



阿蘇医療センター

☎ 869-2225 阿蘇市黒川 1266
☎ 34-0311 / ☎ 34-2273

地域医療！

阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center

#39

災害拠点病院としての役割

大規模地震時医療活動訓練を実施しました

8月4日に開催された総合防災訓練における大規模地震時医療活動訓練に阿蘇医療センターDMATが参加しました。

本訓練は、南海トラフ地震を想定した医療活動の訓練で、四国・九州地方（大分県・宮崎県）を被災地と仮定し、全国のDMAT 374チーム（約2千人の隊員）が参加しました。

阿蘇医療センターDMATは、崇城大学空港キャンパス北ウィング内航空機格納庫内で航空搬送拠点臨時医療施設（SCU）を設置し、県域を越えた広域医療搬送訓練を実施しました。

阿蘇医療センターは、阿蘇医療圏の災害拠点病院として、さらなる災害医療の充実を目指し、今後も努力していきます。



県外から模擬患者を空路で搬入



航空搬送拠点臨時医療施設（SCU）で安定化の処置



熊本県内の3次医療機関へ搬送



診療統括エリアへの報告時の様子

多数傷病者受入実働訓練を実施

阿蘇医療センター独自の訓練も！

11月29日に阿蘇火山防災訓練に併せて院内で多数傷病者受入実働訓練を実施しました。

訓練では、患者カードや患者の重症度で治療の優先度を決定するトリアーシタなどを利用して模擬患者を設定し、災害発生時の初動体制から多数傷病者受入までを行いました。



ディーマツト

DMAT(Disaster Medical Assistance Team): 災害派遣医療チームとは

大地震及び航空機・列車事故等の災害時に被災者の生命を守るため、被災地に迅速に駆けつけ、救急治療を行うため、厚生労働省の認めた専門的な研修・訓練を受けた災害派遣医療チームが日本DMATです。

阿蘇医療センターでは、医師2名、看護師4名、業務調整員（ロジスティックス）3名が日本DMAT隊員として登録されています。

診察日	受付時間	診療時間
毎月 第3金曜	8:30 ~ 11:30	9:00 ~ 12:00
	13:00 ~ 16:30	14:00 ~ 17:00

※休診・診療時間など予告なく変更となる場合もありますので、電話予約（☎ 34-0311）のうえご来院ください。



川崎 剛

（熊本大学医学部附属病院）

【診察医】

急性・慢性肝炎、肝硬変、肝臓の診療を行う外来です。

11月から
肝疾患専門外来が
始まりました

家族や身近な人との関係を見つめ直し、
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

人権作文

おじいちゃんの姿を見て
阿蘇中学校三年 竹原 莉子

今、私たちがお米をたくさん食べられるのは当たり前だと思いませんか。いつもお米を食べるとき一粒も残さず食べていますか。お米一粒一粒にお米を作る人の気持ちがどれだけ詰まっているか知っていますか。

私のおじいちゃんは農家でお米を作っている。私は今までその仕事をずっと見てきた。おじいちゃんは毎朝三時には起きています。それから朝ご飯を食べてすぐトラックに乗って田んぼに行く。毎朝三時に起きるということ、これを毎日しているというだけですごいことだと思う。おじいちゃんはとてもたくさんの田んぼを持っている。田んぼ一つ一つを見て回ってちゃんと根がはっているか見ている。田んぼの状態を全部覚えて、全部同じように管理しているのもすごいと思う。おじいちゃんがトラクターを運転して、おばあちゃんがその

周りの草を取って協働作業で働くこともある。たくさんの田んぼを持っているので、家に帰って来るのも遅い。外が真っ暗な中、トラックの電気をたよりに仕事をしている。

収穫時期にはコンバインで稲を切って、家に持って帰り袋詰めしてシールを貼る。それで、やっと売り物になる。家ぐらい倉庫があつて、袋詰めした米は何度も何度も往復して倉庫に持って行く。倉庫の半分ぐらいは米で埋まってしまふ。収穫時期のおじいちゃんは家に帰ったらすぐに寝てしまふ。それだけ疲れているのだろうなと思う。学校帰りはスクールバスのバス停まで迎えに来てくれるおじいちゃんもこの時期ばかりは来なくなる。おじいちゃんがここまですで頑張っているからこそ、家でたくさんのお米が食べられるのだと思う。

「新米ができたよ」おばあちゃんが お米を炊いてくれる。おじいちゃんの姿を見ているから、おじいちゃんに感謝してお米を一粒も残さな

いよう心がけて食べる。

いつも思う。おじいちゃんは家族のため、お米を買ってくれる人が美味しいと言ってくれるため、頑張っている。自分もできることがあれば手伝っていききたい。そして、私が大人になり働くようになったら、おじいちゃんのように自分のことだけでなく周りの人のことを考えて働いていきたい。

おじいちゃんへ

いつも夜遅くまで働いて、美味しいお米をたくさん作ってくれてありがとう。でも、夜遅くまで働いてくれたことになつて帰ってくるおじいちゃんの姿を見ていると「いつか倒れるんじゃないかな」とお母さんといつも話しています。

私が落ち込んでいるときにいつも面白いことを言って笑わせてくれてありがとう。その力で家の中も明るくなるよ。私はおじいちゃんのおかげで何度も励まされました。そんな明るいおじいちゃんが仕事でくたくたになつて倒れてしまったら、家族みんなが

暗くなつてしまいます。とても怖くて心配です。だから、あまり無理しすぎずに、時々休んでください。そして、私にできることがあれば何でも言ってください。おじいちゃんの手伝いをお願いします。

最後に、小さい頃から言われていた、

「一粒のお米も残さない」

を私はこれからも守り続けます。これからも、おじいちゃんとおばあちゃんに美味しいお米を作っていくてください。

先生からのコメント

何事にも一生懸命な莉子さんの姿は、敬愛するおじいちゃんと重なっているように感じられます。「一粒のお米も残さない」と誓った莉子さんの思いが、周りの人に伝わっていくと良いですね。



新刊案内

just published

『草々不一』

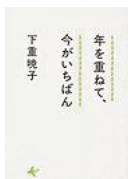
身分としきたりに縛られた、
武家の暮らし。仇討ち、就活、
婿入り、剣術、罪と罰…。
切なくも可らしい人生の諸相
を描いた、時代小説短編集。



朝井まかて／著
(講談社)

『年を重ねて、今がいちばん』

あなたが重ねた年齢には意味
がある。さあ、新しい人生に船
出しよう。「いま、ほんとうに
やりたいことをしよう」「私流・
ものをへらす法」「年は挑戦の
防げにはならない」など、いく
つになっても輝いて生きる法
を伝える。



下重暁子／著
(大和出版)

『シニアの筋トレ・ロトレ・骨体操』

シニアこそ、体を鍛えよう！
基本の「筋トレ」から、好物を
食べ続けるための「ロトレ」、
骨を強くする「骨体操」まで、
無理なく取り組めるトレーニ
ングを紹介。



荒井秀典ほか／監修
(NHK出版)

『ダビッコラと宇宙へ』

ほら、雲の切れ間から、サナ
ダ鳥がふわふわ飛んできた。
ペットのダビッコラも連れて、
宇宙の見知らぬ星を冒険し
よう！ 繊細かつ大胆な細密画で
話題の16歳少年画家、初の
絵本作品。



濱口瑛士／文
(白泉社)

お知らせ

library information

おはなしアップルのおはなし会

●とき 1月26日(土) 午後2時～

●ところ 阿蘇図書館おはなしコーナー

掲載記事の訂正とお詫び

広報あそ12月号に掲載しました第14回阿蘇市読書感想文コンクール受賞者の記事に間違いがありました。お詫びして訂正いたします。

【正】 阿蘇市教育長賞

波野中学校 三年 清水 城斗



【誤】 一の宮中学校三年 清水 城斗

移動図書館

bookmobile

●阿蘇・一の宮地区 (1月11日(金)・2月1日(金))

西役犬原公民館	9:35 ~ 9:55
▼	
竹原公民館	10:00 ~ 10:20
▼	
坊中公民館前	10:30 ~ 10:50
▼	
佐伯商會前(坊中)	10:55 ~ 11:10
▼	
赤水駅前	11:30 ~ 11:50
▼	
宮本酒店前(車帰)	11:55 ~ 12:15
▼	
坂梨公民館	14:30 ~ 14:50
▼	
古城公民館	15:00 ~ 15:20

●波野地区 (1月22日(火)・2月5日(火))

波野保健福祉センター 11:30 ~ 12:00

※天候や道路状況により巡回を中止することもありますのでご了承ください。

侍 SAMURAI

【公演日】 2019年2月24日(日)

【開演時間】
第1部 開演13:00 (昼食11:30~)
第2部 開演16:30 (食事18:30~)

【会場】 当館2階お休み処 (全席椅子席)

【料金】 日帰りの方 3,300円 (観覧料・食事代・入浴料込)
宿泊の方 観覧料として、宿泊料金に、お1人様 1,500円加算させていただきます。
●●●定員になり次第締め切らせていただきます。お早めにご予約ください。●●●

●●●定員になり次第締め切らせていただきます。お早めにご予約ください。●●●

天然温泉 仙酔峡温泉

初春の大感謝フェア

期間：2019年1月7日～3月15日

但し、土曜日、1月13日、2月10日は除く、6日、16日、26日は260円

ご利用時間：11:00～21:00

■施設 大浴槽、露天風呂、湯湯、ミストサウナ等12種類の浴槽

■泉質 ナトリウム、カルシウム炭酸水素塩、硫酸塩温泉 ■pH値 7.1

■適応症 さりげず、末梢循環障害、冷え症、うつ状態、皮膚乾燥症など

だれでも、おくれる、かんぱの宿

かんぱの宿 阿蘇

かんぱの宿「検索」

熊本県阿蘇市一の宮宮地5936

TEL0967-22-1122

FAX0967-22-3586

2018年12月 日本郵政株式会社かんぱの宿阿蘇支店