

里いも料理第2弾!! 里いものとりみそ

材料(4人分)

- ●里いも 300% ●にんじん 100% ●小松菜 200%
- ●とりひき肉 1002⁵ ●サラダ油 小さじ 1/2
- ●みそ 大さじ 1
- **●みりん** 大さじ 1 │
- ●砂糖 大さじ 2
- ●だし汁 (こんぶ、いりこ) 500ml
- ●ゆずの皮 少々 ●いりごま 少々

作り方

- **①**里芋は皮をむき、だし汁で煮て一□大に切る。
- ②小松菜はゆでて4 c m程度に切る。
- ❸にんじんは細く切りゆでる。
- ❹鍋にサラダ油を熱しひき肉を炒め、▲を加え混ぜ、だし 汁50mlを加え弱火で練る。
- 母器に里芋、にんじん、小松菜を盛りつけ とゆずの皮をのせる。



気温が下がると栄養を蓄え甘みも増す野 菜があります。小松菜もその一つです。 阿蘇の冬はとくに寒さがきびしいです が、だからこそ味わえる野菜のおいしさ があります。

問一の宮保健センター ☎ 22-5088





りゅうせい

倉岡 竜聖さん (**19**歳) 住所:宮地 国立阿蘇青少年交流の家 勤務

| 趣味 | キャッチボール、映画鑑賞 | 特技 | 野球

好きな言葉 日々感謝、日々努力、日々成長

好きな女性のタイプ 好きになった人がタイプ!

阿蘇の好きなところ「大観峰から見る夜空の星

仕事の内容 事務や利用者への対応

| 仕事で日頃から心がけていること | 思いやり、笑顔、誠実

職場のPR アットホームな職場で、楽しい職場です。いろんな人との出会いがあり、自分を 成長させるきっかけづくりの場です。個人の能力が最大限活かされる職場でもあ ります。



ASO GLOBAL GEOPARK

国造神社 火山の神ジオサイト The Deity of the Volcano Geosite

阿蘇の神話と、人々の営みが息づく北宮。

阿蘇の開拓に尽力したとされる 早瓶玉命をはじめ四神を祀っている 神社です。阿蘇神社から6km北に 位置しているため、北宮と呼ばれて います。境内神社の一つ、鯰社は阿 蘇カルデラに湖があった時代、湖の 主であった大鯰を、阿蘇開拓の祖で ある健磐龍命による湖水千拓ののち 祀ったものとされ、カルデラ湖の形 成・消滅の歴史と深いつながりがあ る伝説が残されています。







手野の大杉

早瓶玉命のお手植えとされる大 杉(推定樹齢 2,000年)。平成 3 年(1991年)の台風で倒れ、一 部が保存されています。





上御倉・下御倉古墳

6世紀中頃につくられた、横穴式 の石室が見られる円墳。この周辺 にはたくさんの古墳が見られま す。

手野の名水

阿蘇カルデラをつくった巨大噴火 によってできた岩石の割れ目から 湧き出る清らかな水です。



阿蘇ジオパークは平成26年9月23日(日本時間)、世界ジオパークネットワークに加盟認定されました。 本ページでは、阿蘇ジオパークの見どころ「ジオサイト」を毎月紹介していきます。







阿蘇 広報あそ 2015年2月号 No.121

発行/阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3111代 FAX0967-22-4577

編集/総務課秘書広報係

印刷/有限会社イケダ印刷 熊本県阿蘇市内牧531番地6

阿蘇市ホームページ

http://www.aso.kumamoto.jp/ 阿蘇市Facebookページ

http://facebook.com/asocity

