

子育て

のんびり広場 (波野保育園内 ☎ 24-2800)

- 11月 2日 ☎ 郷土料理を作ろう(地産地消) **要予約**
- 11月 8日 ☎ 絵本を見よう
- 11月 15日 ☎ 発表会の準備をしよう・誕生会・計測日
- 11月 22日 ☎ 発表会の練習をしよう
- 11月 29日 ☎ 親子ビクスに参加しよう **要予約**
- 12月 1日 ☎ 波野保育園の発表会に参加しよう **要予約**

すくすく広場 (一の宮子育て支援センター ☎ 22-4539)

- 11月 2日 ☎ トールペイントで遊ぼう **要予約**
- 11月 7日 ☎ 親子ふれあい遊び
- 11月 9日 ☎ 離乳食作り **要予約**
- 11月 14日 ☎ おもちゃ作り
- 11月 16日 ☎ りんどう保育園体験保育 **要予約**
- 11月 21日 ☎ ハンドメイドの日
- 11月 24日 ☎ わいわい子育て相談会
- 11月 28日 ☎ 消防士さんに聞こう
- 11月 30日 ☎ 誕生会・計測日
- 12月 5日 ☎ 茶道教室 **要予約**
- 12月 7日 ☎ にこにこクッキング **要予約**

ぴよぴよ広場 (阿蘇市子育て支援センター ☎ 32-3843)

- 11月 1日 ☎ 計測日・英語で遊ぼう小麦粉粘土で遊ぼう
- 11月 8日 ☎ カフェ講座 **要予約**
- 11月 15日 ☎ 不用品交換会・お店屋さんごっこ
- 11月 22日 ☎ 誕生会・体験試食会 **要予約**
- 11月 24日 ☎ もみじ狩り交流会 **要予約**
- 11月 29日 ☎ 親子ビクス
- 12月 4日 ☎ クリスマスリース作り
- 12月 6日 ☎ 計測日・親子ふれあい体操・おやつ試食会 **要予約**

さくらんぼ広場 (あそひかり幼稚園内 ☎ 22-0089)

- 11月 6日 ☎ 落ち葉で遊ぼう
- 11月 13日 ☎ お外で遊ぼう
- 11月 29日 ☎ お誕生会に参加しよう **要予約**

Yっ子広場 (熊本YMCA黒川保育園内 ☎ 34-0402)

- 11月 8日 ☎ 親子ふれあい遊び **要予約**
- 11月 15日 ☎ 親子クラフト教室 **要予約**
- 11月 22日 ☎ 誕生会・お話し **要予約**

ポップ広場 (阿蘇中央幼稚園内「南教室」 ☎ 32-3643)

- 11月 10日 ☎ 寝相アート
- 11月 17日 ☎ わらべ歌・ベビーマッサージ **要予約**
- 11月 24日 ☎ クッキング **要予約**
- 12月 1日 ☎ 子育てについてのお話し **要予約**

さぼさぼ広場 (古城保育園内 ☎ 22-0380)

- 11月 11日 ☎ JA収穫祭 **要予約**
- 11月 18日 ☎ 収穫祭 **要予約**
- 11月 28日 ☎ 親子クッキング **要予約**

在宅医

※診療時間：午前9時～午後5時
※受診の際は必ず保険証をご持参ください。

- 11月 3日 ☎ 一の宮整形外科 ☎ 22-3911
- 11月 5日 ☎ 小野主生医院 ☎ 32-0039
- 11月 12日 ☎ 阿蘇温泉病院 ☎ 32-0881
- 11月 19日 ☎ 市原胃腸科外科 ☎ 34-1211
- 11月 23日 ☎ 問端内科 ☎ 32-0102
- 11月 26日 ☎ 松見内科クリニック ☎ 22-0260
- 12月 3日 ☎ 脇胃腸科 ☎ 32-2500

健診

※場所：一の宮保健センター (☎ 22-5088)
※対象者には個別に通知しています。

- 11月 7日 ☎ 7～8カ月児健診 H29.3生
- 11月 14日 ☎ 4カ月児健診 H29.6.16～7.15生
もうすぐ1歳健診 H28.12生
- 11月 21日 ☎ 3歳児健診 H26.4.16～4.30生
- 11月 28日 ☎ 1歳6カ月児健診 H28.3生

相談

心配ごと相談

- 11月 2日 ☎・16日 ☎ 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター
問阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

法律相談 (民事・家事・刑事などに関すること) **要予約**

- 11月 2日 ☎ 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター
問阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

年金出張相談 (国民年金・厚生年金) **要予約**

- 11月 6日 ☎・20日 ☎ 一の宮保健センター
 - 11月 13日 ☎・27日 ☎ 農村環境改善センター (内牧)
- ※時間はいずれも 10:00～15:00
問熊本東年金事務所 ☎ 096-367-2503

消費生活相談

- 11月 1日 ☎・15日 ☎ 10:00～15:00 内牧支所
問阿蘇市生活相談センター ☎ 22-3364

認知症カフェ (相談や悩みを語り合える憩いの場)

- 11月 8日 ☎ 10:00～13:00 阿蘇保健福祉センター
- 11月 9日 ☎ 10:00～13:00 一の宮高齢者センター
問阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

障がい者相談 (就業・生活)

- 11月 21日 ☎ 10:00～12:00 阿蘇市役所
問市役所福祉課 ☎ 22-3167

あそ若者就労相談会

- 11月 13日 ☎・27日 ☎ 10:00～16:00 ハローワーク阿蘇
問たまな若者サポーターズ ☎ 0968-74-0007

寄付

【阿蘇市社会福祉協議会（香典返し）】

(9月30日受付分まで)

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
丸山 正春	亡子	丸山 政義	(小園)
下村 みつよ	亡夫	下村 譲治	(内牧4区)
菅 美鈴	亡夫	菅 幸太郎	(乙姫区)
松原 次男	亡母	松原 シズオ	(内牧2区)
江入 敏雄	亡母	江入 スヨ	(跡ヶ瀬)

赤ちゃん

(9月30日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ (行政区)
下村 旭輝くん	8月27日	委 也・千 絵 (北黒川)
上野 結愛ちゃん	8月29日	哲 郎・千 春 (車 帰)
宮川 侑大くん	8月29日	豪 ・直 美 (乙 姫)
小坂 凌央くん	9月1日	一 弘・由香利 (赤 水)
荒木 紗奈ちゃん	9月5日	裕 喜・文 恵 (西湯浦)
柏木 遥太くん	9月5日	基 宏・美 紀 (狩尾2区)
大和 雄翔くん	9月10日	孝 則・志 穂 (南黒川)
笠 美咲ちゃん	9月11日	慎太郎・昌 子 (上役大原)
坂梨 四葉ちゃん	9月12日	優 治・美由紀 (上西黒川)
宮本 愛葵ちゃん	9月15日	知 也・祥 子 (車 帰)
湯浅 幸誠くん	9月17日	翔 ・誠 奈 (湯 浦)
松永 橙弥くん	9月18日	昌 大・彩 花 (狩尾1区)
山崎 美緒ちゃん	9月20日	智 臣・麻 衣 (古神2区)

米 寿

(昭和4年10月生まれ)

氏名 (行政区)	氏名 (行政区)
村上 良子 (町2区)	下田 友行 (西湯浦)
今村 みつ子 (東1区)	橋本 サワ (黒流町)
甲斐 レイ子 (東1区)	岩下 房敏 (黒流町)
川口 タツ子 (東2区)	立石 徳成 (下西黒川)
西 シゲ子 (分2区)	羽山 章江 (永 草)
市原 スエ子 (福 岡)	草尾 節子 (狩尾2区)
井 サツ子 (下 町)	塚本 詰 (的 石)
和田 ユミ (古城5の2区)	木村 昭夫 (笹 倉)
市原 弥兵 (古城6区)	後藤 津留子 (大 道)
川田 エツ子 (内牧1区)	吉良 忠行 (仁田水)
森 シヨ (内牧5区)	佐藤 ミヨ子 (中 江)

【お詫びと訂正】広報あそ10月号に掲載しました米寿の内容に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

(誤) (正)
村上 シミエ (黒流町) → 村上 ミシエ (黒流町)

結 婚

(9月30日受付分まで)

夫	妻	(行政区)
宮川 雅也	森田 美紀	(北2区)
荒井 稔法	俵 香織	(狩尾3区)
渡邊 賢二	井 圭子	(古城2区)



人の動き

(2017年9月30日時点)

(9/1 ~ 9/30)

	人口	(男性)	(女性)	世帯	出生	死亡	転入	転出
人数・世帯数	26,864人	12,710人	14,154人	11,432世帯	17人	24人	55人	65人
前月比	20人 減	20人 減	増減なし	2世帯 増				

※本ページ内の氏名は敬称を省略させていただいています。また、各情報は希望者のみ掲載しています。

めがね・補聴器・時計・宝飾・金・ブチナ高価買取

阿蘇で唯一の認定補聴器技能者の店

認定眼鏡士 SS級
認定補聴器技能者 (登録番号18-2935)
古物商許可証 第931120000255号

阿蘇品 伸二

あそしな時計店

TEL/FAX 0967-22-3619
携帯電話 090-4678-2995
URL: <http://asoshina-tokai.com/>
E-mail: yspqj409@yahoo.co.jp

営業時間 / 8:30~19:00
定休日 / 1月1日~4日

宮地小学校 宮地郵便局 宮地郵便局 宮地郵便局

あそしな時計店 検索

阿蘇中央の「旬」伝えます



～この1年間奇数月に合計6回阿蘇中央高校の活動状況をお届けします～

阿蘇中央高校部活動のご紹介

熊本県総合体育大会結果

平成29年度高校総体全国大会出場決定



剣道部 個人優勝
河津みなみ (西原中出身)



馬術部 個人優勝
森口仁 (腹栄中出身)



日本拳法部 個人優勝
野尻聖馬 (波野中出身)
岩永純奈 (阿蘇中出身)

※写真は野尻さん

雄大な自然と充実した環境の阿蘇中央高校で一緒に青春しませんか。

高校の部活動と言えば、「きつい」「休みがない」「朝が早い」などが特に気になる所です。しかし、入部することで、チームワーク・精神力・忍耐力などが身につく、進路の幅も大きく広がり夢の実現に近づけると考えています。

練習を行っています。

阿蘇中央高校の施設は特に充実しており、体育館4、武道場2、弓道場2、茶道室2、グラウンド3、野球場1もあり、環境に恵まれた中で生徒達は練習を行っています。

本校には運動部、文化部あわせて25の部活動と同好会があり、全国を目指して切磋琢磨し合いながら日々活動に取り組んでいます。

充実した設備が整った阿蘇中央高校



運動部、文化部ともに全国レベルの選手が通う学校です。

器提供:阿蘇坊寮

サトイモのだんご串

材料 (4人分)

- サトイモ…250 g ●サツマイモ…100 g
- スキムミルク…大さじ 1
- たかの爪…1 本 ●ごま…少々
- [A] ●味噌…大さじ 2 ●ゆずこしょう…少々
- 水…小さじ 1
- [B] ●きな粉…大さじ 2
- 黒砂糖…大さじ 1

作り方

- ①サトイモとサツマイモは皮をむき、別々にゆでよくつぶす。
- ②サトイモにスキムミルクを入れ混ぜ、冷ます。
- ③サツマイモは1.5cm位のボール状にしておく。
- ④サトイモをスプーンですくい、手のひらにとり、ボール状にしたサツマイモを包む。
- ⑤フライパンに油を熱し両面に焦げ目がつくまで焼いたら、串に2～3個刺す。
- ⑥器に盛り[A]と[B]をそれぞれ混ぜ合わせて添える。
([A]=ゆずこしょうの味噌だれ、[B]=きな粉)



食改胃から一言

サトイモは冷やしたほうが包みやすいです。
だんごが熱いうちに[A]のゆずこしょうの味噌だれを水にのばして全体にからませてもおいしいですよ。

阿蘇一の宮保健センター ☎ 22-5088



高野 美紗稀^{みさき}さん (22 歳) 住所: 内牧
たかもり歯科医院 勤務

趣味 好きなアーティストのライブに行くこと

特技 バレー 好きな言葉 笑顔!!

好きな人のタイプ 一緒にいて楽しい人

阿蘇の好きなところ 涼しいところ

仕事の内容 歯科予防処置、診療補助、保健指導

仕事で日頃から心がけていること
患者様とコミュニケーションをとること

一言コメント 子どもからお年寄りまで、とても親しみやすい歯医者さんです。お気軽にお越しください。

フレッシュマン

阿蘇市で働く元気なフレッシュマンを募集しています! 自薦他薦は問いません。

[対象] ①阿蘇市民 ②阿蘇市内で働く人 ③仕事を始めて5年以内 ④おおむね 30 歳未満の男女

[問い合わせ] 総務課秘書広報係 ☎ 22-3111 (メール) pr@city.aso.lg.jp