

# 阿蘇

広報あそ

MARCH  
3  
2017 Vol.146

阿蘇deスイーツめぐり  
Season10♥

3っ あなたはどれを選ぶ！？  
500円で**絶品**スイーツ

地域連携型 ASO 周遊推進支援事業

**「とことん満喫 阿蘇サイクリング！」始動！**

あなたのチカラが必要です。

**阿蘇市消防団員募集！**

阿蘇市のチャレンジワード

んがっながら 創りだす 新しい阿蘇  
～ ONLY ONE の世界へ～

阿蘇市

今月の主な内容・CONTENTS

- ④ 阿蘇deスイーツめぐり Season10  
あなたはどれを選ぶ!? 500円で絶品スイーツ
- ⑩ まちの話題
- ⑫ 市役所からのお知らせ
- ⑬ お知らせ(くまもとメディカルネットワーク・里親制度)
- ⑱ 暮らしの情報
- ⑳ 人権作文 阿蘇小学校3年 宮岡ほのかさん
- ㉑ カルデラ暮らし vol.3
- ㉒ 阿蘇医療センター通信 No.17
- ㉓ 図書館へ行こう!
- ㉔ くらしカレンダー&お慶びご寄付
- ㉖ ASO 田園空間博物館通信 No.70
- ㉘ 阿蘇市消防団員募集
- ㉙ 地産地消クッキング そば粉のガレット  
さわやかフレッシュマン 永富陽太さん
- ㉚ 阿蘇フォト on Instagram

今月号の表紙

阿蘇市内の飲食店などが協力し、お得にスイーツを味わってもらう企画「阿蘇deスイーツめぐり」が、4月からいよいよシーズン10を迎えます。開始から6年目を迎えます。ますますパワーアップしたこの企画。市民の皆さまにも楽しんでもらえる、お得で美味しいスイーツをぜひ楽しんでみてはいかがでしょうか?特集でお届けします。



【写真】スイーツめぐりに新たに参加する、ショコラトリー アソフォレ(乙姫)のスイーツ。  
※スイーツめぐりの対象商品ではありません。

市役所からのお知らせ

- 旧阿蘇市ユースホステル(土地・建物)を売却します [P16]
- 【熊本地震】ユニットハウス等借上げ事業 [P17]
- 平成29年度 小・中学校「フッ化物洗口」ボランティア募集! [P18]
- 国民健康保険特定健診・後期高齢者医療健診の受診はお済ですか? [P19]

暮らしの情報

- 住民票の写し等の請求には本人確認書類を忘れずに!
- 転出などの住民異動届は余裕を持って手続きを!
- 協会けんぽ熊本支部の保険料率が改定されます
- 改正道路交通法が施行されます
- スポーツ安全保険に加入しましょう
- 上役犬原(小島)地区の民生委員児童委員が決定
- 阿蘇保健所・阿蘇福祉事務所移転のお知らせ
- U・Jターン就職面談会
- 追悼・復興祈念行事
- 阿蘇市女性団体連絡協議会講演会
- 熊本県装飾古墳一斉公開~春~開催!
- ボーイスカウト募集



阿蘇は、あか牛ばかりじゃない。パーティーで出会ったその瞬間、「この女性だと決めました」。田中歩さんは断言する。熊本市内育ちの妻は、阿蘇で夫とともに牛を育てながら、母になり、今ではブランド黒毛和牛「阿蘇えぼし牛」を生ませて育ててお肉にする、田中ファームのお母さんである。地元産の稲わらや牧草を食べて育てる。堆肥で土に還す。循環型畜産で肥育した肉の品質は、市場でも高い評価を得る。出産に立ち会う子どもたちは、命の大切さ、その命をいただく感謝の気持ちを身につけていく。「阿蘇はあか牛ばかりじゃないんです」と、二人はさわやかに胸を張る。

田中ファーム 田中歩・恵子



ミズキの花言葉は、成熟した精神。

神戸に住んでいた林寛さん明子さん夫婦の共通の嗜好は「自然のなかの温泉」だった。あるとき黒川温泉を訪ねた足で、阿蘇の一の宮町の別荘地を通りかかった。夫も妻も、ほぼ同時にびんとした。善は急げ、急がずに待つ理由がないとばかり二人の決心が一致する。ここで住居兼カフェを始めよう。一年後の秋にオープン。妻は日本一おいしい阿蘇の水で日本一おいしい珈琲と紅茶を淹れる。「ぼちぼちやる」との豊かさを大切にしている夫は、店内を癒しの時間で包む。店名は「みずき」。家の前に美しいミズキの木が立つ。花言葉は「成熟した精神」。

珈琲と紅茶 瑞季 林寛・明子



料理は、愉しく悦びのあるものでなければ。店の前に標が二本、シンボルツリーのように立っている。「店名のオルモはイタリア語で「樺、コッピアは対の意なんです」。結婚してまもなく「二人の店」を始めた。竹原直樹さんの実家の蔵を改造した、趣ある店舗だ。オーガニックをベースとしたメニューによく似合うが、「なにがなんでも完全オーガニックとは考えていません」。それではちよつと窮屈だと思うからだ。料理はやはり、愉しく悦びのあるものでなければ。人気メニューは中央に車窓の乗った「畑の野菜のワンプレート」。常連客に言わせると「まちがいがなく阿蘇名産の定番となるね」。

オルモコッピア 竹原直樹・さとみ

夢を追いかける青少年の声を届けます

# 夢を追いかけて

私の夢は医療関係の仕事に就くことです。父方の祖母は、元々看護師でした。私が遊びに行くと、いつも笑顔で看護師だった頃の話をしてくれます。しかし、医療の現場はつらい場面に直面することもたくさんあると思います。その中で患者さんに寄り添い、生きることのお手伝いをして患者さんの願いや望みを叶えることができる人になりたいです。

そして、祖母のように笑顔で自分の仕事を誇れるようになりたいです。

## 緒方 ひかり

おがた ひかり / 阿蘇中学校・2年

chase a dream No.37 Hikari Ogata

火の国 阿蘇の 恵みのブランド

# 然

zen

Aso City

- 阿蘇の自然を舞台にした人びとの営みこそ大きな力を持っている、という考えで2013年秋にスタートした「火の国阿蘇の恵みのブランド-然」。活動の広報として、お一人お一人のポスターを制作しています。
  - 「然の人びと」は現在も取材進行中です。輝いている阿蘇人をどしどしご紹介ください。自薦他薦を問いません。
- ※ 掲載された内容は取材時のものです。

あるがまま、という貴さ。  
人と自然が共作する阿蘇。

然についてのお問い合わせは、  
阿蘇市「草・観・然」活性化事業推進会議事務局  
(阿蘇市観光課)  
TEL. 0967-22-3174 / FAX. 0967-22-4566

aso-zen.com



阿蘇 de スイーツめぐり  
 実行委員会  
 会長 田野雅文さん

市民にも楽しんでもらいたい、  
**阿蘇deスイーツめぐり。**

阿蘇deスイーツめぐりは、観光客の方々にスイーツの店舗を周遊してもらい喜んでらおうと始めた企画で、この4月に6年目を迎えます。

取り組む前までは、市内の同業者の方々が集う機会はありませんでしたが、このことで交流を深め、お互いを高め合い勉強する機会も増えてきました。今後、阿蘇の食材を使った商品開発なども皆さんと一緒に考えていければと思います。

地震以降、客足が減るなか、参加店舗の皆さんも頑張っています。この企画は、観光客に向けたものですが、もちろん、地元の人たちにもスイーツめぐりを楽しんでもらい、「阿蘇deスイーツめぐり」を市外に向けて拡げていただければと願っています。

とにかく今は、参加店舗のメンバーで美味しいものを作り、良いおもてなしをすることが一番だと考えています。切磋琢磨してお客さんに喜んでもらい、地域全体が盛り合っていくことを期待しています。



阿蘇deスイーツめぐり  
 Season10

3 あなたはどれを選ぶ!?  
 500円で**絶品**スイーツ

阿蘇の食べものと言えば、あか牛、高菜、トマト……。いえいえ、忘れていませんか？  
 阿蘇市にはスイーツの名店がズラリ。スイーツがお得に食べられるまちおこしの取り組み「阿蘇deスイーツめぐり」をご存知ですか？和菓子から洋菓子まで、みんなが大好きスイーツがナント3つで500円！今月号は、観光客はもちろん、市民の皆さんもきっと美味しく楽しんでいただける「スイーツめぐり」の魅力に迫ります。



[取材協力・お問い合わせ] 阿蘇市スイーツめぐり実行委員会(市役所まちづくり課内) ☎ 22-3318

※ 2、3の企画は3月末までの催しです。4月以降の特典も企画中。どうぞ期待！

スイーツめぐりの  
 楽しみ方

お得が2倍、3倍…!!  
 阿蘇deスイーツめぐりの特徴は、ただお得にスイーツを食べられることだけではありません。市内のさまざまな店舗や施設と連携し、特典を提供することで、地域活性化に一役買っています。

1  
 スイーツチケットを買って  
 各店自慢のスイーツを堪能♪

スイーツチケットは1冊(3枚綴り)500円。左記の施設または参加店で購入できる。

2  
 スタンプを集めて  
 豪華プレゼントをもらおう♪

配布されるチラシには、スタンプラリーの用紙が付属。抽選で豪華賞品が当たる。

3  
 チケットの半券で  
 お得に阿蘇を楽しもう♪

チケットの半券で、施設や商品の割引が受けられる。対象店舗などはチケットをチェック。

チケット販売場所



一の宮インフォメーションセンター

住所 一の宮町宮地 1945-3  
 電話 22-8181



道の駅阿蘇

住所 黒川 1440-1  
 電話 35-5088

※道の駅阿蘇を運営するASO 田園空間博物館では、チケット販売のほか使用チケットの精算業務を行っています。また、実行委員会に対する新企画の提案や情報提供を積極的に行い、阿蘇deスイーツめぐりを全面サポートしています。



とっても雰囲気の良いお店♪居心地も良くて時間を忘れてしまいそう。



4. 「菓心なかむら」でプリンと引き換え後、隣接するカフェで店主の村浩さん(右)と会話を弾ませる。  
5. 阿蘇駅周辺を散策後、道の駅阿蘇に行き、お土産を物色。

## 家族でふれあう大自然 坊中エリア

参加店舗が4店舗ある坊中エリアでは、「菓心なかむら」で、当店自慢のプリンを堪能。特別に店舗に隣接するカフェに案内してもらい、本を読みながらスイーツを食べることができおしゃべりな空間に、二人は満足。  
その後、道の駅阿蘇に立ち寄り、チケットの半券で割引を受けられるソフトクリームを購入。JR阿蘇駅前にある噴水広場などを周遊しました。  
このエリアは、レンタカーや公共バスなども充実しており、草千里なども楽しめるエリアです。

### 阿蘇の湯だまりプリン

菓心なかむら  
黒川 1490-2  
☎ 34-0321



2  
軒目



阿蘇は大好きな場所♪  
どのスイーツにするか迷います(紬さん)

初めて阿蘇に来ました♪  
どんなお店があるか楽しみです!(菜都希さん)

スイーツを堪能しながら阿蘇の観光を楽しむ。  
(今回、大学生の宮崎紬さん(菊陽町)と西菜都希さん(熊本市)に、スイーツめぐりと阿蘇観光を体験してもらいました。)

体験企画

# スイーツ女子と行く! ぶらり満喫スイーツめぐり

## 文豪に愛された名湯のまち 内牧エリア

3  
軒目



きな粉クッキー

MIYUKI  
内牧 224  
☎ 32-0153



スイーツを食べながら足湯に浸かって、心も身体もぽっかぽか♪

内牧エリアは、3エリアの中でも一番多く11店舗が軒を連ねます。また、洋菓子から和菓子までバラエティに富んだスイーツを選ぶことができるのも特徴です。最後に選んだのは「MIYUKI」。きな粉クッキーをテイクアウトして、散策後に立ち寄った足湯へ。内牧温泉街には、足湯や手湯など無料で楽しむことができる温泉も多数。現在は、26日の風呂の日に合わせて、入浴が無料になる取り組みが行っており、市民の方にも楽しんでいただけるエリアです。



6. 内牧に点在する無料の足湯。内牧温泉ならではの楽しみ方。  
7. 最後はMIYUKIへ。ショーケースには、阿蘇の食材を使った多彩なスイーツが並ぶ。

## ノスタルジックな観光名所 一の宮エリア

1  
軒目



菓恋プリン or  
レーズンウィッチ

阿蘇お菓子工房たのや  
一の宮町宮地 3094  
☎ 22-0255

一の宮エリアには、宮地と坂梨に全9店舗。老舗から新店舗まで、多くの店舗でお気に入りのスイーツを選ぶことができます。  
今回は、多くの観光客が訪れる門前町商店街界隈を散策しました。熊本地震で楼門などが倒壊した阿蘇神社に参拝した後、最初に選んだ「たのや」では、二つのスイーツを選ぶことができ、イトインスペースで、まずは写真をパシャリ。写真をSNS(ソーシャルネットワークワーキングサービス)で共有するのも楽しみ方の一つです。

1. 商店街でグルメを堪能
2. 阿蘇神社でお参り「はやく再建しますように」
3. 阿蘇お菓子工房「たのや」で最初のスイーツ。SNSで公開するのが最近の流行り。



さっそく SNS にアップしなくちゃ!



4 菓恋プリン or レズンウィッチ



当店オリジナルの超なめらかプリン or ラム酒のきいた大人のレズンウィッチ。

阿蘇お菓子工房たのや  
宮地 3094  
☎ 22-0255

3 いちご大福(期間により変更)



大人気季節限定いちご大福と、ご当地菓子定番のいきなりだんご。5月下旬からは「とうきびもち」に。

森万十  
蔵原 1120-1  
☎ 34-2286

2 開運どら焼き or 米司クッキー



阿蘇の湧水に付け込んだ小豆を使用したどらやき or 風味豊かな米粉クッキー (どちらもコーヒー付)

喫茶パトス(阿蘇の司内)  
黒川 1230  
☎ 34-0811

1 阿蘇の湯だまりプリン



阿蘇中岳火口をイメージし、阿蘇で採れた牛乳、たまごを使用しためらかなプリン仕上げました。

菓心なかむら  
黒川 1490-2  
☎ 34-0321

8 黒ごまパフェ or 冷やし白玉ぜんざい



濃厚な黒ごまアイスに、白玉ともなかの皮がトッピングされたパフェ or 小豆に白玉きなこをトッピングした白玉ぜんざい。

横参道 Cafe' (菓舗さとう)  
宮地 154-3  
☎ 22-0111

7 選べる四季のスイーツジェラート



ジャージー牛乳をもとに素材にこだわった、とっておきのアイスクリームです。

阿蘇天然アイス  
宮地 2269-2  
☎ 22-4840

6 豆乳入りチーズケーキ



阿蘇の湧水で作った自家製豆乳入りチーズケーキ。プレーンとレアからお選びください。

木村とうふ店  
坂梨 2415-2  
☎ 22-0372

5 本日の手作りスイーツ



毎日店内で焼き上げるシフォンケーキ、ガトーショコラなど数種類の中から選べます。※1人1ドリンク注文(別料金)

珈琲と紅茶 瑞季  
宮地 5977-73  
☎ 22-0505

12 選べる焼菓子 2 種



ほろほろクッキー・リーフパイ・マドレーヌなど、約15種類の焼菓子から2種類お選びいただけます。

菓子工房 にじいろ  
内牧 1288-4  
☎ 32-0134

11 くまモンサイダー



阿蘇神社の門前水を使った水の美味しさが分かるスッキリとした地サイダー。(プレーン or シソ)

阿蘇・岡本  
内牧 217  
☎ 32-0035

10 きな粉クッキー



阿蘇の大豆を使ってきな粉にして、発芽米のパフ入りのサクミのあるクッキー。

MIYUKI  
内牧 224  
☎ 32-0153

9 まふいん



季節の手作りジャムをまふいんにしてお届けします。(1日/2個入10セット限定)

お菓子な本屋さん 井野書店  
内牧 235  
☎ 32-0445

NEW ショコラトリーアソフォレ



昨年11月にオープンした阿蘇市初のチョコレート専門店「ショコラトリーアソフォレ」が、シーズン10(4月)から参入!商品は選考中です。お楽しみに!

乙姫 2052 (国道57号沿い)  
☎ 32-5570

15 ジャンボパイシュー&ミニクワッサン



生クリームたっぷりのパイシューとミニクワッサンです。(1日/50個限定)

モンテ内牧  
内牧 1297-4  
☎ 32-4062

14 お好きな万十(団子) 2 個



福の神地蔵万十・いきなり団子・いしがき万十の中から2つお選びいただけます。

渡辺万十  
内牧 43  
☎ 32-4179

13 こだわりのコーヒー



寒い日はホット、暑い日はアイスで。焼き菓子付。(店内飲食に限る)

親子カフェ Sai  
内牧 990-1  
☎ 32-0357



阿蘇 de スイーツめぐり

おでかけマップ & 参加店舗紹介

season10

4/1 から

お知らせ INFORMATION

チケット販売

- 一の宮インフォメーションセンター
- 道の駅阿蘇

※参加店舗のうち、チケットを販売している店舗もあります。

提携施設

★マークは、半券チケット利用でお得な施設です。(3月末まで利用可)

3月末までの参加店舗紹介

はな阿蘇美 小里 781 (☎ 23-6262)	ましま屋家具 cafe 内牧 365 (☎ 32-0041)
菓匠久幸堂 内牧 289-1 (☎ 32-0442)	shop&cafe Zen 阿蘇プラザホテル敷地内 (☎ 32-3930)
小まなやつ屋台 NIKORI 宮地 2311-5 (☎ 22-1188)	華かずら 宮地 6150-1 (☎ 22-3790)
柑七 宮地 2005 (☎ 22-8817)	豆の匠 宮地 2211-4 (☎ 22-0676)
パン工房豆の木 黒川 1447 (☎ 34-0031)	



※地図未掲載/乙姫エリア:「ショコラトリーアソフォレ」(新規参入)



## 阿南市・北條民雄文学賞で快挙

森水菜さんが最上位の大賞

徳島県阿南市合併10周年記念事業として創設された北條民雄文学賞で、森水菜さん（内牧2区）の作品が最高位の大賞を受賞しました。

同文学賞は、同市出身の作家北條民雄の生誕100周年と同市の10周年を記念して創設されたもので、全国から65点が応募。森さんの作品「北條民雄様へ」は、ハンセン病についての思いをつづったノンフィクション作品で、自身初めての作品です。

森さんは「阿蘇で文学を盛り上げられるようにこれからも頑張ります」と喜びを語りました。

## 保育事業の進展に功績

鳴川直子氏に厚労大臣感謝状



永年にわたり保育士として従事し、保育事業の進展に功績があったとして、りんどう保育園に勤務する鳴川直子氏（馬場）に、厚生労働大臣感謝状が贈られ12月27日、同園で感謝状の伝達式が行われました。

この感謝状贈呈は、全国保育研究大会に合わせ5年に一度行われているもので、今回、県内から6人が受賞しました。鳴川氏は昭和51年に勤務以来、永きにわたり保育士として従事。「家族や保育園の皆さんなどの支えのおかげ。子どもの素直さや優しさを大切にしていきたい」と受賞の喜びを語りました。

## 阿蘇山、噴火警戒レベル 892 日ぶりレベル 1 に引き下げ 火口への立ち入り規制は継続

気象庁は2月7日、火山活動が低下し、火口周辺に影響を及ぼす噴火の兆候は認められないとして、噴火警戒レベルを火口周辺規制のレベル2から1（活火山であることに留意）に引き下げました。

この発表を受け、阿蘇市や高森町、南阿蘇村など関係団体で構成する阿蘇火山防災会議協議会は、翌8日に現地確認し、火山ガス監視体制など火口見学者の安全が確保できるまでの間、火口周辺おおむね1キロの立ち入り規制継続を決めました。



①ロープウェイ駅舎付近に落ちた噴石。駅舎内の損傷も激しく、外壁や屋根にも被害が及んでいた。  
②火口周辺は50センチ以上火山灰が堆積した場所も。  
③火口につながる遊歩道の橋も損傷。

火口周辺には、火山灰が大量に堆積、火口に通じる阿蘇山公園道路（有料道路）なども損傷があり、市では、早期の火山灰除去と補修などを進めるとともに、関係機関と連携しガス検知器の設置など、火口見学再開に向けて取り組むこととしています。

現在は、火口から1キロの場所にある阿蘇山上広場までが通行可能となっています。

火口見学再開が、災害からの復興の追い風となることを期待されます。

### ●阿蘇中岳これまでの経緯

H26. 8.30	噴火警戒レベル(以下「レベル」)を1から2に引き上げ
H26. 9.14	小規模噴火。レベルを2から3(入山規制)に引き上げ
H26.11.24	レベルを3から2に引き下げ。
H28.10. 8	36年ぶりに爆発的噴火。レベルを2から3に引き上げ
H28.12.20	レベルを3から2に引き下げ
H29. 2. 7	レベルを2から1に引き下げ

## 全国大会出場者紹介・大会結果

### ●ソフトボール (3.18～21 / 兵庫県)

#### 第35回全国高等学校女子ソフトボール選抜大会

山本 南(熊本商業高校2年/一の宮中出身)

小園 葵(熊本商業高校1年/一の宮中出身)

荒木七海(熊本商業高校1年/阿蘇中出身)

### ●柔道 (3.19 / 東京都)

#### 第39回全国高等学校柔道選手権大会(女子無差別級)

嶋田沙緒里(霧島市立国分中央高校1年/阿蘇中出身)

### ●テコンドー【結果】 (1.22 / 愛知県)

#### 第10回全日本テコンドー選手権大会(女子-46kg級)

第3位 西村真利愛  
(韓国チョソン大学1年生:阿蘇一の宮中学校出身)

### わだい



勢いよく炎を上げ燃える原野

## 春を告げる野焼き始まる

草千里ヶ浜で炎あがる

草千里ヶ浜で2月8日、野焼きが行われ、牧野組合や野焼きボランティアなど約100人が作業に当たりました。

同場所の野焼きは、県の支援により昨年、約半世紀ぶりに復活され、今年も2回の延期を経て実施。当日は環境省が行う「国立公園満喫プロジェクト」のスタートイベントも兼ねて行われ、多くの観光客が訪れました。

作業員は東西に分かれ、バーナーで火を付けると、瞬間に炎を上げ、約1時間ほどで30分の原野を焼きました。

熊本地震関連

【熊本地震】ユニットハウス等借上げ事業 (制) (度) (拡) (充)

住環境課 住宅係 ☎ 22-3169

概要

●対象者(以下要件にすべて該当される方)

- ▷地震発生時(平成28年4月14日時点)に阿蘇市に居住していた人
- ▷罹災証明により全壊・大規模半壊と判定された方、また半壊であっても住み続けることが困難であり解体・撤去を行った人
- ▷自らの資力で住居を確保することができない人
- ▷自宅の損壊により居住できないが、生業上の理由により自宅を離れることができない人
- ▷住宅応急修理制度を利用していない人
- ▷応急仮設住宅(民間賃貸住宅の借上げを含む)を利用していない人

●対象となる借上げ住宅

- ▷基準面積は応急仮設住宅の供与の規定内であること。
- ▷設置場所は住家と同じ敷地内であること。また設置場所が法令等に定める災害危険区域及び土砂災害警戒区域等に該当する場合はその法令基準を満たすこと。
- ▷居室のみ。(トイレ・風呂等は不可)
- ▷建築基準法第85条等法令の規定を満たすこと。

●費用

- ▷賃借料:1ヶ月当たり3万円以下
- ▷設置、撤去費:合わせて15万円以下

●期間 最長2年間

●申込期限 3月31日(金)まで

●申込場所 市役所住環境課

●申込時必要なもの 印鑑、罹災証明書、その他必要とする書類

**熊** 本地震災害による仮設住宅・みなし仮設住宅・市営住宅の供給及び住居改修費の補助(応急修理制度)制度を利用せず、仕事上の理由で自宅敷地内にユニットハウスやプレハブなどを借上げ、居住されている方に対して、借上げ料を市が負担します。内容は左記のとおりです。詳しくは住環境課までお問合せください。

CITY INFORMATION

広報あそ・3年連続佳作入賞『第60回熊本県広報コンクール〜』



※第60回広報コンクール展覧作品)

県内自治体でつくる県広報協会と熊本日日新聞社が主催する第60回広報コンクールの審査が1月12日、熊日本社で行われ、本誌「広報あそ」が、広報紙の部(市部)で3年連続の「佳作」に選ばれました。今後も、市民と行政のパイプ役として市民目線の紙面づくりに努めますので、引き続きご愛読いただきますようお願いいたします。

●県広報コンクール結果(広報紙 市部:14点)

特選:菊池市 入賞:人吉市 佳作:阿蘇市、玉名市

我が家のような心地よさを…

医療法人社団 坂梨会  
住宅型有料老人ホーム

みずあさぎ

病院が隣接、万が一の時もスムーズな連携  
隣接病院の管理栄養士が考案した**バランス良い食事**  
電動ベッド・車いす・テレビなど**無償貸出**  
**源泉掛け流し天然温泉**



入居者  
募集中

お問い合わせ先 0967-32-1523

広告

土地・建物公売

旧阿蘇市ユースホステル(土地・建物)を売却します

観光課 観光企画係 ☎ 22-3174

入札の概要

事前受付の要領

- 受付期間 3月13日(月)~3月31日(金) 9:00~17:00 (※土日祝日除く)
- 受付場所 阿蘇市役所 経済部 観光課
- 入札参加の条件
  - ▷登記料をはじめ、その他不動産取得に係る諸経費の契約に速やかに応じることができること
  - ▷代金を期限内に一括納金できること
  - ▷住民税に滞納が無い人
 ※その他諸条件は入札要領(阿蘇市ホームページに掲載及び観光課に設置)をご覧ください。
- 提出物
  - ▷入札参加申込書(様式第1号・観光課に準備。実印を押印のこと)
  - ▷印鑑登録証明書(発行後1箇月以内のもの)
  - ▷納税証明書(発行後1箇月以内のもので住民税を滞納していないことを証するもの)
  - ▷誓約書(様式第2号)



最低売却価格

2,700,000円(土地・建物込み)

入札日・会場

- 入札日 4月10日(月) 10:00(時間厳守)
  - 会場 阿蘇市役所2階会議室
- ※落札者は、最低売却価格以上で最高の価格をもって有効な入札を行った方となります。

現地説明会の日程

3月17日(金)・3月18日(土) ※時間はいずれも13:30~15:00

その他

- 入札に参加される方は、入札保証金(自己の入札額の5%以上に相当する額)が必要となりますので当日にご持参ください。
- 現状での引き渡しとなります。
- 転売は、契約締結日から5年間はできないものとします。

物件の概要

- 所在地 阿蘇市黒川字原ノ上919番1 ●土地 2,721.00㎡
- 建物 鉄筋コンクリート及びブロック造陸屋根2階建旅館
- 面積 607.17㎡ ●建物年数 築53年(昭和39年建築)
- 特記事項
  - ▷熊本地震により建物の内壁・外壁に一部亀裂あり
  - ▷水道管(埋設部)に破損あり

**阿** 蘇市ユースホステルの閉鎖に伴い、土地と建物を売却します。入札に参加される方は、事前申し込みが必要となりますので、次の要領に基づきお申し込みください。

CITY INFORMATION

健 診

国民健康保険特定健診・後期高齢者医療健診の受診はお済みですか？

ほけん課 国保・年金係 ☎ 22-3145

概 要

●自己負担額

国民健康保険特定健診 500円  
後期高齢者医療健診 800円

●注意点

- ▷受診の際は医療機関への事前予約をお願いします。
  - ▷受診券・健康保険者証・自己負担金が必要となります。  
(受診券が必要な方は、ほけん課までご連絡ください。)
  - ▷集団健診(住民健診)と個別健診の重複受診はできません。
  - ▷阿蘇市国民健康保険特定健康診査と人間ドックの重複受診はできません。
  - ▷阿蘇市国民健康保険被保険者で人間ドックを受診された方は助成金の申請ができます。
  - ▷各健診受診は年1回となります。
- ※詳しい検査内容は一の宮保健センター(☎22-5088)にお尋ねください。

●阿蘇市内で個別健診が受診できる医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
阿蘇やまなみ病院	☎ 22-0525	脳胃腸科	☎ 32-2500
大阿蘇病院	☎ 22-2111	坂梨ハートクリニック	☎ 24-6262
古閑医院	☎ 22-3000	松見内科クリニック	☎ 22-0260
小野主生医院	☎ 32-0039	栗林内科医院	☎ 24-1024
問端内科	☎ 32-0102	阿蘇温泉病院	☎ 32-0881
家入整形外科	☎ 32-0048	阿蘇医療センター	☎ 34-0311
市原胃腸科外科	☎ 34-1211	波野診療所	☎ 24-2203

**平**成28年度の阿蘇市国民健康保険特定健診・後期高齢者医療健診は、3月31日(金)まで市の指定医療機関で受診できます。  
まだ受診されていない方、または集団健診(住民健診)で受診ができなかった方は、早めの受診をお勧めします。

フッ化物洗口

平成29年度 小・中学校「フッ化物洗口」ボランティア募集！

教育課 学務係 ☎ 22-3229

ボランティア募集の概要

学校規模に関わらず全ての小・中学校のボランティアが不足しています。毎週曜日を決めて行いますが、毎回ご協力いただかなくても構いません。できる日だけでも皆さまのご協力をお願いします。

- 募集対象 市内全小・中学校
  - 人員資格 保護者・地域住民など
  - 募集期限 随時
  - 実施時間 午前7時30分頃～8時30分頃  
※一部の時間帯のみの協力でも構いません。(最も人手を要するのは児童・生徒の登校が集中する午前8時前後です。)
- ※専門的な知識の習得や、難しい作業をお願いしたりすることはありません。  
※詳しくは教育課学務係(☎22-3229)にお問い合わせください。

作業手順と内容

- 1 洗口液をつくる  
専用のボトルに、洗口剤と水道水を混ぜ合わせます。
- 2 1人1人のコップへ分注  
約10ccの洗口液を紙コップに分注します。
- 3 うがいの実施  
全員にコップが渡ったら、音楽に合わせて1分間うがいを行います。終わったら同じコップに吐き出させます。
- 4 コップの回収・片付け  
使用したコップをゴミ袋に入れて回収します。



(※フッ化物洗口とは?)

むし歯予防に効果があると言われているフッ素(フッ化ナトリウム)を用いた虫歯予防法です。フッ素の高い効果を世界保健機関(WHO)や厚生労働省などの専門機関が認め、熊本県ではフッ化物を用いたむし歯予防を推奨しています。市では、1歳～4歳までに「フッ素塗布」、4歳以上の園児に週5回、小・中学生に週1回の「フッ化物洗口」を行っています。

**小**・中学校の児童・生徒を対象に行っているフッ化物洗口(※概要下記参照)のボランティアを募集しています。フッ化物洗口の取り組みは、保護者や地域住民などの協力が不可欠です。子どもたちのむし歯予防のために皆さまのご協力をお願いします。

新車に 月々1万円から乗れる

**フラットA**

ダイハツ タントL 月々1万円(税込) ×84回  
車両本体価格 1,220,400円(税込)  
ボーナス:30,000円 ×14回  
現金0円・7年リース

スズキ バスラーA 月々1万円(税込) ×84回  
車両本体価格 1,078,920円(税込)  
ボーナス:30,000円 ×14回  
現金0円・7年リース

お問合せは お気軽にどうぞ **TEL.0967・34・0703**

●営業時間/9:00~17:30 ●定休日/お正月・お盆・GW  
●業務内容/新車・中古車販売、車検・整備、钣金・塗装、自動車保険 <http://www.sjs-aso.com>

有限会社 総合自動車坂梨  
〒869-2225 熊本県阿蘇市黒川1567-2

阿蘇で唯一の認定補聴器技能者の店  
熊本県各市町村福祉契約店

財団法人 日本眼鏡技術者協会登録・認定眼鏡士®の店  
認定補聴器技能者第18-2935号  
認定眼鏡士 古物商許可

**阿蘇品 伸二**

あそしな

聴力測定室設置致しました!  
補聴器の効果が見てわかる  
「補聴器効果測定」実施中!

※自宅までの送迎・出張サービスは無料で行っております。

☎0967-22-3619 携帯 090-4678-2995

### 熊本県地域医療等情報ネットワーク くまもとメディカルネットワーク

- くまもとメディカルネットワークサポートセンター（公益社団法人 熊本県医師会内）  
☎ 0120 - 25 - 3735（午前9時-12時、午後1時-5時）
- ホームページ：<http://kmn.kumamoto.med.or.jp/>

#### 【メディカルネットワークのメリット】

利用施設間で、参加者（患者さん）の受診時の状況や治療歴、検査データ、画像データなどを共有できるようになり、治療の経過や効果などわかりやすく説明を受けることができるようになります。また、医師が薬局の調剤情報を確認し、次回の処方にかかすことができます。

#### 【費用は？】

参加者（患者さん）は無料で登録・参加できます。  
※診療費、調剤費、介護費等の自己負担分は通常と変わりません。

#### 【登録・参加するには？】

くまもとメディカルネットワークに参加している医療機関や介護関連施設に直接お申込みください。  
説明を受け、同意いただけましたら「参加同意書」に必要事項をご記入いただきます。参加同意書には『参加者カード』が添えられており、利用施設の追加・更新時に必要となりますので、紛失などがないようお願いします。  
※現時点では全ての医療・介護関係機関が対象ではありません。

熊本県内の医療機関や介護関連施設をネットワークで結び、参加者（患者さん）の診療、調剤、介護に必要な情報を共有し、質の高い医療・介護サービスの提供へつなげるシステムです。



※阿蘇郡市の利用施設は、病院や診療所、歯科、薬局のほか介護・老人保健施設、訪問看護ステーション、地域包括支援センターの43の施設で利用できます。（平成29年2月20日時点）

くまもとメディカルネットワークとは？

### 育ての親になってみませんか？ 熊本県・里親制度のご案内

- 熊本県中央児童相談所 ☎ 096-381-4451（里親担当・里親推進員まで）
- 児童養護施設 愛隣園 ☎ 0968-43-2773（里親支援専門相談員まで）

#### 【養育里親】

保護者のいない子どもや虐待などの理由により保護者が養育することが適当でない子どもを養育する里親です。（研修を受ける必要があります。）

#### 【専門里親】

虐待を受けた子どもや障害のある子どもなど、専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親で、3年以上里親の経験等が必要です。（専門里親研修を終了し、養育に専念できることが必要です）

#### 【親族里親】

要保護児童の扶養義務者及びその配偶者である親族であって、実親の死亡や入院等により、子どもを養育することができない場合の里親です。

#### 【養子縁組里親】

特別養子縁組を希望する里親で、熊本県では、養育里親と同じ研修を受ける必要があります。

※公的に養育して頂く制度ですので、子どもの生活費等一定の手当てが支給されます。

●里親とは？

さまざまな理由により家庭で生活することができない子どもたちを、その保護者に代わって、ご自宅で育てていただく方のことです。里親には、養育里親・養子縁組里親・親族里親の3つの区分があります。また、土日や夏休みなどだけ子ども

を預かる週末里親や季節里親などの制度もあります。養育期間は数週間から十数年までさまざまです。熊本県では、新たに里親になって子どもを育てていただける方を募集しています。

里親制度について関心のある方は  
お気軽にご連絡ください！

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい。

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 ※完全予約制です。

法律相談料が変わりました。

- ・初回相談が、30分まで無料になりました！
  - ・初回30分超えた2回目以降は30分3500円です。
- ※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇ひまわり基金法律事務所  
阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

熊本県弁護士会所属  
弁護士 森 あい（もり あい）



〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203（阿蘇市商工会一の宮支所となり）

広告

塗装・防水工事・メンテナンス

株式会社 井上

〒869-2302  
熊本県阿蘇市三久保448番地22  
web <http://www.aso-inoue.com/>  
E-mail [info@aso-inoue.com](mailto:info@aso-inoue.com)



塗装内容  
（屋根・壁・破風板・軒天・デッキ・塀・他）

防水内容  
（雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他）

-お見積・調査 無料-

もしも 0967-32-1501

広告

住民票の写し等の請求には本人確認書類を忘れずに！

窓口で住民票の写しや戸籍の証明書等を請求される際には、「本人確認書類」の提示が必要ですので、お忘れなく持参してください。

○健康保険証・介護保険証、年金手帳・年金証書等  
○市役所市民課 戸籍係  
☎22・3135

転出などの住民異動届は余裕を持って手続きを！

例年3月から4月にかけては、住民異動(転出など)の手続きをされる方が多く、窓口が大変混み合います。関係する部署での手続きもあり、多くの時間を要しますので、余裕を持ってお越しください。

改正道路交通法が施行されます(平成29年3月12日施行)

臨時認知機能検査・臨時高齢者講習の新設

75歳以上の高齢運転者が、認知機能が低下したときに起こしやすい違反行為(信号無視、一時不停止等)をした場合は、更新時に「認知症の恐れあり」とされています。そして臨時検査の結果、認知機能が低下している恐れがあると判断された高齢者に対しては、「臨時高齢者講習」が実施されます。

講習は個別指導等により、認知機能の低下を自覚させ本人の状況に応じた安全な運転行動を指導するものです。

臨時適性検査制度の見直し

認知機能検査の結果、認知症の恐れがあると判断された運転者は、臨時適性検査(専門医による診断)を受けるか、医師等の診断書を提出しなければなりません。専門医による診断等で認知症が認められた場合は、免許の取消または免許の効力停止処分の対象になります。

なお、高齢運転者が上記の臨時認知機能検査や臨時高齢者講習を受けなかった場合も、免許の取消または免許の効力停止処分が実施されます。

その他の主な改正

- 高齢者講習の合理化・高度化(認知機能検査の結果によって受ける講習の内容が変わります。)
- 準中型自動車免許の新設(車両総重量3.5ト以上7.5ト未満、最大積載量2ト以上4.5ト未満、乗車定員10人以下)

【問い合わせ】市役所総務課防災交通係 ☎22-3111



スポーツ安全保険に加入しましょう

平成29年度スポーツ安全保険の加入受付が3月から開始されます。万一のケガや賠償責任に備えて加入しましょう。

●対象 スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動を行う4名以上の団体  
●補償内容 加入団体での活動中及び団体活動への往復中の事故  
●保険内容 傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険  
●掛金 ▼中学生以下 年額800円、▼高校生以上 活動内容によって金額が異なります。詳しくは左記までお問い合わせください。

上役犬原(小島)地区の民生委員児童委員が決定

●担当地区 上役犬原(小島) ●氏名 下木崎えり子  
○市役所福祉課 総合福祉係 ☎22・3167

阿蘇保健所・阿蘇福祉事務所移転のお知らせ

阿蘇保健所・阿蘇福祉事務所は、3月21日から次のとおり移転します。

●移転先 熊本県阿蘇総合庁舎1階(一)の宮町宮地2402  
●問い合わせ(移転後の電話番号) ▼阿蘇保健所 ☎24・9030 ▼阿蘇福祉事務所 ☎24・9034

相談

U-Jターン就職面談会

首都圏在住で、熊本での就職を希望する方を対象に、正社員を採用予定の地場企業(30社)との就職面談会を開催します。首都圏に住むご家族やお知り合いの方へ、ぜひお知らせください。

協会けんぽ熊本支部の保険料率が改定

平成29年3月分(4月納付分)から協会けんぽの保険料率が次のとおり改定されます。

●熊本支部の保険料率 (現行)10.10% (改定後)10.14%  
●介護保険料率 (現行)1.58% (改定後)1.65%  
※40歳~64歳までの方(介護保険第2号被保険者)は、健康保険料率に介護保険料が加わり11.79%となります。

追悼・復興祈念行事

●とき 3月20日(月・祝) 午後1時~5時  
●ところ 東京交通会館12階 カトリアサロンB(東京都千代田区有楽町2-10-1)  
●参加費 無料(直接会場へお越しください)  
○熊本市経済政策課 じごづくり推進室 ☎096・328・2377

阿蘇市女性団体連絡協議会講演会

大分県佐伯市役所職員の柴田真佑氏を講師に招き、食育や男女共同参画に関する講演会を開催します。

また、熊本を舞台にした映画「つづくいびと」も同時上映しますので、ぜひお越しください。  
●とき 3月6日(日) 午後1時開会  
●ところ 阿蘇青少年交流の家(講堂)  
●講演会(演題) 『食へることは生きること』  
●映画 『つづくいびと』  
●入場 無料  
○市役所人権啓発課 ☎22・3206

熊本県装飾古墳一斉公開春開催!

熊本県内8箇所の装飾古墳の内部を公開します。普段は入ることができない古墳を含めて、この一斉公開日は専門職員の解説を聞きながら見学できます。  
●公開日 3月25日(土) 午前10時~午後4時  
<http://www.pref.kumamoto.jp/>

募集

ボーイスカウト募集

ボーイスカウト阿蘇第6団では、小学1年生以上のボーイスカウトを募集しています。 Tent生活などを体験し、防災に強いボーイスカウトを目指します。男女問わず入団できます。



○ボーイスカウト阿蘇第6団 事務局 ☎090・1361・9846

風の通り呼吸する木の家 地域密着の工務店 渡辺建設株式会社 TEL 0967-34-0257 www.t-watanabekensetsu.jp

# 人権作文

家族や身近な人との関係を見つめ直し、  
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

家に帰ってからのこと

阿蘇小学校3年 宮岡ほのか

わたしはきのう、学校から家に帰って、まずコーラを飲んで、宿題をしました。お父さんが仕事から帰ってきたので、いっしょにれいぞうこからハヤシライスのルーやお肉をとり出して、ハヤシライスをつくるじゅんびをしました。そして、お父さんと二人でハヤシライスを作り始めました。わたしが玉ねぎの皮むきをしていると、お父さんが、「あとはお父さんがやるから、遊んどって。」と言ったので、わたしは「はい。」と言いました。しばらくして、またお父さんがよんだのでキッチンに行ってみたら、お父さんから、「ハヤシライスのルーをかきまぜとってね。」と言われました。わたしは、「うん、わかった。」と言いました。しばらくかきまぜていたら、お父さんがもどってききました。

次に、お父さんから、「お風呂そうじをしてきて。」と言われたので、「うん。」と言って、お風呂に行きました。お風呂に行くと、さいしょにお風呂用のせんざいをかけてから、ブラシでゴシゴシこすっていると、その時なぜか「なんでほのかがいけないといけないの。遊びたいし、めんどろだな。」と思いました。その次に、シャワーをかけてせんざいを流して、せんをつけてからお父さんと水を流して、お父さんのところに行きました。お父さんに、「お風呂ためよるよ。」と言ったら、お父さんが「ありがとう。」と言ったので、わたしは「やったあ。」と思いました。わたしが、「もうお手つだいする」とはならない。」と聞くと、お父さんは、「みんなを

よんできて。」と言ったので、みんなをよびに行きました。わたしが「ごはん。」とさげびながら言う「はい。」と言ってみんなが来ましました。そして、家族みんなでハヤシライスを食べました。その時に、お風呂のことを思い出して、すぐにお風呂場に行きました。すると、あふれていたの、（しまった。）と思いました。でも、（次やるときは、しっばいせいでいい。）とも思いました。

そのあとに、またみんなのところにもどって、「ごはんを食べました。おいしかったです。」次にお風呂に入りました。かみの毛や体をあらって、上がったのはみかみて、金魚のえさをやってから、お父さんたちと遊びました。そして、いつの間にかねていました。

先生からのコメント

学校から帰ると、いつもお手伝いを頑張っているほのかさん。ごほんの準備の手伝いやお風呂掃除、せんたく物たたみなど、毎日とても大変です。それでも、しっかりと家の仕事をお手伝いしているほのかさんのおかげで、家族みんなが助かっています。そして、お父さんはそんなほのかさんをしっかり見てくれています。「お父さんからはめられると、がんばろうと思う。」と照れながらも、うれしそうに話してくれました。教室で紹介した時には、友だちから「私もお手伝いがめんどろだと思ふこともあるけど、ほのかさんはそれでも頑張っているからすごい。」というお返しがありません。

阿蘇ユネスコジオパークの HOT な話題をお届け。

## カルデラ暮らし

ジオパークは、地球の活動が作り出す大地、そこで育まれる生きものや恵み、それらを人々が活用し楽しあげる文化を、観て、遊んで、味わい、地球と私たちの暮らしの「つながり」を知り、地球とより良く暮らすことを考えるきっかけとなる場所です。



ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK

### 自分が住んでいる大地ってどんなところ？

2月7日、阿蘇中岳の噴火警戒レベルが2から1へ引き下げられました。レベル1になったのは、約2年半ぶりです。中岳の火山活動は、気象庁により、24時間体制で常時観測・監視され、非常事態時の被害を軽減できるよう情報を発信しています。その他、京都大学火山研究センターや熊本大学などによって、活動に関する調査研究も進められています。

地球のエネルギーで起こる自然現象は、大地のことを知る手がかりになります。大地を知ることで、火山噴火、地震、豪雨などの自然現象から、自分の身を守り、安心して暮らす方法を考えることができます。

そんな大地のことを学ぶことができる施設が、阿蘇山上にある阿蘇火山博物館です。1982年に設立され、以来、火山活動を中心に育まれる大地と人間や生きものの営みに関するつながりをわかりやすく解説しています。カルデラの成り立ちを見るジオラマ、大地の歴史を辿る地層、触って感じる火山弾など、ユニークな展示は、火山だけではなく、繰り返し

起こる豪雨や地震など地球の活動の恐さと恵みを生み出すありがたさやおもしろさを同時に味わえる空間です。12月にリニューアルした映画は、タイムスリップするかのよう



阿蘇火山博物館 ミュージアムツアー

に、私たちが住む阿蘇の大地のはじまりから現在までの物語を大迫力の5面マルチスクリーンで楽しめます。個人で楽しむのもよし、もっと詳しく知りたい方は、ミュージアムツアーはいかがですか？博物館学芸員やガイドが阿蘇の大地の不思議をわかりやすく解説してくれますので、たくさんのお見聞がありますよ！

期間限定

### 山上復興杵島岳トレッキング開催中！



杵島岳は、約3,500年前の噴火で形成され、地球の時間から見ると比較的新しい火山。このため、まだまだ浸食を受けていないので根子岳のようなギザギザな山でなく、丸い形が特徴です。頂上からは、カルデラの中の阿蘇谷や中岳からモクモクとあがる噴煙、杵島岳の火口跡、かわいい円錐形の米塚、地震や雨で少しずつ崩れていったカルデラ唯一の切れ目の立野峡谷、そして、晴れていたら有明海や隣の島原半島ユネスコジオパークが見渡せます。このように、杵島岳トレッキングは、一度にたくさんのお見聞が楽しめる、子どもたちも大好きな初心者向けのおススメコースです。

- 開催期間 3月31日まで(この期間中は下記特別料金にて実施)
- コース 阿蘇火山博物館集合～杵島岳頂上～阿蘇火山博物館解散(所要時間:約2時間)
- 料金 大人2,000円 / 小人1,000円 (保険料込)  
※10名以上は割引あり。登山予定日の3日前までの要事前申込。
- 申込 阿蘇火山博物館ホームページまたはお電話(34-2111)にてお申し込みください。

※登山情報:杵島岳は登山できないルートもあります。



#### 阿蘇ジオパーク推進協議会

〒869-2221 熊本県阿蘇市役犬原 805 番地 旧役犬原小学校(熊本地震の影響による仮事務所)  
TEL: 0967-34-2089 FAX: 0967-34-2090  
公式ウェブサイト: <http://www.aso-geopark.jp/> フェイスブック: <https://www.facebook.com/AsoGeopark/>

人権作文

平成27年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※学年は平成27年度時点。

## 阿蘇カントリー・ドミニオン 阿蘇市民割引券

ずっとい！ 本当に！

春休みからリニューアル

好評につき 継続します！

大人 高校生以上 2,400円

税込 500円

子供 中学生以下 1,300円

無料

●中学生以下は大人同伴入園が条件です。●割引の適用には、阿蘇市在住の証明(保険証・免許証等)が全員分必要です。

期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日(5/3～5/5を除く)

お問い合わせ 〒869-2225 熊本県阿蘇市黒川2163 TEL 0967-34-2020 カントリー 検索

お知らせ library information

平成28年度 貸出ランキングベスト5  
(H28.4.1～H29.1未貸出、一般書)

- 第1位 『火花』 (又吉直樹 / 著 文藝春秋)
- 第2位 『天才』 (石原慎太郎 / 著 幻冬舎)
- 第3位 『フランス人は10着しか服を持たない』 (ジェニファー・L・スコット / 著 大和書房)
- 第4位 『神剣』 (葉室麟 / 著 角川春樹事務所)
- 第5位 『ラプラスの魔女』 (東野圭吾 / 著 KADOKAWA)

おはなしアップルのおはなし会

おはなしボランティアアップルのおはなし会を開催！皆さん、ぜひご参加ください。

- とき 3月25日(土) 午後2時から
- ところ 阿蘇図書館おはなしコーナー

移動図書館 bookmobile

●阿蘇・一の宮地区 (3月3日(土))

- 竹原公民館 9:40～10:00
- 坊中公民館 10:10～10:30
- 佐伯商会前 10:35～10:50
- 赤水駅前 11:15～11:35
- 宮本酒店前 11:40～12:00
- 西役犬原公民館 13:40～14:00
- 坂梨公民館 14:20～14:40
- 古城公民館 15:00～15:20

●波野地区 (3月7日(土))

- 波野保健福祉センター 11:40～12:00

新刊案内 just published

『駒姫』

無実の罪で処刑されんとする最上義光の娘・駒姫。最上家の男たちは、石田三成、伊達政宗、徳川家康らの野望渦巻く都から姫を取り戻すことができるのか。人間の真の強さを問う慟哭の歴史ドラマ。



武内 涼 / 著 (新潮社)

『98歳。心して「一人」を楽しく生きる』

選挙に行きたくても行けない老人がいる、庭の植物が教えてくれる地球の病気、今ならわかる80代の体力の衰え、みんなが都合をつけて集まった「兄妹会」…。老年世代の生き方を、生活者の目線で綴る。



吉沢久子 / 著 (海竜社)

『なんでも自分で修理する本』

水まわりのトラブル解決から住まいの修繕、身のまわりのモノの補修、自転車の手入れまで、家庭で起こるさまざまな故障の中から、素人でも対処できるケースをピックアップし、その原因や、修理に必要な仕組み・構造を説明する。



片桐雅量 / 著 (洋泉社)

『はじめてのなぜなにふしぎえほん』

空はどこから宇宙なの？イヌはいつから人といっしょに暮らしているの？鼻水はどうして出るの？紙飛行機はどうして飛べるの？日常の中で子どもが会おう70以上の疑問を、イラストでわかりやすく解説します。



てづかあけみ / 文 (パイインターナショナル)

オリンピック選手から学ぶテコンドー無料体験

予約 080-4270-1090

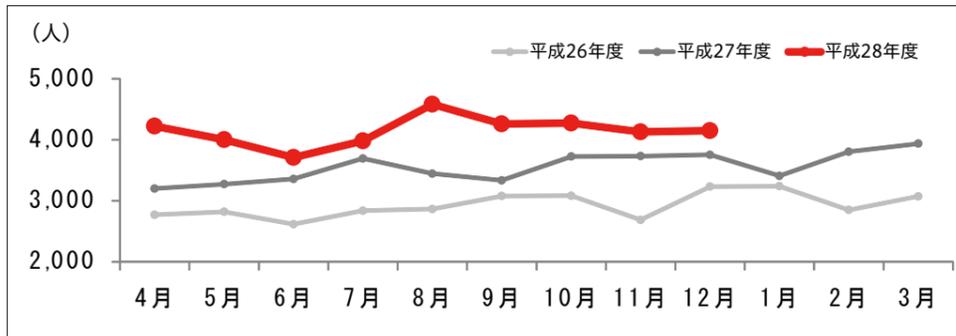
日時：3月11日 18日 25日 13時～14時30分迄 場所：アゼリア21スタジオ 対象：幼児～大人

指導者：樋口 清輝 (ヒグチキヨテル) 5段 シドニーオリンピックテコンドー日本代表

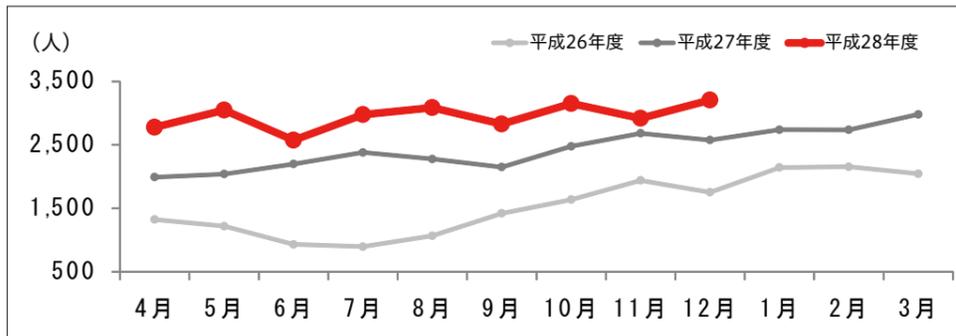
※幼児は幼稚園教諭・保育士免許保持者のKUMIKO先生 (ヨガ指導者・タレント・MC) が安心・丁寧に指導

広告

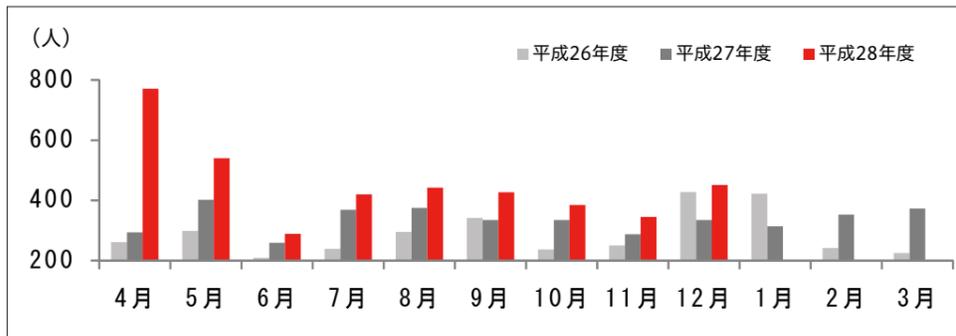
●外来患者数の推移



●入院患者数の推移



●救急患者数の推移



平成26年4月から28年12月までの外来・入院・救急患者数の推移をご紹介します。いずれの項目も増加傾向にあり、地域の医療機関などと連携を図りながら、阿蘇地域住民の健康維持と、福祉の向上に努めています。

地域中核病院としての役割

診療実績

	病床稼働率	平均在院日数	紹介率	逆紹介率	手術件数	カテーテル検査実施件数	CT撮影	MRI撮影
26年度	42.3%	23.1日	26.6%	24.1%	63件	33件	2,337件	1,022件
27年度	66.6%	21.0日	26.2%	26.3%	164件	42件	3,364件	1,959件
28年度4～12月	80.5%	17.9日	33.5%	26.0%	131件	45件	3,438件	1,674件

	透析件数	リハビリ単位数	臨床検査数	内視鏡検査数	超音波検査数	人間ドック
26年度	4,613件	20,007件	55,196件	345件	992件	18件
27年度	4,667件	44,347件	71,642件	702件	1,380件	47件
28年度4～12月	4,643件	35,275件	70,137件	578件	1,131件	53件

米寿

(昭和4年2月生まれ)

氏名(行政区)	氏名(行政区)
下畑 喜久子 (北1区)	工藤 フジエ (上役犬原)
下城 シマエ (北2区)	佐藤 美和子 (西町)
林 テイ (東2区)	竹原 ノリ子 (竹原)
山内 マチ子 (東3区)	工藤 セミ子 (坊中)
江藤 タツ子 (古城1区)	山部 ノブ子 (坊中)
寺本 杉男 (古城5の2区)	森本 草雄 (南黒川)
渡邊ヤチヨ (西井手)	田代 チカ子 (北黒川)
甲斐 親人 (上東下原)	高津 トシヨ (北黒川)
高野 文子 (内牧4区)	塚本 トシ子 (下西黒川)
野中 一夫 (内牧4区)	本田 アサ子 (乙姫)
工藤 セツ (内牧5区)	西山 ユキエ (枳)
古澤 ツヤ子 (小池)	梅井 チヅ子 (赤水)
森 トミ (下役犬原)	岩下 政命 (中道)

赤ちゃん

(1月31日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ(行政区)
森 康真くん	12月24日	信・さつき(南黒川)
井上 瑛斗くん	12月26日	竜也・麻由(内牧2区)
伊藤 玲ちゃん	12月27日	信一郎・八千代(乙姫)
和田 佳士くん	12月27日	浩毅・涼子(西町)
児玉 絆正くん	12月28日	憲太郎・かおり(西小園)
知里口 新奈ちゃん	12月30日	真・香穂里(古城4区)
木村 勝吾くん	12月31日	勝範・加寿代(古神3区)
猪嶋 紀彦くん	1月4日	健作・真弓(今町)
杉元 海斗くん	1月7日	亮太・由季(東黒川)
高橋 新汰くん	1月11日	大将・あゆみ(乙姫)
田上 昊くん	1月11日	力・玲奈(坊中)
大倉 摂くん	1月17日	潤弥・藍美(山田)
辻 初乃ちゃん	1月19日	洋一郎・麻衣子(東黒川)
市原 周くん	1月22日	豪・理恵(福岡)
江上 涼ちゃん	1月25日	裕幸・泉(分1区)

結婚

(1月31日受付分まで)

夫	妻	(行政区)
犬飼 博臣	副田 恵里	(古神3区)
尾形 大輝	荒牧 咲子	(永草)
村上 和久	長尾 圭恵	(小里)
隈部 剛史	山崎 明日香	(分2区)
森山 健一	高木 悠希	(内牧2区)
下川 泰徳	石部 綾佳	(立塚)

寄付

(1月31日受付分まで)

【阿蘇市社会福祉協議会(香典返し)】

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
岩永 絹子	亡夫	正敏	(東3区)
山内 一夫	亡子	真人	(東3区)
村山 啓助	亡母	ケサカ	(分1区)
家入 規生	亡義姉	白石 ミチ子	(分1区)
吉岡 信一	亡叔母	テル子	(片隅)
井野 保富	亡母	タカネ	(荻の草)
今村 シゲ子	亡夫	兼明	(成川)
岩永 常信	亡子	里美	(黒流町)
山崎 照美	亡子	明美	(竹原)
下原 春雄	亡父	信男	(狩尾1区)
灰瀬 裕一	亡母	ケイ	(狩尾2区)
工藤 一男	亡母	フミエ	(滝水)

健診

※場所:一の宮保健センター(☎22-5088)  
※対象者には個別に通知しています。

- 3月7日☎ 7~8カ月児健診
- 3月14日☎ 4カ月児健診
- 3月14日☎ もうすぐ1歳健診
- 3月21日☎ 3歳児健診
- 3月28日☎ 1歳6カ月児健診

在宅医

※診療時間:午前9時~午後5時  
※受診の際は必ず保険証をご持参ください。

- 3月5日☎ 家入整形外科 ☎32-0048
- 3月12日☎ 古閑医院 ☎22-3000
- 3月19日☎ 大阿蘇病院 ☎22-2111
- 3月20日☎ 問端内科 ☎32-0102
- 3月26日☎ 小野主生医院 ☎32-0039
- 4月2日☎ 阿蘇温泉病院 ☎32-0881

子育て

のんびり広場(波野保育園内☎24-2800)

- 3月8日☎ 絵本の選び方・読み聞かせ **要予約**
- 3月15日☎ 手形遊び(思い出づくり)、誕生会、計測日
- 3月22日☎ のんびりお別れ会 **要予約**
- 4月12日☎ 誕生会・計測日・散歩をしよう

すくすく広場(一の宮子育て支援センター☎22-4539)

- 3月2日☎ トールペイントで遊ぼう
- 3月7日☎ おもちゃ作り
- 3月9日☎ おやつ作り **要予約**
- 3月14日☎ 運動遊び
- 3月17日☎ わいわい子育て相談会
- 3月21日☎ 手型を押して遊ぼう
- 3月23日☎ ハンドメイドの日
- 3月28日☎ 誕生会・計測日
- 3月30日☎ 砂場で遊ぼう
- 4月4日☎ いっしょに遊ぼう

ぴよぴよ広場(阿蘇市子育て支援センター☎32-3843)

- 3月2日☎ 乙姫の家に行こう!(ひな祭り交流) **要予約**
- 3月8日☎ 絵本の選び方・読み聞かせ
- 3月15日☎ 親子触れ合い体操
- 3月22日☎ ぴよぴよお別れ式
- 3月29日☎ 人形劇鑑賞会
- 4月5日☎ 皆で遊ぼう・体験試食会 **要予約**

催し

- 3月4日☎ 第12回市民スポレクフェア(内牧遊水池)
- 3月4日☎ 復興支援スポーツイベント(アゼリア21ほか)
- 3月4日☎ あそ消防フェア(阿蘇広域消防本部)
- 3月5日☎ 第11回市青少年健全育成推進大会(就業改善センター)
- 3月7日☎ 明治大学マンドリン倶楽部特別演奏会(阿蘇体育館)
- 3月22日☎ 火振り神事(阿蘇神社)

お出かけ前に確認を!

### ミルクロード道路情報

熊本河川国道事務所のウェブサイトでは、ミルクロードなど(二重峠など)に設置されたライブカメラの映像を公開しています。以下のQRコードからご覧ください。



相談

心配ごと相談

- 3月2日☎・16日☎ 9:30~12:00 阿蘇保健福祉センター 阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122

法律相談(民事・家事・刑事等に関すること) **要予約**

- 3月2日☎ 9:30~12:00 阿蘇保健福祉センター 阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122

年金出張相談(国民年金・厚生年金) **要予約**

- 3月6日☎ 一の宮保健センター
- 3月13日☎・27日☎ 農村環境改善センター(内牧)
- ※時間はいずれも11:00~15:00
- 阿蘇市東年金事務所 ☎096-367-2503

消費生活相談

- 3月15日☎ 10:00~15:00 内牧支所 阿蘇市生活相談センター ☎22-3364

認知症カフェ(相談や悩みを語り合える憩いの場)

- 3月8日☎ 10:00~13:00 阿蘇保健福祉センター
- 3月9日☎ 10:00~13:00 一の宮高齢者センター 阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122

障がい者相談(就業・生活)

- 3月21日☎ 10:00~12:00 阿蘇市役所 阿蘇市役所福祉課 ☎22-3167

あそ若者就労相談会

- 3月13日☎・27日☎ 10:00~16:00 ハローワーク阿蘇 阿蘇市若者サポーターズ ☎0968-74-0007



人の動き

(2017年1月31日時点)

(1/1~1/31)

人口	世帯		出生	死亡	転入	転出
	(男性)	(女性)				
人数・世帯数	27,190人	11,378世帯	17人	33人	71人	74人
前月比	14人減	2世帯増				

お得がいっぱい!

## とことん満喫 阿蘇サイクリング! **特典**

- 道の駅阿蘇職員駐車場を**無料開放**
- 道の駅阿蘇のソフトクリーム全種類 **50円引き**
- 温泉施設「夢の湯」入浴料 **100円引き**
- 『パン工房豆の木』でパンを購入された方には阿部牧場のASO MILKを**一杯サービス**
- 『お菓子のMIYUKI』でケーキを購入された方にはソフトドリンク**一杯サービス**
- 『レストランロッソ』でお食事された方にはソフトドリンク**一杯サービス**
- 果実の国カップルズでいちごソフトクリーム 350円→**50円引き**
- 『阿蘇の風』でお食事された方に【鶏ごぼうおにぎり **1個**】か【そば水餃子 **2個**】どちらかサービス
- 『柑七』で商品ご購入の方に**手作りクッキープレゼント**
- 『福ふく』でラーメンご注文の方に**トッピング1品サービス**
- 『渡辺饅頭』で商品ご購入の方にご購入分**消費税サービス**
- 阿蘇火山博物館の入館料 **100円引き** (1名)

\*特典は全て当日限り有効です。特典は今後も続々と増える予定です!お楽しみに!

### 田空 NEWS

#### 「あなたのイチオシ道の駅グランプリ」道の駅阿蘇が2年連続第1位獲得!



JAF(一般社団法人日本自動車連盟)が主催する「あなたのイチオシ道の駅グランプリ」結果が発表され、道の駅阿蘇が熊本県内で第1位を獲得、2月10日に阿蘇市役所で表彰盾の授与式が行われました。

このグランプリは、JAF会員の投票によって選出されるもので、「見晴らす景色が素晴らしく、広い場所でのんびりできる」など高い評価を受け、2年連続で1位を獲得、九州・沖縄全130の道の駅の中では第4位に入りました。

さて、一体なぜASO田園空間博物館はこれだけサイクリストの気持ちを理解し、快適に阿蘇を楽しんでいただける仕組みを作ることができたのでしょうか?

実は、同館のスタッフの中でもサイクリングが密かに流行っており、ロードバイクで通勤するスタッフもいるほど! 今回の「とことん満喫阿蘇サイクリング!」はそんなスタッフから出たアイデアから生まれました。サイクリングをしているスタッフがいろいろとサイクリストのことを考えたおもてなしを提供することができたのです。この取り組みはすでにたくさんの方に利用いただいております。好評を得ています。もちろん、市民の皆さまもご利用いただけますよ!

阿蘇市民の間でもブームになりそうなサイクリング。ぜひ阿蘇の「おすすめサイクリングスポット(コース)」を、市外、県外からのお客さまに紹介してあげましょう。

このような中、ASO田園空間博物館ではサイクリングを存分に満喫していただくこと、地域と連携しながらさまざまな取り組みを行っています。

最初に取り組んだのが、サドルラックの設置です。最近特にブームになっているロードバイクなどはスタンドがついていない場合が多く、自転車の駐輪に苦労するそうです。そこで、こういった自転車を駐輪できるサドルラックを阿蘇市内の観光スポットやお食事処など現在10カ所以上に設置しています。次に始めたのが、今回ご紹介する「とことん満喫阿蘇サイクリング」事業(協力:熊本県サイクリング協会)です。この事業ではサイクリングにいらっしゃる観光客へのおもてなしとして、サイクリストだけの特典を用意しています。

サイクリストが一番困っているのが実は駐車場。ほとんどの方は阿蘇まで自転車を車に積んでいらっしゃいます。しかし、いざサイクリングを始めようとすると車をどこかに駐車しなければなりません。そこで、道の駅阿蘇の職員駐車を無料で開放し、さらには道の駅阿蘇や道の駅阿蘇の賛助会員施設(飲食店、観光施設など)でさまざまなサービスが受けられる特典もご用意しました。(この協力店舗は随時募集しています。)



### 地域連携型 ASO 周遊推進支援事業

## 「とことん満喫 阿蘇サイクリング!」始動!

ASO 田園空間博物館では、阿蘇をサイクリングされる皆さまに、より快適に楽しんでいただくためのおもてなしを始めました! 現在、全国的にブームになっているサイクリングを、日本の代表的な観光地である阿蘇で、多くの方に存分に満喫していただくための取り組みです。

- 1 景観に恵まれた阿蘇は「サイクリングの聖地」とも呼ばれています。壮大なロケーションの中で走ることができるのも、阿蘇ならではです。
- 2 サドルラックを市内10カ所に設置しています。もちろん、道の駅にもありますよ!
- 3 平地や山道など、阿蘇市ではさまざまなコースで思い思いに楽しむことができます。



雄大な自然を眺めながら  
自転車で爽快に走ろう!!

## そば粉のガレット (2種類)

### 材料 (4人分)

(生地)

●そば粉…100g ●塩…ひとつまみ ●卵…1個

●水…200cc ●牛乳…200cc ●油…適量

(具材)

A ●焼きそば麺…1パック半～2パック ●豚肉…100g  
●キャベツ…250g (1/4玉) ●ニンジン…1/2本 ●ピーマン…2個

B ●ハム…4枚 ●スライスチーズ…4枚  
●キュウリ…1本半 ●レタス…8枚程度

### 作り方

A キャベツは一口大、ニンジン、ピーマンは細かく切り、豚肉は大きければ一口大くらいに切り、焼きそばを作る。

B キュウリはフライパン(生地)の長さに合わせて、縦にスライスする。少し分厚めに切ると歯ごたえがある。レタスは洗っておく。

- 1 ボールに入れたそば粉を手でほぐして、ひとつまみの塩を入れる。
- 2 卵・水・牛乳を入れ、泡だて器で粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- 3 フライパンを熱して、油をひき、紙タオルなどでなじませる。
- 4 生地は焼く前に再度よくかき混ぜて、フライパンにお玉1杯分くらいの生地を流し入れ、フライパンを手早く回しながら薄く広げ、中火で焼く。
- 5 生地表面が乾き、生地がめくれてきたら裏返す。
- 6 AとBの具材を写真のように包んでできあがり。



器提供:阿蘇青々窯

### 食改員から一言

そばは塩気があると食べやすくなるので、塩で味付けします。ポイントは薄くのばして何度もひっくり返してこんがり色よく焼くこと、今回はどの家庭にでもある植物油を使っていますが、バターでするとより美味しくなります。また、前日から生地を作って冷蔵庫で一晩寝かせておくとさらに美味しくなります。



園一の宮保健センター ☎ 22-5088



ようた  
**永富 陽太**さん (25歳) 住所: 狩尾  
阿蘇広域行政事務組合 勤務

趣味 読書

好きな言葉 しなかった後悔よりも、やってからの後悔

好きな人のタイプ 引っ張ってくれる人

阿蘇の好きなところ 落ち着くところ

仕事の内容 一般事務

仕事で日頃から心がけていること ミスをしない

一言コメント 阿蘇広域行政事務組合は、阿蘇郡市7市町村の衛生・消防救急・厚生福祉を3つの柱とした広域行政機構として、総合的、重点的な地域づくりを目指しています。

### フレッシュマン

阿蘇市で働く元気なフレッシュマンを募集しています! 自薦他薦は問いません。  
[対象] ①阿蘇市民 ②阿蘇市内で働く人 ③仕事を始めて5年以内 ④おおむね30歳未満の男女  
[問い合わせ] 総務課秘書広報係 ☎ 22-3111 (メール) pr@city.aso.lg.jp

あなたの **チカラ** が必要です。

# 阿蘇市消防団員募集



災害時の救助活動



訓練を兼ねた競技大会



文化財の消火訓練

**消**防団は、地域で発生した火災の消火活動や、地震・風水害など各種災害対応はもちろん、災害の予防広報活動など幅広い活動を行っており、地域住民の生命・財産を守る重要な役割を担っています。

しかし、全国的にも就業形態の変化(サラリーマン化)や後継者不足による消防団員の減少、また高齢化など消防団を取り巻く環境は年々厳しい状況にあります。

阿蘇市では、地域の安心・安全を守るため消防団員を募集しています。

### ●各種制度

- ▷報酬及び手当 団員報酬、出動手当の支給
- ▷公務災害補償 消防活動時の事故などの補償
- ▷福祉共済制度 事故や病気などによる入院見舞金など

### ●入団に関する問い合わせ

消防団各班の定員などの状況もありますので、まずは地元消防団または市役所総務課(☎ 22-3111)までお問い合わせください。

### 春の全国火災予防運動 3月1日～7日

2016年度 標語 「消しましょう その火その時 その場所で」

### 【重点目標】

- (1)住宅防火対策の推進
- (2)乾燥時及び強風時の火災発生防止対策の推進
- (3)放火火災防止対策の推進
- (4)特定防火対象物などにおける防火安全対策の徹底
- (5)製品火災の発生防止に向けた取組の推進
- (6)多数の者が集合する催しに対する火災予防指導などの徹底
- (7)林野火災予防対策の推進

(写真:平成29年1月出初式)



# 阿蘇フォト on Instagram

Instagram



#my\_aso でタグ付けされた選りすぐりの写真をご紹介します！



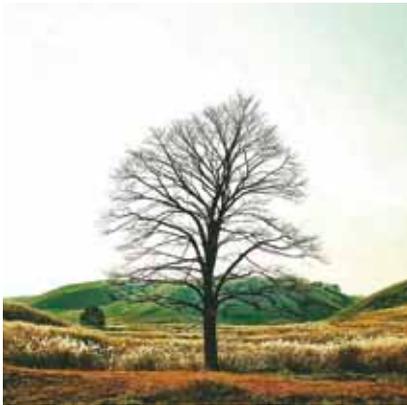
♥ @gnta



♥ @jo.jo.joyyy



♥ @neoloux2



♥ @photrazor.kim



♥ @stellaroid44



♥ @vivivi5555



## 第2回阿蘇市公式Instagram フォトコンテスト

**募集期間** 4月30日(日)まで **テーマ** 春満開！ **入賞** 1名

**応募方法** ①「@asostagram」をフォロー ②「#my\_aso\_spring」をコメントに入力

**応募条件** 阿蘇市内で撮影されたものでテーマに沿った写真 **賞品** ASOMO 復興支援セット

※当選者には、Instagram内のメッセージで直接ご連絡させていただきます。  
※入賞作品はInstagramにて発表させていただきます。

### 賞品紹介

#### ASOMO 復興支援セット(4)

人気の洋菓子店「パン工房豆の木」「お菓子の味幸」「菓心なかむら」と「阿部牧場」の牛乳を使用したクッキーを盛り込んだ焼き菓子のセットです。



ASOMO  
阿蘇市復興支援センター

賞品提供・協力:ASOMO (阿蘇テレワークセンター) ☎ 23-6061

## 阿蘇 広報あそ 2017年3月号 No.146

発行/阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3111(代) FAX0967-22-4577  
編集/総務課秘書広報係 印刷/有限会社イケダ印刷 熊本県阿蘇市内牧531番地6

阿蘇市ホームページ  
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

阿蘇市Instagram  
<https://www.instagram.com/asostagram/>

阿蘇市フェイスブック  
<https://www.facebook.com/asocity/>

