

阿蘇

広報あそ

J U N E
6
2018 Vol.161

自然を感じて
大地を駆ける！

ASO
ROUND
TRAIL

特集

災害に備える

人がつながり 作り出す新しい阿蘇
～ ONLY ONE の世界へ～

阿蘇市



腹かかんこと、
 そういう
 生きかた。

阿蘇食品
 川田エツ子

年齢を重ねるといふことは、衰えるのではなく自分のなかに自分ならではの輝きを蓄えていくことだ。

川田エツ子さんのまろやかさには、それが滲み出ている。歳月の贈りもの。

夫と二人で店を始めたのは、もうかれこれ六十年も前になる。

「最初は花屋だったのよ。花に囲まれて楽しかった」

夫は学徒出陣で戦地へ、そして最後の引揚者として復員してきた人だ。

妻が待つのは、もちろんあの舞鶴港だった。

「もう、そんなむかしのことはいいのよ」と仰るけれど、胸にせまる逸話。

昭和二十三年から食品を扱い始めた。年を追うごとに評判が高まり、多忙だ。

毎日休むことなく調理の下ごしらえから洗い物まで何でもやる。

元気の秘訣は？と訊かれたら迷わず、「腹かかんこと」。腹を立てない、つまり人を恨まない。おっとりとして生きていく。



気取らず、
 気負わず、
 ふだんの自分の味で。

吉田から揚店
 吉田美代子

阿蘇に美味しい唐揚あり、のうわさは風に乗って広まった。

テレビが取材にきて「たしかにこれはうまい」と実感し、伝え、さらに広まる。

気づけばこの小さなさりげない「昭和の香りがする店」は名所になった。

吉田美代子さんが、「子育ての手も離れて「何かやろうと考えたのは昭和五十年代。あれこれ迷わず、唐揚と決めたのは直感だった。」

気取らず、気負わず、ふだんの自分の味でいこう。それがよかった。家庭料理の親しみと、からっと揚げる主婦のワザが

「庶民の名品」を生んだのだ。わたし一代で終わりと思っていたけれど、うれしいことに孫のマー君が、

「ばあば、ぼくが加勢しようか」と名乗り出てくれた。だからいまは補佐にまわる。

マー君はアイデアマンだ。おもしろさの工夫をあれこれ模索する。

そんなときは、ばあばと検討会議が開かれる。楽しいでしょうねえ！

「それはもう、楽しいのなんのって」

あるがまま、という貴さ。

人と自然が共作する阿蘇。

然についてのお問い合わせは、

阿蘇市「草・観・然」活性化事業推進会議事務局(阿蘇市観光課)

TEL. 0967-22-3174 / FAX. 0967-22-4566

aso-zen.com

人の力を
 信じる。

阿蘇の誇りと実りのブランド

然
 zen
 A s o C i t y

● 阿蘇の自然を舞台にした人びとの営みこそ大きな力を持っている、という考えで2013年秋にスタートした「然」。活動の広報として、お一人お一人のポスターを制作しています。

※掲載された内容は取材当時のものです。

2018.6 広報あそ

2

今月の主な内容・CONTENTS

- ④ 特集 災害に備える
- ⑩ ごみ出しルールを守りましょう！！
- ⑫ まちの話題
- ⑯ 市役所からのお知らせ ほか
- ⑳ 暮らしの情報
- ㉒ 阿蘇サイクルツーリズム通信 Vol.15
- ㉔ 人権作文 佐藤 圭樹^{けいじゅ}さん
- ㉖ 阿蘇医療センター通信 No.32
- ㉗ 図書館へ行こう！
- ㉘ 暮らしカレンダー＆お慶びご寄付
- ㉚ 故郷で働く 富澤 礼司^{れいじ}さん
- ㉜ 地産地消クッキング サラダうどん
さわやかフレッシュマン 宮本 和輝^{わかつき}さん
- ㉞ 阿蘇フォト on Instagram

今月号の表紙

『未来館』をスタートし、西原村の『萌の里』まで109^{キロ}の道のりを走破する「第2回阿蘇ラウンドトレイル」が5月12日～13日にかけて同実行委員会(高木智史会長)主催で開かれ、180人のボランティアの協力のもと、約900人が外輪山の原野を駆け抜けました。今回は、43^{キロ}のハーフも新設。参加者は過酷な道のりに苦しみながらも阿蘇の草原での走りを満喫しました。



市役所からのお知らせ

- むし歯予防にフッ化物塗布を取り入れてみませんか？ [P16]
- 後期高齢者医療被保険者の皆さまへ 医療機関で受診される時のお願い [P17]
- 児童手当の現況届は6月29日(金)まで [P18]
- 戸建て木造住宅の耐震診断・耐震設計の費用を補助します [P19]
- 農地の賃借や売買の権利移動／贈与、相続／農業者年金 [P20]
- 農作物被害防止のための電気柵資材費と狩猟免許取得費用補助 [P21]

くらしの情報

- 「第60回金婚夫婦表彰」該当者受付のご案内
- 労働保険年度更新手続きは6月1日～7月10日まで
- 6月・7月は林業労働災害防止キャンペーン
- 初盆名簿の作成にご協力をお願いします
- 在宅での仕事を希望する人はご相談ください
- 自死遺族の相談会やグループミーティングに参加しませんか
- 九州一斉！相続登記相談会&相続セミナー
- 放送大学入学生募集
- 碧水ホテルの里ホテルツアー
- 国道57号北側復旧ルート二重峠トンネル工事進捗状況

夢を追いかける青少年の声を届けます ー

夢を追いかけて

私の将来の夢は、パティシエになることです。

私は、おかし作りが好きなので、自分の作ったおかしを食べた人を幸せにできたらいいと思います。また、以前ケーキ屋に行った時、店員の方が明るく接する所を見て、すてきなあとと思ったことも、私がパティシエになりたいと思った理由の一つです。

パティシエという夢を叶えるためにこれから家の手伝いや勉強などをがんばりたいと思います。

村上 天

むらかみ そら / 山田小学校・6年

水害

平成24年7月12日に発生した九州北部豪雨では、千年に1度という大雨が阿蘇地域に大きな被害をもたらしました。

また、平成28年4月16日には熊本地震本震、同年10月8日には阿蘇中岳の爆発的噴火と、私たちは、短い期間で立て続けに自然の脅威を体験してきました。

これから梅雨の時期に入ります。災害は私たちのまわりに常に潜んでいるという意識を持ち、これまでの経験を教訓に次の災害に日々備えなければなりません。

自分や家族の命を守るため、楽観的な考えを捨て、日頃から防災に対する正しい知識を身に付けましょう。

災害に備える

土砂災害

防災情報に関するお問い合わせ
総務課防災対策室 ☎ 22-3111

風水害 から身を守る

対策の基本は
情報収集と早めの避難

近年、台風や豪雨によって九州各地で水に起因する大規模な災害が多発しています。

台風や豪雨は、地震と違い事前に予測が可能であるため、情報を収集し、早めの避難が重要です。

日頃の備え

防災情報の収集

気象台の発表する大雨情報や台風の情報に注意しましょう。(8ページ参照)

地域の危険箇所や避難経路の確認

防災マップなどでお住まいの地域の危険箇所(過去に浸水した場所など)や避難経路を確認し把握しておきましょう。



雨がひどいとき

早めの避難を!

夜間や大雨時は、避難そのものが危険です。大雨が予想される場合は、本格的に雨が降り出す前の明るい時間帯に、早めに避難するよう心がけましょう。

避難が危険な場合

建物の2階や山の反対側など、家の中でもできるだけ安全なところに避難しましょう。



避難するときの注意点

- 安全で動きやすい服装
 - ・長靴は水が溜まると動きにくくなるので厳禁!
- 足元に注意
 - ・歩行可能な水深は、大人男性 70cm、女性 50cm とされています。
 - ・マンホール、側溝などに注意しましょう。
- 隣近所で声を掛け合って避難
- 病人や高齢者は背負って避難
- 子どもは大人が手をつないだり、ライフジャケットなどをつける

危険

台風時など、雨風が強い中での以下の行動は大変危険です。
絶対にやめましょう!

- 田畑の様子を見に行く
- 川の様子を見に行く
- 屋根に上がって作業する

土砂災害

から身を守る

命に係わる災害
大雨情報に注意し早めの避難を！

土砂災害は命に係わる重大な被害をもたらします。

梅雨や台風などで短時間にたくさんの雨が降るときには特に注意が必要です。

前兆現象を覚えておきましょう。



土砂災害はこんな時に発生します

- 大雨や雪どけ、地震、火山噴火
- 梅雨時期や台風など雨の多くなる時期
- 降水量が1時間に20ミリ以上、
または降り始めてから100ミリ以上

※熊本地震により地盤が緩んでいる箇所もあり、通常よりも土砂災害が発生しやすい状況になっています。

前兆現象を見落とさないで！



長雨や集中豪雨によって、石や土砂が水と一緒にあって一気に下流へ流れる現象。

【前兆現象】

- 山鳴りがする。
- 川が急に濁り、流木などが混ざる。
- 土臭いにおいがする。
- 雨が降り続けているのに川の水位が下がる。



長雨や集中豪雨によって、斜面が急に崩れ落ちる現象。

【前兆現象】

- がけから水が湧き出してくる。
- がけに亀裂が入る。
- がけから小石が落ちてくる。
- がけから木の根の切れる等の異様な音がする。
- 家や擁壁、樹木や電柱が傾く。



地下水などが粘土のような滑りやすい地面にしみこんで、その影響で地面が動き出す現象。

【前兆現象】

- 沢や井戸の水が濁る。
- 地面にひび割れができる。
- 斜面から水が湧き出す。
- 家や擁壁に亀裂が入る
- 家や擁壁、樹木や電柱が傾く。

日頃の備え

安全な場所で過ごす

日頃から、がけから離れた部屋や2階で過ごすことが重要です。また、深夜の集中豪雨などにより、外へ避難ができない場合の緊急時と同様です。



防災情報の収集

テレビ・ラジオ・インターネット等で警戒・気象情報や土砂災害危険度情報(8ページ参照)を確認しましょう。

土砂災害の危険箇所を事前に確認

市が作成している「防災マップ」や県のWebサイト「土砂災害情報マップ」をチェックし、自分の家が土砂災害の危険箇所にあたるかどうかを把握しておきましょう。危険箇所にあたる場合は、事前に避難場所や避難経路を家族で確認しておきましょう。



熊本県 土砂災害情報マップ 検索

迷わず避難

危険を感じたら警報や勧告が出る前に

雨によって災害が発生しそうな場合、大雨警報や土砂災害警戒情報(※)が発表され、避難勧告が発令されますが、危険な兆候を感じたら警報や勧告を待たず、迷わず安全な場所に避難しましょう。

がけ下や山すそに住んでいる人は、周囲の状況変化に特に注意し、早めの行動を心がけましょう。



※土砂災害警戒情報とは、土砂災害の危険が高まった場合に熊本地方気象台と熊本県が共同で発表するものです。

お知らせ端末や防災行政無線の受信機をチェックしましょう

お知らせ端末や防災行政無線で警報や避難勧告、避難所開設情報などを発信しています。電源は常にオンにし、電池交換や不具合がないか日頃からチェックしておきましょう。

お知らせ端末に関すること
 図情報管理室 ☎ 22-3253

防災無線に関すること
 図防災対策室 ☎ 22-3111



お知らせ端末



旧一の宮町・旧波野村
 防災無線戸別受信機



旧阿蘇町
 防災無線戸別受信機

事前に確認

防災情報

最新情報や地域の情報をしっかり入手
状況を把握し避難に備える！

情報収集は、防災対策の第一歩。

最新の防災情報を入手し、現状把握や将来予測により危険を察知し、避難のタイミングを逃さないことが重要です。

携帯電話やパソコンから入手できる防災情報

<p style="text-align: center;">熊本県防災情報メール</p> <p>県内の防災情報発表された場合に携帯電話に直ちにメール配信されるサービスです。</p> 	<p style="text-align: center;">熊本県統合型防災情報システム</p> <p>県内の警戒情報や気象情報、土砂災害危険度情報等をリアルタイムに確認できます。</p> <p style="text-align: right;"><input type="text" value="熊本県統合型防災"/> <input type="button" value="検索"/></p>
<p style="text-align: center;">阿蘇安心安全ネットワーク</p> <p>阿蘇地域の災害情報をいち早く携帯電話にメールをお届けします。</p> 	<p style="text-align: center;">熊本県防災情報ホームページ</p> <p>県内の危険箇所等を確認することができます。</p> <p style="text-align: right;"><input type="text" value="熊本県防災"/> <input type="button" value="検索"/></p>
<p style="text-align: center;">お知らせ端末告知情報</p> <p>市の『お知らせ端末』に配信される告知をスマートフォンでも見ることができます。</p> 	<p style="text-align: center;">川の防災情報</p> <p>河川の水位情報やライブカメラをリアルタイムで確認できます。</p> <p style="text-align: right;"><input type="text" value="川の防災情報"/> <input type="button" value="検索"/></p>

市内の自主避難所と指定避難所

対象地域	自主避難所	避難勧告・指示発令時に順次開設予定の指定避難所
一の宮地区	●一の宮中体育館	●一の宮体育館 ●一の宮小体育館 ●一の宮中体育館 ●坂梨公民館 ●旧坂梨小体育館 ●旧古城小体育館 ●中通公民館 ●中通体育館 ●荻の草公民館 ●農業構造改善センター ●かんぼの宿阿蘇 ●阿蘇中央高校阿蘇清峰校舎体育館
阿蘇地区	●農村環境改善センター(※) ●阿蘇西小(阿蘇西校舎)体育館	●阿蘇体育館 ●農村環境改善センター(※) ●阿蘇中体育館(※) ●旧深葉分校 ●山田小体育館 ●阿蘇小体育館 ●旧乙姫小体育館 ●阿蘇西小(阿蘇西校舎)体育館 ●阿蘇西小(尾ヶ石校舎)体育館(※) ●鷲の石公民館 ●今町公民館 ●阿蘇市コミュニティセンター ●赤水公民館 ●永草公民館 ●狩尾1区公民館 ●狩尾2区公民館(※) ●跡ヶ瀬コミュニケーションセンター(※) ●旧J A阿蘇尾ヶ石支所
波野地区	●波野保健福祉センター	●波野体育館 ●波野公民館 ●波野保健福祉センター ●波野中体育館 ●波野小体育館 ●やすらぎ交流館 ●道の駅波野「神楽苑」 ●農村婦人の家 ●郷土芸能伝承館

※九州北部豪雨災害と同等以上(浸水の恐れがある)の場合には利用できません。

備えて安心 非常用品

普段から準備し、
持ち出しやすい場所に備える！

何から始める？

自宅で備蓄を

熊本地震では、電気・水道などのライフライン被害や物資供給の停滞が発生しました。発災後、自宅に住むことが可能であれば、当面生活ができるように、日頃から自宅で生活する上で必要なものを備えておくことが重要です。

無駄にならない 日常備蓄

これまでの災害用備蓄は、乾パンや懐中電灯など普段使わないものを用意する特別なことと考えられてきました。しかし、日頃利用している日持ちする食料品（インスタントや乾物等）や生活必需品を少し多めに購入しておく「日常備蓄」なら簡単に無駄にならない備蓄ができます。

備蓄品

救助が届くまでの数日間（最低3日間）を自給自足できるよう準備しておくものです。災害後に取り出しやすく運びやすいようケースにまとめ、倉庫、物置、キッチン、押入れなどいくつかに分けて備蓄しておく便利です。

非常持出品

避難するときにサッと持ち出すものです。これだけは最低限用意しておきましょう。両手が使えるリュックサックなどを「非常用持出袋」として準備しましょう。家族構成などを考えた上で、必要なものを中に入れ、玄関など持ち出しやすい場所に置いておきましょう。



四角の枠にチェックを入れて確認しましょう！

食料品

- レトルト食品・アルファ米
- インスタントラーメン・カップみそ汁
- 飲料水

生活用品

- 給水用ポリタンク
- カセットコンロ
- ティッシュペーパー・ウエットティッシュ
- ラップフィルム
- 紙皿・紙コップ・割りばし
- 簡易トイレ
- 水不要のシャンプー
- ビニール袋
- ロープ
- 工具セット
- ぼうき・ちりとり
- 長靴



※飲料水とは別に、物を洗ったりトイレを流す水も必要です。日頃からためておくなどして備えておきましょう。

貴重品類

- 小銭
- 預金通帳
- 印鑑
- 健康保険証・免許証等(コピー)

生活用品

- 厚手の手袋
- 毛布
- ライター・マッチ
- ナイフ
- 携帯用トイレ
- ウエットティッシュ

非常食品

- 乾パン
- 缶詰
- 栄養補助食品
- アメ・チョコレート
- 飲料水

救急用具

- お薬手帳
- 胃腸薬・便秘薬・持病の薬
- 生理用品

避難用具

- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 予備の乾電池
- ヘルメット・防災ずきん

衣料品

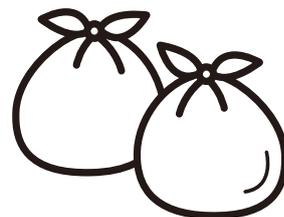
- 下着・靴下
- 長袖・長ズボン
- 防寒用ジャケット・雨具

その他

- 携帯用カイロ

ステーション(ごみ集積所)は、地域の皆さんで管理しています。

ごみ出しルールを 守りましょう！！



☎ 市民課 生活衛生係 ☎ 22-3135 未来館 ☎ 24-5353

**ごみは決められた
ステーションに出してください**

決められた場所以外に出されていても、収集はされません。

＊ごみを出す場所は、管理している地区の区長さんなどにお尋ねください。

＊飲食店や事業所(畜舎等含む)のごみは、ステーションに出すことは出来ません。

**収集日以外に出されたごみは
収集しません**

収集されないだけでなく、鳥獣に荒らされてごみが散乱するなど地域の迷惑になります。収集日はきちんと確認し、必ず収集日に出してください。

**収集後に出されたごみを
再収集することはありません**

地区を回る収集時間帯は、日によって変わる場合があります。「いつも〇時ぐらいに収集するから」ではなく、決められた収集日の午前8時30分までに出してください。

**指定袋にきちんと
分別してください**

「阿蘇市家庭ごみの出し方」を確認し、指定袋を使用して分別してください。
＊スプレー缶・カセットボンベなどは『小金属・ガラス類』に分類されます。必ず中身を使い切って出してください。

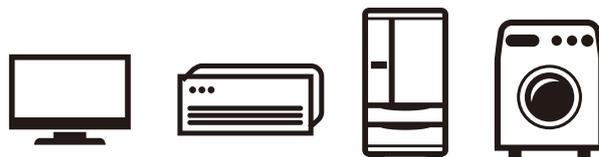
**指定袋に入らない粗大ごみ、
引っ越し・大掃除など多量ごみ、
指定袋に入らないごみの処分方法**



※10kg 超
は有料

未来館に直接持ち込んでください。

**テレビ、エアコン、冷蔵(凍)庫、洗濯・乾燥機
の処分方法**



- ・買い替えの場合は、買い替えをする小売店に依頼してください。
- ・買い替え以外の場合は、購入した小売店または、引取り可能な小売店に問い合わせの上、処分を依頼してください。
- ・小売店に依頼できない場合は、郵便局でリサイクル券を購入し未来館に持ち込んでください。

※未来館に持ち込む場合は別途、運搬費が必要となります。

乾電池、蛍光灯の処分方法

収集はしていません。
市役所、各支所、未来館に
持ち込んでください。



※事業所は専門業者に処分を依頼してください。

未来館で受け入れ出来ないごみ

以下のごみは販売店、製造業者、専門処理業者への委託など、排出者が自ら処分してください。

- ・農薬や化学薬品等の有害性のあるごみ
- ・バッテリーや消火器など危険性のあるごみ
- ・廃油やオイル等の引火性のあるごみ
- ・家屋解体による廃材、ブロック等のごみ
- ・廃タイヤなどの処理困難ごみ
- ・畑山等から生じる木の根やわらなど
- ・事業活動により生ずる産業廃棄物



生ごみ処理機の

購入費用の一部を助成します



生ごみ処理機(電気式)

助成額 購入費用の1/2以内
(上限30,000円)

生ごみ処理容器(コンポスター)

個人負担額 2,000円(現物支給)

*購入後は助成対象になりませんので、購入前に
市役所市民課にお問い合わせください。

家庭から出る生ごみは水分を多く含んでおり、約80%が水分と言われています。可燃性ごみの固形燃料(RDF)化には、水分を除去する必要があります。多くの燃料を要します。また、ごみの重量が増えることにより、その処理費用は高騰することになります。

市では、生ごみを減らす方法として、電気式の生ごみ処理機や畑などに設置するコンポスター購入費用の助成を行っています。

不法投棄はしない、させない!

最近、阿蘇市管内で不法投棄の通報が多く寄せられています。

不法投棄は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁止されており、違反した場合、5年以下の懲役または1千万円以下(法人の場合3億円以下)の罰金が科せられます。

不法投棄を目撃した場合は、市役所市民課(☎22・3135)または阿蘇警察署(☎22・5110)まで連絡をお願いします。

レジ袋辞退でエコな生活を!

買い物の際に利用しているレジ袋は、そのほとんどがごみとして処理されています。皆さんがマイバッグを利用しレジ袋を断ることで、排出されるごみの減量につながります。「お買い物にはマイバッグ」を合言葉に、阿蘇の豊かな自然を次世代へつないでいくためにも身近なエコ活動に取り組みしましょう。



マイバッグ利用で気持ちよく
お買い物をするために

- お買い物中は、マイバッグは折りたたむか口を閉じておきましょう。
- 商品はお店に備え付けの買い物カゴなどに入れましょう。
- マイバッグは会計が済んだ後に使用しましょう。
- 急なお買い物でも利用できるよう、車の中などにマイバッグを備えておきましょう。

目指せ！サッカー日本代表

2018 なでしこ&キッズサッカー大会 in 阿蘇

NPO法人熊本県キッズサッカー協議会（山下学会長）が主催する「なでしこ&キッズサッカー大会 in 阿蘇」が4月22日に農村公園あびかで開かれ、5歳から成年女子まで県内外から36チーム、360人が参加し熱戦が繰り広げられました。

市内からは、「ASOかざみどりFC」（6歳以下男女）とそのお母さんらでつくる「ASOかざみどりマーマーミーズ」（成年女子）が出場。季節外れの暑さの中両チームともに惜しくも入賞は逃したものの、終始笑い声に包まれ親子でサッカーを楽しみました。

わだい



元気にボールを追いかける子どもたち

News



佐藤市長と握手を交わす末續選手



WebTV アソ
動画

「走り」をテーマに連携構想

北京五輪銅メダリスト末續慎吾選手が来庁

北京オリンピック4×100リレー銅メダリストの末續慎吾選手が、5月24日に市役所に来庁。「走り」で連携する構想について佐藤市長と対談しました。

末續選手は、北京オリンピック後の3年間の休養中に阿蘇市を頻繁に訪れており、阿蘇の土地との関係性や思い入れについて話がありました。

また、勝ち負けだけにとらわれず自由な「走り」を共有する自身のプロジェクトの中で、「阿蘇市の商店街や田園風景の中で地域住民が主役となった運動会をやりたい」と市と連携した構想について語りました。

清々しいキャンプライフを

坊中野営場開きで安全祈願

市営坊中野営場開きが4月25日に行われ、関係者ら約40名が参加。ことし一年の安全を祈願しました。

同野営場は、昭和48年に最大2千人を収容できるキャンプ場として設置。阿蘇の大自然を満喫しようと毎年多くのキャンパーが訪れ、昨年は約3600人の集客がありました。

松本勇二場長は「5月3日・4日の2日間だけで500名の予約が入っており、これまでになく好調。地震からの復興のほずみにしたい」と今シーズンの入客に期待を込めてあいさつしました。

News



安全祈願の様子

News



訪れた車やオートバイを歓迎する観光関係者

阿蘇山上へのアクセス復旧

阿蘇パノラマラインが全線開通

熊本地震で被災し、全面通行止めとなっていた県道阿蘇公園下野線（杵島岳交差点～湯の谷ゴルフ場）が4月26日に開通し、観光関係者らが訪れた車両を歓迎しました。

開通時刻の午前10時になると、道路管理者が立入規制のゲートを開放し、列を作って待っていた車やオートバイが一斉に通過。観光関係者は横断幕や手旗で出迎え開通を祝いました。

同県道が復旧したことで阿蘇パノラマラインが全線開通となり、阿蘇山上へのアクセスが大幅に改善しました。

税の徴収率アップへ

熊本県税務職員併任徴収辞令交付

熊本県と阿蘇市は、市へ県税務職員を派遣し、共同で県・市税を徴収する協定を締結しています。これに伴う併任徴収員の辞令交付式が5月8日に市役所で行われ、佐藤市長から熊本県県北広域本部収税課の税務職員7名へ辞令が手渡されました。

この派遣は今年度で9年目を迎え、市税滞納処分による差し押さえ動産及び不動産の公売会の開催や臨戸訪問などを共同で実施し、県・市税の収納率向上に努めています。

佐藤市長は、「自主財源が減る中、収税の重要性をますます感じている。県の経験を活かしてもらいたい」と期待を述べました。

News



併任徴収の辞令交付を受けた県職員

わだい



図書カードを手渡した富田委員長(左)と藤田社長(中央左)

子どもたちに図書を

オムロン阿蘇が小・中学校へ図書カードを寄贈

オムロン阿蘇株式会社（藤田英都代表取締役社長）と同社労働組合（富田陽一執行委員長）が5月10日に市役所を訪れ、市内の小・中学校に図書カードを寄贈しました。

同社では、会社の創立記念である5月10日に、環境やボランティアに対する意識向上を目的とした社会貢献活動を実施しており、地域を担う子どもたちの教育のために10年前から毎年図書カードを寄贈しています。

同社は、節電やリサイクル、会社周辺の清掃や献血など日頃から環境とボランティアを意識した活動に取り組んでいます。

伝統の茶摘みを体験

内牧小学校で親子茶摘み

内牧小学校の全校児童と保護者が参加する親子茶摘みが5月11日に西湯浦の茶畑で開かれ、児童や保護者ら450名が参加しました。

同小学校の茶摘みは、農業体験と親子のふれあいを目的として約70年前から続いている伝統行事です。平成24年の水害で茶畑が被害を受けて中断した年もありましたが、昨年4年ぶりに再開されました。

ことは1年生の歓迎遠足も兼ねて実施。保護者が管理する約1畝の茶畑で、児童らは黄緑色の柔らかい茶葉を手摘みしながら親や友達との交流を深めました。

わだい



親子で協力してお茶を摘む様子

わだい



心を一つに感動の輪を

第7回 阿蘇中央高校 体育祭「五岳祭」

阿蘇中央高等学校(富下春海校長)の体育祭「五岳祭」が5月12日に同校阿蘇清峰校舎のグラウンドで開かれ、保護者や地域住民の声援を受けながら生徒はそれぞれの競技に取り組みました。

ことは「結輪」〜心を一つに感動の輪を〜をスローガンに各学科の1〜3年生で構成された6団を結成。それぞれの団が一致団結し体育祭を盛り上げました。3月から練習を始めた全校生徒447人によるマスメームでは、女子生徒が華麗なダンスを披露。また、男子生徒が7段ピラミッドに成功すると大きな歓声に包まれました。

九州70市の選管が集結

阿蘇市で九州都市選挙管理委員会連合会総会開催

九州都市選挙管理委員会連合会の定期総会が5月16日・17日の2日間にわたり阿蘇市で開催され、九州内の70市206人の選挙管理委員会委員や事務局職員が参加しました。

総会では、議案について慎重な審議が行われ、選挙事務を適正に執行するために、各市選挙管理委員会が抱える課題等について活発に意見が交わされました。

当連合会は九州管内115市の選挙管理委員会が構成されており、県内で総会が開催されるのは11年ぶりとなります。

News



歓迎のあいさつをする阿蘇市の佐藤照司選管委員長

わだい



フラワーアレンジメントを体験する高校生たち

はななく 匂って触って学ぶ花育

阿蘇中央高校で花育活動

花や緑に触れて学びや交流を行う「花育」の体験活動が阿蘇中央高校清峰校舎と村上バラ園で行われ、県内5校の高校生29名が参加し、フラワーアレンジメント体験とバラ園を見学しました。

阿蘇市4Hクラブ（村上裕基会長）のメンバー6名が講師となって行われたこの取り組みは、花の生産過程や生えている姿を見たことがない人に、実際に花に触れるチャンスを作りたいと企画。同クラブの村上会長は「バラにはトゲがあり、香りもある。実際に触れることで花を楽しみ、周りとの交流ツールにしてみたい」と花育の大切さを語りました。

“ヨソモノ”の意見を集落に反映

手野集落の未来を共に創るプロジェクト

わだい

手野集落の活性化を目的とした「手野集落の未来を共に創るプロジェクト」が始動。5月19日に手野地区へ大学生を招き、住民との交流や田植え体験が行われました。

高齢化・過疎化が進む手野地区では、集落の農業や伝統を継承するため、昨年度から手野地区山村活性化協議会（山部賢次会長）を組織し、都市農村交流のビジネスモデル構築を目指しています。初めての取り組みとなります。今回は、大学生ら8名をモニターとして招致。農業農村体験について「ヨソモノ」の意見を聞き取りました。本取り組みは今年度全6回計画されています。



地元の人に指導を受けて田植えを体験する大学生たち

全国・国際大会出場者紹介

●スポーツクライミング (5.19～20 / 鳥取県)

第4回ボルダリングユース日本選手権鳥取大会 2018

甲斐 彪悟 (一の宮中2年)

●ボクシング ウェルター級 (6.30～7.3 / 大韓民国)

第34回日韓親善スポーツ交流大会

北窓 正学 (九州学院高校3年 / 阿蘇中出身)

(敬称略)

住友財団の助成により

市指定文化財「真光寺の本尊」を修復

市指定有形文化財「真光寺の本尊」は平成28年熊本地震の本震で転倒、左肩が外れるなどの被害を受けました。管理者である一の宮町中通の真光寺保存組合が事業主体となり、公益財団法人住友財団の文化財維持・修復事業助成と阿蘇市文化財保存事業補助を受けて修復され、被災前の姿を取り戻すことができました。



フッ素塗布

むし歯予防にフッ化物塗布を取り入れてみませんか？

一の宮保健センター ☎ 22-5088

フッ素塗布の概要

- **対象** 満1歳～満4歳の幼児
※満4歳になった年の年度末まで利用できます。
※未就園児のみ、満5歳までフッ化物塗布を行うことができますので、一の宮保健センターにご連絡ください。
- **料金** 100円/1回
- **持参物** ▷『もうすぐ1歳児健診』で配布したフッ素塗布カード
※今年度、1歳を迎える幼児には、『もうすぐ1歳児健診』時に配布します。
▷母子健康手帳
- **その他** ▷事前予約制です。阿蘇市以外の歯科医院で受診希望の場合は、一の宮保健センターにご連絡ください。
▷対象者でフッ素塗布カードをお持ちでない方や紛失した方は、一の宮保健センターにご連絡ください。

実施機関一覧

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
宇治歯科医院	☎ 22-0214	武藤歯科医院	☎ 32-0027
佐藤歯科クリニック	☎ 22-5131	安光歯科医院	☎ 34-0603
市原歯科クリニック	☎ 32-3828	阿蘇温泉病院	☎ 32-0881
たかもり歯科医院	☎ 22-5588	波野診療所	☎ 24-2203
そのだ歯科医院	☎ 32-1418		

市では、むし歯予防の一環として1歳～4歳までのお子さんを対象とした「フッ化物塗布事業」を行っています。
むし歯は、歯が生え、そこにむし歯菌の感染や食べ物(糖分)が一定時間残った状態が続くことが原因です。特に、乳歯は永久歯に比べ、

むし歯になりやすく進行もしやすい特徴があります。
フッ化物は、歯の質を強め、むし歯菌の働きを弱くするなどの効果があります。歯みがきや生活リズムとあわせて、むし歯予防の一つにフッ化物塗布を取り入れてみませんか？

CITY INFORMATION

阿蘇広域行政事務組合 職員（介護士）募集

募集期間 6月22日(金)～7月9日(月)まで
試験日 7月28日(土)
試験会場 大阿蘇環境センター未来館

●採用日・試験区分・受験資格など

採用日	区分	職種 採用予定数	職務内容	受験資格
平成30年 10月1日	高卒程度	介護士 1人程度	事務部局福祉施設に勤務し、 介護業務に従事します	昭和57年4月2日以降に生まれ、介護福祉士の資格を有する人又は介護福祉士の受験資格(実技試験免除)を有する人

▷上記試験の合格者は、8月に第2次試験を実施します。

問阿蘇広域行政事務組合事務局総務課人事係 ☎ 24-5111

後期高齢者医療

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ 医療機関で受診されるときのお願い

ほけん課 高齢者医療係 ☎ 22-3145

概要

●平日の昼間の診療時間内に受診しておきましょう

体調がすぐれない場合や、軽い症状のときでも昼間の診療時間内に受診しておきましょう。休日や夜間に救急外来を受診することで、重症患者への対応が遅れたり、支払う医療費も高くなります。

●かかりつけの医師を持ちましょう

信頼できるかかりつけ医を身近に見つけ、健康管理の心強い味方になってもらい、気になることがあったら、早めに相談し日頃から体調管理に注意をしてください。また、かかりつけ薬局があれば、市販の薬との飲み合わせのチェックなど気軽に相談できます。

●同じ病気で複数の医療機関を受診することは避けましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診すると、同じ検査や投薬により医療費が高くなるだけでなく、かえって身体に悪影響をあたえてしまう心配があります。

●後発医薬品（ジェネリック医薬品）を利用しましょう

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同等の効能・効果を持ち、費用も安くすみます。ジェネリック医薬品を希望する場合は、保険証と一緒に配布している「ジェネリック医薬品希望カード」をお持ちになり、医療機関や薬局の窓口でお尋ねください。

●お薬手帳を活用しましょう

複数の薬を服用する場合は、飲み合わせによって副作用が強くなることもあります。お薬手帳を活用し、既に処方されている薬を医師や薬剤師に伝えることが大切です。また、薬が残っている場合は、医師や薬剤師に相談するようにしましょう。

現在、休日や夜間に受診される方が増え、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたしています。

必要な方が安心して医療を受けられるように、医療機関の受診や薬局でお薬をもらう際には、次のことに留意しましょう。

CITY INFORMATION

サービス付き高齢者向け住宅 デイサービス併設 当院横に 平成30年 **入居者募集中**

阿蘇山荘 9月吉日 OPEN 予定

6月14日 上棟式(しとぎ餅)予定

▶ 終の棲家を目指します

- ◎充実した医療・介護サービスで安心・快適な暮らしをご提供します。
- ◎専任スタッフが24時間365日常駐。

25戸 透析の方も大丈夫

未経験 歓迎 オープニングスタッフ 大募集

お問い合わせ 受付時間 8:30~17:30(月~金) 8:30~12:00(土)
☎ 0967-24-6262 担当 藤本

医療法人 坂梨ハート会 さかなしハートクリニック
〒869-2307 阿蘇市小里249の2

児 童 手 当

児童手当の現況届は6月29日(金)まで

福祉課 子育て支援係 ☎ 22-3167

提出書類と期限

- **現況届** ※紛失された方は窓口にお越しください
 - **受給者の健康保険証**
※お子様のものではありませんのでご注意ください
 - **印鑑** (認印可)
 - **住民票** (子どもが阿蘇市外に住所を有する場合のみ)
子どもの世帯員全員が記載されたもの。続柄記載有り
- ※必要に応じて、上記以外の書類を提出していただく場合があります。

【提出期限】 6月29日(金)

【提出先】 市役所福祉課、各支所

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。
対象者には6月初旬に現況届を郵送します。
提出がない場合には、6月分以降の手当が受給できなくなりますので、期限内に必ず提出してください。

CITY INFORMATION



マチを好きになるアプリ

マチイロ

広報あそがスマホで読める

阿蘇市がもっと身近になる機能が盛りだくさん！

- 1 役立つ行政情報を見逃さない!
- 2 自分に合わせた情報が届く!
- 3 いろいろなマチの魅力をお届け!

ダウンロードはこちらから






※「広報紙」をご利用中の場合、アップデートによって新アプリに切り替わりますので、新たにダウンロードする必要はありません。※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。

問い合わせは株式会社ホープ(092-716-1404)まで

電子決済

ご利用いただけます



クレジットカードも 電子マネーも

VISA MasterCard JCB iD WAON

Diners Club INTERNATIONAL UnionPay

ご利用の場合は事前にご予約ください

熊本最大のタクシーグループ
肥後交通グループ



一の宮タクシー

お問合せ・ご予約はこちらまで
☎ 0967-22-0161

ジャンボタクシー

導入しました

テレビモニター付き!




最大9名様まで乗車可能

広告

耐震診断

戸建て木造住宅の耐震診断・耐震設計の費用を補助します

建設課 建築営繕係 ☎ 22-3187

概要

●耐震診断の補助を受けられる条件（すべてに該当）

- ①阿蘇市内に存在する戸建て木造住宅で、現に居住しているもの（アパートは含まない）
- ②在来軸組構法によって建築された2階建以下の住宅
- ③昭和56年5月31日以前に着工した戸建て木造住宅（一部併用住宅を含む）
- ④過去にその他の耐震診断等の補助を受けていない住宅

●耐震設計の補助を受けられる条件（すべてに該当）

- ①上記内容の①、②に該当する住宅
- ②熊本県戸建木造住宅耐震診断士派遣事業※の耐震診断（一般診断）を受け、耐震性能を満たしていない（上部構造評価点が1.0未満）住宅（昭和56年6月1日以降に建築された住宅は対象住宅となります。）
- ③平成28年熊本地震により罹災（罹災証明書等）した住宅

※熊本県戸建木造住宅耐震診断士派遣事業は、奇数月に県の窓口にて受付を行います。
詳しくは熊本県建築課 ☎ 096-333-2535 にお問い合わせください。

●補助対象者

- ①補助対象住宅を所有している者で、市税等の滞納がない人
- ②住宅の共有者がいる場合は、事業の実施について全員の承諾が得られる人

●補助金額

- ▷耐震診断 診断に要する経費の3分の2以内の額で8万8千円/戸を限度
- ▷耐震設計 設計に要する経費の3分の2以内の額で20万円/戸を限度（補助金を超える費用は自己負担）

●募集戸数

- ▷耐震診断 5戸 ▷耐震設計 3戸

●募集期間

6月1日（金）～8月31日（金）まで
受付時間：午前9時～午後4時まで（土曜日、日曜日、祝祭日は除く）

戸 建て木造住宅の耐震化を促進し、安全で安心なまちづくりを目指すことを目的に、耐震診断と耐震設計を行う住宅の所有者に対して費用の一部を補助します。

CITY INFORMATION

塗装・防水工事・メンテナンス

井上 株式会社

〒869-2302

熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <http://www.aso-inoue.com/>

E-mail info@aso-inoue.com



塗装内容

（屋根・壁・破風板・軒天・デッキ・塀・他）

防水内容

（雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他）

-お見積・調査 無料-

もしも 0967-32-1501

農業委員会

農地の賃借や売買の権利移動／贈与、相続／農業者年金

農業委員会事務局 ☎ 22-3254

農業者年金の概要

●農業者なら広く加入できます

国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の方であれば誰でも加入できます。農地を持っていない農業者や配偶者・家族従事者も加入できます。

●少子高齢化時代に強い年金です

自らが納めた保険料とその運用収入を将来受給する年金の原資として積み立てる、積み立て方式の年金です。

●保険料の額は自由に決められます

自分が必要とする年金額の目標に向けて、自分で保険料を決められます。(月額2万円から6万7千円まで。)

●終身年金で80歳までの保障付きです

年金は生涯支給されます。仮に加入者・受給者が80歳前になくなった場合でも、死亡した翌月から80歳までに受け取るはずであった、農業者老齢年金が死亡一時金として遺族に支給されます。

●手厚い政策支援があります

認定農業者で青色申告をしているなど、農業の担い手となる方には、国から月額最高1万円の保険料補助があります。国庫補助額も自分の年金として受給できます。

※農業者年金の詳しい内容については、農業委員会事務局、JA阿蘇各支所にお問い合わせください。

現況届は忘れずに提出を！

「現況届」を6月29日(金)までに提出してください。

農業者年金を受給されている方は、毎年6月に現況届が必要となります。5月末日頃に、農業者年金基金から現況届の通知が発送されていますので、記入・署名の上、必ず提出してください。

賃借や売買の権利移動

農地の賃借や売買の権利移動については、農業委員会に届け出て許可を得る必要があります。届出が必要な事項は左記に挙げるものなどです。

▼賃借権などの解除の届出

(農地法第18条6項)

▼農地の賃貸借や売買

(農地法第3条、利用権設定)

▼自己所有農地を転用する場合

(農地法第4条)

▼売買や賃借で転用をおこなう場合

(農地法第5条)

贈与、相続

※農業委員会は毎月10日に開催。申請の締め切りは毎月27日。(※閉庁日の場合は翌開庁日。)

農地を家族に贈与する場合、2つの方法があります。

●一括贈与

農地のみを耕作目的で一括に贈与することにより、贈与税の猶予を受けられる制度です。

ただし、3年ごとに贈与税・不動産取得税の猶予の届出を税務署及び県に提出する必要があります。また、贈与した

農地を売買や賃貸することはできません。(部分・全部の贈与税が確定します。)

●相続時精算方式

農地を含む資産を贈与する場合(宅地・家屋などを含む)、2500万円以内であれば、相続時にその贈与税(この場合は相続税として)を精算する制度です。

ただし、前年に税務署への届出が必要ですので、資産証明書を取られ税務署へご相談ください。

※相続の場合も農業委員会への届出が必要で、農業委員会事務局にお問い合わせください。

農作物被害防止の補助

農作物被害防止のための電気柵資材費と狩猟免許取得費用補助

農政課 畜産林業係 ☎ 22-3274

概要

- 要件 市内に住所及び農地を有する農林業従事者
(対象は面積が10a以上の農地)
- 補助対象となる経費 電気柵資材費(設置1基に係る経費)
- 補助率 2分の1以内
- 補助金の上限額 3万円
- その他 同一年度内における申請は1カ所までとし、1カ所あたりの設置数は1基とします。また、補助を受けた場所については、翌年から5年間は補助を受けることができません。

電気柵設置補助

イ ノシシ、シカなどによる農作物被害を防ぐために、農林業者が設置する電気柵に対して補助を行っています。補助を希望される方は、市役所農政課、各支所総務振興係にご相談ください。

概要

- 要件 市内に住所を有する人
- 補助対象となる経費 新規に『わな猟免許』、『第一種銃猟免許』取得に要した費用のうち次の経費を補助します。
 - ▷狩猟免許申請手数料 5200円(収入証紙購入費)
 - ▷熊本県猟友会が主催する初心者講習会受講料
1種目1万円、2種目1万5000円
- 補助金 上記経費の全額
- その他 この補助制度は新規に狩猟免許を取得される方のみ対象です。すでに他の狩猟免許を取得されている方の狩猟免許取得費用は対象となりません。

狩猟免許取得補助

農 林産物の保護と生産の安定を図るため、新しく狩猟免許を取得する方に対して補助を行っています。補助を希望される方は、市役所農政課、各支所総務振興係にご相談ください。

CITY INFORMATION

養護老人ホーム あそ上寿園

65歳以上で環境上の理由又は経済的理由により居宅において養護をうけることが困難な方が入所できます。

※収入に応じて費用負担があります。



入所ご希望の方は、住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1
電話:0967-32-5501
FAX:0967-32-5505
担当:施設長 藤本基子

お知らせ

「第60回金婚夫婦表彰」 該当者受付のご案内

天皇、皇后両陛下のご成婚を機に昭和34年から始めました「金婚夫婦表彰」該当者の受付を行います。

次の要件に該当されるご夫婦は、7月6日(金)まで、お住まいの地区の区長または福祉課までご連絡ください。

●金婚夫婦表彰対象者

昭和43年1月1日から12月31日までの間に、ご結婚されたご夫婦です。

●ご連絡いただく事項

- ①ご夫婦の氏名
 - ②満年齢
 - ③現住所
 - ④ご結婚年月
 - ⑤電話番号
- (問)福祉課総合福祉係
☎22・3167

労働保険年度更新手続きは 6月1日～7月10日まで

労働保険(労災保険・雇用保険)の申告・納付期間は6月1日～7月10日です。

労働保険料は熊本労働局総務部労働保険徴収室、県内最寄りの労働基準監督署、日本銀行

歳入代理店の金融機関、郵便局(口座振替利用者を除く。)で申告・納付してください。

6月18日～7月9日に県内各地で開催する集合受付会場で申告することができます。

会場の日程等は事業主の皆様へ送付する申告書に同封の「熊本労働局からのお知らせ」でご確認ください。

なお、労働保険料を申告される際には、「労働保険概算・確定保険料申告書」に必要事項を記入の上ご持参ください。

(問)熊本労働局総務部労働保険徴収室
☎096・211・1702

6月・7月は林業労働 災害防止キャンペーン

林業の労働安全や労働災害のない明るい職場作りを目的に、林業労働災害防止キャンペーンを実施しています。

労働災害を起こさないためにも、作業者ひとりひとりが作業の基本事項を遵守し、安全な作業を心がけましょう!

また、夏場の作業では熱中症や蜂刺され、マダニに咬まれることで感染する疾患にも注意が必要です。安全と健康のため、十分な対策を行ってください。

●熱中症の予防

▽適度な運動や適切な食事、

初盆名簿の作成に ご協力をお願いします

阿蘇市区長会

お盆は年に一度、亡き先祖をお迎えて、つつましく供養するゆかしい心の行事です。阿蘇市区長会では毎年、初盆名簿を作成しています。対象と思われる世帯を6月下旬から区長が訪問し、初盆名簿への掲載の確認を行いますので、ご協力をお願いします。掲載のご了解が得られなかった場合には、掲載しません。また、掲載を希望される対象世帯の方で、区長からの確認がない場合は、お手数ですが7月5日(木)までに地元区長にお申し出ください。

相談

在宅での仕事を希望する人はご相談ください

在宅で仕事をしたいけれども方法がわからない人、在宅の仕事に関する情報がほしい人などをサポートします。また、パソコンなどのスキルアップを支援します。

詳しくはご相談ください。

●対象者 障がい者 難病をお持ちなどで外で働けない人

●仕事内容 宛名書き、ノベルティ作成、デザイン、データ入力、デジタル採点、封入作業、テープ起こし、サンプル作成等

(問)特非)在宅就労支援事業団
☎096・213・0701

めがね・補聴器・時計・宝飾・金・プラチナ高買取

阿蘇で唯一の認定補聴器技能者の店

阿蘇品 伸二

認定眼鏡士 55級
認定補聴器技能者 (登録番号18-2935)
古物商許可証 第931120000255号

あそしな時計店

TEL/FAX 0967-22-3619
TEL 090-4678-2995

営業時間 8:30-19:00
定休日 1月1日～4日

あそしな時計店 検索

URL: http://asoshina-tokel.com
E-mail: yspqj409@yahoo.co.jp

《6月の主な催し》

- 6/3 (日) 阿蘇マルシェ (草原保全活動センター)
ONSEN ガストロノミーウォーキング(内牧温泉街周辺)
中江岩戸神楽定期公演(中江神楽殿)
- 6/10 (日) 旬菜家庭料理レストラン(やすらぎ交流館)
- 6/17 (日) 阿蘇市消防団操法大会(あびか)

《献 血》

- 6/5 (火) 東京応化(株)
9:45 ~ 12:00
熊本シーリング工業(株)本社工場
13:30 ~ 16:00

まさかのときに備えられるよう、相続セミナーを開催します。相続セミナー後には、熊本地方法務局職員並びに司法書士による無料相談会を開催します。いずれも予約不要・参

九州一斉！相続登記相談会&相続セミナー

- とき 奇数月第4木曜日 午後2時~4時
- ところ 熊本県精神保健福祉センター2階セラピールーム
- 予約不要。
- (問)熊本県精神保健福祉センター 096・386・1166

【自死遺族グループミーティング「かたらんね」】
大切な人を自死で亡くした方のつどいです。

- 事前予約が必要
- とき 毎月第2木曜日 偶数月第4木曜日(12月のみ第2、第3木曜日) 午後1時30分~4時30分
- ところ 熊本県精神保健福祉センター

【個別相談】
熊本県精神保健福祉センターでは、自死遺族(大切な人を自死で亡くした方)の相談を開催しています。

自死遺族の相談会やグループミーティングに参加しませんか

- 出願期間
▽第1回 8月31日(金)まで
▽第2回 9月20日(木)まで
(問)放送大学熊本学習センター 096・341・0860

放送大学は、10月入学生を募集しています。
心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
資料を無料で差し上げていますので、詳しくはお尋ねください。

放送大学入学生募集



- 内容
▽相続セミナー 相続遺言についての全般的な事項
- ▽相談 法務局・司法書士の業務全般に関する事項
(問)熊本地方法務局総務課 096・364・2145

加費無料です。無料相談会のみの参加もできます。
●とき 7月8日(日)
▽相続セミナー 13時~13時50分
▽無料相談会 14時~16時
●ところ 大津町生涯学習センター2階中会議室

催し

**碧水ホテルの里
ホテルツアール**

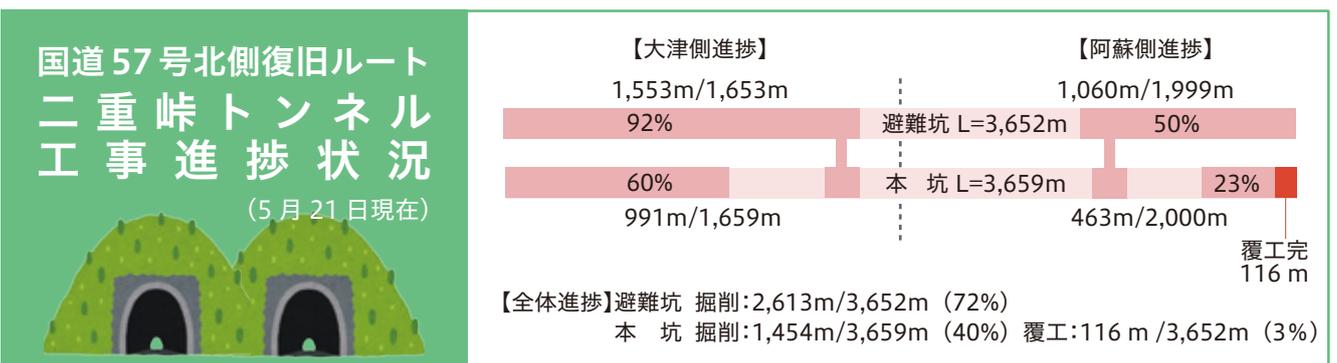
日ごろからホテルの養殖や管理を行っている碧水ホテルのメンバーが楽しくご案内します。

- とき 6月1日(金)、2日(土) 8日(金)、9日(土)、15日(金) 16日(土)の6日間
- 受付 19時50分~20時
- 集合 Y M C A 黒川保育園 (黒川字山下1708-1)
- 参加費 無料 (申し込み不要・保険付)
- 持参物 懐中電灯
- 所用時間 約1時間

このツアーでしか行けないスポットもあり！初夏の風物詩をぜひご覧ください。

※雨天またはホテルの状態によって、やむを得ず中止となる場合があります。開催有無は当日17時~18時にお問合せください。
※保険加入のため受付の際にお名前を控えさせていただきます。

- (問)ASO田園空間博物館 35・5077



お仕事お疲れさまキャンペーン

ご利用期間 2018年6月1日~7月20日 (但し、6月26日(休館日)を除く) ※温泉設備故障のため、2018年5月18日から当面の間、真湯での営業となります。現在のところ復旧の目途が立っていませんので、お手数ですが当館にお問い合わせください。

ご利用料金 通常 大人450円 → **300円!!**
小学生250円
風呂の日 大人260円、小学生250円 (6月6日・16日、7月6日・16日 (但し、6月26日(休館日)を除く))

泉質 ナトリウム・カルシウム炭酸水素塩・硫酸塩温泉 pH値 7.4
適応症 きりぎりす、末梢循環障害、冷え症、うつ状態、皮膚乾燥症など

だれでも!! 泊まれる。かんぽの宿 阿蘇 熊本県阿蘇市一の宮町宮地5936 TEL0967-22-1122 FAX0967-22-3586

内牧の阿蘇市総合センター横に阿蘇MTBパーク登場！
パンプトラックコースとトライアルエリアを整備しました。子どもも大人も初心者も上級者も、オフロード用自転車に乗ってどなたも無料で楽しめます。

2018.6

SPECIAL ISSUE Vol.15

ASO CYCLING TOURISM 通信

「阿蘇×自転車」のイマをお知らせする！阿蘇サイクルツーリズム通信

マウンテンバイク

MTB パーク



いろいろな自転車イベントも開催するよ！みんな遊びに来てね！

OPEN

4/15 オープニングセレモニー

阿蘇MTBパークの完成を祝うオープニングセレモニーを開催。

トライアルエリアで行われたデモンストレーションでは、マウンテンバイクの楽しさや可能性を目の当たりにした来場者から大きな歓声が上がりました。



◀セレモニー後のコース体験では、多くの参加者が思い思いに自転車を走らせ楽しみました。

トライアルエリアでのデモンストレーション▼



4/28 試乗体験

無料でマウンテンバイクを貸し出し、体験試乗会を開催。天気にも恵まれ終日多くの人で賑わいました。タイムを計測するトライアルも行われ、参加者は自己ベストが記された記録証を手に入れました。



▲Red Bullのイベントカーが会場を訪れ、映像やBGMで盛り上げました。

◀タイムトライアルの様子。参加者は何度も練習して記録に臨みました。

INFORMATION



阿蘇サイクルツーリズム学校「コギダス」協議会
阿蘇市経済部観光課内

☎22-3174 ☎22-4566

f 「阿蘇サイクルツーリズム学校」
フェイスブックやっています！

コギダス

検索

人権作文

家族や身近な人との関係を見つめ直し、
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

お父さんとの野球の練習
阿蘇小学校六年 佐藤圭樹^{けいじゅ}

ぼくは、小学校二年生から野球を始めました。初めて甲子園でプロの試合を見て、野球をやりたくなったからです。ぼくのお父さんはプロ野球選手だったので、野球を始めた時から投げ方や打ち方などいろいろなアドバイスをしてもらっていました。「バッターの際はフルスイングしろよ。投げる時は思いっきり投げろよ。」
「うれしそうに」「うん。」
と言いました。でも、ぼくは二年生だったから、まだ試合には出られませんでした。それでも、お父さんと公園や家の前の広場で練習をしました。六年生になりました。ぼくは、かんとくから試合でピッチャーに指名されることが多くなりました。ぼくは、お父さんもピッチャーをしていたし、試合で投げることも多くなりました。ピッチャーになろうと決めました。友達も、「県大会に行こうな。」

と言ってくれました。ぼくは、「みんなで県大会に行こう。」と言いました。そして、ぼくは、「お父さんもピッチャーだったから、自分もピッチャーしてみたいな。」
と言いました。お父さんは、「じゃ、練習しよう。」
と言いました。ぼくは、お父さんみたくプロのマウンドで投げたいなと思いました。そして、ぼくは学校から帰って、お父さんと練習することになりました。学校から帰ると、お父さんが「今日、練習する？」
と聞いてきました。ぼくは、「じゃ、練習しよう。」
と言いました。そして、車で一の宮のグラウンドに行きました。最初に、二人でキャッチボールをしました。キャッチボールをしながら、お父さんが、「今日、調子どう。」
と言いました。ぼくは、「肩が軽いから、いい球投げられるかも。」
と言いました。だまって、二時間ぐらいキャッチボールをしました。お父さんが、「座るよ。」
と言いました。ぼくは、

「うん。」
と言いました。そして、いつも通りに投げました。体重移動を心がけて投げました。「おつ、球めちやくちや速くなったな。」
と、お父さんはうれしそうに言ってくれました。ぼくは、この一言で自信ができました。お父さんが、ほめてくれたからです。「おれ、プロ野球選手になってみせるよ。」
と言いました。お父さんは、「がんばれよ。でも難しいばい。」
と言いました。ぼくは、「プロであんまり活躍してないやん。」
と笑いながら、じょうだんぼく言いました。お父さんは、「じゃ、圭樹がプロでお父さんの成績を抜いたら勝ちな。」
と言いました。ぼくは、「じゃ、勝つてやるよ。」
と言いました。「自分の夢をあきらめないように頑張れよ。」
とお父さんは言いました。それから、暗くなるまで練習しました。

先生からのコメント

圭樹さんは、野球が大好きで、毎日の振り返りにも野球の練習のことや試合のことを書いてきます。普段は、将来の夢について自分から話すことはありませんが、この綴りでは夢を決めるきっかけとなったお父さんとの練習について、自分から進んで書きました。綴りを通して、お父さんからかけてもらった言葉が自分の力になっていることや家族に支えられていることに気付くことができたと思えます。この綴りをクラスにも広げることでお互いの頑張りを認めたり、自分の生き方について考えたりする機会にしていきたいと考えています。



阿蘇医療センター

〒869-2225 阿蘇市黒川 1266
☎ 34-0311 / ☎ 34-2273

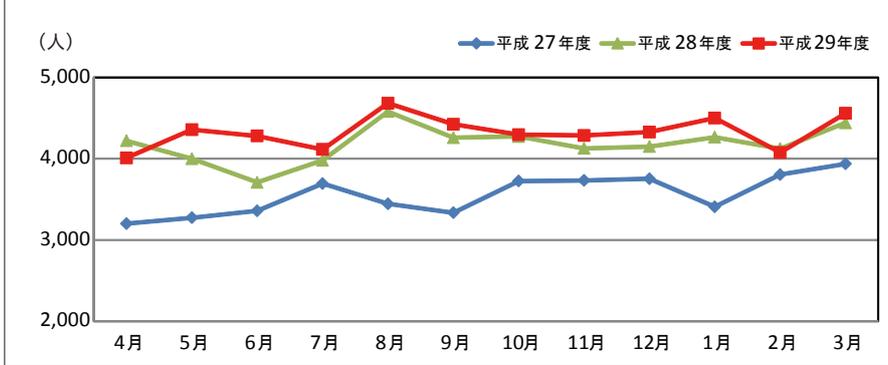
地域医療!

阿蘇医療センター通信

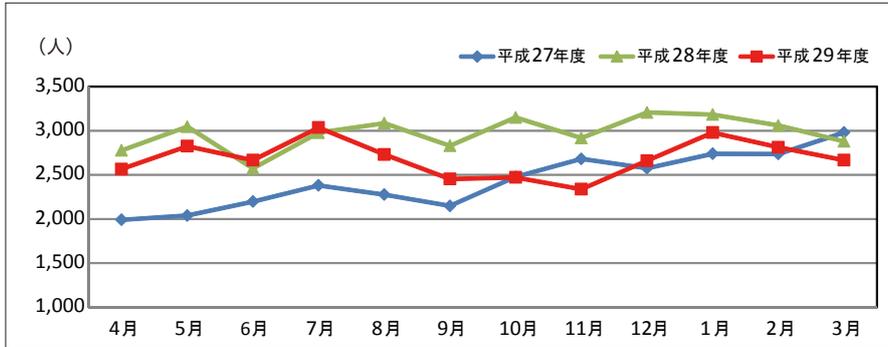
Aso Medical Center

#32

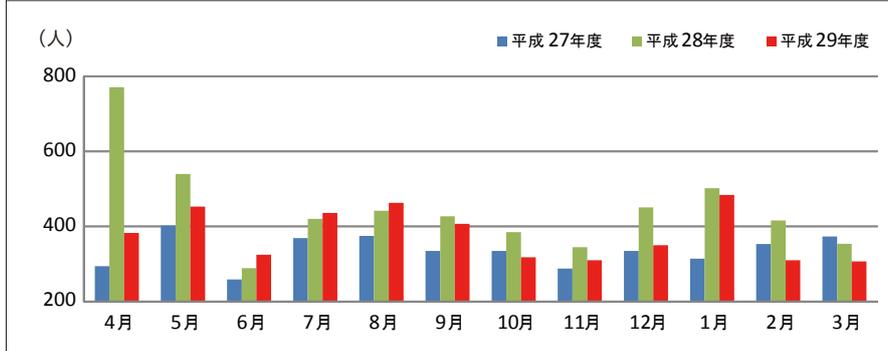
● 外来患者数の推移



● 入院患者数の推移



● 救急患者数の推移



地域中核病院としての役割

診療実績

平成29年度の診療実績をお知らせします。
平成28年度は熊本地震の影響で、入院・救急患者数が一時的に増加していますが、開院後4年を経過し、当院の提供

する医療が住民及び地域の医療機関への理解が進んだことなどもあり、外来患者数及び各種検査件数等も増加傾向にあります。
今後も適切な医療の提供が

できるよう、医療従事者の確保を引き続き行い、受け入れ体制の充実・強化に努めます。

	外来患者数	入院患者数	救急患者数	病床稼働率	平均在院日数	紹介率	逆紹介率	手術件数	カテーテル検査実施件数
27年度	42,669人	29,229人	4,032人	66.6%	21.0日	26.2%	26.3%	164件	42件
28年度	50,136人	35,693人	5,342人	81.5%	18.1日	33.7%	26.3%	184件	63件
29年度	51,922人	32,210人	4,546人	73.5%	16.8日	34.9%	29.8%	170件	67件

	CT撮影	MRI撮影	透析件数	リハビリ単位数	臨床検査数	内視鏡検査数	超音波検査数	人間ドック
27年度	3,364件	1,959件	4,667件	44,347件	71,642件	702件	1,380件	47件
28年度	4,540件	2,231件	6,059件	47,727件	94,519件	772件	1,517件	74件
29年度	4,144件	2,317件	5,192件	52,473件	97,252件	806件	1,498件	82件



新刊案内

just published

『大友二階崩れ』

天文19年、豊後の戦国大名、大友氏に出来した政変「二階崩れの変」。揺れる家中での勢力争いに明け暮れる家臣たちの中で、吉弘鑑理は大友家への義を貫き、弟・鑑広は姫への愛を貫く…。重臣一家を通して描いた本格歴史小説。



赤神 諒／著
(日本経済新聞出版社)

『オリンピックへ行こう！』

世界最高のスポーツの祭典に出たい！一心不乱に励み、夢の実現を目指す爽快感動ストーリー。「行こう！」シリーズ第4弾。『小説現代』連載を単行本化。



真保 裕一／著
(講談社)

『どんな災害でもネコといっしょ』

災害から自分もネコも助かるためには？ネコの防災について解説し、発災から再建までの被災シミュレーションであらゆるケースの対応策を紹介。震災経験者の体験談も掲載。



徳田 竜之介／監修
(小学館)

『母ぐま子ぐま』

風が犬のにおいを運んできました。そのにおいが、どんなに危険であるかということをよく知っているおかあさんぐまは、2匹の子ぐまをせきたてて走りはじめましたが…。気鋭の画家の絵で味わう、椋鳩十の絵本。



椋 鳩十／作
村上 康成／絵
(理論社)

お知らせ

library information

おはなしアップルのおはなし会

- とき 6月23日(土) 午後2時から
- ところ 阿蘇図書館おはなしコーナー

移動図書館

bookmobile

●阿蘇・一の宮地区(6月1日(土)・7月6日(土))

- 西役犬原公民館 9:35 ~ 9:55
- ▼
- 竹原公民館 10:00 ~ 10:20
- ▼
- 坊中公民館前 10:30 ~ 10:50
- ▼
- 佐伯商會前(坊中) 10:55 ~ 11:10
- ▼
- 赤水駅前 11:30 ~ 11:50
- ▼
- 宮本酒店前(車帰) 11:55 ~ 12:15
- ▼
- 坂梨公民館 14:30 ~ 14:50
- ▼
- 古城公民館 15:00 ~ 15:20

●波野地区(6月5日(日)・7月10日(日))

- 波野保健福祉センター 11:40 ~ 12:00

※天候や道路状況により巡回を中止することもありますのでご了承ください。



熊本銀行 阿蘇支店・宮地支店 パート募集

業 務	窓口業務 または 後方処理業務
資 格	高卒以上
給 与(時給)	窓口業務910円 後方処理業務800円
勤 務 日 数	全営業日 または 月間15日
勤 務 時 間	全営業日:実働7時間(9:00~17:00) 15日:実働5.5時間(例 9:30~16:00)
休 日	土曜、日曜、祝日
労 働 保 険	全営業日:厚生年金、健康保険、雇用保険、労災保険 15日:労災保険のみ
待 遇	交通費支給(マイカー通勤も可)、昇給あり
そ の 他	退職金制度あり、研修あり、入社時期は相談に応じます
応募	履歴書(写真貼付)に希望業務を記入のうえ、下記宛郵送ください。お電話・インターネットでも受付いたします。(電話受付 平日9:00~17:00) 書類選考後、面接日時を連絡いたします。

株式会社熊本銀行 人事部 スタッフマネジメントチーム
〒862-0950 熊本市中央区水前寺6丁目31-8(熊本銀行本店 別館2階)
電話096-385-4100 <http://www.kumamotobank.co.jp>





子育て

- のんびり広場** (波野保育園内 ☎ 24-2800)
- 6月 6日 ☎ てるてる坊主を作ろう
 - 6月 13日 ☎ 運動遊びを楽しもう
 - 6月 20日 ☎ おはなし会・誕生会に参加しよう **要予約**
 - 6月 27日 ☎ 笹飾りを作ろう・誕生会・計測日 **要予約**
 - 7月 4日 ☎ 七夕会(飾り付け)

- すくすく広場** (一の宮子育て支援センター ☎ 22-4539)
- 6月 5日 ☎ 歯科講座
 - 6月 7日 ☎ 図書館へ行こう(一の宮図書館)
 - 6月 12日 ☎ おはなし会
 - 6月 15日 ☎ 英語で遊ぼう
 - 6月 19日 ☎ 砂場で遊ぼう
 - 6月 21日 ☎ エコクラフトで小物作り **要予約**
 - 6月 26日 ☎ 新聞紙で遊ぼう
 - 6月 28日 ☎ 誕生会・計測日
 - 7月 3日 ☎ どんご遊び
 - 7月 5日 ☎ 七夕の集い

- ぴよぴよ広場** (阿蘇市子育て支援センター ☎ 32-3843)
- 6月 6日 ☎ 計測日・不用品交換会
 - 6月 13日 ☎ プチ♡ハンドメイド **要予約**
 - 6月 14日 ☎ 乙姫の家ふれあい交流会 **要予約**
 - 6月 20日 ☎ 誕生会・おはなし会・体験試食会・交流会 **要予約**
 - 6月 21日 ☎ 七夕飾り作り
 - 6月 25日 ☎ 牛乳パックいす作り **要予約**
 - 6月 27日 ☎ 親子ふれあい体操
 - 7月 4日 ☎ 計測日・七夕会・体験試食会 **要予約**

- さくらんぼ広場** (あそひかり幼稚園内 ☎ 22-0089)
- 6月 8日 ☎ 製作(時の記念日) **要予約**
 - 6月 13日 ☎ 粘土で遊ぼう
 - 6月 27日 ☎ 誕生会に参加しよう **要予約**

- Yっ子広場** (熊本 YMCA 黒川保育園内 ☎ 34-0402)
- 6月 1日 ☎ 子育て講演会 **要予約**
 - 6月 6日 ☎ 花を贈ろう **要予約**
 - 6月 14日 ☎ プール開き(水遊び) **要予約**
 - 6月 26日 ☎ 七夕飾りをしよう **要予約**

- ポップ広場** (阿蘇中央幼稚園内「南教室」 ☎ 32-3643)
- 6月 1日 ☎ わらべうたベビーマッサージ **要予約**
 - 6月 11日 ☎ お手玉づくり **要予約**
 - 6月 22日 ☎ 給食試食会※限定5組
 - 6月 25日 ☎ ハンドメイドデー※限定3組

- さばさば広場** (古城保育園内 ☎ 22-0380)
- 6月 15日 ☎ じゃが芋の収穫をしよう **要予約**
 - 6月 19日 ☎ 親子クッキング **要予約**
 - 6月 26日 ☎ ベビーマッサージ **要予約**

※天候や講師の都合により日程が変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

在宅医

※診療時間：午前9時～午後5時
※受診の際は必ず保険証をご持参ください。

- 6月 3日 ☎ 市原胃腸科外科 ☎ 34-1211
- 6月 10日 ☎ 阿蘇温泉病院 ☎ 32-0881
- 6月 17日 ☎ 小野主生医院 ☎ 32-0039
- 6月 24日 ☎ 一の宮整形外科 ☎ 22-3911
- 7月 1日 ☎ 松見内科クリニック ☎ 22-0260

健診

※場所：一の宮保健センター (☎ 22-5088)
※対象者には個別に通知しています。

- 6月 5日 ☎ 7～8カ月児健診 H29.10生
- 6月 12日 ☎ 4カ月児健診 H30.1.16～H30.2.15生
もうすぐ1歳健診 H29.7生
- 6月 19日 ☎ 3歳児健診 H26.11生
- 6月 26日 ☎ 1歳6カ月児健診 H28.10生
- 7月 3日 ☎ 7～8カ月児健診 H29.11生

相談

- 心配ごと相談**
- 6月7日 ☎・21日 ☎ 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター
☎阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122
- こころの健康相談** **要予約**
- 6月 12日 ☎ 13:00～16:00 阿蘇保健所
☎阿蘇保健所保健予防課 ☎ 24-9036
- 法律相談** (消費問題・不動産・土地建物などに関すること) **要予約**
- 6月7日 ☎ 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター
☎阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122
- 登記相談** (売買・贈与・相続など) **要予約**
- 6月 21日 ☎ 10:30～15:00 市役所 2階会議室
☎阿蘇市役所 阿蘇大津支局 ☎ 096-293-2272
- 年金出張相談** (国民年金・厚生年金) **要予約**
- 6月4日 ☎・18日 ☎・7月2日 ☎ 一の宮保健センター
 - 6月 11日 ☎・25日 ☎ 農村環境改善センター(内牧)
※時間はいずれも 10:00～15:00
☎阿蘇市役所 阿蘇大津支局 ☎ 096-367-2503
- 消費生活相談**
- 6月6日 ☎・20日 ☎ 10:00～15:00 内牧支所
☎阿蘇市生活相談センター ☎ 22-3364
- 認知症カフェ** (相談や悩みを語り合える憩いの場)
- 6月 12日 ☎ 10:00～13:00 池尻団地集会所
 - 6月 13日 ☎ 10:00～13:00 阿蘇保健福祉センター
☎阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122
- 障がい者相談** (就業・生活)
- 6月 19日 ☎ 10:00～12:00 阿蘇市役所 2階会議室
☎市役所福祉課 ☎ 22-3167
- あそ若者就労相談会**
- 6月 11日 ☎・25日 ☎ 13:00～16:00 ハローワーク阿蘇
☎たまな若者サポーターズ ☎ 0968-74-0007

赤ちゃん

(4月30日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ (行政区)
市原 有桜ちゃん	3月26日	秀 喜・裕 子 (成川)
八代 鳳雅くん	3月29日	洋 平・瑞 代 (黒川千丁)
佐藤 大真くん	3月30日	景 太・悠 子 (竹原)
日田 羽美ちゃん	4月1日	大 輔・奈 美 (内牧5区)
今溝 桜紅紗ちゃん	4月3日	智 文・三 春 (分1区)
今溝 桜白季ちゃん	4月3日	
市原 仁華ちゃん	4月4日	聖 也・綾 華 (神石)
宮本 和美くん	4月4日	利 邦・のぞみ (北2区)
田淵 桜土郎くん	4月6日	伸 也・望 (赤水)
坂井 蓮くん	4月7日	勇 太・美 咲 (北2区)
高橋 璃来空ちゃん	4月9日	瑠貴也・理映子 (元黒川)
荒井 陽美織ちゃん	4月9日	稔 法 香 織 (狩尾3区)
亀井 律希くん	4月12日	信 孝 さやか (南黒川)
白石 力輝くん	4月13日	浩 三 悠 穂 (黒流町)
穴見 陽くん	4月14日	学 愛 子 (西2区)
池田 小花ちゃん	4月14日	隆 郁 美 (西町)
山地 正光くん	4月16日	光 昭 ひとみ (古神1区)
寺本 葉七ちゃん	4月17日	良 太 香 理 (内牧1区)
高木 彩ちゃん	4月22日	仁 愛由美 (古閑)

結 婚

(4月30日受付分まで)

夫	妻	(行政区)
植園 健司	渡邊 遥	(東2区)
江入 宥駿	野口 莉邑	(東3区)
橋本 寛史	稲田 優理	(古神3区)
橋本 裕樹	篠原 正江	(塩塚)
田中 寿国	宇野 真代	(狩尾1区)

寄 付

【阿蘇市社会福祉協議会 (香典返し)】

(4月30日受付分まで)

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
軸丸 鉄男	亡母	フミエ	(古神1区)
松村 英隆	亡母	マツ子	(古神3区)
村山 芳子	亡夫	助雄	(分1区)
後藤 美穂	亡母	美加子	(塩塚)
杉原 史	亡母	富子	(内牧5区)
松本 和子	亡夫	数則	(西湯浦)
亀井 幸子	亡夫	正明	(本村)
渡邊 繁男	亡義母	竹原 ユク	(蔵原)
中山 克代	亡夫	實治	(乙姫)
佐藤 輝光	亡妻	美恵子	(狩尾2区)
家入 洋子	亡母	ケサヨ	(的 石)
佐藤 サヨ	亡夫	志徳	(小地野)
佐藤 明治	亡母	ヨシ子	(横堀)

米 寿

(昭和5年5月生まれ)

氏名	(行政区)	氏名	(行政区)
井野 郁	(西1区)	上野 ケサ子	(古城2区)
中村 貞	(分1区)	後藤 正昭	(坊 中)
市原 鐵三	(福 岡)	西島 喜一	(狩尾2区)

広報あそ5月号に掲載しておりました米寿の内容に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。
(正) 池部 才夫 ← (誤) 緑池部 才夫

※本ページ内の氏名は敬称を省略させていただいています。また、各情報は希望者のみ掲載しています。



人の動き

(2018年4月30日時点)

(4/1 ~ 4/30)

人口	(男性)		(女性)		世帯	出生	死亡	転入	転出
	人数	世帯数	人数	世帯数					
26,552人	12,565人	13,987人	11,413世帯	23人	28人	165人	123人		
前月比	27人減	3人減	24人減	13世帯増					

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい。

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 ※完全予約制です。

法律相談料が変わりました。

- ・初回相談が、30分まで無料になりました！
 - ・初回30分超また2回目以降は30分3500円です。
- ※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇ひまわり基金法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

熊本県弁護士会所属

弁護士 森 あい (もり あい)



広告

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)



スタンドグラスの木枠を塗装する富澤さん。100年以上前のアンティーク品を心を込めてメンテナンスしている。

Work 11

富澤 礼司

トミーズアンティーク&スタンドグラス

Profile

1982年1月生まれ、36歳。千葉県出身、南宮原在住。マサチューセッツ州立大学ボストン校卒業。2011年に栃木県那須町から移住し、2015年4月に宮地で「トミーズ」を創業。海外で買い付けたアンティーク家具やスタンドグラスを制作・販売している。



やりたい事に常に挑戦する――

―この仕事を始めたきっかけ

大学卒業後スタンドグラスを趣味で制作していました。本場の伝統技法を身に付けたいと思い、フランスに1年間留学しスキルを学びました。その後、熊本市のアンティークショップで働いていた時に、以前から目を付けていた現店舗のテナントが空いたのを聞いて一念発起して開業を決めました。

―阿蘇市に移住した感想

阿蘇の景観や素晴らしい部分に気に入って移住してから6、7年が経過しました。今では環境にも慣れ、県外など遠くの出張から阿蘇に帰ってくるのがホッとしますね。他の地域にはない特別な何かがあると感じます。

また、阿蘇は都市部に比べてコミュニティがこじんまりとしているので、すれ違う人とあいさつを交わせる事など楽しく感じます。そこから友達の輪も広がるので、すごくいいことだと思っています。

―商工会青年部について

開業に向けて商工会にお世話になっていた際、当時の青年部長に誘われて加入し現在4年目になります。熊本市に働きに出ていたときは地元の知り合いはいまありませんでした。商工会青年部へ加入したことで一気に同年代の仲間が増えネットワークを広げることができました。

―阿蘇で働きたい人へアドバイス

商工会青年部に加入し、今では部員やOBなど100人以上が顔見知りになっています。加入してよかった事しか感じていません。もし商売人として阿蘇で暮らしていくことを考えているのであれば絶対商工会青年部に加入することをお勧めします。

―富澤さんにとって仕事とは

「やりたい事の実現と挑戦」です。自分がやりたい物事を実現できる環境に身を置きたいと思っています。常に挑戦する意識を持っています。熊本一、九州一の規模感で仕事に取り組み、今後もまだまだ挑戦を続けて行きます。

器提供:工房 ゆう

サラダうどん

材料 (4人分)

- うどん…4玉 ●レタス…4～5枚 ●ミニトマト…12個
- 鶏ささみ…2本 ●キュウリ…1本 ●コーン缶…適量
- かつお節…適量
- ゴボウ…1本 ●ニンジン…1/3本 ●うすくち…大さじ1
- A- ●水…600cc ●昆布…10cm角1枚 ●かつお節…20g
- B- ●酒…大さじ1 ●みりん…大さじ1 ●砂糖…小さじ1
- うすくち…大さじ2.5 ●塩…小さじ1/3
- C- ●マヨネーズ…大さじ3 ●すりごま…大さじ2
- 酢…大さじ1 ●砂糖…小さじ1

作り方

- 1 Aでダシ汁をとりBと一緒に鍋で沸騰させ冷ましておく。
- 2 ゴボウとニンジンを4cm位の細切りにする。
- 3 2を少し硬めにゆでたら、汁を捨てうすくちを混ぜる。冷めたらCで和える。
- 4 鶏ささみは、酒と塩を入れた湯で火が通るまで茹で、食べやすく裂く。
- 5 うどん麺を茹で、流水で洗い氷水で冷やす。
- 6 レタスは食べやすい大きさにちぎり、ミニトマトは半分に、キュウリは斜めに切る。
- 7 皿にうどんを入れ野菜を彩りよく盛り付け、1のつゆとかつお節をかけたら完成。



食改買から一言

これからの暑い時季、食欲がない時にお勧めです。のせるお野菜も、季節のお野菜や温泉卵、ごまドレッシングに変えてみるのもおいしいですよ。

園一の宮保健センター ☎ 22-5088



かずき
宮本 和輝さん (23歳) 住所: 狩尾1区
(有) 阿蘇管理センター 勤務

趣味 身体を動かす事、スポーツ観戦、音楽鑑賞

特技 サッカー **好きな言葉** 継続は力なり

好きな人のタイプ 優しい、スポーツ好き

阿蘇の好きなところ 自然がきれい

仕事の内容 し尿汲み取り

仕事で日頃から心がけていること 丁寧な汲み取り、笑顔を忘れない

一言コメント お客様とのふれあいを大切にしている会社です。し尿汲み取りでお困りの際はお気軽にご相談ください。



阿蘇フォト on Instagram

Instagram



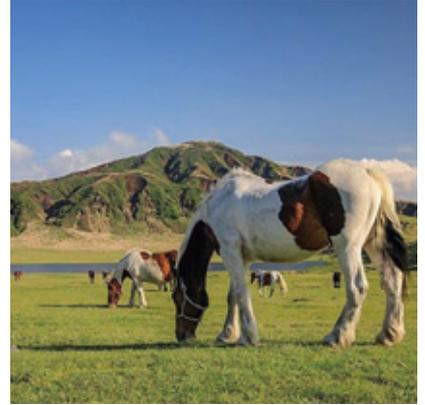
#my_aso でタグ付けされた選りすぐりの写真をご紹介します！



♥ @ponzu_pon



♥ @gnta



♥ @yuki.k.photo



♥ @everyjoy24



♥ @aso_boy1992



♥ @kinanamochi

阿蘇の写真は「#my_aso」でご投稿ください

①

Instagramをインストールしてください。

②

阿蘇市のアカウント「@asostagram」をフォロー。

③

阿蘇市に関連する写真を投稿してください。

④

コメント欄に「#my_aso」と入力。



※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。

●第9回阿蘇市公式Instagramフォトコンテスト好評開催中！

[テーマ] 水 [募集期間] 6月30日(土)まで

[応募方法] ①「@asostagram」をフォロー ②「#my_aso_water」をキャプションに入力

[入賞賞品] 阿蘇ピクルスト、こだわりカレー&ドレッシングセット

🚫 ルールを守って撮影しましょう。立入禁止区域に入らないで！

ASOMO



賞品提供・協力: ASOMO (阿蘇テレワークセンター) ☎ 23-6061



広報あそ 2018年6月号 No.161

発行/阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3111(代) FAX0967-22-4577

編集/総務課秘書広報係 印刷/有限会社イケダ印刷 熊本県阿蘇市内牧531番地6



阿蘇市ホームページ
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>



阿蘇市Instagram
<https://www.instagram.com/asostagram/>



阿蘇市フェイスブック
<https://www.facebook.com/asocity/>

