

## 秋の住民健診(複合健診)を受けましょう

問一の宮保健センター ☎ 22-5088

**生** 活習慣病やがんは、自覚症状がないまま進行しますので、定期的に健診を受けることが何よりも大切です。健診の費用を市が一部助

成していますので、一般的な費用に比べ、お得に受けることができます。健診を受けてご自身の身体や生活習慣を見つめ直しましょう。

●過去3年間に、秋の健診を受けたことがある方には健診セット(問診票など)を10月上旬に送付します。今回、初めて健診を希望される人は、事前にお申込みください。

●子宮頸がん検診について  
今年度20～49歳になる人(S44,4,2～H11,4,1生)は、阿蘇市指定医療機関で検診を受けることができます。指定医療機関で子宮頸がん検診ご希望の人は、事前の一の宮保健センターまでお申込ください(必要書類をお渡します)。

(指定医療機関)

阿蘇温泉病院・菊陽レディースクリニック・ちが産婦人科医院(自己負担額:1,000円)

●本年度すでに健診を受けた人は、重ねて受けることができません。

## ●検診日程

健診日	健診実施場所
11月5日(月)・6日(火)	一の宮体育館
11月7日(水)	波野保健福祉センター
11月8日(木)	阿蘇体育館(第2体育館)
11月9日(金)・10日(土)	阿蘇保健福祉センター
11月11日(日)	一の宮保健センター
11月12日(月)	阿蘇体育館(第2体育館)



これだけの負担  
で健診できます

## ●健診内容と自己負担額

健診名 (健診項目・内容)	対象者	自己負担額	実際にかかる健診料金	
30歳代健康診査 診察、血液・尿検査、心電図等	阿蘇市国保加入者で平成30年度に30歳～39歳になる人(妊婦を除く)	500円	8,856円	
特定健康診査 診察、血液・尿検査、心電図等	阿蘇市国保加入者で平成30年度に40歳～74歳になる人(妊婦を除く)	500円	8,856円	
後期高齢者健康診査 診察、血液・尿検査等	後期高齢者医療加入の人	800円	9,774円	
肝炎ウイルス検診 ※これまでに受診した方は対象外です	40歳以上の人(平成30年度に41歳・46歳・51歳・56歳・61歳・66歳・71歳になる人は無料)	400円	2,484円	
前立腺がん検診 採血	50歳以上の男性	300円	1,652円	
胸部レントゲン検診	40歳以上の人(妊婦を除く)	300円	1,890円	
胃がん検診 バリウムを飲んでレントゲン撮影	40歳以上の人(妊婦を除く)	700円	4,752円	
大腸がん便潜血検査 2日分の便検査	40歳以上の人	300円	1,695円	
腹部超音波検診 上腹部の検査	30歳以上の人	600円	3,564円	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(H9.4.2～H10.4.1生まれの人は無料)	600円	4,104円	
乳がん 検診	乳房超音波検査	30歳以上の女性	400円	2,700円
	乳房レントゲン検査 マンモグラフィ	40歳以上の女性 (S52.4.2～S53.4.1生まれの人は無料)	800円	4,860円

## 市税の納付には安心・便利な口座振替をご利用ください

☎ 税務課 ☎ 22-3148

**市**では、市税を納付する方法として、便利な口座振替をお勧めしています。  
口座振替にすると、各納期ごとに金融機関など

に出向く手間が省け、指定口座から自動的に振替されるので、納め忘れがありません。

### ●口座振替ができる市税

市・県民税(普通徴収) 固定資産税  
軽自動車税 国民健康保険税

※市税以外の使用料等についても口座振替をご利用になれます。詳しくは各担当窓口までお問い合わせください。

### ●口座振替の申し込み方法

阿蘇市内の口座振替取扱金融機関及び郵便局に申込用紙が備えてあります。金融機関・郵便局の窓口でお申し込みください。市外の金融機関・郵便局には申込用紙は備えてありませんので、税務課までご連絡ください。

### ●必要なもの

預貯金通帳 預貯金口座の届出印鑑

※口座振替を希望する市税の「納税通知書」もお持ちいただくと、手続きがスムーズに進みます。

### ●注意点

▶固定資産税で名義に変更が生じた場合(共有名義に変更があった場合も含む)や国民健康保険税で世帯主に変更が生じた場合は、新たにお申し込みが必要です。

▶ご指定の口座に残高不足が生じると、振替納付ができませんのでご注意ください。

また、再振替は行いません。振替納付ができなかった場合は税務課までご連絡ください。

▶口座振替の開始は、申請日の翌月以降からです。申込月の納期分は、お持ちの納付書で納付してください。



## 開かれた市政を目指し「市政報告会」を開催します

☎ 総務課 秘書広報係 ☎ 22-3111

**市**政がより身近なものになるよう、市長をはじめ副市長、教育長、各部長が市民の皆さまに直接お会いし、市が現在取り組んでいる諸施策

の説明や意見交換を行います。

どちらの会場にお越しいただいても構いません。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

【時間:午後7時~午後9時】

開催地区	期 日	会 場
黒川・役犬原地区	10月9日(火)	阿蘇小学校体育館
山田地区	10月12日(金)	山田小学校体育館
狩尾地区	10月15日(月)	尾ヶ石東部体育館
永水・跡ヶ瀬・的石地区	10月16日(火)	阿蘇西小学校体育館
内牧地区	10月19日(金)	農村環境改善センター
古城地区	10月22日(月)	古城公民館
中通地区	10月25日(木)	中通公民館
坂梨地区	10月26日(金)	坂梨公民館
宮地地区	10月31日(水)	就業改善センター

## 災害公営住宅入居申込は11月15日(木)まで

☎住環境課 住宅係 ☎ 22-3169

**熊** 本地震で被災された方の住まいとして災害公営住宅を建設します(平成31年中に完成予定)。

災害公営住宅の入居申込の受付を行いますので、入居希望の方は、**11月15日(木)**までに申込手続きを行ってください。

### ●建設予定地と戸数

団地名(仮称)	場所	戸数
新小里団地D棟	小里	2DK:21戸
小里団地	小里	1DK:8戸、2DK:6戸、3LDK:6戸
古神団地	一の宮町宮地	1DK:8戸、2DK:8戸、3LDK:8戸
大道団地	波野大字波野	2LDK:6戸
		計71戸

### ●家賃

公営住宅法に基づき、入居する方全員の合計所得から控除額(扶養控除・障がい者控除等)を引いて算出し、家賃を決定します。

#### ▶家賃の目安

1DK 12,000～25,000円

2DK 18,000～36,000円

3LDK 25,000～50,000円

※所得により目安額より高くなる場合もありますので、申込時にご確認ください。

※家賃以外に共益費・駐車場費(希望者)・物置使用料(希望者)が加算されます。

### ●入居資格・要件

平成28年熊本地震で居住していた住宅が被災し、滅失した方で以下の要件を含むこと。

▶居住できる家を所有していないこと。  
▶仮設住宅(みなし仮設を含む)や避難先に居住しており、現に住宅に困窮していること。

#### ▶その他資格

阿蘇市営住宅条例第5条に準ずる。

※申込書は住環境課に設置してあります。わからない点をご相談ください。



古神団地(仮称)イメージ図

## 養護老人ホーム あそ上寿園

65歳以上で環境上の理由又は経済的理由により居宅において養護をうけることが困難な方が入所できます。

※収入に応じて費用負担があります。



入所ご希望の方は、住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1

電話:0967-32-5501

FAX:0967-32-5505

担当: 施設長 藤本基子