

阿蘇

広報あそ

October

10

2018 Vol.165

特集

草原の守り人



人がつながり 創りだす 新しい阿蘇
～ ONLY ONE の世界へ～

阿蘇市



お茶の香りは
夫婦の香り、
である。

森下製茶
森下誠次・さよ子

米を作り、畜産も行なう農家に生まれた森下誠次さんは、子どものときから農業に馴染んでおり、その実態もよく知っていた。そう思っていたのだが、二十代前半にカルチャーショックを受ける。アメリカ合衆国の中西部に位置し、「アメリカのハートランド(中心地)」とも呼ばれるアイオワ州で一年間の農業実習を体験したからだ。「スケールという点で言えば、もうあきれれるほど圧倒的な違いで……」こりゃあ、とうてい太刀打ちできないと思いついた。若き日のその思いが、いま精を出している茶づくりの基礎になっている。地道に、自分のオリジナルを作り上げていこうと決心したのである。「阿蘇は高原の気候の特性で、病気や害虫の被害を受けにくいのです」その意味で茶の栽培には向いている。最も気を配るのは、晩霜の害ぐらいだ。五月の収穫の、いちばん忙しい作業も夫婦二人でこなす。「気づくころが知れてるからね」。お茶の香りは夫婦の香り、なのである。



釜炒りでなかったら、
この家業を
継がなかっただろう。

畠中製茶
東昌史

その製茶工場に足を踏み入れた人は、ふしぎな感銘をおぼえる。古き良き時代、すなわち丹念なモノづくりの時代が漂っているのだ。東昌史さんが代表者である畠中製茶は、釜炒り茶である。日本茶のほとんどは「蒸し製」であるなか、新芽を直火にかけて鉄釜で炒り、手で揉みながら乾燥させていく「釜炒り製」をつづける希少な製茶工場だ。祖父母が創業したこの「茶づくり」を十五年ほど前に継いだ。福岡でサラリーマンをしていたが、心を決めて帰ってきた。「もし、伝統の釜炒りでなかったら、その決断はなかったと思います」文化の伝承、という意義も身に感じていたのだ。茶葉には潜在的にさまざまな香気(アロマ)が含まれているのだが、釜で炒るという工程で、それが十分に引き出されると確信している。この釜、すでに六十年以上使われてきた古参だが、「だいたいようぶ、あと六十年はまぢがいなく使えます」

人の力を
信じる。

阿蘇の誇りと実りのブランド

然
zen
A s o C i t y

あるがまま、という貴さ。
人と自然が共作する阿蘇。

然についてのお問い合わせは、
阿蘇市「草・観・然」活性化事業推進会議事務局(阿蘇市観光課)
TEL. 0967-22-3174 / FAX. 0967-22-4566

aso-zen.com

● 阿蘇の自然を舞台にした人びとの営みこそ大きな力を持っている、という考えで2013年秋にスタートした「然」。活動の広報として、お一人お一人のポスターを制作しています。

※掲載された内容は取材当時のものです。



草原の野草は、牛馬の飼料や田畑の堆肥などに利用されています。写真は、ロールベアラーという機械を使い、刈り取った野草を円柱状に固めて梱包する様子。本号では、阿蘇の草原を守る人たちや野草の可能性を4頁～7頁で特集しています。

今月の主な内容・CONTENTS

- ④ 特集 草原の守り人
- ⑧ まちの話題
- ⑫ 市役所からのお知らせ
- ⑱ 人権作文 西村 有生^{ゆうせい}さん
- ⑲ 図書館へ行こう！
- ⑳ 阿蘇医療センター通信 No.36
- ㉒ 暮らしの情報
- ⑳ 子育て支援センター情報
- ㉓ お慶び ご寄付
- ㉔ 阿蘇サイクルツーリズム通信 vol.17
- ㉕ ASO 田園空間博物館通信 No.76
- ㉖ 第 8 回大阿蘇元気ウオーク 2018 フォトレポート
- ㉗ 故郷で働く 山部 雄作^{ゆうさく}さん
- ㉘ 地産地消クッキング かぼちゃサラダ さわやかフレッシュマン 竹原 正人^{まさひと}さん
- ㉙ 10 月カレンダー

市役所からのお知らせ

狂犬病予防注射 10 月 27 日(土)・28 日(日)に巡回⑩／マイナンバーカードの交付申請はお済みですか⑪／特設行政相談所を開設します⑫／インフルエンザ予防接種を受けて流行に備えましょう⑬／秋の住民健診(複合健診)を受けましょう⑭／市税の納付には安心・便利な口座振替をご利用ください⑮／開かれた市政を目指し「市政報告会」を開催します⑯／災害公営住宅入居申込は 11 月 15 日(木)まで⑰

くらしの情報

戦没者追悼式のご案内／都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト／阿蘇市議会議員一般選挙の日程が決まりました／「食品適正表示推進者講習会」を開催します／「働き方」が変わります／無料・匿名で HIV (エイズ) 検査が受けられます／里親制度説明会のご案内／スポーツリーダーバンクへの登録のお願い／菊池郡市医師会立看護高等専修学校受験者募集／熊本シェイクアウト訓練実施／広報あそ広告募集！／第 6 回 ASO 動物愛護まつり／第 12 回阿蘇市文化祭／第 13 回阿蘇市子ども芸術祭／第 16 回すぎのこまつり／交流の家はみんなの広場 inASO／新町サテライト散策／司法書士・土地家屋調査士無料法律・登記相談会／ASO Bike Weeks／裁判所による無料法律(手続)相談会／法律相談／登記相談／心配ごと相談／障がい者相談／年金出張相談／消費生活相談／認知症カフェ／こころの健康相談／あそ若者就労相談会／二重峠トンネル工事進捗状況

夢を追いかける青少年の声を届けます ー

夢を追いかけて



私の夢は宇宙を研究することです。それが、地球の環境問題の解決につながると考えているからです。きっかけは、スティーヴン・ウィリアム・ホーキング博士の生き方を知ったからです。とても大きな夢なので、今は目の前の勉強、特に英語と数学を頑張っています。最近、地域の方が自分のことを応援してくれていることを知りました。

多忙な中でも一番に私を支えてくれる両親や応援してくれている人たちに恩返しができるよう、夢に向かって一日一日を大切にしていきます。

堺 亮 翔

さかい りょうが／一の宮中学校・3 年

特集 草原の守り人



受け継がれてきた草原―

訪れる人を魅了する阿蘇。阿蘇中岳火口をはじめとする多様な自然景観の中で、阿蘇の風景として象徴されるものは山々に広がる草原ではないでしょうか。

森林に匹敵する水源涵養力を持つと言われている草原は、希少な動植物のすみかでもあり、阿蘇の地域経済を支える農業や観光の基盤となっています。

その雄大な草原は、自然に形成されたものではなく、野焼き、採草、放牧という農業の営みによって保たれてきました。阿蘇の草原は千年以上も前から維持されており、私たちの時代まで人の手により守り引き継がれているのです。

しかし、経済的な理由や時代の流れによる生活様式の変化が重なり合い、野草を利用する農家が減少し、草原の維持が難しくなっています。

豊かな恵みを与える草原をどう守るかは、阿蘇に生きる人々の課題でもあるのです。

減りゆく草原

＜草原の減少要因＞

- ①後継者不足、畜産農家の減少、家畜頭数の減少など
 - ②未利用草地在が拡大
 - ③可燃物が増加
 - ④野焼きの危険性の増大
- 野焼きができなくなり、雑木が生え繁ることで、草原が荒廃していく。



出典：(財)国立公園協会「自然景観地における農耕地・草地の景観保全管理手法に関する調査研究」



草原再生オペレーター組合

阿蘇の地域資源である野草を収集するため、平成18年に草原再生オペレーター組合が組織されました。草原を守る新しい担い手集団は、地域活性化と草原再生、新たな担い手育成を目指しています。

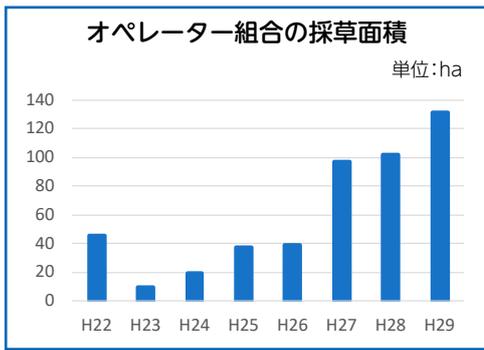
草原を活かすー

草を刈り草地を保全

草原再生オペレーター組合は、草原に存在する未利用の野草をエネルギーとして利用するために、採草する団体として誕生しました。現在も野草の刈り取りを継続して実施しており、草原の保全と野焼きの危険性の軽減につながっています。

刈取った野草の活用

刈取った野草は、飼料(牛馬のエサ)や堆肥用の資材として活用することで、地域資源



野草ロールの積み込み作業



刈取った野草の集草・梱包

の有効活用につながります。また、後継者不足で野草の調達に苦労している畜産農家などに販売することで、阿蘇地域での野草の持続的な利用に貢献しています。

草原再生オペレーター組合の活動

私たちオペレーター組合は、現在11名で活動しており、8月～9月頃にかけての夏草と11月～3月頃にかけての冬草の刈取りを行っています。

また、刈取った野草はロール状にして販売しています。年間を通して注文を受付けており、阿蘇市管内にとどまらず、各地の消費者へ野草ロールを運搬しています。

昨年度は131畧の採草を行い約345トンの野草を収穫しました。採草面積は順調に増えてきています。

採草活動は、農業用機械を使用します。山の勾配が急で

あると特に危険を伴うので、細心の注意を払っています。

天候に大きく左右される場所があり、降雪があると、雪が解けて草が乾燥するまで、作業ができないことが悩みです。天候が良い日でも山に登れる人数が少なく、思うように作業が進まないこともありますが、各組合員が忙しいながらも時間を作り、精力的に活動しています。

私たちの仕事により、野焼き作業の負担軽減につながり、阿蘇の原野の美しい景観を守ることに力添えになればと考えています。



草原再生オペレーター組合
組合長 宮崎 英雄 氏



草原の可能性

草原で刈り取られた野草は、堆肥や飼料など様々な用途に使用されます。野草には多くの可能性が秘められており、今後、未だ知られていない利用価値を見出していかなければなりません。

野草堆肥で草原保全へ――

古来から伝わる野草堆肥

野草堆肥とは、阿蘇地方で古くから農家が製造し田畑に使用している有機肥料です。草原の野草(主にスキなどのカヤ類)を刈り取って、野外で半年から一年以上熟成させたものを野草堆肥と呼びます。

野草堆肥の有用性

阿蘇地方では、昔から野草堆肥を田畑に入れると、不思議と植物の病気が出にくくなると言われていました。

佐賀大学農学部 染谷 孝教授の研究室で詳しく調べた結果、野草堆肥には、植物の病気を防いでくれるたくさんの拮抗菌^{キョウキキン}と呼ばれる善玉菌が存在することが判明しました。

拮抗菌の効果

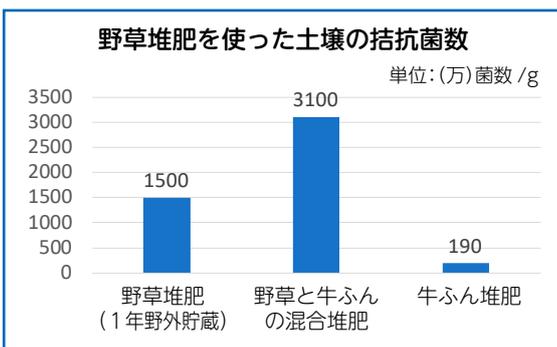
拮抗菌は植物病原菌を殺す抗生物質を分泌します。野草堆肥や野草堆肥と牛ふん堆肥を混ぜたものは、一般的な牛ふん

堆肥などと比べて数十倍以上の拮抗菌を有し、使った土壤の拮抗菌も増やします(左図)。

野草の価値を高める

昔ながらの農家の知恵が科学的に証明され、様々な農作物の栽培で野草堆肥の使用が始まっています。

野草の利用が広がり野草の価値が高まることで、採草地域が拡大し、今後の草原保全へとつながっていくことが期待されます。



草原再生オペレーター組合からのお願い



阿蘇の草原を一緒に守りませんか？

オペレーター組合 新規組合員募集

阿蘇の草原を守り、活動の幅を広げていくためにも、当団体と一緒に働く仲間が必要不可欠です。当組合の活動に興味がありましたら、ぜひご連絡ください。

【活動時期】 主に8月～9月、11月～3月

【活動内容】 重機による一連の採草作業、トラックでのロール運搬(販売先への配達など)

【募集資格】 20歳～40歳代で活動にご理解頂ける方、大型特殊免許取得者



牧野組合の皆さまへ

未利用草地を探しています

現在、オペレーター組合で採草できる未利用草地を探しています。当組合で野草の刈取りが可能な草地がありましたらご連絡ください。



☎ 草原再生オペレーター組合事務局：NPO法人九州バイオマスフォーラム ☎ 22-1013



公益財団法人阿蘇グリーンストック
専務理事 桐原 章 氏

(公財)阿蘇グリーンストック

阿蘇の緑を守る活動

緑を守る組織

阿蘇グリーンストックは、阿蘇地域の自然を保全することを目的に平成7年に設立しました。主な事業として、『野焼き支援ボランティア』や『農村民泊』、『あか牛のオーナー制度』などを行い、貴重な阿蘇の自然環境を後世に残していく活動を行っています。

草原を維持する野焼き支援ボランティア

草原の維持保全を担う後継者の不足や高齢化によって、牧野組合だけで野焼きができなくなっている地域に、「野焼き」と野焼き前に防火帯をつくる「輪地切り」の支援ボランティアを派遣しています。活動を始めてことしで20年

をむかえ、今では年間延べ約2500名のボランティアに参加いただいています。

あか牛オーナー制度

あか牛の放牧頭数を増やし草原を守るため、あか牛オーナーを募集しています。30万円出資することで、5年の間3カ月に一度、あか牛肉など阿蘇の農産物や加工品が届きます。現在41名にオーナー登録をいただいています。

野草の利用

野草の活用方法を探るため、昨年からカヤ材の利用を検討しています。

京都などは、国の重要文化財など茅葺^{カヤ}屋根の建物が多く残っており、全国に目を向けてもカヤは需要が見込まれています。

阿蘇には条件の良いカヤがあり、実際に京都の茅葺職人に品質の良さも認めていただ

きました。

阿蘇のカヤが農業の閑散期である冬場の新たな収入源になることを期待しています。

今後の展望

阿蘇の広大な草原は貴重な観光資源でもあり、希少な動物も多く生息しています。新たな草原の活用方法として、草原を一般に開放できないか検討しています。

牛馬を放牧している草原は、家畜伝染病を防ぐため立ち入りが制限されています。防疫等の対策や牛馬への接触を規制することで、草原の一部を開放できるよう牧野組合と調整中です。

また、これまで希少植物は、盗掘を防ぐため生息地などを隠すことで守られてきました。今後は、一般の人たちに希少種の存在を知ってもらい、普及・啓発を進めることで、草原を守っていききたいと考えています。

草原の維持

阿蘇地域の牧野150組合のうち70組合にボランティアによる野焼きの支援を行っています。10年後も野焼きが継続できると考えている牧野組合は38%にとどまり、草原文化をどう継承するかが課題です。

市民の方には少しでも阿蘇の草原に関心を持ってもらい、牛を飼っている農家以外の方にも野焼きに参加していただきたいと思っています。

野焼きの初心者研修会も開催しています。興味を持たれた方は、是非ご参加ください。

野焼きボランティア 初心者研修会日程

- ① 1/12 (出) ② 1/20 (日)
③ 2/2 (出) ④ 2/6 (水)

※野焼きボランティアは、いずれかの研修会に参加が必要。

【申込先】阿蘇グリーンストック
☎ 32-3500

8/25 人権意識向上目指して

阿蘇ヒューマン21文化祭開催



ステージで日ごろの練習の成果を披露

阿蘇ヒューマン21文化祭が役犬原体育館で開かれ、地域住民など約350名が参加しました。

阿蘇市コミュニティセンターで開講している交流促進講座の発表の場として毎年開かれているもので、ステージイベントでは、フラダンスやカラオケ、ことしから始まった手話などが披露されました。また、習字の作品や人権意識の向上を目的とした人権啓発パネル等の展示のほか、地元の保育園や小中学校の発表も行われ、地域交流のイベントとしてにぎわいました。

8/20 東京で古閑の虎舞披露

坂梨子ども会が郷土芸能の祭典に出演



全国の舞台で堂々と舞を披露

坂梨子ども会の児童約30名が東京の日本青年館ホールで開かれた郷土芸能の祭典「ぼくたち、わたしたちのニッポンの祭り2018」(主催 文化庁)に出演しました。

民俗芸能の後継者育成と保存振興を目的に開催される当祭典は、全国から選ばれた8団体が出演。発表団体のひとつに「坂梨子ども会」が選出され、勇壮な舞を披露しました。

坂梨地区の「古閑の虎舞」は、市指定無形民俗文化財に指定されており、現在は坂梨子ども会によって継承されています。

8/25 牛馬を身近に感じて

モーモーフェスタ&畜産共進会開催



子どもスケッチ大会。上手に描けたかな？

牛馬と触れ合い畜産業に親しんでもらおうと、阿蘇みんなの森で「阿蘇市モーモーフェスタ&阿蘇地域畜産共進会」が開かれ、大勢の家族連れでにぎわいました。

熊本地震や大雨の影響で3年ぶりの開催となった今回は、子ども達による恒例の子馬・子牛のスケッチ大会や牛乳の早飲み大会などが行われ、来場者は牛馬を身近に感じました。

また、牛馬の育ち具合を競う共進会では、各地区から選ばれた牛や馬81頭の審査が行われました。結果は以下のとおり。



畜産共進会では立派に育った牛馬がズラリ

- 【名誉賞首席一覽】(敬称略)
- 褐毛子牛の部 古澤二男
 - 同育成一部 久保績男
 - 同育成二部 中川順一
 - 同登録の部 山部啓一
 - 黒毛子牛の部 和田次則
 - 同育成一部 辻洋一郎
 - 同育成二部 倉岡福光
 - 同登録の部 中島一雄
 - 乳用種未經産一部 (尙)富安牧場
 - 同未經産一部 (農)山鹿酪農組合
 - 肉牛の部 塚本恭弘
 - 子馬の部 高木九州男
 - 育成馬の部 山内幸一
 - 成馬の部 笹原憲治



9/1 統合を前に交流深める

内牧小・山田小の児童が交流体験



保護者と一緒に作った竹ぼっくり

内牧小の児童17名と山田小の児童27名が、地域活動をとおして交流しました。

内牧小学校では、毎年土曜授業の一環で、地域・保護者・児童・学校が活動内容を考える体験活動を開催しています。今回、山田地区から通う内牧小の児童たちは、来春統合する山田小学校の児童と合同で竹馬作りやさつめん流しを体験しながら交流を深めました。

参加した山田小6年の加来直央弥さんは、「内牧小の人と話や交流ができてよかった」と笑顔で感想を述べました。

8/30 河川や治水施設を見学

山田小学校の児童が一日河川パトロール



県の職員が小倉遊水地の役割を説明

山田小の5年生6名が県の「一日河川巡視員」に任命され、地元の小倉遊水地などを見学しました。

小倉遊水地は、九州北部豪雨で氾濫した黒川の治水対策として県が整備し、こしし6月から暫定的に運用されています。

児童らは、水門や重機の操作を体験し遊水地の役割について説明を受けました。その後、西湯浦のかばるん公園に移動し、水質調査や水中の生き物観察などを行い、河川と治水の大切さや暮らしの安全を支える施設について学びました。

9/6 互いの分野で共同研究

火山博物館とロッキー博物館が姉妹館提携



ロッキー博物館シェルダン館長（中央）と火山博物館 久木理事長（中央右）

阿蘇火山博物館（久木理事長）とアメリカのモンタナ州立付属ロッキー博物館（シェルダン・マツカミ館長）が、お互い得意とする分野で支援し合い、共同で教育プログラム開発などを行う姉妹館提携を結びました。

姉妹館提携によって、今後合同企画展開催や、間欠泉や温泉で知られるイエローストーンの共同研究も想定されています。

ロッキー博物館は、世界有数の恐竜化石を所蔵する総合博物館で、平成24年には御船町恐竜博物館とも姉妹提携を締結しています。

9/2 阿蘇市消防団員が健闘

県消防操法大会で阿蘇市の2名が優秀賞



優秀賞を獲得した市原さん（左）と木村さん（右）

消防技術の向上を図り基本動作を競う第31回熊本県消防操法大会が山鹿市で開かれ、阿蘇市からポンプ車の部に第9分団第3部（東黒川・坊中・北黒川）、小型ポンプの部に第3分団（坂梨地区）が出場しました。

本大会には県内からポンプ車に14隊、小型ポンプに26隊が出場。ポンプ車の部は湯前町消防団、小型ポンプの部は御船町消防団が優勝を飾りました。また、阿蘇市消防団第3分団の1番員市原豪さん、2番員木村拓郎さんが大会で優秀な選手に贈られる優秀賞に輝きました。

9/6

結婚半世紀の節目祝う

阿蘇市内で78組が金婚表彰



金婚夫婦代表謝辞を述べた荒井 安・清香夫妻の表彰の様子

結婚50年を祝う第60回熊日金婚夫婦表彰と阿蘇市金婚式が市内のホテルで開催されました。昭和43年に結婚した78組の夫婦が金婚を迎え、永年にわたり家族と地域を支えてこられたご夫婦に敬意を表し佐藤市長が一人ずつ表彰状を手渡しました。昭和43年は、川端康成氏が日本人で初めてノーベル文学賞を受賞し、小笠原諸島が日本に復帰した年です。

市内では、阿蘇山の人工スキ―場や阿蘇町立図書館が完成し、波野学校給食センターが落成した年でもあります。

金婚夫婦氏名	行政区
松岡重則・きぬよ	(内牧5区)
藤川晶夫・美智子	(内牧5区)
下田義秋・ヤス子	(内牧5区)
日田今朝光・ヒサ子	(成川)
洞田貫誠也・スマ子	(成川)
大倉暎伸・順子	(小里)
瓜生三七生・トモエ	(小里)
赤星春行・春代	(西湯浦)
下城秀男・クニ子	(西湯浦)
永田八州夫・マサ子	(宇土)
嶋田一男・正子	(山田)
村上政次・多美子	(小池)
井島征昭・慶子	(今町)
河津幸一・キヨ子	(道尻)
中村繁昭・邦子	(下役犬原)
河崎光誠・ヤスエ	(上役犬原)
河崎徳雄・タミ子	(上役犬原)
渡邊兼康・明子	(上役犬原)
渡邊富廣・喜美子	(上役犬原)
家入力男・美知代	(西町)
佐藤孝幸・京子	(西町)
荒木一春・ヒロ子	(竹原)
藤川 誠・蔦子	(蔵原)
藤原正大・和子	(東黒川)
藤原敬五・五子	(東黒川)
寺西泰崇・敏美	(坊中)
山城生資・ヒサ子	(坊中)
古澤安男・勝子	(南黒川)
實袈裟人・キヌエ	(南黒川)
草野正則・ムツ子	(元黒川)
多久正光・みつ子	(北黒川)
江藤俊一・美稚子	(北黒川)
奥村龍之助・哲子	(乙姫)
河瀬眞喜夫・ハルミ	(永草)
島川直文・つや子	(永草)
加藤廣光・眞氣子	(永草)
竹原重雄・アツ子	(枳)
大村賢一・テイ	(赤水)
西村龍昭・サキ	(赤水)
白石九州男・康子	(狩尾1区)
川嶋政彦・アキミ	(狩尾1区)
松永元吉・さつよ	(狩尾1区)
佐藤征守・幸子	(狩尾1区)
田代今朝征・眞壽美	(狩尾2区)
早瀬尚光・久子	(狩尾2区)
荒井 安・清香	(狩尾3区)
鎌倉博昭・ソヨ子	(狩尾3区)
上島博喜・弘子	(跡ヶ瀬)
碓井富士男・ムツ子	(小園)
高日正幸・辰子	(坂の上)
辰 修一・富美子	(遊雀)
佐藤義勝・恵美子	(中江)

《行政区順、敬称略》

金婚夫婦氏名	行政区
田嶋英敏・あきみ	(北2区)
井ノ口昭一・タツ子	(西1区)
河島次義・順子	(西3区)
白石 勇・弘子	(古神1区)
右今弘年・セイ子	(古神1区)
宮本健一・昭子	(古神2区)
上島徹男・哲子	(古神2区)
城野正行・春代	(古神3区)
相部重憲・弘子	(分1区)
山部洋一・シゲ子	(分1区)
佐藤正則・トミコ	(塩塚)
宿利征一・洋子	(塩塚)
高木逸美・敬子	(古閑)
前田正靖・かほる	(古閑)
佐藤文雄・八重子	(東仲町)
竹本正則・静代	(桜町)
吉田清二・マサ子	(桜町)
鳴川月男・クニ子	(馬場)
後藤祐輔・悦子	(馬場)
井上正行・弘美	(馬場)
江藤正士・ルミ子	(豆札)
三城昌一・由紀子	(古城6区)
大塚延男・タチ子	(古城6区)
橋本武明・安子	(下西河原)
井手本勝之・登喜子	(内牧1区)
迫 幹雄・祥子	(内牧1区)



9/11 行政と市民の声つなぐ

成川区で行政相談出前講座開講



市民の相談を受ける行政相談委員

行政相談委員と熊本行政評価事務所の職員が出張して行政相談を行う行政相談出前講座が成川農村集会所で開催されました。行政相談とは、役所での手続きやどこに尋ねてよいかわからない事への相談など、市民の意見を行政の運営に反映させることを目的にしています。

講座では、ミニドラマの放映や行政相談についての説明が行われ、行政相談によって改善された事例などが紹介されました。意見懇談会では、地域からの問題提起や道路に関する相談を受け付けました。

9/9 九州各地の踊り子集う

第5回あそYOSAKOIまつり開催



トリを飾るホストチームのASO☆KOI華流伝羅

四季彩いちのみやと内牧商店街を舞台に「あそYOSAKOIまつり」が開かれ、九州内から48チーム600名の踊り子が集まり、チームそれぞれの舞を披露しました。

このまつりは、阿蘇市のよさこいチーム「ASO☆KOI華流伝羅」が、地域を元気にすることを目的に開催し、今回で5回目を迎えます。当日は雨が降りしきる中、参加者たちは華麗な舞で観客を魅了しました。

ASO☆KOI華流伝羅は新メンバーも募集中です。

☎090・6897・5080（佐藤）

全国大会出場者紹介

●吹奏楽 (8.8～9 / 長野県松本市)

第42回全国高等学校総合文化祭吹奏楽部門

山本 竜誠 (熊本北高等学校2年 / 阿蘇中出身)

山城 藍来 (熊本北高等学校1年 / 一の宮中出身)

●製菓 (9.16 / 東京都)

貝印スイーツ甲子園高校生パティシエ No.1 決定戦

木部 青空 (慶誠高等学校3年 / 阿蘇中出身)

●陸上競技 (10.12～14 / 横浜市)

第49回ジュニアオリンピック陸上競技大会

【男子1500m】岩下 翔哉 (一の宮中学校3年)

【女子走高跳】森田 侑紗 (阿蘇中学校3年)

【男子ジャベリックスロー】坂梨 聖斗 (阿蘇中学校3年)

【女子走幅跳】菊池 志穂 (阿蘇中学校2年)

●吹奏楽 (10.21 / 名古屋市)

第66回全日本吹奏楽コンクール

糸永 茜 (玉名女子高等学校2年 / 一の宮中出身)

(敬称略)

9/18 よかおなごが阿蘇発信

ふるさと自慢のCMで上半期PR大賞受賞



上田部長（中央左）と受賞を喜ぶ「阿蘇のよかおなご」
※CMは11月ごろ「ダイドー祭りドットコム」HPで公開予定

阿蘇の女性4名が出演したCMがダイドードリンク(株)が主催するふるさと自慢のCM大賞を受賞。同社の上田哲也営業部長から出演女性と佐藤市長に表彰状と記念品が贈られました。

同社が手がけるテレビ番組「日本の祭り」で、阿蘇神社の火振り神事が放送された際に挿入されたCMで、内牧温泉開湯120周年を祝い、女性4名が五岳をバックに露天風呂に浸かって阿蘇をPRしました。地元の魅力を素晴らしく発信したことが評価され、約50作品の中でグランプリの大賞を獲得しました。

狂犬病予防注射 10月27日(土)・28日(日)に巡回

市民課 生活衛生係 ☎ 22-3135

狂 犬病予防注射の巡回を次の日程で行います。今年度まだ注射を受けていない生後91日以上の犬については、必ず受けるようお願いいたします。また、犬が未登録の場合は注射会場で登録できますので、この機会をご利用ください。

- 今年度すでに接種している場合は、今回の注射対象になりません。
- 犬の死亡、譲渡等により登録犬を飼育しなくなった場合は、市民課までご連絡ください。

●日程

	日時	場所
10月 27日(土)	9:00 ~ 9:15	波野支所駐車場
	9:25 ~ 9:35	すずらん公園休憩所駐車場
	9:55 ~ 10:15	坂梨公民館駐車場
	10:25 ~ 10:45	就業改善センター駐車場
	10:55 ~ 11:05	古城公民館駐車場
	11:15 ~ 11:30	中通公民館駐車場
	11:40 ~ 11:55	役犬原コミュニティセンター駐車場
10月 28日(日)	12:05 ~ 12:20	市役所本庁駐車場
	9:00 ~ 9:10	小野田農村公園
	9:20 ~ 9:30	山田公民館駐車場
	9:40 ~ 10:10	内牧支所駐車場
	10:20 ~ 10:30	狩尾2区公民館駐車場
	10:40 ~ 10:55	未来館駐車場
	11:05 ~ 11:20	旧乙姫小学校正門前
	11:30 ~ 11:50	眼科古嶋医院東側駐車場
12:00 ~ 12:15	西町農村公園	

●料金

	一頭あたり
①登録料	3,000円
②注射代	2,600円
③注射済票代	500円

【未登録の犬の注射】

①登録料+②注射代+③済票代
= 6,100円

【登録済の犬の注射】

②注射代+③済票代 = 3,100円



- ①最寄りの巡回場所以外でも予防注射を受ける事が出来ます。
- ②本年度の注射巡回は今回で最後となります。
- ③巡回日に注射出来ない場合は、動物病院や獣医師に直接依頼し必ず注射を受けてください。(診察代等は、各動物病院でご確認ください。)

! 狂犬病は、ほぼすべての哺乳類に感染する病気で、国内での発症及び蔓延を防止するため、法律で義務付けられている注射です。違反した場合は、20万円以下の罰金が課せられます。

電子決済

ご利用いただけます



ご利用の場合は事前にご予約ください

熊本最大のタクシーグループ
肥後交通グループ



一の宮タクシー

お問合せ・ご予約はこちらまで
☎ 0967-22-0161

ジャンボタクシー 導入しました

テレビモニター付き!



最大9名様まで乗車可能

広告

マイナンバーカードの交付申請はお済みですか

問 市民課 戸籍係 ☎ 22-3135

マイナンバーカードは、公的な身分証明書として利用することができ、年金や税などの手続きでマイナンバーを求められた場合、これ1枚で対応できます。

来年2月からは、住民票の写し等の各種証明書がマイナンバーカードを利用してコンビニでも交付できるようになり、更に便利になります。

●申請方法

お手元にある通知カードから交付申請書を切り離して、必要事項の記入及び顔写真を貼付し交付申請用封筒で郵送してください。

●有効期間

交付申請書用封筒の差出有効期間が「平成29年10月4日」までとなっているものは、期間延長により「平成31年5月31日」まで有効な封筒として利用できます。

交付申請書部分

特設行政相談所を開設します

問 総務課 総務係 ☎ 22-3111

全国一斉「行政相談週間」に合わせて、阿蘇市では行政相談委員による一日特設相談を開催します。国や地方自治体の行政に関する意見、要望

などありましたら、お気軽にご相談ください。行政相談委員への電話相談は、いつでも受け付けています。相談は無料で秘密は固く守られます。

- とき 10月17日(水)
午前10時～午後3時
- ところ 市役所 2階会議室
- 行政相談委員 右記の3名

☎ 井重男
223790



☎ 小野真由美
322812



☎ 岩下哲郎
242620



塗装・防水工事・メンテナンス

株式会社 井上

〒869-2302
熊本県阿蘇市三久保448番地22
web <http://www.aso-inoue.com/>
E-mail info@aso-inoue.com



塗装内容
(屋根・壁・破風板・軒天・デッキ・塀・他)

防水内容
(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

-お見積・調査 無料-
もしも 0967-32-1501

インフルエンザ予防接種を受けて流行に備えましょう

問一の宮保健センター ☎ 22-5088

季節性インフルエンザは、毎年初冬から春先に流行をします。発熱(通常 38℃以上の高熱)や頭痛、筋肉痛・関節痛などの全身症状に咳・鼻水といった上気道炎症が続き約 1 週間で軽快します。

次の点をご理解いただき、接種を受けてください。

- 接種期間 10月1日(月)～12月末まで
- 接種対象者 阿蘇市に住民票がある人
- 持参品 保険証、接種料金、
母子健康手帳(20歳未満の場合)
※問診票は各医療機関にあります。

●接種回数・費用

年齢(接種時)	接種回数	自己負担額
3～64歳	1～2回 希望に応じて※	1,200円/回
65歳以上	1回	

※13歳以上の方は、医師が必要と認める場合を除き原則1回の接種です。

※2回接種する場合の接種間隔は、3～13歳未満は2～4週間、13～65歳未満は1～4週間の間隔をあげましょう。

※接種代金4,000円のうち2,800円を市が助成します。



- インフルエンザ予防接種は、感染を防ぐことはできませんが、発病や重症化を防止する有効な手段のひとつです。
- 接種後は、接種部位が腫れたり、熱が出るなどの症状が出ることもあり、まれに重篤な症状を引き起こす可能性もあります。

●接種できる医療機関 (事前の予約が必要です)

医療機関名	電話
大阿蘇病院	☎ 22-2111
古閑医院	☎ 22-3000
一の宮整形外科	☎ 22-3911
阿蘇やまなみ病院	☎ 22-0525
松見内科クリニック	☎ 22-0260
栗林内科医院	☎ 24-1024
市原胃腸科外科	☎ 34-1211
脇胃腸科	☎ 32-2500
小野主生医院	☎ 32-0039
問端内科	☎ 32-0102
家入整形外科	☎ 32-0048
阿蘇温泉病院	☎ 32-0881
坂梨ハートクリニック	☎ 24-6262
たくもと小児科クリニック	☎ 34-2202
阿蘇医療センター	☎ 34-0311
波野診療所	☎ 24-2203
上村医院	☎ 0967-35-0336
阿蘇立野病院	☎ 0967-68-0111

※阿蘇市外の医療機関で接種をご希望の方は、事前の申し込み手続きが必要で、領収書等での払い戻しはできませんので、一の宮保健センターまでお問い合わせください。

めがね・補聴器・時計・宝飾・金・プラチナ高買取

阿蘇で唯一の認定補聴器技能者の店

阿蘇品 伸二

・認定眼鏡士 SS級
 ・認定補聴器技能者 (登録番号18-2935)
 ・古物商許可証 第931120000255号

あそしな時計店

TEL/FAX 0967-22-3619
携帯電話 090-4678-2995

URL: <http://asoshina-tokel.com>
E-mail: yspqj409@yahoo.co.jp

■営業時間/8:30-19:00
■定休日/1月1日～4日

あそしな時計店

検索

熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2

広告

秋の住民健診(複合健診)を受けましょう

問一の宮保健センター ☎ 22-5088

生 活習慣病やがんは、自覚症状がないまま進行しますので、定期的に健診を受けることが何よりも大切です。健診の費用を市が一部助

成していますので、一般的な費用に比べ、お得に受けることができます。健診を受けてご自身の身体や生活習慣を見つめ直しましょう。

●過去3年間に、秋の健診を受けたことがある方には健診セット(問診票など)を10月上旬に送付します。今回、初めて健診を希望される人は、事前にお申込みください。

●子宮頸がん検診について
今年度20～49歳になる人(S44,4,2～H11,4,1生)は、阿蘇市指定医療機関で検診を受けることができます。指定医療機関で子宮頸がん検診ご希望の人は、事前の一の宮保健センターまでお申込ください(必要書類をお渡します)。

(指定医療機関)

阿蘇温泉病院・菊陽レディースクリニック・ちが産婦人科医院(自己負担額:1,000円)

●本年度すでに健診を受けた人は、重ねて受けることができません。

●検診日程

健診日	健診実施場所
11月5日(月)・6日(火)	一の宮体育館
11月7日(水)	波野保健福祉センター
11月8日(木)	阿蘇体育館(第2体育館)
11月9日(金)・10日(土)	阿蘇保健福祉センター
11月11日(日)	一の宮保健センター
11月12日(月)	阿蘇体育館(第2体育館)



これだけの負担
で健診できます

●健診内容と自己負担額

健診名 (健診項目・内容)	対象者	自己負担額	実際にかかる健診料金	
30歳代健康診査 診察、血液・尿検査、心電図等	阿蘇市国保加入者で平成30年度に30歳～39歳になる人(妊婦を除く)	500円	8,856円	
特定健康診査 診察、血液・尿検査、心電図等	阿蘇市国保加入者で平成30年度に40歳～74歳になる人(妊婦を除く)	500円	8,856円	
後期高齢者健康診査 診察、血液・尿検査等	後期高齢者医療加入の人	800円	9,774円	
肝炎ウイルス検診 ※これまでに受診した方は対象外です	40歳以上の人(平成30年度に41歳・46歳・51歳・56歳・61歳・66歳・71歳になる人は無料)	400円	2,484円	
前立腺がん検診 採血	50歳以上の男性	300円	1,652円	
胸部レントゲン検診	40歳以上の人(妊婦を除く)	300円	1,890円	
胃がん検診 バリウムを飲んでレントゲン撮影	40歳以上の人(妊婦を除く)	700円	4,752円	
大腸がん便潜血検査 2日分の便検査	40歳以上の人	300円	1,695円	
腹部超音波検診 上腹部の検査	30歳以上の人	600円	3,564円	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(H9.4.2～H10.4.1生まれの人は無料)	600円	4,104円	
乳がん検診	乳房超音波検査	30歳以上の女性	400円	2,700円
	乳房レントゲン検査 マンモグラフィ	40歳以上の女性 (S52.4.2～S53.4.1生まれの人は無料)	800円	4,860円

市税の納付には安心・便利な口座振替をご利用ください

☎ 税務課 ☎ 22-3148

市では、市税を納付する方法として、便利な口座振替をお勧めしています。
口座振替にすると、各納期ごとに金融機関など

に出向く手間が省け、指定口座から自動的に振替されるので、納め忘れがありません。

●口座振替ができる市税

市・県民税(普通徴収) 固定資産税
軽自動車税 国民健康保険税

※市税以外の使用料等についても口座振替をご利用になれます。詳しくは各担当窓口までお問い合わせください。

●口座振替の申し込み方法

阿蘇市内の口座振替取扱金融機関及び郵便局に申込用紙が備えてあります。金融機関・郵便局の窓口でお申し込みください。市外の金融機関・郵便局には申込用紙は備えてありませんので、税務課までご連絡ください。

●必要なもの

預貯金通帳 預貯金口座の届出印鑑

※口座振替を希望する市税の「納税通知書」もお持ちいただくと、手続きがスムーズに進みます。

●注意点

▶固定資産税で名義に変更が生じた場合(共有名義に変更があった場合も含む)や国民健康保険税で世帯主に変更が生じた場合は、新たにお申し込みが必要です。

▶ご指定の口座に残高不足が生じると、振替納付ができませんのでご注意ください。

また、再振替は行いません。振替納付ができなかった場合は税務課までご連絡ください。

▶口座振替の開始は、申請日の翌月以降からです。申込月の納期分は、お持ちの納付書で納付してください。



開かれた市政を目指し「市政報告会」を開催します

☎ 総務課 秘書広報係 ☎ 22-3111

市政がより身近なものになるよう、市長をはじめ副市長、教育長、各部長が市民の皆さまに直接お会いし、市が現在取り組んでいる諸施策

の説明や意見交換を行います。

どちらの会場にお越しいただいても構いません。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

【時間:午後7時～午後9時】

開催地区	期 日	会 場
黒川・役犬原地区	10月9日(火)	阿蘇小学校体育館
山田地区	10月12日(金)	山田小学校体育館
狩尾地区	10月15日(月)	尾ヶ石東部体育館
永水・跡ヶ瀬・的石地区	10月16日(火)	阿蘇西小学校体育館
内牧地区	10月19日(金)	農村環境改善センター
古城地区	10月22日(月)	古城公民館
中通地区	10月25日(木)	中通公民館
坂梨地区	10月26日(金)	坂梨公民館
宮地地区	10月31日(水)	就業改善センター

災害公営住宅入居申込は11月15日(木)まで

☎住環境課 住宅係 ☎ 22-3169

熊 本地震で被災された方の住まいとして災害公営住宅を建設します(平成31年中に完成予定)。

災害公営住宅の入居申込の受付を行いますので、入居希望の方は、**11月15日(木)**までに申込手続きを行ってください。

●建設予定地と戸数

団地名(仮称)	場所	戸数
新小里団地D棟	小里	2DK:21戸
小里団地	小里	1DK:8戸、2DK:6戸、3LDK:6戸
古神団地	一の宮町宮地	1DK:8戸、2DK:8戸、3LDK:8戸
大道団地	波野大字波野	2LDK:6戸
		計71戸

●家賃

公営住宅法に基づき、入居する方全員の合計所得から控除額(扶養控除・障がい者控除等)を引いて算出し、家賃を決定します。

▶家賃の目安

1DK 12,000～25,000円

2DK 18,000～36,000円

3LDK 25,000～50,000円

※所得により目安額より高くなる場合もありますので、申込時にご確認ください。

※家賃以外に共益費・駐車場費(希望者)・物置使用料(希望者)が加算されます。

●入居資格・要件

平成28年熊本地震で居住していた住宅が被災し、滅失した方で以下の要件を含むこと。

▶居住できる家を所有していないこと。
▶仮設住宅(みなし仮設を含む)や避難先に居住しており、現に住宅に困窮していること。

▶その他資格

阿蘇市営住宅条例第5条に準ずる。

※申込書は住環境課に設置してあります。わからない点をご相談ください。



古神団地(仮称)イメージ図

養護老人ホーム あそ上寿園

65歳以上で環境上の理由又は経済的理由により居宅において養護をうけることが困難な方が入所できます。

※収入に応じて費用負担があります。



入所ご希望の方は、住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1

電話:0967-32-5501

FAX:0967-32-5505

担当: 施設長 藤本基子

家族や身近な人との関係を見つめ直し、
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

人権作文

わかばあちゃんとの夜

山田小学校六年 西村 有生ゆうせい

お風呂に入って寝る準備をして、九時頃寝る部屋に行きました。とびらを開けたら、ばあちゃんはまだもうベッドに寝ていました。寝ているのかなと思ったら、突然ばあちゃんが笑顔で、「いらっしやい。」

とふざけて言いました。ぼくもふざけて、一緒に寝ないよという意味で、ベッドの横に寝るふりをするために、床に布団をしき始めました。でも、しき布団をしたところでもんどくさくなつて出さなければならぬとしました。そしてばあちゃんのベッドに入ろうとしたら、ばあちゃんが、

デオと一緒に見ました。ビデオが終わってテレビを見ていたらばあちゃんが、

「足が痛いけん。足でもマッサージして。」

と言いました。ぼくは、前にも足でもんでいいと言われていたので、足でふくらはぎや足の裏をマッサージしていました。しばらくやっているとばあちゃんが、

「一回一円かな？」

と言いました。でもいつももらって悪いと思つたので、

「お金はいいよ。」

と言いました。するとばあちゃん、

「あんたにしたらめずらしいね。」

と笑いながら言いました。そのときぼくは、お手伝いをしたときなどお金をいつももらつていたので悪かつたなあと思つた。しばらくもんでいるとばあちゃんが眠そうな顔をしていました。ばあちゃんが、

「もういいよ。」

と言つたのでぼくも寝ました。

先生からのコメント

有生さんの家ではひいばあちゃんと呼んできた「わかばあちゃん」と呼んでいられるおばあちゃんがいいます。小さいときからお兄ちゃん、ひいばあちゃんと一緒に寝て、ゆうせいさんはわかばあちゃんと寝ているそうです。小さいころから毎日の関わりを聞いてみると、優しいときもあるし、厳しいときもあるし、優しいときもあるそうです。山田小には三世代で暮らしている家族が多くあります。親だけでなくおじいちゃんやおばあちゃんからたくさんのお話を学んでいるのだと感じました。そのことを他の子どもたちにも振り返らせたいと思います。

人権作文

平成29年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※学年は平成29年度時点。

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい。

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 ※完全予約制です。

法律相談料が変わりました。

- ・初回相談が、30分まで無料になりました！
- ・初回30分超また2回目以降は30分3500円です。

※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇ひまわり基金法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

熊本県弁護士会所属

弁護士 森 あい(もり あい)



〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)

広告



新刊案内

just published

『正義の申し子』

カリスマユーチューバーの純は、不当請求業者をおちよくなる動画配信に成功する。その餌食となった悪徳請求業者・鉄平は、純を捕まえるべく動き始めた。出会うはずのなかったふたりが巻き起こす、大トラブルの結末は…。



染井 為人／著
(KADOKAWA)

『人生百年時代の「ころ」と「体」の整え方』

病は「治す」のではなく、「治める」もの。大切なのは「不調を生み出さない」工夫。「風邪」は絶妙な自律的・自浄健康法…。70年以上も医者にかからずに健康を維持してきた著者が、その独自の養生法を紹介する。



五木 寛之／著
(PHP研究所)

『子どもと一緒に覚えたい毒生物の名前』

カツオノエボシ、ニホンマムシ、カエントケ…。子どもと一緒に外へ出かけた時に遭遇するかもしれない身近な毒生物を、イラストと写真で詳しく紹介する。予防法、処置法、間違えやすい似た生物も掲載。



ふじのくに地球環境史
ミュージアム／監修
(マイルスタッフ)

『きりみ』

このきりみ、魚のどの部分？もとはどんな姿？さけ、まぐろ、たこから、かつおぶしまで。ピカピカだったり青かったり、赤かったり…。さばく途中も美しい、魚譜画家による絵本。



長嶋 祐成／え・ぶん
(河出書房新社)

お知らせ

library information

第14回阿蘇市図書館まつり

- とき 10月13日(日)
9時30分～12時30分
- ところ 一の宮体育館(一の宮図書館隣)
- 内容
 - 9:30～ 古本リサイクル
 - 10:00～ おはなしアップルのおはなし会
 - 10:30～ 体験コーナー
『コースターとしおりをつくろう』(40名限定)
『公民館事業 科学あそび』

一の宮図書館 ☎ 22-2916

移動図書館

bookmobile

●阿蘇・一の宮地区(10月5日(金)・11月2日(金))

西役犬原公民館	9:35～9:55
▼	
竹原公民館	10:00～10:20
▼	
坊中公民館前	10:30～10:50
▼	
佐伯商会前(坊中)	10:55～11:10
▼	
赤水駅前	11:30～11:50
▼	
宮本酒店前(車帰)	11:55～12:15
▼	
坂梨公民館	14:30～14:50
▼	
古城公民館	15:00～15:20

●波野地区(10月16日(日)・11月6日(日))

波野保健福祉センター 11:30～12:00

※天候や道路状況により巡回を中止することもありますのでご了承ください。

早期発見・早期治療・早期安心

医療法人社団坂梨会 阿蘇温泉病院

内視鏡センター

主な検査内容

【大腸カメラ・胃カメラ】

お問い合わせ:0967-32-0881

診療日程:火曜日(A.M)・水曜日(A.M)・木曜日(A.M/P.M)・土曜日(A.M)

ダイソンハンドドライヤー設置

衛生面がとても安心!!



個室トイレ付待合室2部屋完備

リニューアル
移設

広告



阿蘇医療センター

☎ 869-2225 阿蘇市黒川 1266
☎ 34-0311 / ☎ 34-2273



●実施日

平成 30 年 12 月 1 日(土)から

●禁煙場所

病院建物内、駐車場、駐輪場など
病院敷地内全体

●禁煙エリア

※表示されている地図全体が禁煙エリア



健康増進法第25条の定めにより、「病院や学校等の多数の者が利用する施設を管理する者は、受動喫煙を防止する必要な措置を講ずるよう努めなければならない」とされており、当院はこれまで喫煙所を設置して分煙化に努めてまいりました。地域住民の生命と健康を支える医療機関としてより良い医療環境を提供するため



地域中核病院としての役割
12月1日から
「病院敷地内全面禁煙」
に取り組みます

め、12月1日(土)から、当院の敷地内を全面禁煙にします。患者様をはじめ、病院を利用される皆さまのご理解とご協力をお願いします。※加熱式タバコ類も敷地内での喫煙を禁止します。

熊本大学医学部附属病院

緩和ケアセンター市民公開講座

- とき 10月6日(土) 午前9時～午前11時
- ところ 阿蘇医療センター
- 対象者 一般の方、医療・介護関係者ほか
- 参加費 無料
- テーマ 「きっと役に立つ！緩和ケアの基礎知識～治療に伴う日常生活を多職種で支えます～」
- 講演プログラム
 - ①「熊本県における緩和ケアの取組みについて」
木村友美先生 (熊本県健康局健康づくり推進課)
 - ②「熊大がんサロンに参加しての感動！」
山内丸雄先生 (阿蘇がんサロン笑がお)
 - ③「よりよい緩和薬物療法をめざして」
内田隆先生 (熊本大学医学部附属病院薬剤部)
 - ④「よりよい心のケアを目指して～臨床心理士のご紹介～」
一美奈緒子先生
(熊本大学医学部附属病院緩和ケアセンター)
- 主催 熊本大学医学部附属病院緩和ケアセンター

滞在看護職再就業支援

ミニガイダンス阿蘇・菊陽・大津

- 阿蘇・菊陽・大津で看護職を募集中の施設をご案内・ご紹介するミニガイダンスを開催します。
施設の人事担当者が、求人内容や働き方等のお尋ねにお答えします。
- とき 10月20日(土) 午後1時～午後4時
(受付 12時30分～)
 - ところ エアポートホテル熊本
 - 対象者
 - 【求人施設】 熊本県ナースセンターに求人登録をしている施設
 - 【求職者】 保健師、助産師、看護師、准看護師で未就業(退職予定)求職中の方
 - お問い合わせ・お申込み先
(公社)熊本県看護協会熊本県ナースセンター
〒862-0901
熊本市東区東町3丁目10番39号
☎096-365-7660



10月からの外来診療体制をお知らせします

診療科		月	火	水	木	金
内科	午前	湯本信也 宮本 誠	宮本 誠	湯本信也 佐藤智英	宮本 誠 佐藤智英	湯本信也 宮本 誠
	午後	宮本 誠	湯本信也 (在宅酸素療法外来のみ)	-	佐藤英明 (第3木曜)	-
脳神経外科	午前	甲斐 豊	甲斐 豊	-	甲斐 豊	天達俊博 甲斐 豊
	午後					
循環器内科	午前	木村優一	木村優一	宮本信三(第4水曜除く) 老松 優	藤末昂一郎	宮本信三
	午後	木村優一※1 (睡眠時無呼吸症候群外来のみ)	-	-	-	-
小児科	午前	橋山元浩※2	榎村哲生	橋山元浩※2	橋山元浩※2 (第2・3木曜除く)	橋山元浩※2
	午後					
小児科 特殊外来	午前	-	-	上土井貴子 (第2・4水曜)※3	永田裕子(第3木曜) 岩井正憲(偶数月第2木曜) 澤田貴彰(奇数月第2木曜)	-
	午後					
脳神経内科	午前	本田省二	-	熊大病院脳神経内科医師	本田省二	-
	午後	-				
整形外科	午前	-	松下紘三	-	湯上正樹	-
	午後	-				
消化器外科	午前	-	中川真英	-	中川真英	-
	午後	-	近本 亮		-	
リウマチ 膠原病内科	午前	-	-	中村 正 (第3水曜)	-	-
	午後	-				
乳腺内分泌 外科	午前	-	-	-	-	-
	午後	-				
糖尿病・代謝 内分泌内科	午前	-	-	-	-	井形元維
	午後	-				
血液内科	午前	-	-	-	-	-
	午後	-				
腫瘍内科	午前	-	-	-	境 健爾 (第3木曜)	-
	午後	-				
総合診療 (新患・健診)	午前	宮本信三・甲斐 豊	佐藤智英・甲斐 豊・湯本信也	佐藤智英・中川真英	松本久・甲斐 豊・湯本信也	松本久・甲斐 豊・天達俊博 本田省二・甲斐 豊・天達俊博
	午後					

診療科		月	火	水	木	金	土
人工透析	午前	湯本信也	湯本信也	湯本信也	湯本信也	湯本信也	湯本信也(第2・4・5土曜)・小野真(第1土曜)・秦雄介(第3土曜)
	午後	湯本信也	-	湯本信也	-	湯本信也	-

外来受付

午前 8:30 ~ 11:30 (診療時間 9:00 ~ 12:00) 午後 13:00 ~ 16:30 (診療時間 14:00 ~ 17:00)

※1は受付時間13:00~15:30(診療時間14:00~16:00)

※2は受付時間13:00~18:00(診療時間14:00~18:15)

※3は原則、小学生までの受入れ。ただし、紹介状が有る場合は中学生までの受入れ。

■当院は、予約診療(原則)です。電話予約の上の来院をお勧めします。

【波野診療所 (☎ 24-2203)】

診療科	月	火	水	木	金
内科・外科	高野病院	本田省二	-	-	佐藤智英
整形外科	-	-	-	熊本整形外科病院(午前のみ)	-
歯科	高宗康隆	高宗康隆	-	高宗康隆(午前のみ)	高宗康隆

くらしの情報

「お知らせ」「募集」「講座」「催し」「相談」など、暮らしに役立つ情報をお届けします。

阿蘇市役所 ☎ 22-3111

内牧支所 ☎ 32-1111

波野支所 ☎ 24-2001

お知らせ

戦没者追悼式のご案内

先の大戦における戦没者の方々へ追悼の誠を捧げるとともに、恒久平和の誓いを次の世代へと継承するため、平成30年度阿蘇市戦没者追悼式を執り行います。

皆さまに参列いただきますよう謹んでご案内します。

なお、参列の際は献花を一輪ご持参いただきますようお願いいたします。

●とき 10月17日(水)
午前10時開式

●ところ 阿蘇体育館

☎ 22・3167

都市鉱山からつくる！ みんなのメダルプロジェクト

2020年日本で開催されるオリンピック・パラリンピック競技大会の金・銀・銅メダルに、不要となった携帯電話等に含まれるリサイクル材を活用し、我が国のリサイクルへの取組を国際的にアピールするとともに、大会以降も循環社会に小型家電リサイクル制度が定着するきっかけとなることを目指しています。

本プロジェクトには、阿蘇市を含む700以上の自治体に参加表明しています。

市役所本庁ロビー、内牧支所、波野支所に回収ボックスを設置していますので、家庭で使わなくなった携帯電話・スマートフォンがございましたら回収にご協力をお願いします。

(回収は平成31年3月末まで)

☎ 22・3135



阿蘇市議会議員一般選挙 の日程が決まりました

任期満了に伴う阿蘇市議会議員一般選挙の日程は次のとおりです。

●告示日 平成31年1月20日(日)

●選挙期日 同年1月27日(日)

☎ 22・3239

「食品適正表示推進者講習会」を開催します

熊本県では、適正な食品表示を行い、消費者に対し食品表示に関する正確な情報提供などを行う「食品適正表示推進者」の講習会を開催します。講習を受講された方がいる事業所は「食品適正表示推進者設置店」として登録されます。

●とき・ところ

【八代会場】 11月21日(水)

県八代総合庁舎5階大会議室

【熊本会場】 12月6日(木)

県庁地下大会議室

※いずれも10時～14時50分

●対象 食品関連事業所の方

(要申込み・受講料無料)

●お問い合わせ

【食品適正表示推進者制度】

熊本県くらしの安全推進課

☎ 096・333・2290

【講習会に関すること】

☎ 096・333・2247

「働き方」が変わります

2019年4月1日から働き方改革関連法が順次施行されます。

①時間外労働の上限規制が導入されます。

時間外労働の上限について、月45時間、年360時間が原則となります。

②年次有給休暇の確実な取得が必要で、

使用者は、10日以上年次有給休暇が付与されるすべての労働者に対し、毎年5日、時季を指定して有給休暇を与える必要があります。

③正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差が禁止されます。

同一企業内において、正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間で、基本給や賞与などの個々の待遇ごとに不合理な待遇差が禁止されます。

☎ 096・352・3865

☎ 096・352・3865

☎ 096・352・3865

無料・匿名でHIV(エイズ)検査が受けられます

阿蘇保健所では、12月1日(土)の「世界エイズデー」に合わせ、HIV(エイズ)検査を拡充して実施します。

HIVに感染しても早期に見つけ治療を始めることでエイズ発病を予防することができます。

自分自身を守るため、そして大切な人へ感染を拡げないためにも、この機会に検査を受けましょう。

●拡充する検査日時

12月5日(水)・6日(木)

午後1時～午後7時

●通常の検査日時

毎週水曜日

午後1時～午後4時

毎月第1木曜日

午後5時～午後7時

※検査は無料・匿名で受けることができます。(要予約)

※感染の機会があった日から、3ヶ月以上経過した後に検査を受けてください。

※検査結果は採血後、約1時間後にお知らせできます。

●お問い合わせ・予約先

熊本県阿蘇保健所保健予防課

☎ 0967・24・9036

里親制度説明会のご案内

里親制度とは、何らかの事情により家庭での養育が困難、または受けられなくなった子どもに、温かい愛情と正しい理解を持った家庭環境の下での養育を提供する制度です。

里親というと、幼少期からその子が成長し大人になるまでの長期にわたり養育を担うと思われがちですが、養育期間は数週間から十数年までと様々です。

里親の事を知りたい方、里親に少しでも興味のある方はお気軽にご連絡ください。

※日程が合わず参加できない方も、個別相談に応じます。

【説明会】

●**とき** 10月30日(火)
午後7時～午後8時

●**ところ** 市役所北側別館大会議室

●**内容** 社会的養護の現状、DVD視聴、里親制度説明、質疑

応答、個別相談

●**お問い合わせ・連絡先**

▼福祉課

☎ 22・3167

▼中央児童相談所

☎ 096・381・4451

▼児童養護施設・愛隣園

☎ 0968・43・2773



【里親フォーラム】

10月は里親月間です。里親制度に関するいろいろな話を聞いてみませんか？

●**とき** 10月21日(日)
午後2時～午後4時

●**ところ** ウェルパルクまもと

●**申込・お問い合わせ**

NPO法人優里の会

☎ 070・5485・8365

募集

スポーツリーダーバンクへの登録のお願い

阿蘇市では、昨年度からスポーツリーダーバンクを設置し登録をお願いしています。

市内のスポーツ指導者の活動状況を把握し、スポーツをした人と教えたい人をマッチングすることで、市民が安全に生涯スポーツ活動を楽しむことがで

きる豊かな地域社会づくりを目的としています。

熊本県では、平成30年度末に熊本市を除くすべての小学校の運動部活動が廃止されます。平成31年度以降運動を継続したい児童は、民間の名競技団体が総合型地域スポーツクラブ等に加入が重要です。運動部活動がなくなった際の指導者不足を解消するため、積極的にご登録をお願いします。



※指導の要望があった際、登録された指導者に連絡を取り、都合が合った場合のみ指導を依頼します。

☎ 教育課社会体育係
22・3229

菊池郡市医師会立看護高等専修学校受験者募集

●**募集人員** 40名

●**課程・学科**

医療高等課程・准看護科

●**受験資格** 中学校卒業以上の

人(本年度卒業見込みを含む)

●**修業年限** 2年(昼)

地震から自分の命を守るための防災訓練 熊本シェイクアウト訓練実施

実施日時
11/1
木曜日
10時ごろ

防災無線で地震を知らせる訓練放送を行います。
その場で机の下などにもぐり、身を守る安全行動をとりましょう。



☎ 総務課 防災対策室 22-3111

広報あそ 広告募集!

『広報あそ』ではページの下部に広告欄を設けています。平成30年11月号からの広告を受け付けていますので、会社やお店の宣伝にご活用ください。詳しくは総務課秘書広報係 ☎ 22-3111 まで。

広告掲載号	掲載料	サイズ	色	その他
平成30年11月号 ～平成31年4月号 (最大6カ月分までまとめて申請可)	1枠あたり 8,000円/月	縦5cm× 横17.5cm	モノクロ (Web版は フルカラー)	枠数は8枠/月。 掲載は申込受付先着順。 画像データ(Jpeg)またはAiファイルでの入稿。 申込・データ入稿は発行前月の10日まで。

催し

第6回ASO動物愛護まつり

長寿犬猫の表彰、ペットフトコンテスト、乗馬体験、災害や動物に関するイベント等に加え、阿蘇地域の特産品抽選会も予定しています。

※会場へのペットの来場については、一部制限があります。

※会場内で発生した事故等について、当協議会は一切責任を負いません。



●とき 10月6日(土)
午後1時～午後3時

●ところ 阿蘇草原保全活動センター 草原情報館

●参加費 無料

阿蘇地域動物愛護推進協議会事務局(阿蘇保健所衛生環境課内)
☎24・9035

☎22・3135

第12回阿蘇市文化祭

阿蘇市文化協会主催による多数の作品展示とステージ発

表を2日間にわたり開催します。ステージ発表では、会員の日頃の活動の成果が発表されま

す。作品展示には、会員だけでなく、市内の小学生や社会福祉協議会も出展します。ぜひご来場ください。



●とき 11月3日(土)・4日(日)

3日 午前9時半～午後6時

4日 午前10時～午後3時

●ところ 阿蘇体育館

阿蘇文化協会事務局(小嶋)

☎32・3218

第13回阿蘇市子ども芸術祭

阿蘇市内の子どもたちが郷土芸能や演奏など、日頃の練習の成果を発表します。入場は無料です。

●とき 11月10日(土)

午前9時～午後3時45分

●ところ 阿蘇体育館

●内容 鼓笛、虎舞、牛舞、神楽、合唱、太鼓、吹奏楽など

阿蘇教育課 社会教育係

☎22・3229

第16回すぎのこまつり

今年のまつりテーマは「40周年の絆 みんなでもりあがろうえがお!サイコー!すぎのこまつり!」です。学校創立40周年を祝うとともに、日頃の児童生徒の取組の成果をご覧いただけたいと思います。中学部、高等部の生徒たちが作った作業製品の販売会や食バザーなどのすぎのこまつり発表も開催します。ぜひご来場ください。

●とき 10月20日(土)

午前10時～午後3時

●ところ 県立小国支援学校内 阿蘇本県立小国支援学校(岡田)

☎0967・464370

交流の家はみんなの広場 in ASO

阿蘇中央幼稚園鼓笛隊の発表や一の宮中学校吹奏楽部の演奏などのステージプログラムのほか、クラフト体験(50円～100円)、ニジマスのつかみ取り、ストラックアウトや輪投げなどのゲーム、赤ちゃんハイハイレース・ちびっこかけっこレース、乗馬体験、動物とのふれあい(雨天一部中止)などいろいろな体験

を企画しています。(軽食あり)

●とき 10月21日(日)

午前10時～午後2時半

●ところ 国立阿蘇青少年交流の家

※入場無料

阿蘇国立阿蘇青少年交流の家

☎22・0811

新町サテライト散策

ASO田園空間博物館のサテライト内牧新町の神仏を巡ります。

●とき 11月11日(日)

午前10時～午後1時半

●ところ 内牧1区公民館(集合)

●参加費 1000円

●募集人数 30名 (保険代込み・子どもは無料)

※10月31日(水)までに申込が必要

阿蘇新町サテライト委員(福の会湯浅)

☎090・7988・6373

相談

司法書士・土地家屋調査士 無料法律・登記相談会

10月1日は法の日です。「司法書士」「土地家屋調査士」はあなたの財産や権利を守ります。私たちが専門家が無料で相談に応じますのでお気軽にご相談ください。

ASO Bike Weeks

10月6日(土)～14日(日)

ASO Bike Weeks の期間中、阿蘇地域で様々なバイクイベントが開催されます。

阿蘇の景観を活かし「移動を楽しむ旅」を確立させるべく、ASO Mobility Tourism 実行委員会が4月に阿蘇地域で発足しています。初年度は、阿蘇地域の道が、全国の「絶景道ランキング2018」のトップ10に3件ランクイン(全国誌 BikeJIN 調べ)していることから、「バイクの聖地・阿蘇」を掲げ、取り組みを行っています。

期間中、全国から多くのライダーが訪れることが予想されますので、ご周知の上、歓迎をさせていただきますと幸いです。

【期間中のイベント】

- 10月6日(土) PEACE RIDE (アスペクタ)
- 10月6日(土) アピールライド in 産山村(うぶやま牧場)
- 10月13日(土) BikeJIN 祭り @ 熊本・HSR九州
- 10月14日(日) BikeJIN 阿蘇アテンドツアー (阿蘇周辺)
- 10月14日(日) HARLEY-DAVIDSON FREE[ER] IN ASO (三菱レストハウス)





のんびり広場 波野保育園内 ☎ 24-2800

- 10月10日☎ プラパン作りを楽しもう
- 10月17日☎ 簡単ヨガを楽しもう・誕生会・計測日
- 10月25日☎ さつまいもほりに参加しよう **要予約**
- 10月31日☎ ハロウィンパーティーに参加しよう **要予約**
- 11月 7日☎ 郷土料理を作ろう(地産地消) **要予約**
- 11月14日☎ 絵本を見よう

すくすく広場 一の宮子育て支援センター ☎ 22-4539

- 10月 9日☎ 交通教室
- 10月11日☎ 染色をしよう **要予約**
- 10月16日☎ さんぽへ行こう
- 10月18日☎ 親子でふれあい遊び
- 10月23日☎ さつまいもほりをしよう
- 10月25日☎ 誕生会・計測日
- 10月30日☎ トールペイントで遊ぼう **要予約**
- 11月 1日☎ ダンボールで遊ぼう
- 11月 6日☎ 秋の製作をしよう
- 11月 8日☎ にこにこクッキング **要予約**
(一の宮就業改善センター)

さくらんぼ広場 あそひかり幼稚園内 ☎ 22-0089

- 10月24日☎ 誕生会 **要予約**
- 10月27日☎ お店屋さんごっこ **要予約**
- 11月 2日☎ いもほり **要予約**

ぴよぴよ広場 阿蘇市子育て支援センター ☎ 32-3843

- 10月10日☎ 防災講座(避難訓練他)
- 10月17日☎ 誕生会・おはなし会・体験試食会 **要予約**
- 10月24日☎ 楽しくリトミック
- 10月25日☎ いもほりピクニック **要予約**
- 10月31日☎ ハロウィンパーティー・散歩・おやつ試食会 **要予約**
- 11月 7日☎ 計測日・小麦粉粘土で遊ぼう・英語で遊ぼう

Yっ子広場 熊本 YMCA 黒川保育園内 ☎ 34-0402

- 10月 5日☎ ピクニックに行こう! **要予約**
- 10月10日☎ 親子体操 **要予約**
- 10月20日☎ いもほり体験 **要予約**
- 11月 1日☎ ボランティア活動に参加しよう **要予約**
- 11月 7日☎ 防災訓練に参加しよう **要予約**

ポップ広場 阿蘇中央幼稚園内「南教室」 ☎ 32-3643

- 10月 1日☎ お散歩に行こう!
- 10月12日☎ ハロウィンオーナメント作り
- 10月29日☎ ハンドメイドデー

さぼさぼ広場 古城保育園内 ☎ 22-0380

- 10月 2日☎ リンゴ狩り **要予約**
- 10月16日☎ 手作りふりかけ、おにぎりづくり **要予約**
- 10月20日☎ 秋の親子遠足 **要予約**

※天候や講師の都合により日程を変更する場合があります。

10月15日(月)～1月31日(木)はひのくにピカピカ運動実施期間!

【交通安全運動の重点】

歩行者 反射材の活用
ドライバー ライトの早め点灯と上向き点灯の励行
 ※ライトは午後5時を目安として点灯に努める



県下一斉キャンペーン 11月2日(金)
 前照灯一斉点灯時刻 午後5時

問総務課防災対策室 ☎ 22-3111

オリジナル時代劇芝居と舞踊ショーの和のエンターテインメント

開催日時/2018年12月18日(火)

第1部 13:00 (お食事11:30から)

第2部 16:30 (お食事18:30から)

会場/当宿2階お休み処

料金/ 日帰りの方 3,300円 (観劇料・食事代・入浴料込み)

宿泊の方 観劇料として、ご宿泊料金にお1人さま1,500円加算させていただきます。

熊本県阿蘇市一の宮町宮地5936

TEL0967-22-1122 FAX0967-22-3586

●掲載の料金はすべて消費税が含まれています。●掲載の写真・イラストはすべてイメージです。●飲食後の運転はご遠慮ください。●車力関係等専ら社会的な利便性をとお祈りいたします。●入浴料(タトゥー)をされているお客様は、他のお客様から入浴料(タトゥー)が見えない状態でのご利用をお願いいたします。2018年9月 日本観光株式会社かんぽの宿阿蘇

広告

寄付

阿蘇市社会福祉協議会 (香典返し)

(8月31日受付分まで)

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
高木 禮子	亡夫	一美	(東1区)
梶原 綾二	亡父	政志	(西3区)
阿蘇品 利秋	亡妻	レイ子	(古城3の1区)
大倉 勝弘	亡妻	朝子	(小里)
嶋田 昭二	亡母	シヅ子	(黒流町)
麻生 房則	亡母	サダメ	(小野田町)
村上 清元	亡母	ノブ子	(下役犬原)
荒木 幸子	亡夫	安雄	(坊中)
中島 つよみ	亡父	中川 清	(南黒川)
三浦 ジツ子	亡夫	衛	(乙姫)
菊池 恵美子	亡夫	忠孝	(赤水)
佐藤 真喜夫	亡父	昭三	(狩尾2区)
井上 あけみ	亡父	川口伊平	(的石)
岩下 美香	亡母	シズミ	(大道)

赤ちゃん

(8月31日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ (行政区)
植木 朝 <small>あさひ</small> 松 <small>なつ</small> くん	7月28日	泰 士・莉香子 (赤水)
山本 称 <small>なつ</small> 澄 <small>なつ</small> くん	7月31日	豪 真・聡 子 (赤水)
荒木 いろは <small>いろは</small> ちゃん	7月31日	誠 ・み き (下の原)
家入 華 <small>かんだ</small> 大 <small>た</small> くん	8月5日	隼 人・由 貴 (元黒川)
宮本 七 <small>なな</small> 楓 <small>か</small> ちゃん	8月6日	遥 ・美 咲 (下西河原)
浦上 憐 <small>れん</small> くん	8月9日	俊 ・知 菜 (古神3区)
石川 鈴 <small>すずこ</small> 子 <small>こ</small> ちゃん	8月10日	友 也・悠 (横堀)
野尻 京 <small>けいせい</small> 聖 <small>せい</small> くん	8月13日	慎一郎・さくら (乙姫)
内村 恵理 <small>えり</small> ちゃん	8月13日	泰 彰・恵 子 (町1区)
阿部 晃 <small>こうせい</small> 征 <small>せい</small> くん	8月16日	克 潤・亜紀子 (内牧3区)
岡田 仁 <small>にか</small> 花 <small>か</small> ちゃん	8月18日	拓 ・清 乃 (内牧5区)
菅 柚 <small>ゆずき</small> 稀 <small>き</small> ちゃん	8月23日	弘 範・絵 里 (東2区)
松元 絢 <small>けん</small> 都 <small>と</small> くん	8月25日	延 行・久美子 (桜町)

米 寿

(昭和5年9月生まれ)

氏名	(行政区)	氏名	(行政区)
家入 京	(分2区)	薄井 朝次	(下役犬原)
家入 クニエ	(分2区)	松田 武	(坊中)
甲斐 晴人	(古城3の1区)	野口 英二	(上西黒川)
松本 義隆	(内牧5区)	河原 堅次	(黒川千丁)
橋本 尚子	(黒流町)		

結 婚

(8月31日受付分まで)

夫	妻	(行政区)
福山 忠洋	中村 美子	(西2区)
吉田 卓也	小川 沙織	(古神3区)
上野 聡	森田 美都生	(赤水)
丸山 慶太	田中 宏美	(小園)

広報あそ9月号に掲載しておりました赤ちゃんの内容に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

(正) 岩下 明奈ちゃん ← (誤) 岩下 明菜ちゃん



人の動き

(2018年8月31日時点)

(8月1日～8月31日)

	人口	(男性)	(女性)	世帯	出生	死亡	転入	転出
人数・世帯数	26,554人	12,559人	13,995人	11,483世帯	22人	28人	96人	90人
前月比	8人増	6人減	14人増	32世帯増				

サービス付き高齢者向け住宅 デイサービス併設 当院横に 平成30年 入居者募集中

阿蘇山荘 10月1日 OPEN

25戸

透析の方も大丈夫

▶ 終の棲家を目指します

- ◎充実した医療・介護サービスで安心・快適な暮らしをご提供します。
- ◎専任スタッフが24時間365日常駐。

未経験
歓迎

オープニング
スタッフ
大募集

お問い合わせ 受付時間 10:00～17:00(月～金) 9:00～12:00(土)

☎0967-24-6262 担当 藤本

医療法人 坂梨ハート会 さかなしハートクリニック
〒869-2307 阿蘇市小里249の2

「阿蘇MTBパーク」は、どなたでも無料で自由に利用できる自転車公園です。お気軽にご利用ください。

バイクトライアル教室開催中



ウイリー走行だって夢じゃない！

「走る・曲がる・止まる」そこから広がる自転車の楽しみ方。

このスクールは、日常の移動手段だけではなく、もっと楽しく、そして安全に自転車に乗ってもらうためのライディングスクール(乗り方教室)です。

一本橋を渡ってみたい、丸太越えに挑戦したり。今まで誰も教えてくれなかった、でもみんなが挑戦できる自転車遊びをプロライダーが教えます。

※雨天時などMTBパークの状態が悪い時は、中止または日時の振り替えを行う場合があります。開催状況は下記の協議会事務局に確認してください。

※未就学児は常に保護者が付き添ってください。お子様の安全管理をしながら、補助の仕方などのノウハウを親子で学んでいただきたいと思います。

Q バイクトライアルとは

障害物のある決められたコースを足を着かずにクリアする競技です。

このスクールでは、競技としてはもちろん、バランス感覚・体幹トレーニング・集中力・瞬発力・判断力など色んなトレーニング効果を得ることができます。



教えてくれる人

Nao's BASE 松山 直樹 氏

プロのバイクトライアルパーformerで阿蘇サイクルツーリズム学校「コギダス」協議会の会長。

テレビやイベントに出演し、自転車文化やサイクルツーリズムの普及に尽力している。

内牧のサイクルショップ「Nao's BASE」のオーナー。



- 対象 自転車に乗れる人(年齢制限なし)
- とき 毎週水曜日 18:00 ~ 20:00 (予約不要)
- ところ 阿蘇MTBパーク
(内牧中央線沿い阿蘇市総合センター横)
- 準備物 自転車・ヘルメット・手袋・運動できる服装
タオル・飲み物など
- 参加費 無料
- その他 ・どんな自転車でも参加できますが、マウンテンバイクをお勧めします。
・子供用マウンテンバイクのレンタルもあります(500円/回)。台数に限りがあるので事前にご相談ください。

INFORMATION



阿蘇サイクルツーリズム学校「コギダス」協議会
事務局：阿蘇市役所 観光課内

☎ 22-3174 ☎ 22-4566



「阿蘇サイクルツーリズム学校」
フェイスブックやってます！

祝！道の駅阿蘇 来館者 1,000 万人達成！



ASO田園空間博物館は、地域振興に関する様々な取り組みを行っています。その一つが「道の駅」としての取り組みです。

従来から「サテライト支援事業（広報あそ平成30年7月号掲載）」や「阿蘇の特産品の情報発信事業」、「総合案内事業 広報あそ平成30年9月号掲載」を行っており、そこに「道の駅」としての取り組みを合わせ、その集客力の活用で、主要事業である田園空間博物館事業の更なる充実を図るなど、阿蘇市全体への波及効果（地域活性化）をもたらすことを目的とした各種の事業を行っています。

平成20年6月1日の道の駅阿蘇開業後、様々な事業を展開する中で多くの方々に親しんでいただき、平成30年9月1日、ついに来館者1000万人に到達しました。

これまで、継続した活動を行うことができたのは、ひとえに市民のみならずのご理解とご支援をいただいていたからです。

これからも、より一層阿蘇市の地域振興活動に邁進してまいります。

今回、めでたく1000万人目の来館者となったのは、山口県萩市在住の津室義雄さんご家族。2泊3日の家族旅行の道中、初めて道の駅阿蘇に立ち寄られました。

津室さんがレジで会計し1000万人目として決定すると、佐藤市長がベルを鳴らし「おめでとうございませう！」と歓迎しました。

その後、特設ステージで記念セレモニーを開催。くす玉を開放した後、佐藤市長が花束を贈呈、ASO田園空間博物館山本理事長が阿蘇市の特産品を詰め合わせた記念品と目録を贈呈しました。

津室さんは、「家族旅行で阿蘇山上に向かう途中に立ち寄りました。嬉しいです。」と喜びを語りました。

セレモニーには、阿蘇市マスコットキャラクターあか牛くんも登場。終始笑顔で包まれたセレモニーとなりました。



2



3



1



4

第8回大阿蘇 元気ウオーク 2018



7



6

5

9/1 ☂



9



8

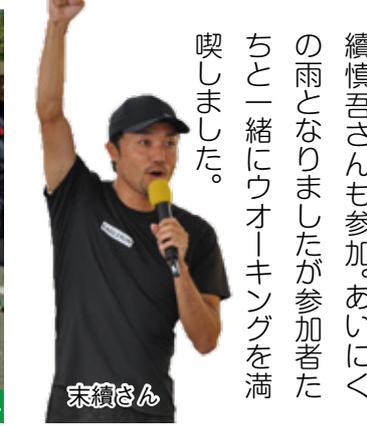


10





- 1_ ウォーキングスタート！ 2_ 雨でも元気に歩きます 3_ 田んぼで思わずVサイン
- 4_ ゲストの末續慎吾さんとハイタッチでスタート 5_ 雨具で雨もなんのその
- 6_ 仲よし女子5人組 7_ 阿蘇トマトで湯きを潤す 8_ 麗しの3人娘
- 9_ 金色の田んぼ道は気持ちイイ 10_STOP 振り込め詐欺 11_2 日目は晴れました
- 12_ 歴代記念タオル！ 毎度ご参加ありがとうございます 13_ 国造神社で完歩を祈願
- 14_ 今から元気に出発するぞー！ 15_ ウォーキングファッションが若々しい
- 16_ ご家族で参加。ゴールまでもうすぐ 17_ 阿蘇の山々を一望。晴れてよかった！
- 18_ コースのゴミを拾ってゴール！ 街の美化活動に感謝です。



9月1日・2日に第8回大阿蘇元気ウォーク2018が開かれ県内外から約1400名が参加しました。

会社の同僚や友人、家族連れなど幅広い年齢層の参加者たちは、金色に輝く阿蘇の田園風景を楽しみながら歩きました。

1日目は熊本出身で北京オリンピック銅メダリストの末續慎吾さんも参加。あいにくの雨となりましたが参加者たちと一緒にウォーキングを満喫しました。





Tシャツにプリントを施す山部さん。オリジナルTシャツは1枚からオーダー可能。

Work 13

山部 雄作

有限会社 ヤマベ印刷

Profile

1985年9月生まれ、32歳。宮地在住。熊本デザイン専門学校を卒業後、熊本市のデザイン会社に就職。2012年の秋から家業の(有)ヤマベ印刷でグラフィックデザイナーとして勤務している。



自分の思いを貫く

— 仕事の内容

チラシや名刺、伝票など会社にまつわる事務向けの印刷や、Tシャツなどのウェアプリントを行っています。

— 仕事を継ぐきっかけ

小学生の頃は家業を継ぐ気はありませんでした。中学2年くらいの頃から商店街の人たちとの付き合いが楽しいと感じ始め、自然と地元で仕事をすることを意識していました。デザインの学校を卒業後、熊本市の会社で修業し、九州北部豪雨をきっかけに阿蘇に戻りました。

— 地元に戻ってきてから

以前の仕事は、東京など遠方の会社との取引が多く、顔も知らない人とメールだけのやり取りで完結していました。

今は、友人や先輩がお客さんになっっているの、ちゃんと人を見て仕事をするのを意識しています。名刺などは、相手の仕事に関するデザインなどを提案し、その人だけのモノを作っています。

— 商工会青年部について

商工会青年部は加入するのが当たり前だと思いき、阿蘇に帰ってすぐ加入し、温かく迎えてもらいました。今は広報委員長としてSNSを使ったスタンプラリーなどを企画しています。

青年部には社長や社長候補の人が多く、その人たちと付き合い合えるのは貴重です。地域のために何が出来るかを常に考えているととてもいい場所だと思います。

— これから働く人へのアドバイス

仕事を川に例えると、中に入れば自然と流れていきます。リスクを事前に考え、とりあえず飛び込んでみるのが大事。始めてみれば周囲も支えてくれるはずですよ。

— 山部さんにとって仕事とは

義を通すことです。世間一般に正しいとされていることよりも、自分が思う正義が大事。周りを気にするのではなく、自分の思いを貫きたいと思います。

器提供:桜ころ窯

かぼちゃサラダ

材料 (4人分)

- カボチャ…300 g
- ニンジン…中 1/2 本
- 卵…2 個
- マヨネーズ…大さじ 3
- 塩・こしょう…少々
- キュウリ…1 本
- タマネギ…中 1/2 個
- レーズン…50 g
- プレーンヨーグルト…大さじ 1
- 酢・砂糖…お好みで適量

作り方

- ①カボチャは種とわたを取って一口大に切り、熱湯で茹でて水気を切って、マッシャーでつぶす。
- ②キュウリは薄切り、ニンジンは千切りにして塩もみする。タマネギは薄切りにし、手でギュッと絞り水気をとる。卵は茹でてスライサーでカットしておく。
- ③カボチャが冷めたらレーズンと②を加え、マヨネーズとヨーグルトを一緒に混ぜ合わせる。

問一の宮保健センター ☎ 22-5088



食改冒から一言

カボチャの時期になりました。夕食の1品としていかがでしょう。



さわやか

阿蘇市で働く元気な若者を紹介!

フレッシュマン

竹原 ^{まさと} 正人さん (24 歳) 住所: 竹原
熊本シール工業株式会社 勤務

趣味 野球・ゴルフ・買い物 特技 野球

好きな言葉 人生一度きり

好きな人のタイプ 明るく笑顔が素敵な人

阿蘇の好きなところ 自然が豊かで住みやすい

仕事の内容 設備管理業務

仕事で日頃から心がけていること 安全第一で元気に働く

一言コメント 会社全体が明るく活気があり、とても働きやすいです。

フレッシュマン

阿蘇市で働く元気なフレッシュマンを募集しています! 自薦他薦は問いません。

[対象] ①阿蘇市民 ②阿蘇市内で働く人 ③仕事を始めて5年以内 ④おおむね 30 歳未満の男女

[問い合わせ] 総務課秘書広報係 ☎ 22-3111 (メール) pr@city.aso.lg.jp

10月 CALENDAR

㊦ = 休日在宅医
 診療時間：午前9時～午後5時
 ○内の数字は掲載ページ。
 相談に関する詳細は25㊦に掲載。

予定は変更になる場合があります。最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダー（右QRコード）をご覧ください。



日	月	火	水	木	金	土
9/30 	1 年金相談 10:00～15:00 一の宮保健センター 市政報告会 ^⑩ 19:00～ 乙姫体育館	2 7～8ヶ月児健診 H30.2生 9:00～ 一の宮保健センター	3 献血 9:45～11:15 12:30～16:00 スーパーみやはら内牧店 消費生活相談 10:00～15:00 内牧支所	4 心配ごと相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター 法律相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター	5 	6 神楽フェスティバル 11:00～21:00 道の駅波野 神楽苑 動物愛護まつり ^㉔ 13:00～15:00 草原保全活動センター
7 ㊦ 栗林内科医院 ☎ 24-1024 阿蘇市民スポーツ大会 8:30～ 阿蘇体育館 阿蘇マルシェ 7:00～13:00 草原保全活動センター	8 体育の日 ㊦ 眼科古嶋医院 ☎ 34-0008 	9 4ヶ月児健診 H30.5.16-6.15生 9:00～ 一の宮保健センター 認知症カフェ 10:00～12:00 池尻団地集会所 こころの健康相談 13:00～16:00 阿蘇保健所 [㊦]	10 認知症カフェ 10:00～12:00 阿蘇保健福祉センター 9日続き もうすぐ1歳健診 H29.11生 13:15～13:30 一の宮保健センター 市政報告会 ^⑩ 19:00～ 阿蘇小体育館	11 年金相談 10:00～15:00 農村環境改善センター 	12 市政報告会 ^⑩ 19:00～ 山田小体育館	13 
14 ㊦ 家入整形外科 ☎ 32-0048 阿蘇市環境教室 10:00～ 就業改善センター 旬菜家庭料理レストラン 12:00～13:00 やすらぎ交流館	15 年金相談 10:00～15:00 一の宮保健センター 市政報告会 ^⑩ 19:00～ 尾ヶ石東部体育館	16 障がい者相談 10:00～12:00 阿蘇市役所 3歳児健診 H27.3生 12:45～13:15 一の宮保健センター 市政報告会 ^⑩ 19:00～ 阿蘇西小体育館	17 消費生活相談 10:00～15:00 内牧支所 特設行政相談 10:00～15:00 市役所2階会議室	18 心配ごと相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター 登記相談 10:30～15:00 市役所2階会議室	19 市政報告会 ^⑩ 19:00～ 農村環境改善センター 	20 
21 ㊦ 古閑医院 ☎ 22-3000 阿蘇市民チャリティーゴルフ大会 7:53～ あつまる阿蘇赤水ゴルフ倶楽部	22 年金相談 10:00～15:00 農村環境改善センター あそ若者就労相談会 13:00～16:00 ハローワーク阿蘇 市政報告会 ^⑩ 19:00～ 古城公民館	23 1歳6ヶ月児健診 H29.2生 8:45～9:00 一の宮保健センター 	24 	25 市政報告会 ^⑩ 19:00～ 中通公民館	26 市政報告会 ^⑩ 19:00～ 坂梨公民館	27 狂犬病予防注射巡回 ^⑫ 9:00～12:20 各地区 
28 ㊦ 大阿蘇病院 ☎ 22-2111 狂犬病予防注射巡回 ^⑫ 9:00～12:20 各地区	29 	30 	31 市政報告会 ^⑩ 19:00～ 就業改善センター	11/1 心配ごと相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター 法律相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター	11/2 	11/3 文化の日 ㊦ 問端内科 ☎ 32-0102 阿蘇市文化祭 ^㉔ 9:30～18:00 (11/4まで) 阿蘇体育館

誌面に掲載しきれなかった写真をカレンダーの中にはめ込んでいます。

阿蘇 広報あそ 2018年10月号 No.165

発行／阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3111(代) FAX0967-22-4577
 編集／総務課秘書広報係 印刷／有限会社イケダ印刷 熊本県阿蘇市内牧531番地6

阿蘇市ホームページ
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

阿蘇市インスタグラム
<https://www.instagram.com/asostagram/>

阿蘇市フェイスブック
<https://www.facebook.com/asocity/>

UD
 FONT
 by MORISAWA