

「サイクルステーション」を設置して、阿蘇のサイクルツーリズムと一緒に盛り上げてくれる方々を募集します。

# ASO CYCLING TOURISM 通信

「阿蘇×自転車」のイマをお知らせする！阿蘇サイクルツーリズム通信

## サイクルステーション募集

阿蘇サイクルツーリズム学校「コギダス」協議会では、阿蘇地域におけるサイクリングをより安心して快適に楽しんでいただくためのサポート拠点となる「サイクルステーション」の設置を予定しています。サイクリストへの理解とおもてなしの気持ちを持ったサイクルステーションに登録いただける地域内のお店や施設を募集します。

登録施設は、サイクリングマップやホームページ等で所在地、サービスなどをご紹介します。

「サイクリストと接する機会が欲しい！」「阿蘇をPRしたい！」などの思いがある方、お店や施設からの応募をお待ちしています。



看板、ステッカー（イメージ）



サイクルステーション設置(イメージ)

### サイクルステーションの登録要件

サイクリストに対して、以下のサービスをご提供ください。

- ① 来訪者への観光案内
- ② トイレの使用
- ③ 自動販売機を含む給水設備
- ④ サイクルラックの設置
- ⑤ 空気入れの貸出し

任意サービスとして、あわせて次のサービス提供についてもご検討ください。

自転車修理用工具の貸出し    タイヤチューブの販売  
荷物の一時預かり・配送等

### 登録までの流れ

- 1 阿蘇サイクルツーリズム学校「コギダス」のウェブページから開設申込書をダウンロードして、阿蘇市観光課まで提出してください。
- 2 協議会が申込の内容及び現地を確認し、要件を満たしている場合はサイクルステーションとして登録します。
- 3 登録後にサイクルステーションの目印となる看板又はステッカーを交付しますので、交付された看板等を掲示し、サイクリストを温かくおもてなしくください。

### INFORMATION



阿蘇サイクルツーリズム学校「コギダス」協議会  
阿蘇市経済部観光課内

☎ 22-3174    ☎ 22-4566

f 「阿蘇サイクルツーリズム学校」  
フェイスブックやってます！

コギダス

検索

家族や身近な人との関係を見つめ直し、  
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

# 人権作文

おふろそうじ

一の宮小学校五年 小池 来空<sup>らいあ</sup>

ぼくは、お姉ちゃんとい日  
交替でおふろそうじをやつて  
いて、お姉ちゃんがピアノで  
時間がないときは、ぼくがや  
ります。お姉ちゃんは少し適  
当にやつてしまふみたいだけ  
ど、ぼくはきれいだから、  
少しでもよごれていると同じ  
所を三回ぐらいきれいに洗  
います。

やり方は、スプレー式のせ  
んざいをおふろのよくそうに  
広くうすくかけます。スポン  
ジをぬらして一回きれいに  
洗った後に、あと二回はよく  
その曲がついているところが  
よごれがついたままのことが  
多いから、スポンジをたてに  
して上の方からグワツと力を  
入れてこすります。するとよ  
ごれがとれます。そして、一回  
シャワーでザツと流した後  
に、また上の方から横の方に  
ていねいに水をかけてせんざ  
いを流していきます。

お父さんは、

「お姉ちゃんよりきれいに洗  
うね。」

と言つてくれて、とてもうれ  
しいから、これからもほめら  
れるようにきれいに何度も洗  
います。

お父さんはお姉ちゃんにた  
まに、

「来空はもつときれいに洗  
いよるぞ。おまえももつとき  
れいに洗えよ。」  
と言います。

おふろそうじするとき、お  
姉ちゃんも一緒の気持ちだ  
と思ふけど、ぼくはおふろ  
そうじは正直めんどうくさい  
です。でも、ぼくは、ズボン  
をビショにぬらしてでもきれ  
いに洗つてしまふから、お父  
さんやお母さんは、  
「ズボンが何でびしょびしょ  
にぬれるとや。」  
とちよつとだけおこつたよう  
に言われるけど、よごれたお  
ふろはいやだし、みんなに気持  
ちよくおふろに入つてもらいた  
いから、ズボンがぬれてもきれ  
いにしていきたいです。

## 先生からのコメント

来空君は、自分が大事  
にしたいと思うことを  
しっかりとやりとげま  
す。一学期、教室で給  
食を片付けているとき  
に、牛乳パックから牛  
乳がこぼれて床を汚す  
ことが何度かあり、給  
食当番の人が大変な思  
いをしたことがあります  
でした。二学期に入ると  
そういうことがなくな  
りました。気づくと、  
来空君が牛乳パックを  
毎日きれいにならべな  
おしてくれているから  
でした。それは、今も  
続いています。

人権作文

平成29年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※学年は平成29年度時点。

## 養護老人ホーム あそ上寿園

65歳以上で環境上の理由又は  
経済的理由により居宅において  
養護を受けることが困難な方が  
入所できます。

※収入に応じて費用負担があります。



入所ご希望の方は、住所地の  
市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1  
電話:0967-32-5501  
FAX:0967-32-5505  
担当:施設長 藤本基子