

# 阿蘇市公民館の分館活動紹介

地域特性を活かした市内12の分館活動をご紹介します。地域の活動に積極的に参加しましょう！



7

## 宮地分館

斉藤 功 分館長

UCHINOMAKI

NAMINO

SAKANASHI

YAMADA

NAKADORI

OGAISHITOBU

MIYAJI

ASONISHI

OTOHIME

HEKISUI

YAKUNIBARU

KOJO

1



**宮** 地分館の年間活動は、「地域づくりは人づくり」という観点に立ち、地域住民の健康づくり、体力づくりを基盤にさまざまな活動を進め、全域の親睦と融和を図っています。活動内容は、父母と幼児のふれあい音楽の集い、約150名が参加する高齢者のグラウンドゴルフ大会、小・中学生、老人会合同などや大会など年間を通じ計画

的に実施しています。また東2区では三世代間交流スポーツ大会を行っています。少子高齢化による世代間の格差もあり、子ども会活動や、地域内の交流が希薄になる傾向にある中で、東二区でのこの取り組みも今年で5年目となり、ますます充実し盛んになっています。こうした取り組みは、直接的、間接的に公民館活動を活性化す

る一助となつていきます。子どもたちに夢を抱かせ、「ふるさとづくり、ふれあい、人の和」の大切さを学ぶとともに、伝統文化、行事等を通し、区民一人一人が関わりを深め「人を知り、ふれあい、助け合う」ことの大切さを知り互いの連帯感が深まっています。

2



- ① 父母と幼児のふれあい音楽の集い
- ② どんどのようす
- ③ グラウンドゴルフ大会のようす

3



## かんたんポトフ

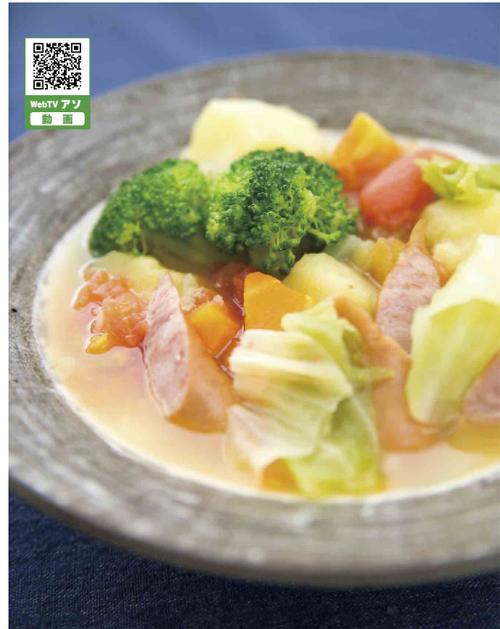
### 材 料 (4人分)

- ウインナー 160g
- ニンジン 150g
- トマト 200g
- コンソメ 1個
- 水 800cc
- ジャガイモ 400g
- キャベツ 400g
- ブロッコリー 120g
- 白だし 40cc
- 塩 少々

A

### 作 り 方

- ① ジャガイモは大きめに切り水にさらす。ニンジン乱切りにし、Aの中に入れ中火で柔らかくなるまで煮る(20分程度)。
- ② ウインナーは半分か3等分に切る。キャベツ、トマトはざく切りにする。ブロッコリーは房ごとに切り、塩ゆでする。
- ③①ができたら②を入れ、弱火で10分程度煮る。



今回の料理には、野菜をたくさん使用しています。色の濃い野菜に含まれるビタミンは、夏の疲れた体を修復してくれます。

園一の宮保健センター ☎ 22-5088



後藤 <sup>まり</sup>麻里さん (24歳) 住所：宮地  
山内ユリ子税理士事務所 勤務

趣味 小物づくり 特技 電卓

好きな言葉 自分に素直に

好きな男性のタイプ 一緒にいて安心できる人

阿蘇の好きなところ 晴れた朝のキラキラした風景

仕事の内容 受付、電話対応、データ入力、商品作成、巡回監査

仕事で日頃から心がけていること 笑顔での対応

**職場のPR** 税理士法で秘密を守る義務が定められています。創業44年。安心して相談できるお客様との信頼関係が私たちの目標です。何事でも困ったらとりあえず税理士事務所にお尋ねください！