

## 健診

※場所：一の宮保健センター（☎ 22-5088）  
※対象者には個別に通知しています。

- 4月 3日☎ 7～8カ月児健診 H29.8生
- 4月10日☎ 4カ月児健診 H29.11.16～12.15生  
もうすぐ1歳健診 H29.5生
- 4月17日☎ 3歳児健診 H26.9生
- 4月24日☎ 1歳6カ月児健診 H28.8生

## 子育て

### のんびり広場（波野保育園内☎ 24-2800）

- 4月11日☎ 散歩に行こう
- 4月20日☎ 波野保育園の遠足に参加しよう **要予約**
- 4月25日☎ 作って遊ぼう（こいのぼり・兜）誕生会・計測日
- 5月 2日☎ お外で遊ぼう

### すくすく広場（一の宮子育て支援センター☎ 22-4539）

- 4月 3日☎ みんなで遊ぼう
- 4月 5日☎ 親子でふれあい遊び
- 4月10日☎ 砂場で遊ぼう
- 4月12日☎ 散歩へ行こう
- 4月17日☎ 折り紙で遊ぼう
- 4月19日☎ おやつ作り **要予約**
- 4月24日☎ 誕生会・計測日
- 4月26日☎ 園庭で遊ぼう5
- 5月 1日☎ バルーンアートで遊ぼう

### ぴよぴよ広場（阿蘇市子育て支援センター☎ 32-3843）

- 4月 4日☎ みんなで遊ぼう
- 4月11日☎ 計測日・親子ふれあい体操・体験試食会 **要予約**
- 4月18日☎ 誕生会・体験試食会 **要予約**
- 4月23日☎ いちご狩りに行こう **要予約**
- 4月25日☎ 作って遊ぼう（こいのぼり）

### さくらんぼ広場（あそひかり幼稚園内☎ 22-0089）

- 4月13日☎ お外で遊ぼう
- 4月23日☎ お散歩に行こう
- 4月25日☎ お誕生会に参加しよう **要予約**

### Yっ子広場（熊本YMCA黒川保育園内☎ 34-0402）

- 4月11日☎ お散歩に行こう **要予約**
- 4月25日☎ 親子ふれあい遊び **要予約**

### ポップ広場（阿蘇中央幼稚園内「南教室」☎ 32-3643）

- 4月 9日☎ おともだちになろう！～自己紹介～
- 4月16日☎ おさんぽに行こう！
- 4月23日☎ ハンドメイドデー（限定3組） **要予約**

### さぼさぼ広場（古城保育園内☎ 22-0380）

- 4月28日☎ 花まつり

※天候や講師の都合により日程が変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

## 献血

- 4月17日☎ 阿蘇市役所 9:45～12:00  
13:15～16:00

## 在宅医

※診療時間：午前9時～午後5時  
※受診の際は必ず保険証をご持参ください。

- 4月 8日☎ 市原胃腸科外科 ☎ 34-1211
- 4月15日☎ 一の宮整形外科 ☎ 22-3911
- 4月22日☎ 松見内科クリニック ☎ 22-0260
- 4月29日☎ 脇胃腸科 ☎ 32-2500
- 4月30日☎ 坂梨ハートクリニック☎ 24-6262
- 5月 3日☎ たくもと小児科クリニック☎ 34-2202

## 相談

### 心配ごと相談

- 4月5日☎・4月19日☎ 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター  
☎阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

### 法律相談（消費問題・不動産・土地建物などに関すること） **要予約**

- 4月5日☎ 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター  
☎阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

### 登記相談（売買・贈与・相続など） **要予約**

- 4月19日☎ 10:30～15:00 阿蘇市役所2階会議室  
☎阿蘇市地域包括支援センター ☎ 096-293-2272

### 年金出張相談（国民年金・厚生年金） **要予約**

- 4月2日☎・16日☎ 一の宮保健センター
- 4月9日☎・23日☎ 農村環境改善センター（内牧）  
※時間はいずれも10:00～15:00  
☎阿蘇市東年金事務所 ☎ 096-367-2503

### 消費生活相談

- 4月4日☎・18日☎・5月2日☎ 10:00～15:00 内牧支所  
☎阿蘇市生活相談センター ☎ 22-3364

### 認知症カフェ（相談や悩みを語り合える憩いの場）

- 4月10日☎ 10:00～13:00 池尻団地横集会所
- 4月11日☎ 10:00～13:00 阿蘇保健福祉センター  
☎阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

### 障がい者相談（就業・生活）

- 4月17日☎ 10:00～12:00 阿蘇市役所2階会議室  
☎市役所福祉課 ☎ 22-3167

### あそ若者就労相談会

- 4月9日☎・23日☎ 13:00～16:00 ハローワーク阿蘇  
☎たまな若者サポーターズ ☎ 0968-74-0007

## 寄付

### 【阿蘇市社会福祉協議会（香典返し）】

(2月28日受付分まで)

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
山田 美保	亡母	森本 ハス子	(北2区)
山口 すみ子	亡夫	誠明	(分1区)
江藤 弘満	亡母	カツコ	(神石)
江藤 龍二	亡父	秋治	(小里)
森 タカ子	亡夫	敏秋	(深葉)
小野 ヒサ子	亡夫	美實	(小野田町)
志賀 秀幸	亡父	秀喜	(南黒川)
草尾 惟直	亡妻	田鶴子	(狩尾2区)
甲斐 信吾	亡母	シズエ	(立塚)
岩下 ヨシ子	亡夫	政命	(中道)

## 赤ちゃん

(2月28日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ (行政区)
梅田 菫 <sup>しゅな</sup> ちゃん	1月26日	良太・沙希 (分1区)
柴田 彩 <sup>いろは</sup> ちゃん	2月6日	優・彩弥 (西湯浦)
児玉 彩 <sup>あやか</sup> ちゃん	2月7日	陽介・千春 (北2区)
瀬上 結 <sup>ゆづら</sup> 良 <sup>ら</sup> ちゃん	2月7日	泰斗・南 (竹原)
轟木 紬 <sup>つむぎ</sup> ちゃん	2月12日	竜治・志保 (東3区)
瀬戸口 讓 <sup>じょうじ</sup> 二 <sup>じ</sup> くん	2月15日	直輝・香織 (内牧3区)
村上 凜 <sup>りんか</sup> 華 <sup>か</sup> ちゃん	2月16日	亮介・愛 (東3区)
青木 大 <sup>やまと</sup> 和 <sup>わ</sup> くん	2月18日	隆・美和 (舞谷)
石田 楓 <sup>いろは</sup> 葉 <sup>は</sup> ちゃん	2月20日	拓也・千尋 (乙姫)

## 米寿

(昭和5年3月生まれ)

氏名	(行政区)	氏名	(行政区)
森本 竹子	(町2区)	森 延子	(内牧3区)
橋本 敏子	(北2区)	中村 之津子	(内牧5区)
鳴川 ミ子	(西2区)	本田 美志子	(内牧5区)
今村 璋子	(西3区)	渡邊 光義	(内牧5区)
山部 ハル子	(塩塚)	西村 フサ子	(成川)
佐藤 トヨ子	(桜町)	増永 ミヨカ	(小里)
佐藤 三郎	(桜町)	下城 セツ	(西湯浦)
江藤 浪人	(古城1区)	赤星 春行	(西湯浦)
岩下 ケイ子	(古城5の2区)	後藤 アイ子	(小倉)
境 利三郎	(古城6区)	成田 安人	(小倉)
坂梨 義照	(古城7区)	成田 スミ子	(小倉)
本田 藤夫	(西井手)	坂梨 守男	(今町)
甲斐 睦子	(西下原)	小野 ナミ子	(小野田町)
笹原 千鶴子	(片隅)	森 美智子	(道尻)
黒川 忠也	(内牧2区)	佐藤 ミネ子	(竹原)
内牧 光信	(内牧2区)	嶋田 角郎	(坊中)
渡邊 ツタ子	(内牧2区)	今村 シマエ	(元黒川)

## 結婚

(2月28日受付分まで)

夫	妻	(行政区)
高木 文則	園田 清香	(東仲町)
市原 伸太郎	鎌倉 亜弥	(古城1区)
阿蘇品 将太	平山 貴美子	(古城3の1区)
江頭 拓哉	松岡 美来	(内牧2区)
佐藤 健介	緒方 博子	(狩尾2区)

氏名	(行政区)	氏名	(行政区)
田島 ムネ子	(元黒川)	後藤 義行	(赤仁田)
立石 一年	(下西黒川)	志賀 安男	(小園)
河田 ハル子	(黒川千丁)	志賀 ケサヨ	(立塚)
種子野 久光	(枳)	市原 宗隆	(遊雀)
豊田 瀧男	(枳)	井野 ユリ子	(滝水)
宮川 幸	(的石)		



## 人の動き

(2018年2月28日時点)

(2/1 ~ 2/28)

	人口	(男性)	(女性)	世帯	出生	死亡	転入	転出
人数・世帯数	26,679人	12,616人	14,063人	11,394世帯	10人	37人	47人	78人
前月比	53人減	27人減	26人減	15世帯減				

※本ページ内の氏名は敬称を省略させていただいています。また、各情報は希望者のみ掲載しています。

## 養護老人ホーム あそ上寿園

65歳以上で環境上の理由又は経済的理由により居宅において養護をうけることが困難な方が入所できます。

※収入に応じて費用負担があります。



入所ご希望の方は、住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1  
 電話:0967-32-5501  
 FAX:0967-32-5505  
 担当: 施設長 藤本基子

WebTV アソ  
動画

木の剪定をする今村さん。後ろの景色が見えるよう枝を抜いて光を透かすことで庭の見え方が変わる。

Work 10

# 今村 太

(有) あそ外輪園

Profile

1987年4月生まれ、30歳。西湯浦出身。阿蘇高校を卒業後、5年間製造業を経験。その後家業を継ぐべく造園業の2代目として両親と共に働き現在5年目を迎える。



## 何ごとにも思いやりを心がけて

—この仕事を始めたきっかけ

高校卒業後、製造業の仕事に就きましたが、仕事の達成感に疑問を持っていました。父が始めた造園業に幼いころから興味があったので、両親を支えたいという思いと自分もチャレンジしたいという思いから家業である(有)あそ外輪園に就職しました。

—仕事のやりがいやむずかしさ

庭を造るうえでお客さんと自分のイメージが違うことがあるので、自分の技術を使ってお客さんの希望に近づけるところがむずかしさであり楽しいところ。庭がきれいになった後のお客さんの笑顔や感謝を伝えられたときにやりがいを感じます。

—商工会青年部について

地域を盛り上げている2代目・3代目の話を聞きたいと思い商工会青年部に加入しました。他業種の先輩たちに仕事の悩みを相談できることもあり、加入してよかったと感じています。

現在は研修委員として研修の企画、外部からの視察受け入れなどに携わっています。研修では、地域の良いところや悪いところを持って帰り自分の組織をより発展させるのが仕事です。

—阿蘇で仕事をする魅力と仕事を始める人へのメッセージ

自然の中で仕事ができること、地元の人のおもてなしや元気に魅力を感じます。今後はいろんな地域で花や緑を感じるスポットを増やし、植木市などのイベントもやれたらと思います。

—今村さんにとって仕事とは

「思いやり」です。人を思いやることで相手からの言葉も変わってきます。モノも思いやることで大切に使うことができます。日頃からいろんな事に対し、思いやりを持った行動を心がけて仕事に取り組みたいと思っています。

器提供:桜ころ窯

## 青高菜漬けと豚肉のスープ

### 材料 (4人分)

- 青高菜漬け…80g      ●豚薄切り肉…80g
- 茹でタケノコ…60g
- だし汁 (昆布だし、かつおだし) …4 カップ
- A [ ●酒…大さじ 1   ●塩…少々
- 薄口しょうゆ…大さじ 1 弱
- ショウガ…1 かけ   ●ごま油…大さじ 1
- 紅ショウガ…適量

### 作り方

- 1 高菜漬けは洗って、3cm位に切っておく。
- 2 豚肉は千切り、タケノコ、ショウガも千切りにする。
- 3 鍋にごま油をなじませ、豚肉、タケノコ、ショウガを炒める。
- 4 だし汁を入れて煮立ったらAで調味する。  
(高菜漬けが入るので調味料は味をみながら入れる)
- 5 最後に青高菜を入れ、器に盛ったらお好みで紅ショウガをのせる。



### 食改胃から一言

青高菜は最後に入れると、色が変わらずきれいです。  
おだしからとることで塩分を控えめにできますね。

阿蘇一の宮保健センター ☎ 22-5088



さわやか

たくま  
山本 琢磨さん (25 歳) 住所: 乙姫

(株)スズキ自販熊本 アリーナ阿蘇 勤務

特技 貯金・貯蓄      趣味 投資・ドライブ

好きな言葉 時は金なり

好きな人のタイプ 意外性のある女性

阿蘇の好きなところ

阿蘇の人は老若男女問わず親しくなれて話しかけやすい

仕事の内容 点検、車検整備、一般整備

仕事で日頃から心がけていること

安心安全に乗っていただくため、ミスが無いよう気を付ける

一言コメント お客様のカーライフをサポートできるようスタッフ一丸となって頑張っています。新型車も続々と発表されています。車の事でお困りの場合や近くを通った際にはお気軽にご来店ください。

### フレッシュマン

阿蘇市で働く元気なフレッシュマンを募集しています! 自薦他薦は問いません。

[対象] ①阿蘇市民 ②阿蘇市内で働く人 ③仕事を始めて5年以内 ④おおむね 30 歳未満の男女

[問い合わせ] 総務課秘書広報係 ☎ 22-3111 (メール) pr@city.aso.lg.jp