住　民　健　診

# 秋の複合健診（住民健診）を受けましょう！

一の宮保健センター　☎22-5088

生活習慣病やがんは、自覚症状がないまま進行しますので、定期的に受診することがなによりも重要です。健診の費用の一部を市が助成していますので、一般的な費用に比べ、お得に受けることができます。健診を受けてご自身の身体や生活習慣を見つめ直しましょう。

## 健診日程

| 健診日 | 健診実施場所 |
|---|---|
| 11月3日(木)・4日(金) | 一の宮体育館<br>（就業改善センター、一の宮図書館隣） |
| 11月5日(土) | 一の宮保健センター |
| 11月6日(日) | 阿蘇保健福祉センター |
| 11月7日(月)・8日(火)・9日(水) | 阿蘇体育館（第2体育館） |
| 11月10日(木) | 波野保健福祉センター |

※11月5日（土）は託児があります。（10月末までに予約してください）
託児受付時間：10:00～11:00

## 注意事項

●過去2年に、秋の健診を受けたことがある方には健診セット（問診票など）を10月上旬にお送りします。今回、初めて健診を希望する方は、事前にお申込みください。

●本年度すでに健診を受けた方は重ねて受ける必要はありません。

●子宮頸がん検診について
今年度20～49歳になる方（S42.4.2～H9.4.1生れ）は、阿蘇市指定医療機関で検診を受けることができます。
指定医療機関で受ける場合は、阿蘇市指定の受診券がないと受けられませんので、事前に一の宮保健センターにお申込ください。
〔指定病院での自己負担額：1,000円〕

心臓・血管内科　人工透析
最新機器を利用した心臓血管診断の実施
在宅療養支援診療所　訪問診療
院長 坂梨俊彦
副院長 坂梨剛史・坂梨淳子
3人体制！！
動脈硬化外来を開設
医療法人　坂梨ハート会
さかなしハートクリニック
SAKANASHI HEART CLINIC
小里249番地の2
TEL 24-6262
広告

これだけの負担で健診できます！！

●健診内容と自己負担額

| 健診名（健診項目・内容） | | 対象者 | 自己負担額 | 実際にかかる健診料金 |
|---|---|---|---|---|
| **30 歳代健康診査**<br>医師の診察、問診、身体計測、血液・尿検査、心電図 | | 国保加入者で平成 28 年度に 30 歳 ~39 歳になる人（妊婦を除く） | **500** 円 | 7800 円 |
| **特定健康診査**<br>医師の診察、問診、身体計測、血液・尿検査、心電図 | | 国保加入者で平成 28 年度に 40 歳 ~74 歳になる人 | **500** 円 | 7800 円 |
| **後期高齢者健康診査**<br>医師の診察、問診、身体計測、血液・尿検査 | | 後期高齢者医療被保険者 | **800** 円 | 7560 円 |
| **肝炎ウイルス検診**<br>（※これまでに受診した方は対象外です） | | 40 歳以上の男女（平成 28 年度に 41 歳・46 歳・51 歳・56 歳・61 歳・66 歳・71 歳になる方は無料です） | **400** 円 | 2540 円 |
| **前立腺がん検診**<br>採血 | | 50 歳以上の男性 | **300** 円 | 1650 円 |
| **胸部レントゲン検診**<br>肺がん・結核検診 | | 40 歳以上の男女（妊婦を除く） | **300** 円 | 1890 円 |
| **胃がん検診**<br>バリウムを飲んでレントゲン撮影 | | 40 歳以上の男女（妊婦を除く） | **700** 円 | 4680 円 |
| **大腸がん便潜血検査**<br>便潜血 2 日法（検便容器が必要） | | 40 歳以上の男女 | **300** 円 | 1690 円 |
| **腹部超音波検診**<br>超音波をあて上腹部の検査 | | 30 歳以上の男女 | **600** 円 | 3500 円 |
| **子宮頸がん検診** | | 20 歳以上の女性（H7.4.2 ～ H8.4.1 生れの方は無料） | **600** 円 | 4100 円 |
| **乳がん検診** | **乳房超音波検査** | 30 歳以上の女性 | **400** 円 | 2580 円 |
| | **乳房レントゲン検査**<br>マンモグラフィ | 40 歳以上の女性（S50.4.2 ～ S51.4.1 生れの方は無料） | **800** 円 | 4860 円 |

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事･･･など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい。

受付時間：平日９時～１７時１５分　ＴＥＬ：０９６７－２２－５２２３　※完全予約制です。

**法律相談料が変わりました。**
・初回相談が、３０分まで無料になりました！
・初回３０分超また２回目以降は３０分３５００円です。
**※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。**お問合せ下さい。

阿蘇ひまわり基金法律事務所
阿蘇地域に根ざした法律事務所です。
熊本県弁護士会所属
弁護士　森　あい（もり　あい）

〒869-2612　阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203（阿蘇市商工会一の宮支所となり）

広告

予　防　接　種

# インフルエンザの予防接種をうけて流行に備えましょう！

一の宮保健センター　☎22-5088

季節性インフルエンザは、毎年冬に流行をします。インフルエンザ予防接種は、感染を防ぐことはできませんが、発病を予防する効果はあります。

次の点をご理解いただき、個人の判断により接種を受けていただきますようお願いします。

○インフルエンザワクチンは、重症化予防の有効な手段のひとつですが、接種すれば必ず罹らないわけではありません。

○ワクチン接種は重症化予防に効果はありますが、接種後、接種部位が腫れたり、熱が出るなどの症状が出ることもあり、まれに重篤な症状を引き起こす場合もあります。

## 概　要

●**接種期間**　１０月１日～１２月末まで

●**接種対象者**　阿蘇市に住民票がある人

●**接種回数・費用**

| 年齢（接種時） | 接種回数 | 自己負担額 |
|---|---|---|
| 3～64歳 | 1～2回<br>希望に応じて※ | 1,200円／回 |
| 65歳以上 | 1回 | |

※２回接種する場合の接種間隔は、３～13歳未満は２～４週間、13～65歳未満は１～４週間の間隔をあけましょう。

※接種代金4,000円のうち2,800円を市が助成します。

## 接種医療機関

| 医療機関名 | 電　話 | 医療機関名 | 電　話 |
|---|---|---|---|
| 大阿蘇病院 | ☎22-2111 | 問端内科 | ☎32-0102 |
| 古閑医院 | ☎22-3000 | 家入整形外科 | ☎32-0048 |
| 一の宮整形外科 | ☎22-3911 | 阿蘇温泉病院 | ☎32-0881 |
| 阿蘇やまなみ病院 | ☎22-0525 | 坂梨ハートクリニック | ☎24-6262 |
| 松見内科クリニック | ☎22-0260 | たくもと小児科クリニック | ☎34-2202 |
| 栗林内科医院 | ☎24-1024 | 阿蘇医療センター | ☎34-0311 |
| 市原胃腸科外科 | ☎34-1211 | 波野診療所 | ☎24-2203 |
| 脇胃腸科 | ☎32-2500 | 上村医院 | ☎35-0336 |
| 小野主生医院 | ☎32-0039 | | |

阿蘇市外の医療機関で接種をご希望の方は、一の宮保健センターにお問い合わせください。
※領収書などでの払い戻しはできません。

風の通る呼吸する木の家
地域密着の工務店
渡辺建設株式会社
TEL　0967-34-0257
www.t-watanabekensetsu.jp
住　所　熊本県阿蘇市竹原4-1
営業時間　8：00～18：00
定 休 日　日曜日
ブログ・フェイスブックも更新中！
正　社　員　募　集
ただいま渡辺建設では
正社員の求人募集をしています！
・現場監督（給料24万円～30万円）
・建築設計（給料24万円～30万円）
・建築作業員（給料18万円～23万円）
フルタイム（8：00～17：30）　交通費支給有
詳しい求人情報をハローワーク阿蘇に掲載中
明るくやる気のある
あなたを待っています！
☎まずはお気軽にお電話ください☎
広告

食生活改善推進員

# 食生活改善推進員、新規会員を募集！

一の宮保健センター　☎22-5088

阿蘇市食生活改善推進員の新規会員を募集します。会員の資格取得には、左記研修会すべてに参加いただく必要があります。

受講をご希望の方は10月18日㈫までに、一の宮保健センターにお申し込みください。

## 第１回

●**内容**　①食生活改善推進員とは　②食生活改善推進員の活動内容
③阿蘇市の現状について　（持参品：筆記用具）

●**とき**
▶一の宮支部　10月28日㈮　10:00～11:00（場所：一の宮保健センター）
▶阿蘇支部　10月27日㈭　10:00～11:00（場所：農村環境改善センター）
▶波野支部　10月26日㈬　10:00～11:00（場所：波野保健福祉センター）

## 第２回

●**内容**　①阿蘇市の健康課題　②生活習慣病予防のために（持参品：筆記用具）

●**とき**
▶一の宮支部　11月25日㈮　9:30～11:30（場所：一の宮保健センター）
▶阿蘇支部　11月24日㈭　9:45～11:30（場所：農村環境改善センター）
▶波野支部　11月21日㈪　9:30～11:30（場所：波野保健福祉センター）

## 第３回

●**内容**　①学習１、２のまとめ
②バランス食で生活習慣病を予防するためのレシピで調理実習
③修了式
（持参品：筆記用具、米１合、エプロン、三角巾）

●**とき**　12月15日㈭　9:45～14:00（場所：農村環境改善センター）
※第３回は３支部合同で行います。

※どの支部でも受講が可能です。学習会第１～３回までの各１回ずつご出席いただくと、推進員として活動できます。
※日時、内容等は都合により変更する場合もありますので、ご了承ください。

CITY INFORMATION

9/1オープンした熊本支店
急募 新規スタッフ 30名 大募集
楽チン！電停近く＆交通費支給！
未経験者も大歓迎
未経験の方も大活躍されています！
★インセンティブあり!★個人ノルマなし!
★幅広い世代が活躍中!
★研修もあって安心!
★FXや証券に詳しくない方でも大丈夫!!
FXや証券に詳しくなくても大丈夫！先輩社員がサポートします！
1 営業【正社員】 月固235,000円～ ★独身寮完備！
2 テレフォンオペレーター【アルバイト】 時給1,200円～1,500円 ※3ヶ月毎に20～100円UP ★シフト自由！週3日～ ★1日5時間～OK！
内容／①電話を中心に金融商品のご案内のほかセミナー講師や企画・運営等
②FXに興味をお持ちの方へお電話をかけ、資料等を送付するだけの！簡単な作業です
勤務地／株式会社efx.com証券　熊本支店（熊本市電「花畑町」電停より徒歩2分）
給与／①235,000円～
②時給1,200円～1,500円 ※3ヶ月毎に20～100円UP
時間／①9:00～18:00
②9:00～20:00、月～金までの間で3日以上。日曜日出勤できる方歓迎!! 1日5h～OK!
休日／①週休2日制　その他会社指定休
②週休2日制（シフト制）、その他会社指定休
資格／専門知識・営業経験不要、高卒以上、学生OK
待遇／交通費規定内支給、各種インセンティブ
①賞与年2回、社会保険完備、他手当有
②正社員登用有、加入保険等法定通り
応募方法／まずはお気軽にお電話ください。
広告 efx.com証券 熊本支店　〒860-0806 熊本県熊本市中央区花畑町4-1 太陽生命熊本第2ビル3F　0120-996-988（採用係）