

# 阿蘇

広報あそ



## 初夏の 彩



**特集** 復興の願いを阿蘇の商品に込めて。

### ASOMO の復興支援

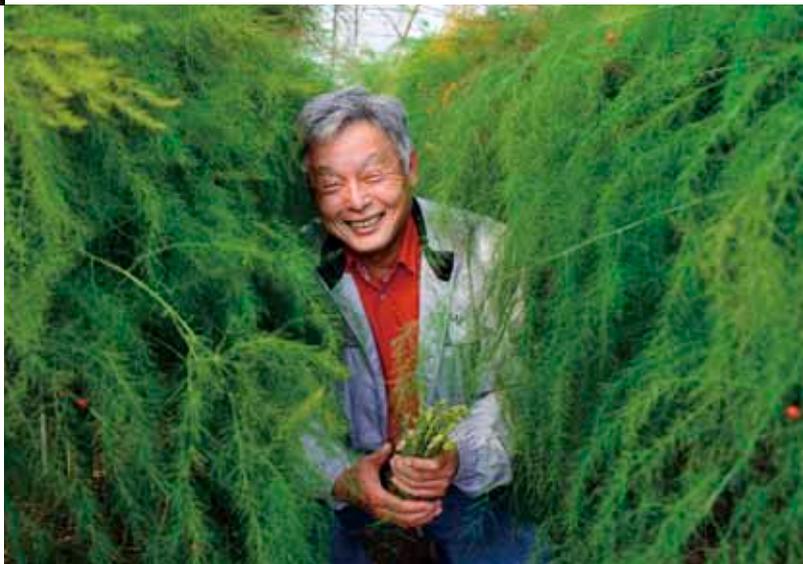
アソモ/阿蘇市委託運営オンラインショッピングサイト

変わる、参院選！  
7月10日  投開票



赤いしずくの  
工芸品。  
阿蘇といえはイチゴ、といわれるほどの特産品だが、この作物、栽培に手間がかかることで知られている。種子を蒔いて育てるのでなく、ランナーを育てて植えていく。蔓状で地上を這い、先端の芽から根を出して繁殖するランナー。繊細なその匍匐茎は、入念な栽培作業を象徴するかのよう。ワザとコツはもちろんのこと、求められるのは集中力と根気だ。「二年中、気を抜くことができません」と語る宮本陽一さんはJ.A阿蘇中部イチゴ部会の部会長であり、腕の確かさで知られている。地を這う赤いしずくの群れは、どこか工芸品のようでもある。

イチゴ農家 宮本陽一



この植物の軽量という点に目をつけた。

およそ二十年前、J.Aに勤務していた室治夫さんはメロンに代わる品目をとグリーンアスパラガスに着目した。この植物の軽さは、高齢の生産者にはありがたい。本格的な取り組みを推進するが、なかなか作り手が現れない。「ならば、自分でやるしかないか……」課長という立場でのJ.A勤務を続けながら、朝四時起きで栽培の仕事を始めた。その姿が人びとのころに届いた。いまや「阿蘇にグリーンアスパラガスあり」は着実に根づいた。アスパラガスの姿はなんとも繊細で美しい。世話をしているひとの立ち居振る舞いも、どこか優雅に見えてくるのだ。

グリーンアスパラガス農家 室治夫



毎年かわらぬ風味に仕上げることに、そこに全精力を尽くす。  
茶樹の根は水分や養分を土壌から吸収するだけでなく、栄養分を蓄える役目もする。したがって、根と土壌の重要性が高い。「土づくりが、すべてを左右します」。長田浩二さんは言う。清い水、さんさんと注ぐ陽、それらをしっかりとめるとめる担い手である「土」は、ひとりの茶農家の生きかたの根本のようでもある。おおげさにいえば哲学なのだ。この緑茶をあじわう人びとのおおかたの評はこうである。「なんて繊細な味なのだろう！」。いえ、いえ、そんな……と謙遜しながら、きっぱり言う。「毎年変わらない風味を作ることに、そこに全精力を注ぎます」。

長田製茶 長田浩二

火の国阿蘇の  
恵みのブランド

然  
zen  
A s o C i t y

● 阿蘇の自然を舞台にした人びとの営みこそ大きな力を持っている、という考えで2013年秋にスタートした「火の国阿蘇の恵みのブランド-然」。活動の広報として、お一人お一人のポスターを制作しています。

● 「然の人びと」は現在も取材進行中です。輝いている阿蘇人をどしどしご紹介ください。自薦他薦を問いません。

あるがまま、という貴さ。  
人と自然が共作する阿蘇。

然についてのお問い合わせは、  
阿蘇市「草・観・然」活性化事業推進会議事務局  
(阿蘇市観光課)  
TEL. 0967-22-3174 / FAX. 0967-22-4566

aso-zen.com

今月の主な内容・CONTENTS

- 4 **特集** 復興の願いを阿蘇の商品に込めて。ASOMO の復興支援  
阿蘇市委託運営オンラインショップサイト (アソモ)
- 6 変わる、参院選！ 7月10日 投票開票
- 8 自分で守ろう、自分のカラダ。年に一度は特定健診
- 10 平成 28 年度市職員募集 ほか阿蘇医療センター・阿蘇広域行政事務組合
- 11 大阿蘇元気ウオーク 2016 ほか
- 12 まちの話題
- 14 市役所からのお知らせ
- 21 人権作文 旧坂梨小学校5年 山本一輝さん
- 22 暮らしの情報
- 24 阿蘇医療センター通信 No.9
- 25 図書館へ行こう！
- 26 暮らしカレンダー&お慶び・寄付
- 28 **【新企画】阿蘇市商工会青年部リレーインタビュー**  
故郷(ふるさと)で働く 塚本貴規さん
- 29 地産地消クッキング 阿蘇のあか牛どんぶり  
さわやかフレッシュマン 中嶋亜衣さん(宮地保育園)
- 30 阿蘇ユネスコジオパーク探訪 中岳ジオサイト

今月号の表紙

初夏に咲く花として知られる紫陽花が6月、満開を迎え市内各所で色鮮やかな花々が人々の目を楽しませました。

紫陽花は土壌の性質により花の色が変わることはよく知られていますが、花の色ごとに花言葉があることはご存知でしょうか。

青の紫陽花は「忍耐強い愛」という意味があるとのこと。阿蘇市も、地震そして梅雨に耐えて、市内外の方から愛されるまちを皆さんとともに築いていきます。



市役所からのお知らせ

- 平成 28 年度の介護保険料納入通知をお送りします [P14]
- 後期高齢者医療被保険者証が更新されます [P16]
- 国民健康保険被保険者証が更新されます [P17]
- 電気柵資材費と狩猟免許取得費用を補助します [P18]
- 阿蘇坊中温泉「夢の湯」の利用料金を改定します [P19]
- 国民年金保険料の免除・納付猶予の受付を開始します [P19]
- 耐震診断・耐震改修の費用を補助します [P20]

暮らしの情報

- ▷お子さんをお持ちのご家族の方へ
- ▷「労災保険年金・特別遺族年金等」受給者の皆さまへ
- ▷青少年の非行防止に取り組みましょう！
- ▷「お知らせ端末」と同じ告知がスマホに届きます！
- ▷林業労働災害防止のキャンペーン実施中
- ▷皆さんの就職活動をお手伝いしています！
- ▷男女共同参画推進事業者を表彰します
- ▷男女共同参画川柳募集
- ▷社会を明るくする運動
- ▷台風などによる停電への備えをお願いします

夢を追いかける青少年の声を届けます ー

# 夢を追いかけて

4月16日に起きた2回目の地震で、僕は「学校にいつ行けるのだろう」と不安でした。それから3週間が過ぎて、やっと学校に行くことができました。でも阿蘇西小学校舎は地震で使えず、旧尾ヶ石東部小学校舎で勉強することになりました。もしこの校舎がなかったら、阿蘇西小のみんなはバラバラになっていたかもしれません。学校のみならず、また毎日一緒に勉強することができてうれしいです。

僕たちは日本全国から多くの支援や温かい言葉をもらいました。将来、もしどこかで同じような災害があったら、今度は僕がすぐに駆けつけ、ボランティア活動で役に立ちたいです。

## 岩下 龍心

いわしたりゅうしん / 阿蘇西小学校・6年



復興の願いを阿蘇の商品に込めて。

阿蘇市委託運営オンラインショッピングサイト

# ASOMO の復興支援

(アソモ)

"ASOMO(アソモ)"とは、阿蘇市が一般財団法人阿蘇テレワークセンターに委託し運営しているオンラインショッピングサイトのことで、阿蘇市の選りすぐりの特産品などを全国に向けて販売しています。

熊本地震でASOMOに出店する事業所の多くが被災しましたが、復興への活路を見出そうと考案した商品「阿蘇復興支援セット」が反響を呼び、注文が殺到。「阿蘇の商品を買って復興を支援をしたい」と、全国各地から支援が寄せられています。



《ASOMO のホームページ》



<http://aso-asomo.com/>

地震後、国道57号が寸断し阿蘇への観光客が減少したことで、観光・物産施設で商品が売れなくなったため、ネットを通じて商品を買っていただくことで支援につなげようと「阿蘇復興支援セット」として販売を開始しました。

ASOMOのショップには、阿蘇市の事業所83店が登録。全12の復興支援セットの中には、さまざまな事業所の逸品が詰まっております。「ASOMOを利用いただくことで出店事業所の相乗効果が得られれば」と阿蘇テレワークセンターの松尾紀子次長。売り上げの一部は、復興支援として寄付されます。

阿蘇の逸品と復興の願いが詰まった  
「復興支援セット」販売の思い

一日も早い復興を目指して



6月21日時点で、約6,120件の注文があり、多い時には一日に1300件の注文があったとのこと。出荷作業を行う事務所では、スタッフが総出で梱包作業などを行い、一日も早く届けようと急ピッチの作業が続く。

## 心温まるメッセージ、続々と。

「復興支援セット」の注文とともに、阿蘇の復興を願う温かいメッセージが多数寄せられたとのこと。スタッフも、「寄せられた思いを胸に、使命感を持って頑張りたい」と話す。

やっぱり阿蘇が一番。阿蘇が世界で一番美しいです。ずっと支えていきたいです。

地震被害大変だと思いますが、商品を購入することで少しでも力になればと思います。

この災害を乗り越えてください。乗り越えましょう。購入という形が支援になることと信じて、遠くから応援しています。

遠くからでは商品を購入するくらいしか出来ませんが、頑張ってください！

私にとって熊本は大好きな旅行先です。頑張ってください！負けないでください！



お世話になったあの人へ…  
**お中元にもご利用ください**



ASOMOの商品はお中元としてもピッタリ。阿蘇の特産品をお中元として届けて、元気な阿蘇を全国にPRしてください！  
ショッピングのご利用方法など詳しくはホームページをご覧ください。

検索サイトで

ASOMO

検索

[事業者の方へ]

ASOMOへの出店をご希望の事業者の方は、以下までお問い合わせください。詳細をご案内します。

☎ 阿蘇テレワークセンター  
☎ 23-6061

## interview



(有)阿部牧場  
代表取締役 阿部寛樹さん

今回の地震で被害の大きかった南阿蘇村や益城町の状況を目の当たりにし、阿蘇の観光も光が見えない状況が続くと危機感を感じました。国道57号がいつ復旧するかも分からない中、地震の影響が長く続くことで体力がない企業が廃

業せざるを得ない状況にならないよう、お中元シーズン3カ月間をなんとか生き延びる策として考えました。  
地震後、メディアから多くの取材申し込みがありましたが、復興支援セットのPRを行うことで、阿蘇地域全体に波及効果があればと、全て断らずに受けてきました。これを機に、例えば地元の農産物を使った商品開発など、一つの商品が裾野まで広がることで、地域全体への波及効果が大きくなることも、復興支援につながることを願います。

阿蘇の商品で復興支援を！  
ASOMO出店者の一人、阿部寛樹さんにお話を聞きました！

# 変わる、参院選！

今回の選挙から選挙権年齢が18歳以上に引き下げられます

平成**28**年**7**月**10**日 

投票時間: 午前7時～午後6時  
※荻の草、深葉地区は午後4時まで

●投票の方法

**選挙区**

●候補者名

投票したい候補者の名前を書いてください

**比例代表**

●政党名  
または  
●候補者名

投票したい候補者名または政党名を書いてください  
(候補者名は比例代表名簿に記載されているもの)

●期日前投票

投票場所	投票期間	投票時間
阿蘇市役所(本庁)	6月23日(木)～7月9日(土)	午前8時30分から 午後8時00分まで ※ただし、7月8日(金)と9日(土)は午前7時から投票できます。
内牧支所 波野保健福祉センター (仮移転した波野支所)	7月2日(土)～7月9日(土)	

●不在者投票

不在者投票の種類	このような場合に
他の市区町村で行う不在者投票	<ul style="list-style-type: none"> <li>●阿蘇市の選挙人名簿に登録されている方が、出張などで投票日まで他の市区町村に滞在する場合は、滞在地の市区町村選挙管理委員会で不在者投票ができます。</li> <li>●郵便などでのやり取りが必要となりますので、手続きなどの詳細については早めにお問い合わせください。</li> </ul>
指定病院などで行う不在者投票	<ul style="list-style-type: none"> <li>●不在者投票ができる施設として、指定を受けた病院、老人ホームなどに入院(入所)中の方は、その施設で不在者投票ができますので、早めに施設長に申し出てください。</li> </ul>
郵便などによる不在者投票	<ul style="list-style-type: none"> <li>●身体障害者手帳、戦傷病者手帳をお持ちの方で一定の要件に該当される方や介護保険被保険者証の要介護区分が要介護5である方で郵便投票証明書の交付を受けている方のみ対象となります。</li> <li>●郵便投票証明書の交付は申請手続きが必要となりますので、早めに選挙管理委員会にお問い合わせください。</li> </ul>



## 投票所を統合して選挙を実施します

選挙期日が梅雨末期にあたり、大雨などで避難勧告などが発令されたときに備えて、下記のとおり今回の選挙に限り、投票所を統合して選挙を実施します。

ご自宅から投票所が遠くなる皆さまには、大変ご不便とご迷惑をお掛けしますが、市民の皆さまの生命を守るための措置ですので、ご理解とご協力をお願いします。また、期日前投票は7月9日(土)まで行っておりますので、積極的にご利用ください。

### ● 行政区ごとの投票所

(避難所や一時的に住所を移転している方は住民票の住所地で投票をお願いします)

投票区	地区又は行政区名	投票所名
1	町区、北区、東区、西区、古神区、分区、塩塚	阿蘇市役所
2		
3		
4	坂梨、中坂梨	坂梨公民館
5	古城地区	古城公民館
6	中通地区(荻の草を除く)	中通公民館
7	荻の草、舞谷	荻の草公民館
10	深葉地区	旧内牧小学校深葉分校
8	内牧1区、2区、3区、4区、5区、小里、成川、折戸、宇土、浜川、 南宮原、湯浦、西湯浦、西小園、茗ヶ原、狩尾1区、2区、3区	内牧支所
9		
11		
12		
13	永草、枳、赤水、車帰、跡ヶ瀬、的石	赤水公民館
14	東黒川、坊中、南黒川、元黒川、北黒川、上西黒川、下西黒川、乙姫、 黒川千丁、西町、竹原、蔵原、上役犬原、下役犬原、道尻	阿蘇小学校体育館
15		
16		
17		
18	山田地区	山田小学校体育館
19	榑木野、赤仁田、山崎、仁田水、中江、滝水、小園、小地野、笹倉、立塚、 横堀、遊雀、中道、坂の上、大道	波野小学校体育館
20		
21		
22		



- 投票の際は**入場券**をお持ちください。入場券が届いていない方やなくされた方も選挙人名簿に登録されていれば投票できます。
- 今回の選挙から選挙権年齢が**18歳以上**に引き下げられますので、新たに有権者となった方は必ず投票に行きましょう。

皆さんは毎年、ご自身の身体のチェックを行っていますか？阿蘇市が行う特定健診の受診率は、平成26年度は42.3%に留まっております、受診率の低下が課題となっております。

# 自分で守ろう、自分のカラダ。

## 年に一度は特定健診

複合健診(住民健診)が7月16日から始まります

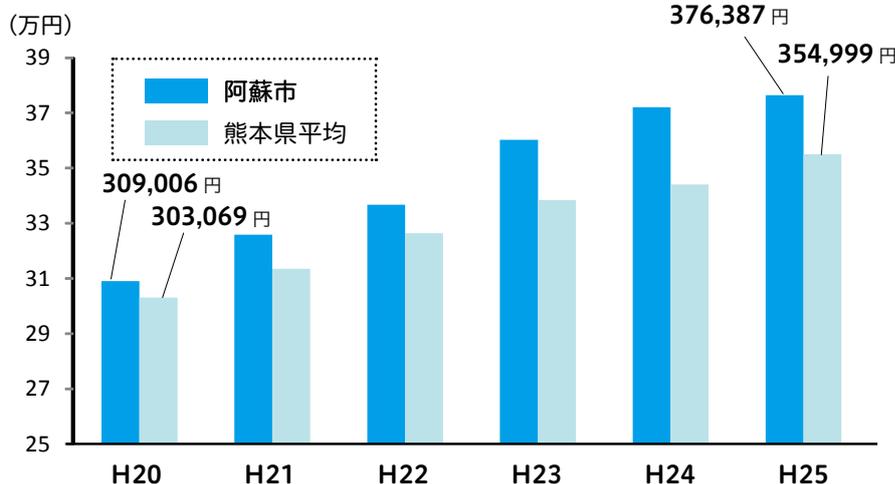
一の宮保健センター ☎ 22-5088

### ● 健診日程

健診日程は左記のとおりです。混雑を少なくするために、行政区毎に日程、受付時間を割振りしています(通知に記載)。ご都合がつかない方は、毎日の日程に『どの地区の方でも受けられる受付時間』を設けていますので、その時間帯を利用されますようお願いいたします。

健診日	健診実施場所
7月16日(土)・17日(日)・18日(月)	阿蘇保健福祉センター (内牧支所前)
7月22日(金)	中通公民館
7月23日(土)	古城公民館
7月24日(日)	旧坂梨小学校体育館
7月25日(月)	阿蘇保健福祉センター
7月26日(火)・27日(水)・28日(木)	阿蘇草原保全活動センター『草原学習館』(はな阿蘇美前)
7月29日(金)・30日(土)	赤水公民館
7月31日(日)・8月1日(月)	波野保健福祉センター
8月2日(火)・3日(水)・4日(木)・5日(金)	一の宮体育館(一の宮図書館、就業センター隣)
8月6日(土)・7日(日)	一の宮保健センター
8月8日(月)・9日(火)・10日(水)・11日(木)	阿蘇小学校体育館
8月17日(水)	役犬原コミュニティセンター
8月18日(木)	山田小学校体育館

### 毎年増加！深刻な阿蘇市の医療費



このグラフは、平成20年から25年にかけて、1年間にかかった一人当たりの医療費の推移を示したものです。いずれの年も熊本県平均額より高く、年々上昇していることが分かります。阿蘇市では5年間に約67,000円の医療費が増加しており、このうち、特定健診により予防ができ抑制できた医療費も少なくありません。

なぜなら、受診率が上がれば病気の早期発見、早期治療につながり、ひいては医療費の抑制も期待できます。阿蘇市では医療費の約3分の1は生活習慣病が占め、年々増加傾向にあります。この生活習慣病が重症化し、心臓疾患・脳血管疾患・腎不全を患った方の中で、特定健診を受けていない人は8割以上にのぼります。健診を受けていれば重症化せずにすんだ事例も数多くあります。

阿蘇市が行う特定健診の特徴は、費用の安さです。国保加入者を対象に行う特定健診では通常7800円かかる費用が約93%オフの500円で受診することができます。また、厚生労働省の調査によると、健診を受けない理由の半数が「受ける時間がないから」という理由ですが、阿蘇市では地区ごとに約1カ月にわたり日程を設けており、事前に時間を割り振りスムーズな健診に努めています。

熊本地震のように命にかかわるような体験をした後は、食欲や睡眠、頭痛、疲労感など、さまざまな反応が出てくる可能性があります。このようなときこそ、健診を受けて自分の身体を知って健康管理に努めましょう。

年に一度は特定健診

これだけの負担で健診できます！！

●健診内容と自己負担額

健診名	健診項目・内容	対象者	自己負担額	実際にかかる健診料金
30歳代健康診査	医師の診察、問診、身体計測、血液・尿検査、心電図	国保加入者で平成28年度に30歳~39歳になる人	500円	7800円
特定健康診査	医師の診察、問診、身体計測、血液・尿検査、心電図	国保加入者で平成28年度に40歳~74歳になる人	500円	7800円
後期高齢者健康診査	医師の診察、問診、身体計測、血液・尿検査	後期高齢者医療被保険者	800円	7560円
肝炎ウイルス検診	(※これまでに受診した方は対象外です)	40歳以上の男女(節目年齢の方は無料)	400円	2540円
前立腺がん検診	採血	50歳以上の男性	300円	1650円
胸部レントゲン検診	肺がん・結核検診	40歳以上の男女(妊婦を除く)	300円	1890円
胃がん検診	バリウムを飲んでレントゲン撮影	40歳以上の男女(妊婦を除く)	700円	4680円
大腸がん便潜血検査	便潜血2日法(検便容器が必要)	40歳以上の男女	300円	1690円
腹部超音波検診	超音波をあてて上腹部の検査	30歳以上の男女	600円	3500円
子宮頸がん検診		20歳以上の女性	600円	4100円
乳がん検診	乳房超音波検査	30歳以上の女性	400円	2580円
	乳房レントゲン検査 マンモグラフィ	40歳以上の女性	800円	4860円

《下記の節目年齢の方は検診料金が無料になります》

健診種類	対象となる方(無料クーポン対象者)
子宮頸がん検診	平成28年4月1日現在で20歳の人(平成7年4月2日~平成8年4月1日生まれの人)
乳がんレントゲン検査(マンモグラフィ)	平成28年4月1日現在で40歳の人(昭和50年4月2日~昭和51年4月1日生まれの人)
肝炎ウイルス検診 ※これまでに受診した方は対象外です	平成28年度に41歳・46歳・51歳・56歳・61歳・66歳・71歳になる人

《子宮頸がん検診の注意事項》

20~49歳の方(昭和42年4月2日~平成9年4月1日生)は下記の医療機関で検診が受けられます。

指定医療機関	阿蘇温泉病院/菊陽レディースクリニック/ちが産婦人科医院
--------	------------------------------

※一の宮保健センターに事前申し込みが必要です。  
※医療機関で受ける方は、複合健診の『子宮頸がん検診』は受けられませんのでご注意ください。

平成28年度

# 市職員募集

阿蘇で働く理由がある。

生まれ育った阿蘇が好きだから

多くの人々のために働きたい

大自然の中で汗をかきたい

募集期間 7月25日(月)～8月12日(金)

試験日 9月18日(日)

試験地 熊本県立阿蘇中央高校阿蘇校舎

税務課  
浦 寛 樹

財政課  
大和 大剛

観光課  
山中 涼太

午前8時30分～午後5時(ただし、土・日・祝日は除く)

※郵送申し込みは、8月12日(金)までの消印があるものに限り受け付けます。

阿蘇市役所総務課 人事係 ☎ 22-3111

## ●試験区分・受験資格など

区 分	職 種 採用予定数	職務の概要など	受 験 資 格
高卒程度	一般事務 2人程度	市長部局及び議会等の事務局、各種委員会などで事務に従事します。	平成3年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた人
	一般事務(身体障がい者対象) 1人程度		昭和62年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた人で、身体障がい者手帳の交付を受け、自力により通勤ができ、かつ介助なしで職務の遂行が可能な人。また、活字印刷文による出題及び口頭による面接試験に対応できる人
	資格免許職 1人程度		平成元年4月2日以降に生まれた人で、保育士の免許を有する人、または平成28年度実施の国家試験で取得する見込みの人

## ●申込書の請求方法

直接取りに来る場合	阿蘇市役所2階 総務課人事係 に用意してあります。
郵送で請求する場合	封筒の表に「阿蘇市職員採用試験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4サイズが入るもの)を同封の上、「〒869-2695 阿蘇市役所 阿蘇市総務課人事係」に請求してください。
インターネットからダウンロードする場合	阿蘇市のホームページ( <a href="http://www.city.aso.kumamoto.jp/">http://www.city.aso.kumamoto.jp/</a> )にアクセスして、申込書(PDF形式)をダウンロードしてください。なお、A4サイズの厚紙(官製はがき程度の厚さで白紙)を使用してください。

※上記試験の合格者は、10月下旬頃に阿蘇市役所で第2次試験(面接など)を行います。

## 平成28年度 阿蘇広域行政事務組合職員採用試験

区 分	職 種	採用予定数	職務の概要など	受 験 資 格
高卒程度	一般事務	3人程度	事務局・議会事務局に勤務し、一般事務に従事します。	平成3年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人
高卒程度	消 防	8人程度	消防部に勤務し、消防業務に従事します。	

※試験日、試験地、受付期間は市役所職員採用試験と同じです ※上記試験の合格者は、11月(予定)に第2次試験を行います。

阿蘇広域行政事務組合事務局総務課人事係 ☎ 24-5111

## 平成 28 年度 阿蘇市病院職員採用試験

### ●試験区分・受験資格など

区 分	職 種 採用予定数	職務の概要など	受 験 資 格
高卒程度	一般事務	阿蘇医療センター で病院事務に従事 します。	平成 3 年 4 月 2 日～平成 11 年 4 月 1 日までに生まれた人
	2人程度		

### ●申込書の請求方法

直接取りに来る場合	阿蘇医療センター事務部総務課に用意してあります。
郵送で請求する場合	封筒の表に「阿蘇市病院職員採用試験申込書請求」と朱書きし、140 円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（A 4 サイズが入るもの）を同封の上、「〒 869-2225 阿蘇医療センター事務部総務課」に請求してください。
インターネットからダウンロードする場合	阿蘇医療センターのホームページ ( <a href="http://aso-mc.jp/">http://aso-mc.jp/</a> ) にアクセスして、申込書（PDF 形式）をダウンロードしてください。なお、A 4 サイズの厚紙（官製はがき程度の厚さで白紙）を使用してください。

※試験日、試験地、受付期間は市役所職員採用試験と同じです。

※上記試験の合格者は、10 月下旬頃に阿蘇医療センターで第 2 次試験（面接等）を実施します。

問阿蘇医療センター事務部総務課 ☎ 34-0312（ダイヤルイン）



私たちは toto 助成を受けています。

阿蘇に元気を！阿蘇から元気を！ 熊本地震復興大会

## 第 6 回 大阿蘇元気ウォーク 2016

大会日程

2016. **9.3** 土 SAT ▶ **4** 日 SUN

大会コース

**20 km** ・ **10 km** ・ **5 km**

地震の影響によりスペシャルコースは中止しました

大会会場

阿蘇神社東側中央駐車場（スタート&ゴール）

事前申込 8月12日 **金** まで

参加費 阿蘇市民 **500 円**※

※事前申し込みの場合。当日申し込みは阿蘇市民 1000 円。

※高校生以下無料。一般（事前）1,500 円（当日）2,000 円。

申込先 **0570-550-846**

※ガイダンスに従って「1」を押してください。

※平日 10:00～17:30 / 土日祝日を除く。

※市役所、各支所では受け付けていません。

問い合わせ

大阿蘇元気ウォークエントリー事務局

**0120-711-951**

※平日 10:00～17:30 / 土日祝日を除く。



(写真：日本ダンス大会事務局提供)

## 杉本奈々さん、ダンスで日本一

鎮西高校ダンス部全国ダンス大会初優勝

第4回日本ダンス大会が6月4・5日、神奈川県で行われ、阿蘇中出身の杉本奈々さん(3年)が所属する鎮西高校ダンス部が出場、全国45組の頂点に立ち、見事初優勝しました。

杉本さんは、7歳頃からダンスを始め、県内で唯一ダンス部がある同校に入部。昨年に引き続き同大会の出場が決まり、練習に励んでいた最中に地震に遭い、練習が十分にできない中で、昨年準優勝の雪辱を果たしました。杉本さんは「ダンスでみんなを勇気づけられればと臨んだ大会。声にならないくらい嬉しかった」と喜びを語りました。



日本一となった鎮西高校ダンス部の皆さん  
(前列右から2番目が杉本さん)

わだい



花の種を受け取る児童

## きれいな花で学校を明るく

人権の花運動

一の宮小学校で5月20日、人権の花伝達式が行われました。思いやりや命の大切さを学んでもらおうと、市と法務局、人権擁護委員協議会の共催で毎年行われるもので、ナデシコやマリゴールドなど学年ごとに6種類の花の種を配布。秋にかけて花を育て、その後、花を各施設に届けたり、さまざまな行事で種を配布する予定です。

伝達式で種を受け取った児童は「心を込めて育て、明るく素敵なお小学校にしたい」と話していました。

## 熊本に遊びに来て！

福岡市で熊本観光PRイベント

阿蘇市を含む県内市町村や観光協会などが6月3日から3日間、福岡市に出向き観光・物産展を開催、約3万6000人の来場がありました。

熊本地震により大きな打撃を受け、苦境に直面している観光関係業者などを支援しようとして、熊本県と西日本新聞社の主催により行われたもので、会場の福岡市役所ふれあい広場では特産品の販売やご当地グルメの実演などを行いました。阿蘇市からも内牧温泉のお湯を持参し、温泉体験を行うなどしてPRしました。

わだい



ハットスパを体験する来場者。

わだい



鮮やかな衣装で舞う崇城大学のよさこいチーム

## 市民に元気を届けよう！

### 市商工会青年部主催復興支援イベント

市商工会青年部主催による復興支援イベントが5月29日、門前町商店街と内牧商店街で開催されました。

熊本地震からの1日も早い復興と市民に元気を届けようという行われたもので、市内のよさこいチーム「ASO☆KOO華流伝羅」ほか県内6チームの踊り子が集結。あいにくの雨にも関わらず復興を願った力強い演舞が披露されました。

また、会場では露店が並び飲食物が振る舞われ、多くの家族連れなどで賑いました。

## 1,000人分の思い届く

### JR九州あそぼーい！乗客が応援メッセージ

わだい



ビッシリと貼られた応援メッセージ

JR九州は6月9日、特急「あそぼーい」の乗客約1000人が書いた熊本地震応援メッセージボードを市役所玄関に設置しました。

特急列車「あそぼーい」は、宮地―熊本駅間を運行する特急列車で、熊本地震以降運行ができなくなったことから、5月3日から福岡県の博多―門司港間を臨時的に運行。メッセージは6月上旬までに乗客から寄せられたもので、「頑張れ熊本ー」など、心温まるメッセージが寄せられています。

ボードは税務課前に設置していますので、来庁の際はぜひご覧ください。

「ご協力ありがとうございます」

### 避難所運営で支援

かんぽの宿阿蘇（日本郵政㈱かんぽの宿阿蘇）は、本震があった4月16日未明から閉鎖する5月14日までに、延べ約4000人の避難者を受け入れました。

同社は平成17年4月に市との間に「災害時における協力に関する協定」を締結。協定では、大規模災害時の協力として避難所を開設することや炊き出しや入浴の提供などを行うことなどが明記されており、今回の地震ではピーク時に、300人を超す避難者の支援に全社員挙げて当たっていたいただきました。

なお、地震の影響により営業を休止していましたが、現在は阿蘇に元気を取り戻すべく営業を再開しています。

### 避難所給食をサポート

阿蘇市地域婦人会（神保京子会長）は、発災後の4月17日から6月12日までの57日間、避難所での炊き出しや配膳を行いました。

指定避難所など7カ所で、食事の配膳は約5万3000食、約3万6000食分の炊き出し（おにぎり）に日赤奉仕団として延べ588人で支援しました。

介護保険

65歳以上の皆さまへ～平成28年度の介護保険料納入通知をお送りします～

ほけん課 介護保険係 ☎ 22-3145

平成28年度 介護保険料の納め方

●第5段階（基準額：62,400円）の一例（仮徴収の金額により本徴収の金額が変わります）

4月	6月	8月	10月	12月	2月
8,000円	8,000円	11,600円	11,600円	11,600円	11,600円



前年の所得をもとに算出した保険料から、仮徴収（4月・6月）を除いた額を8月から翌年2月の年金支給月に納めます。

●納付方法

受給している年金額により納付方法が異なります。7月下旬に発送する介護保険料納入通知書でご確認ください。

●特別徴収と普通徴収、どっち？

- ▷年金額が18万円以上の人→特別徴収（年金からの天引き）
- ▷年金額が18万円未満の人→普通徴収（納付書払い）
- ※18万円以上の方でも住民異動や税情報変更などで普通徴収になる場合があります。

**介** 介護保険料は大切な財源です。保険料は下表のとおり前年の課税年金収入および合計所得金額をもとに基準額に保険料率を乗じて決まります。介護が必要となったときに、だれもが安心してサービスを利用できるよう、保険料は忘れずに納めましょう。なお、熊本地震による介護保険料減免、徴収猶予の申請をされている方については、決定次第、別途、介護保険料減免決定通知書をお送りしますので、ご確認ください。

65歳以上の介護保険料（基準額）

●平成27～29年度の介護保険料（基準額）

年額 **62,400円**（月額5,200円）

●平成28年度の段階別保険料率と保険料

段階	対象者	保険料率	年額
第1段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人等	0.45	28,080円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円超120万円以下の人	0.75	46,800円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が120万円超の人	0.75	46,800円
第4段階	世帯のだれかに市民税が課税されているが本人は市民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	0.9	56,160円
第5段階 （基準額）	世帯のだれかに市民税が課税されているが本人は市民税非課税で、第4段階以外の人	1.0	62,400円
第6段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人	1.2	74,880円
第7段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上190万円未満の人	1.3	81,120円
第8段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が190万円以上290万円未満の人	1.5	93,600円
第9段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が290万円以上の人	1.7	106,080円

平成28年8月から介護保険  
負担限度額認定の基準が見直されます

● 介護保険負担限度額とは？

介護保険3施設（介護老人福祉施設、介護療養型医療施設）やショートステイを利用する方の食費・部屋代については、ご本人による負担が原則ですが、低所得者の方については、食費・部屋代の負担軽減を行っています。

の預貯金等をお持ちでない方は、食費・部屋代について、利用者負担段階第2段階の負担をしていただいています。

● どのような改正が行われるのですか？

現在、世帯の全員（世帯を分離している配偶者を含む。）が市町村民税が非課税であったり、年金収入等が80万円以下の方で一定額以上

食費・部屋代の利用者負担段階の判定に用いる収入には、現在は課税年金（老齢年金など）収入のみが対象になっておりますが、平成28年8月からは非課税年金（遺族年金と障害年金）収入も含めて判定することになります。

このことにより、現在、利用者負担段階が第2段階である方のうち、非課税年金を一定額受給されている場合には、利用者負担段階が第3段階になる場合があります。

(参考) 利用者負担段階と負担限度額

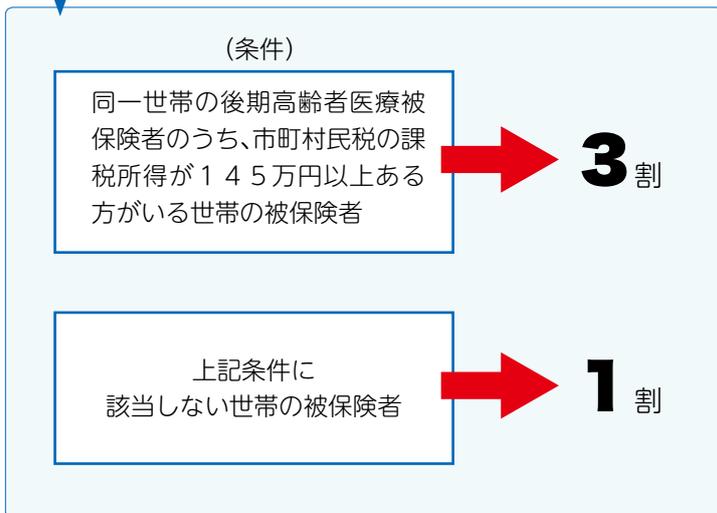
利用者負担段階	対象者		負担限度額(日額)			
			部屋代		食費	
第1段階	●世帯の全員(世帯を分離している配偶者を含む。)が市区町村民税を課税されていない方で老齢福祉年金を受給されている方 ●生活保護等を受給されている方	かつ、預貯金などが単身で1000万円(夫婦で2000万円)以下	多床室	0円	300円	
			従来型個室	(特養等)		320円
				(老健・療養等)		490円
			ユニット型準個室	490円		
ユニット型個室	820円					
第2段階	平成28年7月まで	●世帯の全員(世帯を分離している配偶者を含む。)が市区町村民税を課税されていない方で合計所得金額と課税年金収入額の合計が年間80万円以下の方	多床室	370円	390円	
	従来型個室		(特養等)	420円		
			(老健・療養等)	490円		
	ユニット型準個室		490円			
ユニット型個室	820円					
第3段階	●世帯の全員(世帯を分離している配偶者を含む。)が市区町村民税を課税されていない方で上記第2段階以外の方	新設	多床室	370円	650円	
			従来型個室	(特養等)		820円
				(老健・療養等)		1,310円
			ユニット型準個室	1,310円		
ユニット型個室	1,310円					
第4段階	●上記以外の方		負担限度額なし			

保険証の更新

## 後期高齢者医療被保険者証が更新されます

ほけん課 高齢者医療係 ☎ 22-3145

### 後期高齢者医療被保険者の一部負担金の割合



**現** 在お持ちの保険証の有効期限は、平成28年7月31日までとなっております。新しい保険証(橙色)を7月中旬に簡易書留で発送しますので、8月1日からは新しい保険証をご利用ください。新しい保険証に記載してある一部負担金の割合は、平成28年度の市町村民税の課税所得をもとに判定しています。

なお、現在お持ちの保険証(黄色)は、8月1日以降に、ハサミなどで裁断のうえ破棄してください。

### 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証更新のお知らせ

#### ●現在、認定証(黄色)をお持ちの方

平成28年7月31日で有効期限が切れますので、新しい「限度額適用・標準負担額減額認定証」(橙色)を7月中旬に保険証と同封のうえ郵送します。8月1日からご使用ください。

#### ●新しく申請が必要な方

所得区分Ⅰ・Ⅱの方で、「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちでない方は、外来および入院で受診される際に、この認定証が必要となりますので、市役所ほけん課または各支所市民係で申請してください。なお、現役並み所得者、一般所得者の方は該当しません。

#### 申請に必要なもの

- 後期高齢者医療被保険者証
- 印かん ○マイナンバー
- 運転免許証などの本人確認書類

#### 入院・外来時の自己負担限度額/入院時の食事代

所得区分	外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)	入院時の食事代 (1食当たり)
現役並み 所得者 (※1)	44,400円	80,100円+ (総医療費-267,000円) ×1%を加算 4回目以降 44,400円 (※2)	360円 ※指定難病者の方などは 260円の場合あり
一般	12,000円	44,000円	
区分Ⅱ (※3)	8,000円	24,600円	90日まで 210円 (※5) 91日目から 160円 (※5、6)
区分Ⅰ (※4)	8,000円	15,000円	100円

- (※1) 同一世帯の被保険者に課税所得が145万円以上の方がいる場合
- (※2) 過去12か月以内に外来+入院の限度額を超えた支給が4回以上あった場合、4回目以降は44,400円となります。
- (※3) 世帯の全員が住民税非課税の人(区分Ⅰ以外の人)。
- (※4) 世帯の全員が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる人
- (※5) 過去12か月以内の入院日数
- (※6) 長期入院の申請により食事代が160円になります。

保険証の更新

## 国民健康保険被保険者証が更新されます

ほけん課 国保・年金係 ☎ 22-3145

### 限度額適用・標準負担額減額認定証

限度額適用・標準負担額減額認定証は、毎年8月に切り替えが必要です。新規、更新の手続きを必要とされる方は申請してください。

※平成28年4月1日から、住民税課税世帯の食事は、1食当たり360円に変更されました(ただし、経過措置対象者の方はこの限りではありません。詳細は、ほけん課にお尋ねください)。

#### 申請に必要なもの

○国民健康保険被保険者証 ○印かん ○マイナンバー ○運転免許証などの本人確認書類

**申請先** 市役所ほけん課国保・年金係または各支所

**現** 在お持ちの保険証の有効期限は、平成28年7月31日までとなっています。平成27年度10期分までの国民健康保険税が全て納付されている世帯を対象に、8月から使用する新しい保険証を7月中旬に簡易書留で発送しますので、8月1日からは新しい保険証をご利用ください。納期限までの納付が困難な場合、市役所及び各支所で随時納税相談を受け付けていますので、お早めにご相談ください。

※すでに納税相談をしており、計画どおりに納付されている方については、従来どおり、納付後に短期保険証を交付します。

### 医療費通知書が届いたら…

- ① 受診日・医療機関名・日数などの受診状況に誤りがないか確認してください。
- ② 医療費通知に記載している受診状況をふり返し、ご自身、ご家族の今後の健康づくりにご活用ください。

### 医療費通知の停止を希望する方へ

世帯主の方に世帯全員分の内容の通知を送付させていただいています。通知の停止を希望される方(世帯)は、国保・年金係にご連絡をお願いします。

#### 問い合わせ

市役所ほけん課 国保・年金係  
☎ 22-3145

医療費のお知らせ(医療費通知書)は、加入者の皆さんが負担された医療費の総額などをお知らせするものです。平成28年度から年3回(8月、12月、4月)に分けてに分けて送付します。(各回4カ月分)

国民健康保険の医療費は、加入者の皆さんが医療機関の窓口で支払う一部負担金(自己負担額)と国・県などが補助する負担金、残りを皆さんに納めていただく国民健康保険税でまかなうことになっています。したがって、医療費が増加すると皆さんに納めていただく保険税も高くなる

仕組みになっています。

医療費通知は、加入者の皆さん一人一人が、健康管理を心がけ適正な保険診療を受けていただくために実施するものです。(決して「通院を控えてください」という意味ではありません。放っておいたり我慢したりすると、治療が遅れ重症化することもありますので、必要な医療は受けたいいただくことが重要です。)

国保は、皆さんの支え合いで成り立っている制度です。国民健康保険事業の安定的な運営にご協力ください。



医療費通知の内容を確認し  
健康管理を心がけましょう

農作物被害防止の補助

## 電気柵資材費と狩猟免許取得費用を補助します

農政課 畜産林業係 ☎ 22-3274

### 概要

- 要件 市内に住所及び農地を有する農林業従事者
- 補助対象となる経費 電気柵資材費(設置1基に係る経費)
- 補助率 2分の1以内
- 補助金の上限額 3万円
- その他 同一年度内における申請は1カ所までとし、1カ所あたりの設置数は1基とします。また、補助を受けた箇所については、翌年から5年間は補助を受けることができません。

### 電気柵設置補助

**イ** ノシシ、シカなどによる農作物などへの被害を防ぐために、農業者が行う電気柵の設置に対して補助を行っています。補助を希望される方は、市役所農政課、各支所総務振興係にご相談ください。

### 概要

- 要件 市内に住所を有する人
- 補助対象となる経費 新規に『わな猟免許』、『第一種銃猟免許』取得に要した費用のうち次の経費を補助します。
  - ▷狩猟免許申請手数料 5200円(収入証紙購入費)
  - ▷熊本県猟友会が主催する初心者講習会受講料  
1種目1万円、2種目1万5000円
- 補助金 上記経費の全額
- その他 この補助制度は新規に狩猟免許を取得される方のみ対象です。すでに他の狩猟免許を取得されている方の狩猟免許取得費用は対象となりません。

### 狩猟免許取得補助

**農** 林産物の保護と生産の安定を図るため、新しく狩猟免許を取得して狩猟活動を行う方に対して補助を行っています。補助を希望される方は、市役所農政課、各支所総務振興係にご相談ください。

CITY INFORMATION



ZEH= 高断熱、高効率  
エネルギー自給の家

## 渡辺建設株式会社

地域密着の工務店

渡辺建設株式会社

TEL 0967-34-0257

www.t-watanabekensetsu

### ZEH=ゼロエネルギー住宅申請4月スタート

- 断熱性能(断熱材、窓)、高効率の設備、ソーラーパネル(自給用電気)を設置。これが国の目指す省エネルギー住宅の形になります。
- ・28年度助成金が最高215万円!!
- ・渡辺建設はビルダー登録をしています。

広告

利用料金改定

## 阿蘇坊中温泉「夢の湯」の利用料金を改定します

まちづくり課 地域振興係 ☎ 22-3318

改定後の利用料金と主な改定内容

区分	浴室(入浴)利用料
大人(中学生以上)	1人1回につき <b>400円</b>
こども(小学生)	1人1回につき <b>200円</b>
回数券(大人)	<b>4,000円</b> (15枚綴り)
回数券(こども)	<b>2,000円</b> (15枚綴り)
障がい者等	1人1回につき <b>200円</b>
小学校就学前の者	無料

**[新料金]** 8月2日(火)から  
※回数券の有効期限はありませんので引き続きご利用できます。

**[主な改定内容]**  
▷利用料・回数券の市内市外料金を統一  
▷回数券枚数を11枚綴り→15枚綴りに変更  
▷障がい者等料金を新設

**阿** 蘇市では、阿蘇坊中温泉「夢の湯」の老朽化対策と経営の健全化に向け、8月2日(火)から利用料金の一部を左記のとおり改定することになりました。

夢の湯は平成15年にオープン、13年が経過し、老朽化も進んでおり、維持・修繕費用も近年かさねてきたこと、また、原材料費の高騰などによりここ数年、厳しい経営が続いています。

より長く地域の皆さま方に愛される施設として、収支の改善により安定的かつ適正な運営を行うためにも、経費削減と一層のサービスの向上に努めてまいりますので、利用者の皆さま方のご理解をよろしくお願いたします。

CITY INFORMATION

国民年金

## 国民年金保険料の免除・納付猶予の受付を開始します

ほけん課 国保・年金係 ☎ 22-3145

各種免除・猶予制度概要

	免除申請	若年者 納付猶予	学生 納付猶予	退職(失業) 特例免除
対象	前年の所得金額が一定額以下の人	20歳以上 50歳未満	20歳以上の学生	申請する年度または前年度に退職(失業)した人
免除・猶予対象期間	H28.7月分 ～ H29.6月分	H28.7月分 ～ H29.6月分	H28.4月分 ～ H29.3月分	失業日(退職日の翌日)を含む月の前月分から翌々年6月分まで
所得の審査対象	本人、配偶者、世帯主	本人、配偶者	本人	本人、配偶者、世帯主
申請に必要なもの	●年金手帳	●年金手帳	●学生証のコピーまたは在学証明書 ●年金手帳	●雇用保険受給資格証または雇用保険被保険者離職票の写しなど ●年金手帳

**経** 済的な理由や退職(失業)などにより国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除される制度があります。市では、平成28年度の免除・納付猶予の申請を7月1日(金)から受け付けます。

また、申請ができる過去期間については、申請書を提出した日から2年1カ月前の月分までさかのぼって免除の申請ができますので、免除を希望の方は、お早めに手続きをお願いします。

CITY INFORMATION

耐震診断・耐震改修補助

## 安全ですか？あなたの住まい。耐震診断・耐震改修の費用を補助します

建設課 建築営繕係 ☎ 22-3187

### 補助の概要

#### ●耐震診断・耐震改修の補助を受けられる条件

- ①阿蘇市内に存在する戸建て木造住宅で、現に居住の用に供しているもの（アパートは含まない）
  - ②在来軸組構法によって建築された地上階数が2以下の住宅
  - ③昭和56年5月31日以前に着工した戸建て木造住宅（一部併用住宅を含む）
  - ④過去に本要綱に基づく耐震診断を受けた住宅、あるいはその他の耐震診断などの補助を受けていない住宅
  - ⑤阿蘇市住宅・建築物耐震診断事業を活用し、上部構造評価点が1.0未満と評価されたもの
- ※上記①～④の全ての条件を満たす場合は耐震診断、①～⑤の全ての条件を満たす場合は耐震改修の補助を受けられる可能性があります。

#### ●補助対象者

- ▷補助対象住宅を所有している者で、市税などの滞納がない人
- ▷住宅の共有者がいる場合は、事業の実施について全員の承諾が得られる人

#### ●補助金の額と募集戸数

- ▷耐震診断 診断に要する経費の3分の2以内の額で、1戸につき8万8千円を限度とします。
- ▷耐震改修 改修に要する経費の2分の1以内の額で、1戸につき60万円を限度とします。

※補助金を超える費用は自己負担となります。

- ▷耐震診断の応募戸数 5戸 ▷耐震改修の応募戸数 1戸

※募集戸数は限りがありますので、応募者多数の場合は抽選となります。

- 受付期間 7月11日(月)から8月1日(月) ※土・日曜、祝日は除く  
午前9時から午後4時まで

- 抽選日 8月中旬(予定)

- 申込先 市役所建設課 建築営繕係 ☎ 22-3187

**戸** 建て木造住宅の耐震化を促進し、地震による被害から市民の生命と財産を守り、安全で安心なまちづくりを目指すことを目的に、耐震診断・耐震改修を行う場合、所有者に対して補助金を交付します。

CITY INFORMATION

## 阿蘇温泉病院の 関連在宅 サービス

0967-32-0881(代表)

阿蘇温泉病院

検索

通所リハビリ

訪問リハビリ

短時間通所リハ

デイサービス

居宅介護支援

訪問介護

訪問看護

## 阿蘇温泉病院 訪問リハビリテーション

専門スタッフがあなたの家でリハビリをします。医療保険・介護保険を対象とし、**小児・成人**に対応しております。安全で快適な在宅生活を送る為のリハビリや家族への介護指導などを行います。月～金、祝日も対応しています。

(リハ直通：0967-32-5101)



広告

家族や身近な人との関係を見つめ直し、  
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

# 人権作文

牛の世話をしたこと

旧坂梨小学校5年 山本一輝

たまに行っている近くの牛舎にめいさんと一緒に行きまして。すると、おばちゃんが出てきて、「ミルクやる。」と、聞かれたので、ぼくは「やる。」と、答えました。

まず、ミルクの粉を二百五十グラムはかって、お湯が入っているバケツに入れました。ミルクをかきまぜたらいいにおいがしてきました。めいさんが、「粉なめてみて。」と、言ったので、なめてみたら、思っていた以上にあまりにおいしかったです。そして、子牛にミルクをあげました。子牛はおなかがすいていたのか、とても吸う力が強く、ぼくの方に首をのびしてぐいぐい近づいてくるのでびっくりしました。ぼくは、二頭にミルクをあげ、めいさんは三頭にあげました。

次は牛にわらをやりました。おじちゃんともいさんの三人でしました。

「白いのので包んであるやつは、栄養がたくさんあって、つつんでないやつはぶつうのわらばい。」とおじちゃんが教えてくれました。わらを見比べると、色が少し違っていて、白いのので包んであるほうがこゆかったです。そして、しめていました。牛は人間と違って、僕が両手いっぱい広げてつかんだわらを、十五分〜二十分ぐらいで食べ終わりました。牛がえさを食べている間、ぼくは牛をなでました。牛の目はまるくて、くりくりしていました。ぼくは牛をなでているときが一番好きです。

その後、ネコと遊んでいると、じゅう医さんが来たので、じゅう医さんの所に行くと、かす

れ声でせきをしている牛がいました。そして、じゅう医さんは注射器を取り出して針をつけてると、ビンに入っている液体を注射器に入れました。注射器は人間が使うものとほとんど同じ大きさだったけど、針は二倍位太かったです。ぼくが「それ何。」と、聞くと「かぜを治すやつ。」と、答えられました。そして、じゅう医さんは牛の首に注射しました。人間はうでに注射することが多いのに、牛は首にうつか(以外だな)と思いました。

「そろそろ、帰ろうかね。」とおばちゃんに言われたので、ぼくはおばちゃんの家に行きました。そして、じゃがいもとトマトを植える畑づくりをてつだいました。

## 先生からのコメント

以前、おじちゃんとおばちゃんが飼っている牛が逃げ出したとき、一緒に探したことがきっかけで知り合った一輝さん。日頃、経験することのできない作業に興味をもち、「新しい発見があるし、仕事が楽しい」と話してくれました。牛を見たり、なでたりする時に心が落ち着くそうです。学級で発表したとき、一輝さんの牛に対する優しさや、近所の方の仕事を色々と手伝っていることを発見した仲間がたくさんいました。

## 人権作文

平成27年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※学年は平成27年度時点。

**阿蘇で唯一の認定補聴器技能者の店**  
**熊本県各市町村福祉契約店**

財団法人 日本眼鏡技術者協会登録・認定眼鏡士®の店  
認定補聴器技能者 第18-2935号  
認定眼鏡士 古物商許可

**阿蘇品 伸二**

**あそしな**

☎0967-22-3619 携帯 090-4678-2995

聴力測定室設置致しました!



補聴器の効果が見てわかる  
**「補聴器効果測定」実施中!**

※自宅までの送迎・出張サービスは無料で行っております。



お知らせ

お子さんをお持ちの  
ご家族の方へ

大きな災害の後は、心や体の不調が現れやすく、特にお子さんの場合は、心の不安が行動となって現れ、甘えが強くなったり、落ち着かなかつたり、食欲がなくなるなど、さまざまです。

これらは「正常な反応」ですので、まずはお子さんの話をよく聞くようにしたり、スキンシップを増やすようにしたりしていきましょう。

それでも長引いたり、心配な場合には左記までご相談ください。

岡一の宮保健センター  
☎22・5088

「労災保険年金・特別遺族年金等」受給者の皆さまへ

平成28年熊本地震により、災害救助法が適用された市町村(県内全市町村)に住所地を有する受給者の皆さまの定期

報告書(労災就学等援護費の定期報告書を含む。)の取り扱いが左記のとおり変更されました。

●提出期限の延長

通常6月30日までの提出期限が8月31日まで延長されます。

※添付書類(診断書など)の提出が困難な方や労働基準監督署にご登録されている住所にお住まいでない方はお問い合わせください。

岡熊本労働局菊池署  
☎0968・25・3136

青少年の非行防止に  
取り組みましょう!

7月と8月の2か月間は、学校が夏休みに入ることもあり、青少年の生活のリズムが乱れ、非行に陥りやすいとされています。

それぞれの家庭、学校、職場、地域社会の実情に応じた具体的な活動に積極的に参加し、県民一人ひとりが青少年の非行問題に取り組みしましょう。

岡熊本県環境生活部県民生活局  
☎096・3333・2294

**「お知らせ端末」と同じ告知が  
スマホに届きます!!** 無料

**公式な情報が届きます**

お知らせ端末で配信される内容が、スマホで確認できる!

**情報交換できます**

スマホの利用者が情報を投稿。利用者同士で情報交換できる!

登録は簡単!左のQRコードを読み込んで、手順に沿ってご登録ください。

<https://www.webpage21.jp/sk2/>

(問い合わせ)  
㈱アイ・コミュニケーション ☎0120-351-025

林業労働災害防止の  
キャンペーン実施中

県では、林業の労働安全や労働災害のない明るい職場づくりを目的に、林業労働災害防止キャンペーンを実施しています。

昨年は林業の労働災害が県内で57件発生し、そのうち1件が死亡災害でした。前年と比較すると、死亡災害は2件減少していますが、林業の労働災害全体では15件の増加となっています。

労働災害を起こさないためにも、作業者一人一人が作業の基本事項を遵守し、安全な

相談

皆さんの就職活動を  
お手伝いしています!

熊本県では、阿蘇地域振興局1階に「ジョブカフェ・阿蘇ブランチ」を開設しています。就職に関するご相談をお受けしますので、お気軽にご利用ください。

●対象 ▼若者または保護者  
▼進路指導の先生 ▼高齢者

作業を心がけましょう!  
岡阿蘇地域振興局農林部林務課  
☎22・1117

塗装・防水工事・メンテナンス

**井上** 株式会社

〒869-2302  
熊本県阿蘇市三久保448番地22  
web <http://www.aso-inoue.com/>  
E-mail [info@aso-inoue.com](mailto:info@aso-inoue.com)



塗装内容  
(屋根・壁・破風板・軒天・デッキ・塀・他)

防水内容  
(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

**-お見積・調査 無料-**

もしも **0967-32-1501**

広告



▽障がい者 など

●相談時間

平日午前10時～午後5時  
(土・日・祝祭日は休み)

岡ジョブカフェ・阿蘇ランチ

☎22・8178



男女共同参画推進事業者を表彰します

熊本県では、男女がともに働きやすい職場づくりに取り組む事業者を表彰する「男女共同参画推進事業者表彰」を行っています。該当する事業者はぜひご応募ください。

●対象者 女性の登用、仕事と家庭の両立支援、ハラスメント防止などに積極的に取り組んでいる事業者(自薦・他薦可)

●応募締切 7月11日(月)～9月9日(金)まで

●申込・問い合わせ 県男女参画・協働推進課

☎096・3333・2287

男女共同参画川柳募集

あなたの家庭や職場、学校、地域など身近なところで男女に関わる「男だから女だから」と固定観念などについて感じていること、疑問なことを川柳で表現してみませんか。入賞者にはクオカードなどを贈呈します。作品は人権フェスティバル会場で展示するほか、広報あそに掲載します。

●応募方法 本庁または各支所に備え付の応募用紙またはハガキ・FAX・Eメールで住所・氏名(ふりがな)・電話番号・川柳(三句まで)をご記入の上ご応募ください。

●応募資格 市内在住・在勤・在学者

●応募締切 8月1日(月)

●応募先・問い合わせ

〒869-1269 阿蘇市一の宮町宮地504番地1

阿蘇市 人権啓発課

☎22・3206

☎22・5205

✉jinken@city.aso.lg.jp

7月は社会を明るくする運動 強調月間です

社会を明るくする運動とは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちや非行をした少年たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動で、今回で66回を迎えます。



おかえり。

第66回

社会を明るくする運動

主催/法務省

九州電力からのお知らせ

台風などによる停電への備えをお願いします

今

回の地震で、鉄塔などの送電設備に大きな被害を受けたことにより、現在、阿蘇方面への送電は、仮復旧により対応しています(電力の供給)。

このため、落雷など一時的な停電が例年に比べ発生しやすい状況です。

また、集中豪雨や台風シーズンに入ることから、停電への備えをお願いします。

岡九州電力(株)大津営業所

TEL 0120・986・602

停電への備え

- パソコンデータ入力時のこまめな保存
- 強風で飛ばされる恐れがあるものは、あらかじめしっかり固定しましょう。
- 停電時に必要なもの(例)
  - 携帯ラジオ □懐中電灯 □飲料水
  - 携帯電話の充電器(電池式)
  - ため水(生活用水) □乾電池 など

心臓血管内科 人工透析

最新機器を利用した心臓血管診断の実施

- ・頸動脈エコーに加えて、四肢脈波、及び、血管の硬さを測るための高精度血圧計をもちいた動脈硬化の診断。
- ・64列CTによる心臓CT、及び、肺の精密画像の撮影。
- ・骨折を生じやすい大腿頸部の評価を始めとした骨密度測定。

在宅療養支援診療所

総合内科専門医・循環器専門医  
腎臓専門医・透析専門医



医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

小里249番地の2  
TEL 24-6262

## 24時間体制の救急診療

平日は夜間もカテーテル治療が可能に!

当院は救急告示病院(救急病院等を定める省令に基づき、県知事が認定した病院で、診療可能な範囲で急患を受け入れる病院)として、救急搬送依頼電話ホットラインを医師が24時間365日携帯、救急隊員と直接対応しています。医師、看護師、放射線技師などが24時間体制で待機しており、救急医療が可能となっています。



ただちに治療が必要な急性心筋梗塞



カテーテル検査の様子

急性心筋梗塞とは、冠動脈が急に詰まって、心臓の筋肉が壊れてしまう病気です。急性心筋梗塞になった場合には、できるだけ早くカテーテル検査を受けて、詰まった冠動脈をもう一度血液が流れる状態に戻す「再灌流療法」が最も適切な治療です。

この治療には、薬で行う場合(血栓溶解療法)と、カテーテル治療で行う場合との二つの方法がありますが、発症後速やかにカテーテル治療、特にステント治療をすることが良い結果につながります。

### 急性心筋梗塞の治療は時間が勝負

本年4月からは、心筋梗塞など緊急治療が必要な疾患にも迅速に対応できるよう平日の夜間もカテーテル治療ができる体制となりました。胸痛、息切れ、倦怠感などがある場合は、急性期の治療が可能な当院の循環器内科を受診ください。



●カテーテル検査とは  
足の付け根、手首、ひじなどにある動脈から、直径2ミリの細い管(カテーテル)を心臓の近くまで挿入し、心臓の筋肉に血液を供給している冠動脈(冠状動脈)という動脈を映し出す検査です。

### 4月からの新任医師をご紹介します



ひろたか  
**林 広隆** 内科医師

●波野診療所長 ●県派遣(自治医科大学卒業)

4月から阿蘇で勤務させて頂いております。まだまだ未熟ですが、阿蘇地域でのみなさまの健康のお役に立てるよう頑張っていきたいと思っております。よろしくお願い致します。



## お知らせ

library information

### 夜間開館のお知らせ

7月、8月は週1回午後8時まで開館します。

阿蘇図書館 (水曜日)	7月6日、13日、20日、27日、 8月3日、10日、17日、24日
一の宮図書館 (木曜日)	7月7日、14日、21日、28日、 8月4日、18日、25日

### おはなし会

おはなしボランティアアップルのおはなし会を開催！皆さん、ぜひご参加ください。

- とき 7月23日(土) 午後2時から
- ところ 阿蘇図書館おはなしコーナー

## 移動図書館

bookmobile

### 阿蘇・一の宮地区 (7月8日(土)・8月5日(土))

竹原公民館	9:40 ~ 10:00
▼	
坊中公民館	10:10 ~ 10:30
▼	
佐伯商会前	10:35 ~ 10:50
▼	
赤水駅前	11:15 ~ 11:35
▼	
宮本酒店前	11:40 ~ 12:00
▼	
西役犬原公民館	13:40 ~ 14:00
▼	
坂梨公民館	14:20 ~ 14:40
▼	
古城公民館	15:00 ~ 15:20

### 波野地区 (7月12日(日)・8月9日(日))

波野保健福祉センター 11:30 ~ 11:50

※天候や道路状況により巡回を中止することもありますのでご了承ください。

※移動図書館に関するお問い合わせは、阿蘇図書館 (☎32-0067) をお願いします。

## 新刊案内

just published

### 『求愛』

大病からよみがえり、数え年95歳を迎えた著者。波瀾の人生を歩み、執筆に執念を燃やし続けてたどり着いたさまざまな「愛」のかたちをつづる30篇を収録する。



瀬戸内寂聴／著  
(集英社)

### 『ジャッカ・ドフニ』

アイヌの母と日本人の間に生まれ、幼くして孤児となったチカップ。17世紀を舞台に、キリシタン一行と共に海を渡った女性の一生を描く。著者渾身の叙事小説であり、遺作。



津島祐子／著  
(集英社)

### 『おいしい自家製おつけもの』

梅干し、らっきょう、ピクルス、ザワークラウトから、ヨーグルトやパン粉などを使った変わりつけものまで、誰でも手軽に楽しめて、失敗しない、おつけものレシピを紹介します。



フルタニマサエ／著  
(日東書院本社)

### 『ジュウオウジャーかぞく』

あこがれのジュウオウジャーになりたい、ひろと。ふだんはできないことがあるとママを呼んでしまうひろとだけど、甘えをすてて、悪者たちとたたかうために、家族といっしょに変身だ！



のぶみ／さく  
(講談社)

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい。

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 ※完全予約制です。

#### 法律相談料が変わりました。

- ・初回相談が、30分まで無料になりました！
  - ・初回30分超えた2回目以降は30分3500円です。
- ※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

### 阿蘇ひまわり基金法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

熊本県弁護士会所属

弁護士 森 あい(もり あい)



〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)



## 健診

※場所：一の宮保健センター（☎22-5088）  
※対象者には個別に通知しています。

- 7月 5日☎ 7～8カ月児健診
- 7月12日☎ 4カ月児健診
- 7月12日☎ もうすぐ1歳健診
- 7月19日☎ 3歳児健診
- 7月26日☎ 1歳6カ月児健診

## 在宅医

※診療時間：午前9時～午後5時  
※受診の際は必ず保険証をご持参ください。

- 7月 3日☎ 脇胃腸科 ☎32-2500
- 7月10日☎ さかなしハートクリニック ☎24-6262
- 7月17日☎ 問端内科 ☎32-0102
- 7月18日☎ 眼科古嶋医院 ☎34-0008
- 7月24日☎ 栗林内科医院 ☎24-1024
- 7月31日☎ 家入整形外科 ☎32-0048
- 8月 7日☎ 古閑医院 ☎22-3000

## 子育て

### のんびり広場（波野保育園内☎24-2800）

- 7月 6日☎ 七夕会（飾り付け）
- 7月 9日☎ 波野保育園夏祭りに参加しよう（午後6時開始）
- 7月13日☎ 親子ピクス（阿蘇市子育て支援センター）
- 7月20日☎ 簡単おやつ作り・誕生会・計測日 **要予約**
- 7月29日☎ カドリー・ドミニオン **要予約**
- 8月 3日☎ 水遊び・プール遊び

### すくすく広場（一の宮子育て支援センター☎22-4539）

- 7月 5日☎ 七夕飾りを作ろう
- 7月 7日☎ 七夕の集い
- 7月12日☎ お話会
- 7月14日☎ プール開き～スイカ割り～
- 7月19日☎ りんどう保育園体験保育 **要予約**
- 7月21日☎ にこにこクッキング（一の宮保健センター） **要予約**
- 7月26日☎ 誕生会・計測日
- 7月28日☎ アマービレコンサート
- 8月 2日☎ 人形劇観劇会

### ぴよぴよ広場（阿蘇市子育て支援センター☎32-3843）

- 7月 6日☎ 計測日・七夕会・体験試食会 **要予約**
- 7月 7日☎ 乙姫の家に行こう！ **要予約**
- 7月13日☎ 親子ピクス
- 7月15日☎ 料理教室（一の宮保健センター） **要予約**
- 7月20日☎ 誕生会・カレーパーティー **要予約**
- 7月22日☎ 救急法講習会・消防車見学 **要予約**
- 7月27日☎ 水遊び・プール遊び
- 7月29日☎ カドリー・ドミニオンピクニック **要予約**
- 8月 3日☎ 計測日・おみこし作り

## 催し

- 7月 3日☎ 中江岩戸神楽定期公演（中江神楽殿、13:00～）
- 7月26日☎ 國造神社御田祭
- 7月28日☎ 阿蘇神社御田祭

## 献血

- 7月 4日☎ 東京応化工業㈱（10:30～11:30）  
大阿蘇病院（12:45～15:30）
- 7月 8日☎ 未来館（10:00～11:30）
- 7月11日☎ 熊本県阿蘇地域振興局（10:00～11:45）  
熊本シール工業㈱（13:30～15:30）

## 相談

### 心配ごと相談

- 7月7日☎・21日☎ 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター  
阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122

### 法律相談（民事・家事・刑事等に関する事） **要予約**

- 7月7日☎ 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター  
阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122

### 年金出張相談（国民年金・厚生年金） **要予約**

- 7月4日☎・8月1日☎ 一の宮保健センター
- 7月11日☎・25日☎ 農村環境改善センター  
※時間はいずれも10:00～15:00  
阿蘇市東年金事務所 ☎096-367-2503

### 消費生活相談

- 7月20日☎・8月3日☎ 10:00～15:00 内牧支所  
阿蘇市生活相談センター ☎22-3364

### 認知症カフェ（相談や悩みを語り合える憩いの場）

- 7月13日☎ 10:00～16:00 阿蘇保健福祉センター
- 7月14日☎ 10:00～16:00 一の宮高齢者センター  
阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122

### 障がい者相談（就業・生活）

- 7月19日☎ 10:00～12:00 阿蘇市役所  
阿蘇市役所福祉課 ☎22-3167

### 登記相談（売買・贈与・相続等） **要予約**

- 8月18日☎ 10:30～15:00 阿蘇市役所  
阿蘇市役所法務局阿蘇支局 ☎096-293-2272

### あそ若者就労相談会（隔週月曜日）

- 7月11日・25日 10:00～16:00 ハローワーク阿蘇  
阿蘇市若者センター ☎0968-74-0007

## 米 寿

(昭和3年6月生まれ)

氏名 (行政区)	氏名 (行政区)
仁田水 ササエ (東1区)	市原 和子 (坊 中)
岩下 キリ子 (東1区)	安光 千年 (坊 中)
藤井 ツボミ (豆 札)	田代 末光 (南黒川)
山内 美智子 (内牧5区)	江藤 光則 (上西黒川)
浅久野 ケサミ (西小園)	相良 鑑利 (乙 姫)
佐藤 文子 (西 町)	草尾 惟直 (狩尾2区)
本田 義武 (蔵 原)	岡山 タツモ (狩尾3区)
中園 助一 (蔵 原)	丸山 政義 (小 園)

## 赤ちゃん

(5月31日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ (行政区)
牧野 咲陽 <sup>きよ</sup> ちゃん	4月19日	隼 昌・菜 月 (北黒川)
永尾 友蒼 <sup>ともひろ</sup> くん	4月20日	涼 ・ 樹 里 (西1区)
阿蘇品 虹太 <sup>こうた</sup> くん	4月22日	智 博・絵 美 (古神3区)
大倉 明磨 <sup>あすま</sup> くん	4月25日	正 剛・知 花 (東2区)
前田 鈴 <sup>りん</sup> ちゃん	4月29日	剛 志・真佐美 (遊 雀)
村尾 理帆 <sup>りほ</sup> ちゃん	4月30日	和 晃・ 妙 (下西黒川)
加久 碧生 <sup>あおい</sup> くん	4月30日	拓 郎・彩 香 (分1区)
藤田 彩楽 <sup>さら</sup> ちゃん	5月 3日	誠 也・由 紀 (内牧4区)
大石 陽菜 <sup>ひな</sup> ちゃん	5月 4日	陽 介・夏 美 (西小園)
菊川 陽奈 <sup>ひな</sup> ちゃん	5月 6日	仁 ・ 英里奈 (乙 姫)
森 陽太 <sup>ひなた</sup> くん	5月 7日	恵一郎・美 穂 (北2区)
森本 吏翔 <sup>りひと</sup> くん	5月10日	翔 ・ 由梨香 (東2区)
山西 翔太 <sup>しょうだい</sup> くん	5月10日	貴 人・万 帆 (狩尾1区)
船江 峻 <sup>りょう</sup> くん	5月12日	至 誠・史 恵 (分2区)
柿本 理毅 <sup>りき</sup> くん	5月15日	将 希・あかね (東1区)
杉田 美桜 <sup>みお</sup> ちゃん	5月16日	高一郎・真由美 (南宮原)
中川 幸花 <sup>にこ</sup> ちゃん	5月18日	弘 一・裕 里 (乙 姫)
瀬上 哲太 <sup>てった</sup> くん	5月19日	泰 斗・南 (竹原)
米村 優希 <sup>ゆうき</sup> くん	5月20日	正 剛・早 織 (内牧5区)
田口 結雅 <sup>ゆうが</sup> くん	5月20日	雅 仁・千 明 (車 帰)
佐藤 花奈 <sup>はな</sup> ちゃん	5月22日	太 裕・麻奈美 (成 川)

## 寄 付

(5月31日受付分まで)

### 【阿蘇市社会福祉協議会 (香典返し)】

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
濱津 百合子	亡夫	行雄	(東3区)
村山 利夫	亡子	利広	(分1区)
高木 徳一	亡母	ハツ子	(古 閑)
那須 フジ子	亡夫	幸助	(東仲町)
勝木 ともよ	亡夫	才八郎	(古城4区)
松田 勝吉	亡父	正秋	(上西河原)
森 千春	亡叔母	森本フサエ	(内牧1区)
園田 恵美子	亡夫	朝信	(内牧2区)
内野 寛喜	亡姉	多知子	(内牧5区)
山部 佳剛	亡父	武	(鷲の石)
橋本 美佐子	亡母	ツヨ子	(小 池)
藏原 孝幸	亡母	スエモ	(蔵 原)
鷲津 敏	亡母	トメ子	(元黒川)
松岡 信行	亡母	チヨ子	(古神3区)
川本 カチ子	亡夫	友吉	(赤 水)
高橋 継夫	亡妻	クニ子	(狩尾1区)

## 結 婚

(5月31日受付分まで)

氏名	行政区
菅 泰希 ・ 前田 礼子	(成 川)
河島 拓哉 ・ 佐藤 志穂	(乙 姫)
碓井 亮太 ・ 井手 葉月	(分 1 区)



## 人の動き

(2016年5月31日時点)

人数・世帯数 前月比	人口			世帯	出生	死亡	転入	転出
	27,414人	(男性) 12,989人	(女性) 14,425人	11,390世帯	26人	37人	85人	117人
	41人減	27人減	14人減	3世帯減				



白シャツに手際よくアイロンをかける塚本さん。技術的な作業をはじめ収集や接客などに汗を流す。

Work ①

## 塚本 貴規

(有)レインボー

## Profile

1980年生まれ、36歳。宮地。日本文理大学を卒業後、他業種の仕事を経てクリーニング技術習得のために修行。10年前に家業を継ぎ現在に至る。商工会青年部では研修委員長を務める。



人とのつながりを大切に——

—阿蘇で仕事をするきっかけと、これまでの10年

私がこの仕事に就こうと思ったのは、大学生のときに父が独立し、工場を建てたことがきっかけです。ただ、家業を継ぐ前に別の仕事をやってみたいと思い、大分県で居酒屋の店長として2年ほど働き、当時の社長から経営などについて学び、その時の経験はとても勉強になりました。

阿蘇に戻ってからは、昔ながらのクリーニング店のイメージを払拭させたいと、カフェのような雰囲気のお店づくりを目指しました。その中でも、父が持つ技術を大事にしながら、どのような方向性でお店づくりをしていくかを考えてきた10年でした。

—仕事のやりがい

何よりもお客様の笑顔を見ることができたり、「ありがとう」という言葉をいただける

とが嬉しいし、そのようなお客様が常にいてくれるように仕事を頑張っています。

—仕事以外で取り組んでいることは

阿蘇を紹介するユーチューバー（動画配信サイトで動画を公開する人）がいらないと思い、阿蘇のお店やイベントなどを紹介する動画を撮影して公開しています。実際に店主にカメラを向けて話を聞くと、普段聞けない話も聞けて、楽しくやらせてもらっています。

—これから阿蘇で働く人へメッセージを

時間にとらわれない阿蘇らしい仕事のやり方があると思います。ぜひ阿蘇で仕事をし、阿蘇の良いところを伝えてもらいたいです。そして、人とのつながりを大切にしてもらいたい。つながりがあるからこそ仕事ができると思います。

## 阿蘇のあか牛どんぶり

### 材 料 (4人分)

- 卵 4 個 ●牛肉 (あか牛) 400g
- レタス 4 枚 ●カイワレ 1 パック
- パプリカ (赤) 1/2 個 ●パプリカ (黄) 1/2 個
- すき焼きのたれ 大さじ 4
- 焼肉のたれ 大さじ 8
- だし汁 大さじ 8

たれ

### 作 り 方

- ①沸騰したお湯に卵を12分つける。
- ②レタスは手でちぎる(なるべく包丁は入れない)。カイワレは半分に切り、パプリカは薄切りにする。
- ③すき焼きのたれ・焼肉のたれ・だし汁を合わせてたれを作る。
- ④フライパンを熱してサラダ油を入れ、赤牛をさっと焼き(焼き加減はお好みで)③のたれをかける。
- ⑤どんぶりにご飯を盛り、野菜と阿蘇の赤牛を彩りよくのせてたれを全体にかける。
- ⑥中央に①の卵を割り入れる。



今回の地震と最近の夏の暑さでお疲れのことと思います。そんなときは、栄養があり美味しく短時間でできるあか牛どんぶりがおすすめです。元気が出ますよ！

圏一の宮保健センター ☎ 22-5088



あ い  
**中嶋 亜衣**さん (21 歳) 住所: 黒川  
宮地保育園 勤務

趣味 映画鑑賞 特技 書道

好きな言葉 ありがとう

好きな男性のタイプ おもしろくて心が広い人

阿蘇の好きなところ 自然に囲まれているところ

仕事の内容 保育業務全般

仕事で日頃から心がけていること 一人一人に目を向け、安全面に配慮し、子どもたちと一緒に楽しく過ごす。

### 一言コメント

宮地保育園は、一人一人に合った保育を行い、さまざまな行事もあり子どもたちも笑顔で元気いっぱいに過ごしています。来年は新しい園舎が完成予定です。ぜひ宮地保育園に見学に来てみてください。

### フレッシュマン

阿蘇市で働く元気なフレッシュマンを募集しています！自薦他薦は問いません。

【対象】①阿蘇市民 ②阿蘇市内で働く人 ③仕事を始めて5年以内 ④おおむね30歳未満の男女  
【問い合わせ】総務課秘書広報係 ☎ 22-3111 (メール) pr@city.aso.lg.jp

### 19 中岳ジオサイト | Nakadake Geosite

## 生きる火山、阿蘇中岳のこれまでの動き

「熊本地震」の影響が大きかったため、最近では中岳の火山活動に関する情報が少なくなっていますが、外観については大きなダメージはなく、従来の雄大な姿を保っています。

火山活動は、2016年6月3日現在、噴火警戒レベル2で、火口内には少量の灰色の湯だまりが形成されていて、小規模な土砂噴出、高温の噴気孔を確認した(気象庁、火山の状況に関する解説情報第45号による)という状況です。

最近では火山灰の噴出は見られず、全体的には終息に向かってはいるようですが、もしばらくは注意が必要ようです。



2016年6月3日の中岳の様子  
(気象庁 高感度カメラ画像、気象庁提供)

#### 【阿蘇中岳のこれまでの経過】

- 2014年8月30日朝、31日、火山灰噴出(レベル2)
- 11月25日、本格的な灰噴火、その後27日からストロンボリ式噴火はじまる
- 以後、活発な活動(マグマ噴火、レベル2)
- 2015年4月頃から、ストロンボリ式噴火の確認回数減少、活動減衰、火山灰量減少
- 8～9月、微量の火山灰噴出
- 9月14日9時43分、爆発的噴火、低温火砕流発生(レベル3)
- 以後、灰噴火継続、断続的に小規模な爆発を繰り返す(レベル2)

阿蘇地域は平成26年9月23日(日本時間)、世界ジオパークネットワークに加盟認定されました。本ページでは、阿蘇ユネスコジオパークの見どころ「ジオサイト」を毎月紹介していきます。



### 阿蘇 広報あそ 2016年7月号 No.138

発行/阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1  
TEL0967-22-3111(代) FAX0967-22-4577  
編集/総務課秘書広報係  
印刷/有限会社イケダ印刷 熊本県阿蘇市内牧531番地6

阿蘇市ホームページ  
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>  
阿蘇市Facebookページ  
<http://www.facebook.com/asocity>

