

## 第10回図書館まつり開催

常日頃から図書館をご利用いただいている皆さま、また、まだ1度も図書館を訪れたことがない皆さまにも楽しんでいただける、年に一度限りの図書館の祭典が開催されます。

阿蘇市生誕10周年ということで、今年も盛りだくさんの内容となっておりますので、ぜひ、皆さまお誘いあわせの上ご参加ください。入場は無料です。

●とき 11月16日(日)  
 午前10時から  
 ●ところ 一の宮体育館  
 一の宮図書館  
 ☎ 22・2916

### 図書館まつりの内容

- \* 阿蘇市読書感想文コンクール表彰式
- \* 紙芝居「なまずとみこと」発表会
- \* おはなしボランティアアップルおはなし会
- \* 古本リサイクル市
- \* 科学あそび
- \* おさかなバックを作ろう
- \* 大道芸に親しむ
- \* 雑誌ふろく大抽選会



### Library Information 情報

#### 11月9日まで読書週間

終戦の2年後の1947(昭和22)年、まだ戦争の傷あとが日本中のあちこちに残っているとき、「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」と、出版社・取次会社・書店と図書館が力をあわせ、そして新聞や放送のマスコミも一緒にになり、第1回「読書週間」が開かれました。

それから60年以上が過ぎ、「読書週間」は日本中に広がり、日本は世界のなかでも特に「本を読む国民」の国となりました。今年の「読書週間」が、みなさん一人ひとりに読書のすばらしさを知ってもらおうきっかけとなることを願っています。



### bookmobile 移動図書館

#### 阿蘇地区 東コース

11月12日(日)・12月10日(日)

- 西役犬原公民館 13:30 ~ 13:50
- 竹原公民館 14:00 ~ 14:20
- 猿渡製材所前 14:30 ~ 14:50
- 坊中公民館 15:00 ~ 15:20
- 佐伯商会前 15:25 ~ 15:45

#### 阿蘇地区 西コース

11月14日(日)・12月12日(日)

- 赤水駅前 13:50 ~ 14:10
- 宮本酒店前 14:20 ~ 14:40

#### 一の宮地区・波野地区

11月18日(日)・12月16日(日)

- 波野保健福祉センター 10:50 ~ 11:20
- 坂梨公民館 13:10 ~ 13:30
- 古城公民館 14:20 ~ 14:50

## オススメ図書 新刊案内



あなたの知的好奇心『見たい!知りた!』を満足させる  
 おすすめ本や話題の本など様々なジャンルの本をご案内します。

### 『鹿の王』上下巻 ▶ 上橋菜穂子著

児童文学界のノーベル賞と言ともいわれる国際アンデルセン作家賞受賞作家・上橋菜穂子の最新刊! 重厚で深淵な物語がはじまる——。帝国から故郷を守るため、絶望的な戦いを繰り広げた戦士団の頭ヴァンは岩塩鉱に囚われていた。ある夜、不思議な犬たちが岩塩鉱を襲い、謎の病が発生する。その隙に逃げ出したヴァンは幼子を拾い、ユナと名付け、育てるが…。命をつなげ。愛しい人を守れ。未曾有の危機に立ち向かう父と子の物語。



### 新装版 樹木 見分けのポイント図鑑 ▶ 講談社

植物好きの人が抱く素朴な疑問に答える図鑑。身近な樹木の中から似ている種類を2種または3種のセットにして写真で紹介し、見分けのポイントをイラストで明示する。フィールドに持ち歩けるハンドブック図鑑あなたの疑問がこれで解決するかも 全474種を季節別に収録する。



※天候や道路状況により巡回を中止することもありますのでご了承ください。  
 ※移動図書館に関するお問い合わせは、阿蘇図書館 ☎ 32・0067 までお願いします。

## 竹田市

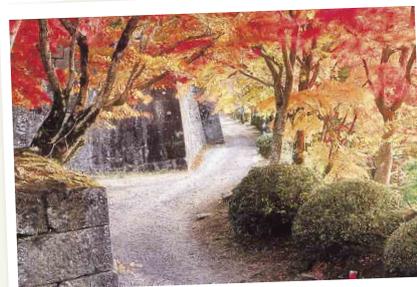
難攻不落の名城・岡城址で、いにしえに想いを馳せる一。久住高原で、大自然のパワーを全身で体感する一。長湯温泉の名湯に浸かり、ゆっくり心と身体を癒す一。

じっくり歩いて、触れて、楽しみ方はあなた次第。訪れる度に新しい発見と出会いが待っています。魅惑の竹田にでかけましょう。



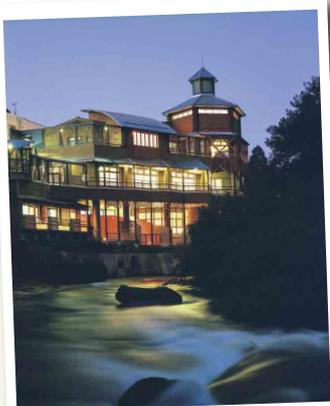
白水ダム

国の重要文化財に指定された、日本一美しいと称されるダム。壁面の石によって美しい鱗模様が描かれ、レースのカーテンのように流れるさまは、芸術的な美しさです。



岡城址、城下町周辺

文治元年（1185）、緒方三郎惟栄が源義経を迎え入れるために築城したと伝えられ、難攻不落の名城と名高く、重厚に積まれた石垣が今も残されています。瀧廉太郎の名曲「荒城の月」のモチーフとなった城跡としても有名。春は桜、秋は紅葉に彩られます。城下町界限には、御客屋敷、武家屋敷通りがあり、情緒溢れるいにしえの雰囲気を楽しめます。



長湯温泉

「飲んで効き 長湯して 利く長湯のお湯は心臓胃腸に血の薬」と讃えられた名湯。日本有数の炭酸温泉が多く湧出し、じっと浸かっていると、銀色の泡が肌の上ではじけるのを実感できます。数多くの文人や温泉の権威をうならせた温泉が、心身の病や疲れを優しく包み込んでくれるでしょう。



久住高原

阿蘇くじゅう国立公園の一角に位置し、広大な緑のパノラマが眼前に広がる久住高原。放牧や野焼きによって保たれた草原には、貴重な植物が多く生息しています。また、自然の雄大さ美しさに感銘を受けた多くの文人墨客が詩を詠み、高原を中心に17の歌碑が建てられています。

## イベント情報

## Event Information

### たけた竹灯籠「竹楽」

●とき 11月21日（金）～23日（日）

里山保全の取り組みのひとつとして、地元住民やボランティア、観光客と一緒に作り上げた「竹楽」。城下町竹田の一角を幻想的に彩る2万本もの竹灯籠が有限の世界へと誘います。

## 健診

※場所：一の宮保健センター（☎22-5088）  
※対象者には個別に通知しています。

- 11月11日☎ 4ヵ月児健診
- 11月11日☎ もうすぐ1歳健診
- 11月18日☎ 3歳児健診
- 11月25日☎ 1歳6ヵ月児健診
- 12月 2日☎ 7～8ヵ月児健診

## 在宅医

※阿蘇医療センター夜間診療：毎週金曜 19時～21時

- 11月 9日☎ 市原胃腸科外科 ☎34-1211
- 11月16日☎ たくもと小児科クリニック ☎34-2202
- 11月23日☎ 松見内科クリニック ☎22-0260
- 11月24日☎ 脇胃腸科 ☎32-2500
- 11月30日☎ さかなしハートクリニック ☎24-6262
- 12月 7日☎ 一の宮整形外科 ☎22-3911

## 子育て

### のんびり広場（波野保育園内☎24-2800）

- 11月12日☎ 遊具で遊ぼう
- 11月19日☎ 計測日、発表会の準備をしよう
- 11月26日☎ 発表会の準備をしよう
- 11月29日☎ 保育園の発表会に参加しよう

### すくすく広場（一の宮子育て支援センター☎22-4539）

- 11月11日☎ 消火避難訓練
- 11月14日☎ わいわい子育て相談会
- 11月18日☎ 体験保育（りんどう保育園）**要予約**
- 11月20日☎ 誕生会・計測日
- 11月25日☎ 手作りおもちゃ作り
- 11月27日☎ 絵画教室
- 12月 2日☎ 編み物教室
- 12月 4日☎ クリスマスリース作り **要予約**
- 12月 9日☎ 茶道教室 **要予約**

### ぴよぴよ広場（阿蘇市子育て支援センター☎32-3843）

- 11月10日☎ 食改委員による料理教室 **要予約**
- 11月12日☎ 防災講座・救急法講習会・車両見学
- 11月19日☎ 不用品交換会・お屋さんごっこ
- 11月20日☎ もみじ狩り交流（乙姫の家）**要予約**
- 11月26日☎ 誕生会・体験試食会、おはなし会「アップル」
- 12月 3日☎ 親子触れ合い体操、おやつ試食会
- 12月 4日☎ 計測・クリスマス飾り作り
- 12月10日☎ 英語で遊ぼう

## イベント

- 11月 8日☎ こども芸術祭（阿蘇体育館）
- 11月 9日☎ 阿蘇スポーツDay（アゼリア21ほか）
- “ 非常呼集訓練
- “ 阿蘇市民チャリティーゴルフ大会
- 11月16日☎ 第10回図書館まつり（一の宮体育館）
- 11月22日☎ 全国草原サミットシンポジウム（～24日）
- 11月23日☎ 阿蘇市民スポレクフェア（一の宮運動公園）
- 11月28日☎ 阿蘇火山防災訓練（中岳火口周辺）
- 12月 4日☎ 人権フェスティバル（阿蘇体育館）
- 12月 7日☎ 第10回阿蘇市民地域対抗駅伝大会  
（市役所スタート・ゴール）

## 献血

- 11月11日☎ JA阿蘇本所（9:30～11:15）  
熊本シール工業（13:00～16:00）
- 11月19日☎ 大阿蘇環境センター未来館（9:30～11:00）  
阿蘇市役所ほけん課 ☎22-3145

## 相談

### 心配ごと相談

- 11月20日☎・12月4日☎ 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター  
阿蘇社会福祉協議会 ☎32-1127

### 年金出張相談（国民年金・厚生年金）

- 11月17日☎・12月1日☎ 10:00～15:00 農村環境改善センター
- 11月10日☎・28日☎ 10:00～15:00 阿蘇市役所  
阿蘇本東年金事務所 ☎096-367-2503

### こころの相談

- 11月11日☎ 13:30～16:00 阿蘇保健所  
阿蘇保健所 ☎32-0535

### 消費生活相談

- 11月19日☎・12月3日☎ 10:00～15:00 内牧支所  
阿蘇市消費生活センター ☎22-3364

### もの忘れ相談

- 随時受け付けています。  
阿蘇地域包括支援センター ☎32-5122  
阿蘇市役所ほけん課 ☎22-3145

### 障がい者相談（就業・生活）

- 11月18日☎ 10:00～12:00 阿蘇市役所  
阿蘇市役所福祉課 ☎22-3167

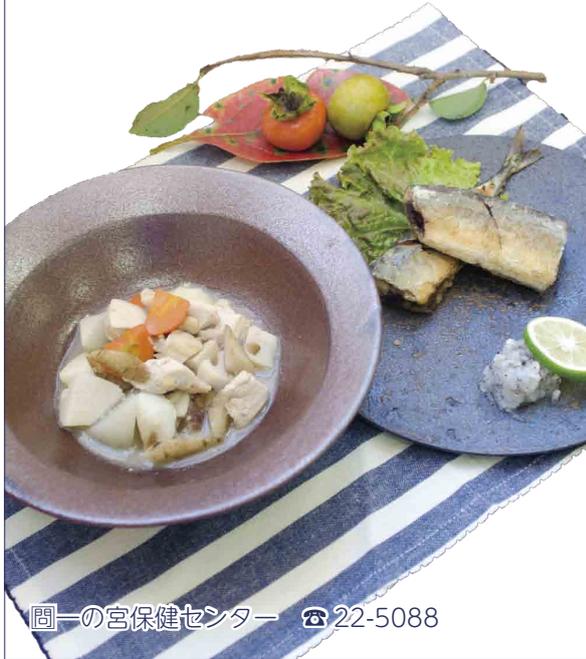
### 登記相談（売買・贈与・相続等）**要予約**

- 12月18日☎ 10:30～15:00 阿蘇市役所  
阿蘇本地方務局阿蘇大津支局 ☎096-293-2272



## 季節の味を楽しめる 根菜の煮物とさんまのソテー

ダイコンがおいしくなる季節がやってきます。  
気温の低い阿蘇では、より甘くみずみずしいダイ  
コンを楽しむことができます。



閩一の宮保健センター ☎22-5088

### 材 料 (4人分)

#### 【根菜の煮物】

- 鶏胸肉 200ㇺ
- レンコン 100ㇺ
- ゴボウ 100ㇺ
- ニンジン 100ㇺ
- ダイコン 100ㇺ
- 昆布といりこのだし汁 2カップ
- 味噌 大さじ2
- 砂糖 大さじ4
- 酒 大さじ2

#### 【根サンマのソテー】

- さんま (生) 2尾
- 塩 少々
- 酒 小さじ1
- 片栗粉 大さじ1
- 油 大さじ2
- レタス 30ㇺ
- ダイコン 200ㇺ
- 一味唐辛子 少々
- カボス 輪切り 4枚

### 作り方

#### 【根菜の煮物】

- ①根菜は小さめの乱切りにする。鶏肉を小さめに切る。
- ②鍋にだしを入れ、野菜と鶏肉を入れて煮る。
- ③㊦を少しのだし汁に入れて溶かし、野菜が煮えたら鍋に加えてよく混ぜる。
- ④5分ほど煮て、10分くらい置いて器に盛る。

#### 【サンマのソテー】

- ①さんまは頭を取り、二つに切りはらわたをとる。水気をとり、塩、酒をなじませ10分ほどおく。
- ②さんまに片栗粉をまぶし、余分な粉を落とす。
- ③フライパンに油をしいて熱し、両面に焦げ目がつくまで焼く。ふたをして蒸し焼きにする。ダイコンをおろし水気をしぼる。
- ④皿にレタスをしき、㊦をのせ、ダイコンおろし、一味、カボスをのせる。



ゆうさく  
**山部 雄作** さん (29歳) 住所:宮地  
有限会社ヤマベ印刷 勤務

〔趣味〕ビリヤード・音楽

〔特技〕時間外労働

〔好きな言葉〕

おもしろきこともなき世をおもしろく

〔好きな女性のタイプ〕

明るくてよく笑う人

〔阿蘇の好きなところ〕

子どもたちが元気なところ

Q. 仕事の内容

広告・Tシャツなどのデザイン

Q. 仕事で、日頃から心がけていること

感性の更新



FRESH MAN

