

阿蘇

広報あそ



夢はあきらめない。

「第2回大阿蘇武道祭」



第2回大阿蘇武道祭が1月17日、国立阿蘇青少年交流の家で開かれ、テコンドー、柔道、剣道の3競技が行われました。未来を担う子どもたちの健全育成と武道の普及発展を目的に昨年に続き行われたもので、阿蘇市のほか九州各県から総勢約270人が参加。テコンドー競技では、小さい拳を突き合わせ懸命に立ち向かう子どもたちに、会場から大きな声援が送られました。

夢を追いかける青少年の声を届けます

CONTENTS もくじ

- 04 **特集1** 阿蘇にまつわるオススメ本
- 06 第11回 読書感想文コンクール市長賞作品紹介
- 10 **特集2** 直面する地球温暖化問題を考える
～地球規模の問題は私たちの身近な問題～
- 14 熊本県知事選挙 [3月27日投票]
- 16 まちの話題
- 19 人権作文 ▶ 赤嶺友香さん
- 20 ASO 田園空間博物館通信 No.64
- 22 市役所からのお知らせ
▶ 国保・後期高齢者医療の健診受診はお済みですか？
▶ 道路の「穴ぼこ」「段差」「側溝の破損」に注意！
- 24 暮らしの情報
- 27 平成27年度自衛官候補生採用試験&あそ消防フェア
- 28 地域医療！阿蘇医療センター通信 No.5
- 29 図書館へ行こう！
- 30 暮らしカレンダー・お慶び・ご寄付
- 32 分館活動紹介 ▶ 古城分館
- 33 地産地消クッキング ▶ めびな寿司
さわやかフレッシュマン ▶ 青木薫子さん
- 34 阿蘇ジオパーク探訪
▶ 草千里ジオサイト_草千里ヶ浜

【お詫びと訂正】

広報あそ2月号6ページの記載内容及び9ページの氏名に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

- 6ページ下段 [誤] 赴任・不育症 [正] 不妊・不育症
- [誤] 子育てをさせる [正] 子育てを支える
- 9ページ [誤] 藤井史造さん [正] 藤井史治さん

夢を追いかけて

僕の将来の夢は、和食を専門とする調理師になることです。志した理由は三つあります。一つは、昨年の夏に亡くした母の味を忘れることができず、自分の心の中に形として残しておきたいと思ったからです。その腕前もさることながら、愛情たっぷりの料理の品々…。味も匂いも、そして母のエプロン姿も決して忘れることはありません。三つ目は、おいしい料理で人を幸せにしたいと思っています。これまでも、家族や友だち、先生方に自分が作ったものを食べてもらったことがあります。「おいしい」の一言とその笑顔に自分も幸せな気持ちになりました。厳しい道であることも覚悟していますが、まずは基本を学び、一つの腕に自分の気持ちが込められるような調理師になりたいと思います。

久保田 龍顕

くぼた たつあき / 波野中学校・3年

chase a dream No.26 Tatsuaki Kubota

THUNDERBIRDS
ザンダーバード
ARE CO

NHK総合にて
毎週土曜放送中

春の全国火災予防運動実施中!

3/1 ~ 3/7

無防備な心に火災が かくれんぼ
(2015年度標語)



インターナショナル・レスキューからの緊急要請!

消防団員募集

阿蘇市消防団の一員として、市民の生命と財産を守ろう。

入団希望者は市役所総務課防災対策室(☎22-3111)に今すぐ電話だ!



図書館から市民の皆さんへ

- 阿蘇郡市内で図書館があるのは阿蘇市だけ！
- 図書館の本やDVD・CD・雑誌は無料で借りられます！
- 阿蘇市立図書館ホームページから本の検索や予約もできます！
- 小さいお子さんからお年寄りまですべての人が利用できる数少ない公共施設です！

開館時間 (火～金) 9:00～18:00 (土・日) 9:00～17:00
休館日 毎週月曜日、月末日、祝日など
 ※詳しくは図書館にお尋ねください。
阿蘇図書館 ☎ 32-0067 ※お知らせ端末からでもOK
一の宮図書館 ☎ 22-2916

図書館に興味のある方は、こちらのQRコードで
 今すぐホームページへGO!

7 **アソ** **イミヤ**

隅の風景
 ◎恩田陸

本屋大賞「夜のピクニック」の恩田陸が贈る紀行集。要は恩田陸が旅先での体験談をまとめた本です。注目すべきは、「阿蘇酒肉林」と題された一章。熊本・阿蘇を訪れた作者はとにかく肉ばかり食べている。文章を読んでもらえばわかと思うのですが、テンポがあり描写も細かく痛快！驚くのは、作者は取材メモをとることはほとんどしないらしい。まったく見事です！

6 **アソ**

幻化
 ◎梅崎春生

戦後派文学の旗手、梅崎春生の遺作に阿蘇山が登場する。梅崎は海軍の体験を基にした『桜島』、また後に『幻化』を執筆、前篇発表後に50歳の若さで亡くなる。死後、後篇が発表されました。消え去った記憶を確かめようと南九州を旅する精神病の男を通して、20数年間の心象風景を文学へと結晶させた、戦後文学屈指の名作。主人公の最後の舞台が阿蘇山の火口です。

5 **アソ** **イミヤ**


黄泉がえり
 ◎梶尾真治

2003年に公開された映画『黄泉がえり』の原作本であり、著者は熊本市出身の作家梶尾真治です。原作の舞台は熊本市界隈で、映画化の際に舞台設定が阿蘇に変更されました。映画『黄泉がえり』は、女性中心に人気を博しました。熊本市出身の作家ゆえに地名などの描写は詳細であり、物語に馴染みやすい作品です。

1 **アソ**

阿蘇の旅路つづった漱石の代表作
二百十日
 ◎夏目漱石

作家・夏目漱石は、野口英世以前に“千円札の人”だったこともあり、お顔をご存知の方も多はず。彼は、第五高等学校（現在の熊本大学）で英語教師として教鞭をとっていました。熊本に住んだのは、4年3ヶ月と短い期間でしたが、その後に発表された「草枕」「二百十日」に印象的な熊本を描いています。特に「二百十日」は、阿蘇登山を舞台とした作品で明治32年に彼が同僚の山川信次郎と阿蘇を旅したことが素材となっています。この旅で、漱石は内牧温泉に泊まり、阿蘇神社を訪れ、その後中岳を目指しています。また、漱石は熊本時代に約千句もの俳句を作ったとされています。阿蘇の原野を詠った俳句『行けど萩 行けど薄の原広し』は有名です。ことしは、漱石が来熊して120年。当時、漱石が描いた阿蘇の人や風景に思いを馳せてみてはいかがでしょうか？



10 **アソ** **イミヤ**

鬼八
 ◎竹崎有斐 ◎福田庄助

昭和58年に出版された絵本。作者は熊本県出身の児童文学作家・竹崎有斐。この作品は、阿蘇・高千穂に残る鬼八伝説を再構成したものとされている。作者は、伝説では鬼八を凶賊と伝えているだけだが、それはあまりにも哀れで、命（みこと）と鬼八を対等に扱いたかったと述べている。霜神社の火焚き神事にまつわる鬼八伝説は、多くの神話や伝説が残る“阿蘇”の地の再発見への一歩となるでしょう。

9 **アソ** **イミヤ**

阿蘇神社
 ◎阿蘇神社第91代宮司阿蘇惟之一

一の宮の地名は、阿蘇神社が肥後国一の宮と称されたことに由来する。また、宮地はその一体が阿蘇神社の神域であったことから起こった。阿蘇を語る上で、阿蘇神社を知ることには始まりを知ることにつながる。阿蘇神社に関する本は多く出版されていますが、その中でも阿蘇に興味がある方におすすめの一冊です。私たちの身近に存在する阿蘇神社の本当の姿を知ることができるでしょう。

8 **アソ** **イミヤ**

草原が危ない
 ◎出版 熊本日日新聞社

本書は、熊本日日新聞が2010年11月から2012年6月まで連載した「草原が危ない」と関連特集を収録。連載直後に阿蘇を襲った7・12豪雨災害後の動きを追記取材したもの。目次の次のページには未来からの警鐘として架空の熊日日新聞の紙面が登場しています。見出しは「阿蘇世界遺産から抹消」！わたしたちの故郷には類まれな文化と自然がある。阿蘇に生まれ、育ったわたしたちが知っておくべき現実と真実。

4 **アソ** **イミヤ**

阿蘇殺人ルート
 ◎西村京太郎

警視庁に「火の国」で殺人が起こると投書してきた井上正則が殺害された。彼の予告通り九州を走る「火の山4号」で中西浩司が刺殺される。井上と中西を結ぶ線上に疑惑の人物、神保ユキが浮かぶが、彼女には鉄壁のアリバイがあった。九州の秘境、由布院と阿蘇高原を舞台に展開する連続殺人。十津川警部シリーズは他にも阿蘇を舞台にするものがあります。カウンターでお尋ねください。

3 **イミヤ**

喪失 一ある殺意のゆくえ
 ◎夏樹静子

九州テレビ放送でディレクターを勤める杉原湊子、29歳。そろそろ婚期を過ぎようとする彼女は、ふとした行きがちいで出会った男に、身をまかせてしまう。それきり消息を絶った男に、想いをつのらせる湊子は、ゆくえを捜しはじめるが…。九州各地を舞台に、ひとりの女性が抱く幻影を活写。主人公が事件現場である南郷谷へ調査に訪れるシーンがあります。

2 **イミヤ**

山峡の章
 ◎松本清張

耶馬溪と阿蘇を旅する主人公は、旅行中に会った官僚と結婚するが、結婚生活に違和感を持ち始める。そして、結婚生活は、夫と妹の失踪という形で突然の終止符をうつ。信じられない主人公は、真実を究明するため動き出す。文中に“阿蘇では野牛に追いかけられました”というセリフがあります。思わず「そんな馬鹿な！」と叫びたくなりますね。

貸出場所情報 **アソ** = 阿蘇図書館 **イミヤ** = 一の宮図書館
 ※貸し出し中の場合もありますのでご了承ください。事前にご連絡いただければ最寄りの図書館で受け取ることもできます。



「ダイヤモンドより平和がほしい」を読んで

阿蘇小6年 大倉靖萌

●大倉靖萌さんが読んだ本

ダイヤモンドより平和がほしい

後藤健二／著(汐文社)



アフリカの西部に位置するシエラレオネ。ダイヤモンドの産地として知られるが、その利益は戦争の費用となり、武器にかえられ、そして、その銃を子どもも握ったのだ…。「やぶの殺し屋」と呼ばれていた元・子ども兵士を取材。

「後藤健二さん・湯川遥菜さん人質事件。」日本人が外国で殺害されたこの事件に、ぼくはショックを受けました。「外国で起きていることを知らなければならぬ。」そんな思いでぼくはこの本を手に取りました。この本の舞台であるシエラレオネは、まぶしいほどすき通った質の良いダイヤモンドの産地です。しかし、その輝きとは裏腹に、十年近く激しい内戦が続いていました。内戦の資金源となっていたのは、なんとダイヤモンドでした。ダイヤモンドを売ったお金で武器が買われ、たくさんの命が奪われました。ダイヤモンドを買った人は、自分のお金が戦争に使われるとは思いませんでした。知らないうちに戦争に巻き込まれている。とても怖いと感じました。そして、この事実に関心ではいけないと思いました。

内戦が続いていたころのシエラレオネの人々の平均寿命は、男性が約三十二歳、女性が約三十五歳。世界で最も平均寿命が短い国になってしまいました。同じ時期の日本の平均寿命は、男性が約七十八歳、女性が約八十五歳。国が違うだけでこんなに違います。日本に生まれたぼくは幸運で、シエラレオネに生まれては人はずいぶん不幸なことがあつてはならないと思います。とても深刻で難しい問題ですが、世界中のすべての人が安心して生きていくために、どうすれば戦争が無くなるかを考えていかなければなりません。

この本に登場するサクバーさんは、内戦で両耳と右腕を失いました。サクバーさんを襲ったのは「子ども兵士」と呼ばれる十歳前後の子どもの集団でした。リーダーは十二歳。僕と同じ年齢です。彼らは無差別に銃を撃ち、人の手足を切り落とし、耳をそぎました。ぼくには全く想像できない光景です。なぜ子どもがそんなことをできるのか。同じくらい年なのに全く理解ができませんでした。

よくとする姿勢に強く心を打たれました。サクバーさんはどんな思いで逃げ続けたのでしょうか。もしぼくがサクバーさんの立場だったら、子ども兵士に対する怒りや憎しみでいっぱいになるでしょう。しかし、サクバーさんは違っていました。彼は、自分達を襲った子ども兵士を「許そうと思う。」と語ったのです。自分の右腕や両耳を切った相手を許そうというのです。この発言にぼくはおどろきました。なぜ許せるのだろうか。疑問でした。しかし、「平和になるために彼らを許しました。」というサクバーさんの言葉に納得しました。

読書で感じた思いを、ありのままに。

第11回

読書感想文コンクール 市長賞作品紹介

た。確かに、許すことができません。仕返しを考えると、憎しみはまた新たな戦争を生むのです。サクバーさんは「戦争を終わらせたい」という強い思いから、許すという段階まで行き着いたのだと思います。

状に苦しむムリアに、施設スタッフは二十四時間付きそいました。彼は、ここでみんなと食事をし、テレビを見、ねむりました。普通の生活を送る中で、自分の過去と正面から向き合い、「やぶの殺し屋」と呼ばれていた時の自分を乗り越え、次第に自分の夢を語ることができるようになりました。

現のためにできることがあるはず。そしてぼくは日本人です。世界中の人々が願う平和。その実現のためにできることは何なのか。少しでもできることはいいです。

あるのだろうか。私がこの本を手にとった理由は題名にある。図書館で読書感想文の本を探していたとき、「ドリームボックス」という文字が目に入ってきた。私は最初、「ドリーム」とついていたら楽しい内容かと思いきや、本棚から取り出した。しかし、次に私の目に入ってきたのは「殺されてゆくペットたち」という文字だった。なぜ正反對の言葉が題名にあるのか疑問に思い、この本を読むことにした。

●園田桃子さんが読んだ本

ドリームボックス ー殺されてゆくペットたち

小林照幸／著(毎日新聞社)



「助けてください!」「私をもらってください!」ペットブームの裏側で、年間およそ40万頭の犬猫が見捨てられ、「ドリームボックス」と呼ばれる殺処装置に送られている。「ペット大国」ニッポンの現実を描く。

自分の命がいつ奪われるかわからない悪夢のような日々から逃げ出すために、ムリアは真暗なジャングルの中を、一晩中歩き続け、カトリック教会の施設に保護されました。麻薬の禁断症

日本は戦後七十年間平和を保ち、豊かな国となりました。ぼくが大人になる頃、日本はどうなっているのでしょうか。ぼくは、みんなの命を無駄にしたくありません。「戦争をしない」という「カタチ」で平和を保つべき日本には、世界平和の実

辞典で「ドリーム」と調べると、夢や希望といった意味が出てくる。では、「ドリームボックス」と名づけられた炭酸ガスで殺処分を行う装置には、夢や希望は

明日を守る責任

一の宮中2年 園田桃子

審査講評 学年にふさわしい適切な本の選択と、自分の考えを持つたしつかりとした読みができています。そのことで、読書によって得られた自己改革や、きちんとした自己主張を感想の随所に見ることができ、構成や表現も優れていて完成度の高い感想文で、市長賞にふさわしい作品といえます。

獣医師の史朗は、県動物愛護センターで働いている。史朗の仕事は、もう飼えないと引き取られたり、野放しになったりしていた犬や猫を殺処分するというものだ。私はこの事実を知った時、すぐには信じられなかった。私が持つ動物愛護のイメージは、ケガした動物を保護し、完治させて自然に帰すというもので、一言でいうと「命をつなぐ」仕事だと思っていた。しかし、この本に書かれている事実がイメージとは全く違うものだった。日本のすべての

●第11回 阿蘇市読書感想文コンクール

11回目を迎えた阿蘇市読書感想文コンクールは、全72作品の応募をいただきました。今回も優れた作品が寄せられ、紹介した市長賞の3作品以外に11点の作品が入賞を果たしました。今回は、残念ながら一般の部(一般社会人、大学生など)の応募がありませんでしたので、ぜひ次回は社会人の皆さんの素晴らしい作品をお寄せください。



●佐藤まひるさんが読んだ本

奇跡のリンゴ —「絶対不可能」を覆した農家 木村秋則の記録 石川拓治／著(幻冬舎)

農薬も肥料も使わずに、たわわりにりんごを実らせる農家。ニュートンよりも、ライト兄弟よりも偉大な奇跡を成し遂げた男の、長く壮絶な闘いの記録。

都道府県に殺処分を行う施設があり、二〇〇四年度には、全国で年間約三十九万匹の犬や猫を殺処分している。なぜ、これほどまでに動物の命を奪わなければならないのか。その原因を作っているのは、私たち人間だ。この本の中で印象に残った話がある。ある日、史朗のもとに犬を返してほしいという家族が訪れた。動物愛護センターでは、殺処分までに五日間時間があり、返還を申し出ることができず。私は、この犬は助かって良かったとほっとした。飼い主を見つけた雑種の犬はしっぱをふって喜んでいった。ところが、「どうせならグルメシアンをもらおうよ。」と母親が言い出した。史朗がそれはできない。このままだと雑種の犬は処分されると言う。「数字の上では、どっちが殺されても同じじゃない。」

の夢を可能にするのはとても難しいと思います。私が想像した以上に大変だったというのが、この本から十分に伝わってきました。私はそれほどまでの強い信念に心を打たれました。私にはまだ、そこまで進むだけの信念や夢はありません。「無理だ」と言われると、どうしても尻込みしてしまいます。新しいことに挑戦するのは、まだまだ自信のない自分にとって不安になってしまいます。ただ、この本を読んで思ったことは、変わりたい気持ちと、木村さんへの憧れです。一度挫折を味わった人たちは、その経験があったからこそ何事にもとて一生涯懸命で、輝いて見えます。人の目がどうしても気になってしまふ私は、自分を信じ切れるくらいの勇気が欲しいなと思います。

もつと腹が立ったと思う。「この犬たちすべてに飼い主、家族がいた。」もし、その飼い主、家族たちが犬や猫を捨てることなく、最期の時まで一緒に過ごしたなら、動物愛護センターやドリームボックスは必要ないのだと思う。先ほど、原因は人間だと書いたが、私は責任を持つ心が足りていないのだと思う。犬や猫は言葉が話すが、人間の自分勝手な行動に巻きこんではいけないと思う。自分の家族として犬や猫を受け入れ、愛情を注いで一緒に過ごすことが「責任」だと私は考える。

ことに気づけた時、心臓の高鳴りがおさまらなくなつた、というような場面がありました。その場面は、私も何だかわくわくしながら読んでいました。身近にある物に例えるなら、テレビ番組での謎解きなどで、ここまで出ているのに、もう少しのところで答えにたどりつかずにもやもやして、あきらめようとするふと身近にあるヒントに気づき、答えにたどりついた、というときの嬉しさだと思います。ああ、苦勞が報われた、とその時木村さんが感じたことが自分のことのように感じる事ができました。

審査講評
読みとつた内容と感想とが整然と述べられていますが、動物をいたわることの本来の意味を考え、それを自身の将来への希望にもつないでいて、広がりのある立派な感想文になっています。桃子さんは小学生の頃から、かなりの読書家とお見受けします。これからも、より高い思考力を練るために分野を広げて読書を通じて欲しいものです。

「奇跡のリンゴ」を読んで 阿蘇中央高校1年 佐藤まひる

この本を読むきっかけとなったのは、リンゴが好きで、私自身がたまたま本だなから見つけ、「奇跡のリンゴ」とは、一体どういうものだろう。」という興味からです。「絶対不可能」というサブタイトルの意味を考えながら読んでみると、この本の主人公、木村秋則さんの壮絶な過去の中にその答えはありました。

無農薬という言葉は誰もが知っていますが、木村さんは初めて無農薬のリンゴを実らせることに成功した人です。世の中には少しづつ無農薬の作物が回っており、リンゴも不可能ではないのではないかと思う人もきついていると思います。しかし、リンゴは無農薬にする、収穫が減るところでなく、ほぼ壊滅的になつてしまふのです。品種改良を重ね、甘く大きくなったリンゴは虫たちの格好のえさになってしまふ。農薬が使われたその年から、生態系は少しずつでも確実に壊れていき、農薬なしでは病気にもかかりやすくなつていきます。リンゴ農家の人たちはそれを知っているがゆえに無農薬リンゴの栽培を始めた木村さんを遠ざけるようになりました。悪口を言われ、それでも、あきらめずひたすら自分自身を信じて頑張っていました。その努力が報われ、約十年をかけた末にようやくその夢が叶う、という話です。

自身を見つめ直し、とにかく何事にもチャレンジしていく勇氣を持つようになりたいです。

審査講評
言うまでもなく本は言葉で書かれています。でも、読む人がいなければただの「置物」です。読むにしても、その一行一行に「想像力」を注いだ時にしか命が宿らない「生き物」のようなものです。そういう点から、まひるさんは、本の著者木村さんになりきり、一緒にりんご作りをやっています。汗を流し、苦しみや喜びを分かち合っています。

ともできました。砂漠化が森林伐採によって進んでいき、農薬で生態系が壊れてしまふ。そんな中木村さんの作る食物はどれも自然のお手伝いをして、その恵みを分けてもらう、というよな自然に折り合いのつけないやり方を見つけ、自然のお手伝いを淡々と続けている。こんなに食べ物に心からありがたみを感じている人はほんの少しなので、と思います。農業のあべき姿が書かれており、そのことに気がつくことのできた不可能への挑戦は、くじけるようなことの連続でも、あきらめなかつたからこそ、私の心に響いたんだな、と思います。

私に今後、大きな夢ができるかは分かりませんが、この本で得たことを糧に、がんばっていきたいです。あきらめそうになつても、それが自分の夢なら大切にしたい。誰かの力になることがあるのなら、そのためにもがんばるべきだと思つたので、これから自分のためにも、自分で誰かのためにも、自分

【読書感想文に関する問い合わせ】
阿蘇図書館 ☎ 32-0067

地 球の表面温度や海洋温度が上がっていき、現在の地球は過去1400年で最も暖かくなっています。

地球温暖化は、平均的な気温の上昇のみならず、異常高温(熱波)や大雨・干ばつの増加などのさまざまな気候の変化を伴っています。その影響は、氷床・氷河が溶けることによる海面上昇や生物活動の変化、水資源や農作物への影響など、自然生態系や人間社会にすでに現れています。

将来、地球の気温はさらに上昇すると予想されており、私たちは、かつて経験したことのない異常気象・気候の変化に直面し、生命や財産に甚大な被害をもたらしたり、生物を絶滅の危機にさらすことが懸念されています。

地球温暖化の原因

最新の研究報告によれば、私たち人間の活動が地球温暖化の要因であること

が「極めて高い」ことが指摘されています。地球を包んでいる大気の一つである温室効果ガスには、太陽が温めた地表面から宇宙に逃げる熱を抑え、地球に生息している生物が生活しやすい温度に保つ役割があります。しかし、人間

特集 地球規模の問題は私たちの身近な問題

直面する地球温暖化問題を考える



くまもとらしいエコライフ宣言 をして節電に取り組もう!

県民一人一人の生活、個々の事業所の事業活動の中で、無理なく可能な取り組みを「くまもとらしいエコライフ宣言」ウェブサイトで行い、実際にやってみましょう。宣言したことに取り組むことで、地球温暖化防止などの環境改善につながります。



●お問い合わせ
市役所住環境課 都市・環境係
☎ 22-3169

熊本市環境生活部環境局環境立県推進課 ☎ 096-383-1111 (代表)



出典：家庭で取り組む節エネガイド2015 (全国地球温暖化防止活動推進センター)

の活動による化石燃料の使用や森林の減少などにより、大気中の温室効果ガスの濃度は急激に増加しました。これにより、大気中の温室効果が強まったことが、地球温暖化の原因と考えられています。

二酸化炭素濃度は産業革命以前より40%増加

二酸化炭素(CO₂)は、温暖化の要因である温室効果ガスの代表的なもので、その大気中濃度は、産業革命が始まった1750年以降、急激に増えています。

私たちは、石油や石炭などの化石燃料を燃やしてエネルギーを取り出し、経済を成長させてきました。その結果、大気中のCO₂濃度は現在、1750年と比べ40%も増加しました。また、大気中のCO₂濃度が増加することによって、海洋に取り込まれるCO₂の量も増えるため、海の生態系に大きな影響を及ぼす海洋の酸性化も進んでいます。

日本の気候変化

日本の平均気温は、1898年(明治31年)以降では100年あたりおよそ1.1℃の割合で上昇しています。特に1990年代



以降、高温となる年が頻繁に現れています。日本の気温上昇が世界の平均(0.6℃)に比べて大きいのは、日本が、地球温暖化による気温の上昇率が比較的大きい北半球の中緯度に位置しているためと考えられます。

25℃以上の夜)や猛暑日(1日の最高気温が35℃以上の日)は増え、冬日(1日の最低気温が0℃未満の日)は少なくなっています。また、1日に降る雨の量が100ミリ以上というような大雨の日数は、増える傾向にあり、地球温暖化が影響している可能性があります。

二酸化炭素の 国別排出量

二酸化炭素(CO₂)国別排出量(2012年)をみると、中国が世界の4分の1を占めて1位となっています。次いでアメリカが2位、インド、ロシアと続き日本は5位となっています。一方、国別の1人あたりの排出量では、豊富な石油・天然ガスを産出するカタールが群を抜いて1位、同じく中東の産油国であるアラブ首長国連邦(2位)が続きます。日本は、9位となっています。

日本の排出量

2014年度の温室効果ガス総排出量(速報値)は13億6500万ト(=CO₂換算)で、前年度と比べて3%、2005年度と比べて2.2%減少しています。部門別排出量では、排出量が最も大きい「産業部門(工場など)」では2005年度と比べて6.5%減少していますが、オフィスなどの

市の施設の温室効果ガス 排出量結果を公表します

阿蘇市地球温暖化対策実行計画(事務事業編)点検評価結果

「第2次阿蘇市地球温暖化対策実行計画(H26~H30)」に基づき、平成26年度に実施した本市の事務事業において使用された電気、燃料などの量を調査し、これに伴う温室効果ガス排出量の点検・評価を行ったので公表します。

計画では、二酸化炭素排出量について平成30年度に基準年である平成25年度から5%の削減を目標としていますが、平成26年度の温室効果ガス排出量は、施設の新築をはじめとする特殊要因により、基準年と比較して575.19(+10.4%)増の6081.66となり大幅な増加となりました。

排出要因別の排出量では、電気(78%)と灯油(11%)の2項目で全体の約90%を占める状況にあり、ガソリン、軽油の2項目は大幅に削減できたものの、その他の項目で

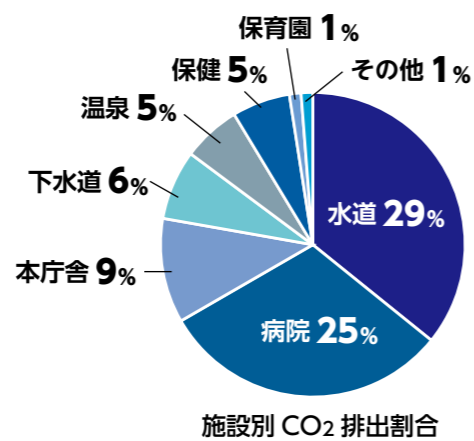
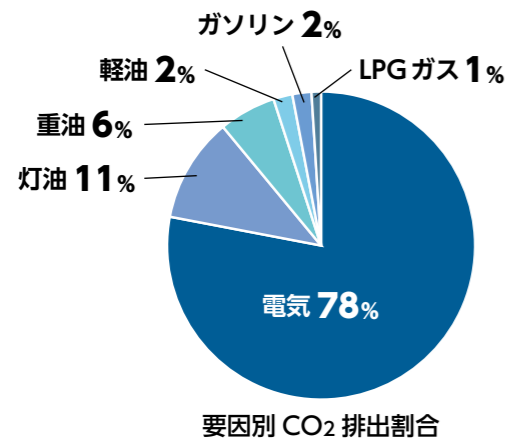
は増加しています。なかでも電気は大幅な増加となりました。

排出施設別では、病院や水道の公営企業での増加が顕著であり、要因は、新病院開業による機械電気機器の増加や高度医療機器の導入、上水道施設の新設などが考えられます。

仮に平成26年度において施設の新築や規模拡大などがなく純粋な事務事業のみを比較した場合の温室効果ガス排出量は2703.09(▲2.4%)であり、大幅に削減できたことが伺えます。今後は、平成30年度の目標(▲5%)を達成すべく、更なる省エネ、地球温暖化対策に対する意識啓発に努め、積極的な省エネ設備の導入を図るなどの新たな取り組みが必要と考えます。(※本文中の数値単位はすべて“t-co2”)

[単位:t-co2]

排出要因	平成25年度 (基準年)	平成26年度	増減	増減率	目標年度 (平成30年度) -5%	目標値比較
電気	4227.37	4769.18	541.81	12.8%	4016.00	118.75%
灯油	648.70	653.97	5.28	0.8%	616.26	106.12%
重油	286.30	340.43	54.131	18.9%	271.98	125.17%
ガソリン	147.78	138.82	▲9.46	▲6.4%	140.39	98.53%
軽油	125.48	102.05	▲23.44	▲18.7%	119.21	85.60%
LPGガス	70.85	77.71	6.87	9.7%	67.30	115.46%
計	5506.47	6081.66	575.19	10.4%	5231.15	116.26%



※[t-co2]とは二酸化炭素排出量の単位

地球温暖化を 緩やかにするために 私たちにできること

地球温暖化対策の中で一番大きな課題が二酸化炭素の排出量の削減です。二酸化炭素の排出量を減らすには

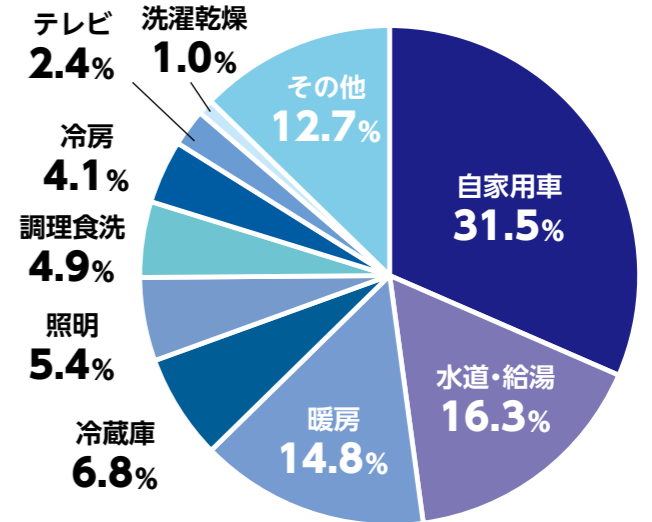
「業務その他部門」は11.0%増、「家庭部門」は5.2%増と大きく増加しています。

は化石燃料の消費を減らす必要があります。日本の二酸化炭素排出量の約20%は、給湯や暖房、調理のためのガスの使用、電気製品の使用、それに自家用車の利用など、私たちの日常生活から排出されています。このような二酸化炭素の排出を減らすためには、日常からの心掛けが大切です。具体的には、カーテンに

よる太陽光の調節やクールビズ・ウォームビズによる冷暖房機に頼らないすごしの工夫、冷房・暖房の温度を控えるに設定する、シャワーを流しっぱなしにしないなど、ちょっとした心がけで、燃料や電力の消費を抑えることができます。そのほかにも、電気ポットや炊飯ジャーの保温を控える、電化製品の主電源をこまめに切る、長時間使

われないときはコンセントを抜くなども効果的です。家族が同じ部屋で団らんすると、暖房と照明によるエネルギー消費を2割減らすことができます。試算されています。誰にでもできる身近なことから、二酸化炭素の排出を減らしていきましょう。

【平成26年度用途別CO₂排出量割合】※1



【年間を通した節電の対策】※2

分野	対策
遮熱・断熱	1. 窓に空気層のある断熱シートを貼る
冷暖房	2. 冷暖房時にサーキュレーターなどを使う
	3. 冷暖房時にカーテンやブラインドを閉める
	4. 冷暖房時に家族がいっしょに部屋で過ごす
	5. エアコンのフィルターを清掃する(月2回程度)
	6. 冷暖房を使う時間をできるだけ短くする
	7. 冷暖房使用時に部屋のドアやふすまを閉める。
	8. 白熱電球をLED電球に交換する
照明	9. 照明を使う時間を少なくする
	10. テレビを見る時間を少なくする
テレビ	11. テレビの画面を明るすぎないように調整する
	12. 電気ポットや炊飯ジャーの保温をやめる
保温	13. 圧力鍋などの活用により調理時間を短くする
調理	14. 冷蔵庫を壁から適切な距離に離し、周囲にものを置かない
	15. 冷蔵庫の温度設定を強から中にする
冷蔵庫	16. 冷蔵庫を整理し、開ける時間を短くする
	17. 食器洗いで水を出しっぱなしにしない
炊事	18. まとめ洗いなどの工夫で乾燥機能の使用を減らす
乾燥	19. 節水シャワーヘッドを取り付け使用量を減らす
	20. 家族が続けて入り、風呂の追い炊きをしない
お風呂	21. 保温便座の温度を下げ、不使用時はふたを閉める
便座	22. 電気機器は使い終わったらプラグをぬくか電源タップを切る。
待機電力	

※1.2 出典:家庭で取組む節エネガイド2015(全国地球温暖化防止活動推進センター)

投票所一覧

※地区(行政区)ごとの投票所は次のとおりです。選挙当日は、入場券に記載の投票所以外では投票することができませんのでご注意ください。

区分	投票区	地区又は行政区名	投票所名
一宮地区	1	町区、北区、東2区、西1区、西3区、塩塚	阿蘇市役所
	2	古神区、西2区、東1区、東3区	社会教育センター(一の宮体育館)
	3	分区	農業構造改善センター(分区公民館)
	4	坂梨地区	坂梨公民館
	5	古城地区	古城公民館
	6	中通地区(荻の草を除く)	中通公民館
	7	荻の草、舞谷	荻の草公民館
阿蘇地区	8	内牧1区、3区、4区、5区、小里、茗ヶ原	阿蘇公民館(阿蘇体育館駐車場の道路向かい)
	9	南宮原、湯浦、西湯浦、西小園	ふれあいプラザ北外輪(旧内牧北部保育園)
	10	深葉	旧内牧小学校深葉分校
	11	内牧2区、成川、折戸、宇土、浜川	内牧支所
	12	狩尾地区	狩尾2区公民館
	13	永草、枳、赤水、車帰、跡ヶ瀬、的石	阿蘇西小学校体育館
	14	下西黒川、乙姫、黒川千丁	乙姫公民館
	15	東黒川、坊中、南黒川、元黒川、北黒川、上西黒川	阿蘇小学校体育館
	16	西町、竹原、蔵原	竹原公民館
	17	道尻、下役犬原、上役犬原	コミュニティセンター
波野地区	18	山田地区(茗ヶ原を除く)	山田小学校体育館
	19	檜木野、赤仁田、山崎、仁田水、中江、滝水	波野支所
	20	小園、小地野、笹倉	やすらぎ交流館
	21	立塚、横堀、遊雀、中道	農村婦人の家
	22	坂の上、大道	高齢者コミュニティセンター福寿荘

選挙公報は、3月16日の新聞朝刊に折り込まれます。新聞を購読されていない場合は、市役所及び各支所などに設置しますので、お持ち帰りください。



30cm角の大黒柱のある家

風の通り呼吸する木の家

地域密着の工務店

渡辺建設株式会社

TEL 0967-34-0257

www.t-watanabekensetsu.jp

渡辺建設のこだわり-その2

- のぼり棧工法
瓦屋根の下地を二重にします。雨漏りをなくし、通気のための工夫です。
- 見学会を開催します。
・3月5、6日 阿蘇市
・3月19、20日 菊陽町
詳しいことは事務所までお電話お願いいたします。

期日前投票

①入場券をご持参ください。

※入場券は、3月7日に発送します。お手元に届くまでに5日程度かかる場合があります。

※入場券をなくした方や届いていない方も、今回の選挙の選挙権があれば投票できます。

②受付で宣誓書をご記入ください。

※「選挙当日に投票できない理由(選択式)」「住所」「氏名」「生年月日」を記入してください。

[投票場所と投票期間]

期日前投票ができる場所	投票期間	投票時間
阿蘇市役所	3月11日(金)～3月26日(土)	午前8時30分から 午後8時00分まで
内牧支所	3月19日(土)～3月26日(土)	
波野支所		

※3カ所のいずれでも投票できます。投票場所によって開設期間が異なりますので、ご注意ください。

不在者投票

不在者投票の種類	このような場合に
他の市区町村で行う不在者投票	○阿蘇市の選挙人名簿に登録されている方が、投票日まで他の市区町村に滞在する場合は、滞在地の市区町村選挙管理委員会ですべての不在者投票ができます。 ○郵便などでのやり取りが必要となりますので、お早めにお問い合わせください。
指定病院等で行う不在者投票	○不在者投票ができる施設として、指定を受けた病院等に入院(入所)中の方は、その施設で不在者投票ができます。お早めに施設長に申し出てください。
郵便等による不在者投票	○身体障害者手帳、戦傷病者手帳をお持ちの方で一定の要件に該当される方、介護保険被保険者証の要介護区分が「要介護5」である方で、郵便投票証明書の交付を受けている方は、自宅で投票ができます。 ○郵便投票証明書の交付には申請手続きが必要となりますので、お早めに選挙管理委員会にお問い合わせください。
その他	○期日前投票期間中、選挙当日までに20歳になる方は、不在者投票ができます。

投票方法
期日前投票 ↓ 投票用紙に候補者名を記入してください。
当日投票 ↓ 投票したい候補者の欄に「○」を記入してください。

※選挙当日に投票に行けない方は、期日前投票・不在者投票をご利用ください。

熊本県知事選挙

平成28年

3/27日

午前7時～午後6時

※荻の草、舞谷、深葉地区は午後4時まで。

阿蘇市選挙管理委員会事務局 ☎ 22-3239 (直通)

投票箱



市役所に受章報告に訪れた下村貴文院長（右）

男女共同参画の高い意識評価

県男女共同参画推進事業者表彰

熊本県が実施している平成27年度男女共同参画推進事業者表彰を、阿蘇温泉病院（坂梨嘉壽恵理事長）が受賞しました。

男女がともに働きやすい職場づくり、積極的に取り組んでいる事業者を表彰するもので、同病院は、託児所の設置や男性の育児休暇取得を積極的に進めるなど、仕事と家庭の両立支援に対する意識が高いことなどが評価されました。

下村貴文院長は「今後も男女がともに安心して勤められるよう職場環境の充実を図っていききたい」と意欲を語りました。

琉球古典音楽「三線」で入賞

沖縄タイムス伝統芸能選考会

2015年度沖縄タイムス伝統芸能選考会が昨年5月・6月に沖縄県で行われ、三線の部に佐渡弘康さん（湯浦）と我那覇生純さん（宮地）が出場し、最高賞と新人賞をそれぞれ受賞しました。

沖縄の伝統芸能の保存と、新しい世代の育成を目的に毎年行われているもので、今回で60回目。2008年から琉球古典音楽野村流保存会師範の下田美輪子氏の指導を受け、長年にわたる稽古が実を結んだ二人は「伝統芸能を継承するとともに市民の方にも三線の魅力を知ってもらいたい」と話していました。



写真左から我那覇さん、下田さん、佐渡さん。

地震のメカニズム学ぶ

熊本県建築士会阿蘇支部講習会

熊本県建築士会阿蘇支部（家入誠部長、54名）の講習会が1月29日、市内ホテルで開かれ、会員ら約20人が参加しました。

講習会を通して知識教養を身につけようと同支部が毎年開いているもので、講師に熊本大学減災センターの松田泰治センター長を招き、「地震被害とその対策について」と題し講演。地震のメカニズムや被害事例などに触れ、自助・共助・公助による連携の必要性について講話があり、参加者は普段の仕事に活かそうと、メモを取りながら講習に臨みました。



松田泰治センター長（右）の講習を受ける会員の皆さん

阿蘇の宝を火災から守れ！

第17回阿蘇神社消防訓練

阿蘇神社で1月26日、「文化財防火デー」にちなんだ消防訓練が行われました。

阿蘇神社職員や阿蘇広域行政事務組合消防隊員、地元消防団員約40名が参加し、拝殿付近からの出火を想定した訓練に臨み、有事に備えました。阿蘇治隆宮司は「1月から2月は火災が多く、気を引き締めて神社を守っていききたい」と話しました。

この日は、宮地小3年の児童が見学を訪れ、消火器を使った消火訓練や煙の疑似体験などを通して、防火への取り組みの重要性について学びました。



本殿の出火を想定し、消火訓練にあたる消防隊員

広報あそが2部門で入賞 ～第59回県広報コンクール～

第59回県広報コンクールの審査が1月14日、熊日本社で行われ、本誌「広報あそ」が広報紙の部で2年連続の「佳作」、広報写真・1枚写真の部で「入選」しました。

今後も市民と行政のパイプ役として市民目線の紙面づくりに努め、確かな情報をお届けしますので、広報あそをよろしくお願いします。

●県広報コンクールの結果

[広報紙 市部(11点)]

特選: 菊池市 入選: 人吉市 佳作: 阿蘇市、合志市

[広報写真 1枚写真の部(81点)]

特選: 芦北町 入選: 阿蘇市 佳作: 菊池市、菊陽町、湯前町、玉名市



▷1枚写真の部入賞作品「市民の生命(いのち)」

大寒波襲来！！ 阿蘇乙姫で歴代4位の-11.3℃を記録！

1月24日(日)に西日本を中心に寒波が到来し、阿蘇乙姫で-11.3℃を観測、阿蘇山上は-14.4℃と、それぞれ歴代4位の記録的な寒さとなりました。

市内では、水道管の凍結やスリップ事故が相次ぐなど、各所で影響がありました。また、小・中学校は登下校時の危険性などを理由に1月25日(月)は休校となりました。

3月に入りましたがまだまだ寒い日は続く可能性があります。体調管理などには十分ご注意ください。



(写真:阿蘇市役所から北西を望む)

家族や身近な人との関係を見つめ直し、
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

人権作文

お母さんのごはん
阿蘇小学校2年 赤嶺友香

土曜日、お母さんのびょういんへ行きました。一か月のスタッフルームで待っていました。お昼になつて、お母さんが「おいよ。」と言ったので二かいに行きました。お母さんの所へ行くと、午後のじことがはじまっています。お母さんはおじいちゃんやおばあちゃんをおふろに入れていました。わたしは外でまっています。ふろ場から出てきたお母さんは、つかれた顔をして、そでとかがびしょびしょになっていました。わたしはおふろを入れるのは、大へんだったんだらうなと思いました。

すると、とうせきをするところから電話がかかってきました。とうせきが終わった三人のかんじやさんをむかえにいきました。お母さんは、車いすを三台持っていました。大へんそうだったので、わたしが一台もちました。

とうせきのところについて、外からお母さんのようすを見ていました。かんじやさんの体じゆうをはかりました。ほかの二人もはかつて、わたしとお母さんで車いすをおして、二かいにつれていきました。お母さんは、三人のごはんを食うことにちゅうもんしました。それからさつきつれてきたおばあちゃんたちにごはんを食べさせていました。

食べさせていると、四時になったので、今どは、ほかのかんじやさんのたごはんのじゅんびのためにつくえを出したり、いすをはこんだりしていました。いそがしそうにしていたので、いすをいっしょにはこびました。

そして食じのじゅんびがはじまりました。お母さんは、おじいちゃんやおばあちゃんに食じの前にトイレのあんないをしました。そして自分で食

火山灰を粘土に活用

火山灰ねんど作品コンテストに105点応募

市が主催する火山灰ねんど作品コンテストの表彰式が1月30日、阿蘇火山博物館で行われ、市内小学生105点の応募の中から、入賞した19点を表彰しました。火山灰の利活用を目的に、火山灰ねんど「ジオの粒子」を制作し、地域学習の一環として開催したもので、「動物・草原・山」の3テーマに子どもたちの創造力溢れる作品が展覧されました。阿蘇市長賞に輝いた野村祥孝くん(坂梨小4年)は、「火山灰を粘土にして楽しめるのはすごい。また作りたいです」と喜びを語りました。



ダイナミックなクワガタを表現し市長賞を受賞した野村祥孝くん。
※写真右は応募作品の一部

ごみステーションに役立てて

東京応化工業(株)が区長会に寄贈

東京応化工業(株)阿蘇工場(山下陽介工場長)がこのほど、ごみステーション設置用鉄製コンテナ105台を市区長会一の宮支部に寄贈し2月3日、同工場で感謝状贈呈式が行われました。社会貢献の一環として同社の使用済コンテナ(パレット)を寄贈したもので、一の宮と阿蘇地区の約60行政区に設置されました。山村浩一の宮支部長は「環境に順応したステーションを創り上げたい」とあいさつ。山下工場長は「今後も地域とのコミュニケーションを密にして地域発展につなげたい」と話しました。



わだい

山村支部長(左)から感謝状を受け取った山下工場長

←寄贈したごみステーション用コンテナ

『ソナーポケット』が表敬訪問

佐藤市長の成人式の歌をきっかけに

人気音楽グループ「ソナーポケット」の3人が2月9日、阿蘇市役所を表敬訪問し、佐藤市長と面会しました。ことし1月の成人式で佐藤市長が成人に向けて、同グループの曲「情熱大陸」を歌ったことを知り、直接お礼をしたいと訪問。同曲はデビュー当初に作った思い入れのある曲ということで、メンバーの一人コーダイさんは「夢を追いかける熱いメッセージを含めた曲を、成人の皆さんに届けてくれたことを嬉しく思います」と感謝の気持ちを述べました。



わだい

佐藤市長と会話を弾ませるソナーポケットの皆さん
(写真右からマテイさん、アイロンさん、コーダイさん)

先生からのコメント

友香さんは、学校から帰るとおばあちゃんと過ごしていたのですが、急におばあちゃんが亡くなられてお母さんとの暮らしがはじまりました。

ある日、お母さんの働いている病院に行くことになりました。そして一日お母さんの働く様子を見ていくと、家でお母さんの様子とは違って患者さん達にしっかりと寄り添って次々に仕事をされる様子を目にすることができました。お母さんの姿を通して友香さんが自分で感じたことを大切にして成長してほしいと思います。

人権作文 平成26年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※学年は平成26年度時点。

塗装・防水工事・メンテナンス

井上 株式会社

〒869-2302
熊本県阿蘇市三久保448番地22
web http://www.aso-inoue.com/
E-mail info@aso-inoue.com

塗装
屋根・壁・破風板・軒天・デッキ・塀・他

防水
雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他

-お見積・調査 無料-

もしも 0967-32-1501

NEWS

地方創生の核となる道の駅へ 道の駅阿蘇を「重点道の駅」に選定

国土交通省は1月27日、地方創生に資する地産地消の促進及び地域の拠点形成等に積極的に取り組む道の駅を支援する「重点道の駅」に、道の駅阿蘇を選定しました。

「重点道の駅制度」は、道の駅を地方創生実現に向けた極めて有効な手段と位置付け、国が重点的に支援するもので、平成27年度は全国約1000カ所の「道の駅」のうち、「重点道の駅」として38カ所を選定。九州では4カ所が認定され、道の駅阿蘇は防災や医療等の近隣施設との連携による拠点の形成、移住定住などを促進するための「おためし生活支援事業」の創設等の先駆的な取り組みが評価されました。

今後、国の支援により、地域の拠点、地方創生の核となる道の駅になることが期待されます。



連日賑いを見せる道の駅阿蘇



1. 手野の名水を利用して行った流しそうめんのようす
2. 外国人留学生を対象とした地域散策イベントのようす
3. わくど石を指さし案内するようす(中央がわくど石)。わくど石の脇を通る林道は牧野まで続き、かつては干草刈りのために牧野へ向かう人々が行き交っていたとのこと。この近くの湧水は、肌につけると肌荒れが治るなど、皮膚の治癒に効能があるといわれています。

平成27年度阿蘇づくり大賞は 手野名水会「わくど石」

●あなたの地域の「サテライト」募集中！
皆さまの地域にある歴史や由緒ある場所、残しておきたい大切なもの、伝統、文化などをサテライトに登録しませんか？
お問い合わせは、ASO田園空間博物館事務局までお願いします。
☎35・5077



手野名水会メンバーの皆さん(現在は16名)

「第10回サテライト協議会 全体会議」を2月26日、国立阿蘇青少年交流の家で開催し、今年度、最も精力的に活動を行ったサテライトを表彰する「阿蘇づくり大賞」に「わくど石(手野地区)」が選ばれました。

ASO田園空間博物館では、阿蘇市の中で特に大切に守り伝えていきたい地域資源(おススメスポット)を「サテライト」と呼んで、地域の皆さんと一緒に保全・活用していく取り組みを行っており、89のサテライトのうち、大賞、優秀賞、田空賞の3賞を選んだものです。

「阿蘇づくり大賞」に選ばれた「わくど石」は、手野地区にあるわくど(カエル)の形をした石のことです。現在、手野地区の地域グループ「手野名水会(山部賢次会

長、16名」が管理、活用しています。

今年度、手野名水会では、わくど石をはじめとする手野地区のサテライトを活用しながら県内の外国人留学生を対象とした地域散策案内や、草原でのわらび狩り、そうめん流しなどの体験イベントを実施。また、手野名水会の女性グループ「おふくろ会」で、イベントの度に手作りの郷土料理を振る舞うなど、地域が一丸となって活動に取り組んでいることなどが評価されました。

手野名水会の山部会長は「わくど石は名水会の活動の発端になったもの。今後もメンバー全員でたくさんの人に地域を紹介していきたい」と今後の抱負を語り、ますます活動が広がっていくことが期待されます。

平成27年度「阿蘇づくり大賞」受賞者

- ▽阿蘇づくり大賞
「わくど石」(手野名水会:手野地区)
- ▽優秀賞
「碧水ホタルの里(北黒川地区)」
- ▽田空賞
「隼鷹天満宮(的石区)」

提供をお願いする情報

- 道路上の穴ぼこや段差
- 道路側溝の蓋の破損
- グレーチング（鉄蓋）のガタつき
- その他、道路上で危険と思われる箇所



グレーチング(鉄蓋)のガタつき



舗装の穴ぼこ

市では、市民の皆さまの安全で快適な暮らしを実現するため、常時市内の道路安全パトロールを実施し、道路などの危険箇所の補修を行っています。しかしながら、舗装、道路構造物の老朽化に伴い、路面の穴ぼこなど損傷箇所が増加しタイヤのパンクなどの事故につながることも考えられます。車の運転の際には十分ご注意くださいとともに、路面の穴ぼこ、側溝の破損などを発見されましたら、建設課にご連絡いただきますようお願いいたします。

●建設課管理係 ☎22・3187

道路の「穴ぼこ」、「段差」、
「側溝の破損」に注意！



国民健康保険特定健診・後期高齢者医療健診の
受診はお済ですか？

●ほけん課 ☎22・3145

平 成27年度の阿蘇市国民健康保険特定健診・後期高齢者医療健診は**3月31日**まで阿蘇市内の指定医療機関で受診することができます。まだ、受診されていない方または集団健診（住民健診）を受診できなかった方は、早めの受診をお願いします。

自己負担額と注意事項

- 自己負担額 ▷国民健康保険特定健診：500円
▷後期高齢者医療健診：800円
- 注意事項
 - ▷受診の際は医療機関への事前予約を行い、受診券・健康保険者証・自己負担金が必要となります。
 - ▷受診券が必要な方は、ほけん課までご連絡ください。
 - ▷集団健診（住民健診）と個別健診の重複受診はできません。
 - ▷阿蘇市国民健康保険特定健診と人間ドックの重複受診はできません。
 - ▷阿蘇市国民健康保険被保険者で人間ドックを受診された方は助成金の申請ができます。
 - ▷各健診、受診は年1回となります。

個別健診が受診できる医療機関

医療機関名	電話番号
阿蘇やまなみ病院	☎ 22-0525
大阿蘇病院	☎ 22-2111
古閑医院	☎ 22-3000
小野主生医院	☎ 32-0039
問端内科	☎ 32-0102
家入整形外科	☎ 32-0048
市原胃腸科外科	☎ 34-1211
脇胃腸科	☎ 32-2500
さかなしハートクリニック	☎ 24-6262
松見内科クリニック	☎ 22-0260
栗林内科医院	☎ 24-1024
阿蘇温泉病院	☎ 32-0881
阿蘇医療センター	☎ 34-0311
波野診療所	☎ 24-2203



心臓血管内科 人工透析

最新機器を利用した心臓血管診断の実施

在宅療養支援診療所

- ・頸動脈エコーに加えて、四肢脈波、及び、血管の硬さを測るための高精度血圧計をもちいた動脈硬化の診断。
- ・64列CTによる心臓CT、及び、肺の精密画像の撮影。
- ・骨折を生じやすい大腿頸部の評価を始めとした骨密度測定。

総合内科専門医・循環器専門医
腎臓専門医・透析専門医



医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

小里249番地の2
TEL 24-6262

広告

訪問看護ステーション 春草苑

訪問介護事業所 春草苑

居宅介護支援事業所 春草苑

居宅介護支援事業所 すみれ

介護老人保健施設・通所リハ 愛・ライフ内牧

医療法人社団 坂梨会

デイサービスセンター 宝泉郷

訪問リハ・短時間通所リハ 阿蘇温泉病院

阿蘇温泉病院 0967-32-0881(代表) ◆阿蘇地域唯一の産婦人科・緩和ケア病棟 ◆夜間も週3回可能な人工透析センター

広告



- アーチェリー
- 空手
- ハンドボール女子
- 水泳

県民体育祭阿蘇大会出場者募集!

日程 9月24日(土)~25日(日)
会場 阿蘇郡市ほか

阿蘇郡市体育協会では、熊本県下20郡市のスポーツの祭典である熊本県民体育祭に、陸上競技をはじめ、多数の競技に選手団を派遣していますが、近年の競技人口の減少、競技団体の解散などにより、欠場をせざるを得ない団体がでてきています。

ことしは、12年ぶりに阿蘇郡市内の会場を中心に開催され、また阿蘇郡市民の多様なスポーツへの参加とスポーツの振興に繋げるため、選手を募集することになりました。

参加ご希望の方は、6月30日(木)までに下記にご連絡をお願いします。

- 出場資格**
高校生以下、専門学生、大学生を除く一般男女で、以下各競技の資格を満たす人
- ▶**アーチェリー**
阿蘇郡市体育協会と協議
- ▶**空手**
県連加盟の郡市空手道連盟所属の会員で熊本県空手道連盟の会員登録済の方
- ▶**ハンドボール(女子)**
一般女子/年齢制限なし
- ▶**水泳**
一般男女/年齢制限なし



問い合わせ
阿蘇郡市体育協会 ☎ 22-3805
(阿蘇市町村内)

お知らせ

マイナンバーカード(個人番号カード)の受け取り方法

マイナンバーカード(個人番号カード)を郵送しますので、裏面に記載された書類を持参のうえ指定の交付場所で受領してください。

- 持参いただく書類
▽交付通知書(はがき)▽通知カード▽住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

▽本人確認書類(運転免許証、旅券、在留カードなどのうち1点。または健康保険証、介護保険証、年金手帳などのうち2点。)

- 注意事項
※交付に時間を要しますので、お手数ですが来庁される日時を事前にお知らせください。
- ※暗証番号の設定が必要になりますので、事前に考えて来庁してください。(はがきをご参照ください)
- ※原則、本人による手続きが必要ですが、代理での受け取りの場合は事前にご連絡ください。

協会けんぽ保険料率改定

平成28年3月分(4月納付分)から協会けんぽの保険料率が改定されます。加入者の

ださい。

- 受取時間 平日午前8時30分~午後5時15分
- 「時間外でも受け取れます」
3月末までの期間、毎週火曜日の午後7時までと3月13日(日)の午前8時30分から正午までの時間で受け取りができます。
- 熊本市役所市民課 戸籍係 ☎ 22・3135

皆さまの医療と健康を支えるために、何卒ご理解をいただきますようお願いいたします。

※任意継続被保険者の方は本年4月分の保険料から改定されます。

- 熊本支部の保険料率
(現行)10.09%→(改定)10.10%
- 介護保険料率 変更なし
- ※40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)は、健康保険料率に介護保険料率が加わり、11.68%となります。

阿蘇健康保険協会熊本支部 ☎ 096・340・0261

相談

高齢者のための無料職業紹介所

高齢者概ね65歳以上の方に本人の希望と能力に応じた仕事を紹介しています。事業主の方も気軽に相談ください。

- 相談日 毎週月・水・金 午前10時~午後4時
- ところ 阿蘇保健所
- ※本年度2月1日現在実績 求人47人、求職者25人(うち17人が就職/阿蘇郡市)
- ☎(一財)熊本さわやか長寿財団 熊本県高齢者無料職業紹介所 ☎ 32・4533

ひきこもり地域支援センター出張相談会

熊本県ひきこもり地域支援センターでは、ひきこもりについてお悩みの18歳以上のご本人やご家族の相談会を開催します。

- とき 3月23日(木) 午前10時30分~午後4時
- ところ 阿蘇保健所
- ※事前予約が必要です。
- 申込・問い合わせ 熊本県ひきこもり地域支援センター ☎ 096・386・1177

募集

阿蘇みやま荘職員募集

阿蘇広域行政事務組合特別養護老人ホーム阿蘇みやま荘の嘱託職員を募集します。

- 職種 介護職、看護師(いずれも嘱託職員)
- 募集人員 2名程度
- ▽介護職 1名
- ▽看護職 なし
- ▽資格 准看護師
- ▽看護師 採用日~平成29年3月31日(更新あり)
- 応募方法 電話連絡後、履歴書を持参または郵送してください。
- 募集期間 募集定員に達するまで
- 勤務条件などはお問い合わせください。
- ☎ 869・2225 阿蘇市黒川1365番地 特別養護老人ホーム阿蘇みやま荘 ☎ 34・0848

「熊本のちの電話」相談員養成講座

電話相談員を志す方、また自己成長のためのカウンセリングについて学びたい方のための講座受講者を募集します。

手話奉仕員養成講座受講者募集

聴覚障がい者の社会参加と自立の促進に必要なコミュニケーション支援を行う「手話奉仕員」を養成する講座受講者を募集します。

- 講座内容と日程
▽入門課程(18回) 4月8日(金)~8月12日(金)
- ▽基礎課程(27回) 9月2日(金)から3月24日(金) (次ページにつづく)



阿蘇市 赤ちゃんの駅

登録施設募集!



市では、乳幼児やその保護者が外出中に気軽に立ち寄り、授乳やおむつ交換ができる施設を「阿蘇市赤ちゃんの駅」として登録し、社会全体で子育てを応援する取り組みを行います。

そこで、「赤ちゃんの駅」として登録していただく施設を随時募集していますので、次の要件を満たす施設に該当する事業主の方は、ぜひお申し込みいただき、阿蘇市の子育て支援にご協力をお願いします。

登録には申請書が必要になりますので下記までお問い合わせください。

対象施設

来訪者を特に限定しない民間施設や公共施設

登録の条件

- 次のいずれかの設備がある
▷おむつ替え台、ベビーベッドその他これらに準ずる設備
- ▷授乳できる設備(お湯の提供がある場合は要件あり)
- 外部の目を気にせず授乳できる
- 衛生面に配慮し、定期的に清掃を行える
- 無料で利用できる
- 専用の面積が2.25㎡以上を確保できる。(授乳・おむつ交換の場を併設の場合は3.3㎡以上を確保できる)

問い合わせ

市役所福祉課 子育て支援係 ☎ 22-3167

阿蘇で唯一の認定補聴器技能者の店 補聴器の効果が見てわかる「補聴器効果測定」実施中!

熊本県各市町村福祉契約店

財団法人 日本眼鏡技術者協会登録・認定眼鏡士[®]の店
認定補聴器技能者[®] 阿蘇品 伸三
認定眼鏡士 古物商許可

〜補聴器無料相談のお知らせ〜
阿蘇温泉病院 毎週火曜日 午前10時~

※ご自宅までの送迎・出張サービスは無料で行ってまいります。
☎ 0967-22-3619 携帯 090-4678-2995

あそしな



※いずれも毎週金曜日、午後6時30分から午後8時30分まで。

※基礎課程受講者は、入門課程を履修した人に限ります。

- ところ** 南阿蘇村役場(白水庁舎) 白水保健センター
- 受講料** 無料(ただし、テキスト料など7千円程度必要)
- 申込** 直接、会場でテキスト料を添えてお申し込みください。

☎阿蘇熊本県ろう者福祉協会 096・383・5587

催し

田作祭「火振り神事」体験交流

火振り神事は、御前迎(ごぜんむかひ)えとも呼ばれ阿蘇神社12祭神のうち三の宮である国龍神の御妃をお迎えするという儀式結婚式です。そのクワイマック스가夕闇迫る境内で松明(たまつみ)を廻しお祝いするというものです。地域の歴史文化にふれ体験できる良い機会ですので、ぜひご参加ください。

●**とき** 3月15日(日) 午後6時～

▽オープニングセレモニー

一の宮マリズ少年野球クラブ部員募集

「礼に始まり、礼に終わる」を基本理念に、社会体育の促進と子どもたちの健全育成を目指し活動している一の宮マリズは、こととして21年目を迎えます。子どもたちも野球をする楽しみの中でもともに支え合いながら、自主性や協調性を磨き一步一步前進しています。

一の宮マリズでは部員を随時募集しています。また、下記の日程で体験会を行います。初めての方でも大歓迎！ぜひご参加ください。

- とき** 3月6日(日)午前10時～正午
 - ところ** 一の宮社教センターグラウンド(一の宮体育館東側) ※雨天時は一の宮体育館
 - 対象** 阿蘇郡市の小学生(1年生から可。男女不問)
- ※運動できる服装で参加してください。グローブがあればご持参ください。
☎阿蘇スポーツ(宮地) 22-0733

▽火振り 午後7時～(予定)

- ところ** 阿蘇神社参道

☎一の宮インフォメーションセンター 22・8181

鮮ど市場「ゴールデンラークス」野球教室

第7回阿蘇市軟式野球協会野球教室を開催します。社会人野球の最前線で活躍している選手から野球技術はもとより、野球の楽しさを学びませんか？未経験者や幼児にも優しく指導します。

●**とき** 3月13日(日) 午前10時～午後1時

●**ところ** 農村公園あびかグラウンド(雨天時は旧中通小学校体育館)

- 参加費** 無料
 - 対象** 小中学生、幼児(年中・年長)
 - 持参物** グローブがあればご持参ください。なくても対応可。幼児は不要。(雨天時は上履が必要)
- ※当日は運動ができる服装で参加ください。
- ☎阿蘇市教育委員会社会体育係 22・3229

保育士で復職、転職をお考えの方へ 「保育士確保」集中取組キャンペーン

国や自治体を挙げて、標記キャンペーンにより保育士の就職促進を集中的に行い、保育士確保を推進しています。熊本県では、熊本県福祉人材・研修センターにおいて、保育士再就職支援コーディネーターによる、求職者・保育所の就職、人材確保の支援に取り組んでいます。保育士資格をお持ちの方で復職、転職をお考えの方は、ぜひお気軽にご相談ください。



☎阿蘇熊本県福祉人材・研修センター 096・322・8077

阿蘇に春を告げる 阿蘇火文字焼き

ことしも市民有志による阿蘇火文字焼きを開催します。なお、準備作業のボランティアも募集しています。詳しくは実行委員会にお問い合わせください。

●**とき** 3月14日(日) 午後6時点灯

●**ところ** 阿蘇農村公園あびか付近本塚

- 作業日** 3月9日(日) 午前9時～午前中
 - 内容** オイル缶設置作業 ※ボランティアの詳細は左記にお問い合わせください。
- ☎阿蘇火文字焼き実行委員会 090・3666・0445

阿蘇の地域づくり交流会

講師に熊本ツーリズムコンソーシアム会長の江藤訓重氏をお招きし、「地域の宝を活かそう」をテーマに講演会を開催します。また、地域づくり活動に取り組み2団体の事例報告後に、参加者と意見交換を行います。地域づくり活動の幅を広げるチャンスですので、皆さまのご参加をお待ちしています。

●**とき** 3月22日(日) 午後2時から(受付午後1時30分から)

●**ところ** 阿蘇草原保全活動センター「草原学習館」

☎阿蘇市役所まちづくり課 22・3318

あそ消防フェア

平成28年春の全国火災予防運動に合わせ、新しくなった消防庁舎で「あそ消防フェア」を開催します。消火体験や展示などを通して、市民の皆さまと管内事業所に対する火災予防の啓発と防災意識を高揚を図ります。入場は無料ですので、ご近所お誘い合わせのうえご来場ください。

●**とき** 3月5日(日) 午前10時～午後2時

※各種体験、展示などは午前10時30分前から

●**ところ** 阿蘇広域行政事務組合消防本部

- 展示**
- 災害記録パネル展
 - 防災ヘリ救出救助訓練展示
 - 消防車両、資機材展示
 - 防火ポスター表彰式

- 体験**
- はしご車体験搭乗
 - 消火訓練体験



- 啓発**
- 救急フォーラム 住民向けのフォーラムです
 - 応急手当普及啓発
 - 住宅用火災警報器普及啓発

※内容は予定となります。詳細事項は決定次第消防ホームページに掲載しますのでご確認ください。

※屋外での体験などは、雨天時には中止します。

※防災ヘリの飛来は、緊急時及び気象状況によっては中止します。

☎阿蘇広域行政事務組合消防本部 34-0048 (ホームページ <http://www.aso.ne.jp/~asofire/>)

MAP YOUR FUTURE!

一人ひとりが「主役」になる場所がある。

平成27年度 自衛官候補生採用試験 第5次 (男子)

- 募集種目** 自衛官候補生
- 願書受付** 3月10日(木)まで
- 試験期日** 3月12日(土)
- 場所** 陸上自衛隊 健軍駐屯地
- 種目人員** 男子陸上要員予定 ※状況に応じ、男子海上要員募集の可能性あり
- 試験種目** 筆記試験(国語、数学、社会及び作文)、口述試験、適性検査・身体検査

募集要項などがありますので、詳細はお問い合わせください。
☎自衛隊阿蘇地域事務所 22-4575

(写真:陸上自衛隊HPより引用)



阿蘇医療センター

☎ 869-2225 阿蘇市黒川 1266
☎ 34-0311 / ☎ 34-2273

地域医療!

阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center #05

ホヌメ図書 新刊案内

あなたの知的好奇心『見たい! 知りたい!』を満足させるおすすめ本や話題の本などさまざまなジャンルの本をご案内します。

bookmobile	移動図書館
阿蘇地区コース / 3月4日 日	
西役犬原公民館	9:50 ~ 10:10
▼	
竹原公民館	10:15 ~ 10:35
▼	
猿渡製材所前	10:40 ~ 11:00
▼	
坊中公民館	11:05 ~ 11:25
▼	
佐伯商会前	11:30 ~ 11:50
▼	
赤水駅前	13:40 ~ 14:00
▼	
宮本酒店前	14:10 ~ 14:30
.....	
一の宮・波野地区 / 3月15日 日	
波野保健福祉センター	11:30 ~ 11:50
▼	
坂梨公民館	13:30 ~ 13:50
▼	
古城公民館	14:40 ~ 15:00
※天候や道路状況により巡回を中止することもありますのでご了承ください。	
※移動図書館に関するお問い合わせは、阿蘇図書館(☎32-0067)にお願いします。	

孫と私の小さな歴史

▷佐藤愛子/著 (文藝春秋)

女流文学の大家・佐藤愛子が、孫・桃子との扮装姿で送り続けた年賀状。トトロにコギャル、はては生首、葬式まで、大評判の秘蔵写真を公開する。「本当は嫌だった」孫の激白、20年分の撮影秘話も収録。



ほんのおおきさスター・ウォーズ

▷久保卓哉/著 (学研プラス)

「スター・ウォーズ」エピソード1~6に登場するキャラクターの顔や関連アイテムを実物大写真で紹介。舞台裏のストーリーや印象的な場面なども収録。ワイドページでは、ジャバ・ザ・ハットの顔の大きさがわかる。



4月から移動図書館のコースと時間を変更します

阿蘇・一の宮地区	
4月8日(金)	
竹原公民館	9:40 ~ 10:00
坊中公民館	10:10 ~ 10:30
佐伯商会前	10:35 ~ 10:50
赤水駅前	11:15 ~ 11:35
宮本酒店前	11:40 ~ 12:00
西役犬原公民館	13:40 ~ 14:00
坂梨公民館	14:20 ~ 14:40
古城公民館	15:00 ~ 15:20
くんわの里	16:20 ~ 16:50
波野地区	
4月12日(火)	
波野保健福祉センター	11:30 ~ 11:50

なくしものくじら

▷初田たくみ/著 (文芸社)

ゆうきがお父さんからもらった「なくしものくじら」というキーホルダー。友だちのたかしとケンカしたことで、ゆうきはキーホルダーをなくしてもらうが、あるとき、くじらは大きくなって、空をとんで帰ってきて…。



免震設備(地下室)

県指定の災害拠点病院

災害拠点病院とは、災害対策基本法に基づいて都道府県知事が指定する病院のことです。県内や近県で災害が発生し、通常の医療体制では被災者に対する適切な医療を提供することが困難な場合に、都道府県知事の要請により、傷病者の受け入れや医療救護班の派遣を行う病院で、本院は県から災害拠点病院として指定を受けています。



医療センター内に設置されている災害対応型カップ自販機

災害に強い構造と整備

診療棟・病棟は地下室に72基の免震施工(写真左上)が施されており、震度7の地震にも耐えることができます。また、1階口ビー付近は、災害時の避難者受け入れに備え広く設計。また、各所に酸素を確保できる機器を設置しています。

災害時に無料で飲料等を提供

自販機会社と、災害発生時に30日間または1万杯の飲料を無料提供する協力協定を締結しています。水やお湯も提供可能で、粉ミルクや非常食用としても活用できます。(1階自販機コーナーに設置)

DMAT(災害派遣医療チーム)活動

DMAT(Disaster Medical Assistance Team)は災害派遣医療チームとは、専門的な訓練を受けた医師、看護師、業務調整員で構成され、災害急性期(発生後48時間以内)に被災地に駆けつけ救急治療を行う医療チームのことです。県知事の要請により、地域の救急医療体制だけでは対応できない大規模災害や事故などの現場に急行し、応急処置・救命措置・トリアージなど、現場の急性期の災害医療をはじめ、被災地の医療支援などの活動を行います。



当院のDMAT隊



九州・沖縄ブロック(大分開催) DMAT実動訓練に参加(H27.11)



本年度の阿蘇火山防災訓練での院内トリアージ訓練のようす(H27.8.30)

災害拠点病院としての役割

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

受付時間：平日9時～17時15分(予約制) TEL: 0967-22-5223
*まずはお気軽にお電話下さい

・一般相談料 30分1100円
・『多重債務』の相談は無料

阿蘇ひまわり基金法律事務所
阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

熊本県弁護士会所属 弁護士 森 あい(もり あい)
〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)



寄付

(1月31日受付分まで)

【阿蘇市社会福祉協議会 (香典返し)】

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
井佳子	亡夫	君雄	(東3区)
那須野アヤ子	亡夫	進	(古神3区)
岩下岩雄	亡父	水男	(原口)
坂本スワ子	亡夫	勝太郎	(内牧2区)
山本純子	亡夫	三郎	(内牧2区)
高本敏光	亡父	積	(湯浦)
井野隆	亡母	キヨ子	(山田)
手嶋八重	亡夫	昭	(乙姫)
高日利幸	亡母	トモ工	(大道)
木元フヂ子	亡子	幸雄	(滝水)

赤ちゃん

(1月31日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ	(行政区)
高宮百々花ちゃん	12月23日	広希・ゆり恵	(西湯浦)
下村統士朗くん	12月25日	憲二・美樹	(分2区)
竹原希歩ちゃん	12月26日	直樹・さとみ	(蔵原)
瀬戸口慶太くん	12月27日	直輝・香織	(内牧3区)
阿部友俐ちゃん	12月28日	克潤・亜紀子	(折戸)
村上巧都くん	1月7日	大輔・留美子	(下役犬原)
森ひかりちゃん	1月9日	和仁・敦子	(宇土)
荒木莉愛ちゃん	1月12日	翔治・由香	(竹原)
中原遙真くん	1月18日	大・明代	(赤水)
荒木ももなちゃん	1月19日	誠・みき	(下の原)

米寿

(昭和3年2月生まれ)

氏名 (行政区)	氏名 (行政区)
市原盛之 (東1区)	上羽サツエ (宇土)
藤原信子 (東2区)	後藤光雄 (小倉)
柚上花子 (西1区)	家入一枝 (西町)
坂梨辰也 (西1区)	西村一三 (竹原)
山口ハツエ (分1区)	市原睦朗 (東黒川)
高橋エイ子 (塩塚)	川辺澄子 (東黒川)
押川トシ子 (桜町)	櫻間ノブ子 (東黒川)
鳴川一三 (馬場)	宮崎フユ (坊中)
市原リヨ (古城1区)	岩瀬正利 (南黒川)
佐藤信 (原口)	播田トミ子 (赤水)
岩下圭地 (中原)	小橋芳郎 (赤水)
井上ナミ子 (西井手)	日田シズ子 (赤水)
白石セツ子 (下東下原)	杉島國義 (跡ヶ瀬)
高野富貴子 (小里)	川口伊平 (的石)
小嶋田美子 (湯浦)	佐藤サヨ (笹倉)

結婚

(1月31日受付分まで)

氏名	行政区
森恵一郎・石田美穂	(北2区)
榎木野秀樹・藤井良子	(東1区)
井浩一郎・高木和代	(東3区)
高橋大蔵・後藤まき子	(塩塚)
佐藤貴司・古澤福美	(西町)

(2016.1月31日時点)

人の動き

人口	世帯		出生	死亡	転入	転出
	(男性)	(女性)				
人数・世帯数	27,583人	11,356世帯	15人	42人	72人	80人
前月比	35人減	8世帯減				
	30人減	5人減				

健診

※場所：一の宮保健センター (☎ 22-5088)
※対象者には個別に通知しています。

- 3月 8日☎ 4カ月児健診
- 3月 8日☎ もうすぐ1歳健診
- 3月15日☎ 3歳児健診
- 3月22日☎ 1歳6カ月児健診
- 4月 5日☎ 7～8カ月児健診

在宅医

※診療時間：午前9時～午後5時
※受診の際は必ず保険証をご持参ください。

- 3月 6日☎ 家入整形外科 ☎ 32-0048
- 3月13日☎ 大阿蘇病院 ☎ 22-2111
- 3月20日☎ 問端内科 ☎ 32-0102
- 3月21日☎ 小野主生医院 ☎ 32-0039
- 3月27日☎ 阿蘇温泉病院 ☎ 32-0881

子育て

のんびり広場 (波野保育園内 ☎ 24-2800)

- 3月 2日☎ ひなまつりに参加しよう
- 3月 9日☎ 手形遊び(思い出づくり)
- 3月16日☎ 親子ピクス(阿蘇市子育て支援センター)
- 3月23日☎ のんびりお別れ会・誕生日・計測日
- 4月 6日☎ 散歩・よもぎ摘み

すくすく広場 (一の宮子育て支援センター ☎ 22-4539)

- 3月 3日☎ トールペイント遊び **要予約**
- 3月 8日☎ ダンボールで遊ぼう
- 3月10日☎ おやつ作り **要予約**
- 3月15日☎ ハンドメイドの日
- 3月18日☎ わいわい子育て相談会
- 3月22日☎ おもちゃ作り
- 3月24日☎ 誕生会・計測日
- 3月29日☎ 手形を押して遊ぼう
- 3月31日☎ 砂場で遊ぼう
- 4月 5日☎ いっしょに遊ぼう

ぴよぴよ広場 (阿蘇市子育て支援センター ☎ 32-3843)

- 3月 2日☎ 体験試食会・英語で遊ぼう・計測日
- 3月 3日☎ 乙姫の家に行こう(ひな祭り交流会) **要予約**
- 3月 9日☎ ぴよぴよお別れ会 **要予約**
- 3月16日☎ 親子ピクス
- 3月23日☎ 絵本講座(選び方・読み聞かせ)
- 3月30日☎ プチハンドメイド **要予約**
- 4月 6日☎ みんなで遊ぼう・試食会・計測日

催し

- 3月 5日☎ 尾ヶ石東部小学校閉校式
- 3月 6日☎ 北山外輪山一帯野焼き
- 3月12日☎ 阿蘇中学校卒業式
- 3月14日☎ 一の宮・波野中学校卒業式
- // 阿蘇火文字焼き(本塚)
- 3月15日☎ 「田作祭」火振り神事(阿蘇神社)
- // 宮地・坂梨・古城・尾ヶ石東部小学校卒業式
- 3月23日☎ 波野・阿蘇・山田・内牧・阿蘇西小学校卒業式
- 3月27日☎ 熊本県知事選挙

地元の方も大歓迎!
お得で美味しいスイーツを
ワンコインで味わおう!
(500円 / 3枚綴り)

阿蘇 de スイーツめぐり
いよいよ3月31日まで



相談

心配ごと相談

- 3月3日☎・17日☎ 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター
 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

法律相談 (民事・家事・刑事等に関すること) **要予約**

- 3月3日☎ 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター
 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

年金出張相談 (国民年金・厚生年金) **要予約**

- 3月7日☎・22日☎ 阿蘇市役所
- 3月14日☎・28日☎ 農村環境改善センター
 ※時間はいずれも10:00～15:00
 阿蘇市東年金事務所 ☎ 096-367-2503

消費生活相談

- 3月2日☎・16日☎ 10:00～15:00 内牧支所
 阿蘇市生活相談センター ☎ 22-3364

認知症カフェ (相談や悩みを情報交換できる憩いの場)

- 3月9日☎ 10:00～16:00 一の宮高齢者センター
- 3月10日☎ 10:00～16:00 阿蘇保健福祉センター
 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

障がい者相談 (就業・生活)

- 3月15日☎ 10:00～12:00 阿蘇市役所
 阿蘇市福祉課 ☎ 22-3167

あそ若者就労相談 (毎週月曜)

- 3月7日・14日・28日 10:00～16:00 ハローワーク阿蘇
 阿蘇市若者支援センター ☎ 0968-74-0007

めびな寿司

材料 (4人分)

- 米 3合 ●あずき (茹でてあるもの) 190g
- すし酢 お好みで ●卵 3個
- サツマイモ 400g ●ホウレンソウ 90g
- 青のり 2g ●べに鮭 70g ●ニンジン 100g
- 塩 適量 ●桜でんぶん 適量
- 牛乳パック (小) 空容器 1個

作り方

- ①お米をあずきと一緒に炊き、冷ましてすし酢を合わせる。牛乳パックを底と上の部分を切って、ひし形にする。すし酢を混ぜたあずきごはんを1/2等分にし、ひし形に作った牛乳パックにつめる。お皿に3つひし形を作って並べ4人分用意する。
- ②卵はゆで卵にし、殻と白身をとって黄身だけにして、裏ごしにし、塩をひとつまみ入れる。さつまいももゆでて裏ごしにし、黄身と混ぜ合わせたら、ひし形にしたあずきごはん4個分の上に敷く。
- ③ホウレンソウは沸騰した湯に塩をひとつまみ入れ、さっとゆでて冷水につける。水気をとったらみじん切りにする。ホウレンソウと青のりを混ぜ合わせ、②と同じようにごはんの上に敷く。
- ④べに鮭は焼いたあと、皮や骨をとり、手で身をほぐす。ニンジンは塩でゆがき、みじん切りにし、べに鮭と混ぜ合わせ同様にごはんの上に敷く。
- ⑤3色のひし形あずきごはんに桜でんぶんをトッピングする。



あずきごはんにすし酢を混ぜているので、上の具材はほとんど味を付けていません。素材そのものの味を味わえます。ひなまつりをイメージしてかわいらしく作りました。

岡一の宮保健センター ☎ 22-5088



さわやか



ゆきこ
青木 薫子さん (25歳) 住所: 宮地
阿蘇医療センター 勤務

- 趣味** ウォーキング
- 好きな言葉** 不撓不屈
- 好きな男性のタイプ** 気配りのできる人
- 阿蘇の好きなところ** 景色がきれい
- 仕事の内容** 心電図検査、超音波検査、血液検査など
- 仕事で日頃から心がけていること** あいさつ

一言コメント 市民の方々の健康や病気の予防、治療に貢献できるように頑張ります。

フレッシュマン

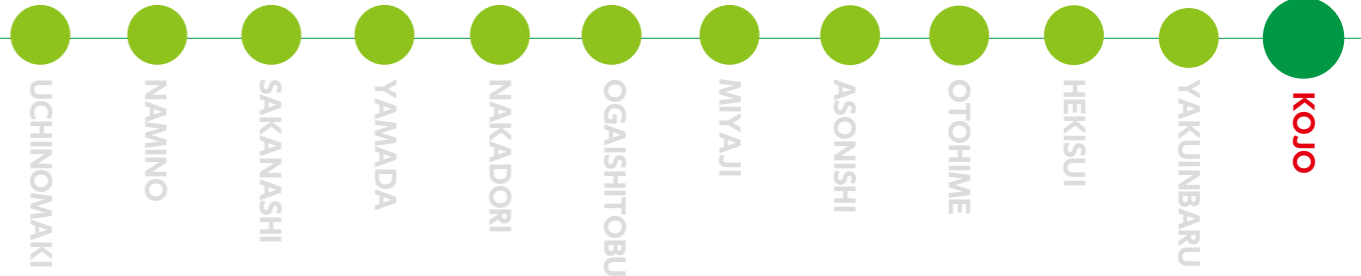
阿蘇市で働く元気なフレッシュマンを募集しています! 自薦他薦は問いません。
【対象】①阿蘇市民 ②阿蘇市内で働く人 ③仕事を始めて5年以内 ④おおむね 30歳未満の男女
【問い合わせ】総務課秘書広報係 ☎ 22-3111 (メール) pr@city.aso.lg.jp

阿蘇市公民館の分館活動紹介

地域特性を活かした市内12の分館活動をご紹介します。地域の活動に積極的に参加しましょう!

岩永昭次 分館長
阿蘇品帝子 主事

12 古城分館



古 城分館では、安全で安心な暮らしができるよう地域が一体となって助け合い活動を行っています。特に、各地区から学校までの通学路の除草、清掃作業には力を入れており、同時に子どもたちが歩く歩道などの危険箇所などを確認しています。体育活動においては、若い人向けのソフトミニバレー大会、また、高齢者向けのグラウンドゴルフ大会では、多くの参加があり、ホールインワンもたくさん



ん出るほどです。秋には、地域をあげての大運動会が行われます。保育園、小学校、地域の方と老若男女が参加できる競技を企画し、多くの参加があり大変賑わいます。本年度で小学校も閉校となり、長年続いた運動会も終止符を打つこととなり寂しい思いでいっぱいです。文化活動では、女性部によるリメイクが月2回行われています。古くなり着なくなった着物を利用して、洋服や小物に作り



替えるという素晴らしいアイデアです。集まりにより、会話もはずみ楽しい活動となっております。年が明けると、新しい年が幸せな年になりますようにと願いを込めてのどんどこやが各地区で盛大に行われます。年間を通した様々な活動を通して、地域の方々みんなが挨拶をかわし、会話ができる人情あふれる地域にしたいと思えます。

- ①地域をあげて行われる運動会のようす
- ②グラウンドゴルフ大会のようす
- ③女性部による着物のリメイク作業のようす



阿蘇グローバルジオパーク

ASO GLOBAL GEOPARK



15 草千里ジオサイト_草千里ヶ浜 | Kusasenri Geosite_kusasenri-ga-hama

草千里ヶ浜で約50年ぶりに野焼きを再開



実は、草千里ヶ浜にはヘレンケラー氏(アメリカ合衆国・教育家)が訪れています。延々と続く草原景観に感動し、1つの句を読んでいます。

「子馬はおどる 草のうえ
雲雀はさえずる 雲のなか」

ことし、草千里ヶ浜で1968年以来、約50年ぶりの野焼きが再開されます。ヘレンケラー氏が感動した美しい草原を、未来永劫維持するための新たな一歩となるでしょう。

(記事:2月19日時点作成)

太古の火口跡

草千里ヶ浜は、実は約3万年前の噴火口(直径約1km)です。その中にもう一つ小さな火口(直径約400m)があり、二重の火口となっています。

草原を維持するために

阿蘇の草原は人の手が入ることで、1000年以上も維持されてきました。それを止めてしまうと、近年の草千里ヶ浜のように徐々に雑木が広がりはじめます。

草原の維持は、昔と変わらず人が関わるのが重要です。



阿蘇地域は平成26年9月23日(日本時間)、世界ジオパークネットワークに加盟認定されました。本ページでは、阿蘇グローバルジオパークの見どころ「ジオサイト」を毎月紹介していきます。



阿蘇 広報あそ 2016年3月号 No.134

発行/阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1
TEL0967-22-3111(代) FAX0967-22-4577
編集/総務課秘書広報係
印刷/有限会社イケダ印刷 熊本県阿蘇市内牧531番地6

阿蘇市ホームページ
<http://www.aso.kumamoto.jp/>
阿蘇市Facebookページ
<http://facebook.com/asociety>

