

# 阿蘇

広報あそ

FEBRUARY

2

2016 Vol.133

あそは、あまい。  
あそは、うまい。

阿蘇産イチゴ最盛期



CONTENTS もくじ

- 04 **特集** 阿蘇市の将来展望を定めました  
～まち・ひと・しごと創生総合戦略～
- 08 平成26年阿蘇市成人式
- 10 第2回子ども議会
- 12 税の申告【受付期間：2月16日～3月15日】
- 14 熊本県知事選挙～期日前投票・不在者投票～
- 15 未利用の草地をご紹介します
- 16 まちの話
- 19 人権作文 ▶ 倉岡里奈さん
- 20 第12回 田空わがまち自慢 ▶ 兜岩展望所
- 22 暮らしの情報
- 25 平成28年度自衛官募集&食改だより
- 26 地域医療！阿蘇医療センター通信 No.4
- 27 図書館へ行こう！
- 28 暮らしカレンダー・お慶び・ご寄付
- 30 分館活動紹介 ▶ 役犬原分館
- 31 地産地消クッキング ▶ カブのあんかけ  
さわやかフレッシュマン ▶ 河野江里子さん
- 32 阿蘇グローバルジオパーク探訪  
▶ 古坊中ジオサイト

【お詫び】広報あそ2月号に掲載予定の読書感想文コンクール受賞作品紹介は、3月号に延期します。



イチゴの出荷が最盛期を迎えています。熊本県は全国有数のイチゴ産地として知られ、収穫量は栃木県、福岡県に次ぐ第3位となっています。

ここ阿蘇市では年間約400トが生産されており、主に「さがほのか」、「紅ほっぺ」、「かおり野」などの品種が生産されています。寒暖差の大きい阿蘇の地で採れるイチゴはとっても甘く、ビタミンCを多く含んでいるので、風邪の予防にもつながります。阿蘇のイチゴで冬を乗り切りましょう！

夢を追いかける青少年の声を届けます

## 夢を追いかけて

私の将来の夢は、看護師です。

テレビを見ていたとき、看護師さんが患者さんに笑顔で優しく接する姿、少しでも元気になるようにと励ましている姿などがありました。その姿を見て、子どもからお年寄りまでの人たちと触れ合えて、素敵な仕事だと思いました。また、私のおばあちゃんに「佳暖は看護師が似合うよ」と言われたことも、夢への架け橋になっています。

私は、病気で苦しんでいる人を、私の笑顔で救えるような看護師になりたいと思います。

### 矢羽田 佳暖

やはた かのん / 内牧小学校・6年

chase a dream No.25 Kanon Yahata



私の産湯には、この池の水が使われた。数十年に一回、土用三郎の日(夏の土用入り三日目)にこの神社の池に乳白色の水が湧く。総代・山本敬二さんもその目でしかと目撃した。それは数分後に透明に戻る。二百年前、熊本(肥後)藩士三淵永次郎が創建。白き池とはまた貴重で、これは乳の神。美しい女神豊玉姫毘売命が祀られた。「私の産湯には、この池の水が使われました」。八十年前に生を受けて以来の付き合いだ。数年前、脳梗塞で倒れた。妻が毎日神社にお参りをし、この水を届けてくれ、三ヶ月間飲みつづけた。「そのおかげで、ほら……」。後遺症ひとつ残さず完治して、健康そのものである。

産神社総代 山本敬二

のんびり、さるころ、水と神の里。定年退職して数年後、幼なじみと話した。「地域のためになることで働きたいものだなあ」。そうだが、あの名水を蘇らせようじゃないか。意見が一致した。わくと石という石の下から湧く名水が、平成二年の水害により埋もれたまま。飲んでよし、塗ればカブレによく効く。幼なじみ同士で掘り返し、手野の名水の復活となった。水車を作ったり、花を植えたり……。やがて、観光客のためにこの地のガイドも請け負うようになった。手野集落は国造神社や古墳、そして数かずの水景色、と案内するところが多し。「のんびり、さるころ、さるころ歩いてもらえば、この里のよさがわかります」。

手野名水会 工藤徹雄



人生の道に迷ったならば、伝説の石に尋ねよ。とどろく雷鳴と稲妻の矢。竜巻が上がり、天涯へまっしぐらに昇っていく。ふと見ると巨石が割れて、裂け目から大きな白蛇が姿をあらわした。これが千五百年前から赤水村に伝わる蛇石伝説だ。「参道を歩くと、身も心も吸いこまれるような……」。肅然たる気分が包まれる、と日田政次さんは言う。白蛇は弁財天の化身といわれるが、商売繁盛の願いはかりでなく、人生の道に迷ったひとが多く訪ねてくる。「帰りはとても暗れやかな顔だね」。世話といっても神社を飾りたてる演出はしない。自然のなかに溶けこんできた、その風情を大事に守っていくだけ。

赤水財産管理組合 日田政次



火の国阿蘇の  
恵みのブランド

# 然 zen

Aso City

あるがまま、という貴さ。  
人と自然が共作する阿蘇。

然についてのお問い合わせは、  
阿蘇市「草・観・然」活性化事業推進会議事務局  
(阿蘇市観光課)  
TEL. 0967-22-3174 / FAX. 0967-22-4566

aso-zen.com

- 阿蘇の自然を舞台にした人びとの営みこそ大きな力を持っている、という考えで2013年秋にスタートした「火の国阿蘇の恵みのブランド-然」。活動の広報として、お一人お一人のポスターを制作しています。
- 「然の人びと」は現在も取材進行中です。輝いている阿蘇人をどしどしご紹介ください。自薦他薦を問いません。

成20年をピークに人口減少局面に入った日本。平成18年から上昇傾向にあった合計特殊出生率(※1人の女性が一生に産む子どもの平均数)は平成26年に低下に転じ、その年の出生数も100万人足らずと、過去最低を記録しました。また、東京一極集中の傾向は加速化し、地方からの人口流出は歯止めがかからない状況です。

そのような中で、平成26年12月に、国は日本全体の人口の将来展望を示す「まち・ひと・しごと創生長期ビジョン」「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。この総合戦略には、人口減少に歯止めをかけ、2060年に1億人程度の人口を確保することや、将来にわたって活力がある日本社会を維持することなどが盛り込まれています。

地方創生は「ひと」が中心であり、地方で「ひと」をつくり、その「ひと」が「しごと」をつくり、「まち」をつくるという流れを確立していくことが求められています。

「参考:まち・ひと・しごと創生総合戦略(2015改訂版)」

国の総合戦略を受け、地方では平成27年末までに「地方版総合戦略」を策定し、それぞれが具体的な施策を設定し、平成28年からのいよいよ事業が進められます。本市でも昨年末に「阿蘇市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。

**阿蘇市が掲げる総合戦略**

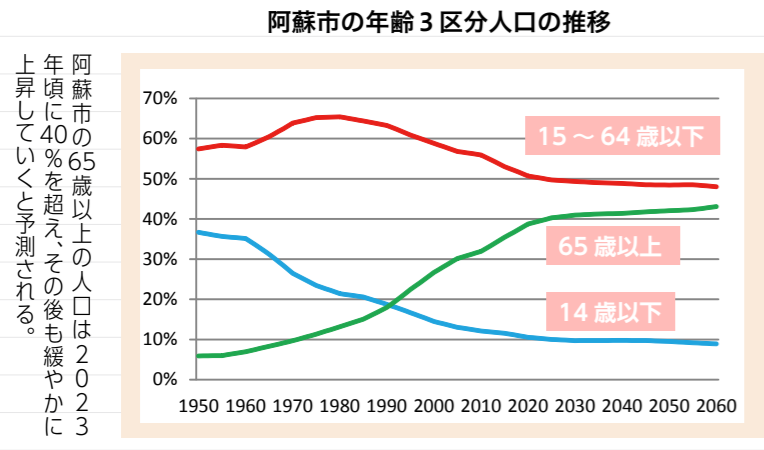
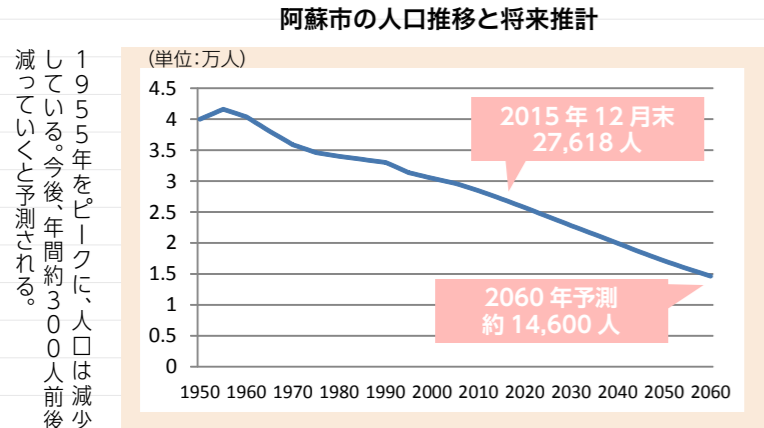
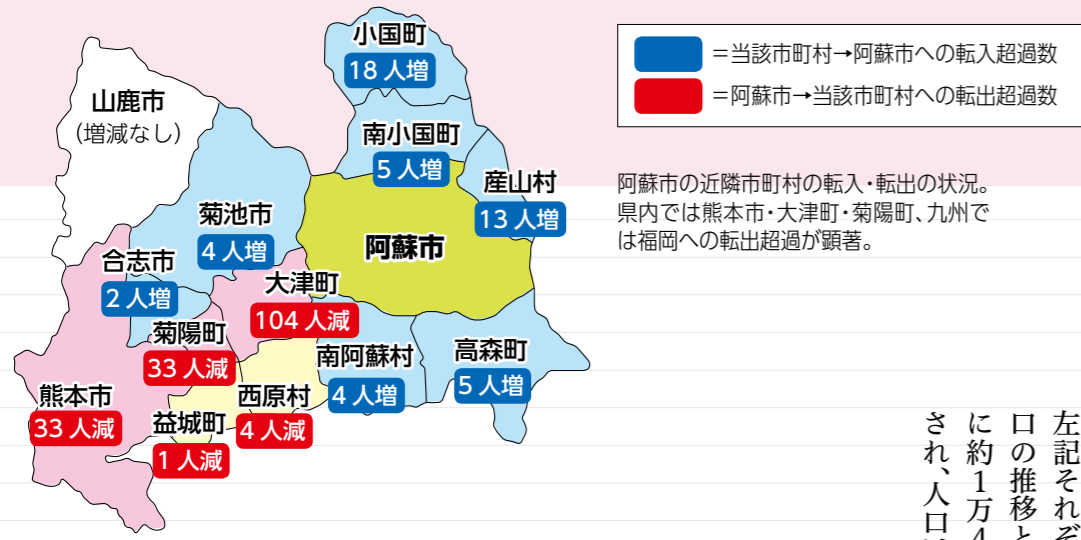
下記グラフで分かるように1955年(昭和30年)※旧町村合計をピークに人口減少が進んでいる状況です。人口減少の要因に挙げられる若年層を中心とした転出超過による「社会減」に歯止めをかけ、「しごと」と「ひと」の好循環による持続可能な地域社会の創造を目指すため、具体的な数値目標を掲げ、これから各施策に取り組みます。

今回は、人口減に直面する阿蘇市の現状を知っていただくとともに、本市が策定した『阿蘇市版総合戦略』の一部をご紹介します。阿蘇市の主役は市民です。輝ける市の未来を一緒に考えましょう。

# まち・ひと・しごと創生 総合戦略

## 阿蘇市の将来展望を定めました

阿蘇市の転入・転出超過数の状況図(2013年)



# 人口減少に直面する現状を知る

左記それぞれの折れ線グラフは1950年から現在までの阿蘇市の人口の推移と、2060年までの推計を表したもので、人口は2060年に約1万4600人、65歳以上の高齢者の割合は43パーセントと推計され、人口減少とともに高齢化率も上昇すると予測されます。

### 基本目標①

#### 阿蘇市の産業を支え新たな雇用を創出する

- 雇用創出数  
2020年までの5年間の累計で、阿蘇市の生産年齢人口比率(※15歳~64歳までの比率)を3%向上させる。  
⇒現状55.9%を58.9%に向上させる

### 基本目標②

#### 阿蘇市への新しいひとの流れを作る

- 阿蘇市への移動による人口収支をプラスに近づける。  
転入数:50人増加 転出数:100人減少
- 年間観光入込客数を増加させ、宿泊・サービス業や商・農業の活性化を図る。  
観光入込客数を(国内5%、海外10%)増加  
⇒現状(国内約450万人、海外8万4千人)

### 基本目標③

#### 若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる

- 阿蘇市に居住する0歳から12歳の子どもを有する世帯数を10%増加させる。  
⇒現状1,531世帯を1,681世帯に増やす

### 基本目標④

#### 時代にあった地域をつくり、安心な暮らしを守るとともに、地域と地域を連携する

- 2020年の人口を、27,000人台に維持する。  
(2014年度末住民基本台帳27,723人)

本市が定めた総合戦略では、左記の4つの基本目標を設定し、それを達成するための各種施策により、人口減少克服に向けた取り組みを推進していきます。いずれも2020年までの5年先を見据えた施策となります。

# 人口減少克服に向けた4つの基本目標

(目標数値はいずれも2020年時点、2014年比)

**施策** ふるさとづくりの推進による地域戦略

歴史・文化・自然・阿蘇の達人を活かした“阿蘇学”の創作、阿蘇サポーター・ファンの創出・拡充を図るため、阿蘇の強みや魅力を市民が共有できる取り組みを推進します。

（目標） ふるさと納税納付者数：現状 52 件を 50%増加させる  
ASO 環境共生基金納付者数：現状 258 件を 10%増加させる

**施策** 学校教育の拡充による地域戦略

ICT 活用型独自カリキュラムの推進やスーパーティーチャーによる特別授業により、阿蘇ならではの教育環境充実を図り、児童・生徒が誇れる学校づくりを進めます。

（目標） 小中学校の ICT 環境整備率：現状 60%→80%へ向上  
地元高校への進学率：現状 43%→50%へ向上



（写真）電子黒板で授業をする子どもたち

4ページに記載の「基本目標②・④」の達成を目指す分野です。人材育成を地域創生のはじまりと位置付け、郷土に誇りを持って未来に進む若者を応援し、多様な可能性にチャレンジする人材を支援します。

「教育」による人材育成と郷土愛の創造

「経済」の活性化による地域の活力創造

4ページに記載の「基本目標①・②」の達成を目指す分野です。農業、観光、商工業の担い手育成・支援や地域資源を活用した新たな産業創出による「しごと」と、移住定住施策の展開で「ひと」との好循環による地域の活力創造を目指します。

**施策** 移住定住の促進による選ばれる地域戦略

移住定住総合窓口の整備や情報発信の強化、子育て世代向けの定住支援などにより、本市に移住・定住するためのきっかけづくりに取り組みます。

（目標） 子育て世代の移住・定住数：50 世帯増加させる  
地域ブランド調査：総合ランキング現状 88 位→50 位以内を目指す（全国）

**施策** 農業振興による活力ある地域戦略

集落営農機能の強化や農林業の経営安定化支援などの取り組みにより、生産性の向上を図り農業経営の魅力を引き出し、多様な担い手の確保と育成に取り組みます。

（目標） 新規就農者数：30 経営体増加させる  
農業法人数：10 経営体増加させる

**施策** 阿蘇ブランドを活かした魅力ある地域戦略

草原資源などを活用した環境学習、教育旅行誘致の促進などにより、「阿蘇グローバルジオパーク」の認知度向上と商品化を促進するため、資源を活用した滞在観光と外国人観光客の受け入れ環境強化に取り組みます。

（目標） 国内宿泊客数：現状 73.4 万人を 80 万人に伸ばす  
外国人宿泊客数：現状 8.4 万人を 12 万人に伸ばす

**施策** 結婚・子育て世代の希望をかなえる地域戦略

子育て支援の環境整備や不妊・不育症への支援などにより、安心して子どもを産み・育てることができるよう、地域や社会で子育てを支える環境づくりを進め、子育て支援サービスの充実を図ります。

（目標） 合計特殊出生率（※）：現状「1.7」を維持する  
待機児童数：通年での「待機児童なし」を目指す  
（※）1人の女性が一生に産む子どもの平均数

**施策** みんなに優しく安心して暮らせる地域戦略

路線バス再編などによる地域公共交通の再構築や交通弱者に対する環境整備により、慣れ親しんだ地域で安心して生活ができるよう、交通手段の確保と買物等不便地域の改善に向けて取り組みます。

（目標） 乗合タクシー利用者数：現状から 10%増加させる  
住みよさランキング：全国ランキング現状 10 位→5 位以内を目指す

**施策** 健康づくりと生きがいづくりの地域戦略

高齢者の健康づくりと介護予防、生きがい対策の充実などを図り、高齢者が住み慣れた地域で安心した生活が送れるよう、地域住民との官民一体による地域包括ケアの構築を進めます。

（目標） 老人クラブ加入率：対象高齢者の 80%以上の加入を目指す  
65 歳以上の要介護認定者の割合：現状 20%→25%程度に抑える。

4ページに記載の「基本目標③・④」の達成を目指す分野です。子育てや福祉などの生活環境の充実と、防災など安心・安全なまちづくりの推進により、市民の「居住」に対する満足度を高めることで、人口流出抑制と出生率向上を目指します。

「福祉・生活」の充実による選ばれるまちの創造

まとめ

より活力ある阿蘇市を目指すために・・・。

本市の「まち・ひと・しごと創生総合戦略」は、将来の人口減少や少子高齢化が急速に進む社会情勢においても高い持続性を確保していくことを目的として、本ページに記載した「経済の活性化による地域の活力創造」・「福祉・生活の充実による選ばれるまちの創造」・「教育による人材育成と郷土愛の創造」という3つ方向性に沿って策定、それぞれ2020年までの目標を掲げています。



国に準拠した推計によると、阿蘇市の2060年の人口は、14,600人まで減少する見込みとなっており、その要因としては、暮らしやすい環境や働く場所を求めて若い世代の人たちが阿蘇市外へ転出することなどが挙げられます。

このまま何もしなければ、働く世代の人たちが更に減少し、行政運営を支えている税収が減ることになり、行政サービスの低下を招く恐れがあります。

人口減少を抑制し、活力ある阿蘇市を目指すために、企業や事業所及び自営業の方々と連携した働く場の確保に向けた取り組み、地域や社会で子育てをサポートできる環境整備への取り組み、郷土愛を育む教育環境整備への取り組みなど、市民皆さんとともにさまざまな施策に取り組んでいきます。

（問い合わせ）市役所財政課 企画係 ☎ 22-3204



3. 成人の言葉を述べる藤井史治さん(中江) 4. 阿蘇北中学校区の皆さん



1. 波野中学校区の皆さん 2. 成人者謝辞を述べた園田麻由美さん(下西黒川)

# GO!GO!新成人!

## 阿蘇市成人式 2016 coming of age ceremony ~ 273人が大人の仲間入り ~

**成** 人の門出を祝う阿蘇市成人式が1月10日、阿蘇体育館で開かれ、阿蘇市を担う新成人が集い、人生の大きな節目を祝いました。

ことし成人を迎えたのは、平成7年4月から8年3月生まれの273人で、206人が出席しました。開式に先立ち、オープニングアトラクションでは、阿蘇中央高校書道部が、歌に合わせて詩句を書き下ろす「書吟」を披露。コブクロの『エール』※曲名に合わせて力強い筆さばきで新成人にエールを送りました。

式典では、佐藤市長が「きょう踏み出す一歩を『未来に向かって羽ばたき開拓する力強き大人の第一歩』とし、全力で夢の実現へ向かって、信じた道へ突き進んでください」と式辞を述べ、ことしも新成人へのエールを込めて2曲の歌を贈りました。

新成人代表あいさつでは、藤井史治さん(中江、波野中出身)が「私たちにはふるさと阿蘇があり、仲間がいる。そのことを誇りに強い信念を持ち邁進していきます」と抱負を語り、また、園田麻由美さん(下西黒川、阿蘇中出身)が「皆さまからいただいた意義深い教訓を胸に刻み、社会という大海に胸を張って船出していきたい」と代表謝辞を述べました。

式典後、会場には旧友との再会を喜び合う新成人たちの笑顔で溢れ、これからの阿蘇市を担う初々しくも頼もしい成人の姿が見られました。

7. 阿蘇中学校区の皆さん 8. 式辞を述べる佐藤阿蘇市長。ことしも歌で新成人にエールを贈った。



# 第2回子ども議会

阿蘇市青少年健全育成市民会議(安部武夫会長)主催による第2回子ども議会が12月25日、市役所議場で開かれました。子ども目線での率直な意見を市政に生かそうと一昨年の開催に引き続き2回目。市内3中学校から6人が議員となり、一般質問形式で大型スクリーンを使い、市執行部に鋭い質問、切実な要望をぶつけました。

議会内容の要旨をまとめましたのでご紹介します。



1. 質問する笹原さん。議会を終え「本当の議会の雰囲気を感じることができた。将来は阿蘇に貢献できる仕事に就きたい」と話した。2. 議場のようす。市議会議員をはじめ多くの傍聴者が参加し、議会を見守った。3. 大型スクリーンを使い分かりやすく質問した。4. 3人が交代で議長を務め、スムーズに進行。

6

5

4

3

2

1



Sakurako Hamada  
**濱田 桜子**  
阿蘇中学校3年

### 「然」ブランドの 効果は？

「阿蘇をもっと深く知り、未来につなげる」という学習活動の中で、阿蘇のブランド「然」の取り組みを知り、私たちも「然」の方々のように阿蘇のためにできることをしていきたいと思いました。

「然」というブランドを立ち上げたことによりどのようなメリットが生まれ了吗か。

**【答弁】**  
この事業は2013年から始まった事業で、これまで他県の自治体や商工会から多くの視察がありました。「人」が主役であることを明確に打ち出したことで注目を集め、阿蘇市の活力を生むこの活動が、全国に広がりを見せています。2016年度からは「然」の人びとを巡ってもらおう旅行商品を計画しています。



Keisei Nakano  
**中野 経成**  
阿蘇中学校3年

### 阿蘇山噴火による 観光への影響は？

阿蘇山の噴火に関するさまざまなニュースによると、観光面にもたくさんの影響が出ていると報道されていますが、前年と比べ観光客数などはどれくらい減少していますか。

また、今後、観光客の減少対策としてどのような活動やイベントを予定していますか。

**【答弁】**  
2015年9月の噴火による宿泊客のキャンセルは直後1週間だけで2,040名、金額は2千万円以上の損害でした。市では福岡市や熊本市でパンフレットを配布し、阿蘇が安全なことを周知しました。皆さんにも、自分の目で阿蘇山の状況を見ていただき、阿蘇山の状況を家庭や友だちに話したり、さまざまなツールを使い発信してもらえればと思います。



Shota Miyaki  
**宮木 正太**  
一の宮中学校2年

### 私たち中学生が、 地域を元気に！

火山砂防フォーラムへの参加をきっかけに危険箇所マップを作成しました。各家庭への配布や看板を設置してほしいです。

また、中学生が阿蘇の事を知り、主体となって活動するためにも、中学校での活動に地域の行事を取り入れ、そこから学んだことを地域へ還元するような仕組みを作ってもらいたいです。

**【答弁】**  
手作りされた「危険箇所マップ」の配布の要望ですが、効果的な利用方法を協議をしながら進めていきたいと思っています。

中学生と地域の係わりについて現在、一の宮中は「コミュニティースクール」の推進校として指定を受けています。学校や保護者、地域が知恵を出し合いながら子どもたちの成長を支えていきたいと考えています。



Aiga Sasahara  
**笹原 愛駕**  
一の宮中学校3年

### バリアフリー化や UD化を進めて！

福祉体験学習を通じて気づいたことは、一の宮にはスロープや手すりなどのユニバーサルデザインの施設が極めて少ないことです(JR宮地駅など)。

誰もが安心して観光できる阿蘇を創り上げるためにも阿蘇の景観を崩さない範囲で、ぜひUD化を進めていただきたいです。

**【答弁】**  
JR宮地駅のスロープ設置について、管理者であるJR九州に働きかけをしています。

皆さんが阿蘇に関心を持てるのが、阿蘇の魅力向上につながります。2020年のオリンピックを見据え、国際化に向けての対応もこれまで以上に必要です。これからもご提案をお願いします。



Karin Takeda  
**武田 華凜**  
波野中学校2年

### 列車の増便と バス路線の確保を！

阿蘇市全体の課題でもありますが、波野では過疎化が特に進んでいます。人が定住するまちづくりとして、市では具体的な方針があるのでしょうか。

交通の便を良くすることで若い人も集まってくると思います。せめて波野駅から宮地駅までの列車の増便やバスの路線確保はできないのでしょうか。

**【答弁】**  
具体的な方針の一つとして、都会から移住を希望されている方々に向けて居住先を提供する「空家バンク」の取り組みを進めています。

列車の本数やバスの路線が少なくなっているのは、利用者の減少が大きく影響します。これ以上減らないよう、市民だけでなく観光客の誘致による利用者増の取り組みを進めていきます。



Akari Ichihara  
**市原 朱梨**  
波野中学校2年

### 通学路の整備を！

波野中学校の通学路には、白線が消えている箇所や街灯が少ないところがたくさんあり、登下校時は非常に危険です。

特に下校時間帯は暗くなっていることが多く、生徒にとっても自動車を運転する人にとっても危険性は増します。毎日利用する通学路の安全確保をお願いします。

**【答弁】**  
市道に関しては、現在、補修を要する路線を中心にパトロールを重点的に行っています。また、通学路の点検は警察、教育課、建設課合同で毎年行っており、白線が消えている箇所は把握しています。今後、計画的に施工していきます。

街灯(防犯灯)の件は、暗くならないうちに家に帰ることが原則ということをご理解願います。

# 税の申告

平成28年1月1日現在、阿蘇市内に住所を有する方は、平成27年1月1日から12月31日までの1年間に生じた所得について、3月15日までに住民税申告または所得税の確定申告をしなければなりません。

**受付期間**  
**2月16日 火 から**  
**3月15日 火 まで**

**(受付時間) 午前9時から午後4時まで※午前8時30分開場**  
 所得税の確定申告も、この日程で受け付けます。一の宮会場・阿蘇会場では、e-Tax（国税電子申告・納税システム）がご利用いただけます。

- 日程は、混雑を防ぐため、昨年の申告状況や各行政区の申告者の所得分布などにより、1日の受付人数に偏りがでないように調整させていただきます。
- 指定日にお越しいただくことが困難な場合は、指定日近辺の午後にお越しください。

月 日	会場	対象となる行政区
2月16日 火	【波野会場】 波野支所 西側会議室	檜木野、赤仁田、小園、小地野、笹倉、坂の上
2月17日 水		大道、立塚、横堀、遊雀、中道、山崎、仁田水、中江、滝水
2月18日 木	【阿蘇会場】 内牧支所 大会議室	内牧1区、内牧2区、成川、小里
2月19日 金		内牧3区、内牧4区、内牧5区、南宮原、湯浦、西湯浦
2月22日 月		深葉、西小園、折戸、宇土、浜川、鷲の石、原の口、山田
2月23日 火		小倉、西小倉、小池、黒流町、今町、下の原、新村、小野田町、本村、茗ヶ原
2月24日 水		南黒川、元黒川、北黒川、上西黒川
2月25日 木		下西黒川、黒川千丁、跡ヶ瀬、赤水
2月26日 金		乙姫、枳
2月29日 月		永草、車帰、的石
3月1日 火		狩尾1区、狩尾2区、狩尾3区
3月2日 水		道尻、下役犬原、上役犬原、竹原
3月3日 木	【一の宮会場】 本庁北側別館大会議室	西町、蔵原、東黒川、坊中
3月4日 金		古城1区、古城2区、古神1区、古神2区、古神3区
3月7日 月		古城3の1区、古城3の2区、古城4区、分1区、分2区、分3区
3月8日 火		古城5の1区、古城5の2区、古城6区、古城7区、塩塚
3月9日 水		古閑、神石、福岡、上町、東仲町、西仲町、下町、桜町、福原、豆礼
3月10日 木		馬場、原口、上井手、下井手、中原、西井手、上西河原、下西河原、上東下原、下東下原
3月11日 金		西下原、片隅、荻の草、舞谷、西1区、西2区、西3区
3月14日 月		東1区、東2区、東3区
3月15日 火		町1区、町2区、北1区、北2区

※申告期間中、指定した会場以外（税務課窓口など）での受付はできませんので、あらかじめご了承ください。

## 申告受付会場に持参するもの

- 1 印鑑**
- 2 所得の計算に必要なもの**
  - 〔営業等所得、農業所得または不動産所得〕  
収支内訳書、売上帳、仕入帳、通帳、領収書、帳簿など、肉用牛の売却による農業所得の課税の特例を受ける場合は、肉用牛売却証明書
  - 〔給与所得・雑所得（公的年金など）または退職所得〕  
給与所得などの源泉徴収票
  - 〔一時所得〕  
個人年金や生命保険などの満期や一時金、解約があった場合は、その返戻金通知書など
  - 〔譲渡所得または山林所得〕  
土地や建物、山林などの資産を譲渡（売買、収用等）した場合は、その契約書や証明書など
  - 〔配当所得〕  
配当所得などの源泉徴収票や支払通知書など
- 3 所得控除の計算に必要なもの**
  - 〔医療費控除〕  
本人または生計を一にする配偶者や親族のために支払った、医療費の領収書
  - 〔社会保険料控除〕  
国民年金保険料及び国民年金基金掛金などの控除証明書、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料及び農業者年金保険料などの領収書
  - 〔生命保険料控除〕  
生命保険契約などに基づいて支払った一般の生命保険料、個人年金保険契約などに基づいて支払った個人年金保険料、介護医療保険契約など

- 4 その他**
    - 〔地震保険料控除〕  
家屋や生活用資産などの保険を目的とした地震保険契約に基づき支払った保険料の控除証明書
    - 〔障害者控除〕  
本人または生計を一にする配偶者や親族の、心身に障害のある方を証明するもの（障害者手帳など）
- に基づいて支払った介護医療保険料の控除証明書
- 非課税所得（遺族年金、障害者年金など）のみの方や所得がなかった方は、その旨を申告しなければ、健康保険税（料）などの軽減措置が受けられなくなります。
  - 所得税は、給与などの金額が2千万円以下である給与所得者で、年末調整を受けた給与所得以外の所得などが20万円以下である場合や、公的年金収入額が400万円以下で公的年金に係る雑所得以外の所得が20万円以下である場合は、確定申告書の提出を要しないものとされていますが、住民税は、20万円以下のその他の所得についても給与所得・公的年金に係る雑所得と合わせて申告書を提出する必要があります。
  - 平成27年中にマイホームを取得した方で、住宅借入金等特別控除を受ける場合は、確定申告をする必要があります。
  - 所得及び所得控除の計算に必要なものが揃っていない場合は、申告をお受けできないことがありますので、ご注意ください。

問い合わせ 市役所税務課 ☎22・3148

**太陽光発電設備の売電収入に係る雑所得の申告**

住宅などに設置した太陽光発電に係る売電収入は、税法上、雑所得等に該当するため、売上から必要経費（減価償却費、修繕費、保険料など）を差し引き、残額がある場合は確定申告または住民税申告が必要となります。

【申告に必要なもの】

- ① 売上明細
- ② 取得価額・設備に係る利子・設備に対する国庫補助金等の額・通信費・損害保険料・修繕費などがわかる書類
- ③ 電力の一部を売電している場合、経費を家庭用と売却用に按分計算する必要があるため、ご自宅のメーターなどで平成27年中の総発電量をご確認ください。

**計算例**

- 全量売電の場合  
売電収入－必要経費＝雑所得
- 余剰電力売電の場合  
売電収入－必要経費のうち60%（※）＝雑所得

※例えば年間1万kw発電し、うち6千kwを売電した場合、雑所得の計算上算入される必要経費は60%となります。

※電力会社の明細では、売電した6千kwの表示はありますが、年間総発電量の1万kwに相当する部分はわかりませんので、ご自宅のメーターなどによりあらかじめご確認ください。





News



公園内に設置された灯籠に火を灯し完成を祝う住民ら

## 内牧5区に憩いの公園完成

### 『ごく天公園』完成お披露目式

内牧菅原神社前の黒川旧河川敷に公園が完成し12月21日、内牧5区の住民や関係者など約100人が参加し、お披露目式が行われました。

熊本県が行う「みどりの創造プロジェクト」事業により、旧河川沿い延長240m、幅20mにわたり整備されたもので、名称は住民の公募により「ごく天公園」と名付けられました。

式典で池田國廣区長は「住民が気軽に触れ合える憩いの場所になればと願う」とあいさつし、完成を祝いました。

## 官民協働で健診受診率向上を

### 市と熊本県信用組合が覚書に調印

健診の受診率向上を図ろうと、市は熊本県信用組合、島田万里理事長との間に「健康診査事業の推進に関する覚書」を交わし12月15日、市役所で調印式を行いました。

受診率が伸び悩む中、官民協働による地方創生の取り組みの一環として実現したもので、受診者は同組合の定期預金金利が上乘せされる優遇措置が受けられます。

島田理事長は「地域が元気になるには市民の方が健康でいることが大事」と、市と連携した取り組みへの意欲を話しました。

News



調印式のようす。写真右は熊本県信用組合島田万里理事長。

## 金治郎像を人づくりの教材に

### 坂梨小学校の二宮金治郎像建替え除幕式

3月に閉校する坂梨小学校校庭に建立されていた二宮金治郎像が建て替えられ12月24日、主催した坂梨校同窓会・中川竹久会長と地域関係者、児童らが出席し除幕式が行われました。

損傷などが激しく崩壊の恐れがあったことや、坂梨地区の歴史や文化を継承し、人地地域づくりの教材にしてほしいとの思いから、同会が建立したものです。

除幕後、参加した児童を代表して高尾優斗さん(6年)が「坂梨小という名前が無くなっても、伝統は像とともに残ります」と感謝の言葉を述べました。

News



児童や関係者らによる除幕のようす

わだい



玄関ホールで行われたコンサートのようす。大勢の来場者がオーケストラを囲みクラシック音楽を楽しんだ。

## 院内にオーケストラの音色響く

### 阿蘇医療センタークラシックコンサート

熊本ユースシンフォニーオーケストラによるクラシックコンサートが12月19日、阿蘇医療センターで開かれ、入院患者や市民など約250名が生演奏を楽しみました。

心和むひとときを過ごしてもらおうと同センターが企画したもので、総勢28名の楽団員が「カノン」や「くるみわり人形」など馴染みの深い楽曲9曲を披露、院内にクラシックの音色が響き渡りました。

患者さんたちは「初めてオーケストラを聴いて癒されました」と満足したようすでした。

わだい



リモナイトを使った製品の過程を学ぶ子どもたち

## 地元の企業はどんなところ？

### 尾ヶ石東部小児童が工場見学

尾ヶ石東部小学校3年生7名が12月11日、地元企業の(株)日本リモナイト本社工場を訪れ、工場を見学しました。

社会科授業の一環で、工場内のような仕事内容を調べるため、児童は従業員から説明を受けながら、リモナイト(※鉄の酸化物を主成分とする鉱物)の採掘現場や製品化するまでの過程を見学しました。

子どもたちは見学後、従業員にさまざまな質問を投げかけ、「地元の工場でどんな仕事をしているのかよく理解できた」と学習の成果を話しました。

## 散髪して清々しい新年迎えて

### 阿蘇理容ボランティアクラブが奉仕

理容業を営む事業者でつくる阿蘇理容ボランティアクラブ(西誠治代表、4名)は12月14日、特別養護老人ホーム「阿蘇みやま荘」を訪れ、入所者への散髪ボランティアを行いました。

日頃、散髪に行くことができない入所者のために、同クラブが企画したもので、お盆に続き2回目の実施となりました。

クラブ員の皆さんは、入所者との会話を弾ませながら散髪、入所者の皆さんは「大変ありがたい。スッキリして良い年が迎えられる」と喜んでいました。

わだい



家族や身近な人との関係を見つめ直し、  
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

# 人権作文

「コンプレックスなのかな。」  
などの心ない言葉や笑い声も耳に入ってきました。試合には出られない。分かってはいても同じ練習メニューをこなす、共に苦しみ、戦って行く仲間と試合で自分だけ戦う場所が違つてさみしさを感じた時だつた。

自分たちの代がやってくると、私はいつの間にか、公式戦が嫌いになっていました。女がユニフォームを着ていることから、周囲の視線を一気に浴び、

三年間、自分が決めた「野球を続ける」という道を買き通したことによって、得たことがたくさんあります。一つ目は、女がユニフォームを着ることで笑っていた周囲の人たちの声が、応援の声に変わったというこ

「記録に残らなくても、記憶に残るような選手になりたい。」と強く思いました。けれど、どうしてだろう…。公式戦が近付くと弱くなってしまう。試合前に渡される背番号…。欲しくて欲しくて、母に

ケガや望んでもいない病気と、野球から離れそうなの、そんな挫折した時期もありました。好きなことをやり続けることは簡単なようでとても難しいことなんだと気付かされた時、また一つ野球が好きになり、どんな状況になってもあきらめなかった自分を少し誇りに思いました。やめるきっかけはいくらでもありました。でも、そこで自分から逃げずに、きちんと自分と向き合つて乗り越えてこれたのは、多くの人の支えがあったからでしょう。

倉岡さんは「女だから」という理由で試合に出られず、非常に辛い思いをしました。当事者でない分、差別的、悔しさがあつたと思います。差別は、学習しないと見えません。これからは、彼女は、野球と関わっていきませんが、不合理と闘う強い心を支える仲間がいるはず。これからも「おかしい」とは、おかしい」と声を大にして発言して行って下さい。応援します。

先生からのコメント

二人は変わる。いや、変えられるのだと気付けたこと。  
一つ目は、改めて野球に出逢えて良かったと思えたこと。今まで決して簡単な道ではなかったけれど、私が歩き続けた足跡が、野球をやりたいた子にとつての道につながつたらしい。どうか、夢をあきらめず、自分の決めた道に真つすぐに進んでいってほしい。例え、選んだ道で挫折したって、神様はその人の人生に余る試練なんて決して与えない。辛い今こそ自分が試されているのだと思つて、もう一度、自分と向き合つてほしいです。  
百人いれば百通りの甲子園がある。ならば、私も憧れだった高校野球をやり通したという、私にも甲子園への道があつたということを残せて、自分を支えてくれた多くの方々に感謝しています。  
野球と出逢えて良かった。

## 熊本の農業振興に功績

### 竹原憲一氏と村上ミツ子氏に農業功労者表彰

熊本県農林水産業功労者表彰の発表があり、阿蘇市から竹原憲一氏(蔵原)と村上ミツ子氏(小里)が選ばれ12月22日、熊本県庁で表彰式が行われました。酪農経営を行う竹原氏は、大阿蘇酪農農業協同組合を発足させ、その後も各団体の役員を歴任し、県下の酪農の発展に寄与。また、村上氏は、農産物の加工品などを手掛ける法人の代表として、「赤ど漬け」などの阿蘇の特産品を確立、高菜漬け体験などに積極的に参画するなど、農業振興の功績が評価され、それぞれ今回の受賞となりました。



市役所に受章報告に訪れた竹原氏(右)と村上氏(中央)

## 「ことしも市民を守ります」

### 平成28年 阿蘇市消防団出初式

新春恒例の阿蘇市消防団出初式が1月9日、阿蘇農村公園あぴかで開かれ、団員484人が勇壮な分列行進を行いました。式典では、佐藤市長が「本年が災害もなく平穏な一年になることを願います」とあいさつ。梅野孝徳団長の訓示、来賓あいさつなどが行われ、阿蘇市勤続表彰者43人に表彰状、前団長の高宮隆博氏、前副団長の榎木野政一氏に感謝状が贈られました。昨年、市内で発生した火災件数は16件で、前年に比べ3件少なくまりました。



開会前の分列行進のようす

## 困ったときは、消費者ホットライン

い や や  
188

局番なし

「188泣き寝入り!」と覚えましょう! 阿蘇市からは阿蘇市消費生活センターにつながります。

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事...など、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

受付時間: 平日9時~17時15分(予約制) TEL: 0967-22-5223  
\*まずはお気軽にお電話下さい

- ・一般相談料 30分1100円
- ・『多重債務』の相談は 無料

阿蘇ひまわり基金法律事務所  
阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

熊本県弁護士会所属 弁護士 森 あい(もり あい)  
〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)



広告

# 田空 第12回 わがまち自慢

かぶといわ  
兜岩展望所

スキの迷路とお花畑で笑顔をいっぱいにしよう!



西小園原野組合の皆さん



近年、増えているサイクリストにも対応。サドルラックが設置されており、サイクリングで立ち寄るのもおススメ。

ASO 田園空間博物館では、阿蘇市内各地の後世に残すべき地域の宝(名所旧跡、おススメスポットなど)を「サテライト」として登録し、地域の方々と一緒に守り伝えていく活動を行っています。  
その中の1つ「サテライト応援事業」では、サテライトのさまざまな取り組みに対し、資金面、人的サポートの両面から応援を行っています。

## 兜岩展望所について

西小園牧野内、ミルクロード沿いにある眺めのいい展望所は現在、農業法人西小園原野組合(小島良邦組合長、25名)が管理しています。スキの迷路や四季折々に楽しめるお花畑もあり、人気の観光スポットとなっています。

## スキの迷路

スキの迷路は「展望所をもっと子どもたちが楽しめる場所にした」と、平成22年8月10日に展望所そばに作りました。毎年8月中旬から11月下旬まで楽しむことができます。看板は組合員が材料を持ち寄って作ったそうで、心こもった温かみのあるものに仕上がっています。  
大きな迷路を作るのは大変な作業に思えますが、小島組合長は「屋外の作業が好きで、たくさんの人に喜んでもらえると思うと苦にならない」と笑顔で話していました。

## 兜岩展望所花畑

スキの迷路に続き、平成24年から展望所周辺をお花畑にする取り組みがスタート。最初に取り組んだのはチューリップ畑で、毎年最大2万4千株の球根を植え付けており、ゴールデンウィークに見ごろを迎え、多くの観光客の目を楽しませています。

このほか、ヒゴタイやツクシイバラ、オミナエシなども合計約2千株を植え付け、あと2、3年で定着すること。昨年は、これらに加え、紅葉樹を約20本展望所周辺に植樹しました。  
これらの活動は組合員総出で取り組み、毎回の作業は短時間であつという間に作業を終えてしまう一方で、兜岩展望所の活性化に向けた地域の方々と思入れの強さが伺えます。

## 今後の取り組み

スキの迷路は、コース中にクイズを準備したり、奥に草泊まりを作るなどして、子どもたちがより一層楽しめる場所になるよう計画しているそうです。また、花畑の面積を少しずつ拡大し、兜岩展望所一帯を四季折々の花で楽しめる場所に、さらにその周辺にウオーキングコースを作るなど、たくさんの方が楽しんでもらうことが目標だそうです。

●あなたの地域の「サテライト」募集中!  
皆さまの地域にある歴史や由緒ある場所、残しておきたい大切なもの、伝統、文化などをサテライトに登録しませんか?  
お問い合わせは、ASO 田園空間博物館事務局までお願いします。  
☎ 35・5077



兜岩展望所からの眺望。阿蘇谷、五岳を一望できるこの展望所は、大観峰や城山展望所などとともに、観光客に人気のスポットとなっている。



子どもたちに大人気の「スキの迷路」。2つのコースが設けられ、家族連れで楽しむ姿もあり展望所とともに人気のスポットとなっている。



昨年秋に行った植栽作業の様子。紅葉樹の植栽により、数年後は展望所の新たな名所として期待される。



2万4千株のチューリップ畑は、赤や黄色、白など鮮やかに色づき、開花中は多くの観光客の目を楽しませている。

塗装・防水工事・メンテナンス

株式会社 井上

〒869-2302  
熊本県阿蘇市三久保448番地22  
web <http://www.aso-inoue.com/>  
E-mail [info@aso-inoue.com](mailto:info@aso-inoue.com)



塗装内容  
(屋根・壁・破風板・軒天・デッキ・塀・他)  
防水内容  
(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

-お見積・調査 無料-  
もしも 0967-32-1501



無垢材の収納内部です。

風の通る呼吸する木の家

地域密着の工務店

渡辺建設株式会社

TEL 0967-34-0257

[www.t-watanabekensetsu.jp](http://www.t-watanabekensetsu.jp)

## 渡辺建設のこだわり - その1

- まぐさ工法  
筋交いのかかる梁上下に、高さ270ミリの補強梁を取り付けます。地震時の揺れに効力を発揮します。
- カビ対策の手法  
収納、クロゼットの内部には無垢の杉材を使用しています。調湿機能があるためです。他にも工夫が。



お知らせ

鶏、山羊、いのししなどを飼養する方へ

左記に挙げる飼養動物・家畜を1頭(羽)以上飼養する方は、頭羽数や衛生管理状況などを毎年、県知事に報告することが義務付けられており、2月1日現在の状況を定期報告書に記入し、地域を管轄する県の家畜保健衛生所に提出する必要があります。

家畜保健所で把握している所有者には、定期報告様式を送付していますが、届いていない場合は市役所農政課(☎22・3274)にお問い合わせください。

●対象飼養動物・家畜

- ▽牛▽水牛▽鹿▽馬▽めん羊▽山羊▽豚▽いのしし▽鶏▽あひる▽うずら▽きじ▽だちよう▽ほろほろ鳥▽七面鳥

※犬猫、ウサギ、ハムスター、モルモット、インコなどは定期報告の対象外です。

☎ 22・0041 熊本県阿蘇家畜保健衛生所

保育園の非常勤職員(保育士)募集!



阿蘇市立保育園(4園)では、平成28年4月から勤務できる非常勤保育士を随時募集します。登録制となっており、園児数の状況に応じご連絡をさせていただきますが、平成28年度はかなりの保育士不足が見込まれますので、多くの方の登録をお待ちしております。

- 業務内容 市立保育園での保育業務
●勤務地 市立保育園4園のうち1園
●報酬 ▷保育資格を有する人 月給136,000円
▷資格を有しない人 月額133,000円
●勤務時間 シフト制(園のシフトにより異なる週29時間・月124時間程度)
●休日 原則4週8休
●処遇 年次休暇、特別休暇(夏季休暇、子の看護休暇など)、各種保険、通勤手当有(片道15km以上支給)
●任用期間 平成29年3月まで(再契約あり)
●応募 履歴書、保育士資格を持ちの方は資格証明書の写しを市役所福祉課子育て支援係へご持参ください。
☎ 22-3167 市役所福祉課 子育て支援係

スポーツ安全保険に加入しましょう

平成28年度スポーツ安全保険の加入受付が3月から開始されます。万一のケガや賠償責任に備えて加入しましょう。

●対象 スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動を行う4名以上の団体

●補償内容 加入団体での活動中及び団体活動への往復中の事故

●保険内容 傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険

●掛金 平成28年度スポーツ安全保険の加入受付が3月から開始されます。万一のケガや賠償責任に備えて加入しましょう。

電話相談員を目指す人のための説明会

▽中学生以下 年額800円▽高校生以上 活動内容によって金額が異なります。詳しくは左記までお問い合わせください。

☎ 096・213・9015 熊本県阿蘇家畜保健衛生所

「熊本のちの電話」では、ボランティアとして電話の受け手を養成しており、相談員を目指すための説明会を左記のとおり開催します。

マイナンバー 通知カードの受領はお済みですか? 不在などによりお受け取りがなかった通知カードは、市役所で保管していますので、お早めにお受け取りをお願いします。詳しくは市民課戸籍係(☎22-3135)まで。

午後1時30分〜5時(説明会は1回30分程度、随時開始)
●ところ 市民会館崇城大学ホール(熊本市中心区桜町1番3号)
●申込・問い合わせ 「熊本のちの電話」事務局 ☎096・354・4343

相談

皆さんの就職活動をお手伝いしています!

県では、阿蘇地域振興局1階に「ジョブカフェ・阿蘇ランチ」を開設しています。就職に関するご相談などについて、お気軽にご利用ください。

●対象 ▽若者または保護者 ▽進路指導の先生 ▽高齢者 ▽障がい者など

●お手伝いの内容 就職に関する相談、職業適性診断、履歴書作成、面接練習、求人開拓など
●相談時間 午前10時〜午後5時(土・日・祝祭日は休み)

☎ 22・8178 阿蘇ジョブカフェ・阿蘇ランチ

募集

くまもと障がい者スポーツ大会参加者募集

全国障がい者スポーツ大会の予選会を兼ねた本大会の参加者を募集しています。

●とき 5月15日(日) ※水泳とボウリング競技は4月24日(日)

●競技種目 ▽陸上競技 ▽卓球 ▽フライングディスク ▽サウンドテーブルテニス (※1) ▽アーチェリー (※2) ▽ボウリング (※2)

水泳 ※1 身体障がい児者のみ ※2 知的障がい児者のみ

●参加資格 ▽県内に住所を有する人または県内の施設・学校などに在籍している人

▽年齢13歳以上の人(平成28年4月1日現在) ▽身体障がいの部: 身体障害者手帳の交付を受けた人 ▽知的障がいの部: 療育手帳の交付を受けた人またはその取得の対象に準ずる障がいのある人

●申込締切 3月8日(火)まで
●申込・問い合わせ 市役所福祉課 総合福祉係 ☎22・3167

熊本県市町村総合事務組合事務局職員募集

●募集職種 行政職(大卒程度)
●募集人数 1人程度
●受験資格 次のいずれかに該当する人

▽平成元年4月2日〜平成6年4月1日までに生まれた人
▽平成6年4月2日以降に生まれた人で大学を卒業またはことし3月末までに卒業見込みの人

●申込期間 2月19日(金)まで
●試験日 (1) 一次試験 2月28日(日) (2) 二次試験 3月15日(日)
●試験地 熊本県市町村自治会館 ※詳細はお問い合わせください。
☎ 096・368・0011 熊本県市町村総合事務組合

数字で阿蘇市を見てみよう

Table with 3 columns: 人口, 男性, 女性, 世帯. Rows show current numbers and previous month ratios.

事故 (12月期)

Table with 3 columns: 発生事故, 死者, 負傷者. Rows show counts and year-over-year changes.

火災 (12月期)

Table with 3 columns: 建物, 林野, 車両, その他. Rows show counts and year-over-year changes.

ごみ (12月期)

Table with 3 columns: 可燃ごみ, 資源ごみ, 不燃ごみ, 1人当たりの量. Rows show percentages and year-over-year changes.

(大阿蘇環境センター未来館搬入実績より) ※ごみ処理量が減るよう減量化に取り組ましよう。

※「数字で阿蘇市を見てみよう」は今月号で終わります。来月号からは毎月の人口動態のみ掲載します。

Medical and care services advertisement for Asahi Onsen Hospital, including home care, day care, and nursing stations.

Advertisement for online loan services (Web Loan Service) with interest rate of 0.2% and 24-hour internet access.



Map Your Future!

## 一人ひとりが「主役」になる場所がある 平成28年度 自衛官募集

募集種目：幹部候補生

	一般	歯科・薬剤
募集人員	(参考) 27年度 【男子】320名程度 【女子】25名程度	(参考) 27年度 若干名
資格	20歳以上26歳未満の者 (22歳未満の者は大卒(見込含)、大学院・ 修士学位取得者及び自衛官は28歳未満)	歯科医師・薬剤師の免許取得者
受付期間	3月1日(火)～5月6日(金) 締切必着	
試験期日 (1次試験)	5月14日(土) 筆記試験 5月15日(日) 筆記式 操縦適性検査(飛行要員希望者のみ) ※各都道府県ごとに実施	5月14日(土) ※各都道府県ごとに実施
試験	(筆記試験)一般教養・専門 ※択一式・記述式	

※詳細は募集要項などがありますので、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 自衛隊阿蘇地域事務所 ☎22-4575

## 若いお母さんとお正月料理づくり

食改 だより

一の宮就業改善センターで12月10日、子育て支援センターの参加者を対象に、お正月料理作りを行いました。

近年薄れつつある、手作りのお正月料理を体験したいとの希望により開催したもので、献立の内容は、巻寿司、たたきゴボウと鶏肉のやわた巻、納豆入り松前漬、デザートにヨーグルトだんごを作りました。巻寿司やたたきゴボウと鶏肉のやわた巻は、調理の経験が少ないため難しく、会員の指導を受けながら何回か練習をして上手に巻くことができました。調理した料理をみんなで食べながら、お母さん方の質問や感想を聞くと「今日の料理をいくつか作ってみたい」などの感想があり、嬉しく思いました。

これからも、昔から伝わる手づくりのお正月料理を伝承して広めていきたいと思ひます。

(一の宮支部 会長 大空静子)



### スポーツ指導者講習会

現在の指導の幅を広げスキルアップさせ、指導者としての中心的な役割を担う人材育成のための講習会を開催します。指導する競技種目は問いません。ぜひお申し込みください。

●とき 2月28日(日)  
午前9時～正午

●ところ 農村環境改善センター

講習

ター(内牧)

●内容 肩・背骨の動き、股関節の可動域、歩きの指導法、指導者の心構えなど

●対象 △学校や地域でスポーツ指導に携わる人▽今後指導者を目指す人

●受講料 無料※先着50名、定員になり次第締め切り

●講師 原部静子氏(ヒラティス・ボディケアインストラクター)

●申込・問い合わせ 阿蘇市教育委員会社会体育係 ☎22・3229

### 募集中!

阿蘇市行政不服審査手続等を定める条例(素案)等に関するパブリックコメントを募集しています

行政不服審査法が52年ぶりに全面改正され、平成28年4月から施行されます。本市では、この法改正に基づき、行政不服審査手続に係る事務処理の進め方と事務処理の方針を明らかにすることを目的として、阿蘇市行政不服審査手続等を定める条例・規則を制定することとしています。この条例・規則は、不服申立てをする方に義務を課すものでもあることから、次のとおり皆さまのご意見を募集しています。

●募集期間 2月19日(金)まで(必着)

●公表場所 阿蘇市総務課、市役所・各支所の情報コーナー、市ホームページ

応募先・お問い合わせ  
市役所総務課 総務係 ☎22-3111

## 年金 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

### 国民年金のポイント

将来の大きな支えに

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

老後のためだけじゃない

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取ることができます。

「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

▶学生納付特例制度  
学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

▶若年者納付猶予制度  
学生でない30歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

《手続きに関するお問い合わせ》  
市役所ほけん課 国保・年金係 ☎22-3145

### 心臓血管内科 人工透析

最新機器を利用した心臓血管診断の実施

在宅療養支援診療所

医療法人 坂梨ハート会  
さかなしハートクリニック 小里249番地の2 TEL 24-6262

●頸動脈エコーに加えて、四肢脈波、及び、血管の硬さを測るための高精度血圧計をもちいた動脈硬化の診断。  
●64列CTによる心臓CT、及び、肺の精密画像の撮影。  
●骨折を生じやすい大腿頸部の評価を始めとした骨密度測定。

総合内科専門医・循環器専門医  
腎臓専門医・透析専門医



阿蘇医療センター

〒869-2225 阿蘇市黒川 1266  
☎ 34-0311 / ☎ 34-2273

地域医療!

# 阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center #04

### Library Information 情報

#### おはなし会

おはなしボランティアアップルのおはなし会を下記の日程で行います。みなさん、ぜひご参加ください。  
●とき 2月27日 田 午後2時から  
●ところ 阿蘇図書館おはなしコーナー



### bookmobile 移動図書館

#### 阿蘇地区コース

2月23日 田・3月4日 土

- 西役犬原公民館 9:50 ~ 10:10
- 竹原公民館 10:15 ~ 10:35
- 猿渡製材所前 10:40 ~ 11:00
- 坊中公民館 11:05 ~ 11:25
- 佐伯商会前 11:30 ~ 11:50
- 赤水駅前 13:40 ~ 14:00
- 宮本酒店前 14:10 ~ 14:30

#### 一の宮・波野地区

2月16日 田・3月15日 土

- 波野保健福祉センター 11:30 ~ 11:50
- 坂梨公民館 13:30 ~ 13:50
- 古城公民館 14:40 ~ 15:00

### 阿蘇図書館の臨時休館のお知らせ

阿蘇図書館は、特別整理のため、2月1日(月)から9日(火)まで臨時休館します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、一の宮図書館は平常通り開館します。  
返却は、玄関横返却ポストへお入れください。また、臨時休館中はお電話でのお問い合わせにもお応えできませんのでご了承ください。

### ホヌメ図書 新刊案内

あなたの知的好奇心『見たい! 知りたい!』を満足させるおすすめ本や話題の本などさまざまなジャンルの本をご案内します。

#### 蜜政の秋

▷ 堂場瞬一 / 著 (集英社)

新聞記者・南のもとに送られてきた、政界を揺るがす1通のメール。送信したと思われる人間は姿を消していた。真相を追い求めた先にあるものは…。虚実入り乱れる情報社会を捉えた長編小説。



#### 手づくりビール読本

▷ 笠倉暁夫 / 著 (農山漁村文化協会)

本格的なホームブルー(家庭でのビール醸造)の実用書。麦汁づくりからのビールづくりの方法と魅力を紹介するほか、ホップ、ビールに使うことができるハーブの家庭での栽培方法、それらのビールへの適用などを解説する。



#### きえたかいけつゾロリ

▷ 原ゆたか / さく (ポプラ社)

ゾロリがイシシ、ノシシの前からいなくなっていました。ふたりは必死にさがしますが、なかなか見つからなくて…。



#### まんがで読む万葉集・古今和歌集・新古今和歌集

▷ 吉野朋美 / 監修 (学研プラス)

「万葉集」「古今和歌集」「新古今和歌集」から、厳選した歌をまんがで紹介。歌集の成り立ちや歌の意味、詠まれた背景、作者について、わかりやすく説明する。和歌の基本や技法についても説明。



【お詫び】広報あそ2月号に掲載予定の読書感想文コンクール受賞作品紹介は、3月号に延期します。

**阿蘇で唯一の認定補聴器技能者の店** 補聴器の効果が見てわかる  
**熊本県各市町村福祉契約店** 「補聴器効果測定」実施中!

補聴器無料相談のお知らせ

財団法人 日本眼鏡技術者協会登録・認定眼鏡士の店  
認定補聴器技能者 阿蘇品 伸三  
認定眼鏡士 古物商許可

**阿蘇温泉病院** 毎週火曜日 午前10時~

**あそしな** ※ご自宅までの送迎・出張サービスは無料で行っております。  
☎ 0967-22-3619 携帯 090-4678-2995

# 専門医療病院としての役割

新病院となりMRIの新規導入をはじめ、高性能CTへの更新、化学療法室の新設、手術室の増設なども行いました。専門医療病院としての役割も大きくなった当院の専門治療の一部をご紹介します。

### 脳梗塞における超急性期治療

急性期の脳梗塞の患者さんに最初に行うべき治療にt-PA治療(血栓溶解療法)があります。脳の細胞が死んでしまう前に血管を詰めている血栓(血のかたまり)を溶かし、血流を再開させ、脳の働きを取り戻す治療法です。

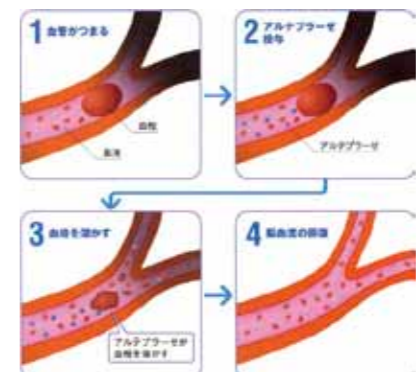
#### 血栓溶解療法に関する事例数 (H24.6~H28.1)

t-PA モード*	59 例
(うち脳梗塞)	48 例
(うちt-PA 実施)	12 例

\* t-PA モードとは急性期脳梗塞疑いでt-PA 治療が施行できそうな患者(発症から4時間30分以内)に対する処置のこと。



t-PA 治療後、ドクターヘリで搬送するようす。(阿蘇医療センターヘリポート)



t-PA 治療の流れ

#### ■血管造影装置(アンギオ)



血管の状態や血液の流れを調べるための検査装置。心臓や脳などの検査・治療に使う。

#### カテーテル治療

当院では循環器専門診療を行っています。対象となる疾患は虚血性心疾患、心不全、高血圧症、不整脈、末梢動脈疾患などです。**新病院となり設備、スタッフも充実し、熊本市内の循環器専門施設とほぼ同様の検査・治療が可能となりました。**

#### 腹腔鏡下手術

腹腔鏡とは、お腹の中を観察する直径1センチほどの筒状の内視鏡で、この腹腔鏡を使う手術を腹腔鏡下手術といいます。実際には、お腹に1センチ前後の穴を開け、1つの穴には腹腔鏡を挿入して、お腹の中をテレビモニターに映して観察し、別のいくつかの穴から鉗子という細かいマジックハンドのような器具を用いる手術です。

この腹腔鏡下手術の利点として、お腹を大きく切開する必要がないことから、手術後の痛みが少ない、術後の回復が早い、傷が小さく美容的なことや、傷が小さいことで術後の癒着が少ないことが挙げられます。



腹腔鏡を使い、テレビモニターを確認しながら手術を行う腹腔鏡下手術のようす。



## 結婚

(12月31日受付分まで)

氏名	行政区
藤崎 雅也 ・ 荻巣 知美	(古神2区)
岩本 大介 ・ 上井 あずさ	(西下原)
石坂 亮 ・ 石原 綾	(内牧2区)
森本 翔太 ・ 古澤 彩華	(上役犬原)

## 寄付

(12月31日受付分まで)

### 【阿蘇市社会福祉協議会(香典返し)】

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
山部 友記	亡妻	ハツ子	(東1区)
岩永 勘一	亡妻	ヤス子	(西3区)
蓑茂 靖子	亡夫	六郎	(古神2区)
北里 美知子	亡弟	川口 清治	(古神2区)
長田 千工	亡夫	勲	(分2区)
高倉 靖昭	亡父	義昭	(神石)
小林 勝広	亡父	勝太	(上町)
高木 民男	亡妻	都	(下町)
小倉 ナチ子	亡夫	義臣	(桜町)
甲斐 よし子	亡夫	克己	(古城30区)
竹下 洋	亡母	愛子	(内牧5区)
大友 康広	亡妻	美智子	(折戸)
亀井 富士雄	亡母	ミチ子	(小野田町)
荒木 アサヲ	亡夫	繁俊	(蔵原)
塚本 昭男	亡妻	千代子	(枳)
村本 誠子	亡夫	誠一	(車帰)

## 祝！全国大会出場

- 第24回全国高等学校文化連盟将棋新人大会  
(阿蘇の司ビラパークホテル/1.28~30)  
二子石京伽(尚綱高校2年/阿蘇中出身)
- 第34回全国高等学校女子ソフトボール選抜大会  
(千葉県/3.19~22)  
小園 唯(熊本商業高校2年/一の宮中出身)  
山部実夢(熊本商業高校2年/一の宮中出身)  
中野由樹(熊本商業高校2年/一の宮中出身)  
山本 南(熊本商業高校1年/一の宮中出身)
- 第41回全日本高等学校選抜ソフトテニス競技大会  
(愛知県/3.28~30)  
玉飼奈央(尚綱高校2年/阿蘇中出身)

## 赤ちゃん

(12月31日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ (行政区)
植木 穂高くん	11月22日	泰 士・莉香子(赤水)
齋藤 善くん	11月23日	優 ・ 遼(枳)
児玉 絆煌くん	11月25日	憲太郎・かおり(西小園)
轟木 泰武くん	11月29日	竜 治・志 保(東3区)
田上 翔和くん	11月29日	恵 太・奈 美(北2区)
石坂 心桜ちゃん	12月1日	亮 ・ 綾(内牧2区)
原田 脩平くん	12月2日	満 和・ま り(永草)
古川 紗彩ちゃん	12月4日	宏 輔・永 梨(折戸)
下村 桜花ちゃん	12月7日	憲 一・綾 香(分1区)
古澤 賢虎くん	12月9日	貴 博・瑠 里(内牧2区)
山崎 杏理ちゃん	12月11日	直 樹・さとみ(竹原)
金子 千愛ちゃん	12月11日	佳 樹・亜 美(西3区)
田代 莉子ちゃん	12月14日	崇 ・ 結 香(分1区)
市原 美夢ちゃん	12月14日	文 太・ひとみ(東黒川)
佐藤 梨帆奈ちゃん	12月15日	忠 敬・奏 美(西町)
駿河 妃菜ちゃん	12月16日	優 ・ 裕希子(分3区)
佐渡 碧くん	12月17日	順 平・穂奈美(内牧5区)
吉良 依千乃ちゃん	12月17日	樹 ・ 有 依(東3区)
沖本 雅空くん	12月21日	義 英・知 可(内牧2区)
橋本 逢生くん	12月22日	洋 一・恵理子(分1区)
田中 麗奈ちゃん	12月25日	重 和・黄 杰(内牧2区)
上月 優愛ちゃん	12月27日	京志朗 志 帆(上役犬原)

## 米 寿

(昭和3年1月生まれ)

氏名(行政区)	氏名(行政区)
山部 フミ (塩塚)	河野 美喜 (東黒川)
山部 シズヨ (塩塚)	江藤 トシ子 (北黒川)
渡邊 カヲル (豆札)	野本 悦子 (乙姫)
藤本 タミ子 (西井手)	高藤 律子 (永草)
岡崎 孝昭 (内牧4区)	中川 休 (狩尾1区)
野口 ミツ子 (小里)	松永 カヅ子 (狩尾1区)
永尾 ミネ子 (山田)	石寄 静香 (笹倉)
井藤 トミ子 (下の原)	岩下 次義 (坂の上)
森 タドル (上役犬原)	甲斐 アキミ (大道)
西村 シナ (竹原)	榎木野 アヤ子 (中江)
佐藤 セイ子 (竹原)	

## 健 診

※場所：一の宮保健センター(☎22-5088)  
※対象者には個別に通知しています。

- 2月 9日㊤ 4カ月児健診
- 2月 9日㊤ もうすぐ1歳健診
- 2月16日㊤ 3歳児健診
- 2月23日㊤ 1歳6カ月児健診
- 3月 1日㊤ 7~8カ月児健診

## 在宅医

※診療時間：午前9時~午後5時  
※受診の際は必ず保険証をご持参ください。

- 2月 7日㊤ 脳胃腸科 ☎32-2500
- 2月11日㊤ たくもと小児科クリニック ☎34-2202
- 2月14日㊤ 栗林内科医院 ☎24-1024
- 2月21日㊤ 眼科古嶋医院 ☎34-0008
- 2月28日㊤ 古閑医院 ☎22-3000
- 3月 6日㊤ 家入整形外科 ☎32-0048

## 子育て

### のんびり広場(波野保育園内☎24-2800)

- 2月 3日㊤ 節分の行事に参加しよう(波野保育園)
- 2月10日㊤ 体験保育・給食試食会(波野保育園) 要予約
- 2月17日㊤ 牛乳パックでおもちゃを作ろう
- 2月24日㊤ 計測日・手作りおもちゃで遊ぼう
- 3月 2日㊤ ひなまつりに参加しよう

### すくすく広場(一の宮子育て支援センター☎22-4539)

- 2月 4日㊤ にこにこクッキング(一の宮保健センター) 要予約
- 2月 9日㊤ 親子でふれあい遊び
- 2月12日㊤ 給食試食会 要予約
- 2月16日㊤ お話し会
- 2月18日㊤ 新聞紙で遊ぼう
- 2月20日㊤ 子育て講演会
- 2月23日㊤ 誕生会・計測日
- 2月25日㊤ ひな人形作り
- 3月 1日㊤ 運動遊び
- 3月 3日㊤ トールペイント遊び 要予約

### ぴよぴよ広場(阿蘇市子育て支援センター☎32-3843)

- 2月 3日㊤ ぴよぴよ豆まき・お話し会
- 2月10日㊤ 親子クッキング(クッキー作り)
- 2月15日㊤ おひなさま作り
- 2月17日㊤ 作って遊ぼう・お話し会(図書館司書)
- 2月24日㊤ 誕生会・ひな祭り会・体験試食会 要予約
- 3月 2日㊤ 体験試食会・英語で遊ぼう・計測日 要予約
- 3月 3日㊤ 乙姫の家に行こう(ひな祭り交流会) 要予約

## 催し

- 2月21日㊤ 古城小学校閉校式
- 2月27日㊤ 坂梨小学校閉校式
- 2月28日㊤ 宮地小学校閉校式
- 3月 5日㊤ 尾ヶ石東部小学校閉校式
- 3月27日㊤ 熊本県知事選挙

**地元の方も大歓迎!**  
**お得で美味しいスイーツを**  
**ワンコインで味わおう!**  
**(500円/3枚綴り)**

**阿蘇 de スイーツめぐり**  
いよいよ3月31日まで

## 相 談

### 心配ごと相談

- 2月4日㊤・18日㊤ 9:30~12:00 阿蘇保健福祉センター  
 阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122

### 法律相談(民事・家事・刑事等に関すること) 要予約

- 3月3日㊤ 9:30~12:00 阿蘇保健福祉センター  
 阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122

### 年金出張相談(国民年金・厚生年金) 要予約

- 2月15日㊤・3月7日㊤ 一の宮保健センター
- 2月8日㊤・22日㊤ 農村環境改善センター  
 ※時間はいずれも10:00~15:00  
 阿蘇市東年金事務所 ☎096-367-2503

### 消費生活相談

- 2月17日㊤・3月2日㊤ 10:00~15:00 内牧支所  
 阿蘇市生活相談センター ☎22-3364

### 認知症カフェ(相談や悩みを情報交換できる憩いの場)

- 2月10日㊤ 10:00~16:00 一の宮高齢者センター
- 2月12日㊤ 10:00~16:00 阿蘇保健福祉センター  
 阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122

### 障がい者相談(就業・生活)

- 2月16日㊤ 10:00~12:00 阿蘇市役所  
 阿蘇市役所福祉課 ☎22-3167

### 登記相談(売買・贈与・相続等)

- 2月18日㊤ 10:30~15:00 阿蘇市役所  
 阿蘇市役所地方務局阿蘇大津支局 ☎096-293-2272

### あそ若者就労相談(毎週月曜)

- 2月8日・15日・22日・29日 10:00~16:00 ハローワーク阿蘇  
 阿蘇市若者サポーター・ジョブ ☎0968-74-0007

## カブのあんかけ

### 材料 (4人分)

- カブ 250gを4個
- ニンジン 60g ●コーン (缶詰) 40g } **A**
- 鶏ひき肉 60g ●片栗粉 大さじ1
- Cの煮汁 300ml(冷ましたもの)
- 薄口しょうゆ 大さじ4 ●酒 大さじ2
- 砂糖 大さじ3 ●水 カブの高さの1/3 } **B**
- 昆布 10g
- カブの葉
- しょうゆ 大さじ2 ●砂糖 大さじ3 } **C**
- 水 300ml

### 作り方

- 1 カブは厚めにむいて底を平らに切る。鍋に昆布を敷き、その上にカブをのせ、Bの調味料を入れてカブが柔らかくなるまで煮る。カブは中央をスプーンでくり抜く。Aを調味料Cの煮汁で煮て、くり抜いたカブに入れる。
- 2 カブを煮た煮汁に片栗粉を入れてとろみをつける。器に1を盛りあんをかける。
- 3 塩ゆでしたカブの葉を荒みじん切りに切ったものをトッピングする。



カブは根の部分だけではなく葉の部分も食べられます。根の部分は淡色野菜、葉の部分は緑黄色野菜です。

問一の宮保健センター ☎ 22-5088



えりこ  
**河野 江里子**さん (23歳) 住所：宮地  
阿蘇税務署 勤務

- 趣味・特技 ピアノ
- 好きな言葉 点滴穿石
- 好きな男性のタイプ 優しい人
- 阿蘇の好きなところ 自然が豊かで食べ物がおいしいところ
- 仕事の内容 申告書等の取受、入力、その他窓口業務
- 仕事で日頃から心がけていること 明るく前向きに

**一言コメント** 確定申告の時期が近づいてきました。申告期間は2月16日から3月15日となっています。皆さま、早めの申告をよろしくお願いいたします。

### フレッシュマン

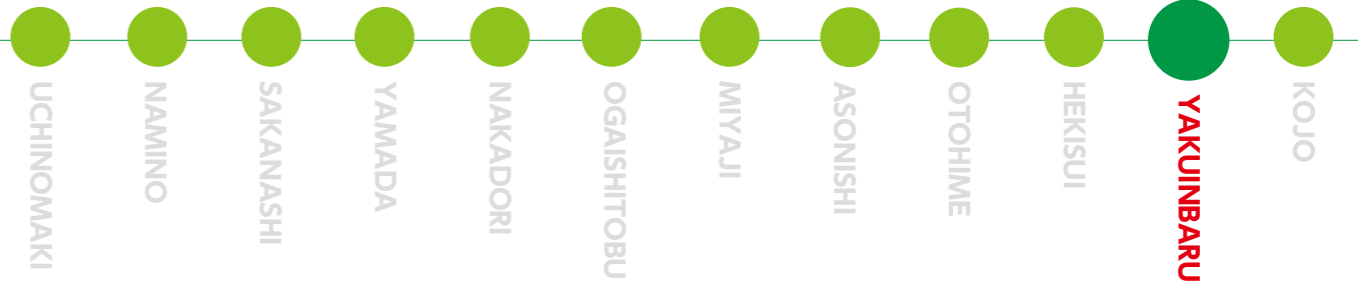
阿蘇市で働く元気なフレッシュマンを募集しています！自薦他薦は問いません。  
【対象】①阿蘇市民 ②阿蘇市内で働く人 ③仕事を始めて5年以内 ④おおむね30歳未満の男女  
【問い合わせ】総務課秘書広報係 ☎ 22-3111 (メール) pr@city.aso.lg.jp

## 阿蘇市公民館の分館活動紹介

地域特性を活かした市内12の分館活動をご紹介します。地域の活動に積極的に参加しましょう！

### 11 役犬原分館

中村繁昭 分館長  
宮崎俊史 主事



**役** 大原分館は道尻区、下役犬原区、上役大原区の3行政区で構成されており、地域間の交流は旧役大原小学校区時代から継承され、公民館活動となった今でも3区の繋がりは変わることなく続いています。そのような中、当分館活動は高齢者・女性・青少年・文化・体育の5部に分かれて、さまざまな活動を行っています。高齢者部は主にグラウンドゴルフを通じて3行政区間の交流を図っており、年5回の大会が



旧役大原小学校運動場で開かれています。女性部は毎回趣向を凝らし、これまで講師をまねいてのフラワーアレンジメントや霜神社にまつわる歴史講話、風車作り等の活動を行っています。青少年部は主に子ども会活動を中心に、どんどや、そして文化部とともに竹馬づくりや竹とんぼづくりの伝承文化、霜神社に関係の深い高千穂の神々との繋がりを訪ねる歴史文化に接し、また本年度は戦後70年ということもあ



り、福岡県の太刀洗平和祈念館の見学を行い、戦争について考え、それぞれの思いを新たにしてきました。体育部は役大原小学校閉校以来、毎年200名前後の参加のもと、子どもから高齢者まで楽しめる競技内容で、終始笑いの絶えない大会となっています。今後も公民館活動を通して地域文化の継承、地元愛を育む活動、世代を超えた区民の交流を図って行きたいと思えます。



- 1 体育部活動での綱引き大会のようす
- 2 フラワーアレンジメントのようす
- 3 高千穂町の鬼八塚見学のようす
- 4 グラウンドゴルフのようす





# 阿蘇グローバルジオパーク

## ASO GLOBAL GEOPARK



14 古坊中ジオサイト | Furubochu Geosite

### 修験僧が生活した地で火山と山岳宗教を学ぶ



昨年、噴火警戒レベルが3から2へと下がり、火口から1 km付近まで近づくことができるようになりました。

規制が解除され入れるようになった草千里から中岳の間(中岳から1～2 km)に広がる平坦地は、古坊中と呼ばれ、鎌倉時代から室町時代にかけて、西巖殿寺を本堂として36坊52庵にのぼる多くの坊舎や宿坊が立ち並び、修験僧たちが修行や生活をしていました。

1300年代～1500年代の中岳の噴火と向き合い修行していたようですが、多くの記録文献に残されています。



古坊中方面への降灰の様子 (2015年4月30日撮影)

阿蘇地域は平成26年9月23日(日本時間)、世界ジオパークネットワークに加盟認定されました。本ページでは、阿蘇グローバルジオパークの見どころ「ジオサイト」を毎月紹介していきます。



**阿蘇** 広報あそ 2016年2月号 No.133

発行／阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1  
TEL0967-22-3111(代) FAX0967-22-4577  
編集／総務課秘書広報係  
印刷／有限会社イケダ印刷 熊本県阿蘇市内牧531番地6

阿蘇市ホームページ  
<http://www.aso.kumamoto.jp/>  
阿蘇市Facebookページ  
<http://facebook.com/asociety>

