

阿蘇

広報あそ

/A.S.O.!



February

2

2019 Vol.169



祝 新成人

1/13 阿蘇体育館

んがつながら 創りだす 新しい阿蘇
~ ONLY ONE の世界へ ~





家一軒建てるのと 同じくらい 楽しい。

木工作家
甲斐信夫

日曜日の門前町商店街で木工細工の体験コーナーを開いている。
水鉄砲、竹とんぼ……
ああ懐かしいと足を止める人びとは、甲斐信夫さんの手先の器用さに驚きます。
家を何軒も建ててきた大ベテランの大工さんだ。むろん今も現役。
あるとき残材で箸を作ったから、これが評判になった。そもそもモノをつくるのが三度の飯よりも好きな人です。
つづけて作った介護補助用の木のスプーンが新聞社主催の工芸賞に入選。すっかり火がついた。
「入選ではなく、賞を狙おうと……」若者のように燃える。
大工の仕事を終えて木工仕事場に直行し、夜が更けるまで作ります。
繊細で愛らしい手のひらサイズの竹細工づくりは、「家一軒建てるのと同じくらい楽しいものです」



気負いも 気取りもないが、 目には力がある。

工房ゆう
田中耕治

九州大学工学部機械航空工学科に進学したのは、宇宙へ行ってみたく少年時代から切望していたからだだったが、「入ったはいいいけど、あまりの難度の高さに落ちこぼれ」夢は挫折する。そんなとき、アラスカを舞台にしたある写真を見た。ヘラジカの死体についてた苔が森を再生させるといふ、壮大な生命のドラマに感動し、たまたまアラスカへ向かい、ヒッチハイクで極寒の地を彷徨った。
さらにバンクーバーまで足をのばし、カナダ人陶芸家と親しくなる。
その出会いこそが、いまの田中耕治さんの生業に繋がるわけだが、すべての人生選択にわたって、「たまたまです」。およそ気負いというものがない。
帰国して唐津焼窯元に弟子入りし、三年修業してから阿蘇に移った。
温泉地帯の粘土を使い、スキの灰を釉薬とするなど阿蘇らしさを工夫する。
どうりで、その器にはことごとく草原の風が香っている。

人の力を 信じる。

阿蘇の誇りと実りのブランド

あるがまま、という貴さ。
人と自然が共作する阿蘇。

然についてのお問い合わせは、
阿蘇市「草・観・然」活性化事業推進会議事務局(阿蘇市観光課)
TEL. 0967-22-3174 / FAX. 0967-22-4566

aso-zen.com

然
zen
A s o C i t y

● 阿蘇の自然を舞台にした人びとの営みこそ大きな力を持っている、という考えで2013年秋にスタートした「然」。活動の広報として、お一人お一人のポスターを制作しています。

※掲載された内容は取材当時のものです。

今月の主な内容・CONTENTS

- 4 平成 31 年阿蘇市成人式フォトレポート
- 6 まちの話題
- 8 市役所からのお知らせ
- 14 阿蘇医療センター通信 Vol.40
- 15 人権作文 片山 侑美^{ゆみ}さん
- 16 阿蘇サイクルツーリズム通信 Vol.19
- 17 図書館へ行こう！
- 18 暮らしの情報
- 20 子育て支援センター情報
- 21 お慶び ご寄付
熊本市町村広報担当者による合同特集
見たら絶対好きになる！
女子ハンドボール世界選手権大会
- 24 故郷で働く 山内 誠一朗^{しんいちろう}さん
- 25 地産地消クッキング カブと厚揚げのそぼろ煮
さわやかフレッシュマン 森本 稜都^{りょうと}さん
- 26 2月カレンダー

今月号の表紙

1月13日に阿蘇体育館で成人式が開かれ再会を喜び合う新成人の姿が見られました。今月の表紙は式に出席した新成人たちの笑顔を掲載しています。成人式の様子は4頁～5頁のフォトレポートでも紹介しています。



市役所からのお知らせ (8~13)

平成 30 年分住民税及び国民健康保険税 税の申告受付／市税の納付は口座振替が便利です／税金など延滞金の率のお知らせ／2月から各種証明書のコンビニ交付が始まりました／食改だより／特急バス「やまびこ号」を利用した高校生の通学に助成金を交付します／消防署からのお知らせ／4月から産前産後期間の国民年金保険料が免除されます／妊娠・出産を希望する人の風しん予防接種期間が延長されました

暮らしの情報 (18~19)

運賃等割引証明にかかる療養手帳書換えのご案内／障がい者に対する航空旅客運賃の割引適用範囲拡大／「熊本こころの電話」ボランティアカウンセラー養成講座受講生募集／門前町商店街「カキ祭り」／積雪時は道路情報をチェックしよう／「貸貸トラブル解決支援センター」開設／熊本城マラソン 2019／法律相談／登記相談／心配ごと相談／障がい者相談／年金出張相談／消費生活相談／認知症カフェ／こころの健康相談／あそ若者就労相談会／二重峠トンネル工事進捗状況

夢を追いかける青少年の声を届けます —

夢を追いかけて

私の将来の夢は、看護師になることです。かぜをひいたやけがをしたときに、看護師さんがやさしく声をかけてくれたり、点滴をしたときにはとなりに座ってくれたりしてとても心強かったからです。また、叔母が看護師をしていて、とてもやりがいがあると話をしてくれました。だからこれから勉強をしてみんなの役に立てるようになりたいです。とても難しいだろうけど、患者さんに笑顔を与えられるような看護師になりたいです。

釣井 愛心

つるい あみ／一の宮小学校・6年



1_ 新成人に贈った阿蘇中央高校書道部による書吟の作品 2,3_ 参列した新成人たち 4_ 交通安全を宣言した江入さん
5_ 新成人代表謝辞を述べた赤星さん 6_ 恩師との再会に笑顔

平成31年 阿蘇市成人式フトリポート



Congratulations on the coming of age ceremony.

成人の門出を祝う平成31年阿蘇市成人式が1月13日に阿蘇体育館で開かれ、221名の新成人が出席しました。

オープニングアトラクションでは、阿蘇中央高校書道部が音楽に合わせて詩句を書き下ろす「書吟」を披露。力強い筆さばきで新成人を激励しました。

式典では、佐藤市長が「権利・義務・自覚・責任・信頼など社会と共生していくうえで大切な心を大事にして歩み進んでほしい」と式辞を述べ、あひまの「マリゴールド」とDAPUMPの「U.S.A.」の2曲を新成人に贈りました。

成人を代表して、山口優花さん（横堀）が、「自分の持つ可能性に見切りをつけずに阿蘇市出身という誇りをもって世界へと飛翔していきたい」とあいさつ。また、江入圭祐さん（跡ヶ瀬）が交通安全を宣言し、赤星仁也さん（北1区）が「責任ある行動にいきいきと社会に貢献していきたい」と代表謝辞を述べました。

式典終了後の会場では、友人や久しぶりに顔を合わせる先生たちと笑顔で再会を喜びました。

学んだ阿蘇から 世界へ羽ばたく。

※民法の改正により、2022年4月から成人年齢を引き下げ18・19歳も成人となりますが、阿蘇市成人式は、20歳を対象に「20歳を祝う集い(仮)」として従来どおり執り行う予定です。

中学校区別集合写真

上段 波野中学校区
中段 一の宮中学校区
下段 阿蘇中学校区



7_ 新成人を代表してあいさつした山口さん



12/18 日頃の消防活動を評価

尾ヶ石幼年消防クラブが県知事表彰



左から岩佐はるきさん、後藤しずくさん、久保園長

火事の怖さや防火の取り組みを多くの人に伝えたとして、熊本YMCA尾ヶ石保育園（久保誠治園長）の幼年消防クラブが、熊本県知事から表彰を受けました。同クラブは、日頃から通常点検やミニ腕用ポンプ操法を練習し、地域住民に披露しています。また、地域の模範となるよう毎月避難訓練を実施し、春季・秋季火災予防運動に参加するなど、火災のないまちづくりのために活躍しています。

表彰式では、受賞した県下11園の園児が防火の誓いを唱和し、火の用心を呼びかけました。

12/19 森林管理やシカ対策で連携

森林情報共有協定とシカ被害対策協定締結



左から森署長、坂本会長、佐藤市長

市と熊本森林管理署（森勇二署長）、市有害鳥獣捕獲協議会（坂本憲一会長）の3者が、市役所でシカ被害対策協定を締結しました。

近年、市内では、シカによる農林業の被害が増加しています。国有林に隣接する農地等の被害軽減のため、森林管理署が所有する捕獲用のワナを市を通して協議会に無償貸与できるように本協定を締結しました。

また、市と同森林管理署の相互で国有林や周辺森林の情報などを共有する連携協定も締結しました。

1/7 永年の区長活動を評価

佐藤眞佐雄氏と阿南米夫氏が総務大臣から表彰



受賞した阿南氏（中央左）と佐藤氏（中央右）

永年にわたり行政区長を務め、地域社会の維持・形成に尽力したとして、総務大臣表彰を受けた佐藤眞佐雄氏（深葉）と阿南米夫氏（渾水）に、佐藤市長が表彰状を伝達しました。

佐藤氏は平成11年から、阿南氏は平成14年からそれぞれ行政区長として地域内の連絡調整をはじめ、サロンや自主防災、災害時の見回りなど多岐にわたり活動し、地域共同活動の振興に積極的に取り組まれています。

15年以上にわたるこれらの活動が評価され、今回の受賞となりました。

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい。

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 ※完全予約制です。

法律相談料が変わりました。

- ・初回相談が、30分まで無料になりました！
- ・初回30分超また2回目以降は30分3500円です。

※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇ひまわり基金法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

熊本県弁護士会所属

弁護士 森 あい（もり あい）



〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203（阿蘇市商工会一の宮支所となり）

広告



1/5 地域を守る決意新たに

平成31年阿蘇市消防団出初式



分列行進で入場する団員

新春恒例の阿蘇市消防団出初式が農村公園あびかで開催され、団員492名が参加しました。

ラッパ隊の演奏に合わせて勇壮な分列行進で入場後、式典では、梅野孝徳団長が「万全の体制で、市民の安心・安全のための地域づくりに尽力いただきたい」と訓示しました。また、継続して消防活動を行った団員に対して永年勤続表彰も行われました。

昨年、市内で発生した火災件数は19件で、前年に比べ4件の増加となりました。火事のない1年を目指し、火の用心に努めましょう。

12/23 餅つきで地域の絆確認

内牧5区で毎年恒例の餅つき会



大人に混ぜって力強く餅をつく小学生

地域のつながりを深める餅つき大会が内牧5区公民館で開催され、地域住民ら約100名が参加しました。

内牧5区（池田國廣区長）では、希薄な地域間のつながりを解消しようと約10年前から餅つきを通して交流を行っています。会では、内牧小学校の児童たちも参加し、地域体験活動の一環として、餅つきや綿菓子づくりに挑戦しました。

つきあがった餅は、ひとり暮らしの高齢者の安否確認もかねて区内の各世帯へ配布されました。

全国大会等出場者紹介

●ソフトボール

(3.24～26 / 愛媛県松山市)

JOC ジュニアオリンピックカップ 第15回都道府県対抗全日本中学生ソフトボール大会

【阿蘇中学校2年】 佐渡 美夏 吉田 和夏菜 高園 由妃乃 中本 千景

阿蘇市町村対抗駅伝大会結果

(12.9 / 農村公園あびか)

●優勝 阿蘇市 A

宮部 耀士 岩下 翔哉 上田 俊輔 望月 晃
森本 幸司 井 彰啓 緒方 貴典

●準優勝 阿蘇市 B

古木 愛莉 折田 和樹 緒方 照紗 上野 佑舞
上野 雄一郎 井島 真遥 坂田 創史

(敬称略)

めがね・補聴器・時計・宝飾・金・フチナ高価買取

阿蘇で唯一の認定補聴器技能者の店

阿蘇品 伸二

●認定眼鏡士 SS級
●認定補聴器技能者 (登録番号18-2935)
●古物商許可証 第931120000255号

あそしな時計店 TEL/FAX 0967-22-3619 URL: <http://asoshina-tokel.com>
熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2 携帯電話 090-4678-2995 E-mail: yspqj409@yahoo.co.jp

営業時間 / 8:30-19:00
定休日 / 1月1日～4日

あそしな時計店 検索



平成31年1月1日現在、阿蘇市内に住所を有する人は、住民税申告または所得税の確定申告により、昨年1年間に生じた所得を3月15日までに申告しなければなりません。

簡易な所得税の確定申告も、同じ日程で受付を行います。住宅ローン控除を申告する初年度の人や、土地・建物などの譲渡所得・株式などの譲渡所得・配当所得、昨年中に亡くなられた人の準確定申告などは、阿蘇税務署で申告してください。

税の申告受付

平成30年分住民税及び国民健康保険税

国税務課 ☎22・3148

2月18日(月)～3月15日(金)

開場 午前8時30分

受付 午前9時～午後4時

申告日程

月 日	会場	対象となる行政区
2月18日(月)	【波野会場】	小園、笹倉、大道、立塚、横堀、遊雀、仁田水、滝水
2月19日(火)	波野支所 (保健福祉センター)	楢木野、赤仁田、小地野、坂の上、中道、山崎、中江
2月20日(水)	【阿蘇会場】 内牧支所 大会議室	深葉、折戸、浜川、小池、今町、永草
2月21日(木)		内牧1区、南宮原、乙姫
2月22日(金)		内牧2区、小里、本村、茗ヶ原、元黒川、黒川千丁
2月25日(月)		内牧3区、西小園、原の口、下の原、新村、上西黒川、下西黒川
2月26日(火)		内牧4区、湯浦、山田、小倉、跡ヶ瀬、的石
2月27日(水)		内牧5区、西小倉、南黒川、狩尾1区、狩尾2区
2月28日(木)		宇土、黒流町、小野田町、北黒川、狩尾3区
3月1日(金)		西湯浦、鷺の石、赤水
3月4日(月)		成川、枳、車帰
3月5日(火)		【一の宮会場】 本庁 北側別館大会議室
3月6日(水)	町2区、北1区、分2区、古城7区、道尻、竹原	
3月7日(木)	分1区、西仲町、桜町、福原、荻の草、下役犬原、西町	
3月8日(金)	塩塚、下町、馬場、豆札、原口、東黒川、坊中	
3月11日(月)	西1区、西3区、福岡、上町、古城5の1区、中原、片隅	
3月12日(火)	西2区、古神1区、分3区、神石、東仲町、古城1区、下西河原	
3月13日(水)	東2区、古神2区、古城2区、古城3の1区、上井手、上西河原、西下原	
3月14日(木)	古神3区、古閑、古城3の2区、古城4区、下井手、西井手、下東下原	
3月15日(金)	北2区、東1区、東3区、上東下原	

一の宮会場・阿蘇会場では、e・Tax(国税電子申告・納税システム)が利用できます。

- 混雑を防ぐため、昨年の申告状況や各行政区の申告者の所得分布等で、受付人数に偏りがないように日程調整しています。
- 指定日にお越し頂くことが困難な場合は、最寄りの日の午後にお越しください。
- 申告期間中、申告受付会場以外(税務課窓口など)での受け付けはできません。

申告受付会場に持参するもの

所得及び所得控除の計算に必要なものが揃っていない場合は、申告をお受けできないことがあります。

① 印鑑

② マイナンバーカードなど

社会保障・税番号制度の導入に伴い、申告書にはマイナンバーの記載と本人確認書類の提示が必要です。

○ 本人確認を行うときに使用する書類の例
 ★例1 マイナンバーカード(番号確認と身元確認)
 ★例2 マイナンバー通知カード(番号確認) + 運転免許証、パスポート、健康保険の被保険者証、年金手帳など(身元確認)

③ 所得の計算に必要なもの

【営業等所得・農業所得または不動産所得】

収支内訳書、売上帳、仕入帳、通帳、領収書、帳簿等、肉用牛の売却による農業所得の課税の特例を受ける場合は、肉用牛売却証明書

【給与所得・雑所得(公的年金等)または退職所得】

給与所得等の源泉徴収票

【一時所得】

個人年金や生命保険等の満期や一時金、解約があった場合は、その返戻金通知書等

【譲渡所得または山林所得】

土地や建物、山林等の資産を譲渡(売買、収用等)した場合は、その契約書や証明書等

【配当所得】

配当所得等の源泉徴収票や支払通知書等

④ 所得控除の計算に必要なもの

【医療費控除】

本人または生計を一にする配偶者や親族のために、支払った医療費の領収書

【社会保険料控除】

国民年金保険料及び国民年金基金掛金等の控除証明書、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料及び農業者年金保険料等の領収書

【生命保険料控除】

生命保険契約等に基づいて支払った一般の生命保険料、個人年金保険契約等に基づいて支払った個人年金保険料、介護医療保険契約等に基づいて支払った介護医療保険料の控除証明書

【地震保険料控除】

家屋または生活用資産等を保険の目的とした地震保険契約等に基づいて支払った保険料の控除証明書

【障害者控除】

本人または生計を一にする配偶者や親族の、心身に障害のある人を証明するもの(障害者手帳等)

【扶養控除・配偶者控除】

控除の対象となる親族のマイナンバーが分かるもの

【雑損控除】

被災した住宅・家財等の損失額の計算書

⑤ その他

○ 熊本地震による雑損控除を受けられた人で、平成29年分の所得金額から

控除しきれなかった金額(繰越控除)がある場合は、申告によって平成30年分の所得金額から控除することができますので、昨年の申告書の控えをご持参ください。

○ 所得税においては、給与等の金額が2千万円以下である給与所得者で、年末調整を受けた給与以外の所得等が20万円以下である場合や、公的年金収入額が400万円以下で公的年金に係る雑所得以外の所得が20万円以下である場合は、確定申告書の提出を要しないものとされていますが、住民税においては、20万円以下のその他の所得についても給与所得・公的年金に係る雑所得と合わせて申告書を提出する必要があります。

○ 非課税所得(遺族年金、障害者年金等)のみを有する人や所得の無かった人は、その旨を申告しなければ、国民健康保険税の軽減措置等が受けられなくなります。

税務署からのお知らせ

確定申告期の閉庁日対応(休日対応)を実施します。平日に申告相談ができない人はご利用ください。

●とき 2月24日(日)・3月3日(日)
 午前9時～午後4時

●ところ 熊本西税務署
 火の国ハイツ

阿蘇税務署 ☎22・0551

塗装・防水工事・メンテナンス

株式会社 井上

〒869-2302
 熊本県阿蘇市三久保448番地22
 web <http://www.aso-inoue.com/>
 E-mail info@aso-inoue.com



塗装内容
 (屋根・壁・破風板・軒天・デッキ・塀・他)

防水内容
 (雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

-お見積・調査 無料-

もしも 0967-32-1501

市税の納付は口座振替が便利です

☎ 税務課 収税係 ☎ 22-3148

市税の納付は口座振替が便利です。納期限日に、金融機関の口座から自動的に振替されますので、市役所や金融機関等に行く手間が省くことができます。ぜひご利用ください。

●口座振替にできる税

- ▷ 個人市県民税(普通徴収) ▷ 固定資産税
- ▷ 軽自動車税 ▷ 国民健康保険税

●取扱金融機関

肥後銀行 熊本銀行 熊本県信用組合
J A阿蘇 ゆうちょ銀行・郵便局



●振替の開始

金融機関に提出された月の翌月以降の納期の分から振替開始となります。

●手続方法

阿蘇市内の金融機関に「阿蘇市市税等口座振替依頼書」が備えつけてありますので、「納税通知書」、「預貯金通帳」、「通帳届出印」を持参の上、必要事項を記入・捺印し、取扱金融機関に提出してください。

※阿蘇市外の金融機関には「阿蘇市市税等口座振替依頼書」が備えつけてありませんので、市役所税務課までご連絡ください。依頼書をお送りします。

※手続後は、翌年度以降も引き続き口座振替となります。

税金など延滞金の率のお知らせ

☎ 税務課 収税係 ☎ 22-3148

納期限までに税金が完納されないときは、納期限内に納付された人との公平性を確保するため、納期限の翌日から納付の日までの期間の日数に応じ、下記に示す期間ごとの率(昨年と同率)の延滞金が加算されます。

無駄な負担を増やさないよう市税等は納期限内に納付してください。また、納め忘れを防ぐため口座振替をおすすめします。

口座振替の手続きや納期限内に納付できない場合は、税務課までご相談ください。

		延滞金などの率				
		H25.12.31 まで	H26.1.1 ~ 12.31	H27.1.1 ~ 28.12.31	H29.1.1 ~ 12.31	H30.1.1 ~
延滞金	納期限の翌日から 1カ月を経過した日以後	14.6%	9.2%	9.1%	9.0%	8.9%
	納期限の翌日から 1カ月を経過する日まで	4.3%	2.9%	2.8%	2.7%	2.6%
還付加算金		4.3%	1.9%	1.8%	1.7%	1.6%

2月から各種証明書のコンビニ交付が始まりました

問 市民課 戸籍係 ☎ 22-3135

阿 蘇市に住民登録がある人は、2月からマイナンバーカードを利用してコンビニエンスストアなどに設置してあるマルチコピー機から各種証明書の交付を受けることができるようになりました。コンビニ交付は窓口での交付請求書の記入が不要で、時間を気にせず手続きができ、大変便利です。

まだマイナンバーカードをお持ちでない人は、この機会に交付申請(手数料は無料)

をお勧めします。

なお、交付申請書用封筒の差出有効期間が平成29年10月4日までとなっているものは、期間延長によりことしの5月31日まで有効な封筒として利用できます。

※マイナンバーカードは、自宅のパソコンやスマートフォンからも交付申請ができます。詳しくは、阿蘇市ホームページをご覧ください。

●交付できる証明書

- ▷住民票の写し ▷住民票記載事項証明書
(除票の写しは交付されません。個人番号及び住民票コードは記載されません)
- ▷印鑑登録証明書(印鑑登録済みの人)
- ▷所得証明書 ▷課税台帳記載事項証明書
(申告等済みの方で、現年度分のみ交付可)
- ▷戸籍証明書・戸籍の附票の写し
(除籍謄本等は交付不可)

●交付場所

マルチコピー機が設置されている全国のセブン-イレブン、ファミリーマート、ローソン、イオン九州(ホームワイド、イオン)等

●必要なもの

マイナンバーカード
(阿蘇市民カードは利用不可)



暗
証
用
番
号
に
は
4
桁
の
必
要
の

●利用時間

午前6時30分～午後11時
(12月29日～1月3日は利用休止)
※戸籍証明書及び戸籍の附票の写しは土・日・祝
日を除く午前8時30分～午後5時15分

子育て支援センターと料理教室



食生活改善推進員協議会一の宮支部では、食育活動の一つとして、昔からある伝統の料理を子育てしている若いお母さん方に知ってもらいたいという思いで、子育て支援センター『すくすく広場』と一緒に毎年、お母さん方の料理教室を行っています。

今回のメニューは



「炊き込みご飯」と「白菜の白和え」、「のっぺ汁」と「さつまいもの蒸しパン」です。材料の切り方など声かけをしながら、品数が多く大変だったのですが、お母さん方は頑張って作っていらっしゃいました。最後に、出来上がった料理をみんなで一緒に食べました。5才にならない子どもさんが「おいしい、おいしい」と言いながら、残さず食べてしまわれました。お母さん方も忙しくて大変でしょうが、たまには料理教室に参加してみたいかでしょうか。(一の宮支部)

特急バス「やまびこ号」を利用した高校生の通学に助成金を交付します

☎教育課 学務係 ☎22-3229

J R 代替バスを利用して熊本方面に通学している阿蘇市内在住の高校生が特急バス「やまびこ号」を利用した場合、助成金を交付します。

●対象者

- ▷阿蘇市内在住の高校生(住民票のある人)
- ▷J R 代替バスの定期券購入者
- ▷その他市長が必要と認める人(熊本市内私立中学校に通学する人など)

●補助額

乗車料金の概ね7割を後日助成
※詳細は申請時に確認してください。

●申請受付開始日

3月4日(月)～(随時)

●申請に必要なもの

- ▷申請書 ▷住民票の写し
- ▷高校在学証明書(生徒手帳等)
- ▷代替バス定期券写

●申請場所

教育課学務係 内牧支所 波野支所



日・祝日はスクールバス早朝便を運行

JR 代替バスが運行されていない日曜・祝日は、スクールバスでの早朝便を運行しています。

- ▷利用無料 ▷予約制 ▷日曜・祝日の早朝1便 JR 肥後大津駅前までの送りのみ
- ▷乗車場所は「J R 代替バス」と同様



火災などの災害情報は、
「災害情報案内テレフォンサービス」
☎34-0099(自動音声)で確認
できます。

田んぼなどでの枯れ草焼きは、
火災と間違えて通報される場合
があるため、事前に届出をお願
いしています。届出は電話(☎
34-0024)でも構いません。
また、枯れ草焼きの火が管理地
以外まで燃え広がり、火災出動が
増えています。建物などに燃え移
る事例も発生していますので注意
しましょう。
※乾燥や強風の場合は、中止をお
願いすることもあります。

消防署からのお知らせ
田んぼなどで枯れ草を焼く場合、
①消防署への届出
②管理地の火が消えるまで、
絶対にその場所を離れない

<p>劇団侍 SAMURAI</p> <p>熊本から あひの華団が 今年も阿蘇に やってくる。</p> <p>【料金】日帰りの方 3,300円 (観覧料・食事代・入浴料込) 宿泊の方 観覧料として、宿泊料金に、お1人様 1,500円加算させていただきます。 ●●●定員になり次第締め切らせていただきます。お早めにご予約ください。●●●</p>	<p>【公演日】2019年2月24日(日)</p> <p>【開演時間】 第1部 開演13:00 (観客11:30~) 第2部 開演16:30 (食事18:30~)</p> <p>【会場】当宿2階お休み処 (全席椅子席)</p>	<p>天然温泉 仙酔峡温泉</p> <p>初春の大感謝フェア</p> <p>期間：2019年1月7日~3月15日 日し、土曜日、1月13日、2月10日は除く、6日、16日、26日は260円 ご利用時間：11:00~21:00</p> <p>■施設 大浴槽、露天風呂、寝湯、ミストサウナ等12種類の浴槽 ■泉質 ナトリウム、カルシウム炭酸水素塩、硫酸塩温泉 ■pH値 7.1 ■適応症 きりぎりす、末梢循環障害、冷え症、うつ状態、皮膚乾燥症など</p>	<p>熊本県阿蘇市一の宮町宮地5936 TEL0967-22-1122 FAX0967-22-3586</p> <p>2018年12月 日本観光株式会社阿蘇の宿阿蘇</p>
--	---	---	--

広告

4月から産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

問 ほけん課 国保・年金係 ☎ 22-3145

産 産前産後期間(出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間)の国民年金保険料が免除されます。

多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したのものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

※出産とは、妊娠85日(4カ月目)以上の出産をいいます(死産、流産、早産を含む)。

●対象者

「国民年金第1号被保険者」で、出産日が2019年2月1日以降の人

●届出開始日

4月1日～(出産予定日の6カ月前から届出可能)

●届出先

ほけん課国保年金係
内牧支所 波野支所



●提出書類

▷申請書

▷母子手帳など(出産前に届け出る場合)

※申請書は、4月以降に担当課に備え付けます。日本年金機構ホームページからもダウンロードできる予定です。

※出産後の届出で、被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日及び親子関係を明らかにする書類が必要です。

妊娠・出産を希望する人の風しん予防接種期間が延長されました

問 一の宮保健センター ☎ 22-5088

妊 娠期間の前半(20週まで)に妊婦が風しんに感染すると、赤ちゃんの目や耳、心臓などに障害をおこす可能性があります(先天性風しん症候群)。そのため、出産を考えている女性は事前に風しんの予防が大切です。

熊本県では、風しんの抗体検査、本市では、風しん予防接種を実施していますが、全国的に、風しん罹患者が増加していることから、今年度の風しん予防接種の実施期間を延長することになりました。

●対象者

①県が実施する風しん抗体検査でHI法16倍以下、EIA法8.0未満の方、その配偶者等の同居者(検査結果の添付が必要)

②過去の風しん抗体検査でHI法16倍以下、EIA法8.0未満の方で妊娠を希望する人(母子健康手帳、検査結果等の添付が必要)

●実施期間

3月31日(日)まで

●費用

無料

●実施医療機関

阿蘇温泉病院 ☎ 32-0881





阿蘇医療センター

〒869-2225 阿蘇市黒川 1266
☎ 34-0311 / ☎ 34-2273

地域医療!

阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center

#40

2月1日から

歯科口腔外科を開設しました

阿蘇圏域には、歯科口腔外科を開設している病院がなく、侵襲性の高い外科処置はもとより、全身のがん診療や高齢化に伴う全身との関わりが深い歯科治療ができず、入院加療を要するような歯科医療を受けるには、患者様は、熊本市内まで通院せざるを得ない状況でした。

このような中、当院に歯科口腔外科を開設することができました。今後、阿蘇圏域の皆さまが等しく歯科口腔外科の治療が受けられるようになります。

歯科口腔外科は、歯科口腔領域の特殊な疾患や外科治療と院内の患者様の周術期口腔管理や口腔健康管理に対応することが主な業務となります。

当院歯科口腔外科は、地域の歯科医院・医療機関と連携を図り、口腔領域の疾患に対して、安心・安全な治療と口腔管理を提供します。



歯科口腔外科の診察台



担当医師
たかむね やすお
高宗 康隆 歯科医師
日本口腔外科学会専門医
歯科医師臨床研修指導医

担当医師

診察案内

診察日	初診予約時間	診察時間
毎週 火曜日 金曜日	午前9時 ～ 午前11時	午前9時 ～ 正午 午後2時 ～ 午後5時

歯科口腔外科の診察は、原則予約制(☎ 34-0311)です。

歯科口腔外科開設に伴う記念講演会開催

とき 2月23日(土) 午後4時～

ところ 阿蘇医療センター 1階講堂

- 内容 講演① 演題 「これからの歯科口腔外科の役割と未来型連携医療について」
講師 熊本大学大学院生命科学研究部 総合医薬科学部門
感覚・運動医学講座 歯科口腔外科学分野
教授 中山 秀樹 先生
- 講演② 演題 「歯科口腔外科の診療状況と今後の展望」
講師 熊本大学名誉教授 医療法人 伊東会 伊東歯科口腔病院
顎顔面再建・再生センター センター長 篠原 正徳 先生

※講演会は一般の人も参加できますので、お気軽にご来場ください。

【お問い合わせ】 阿蘇医療センター事務部総務課 ☎ 34-0312 (ダイヤルイン)



人権作文

家族や身近な人との関係を見つめ直し、
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

自分の壁

阿蘇中央高等学校
阿蘇校舎二年 片山 侑美^{ゆみ}

幼い頃の私は、今と比べると
明るくて話すことが好きで、昔
の自分を今の私しか知らない人
が見たら驚くと思う。小学校低
学年くらいまでは誰の目も気に
せず自分の思うままに話し、行
動していたので周りの人を困ら
せることがあった。私の周りの
友達は保育園の頃からの付き合
いの人が多く、気を遣うことは
あまりなかったのだが、小学校
中学年くらいになって私は変
わった。理由は分からないが周
りの人の目を気にするようにな
った。それからは、自分が今、
話して良い時か、行動しても良
い時かを考えるようになった。
空気を読むことは良いことだと
思うが、私は気にし過ぎるよう
になった。

小学校六年生になってからは
先生が良かったのか、すごく気
が楽で以前のようにあまり空気
を読み過ぎることはなくなっ
て、六年生の時が一番楽しく
いた。六年生の時が一番楽しく
いて、自分が一番楽な気でいら
れたと思う。

中学校に進級してから私の
空気を読み過ぎる癖が再び出
てきた。何でも遠慮するように
なっていた。今言うべきことが
分からなくて、頭の中で考え

ている内に話ができなかった
り、笑って済ませた方が気が楽
だったので笑って済ますこと
が多くなった。

中学生の頃は、喧嘩の仲介役
になることが多かった。そのた
めどちらの言い分を聞いても
納得できるのだが、どちらかの
肩を持つ意見を言うと相手から
嫌われることも知っていたので
余計周りを気にしてだんだんと
話さなくなった。

その癖がついてしまったせ
いか、今でも人と上手く話せな
い。話さずに黙っている方が気
が楽だと思っている。話さなく
ても相手の思っていることは
態度を見れば大抵分かると思
分だと思う。それは、自分が話し
たくないという無意識に思っ
るからだろう。

私は、どちらかというと同級
生と話すのが苦手だ。先輩や後
輩の方が気軽に話せるので、部
活の時間が一番好きだ。高校一
年生の時は部活があるから学校
に来たという感じだ。しかし、ど
こかで人と話したいと思ってい
る自分もいる。もっとみんなと
話したい。しかし、急に今この
キヤラを変えてしまったら変に
思われるのではないかと思う
と、(やつぱりやめた)とすぐに
諦めてしまう。それが、私の悪い
ところ。

私はこの夏初めてアルバイ

トを経験した。職場の方も優し
くてたくさんコミュニケーション
を取ることができた。また、ク
ラスの人も来てくれて、
「頑張ってるね。」

と私に言ってくれた。あまり話
したことはないけれど嬉しかっ
た。クラスでもたくさん話すこ
とによって『クラスの人』から
『友達』と思える存在になるの
かと思ったが、私はやつぱり駄
目だった。話しかけてくれるク
ラスの人はいる。でも、私は話せ
ないでいる。

このままではいけないと、な
るべくたくさんの人と話そうと
思い、最近では私から周りの人
へ挨拶をするようにした。幼い
頃の私のように、またたくさん
の人と話せるようになりたい。
少しずつ自分で作った人との壁
を壊し、私が『クラスの人』から
『大切な友達・仲間』だと思える
ようにしたいのと同じように、
周りの人からも私自身を『大切
な友達・仲間』と思ってもらえる
ような存在になりたいと思う。

そのことを行動に移そうと、
私は初めて、生徒会役員に立候補
した。しかも、生徒会長にであ
る。自分自身を変えたいと思っ
たのと、自分の力でどこまで阿
蘇中央高校を引っ張れるか挑戦
してみたかったからだ。これか
ら不安もあるが、自分自身の力
を信じ、頑張りたいと思う。

先生からのコメント

一年生の頃より片山さんの担任
をしているが、入学した当初は、
とても大人しく優しい性格の持ち
主だと思っていた。彼女の芯の強
さを感じたのは、一年生の文化祭
で、ダンスを発表することになっ
たときである。彼女は文化委員で
あったこともあり、ダンスリーダ
ーを自ら引き受け、昼休みや放課後
の時間を使って積極的にクラスメ
イトに声をかけてはダンスの練習
を頑張っていた。何より、自分が
人に教える立場であるので、まず
は自分が踊れなければ話になら
ないと、ダンス練習が始まる前のほ
んの短期間で覚えてしまった。そ
の出来事が、私の中の片山さん
のイメージを大きく変えた。

勉強にも部活動にも、とにかく
熱心に取り組む片山さんであった
ので、二年生になってから、ぜひ
生徒会で頑張ってみないかと声を
かけたところ、その期待に応えて
くれ、今では阿蘇中央高校の生徒
会長を務めている。

彼女の中にあるやる気とパワー
を私も側で感じることで、私自身
もこれからもっとも自分自身を向
上させていかなければならないと
思っている。

彼女のこれからの頑張りに、さ
らに期待したい。

ASO CYCLING TOURISM 通信

「阿蘇×自転車」のイマをお知らせする！阿蘇サイクルツーリズム通信

阿蘇サイクルツーリズム学校「コギダス」では、内牧の「阿蘇MTBパーク」で毎週水曜午後6時から無料の自転車教室を開催しています。(予約不要、有料レンタルあり)

マウンテンバイク 牧野ガイドツアー開催中

「世界農業遺産」や「世界ジオパーク」に認定されている阿蘇地域には、約2万2千畝の広大な草原が広がっています。阿蘇の草原は、古くから人と自然が上手く共生してきた証であり、その景観は多くの人々の心をひきつけ、希少な動植物の宝庫ともなっています。

コギダス協議会では、自転車の活用によって阿蘇の豊かな草原を未来に引き継いでいくために、「牧野ライド」の取り組みを支援しています。阿蘇でしか体験できないサイクルツーリズムによる草原の保全と活用の取り組みを推進し、普段立ち入ることができない牧野に特別に入ることが許可されたガイドと一緒に阿蘇の原野でサイクリングを楽しめる「牧野ガイドツアー」が昨年12月からスタートしています。



伝染病予防のため牧野入口で消毒



草原や希少動植物について学ぶ



雄大な草原を満喫！

道の駅阿蘇のHPで確認

参加の申し込み、牧野ガイドツアーの詳細、ガイドの紹介は道の駅阿蘇のホームページから確認できます。



道の駅阿蘇HP
QRコード

協力牧野を募集します

コギダス協議会では、阿蘇の草原で自転車を活用した取り組みに興味がある牧野組合を募集しています。本取り組みに賛同しご協力いただける牧野はコギダス協議会までご連絡ください。

INFORMATION



阿蘇サイクルツーリズム学校「コギダス」協議会

事務局：阿蘇市役所 観光課内

☎22-3174 ☎22-4566



「阿蘇サイクルツーリズム学校」
フェイスブックやっています！

養護老人ホーム あそ上寿園

65歳以上で環境上の理由又は経済的理由により居宅において養護を受けることが困難な方が入所できます。

※収入に応じて費用負担があります。



入所ご希望の方は、住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1

電話:0967-32-5501

FAX:0967-32-5505

担当：施設長 藤本基子

広告



新刊案内

just published

『ゆえに、警官は見護る』

連続殺人 & 放火事件が世間を騒がすなか、新宿署にひっそりと勾留された、柏木という男。留置管理者の武本は、なにも語らず動じない彼に不審を覚え…。



日明 恩 / 著
(双葉社)

『曙光を旅する』

歴史の裏通りや路地を歩きたい…。ひたむきに時代を見つめ続けた著者による、九州から京都を中心にした旅エッセイ。連載前の構想を綴った「葉室メモ」も初公開。



葉室 麟 / 著
(朝日新聞出版)

『預言の哀しみ』

石牟礼道子の遺した預言とは何か。そして彼女はどこへ帰っていったのか。2018年2月10日に死去した石牟礼道子とともに歩み闘った著者が、石牟礼道子像とその作品に込められた深い含意を伝える。



渡辺 京二 / 著
(弦書房)

『おおかみのおなかのなかで』

おおかみに食べられたねずみは、おなかのなかで、あひると出会いました。元の世界に戻りたくないという、あひる。ねずみはおおかみのお腹の中であひると暮らすことに…。ユーモアあふれる絵本。



マック・パーネット / 文
(徳間書店)

お知らせ

library information

阿蘇図書館の臨時休館のお知らせ

阿蘇図書館は、特別整理のため、2月20日(日)～27日(日)まで臨時休館いたします。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。一の宮図書館は平常通り開館します。返却は、玄関横返却ポストへお入れください。また、臨時休館中はお電話でのお問い合わせにもお応えできませんのでご了承ください。

おはなしアップルのおはなし会

- とき 2月16日(日) 午後2時～
- ところ 阿蘇図書館おはなしコーナー

移動図書館

bookmobile

●阿蘇・一の宮地区 (2月1日(日)・3月1日(日))

西役犬原公民館	9:35 ~ 9:55
▼	
竹原公民館	10:00 ~ 10:20
▼	
坊中公民館前	10:30 ~ 10:50
▼	
佐伯商会前 (坊中)	10:55 ~ 11:10
▼	
赤水駅前	11:30 ~ 11:50
▼	
宮本酒店前 (車帰)	11:55 ~ 12:15
▼	
坂梨公民館	14:30 ~ 14:50
▼	
古城公民館	15:00 ~ 15:20

●波野地区 (2月5日(日)・3月5日(日))

波野保健福祉センター 11:30 ~ 12:00

※天候や道路状況により巡回を中止することもありますのでご了承ください。

サービス付き高齢者向け住宅 デイサービス併設

阿蘇山荘

入居者募集中

▶ 終の棲家を目指します

- 充実した医療・介護サービスで安心・快適な暮らしをご提供します。
- 専任スタッフが24時間365日常駐。

25戸

透析の方も大丈夫

スタッフ大募集

未経験歓迎

広告

お問い合わせ 受付時間 10:00~17:00(月~金) 9:00~12:00(土)
☎0967-32-5577 担当 藤本

医療法人 坂梨ハート会 さかなしハートクリニック
〒869-2307 阿蘇市小里249の2

くらしの情報

「お知らせ」「募集」「講座」「催し」「相談」など、暮らしに役立つ情報をお届けします。

阿蘇市役所 ☎ 22-3111
内牧支所 ☎ 32-1111
波野支所 ☎ 24-2001

お知らせ

運賃等割引証明にかかる療育手帳書換えのご案内

現在、熊本県の療育手帳には、旅客運賃等の割引証明が記載されていますが、古い手帳(平成3年度以前の交付で、その後、再判定等の追記、記載事項の変更等が行われていないもの)は、これらの割引証明の書換えが行われていないものがあります。割引証明の記載を希望される方は、申請を行ってください。

● **申請場所** 福祉課

● **必要なもの** 印鑑、療育手帳

● **必要なもの** 印鑑、療育手帳

☎ 22-3167

障がい者に対する航空旅客運賃の割引適用範囲拡大

一部の航空運送事業者では、精神障がい者に対して航空旅客運賃の割引制度が適用され、身体障がい者や知的障がい者も、障害の程度に関わらず手帳提示者に対して介護者1名まで割引が適用されることになりました。詳しくは各航空運送事業者にお尋ねください。

☎ 22-3167

募集

「熊本こころの電話」ボランティアカウンセラー養成講座受講生募集

「熊本こころの電話」とは、ボランティアアカウンセラーが、こころに悩みを持つ方からの電話相談を受ける活動です。今回第37期生を募集します。講座では、精神科医師や臨床心理士からカウンセリングに必要な精神保健を基礎から学ぶことができます。

● **期間** 6月～翌年3月

● **時間** 平日午後6時半～

午後8時半(週1日2時間)

催し

門前町商店街「カキ祭り」



(一社)阿蘇門前町商店街振興協会では、自然災害で被災した地域と支援等を通じて地域間交流を行って、今回その取り組みの一つとして、広島産の「カキ祭り」を開催します。殻付き焼き牡蠣を1個200円(1日千個限定)で販売します。皆様のお越しをお待ちしております。

● **とき** 2月9日(土)～11日(月)

午前11時～午後3時

● **ところ** 門前町商店街

☎ 080-3418-0767(岩永)

積雪時は道路情報をチェックしよう

積雪時には山間部の道路で通行止めやチェーン装着などの規制がかかります。お出かけ前には道路情報のチェックや冬用タイヤの装着、タイヤチェーンの携行をお願いします。

● 道路情報を Web でチェック

「日本道路交通情報センター HP」
HPトップ → 熊本
→ 規制一覧 で閲覧可能



相談

「賃貸トラブル解決支援センター」開設

熊本県司法書士会では、賃貸借でのお悩みや困りごとなど様々な法的トラブルの相談窓口として、「賃貸トラブル解決支援センター」を開設しています。最寄りの司法書士事務所もご案内しています。

● **とき** 毎週水曜

● **ところ** 農村環境改善センター

午後5時～午後8時

☎ 096-372-7878

熊本城マラソン 2019

2月17日(日)、熊本市内へお出かけの際は、交通規制にご協力をお願いします！

長時間にわたり大規模な交通規制が実施されますので、マラソンコース沿線以外の通行可能な道路においても、大幅な渋滞が予想されます。

※交通規制の詳細は「熊本城マラソン HP」をご覧ください。

☎ 096-328-2373

法律相談

【消費・不動産・土地・建物など】
●とき 2月7日(木)

【民事・家事・刑事など】
●とき 3月14日(木)

(いずれも午前9時30分～正午)
●ところ 阿蘇保健福祉センター

※予約が必要です。
●阿蘇保健福祉センター

●阿蘇保健福祉センター
☎32・5122

登記相談

熊本地方法務局職員による土地・建物等の売買・贈与・相談等の登記に関する無料相談。

●とき 2月21日(木)

午前10時30分～午後3時

●ところ 市役所2階会議室
※予約が必要です。

●阿蘇保健福祉センター
☎096・293・2272

心配ごと相談

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

●とき 2月7日(木)・21日(木)
3月14日(木)

午前9時30分～正午
●ところ 阿蘇保健福祉センター

●阿蘇保健福祉センター
☎32・5122

障がい者相談

障がい者の就業や生活に関する相談。

●とき 2月19日(火)

午前10時～正午
●ところ 市役所2階会議室

●阿蘇保健福祉センター
☎22・3167

年金出張相談

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所による相談。

【一の宮保健センター】
●とき 2月4日(月)・18日(月)

3月4日(月)
【農村環境改善センター】

●とき 2月14日(木)・25日(月)

(いずれも午前10時～午後3時)
※予約が必要です。

●阿蘇保健福祉センター
☎096・367・2503

消費生活相談

消費者トラブルに関する問題や多重債務などの相談。

●とき 2月6日(水)・20日(水)
3月6日(水)

午前10時～午後3時
●ところ 内牧支所

●阿蘇保健福祉センター
☎22・3364

認知症カフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

【池尻団地集会所】
●とき 2月12日(火)

●阿蘇保健福祉センター
●とき 2月13日(水)

(いずれも午前10時～正午)
●阿蘇保健福祉センター

●阿蘇保健福祉センター
☎32・5122

こころの健康相談

心の悩みや精神障がいに関する相談。

●とき 2月12日(火)

午後1時～午後4時

●ところ 阿蘇保健所
※予約が必要です。

●阿蘇保健福祉センター
☎24・9036

あそ若者就労相談会

就労について悩んでいる若者たちを就労に向えるようサポートします。

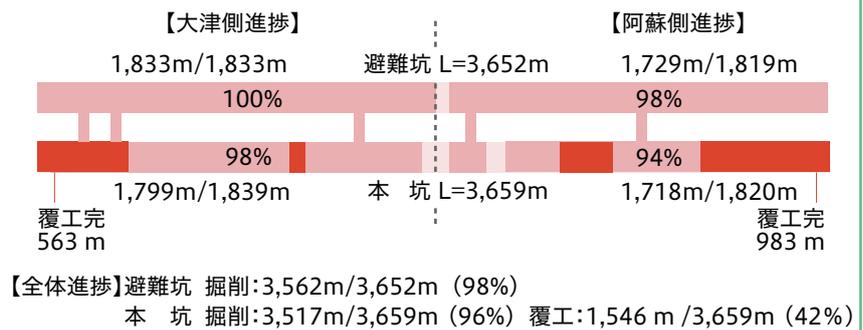
●とき 2月25日(月)

午後1時～午後4時
●ところ ハローワーク阿蘇

●阿蘇保健福祉センター
☎0968・74・0007

**国道57号北側復旧ルート
二重峠トンネル
工事進捗状況**

(1月1日現在)



ネットでローン、簡単お申込み!

けんしんのWebローンサービス

24時間インターネットからローンのお申込みがご利用いただけます。

- 車、教育、リフォーム等に関する資金
- お使いみちが自由なフリーローン
- 急な出費のためのカードローン etc...

詳細については当組合ホームページをご覧ください。

金利引き下げの実施

インターネットからローンを
お申し込みいただいた方に限り、

金利0.2%
引き下げいたします!



しんくみイメージキャラクター 藤野あず

広告

熊本県信用組合 阿蘇支店 TEL 0967-32-0731

<http://www.kumamotoken.shinkumi.jp>





※天候や講師の都合により日程を変更する場合があります。

のんびり広場 波野保育園内 ☎ 24-2800

- 2月 6日☎ 手作りおもちゃで遊ぼう
- 2月13日☎ クッキー作りをしよう **要予約**
- 2月20日☎ ひな人形を作ろう・計測日
- 2月27日☎ 体験入園・給食試食会 **要予約**
- 3月 6日☎ 親子触れ合い体操
- 3月13日☎ 「のんびり」お別れ会

すくすく広場 一の宮子育て支援センター ☎ 22-4539

- 2月 5日☎ 造形あそび
- 2月 8日☎ 英語で遊ぼう
- 2月12日☎ 新聞紙で遊ぼう
- 2月14日☎ にこにこクッキング **要予約**
- 2月19日☎ お話会
- 2月21日☎ 牛乳パックで椅子づくり **要予約**
- 2月26日☎ 誕生会・計測日
- 2月28日☎ ひな人形作り
- 3月 5日☎ ハンドメイド
- 3月 7日☎ おやつ作り **要予約**

ポップ広場 阿蘇中央幼稚園内「南教室」 ☎ 32-3643

- 2月 8日☎ バレンタインチョコ作り **要予約**
- 2月22日☎ 交流会(4月より年少児) **要予約**
- 2月25日☎ ハンドメイドデー **【限定5組】**

ぴよぴよ広場 阿蘇市子育て支援センター ☎ 32-3843

- 2月 6日☎ ぴよぴよ豆まき **要予約**
- 2月13日☎ 親子クッキング **要予約**
- 2月18日☎ おひなさま作り
- 2月20日☎ 作って遊ぼう・おはなし会
- 2月27日☎ 誕生会・ひな祭り会・体験試食会 **要予約**
- 2月28日☎ ひな祭り交流会 **要予約**
- 3月 4日☎ 計測日・ぴよぴよスマイルタイム
- 3月 6日☎ 親子触れ合い体操

さくらんぼ広場 あそひかり幼稚園内 ☎ 22-0089

- 2月 1日☎ 豆まきに参加しよう **要予約**
- 2月20日☎ お誕生会に参加しよう **要予約**

Yっ子広場 熊本YMCA 黒川保育園内 ☎ 34-0402

- 2月 1日☎ 豆まきをしよう! **要予約**
- 2月14日☎ サッカーを応援しよう! ミニサッカー **要予約**
- 2月20日☎ 冬の遊びを体験しよう! **要予約**

さぼさぼ広場 古城保育園内 ☎ 22-0380

- 2月 2日☎ お遊戯会観覧 **要予約**
- 2月 9日☎ 発表会観覧 **要予約**
- 2月26日☎ 保育園のお友だちと遊ぼう **要予約**

広報あそ 広告募集

『広報あそ』ではページの下部に広告欄を設けています。広告掲載の申し込みは随時受け付けていますので、会社やお店の宣伝にご活用ください。詳しくは総務課秘書広報係 ☎ 22-3111 までお問合わせください。

広告を募集する掲載号	掲載料	サイズ	色	その他
2019年4月号 (5月号～は4月1日 から募集します)	1枠あたり 8,000円/月	縦 5cm× 横 17.5cm	モノクロ (Web版は フルカラー)	枠数は8枠/月。 掲載は申込受付先着順。 申込・データ入稿は発行前月の10日まで。

救急告示病院
(財)日本医療機能評価機構認定病院

阿蘇温泉病院

内科・循環器内科・呼吸器内科・神経内科
消化器内科・泌尿器科整形外科・麻酔科
産婦人科・小児科・アレルギー科
皮膚科・美容皮膚科・歯科・耳鼻咽喉科
リハビリテーション科



人と繋がる 地域と繋がる

医療法人社団 坂梨会

内牧 1153-1 TEL: 32-0881

広告

結 婚

(12月31日受付分まで)

夫	妻	(行政区)
後藤 悟	二宮 聡子	(古神3区)
岩下 伊織	松岡 千絵子	(古神3区)
八木 誠太郎	今村 美咲	(下 町)
田中 毅彦	吉海 香奈	(内牧2区)
大友 正雄	岩永 梨奈	(宇 土)

米 寿

(昭和6年1月生まれ)

氏名	(行政区)	氏名	(行政区)
濱津 百合子	(東3区)	佐藤 久子	(竹 原)
古庄 義輝	(古神1区)	佐藤 恒治	(竹 原)
猪山 敬子	(古神2区)	若狭 博	(元黒川)
蓑茂 靖子	(古神2区)	中島 一明	(北黒川)
井野 敬二	(古城2区)	杉 茂夫	(上西黒川)
岩下 リツ子	(古城4区)	藏原 禮子	(上西黒川)
和田 タミ子	(古城5の2区)	西岡 セツ子	(上西黒川)
山部 幸子	(古城6区)	佐渡 トシ	(乙 姫)
佐藤 誠子	(原 口)	古島 タツ子	(永 草)
井手 登志成	(上井手)	古島 勝治	(永 草)
高川 ヒサコ	(下西河原)	田中 シヅエ	(枳)
丸野 キカエ	(荻の草)	今村 良一	(赤 水)
飯干 忠	(内牧3区)	藤原 實智子	(赤 水)
竹本 サツキ	(内牧3区)	家入 賢一	(赤 水)
柴田 ノブ子	(小 里)	酒井 テイ子	(赤 水)
岩本 富子	(宇 土)	山本 トシ子	(狩尾3区)
渡邊 イミ	(小 倉)	鎌倉 チズ子	(狩尾3区)
村上 敬吾	(小 池)	家入 憲昭	(狩尾3区)
橋本 忠則	(黒流町)	首藤 利哉	(笹 倉)
日野 壽江	(小野田町)	岩下 悦子	(坂の上)
山本 カメ子	(道 尻)	市原 幸子	(中 道)

赤ちゃん

(12月31日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ (行政区)
山内 泉依 <small>いより</small> くん	11月26日	貴 雅・さやか (的 石)
長町 碧弘 <small>あおひろ</small> くん	11月28日	弘 ・美 華 (的 石)
塚本 鈴 <small>りん</small> くん	11月29日	彰 史・悠 理 (古神3区)
馬原 彩羽 <small>いろは</small> ちゃん	11月30日	孝 平・瞳 (古神2区)
牧山 季咲 <small>きさき</small> ちゃん	12月3日	康太郎・美 和 (西井手)
秦 眞玄 <small>しんげん</small> くん	12月5日	裕 樹・智 佳 (枳)
開 六花 <small>りっか</small> ちゃん	12月7日	優 ・留 美 (永 草)
松本 陽詩 <small>ひなた</small> くん	12月8日	大 輔・祐 子 (元黒川)
工藤 桃子 <small>ももこ</small> ちゃん	12月16日	真 生・文 子 (分1区)

寄 付

阿蘇市社会福祉協議会 (香典返し)

(12月31日受付分まで)

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
桑島 元博	亡長男	之裕	(北1区)
岩下 日東男	亡妻	正子	(東1区)
河津 信義	亡母	ヨシエ	(西3区)
高野 いく子	亡母	西 シゲ子	(分2区)
井上 正行	亡妻	弘美	(馬 場)
市原 まち子	亡母	シズ子	(古城1区)
園田 エイ子	亡夫	福美	(西湯浦)
井野 勤子	亡夫	達也	(鷲の石)
松田 泰治	亡母	チエ子	(黒流町)
黒田 洋子	亡夫	信久	(今 町)
河崎 さおり	亡母	サエ子	(上役犬原)
宮岡 ツギヨ	亡夫	武治	(坊 中)
本田 幸徳	亡妻	才子	(狩尾1区)
本田 幸二	亡父	小一	(狩尾2区)
上島 茂政	亡母	トシエ	(跡ヶ瀬)
畑本 芳輝	亡父	哲三	(的 石)
上村 文太	亡長男	治男	(立 塚)



人の動き

(2018年12月31日時点)

(12月1日～12月31日)

人数・世帯数 前月比	人口			世帯 11,495世帯 3世帯増	出生 11人	死亡 27人	転入 64人	転出 68人
	(男性) 12,513人 19人減	(女性) 13,921人 7人減	世帯 11,495世帯 3世帯増					
	26,434人 26人減	12,513人 19人減	13,921人 7人減	11,495世帯 3世帯増	11人	27人	64人	68人



見たら絶対好きになる！

女子ハンドボール世界選手権大会

昨年12月4日に山鹿市で開催された女子ハンドボールアジア選手権「日本 VS イラン」戦



今年11月30日～12月15日に県内5会場で開催される「2019 女子ハンドボール世界選手権大会」。国内で開催される女子ハンドボールの世界選手権で、全試合が1つの県で行われるのは初めてのことです。

見たら絶対好きになる。ルールや見どころが分かるともっと好きになる。ハンドボールの魅力や大会情報をチェックして、一緒に大会を盛り上げましょう。

ボールが素早く飛び回るので、試合展開が速い！



②ボールを持ったなら「3歩、3秒以内」に投げないと反則になります。

試合中、いつでも交代ができるので目が離せない！



①コートに入れるのはゴールキーパー含む7人。本大会のベンチ入り可能人数は16人。

「知れば知るほど好きになる」ハンドボールのルールや見どころを、ハンドボール経験者の森田さんとくまモンが教えます！

ハンドボールのここが見どころ！

この迫力はぜひ試合会場で！



④肉体がぶつかり合う激しいスポーツ。正面からの接触プレーはノーフェアール。

シュート速度は時速90を超えても



③ボールの大きさはレタス程度。片手で持つことができま



熊本国際スポーツ大会推進事務局
もりたいたけむ
森田 勇さん

要チェック！



くまモン

Interview

日本代表チームの要である永田選手（以下、永）と勝連選手（以下、勝）に突撃インタビュー！二人はオムロン（山鹿市）から代表入り。見どころや世界選手権に向けた意気込みを聞きました。



ながた
永田しおり選手

福岡県出身。平成18年にオムロン加入。加入年の目標が「4冠」だったことから愛称はカン。平成23年、日本代表入り。攻撃・守備を切り開く影の立役者「ポスト」。

かつれん ちえ
勝連智恵選手

沖縄県出身。平成20年にオムロン加入。加入年から北京五輪であったことから愛称はオリ。平成24年、日本代表入り。ダイナミックなシュートが魅力の「左サイド」。

選手に突撃インタビュー
ハンドボールの見どころを教えてください

勝：攻守の切り替えがとても速いのが魅力の一つです。守備の場面では、相手のポストプレイヤーと競り合っているところが見どころですね。機動力があり、いつでも動いているバックプレイヤーに注目して、その後の展開を予想しながら見ると面白いですよ。

永：日本は細かい動きと機動力で外国人選手に立ち向かいます。スピードで守備を崩し、いかに隙を突いて得点に結びつけるかがポイントです。

世界選手権に向けての意気込みをお願いします

永：「優勝」と言いたいところですが、これまでの最高がベスト16なので、まずはベスト4が目標です。地元の声援を力に変えて、全力で目標に向かっていきたいです。

勝：東京五輪につながる大事な大会なので、より多くの熊

チームの中心である二人。最終笑顔で語っていた皆さま。日本選手の皆さんの活躍から目が離せません！

永：とにかくハンドボールを楽しんでほしいです！勝：走る、投げる、跳ぶといった全ての動作が詰まっている競技です。プレーを見た子どもたちに真似してもらえよう、次の世代につながるように頑張りたいです。

本の皆さんにいいプレーを見せられたらと思います。



▲試合でシュートを打つ勝連選手

ラグビーワールドカップ2019を熊本で2試合開催！

今年はラグビーの国際大会も熊本で開催。熊本を含めた日本の12都市が開催都市に選ばれています。

「4年に一度じゃない。一生に一度だ」。一緒に応援してラグビーも盛り上げましょう。

熊本県民総合運動公園陸上競技場で開催予定の試合

- 10月6日（日）午後4時45分～ フランス vs トンガ
- 10月13日（日）午後5時15分～ ウェールズ vs ウルグアイ

関わり方は人それぞれ。いろいろな方法で大会に参加しよう！

チケットをオフィシャルサイトで先行販売中！

- 申込期間 2月3日（日）～6月20日（木）
- ホームページ <https://japanhandball2019.com/>

大会運営・語学ボランティアスタッフ二次募集

ボランティアスタッフ二次募集を4月から開始予定です。

- 問い合わせ 2019女子ハンドボール世界選手権大会
組織委員会事務局 ☎096(333)2558

ハンドインハンド
Hand in Hand

大会公式PRキャラクターのくまモンをデザインしたハンドボールが県庁をスタートし、国内、さらには海外のハンドボールフレンドなどを次々に結ぶ様子を紹介しています。毎月7のつく日に更新。ぜひご覧ください。



動画はこちら↑



2月～3月は確定申告の処理による繁忙期。長年の信頼から約300件の税務処理を担っている。

Work 15

山内 誠一郎

山内ユリ子税理士事務所

Profile

1980年1月生まれ、39歳。内牧在住。阿蘇清峰高校(現阿蘇中央高校)を卒業後、熊本経理専門学校で経理を学ぶ。その後、家業の税理士事務所に勤務し、顧問先企業の経理処理を確認する監査を担当している。



好きな人のために精一杯動く！

—今の仕事を始めるきっかけ

専門学校を卒業後、家業の税理士事務所を手伝ったことがきっかけで、そのまま働くことになりました。家の外で働く願望もありましたが、これまでの経験を振り返ると現状に満足しています。

—ふるさとで働くことについて

以前から知っている周りの人たちが良くしてくれ、学びや成長する機会を多くいただいています。阿蘇で働くのは居心地良く、地元でよかったと感じることはよくあります。

阿蘇の企業や働く人たちの成績が伸びると雇用も維持され、税収アップにもつながると考えているので、今の仕事を通して、お客様の成長をサポートすることが、私にできる地域貢献だと思っています。

—仕事のモットー

以前、先輩から「好きな人のために精一杯動け」という言葉を伝えられました。その言葉通り、お客様を好きな人になぞっていつも何がで

きるかを考えています。プレゼントを贈ると同じように相手に喜んでもらえる情報提供ができるよう務めています。

—商工会青年部について

商工会青年部には、以前から入りたいと思っていました。最近になって地域活動や人との出会いの大切さを再認識し、一歩踏み出して昨年の4月に加入しました。

現在は、夏祭りなどの手伝いをする委員会に所属しています。部員はみんな仲が良く、部活動や文化祭みたいで楽しく賑やかです。先輩たちも温かく、いろんなアドバイスをいただけるので加入してよかったです。

—これから働く人へのアドバイス

どの仕事でも自分の輝ける場所があり、その場所を見つけたい。見つけることができなくても色々な場所に顔を出して経験を重ねる。先輩の言葉に耳を傾けることも大切です。自分を表現できる場所を探してほしいと思います。

器提供:陶房 楽

カブと厚揚げのそぼろ煮

材料 (4人分)

- カブ…大2個 ●赤カブ…大1個
- 厚揚げ…1枚 ●サラダ油…大さじ1
- A-●豚ひき肉…150g ●ショウガ…1片
- B-●しょうゆ…大さじ2 ●みりん…大さじ2
- 味噌…大さじ6
- C-●片栗粉…大さじ2 ●水…大さじ4

作り方

- ①カブは1/4にしてくし形に切る。カブの茎(葉)は2cmくらいに切りさっとゆでる。厚揚げは食べやすい大きさに、ショウガはみじん切りにする。
- ②サラダ油を熱し、Aを中火で炒め、肉がほぐれたらカブと厚揚げを加え、水をひたひたに入れて落しづたをして中火で煮る。
- ③煮立ったらBの調味料を加え、さらに煮込んで煮汁がなくなりカブが柔らかく煮えたら、茎とCを溶いたものを加えてとろみをつける。



食改員から一言

とろみをつける片栗粉を豆乳に変えてもおいしいですよ。

閩一の宮保健センター ☎ 22-5088



さわやか

りょうと
森本 稜都さん (20歳) 住所:乙姫

社会福祉法人やまなみ会 阿蘇くんわの里 勤務

趣味 車 特技 スポーツ・音楽

好きな言葉 一日一善

好きな人のタイプ 家庭的でしっかりした人

阿蘇の好きなところ 大自然

仕事の内容 障がい者の支援(入浴、排泄、食事など)

仕事で日頃から心がけていること 共に支え、共に生きる

一言コメント

阿蘇くんわの里は、知的障がいや身体障がいがある人が集う施設です。障がい者一人一人の個性を活かし、働く喜びを知っていただくサポートを行っています。施設で作った馬油製品も販売しています。ぜひ一度お試しください。

2月 CALENDAR

㊦ = 休日在宅医
 診療時間：午前9時～午後5時
 ○内の数字は掲載ページ。
 相談に関する詳細は19㉟に掲載。

予定は変更になる場合があります。最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダーをご覧ください。(→QRコード参照)



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 ㊦ 脇胃腸科 ☎ 32-2500	4 年金相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	5 7～8ヶ月児健診 H30.6 生 9:00～ 一の宮保健センター	6 消費生活相談 10:00～15:00 内牧支所	7 心配ごと相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター 法律相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター	8 	9 カキ祭り [㊦] 11:00～15:00 門前町商店街 草千里野焼き 10:30～
10 ㊦ 坂梨ハートクリニック ☎ 24-6262 旬菜家庭料理レストラン 12:00～13:00 やすらぎ交流館 カキ祭り [㊦] 11:00～15:00 門前町商店街	11 建国記念の日 ㊦ たくもと小児科クリニック ☎ 34-2202 カキ祭り [㊦] 11:00～15:00 門前町商店街	12 4ヶ月児健診 H30.9.16-10.15 生 9:00～ 一の宮保健センター 認知症カフェ 10:00～12:00 池尻団地集会所 こころの健康相談 13:00～16:00 阿蘇保健所	13 認知症カフェ 10:00～12:00 阿蘇保健福祉センター もうすぐ1歳健診 H30.3 生 13:15～13:30 一の宮保健センター	14 年金相談 10:00～15:00 農村環境改善センター	15 	16
17 ㊦ 栗林内科医院 ☎ 24-1024	18 年金相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	19 障がい者相談 10:00～12:00 市役所 2階会議室 3歳児健診 H27.7 生 12:45～13:15 一の宮保健センター	20 消費生活相談 10:00～15:00 内牧支所	21 心配ごと相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター 登記相談 10:30～15:00 市役所 2階会議室	23 	23
24 ㊦ 眼科古嶋医院 ☎ 34-0008 野焼き(阿蘇山麓)	25 年金相談 10:00～15:00 農村環境改善センター あそ若者就労相談会 13:00～16:00 ハローワーク阿蘇	26 1歳6ヶ月児健診 H29.6 生 8:45～9:00 一の宮保健センター	27 	28	3/1 	3/2
3/3 ㊦ 家入整形外科 ☎ 32-0048 野焼き(北外輪山)	3/4 年金相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	3/5 7～8ヶ月児健診 H30.7 生 9:00～ 一の宮保健センター	3/6 消費生活相談 10:00～15:00 内牧支所	3/7 	3/8	3/9

誌面に掲載しきれなかった写真をカレンダーの中で紹介しています。

阿蘇 広報あそ 2019年2月号 No.169

発行／阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3111(代) FAX0967-22-4577
 編集／総務課秘書広報係 印刷／有限会社イケダ印刷 熊本県阿蘇市内牧531番地6

阿蘇市ホームページ
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

阿蘇市インスタグラム
<https://www.instagram.com/asostagram/>

阿蘇市フェイスブック
<https://www.facebook.com/asocity/>

