となり、実行委員会のメンバーである参加店舗の方々とともに活動し運営しています。この企画はすべて職員の手作りで始めました。チケットもチラシも自分たちで作り始めました。最初6か月（1シーズン）の企画だったものが好評で、すでに2年半（5シーズン目）に入っています。日々のお店の経営で忙しい中、スイーツでおもてなししようと、日々努力された結果だと思います。今後とも阿蘇を訪れた方が、美味しい地元ならではのスイーツを巡りながら、そして、地元の方々と交流をしてもらえるきっかけになったら嬉しいと思っています。皆さんも、ぜひ一度、チケットを買って美味しいスイーツを巡ってみてください。

二つ目は「阿蘇のススキでほうき作り」という企画についてご紹介しておきたいと思います。

この企画は、〝阿蘇の草原と言えばススキ〟、という阿蘇ならではの素材をなんとか観光客にも触れてもらい、かつ、お土産品にならないか、

お得な価格で美味しいスイーツが食べれると好評を得ている「阿蘇 de スイーツめぐり」も、今回で5シーズン目に突入。24 店舗それぞれ、バラエティに富んだスイーツを求めリピーターも多い。

という考えから始まりました。

まず、「阿蘇市おひとり様女性モニターツアー」を企画し、その際に試験的に体験プログラムとして実施してもらいました。実際にお客さまとして作ってみての感想をヒアリングし、企画実施の可能性を模索してきました。そして、その冬、二つの地域づくりの会の方にススキを刈り取っていただき、そのススキで製作キットを準備し、体験プログラムとして販売する、という仕組みを試験的に作ってみました。

阿蘇の地ならではの資源を観光につなげることが可能であるなら、地域づくりの活動と連携し、市民の方が参加する〝阿蘇ならではの地域づくりのプログラム〟になるだろうと考えています。まだ試行錯誤の段階ではありますが、４月に千葉県にあるショッピングモールで開催された「くまもとフェア」に参加する形で体験プログラムを提供している様子を見に行ったところ、想像以上に盛況でした。子どもも大人の方も楽しんで作っていました。この企画もすべて手作りで練り上げ、地域の方にも参加していただく中でできあがってきたものです。

阿蘇の草原と地域の人々の活動、そして阿蘇に訪れた人が阿蘇の草原の素晴らしい思い出につながるような循環ができるなら、これ以上嬉しいことはありません。これからの展開がとても楽しみです。少しずつ、ゆっくり温めていってほしい企画です。ぜひ、皆さんも一度作ってみてください。世界でたった一つのミニほうきを作ることができます。

この二つの企画は、地味で小さいものではありますが、どちらも地域の方と一緒に考えながら形になっていったものです。そして時間はかかっても徐々に進化しながら阿蘇のひとつの観光資源となってきていると思います。何かをやってみると必ず得るものがあります。失敗を恐れず、何かを始めることこそが大事なのだと実感しました。

次の時代に向かい始めた阿蘇市にエール

最後にぜひ触れておきたいことですが、私は、阿蘇の歴史で92年前（1922年）に内牧温泉で「内牧夏季大学」という取り組みを地域で行ったということを知りました。その当時に「学ぶ」ということをテーマに地域全体で外からのお客様をおもてなしし、多い時には数百人の参加者を得たという事実に驚くとともに、その企画と行動に移した人々の熱い思いを感じました。

時代とともに観光のあり方も、私たちの生活も変化していきますが、かつてこの取り組みをされた先人たちも、きっと明日の阿蘇がもっと魅力的なまちになりますように、という思いでいろいろなことにチャレンジされたのだろうと思います。うまく行かなかったこともあったと思いますが、常に果敢に行動されたのだと思います。そして阿蘇の方々には、今もその精神は受け継がれているように感じます。熱い思いの皆さまと一緒に仕事をし、過ごした時間は私にとって一生の財産です。

本来であればお世話になった方に、一人ひとりお会いしてお礼を申し上げるべきところですが、十分にお話をする時間もなく阿蘇とあとにしてしまいました。この紙面を借りてお礼申し上げます。

いま、阿蘇市は未来に向かって新たな取り組みを始められ、まさに変化をしている時なのだと思います。私自身、もっと取り組みたかったこと、推進したかったことは多々ありますが、次の時代に向かって動き出した阿蘇市に、今後は東京から応援のエールを送ることにします。

長期間通いながらも、今なお阿蘇の魅力は尽きません。次は一旅行者として阿蘇を訪れたいと思っております。ありがとうございました。そして、また行きます！

内牧で開いたススキのほうきづくりのようす

田空わがまち自慢 第8回

碧水ホタルの里

碧水ホタルの里の皆さん

ＡＳＯ田園空間博物館では地域ならではの魅力を伝えるため、地域の方々と協力した散策イベントを定期的に開催しています。

地域活動を活発に行っている団体の取り組みを紹介する「田空わがまち自慢」第８回目は、碧水ホタルツアーなどを開催している「碧水ホタルの里」（嶋村征司代表、10人）の皆さんにお話しを伺いました。

天然水が湧き出す碧水のホタルをもう一度

碧水校区には天然の水が豊富に湧き出ていて昭和35年頃にはたくさんのホタルが生息していましたが、その後周辺の環境の変化によってホタルの数も減少してしまいました。

そこで平成20年頃からホタルを復活させようという取り組みが始まりました。平成23年頃にはホタルの数も増えてきたことをきっかけに、このホタルをもっとPRしていきたいと考えた地元有志が「碧水ホタルの里」を結成しました。

失敗の経験生かし数万匹の増殖に成功

平成23年5月に「碧水ホタルの里」を設立し、平成23年6月から毎年、ＡＳＯ田園空間博物館とともに「ホタルツアー」を開催しています。他にも年に2回の案内コース整備、清掃活動、ホタルの増殖を行っています。

ホタルの増殖は、全員が素人であったため、自分たちで資料館に行きホタルの生態などを調べたり、阿蘇市でホタルの増殖を行っていた「阿蘇町ホタルの会」の会長を招いて、勉強会を開くなど増殖の仕方を学びました。増殖を始めた時は失敗が続いたため、「勉強したことをやっているのに、なぜうまくいかないのだろう。」、「本当に成功するのだろうか。」という気持ちになりましたが、「北黒川をホタルでいっぱいにしたい。」「北黒川のホタルをもっといろんな人に知ってもらいたい。」という強い思いから、もう一度、一から勉強を始めました。

その結果、次の年には数万匹のホタルの増殖に成功しました。最初はボウフラかと思い、本当にホタルの幼虫なのだろうかと疑問に思うほどでした。しかし、ホタルの幼虫と分かった時はとても嬉しく思うと同時に、この活動を継続していきたいという気持ちが湧き上がってきました。

この気持ちを忘れないためにも年3回、碧水ホタルの里メンバーで、もっと北黒川ホタルをPRする方法、今後どのようにして継続していくのかなどを決める会議を行っています。

案内コースの整備、清掃活動は、ホタルの住みやすい環境を作るために、ホタル生息地のゴミ拾いや自然の草木で川の流れが蛇行するように整備するなどの取り組みを行っています。また、ホタルツアーに参加される方々に、気持ちよくホタルを見ていただけるよう、案内コースのゴミ拾いやＡＳＯ田園空間博物館と共に案内看板の設置を行いました。

こうした活動が評価され、平成26年にＡＳＯ田園空間博物館から「田空賞」に選ばれました。そして、平成26年6月3日には、熊本日日新聞に碧水ホタルの里の活動のようすを紹介していただきました。

地域で連携し魅力あるホタルの里に

現在、後継者がいないことが一番の課題となっています。この課題を解決していくためにも、こ

1

2

3

4

1 数百匹のホタルが乱舞する国道 212 号付近の出現場所。
2 北黒川ホタルのＰＲする方法など、活発な意見が交わされる。
3 ６月１３日から１５日の３日間にかけて開いたホタルツアーには、市外からの参加者もあり、大いに賑った。
4 ホタルの出現スポット。北黒川地区の広範囲にわたり、例年６月初旬から中旬にかけてホタルが見られる。

の活動の魅力、思いを子ども会や地域の人たちに伝え、もっと地域で連携をとりながら活動をしていきたいと考えています。そして、その中で若者の新鮮なアイディアを引きだし、それを取り入れながらもっと活発な魅力ある「ホタルの里」にしていければ良いと思っています。

北黒川をホタルでいっぱいに

北黒川にホタルの養殖場を作り、ホタルを今まで以上に増やしていきたいと考えています。また、案内コースの整備に力を入れ、ホタルの住みやすい環境にして、そこに養殖したホタルを放流して案内コースのメインスポットにしていきたいです。そして、昔のように各家々にホタルが迷い込んでくるような風景を作り、地域の子どもたち、北黒川を訪れた人と共に楽しみたいと考えています。そのためにも行政、ＡＳＯ田園空間博物館と今後も連携し、活動に取り組んでいきたいと思います。

平成 26 年度 阿蘇市職員採用試験
願書受付 7 月 28 日～ 8 月 15 日

勇往邁進。
切り拓け、阿蘇市の未来―。

“世界に誇る阿蘇”で誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指して働きませんか？
市では、平成 27 年 4 月採用の職員を募集します。

●第 1 次試験日　9 月 21 日 ㈰
●第 1 次試験地　熊本県立阿蘇中央高校（阿蘇校舎）［阿蘇市一の宮町宮地２４６０］
●受付期間　7 月 28 日㈪～ 8 月 15 日㈮　午前 8 時 30 分～午後 5 時（但し、土･日曜日は除く）
※郵送申込みは、8 月 15 日㈮までの消印があるものに限り受け付けます。

●試験区分等

区　分	職　種	採用予定数	受　験　資　格
高卒程度	市長部局・議会・各種委員会などで事務に従事します。		
	一般事務	3 人程度	平成元年 4 月 2 日～平成 9 年 4 月 1 日までに生まれた人
	一般事務 （身体障がい者対象）	1 人程度	昭和 60 年 4 月 2 日～平成 9 年 4 月 1 日までに生まれた人で、身体障がい者手帳の交付を受け、自力により通勤ができ、かつ介助なしで職務の遂行が可能な人。また、活字印刷文による出題及び口頭による面接試験に対応できる人
資格免許職	教育委員会で、学芸員及び事務の職務に従事します。 なお、学芸員として採用されますが、市長部局などへ異動することや、一般行政の事務に従事することもあります。		
	一般事務 （学芸員）	1 人程度	昭和 60 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、次の各号のいずれにも該当する人 ⑴大学または大学院で歴史学（考古学含む）を専攻して卒業した者または卒業見込みの人 ⑵博物館法に定める学芸員の資格を有する人または資格取得見込みの人 ⑶阿蘇市の歴史や文化財に興味関心があり、文化財の調査・指定・管理、埋蔵文化財の保護などの業務に従事した経験がある人
	市長部局などで、社会福祉職及び事務の職務に従事します。		
	社会福祉士	1 人程度	昭和 60 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、社会福祉士の免許を有する人または平成 26 年度実施の国家試験で取得する見込みの人

●申込書の請求方法

直接取りに来る場合	阿蘇市役所 2 階　総務課人事係　に用意してあります。
郵送で請求する場合	封筒の表に「阿蘇市職員採用試験申込書請求」と朱書きし、140 円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（A 4 サイズが入るもの）を同封の上、「〒 869-2695 阿蘇市役所　阿蘇市総務課人事係」に請求してください。
インターネットからダウンロードする場合	阿蘇市のホームページ（http://www.city.aso.kumamoto.jp/）にアクセスして、申込書（PDF 形式）をダウンロードしてください。なお、A 4 サイズの厚紙（官製はがき程度の厚さで白紙）を使用してください。

上記試験の合格者は、10 月下旬に阿蘇市役所で第 2 次試験（面接など）を行います。

試験に関するお問い合わせ：市役所　総務課人事係　☎２２－３１１１

家族や身近な人との関係を見つめ直し、
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

人権作文

ぼくのうんどう会

坂梨小学校2年　渡邊　薫

きのうは、ぼくのうんどう会がありました。はじめに、かけっこをしました。

つぎに、ダンスをしました。おどりながら、お父さんはもう来たかなと思ってさがしたけれど、見つけきれませんでした。ぼくは、まだ来ていないのかなあと思いました。

お昼になったので、テントに行きました。テントには、ばあちゃんとおかあさんがすわっていました。おかあさんが、

「はい、手をふきなっせ。」

と言ってお手ふきをくれました。おにいちゃんが、

「きちい。」

と言いながらテントに来ました。おかあさんが、

「たくさん食べなっせ。つかれたろ。」

と言ったので、ぼくは

「うん。」

と言って、おさらにたまごやきとおにぎりとからあげを入れて食べました。食べていたらお父さんが来たので、ぼくが、

「あっ、おとうさん何時にみやざきを出てきたと。」

と聞きました。お父さんは、

「朝の四時たい。」

と、にこにこして言(い)いました。ぼくが、びっくりして

「はやぁい。」

と言ったらおかあさんが、

「かおるとはるきの運動会ば見らなんけん、お父さんは早く出て来たとよ。」

とぼくとにいちゃんを見ながら言って、お父さんのおさらにおにぎりを入れました。お父さんが、おにぎりを一口食べて

「おかあさんがつくったとは、おいしかねぇ。」

とニコニコして言ったので、ぼくたちも、

「うん、おいしかね。」

と言ってたくさん食べました。ごはんを食べおわっておうえんせきに行こうとしたら、お父さんが、

「リレーは、はやくはしらなんばい。バーッと行かなんぞ。」

と、うでをふるまねをしながら言いました。ぼくは、

「わかった。」

と言ってくつをはきました。ぼくは、お父さんが見ているから、はやくはしろうと思いました。

《先生からのコメント》

薫さんのお父さんは、宮崎に単身赴任されています。「運動会にはお父さんが帰って来てくれる。」と楽しみにしていました。当日は、リレーや大玉転がしで大活躍する姿を見てもらってとても嬉しそうでした。お父さんも、薫さんと春樹さんが頑張っている姿に喜ばれていました。お父さんに時々しか会えないけれどお母さんの手伝いをするなど頑張っている薫さんです。学級で家族と自分を見つめる学習へつなげていきたいと思います。

人権作文　平成25年度　阿蘇市人権作文集「かけはし」より　※学年は平成25年度時点。

すべての病院・医院の 処方せん受付　電話相談 24時間対応!!

2014年8月6日移転!!

あそ中央薬局

〒869-2225　阿蘇市黒川1249
TEL:0967-34-0948　FAX:0967-34-0949

広告

【後期高齢者医療】8月から新しい保険証をご使用ください

●ほけん課 高齢者医療係 ☎22-3145

現在お持ちの保険証（オレンジ色）の有効期限は、平成26年7月31日までとなっています。

新しい保険証（水色）は、7月中に簡易書留で郵送しますので、8月1日からは新しい保険証をお使いください。

新しい保険証に記載してある一部負担金の割合は、平成26年度の市町村民税の課税標準額をもとに判定しています。

なお、現在お持ちの保険証（オレンジ色）は、8月1日以降に、ハサミなどで裁断のうえ、破棄してください。

一部負担金の割合（病院などでの窓口負担）

同一世帯の後期高齢者医療被保険者のうち、市町村民税の課税標準額が１４５万円以上ある人がいる世帯の被保険者	➡ **3** 割
上記条件に該当しない世帯の被保険者	➡ **1** 割

※新しい保険証は裏面に臓器提供意思表示ができるようになりましたので、臓器提供の意思表示をする際は、ボールペンで記入してください。なお、個人情報保護のためのシールを担当窓口に用意しています。

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証も更新されます

現在お持ちの「限度額適用・標準負担額減額認定証」（オレンジ色）の有効期限は7月31日となっています。

引き続き該当する方には、新しい「限度額適用・標準負担額減額認定証」（水色）を7月中に簡易書留で郵送しますので、8月1日からご使用ください。

●新規の申請について

低所得者Ⅰ・Ⅱの方で、現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちでない方が入院する場合には、この認定証が必要となりますので、市役所ほけん課または各支所窓口で申請してください。

なお、現役並み所得者、一般所得者の方は該当しません。（下表を参照）

●申請に必要なもの

▼後期高齢者医療被保険者証

▼印かん

区分	一部負担金の上限額	食事代（1食当たり）
現役並み所得者（※1）	**80,100** 円＋（総医療費 － **267,000** 円）×**1**％	**260** 円
	4 回目から **44,400** 円	
一般所得者（※2）	**44,400** 円	**260** 円
低所得者Ⅱ（※3）	**24,600** 円	過去 12 か月で 90 日までの入院　**210** 円
		過去 12 か月で 91 日目からの入院　**160** 円（※5）
低所得者Ⅰ（※4）	**15,000** 円	**100** 円

➡ 申請が必要です

※１現役並み所得者とは、同一世帯の被保険者に課税所得が 145 万円以上の方がいる場合
※２一般所得者とは、現役並み所得者、低所得者Ⅱ、低所得者Ⅰ以外の方。
※３低所得者Ⅱとは、被保険者の属する世帯の全員が住民税非課税の方。
※４低所得者Ⅰとは、被保険者の属する世帯の全員が住民税非課税で、世帯全員の各所得が０円となる方。（年金収入のみの場合は、80 万円以下の方）
※５入院期間が 90 日を超えた場合は、申請により食事代が 160 円になります。

あなたの身体、大丈夫？ 複合健診を受けて、健康管理を万全に！

●一の宮保健センター　☎22-5088

複合健診は、糖尿病や脳卒中などの生活習慣病の予防やがんの早期発見につながります。

生活習慣病やがんは、自覚症状がないまま進行します。この健診を受けて病気を発見し、症状の抑制や改善につながったという事案も多くあり、定期的に受診することがなによりも重要です。

健診の費用も、市が費用の一部を助成することで、一般的な費用に比べ、格段に安く受けることができます。

たった数時間の健診が、一生を左右する結果につながるかもしれません。面倒と思わずに、健診を受けてご自身の身体をもう一度見つめ直しましょう。

●健診の日程

健診日	健診実施場所
7月25日㈮	中通公民館
7月26日㈯・27日㈰	阿蘇保健福祉センター
7月28日㈪・29日㈫	阿蘇西小学校
7月30日㈬・31日㈭	波野保健福祉センター
8月1日㈮	坂梨公民館
8月2日㈯	旧乙姫小学校
8月3日㈰・4日㈪	一の宮体育館
8月5日㈫	古城公民館
8月6日㈬	山田小学校
8月7日㈭	尾ヶ石東部小学校
8月8日㈮・9日㈯・10日㈰・11日㈪	阿蘇体育館（第2体育館）
8月16日㈯・17日㈰	一の宮保健センター
8月18日㈪	役犬原コミュニティセンター
8月19日㈫・20日㈬・21日㈭	阿蘇小学校
8月22日㈮	一の宮体育館
8月23日㈯	一の宮保健センター

過去2年に、健診を受けたことがある方には健診セット（問診票など）をお送りします。今回、初めて健診を希望する方は、事前に一の宮保健センター（☎22－5088）にお申し込みください。

●健診内容

健診項目		対象者	自己負担額	実際にかかる健診料金
30歳代健康診査（医師の診察、問診、身体計測、血液・尿検査、心電図）		国保加入者で平成26年度に30歳～39歳になる人	500円	7,800円
特定健康診査（医師の診察、問診、身体計測、血液・尿検査、心電図）		国保加入者で平成26年度に40歳～74歳になる人	500円	7,800円
後期高齢者健康診査（医師の診察、問診、身体計測、血液・尿検査）		後期高齢者医療加入者	800円	7,560円
★ **肝炎ウイルス検診** ＊これまでに受診した方は対象外です。		40歳以上の男女	400円	2,540円
前立腺がん検診（採血）		50歳以上の男性	300円	1,650円
胸部レントゲン検診（肺がん・結核検診）		40歳以上の男女（妊婦を除く）	300円	1,890円
胃がん検診（バリウムを飲んでレントゲン撮影）		40歳以上の男女（妊婦を除く）	700円	4,680円
★ **大腸がん便潜血検査**（便潜血2日法）		40歳以上の男女	300円	1,690円
超音波検診（上腹部に超音波をあて検査）		30歳以上の男女	600円	3,500円
★ **子宮頸がん検診**		20歳以上の女性	600円	4,100円
★ **乳がん検診**	**乳房超音波検査**	30歳以上の女性	400円	2,580円
	乳房レントゲン検査（マンモグラフィ）	40歳以上の女性	800円	4,860円

★　このマークの検診は、節目年齢の方は検診料金が無料です。無料検診対象者には、個別に通知します。

国民年金保険料免除・納付猶予制度の申請を忘れずに！

●ほけん課 国保・年金係 ☎22-3145

経済的な理由などで国民年金の保険料を納付することが困難な場合には、申請により免除・猶予となる制度があります。平成26年度（平成26年7月から平成27年6月までの期間）の申請受け付けを7月から開始しました。

また、平成26年4月から申請時点の2年1か月前までの期間について、さかのぼって申請ができるようになりました。免除をご希望の方はお早めに手続きをお願いします。（学生納付特例も同様）

特例免除

仕事を退職（失業）した人が対象です。申請時には離職票または雇用保険受給者証などをお持ちください。

若年者納付猶予制度

３０歳未満の被保険者の人で納付猶予を希望する人が対象です。

学生納付特例

２０歳以上の学生は、在学期間中の保険料の納付を猶予する「学生納付特例制度」があります。ご希望の方は、学生証または在学証明書をお持ちください。

障害年金受給者現況届の提出を忘れずに！

●**対象者**　障害年金受給者の中で左記に該当する人

▼20歳前に初診日のある障害により年金を受けている人（年金証書の年金コード上2桁が63の人）

例 年金コード「6350」

▼旧国民年金法による障害福祉年金からの移行（裁定替え）により年金を受けている人（年金証書の年金コード上2桁が26の人）

例 年金コード「2650」

●**提出期限**　7月31日(木)

●**提出先**　市役所ほけん課国保・年金係または各支所市民係

※対象者には、日本年金機構から7月上旬までに「現況届」が送付されますので、必要事項を記入し必ず期限内に提出してください。

※提出が遅れると障害年金の支給が一時停止になることがあります。

年金届出制度のお知らせ

ことし4月から、所在不明の年金受給者について所在不明の届け出が義務化されました。

届け出をせずに年金を受給されていた場合、返納していただくことになりますので必ず届け出てください。

●**届出先**　熊本東年金事務所 ☎096-367-2503

来年度から軽自動車税の額が変わります

●税務課 市民税係 ☎22-3148

国の法律改正により、平成27年度の軽自動車税額が下表のように変わります。

軽自動車のうち13年を経過した車両については、環境配慮のため平成28年度から20パーセントの税額が加算されます。

軽自動車税額は取得（新規登録検査）の時期で変わりますのでご注意ください。

● 軽自動車税の年額（平成27年度分以降）

車両区分	平成27年度から		平成28年度から
	平成27年3月31日以前に取得した車両（13年経過車を除く）の年税額	平成27年4月1日以後に新規登録検査を受け取得する新車の年税額	最初の新規登録検査から13年を経過した車両の年税額
軽自動車［四輪以上］（自家用乗用）	7,200円	10,800円	12,900円
軽自動車［四輪以上］（営業用乗用）	5,500円	6,900円	8,200円
軽自動車［四輪以上］（自家用貨物）	4,000円	5,000円	6,000円
軽自動車［四輪以上］（営業用貨物）	3,000円	3,800円	4,500円
軽自動車［三輪］	3,100円	3,900円	4,600円

● 原動機付自転車及び二輪車・小型特殊車などの税額（平成27年度分以降）

車両区分	現在の税額（H26年度まで）	改正後の税額（H27年度から）
二輪（総排気量250cc超）	4,000円	6,000円
二輪（総排気量125cc超250cc以下）	2,400円	3,600円
原付（総排気量90cc超125cc以下）	1,600円	2,400円
原付（総排気量50cc超90cc以下）	1,200円	2,000円
原付（総排気量50cc以下）	1,000円	2,000円
原付（ミニカー）	2,500円	3,700円
専ら雪上を走行するもの（スノーモビルなど）	2,400円	3,600円
小型特殊車（農耕用トラクター・コンバインなど）	1,600円	2,000円
小型特殊車（その他事業用）	4,700円	5,900円

※取得の時期にかかわらず平成27年度課税分から増額されます。

広告

医療費の自己負担額軽減のために、ジェネリック医薬品差額通知を開始！

●ほけん課 国保・年金係 ☎22-3145

国民健康保険に加入している方を対象に、医療費の自己負担額を軽減すること目的に、『ジェネリック医薬品利用差額通知書』を7月と1月に送付します。

この通知は、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に薬代をどれぐらい減らすことができるか、その一例をお知らせするものです。

医療費の自己負担額を減らすために、ジェネリック医薬品を活用しましょう。

対象者

平成２６年５月に薬の処方を受けた人で、ジェネリック医薬品に切り替えることにより、自己負担額を一定金額以上軽減できると見込まれる４０歳以上の被保険者です。

ジェネリック医薬品とは

先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に販売される基本的に先発医薬品と同じ有効成分、同等の効能、効果をもつ医薬品のことです。ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師・薬剤師にご相談ください。

阿蘇市地域づくり団体名簿の登録にご協力ください！

●観光まちづくり課 地域振興係 ☎22-3174

各種地域づくり団体の活動状況を把握し、地域づくり活動に役立つ情報提供を行うため、阿蘇市地域づくり団体の名簿を作成しています。（現在32団体が登録済）

業種や会員数・活動範囲等は一切問いません。阿蘇市で活動されている団体（法人格を有しない任意団体など）は全て対象となりますので登録にご協力お願いします。登録手続きに関しては、ホームページ（以下）をご確認いただくか観光まちづくり課にお問い合わせください。

登録していただいた団体には・・・

阿蘇市に届いた地域づくりに関する講演会やイベントの案内、各種助成事業等の情報を提供します。（情報提供は経費削減のためメールで行いますので、メールアドレスをお持ちの団体は登録をお願いします。）

※登録料などは一切発生しません。また、登録者の情報はこの情報提供以外では使用いたしません。

現在登録している団体の皆さまへ

本市から送られてくる団体名や宛名・住所等に誤りや変更等はありませんか。
もし修正、変更などございましたら観光まちづくり課（TEL 22-3174）までご連絡ください。
※メールアドレスの登録についてのご協力もお願いします。

SEARCH 阿蘇市地域づくり団体 GO

お土産は
子どもの笑顔と元気！

地域の力を学校教育に。
学校支援ボランティア事業

教育委員会 社会教育係　☎ 22-3229

学校支援ボランティア事業は、学校・家庭・地域が一体となって学校教育を支援する体制づくりと、地域ぐるみで子どもを育てる体制を整えることを目的に、地域の活性化、学校教育の充実、生涯学習社会の実現を目指すものです。学校の〝求め〟と地域の〝力〟をマッチングさせた支援活動を行っています。

昨年度は市内12の小中学校で、420回、延べ約1700名の地域の方にご協力いただきました。

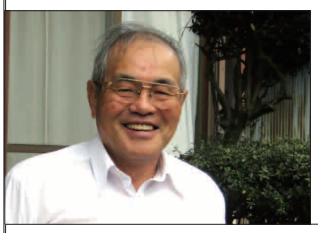
具体的な支援の内容は、登下校の見守りや読み聞かせ、授業（そろばん、英会話、書写、柔道、郷土料理など）の補助、花壇や庭木の手入れ、米づくり、草原学習、部活動支援などさまざまです。

学校支援ボランティア事業には、中学校区毎に学校支援コーディネーターの方々がいます。（左写真）学校と地域の皆さんを結ぶ仕事をしていただいています。

地域の方々の理解や学校への支援をいただくために、今後その活動を広報誌で定期的にお知らせしていきます。

私たちが、コーディネーターです！

阿蘇中学校区
岩下 邦弘



一の宮中学校区
佐藤 堅正

波野中学校区
大塚 國勝

病床数260床
診療科16科目

阿蘇地域唯一の
■産婦人科 ■緩和ケア病棟

夜間も週3回
■人工透析センター

医療法人社団
坂梨会
阿蘇温泉病院 0967-32-0881
～阿蘇地域の医療・介護・福祉を支えて40年～

広告

お知らせ

「世界エイズデー」ポスターコンクール

●**募集区分**
▼小学校の部　▼中学校の部
▼高校生の部　▼一般の部

●**募集内容**　一人ひとりがエイズ予防に取り組むことを訴えるものや、エイズ患者・HIV感染者への理解と支援を呼びかけるもの。

●**応募規格**　四つ切画用紙（380ミリ×540ミリ）又はB3判（364ミリ×515ミリ）縦型とし、平面の作品に限る。

●**応募締切**　9月5日㈮

問エイズ予防財団事務局
☎03-5259-1811

林業労働災害防止のキャンペーン実施中

県では、林業の労働安全や労働災害のない明るい職場づくりを目的に、林業労働災害防止キャンペーンを実施中です。（7月31日まで）

林業における死亡災害のうち、約5割が伐木作業中に発生しています。かかり木の放置や伐採、投げ倒し（浴びせ倒し）、枝切り、元玉切りは厳禁です。専門の道具やウインチを使うなど、安全な方法で処理を行ってください。

問阿蘇地域振興局農林部林務課
☎22-1117

「領収証」などの印紙税の非課税範囲が拡大されました

現在、「金銭又は有価証券の受取書」については、記載された受取金額が3万円未満のものが非課税とされていましたが、平成26年4月1日以降作成分は、受取金額が5万円未満のものについて非課税となります。

「領収書」、「受取書」や「レシート」はもちろんのこと、請求書や納品書などに、「代済」、「相済」、「了」などと記入したものなどは、金銭又は有価証券の受領書に該当します。詳しくは左記までお問い合わせください。

問阿蘇税務署
☎22-0551

募集

放送大学10月生募集

平成26年度第2学期（10月入学）の学生を募集中です。

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを通じて学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

●**出願期間**　8月31日㈰まで

※資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学熊

第5回
LPGA レジェンズチャンピオンシップ
ルートインカップが阿蘇市で開催！

大会ボランティア募集

国内外屈指の女子プロゴルファーが集うＬＰＧＡレジェンズチャンピオンシップルートインカップの大会ボランティアを募集します。

●**大会日程**　9月4日㈭～6日㈯
●**開催場所**　阿蘇リゾート　グランヴィリオホテル　ゴルフ場
●**ボランティア内容**　▷スコアラー　▷スコア速報版　▷スタート・アテスト係　▷練習場　▷フォアキャディ　▷ホールマーシャル　▷選手受付＆スコアカード運搬　▷キャディ
※ゴルフの知識を要するボランティアもあります。
※お申込みや詳しい内容は下記までお問い合わせください。

問阿蘇リゾート グランヴィリオホテル ゴルフ場　☎35-2111

塗装・防水工事・メンテナンスまで
株式会社 井上
〒869-2302熊本県阿蘇市三久保448番地22
web　http://www.aso-inoue.com/
E-mail info@aso-inoue.com
受付　平日　9：00～18：00
※土日祝日は事前連絡により対応可

塗装
防水

-お見積・調査　無料-
塗装（屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他）
防水（雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他）
もしもし 0967-32-1501

広告

本学習センター（☎096-341-0860）までご連絡ください。

農地の貸し借り希望者募集

農地中間管理機構では、農業経営を縮小する方などから農地を借り受け、担い手農家などに貸し出しています。

機構から農地を借り受けるためには、機構の「借受希望者の募集」に応募する必要があります。（募集期間は9月1日～9月30日、次回は1月）

『良い農地があれば借りたい。』という方はぜひ応募してください。

また、機構に農地の貸し付けを希望する方も募集しています。（貸し付けの募集は随時行っています。）

問市役所農政課 農業振興係 ☎22-3274

相談

24時間借金・生活保護相談会

熊本県青年司法書士会では、多重債務や賃料未払いなどの労働問題、家事問題など、さまざまな法的相談に無料で応じます。電話での相談も同時に受け付けます。

●**とき** 7月25日㈮午後4時～26日㈯午後4時

●**ところ** 熊本県司法書士会館（熊本市中央区大江4丁目4番34号）

●**相談電話** ☎096-364-0800

問司法書士 川越 ☎096-288-0707

不動産トラブル無料相談会

隣地との境界問題や相続登記など、さまざまな問題に土地家屋調査士と司法書士が無料で応じます。電話での相談にも同時に受け付けます。

●**とき** 7月19日㈰午前10時～午後4時まで

●**ところ** くまもと県民交流館パレア10階ほか

●**相談電話**

☎096-372-5031

問土地家屋調査士 嶋崎 ☎096-288-3347

問司法書士 山崎 ☎096-285-1120

身体障がい者（児）巡回相談会

熊本県福祉総合相談所による身体障がい者（児）の方の無料相談会を行います。

●**相談内容**

▽障がい福祉サービス利用に関する相談

▽補装具に関する相談及び判定（肢体不自由関係）

▽身体障がい者手帳についての相談（肢体不自由関係）

●**とき** 7月31日㈭

●**受付** 正午～午後2時

●**相談時間** 午後1時～

●**ところ** 農村環境改善センター（内牧）

※相談を受けるには予約が必要です。7月24日㈭までに左記までお申し込みください。

問市役所福祉課 総合福祉係 ☎22-3167

阿蘇市商工会

経営相談を無料でお受けします

商工会では、経営相談「経営危機・資金調達・消費転嫁税問題・法律相談・創業・労働関係等」について経営指導員等が配置され各相談に対応しています。特に専門性の高い分野については、弁護士、中小企業診断士、税理士、弁理士、社会保険労務士などを無料で派遣する制度もあります。

創業・ものづくり・空店舗対策などの補助金活用・経営計画書作成による低利融資の斡旋、経営革新の認定支援なども行っていますのでお気軽にご相談ください。

問阿蘇市商工会 ☎32-0200

離婚・相続・借金・交通事故・土地の境界 etc… ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

受付時間：平日10時～17時（事前予約制）TEL：0967－22－5223

・一般 相談料 30分1100円
・『多重債務』の相談 は 無料

阿蘇ひまわり基金法律事務所
地域の法律事務所として設立された公設事務所です。

熊本県弁護士会所属 弁護士 関塚 明子（せきづか あきこ）
〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203（阿蘇市商工会一の宮支所となり）

広告

催し・試験

ボランティア書道教室

日展作家井田峰月先生による無料の書道教室を開催します。

●**とき**　8月3日(日)
午前9時30分～11時

●**ところ**　つるや旅館

●**内容**　『くらしに役立つ書』
基礎から作品制作

※道具は不要です。お持ちの方はご持参ください。

問抱月書道会
☎090-9596-4502

消防設備士試験

●**試験の種類**
▽甲種全類　▽乙種全類

●**試験日**
【第1回】9月7日(日)
【第2回】9月14日(日)

●**試験地**　熊本市

●**願書受付期間**
7月22日(火)～31日(木)

※電子申請は
7月19日(土)～28日(月)

問（一財）消防試験研究センター熊本県支部
☎096-364-5005

生ごみの水切りで ごみ処理費用を抑制

これから夏場に掛けて、ごみの量が増える傾向にあります。

調理くずなどの生ごみは、捨てる前に十分に水を切り、最後にもうひとしぼりすることで重さも量も減らすことができます。住民の皆さん一人ひとりの心がけがごみの減量につながります。これからも引き続き、ごみの分別やごみの減量にご協力ください。

●生ごみ処理機の購入費用の一部を助成します

生ごみを減らす方法として、電気式の生ごみ処理機や畑などに設置するコンポスターを利用する方法があります。

▷生ごみ処理機（電気式）
助成額：購入費用の2分の1以内（上限3万円）

▷生ごみ処理コンポスター
助成額：3,400円

▶▶▶申し込みは市役所市民課まで！

●お盆中のごみ収集について

8月13日(水)から15日(金)のごみの収集はお盆のため休業となります。お盆休業により収集できない資源ごみは、翌月の収集日に出していただきますようご協力お願いします。

問市役所 市民課 ☎22-3135

ことしの夏も 節電にご協力ください

熊本県では、国や九州電力（株）からの要請を受け、今夏の節電をお願いしています。生活や健康、経済活動に支障のない範囲でご協力いただきますようお願いします。

期　間
7月1日(火)～9月30日(火)の平日
※お盆期間：8月13日～15日を除く。

時間帯
9時～20時

○電力需要が高くなる13時～17時は重点的に、その中でも電力需要がピークとなる16時台は特に節電へのご協力をお願いします。

○屋内でも熱中症の危険がありますので、適切な室温管理や水分補給を行い、生活に支障のない範囲でのご協力をお願いします。

問市役所 住環境課 都市・環境係　☎22-3169

人工透析
午前、午後、夜間および入院透析
・透析で体力に自信のない方の送迎を致しております。
・専門医の内科系管理を基本とした透析。
循環器内科・在宅療養支援診療所
総合内科専門医・循環器専門医
腎臓専門医・透析専門医
医療法人　坂梨ハート会
さかなしハートクリニック
小里249番地の2
TEL 24-6262
広告

数字で阿蘇市を見てみよう

人の動き

（5月31日時点）

	人数・世帯数	前月比
人口	27,951人	11人減
男性	13,184人	11人減
女性	14,767人	ー人ー
世帯	11,263世帯	20世帯増

事故

（5月期）

	件数	累計	前年同期比
発生事故	12件	42件	6件減
死者	0人	0人	2人減
負傷者	20人	61人	21人減

火災

（5月期）

	件数	累計	前年同期比
建物	1件	9件	3件増
林野	1件	2件	2件減
車両	1件	3件	1件増
その他	1件	2件	2件増

ごみ

（5月期）

	排出量	前年同月比
可燃ごみ	712.2トン	18.4トン減
資源ごみ	82.8トン	13.9トン減
不燃ごみ	8.3トン	1トン増
1人当たりの量	918グラム	26グラム減

（大阿蘇環境センター未来館搬入実績より）
※ごみ処理量が減るよう減量化に取り組みましょう。

平成２６年度 阿蘇広域行政事務組合職員採用試験

●第１次試験日　９月２１日㊐
●第１次試験地　阿蘇中央高校（阿蘇校舎）
●受付期間　７月２８日㊊から８月１５日㊎まで（土曜日・日曜日を除く）
※受付時間は午前８時３０分から午後５時まで

●試験区分など

区分	職種	採用予定数	受験資格
高卒程度	事務部局・議会事務局に勤務し、一般事務に従事します。		
	一般事務	２人程度	平成元年４月２日～平成９年４月１日までに生まれた人
	消防部局に勤務し、消防業務に従事します。		
	消防	10人程度	平成元年４月２日～平成９年４月１日までに生まれた人

※上記試験の合格者は、１１月（予定）に２次試験を行います。

試験に関する問い合わせ
阿蘇広域行政事務組合事務局総務課人事係
☎２４－５１１１

平成２６年度「夏の青少年健全育成県民総ぐるみ運動」

青少年の非行防止にみんなで取り組みましょう！

７月と８月の２か月間は、学校が夏休みに入ることもあり、青少年の生活のリズムが乱れ、非行に陥りやすいとされています。

それぞれの家庭、学校、職場、地域社会の実情に応じた具体的な活動に積極的に参加し、県民一人ひとりが青少年の非行問題に取り組みましょう。

熊本県 くらしの安全推進課　☎ 096-333-2294

Tシャツ印刷はじめました。
ワンポイントなら一五〇〇円でお釣りがでます。

有限会社
ヤマベ印刷
PRESENTED BY PRINT OFFICE YAMABE
TEL：0967-22-0309
阿蘇市一の宮町宮地1863-10

・デザイン自由
・持ち込みOK
・一枚から低価格
・Tシャツ以外の衣類もできます。

広告
商用・事務用総合印刷　オリジナルシャツプリント　オリジナルノベルティ（記念フォトパネル・オリジナル盾など）

School of the pride

自慢の学校

阿蘇市内の小・中学校を紹介するコーナー

第9回 尾ヶ石東部小学校

所在地／阿蘇市狩尾675
児童数／49人　**創立**／明治7年
学校長／秋吉　美津子　**教頭**／諏訪　孝英

● School Profile

地域の方々とともに学校づくり

伝統受け継ぐ子ども虎舞

本校は、「狩尾子ども虎舞」の伝統芸能を、毎年、阿蘇市子ども芸術祭や収穫祭で披露しています。13年前から、4年生以上の児童が「総合的な学習の時間」に狩尾3区の虎舞保存会の皆さんから指導を受けています。3年生以下の児童も運動会では、上級生に混じって「かべぬり」などの舞を一緒に披露します。地域で受け継がれてきた伝統芸能を子どもたちが受け継いでいってほしいと地域のみなさんも願っています。

子ども芸術祭で虎舞を披露する児童たち

県立盲学校との交流

県立盲学校との交流学習が3年目を迎えます。歓迎遠足や運動会などの学校行事を通しての交流や、月1回の授業での交流学習を行ってきました。昨年度は、子どもたちが県立盲学校にも訪問させていただき、より一層交流を深めることができました。子どもたちは、交流をとても楽しみにしています。そして、子どもたちの心に、いろんな個性を持った人たちとともに生きる心が育まれています。

アイマスクを着用し、目が見えない状況を体感するなど、交流学習を行っています。

豊かな体験活動「学校応援団」

PTAのご協力で、学校田の田植えを行っています。収穫祭では、刈り取ったもち米で餅つきが行われます。子どもたちは、杵をついた後、餅を丸め、地域のお年寄りのご家庭に届けたりもします。

また、3年生以下の子どもたちには、「放課後子ども教室」があります。地域のボランティアの方々のご協力で、茶道や手話などいろいろな体験を楽しんでいます。その中でも、子どもたちが一番楽しみにしているのは、老人会の皆さんとのグラウンドゴルフです。さらに、老人会のみなさんとは、芋の苗植えや花壇整備なども一緒に行っています。運動会も地域の消防団の方々の参加もある地域あげての運動会です。これからも地域の人々に大切にされる学校づくりを進めていきます。

地域の人たちとの餅つきのようす

大事にしたい、懐かしい阿蘇の生活 No.28

「自然とともに遊び生活した子どもの頃の体験は宝物だ。心身を強くし、感性を豊かにする。阿蘇の大自然を守るためにも次代を担う若い人や子どもたちにもぜひ伝えたい！」と願い、あべさんが描かれた作品をお届けします。

阿蘇市在住。
絵や講演で活躍中。

絵・文　あべまりあ

初夏の恵み

田んぼの苗が
ぐんぐん伸びてきて
田の草取りが始まる頃
子どもたちの仕事は
田んぼに入っての
たにし取りや
小川での シジミ取りや
どじょう捕りだった。
それらが、実はなんと、
滋養強壮に役立つ
食べ物ばかり
だったなんて！
手間はかかるけど
私たちは すごいものを
食べていたんだ〜!!

シジミ

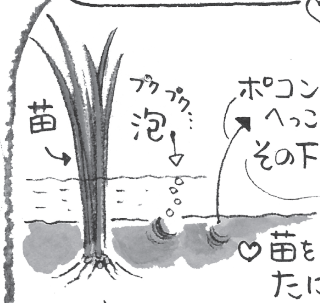
☆小川の浅瀬には
シジミがいっぱいいた。

♪学校の帰り道に シジミを取って
スカートに入れて帰ったこともあったっけ…

シジミは肝臓を強くします♡

たにし

♡田んぼの中に
はだしで入って
いって



ポコンと
へっこんでいる所、
その下に たにしは
いた。

♡苗をふまないよう氣をつけて
たにしを取って

① 家できれいな水につけておいて
しばらくの間、泥を吐かせる。

② 水に塩を入れて
ゆがく。

③ 竹串やまち針を
つきさして
回しながら身を
引き出す

④ さらに水で
しっかり洗ってから
甘辛く煮たり
酢みそで食べたりした。

たにしも
どじょうも
ビタミンB、鉄、亜鉛
カルシウム、
共に豊富です。

どじょう

☆どじょうは田んぼの用水路
の泥の中にもぐっていたので
足で追い出しながら
すくい捕った→

どじょうは
♡串に刺して
串焼きにしたり
どじょう鍋にしたり して

☆夏バテ予防の
スタミナ料理になった

たにしは
コリコリしてて
固かったけどうまかった♪

♡泥を吐かせるために
きれいな水の中に
しばらく置くと…

♪水面に顔を出したり
飛びはねたり
さわるとヌルッとしたり
どじょうは
実に おもしろかった♪

Library Information　情報

7月から夜間開館がはじまります！

夏季限定の夜間開館の季節がやってきました。
7、8月の2ヶ月間、週に一回午後8時まで開館時間を延長します。
夜の図書館でゆっくり読書を楽しみませんか？

阿蘇図書館
毎週水曜　午後8時まで
一の宮図書館
毎週木曜　午後8時まで

※8月13日、14日は除く。
※詳しい日程はお知らせ端末でご案内します。

bookmobile　移動図書館

阿蘇地区　東コース
7月9日㈬・8月6日㈬

西役犬原公民館
13:30～13:50
竹原公民館
14:00～14:20
猿渡製材所前
14:30～14:50
坊中公民館
15:00～15:20
佐伯商会前
15:25～15:45

阿蘇地区　西コース
7月11日㈮・8月8日㈮

赤水駅前
13:50～14:10
宮本酒店前
14:20～14:40

一の宮地区
7月15日㈫・8月19日㈫

波野保健福祉センター
10:50～11:20
坂梨公民館
13:10～13:30
古城公民館
14:20～14:50

※天候や道路状況により巡回を中止することもありますのでご了承ください。

移動図書館に関するお問い合わせは、阿蘇図書館☎32-0067までお願いします。

家読（うちどく）のススメ

阿蘇市はうちどくを推進します！

子どもたちに幸福な読書体験をプレゼントしてみませんか？それは、子どもたちの心を満たす、世界にただ一つの贈り物となるはずです。

うちどく（家読）は、全国に広まっている取り組みです。近年、核家族化や共働き家庭の増加など家族間の関係が希薄化する中、家族で本を読み、コミュニケーションを深めるなど、家族みんなで読書を習慣化することで、単に読書の普及活動にとどまらず、近年の家族のあり方を見直すきっかけとなる活動です。

市では、家庭教育の一環として、子どもの読書活動推進計画に基づき、『おうちで読書 かぞくと読書』を合言葉にうちどく（家読）を推進していきます。

具体的な取り組み

❶マスコット「あそぶっくま」を作成しました。
今後は、家読（うちどく）の推進マークの普及に努めます。
❷図書館に特設コーナーを設置しました。
❸お知らせ端末から家読（うちどく）おすすめ本をご紹介します。

オススメ図書 新刊案内

あなたの知的好奇心『見たい！知りたい！』を満足させる
おすすめ本や話題の本など様々なジャンルの本をご案内します。

虚ろな十字架　▷東野圭吾

東野圭吾の最新作が登場！なんと書き下ろし長編です。人気シリーズを持つ東野圭吾ですが、シリーズ作以外の作品でも期待を裏切らない面白さ！今作も期待大です。“別れた妻が殺された。もし、あのとき離婚していなければ、私はまた遺族になるところだった。”圧倒的な密度と、深い思索に裏付けられた予想もつかない展開、答えの出ない問いに立ち尽くす1冊です。

阿蘇世界文化遺産リレーコラム
第22回

守っていきたい わがまちの景観と人々

人々が住み続ける 南阿蘇村

南阿蘇村

南阿蘇村では、古来より火山の麓で生活を営む知恵や工夫を重ね、現在では1万1700人もの人々が生活を営んでいます。

さて、私たちの先祖かもしれない大昔の人々の生活はどのようなものだったのでしょうか？そのことを知る手立てとして、工事などに伴う埋蔵文化財の発掘調査があります。

平成11年～平成12年に実施した『南鶴遺跡』の発掘調査では、かなり大きな集落があったことが確認されました。この遺跡は吉田地区に広がる弥生時代後期～晩期（今から約2000年前）にかけての集落跡で、調査では当時の住居（竪穴式住居）が約100棟も確認されました。

住居の他にも大量の土器やお墓、大きな集落を取り囲む溝（環濠）も確認されていることから、少なくとも約2000年前から人々の営みが行われ、現在につながる景観が形成されてきたことがわかります。

このように、先人から受け継いできた南阿蘇村の景観を後世に残し、守り続けて行きましょう。

発掘された南鶴遺跡の住居跡

世界遺産こぼれ話　文化財国指定が進んでいます！

世界文化遺産登録をめざす「阿蘇」では、素晴らしい価値・魅力を未来に守り継いでいくために、火山と人々の共生を示す資産の、文化財国指定を進めています。

これまでの取り組みにより、米塚や草千里ヶ浜などの文化財国指定を実現。6月20日には、熊本城下から大分の豊後鶴崎へと至る「豊後街道」の、追加指定の答申を受けました。

すでに豊後街道は、昨年7月に阿蘇市と産山村に存在する街道の一部（計4・4キロ）が指定を受けており、阿蘇市車帰の二重峠地区に0・8キロが追加指定されました。

今年度はさらに、阿蘇の草原を中心とした「文化的景観」を文化財として守り継いでいくための取り組みを進めます。

次回のコラムは「西原村」が担当します。

やまなみハイウェイは ことしで開通50周年！

やまなみハイウェイは、熊本県と大分県を結ぶ主要地方道で、日本風景街道に登録されるなど、九州横断道路の主要路線として多くの観光客に親しまれている道路です。

昭和39年6月25日に一部供用を開始し、ことしで50周年を迎えました。本誌では、来月号からやまなみハイウェイ沿線の市町村を紹介するリレーコラムを連載します。ぜひご覧ください。

●道路データ

［名称］大分県道・熊本県道11号別府一の宮線（主要地方道）
［起点］大分県別府市汐見町
［終点］熊本県阿蘇市一の宮町宮地
［距離］102キロ
［歴史］
（昭和39年6月25日）
長者原～城山間　27.9キロ供用開始
（同年10月3日）
水分峠～長者原　24.5キロ供用開始
九州横断別府阿蘇道路開通式実施 全線開通
（平成6年6月25日）
無料開放

次号から「やまなみハイウェイ50周年リレーコラム」を連載！お楽しみに！

くらしカレンダー

健　診

※場所：一の宮保健センター（☎ 22-5088）
※対象者には個別に通知しています。

- ●7月　8日㊋　4ヵ月児健診
- ●7月　8日㊋　もうすぐ１歳健診
- ●7月１５日㊋　３歳児健診
- ●7月２２日㊋　１歳６ヵ月児健診
- ●7月２９日㊋　７～８ヵ月児健診

在宅医

※阿蘇中央病院夜間診療:毎週金曜19時～21時。

- ●7月　6日㊐　たくもと小児科クリニック　☎ 34-2202
- ●7月１３日㊐　栗林内科医院　☎ 24-1024
- ●7月２０日㊐　眼科古嶋医院　☎ 34-0008
- ●7月２１日㊊　家入整形外科　☎ 32-0048
- ●7月２７日㊐　古閑医院　☎ 22-3000
- ●8月　3日㊐　大阿蘇病院　☎ 22-2111
- ●8月１０日㊐　問端内科　☎ 32-0102

子育て

のんびり広場（波野保育園内☎ 24-2800）

- ●7月１２日㊏　夜の集い
- ●7月１６日㊌　いきなり団子づくり
- ●7月２３日㊌　誕生会・計測日、水遊び
- ●7月３１日㊍　ピクニック（カドリー・ドミニオン）
- ●8月　6日㊌　水遊び、プール遊び

すくすく広場（一の宮子育て支援センター☎ 22-4539）

- ●7月　8日㊋　おはなし会
- ●7月１０日㊍　調理実習（一の宮保健センター）**要予約**
- ●7月１５日㊋　プールびらき
- ●7月１７日㊍　交通安全教室
- ●7月２２日㊋　体験保育（りんどう保育園）**要予約**
- ●7月２５日㊎　アマービレコンサート
- ●7月２９日㊋　誕生会・計測日
- ●8月　1日㊎　人形劇観劇会
- ●8月　5日㊋　プール遊び
- ●8月　7日㊍　親子で簡単クッキング **要予約**

ぴよぴよ広場（阿蘇市子育て支援センター☎ 32-3843）

- ●7月　9日㊌　救急法講習会・車両見学
- ●7月１１日㊎　料理教室（一の宮保健センター）**要予約**
- ●7月１６日㊌　親子触れ合い体操
- ●7月２３日㊌　誕生会・カレーパーティー
- ●7月３０日㊌　水遊び
- ●7月３１日㊍　ピクニック（カドリー・ドミニオン）
- ●8月　4日㊊　計測日・作って遊ぼう
- ●8月　6日㊌　ぴよぴよ夏祭り

イベント

- ●7月１９日㊏　EASYRIDEON2014（バイクイベント）（みんなの森オートキャンプ場）
- ●7月２６日㊏　リトルリーグ野球西日本選手権大会（農村公園あぴか）～２７日
- 〃　國造神社御田祭
- ●7月２７日㊐　第16回サイクルマラソン阿蘇望（阿蘇周辺地域）
- ●7月２８日㊊　阿蘇神社御田祭
- ●8月　3日㊐　中江岩戸神楽定期公演（中江神楽殿）
- ●8月１７日㊐　第53回熊本県学校保健大会（阿蘇体育館）

献　血

- ●7月　8日㊋　阿蘇地域振興局（9:30 ～ 11:45）
  熊本シール工業㈱（13:30 ～ 16:00）
- ●7月２３日㊌　大阿蘇病院（9:30 ～ 12:00）
  阿蘇やまなみ病院（13:45 ～ 16:00）

問市役所ほけん課　☎ 22-3145

相　談

心配ごと相談

- ●7月１７日㊍・８月７日㊍
  9:30 ～ 12:00　阿蘇保健福祉センター
  問社会福祉協議会　☎ 32-1127

年金出張相談（国民年金・厚生年金）

- ●7月７日㊊・22日㊋・８月４日㊊
  10:00 ～ 15:00 農村環境改善センター
- ●7月14日㊊・28日㊊ 10:00 ～ 15:00 一の宮保健センター
  問熊本東年金事務所　☎ 096-367-2503

こころの相談

- ●7月８日㊋　13:30 ～ 16:00　阿蘇保健所
  問阿蘇保健所　☎ 32-0535

消費生活相談

- ●7月１６日㊌・８月６日㊌　10:00 ～ 15:00　内牧支所
  問阿蘇市消費生活センター　☎ 22-3364

もの忘れ相談

- ●随時受け付けています。
  問地域包括支援センター　☎ 32-5122
  問市役所ほけん課　☎ 22-3145

登記相談（売買・贈与・相続等）**予約制**

- ●8月２１日㊍　10:30 ～ 15:00　阿蘇市役所
  問熊本地方法務局阿蘇大津支局 ☎ 096-293-2272
  ※事前の予約が必要です。

白熱！消防団員の熱き戦い！

阿蘇市消防団 通常点検及び操法競技大会

WebTV アソ 動画

機具操作や動作方法の正確さ、スピードを競う操法競技大会が6月1日、農村公園あぴかで開かれ、33チームが出場しました。

当日は、天候にも恵まれ炎天下の中での開催となり、それぞれが練習成果をいかんなく発揮し、会場を取り囲む観覧者から大きな声援が寄せられました。

大会結果は左ページのとおりです。優勝チームは8月3日に人吉市で開かれる県大会に、阿蘇市代表として出場します。

●操法競技とは

火災消火を想定した基本的な機具操作や動作方法を習得するための訓練です。規律動作や消火までのタイムを競うもので、ポンプ車の部と小型ポンプの部に分かれます。阿蘇市では２年に１度開催しています。

優勝　東黒川・坊中・北黒川

９分団３部

（指揮者）　軽木 健臣さん
（１番員）　江藤 龍治さん
（２番員）　辻 洋一郎さん
（３番員）　川添 邦彦さん
（４番員）　徳永 嘉之さん
（補助員）　宮岡 千尋さん

団員全員が力を合せてやってこられたことが良かった。県大会では、全国大会を目指して頑張りたい。

ポンプ車の部

優勝　道尻

９分団１部３班

（指揮者）　森 和晃さん
（１番員）　畠中 裕樹さん
（２番員）　河津 慎一郎さん
（３番員）　村上 大輔さん
（補助員）　田中 倫裕さん

小型ポンプの部

自分たちの操法を一生懸命やるというテーマでこれまでやってきた。県大会では、阿蘇市代表としての熱い思いを結果で示したい。

操法競技小型ポンプの部 結果

第１位	道尻　（９分団１部３班）
第２位	小園・小地野・笹倉・大道・坂の上　（７分団）
第３位	東仲町・西仲町・上町・福岡　（３分団２部１班）

通常点検規律の部 結果

第１位	古神・西区（２分団２部）
第２位	西小園・湯浦・南宮原・西湯浦・深葉（１２分団３部）
第３位	跡ケ瀬・的石（１１分団２部）

広報あそ 2014.07_114
発行／阿蘇市役所　熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1
TEL0967-22-3111㈹　FAX0967-22-4577
編集／総務課秘書広報係
印刷／有限会社イケダ印刷　熊本県阿蘇市内牧531番地6
阿蘇市ホームページ　http://www.aso.kumamoto.jp/
阿蘇市 Facebook ページ　http://facebook.com/asocity

地産地消 Cooking!

食生活改善推進員協議会

たけのこのきんぴらは、いりこやタカノツメでしっかり風味をつけることができるので、調味料は好みで量を調節することができます。

問一の宮保健センター　☎22-5088

相性抜群！
新じゃがいなりと筍きんぴら

WebTV アソ 動画

材料（4人分）

新じゃがいなり

- じゃがいも 中6個
- キュウリ 50グラム
- トマト 100グラム
- ハム 40グラム
- 梅入りちりめんじゃこ 30グラム
- マヨネーズ 大さじ1
- 砂糖 小さじ1
- 油揚げ…4枚
- 砂糖 大さじ2
- しょうゆ 大さじ2

（梅入りちりめんじゃこ～砂糖：A）

たけのこきんぴら

- たけのこ 250グラム
- ごま油 大さじ1
- 砂糖 大さじ1
- しょうゆ 大さじ1
- いりこ（だし用）
- たかのつめ 少々

作り方

新じゃがいなり

1. 油揚げを砂糖、しょうゆで煮て煮汁につけておく。
2. じゃがいもをゆでる。
3. キュウリは輪切りにして塩（分量外）をふり水気をしぼる。トマトはうすめのいちょう切りにする。
4. じゃがいもをつぶし③とAを加え混ぜる。
5. 油揚げを半分に切り、中に④をつめる。

たけのこきんぴら

1. たけのこをゆで、適度な大きさに切る。
2. フライパンにごま油をしいて熱し、たけのこを炒める。
3. いりこ、たかのつめ、調味料を加えさらに炒める。

さわやかフレッシュマン

FRESH MAN

青木 春奈（はるな） さん（19歳）

（住所:内牧）　ＪＡ阿蘇 阿蘇中央支所 勤務

〔趣味〕 バスケットボール観戦
〔特技〕 バドミントン
〔好きな言葉〕 一期一会
〔好きな男性のタイプ〕 アクティブな人
〔阿蘇の好きなところ〕
夏涼しいところ。
自然豊かで景色がキレイなところ

Q．仕事の内容
貯金窓口

Q．仕事で、日頃から心がけていること
お客様に気持ち良く帰っていただけるように、笑顔で接客することです。

WebTV アソ 動画

FRESH MAN