



子育て

のんびり広場 (波野保育園内 ☎ 24-2800)

- 5月 2日☎ 簡単ヨガを楽しもう
- 5月 9日☎ よもぎ摘みをしよう
- 5月17日☎ さつま芋の苗植えをしよう **要予約**
- 5月23日☎ よもぎ団子を作ろう **要予約**
- 5月30日☎ 野菜を植えよう・誕生会・計測日

すくすく広場 (一の宮子育て支援センター ☎ 22-4539)

- 5月 1日☎ バルーンアートで遊ぼう
- 5月 8日☎ プラパンで遊ぼう
- 5月10日☎ にこにこクッキング **要予約**
- 5月15日☎ 絵画教室
- 5月17日☎ ピクニックに行こう **要予約**
- 5月22日☎ さつま芋の苗植え
- 5月25日☎ わいわい子育て相談会
- 5月29日☎ 誕生会・計測日
- 5月31日☎ 消防署へ行こう **要予約**
- 6月 5日☎ 歯科講座

ぴよぴよ広場 (阿蘇市子育て支援センター ☎ 32-3843)

- 5月 2日☎ みんなでピクニック! **要予約**
- 5月 8日☎ 子安河原観音祭へ行こう! **要予約**
- 5月 9日☎ 計測日・親子触れ合い体操
- 5月16日☎ 誕生会・体験試食会・ふれあい交流会 **要予約**
- 5月17日☎ いも植えピクニック **要予約**
- 5月23日☎ ぴよぴよスマイルタイム
- 5月30日☎ 歯磨きについて・お話し・カルシウムおやつ作り **要予約**

さくらんぼ広場 (あそひかり幼稚園内 ☎ 22-0089)

- 5月18日☎ 野菜の苗を植えよう **要予約**
- 5月25日☎ 誕生会に参加しよう **要予約**
- 5月31日☎ 芋の苗を植えよう **要予約**

Yっ子広場 (熊本YMCA 黒川保育園内 ☎ 34-0402)

- 5月10日☎ いも苗植え体験 **要予約**
- 5月19日☎ 春の親子遠足 **要予約**
- 5月23日☎ お散歩に出かけよう **要予約**
- 6月 1日☎ 子育て講演会 **要予約**

ポップ広場 (阿蘇中央幼稚園内「南教室」 ☎ 32-3643)

- 5月 7日☎ 多肉植物の寄せ植え※限定5組
- 5月18日☎ おもち作り **要予約**
- 5月21日☎ 子育て相談会 **要予約**
- 5月28日☎ ハンドメイドデイ※限定3組

さぼさぼ広場 (古城保育園内 ☎ 22-0380)

- 5月22日☎ 保育園のお友達とお散歩に行こう **要予約**
- 5月29日☎ 広場で遊ぼう **要予約**

※天候や講師の都合により日程が変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

在宅医

※診療時間：午前9時～午後5時
※受診の際は必ず保険証をご持参ください。

- 5月 3日☎ たくもと小児科クリニック ☎ 34-2202
- 5月 4日☎ 栗林内科医院 ☎ 24-1024
- 5月 5日☎ 古嶋眼科医院 ☎ 34-0008
- 5月 6日☎ 家入整形外科 ☎ 32-0048
- 5月13日☎ 古閑医院 ☎ 22-3000
- 5月20日☎ 大阿蘇病院 ☎ 22-2111
- 5月27日☎ 問端内科 ☎ 32-0102
- 6月 3日☎ 市原胃腸科外科 ☎ 34-1211

健診

※場所：一の宮保健センター (☎ 22-5088)
※対象者には個別に通知しています。

- 5月15日☎ 7～8カ月児健診 H29.9生
- 5月 8日☎ 4カ月児健診 H29.12.16～H30.1.15生
もうすぐ1歳健診 H29.6生
- 5月22日☎ 3歳児健診 H26.10生
- 5月29日☎ 1歳6カ月児健診 H28.9生

相談

心配ごと相談

- 5月10日☎・24日☎ 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター
阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

法律相談 (民事・家事などに関すること)

- 5月10日☎ 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター **要予約**
阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122
- 5月14日☎ 10:00～15:00 熊本地方家庭裁判所・阿蘇支部
阿蘇市地域包括支援センター・阿蘇支部 ☎ 22-0063

年金出張相談 (国民年金・厚生年金) **要予約**

- 5月7日☎・21日☎・6月4日☎ 一の宮保健センター
- 5月14日☎・28日☎ 農村環境改善センター (内牧)
※時間はいずれも 10:00～15:00
阿蘇市東年金事務所 ☎ 096-367-2503

消費生活相談

- 5月2日☎・16日☎ 10:00～15:00 内牧支所
阿蘇市生活相談センター ☎ 22-3364

認知症カフェ (相談や悩みを語り合える憩いの場)

- 5月8日☎ 10:00～13:00 池尻団地集会所
- 5月9日☎ 10:00～13:00 阿蘇保健福祉センター
阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

障がい者相談 (就業・生活)

- 5月15日☎ 10:00～12:00 阿蘇市役所 2階会議室
阿蘇市役所福祉課 ☎ 22-3167

あそ若者就労相談会

- 5月14日☎・28日☎ 13:00～16:00 ハローワーク阿蘇
阿蘇市若者サポーターズ ☎ 0968-74-0007

赤ちゃん

(3月31日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ (行政区)
長野 光凛 ^{ひかり} ちゃん	2月20日	拓 実・博 子 (分2区)
富澤 健斗 ^{けんとう} くん	2月23日	礼 司・由加梨 (南宮原)
井 心琉 ^{うらる} くん	2月27日	秀 晴・優 実 (内牧2区)
碓井 漣 ^{れん} くん	3月1日	亮 太・葉 月 (蔵 原)
松田 啓叶 ^{けいと} くん	3月5日	忠 士・早 耶 (古神3区)
緑 沙樹 ^{さき} ちゃん	3月6日	建一朗・美 沙 (西小園)
村上 莉奈 ^{りな} ちゃん	3月7日	大 輔・留美子 (下役犬原)
山口 碧晴 ^{あおば} くん	3月14日	賢 ・ゆかり (古神3区)
小野 愛弥 ^{まなや} くん	3月16日	翔 輝・めぐみ (乙 姫)
梅田 愛心 ^{あこ} ちゃん	3月16日	託 夢・百 花 (永 草)
倉岡 竜己 ^{るき} くん	3月18日	竜 聖・萌 香 (古神3区)

結 婚

(3月31日受付分まで)

夫	妻	(行政区)
田上 慎也	西牟田 涼子	(内牧5区)
坂梨 俊輔	吉村 智香子	(今 町)
山本 卓哉	佐々木 陽子	(道 尻)
石田 隼之	井 梢	(乙 姫)

寄 付

【阿蘇市社会福祉協議会 (香典返し)】

(3月31日受付分まで)

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
下城 一也	亡父	豊	(東1区)
坂本 進	亡母	ハル子	(東仲町)
齊藤 未光	亡長女	亜季	(西仲町)
宮崎 スミ子	亡義母	ソヨ	(桜 町)
児玉 了子	亡父	勝	(桜 町)
佐藤 マサ子	亡夫	篤	(上井手)
湯浅 レイ子	亡夫	則行	(内牧1区)
村上 久美	亡母	ケサモ	(黒流町)
山本 エイ子	亡夫	哲郎	(西 町)
山本 忠志	亡母	トシ	(東黒川)
石田 耕一	亡父	三郎	(乙 姫)
上島 武雄	亡父	種知	(永 草)
古島 勝信	亡妻	サダメ	(永 草)
山本 正徳	亡妻	タミエ	(車 帰)
吉良 清隆	亡母	千鶴子	(狩尾2区)
山口 勇一	亡母	チヨ子	(坂の上)
山口 司	亡母	ヤエ	(坂の上)

米 寿

(昭和5年4月生まれ)

氏名	(行政区)	氏名	(行政区)
池部 才夫	(西1区)	藏原 チヅル	(上西黒川)
本田 良雄	(西仲町)	志賀 ユキ	(乙 姫)
宮崎 ハル	(馬 場)	村山 エイ子	(乙 姫)
市原 アツミ	(古城6区)	植園 利明	(枳)
山本 美代子	(南宮原)	園田 キヨエ	(狩尾2区)
緑 ムラ子	(西小園)	碓井 利哉	(小 園)
湯浅 成幸	(山 田)	岩下 ハツ子	(坂の上)
渡邊 スイ子	(上役犬原)		

※本ページ内の氏名は敬称を省略させていただいています。また、各情報は希望者のみ掲載しています。



人の動き

(2018年3月31日時点)

(3/1 ~ 3/31)

	人口	(男性)	(女性)	世帯	出生	死亡	転入	転出
人数・世帯数	26,579人	12,568人	14,011人	11,400世帯	14人	38人	178人	301人
前月比	100人減	48人減	52人減	6世帯増				

ネットでローン、簡単お申込み!

けんしんのWebローンサービス

24時間インターネットからローンのお申込みがご利用いただけます。

- 車、教育、リフォーム等に関する資金
 - お使いみちが自由なフリーローン
 - 急な出費のためのカードローン etc...
- 詳細については当組合 ホームページをご覧ください。

金利引き下げの実施

インターネットからローンを
お申し込みいただいた方に限り、

金利0.2%
引き下げいたします!



しんくみイメージキャラクター 藤野 涼子

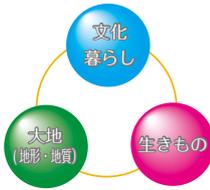
広告

いつもいっしょ コミュニティバンク

熊本県信用組合 阿蘇支店 TEL 0967-32-0731

<http://www.kumamotoken.shinkumi.jp>





ジオパークは、地球の活動が作り出す大地、そこで育まれる生きものや恵み、それらを人々が活用し築きあげる文化を、**観て、遊んで、味わい**、地球と私たちの暮らしの「つながり」を知り、地球とより良く暮らすことを考えるきっかけとなる場所です。

阿蘇ユネスコジオパークの **HOT** な話題をお届け。

カルデラ暮らし

ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK

ことし、開湯 120 周年を迎える内牧温泉

内牧温泉は、明治 30 年に地元の人が灌漑用の井戸を掘っていて、たまたまお湯が湧き出したのがきっかけとなり、その後、内牧のあちこちで温泉の掘削ブームが起こり、県内有数の温泉郷として栄えました。現在でも、温泉街の道沿い約 1km に商店街が形成され、地元と密着した内牧温泉は、商店街にはなくてはならない存在です。今回は、開湯 120 周年を迎える内牧温泉を紹介します。

火山の恵み 内牧温泉

内牧温泉のお湯は、地下深さ 150 ~ 200 m 付近から湧き出ており、活発な火山活動の影響を受けた中央火口丘群の地下水と、外輪山の地下水がカルデラのより深い部分で合流し、内牧温泉の源泉となっています。この源泉が、地下深くでゆっくりとマグマが冷え固まることのできる花崗岩の熱で温められ、温泉として湧き出ていると考えられています。内牧温泉は、今から 80 万年 ~ 50 万年も前の火山活動でつくられた外輪山に囲まれており、こうした外輪山などの地下水からつくられる内牧温泉は、「時の流れが育んだ湯」とも言えるでしょう。

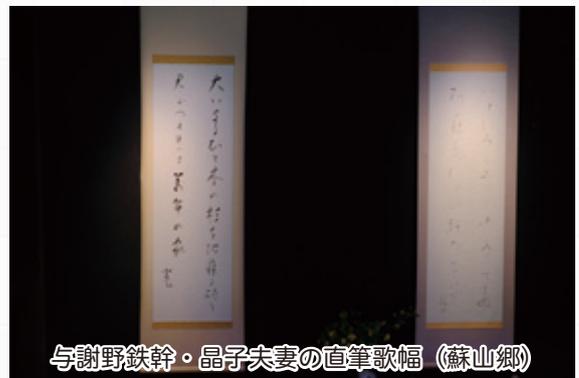
このように、火山の恵みである内牧温泉は、地元で愛される町湯としてだけでなく、現在も観光地として活用され、観光客の癒しの場として親しまれています。



内牧温泉の足湯

文豪も訪れた内牧温泉

明治には、日本を代表する文豪である、夏目漱石や与謝野鉄幹・晶子夫妻など多くの文化人もこの地を訪れており、漱石の小説「二百十日」には登場人物が阿蘇の各地を巡る様子が描かれています。私たちの身近にある、内牧温泉に漱石も訪れていたと考えると胸が躍りますね。



与謝野鉄幹・晶子夫妻の直筆歌幅 (蘇山郷)



明行寺に建てられた夏目漱石の句碑



阿蘇ジオパーク推進協議会

〒 869-2232 熊本県阿蘇市赤水 1930 番地 1 阿蘇火山博物館内

TEL: 0967-34-2089 FAX: 0967-34-2090

公式ウェブサイト: <http://www.aso-geopark.jp/> フェイスブック: <https://www.facebook.com/AsoGeopark/>

器提供:陶房 楽

よもぎ団子

材料 (32 個分)

- A ー ●だんご粉…1kg ●砂糖…大さじ 4
 B ー ●ヨモギ…250g ●塩…大さじ 1
 ●水…850cc
 ●あんこ…600g (20 個分) ●片栗粉…適量
 ●高菜油炒め…240g (12 個分) ●笹の葉…32 枚

作り方

- ① A を混ぜてから、水を少しずつ加え耳たぶ位の固さにする。
- ② 沸騰した湯に生地をドーナツ状にして茹でる。生地が浮いてきたら、さらに5分位茹でる。茹で汁は少しとっておく。
- ③ 茹でた生地を、もちつき器に入れてつく。B も入れる。
- ④ ②の茹で汁にしゃもじをつけて、もちつき器の中をまわしてやる。
- ⑤ ヨモギがよく混ざったら、片栗粉をしいたボールにうつす。
- ⑥ あんこ 30 g を丸めて、50 g にちぎったもちに包み、片栗粉をしいたもち箱に置く。同様に高菜油炒め 20 g を入れたもちも作る。
- ⑦ 皿に笹の葉をしき、もちを置く。

圃一の宮保健センター ☎ 22-5088



～ヨモギのゆで方と笹の葉の処理～

- ① 沸騰した湯にヨモギ 700 g と重曹大さじ 1 を入れる。泡立ってきて汁が青くなり、ヨモギがとろけるくらいまで湯がく。
- ② 冷水で冷ます。茹であがり約 600 g。
- ③ 笹の葉は重曹を入れたお湯にサッと通し、冷水で冷ます。
(色がきれいになる効果と殺菌作用あり)



さわやか

ひな
清田 妃南さん (19 歳) 住所: 黒川千丁

阿蘇広域行政事務組合 勤務

特技 バスケットボール

趣味 温泉

好きな言葉 一期一会

好きな人のタイプ 優しくて聞き上手な人

阿蘇の好きなところ 温泉がたくさんあるところ

仕事の内容 一般事務

仕事で日頃から心がけていること 正確・丁寧に仕事をすすめる

一言コメント 阿蘇郡市 7 市町村の環境衛生・消防・厚生福祉を中心とした広域行政機構の一員として、住民の方々が快適な環境の中で安心して生活できるよう頑張っています。