

Library Information 情報

「おはなしアップル」が
緑のリボン賞を受賞



阿蘇図書館や市内保育園で、長年絵本の読み聞かせボランティアを続けてきた「おはなしアップル」(坂梨ひろみ代表)が、緑のリボン賞(熊本日日新聞社主催)を受賞しました。

手作りの絵本などで朗読する読み聞かせは、子どもたちに大好評。阿蘇図書館でも毎月おはなし会を開催しており、多くの母子が楽しめます。皆さんもぜひ楽しいおはなし会にお越しください!

bookmobile 移動図書館

阿蘇地区 東コース

8月6日(日)・9月10日(日)

- 西役犬原公民館 13:30 ~ 13:50
- 竹原公民館 14:00 ~ 14:20
- 猿渡製材所前 14:30 ~ 14:50
- 坊中公民館 15:00 ~ 15:20
- 佐伯商会前 15:25 ~ 15:45

阿蘇地区 西コース

8月8日(金)・9月12日(金)

- 赤水駅前 13:50 ~ 14:10
- 宮本酒店前 14:20 ~ 14:40

一の宮地区

8月12日(日)・9月19日(日)

- 波野保健福祉センター 10:50 ~ 11:20
- 坂梨公民館 13:10 ~ 13:30
- 古城公民館 14:20 ~ 14:50



うちどく
始めよう、家読。

阿蘇市は家読(うちどく)を推進しています!

画・信國由佳理
絵本『ぼく、仮面ライダーになる ウィザード編』のぶみ作 講談社



うちどく(家読)のやりかたは、とてもかんたんです。次のようなやり方が一般的ですが、各家庭で工夫したやり方を見つかるのも楽しいと思います。うちどく(家読)は、学習ではなくコミュニケーションです。

家読スタート

家読の日を家族で決める
(週一回くらいの頻度で)

読む本を決める
(みんなで一冊でも、それぞれちがう本でもどちらでもかまいません)

家族の読書体験を語り合う
(大人が子どもころの読書体験を話してあげましょう)

家読の記録をつける
(うちどくノートにシールなどを貼りましょう)

図書館へ行こうデーを決める
(家族で本を選びにいきましょう)

家族の輪を広げる
(いろんなことに家族でチャレンジしましょう)

あそぶつくまファミ
リーみたいにうちどく
(家読)を家族で楽し
んでみてください。

※天候や道路状況により巡回を中止することもありますのでご了承ください。
※移動図書館に関するお問い合わせは、阿蘇図書館 ☎32-0067 までお願いします。

守っていききたいわがまちの景観と人々

草原と観光の融合 西原村

西原村

俵 山のももとにある「萌の里」は、地元特産品、新鮮野菜や田舎料理のレストランなど、阿蘇の恵みが詰まった交流施設です。平成15年に俵山バイパス・俵山トンネルが開通したことにより、日頃から多くの観光客で賑わい、その景観は訪れる人に安らぎと癒しを与えています。

その「萌の里」の背景には、阿蘇カルデラの西側斜面に位置する広大な草原が維持されており、阿蘇の草原と観光地が融合した「景観整備」が図られています。

西原村では、毎年春に阿蘇全域で行われる炎の祭典「阿蘇の火まつり」の一環として、「山の神まつり」が開催されています。

さらに、同時期に阿蘇地域一帯で行われる「野焼き」でも、俵山の山開きと兼ねて「夜の野焼き」を行っています。春の夜、幻想的な炎が音を立てながら山を包み込む姿は、毎年観光客やカメラマンを魅了しています。

ぜひ皆さんも一度足を運んで、雄大な草原と観光施設の融合を体感して楽しみませんか？



(上) 俵山交流館「萌の里」と俵山
(下) 幻想的な炎に包まれる俵山

世界遺産こぼれ話

世界遺産1000件突破！

6月15日から25日にかけて、カタールのドーハで開催された「世界遺産委員会」で、群馬県の「富岡製糸場と絹産業遺産群」が世界遺産に登録されました。日本の遺産としては、文化遺産・自然遺産を含めて18件目の世界遺産となります。

また、今回の世界遺産委員会では、他にもさまざまな遺産が登録されており、総数は計1007件となりました。

ちなみに、ちょうど1000件目の世界遺産はアフリカのボツワナにある「ボカバンゴ・デルタ」という自然遺産で、これは自然美や生物多様性を持つ湿地帯が評価されたものです。

世界遺産委員会は毎年6月頃に開催されており、熊本県初の世界遺産登録を目指す「万田坑」と「三角西港」を含む「明治日本の産業革命遺産」は、来年、ドイツのボンで開催される委員会で審議が行われる予定です。

平成24年10月から熊本県と阿蘇郡市7市町村によるリレー形式で、さまざまな取り組みなどを紹介してきたリレーコラムは、今月をもって終了させていただくことになりました。皆さまには、また違った形で世界遺産登録に向けた取り組みなどをご紹介できるように、内容のリニューアルを検討しています。ご愛読ありがとうございました。

人工透析

午前、午後、夜間および入院透析

- ・透析で体力に自信のない方の送迎を致しております。
- ・専門医の内科系管理を基本とした透析。

循環器内科・在宅療養支援診療所

総合内科専門医・循環器専門医
腎臓専門医・透析専門医

医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

小里249番地の2
TEL 24-6262

健診

※場所：一の宮保健センター（☎ 22-5088）
※対象者には個別に通知しています。

- 8月12日☉ 1歳6カ月児健診
- 8月19日☉ 3歳児健診
- 9月2日☉ 7～8カ月児健診
- 9月9日☉ 4カ月児健診
- 9月9日☉ もうすぐ1歳健診

在宅医

※阿蘇中央病院夜間診療:毎週金曜19時～21時。

- 8月10日㊦ 問端内科 ☎ 32-0102
- 8月17日㊦ 小野主生医院 ☎ 32-0039
- 8月24日㊦ 阿蘇温泉病院 ☎ 32-0881
- 8月31日㊦ 市原胃腸科外科 ☎ 34-1211
- 9月7日㊦ 一の宮整形外科 ☎ 22-3911

子育て

のんびり広場（波野保育園内☎ 24-2800）

- 8月20日☉ 簡単野菜クッキング
- 8月27日☉ 散策
- 9月3日☉ かけっこしよう
- 9月13日㊦ 保育園の運動会に参加しよう
- 9月17日☉ 絵本館（木いちご）で絵本に親しむ **要予約**

すくすく広場（一の宮子育て支援センター☎ 22-4539）

- 8月12日☉ プール遊び
- 8月14日☉ プール遊び
- 8月19日☉ ボディペインティング
- 8月21日☉ 手作りおもちゃ作り
- 8月26日☉ プール遊び
- 8月27日☉ 誕生会・計測日
- 9月2日☉ 染色をしよう **要予約**
- 9月4日☉ 手形を押して遊ぼう
- 9月9日☉ 散歩へ行こう
- 9月11日☉ おじいちゃん・おばあちゃんと交流

ぴよぴよ広場（阿蘇市子育て支援センター☎ 32-3843）

- 8月11日㊦ 救急法講習会・車両見学体験
- 8月13日☉ プールで遊ぼう
- 8月20日☉ 誕生会・お好み焼きパーティー
- 8月27日☉ 親子触れ合い体操
- 9月1日㊦ リンゴ狩りに行こう（果実の国カップルズ）
- 9月3日☉ 計測日・運動遊び・おやつ試食会
- 9月8日㊦ 作って遊ぼう
- 9月10日☉ ぴよぴよミニ運動会

イベント

- 8月15日☉ なみの高原納涼まつり（神楽苑）
- 8月16日㊦ 第16回大阿蘇旗学童軟式野球大会（農村公園あぴか・～18日まで）
- 8月17日㊦ 第53回熊本県学校保健大会（阿蘇体育館）
- 8月19日☉ 大阿蘇火の山まつり（阿蘇体育館・～20日まで）
- 8月23日㊦ 夏の杵島岳ジオツアー（阿蘇火山博物館など）
- 8月30日㊦ モーモーフェスタ&阿蘇地域畜産共進会（みんなの森）
- 9月3日☉ 金婚夫婦表彰式（阿蘇の司）
- 9月6日㊦ 第4回大阿蘇元気ウオーク2014（阿蘇神社東側駐車場・～7日まで）
- 9月7日㊦ 中江岩戸神楽定期公演（中江神楽殿）

献血

- 9月2日☉ 阿蘇市役所（9:30～16:00）
 - 9月18日☉ スーパーみやはら内牧店（9:30～16:00）
- 阿蘇市役所ほけん課 ☎ 22-3145

相談

心配ごと相談

- 8月21日☉・9月4日☉
9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター
阿蘇社会福祉協議会 ☎ 32-1127

年金出張相談（国民年金・厚生年金）

- 8月18日㊦・9月1日㊦ 10:00～15:00 農村環境改善センター
- 8月11日㊦・25日㊦ 10:00～15:00 一の宮保健センター
阿蘇熊本東年金事務所 ☎ 096-367-2503

こころの相談

- 8月12日☉ 13:30～16:00 阿蘇保健所
阿蘇保健所 ☎ 32-0535

消費生活相談

- 8月20日☉・9月3日☉ 10:00～15:00 内牧支所
阿蘇市消費生活センター ☎ 22-3364

もの忘れ相談

- 随時受け付けています。
阿蘇地域包括支援センター ☎ 32-5122
阿蘇市役所ほけん課 ☎ 22-3145

登記相談（売買・贈与・相続等） **予約制**

- 8月21日☉ 10:30～15:00 阿蘇市役所
阿蘇本地方務局阿蘇大津支局 ☎ 096-293-2272
※事前の予約が必要です。



夏は野菜が豊富です。根菜以外の野菜を入れてもおいしく作れます。

問一の宮保健センター ☎ 22-5088

夏野菜でスタミナ満点！ 根菜のカレー煮

材料 (4人分)

- ダイコン 150g^A ●ニンジン 80g^A } A
- ゴボウ 60g^A ●レンコン 100g^A
- しめじ 60g^A ●とり胸肉 60g^A
- サヤインゲン 40g^A
- カレー粉 小さじ2 ●塩 少々 } B
- トマトケチャップ 小さじ4
- コンソメスープの素 小さじ1/2
- 水 2カップ



作り方

- 1 Aはいちょう切りに、ゴボウは斜め切り、レンコンは乱切りにする。
- 2 しめじは小房に分ける。
- 3 鶏肉はそぎ切りにする。
- 4 サヤインゲンはゆでて4割程度に切る。
- 5 鍋に水、コンソメスープの素を入れてあたため、1を入れる。煮立ったら2、3を加えあくをとり、Bを加え10分程度煮る。
- 6 野菜が柔らかくなったら4を加えひと煮立ちする。

さわやか フレッシュマン

しょう
中山 翔 さん (28歳) 住所:竹原
(有)山一食品 (あそつけものやまいち) 勤務

- 〔趣味〕 食べ歩き
- 〔特技〕 なんでもおいしく食べること
- 〔好きな言葉〕 今が良ければ全て良し
- 〔好きな女性のタイプ〕
何にでも頑張っている人
- 〔阿蘇の好きなところ〕
大自然と人の温かさ

Q. 仕事の内容

営業と接客

Q. 仕事で、日頃から心がけていること

笑顔で楽しく仕事をする



FRESH MAN

