

# 阿蘇

広報あそ

J u n e  
6  
2017 Vol.149



—災害に備えよう—  
気象情報に注意して！

こころがけよう  
安全運転！

阿蘇市のチャレンジワード

つながり 創りだす 新しい阿蘇  
～ ONLY ONE の世界へ～

阿蘇市

決断した方々に、  
万感の敬意を  
抱いて。

なみの高原やすらぎ交流館  
望月克哉



高原の小学校は、ふるさとの香りがする。時代の流れで廃校となったその建物が「都市と農村との交流空間」として再生したのは二〇〇二年のことだった。合宿や研修に広く活用できる施設だ。創設以来の館長を務める望月克哉さんは静岡県出身である。中学時代、十泊十一日のキャンプに参加した。自然の真つ只中で、自分を含めて「いのち」と向き合う。そのあまりに鮮烈な体験が以後の人生を決めてしまった。東京農大の大学院で林学を研究し、「やはり自分は研究者ではなく野外教育を職業としていきたい」と決断する。順風ではなかった。が、熱意が縁を呼び寄せたのだろう、熊本の波野に交流施設が計画されていて指導者を探していることが知らされる。「神楽などで広く交流があった」ともあり、この地の人びとは開放的で前向きです。とても助けられました。その気質は震災のときにも力を発揮した。交流館は大量のおにぎりの製作現場となり、阿蘇の電源を回復するための九州電力復旧チームの前線基地ともなった。「十数年前にこの画期的な施設を決断した方たちに万感の敬意を抱きます」。その「こころを生かしていきたい」。



大変な  
ときこそ、  
博愛のこころで。

阿蘇市地域婦人会  
神保京子

十九世紀にスイスの青年実業家によって提唱された人道支援団体、赤十字。戦傷病者の救護活動を目的に設立され、その博愛の精神は広く世界中の人びとの暮らしのさまざまな場面において有意義な活動を展開してきた。二〇〇五年に設立された阿蘇市地域婦人会は、そうしたこころを継ぐ日赤奉仕団の員だ。「困っている人がいたら、公平に、あまねく奉仕することを目指す広範な組織です」と会長の神保京子(写真中央)さんが言うように、百七十人を超える人びとがこころざしをひとつにして参加している。日ごろは小中学校の学校支援(放課後の学習)や交通安全の促進、地域福祉活動や組織の強化などに勤しむが、阿蘇が「大変なとき」こそ身を粉にして活躍する。二〇一二年の水害の経験が二〇一六年四月の熊本地震で生かされた。「多くの会員の皆さんも被災されましたが……、それを乗り越えて実質的な支援活動を展開した。本震に見舞われた日から五十七日間、炊き出し支援としておにぎり作りおよそ三万六千三百個、食事の配膳およそ五万二千八百人分。「負ければ阿蘇」を地で行く元気な婦人たちが駆け回った。

人の力を  
信じる。

阿蘇の誇りと実りのブランド

然  
zen  
A s o C i t y

あるがまま、という貴さ。  
人と自然が共作する阿蘇。

然についてのお問い合わせは、  
阿蘇市「草・観・然」活性化事業推進会議事務局(阿蘇市観光課)  
TEL. 0967-22-3174 / FAX. 0967-22-4566

aso-zen.com

- 阿蘇の自然を舞台にした人びとの営みこそ大きな力を持っている、という考えで2013年秋にスタートした「然」。活動の広報として、お一人お一人のポスターを制作しています。
- 「然の人びと」は現在も取材進行中です。輝いている阿蘇人をどしどしご紹介ください。自薦他薦を問いません。

※ 掲載された内容は取材時のものです。

今月の主な内容・CONTENTS

- ④ 一災害に備えようー気象情報に注意して！
- ⑧ ごみだしルールを守りましょう！！
- ⑩ 自分で守ろう、自分のカラダ。年に一度は特定健診
- ⑫ まちの話題
- ⑬ 市役所からのお知らせ
- ⑲ 暮らしの情報
- ⑲ 阿蘇市生活相談センター 解決事例紹介
- ⑲ 地域の代表が決まりました！
- ⑲ 赤ちゃんの駅をご利用ください
- ⑲ 阿蘇サイクルツーリズム通信
- ⑲ 人権作文 波野小学校 1 年 高日 咲衣さん
- ⑲ カルデラ暮らし
- ⑲ 医療センター通信 No.20
- ⑲ 図書館へ行こう！
- ⑲ 暮らしのカレンダー & お慶びご寄付
- ⑲ ASO 田園空間博物館通信 No.70
- ⑲ 故郷で働く 山本 沙記さん
- ⑲ 地産地消クッキング 旬の山菜おこわ さわやかフレッシュマン竹内 美晴さん
- ⑲ 阿蘇フォト on Instagram

今月号の表紙

熊本地震による国道 57 号の寸断で、う回路の二重峠を通る県道 23 号は、交通量が増加し交通事故が多発しています。写真の看板は阿蘇西小学校 5 年生の 3 名が「少しでも交通事故が無くなってほしい」と昨年 10 月に自ら企画して制作したものです。地元の交通安全協会に協力してもらい 5 月 16 日に車帰の交差点近くに設置しました。ドライバーの皆さん、安全運転に心がけましょう。



市役所からのお知らせ

- 6 月 24 日 (土) は、ASO クリーン作戦の日です！ [P16]
- 児童手当の現況届は 6 月 30 日 (金) まで [P17]
- 阿蘇市地域づくり団体への登録にご協力ください [P18]
- 高齢者の良い歯のコンクール (8020 無料健診) のお知らせ [P19]
- 農地の賃借や売買の権利移動 / 贈与、相続 / 農業者年金 [P20]
- 農作物被害防止のための電気柵資材費と狩猟免許取得費用補助 [P21]

くらしの情報

- 災害ごみ仮置場の閉鎖について
- マッサージなどの施術所を利用される方へ
- 第 59 回金婚夫婦表彰該当者受付のご案内
- 労働保険年度更新のお知らせ
- 無料登記相談所開設 (予約制)
- 交通事故の損害賠償問題でお困りの方へ
- 『被災住宅再建資金助成事業』のお知らせ
- 「食品適正表示推進者」を設置される事業所を募集します！
- 阿蘇市スポーツリーダーバンク登録者募集
- 碧水ホテルの里ホテルツアー
- 初盆名簿の作成にご協力をお願いします



夢を追いかける青少年の声を届けます ー

# 夢を追いかけて

私には、かなえない夢があります。それは看護師になることです。看護師になって、助けられる人の命を救ったり、病気などの不安を無くして患者さんに笑顔を取りもどしてあげたりしたいからです。

病院の看護師さんは、笑顔で思いやりがあります。その笑顔は、患者さんたちの病気が治ったときのうれしさを近くで見ているからだと思います。

私は、患者さんに親しまれる、笑顔を絶やさず思いやりの気持ちをもつ看護師になりたいです。

## 山部 千優

やまべ ちひろ / 一の宮小学校・6 年

# 気象情報に注意して！

— 災害に備えよう —

## 早めの防災対策・避難行動を心掛けましょう

初夏から秋にかけては、梅雨時期や台風の影響で、大雨、洪水、土砂災害などによる自然災害が発生しやすい季節です。皆さんが早めの避難などの防災行動をとることができるよう、気象庁はさまざま

な『防災気象情報』を発表しています。時間を追って段階的に発表される『注意報』や『警報』などの防災気象情報を有効に活用し、早め早めの防災行動をとるようにしましょう。

## 『防災気象情報』を活用し、大雨や台風への備えを

災害から命を守るためには、国や自治体がおこなう対策などの「公助」だけでなく、私たち一人一人の「自助」、すなわち、災害に対する備えをしておく、危険を感じたら早めに避難するなど、自らの命を守るための防災行動を起こすことが重要です。

災害が起こる恐れのあるときには『注意報』、重大な災害が起こる恐れのある時は『警報』、さらに、重

大な災害が起こる恐れが著しく大きいときは『特別警報』を発表し、注意や警戒を呼び掛けます。

雨が降り出したら『土砂災害警戒情報』にも注意しましょう。

『土砂災害警戒情報』が発表されると、市町村は、メッシュ情報で危険が高まっている領域の土砂災害危険箇所・土砂災害警戒区域などに対して避難勧告などの発令を検討します。

### 住民の行動

#### 気象情報やハザードマップを確認！

- 土砂災害警戒区域などの危険箇所を把握
- 避難場所や避難ルートを確認



#### 最新の情報を把握して、災害に備えた早めの準備を！

- 発表中の注意報に、夜間に大雨警報発表の可能性が高いと記載されている場合、土砂災害警戒区域などにお住まいで避難行動に支援を必要とする方は早めの避難

#### 土砂災害警戒区域などにお住まいの方は地元市町村からの避難情報を確認し、速やかに避難

- 大雨警報や土砂災害情報の基準に到達した地域では、土砂災害警戒区域外の少しでも安全な場所に避難
- 台風の接近で暴風警報または暴風特別警報が発表された場合、暴風で屋外を移動できなくなる前に早めの避難
- 避難しようとしたときに大雨や暴風で外に出ると生命に危機が及ぶ場合は、2階以上の崖や沢からなるべく離れた部屋で避難



#### 既に重大な災害が発生している可能性あり！ただちに地元市町村の避難情報に従うなど適切な行動を

- これまで経験したことがないような大雨となったり、重大な危険が差し迫った異常事態



対象地域	自主避難所	避難勧告・指示発令時に順次開設予定の指定避難所
一の宮地区	●一の宮中学校体育館	●一の宮体育館 ●一の宮小体育館 ●一の宮中体育館 ●坂梨公民館 ●旧坂梨小体育館 ●旧古城小体育館 ●中通公民館 (以下の避難所は避難所拡大時開設) ●荻の草公民館 ●農業構造改善センター ●かんぼの宿阿蘇 ●阿蘇中央高校阿蘇清峰校舎体育館
阿蘇地区	●農村環境改善センター (※) ●阿蘇西小学校(阿蘇西校舎)体育館	●阿蘇体育館 ●農村環境改善センター ●阿蘇中学校体育館 ●旧深葉分校 ●山田小学校体育館 ●阿蘇小学校体育館 ●旧乙姫小体育館 ●阿蘇西小(阿蘇西校舎)体育館 ●尾ヶ石校舎体育館 (以下の避難所は避難所拡大時開設) ●鷲の石公民館 ●今町公民館 ●阿蘇市コミュニティセンター ●赤水公民館 ●永草公民館 ●狩尾1区公民館 ●狩尾2区公民館 ●跡ヶ瀬コミュニケーションセンター ●旧J A阿蘇尾ヶ石支所
波野地区	●波野保健福祉センター	●波野保健福祉センター ●波野中体育館 ●波野小体育館 ●やすらぎ交流館 ●道の駅「波野」 ●農村婦人の家 ●郷土芸能伝承館

(※)九州北部豪雨災害と同等以上の場合(浸水の恐れがある)には利用できません。

■防災情報

<p><b>熊本県防災情報メール</b></p> <p>県内の防災情報発表された場合に携帯電話に直ちにメール配信されるサービスです。</p>		<p><b>熊本県防災情報ホームページ</b></p> <p>県内の危険箇所等を確認することができます。 『熊本県防災』で検索してください。</p>
<p><b>熊本県統合型防災情報システム</b></p> <p>県内の気象情報等をパソコンでリアルタイムに確認できます。『熊本県統合型防災』で検索してください。</p>		<p><b>川の防災情報</b></p> <p>河川の水位情報やライブカメラをリアルタイムで確認できます。『川の防災情報』で検索してください。</p>
<p><b>阿蘇安心安全ネットワーク</b></p> <p>阿蘇地域の災害情報をいち早く携帯電話にお届けします。登録は無料です。</p>		<p><b>お知らせ端末告知情報</b></p> <p>市の『お知らせ端末』に配信される告知がスマートフォンでも見ることができます。</p>

危険度	気象状況	気象庁の情報	市町村の対応
低	大雨の可能性が高くなる 大雨の数日～約1日前		職員の連絡体制を確認 今後の気象情報に注意
	雨が降り始める 大雨の半日～数時間前	大雨注意報	災害準備態勢 連絡員を配置、防災気象情報を把握
	雨が強さを増す		災害注意体制 (避難準備情報の発令を予測できる体制) 予防的避難情報 夜間に警報発表が高い場合及び 台風の暴風域に入るとき自主避難所開設
	大雨の数時間～ 2時間程度前	大雨警報 (土砂災害)	警報の発表 災害警戒態勢 (避難勧告の発令を判断できる準備)
	大雨となる	記録的短時間大雨情報 土砂災害警戒情報	土砂災害警戒区域等の必要地域に避難勧告 避難勧告発令時にサイレン(5秒間)でお知らせ
	大雨が一層激しくなる		災害対策本部設置 必要地域に避難指示
高	広い範囲で 数十年に一度の大雨	大雨特別警報	特別警報の住民への周知 避難指示などの対象範囲を再度確認 避難指示発令時にサイレン(10秒間)でお知らせ

# 熊本地震により地盤が緩んでいます 土砂災害に注意してください！

昨年の4月14日以降、熊本県内各地で大規模な地震が発生し、これまでになく地盤が緩んでいます。少ない雨でも、がけ崩れ・土石流などの土砂災害が発生する恐れがありますので注意が必要です。

土砂災害は一瞬にして、尊い生命や家屋などの貴重な財産を奪い、甚大な被害をもたらします。土砂災害の被害を防ぐためには、一人一人が土砂災害から身を守るように備えておくことが重要です。

## 住んでいるところが『土砂災害箇所危険所』か確認する

土砂災害発生のおそれのある地区は『土砂災害危険箇所』とされています。

自分の家や避難先が土砂災害危険箇所に当たるかどうか、県のホームページ(土砂災害情報マップ)などで確認しましょう。※土砂災害危険箇所でなくても、付近に「がけ地」や「小さな沢」などがあれば注意が必要です。

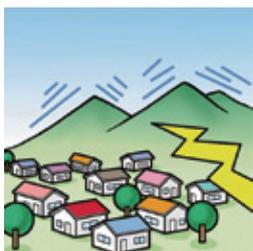
## 『土砂災害警戒情報』が発表されたら早めに避難する

お住いの地域に『土砂災害警戒情報』が発表されたら、早めに近くの避難場所など、安全な場所に避難しましょう。また、強い雨や長雨のときなどは、市町村の防災行政無線や広報車による呼びかけにも注意してください。

お年寄りや障害のある人など避難に時間がかかる人は、移動時間を考えて早めに避難させることが大切です。

特に「土砂災害危険箇所」「土砂災害警戒区域、土砂災害特別警戒区域」にお住いの方は、自宅に留まり続けることは危険です。明るい内に、早めに避難所に移動してください。

## 次のような異変を感じたときは、すぐに周りに知らせ、安全な場所に避難しましょう。



山鳴りがする



川の水がにごり、流木が混じりはじめる

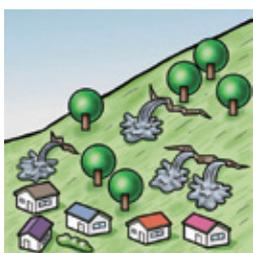


雨は降り続けているのに川の水位が下がる

―前兆現象

山腹、川底の石や土砂が雨によって一気に下流へと押し流される現象

### 土石流



斜面から水が噴き出す



地割れができる



沢や井戸の水がにごる

―前兆現象

斜面の一部あるいは全部が地下水の影響と重力によってゆっくりと斜面下方に移動する現象

### 地すべり



がけに割れ目が見える



がけから水が湧き出ている



がけから小石がパラパラと落ちてくる

―前兆現象

地中にしみ込んだ水分が土の抵抗力を弱め、雨や地震などの影響によって急激に斜面が崩れ落ちる現象

### がけ崩れ

災害時に備えておきたい備蓄品の例

		
<p>下着、衣類</p>	<p>食品</p> <p>ご飯(一人5食分)、ビスケットなど、一人最低3日分の食料</p>	<p>飲料水</p> <p>一人1日3ℓを目安に3日分を用意</p>
		
<p>カセットこんろ</p>	<p>マッチ、ろうそく</p>	<p>トイレットペーパー、ティッシュペーパー</p>

※飲料水とは別に、物を洗ったり、トイレを流したりするための水も必要です。日頃から水道水を入れたポリタンクを用意する、お風呂の水をいつもはっておくなどの備えをしておきましょう。

非常持ち出し品の例

		
<p>貴重品</p> <p>預金通帳、印鑑、保険証など</p>	<p>食品</p> <p>缶詰、カップめん、ビスケットなど</p>	<p>救急用品</p> <p>絆創膏、包帯、消毒液など</p>
		
<p>マスク</p>	<p>ヘルメット</p>	<p>飲料水</p>
		
<p>衣類</p>	<p>懐中電灯</p>	<p>軍手</p>
		
<p>予備電池、ラジオ</p>	<p>毛布、タオル</p>	<p>下着</p>
		
<p>洗面用具</p>	<p>ウェットティッシュ</p>	<p>使い捨てカイロ (冬季)</p>

※乳児のいる家庭はミルクや紙おむつ、ほ乳びんなども用意しておきましょう。

これだけは備えておきたい、防災グッズ

21 選

熊本地震では、阿蘇市でも多くの世帯で電気や水道などのライフラインがストップしました。このような状況に陥っても、自力で生活ができるよう、普段から飲料水や非常食などを備蓄しておくことが大事です。避難生活に必要なものをリュックサックなどに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるよう備えましょう。

四角の枠にチェックを入れて、持ち出し品を確認しましょう！

# ごみだしルールを守りましょう！！

最近、「分別できていない」「指定袋に入れられていない」などの理由により、ごみの収集ができない事例が多数報告されています。収集されなかったごみは鳥獣に荒らされ散乱し、地域の迷惑になります。ステーション（集積所）は、地域の皆さんで管理していますので、ごみだしルールの再認識をお願いします。（問）市民課 ☎22-3135、未来館 ☎24-5353

## ごみは決められたステーションに出してください

決められた場所以外に出されていても、収集はされません。  
\*ごみを出す場所は、管理している地区の区長さんなどにお尋ねください。  
\*飲食店や事業所の事業系ごみは、ステーションに出すことは出来ません。



## 生ごみは水分を十分切って出してください

生ごみは約80%が水分と言われており、処理費用が高騰します。生ごみを出す場合は、水分を十分切って出してください。

## 収集日以外に出されたごみは収集しません

収集されないだけでなく、鳥獣に荒らされごみが散乱するなど地域の迷惑になります。



## 収集後に出されたごみを再収集することはありません

決められた収集日の午前8時30分までに出してください。

## 指定袋毎にきちんと分別してください

ごみ分別の手引きを確認し、決められた指定袋を使用し分別してください。  
\*スプレー缶・カセットボンベなどは『小金属・ガラス類』に分類されます。  
中身を使い切り、安全を確認し必ず穴をあけて出してください。



## 粗大ごみの処分方法

未来館で受け入れ可能な粗大ごみは、未来館へ直接持ち込んでください。

## 引越し、大掃除など多量ごみ・指定袋に入らないごみの処分方法

未来館で受け入れ可能なごみについては、直接未来館へ持ち込んでください。

※未来館に直接持ち込む場合、処理手数料がかかります。



## 乾電池・蛍光灯の処分方法

市役所・各支所、または未来館へ持ち込んでください。収集はしていません。



## テレビ、エアコン、冷蔵（凍）庫、洗濯・乾燥機などの処分方法（家電リサイクル法）



購入した店舗に問い合わせの上処分を依頼するか、郵便局でリサイクル券を購入し未来館へ持ち込んでください。  
※未来館に持ち込む場合は別途運搬料が必要となります。  
※メーカーや型式で金額は変わります。

## 未来館で受け入れできないごみ

- ・農薬や化学薬品などの有害性のあるごみ
- ・バッテリーや消火器など危険性のあるごみ
- ・廃油やオイルなどの引火性のあるごみ
- ・家屋解体による廃材、ブロックなどのごみ
- ・廃タイヤなどの処理困難ごみ
- ・畑山などから生じる木の根やわらなど
- ・事業活動により生ずる産業廃棄物  
→そのものを取り扱っている販売店、製造業者、専門処理業者への委託など、排出者が自ら処分してください。

### ◎生ごみ処理機の購入費用の一部を助成します。

家庭から出る生ごみは水分を多く含んでおり、約80%が水分と言われています。可燃性ごみの固形燃料（RDF）化には、水分を除去する必要があります。多くの燃料を要します。また、ごみの重量が増えることにより、その処理する費用は高騰することになります。

市では生ごみを減らす方法として、電気式の生ごみ処理機や畑などに設置するコンポスターの補助を行っています。

#### ●生ごみ処理機（電気式）

▼助成額 購入費用の1/2以内（上限3万円）

#### ●生ごみ処理容器（コンポスター）

▼助成額 3400円

\*購入後は助成対象になりませんので、購入前に市役所市民課にお問い合わせください。



### ◎レジ袋辞退でエコな生活を！

買い物の際に利用しているレジ袋は、そのほとんどがごみとして処理されています。皆さんがマイバッグを利用しレジ袋を断ることで、排出されるごみの減量につながります。「お買い物にはマイバッグ」を合言葉に、阿蘇の豊かな自然を次世代へつないでいくためにも身近なエコ活動に取り組みましょう。



#### 「マイバッグ利用で気持ちよくお買い物するために！」

▼お買い物中は、マイバッグは折りたたむか口を閉じておきましょう。

▼商品はお店に備え付けの買い物カゴなどに入れましょう。

▼マイバッグは会計が済んだ後に使用しましょう。

▼急なお買い物物でも利用できるよう、車の中などにマイバッグを備えておきましょう。

# 自分で守ろう、自分のカラダ。

## 年に一度は特定健診

複合健診(住民健診)が7月19日(水)から始まります

問一の宮保健センター ☎ 22-5088

阿蘇市で健診費用を助成していますので、お得に受けられます。

### ● 健診内容と自己負担額

健診名	健診項目・内容	対象者	自己負担額	実際にかかる健診料金
30歳代健康診査	医師の診察、問診、身体計測、血液・尿検査、心電図	国保加入者で平成29年度に30歳~39歳になる人(妊婦を除く)	500円	7800円
特定健康診査	医師の診察、問診、身体計測、血液・尿検査、心電図	国保加入者で平成29年度に40歳~74歳になる人(妊婦を除く)	500円	7800円
後期高齢者健康診査	医師の診察、問診、身体計測、血液・尿検査	後期高齢者医療被保険者	800円	7560円
肝炎ウイルス検診	(※これまでに受診した方は対象外です)	40歳以上の男女(節目年齢の方は無料)	400円	2540円
前立腺がん検診	採血	50歳以上の男性	300円	1650円
胸部レントゲン検診	肺がん・結核検診	40歳以上の男女(妊婦を除く)	300円	1890円
胃がん検診	バリウムを飲んでレントゲン撮影	40歳以上の男女(妊婦を除く)	700円	4680円
大腸がん便潜血検査	便潜血2日法(検便容器が必要)	40歳以上の男女	300円	1690円
腹部超音波検診	超音波をあてて上腹部の検査	30歳以上の男女	600円	3500円
子宮頸がん検診		20歳以上の女性	600円	4100円
乳がん検診	乳房超音波検査	30歳以上の女性	400円	2580円
	乳房レントゲン検査 マンモグラフィ	40歳以上の女性	800円	4860円

《下記の節目年齢の方は健診料金が無料になります》

健診種類	対象となる方(無料クーポン対象者)
子宮頸がん検診	平成29年4月1日現在で20歳の人(平成8年4月2日~平成9年4月1日生まれの人)
乳がんレントゲン検査(マンモグラフィ)	平成29年4月1日現在で40歳の人(昭和51年4月2日~昭和52年4月1日生まれの人)
肝炎ウイルス検診 ※これまでに受診した方は対象外です	平成29年度に41歳・46歳・51歳・56歳・61歳・66歳・71歳になる人

### 《子宮頸がん検診の注意事項》

20~49歳の方(昭和43年4月2日~平成10年4月1日生)は下記の医療機関で検診が受けられます。  
(医療機関で受ける方は、複合検診の『子宮頸がん検診』は受けられませんのでご注意ください)

指定医療機関

阿蘇温泉病院/菊陽レディースクリニック/ちが産婦人科医院

※一の宮保健センターで事前申し込みが必要です。



生活習慣病(糖尿病や高脂血症など)がひどくなると、血管が傷んだり硬くなってしまいう『動脈硬化』が進み、心臓や脳の血管が詰まったり破れたりする危険性が高まります。特定健診・30歳代健診・後期高齢者健康診査を受けて、ご自身の体と向き合い、生活習慣を見直すきっかけにしましょう。また、日本人の2人に1人が『がん』にかかり、3人に1人が『がん』で亡くなっています。がんが大事なのは、早期発見・治療することです。年に1回は健診を受けて、健康管理をしましょう。

## 年に一度は特定健診

健診日	健診実施場所
7月19日(水)	中通公民館
7月20日(木)	古城公民館
7月21日(金)	旧坂梨小学校体育館
7月22日(土)・23日(日)・24日(月)	阿蘇保健福祉センター (内牧支所前)
7月25日(火)・26日(水)	阿蘇第2体育館 (内牧)
7月27日(木)・28日(金)	赤水公民館
7月29日(土)・30日(日)	阿蘇保健福祉センター (内牧支所前)
7月31日(月)・8月1日(火)	波野保健福祉センター
8月2日(水)・3日(木)・4日(金)	一の宮体育館 (一の宮図書館、就業センター隣)
8月5日(土)・6日(日)	一の宮保健センター
8月7日(月)	一の宮体育館 (一の宮図書館、就業センター隣)
8月8日(火)・9日(水)・10日(木)	阿蘇小学校体育館
8月11日(金)	旧乙姫小学校体育館
8月17日(木)	役犬原コミュニティセンター
8月18日(金)	山田小学校体育館

### ●健診日程

健診日程は左記のとおりです。混雑を少なくするために、行政区毎に日程、受付時間を割り振っています(通知に記載)。ご都合がつかない方は、全ての会場で『どの地区の方でも受けられる受付時間』を設けていますので、その時間帯を利用されますようお願いいたします。

### 後期高齢者の個別健診について

- 指定医療機関 阿蘇市内の医療機関(一部実施してない医療機関もあります)
  - 健診期間 平成29年6月1日～平成30年3月31日
  - 持参品 保険証・受診券・自己負担額(800円)
- ※個別健診には、がん検診は含まれておりませんので、集団健診を受診ください。  
※事前の予約が必要です。

### 後期高齢者の口腔歯科健診について

- 指定医療機関 阿蘇郡市歯科医師会加入の医療機関
  - 健診期間 平成29年6月1日～12月28日
  - 持参品 保険証・受診券・自己負担額(400円)
- ※事前の予約が必要です。



詳細は、ほけん課 高齢者医療係 (Tel 22-3145 お知らせ端末56-3145) にお問い合わせください。

## 簡単・便利・おいしい！

### 道の駅で非常食（簡便食）の取扱い開始

わだい

簡単、便利でおいしい非常食（簡便食）の取扱い開始発表会が4月16日に道の駅阿蘇で開かれました。

これまで経験した多くの災害から常設的に非常食を確保する取り組みで、平時には道の駅で販売し、災害時に車中泊などの避難者に提供することを想定しており、県内の6つの道の駅で同時に取扱いを開始。市内では道の駅阿蘇と道の駅波野神楽苑の2カ所で販売を始めました。

会場からは、「熊本地震の経験から、物資が届くまで1日はかかるため、少なくとも1人2食分を家に常備することが必要」などの意見がありました。



非常食取扱い開始発表と参加者による試食の様子



丸太を半分に切る様子

完成して仮設団地に設置されたベンチ

## チェーンソーでベンチ制作

### 木製ベンチを仮設住宅に寄贈

九州のチェーンソーカーバー（木を削る人）が4月29日、四季彩いちのみや横の広場に集まり、木製のベンチを制作しました。

これは、日本チェーンソーアート協会が材料を支援し、九州のチェーンソーカーバーの有志12名が参加したもので、両脇の置物をチェーンソーアートによってフクロウや熊などに装飾したベンチ4脚を制作しました。

できあがったベンチは、内牧団地、三久保団地、黒川団地、再建支援住宅（東池尻）の4つの仮設団地に寄贈されました。参加者は、「仮設住宅の人に喜んでいただきたい。」と願いを述べました。

## 税の収納率アップへ

### 熊本県税務職員併任徴収辞令交付

熊本県と阿蘇市は、市へ税務職員を派遣し、共同で県・市税を徴収する協定を締結しています。これに伴う併任徴収員の辞令交付式が4月26日に市役所で行われ、佐藤市長から熊本県県北広域本部収税課の税務職員6名へ辞令が手渡されました。

この派遣は今年度で8年目を迎え、市税滞納処分による差し押さえ動産及び不動産の公売会の開催や臨戸訪問などを共同で実施し、県・市税の収納率向上に努めています。

佐藤市長は、「税の収納率アップは必要不可欠。県職員の経験を活かしてほしい」と期待を述べました。

News



併任徴収の辞令を受けた6名の熊本県職員

## 公正な選挙執行に努めます

### 新しい選挙管理委員を選任

3月の阿蘇市議会で、4名の選挙管理委員が選任されました。また、4月7日に選挙管理委員会が開かれ、委員長及び委員長職務代理者が選任されました。選挙が公正かつ適正に行われるよう委員一同職務を執行します。

委員長	佐藤 照司	再任
委員長職務代理者	家興 利昭	再任
委員	倉本 健吉	新任
委員	古閑 慶助	新任

News



左から家興氏、倉本氏、古閑氏、佐藤氏

## 歴史文化を継承したい

### 二宮金次郎像を住民らで修復

熊本地震で倒壊した旧坂梨小学校の二宮金次郎像を、地域の美化活動に取り組む住民組織『坂梨緑の基金(中川竹久代表)』が修復しました。

この像は建立時は銅製でしたが、戦時中金属回収により戦地に送られ、終戦後、コンクリート製で復元されたもので、坂梨校区を長年見守ってきました。

中川代表は、「金次郎像は先の大戦の生き証人。社会・道徳教育の教材や坂梨校区の歴史と文化として今後も継承したい。」と修復した想いを話しました。

わだい



修復された三宮金次郎像  
損傷が激しかった腰から下は再生を断念し台座とした

## 迅速・的確な対応で人命救う

### 消防救助協力者に感謝状贈呈

人命救助に寄与した一の宮郵便局員の甲斐大樹氏(三野)に4月25日、阿蘇広域行政事務組合消防本部にて西岡博之消防長から感謝状が贈呈されました。

甲斐氏は今年1月14日に配達先で人が倒れているのを発見。呼びかけて反応がないことを確認し救急車を要請しました。救急車が到着するまでの間、体の冷え切った傷病者を自宅まで運び毛布を掛け保温を行ったことで、傷病者は大事には至りませんでした。

甲斐氏による傷病者の早期発見と迅速で的確な行動により人命が救われたことから、今回の表彰となりました。

わだい



表彰を受けた甲斐氏(右)

## 阿蘇の草原を元気に駆ける

### 第1回阿蘇ラウンドトレイル開催

5月13日から14日にかけて阿蘇の山々を舞台に108.7キロを走破する『第1回阿蘇ラウンドトレイル』が開かれました。

この大会は、阿蘇ラウンドトレイル実行委員会（高木智史会長）が企画し、170名のボランティアの協力のもと初めて開かれたもので、全国から281名のランナーが参加。阿蘇西小学校（阿蘇西校舎）をスタートし、ゴールの西原村にある俵山交流館の里を目指し、未舗装の道が中心となる外輪山を周回するコースを駆け抜けました。

大会は地元阿蘇市出身の森本幸司選手が15時間11分24秒のタイムで見事優勝を飾りました。

わだい



元気よくスタートを切る選手たち



子どもたちと一緒に笑顔で歌う大友さん

## 子どもたちに歌と笑顔を！

### 大友剛さんによるスペシャルライブ

全国各地で子どもたちを元気にする活動を行っているミュージシャンでマジシャンの大友剛さんのコンサートが5月17日、阿蘇小学校で開催されました。

大友さんは、東日本大震災以降、被災地の子どもたちの心のケアのため、全国でチャリティライブを行いながら、寄付を募り、東北の保育園や幼稚園を訪れ、これまで200回以上のコンサートを開いています。

「復興が終わるまでこの活動を続け、全国へ被災地の現状を伝える架け橋になりたい」と話す大友さんのライブは、歌とマジックと絵本を用いて子どもたちを終始笑顔に導いていました。

## 花いっぱい運動支援事業

地域の団体が、ボランティア活動により公園などで花いっぱい運動（花を通じて人々の気持ちを豊かに、また景観をよくすることを目的として行われる運動）をおこなう場合に、その運動に使用する花の種子や球根、苗を年に2回交付し、その運動の支援を行います。

#### 《募集期間》

秋まき・秋植え 6月1日（木）～7月14日（金）  
春まき 春植え 11月27日（月）～1月15日（月）

#### 《支援対象》

道路、公園、公民館、学校などの公共用地の植栽管理をおこなう地域団体。

#### 《交付するもの》

(1) 花の種子 (2) 花の球根 (3) 花の苗

※花の種類は指定する種の中から選択できます。

～各種条件・申請方法など～

詳しくは、くまもと緑・都市景観協働機構のホームページ

(<http://kumamoto-midori.com/index.html>) をご覧ください。

～お問い合わせ先～

くまもと緑・都市景観協働機構 ☎096-333-2522  
阿蘇市役所住環境課 都市・環境係 ☎22-3169



わだい



グルメポイントで料理を楽しむ参加者

## 阿蘇をまるごと体験

内牧温泉で ONSEN・ガストロノミーウォーキング

ウォーキングを通じて、その地域の魅力ある食や温泉、自然、歴史などを体験する『ONSEN・ガストロノミーウォーキング in 阿蘇内牧温泉』が、5月20日、内牧地域一帯で開かれました。ANA(全日空)の特別協賛で国内で初めて実施となった本イベントは、県内外から360名が参加。晴天の中、内牧温泉街を出発し市道鍋釣線を経由する全長8.5kmのコースを、阿蘇の山々や田園風景を楽しみながら歩きました。

参加者は、途中のグルメポイントで振る舞われる阿蘇の食材を使った料理やお酒に舌鼓を打ち、歩いた後は温泉に入って阿蘇の魅力を堪能しました。

## 八代市との交流会



一の宮保健センターで3月9日、八代市食生活改善推進員40名の会員の方々と阿蘇市食改との交流研修会が行われました。

昨年の地震時の食改員の対応状況、災害時の役割など各班に分かれて意見を交換しました。

八代市も日奈久断層の位置にあり、いつでも起きてもおかしくないと真剣に聞いていました。私たち食改員は、本震後の4月18日から市の要請で自衛隊とともに避難場所である農村環境改善センターで、被災された方々への食事のお世話を早期に行い、衛生面では食中毒やノロウイルスも出さず無事終わったこと、食改の会員が被災にあった話や、近所の方との団結で2週間のりきった話など実体験を交えて報告しました。

その中で八代市食改員から教えていただいたペットボトルで作った防災グッズ(ランタン)を紹介します。

### 【用意するもの】

中身の入っているボトル1本、  
空のボトル1本、懐中電灯1個  
(ペットボトルの口に入る大きさ)、ひも1メートルくらい



ペットボトルのランタン

### 【作り方】

①空のボトルを半分に切る。中身の入っているボトルに切ったボトルの頭と尻を逆さまに差し込んで、頭の方に懐中電灯を差し込む。

②両端をひもで結んで肩からかけられるようにする。停電した時には役立つ1つだと思います。

作ってみてはいかがでしょうか。(阿蘇支部)

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい。

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 ※完全予約制です。

### 法律相談料が変わりました。

- ・初回相談が、30分まで無料になりました！
  - ・初回30分超また2回目以降は30分3500円です。
- ※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

## 阿蘇ひまわり基金法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

熊本県弁護士会所属

弁護士 森 あい(もり あい)



〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)

広告

ASO クリーン作戦

## 6月24日(土)は、ASO クリーン作戦の日です!

市民課 生活衛生係 ☎ 22-3135

日時と場所

- とき** 6月24日(土)  
午前9時受付 午前9時30分開始  
※天候不良などにより中止の場合は、当日午前7時頃  
お知らせ端末で放送します。
- 集合場所** 内牧支所横 多目的広場  
(ゴミ袋、軍手は準備します。)

**市**では、環境月間に合わせ6月24日(土)に、『ASO クリーン作戦』と称し国道212号線などで美化活動を展開します。  
市民全体による環境美化ボランティア活動として取り組みますので、皆さまの参加とご協力をお願いします。  
なお、各地域におきましても美化作業に取り組んでいただきますようお願いいたします。(ゴミ袋は市民課で準備しますので、事前にご連絡ください。)

CITY INFORMATION

# COOLBIZ

# スタート!

実施期間 5月1日~9月30日

冷房時の室温を28°Cで快適に過ごせる軽装や取組を促すライフスタイル  
「クールビズ (COOL BIZ) 」に取り組みましょう。

「クールビズ」は、省エネ・低炭素型の「製品」「サービス」「行動」など、温暖化対策に資するあらゆる「賢い選択」を促す国民運動「クールチョイス (=賢い選択)」の主要施策の一つです。

身近な生活の中で、未来のために、いま選択できるアクションを選ぶ。

あなたもぜひ「クールビズ」、「クールチョイス」に参加してください。

阿蘇市役所でも地球温暖化対策及び経費節減に向けて、「クールビズ」を5月15日~10月13日まで展開中です。

### 「クールビズ」のさまざまな工夫

- ・服装や素材の工夫だけでなく、日差しの当たる窓にはカーテンや簾すだれを活用することで、室温の上昇が抑えられます。
- ・空気の循環を促進するには扇風機を用いると効果的です。
- ・エアコンのフィルターの汚れも消費電力増につながります。機器のメンテナンスにも気を使いましょう。

## 全国大会出場選手紹介

- テコンドー** (4.23 / 岐阜県羽島市)

2017 世界テコンドー選手権大会兼第 29 回ユニバーシアード選手権大会日本代表選考会

西村真利愛(韓国チョソン大学テコンドー学科2年/一の宮中出身)

(敬称略)

児 童 手 当

児童手当の現況届は6月30日(金)まで

福祉課 子育て支援係 ☎22-3167

提出書類と期限

- 現況届** ※紛失された方は窓口にお越しください
- 受給者の健康保険証**  
※お子様のものではありませんのでご注意ください
- 印鑑**(認印可)
- 前住所地の市区町村が発行する所得証明書【平成28年分】**  
※平成29年1月1日に阿蘇市に住民票がなかった人のみ
- 住民票** ※子どもが阿蘇市外に住所を有する場合のみ  
子どもの世帯員全員が記載されたもの。続柄記載有り

【提出期限】 6月30日(金)

**現**況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当を引き続き受け取る要件(児童の監護や生計同一関係など)を満たしているかどうかを確認するためのものです。現況届は6月初めに各家庭へ郵送します。提出がない場合には、6月分以降の手当が受給できなくなりますので、期限内に必ず福祉課または各支所にご提出ください。

CITY INFORMATION

少年の健全育成を推進 非行行為などの相談は「少年サポーター」へ



(お問い合わせ)

高宮正行

☎090 - 2500 - 5024

熊本県警は、非行行為をおこなう少年や、犯罪などの被害に遭った少年の支援活動をおこなう「少年サポーター」を設置し、少年の健全育成を推進しており、阿蘇市では、高宮正行氏(下西河原)が委嘱を受け、平成20年から活動しています。近年はインターネットによる犯罪被害が危惧されています。高宮氏は「性犯罪や援助交際の助長につながるインターネットサイトが増えているので、誰でも閲覧できる状態。ネット犯罪に巻き込まれる青少年が増えているので、保護者などにネット犯罪の恐ろしさを認識してもらおうとともに、『フィルタリング』の設定など、子どもを守る取り組みを徹底してもらいたい」と、注意を促しています。また、子どもの非行に関することについて、保護者からの相談も受け付けています。お悩みの方はぜひご相談ください。

塗装・防水工事・メンテナンス

株式会社 井上

〒869-2302

熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <http://www.aso-inoue.com/>

E-mail [info@aso-inoue.com](mailto:info@aso-inoue.com)



塗装内容

(屋根・壁・破風板・軒天・デッキ・塀・他)

防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

-お見積・調査 無料-

もしも 0967-32-1501

地域づくり団体

## 阿蘇市地域づくり団体への登録にご協力ください

まちづくり課 地域振興係 ☎ 22-3318

概要

●登録していただいた団体には

阿蘇市に届いた地域づくりに関する講演会やイベントの案内、各種助成事業などの情報を提供します。

※登録料などは一切発生しません。

また、登録情報は市から登録団体への情報提供で使用します。それ以外の目的では使用しません。

●現在登録している団体各位へ

本市から送られてくる団体名や宛名・住所などに誤りや変更などはありませんか。修正、変更などがありましたらまちづくり課（☎ 22-3318）にご連絡ください。

※情報提供は経費削減のためメールで行います。メールアドレスをお持ちの団体はメールアドレスの登録をお願いします。

【阿蘇市地域づくり団体名簿への登録に関するホームページ】

[http://www.city.aso.kumamoto.jp/citizens/town\\_planning/local\\_group/](http://www.city.aso.kumamoto.jp/citizens/town_planning/local_group/)



**各**地域づくり団体の活動状況を把握し、地域づくり活動に役立つ情報提供をおこなうため、阿蘇市地域づくり団体の登録を進めています。（現在36団体が登録済）  
業種や会員数・活動範囲などは一切問

いません。阿蘇市で活動されている団体（法人格を有しない任意団体などを含む）は全て対象となりますので、登録にご協力をお願いします。登録手続きに関しては、ホームページをご確認いただくか、まちづくり課にお問い合わせください。

CITY INFORMATION

五岳を望む聖地

# あそ宮地墓地

募集区画 5㎡より各種 全区画平地

☆ご連絡くださいご案内・ご説明いたします。 販売・・・有限会社石翔

阿蘇市一の宮町宮地4699 一の宮総合運動公園通り

電話 (0967) 22-6099

お気軽にお問い合わせ下さい。

良い歯のコンクール

## 高齢者の良い歯のコンクール(8020無料健診)のお知らせ

一の宮保健センター ☎ 22-5088

概要

●健診期間

6月12日(月)～6月23日(金)まで(土・日曜は除く)

●対象者

平成29年4月1日現在、満80歳以上でご自分の歯が20本以上ある方(ただし、前回までの県大会出場者を除く)

●健診実施機関一覧(阿蘇郡市歯科医師会会員の歯科医院)

医療機関名	電話
宇治歯科医院	22-0214
佐藤歯科クリニック	22-5131
阿蘇きずな歯科医院	22-4677
市原歯科クリニック	32-3828
そのだ歯科医院	32-1418
田代歯科医院	34-1771
武藤歯科医院	32-0027
安光歯科医院	34-0603
阿蘇温泉病院	32-0881
波野診療所	24-2203

阿蘇郡内の他町村の歯科医院での健診を希望される場合は、一の宮保健センターにお問い合わせください。

**6**月の「歯と口の健康週間事業」の一環として、高齢者の良い歯のコンクールが実施されます。80歳まで20本以上自分の歯を持つことで、健全なそしゃく能力が維持できると言われています。期間中に無料

健診が行われますので、左記の歯科医院でお受けください。8020達成者には、阿蘇郡市歯科医師会から表彰状が贈られます。

CITY INFORMATION

## 国立公園管理事務所が設置されました

日本の国立公園を世界水準の「ナショナルパーク」としてブランド化を図ることを目標として、現地の対応を強化するため、4月1日から、阿蘇くじゅう国立公園管理事務所が設置されました。

国立公園管理事務所が設置されるのは全国で5カ所です。

○事務所の体制変更

【従来】

阿蘇自然環境事務所  
(正職員2名、非常勤3名)

くじゅう自然保護官事務所  
(正職員1名、非常勤1名)

【H29.4.1～】

阿蘇くじゅう国立公園管理事務所  
(正職員5名、非常勤4名)

阿蘇くじゅう国立公園くじゅう管理官事務所  
(正職員1名、非常勤2名)

お問い合わせ：阿蘇くじゅう国立公園管理事務所(阿蘇市黒川1180) ☎ 34-0254

農 業 委 員 会

## 農地の賃借や売買の権利移動／贈与、相続／農業者年金

農業委員会事務局 ☎ 22-3254

### 農業者年金の概要

#### ●農業者なら広く加入できます

国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の方であれば誰でも加入できます。農地を持っていない農業者の方や、配偶者や家族従事者も加入できます。

#### ●少子高齢化時代に強い年金です

自らが納めた保険料とその運用収入を将来受給する年金の原資として積み立てる、積み立て方式の年金です。

#### ●保険料の額は自由に決められます

自分が必要とする年金額の目標に向けて、自分で保険料を決められます。(月額2万円から6万7千円まで。)

#### ●終身年金で80歳までの保障付きです

年金は生涯支給されます。仮に加入者・受給者が80歳前になくなった場合でも、死亡した翌月から80歳までに受け取れるはずであった、農業者老齢年金が死亡一時金として遺族に支給されます。

#### ●手厚い政策支援があります

認定農業者で青色申告をしているなど、農業の担い手となる方には、国から月額最高1万円の保険料補助があります。国庫補助額も自分の年金として受給できます。

※農業者年金の詳しい内容については、農業委員会事務局、JA阿蘇各支所にお問い合わせください。

### 現況届は忘れずに提出を！

#### 「現況届」を6月30日(金)までに提出してください。

農業者年金を受給されている方は、毎年6月に現況届が必要となります。5月末日頃に、農業年金基金から現況届の通知が発送されていますので、**記入・署名の上、必ず提出してください。**この度の熊本地震で、被災により提出期限までに現況届の提出が困難な場合には、現況届が未提出であることをもって直ちに年金支払いを差し止めることはありません。

### 賃借や売買の権利移動

農地の賃借や売買の権利移動については、農業委員会に届け出て許可を得る必要があります。

届出が必要な事項は左記に挙げるものなどです。

#### ▼賃借権などの解除の届出

(農地法第18条6項)

#### ▼農地の賃貸借や売買

(農地法第3条、利用権設定)

#### ▼自己所有農地を転用する場合

(農地法第4条)

#### ▼売買や賃借で転用をおこなう場合

(農地法第5条)

### 贈与、相続

※農業委員会は毎月10日に開催。申請の締め切りは毎月27日。(※閉庁日の場合は翌開庁日。)

農地を家族に贈与する場合、2つの方法があります。

#### ●一括贈与

農地のみを耕作目的で一括に贈与することにより、贈与税の猶予を受けられる制度です。

ただし、3年ごとに贈与税・不動産取得税の猶予の届出を税務署及び県に提

出する必要があります。また、贈与した農地を売買や賃貸することはできません。(部分・全部の贈与税が確定します。)

#### ●相続時精算方式

農地を含む資産を贈与する場合(宅地・家屋などを含む)、2500万円以内であれば、相続時にその贈与税(この場合は相続税として)を精算する制度です。

ただし、前年に税務署への届出が必要ですので、資産証明書を取られ税務署へご相談ください。

※相続の場合も農業委員会への届出が必要で、農業委員会事務局にお問い合わせください。

農作物被害防止の補助

## 農作物被害防止のための電気柵資材費と狩猟免許取得費用補助

農政課 畜産林業係 ☎ 22-3274

概要

- 要件 市内に住所及び農地を有する農林業従事者
- 補助対象となる経費 電気柵資材費(設置1基に係る経費)
- 補助率 2分の1以内
- 補助金の上限額 3万円
- その他 同一年度内における申請は1カ所までとし、1カ所あたりの設置数は1基とします。また、補助を受けた場所については、翌年から5年間は補助を受けることができません。

電気柵設置補助

**イ** ノシシ、シカなどによる農作物などへの被害を防ぐために、農業者がおこなう電気柵の設置に対して補助を行っています。補助を希望される方は、市役所農政課、各支所総務振興係にご相談ください。

概要

- 要件 市内に住所を有する人
- 補助対象となる経費 新規に『わな猟免許』、『第一種銃猟免許』取得に要した費用のうち次の経費を補助します。
  - ▷ 狩猟免許申請手数料 5200円(収入証紙購入費)
  - ▷ 熊本県猟友会が主催する初心者講習会受講料  
1種目1万円、2種目1万5000円
- 補助金 上記経費の全額
- その他 この補助制度は新規に狩猟免許を取得される方のみ対象です。すでに他の狩猟免許を取得されている方の狩猟免許取得費用は対象となりません。

狩猟免許取得補助

**農** 林産物の保護と生産の安定を図るため、新しく狩猟免許を取得して狩猟活動をおこなう方に対して補助を行っています。補助を希望される方は、市役所農政課、各支所総務振興係にご相談ください。

CITY INFORMATION

### 日常生活のお困りごとから お出かけのお手伝いまで



☆介護保険外のサービスをご提供いたします

一般社団法人

**阿蘇家族**

〒869-2301 熊本県阿蘇市内牧1214-6  
代表 近藤 秀樹

電話・FAX

0967-32-5757

<http://aso.ne.jp/asokazoku>

(※阿蘇家族ワーカーも募集中)

生活の付き添いサービス等



●その他、定期訪問見守り・墓参り・片付けなど

# お知らせ

## 災害ごみ仮置場の閉鎖について

災害ごみの受け入れを畜協跡地（宮地）で行っていますが、8月31日（木）をもって完全に閉鎖します。

なお、現在は「損壊家屋の解体・撤去」「自費解体」「住宅などの修理」で発生する災害廃棄物のみの受入を行っています。  
（問）市民課生活衛生係  
☎22・31355

## マッサージなどの施術所を利用される方へ

マッサージ、鍼灸、整骨の施術者は、国家資格（免許）が必須です。

医療保険が適用されるのは、次の国家資格を持った施術者による施術に限られます。

- ▼あん摩マッサージ指圧師
- ▼はり師・きゆう師
- ▼柔道整復師

施術を受ける場合は、施術者が右記の国家資格のいずれかを所有しているか確認しましょう。

施術者の厚生労働大臣免許保有証や施術所の看板、施術所内の掲示などで確認できます。

## （問）熊本県 資格に関すること 医療政策課

☎096・3333・2205

## ●保険診療に関すること

国保・高齢者医療課  
☎096・3333・2223

## 第59回金婚夫婦表彰 該当者受付のご案内

天皇、皇后両陛下のご成婚を機に昭和34年から始めました「金婚夫婦表彰」該当者の受付を行います。

次の要件に該当されるご夫婦は、7月7日（金）までにお住まいの地区の区長または福祉課にご連絡ください。

## ●金婚夫婦表彰対象者

昭和42年1月1日から12月31日までの間に結婚されたご夫婦

## ●ご連絡いただく事項

- ①ご夫婦の氏名
  - ②満年齢
  - ③現住所
  - ④ご結婚年月
  - ⑤電話番号
- （問）福祉課総合福祉係  
☎22・3167



## 『被災住宅再建資金助成事業』のお知らせ

熊本地震で被災された皆さまが金融機関から融資を受けて住宅を再建（購入）される場合、100万円を限度として融資の利息相当額が助成されます。

### 【対象となる住宅】

- ・熊本地震で被災し、熊本県内の市町村から「半壊」以上の罹災証明が交付された人が、熊本県内に住宅を再建するために建設（購入）する新築住宅（購入する場合は中古住宅も対象）
- ・住宅金融支援機構または県内に本店を置く金融機関から融資を受けて建設（購入）される住宅
- ・熊本県内に本店を置く工務店などが施工するまたは施工した住宅
- ・平成28年4月14日以降契約及び着工し、平成30年3月31日までに完成または完成見込みの住宅（中古住宅を除く）

### 【募集時期等】

- 第1回 5月10日（水）～6月20日（火）
- 第2回 8月21日（月）～9月22日（金）
- 第3回 11月1日（水）～11月30日（木）

募集戸数、応募方法等詳しい内容は下記にお問合わせください。

一般財団法人熊本県建築住宅センター 総務企画課  
〒862-0950 熊本市中央区水前寺六丁目32-1  
TEL096-385-0771 FAX096-285-6966

## 労働保険年度更新のお知らせ

平成29年度の労働保険年度更新手続きは6月1日から7月10日（月）までです。

労働保険料は熊本労働局総務部労働保険徴収室または県内最寄りの労働基準監督署、若しくは日本銀行蔵入代理店の金融機関または郵便局（ただし、口座振替のご利用者を除く）で申告・納付してください。

（問）年度更新申告書コールセンター  
☎0120・3335・546

## 相談

### 無料登記相談所開設（予約制）

熊本地方法務局職員による土地・建物などの売買・贈与・相続などの登記に関する無料の登記相談所が次のとおり開設されます。お気軽にご相談ください。（要事前予約）

●とき 6月15日（木）  
10時30分～15時まで  
（12時～13時を除く）

## 交通事故の損害賠償問題でお困りの方へ

自動車事故の被害にあわれ、示談をめぐる損害賠償額の問題でお困りの方へ、担当弁護士が「中立・公正」な立場で、当事者間の紛争解決のお

●ところ 阿蘇市役所  
●予約先 熊本地方法務局阿蘇大津支局  
☎096・293・2272  
（音声案内②を押し、阿蘇市相談予約とお申し出ください。）

《その他6月の主な催し》

- 6/4 (日) 中江岩戸神楽定期公演
- 6/11 (日) 旬菜家庭料理レストラン

《400mL献血》

- 7/7 (金) 大阿蘇病院 9:45 ~ 12:00 東京応化工業(株)阿蘇工場 13:30 ~ 16:00
- 7/12 (水) 大阿蘇環境センター未来館 9:30 ~ 11:30

## 初盆名簿の作成にご協力をお願いします

阿蘇市区長会

お盆は年に一度、亡き先祖をお迎えして、つつましく供養するゆかしい心の行事です。阿蘇市区長会では毎年、初盆名簿を作成しています。対象と思われる世帯を6月下旬から区長が訪問し、初盆名簿への掲載の確認を行いますので、ご協力をお願いします。掲載のご了解が得られなかった場合には、掲載しません。また、掲載を希望される対象世帯の方で、区長からの確認がない場合は、お手数ですが7月6日(木)までに地元区長にお申し出ください。

熊本県では、食品表示が適正にされているか、また消費者への食品の表示に関する正確な情報提供などをおこなう

「食品適正表示推進者」を設置される事業所を募集します！



手伝いをします。被害者ご本人に損害賠償問題の知識がなく、交渉に不慣れでも安心してご利用いただけます。弁護士費用は無料です。電話で予約をお願いします。電話(公益財団法人)交通事故紛争処理センター福岡支部 092-721-0881

熊本県くらしの安全推進課 096-333-2290

●食品適正表示推進者制度に関する事  
●募集事業所数 熊本・菊池会場の各会場50事業所程度(定員100名)  
●今年度の講習は、次のとおりです。ぜひご参加ください。  
●募集期間 4月19日(水) ~ 6月28日(水)  
●今年度の講習は、次のとおりです。ぜひご参加ください。

●講習会に関する事  
●阿蘇市スポーツツリーダーバンク登録者募集

市では今年度から、スポーツリーダーバンクを設置し登録をお願いします。これは、市民が安全に生涯スポーツ活動を楽しむことができるよう、市内のスポーツ指導者の活動状況を具体的に把握し、スポーツをしたい人と教えることができる人のマッチングに活用することを目的としています。

市民の皆さまの積極的な登録をお願いします。  
※登録をすると必ず指導しなければならぬということではありません。都合がつけば指導いただくという流れになります。

●登録申請書  
●持参物 懐中電灯  
●その他 小さなお子さまは必ず保護者同伴をお願いします。  
●事前連絡先を確認します。  
阿蘇市ホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。  
阿蘇市ホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。  
阿蘇市ホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。

## 催し

### 碧水ホテルの里 ホテルツアー

北黒川地区にある「碧水ホテルの里」でホテルツアーを開催します。日ごろからホテルの養殖や管理を行っているホテルの里メンバーが楽しくガイドします。  
このツアーでしか行くことができないスポットもあり！初夏の風物詩をぜひご覧ください。

●とき 6月2日(金)、3日(土)、9日(金)、10日(土)、16日(金)、17日(土)の6日間  
19時50分~21時30分  
※雨天中止

●集合 Y M C A黒川保育園(黒川字山下1708-1)  
●参加費 無料(申し込み不要・保険付)

●持参物 懐中電灯  
●その他 小さなお子さまは必ず保護者同伴をお願いします。

●事前連絡先を確認します。  
阿蘇市ホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。

阿蘇市ホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。

阿蘇市ホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。

めがね・補聴器・時計・宝飾・金・プラチナ高価買取

阿蘇で唯一の認定補聴器技能者の店

阿蘇品伸二

認定眼鏡士 55級  
認定補聴器技能者 (登録番号18-2935)  
古物商許可証 第931120000255号

あそしな時計店

TEL/FAX 0967-22-3619  
TEL 090-4678-2995

URL: http://asoshina-tokel.com/

E-mail: yspqj409@yahoo.co.jp

営業時間 8:30-19:00  
定休日 1月1日~4日

あそしな時計店 検索

# 一人で悩まず今すぐ相談。 一緒に悩みを解決しましょう！

お悩み

阿蘇市生活相談センターでは、いろいろな事情で生活に困っている方々への相談支援を行っています。相談者の方々の傾向としては、

- ① なかなか仕事が見つからない
- ② 借金の返済に追われている
- ③ 病気で働けない
- ④ 家族が引きこもっている

など、複雑な問題が絡み合い一人だけでは解決できない場合が多く見受けられます。

センターでは、そのような複雑な問題に対して、専門の相談員が相談者の方と一緒に考えて、解決への見通しをつけるための計画作りをお手伝いします。具体的には、活用できる制度を探し手続きなどを支援する自立相談支援や、お仕事を探すお手伝いの支援(就労支援)、お金の流れを具体的に把握し家計の見通しを付ける支援(家計相談支援)、子どものための勉強支援(学習支援)、緊急的な必要性がある場合には衣食住の提供をする

支援(一時生活支援)、また、離職により家賃の支払いが困難な方に一定額の家賃額を給付する(住居確保給付金)制度もあります。

その中でも阿蘇市の『家計相談支援事業』は、県内はもとより、全国的にも高い評価と実績を上げております。これまでの相談者の方からは、「債務整理ができた上、お金の流れも把握できて貯金ができるようにになった」「税金や借金など複数の返済があり一人で悩んでいたけど、専門の支援員さんのアドバイスにより、計画的な整理ができて生活の見通しがついた」といった声をたくさんいただいております。

いろいろな問題を一人で抱え込まずに、是非とも阿蘇市生活相談センターをご利用ください。相談は無料で秘密は固く守りますので安心してください。電話だけの相談や、ご家族やご友人からの相談も受け付けています。

## 相談事例

ケース 1

### 借金の支払いなどで生活が苦しい。

《相談者・50代男性(単身)》

#### 相談内容

これまで仕事に就くがなかなか長続きせず、多重債務の返済、税金や家賃の滞納などにより生活が苦しくなった。

#### 支援経緯

- ▷ 借金については阿蘇市消費生活センターと弁護士との協力のもと解決の見通しがついた。
- ▷ 何度も面談などを重ね長期的な支援を継続する中で、これまで仕事が長続きできなかったことや、計画的な生活設計が困難だった原因に知的な障害があることが判明し療育手帳を取得。その後障害年金の請求手続きを支援し、数カ月後には障害年金取得となった。
- ▷ 療育手帳を取得したことで、相談者に配慮してくれる就労場所の確保が可能となり、わずかながら給与収入を得ることとなった。
- ▷ 年金と就労により収入が確保できたことで、家計相談支援を活用し、税金や家賃滞納を計画的に納めていくことが可能となった。また、現在は貯蓄もできるようになった。

ケース 2

### 医療費の支払いが増加し、税金や公共料金を滞納。

《相談者・60代女性(夫と同居)》

#### 相談内容

夫の入院治療により医療費が増加。収入はパートによる給与とわずかな夫の年金のみであるが、年金については担保借入をしていたため、全額が支給されていない状態。借金の支払いや税金・公共料金の滞納もあり、今後の生活に見通しがつかない。

#### 支援経緯

- ▷ 家計の専門家との面談により、安心できる生活を送る見通しを検討した結果、債務整理のために貸付を受けることが必要となった。貸付により安定的な収入が確保できるようになったため、医療費や税金などの計画的な分納支払いも可能となった。何よりも、今後の生活に必要なお金の見通しが付いただけで、先行きの見えない不安が解消され、相談者からは笑顔が出るようになった。

# 地域の代表が決まりました！

## 平成29年度阿蘇市区長会総会で新体制が決定

平成29年度阿蘇市区長会総会が4月28日、市内ホテルで開かれ、本年度の新体制が決まりました。区長会長は山本直樹氏(的石区)、副会長は高木茂博氏(古閑区)、阿南米夫氏(滝水区)となっています。市は、117の行政区を設置し区長を任命。区長は各地域の代表として行政情報の伝達や地域内の各種取りまとめなどの役割を担います。

【平成29年度区長一覧】

(敬称略)

宮地	町1区	宮川 幸二	古城	古城3の1区	甲斐 孝喜	内牧	深葉	佐藤眞佐雄	黒川	下西黒川	石本 富男	
	町2区	山部 公望		古城3の2区	古閑 正隆		西小園	小島 良邦		黒川	乙姫	松本 敏幸
	北1区	松嶋 桂一		古城4区	岩下 精治		折戸	阿部 樹範			黒川千丁	渡邊 信秋
	北2区	望月 清治		古城5の1区	後藤 幸男		宇土	小山 修一	永水	永草	高藤 拓雄	
	東1区	寺川 守雄		古城5の2区	渡邊 勇		浜川	村岡 孝一		枳	橋本 保徳	
	東2区	内田 敏彦		古城6区	山部今朝範		鷲の石	井野 耕児		赤水	中村 敬一	
	東3区	井 重徳		古城7区	菅 保文		原の口	相坂 征雄	車帰	宮本 信治		
	西1区	山口 正孝	原口	岩下 岩雄	山田	小野 勇	尾ヶ石	狩尾1区	阿部 政信			
	西2区	池部 芳明	上井手	佐藤 春人	小倉	後藤 光昭		狩尾2区	佐藤 健二			
	西3区	岩永 信一	下井手	岩下 初男	西小倉	山本 眞一		狩尾3区	五嶋 一俊			
	坂梨	古神1区	山村 浩	中通	中原	春野 裕二	山田	小池	池田 健義	東部	跡ヶ瀬	江入 敏雄
		古神2区	山部 節雄		西井手	渡邊 勝喜		黒流町	高宮今朝秀		的石	山本 直樹
		古神3区	村上 幹夫		上西河原	松田 和彦		今町	大和 節雄		榎木野	岩下 俊自
		分1区	村山 誠也		下西河原	廣瀬 郁夫		下の原	佐藤 敬助	赤仁田	市原 鼎藏	
分2区		村上 邦彦	上東下原		田端 秀吉	新村		日隈 忠治	小園	佐藤 義克		
分3区		石田 勇	下東下原		加久 文男	小野田町		嶋野 武輝	小地野	城 輝臣		
塩塚		後藤 義宣	西下原		岩本 秀美	本村		井野 優	笹倉	志賀 健二		
古城		古閑	高木 茂博	内牧	片隅	笹原 実	黒川	茗ヶ原	橋本 勝徳	中部	坂の上	岩下 哲郎
		神石	古木 孝次		荻の草	古閑 忠臣		道尻	中野 孝則		大道	内田 昭一
		福岡	市原 啓吉		舞谷	中村 道哉		下役犬原	森 正義		立塚	上村 文太
		上町	田上 恭一		内牧1区	内田 孝昭		上役犬原	國武 香	横堀	甲佐 弘	
		東仲町	赤星 永幸		内牧2区	山野 紘三		西町	佐藤 敬治	遊雀	市原 新	
		西仲町	齊藤 末光		内牧3区	木下 恭助		竹原	荒木 喬	中道	荒牧 昭介	
		下町	中川 武雄		内牧4区	御手洗和幸		蔵原	竹原 隆良	山崎	榎木野柔道	
	桜町	志賀 昭男	内牧5区	池田 國廣	東黒川	志賀 民雄	仁田水	渡邊 恵喜				
	福原	宮崎 直之	成川	江藤 一文	坊中	平山 佳資	中江	岩下 義章				
	馬場	坂本 光信	小里	丸山 信義	南黒川	立石 勝美	滝水	阿南 米夫				
	豆札	藤井 鉄男	南宮原	宮下 邦夫	元黒川	坂田 千秋	各地区代表区長(役員)は太字で表示しています。					
	古城1区	市原 伸一	湯浦	佐渡 博明	北黒川	中島 正幸						
	古城2区	甲斐 義則	西湯浦	石松 晃	上西黒川	宮本 孝誠						



「区」への加入のお願い

市では市民の皆さまに「区」への加入をお願いしています。

「区」では、地域内の清掃活動のほか、ごみ収集所や防犯灯の設置・維持管理など、地域の皆さまの生活に欠かせないさまざまな取り組みを行っています。

地域の皆さまの協力により組織されるもので、これらの費用も皆さまからの区費などでまかなわれています。

お互いに協力し合いながら、より良い生活環境をつくりましょう。加入の問い合わせは市役所総務課(☎22-3111)にお問い合わせください。

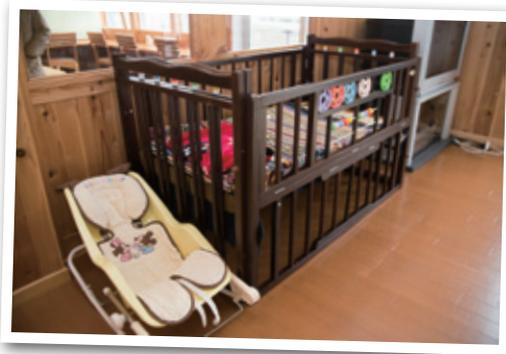
このマークが  
目印です!



## 授乳やおむつ替えをお気軽に! 赤ちゃんの駅をご利用ください



※登録施設の一覧はQRコードから  
ご覧いただけます。  
(阿蘇市赤ちゃんの駅特設サイト)  
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/akachan/>



市では、おでかけ中のおむつ替えや授乳、調乳用のお湯の提供ができる「赤ちゃんの駅」を、公共施設や飲食店、宿泊施設など市内36施設(※)に設置しています。  
赤ちゃんの駅のご利用は無料です。上記のロゴマークのある施設で利用いただけますので、ぜひ赤ちゃんと一緒に出かけください。

### 赤ちゃんの駅の概要

- ①授乳ができる場所  
25㎡以上のスペースがありパーテーションなどで仕切られ、プライバシーが確保されています。
- ②オムツ替えができる場所  
25㎡以上のスペースがありオムツ交換台やベビーベッドなどを設置しています。
- ③調乳用のお湯提供  
登録施設のうち、調乳用のお湯を提供できる場所もあります。

登録施設を随時募集しています。  
ご協力いただける事業主の方は、登録基準がありますので詳しくは福祉課にお問い合わせください。

### 「移動式赤ちゃんの駅」無料で貸し出します!

市内で開催されるイベントなどに、乳幼児がいる子育て世帯の皆さんが安心して参加できるように「移動式赤ちゃんの駅」を無料で貸し出しています。  
屋内外でのおむつ交換や授乳をおこなうためのスペースとして、テント一式に折りたたみ式おむつ台、授乳用椅子が付いています。  
ご利用には申請が必要となりますので、福祉課、各支所または市社会福祉協議会に備え付けの申請書にご記入の上お申し込みください。



## 病気の早期発見のため 家族のため そして、自分のため

医療法人社団 坂梨会 阿蘇温泉病院

### 内視鏡センター

主な検査内容 上部消化管内視鏡検査(胃カメラ)  
下部消化管内視鏡検査(大腸カメラ)  
内視鏡的逆行性胆管膵管造影検査(ERCP)  
内視鏡下胃瘻造設術(PEG)



診療日程:火曜日(AM)・水曜日(AM)・木曜日(AM/PM)・土曜日(AM)

お問い合わせ先 0967-32-0881

広告

# ASO CYCLING TOURISM 通信

「阿蘇×自転車」のイマをお知らせする！  
阿蘇サイクルツーリズム通信



阿蘇サイクルツーリズム通信では、阿蘇のサイクリングに関連する情報を発信します！  
今回は日本に数人しかいないバイクトライアルのプロであり、内牧でサイクルショップを営む『Naos's BASE』の松山直樹さんにインタビューしました！

Q. 自転車歴は何年ですか？  
25年になります。プロとしての活動は22年くらいです。

Q. 自転車に興味を持たれたきっかけは何ですか？  
中学校のときの塾の先生が自転車を使ったトライアル（自転車で障害物などを足をつかずにクリアする競技）という競技をやっていて、それを見て興味を持ち、自分でもやってみたいと思うようになりました。

Q. プロとしてこういった活動をされていますか？  
テレビやイベントなどでショーを行い、自転車の普及に努めています。

Q. 阿蘇でサイクルショップを開こうと思った理由は何ですか？  
阿蘇市内にサイクリングに来た人の自転車にトラブルがあった際に、対応できるお店があまりなかったことが大きな理由です。以前から阿蘇の景観などが好きで熊本市から阿蘇市に移住し、阿蘇で自転車のイベントを行っていた縁もありました。

Q. 自転車の魅力を教えてください。  
一般的には通学やサイクリングの



松山さん愛用のマウンテンバイク

用途に使われることが多い自転車ですが、それ以外にも多くの可能性がある乗り物です。私はトライアルという競技をやっているのですが、障害物、岩場や斜面など困難な場所に挑戦し、クリアできたときの達成感が魅力です。  
自転車は色々なことに使えるおもちゃだと思っています。

Q. 阿蘇市でもっと自転車を盛り上げるためには何が必要ですか？  
子どもたちが気軽に自転車で遊べる場所が必要だと思います。その場所では障害物があったり、土のコース（ダート）があったり、色々な自転車の楽しみ方ができるといいと思います。

Q. これから自転車をはじめられる方に一言アドバイスをお願いします。  
自転車というとロードバイクを連想する方も多いと思いますが、それ以外にも自転車の楽しみ方はたくさんあるので、ぜひ相談に来てください。

阿蘇サイクルツーリズム学校コギダスでは、ホームページやフェイスブックで自転車に関するさまざまな情報を発信しています！阿蘇のサイクリングがテレビやラジオで取り上げられた情報や、サイクリングに関する取り組み、サイクリングツアーなどを紹介しています。

皆さまからのサイクリングに関する情報も広く募集しています！  
お問い合わせ：阿蘇市経済部観光課 ☎22-3174

## INFORMATION



コギダス  
阿蘇サイクルツーリズム学校

f 「阿蘇サイクルツーリズム学校」  
フェイスブックやってます！



家族や身近な人との関係を見つめ直し、  
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

# 人権作文

八月二十八日 ひとりでねたよ  
波野小学校1年 高日咲衣たかひさきえ

きのう、はじめてひとりでねました。一ねんせいになったから、にゅうがくしきのつぎのひからねてみようかとおもっていたら、じしんおきました。ひとりでねているとき、またじしんがおきたらこわいから、ずっとまよっていました。  
きんようびのよる、おかあさんがおちやわんをあらっていたとき、わたしは、  
「きょう、ひとりでねてみるね。」  
といました。おかあさんが、「わかった。」  
とへんじをしました。  
いつもは、おとうさん、おかあさん、そうすけの四にんであっていたけど、きょうは、ひいおばあちゃんがあえにねていたへやに、おばあちゃんにふとんをしてもらいました。わたしももうふをしくのをてつづきました。おばあちゃんが、  
「さみしくない。」  
ときいたので、わたしは、  
「さみしくないかも。」  
とこたえました。そのあと、おかあさんにはいつていたら、おかあさんがやってきました。  
「ひとりだねれる。」

と、おかあさんがきてきたので、「たぶんねれる。」  
といました。でんきをオレソジいろにしました。おかあさんは、そばにいてくれました。ちよつとこわいなあ。ひとりだねむれるかなあ。と、おもっていたら、そのままねむっていました。  
あさになりました。ラジオたいそうのおとでめがさめました。だいどころへいくと、おかあさんは、あさこはんやおとうさんのおべんとうをつくっていました。おかあさんは、  
「ひとりでねむれたね。」  
といました。わたしは、  
「うん。」  
といました。おじいちゃん、しんぶんをよんでいました。おじいちゃんは、  
「さえのあしがでてたから、もうふをかけてあげとったばい。」  
といました。わたしは、  
「ありがとう。」  
といました。おとうさんは、テレビのまえにすわっていました。おとうさんは、  
「ひとりでねたけん、すごい。」  
といました。  
ひとりでねるのがへいきだから、きょうもひとりでねるぞとおもいました。

## 先生からのコメント

咲衣さんは、体を動かして遊ぶことが大好きです。登り棒をスイスイと登り、上からにっこりと微笑みまます。一方で、沢山の人前で発表のときはドキドキして、いつもの笑顔が曇ることもあります。入学して、新しいことに挑戦をしているところです。そんな中、一人で寝るといふ決心をした咲衣さん。咲衣さんがその決心を伝えたとき、家族の温かな見守りがあったことがこの日記から伝わってきます。私には姉がいます。幼かった頃は、自分から何かをしようとするよりも、いつも姉がすることをまねながら生きていたように思います。だから、咲衣さんの「一人でねる。」という自分からの行動は、すごいなあと思いました。子どもたちは自立に向け、一つ一つを乗り越えていきます。乗り越えるときは不安になるものですが、そんな時、家族や周囲の大人が、どんな関わりをするとよいのかを教えてくださいませんか。

## 人権作文

平成28年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※学年は平成28年度時点。



診断・見積もりは無料!!

**(株)アイザックアワジ**

熊本現場事務所 〒861-1115 熊本県合志市豊岡465  
本社 〒656-1743 兵庫県淡路市斗ノ内1386-1

<http://www.aizac-awaji.co.jp/>

### 《傾いた住宅 修復できます!!》

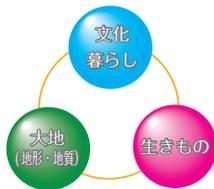
阪神淡路大震災を契機に22年以上の実績がある、被災家屋復旧のスペシャリストです。  
全壊判定でも大半が修復可能です。  
当社特許商品のパワースジカイで地震に強い家に修復できます!

お気軽にお問い合わせください

✉ [info@aizac-awaji.co.jp](mailto:info@aizac-awaji.co.jp)

☎ 0120-054219

起こしにいく  
受付時間 9:00~19:00 (平日)



ジオパークは、地球の活動が作りだす大地、そこで育まれる生きものや恵み、それらを人々が活用し築きあげる文化を、**観て、遊んで、味わい**、地球と私たちの暮らしの『つながり』を知り、地球とより良く暮らすことを考えるきっかけとなる場所です。

阿蘇ユネスコジオパークの **HOT** な話題をお届け。

# カルデラ暮らし

ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK

## 香港ユネスコ世界ジオパークの子どもたちが阿蘇を訪れました！

4月10日、香港ユネスコ世界ジオパークで、ジオパークのことを学んでいる True Light Middle School の中学生 35 名が阿蘇を訪れました。阿蘇ユネスコ世界ジオパークは、2009 年から、香港ユネスコ世界ジオパークと調査研究・教育普及・広報活動などさまざまな連携活動を行っており、2014 年には、お互いの活動から学びあい、活動の質をさらに高めることを目的として、



阿蘇火山博物館にて  
スタッフによる館内の案内

パートナーシップ協定を締結しています。香港からの学生訪問は、その活動の一つで、2013 年から毎年継続的に開催されているプログラムです。他地域の地質・地形遺産を学び、

自分たちが暮らす地域資源への愛着を育むとともに、交流を通じた異文化理解を目的としています。今回のプログラムでは、阿蘇草原保全活



阿蘇草原保全活動センターにて  
阿蘇ジオパークガイド協会による案内

動センターと阿蘇火山博物館を訪れ、火山、カルデラの成り立ち、草原、そして熊本地震について学びました。学生からは、噴火や地震など災害が起こりうる地域になぜ住むの？なぜ草原を守るの？どんなふう維持するの？とさまざまな質問があり、各施設での解説を聞き、自然の恐さとともに、大地から豊かな恵みを受けていること、地域住民同士の強いつながりがあることに関心を寄せていました。

## 香港ユネスコ世界ジオパークってどんなところ？

香港全土の面積(約 1,100km<sup>2</sup>)は、阿蘇ジオパークエリア面積(約 1,197km<sup>2</sup>)とほぼ同等です。違いはその人口密度！阿蘇カルデラ内外には、約 7 万人の人々が住んでいますが、香港には、その 100 倍の約 700 万人が住んでいます。超高層ビル群が林立し、世界 3 大夜景の一つで『百万ドルの夜景』としても知られる世界有数の金融・観光都市として近代的なイメージが強い香港。



香港ユネスコ世界ジオパークでの研修

しかし、香港全土の 40% は国立公園として保護され、亜熱帯気候ならではの色鮮やかな植物など多様な生きもの

が命を育む大地でもあります。香港ユネスコ世界ジオパークは、その国立公園保護区内にあり、東北部堆積岩地域と西貢火山岩地域で構成されています。香港には、活火山はありませんが、阿蘇火山の歴史よりもっと古い、約 1 億 4,000 万年前の活発な火山活動で形成された、美しい海沿いに連なる柱状節理が大きな見どころの一つです。また、そのまわりで繰り広げられる人々の営みも魅力であり、地球の歴史を辿る大切な遺産として、2011 年に世界ジオパークとして認定されています。ぜひ訪れてみてください！

香港ユネスコ世界ジオパーク公式ホームページ

[http://www.geopark.gov.hk/en\\_index.htm](http://www.geopark.gov.hk/en_index.htm)



香港ユネスコ世界ジオパーク Youtube チャンネル

<https://www.youtube.com/user/hkgeopark>



United Nations  
Educational, Scientific and  
Cultural Organization



Aso  
UNESCO  
Global Geopark

### 阿蘇ジオパーク推進協議会

〒869-2221 熊本県阿蘇市赤水 1930 番地 1 阿蘇火山博物館内

TEL: 0967-34-2089 FAX: 0967-34-2090

公式ウェブサイト: <http://www.aso-geopark.jp/> フェイスブック: <https://www.facebook.com/AsoGeopark/>



阿蘇医療センター

〒869-2225 阿蘇市黒川 1266

☎ 34-0311 / ☎ 34-2273

地域医療!

# 阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center

#20

地域中核病院としての役割

## 熊本地震に伴う「口腔外科相談窓口」

の開設

熊本地震の影響などで、熊本市内の歯科口腔外科専門病院で治療継続が困難となった方や、阿蘇圏域のかかりつけ歯科医やかかりつけ医の先生から、口腔外科受診を勧められた方を対象に、口腔外科専門医による無料の相談窓口を開設しています。

### 【対象者】

阿蘇医療圏内にある、かかりつけ歯科医または、かかりつけ医の先生から、口腔外科専門医への相談を勧められ、紹介状をお持ちの方を対象とします。

### 【相談の内容】

症状に関する聴き取り、症状の程度に応じた治療に関する助言、日常生活における助言、口腔外科専門の医療機関における治療の推奨などをおこなうほか、地域の歯科及び医科の先生からのコンサルテーションに応じます。

### 【相談の曜日など】

○曜日・時間 毎週木曜日  
午後2時～4時

※高宗歯科医師の学校歯科検診などなどがある場合は休診となります。

### 【ご注意】

かかりつけ歯科医またはかかりつけ医の先生の紹介状が原則必要です。相談をご希望の方は、かかりつけの歯科またはかかりつけ医の先生にご相談ください。



### 相談窓口の担当歯科医師紹介



高宗 康隆 (たかむね やすお)  
歯科医師

【専門領域、資格】  
日本口腔外科学会専門医  
歯科医師臨床研修指導医

高宗歯科医師は現在、波野診療所で歯科診療を行っています。

### 【高宗歯科医師から】

口腔外科ってご存知ですか? 「口腔外科医は上級の歯科医師だ」と勘違いをしている人がいるようですが、全くの誤解です。口腔外科医とは、虫歯や歯周病の治療を除く顎口腔領域の外科処置を中心に、その疾病全般を扱う歯科医のことです。この度、その相談窓口を設置することになりました。

お口の中で気になることなどがありましたら、まずはかかりつけの先生に相談してみてください。



## 移動図書館

bookmobile

### ●阿蘇・一の宮地区 (6月9日☎・7月7日☎)

西役犬原公民館	9:40 ~ 10:00
▼	
竹原公民館	10:05 ~ 10:25
▼	
坊中公民館前	10:35 ~ 10:55
▼	
佐伯商会前	11:00 ~ 11:10
▼	
赤水駅前	11:30 ~ 11:50
▼	
宮本酒店前	11:55 ~ 12:15
▼	
坂梨公民館	15:00 ~ 15:20
▼	
古城公民館	15:30 ~ 15:50

### ●波野地区 (6月13日☎・7月11日☎)

波野保健福祉センター 11:40 ~ 12:00

※天候や道路状況により巡回を中止することもありますのでご了承ください。  
移動図書館に関するお問い合わせは、阿蘇図書館 ☎ 32-0067 まで。

## お知らせ

library information

### おはなしアップルのおはなし会

おはなしボランティアアップルのおはなし会を開催！皆さん、ぜひご参加ください。

- とき 6月24日☎ 午後2時から
- ところ 阿蘇図書館おはなしコーナー

### 一の宮図書館の臨時休館について

蔵書点検のため下記の期間、臨時休館します。  
利用者の皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、何卒ご理解とご協力をお願いします。

平成29年6月30日☎～7月7日☎

## 新刊案内

just published

### 『錆びた太陽』

『蜜蜂と遠雷』で直木賞と二度目の本屋大賞を受賞した恩田陸の最新作。  
原発事故で汚染された地域を巡回するロボットたちの居住区に、謎の女・財護徳子がやってきた。ロボットたちは人間である徳子の指令に従うことにするのだが…。彼女の目的は一体何なのか？



恩田陸 / 著  
(朝日新聞出版)

### 『超老人の壁』

何ごともデジタル化されて便利になる一方、窮屈になっていく世の中で、人間らしく生き、老いるには？ 解剖学者・養老孟司とイラストレーター・南伸坊、明るい老人2人がくりひろげる爆笑対談第2弾。第1弾『老人の壁』とあわせて読んでみてください。



養老孟司 / 著  
(毎日新聞出版)

### 『どんまい！こめごろう』

おこめの神さまが釜のふたをあけると、中からたくさんのおこめぼうずが生まれました。おこめぼうずが稲穂にやどると、立派なおこめが育ちます。でも、おこめごろうの稲穂だけ枯れていました。田んぼを飛び出したおこめごろうは…。迫力のあるタッチで描かれるよしながこうたくの世界は必見です。



よしながこうたく / 著  
(好学社)

### 『葉っぱでわかる造園樹木図鑑』

造園技能検定の判断など試験に出題される170樹種について、出題される状態に近い枝と葉の写真を中心にその特徴と判別のポイントを解説。さらに造園樹種として利用の多い35樹種を加えた合計205種を収録。「この木の名前が知りたい！」に役立てくれる一冊です。



船越亮二著 / 著  
(講談社)



## 子育て

### のんびり広場 (波野保育園内 ☎ 24-2800)

- 6月 7日㊦ てるてる坊主を作ろう
- 6月14日㊦ 運動遊びを楽しもう
- 6月21日㊦ お話会に参加しよう **要予約**  
(阿蘇市子育て支援センター)
- 6月28日㊦ 笹飾りを作ろう・誕生会・計測日
- 7月 5日㊦ 七夕会(飾り付け)

### すくすく広場 (一の宮子育て支援センター ☎ 22-4539)

- 6月 6日㊦ エコクラフトでかご作り **要予約**
- 6月 8日㊦ 時計を作ろう
- 6月13日㊦ 砂場で遊ぼう
- 6月16日㊦ 英語で遊ぼう
- 6月20日㊦ お話会
- 6月23日㊦ わいわい子育て相談会
- 6月24日㊦ 子育て講演会
- 6月27日㊦ 誕生会・計測日
- 6月29日㊦ 図書館へ行こう(一の宮図書館)
- 7月 4日㊦ 七夕飾りを作ろう

### ぴよぴよ広場 (阿蘇市子育て支援センター ☎ 32-3843)

- 6月 7日㊦ 歯科講座・体験おやつ作り **要予約**
- 6月14日㊦ 計測日・不用品交換会
- 6月21日㊦ 誕生会・お話会・体験試食会 **要予約**
- 6月26日㊦ 作って遊ぼう(七夕飾り作り)
- 6月28日㊦ 親子ふれあい体操
- 6月29日㊦ 牛乳パックいす作り **要予約**
- 7月 5日㊦ 計測日・七夕会・体験試食会 **要予約**

### さくらんぼ広場 (あそひかり幼稚園内 ☎ 22-0089)

- 6月 7日㊦ 時の記念日・時計作り **要予約**
- 6月14日㊦ プレゼント作り **要予約**
- 6月26日㊦ お誕生会に参加しよう **要予約**
- 6月28日㊦ 粘土で遊ぼう

### Yっ子広場 (熊本YMCA 黒川保育園内 ☎ 34-0402)

- 6月 2日㊦ 子育て講演会 **要予約**
- 6月 7日㊦ 花の日プログラム(花のプレゼント) **要予約**
- 6月 9日㊦ ほたるを見よう **要予約**

### ポッポ広場 (阿蘇中央幼稚園内「南教室」 ☎ 32-3643)

- 6月12日㊦ 虫歯予防についての紙芝居を見よう
- 6月16日㊦ ポールプール遊び
- 6月19日㊦ おやつ作り **要予約**
- 6月23日㊦ 廃材で作って遊ぼう
- 7月 3日㊦ プール遊び

### さぼさぼ広場 (古城保育園内 ☎ 22-0380)

- 6月 9日㊦ MAMA ミーティング(手話教室) **要予約**
- 6月15日㊦ MAMA ミーティング(手話教室) **要予約**
- 6月20日㊦ 玉ねぎ・じゃがいもの収穫 **要予約**
- 6月27日㊦ 廃材で作って遊ぼう **要予約**
- 7月 4日㊦ ベビーマッサージ(別途料金徴収) **要予約**

※各センターでは、おやつ作りや親子クッキングなどの調理実習にはエプロン・三角巾(バンダナ可)が必要です。

## 在宅医

※診療時間:午前9時~午後5時  
※受診の際は必ず保険証をご持参ください。

- 6月 4日㊦ 小野主生医院 ☎ 32-0039
- 6月11日㊦ 阿蘇温泉病院 ☎ 32-0881
- 6月18日㊦ 市原胃腸科外科 ☎ 34-1211
- 6月25日㊦ 一の宮整形外科 ☎ 22-3911
- 7月 2日㊦ 松見内科クリニック ☎ 22-0260

## 健診

※場所:一の宮保健センター (☎ 22-5088)  
※対象者には個別に通知しています。

- 6月 6日㊦ 7~8カ月児健診
- 6月13日㊦ 4カ月児健診・もうすぐ1歳健診
- 6月13日㊦ もうすぐ1歳健診
- 6月20日㊦ 3歳児健診
- 6月27日㊦ 1歳6カ月児健診

## 相談

### 心配ごと相談

- 6月1日㊦・15日㊦ 9:30~12:00 阿蘇保健福祉センター  
 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

### 法律相談 (民事・家事・刑事等に関すること) **要予約**

- 6月1日㊦ 9:30~12:00 阿蘇保健福祉センター  
 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

### 年金出張相談 (国民年金・厚生年金) **要予約**

- 6月5日㊦・19日㊦・7月3日㊦一の宮保健センター
  - 6月12日㊦・26日㊦ 農村環境改善センター(内牧)
- ※時間はいずれも10:00~15:00  
 阿蘇市東年金事務所 ☎ 096-367-2503

### 消費生活相談

- 6月7日㊦・21日㊦ 10:00~15:00 内牧支所  
 阿蘇市生活相談センター ☎ 22-3364

### 認知症カフェ (相談や悩みを語り合える憩いの場)

- 6月7日㊦ 10:00~13:00 阿蘇保健福祉センター
- 6月8日㊦ 10:00~13:00 一の宮高齢者センター  
 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

### 障がい者相談 (就業・生活)

- 6月20日㊦ 10:00~12:00 阿蘇市役所  
 阿蘇市役所福祉課 ☎ 22-3167

### あそ若者就労相談会

- 6月12日㊦・26日㊦ 10:00~16:00 ハローワーク阿蘇  
 阿蘇市若者サポートステーション ☎ 0968-74-0007

寄付

【阿蘇市社会福祉協議会（香典返し）】

(4月30日受付分まで)

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
家入 規生	亡妻	久子	(分1区)
田代 實	亡父	信夫	(西仲町)
古閑 このみ	亡母	和田 幸恵	(古城4区)
佐藤 計子	亡夫	重光	(下西河原)
中村 道則	亡母	夕子	(小里)
阿部 節生	亡子	敬史郎	(小倉)
永田 フイ	亡子	圭三	(小野田町)
本田 卓哉	亡母	恵美子	(永草)
加藤 力也	亡義母	ミエ子	(狩尾1区)
岩下 平助	亡妻	和子	(遊雀)

赤ちゃん

(4月30日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ (行政区)
磯崎 春翔くん	3月25日	裕 貴・さつき (乙姫)
市原 凜梨ちゃん	3月28日	光 ・ 梓 (北2区)
市原 滯梨ちゃん	3月28日	
稲嶺 百花ちゃん	3月29日	功 史 恵 理 (古神2区)
松本 悠杜くん	4月4日	雄 太 史 奈 (乙姫)
梅井 斗亜くん	4月10日	健 五・清 香 (赤水)
後藤 菜奈ちゃん	4月18日	貴 徳・美 紀 (西3区)
上月 優希叶くん	4月19日	京志朗・志 帆 (西井手)
杉谷 蓮斗くん	4月19日	福二郎・陽 子 (坊中)

米寿

(昭和4年5月生まれ)

氏名 (行政区)	氏名 (行政区)
山口 ハル (西2区)	紫垣 千代 (内牧2区)
藤井 恵美子 (東仲町)	中島 春夫 (南宮原)
大塚 佳代子 (西仲町)	川上 初文 (湯浦)
鳴川 リツ子 (馬場)	中嶋 茂一 (下役犬原)
古閑 ウメ子 (古城2区)	中本 袈裟光 (乙姫)
佐藤 スミカ (古城5の1区)	上野 シゲ子 (車帰)
加久 敏男 (下東下原)	本田 ヒサミ (狩尾1区)
三井 ユキ子 (内牧1区)	

結婚

(4月30日受付分まで)

夫	妻	(行政区)
小島 英剛	後藤 里佳子	(西湯浦)
石田 良太	河野 静香	(宇土)

【お詫びと訂正】

広報あそ5月号に掲載しました香典返しの内容に誤りがございました。訂正してお詫びいたします。

(誤) (正)

寄付者：井嶋正志 続柄：亡祖母→亡叔母 物故者：ミチ子

※本ページ内の氏名は敬称を省略させていただいています。また、各情報は希望者のみ掲載しています。



人の動き

(2017年4月30日時点)

(4/1 ~ 4/30)

人数・世帯数 前月比	人口			世帯	出生	死亡	転入	転出
	26,987人	(男性) 12,794人	(女性) 14,193人	11,379世帯	12人	35人	164人	135人
	52人減	11人減	41人減	24世帯減				

内科 (高血圧・糖尿病・コレステロール等)

腎臓内科・人工透析

在宅療養支援診療所 訪問診療

来院困難な患者様は訪問診察でお支え致します

眠れない・口が乾く・不意に眠くなる等の症状がある方に睡眠時無呼吸症候群の検査を行っています。

名誉院長 坂梨 俊彦  
院長 坂梨 剛史  
副院長 坂梨 淳子

3人体制により  
待ち時間を短縮しています



医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

阿蘇市小里249の2

☎0967-24-6262

広告

## 現場レポート 「熊本地震語り部事業」

ASO 田園空間博物館は、一步步熊本地震の復旧・復興が進んでいく中、昨年7月から「語り部事業」をスタートさせました。これは、単に地震が起こって大変だったことを伝えるためにはじめた事業ではありません。当時の体験を伝えていくことで、いつどこで発生するか分からない災害に対し、「防災」「減災」という点で必ず役立つことがあると感じたからでした。



阿蘇西小学校付近の農道陥没箇所を訪れる参加者



阿蘇神社で被災体験を語る語り部

この事業は、まずASO田園空間博物館のサテライトの代表者や道の駅阿蘇に商品を出展される方に呼びかけ、語り部になっていただきました。その後、一般の方からも語り部になりたいという方が現れ、現在、14名が語り部として活躍しています。（現在も継続して募集中です。）

今回は、3名の語り部に、語り部として抱いている想いを伺いました。

現在、語り部事業は3パターンで展開しています。一つ目は、道の駅阿蘇の休憩室で来館者に向けておこなう「語り部発表」、二つ目は被災地を案内しながら体験談を伝える「語り部ガイドスタイル」。そして三つ目は、ホテルなどの会場で写真や映像を見ながら体験談を伝える「語り部講演スタイル」です。

いずれも、大きな反響をいただきました。全国から33団体、1484名の方に参加していただきました。（平成

\*サテライトとは、地域が「地域の宝」として守り続けている自然、景観・風景、歴史・文化などであり、ASO 田園空間博物館では、これまで阿蘇谷を一望できる絶景スポットから、可憐な花々が咲きほこる小道、神話・歴史のロマンを伝える神社・仏閣等々をサテライトに登録し、地域住民(団体)のおこなうサテライト保全継承活動を支援しています。

29年4月末現在)この夏以降も多くの団体を受け入れる予定です。

今回の震災では辛い体験もありましたが、それは阿蘇の大切な歴史となり、「経験」という貴重な宝にもなったと思います。震災をともに乗り越えてきた地域住民の持つ強い繋がりが、絆は、今後の「防災」の大きな糧となります。日本中、いつどこで起こるか分からない自然災害だからこそ今後も語り部を通じて多くの方へ震災の経験を伝えていきたいと思えます。



永富 傳次さん  
(狩尾1区)70歳

地震で自宅全体が陥没。現在は自宅を解体し、他地区のみなし仮設住宅に住んでいる。

これから一番怖いのは、熊本地震のことが急に忘れられてしまうこと。1年経ったというニュースが出たこれからが特にそうだと思う。ぜひ、阿蘇に関心を持って来てもらいたい。ありのままの阿蘇を見てもらいたい。そして、周りに話してもらいたい。私は、苦境を乗り越える人間のすごさ、人と人との支えあい、自然のやさしさを伝える、そんな語り部でありたいと思っています。

語り部の存在意義について強くやさしいまなざしで語る永富傳次さん。「常にありのままの自分であることで、自分が大切にしていることを伝えたい。」と語って頂きました。「阿蘇へたくさんの人に来てもらうことで阿蘇が元気になる。」いつも語り部活動の際、話される言葉です。

☎ 355077  
だ物方  
さい館は、語り  
い。に、部  
。おASOに  
5問い興  
0い合園味  
7合空の  
7わ間ある  
せせ博  
くく



嶋村 征司さん  
(北黒川区)75歳

地震で家屋などの被害は出なかったが、自らが会長を務める地域グループ「碧水ホテルの里」が管理するホテルの生息地及び養殖場に大きな被害が出た。

今回の震災は、地区の団結力を問われた災害だった。自分たちの地区は、なにより区長の手回しがよく安全確保と減災に努めてくれた。これは、他の地域の防災でも役立つことだと思う。「もう大丈夫」が一番怖い。これも今回の地震で学んだこと。2回目の地震で阿蘇は大きな被害が出た。「いつ何が起こるか分からない」と常に心の中に持っておかなくてはならない。このことを語り部として伝えたい。

自分の地区は住民が皆無事だった。今はホテルの被害が心配でならない。今年もホテルが出てくれるかどうか・・・。

「語り部として防災を訴えていく必要がある。」そう強く語って頂いた嶋村征司さん。「ここで災害に負けてはいけない」と昨年、各地でイベントが見送られる中、ホテルを紹介するホテルツアーを無料で実施し、地元の方をはじめとする多くの方が参加されました。



永富 美津子さん  
(狩尾1区)81歳

地震で自宅は無事だったが、家から約10分先の畑に大きな地割れができた。現在も地割れした畑を利用することができない。

語り部になった当初は、自分の体験したことをそのまま、とにかく話して人に伝えていた感じだった。だけど、だんだんと周辺の復旧は進んでいるし、やがて外輪山の崩れた山肌も自然の一部、当たり前前の光景になってゆくのかと思うと、やっぱり少しでも地震の記憶を残していかなければならないという気持ちが強くなった。これも大切な阿蘇の歴史だから。

震災後は気持ちが落ち込んで病気になった人や亡くなった人が急に増えた。「地震・雷・火事・オヤジ」というけれど、突然にやってくる災害に対して日頃から心がけていかななくてはならないと今回の震災で本当に学んだ。だから、語り部を通して、他の人も、いつ起こるか分からない災害に備える気持ちをもってもらえるならうれしい。

終始にこやかな表情で話してくださいました永富美津子さん。「少しでも皆さんのお役に立つことができれば。」と農作業で忙しい中、語り部として活躍されています。



入れたてのコーヒーを出す山本さん。お店を人が集まるコミュニティの場にしたいと語る。

Work **5**

## 山本 沙記

### ELEPHANT COFFEE

#### Profile

1987年生まれ、29歳。芦北町出身、内牧在住。九州各地で製造業や接客業を経て、1年半前に両親が住んでいる阿蘇に移住。現在は宮地駅舎内にあるエレファントコーヒーの店長として働いている。



## 何事にもチャレンジしてほしい

### —どんな仕事をしていますか—

以前は門前町商店街の古民家カフェで働いてました。熊本地震の影響で建物がダメになったので、今年の4月16日に宮地駅舎内に移転してきました。

コーヒーを入れる仕事メインですが、海外の人を含め観光客が多く降りてくるので、観光案内所みたいなになっていきます。おかげで阿蘇のことに詳しくなりそうです。

### —阿蘇市の印象や仕事をするうえで不安なこと—

阿蘇は水や空気がきれいで緑が多い印象です。また、地域の人たちも気軽に話しかけてくれます。

阿蘇市は人の繋がりが素敵なので全然不安はありません。縁があつてこの仕事に就くこともできましたし、多くの人たちに助けてもらってます。

### —商工会青年部での役割は—

仕事を始めてすぐに青年部に加入したので、2年目になります。県

外の青年部の視察研修を受け入れる研修委員会で活動しています。青年部の全国大会に行くこともでき、県外に多くの知り合いをつくることができました。

### —今後チャレンジしたいこと—

宮地駅にとどまらず、他の駅にもカフェを作りたいです。

また、宮地駅を地域の人が集まるたまり場のような場所にしたいたいと考えています。

阿蘇中央高校はコーヒー豆を栽培していると聞いていたので、駅を利用して高校生にコーヒーを入れるバリスタ部を作ってもらい、ここで部活をして帰ってもらえるようなコミュニティの場になればと思います。

### —これから阿蘇で働く人に向けて—

やりたいと思ったことは何事にもチャレンジして前に進んでほしい。ダメだったら新しいことをやればいいと思うので、若いうちにいろいろなことをやってほしいです。

器提供:滝室窯

## 旬の山菜おこわ

### 材料 (4人分)

- もち米：うるち米 (3:1) …2カップ
- タケノコ…1/3～1/2本 ●ワラビ…4～5本
- フキ…1～2本 ●ゴボウ…10～15cmくらい
- ニンジン…中1/3本 ●乾燥シイタケ…大1枚
- みりん…小さじ3 ●砂糖…小さじ1と1/2
- 酒…大さじ1と1/2 ●うす口しょうゆ…小さじ3
- かつおだし・乾燥シイタケの戻し汁…合わせて80～100cc
- アスパラガス…1本 ●すりごま…適量

### 作り方

#### 【前日から準備するもの】

- 米は洗っておき、水に一晩つけておく。タケノコは米のぬかで茹でて、冷水で冷やしておく。ワラビは重曹をかけ、熱湯を入れ一晩おく。フキはゆがいて、水に一晩さらす。シイタケは水に戻しておく。
- ①ニンジン、ゴボウは洗ってささがきにし、ゴボウは薄めの酢水に10分程つけておく。
  - ②前日にあく抜きしたものを切る。タケノコは2～3mm幅にし、ワラビは2～3cmにする。フキは小口切りにし、シイタケは薄く切り2～3等分にする。
  - ③Aの材料を油で炒め、Bの調味料を入れて味が染み込むよう煮ておく。



- ④前日から水に漬けておいた米に少々塩を振ってから水を切る。蒸し器に入れ約30分蒸し、状態をみてよければ蒸し器から一度とり出し③の具と煮汁を入れたものを、再び蒸し器に戻し約20分蒸す。
- ⑤アスパラガスは塩水を入れた水に15分つける。沸騰した湯に塩を少々入れ1～2分ゆがいた後、水で冷やし小口切りにする。
- ⑥米が蒸しあがったら、アスパラガスを入れて混ぜ、すりごまをトッピングする。

岡一の宮保健センター ☎ 22-5088



さわやか

たけうち みはる  
**竹内 美晴**さん (22歳) 住所: 赤水  
阿蘇広域行政事務組合消防本部 勤務

- 趣味** 食べること **特技** 泳ぐこと
- 好きな言葉** 一生懸命
- 阿蘇の好きなところ** 季節ごとに色々な表情をする阿蘇山がみられるところ
- 好きな異性のタイプ** おもしろい人
- 仕事の内容** 避難訓練、救急講習、火災・救急出動
- 仕事で日頃から心がけていること** 常に笑顔でいること

**一言コメント** 地震から1年が過ぎましたが、まだ阿蘇は災害が発生しやすい状況にあります。職員一丸となって対応していきますので、よろしくお願いします。

### フレッシュマン

阿蘇市で働く元気なフレッシュマンを募集しています！自薦他薦は問いません。

**【対象】** ①阿蘇市民 ②阿蘇市内で働く人 ③仕事を始めて5年以内 ④おおむね30歳未満の男女  
**【問い合わせ】** 総務課秘書広報係 ☎ 22-3111 (メール) pr@city.aso.lg.jp



# 阿蘇フォト on Instagram

Instagram



#my\_aso でタグ付けされた選りすぐりの写真をご紹介します！



♥ @a\_seppin



♥ @ asakawatakeo



♥ @jo.jo.joyyy



♥ @ken.wake1



♥ @takezo\_\_



♥ @ shin\_hash

阿蘇の写真は「#my\_aso」でご投稿ください

①

Instagramをインストールしてください。

②

阿蘇市のアカウント「@asostagram」をフォロー。

③

阿蘇市に関連する写真を投稿してください。

④

コメント欄に「#my\_aso」と入力。



※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。



●第3回阿蘇市公式Instagramフォトコンテスト好評開催中！

- [テーマ] 阿蘇市に咲く花 [募集期間] 6月30日(金)まで
- [応募方法] ①「@asostagram」をフォロー ②「#my\_aso\_花」をコメントに入力
- [入賞賞品] ASOMO 復興支援セット(阿蘇の焼き菓子セット)

ASOMO



賞品提供・協力:ASOMO (阿蘇テレワークセンター) ☎ 23-6061



広報あそ 2017年6月号 No.149

発行/阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3111(代) FAX0967-22-4577  
編集/総務課秘書広報係 印刷/株式会社つるばやし印刷 熊本県阿蘇市一の宮町宮地527-2



阿蘇市ホームページ  
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>



阿蘇市Instagram  
<https://www.instagram.com/asostagram/>



阿蘇市フェイスブック  
<https://www.facebook.com/asociety/>

