

# 阿蘇

広報あそ

JULY  
7  
2019 No.174

「サンバ！」



フトリポート

阿蘇マルシェ × ONSENガストロノミーウォーキング

Photo

ブラジルの日 サンバパレード

んがっながら 創りだす 新しい阿蘇  
～ ONLY ONE の世界へ～

阿蘇市

今月の主な内容・CONTENTS

- 4 フォトリポート  
阿蘇マルシェ × ONSEN ガストロノミーウォーキング
- 6 まちの話題
- 10 市役所からのお知らせ
- 20 阿蘇医療センター通信 Vol.45
- 21 人権作文 三森 桜さん
- 22 図書館へ行こう！
- 23 暮らしの情報
- 26 子育て支援センター情報
- 27 お慶び ご寄付
- 28 カルデラ暮らし Vol.25
- 29 地産地消クッキング ジャガイモの鶏そぼろ煮  
さわやかフレッシュマン 藤川 美咲さん
- 30 7月カレンダー

今月号の表紙

6月16日、はな阿蘇美で「熊本ブラジルの日」のイベントが阿蘇で初めて開催されました。世界最大の日系人居住地ブラジルを知ってもらおうと、ブラジルを愛する有志が企画。音楽ステージやパレード、マルシェなど、来場者も一緒になって陽気に楽しみました。



市役所からのお知らせ (10~19)

住民健診が始まります／国民健康被保険者証更新のお知らせ／国民年金保険料の免除と納付猶予制度のご案内／後期高齢者医療被保険者証更新のお知らせ／非課税世帯の介護保険料が軽減されます／平成28年熊本地震の記録写真を募集します／災害公営住宅入居者募集／食品ロスを無くしましょう／不法投棄は犯罪です／ごみの野外焼却は法律で禁止されています／市職員募集ほか

暮らしの情報 (23~25)

消火器設置が必要な飲食店が拡大されます／消防設備士試験案内／7月は社会を明るくする運動強調月間です／旧優生保護法による優生手術などを受けた人へ／生涯学習特別講座シニア向けスマートフォン教室／第16回火の国ぼうさい塾受講生募集／2019年10月入学放送大学学生募集／なみの高原納涼まつりカラオケ大会・舞踊大会出場者募集／手野の名水でそうめん流し体験&パワースポット散策／京大ウィークス2019火山研究センター一般見学会／ASO 出会い応援団事業第22回交流会／一人で悩まず一緒に考えませんか？ひきこもり相談会／年金出張相談／法律相談／心配ごと相談／障がい者相談／認知症カフェ／こころの健康相談／あそ若者しごと相談会



ゲストハウス 阿蘇楽  
奥村知己

空が大好きなんです。  
眺めていて飽きない。

生まれも育ちも大阪だ。阿蘇は母の故郷である。「小さいとき、夏休みも冬休みも阿蘇に来て遊んでいたから……」  
父の他界後、母とこっちでいっしょに暮らすことをごく自然に受け入れた。とは言うものの阿蘇で何を始めるか、奥村知己さんはまったく考えていなかった。しばらくは内牧の旅館でアルバイトをしていたが、ゲストハウスなんてどうだろう、と始めてしまったのはたまたま母の実家が空き家になったから。  
とても大きな家なのだ。阿蘇の友だちが家の改修をみんなで手伝ってくれて、とうとうスタート。「やってみたら、こんなに楽しいものかと思いました」外国人バックパッカーも含めて、いろいろな人の旅の逸話が面白い。  
ぼつと暇になったときは、庭石に腰かけている。「私空が大好きなんです。ずっと見ていると飽きない」宿の名「阿蘇楽」は「あそら」と読む。阿蘇の空だ。



伝統を  
守りぬいて、  
さらに深めていける。

後藤万十店  
後藤祐次郎

大学院で植物学を専攻し、研究生生活をつづけていた。「おもに名もない雑草をテーマとして、野山を調べていました」  
その方面で仕事をしていくと決めていた後藤祐次郎さんにオファーがあった。祖母の代からつづけてきたまんじゅう店を受け継いでほしい、と。  
迷った。が、祖母や母の情熱を間近で見てきた優しい青年は迷ったすえに、「わかりました」と答える。  
そうと決めたからには、もう気持ち切り替えた。  
「代々伝わってきたまんじゅうのたね(麴菌)は、うちだけのものです」  
幼児のころから見てきた祖母の「甘酒万十」をずっと誇りにしていたのだ。  
ネット販売は急激に普及している。  
もちろんその利点は大いに認めるけれど、  
「やっぱり、お客さまに出来たてを手渡ししていきたいです」  
新しいもの珍しいものばかりがいいものではない。まんじゅうだって、そう。  
伝統を固守し、さらに深めていける一品だと信じている。

人の力を  
信じる。

阿蘇の誇りと実りのブランド



あるがまま、という貴さ。  
人と自然が共作する阿蘇。

然についてのお問い合わせは、  
阿蘇市「草・然」活性化事業推進会議事務局(阿蘇市観光課)  
TEL. 0967-22-3174 / FAX. 0967-22-4566

aso-zen.com

●阿蘇の自然を舞台にした人びとの営みこそ大きな力を持っている、という考えで2013年秋にスタートした「然」。活動の広報として、お一人お一人のポスターを制作しています。

※掲載された内容は取材当時のものです。

夢を追いかける青少年の声を届けます

夢を追いかけて

僕の将来の夢は、介護福祉士になることです。きっかけは二つあります。一つ目はこれまでのいろいろなことを教わった祖父と祖母のことをサポートしたいと思ったからです。二つ目は、職場体験学習で福祉の仕事を経験したことです。利用者の方の笑顔を見て、僕も嬉しくなりました。  
この二つを通して、高齢者の方が日常生活を楽しく送っていただく支えになりたいと思いました。たくさん勉強し、経験を積んで資格を取りたいです。そして一人でも多くの高齢者の方に笑顔になってもらえるような介護ができるようにがんばりたいです。

山口 剛 拓

やまぐち よしひろ/一の宮中学校・3年

chase a dream No.63 Yoshihiro Yamaguchi



1. 雨二モマケズ元気に出発!
2. マルシェにはおもしろなお店がいっぱい
3. たどりついたグルメに思わず笑顔
4. 用意されたアトラクションの数々
5. マルシェの朝食は4種類のカレー
6. 『飲める温泉』に挑戦
7. 途中の足湯は気持ちよかバイ
8. 約7kmの道のりを無事にゴール
9. メインのローストビーフ! 早く食べたか〜
10. 完歩を祝ってカンパニー
11. 踏み外さんで降りきる?
12. ふるまわれたこだわりのメニュー



**Aso Marché**  
**阿蘇マルシェ**  
*Marchés de légumes  
 Délicieux petit déjeuner  
 Les produits de spécialité  
 Expérience ballon*  
 depuis 2012

わたしのペースで「めぐる」「たべる」「つかる」  
**ONSEN・**  
**ガストロミー**  
**ウォーキング**

阿蘇草原保全活動センターの芝生広場で、6月2日に「第23回阿蘇マルシェ」が開かれ、「内牧料理維新の会」による「お外で朝ごはん」や阿蘇の朝採り野菜の販売、ダンスや太鼓のアトラクションなどにぎわいました。

また、温泉地を拠点に「食」「自然」「文化・歴史」を歩きながら体感する「ONSEN・ガストロミーウォーキング」と同時開催。阿蘇マルシェ会場がスタート・ゴール地点になりました。

「ガストロミーウォーキング」には、子どもからお年寄りまで300人が参加。小雨が降る中、内牧温泉街の約7kmを元気いっぱい歩きました。

ルート途中のチェックポイントでは阿蘇の特産品や地元食材を使った料理、スイーツ、お酒などを提供。完歩した参加者は、ゴール地点にある「あか牛のローストビーフ」をメインディッシュに笑顔で乾杯しました。





## 6/4 黄色い花は要注意！

### 特定外来生物オオキンケイギク駆除活動



オオキンケイギクは花びらがギザギザで中心も黄色

阿蘇の希少植物や生態系を守るため、環境省や自然公園財団の職員ら10人が市内をパトロールしてオオキンケイギクの駆除活動を行いました。オオキンケイギクは繁殖力が強く、在来の野草の生育場所を奪って環境を一変させるため、平成18年に特定外来生物に指定され栽培などが禁止されています。環境省の職員は「以前は緑化用や園芸用に苗が販売されていた植物ですが、庭などに植えている場合は根元から引き抜いて駆除してほしい」と注意を呼びかけました。

## 6/3 父の日に牛乳を贈ろう

### 大阿蘇酪農組合女性部が父の日に牛乳をPR



(左から)牛乳を贈った洞田貫さん、森本部長、阿部さん

大阿蘇酪農組合女性部(森本富美部長)が父の日に合わせて市役所を訪れ、市民のお父さんを代表して佐藤市長に牛乳を贈りました。牛乳販売促進のため毎年行っている取り組みで、6月14日には道の駅で新鮮な牛乳の無料試飲会も行われました。森本部長は「牛乳のタンパク質はインスリンの分泌をうながすため認知症のリスクが減り、筋肉が衰えないなどのメリットがある。1日1杯飲んでほしい」と仕事をがんばるお父さんたちにエールを送りました。

## 5/20 地域の交通安全に尽力

### 熊本県が交通安全の功労者を表彰



(左から)受賞した甲斐さん、井さん、神保さん、岩下さん

地域の交通安全に貢献した人や団体に贈られる県交通安全功労者の表彰式が熊本市内のホテルで行われ、交通指導員3人と阿蘇市交通安全母の会が受賞しました。受賞した交通指導員と交通安全母の会は、毎月の街頭指導や地元小学校で開催される交通安全教室に参加するなど、交通事故防止や交通安全意識の高揚にも尽力しています。【受賞者】岩下宗則(西2区)、井哲雄(町2区)、甲斐誠一(大道)交通安全母の会(神保京子会長)

## 4/12 農業の傍ら博士号取得

### 高崎克也さんが博士(工学)を取得



波で発電するタービンを開発している高崎さん

上西黒川で農業を営む高崎克也さんが佐賀大学の工学研究科(後期博士課程)を卒業し、博士号を取得しました。高崎さんは「子どもの頃から機械工学を独学で研究し、20年前に特許出願した動力技術は様々な分野で実用化されています。今回卒業した佐賀大学では波のエネルギーを動力に変換する研究を行い、将来、離島の発電などに技術の活用が期待されます。機械工学以外にも、植物や農業経営学の分野で複数の大学と共同研究を行うなど、多岐に渡って活躍しています。

## 6/5 “花の日”に花を贈呈

### 熊本 YMCA 永草保育園の園児が市役所訪問



永草保育園の園児たちと花を受け取った和田副市長

6月第2日曜日の「花の日」に合わせて、熊本YMCA永草保育園の年中・年長児10人が市役所を訪れ、和田副市長に各家庭から持ち寄った色鮮やかな花束を贈呈しました。花の日とは、キリスト教の行事で、花も人も神様から与えられ、守られ、愛されて育ってきたことを感謝する日とされています。園児たちは、花束を手渡すと、子ども讃美歌を手話を交えながら合唱しました。市役所訪問後は、永草地区の一人暮らしの高齢者19人のお宅を訪問し花束をプレゼントしました。

## 6/4 水道週間に美化活動

### 市内の水道事業者が清掃ボランティア



国道212号沿いの歩道を清掃する水道事業者

6月1日から7日までの「水道週間」に合わせて、阿蘇市管工事協同組合(大友一雄組合長の11社12人が国道212号沿線の清掃作業を行いました。「水道週間」の間中は、全国の自治体や水道事業者を中心に、水道事業に対する市民の理解と関心を高め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図る啓発活動が行われています。同組合では、阿蘇の環境美化活動の一環として、内牧温泉入口から国道57号まで約6kmの間を同週間をPRしながら「ゴミ拾い」をしました。

## 6/1 平時からの備えを大切に

### 梅雨に備えた避難訓練を実施



体育館で避難の手順を確認する住民

平成24年の九州北部豪雨災害を教訓に、人的被害を防ぐことと内牧一区・五区、南宮原、湯浦、西湯浦、西小園、深葉地区を対象に、大雨による土砂災害を想定した避難訓練が行われました。訓練には、住民や地元消防団、地域婦人会などが合わせて325人が参加。訓練を通して情報伝達、地域巡回、避難などの大雨時の対応を確認しました。訓練後は、消防署員による応急手当の実技や土砂災害に関する講演も行われ、参加者は日頃から備えることの大切さや防災への知識を深めました。

## 5/28 踊りでみんなを元気に

### 宮地ひよっとこの会が慰問活動



ひよっとこの会と施設利用者が一緒に踊りを楽しんだ

宮地ひよっとこの会(河村スミ子会長)が、障がい者の社会復帰を支援する「地域活動支援センター」時計台を訪れ、ひよっとこ踊りなどを披露して利用者との交流しました。宮地ひよっとこの会は、踊りを通して健康づくりを行う目的で8年前に結成。1年ほど前から、福祉施設などでこれまで練習してきたひよっとこ踊りやダンスを発表するボランティア活動を行っています。今回訪れた同施設では、歌謡曲に合わせて利用者と一緒に踊り歩き、交流を楽しみました。



農事組合法人あそ小倉の理事 12 人

## 6/16 法人化で高収益目指す

### 農事組合法人あそ小倉設立 市で3例目

小倉地区の農業者でつくる「農事組合法人あそ小倉（成田一秋代表理事）」の設立総会が市内のホテルで開かれ、関係者ら約60人が出席しました。

同法人は、農地の集積や担い手育成を目的に小倉集落営農組合が法人化したもので、米・麦・大豆の団地化や農地の共同管理、農業用機械の共同利用などによってコストを削減し、高収益化に向けた取り組みを行います。

集落営農組合の法人化は、市内で3例目。同地区の農業者28人が組合に加入しています。

## 6/10 火口が穏やかであるように

### 阿蘇山上神社例祭



火口を大麻と切麻でお祓いする阿蘇神社の神官

阿蘇中岳火口の鎮まりを祈願するため、阿蘇山上神社において例祭が執り行われました。

祭事には、阿蘇山上の観光関係事業者など14人が参列。拝殿で祝詞を奉納した後、火口を大麻（お祓いをする祭具）と切麻（紙や麻など）でお祓いを行いました。

噴火警戒レベル2による火口1.0km圏内の立入規制に伴い、例年、火口に御幣を投げ入れる奉幣の儀は、拝殿に場所を移して奉納されました。

山上神社の社殿は、火山ガスや地震による老朽化で、神殿と拝殿を残して6月に解体されました。

## 6/7 グラウンドで建設業体験

### 建設業者の若手が阿蘇西小でボランティア



グラウンドの土を機械で踏み固める児童

阿蘇地区建設業青年部（森本剛志会長）と熊本県建設業協会阿蘇支部（森光也支部長）の部員18人が、阿蘇西小学校のグラウンドで排水工事と土木工事体験のボランティアを行いました。

地域貢献と建設業の担い手育成を目的として実施している取り組みで、ことしで3年目。今回は水はけの悪い同小学校のグラウンドで延長約200mの排水工事を行いました。工事の途中には若手建設業者が児童に付き添って排水管の埋設やグラウンドをならす作業などの土木工事を体験しました。

## 阿蘇警察署協議会からのお知らせ



[委員の皆さん] 左から伊藤なおみさん(内牧1区)、甲斐由美子さん(小地野)、玉飼博之さん(内牧4区)、神保京子さん(古神2区)、志賀泰次さん(産山村)

阿蘇警察署では6月3日、阿蘇警察署協議会委員として新たに就任した5人に委嘱状を交付しました。

同協議会は、警察署長の諮問機関として地域住民の生の声を警察行政に反映させ、民主的な警察運営を図ることを目的に熊本県公安委員会が委嘱するもので、これまでも委員から多くの意見・要望が出され、警察運営に反映されてきました。

阿蘇警察署では、ご意見などをもとに明るく開かれた警察運営を目指していますので、同協議会に市民の皆さまのご意見・ご要望をお寄せください。

●連絡先 阿蘇警察署総務係  
☎22・5110

## 6/14 県大会で2連覇達成

### 県障がい者グラウンドゴルフ大会で阿蘇市が優勝



優勝・準優勝の阿蘇市チームのメンバー 12 人

農村公園あびかで5月25日に開かれた「県障がい者グラウンドゴルフ大会」で、阿蘇市のチームが優勝・準優勝を飾り、メンバー12人が佐藤市長に結果を報告しました。

本大会は、6人1チームの団体競技で、各郡市の代表44チームが出場する中、阿蘇市Aチームが前回に引き続き見事2連覇を達成。また、後藤和行さん（西2区）が個人の部でも優勝しました。

優勝・準優勝の2チームは、10月25日に佐賀で行われる九州大会にも出場します。

## 6/11 温泉街に花の彩りを

### 内牧花壇管理委員会が花の植栽活動



道路わきの花壇に植栽されたマリーゴールド

内牧中央線花壇管理委員会（木下恭助会長）が内牧中央線の道路わきの花壇にマリーゴールド1300株を植栽しました。

同委員会は道路沿線の環境保持と地域住民の環境意識を向上させることを目的として、昨年4月に地元28団体で結成。内牧温泉を訪れた人たちを季節の花々で迎えています。

同団体の構成員たちは、それぞれに割り当てられた花壇を耕し、一株ずつ丁寧に花を手植えしていきましました。今回植栽したマリーゴールドは、9月頃まで楽しむことができます。

## 全国大会等出場者紹介

### ●スポーツライミング (7.12-14 / 佐賀県多久市)

#### 国民体育大会第39回九州ブロック大会

甲斐 彪悟 (一の宮中3年)

### ●テコンドー (7.27-28 / 長野県松本市)

#### JOCジュニアオリンピックカップ 第12回全日本ジュニアテコンドー選手権大会

佐藤 太一(一の宮中3年)

内村 朔(一の宮小6年)

渡邊 愛来(内牧小4年)

### ●将棋 (7.30-31 / 佐賀県江北町)

#### 第43回全国高等学校総合文化祭(将棋部門)

佐藤 ひかり (尚綱高校2年/阿蘇中出身)

### ●ソフトボール (7.27-31 / 宮崎県日向市)

#### 第71回全日本高等学校女子ソフトボール選手権大会

文徳高校

[3年] 成田 音々香(阿蘇中出身)

[2年] 成瀬 愛(阿蘇中出身)

[1年] 今溝 瑚拍(一の宮中出身)

鶴留 花凜(一の宮中出身)

### ●日本拳法 (7.29-30 / 大分県別府市)

#### 第64回全国高等学校日本拳法選手権大会

翔陽高校

[3年] 向 勇輝(一の宮中出身)【団体】

[2年] 井 舜斗(一の宮中出身)【団体】

高木 凜太(一の宮中出身)【団体・個人】

山本 大登(阿蘇中出身)【団体】

高日 稚菜(一の宮中出身)【団体】

(敬称略)



**生** 活習慣病(糖尿病や高脂血症等)がひどくなると、血管が傷んだり硬くなってしまふ『動脈硬化』がすまみ、心臓や脳の血管が詰まったり破れたりして心筋梗塞や脳梗塞などの危険性が高まります。特定健康診査・30歳代健診・後期高齢者健康診査を受けて、ご自身の体と向き合い、生活習慣を見直すきっかけとしましょう。

また、日本人の2人に1人が『がん』にかかり、3人に1人が『がん』で亡くなっています。がんは早期発見・治療することが大切です。年に1回は健診を受けて、健康管理をしましょう。

**住民健診を受診する人へ**

健診問診票裏面の『検査を受診する方へ』に、食事や水分補給・その他健診を受ける際の注意事項を記載していますので、事前に必ずお読みください。

**★下記の節目年齢の人は検診料金が無料になります**

検診種類	対象となる人(無料クーポン対象者)
子宮頸がん検診	平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの人(4月1日現在で20歳の人)
乳がんレントゲン検査(マンモグラフィ)	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれの人(4月1日現在で40歳の人)
肝炎ウイルス検診 ※これまでに受診した方は対象外	本年度中に41歳・46歳・51歳・56歳・61歳・66歳・71歳になる人

無料検診対象者には、個別で通知します。

**★子宮頸がん検診の個別検診(医療機関での受診)**

20～49歳の人(昭和45年4月2日～平成12年4月1日生)は、住民健診以外に下記の指定医療機関で検診を受けることができます。(医療機関で受ける人は住民健診での子宮頸がん検診は受けられません)

指定医療機関	阿蘇温泉病院/菊陽レディースクリニック /ちが産婦人科医院
料金	1,000円 (無料クーポン対象者・生活保護受給者は無料)

一の宮保健センターで事前申込が必要です。



**養護老人ホーム あそ上寿園**

65歳以上で環境上の理由又は経済的理由により居宅において養護を受けることが困難な方が入所できます。

入所ご希望の方は、住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1  
電話:0967-32-5501  
FAX:0967-32-5505  
担当:施設長 藤本基子

※収入に応じて費用負担があります。

# 7月18日(木)から 住民健診が始まります

一の宮保健センター ☎ 22-5088

**●健診内容と自己負担額**

市が健診費用を助成しているのにお得に受けられます

健診名	健診項目・内容	対象者	自己負担額	実際にかかる健診料金
30歳代健康診査	医師の診察、問診、身体計測、血液・尿検査、心電図	国保加入者で30歳～39歳の人(妊婦を除く)	500円	8,856円
特定健康診査	医師の診察、問診、身体計測、血液・尿検査、心電図	国保加入者で40歳～74歳の人(妊婦を除く)	500円	8,856円
後期高齢者健康診査	医師の診察、問診、身体計測、血液・尿検査	後期高齢者医療被保険者	800円	9,774円
肝炎ウイルス検診	(※これまでに受診した方は対象外)	40歳以上の人(節目年齢は無料)	400円	2,484円
前立腺がん検診	採血	50歳以上の男性	300円	1,652円
胸部レントゲン検診	肺がん・結核検診	40歳以上の人(妊婦を除く)	300円	1,890円
胃がん検診	バリウムを飲んでレントゲン撮影	40歳以上の人(妊婦を除く)	700円	4,752円
大腸がん便潜血検査	便潜血2日法(検便容器が必要)	40歳以上の人	300円	1,695円
腹部超音波検診	超音波をあてて上腹部の検査	30歳以上の人	600円	3,564円
子宮頸がん検診		20歳以上の女性(一部年齢は無料)	600円	4,104円
乳がん検診	乳房超音波検査	30歳以上の女性	400円	2,700円
	乳房レントゲン検査 マンモグラフィ	40歳以上の女性(一部年齢は無料)	800円	4,860円

過去3年間、夏の健診を受けたことがある人に、6月下旬に健診セット(問診票等)を発送しています。健診セットが届かない人は一の宮保健センターにご連絡ください。

**●健診日程**

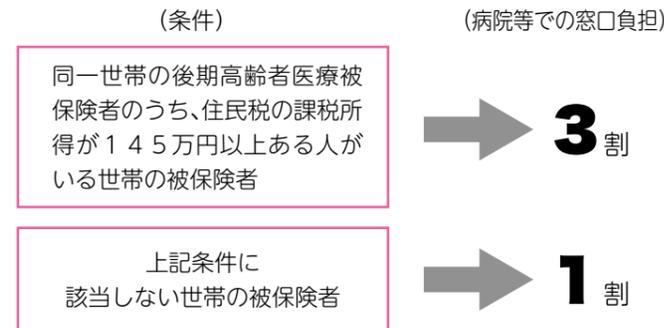
健診日	健診実施場所	健診日	健診実施場所
7月18日(木)	中通公民館	7月27日(土)・28日(日)	阿蘇体育館
7月19日(金)	古城公民館	7月29日(月)・30日(火)	農村環境改善センター(内牧)
7月20日(土)	一の宮体育館	7月31日(水)・8月1日(木)	波野保健福祉センター
7月21日(日)	一の宮保健センター	8月2日(金)	坂梨体育館
7月22日(月)	阿蘇市コミュニティセンター	8月3日(土)・4日(日)	阿蘇保健福祉センター(内牧)
7月23日(火)	山田体育館	8月5日(月)・6日(火)・7日(水)	阿蘇小学校体育館
7月24日(水)・25日(木)	赤水公民館	8月8日(木)・9日(金)	一の宮体育館
7月26日(金)	乙姫体育館	8月10日(土)・11日(日)	一の宮保健センター

混雑を少なくするために、行政区毎に日程、受付時間を割り振りしています。健診日時は健診セットに同封されている日程表やお知らせ端末等をご確認ください。ご都合のつかない人は、毎日の日程に『どの地区の方でも受けられる受付時間』を設けておりますので、その時間帯をご利用されますようご協力をお願いします。

## 後期高齢者医療被保険者更新のお知らせ

☎ほけん課 高齢者医療係 ☎22-3145

### 後期高齢者医療被保険者の一部負担金の割合



新しい保険証の裏面に臓器提供の意思表示欄があります。臓器提供の意思表示をする際は、ボールペンで記入してください。

**後**期高齢者医療被保険者が現在お持ちの保険証(黄色)の有効期限は、7月31日(水)までです。8月1日(木)からは7月中旬に簡易書留で郵送する新しい保険証(オレンジ色)をお使いください。新しい保険証(オレンジ色)に記載してある一部負担金の割合は、令和元年度の住民税の課税所得をもとに判定しています。

### 後期高齢者医療限度額適用認定証・標準負担額減額認定証の更新

「限度額適用・標準負担額減額認定証(黄色)」 「限度額適用認定証(桃色)」も7月31日(水)で有効期限が切れます。8月1日(木)からは、7月中旬に郵送される新しい「限度額適用・標準負担額減額認定証(オレンジ色)」 「限度額適用認定証(桃色)」をお使いください。

下表の所得区分で、区分Ⅰ・Ⅱの人と現役並み所得者Ⅰ・Ⅱの人で「限度額適用・標準負担額減額認定証(減額証)」 「限度額適用認定証(限度証)」をお持ちでない人は、外来および入院で受診する際に必要です。保険証・印かん・マイナンバーカード(通知カード)を持って、ほけん課で申請してください。

### 入院・外来時の自己負担限度額および入院時の食事代

負担割合	所得区分	外来 + 入院 (世帯単位)		入院時の食事代 (1食当たり)	「減額証」「限度証」発行の有無
		外来 (個人単位)			
3割	Ⅲ 住民税課税所得 690万円以上	252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1% <多数回 140,100円> (※1)	460円 指定難病者などは260円の場合あり	発行なし 申請不要	
	Ⅱ 住民税課税所得 380万円以上	167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1% <多数回 93,000円> (※1)			
	Ⅰ 住民税課税所得 145万円以上	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1% <多数回 44,400円> (※1)			
1割	一般	18,000円 (年間14.4万円上限)	57,600円 <4回目以降 44,400円> (※1)	発行なし 申請不要	
	Ⅱ (※2)	8,000円	90日まで 210円	発行あり 申請が必要	
	Ⅰ (※3)		91日目から 160円 (※4)		
			15,000円	100円	

◎入院時の食事代について、療養病床に入院する場合は金額が異なりますので、入院時に医療機関にお尋ねください。

(※1) 過去12か月以内に外来+入院の限度額を超えた支給が4回以上あった場合、4回目以降は<>内の金額となります。

(※2) 区分Ⅱとは、世帯の全員が住民税非課税の人(区分Ⅰ以外の人)。

(※3) 区分Ⅰとは、世帯の全員が住民税非課税で、世帯全員の所得が0円の人(年金の所得控除額を80万円として計算)。

(※4) 過去12か月以内の入院日数が90日を超えた場合は、長期入院の申請により食事代が160円になります。

## 国民健康被保険者証更新のお知らせ

☎ほけん課 国保・年金係 ☎22-3145

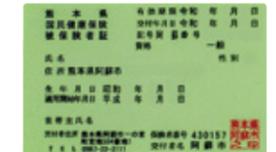
国民健康保険被保険者が現在お持ちの保険証の有効期限は、7月31日(水)までです。平成30年度10期分までの国民健康保険税が全て納付されている世帯を対象に、7月中旬に簡易書留で新しい保険証を郵送しますので、8月1日(木)からは新しい保険証をお使いくだ

さい。納期限までの納付が困難な場合は、市役所及び各支所で随時納税相談を受け付けていますので、お早めにご相談ください。

※すでに納税相談をして計画どおりに納付している人には短期保険証を交付します。

### 限度額適用認定証・標準負担額減額認定証の更新

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、毎年8月に切り替えが必要です。新規、更新の手続きが必要な人は、国民健康保険被保険者証・印かん・マイナンバーカード(通知カード)・運転免許証などの本人確認書類を持って、ほけん課または各支所で申請してください。 ※同世帯ではない人が申請する場合は委任状が必要です。



↑限度額適用・標準負担額減額認定証

↑緑色の保険証の有効期限は7月31日まで。8月1日からはピンク色の保険証を使用してください。

## 国民年金保険料の免除と納付猶予制度のご案内

☎ほけん課 国保・年金係 ☎22-3145

経済的な理由により国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請すると保険料の納付が免除・納付猶予される制度があります。

保険料の免除・納付猶予の申請を7月1日(月)

から、ほけん課および各支所で受け付けます。また、保険料免除は、申請書を提出した日から2年1カ月前の月分までさかのぼって申請ができます。免除を希望する人は、早めのお手続きをお願いします。

### 各種免除・猶予制度の概要

	免除申請	納付猶予	学生納付猶予	退職(失業)特例免除
対象	前年の所得金額が一定額以下の人	20歳以上50歳未満	20歳以上の学生	申請する年度または前年度に退職(失業)した人
免除・猶予対象期間	R1.7月分～R2.6月分	R1.7月分～R2.6月分	H31.4月分～R2.3月分	失業日(退職日の翌日)を含む月の前月分から翌々年6月分まで
所得の審査対象	本人、配偶者、世帯主	本人、配偶者	本人	本人、配偶者、世帯主
申請に必要なもの	●年金手帳	●年金手帳	●学生証のコピーまたは在学証明書(原本) ●年金手帳	●雇用保険受給資格証または雇用保険被保険者離職票の写しなど ●年金手帳

※納付猶予はH28.7月から対象者が30歳未満から50歳未満へ拡大しました。

※配偶者の暴力から避難していることを理由として申請するときの手続き等は年金事務所へご相談ください。

## 平成 28 年熊本地震の記録写真を募集します

☎総務課 秘書広報係 ☎ 22-3111

阿蘇市に甚大な被害をもたらした熊本地震。本市では、当時の被害状況や初期対応、復旧・復興の取り組みの記録写真を収集し、これからの防災・減災対策に役立てることとしています。そこで、市民の皆様方が撮影又は所有する写真を募集します。

### ●募集する写真の概要

- ▷平成 28 年 4 月 14 日(木)(前震発生日)以降に撮影されたもの
- ▷被害状況、復旧・復興状況、ボランティア作業など、熊本地震に関するもの
- ▷撮影者の氏名、日時、場所等が明確なもの
- ▷プリント写真、写真データどちらでも可

### ●提供方法

#### 【プリント写真の場合】

- ▷市役所総務課、内牧支所、波野支所まで、写真原本を提出してください。
- ▷写真の裏面に、撮影者の住所、氏名、連絡先、撮影日時・場所を記入してください。

※返却はできません。

#### 【写真データの場合】

- ▷メールで pr@city.aso.lg.jp まで送信してください。1 回の送信サイズは、概ね 7MB 以内に抑えてください。
- ▷メール本文に、撮影者の住所、氏名、連絡先、撮影日時・場所を記入してください。

※返却はできません。

●募集期限 9 月 30 日(月)まで

### ●提供にあたってのお願い

- ▷提供者本人が撮影し所有するもので、著作権などの権利のすべてが提供者に帰属しているものに限り。また、被写体の肖像権など、第三者の諸権利についても権利者の承認を得たものとして取り扱います(権利侵害など阿蘇市は一切責任を負いません)。
- ▷提供いただいた写真データ・プリント写真は、阿蘇市や国・県・その他関係機関が発行する出版物やホームページ掲載などの二次利用について承諾を得たものとし。また、提供いただいた写真データ・プリント写真の返却はできません。あらかじめバックアップやコピーをお願いします。
- ▷著作権など第三者の権利を侵害するもの、名誉・信用・プライバシーを毀損するもの、迷惑行為となるもの、差別的なもの、嫌悪感を抱く可能性のあるもの、公序良俗に反しているもの、企業や商品の宣伝・広告・勧誘・営業行為を主たる目的としているもの、その他法令違反となるもの、また、これらの恐れがあると判断できるものは使用できません。
- ▷提供いただいた写真は必ず活用されるとは限りません。



## 介護職員初任者研修 受講生募集

募集期間：2019年6月1日～7月31日8:30～17:00 (日曜を除く)  
 研修期間：2019年7月31日～11月29日  
 毎週月・水・金18:00～21:00  
 受講料：55,000円 (教材・テキスト代込み)



広告

お問い合わせは、介護老人保健施設 愛・ライフ内牧0967-32-0881まで 主催：医療法人社団坂梨会

## 10 月予定の消費税率引き上げに伴い 非課税世帯の介護保険料が軽減されます

☎ほけん課 介護保険係 ☎ 22-3145

### ●令和元年度 65 歳以上の段階別保険料率と保険料年額

所得段階全 9 段階のうち、1～3 段階の人には、公費負担で軽減措置がとられます。所得段階 4～9 段階の介護保険料額に変更はありません。

所得段階	対象者	変更前 (保険料率) 保険料年額	変更後 (保険料率) 保険料年額	軽減額
第 1 段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額※+課税年金収入額が 80 万円以下の人等	(0.45) 30,780 円	(0.375) 25,650 円	△ 5,130 円
第 2 段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額※+課税年金収入額が 80 万円超 120 万円以下の人	(0.75) 51,300 円	(0.625) 42,750 円	△ 8,550 円
第 3 段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額※+課税年金収入額が 120 万円超の人	(0.75) 51,300 円	(0.725) 49,590 円	△ 1,710 円

※合計所得金額とは

介護保険では、地方税法上の合計所得(収入から必要経費などを控除した額)から、譲渡所得にかかる特別控除額を差し引いた金額になります。

### ●保険料の納め方

- ▷年金額が 18 万円以上の方は、年金からの天引きによる特別徴収になります。
- ▷年金額が 18 万円未満の方は、納付書払いによる普通徴収になります。

※ 18 万円以上の方でも、年度途中で 65 歳になったときや住所異動、年金が一時差し止めとなった場合など、普通徴収になる場合があります。

### ●納入通知書(介護保険料額決定通知書)

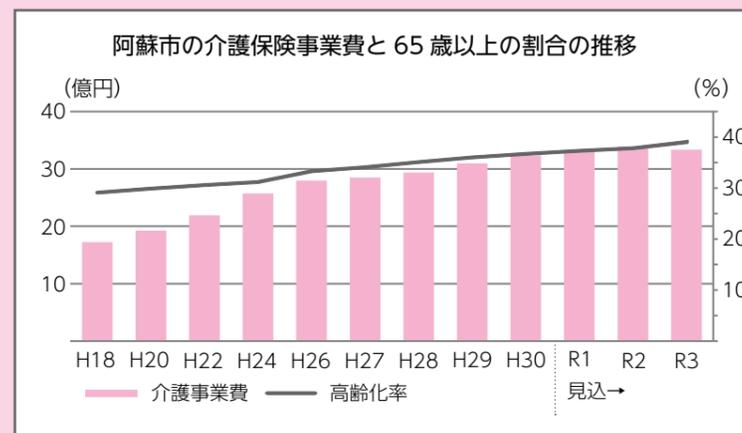
納入通知書には、保険料の算定根拠と支払方法・納期限が記載されています。平成 30 年中の所得によって保険料が増減する人や、受給している年金額によって納付方法が変わる人がいますので、7 月下旬に発送する本通知でご確認ください。

介護保険の事業費は年々増加・・・

阿蘇市では、65 歳以上の第 1 号被保険者の増加により、介護保険事業費が年々増加しています。

平成 18 年度の事業費は 17 億円でしたが、22 年度には 21 億円を超え、30 年度には約 30 億円になっており、今後も増加が見込まれます。

少子・高齢化が進行する中で「地区サロン」などを実施して、元気な高齢者を増やす介護予防の取り組みが重要となっています。



## 不法投棄は犯罪です

市民課 生活衛生係 ☎ 22-3135

廃棄物の不法投棄は、『廃棄物の処理及び清掃に関する法律』で禁止されています。違反した場合は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下(法人の場合は3億円以下)の罰金、またはこの両方が科せられます。

近年は、道路や河川、山林などへの不法投棄が目立ち、特に山間部や河川付近などは、「人

目に付きにくい」「すでに廃棄物が捨ててある」などの理由から、ごみを平気で捨てる人が後を絶ちません。

美しい景観、豊かな自然を次世代に引き継ぐために、ごみを適切に処理し、環境美化に努めましょう。



### 捨てられない環境をつくろう

#### ●不法投棄をした人がわかった場合

投棄した人等に廃棄物の撤去を要求します。

#### ●不法投棄をした人がわからない場合

所有者・管理者責任によって自ら処理をしなければなりません。

※市が個人所有地・管理地に投棄された廃棄物の撤去を行うことはありません。

#### ●不法投棄をされないためには

所有地の周囲に柵やロープを設置したり定期的な確認を行いましょ。

不法投棄を放置しておく、さらなる不法投棄を誘発することに繋がり、良好な環境を阻害する恐れがあります。土地の所有者や管理者は日頃から不法投棄への防止対策を講じておきましょう。

※不法投棄とは、ごみ集積所や処理施設など、指定の場所以外に廃棄物を捨てる行為を言います。事業活動に伴って生じた廃棄物(産業廃棄物等)を地区のごみ集積所に出す行為も不法投棄とみなされる場合があります。

## ごみの野外焼却は法律で禁止されています

市民課 生活衛生係 ☎ 22-3135

ごみの野外焼却は『廃棄物の処理及び清掃に関する法律』で禁止されています。

燃やすものによってはダイオキシン類などの有害化学物質が発生し、人体や自然環境に深刻な影響を与えます。その他にも火災を引き起こす危険性も考えられます。

違反者は5年以下の懲役か1,000万円以下の罰金、またはこの両方が科せられます。

法人には、3億円以下の罰金が科せられます。



### 野外焼却禁止の例外

右記のような場合は、例外として野外焼却が認められています。

ただし、苦情があった場合には行政指導の対象となります。燃やす量や風向き、時間帯を考えて周りに迷惑(煙・臭い)を掛けないように必要最小限に行ってください。



- ▷管理者による河川敷、道路側の草焼き
- ▷災害等の応急対策、火災予防訓練等による焼却
- ▷どんど焼きなど風俗習慣・宗教上の行事
- ▷農林業を営むうえで行う焼き畑、畔の草や下枝の焼却等
- ▷落ち葉焚き、たき火、キャンプファイヤーなど日常生活で行われる軽微な野外焼却

## 災害公営住宅入居者募集

住環境課 住宅係 ☎ 22-3169

市では、今年度の完成を目指し、災害公営住宅を3団地建設中(1団地完成済み)です。若干数の空き部屋がありますので、下記の条件に該当する人を対象に追加募集を行います。入居を希望する人は、住環境課 住宅係まで御相談ください。

#### ●対象者

平成28年熊本地震時に住んでいた家が滅失(取壊等)した人で、自宅再建が難しい人(持ち家、賃貸住宅は問いません)

#### ●募集期間

空き部屋が無くなるまで(随時相談受付)

#### ●対象団地

- ▷新小里団地
- ▷古神団地
- ▷小里団地
- ▷大道団地



## 食品ロスを無くしましょう

市民課 生活衛生係 ☎ 22-3135

まだ食べられるのに廃棄される「食品ロス」は、年間約643万トン(2016年度推計)で日本が世界中の飢餓に苦しむ人々に援助している食品量の約2倍に相当します。

食品廃棄物の約半分は家庭から発生しています。食品を食べずに捨てた理由として、「鮮度の低下・腐敗・カビの発生」、「消費期限・賞味

期限が過ぎた」などが挙げられています。

家庭での食品ロスを削減できれば、環境面だけでなく、家計面にとってもメリットがあります。

生産者が愛情込めて作った食品を無駄なくおいしくいただくため、食品ロスに関する知識を深めましょう。

### 食品ロスをなくすための工夫

- ▷買い物に行く前に冷蔵庫内をチェック
- ▷買うものは使う分だけに
- ▷その日に使う食品は陳列棚の手前から買う
- ▷使い切れないものは、まとめて下処理をして保存



「もったいない」を意識して行動しましょう。食品ロスはお金を捨てることにもつながります。

## 借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 \*完全予約制です。

音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所が必要あり、FAXでの相談はできません。

- ・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料
- ・初回30分超または2回目以降は30分3500円
- ※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になることがあります。お問合せ下さい。

### 阿蘇ひまわり基金法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

弁護士 森 あい



〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)

広告

## 阿蘇医療センター職員募集

問い合わせ先 阿蘇医療センター  
事務部総務課 ☎ 34-0311

区分	職種	採用予定数	職務の概要など	受験資格
高卒程度	一般事務	2人程度	阿蘇医療センターに勤務し、病院事務に従事します。	平成6年4月2日～平成14年4月1日までに生まれた人

▷募集期間・試験日・試験会場は市職員募集と同じです。  
▷上記試験の合格者は、11月下旬ごろに二次試験を行います。

## 阿蘇広域行政事務組合職員募集

問い合わせ先 阿蘇広域行政事務組合事務局  
総務課人事係 ☎ 24-5111

区分	職種	採用予定数	職務の概要など	受験資格
高卒程度	一般事務	1人程度	事務局・議会事務局に勤務し、一般事務に従事します。	平成6年4月2日～平成14年4月1日までに生まれた人
高卒程度	消防	6人程度	消防部に勤務し、消防業務に従事します。	
資格免許職	看護師	2人程度	事務局福祉施設に勤務し、看護業務に従事します。	昭和54年4月2日以降に生まれた人で看護師又は准看護師の免許を有する人

▷募集期間・試験日・試験会場は市職員募集と同じです。  
▷上記試験の合格者は、11月上旬ごろに二次試験を行います。

## 阿蘇市町村会職員募集

問い合わせ先 阿蘇市町村会事務局  
☎ 22-3805

区分	職種	採用予定数	職務の概要など	受験資格
高卒程度	一般事務	1人程度	市町村会事務局に勤務し、市町村会及び市町村会内各種団体の事務に従事します。	昭和59年4月2日～平成14年4月1日までに生まれた人

▷募集期間・試験日・試験会場は市職員募集と同じです。  
▷上記試験の合格者は、10月下旬ごろに二次試験を行います。

## 自衛官採用試験

問い合わせ先 自衛隊熊本地方協力本部  
阿蘇地域事務所 ☎ 22-4575

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験種目	試験場所
自衛官候補生(男子)	18歳以上 33歳未満	年間を通じて 随時受付	9月21日(土)	筆記試験・適性検査	阿蘇地域振興局
自衛官候補生(女子)			9月22日(日)～27日(金)	口述試験・身体検査	北熊本駐屯地
一般曹候補生	7月1日(月) ～9月6日(金)		9月21日(土)	筆記試験・適性検査 口述試験	健軍駐屯地
航空学生			9月22日(日)～27日(金)	身体検査	阿蘇地域振興局
防医大(看護学科)	高卒(見込含) 21歳未満	9月5日(水) ～28日(金)	(1次) 9月21日(土) (2次) 10月11日(金)～16日(木) 上記のうち1日	筆記試験・適性検査 口述試験・身体検査	阿蘇地域振興局 健軍駐屯地
			9月16日(月)	筆記試験・適性検査	熊本地方合同庁舎
			10月20日(土)	筆記試験	

笑顔溢れるまちづくり  
阿蘇市を盛り上げる人材求む!



# 市職員募集

令和2年度採用



※写真は令和元年度 新規採用職員(一般事務)

募集期間 7月29日(月)～8月16日(金)  
試験日 9月22日(日)  
試験会場 阿蘇中央高校阿蘇校舎  
問い合わせ先 総務課人事係 ☎ 22-3111

### ●試験区分・受験資格など

区分	職種 採用予定数	職務の概要など	受験資格
高卒程度	一般事務 3人程度	市長部局、議会などの事務局及び各種委員会などで事務に従事します。	平成6年4月2日～平成14年4月1日までに生まれた人
	一般事務 (土木系事務職) 1人程度	市長部局などに勤務し、公共土木全般に係る業務に従事します。	平成元年4月2日～平成14年4月1日までに生まれた人で、高等学校以上において土木系の学部・学科を卒業、または令和2年3月に卒業見込みの人。もしくは、民間企業等での経験によって土木系の専門知識・技能を有する人。

### ●申込書の請求方法

直接取りに来る場合	阿蘇市役所2階 総務課人事係 に用意してあります。
郵送で請求する場合	封筒の表に「阿蘇市職員採用試験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4サイズが入るもの)を同封の上、「〒869-2695 阿蘇市役所 総務課人事係」に請求してください。
インターネットからダウンロードする場合	阿蘇市のホームページ( <a href="http://www.city.aso.kumamoto.jp/">http://www.city.aso.kumamoto.jp/</a> )にアクセスして、申込書(PDF形式)をダウンロードしてください。印刷の際はA4サイズの厚紙(官製はがき程度の厚さで白紙)を使用してください。

▷受付時間は、午前8時30分～午後5時(ただし、土・日・祝日は除く)  
▷郵送申し込みは、8月16日(金)までの消印があるものに限り受け付けます。  
▷試験科目等の詳細についてはお尋ねください。  
▷上記試験の合格者は、11月上旬ごろに二次試験を行います。

まちを好きになるアプリ

マチイロ

広報あそがスマホで読める

ダウンロードはこちらから

1 役立つ行政情報を見逃さない!

2 自分に合わせた情報が届く!

3 いろいろなまちの魅力を届け!

※「広報紙」をご利用中の場合、アップデートによって新アプリに切り替わりますので、新たにダウンロードする必要はありません。※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。  
問い合わせは株式会社ホープ(092-716-1404)まで

家族や身近な人との関係を見つめ直し、人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

# 人権作文

弟と遊んだこと  
 一の宮小学校五年 三森桜

部活動が終わって、私はお母さんの車で家に帰ってきました。弟は、先に帰っていて、寝ころがってテレビを見ていました。私は自分の部屋にランドセルを置いて、自学の調べ物をしたかったので、お母さんのタブレットを貸してもらおうと、宿題の道具だけ持ってリビングに行きました。リビングに行くと、すぐに弟が走って近づいてきて、「いっしょに遊ぼう。」と言いました。私は、「宿題が終わってからね。」と言いました。タブレットを借りて自分の部屋にもどり、宿題の続きをしました。

宿題が終わったので、リビングに行きました。弟は、テーブルの所で横になってテレビを見ていました。私が来たのに気づくと、ガタツと起きて、「お姉ちゃん、遊ぼう。」と言いました。私は、「いいよ。」と言いました。弟はすぐに私のそばに来て、「お姉ちゃん、行こう。」

と言って、ざしきの方へ連れて行きました。ざしきでは、私がつけているペンギンの人形と、弟がつけているロボットの人形で、戦うまねをしてぶつけ合いながら遊びました。人形を見ながら、弟はニコニコして「ガシャン」とぶつかつたときの音を声でまねしていました。私も笑いながら、弟の人形に合わせるようにして三十分ぐらい遊んでいたときに、台所から、「ごはんの準備手伝って。」というお母さんの大きな声が聞こえてきました。私は弟に、「ちよつと待っててね。」と言いました。弟は、「うん。じゃあ、ぼく待ってるね。」

と言って、両方の手に人形を持って一人で遊びはじめました。ごはんの準備が終わって、ざしきにもどったら、弟はまだ人形で遊んでいました。「ごはんができたから、おいで。」

と言って、手をつないで台所の弟の席に連れて行き、いすを引いてすわらせました。弟はニコニコして私の方を見て

いました。私はそれを見て、ニコツと笑顔を返しました。

先生からのコメント  
 家庭訪問の時、お母さんから、「桜が弟の面倒をととてもよく見てくれるので、本当に助かっています。」という言葉が聞きました。お母さんの言葉の通り、この文章の中には、お姉さんが大好きでたまらない弟の姿と、桜さんが弟のことを温かく見守っている姿がよく表れています。桜さんは、学校ではとても元気が良く、自分の意見もはっきりと友達に伝えることができます。また、友達が困っているとすぐに気づき、力を貸したり寄り添ったりすることが出来ます。そんな桜さんが、家庭でも同じように弟思いの一面があることを、ぜひ周りの人たちにも知ってほしいと思います。

人権作文 平成30年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※学年は平成30年度時点。



阿蘇医療センター

〒869-2225 阿蘇市黒川1266  
☎34-0311 / ☎34-2273

地域医療!

# 阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center #45

開院5周年記念

## 市民公開講座・健康フェスタ開催

阿蘇医療センター開院5周年を記念して、阿蘇医療センター市民公開講座・健康フェスタを開催します。

健康管理や病気予防を目的に阿蘇医療センターの医師による公開講座や医療技術スタッフによる相談窓口、体験コーナーを設けます。多くの皆さまのご参加をお待ちしております。



市民公開講座



血管年齢測定



薬剤師によるお薬相談

とき 8月3日(土)  
 午後1時30分～  
 (午後1時受付開始)

ところ 阿蘇医療センター

参加費 無料

プログラム  
 午後1時30分 市民公開講座

テーマ 「歯科口腔外科疾患と認知症の関わりについて」(予定)

当院の甲斐豊院長、高宗康隆歯科医師から歯科口腔外科疾患と認知症の関わりについての講演を予定しています。

市民公開講座終了後 健康フェスタ

体験コーナー

- 薬剤師によるお薬相談
- 臨床検査技師と診療放射線技師による簡易血糖測定
- BLSインストラクターによる一次救命処置体験
- 管理栄養士による栄養相談・展示
- リハビリ室スタッフによる肺年齢・体力測定と健康体操指導
- 看護師による血管年齢測定と認知症自己診断テスト等
- 地域医療連携室による住宅改修・福祉用具活用術
- 在宅医療サポートセンターによるくまもとメディカルネットワークのご案内

※内容は変更になる場合があります。

大好評につき今年も募集開始!九州で300カ所限定。

遊ばせている土地を収益化しましょう!

遊休地・資材置き場  
 駐車場跡地・山林  
 使っていない農地  
 etc

**太陽光発電で土地活用!!**  
**京セラソーラーコーポレーションに土地(800~1500m<sup>2</sup>)を貸してください。**

※お問い合わせ多数のため、現地確認に時間がかかっています。  
 ご連絡の際に地番をお伝えいただくと確認がスムーズになります。

京セラソーラーFC 熊本  
 ☎0120-38-5570  
 熊本市南区江越2丁目22-7  
 営業時間10:00~17:00【祝日休】

運営会社  
 (株)西日本ケイエス

笑い涙、華麗な踊りにうっとり...間違いなしです!

【公演日】  
 9月19日(木)

【開演時間】  
 13:00  
 (昼食11:30~)

【会場】  
 当館2階お休み処  
 (全部椅子席)

【料金】日帰りの方 3,300円 (観覧料・食事代・入浴料込)  
 宿泊の方 観覧料として、宿泊料金に、お1人様1,500円  
 加算させていただきます。

●●定員になり次第締め切らせていただきます。お早めにご予約ください。●●

天然温泉 仙酔峡温泉  
**お仕事お疲れさまキャンペーン**  
 期間:2019年6月2日(日)~7月19日(金)  
 但し7月13~15日は除く。  
 ご利用時間:11:00~21:00  
 【料】 大人(12歳以上)通常450円→300円 お子さま(小学生)250円

■施設 大浴槽、露天風呂、温泉、ミストサウナ等12種類の浴槽  
 ■泉質 ナトリウム、カルシウム炭酸水素塩、硫酸塩温泉 ■pH値 7.1  
 ■遊泳症 きりきず、末梢循環障害、冷え症、うつ状態、皮膚乾燥など

だれでも! 楽しめる、かんぽの宿  
 阿蘇五岳を一望、大浴槽を完備する温泉リゾートホテル。

かんぽの宿阿蘇  
 [かんぽの宿] 検索

熊本県阿蘇市一の宮町宮地5936  
 TEL0967-22-1122  
 FAX0967-22-3586

2019年6月 日本郵政株式会社かんぽの宿阿蘇開業

お知らせ library information

夜間開館について

午後8時までの夜間開館を次の日程で実施します。  
(一の宮図書館は7/1-5まで蔵書点検のため休館)

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

○ 一の宮夜間開館日  
○ 阿蘇夜間開館日  
■ 休館日

8月3日(土)は図書館まつり

例年10月に開催していた図書館まつりは、8月3日(土)に阿蘇図書館で開催します。

おはなしアップルのおはなし会

- とき 7月20日(土) 午後2時から
- ところ 阿蘇図書館おはなしコーナー

移動図書館 bookmobile

●阿蘇・一の宮地区

(7月5日(金)・8月2日(金))	
西役犬原公民館	10:00 ~ 10:15
▼	
竹原公民館	10:20 ~ 10:40
▼	
坊中公民館前	10:45 ~ 11:05
▼	
佐伯商会前(坊中)	11:10 ~ 11:20
▼	
赤水駅前	11:35 ~ 11:50
▼	
宮本酒店前(車帰)	12:00 ~ 12:15
▼	
坂梨公民館	14:45 ~ 15:10

●波野地区

(7月10日(金)・8月7日(金))	
波野保健福祉センター	11:40 ~ 12:00

※天候や道路状況で巡回を中止することもあります。

第15回阿蘇市読書感想文コンクール作品募集

- 応募資格** ▶市内に在住する一般社会人(大学・短大・専門学校等の学生含む)  
▶阿蘇市内の小中学校及び高等学校に在籍する児童生徒(学校を通しての応募)
- 対象図書** ▶フィクション・ノンフィクションを問いません。  
▶教科書・副読本・読書会用テキスト類またはこれに準ずるもの、雑誌(別冊付録を含む)及びパンフレット類は対象としません。
- 用紙字数** ▶B4版400字詰め原稿用紙(パソコン等によるものも可)  
▶本文1,200字以上2,000字以内

募集締切 9月6日(金)まで



- 一の宮図書館**  
〒869-2612  
阿蘇市一の宮町宮地 2383 番地  
☎22-2916 / ☎22-3819
- 阿蘇図書館**  
〒869-2301  
阿蘇市内牧 976 番地 2  
☎32-0067 / ☎32-3744

**審査** 阿蘇市読書感想文コンクール審査会で審査を行います。審査会は、学識経験者並びに図書館関係者で構成します。

**表彰** ▶阿蘇市長賞 3点以内  
▶阿蘇市教育長賞 10点以内  
▶阿蘇市立図書館長賞 3点以内  
▶参加賞(応募者全員)  
※表彰については後日連絡します。  
※各賞の受賞者には、賞状・副賞を授与します。  
※各賞には該当者のない場合もあります。  
※全ての応募作品を文集に掲載し発行します。

**注意事項** ▶応募作品は返還しません。  
▶応募作品は市内外で必ず未発表のものであること。  
▶応募作品に「題名・氏名・住所・電話番号」を明記の上ご応募ください。(上記記載事項は作品文字数に含まれません)  
▶阿蘇市長賞に該当する作品は、今年度「広報あそ」に全文を掲載します。

くらしの情報

「お知らせ」「募集」「講座」「催し」「相談」など、暮らしに役立つ情報をお届けします。

- 阿蘇市役所 ☎ 22-3111
- 内牧支所 ☎ 32-1111
- 波野支所 ☎ 24-2001

消防設備士試験案内

消防法の規定に基づき、2019年度第1回・第2回消防設備士試験が次の日程等で実施されます。

- 試験種類 甲種全類・乙種全類
- 試験日 第1回 9月8日(日) 第2回 9月15日(日)
- 願書受付期間 7月19日(金)～26日(金) 7月16日(火)～23日(火)
- 電子申請
- 願書等の配置場所 消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局・県内の消防本部及び熊本県総務部市町村・税務局消防保安課
- お問い合わせ 熊本市支所 ☎096・364・5005



お知らせ

消火器設置が必要な飲食店が拡大されます

平成28年12月に新潟県糸魚川市で発生した大規模火災を受け、消防法令改正により10月1日(火)から次の飲食店でも消火器の設置が義務付けられます。

- 消火器設置が必要となる条件  
▽火を使用する設備または器具のある飲食店は規模に関係なく設置(一部例外あり)
  - ▽火を使用する設備又は器具のない飲食店で延べ面積150平方メートル以上の飲食店
- 阿蘇広域行政事務組合消防本部 ☎34・0024

7月は社会を明るくする運動強調月間です

社会を明るくする運動とは、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、ことしで69回目を迎えます。

旧優生保護法による優生手術などを受けた人へ

4月24日に成立した「旧優生保護法一時金支給法」により、優生手術などを受けた人に一時金が支給されます。

- 対象者 ①昭和23年9月11日から平成8年9月25日までの間に、旧優生保護法に基づき優生手術を受けた人(母体保護のみを理由に手術を受けた人除く)。
- ②①のほか、同じ期間に生殖不能にする手術または放射線の照射を受けた人(優生思想に基づくものでないことが明らかでない手術を受けた人除く)。

- 金額 一律320万円
- 申請 阿蘇市役所(電話申請) ☎096・333・2352(専用)

講座

生涯学習特別講座 シニア向けスマートフォン教室(Android)

スマートフォン購入を検討されている人へ、わかりやすく基本から使い方を教えます。タッチパネルで簡単に使える教材で、初めてのインターネット体験をサポートします。防災に役立つ情報もあります。

- 申し込み 9月13日(金) 午前9時30分～11時30分 阿蘇市就業改善センター(宮地) 午後1時30分～3時30分 阿蘇公民館(内牧)
- 定員 午前・午後各20人(応募多数の場合は抽選)
- 申し込み 7月17日(水)～8月9日(金)午後5時まで
- 受講料 無料
- 申込先 教育課(電話申込) ☎22・3229

第16回火の国ぼうさい塾 受講生募集

防災士の資格取得を目指す県民向けの講座を開催します。

- 申し込み 9月1日(日) 午前9時40分～午後4時40分 9月28日(土) 午前9時50分～午後4時40分 9月29日(日) 午前9時～午後4時30分
- 申し込み 7月19日(金)【必着】までにFAX、メールで市総務課防災対策室に申込みください(申込書は熊本県ホームページにも掲載)。
- 費用 受講料無料 ※別途、教本3500円・受験料3000円の前納と試験合格後登録料5000円が必要。
- 申し込み 市総務課防災対策室 ☎22・3111
- お問い合わせ ☎22・4577
- 申し込み housai@city.aso.lg.jp

- 申し込み 阿蘇市役所(電話申込) ☎096・333・2811

# 募集

## 2019年10月入学 放送大学学生募集

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。テレビで授業を行っているだけでなく、学生はその授業をインターネットで好きな時に受講することもできます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

卒業すれば学士を取得できます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生交流も行われています。

※資料は無料で差し上げます。

●**授業料** 1科目 1万1千円 (入学金別)

●**出願期間**

▽第1回 8月31日(土)まで  
▽第2回 9月20日(金)まで

○放送大学熊本学習センター  
☎096・341・0860

## なみの高原納涼まつり カラオケ大会・舞踊大会 出場者募集

第36回なみの高原納涼まつり、カラオケ大会・舞踊大会を開催します。出場を希望する人は事前に電話でお申し込みください。

●**とき** 8月15日(木)  
午後4時～午後6時30分

●**出演予定時間** 午後4時～午後6時30分

●**ところ** 道の駅・波野「神楽苑」イベントデッキ

●**募集人数** 30人 (申込多数の場合抽選)

●**対象者** 阿蘇郡市内在住または勤務者

●**出場費** 無料

●**申込締切** 7月31日(水)

●**申込・問い合わせ** 道の駅・波野「神楽苑」  
☎24・2331(荒井)



# 催し

## 手野の名水でそうめん 流し体験&パワース ポット散策

湧水「手野の名水」を贅沢に使った本格的なそうめん流し！手野名水会の楽しいガイドで手野集落のパワースポット散策も行います。

●**とき** 8月11日(日)  
午前11時～午後2時

※雨天中止

●**集合場所** 国造神社駐車場

●**参加費** 大人 2000円  
小学生以下 1000円  
(2歳以下 無料)

●**定員** 20人(要申込・先着順)

●**申込・問い合わせ** ASO田園空間博物館  
☎35・5077

## 京大ウィークス2019 火山研究センター一般見学会

昨年に引き続き坂梨仮研究棟で一般見学会(京大ウィークス)を開催します。坂梨での開催は今回で3度目。ことしも火山について楽しく学んでいただける

●**参加費** 無料(申し込み不要)

●**内容** ポスター展示・七輪で作るマグマ実験・ダジックアース展示・VR火口散歩体験・サーモグラフィを使った温度測定など

※10人以上の団体で来場する場合は事前にご連絡ください。

○京都大学火山研究センター  
☎22・5000(大倉・吉川)

**高速バス「ASOエクスプレス」**

**福岡 ↔ 阿蘇**

天神・博多駅・福岡空港から阿蘇まで一直線！

大人片道 **3,300円**

<WEB割なら2,980円・SUNQバス(全九州、北部九州)利用可>  
詳しくは「西鉄くらしネット」ホームページでご確認ください。

ご予約・お問い合わせは九州高速バス予約センター(受付時間 8:00~19:00)  
**☎0120-489-939** (携帯・PHSからは ☎092-734-2727)

九州の高速バスは「@バスで」カンタン予約 あつとバスで 検索

**循環器科 (動悸・胸痛・高血圧・糖尿病・コレステロール等)** **内科** **腎臓内科・人工透析**

・来院困難な患者様は **訪問診療、訪問看護、訪問リハビリ** でお支え致します

・血管年齢・骨年齢等を測定し、**健康寿命を延ばす診療** をします

・眠れない・口が乾く・不意に眠くなる等の症状がある方に **睡眠時無呼吸症候群** の検査及び治療を行っています

サービス付高齢者向け住宅 阿蘇山荘 併設

医療法人 坂梨ハート会  
**さかなしハートクリニック** 阿蘇市小里249の2  
☎0967-24-6262

## ASO出合い応援団事業 第22回交流会

独身者を対象に、気軽にい出える交流会を開催します。

一緒に楽しい時間を過ごしませんか？皆さんのご参加を心よりお待ちしております。

●**とき** 7月26日(金)  
午後7時～午後9時30分

●**ところ** 阿蘇保健福祉センター

●**内容** レクリエーションゲーム、交流など

●**参加費** 無料

●**対象** 20歳以上の独身男女

●**定員** 男女各10人

●**協力** JA阿蘇青壮年部・阿蘇青年会議所・クローバー阿蘇市社会福祉協議会  
☎32・1127

## 年金出張相談

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所による相談。

●**ところ** 阿蘇保健所(宮地)

●**申込み** 事前に電話でご予約ください。

○熊本県ひきこもり地域支援センターゆるここ  
☎096・386・1177

●**とき** 7月1日(月)・29日(月)  
8月5日(月)

●**ところ** 農村環境改善センター

●**とき** 7月8日(月)・22日(月)  
(いずれも午前10時～午後3時)  
※予約が必要です。

○熊本東年金事務所  
☎096・367・2503

# 相談

## 一人で悩まず一緒に考えませんか？ひきこもり相談会

●**対象者** ひきこもりでお悩みの18歳以上の本人や家族、その支援者

●**とき** 7月26日(金)  
午後1時～午後4時30分

## 法律相談

【民事・家事・刑事・消費・不動産・土地・建物など】

●**とき** 8月8日(木)

【民事・家事・刑事など】

●**とき** 7月4日(木)

(いずれも午前9時30分～正午)

●**ところ** 阿蘇保健福祉センター

※予約が必要です。

○阿蘇保健福祉センター  
☎32・5122

## 心配ごと相談

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

●**とき** 7月4日(木)・18日(木)  
8月8日(木)

●**ところ** 阿蘇保健福祉センター

○阿蘇保健福祉センター  
☎32・5122

●**とき** 7月16日(火)  
午前10時～正午

●**ところ** 市役所北側別館議員控室

○阿蘇保健福祉センター  
☎22・3167

## 障がい者相談

障がい者の就業や生活に関する相談。

●**とき** 7月9日(火)

●**ところ** 阿蘇保健福祉センター

○阿蘇保健福祉センター  
☎32・5122

## 認知症カフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

【池尻団地みんなの家】

●**とき** 7月9日(火)

【阿蘇保健福祉センター】

●**とき** 7月11日(木)

【赤仁田集会所】

●**とき** 7月12日(金)

(いずれも午前10時～正午)

○阿蘇保健福祉センター  
☎32・5122

## こころの健康相談

心の悩みや精神障がいに関する相談。

●**とき** 7月9日(火)・8月13日(火)  
午後1時～午後4時

●**ところ** 阿蘇保健所(宮地)

※1週間前までに予約が必要です。

○阿蘇保健所保健予防課  
☎24・9036

## あそ若者しごと相談会

就労について悩んでいる若者たちを就労に向えるようサポートします。

●**とき** 7月10日(水)・24日(水)  
午後1時～午後3時30分

●**ところ** ハローワーク阿蘇

○阿蘇市社会福祉協議会  
☎0968・74・0007

**中退共** CHU-TAI-KYO

中小企業退職金共済事業本部

●国の制度だから安心 ●掛金は全額非課税  
●外部積立型で管理が簡単 ●パートさんの加入もOK

詳しくはホームページをご覧ください。  
中退共 検索 http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部  
TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

塗装・防水工事・メンテナンス

**株式会社 井上**

〒869-2302  
熊本県阿蘇市三久保448番地22  
web http://www.aso-inoue.com/  
E-mail info@aso-inoue.com

**塗装** **防水**

塗装内容 (屋根・壁・破風板・軒天・デッキ・塀・他)  
防水内容 (雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

-お見積・調査 無料-

もしも 0967-32-1501



## 結婚

(5月31日受付分まで)

夫	妻	(行政区)
嶋田 稔也	下田 絵里佳	(内牧2区)
森 健	矢野目 薫	(下役犬原)
池田 智大	重松 麗菜	(東1区)
井手 祐蔵	林 香織	(町1区)
帆代 光太郎	宮崎 由理	(上役犬原)
志賀 秀幸	中野 美紀	(南黒川)
穴井 敬大	川野 あずみ	(東2区)
佐藤 剛昭	甲斐 真由美	(東3区)

## 寄付

阿蘇市社会福祉協議会 (香典返し)

(5月31日受付分まで)

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
秦 郷	亡妻	祐子	(北2区)
宮長 宝瑞	亡父	清	(東2区)
池田 としえ	亡父	古木精二	(東2区)
岩永 信一	亡父	勘一	(西3区)
矢野 幸子	亡夫	毅	(分1区)
佐竹 二三男	亡母	フミ子	(分2区)
市原 亜素男	亡母	リヨ	(古城1区)
吉岡 章一	亡母	リン	(西井手)
山口 順子	亡夫	正	(内牧2区)
中山 エミ子	亡夫	政行	(小里)
岩本 富子	亡夫	昭一郎	(宇土)
田中 輝久	亡母	エミ	(浜川)
坂梨 初美	亡夫	安敬	(今町)
佐藤 アイコ	亡夫	寅喜	(西町)
本田 ミサ子	亡夫	二男	(蔵原)
蔵原 鈴子	亡夫	安継	(蔵原)

## 赤ちゃん

(5月31日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ	(行政区)
森 蓮心 <sup>れんしん</sup> くん	4月23日	和 仁・敦 子	(東2区)
渡邊 諒 <sup>りょう</sup> くん	4月26日	勇 磨・美 貴	(宇土)
七條 晴 <sup>はる</sup> くん	4月30日	佑 樹・七 星	(西井手)
堀 佳澄 <sup>かすみ</sup> ちゃん	5月1日	博 紀・沙 希	(東1区)
井 寛翔 <sup>ひろと</sup> くん	5月1日	正 也・純 子	(北1区)
宮川 ひかる <sup>ひかる</sup> ちゃん	5月4日	雅 也・美 紀	(古神2区)
辻 恵奈 <sup>えな</sup> ちゃん	5月6日	敏 章・加奈子	(北黒川)
荒井 望優 <sup>みひろ</sup> くん	5月11日	稔 法・香 織	(狩尾3区)
庄田 茉央 <sup>まお</sup> ちゃん	5月15日	泰 弘・ 歩	(東2区)
有木園 彩代 <sup>さいよ</sup> ちゃん	5月15日	和 志・ 歩	(桜町)
松永 梨夢 <sup>りむ</sup> ちゃん	5月18日	昌 大・彩 花	(永草)
山田 碧乃 <sup>あおの</sup> ちゃん	5月19日	安 範・弥 生	(東黒川)
寛 実花子 <sup>みかこ</sup> ちゃん	5月20日	昌 明・智 子	(乙姫)
齊藤 悠 <sup>はる</sup> くん	5月25日	隆 浩・亜沙美	(桜町)

## 米 寿

(昭和6年6月生まれ)

氏名	(行政区)	氏名	(行政区)
松本 幸子	(北1区)	仲道 叶	(内牧5区)
生田 ミドリ	(古神1区)	奈須 トシ子	(小里)
佐藤 フキ	(上町)	小嶋 キヨ子	(湯浦)
白石 サチ子	(東仲町)	大友 定	(折戸)
吉田 見之	(下町)	岩下 ラク	(黒流町)
坂梨 秀雄	(古城1区)	藏原 貞春	(蔵原)
井野 ユワ子	(古城6区)	市原 久寛	(東黒川)
市原 今朝徳	(古城6区)	嶋田 敬子	(坊中)
笹原 貞子	(下東下原)	阿南 チズ子	(南黒川)
樋口 義治	(内牧2区)	上島 アイ子	(永草)
立石 カズ子	(内牧2区)	西元 今朝廣	(赤水)

## 人の動き

(2019年5月31日時点)

(5/1 ~ 5/31)

人口	世帯		出生 死亡 転入 転出			
	(男性)	(女性)	出生	死亡	転入	転出
26,150人	12,402人	13,748人	15人	37人	123人	100人
前月比 3人減	11人減	8人増				
		29世帯増				

## のんびり広場 波野保育園内 ☎ 24-2800

- 7月 6日㊤ 保育園の夏祭りに参加しよう
- 7月10日㊤ シャボン玉で遊ぼう
- 7月17日㊤ お外で遊ぼう
- 7月24日㊤ 簡単おやつ作り **要予約**
- 7月31日㊤ 水遊び・プール遊び、計測日
- 8月 7日㊤ 水遊び・プール遊び

## すくすく広場 一の宮子育て支援センター ☎ 22-4539

- 7月 4日㊤ 七夕の集い
- 7月 9日㊤ 絵の具遊びをしよう
- 7月11日㊤ 離乳食作り **要予約**
- 7月16日㊤ ハンドメイドの日
- 7月18日㊤ プール開き～スイカ割り～
- 7月23日㊤ プール遊び
- 7月25日㊤ 誕生会・計測日
- 7月30日㊤ プール遊び
- 8月 1日㊤ ピザ作り **要予約**
- 8月 6日㊤ うちわ作り
- 8月 8日㊤ プール遊び

## わいわい広場 熊本 YMCA 黒川保育園内 ☎ 34-0402

- 7月 3日㊤ 七夕飾りを作ろう
- 7月10日㊤ 七夕会(茶話会)
- 7月17日㊤ ふれあい遊び
- 7月20日㊤ 夏祭り **要予約**
- 7月24日㊤ 誕生会・計測
- 8月 7日㊤ 水遊びをしよう

## ぴよぴよ広場 阿蘇市子育て支援センター ☎ 32-3843

- 7月 3日㊤ 計測日・七夕会 **要予約**
- 7月 4日㊤ 乙姫の家に行こう **要予約**
- 7月10日㊤ ぴよぴよスマイルタイム **要予約**
- 7月17日㊤ おはなし誕生会 **要予約**
- 7月24日㊤ 救急法講習会・消防車見学 **要予約**
- 7月26日㊤ 車を作って遊ぼう **要予約**
- 7月31日㊤ 英語で遊ぼう・お話し・お化け屋敷ごっこ
- 8月 7日㊤ ぴよぴよ夏祭り

## さくらんぼ広場 あそひかり幼稚園内 ☎ 22-0089

- 7月 3日㊤ 七夕飾りを作ろう **要予約**
- 7月 5日㊤ 七夕まつりに参加しよう **要予約**
- 7月17日㊤ お誕生会に参加しよう **要予約**
- 8月 7日㊤ 夏野菜の収穫をしよう **要予約**

## さぼさぼ広場 古城保育園内 ☎ 22-0380

- 7月 2日㊤ 七夕飾りを作ろう **要予約**
- 7月27日㊤ 夕涼み会 **要予約**
- 7月30日㊤ 水遊び **要予約**
- 8月 6日㊤ プールあそび **要予約**

## ポップ広場 阿蘇中央幼稚園内「南教室」 ☎ 32-3643

- 7月 5日㊤ 園庭で遊ぼう
- 7月 8日㊤ 砂場遊び
- 7月12日㊤ 絵本の読み聞かせ
- 7月19日㊤ ボール遊び

※天候や講師の都合により日程を変更する場合があります。

あそしな時計店 検索 TEL/FAX 0967-22-3619 携帯電話 090-4678-2995

**阿蘇で唯一の認定補聴器技能者の店**

知る 見える・聞こえる 体験 貸出 **無料相談会**

めがね・補聴器・時計・宝飾 **あそしな時計店**

熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2

**視力の健康診断** **スペシャルコース(無料)**

チェック項目

- ライフスタイルチェック
- 瞳孔間距離チェック
- 隠れ斜位チェック
- 近方視力チェック
- 所持メガネチェック
- 削き目チェック
- 寄り目チェック
- コントラストチェック
- 裸眼視力チェック
- 眼球運動チェック
- 遠方視力チェック
- 両目を使う力チェック

**※要予約**

**所要時間: 30分~45分**

広告

器提供：滝室窯

## ジャガイモの鶏そぼろ煮

### 材料 (4人分)

- ジャガイモ…中3個 ●鶏ひき肉…60g
- 油…小さじ1 ●だし汁…適量
- 濃い口しょうゆ…小さじ4 ●みりん…小さじ2
- 砂糖…小さじ2 ●サヤインゲン…4本

### 作り方

- 1 ジャガイモは一口大の乱切りにする。
- 2 鍋に油を熱し、鶏ひき肉を炒め、次にジャガイモを炒める。
- 3 だし汁とみりん、砂糖を入れ中火で15分～20分煮る。ジャガイモが柔らかく煮えたらしょうゆを入れてさらに5分ほど煮る。
- 4 サヤインゲンは色よくゆで斜め切りにする。
- 5 5の鍋にサヤインゲンを入れ、軽く和えて器に盛りつける。



食改胃から一言

ジャガイモの甘みと鶏肉の旨味が美味しくからみ、簡単に作れてご飯がすすむ一品です。

問一の宮保健センター ☎ 22-5088



みさき  
**藤川 美咲**さん (27歳) 住所：蔵原  
介護老人保健施設 愛・ライフ内牧

- 趣味 カフェ巡り 特技 料理
- 好きな言葉 感謝
- 好きな人のタイプ 優しい人
- 阿蘇の好きなところ 豊かな自然とおいしい食べ物
- 仕事の内容 管理栄養士業務
- 仕事で日頃から心がけていること 笑顔で丁寧な対応

**一言コメント** 利用者様が快適に自分らしい日常生活を送れるよう、様々な専門職がチームで支援している施設です。天然温泉をはじめ、リハビリや四季折々のイベントも充実しています。管理栄養士として、安心・安全でおいしい食事の提供を心がけています。

### フレッシュマン

阿蘇市で働く元気なフレッシュマンを募集しています！自薦他薦は問いません。  
【対象】①阿蘇市民 ②阿蘇市内で働く人 ③仕事を始めて5年以内 ④おおむね30歳未満の男女  
【問い合わせ】総務課秘書広報係 ☎ 22-3111 (メール) pr@city.aso.lg.jp

阿蘇ユネスコジオパークのHOTな話題をお届け。

# カルデラ暮らし



ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK

## 地域通訳案内士になって、英語でガイドをしませんか



通訳案内士とは、有償で外国人に対し(外国語で)旅行のガイドを行う人のことです。日本を訪れる外国人旅行者のため、平成30年1月に「改正通訳案内士法」が施行され、これまでの国家資格の全国通訳案内士に加えて、資格を持たない人も「地域通訳案内士」として地域を限定し有償で活動できるよう、制度が大きく変わりました。  
阿蘇地域では、外国人観光客の受入環境整備のため、まずは「英語」で案内ができる通訳案内士を育てる「阿蘇地域通訳案内士育成等計画」を観光庁へ申請し、6月12日に同意されました。

通訳案内士の種類		
通訳案内士法	全国通訳案内士 (国家資格)	地域通訳案内士 (国家資格不要)
改正後 (H30.1～)	・活動は全国各地で可能 ・国家資格に合格し、居住する都道府県知事に登録	・特定の地域内で活動可能 ・各自治体が行う研修受講を通じて登録

阿蘇地域 通訳案内士について	
活動区域	阿蘇地域 8市町村 (阿蘇郡市及び山都町)
求めるべき外国語能力	英語 (TOEIC600点以上、もしくは実用英語技能検定2級以上に相当する能力) ※母国語が英語の人は、日本語能力検定N2級以上
研修項目	オリエンテーション、語学研修、地理・歴史・観光資源、コミュニケーション、ホスピタリティ、実務研修 (ガイド)、救急救命、旅程管理研修 (計37時間)
効果測定方法	全国通訳案内士有資格者等による10分程度の面接

地域通訳案内士になると、外国人に対し、阿蘇の自然・文化等を案内するガイドとして活動出来るようになります。  
今後、オリンピック・パラリンピックなど国際大会が目白押しの中、外国人に「阿蘇を楽しんでもらいたい」「おもてなしをしたい」という人は研修を受けてみませんか。  
詳しくは、観光課(☎ 22-3174)または下記までお問い合わせください。



# 7月 CALENDAR

 = 休日在宅医  
診療時間：午前9時～午後5時  
相談に関する詳細は25頁に掲載

予定は変更になる場合があります。  
最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダーをご覧ください。  
(➡QRコード参照)



日	月	火	水	木	金	土
6/30 	1 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	2 7～8ヵ月児健診 H30.11生 9:00～ 一の宮保健センター	3 	4 心配ごと相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター 法律相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター	5 	6
7 栗林内科医院 ☎ 24-1024 中江若戸神楽定期公演 13:00～16:00 中江神楽殿	8 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター 認知症カフェ 10:00～12:00 池尻団地みんなの家 こころの健康相談 13:00～16:00 阿蘇保健所	9 4ヵ月児健診 H31.2.16-3.15生 9:00～ 一の宮保健センター 献血 9:45～12:00 阿蘇地域振興局 13:45～16:00 大阿蘇病院 もうすぐ1歳健診 H30.8生 13:15～13:30 一の宮保健センター	10 あそ若者しごと相談会 13:00～15:30 ハローワーク阿蘇 	11 認知症カフェ 10:00～12:00 阿蘇保健福祉センター	12 認知症カフェ 10:00～12:00 赤仁田集会所 	13
14 眼科古嶋医院 ☎ 34-0008 旬菜家庭料理レストラン 12:00～13:00 やすらぎ交流館	15 在家入整形外科 ☎ 32-0048	16 障がい者相談 10:00～12:00 市役所議員控室 3歳児健診 H27.12生 12:45～13:15 一の宮保健センター	17 	18 心配ごと相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター	19 	20
21 古閑医院 ☎ 22-3000	22 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター	23 1歳6ヵ月児健診 H29.11生 8:45～9:00 一の宮保健センター	24 あそ若者しごと相談会 13:00～15:30 ハローワーク阿蘇	25 	26 ひきこもり相談会 13:00～16:30 阿蘇保健所 御田祭 10:00～17:00 国造神社	27
28 問端内科 ☎ 32-0102 御田祭 10:00～18:00 阿蘇神社	29 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	30 7～8ヵ月児健診 H30.12生 9:00～ 一の宮保健センター	31 	8/1 	8/2	8/3 夏のジオサイトと阿蘇火山博物館 9:00～ 草千里周辺

阿蘇保健福祉センター・農村環境改善センターは「内牧」にある施設です。

## 阿蘇 広報あそ 2019年7月号 No.174

発行／阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3111(代) FAX0967-22-4577  
編集／総務課秘書広報係 印刷／株式会社つるばやし印刷 熊本県阿蘇市一の宮町宮地527番地2

 阿蘇市ホームページ  
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

 阿蘇市インスタグラム  
<https://www.instagram.com/asostagram/>

 阿蘇市フェイスブック  
<https://www.facebook.com/asocity/>

  
UD  
FONT  
by MORISAWA