

皆さんは毎年、ご自身の身体のチェックを行っていますか？阿蘇市が行う特定健診の受診率は、平成26年度は42.3%に留まっております、受診率の低下が課題となっております。

自分で守ろう、自分のカラダ。

年に一度は特定健診

複合健診(住民健診)が7月16日から始まります

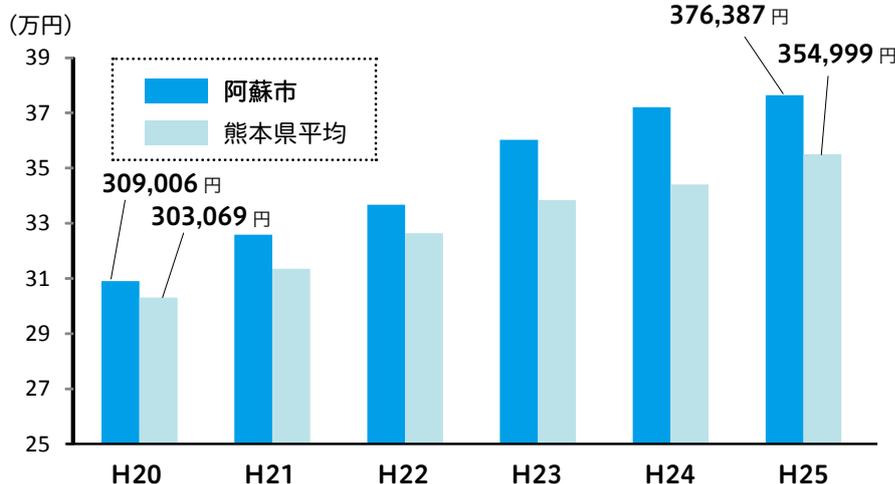
一の宮保健センター ☎ 22-5088

● 健診日程

健診日程は左記のとおりです。混雑を少なくするために、行政区毎に日程、受付時間を割振りしています(通知に記載)。ご都合がつかない方は、毎日の日程に『どの地区の方でも受けられる受付時間』を設けていますので、その時間帯を利用されますようお願いいたします。

健診日	健診実施場所
7月16日(土)・17日(日)・18日(月)	阿蘇保健福祉センター (内牧支所前)
7月22日(金)	中通公民館
7月23日(土)	古城公民館
7月24日(日)	旧坂梨小学校体育館
7月25日(月)	阿蘇保健福祉センター
7月26日(火)・27日(水)・28日(木)	阿蘇草原保全活動センター『草原学習館』(はな阿蘇美前)
7月29日(金)・30日(土)	赤水公民館
7月31日(日)・8月1日(月)	波野保健福祉センター
8月2日(火)・3日(水)・4日(木)・5日(金)	一の宮体育館(一の宮図書館、就業センター隣)
8月6日(土)・7日(日)	一の宮保健センター
8月8日(月)・9日(火)・10日(水)・11日(木)	阿蘇小学校体育館
8月17日(水)	役犬原コミュニティセンター
8月18日(木)	山田小学校体育館

毎年増加！深刻な阿蘇市の医療費



このグラフは、平成20年から25年にかけて、1年間にかかった一人当たりの医療費の推移を示したものです。いずれの年も熊本県平均額より高く、年々上昇していることが分かります。阿蘇市では5年間に約67,000円の医療費が増加しており、このうち、特定健診により予防ができ抑制できた医療費も少なくありません。

なぜなら、受診率が上がれば病気の早期発見、早期治療につながり、ひいては医療費の抑制も期待できます。阿蘇市では医療費の約3分の1は生活習慣病が占め、年々増加傾向にあります。この生活習慣病が重症化し、心臓疾患・脳血管疾患・腎不全を患った方の中で、特定健診を受けていない人は8割以上にのぼります。健診を受けていれば重症化せずにすんだ事例も数多くあります。

阿蘇市が行う特定健診の特徴は、費用の安さです。国保加入者を対象に行う特定健診では通常7800円かかる費用が約93%オフの500円で受診することができます。また、厚生労働省の調査によると、健診を受けない理由の半数が「受ける時間がないから」という理由ですが、阿蘇市では地区ごとに約1カ月にわたり日程を設けており、事前に時間を割り振りスムーズな健診に努めています。

熊本地震のように命にかかわるような体験をした後は、食欲や睡眠、頭痛、疲労感など、さまざまな反応が出てくる可能性があります。このようなときこそ、健診を受けて自分の身体を知って健康管理に努めましょう。

年に一度は特定健診

これだけの負担で健診できます！！

●健診内容と自己負担額

健診名	健診項目・内容	対象者	自己負担額	実際にかかる健診料金
30歳代健康診査	医師の診察、問診、身体計測、血液・尿検査、心電図	国保加入者で平成28年度に30歳~39歳になる人	500円	7800円
特定健康診査	医師の診察、問診、身体計測、血液・尿検査、心電図	国保加入者で平成28年度に40歳~74歳になる人	500円	7800円
後期高齢者健康診査	医師の診察、問診、身体計測、血液・尿検査	後期高齢者医療被保険者	800円	7560円
肝炎ウイルス検診	(※これまでに受診した方は対象外です)	40歳以上の男女(節目年齢の方は無料)	400円	2540円
前立腺がん検診	採血	50歳以上の男性	300円	1650円
胸部レントゲン検診	肺がん・結核検診	40歳以上の男女(妊婦を除く)	300円	1890円
胃がん検診	バリウムを飲んでレントゲン撮影	40歳以上の男女(妊婦を除く)	700円	4680円
大腸がん便潜血検査	便潜血2日法(検便容器が必要)	40歳以上の男女	300円	1690円
腹部超音波検診	超音波をあてて上腹部の検査	30歳以上の男女	600円	3500円
子宮頸がん検診		20歳以上の女性	600円	4100円
乳がん検診	乳房超音波検査	30歳以上の女性	400円	2580円
	乳房レントゲン検査 マンモグラフィ	40歳以上の女性	800円	4860円

《下記の節目年齢の方は検診料金が無料になります》

健診種類	対象となる方(無料クーポン対象者)
子宮頸がん検診	平成28年4月1日現在で20歳の人(平成7年4月2日~平成8年4月1日生まれの人)
乳がんレントゲン検査(マンモグラフィ)	平成28年4月1日現在で40歳の人(昭和50年4月2日~昭和51年4月1日生まれの人)
肝炎ウイルス検診 ※これまでに受診した方は対象外です	平成28年度に41歳・46歳・51歳・56歳・61歳・66歳・71歳になる人

《子宮頸がん検診の注意事項》

20~49歳の方(昭和42年4月2日~平成9年4月1日生)は下記の医療機関で検診が受けられます。

指定医療機関	阿蘇温泉病院/菊陽レディースクリニック/ちが産婦人科医院
--------	------------------------------

※一の宮保健センターに事前申し込みが必要です。
※医療機関で受ける方は、複合健診の『子宮頸がん検診』は受けられませんのでご注意ください。

平成28年度

市職員募集

阿蘇で働く理由がある。

生まれ育った阿蘇が好きだから

多くの人々のために働きたい

大自然の中で汗をかきたい

募集期間 7月25日(月)～8月12日(金)

試験日 9月18日(日)

試験地 熊本県立阿蘇中央高校阿蘇校舎

税務課
浦 寛 樹

財政課
大和 大剛

観光課
山中 涼太

午前8時30分～午後5時(ただし、土・日・祝日は除く)

※郵送申し込みは、8月12日(金)までの消印があるものに限り受け付けます。

阿蘇市役所総務課 人事係 ☎ 22-3111

●試験区分・受験資格など

区 分	職 種 採用予定数	職務の概要など	受 験 資 格
高卒程度	一般事務 2人程度	市長部局及び議会等の事務局、各種委員会などで事務に従事します。	平成3年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた人
	一般事務(身体障がい者対象) 1人程度		昭和62年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた人で、身体障がい者手帳の交付を受け、自力により通勤ができ、かつ介助なしで職務の遂行が可能な人。また、活字印刷文による出題及び口頭による面接試験に対応できる人
	資格免許職 1人程度		平成元年4月2日以降に生まれた人で、保育士の免許を有する人、または平成28年度実施の国家試験で取得する見込みの人

●申込書の請求方法

直接取りに来る場合	阿蘇市役所 2階 総務課人事係 に用意してあります。
郵送で請求する場合	封筒の表に「阿蘇市職員採用試験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4サイズが入るもの)を同封の上、「〒869-2695 阿蘇市役所 阿蘇市総務課人事係」に請求してください。
インターネットからダウンロードする場合	阿蘇市のホームページ(http://www.city.aso.kumamoto.jp/)にアクセスして、申込書(PDF形式)をダウンロードしてください。なお、A4サイズの厚紙(官製はがき程度の厚さで白紙)を使用してください。

※上記試験の合格者は、10月下旬頃に阿蘇市役所で第2次試験(面接など)を行います。

平成28年度 阿蘇広域行政事務組合職員採用試験

区 分	職 種	採用予定数	職務の概要など	受 験 資 格
高卒程度	一般事務	3人程度	事務局・議会事務局に勤務し、一般事務に従事します。	平成3年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人
高卒程度	消 防	8人程度	消防部に勤務し、消防業務に従事します。	

※試験日、試験地、受付期間は市役所職員採用試験と同じです ※上記試験の合格者は、11月(予定)に第2次試験を行います。

阿蘇広域行政事務組合事務局総務課人事係 ☎ 24-5111

平成 28 年度 阿蘇市病院職員採用試験

●試験区分・受験資格など

区 分	職 種 採用予定数	職務の概要など	受 験 資 格
高卒程度	一般事務	阿蘇医療センター で病院事務に従事 します。	平成 3 年 4 月 2 日～平成 11 年 4 月 1 日までに生まれた人
	2人程度		

●申込書の請求方法

直接取りに来る場合	阿蘇医療センター事務部総務課に用意してあります。
郵送で請求する場合	封筒の表に「阿蘇市病院職員採用試験申込書請求」と朱書きし、140 円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（A 4 サイズが入るもの）を同封の上、「〒 869-2225 阿蘇医療センター事務部総務課」に請求してください。
インターネットからダウンロードする場合	阿蘇医療センターのホームページ (http://aso-mc.jp/) にアクセスして、申込書（PDF 形式）をダウンロードしてください。なお、A 4 サイズの厚紙（官製はがき程度の厚さで白紙）を使用してください。

※試験日、試験地、受付期間は市役所職員採用試験と同じです。

※上記試験の合格者は、10 月下旬頃に阿蘇医療センターで第 2 次試験（面接等）を実施します。

問阿蘇医療センター事務部総務課 ☎ 34-0312（ダイヤルイン）

阿蘇に元気を！阿蘇から元気を！ 熊本地震復興大会



私たちは toto 助成を受けています。

第 6 回 大阿蘇元気ウォーク 2016

大会 日 程

2016. **9.3** 土 SAT ▶ **4** 日 SUN

大会 コ ー ス

20 km ・ **10 km** ・ **5 km**

地震の影響によりスペシャルコースは中止しました

大会 会 場

阿蘇神社東側中央駐車場（スタート&ゴール）

事前申込 8月12日 **金** まで

参加費 阿蘇市民 **500 円**※

※事前申し込みの場合。当日申し込みは阿蘇市民 1000 円。

※高校生以下無料。一般(事前) 1,500 円(当日) 2,000 円。

申込先 **0570-550-846**

※ガイドンスに従って「1」を押してください。

※平日 10:00～17:30 / 土日祝日を除く。

※市役所、各支所では受け付けていません。

問い合わせ

大阿蘇元気ウォークエントリー事務局

0120-711-951

※平日 10:00～17:30 / 土日祝日を除く。

