

Library Information

情報

おはなしアップル春のおたのしみ会

土曜の午後は、図書館でおはなしの世界に浸ってみませんか？おはなし会は参加無料です♪

●とき 3月28日(土)

午後2時から

●ところ 阿蘇図書館お話しコーナー

bookmobile

移動図書館

阿蘇地区 東コース／3月11日(土)

西役犬原公民館	13:30 ~ 13:50
竹原公民館	14:00 ~ 14:20
猿渡製材所前	14:30 ~ 14:50
坊中公民館	15:00 ~ 15:20
佐伯商会前	15:25 ~ 15:45

阿蘇地区 西コース／3月13日(日)

赤水駅前	13:50 ~ 14:10
宮本酒店前 (内牧)	14:20 ~ 14:40

一の宮地区・波野地区／3月17日(土)

波野保健福祉センター	10:50 ~ 11:20
坂梨公民館	13:10 ~ 13:30
古城公民館	14:20 ~ 14:50

4月から巡回日程が変わります！

阿蘇地区コース／4月3日(日)

西役犬原公民館	9:50 ~ 10:10
竹原公民館	10:15 ~ 10:35
猿渡製材所前	10:40 ~ 11:00
坊中公民館	11:05 ~ 11:25
佐伯商会前	11:30 ~ 11:50
赤水駅前	13:40 ~ 14:00
宮本酒店前 (内牧)	14:10 ~ 14:30

波野地区／4月7日(土)

波野保健福祉センター	13:30 ~ 14:00
------------	---------------

一の宮地区／4月9日(土)

坂梨公民館	13:30 ~ 13:50
古城公民館	14:40 ~ 15:00

※天候や道路状況により巡回を中止することもありますのでご了承ください。
※移動図書館に関するお問い合わせは、阿蘇図書館 ☎ 32-0067 までお願いします。

一助けあい、励ましあい、志高くー 「熊本の心」

「熊本の心」とは、具体的には「助けあい、励ましあい、志高く」の心です。長い間熊本の地に育まれてきた精神をまとめて、福島元知事が提唱しました。

「熊本の心」を元に郷土熊本の素晴らしさを知り、たくましく心豊かな子どもになって欲しいと小中学校道徳の副読本として、「熊本の心」が編集され、各学校や図書館に置いてあります。「熊本の心」は小学校低学年・中学年・高学年・中学校版の4つの冊子で構成され、県内各地の名所や人物を取り上げ、その歴史や素晴らしさについてまとめた短編がいくつも収録されています。阿蘇市出身の偉人や草泊まり、火焚き神事のことも掲載されており、読み物としても興味をそそられるものですのでぜひ読んでみてください。

子どもたちだけではなく、たくさんの方に「熊本の心」を知っていただき、今一度、郷土の素晴らしさを感じてみませんか？

1月25日に宇土市民会館で行われた県民大会では、一の宮中学校1年 土川葉菜さんが「熊本の心」作文コンクール最優秀賞4名のうちの熊本県教育委員会賞に選ばれ、表彰されました。

土川さんは、「熊本の心」に収録されている「大観峰に立つ」を引用し、阿蘇に住むことの意義やその素晴らしさを語った「阿蘇杵島岳に立つ」を発表しました。



作文を発表する土川さん

健 診

※場所：一の宮保健センター（☎ 22-5088）
※対象者には個別に通知しています。

- 3月10日㊦ 4カ月児健診
- 3月10日㊦ もうすぐ1歳健診
- 3月17日㊦ 3歳児健診
- 3月24日㊦ 1歳6カ月児健診
- 4月 7日㊦ 7～8カ月児健診

在宅医

※阿蘇医療センター夜間診療：毎週金曜 19時～21時

- 3月 8日㊦ 問端内科 ☎ 32-0102
- 3月15日㊦ 古閑医院 ☎ 22-3000
- 3月21日㊦ 小野主生医院 ☎ 32-0039
- 3月22日㊦ 阿蘇温泉病院 ☎ 32-0881
- 3月29日㊦ 市原胃腸科外科 ☎ 34-1211
- 4月 5日㊦ 一の宮整形外科 ☎ 22-3911

子育て

のんびり広場（波野保育園内 ☎ 24-2800）

- 3月11日㊦ 親子ピクス（阿蘇市子育て支援センター）
- 3月18日㊦ 誕生会・計測日・お別れ会

すくすく広場（一の宮子育て支援センター ☎ 22-4539）

- 3月10日㊦ ダンボールハウス作り
- 3月12日㊦ 親子で簡単フッキング **要予約**
- 3月17日㊦ 木育教室
- 3月20日㊦ わいわい子育て相談会
- 3月24日㊦ 誕生会・計測日
- 3月26日㊦ トールペイント **要予約**
- 3月31日㊦ 散歩へ行こう
- 4月 2日㊦ 一緒に遊ぼう
- 4月 7日㊦ 親子でふれあい遊び
- 4月 9日㊦ 散歩へ行こう

ぴよぴよ広場（阿蘇市子育て支援センター ☎ 32-3843）

- 3月11日㊦ 親子ピクス
- 3月18日㊦ お別れ会
- 3月25日㊦ 絵本講座
- 3月26日㊦ カドリー・ドミニオンピクニック **要予約**
- 4月 1日㊦ 一緒に遊ぼう・体験試食会
- 4月 2日㊦ 音楽で遊ぼう（茶寿苑交流） **要予約**
- 4月 8日㊦ 計測日・親子ふれあい体操
- 4月15日㊦ 乙姫神社に行こう **要予約**

催 し

- 3月14日㊦ 阿蘇中学校卒業式
- 3月16日㊦ 一の宮・波野中学校卒業式
- 3月21日㊦ 火振り神事（阿蘇神社）
- 3月23日㊦ 市内小学校卒業式
- 3月24日㊦ 市内小・中学校修了式
- 4月 8日㊦ 市内小・中学校始業式
- 4月 9日㊦ 市内小・中学校入学式

献 血

- 3月20日㊦ 阿蘇地域振興局（9:30～12:00）
阿蘇医療センター（13:45～16:00）
- 3月26日㊦ スーパーみやはら内牧店
（9:30～16:00）

岡市役所ほけん課 ☎ 22-3145

相 談

心配ごと相談

- 3月5日㊦・3月19日㊦ 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター
岡社会福祉協議会 ☎ 32-1127

年金出張相談（国民年金・厚生年金）

- 3月16日㊦・4月13日㊦ 10:00～15:00 農村環境改善センター
- 3月23日㊦・4月6日㊦ 10:00～15:00 一の宮保健センター
岡熊本東年金事務所 ☎ 096-367-2503

こころの相談

- 3月10日㊦ 13:30～16:00 阿蘇保健所
岡阿蘇保健所 ☎ 32-0535

消費生活相談

- 3月18日㊦・4月15日㊦ 10:00～15:00 内牧支所
岡阿蘇市消費生活センター ☎ 22-3364

もの忘れ相談

- 随時受け付けています。
岡地域包括支援センター ☎ 32-5122
岡市役所ほけん課 ☎ 22-3145

障がい者相談（就業・生活）

- 3月17日㊦ 10:00～12:00 阿蘇市役所
岡市役所福祉課 ☎ 22-3167

登記相談（売買・贈与・相続等） **要予約**

- 4月16日㊦ 10:30～15:00 阿蘇市役所
岡熊本地方法務局阿蘇大津支局 ☎ 096-293-2272

お慶び ご寄付





光栄にもこの大切な紙面をいただいて「昔あそび」を通じたくさんの方々と心を交わすことができ、感謝の気持ちでいっぱいです。皆さまの心と身体の「元気」を祈って、またお会いできる日を楽しみにしつつ最終回をお届けします。本当にありがとうございました！

最終回です！

絵・文 あべまりあ

苗作り



山里の春は
少し遅れて
まどめてやってくる。
道端にタンポポ・レンゲ
菜の花などが咲き始めると
レンギョウ・コデマリ・桃
ボケ・沈丁花・桜草...と
いっきに咲き出す。
ちよつどその頃になると
どの家でも
野菜の苗作りが始まって
私たち子どももアレコレと
手伝わされて
命ある全てのものが
活気づいてくる。
春はうれしいね♡

★まだハウス栽培などが
無かった頃は...

おんしょう 温床で苗作り



★★★じゃがいもや里いもは
たくましいので畑にそのまま植える。
→遅霜に当たっても、へこたれないのだ。



♡さつまいもは
温床の中で育てる。
♡芽が出てくる。
タネ
種子いも→



♡やがて♡芽が出てくる!!
♡ビニールやムシロをこまめに開けたり閉めたり...
まるで赤ちゃんを扱うように
心を込めて苗を育てていた
両親の姿も忘れない♡

野菜は
スゴいわ！

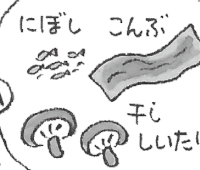


今も...
お百姓さんのお蔭でおいしい
野菜が頂けます。
感謝!!

便秘解消!
ガン予防
元氣回復etc.

★作り方

- ① 大きな鍋に水を入れて
Aのダシを入れる。
- ② 沸騰してきたら
Bの野菜を
ざくざくと切って入れてゆく。
- ③ 弱火にして 50~60分。
コトコト煮て完成!
♡このスープも飲みます。
・野菜はそのまま食べても、油で炒めてもいい。



♡根野菜
を中心に
何んでも
OK!!

万病の
予防に
野菜スープ

