

20 歳になったら国民年金

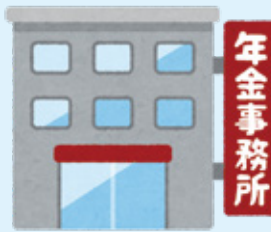
☎ほけん課 国保・年金係 ☎ 22-3145

国 民年金は、年をとったときや、いざというときの生活を現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

将来の大きな支えになります

国民年金は、20 歳から 60 歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、年金の給付は安定していて、生涯にわたって保障されます。



老後のためだけではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。

遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取ることができます。

学生や低所得者は納付が猶予されます

●学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限 1 年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

●納付猶予制度

学生でない 50 歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。



保険料を未納のまま放置すると、年金給付を受け取ることができない場合があります！

災害時に役立つ食器を使わない食事づくり



食改波野支部では、災害時の食事づくりについて地域包括支援センターの方を講師に迎え学習会を行いました。



日ごろから災害に備えること、近所の人との連絡網の必要性と付き合いの大切さを講話いただきました。

また、ハイゼックスとい

う包装食袋を使って米の炊き方を教わりました。災害時を想定し、米のとぎ汁は捨てずにそのまま鍋で沸騰させ、その中に分量通りの米と水を入れた袋を投入して待つこと 30～40 分、「ウォー」という感動の声とともにご飯が炊き上がりました。みんなで持ち寄った野菜とシチューの素を袋の中で混ぜ合わせ、再び湯に入るとシチューが出来あがります。そのまま袋から食べることができ、食器を使うことなく食事ができました。

この学習を地域の人たちに伝えていき、いつあるかわからない災害に備えていきたいと思います。（波野支部）

阿蘇市競争入札参加資格審査申請書を受け付けます

問 財政課 管財契約係 ☎ 22-3204

2019・2020 年度において、阿蘇市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品の購入（製造及び修理を含む）及び業務委託（建設工事関係を除く）への入札参加を希望される方は、次のとおり「競争入札参加資格審査申請書」の提出が必要になりますので、期限内に必ず申請をお願いします。

る方は、次のとおり「競争入札参加資格審査申請書」の提出が必要になりますので、期限内に必ず申請をお願いします。



●受付期間

2月1日(金)～2月28日(木)

※午前9時～正午、午後1時～午後5時
(土曜、日曜、祝日は除く)

●受付場所

〒869-2695

熊本県阿蘇市一の宮町宮地 504 番地 1

阿蘇市役所総務部

財政課管財契約係(本庁舎 2 階)

●受付業種

▷建設工事

▷測量・建設コンサルタント等

▷物品・業務委託(建設工事関係を除く)

●提出方法

郵送(2月28日必着)

※阿蘇市内業者は持参提出も可能。

●有効期間

2019年4月1日～2021年3月31日

●提出書類

①提出書類の詳細は、阿蘇市ホームページでご確認ください。

②様式は全て阿蘇市指定様式です。他の様式は使用できませんのでご注意ください。(一部任意様式可)

③書類順に A 4 ファイルに綴じて提出して下さい。(ホッチキス・クリップ不可)

④A 4 ファイルの表紙及び背表紙に「阿蘇市競争入札参加資格審査申請書」及び「社名」を明記してください。

●その他

▷様式は、阿蘇市ホームページよりダウンロードできます。

▷郵送による提出の際は、返信用封筒を同封して下さい。

▷阿蘇市の競争入札参加資格は、阿蘇医療センターでも適用されます。

市外の人でも広報あそを購読できます

阿蘇市内の情報をお届けする「広報あそ」は、市外の人でもふるさと便として年間を通して購読を希望する人に 900 円 / 年で発送しています。遠方のご家族やご親戚などで購読を希望される人は、総務課秘書広報係 ☎ 22-3111 までお問い合わせください。



塗装・防水工事・メンテナンス



株式会社 井上

〒869-2302

熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <http://www.aso-inoue.com/>E-mail info@aso-inoue.com

塗装内容

(屋根・壁・破風板・軒天・デッキ・塀・他)

防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

-お見積・調査 無料-

もしも 0967-32-1501