

# 阿蘇

広報あそ

september  
9  
2019 No.176

継承されし伝統の

# 扇

フトリポート  
大阿蘇火の山まつり

Photo 狩尾の扇切り

人がつながり 作りだす 新しい阿蘇  
～ ONLY ONE の世界へ～

阿蘇市



お客を喜ばせたい。  
それだけを  
考えます。

松吉工務店  
松田辰巳

みことな二の腕(上膊部)である。まるでプロレスラー。「仕事でこうなりました、要領が悪いけん……」  
身体の使い方がうまくなく、腕だけで作業するためです、と照れる。  
これぞ仕事の勲章だなどと威張らない。そういうひとの二の腕だ。  
父は腕のいい大工、阿蘇の地で工務店を創業した。  
建築設計の学校に進んだ松田辰巳さんだったが、  
「この世界でやっていくかどうか、ちよつと揺らぎました」でも阿蘇に帰る道を選んだのは、かけがえのない故郷だから。  
徹底的に仕込んでもらい、家造りに励んできた。  
「施主の要望の、言葉にならないところまで推察して仕上げた一軒の家が、心から喜んでもらったときのうれしさといったら……」  
それに勝つものは人生のなかで見当たらない。  
静かな口調ながら、きつぱりとそう言い切るのだ。



自信作は、  
全部です。

内村建設  
内村豊

高校では建築を専攻。ごくごく自然な流れで、父の後を継いだ。  
「こどもの頃から機械ものが好きで。カセットデッキやラジコンを分解しては組み立てたりしていました」  
設計士の兄と二人三脚での仕事も多い。父の背中がまっすぐ兄弟を導いた。  
何より大切にしているのは、施主との会話。  
「家を建てるひとは、みなさん、しっかりとしたプランをお持ちです」  
具体的な要望も潜在する希望も、ひとつ残らず聞き取りたい。作業の過程で、  
「ああ、こうなったのね」と笑顔で驚かれるのが喜びでもある。  
海釣りが好きで、休日には大分まで出かけていく。  
考えて考えて、待つ、攻める。そんな魚との駆け引きは、二十年三十年後を想いながら家に手を入れる作業とどこか似ているか。  
シャイな笑顔で、「自信作は……選べません」  
つまり、全部が自信作ということ。

人の力を  
信じる。

阿蘇の誇りと実りのブランド

然  
zen  
A s o C i t y

あるがまま、という貴さ。  
人と自然が共作する阿蘇。

然についてのお問い合わせは、  
阿蘇市「草・観・然」活性化事業推進会議事務局(阿蘇市観光課)  
TEL. 0967-22-3174 / FAX. 0967-22-4566

aso-zen.com

●阿蘇の自然を舞台にした人びとの営みこそ大きな力を持っている、という考えで2013年秋にスタートした「然」。活動の広報として、お一人お一人のポスターを制作しています。

※掲載された内容は取材当時のものです。

2019.9 広報あそ

2

今月の主な内容・CONTENTS

- 4 大阿蘇火の山まつりフォトレポート
- 6 まちの話題
- 11 阿蘇市環境教室 参加者募集!
- 12 市役所からのお知らせ
- 15 阿蘇医療センター通信 Vol.47
- 16 人権作文 村上 <sup>まうら</sup>天さん
- 17 図書館へ行こう!
- 18 **くらしの情報**
- 22 子育て支援センター情報
- 23 お慶び ご寄付
- 24 カルデラ暮らし Vol.26
- 25 地産地消クッキング ナスのひこずり  
さわやかフレッシュマン 井 <sup>みやか</sup>沙耶香さん
- 26 9月カレンダー

毎年夏になると狩尾集落北側の山に浮かび上がる巨大な「扇」。最大60度の急斜面で草を刈りこむ伝統の「扇切り」は、狩尾の有志たちによって継承されています。危険と隣り合わせの作業によって、ことしも見事な扇が開きました。(8頁にも詳しく掲載)



市役所からのお知らせ (12~14)

証明書自動交付機の利用は9月末で終了します/食生活改善推進員 新規会員募集/インフルエンザ予防接種を受けて流行に備えましょう/開かれた市政を目指し「市政報告会」を開催します

くらしの情報 (18~21)

10月1日から消費税の軽減税率制度が実施されます/「プレミアム付商品券」の販売手続きが始まります/9月14日(土)1日限り県内公共交通無料の日/阿蘇地域飼猫避妊手術助成のご案内/買い物にはマイバッグ レジ袋を削減しよう!米粉DE簡単!クッキング教室参加者募集/第14回阿蘇市民チャリティーゴルフ大会参加者募集/菊池郡市医師会立看護高等専修学校受験者募集/A S O 出合い応援団事業第23回交流会/第7回A S O 動物愛護まつり/第23回阿蘇観月茶会/秋の交通安全運動/復興のシンボル「熊本城・阿蘇神社」展覧会/家族のお悩み相談会/熊本県行政書士会による無料相談会・講演会/全国一斉!法務局休日相談所開設/納税相談実施中/震災・不動産トラブル110番/在宅での仕事を希望する人はご相談ください/障がい者相談/心配ごと相談/こころの健康相談/法律相談/登記相談/消費生活出張相談/あそ若者しごと相談会/年金出張相談/認知症カフェ

第28回 幻想的な夜神楽まで全17演目

# 神楽フェスティバル



日時 Date & Time 令和元年 **10 / 5** 土

場所 Place 道の駅波野 **神楽苑**  
☎24-2331

熊本県  
大分県  
出演団体  
中江岩戸神楽保存会(阿蘇市)  
横堀岩戸神楽保存会(阿蘇市)  
波野小学校子ども神楽クラブ(阿蘇市)  
波野中学校神楽クラブ(阿蘇市)  
波野太鼓 黒鷲(阿蘇市)

午前10時~午後9時

入場料 Entrance fee  
高校生以上 700円  
中学生以下 無料  
入退場 自由

**お楽しみ抽選会**  
豪華な景品準備してお待ちしています。

**飲食ブースを設けています**  
昼食・夕食にぜひご利用ください。

※雨天中止(防寒具は各自ご用意ください) ※会場は野外です。

【お問い合わせ】 神楽フェスティバル実行委員会



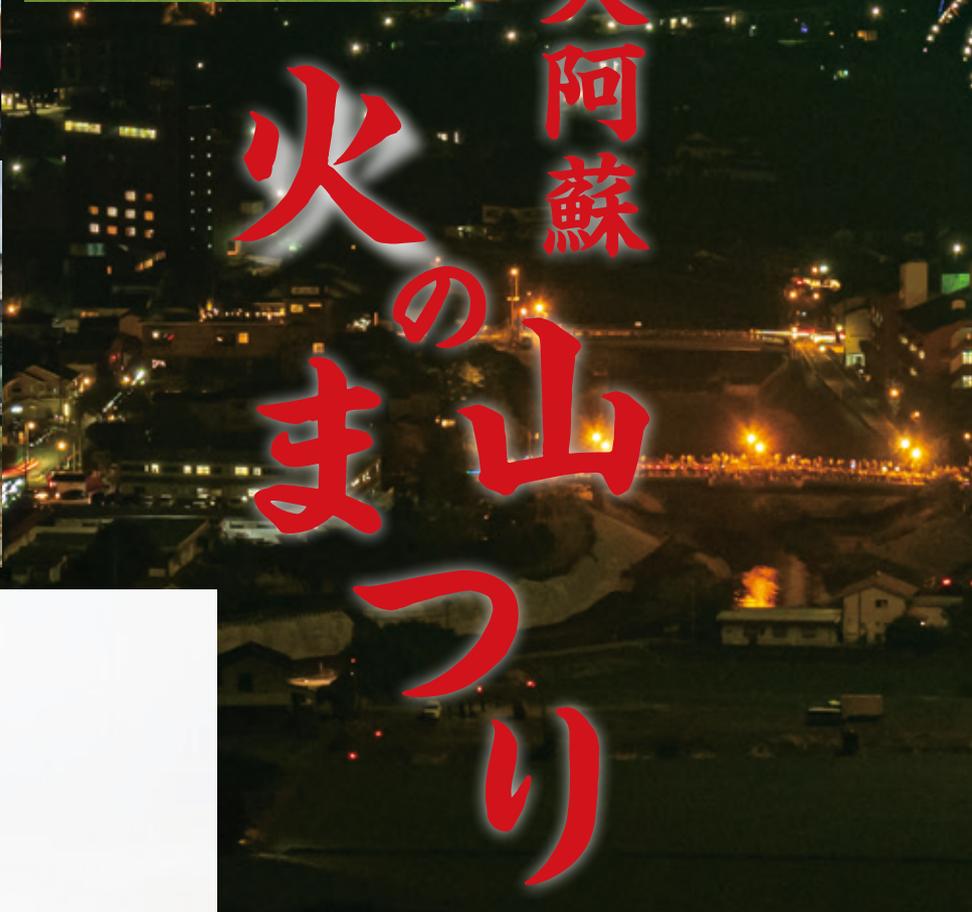
市民の夏祭りとして長年親しまれてきた「大阿蘇火の山まつり」は、熊本地震以降、復興を願う「阿蘇市民復興まつり」に名前を変え開催されていきました。未だ完全な復興には至っていないものの次の段階に進むため、今回、内牧支所横の芝生広場に会場を移して4年ぶりに再開しました。

開会前には、阿蘇MTBパークで子どもたちがキックバイクのダートレース大会で大興奮。電動アシスト付きスポーツバイク「e・bike」の体験試乗会も行われ、参加者は自転車を使って阿蘇の新たな魅力を体感しました。

全長300mの露店に囲まれた会場では、陽が傾くと、陸上自衛隊西部方面音楽隊による華やかなファンファーレで祭りが開会。同音楽隊と阿蘇少年少女合唱団による共演やトライアルバイクパフォーマンスなどのステージイベントで賑わいました。

祭りを締めくくったのは、約2000発の打ち上げ花火。芝生が広がる夜の会場に彩りを添えた花火は、子どもたちの夏休みのいい思い出になったことでしょう。





# 大阿蘇 火の山 まつり



## 7/24 自然の中で大きくなーれ

阿蘇中央幼稚園の園児が花原川にヤマメの放流



ヤマメの稚魚を放流する園児たち

河川的环境資源を保護するため、西湯浦のかばるん公園で阿蘇中央幼稚園の園児35人がヤマメの稚魚を花原川に放流しました。

園児たちの思い出作りと、阿蘇の自然に親しみをもち、将来地元企業で働いてもらいたいという思いから、市商工会と市建設業協会が初めて企画した取り組みで、約10センチのヤマメの稚魚を2千匹用意。園児たちはバケツから飛び出そうとする稚魚に悪戦苦闘しながら、公園内の川岸に並んで一斉にヤマメを放ちました。

## 7/3 観光振興に豊肥本線活用

阿蘇市・竹田市・JRが三者連携で観光振興



左から首藤竹田市長、佐藤市長、JR九州上符営業部長

2020年度のJR豊肥本線後大津駅～阿蘇駅間の復旧を見据え、外国人観光客の受け入れ態勢を強化するため、阿蘇市・竹田市・JR九州の3者で「JR豊肥本線を活用した観光振興の協定を締結しました。」

この協定では、県境を越える両市が統一したブランドイメージを創り上げ、新たな滞在プログラムの開発や公共交通ネットワークの構築、地域通訳案内士の育成などが取り組まれます。また、JR九州と協力しながら海外での認知度を向上させるプロモーション活動も行われます。

## 7/26 園児に生演奏の音楽を

りんどう保育園で園内コンサート



「パプリカ」の演奏に合わせて歌って踊る子どもたち

乳幼児期から生の音楽を園児に触れさせるため、りんどう保育園で園内アマビレコンサートが開かれました。

りんどう保育園を卒業したピアノ演奏者 村上喜久子さんから3人が平成10年から毎年開いているコンサートで、園児のほか地域住民や地元の小学生など約150人が来場し、普段聞かれないバイオリンなどの演奏に聴き入りました。コンサート中盤で小学生ユニット「フリーリン」の「パプリカ」の演奏が始まると、子どもたちも一緒に歌って歌やダンスを楽しみました。

## 7/25 地域活性化に弾み

阿蘇のエコツーリズム構想を国が認定



原田義昭環境大臣から認定書を受け取った佐藤市長

阿蘇地域の自然環境を保全・活用し、地域固有の魅力を伝えるために策定したエコツーリズム推進法に基づく全体構想が認定され、環境省で原田義昭環境大臣から佐藤市長へ認定書が授与されました。

この構想は平成27年度から阿蘇ジオパーク推進協議会で調整が進められてきたもので、全国で16番目の認定となりました。

今回の認定によって、地域のブランド力が高まる効果や、国が積極的に周知活動を行うことで阿蘇地域への集客力の向上につながる事が期待されます。



## 8/2 沖縄の子どもと文化交流

「沖縄県青少年フレンドシップイン九州」交歓会



沖縄の子どもたちとゲームなどで交流を深めた

7月31日～8月4日に沖縄の小中高生180人が阿蘇を訪れる「青少年フレンドシップイン九州」の交流事業が実施され、8月2日に一の宮小学校で交流会が開かれました。  
迎え入れた一の宮小学校の児童生徒は、阿蘇の習慣や学校での生活を発表。沖縄の子どもたちは伝統芸能「エイサー」を披露し、互いの文化を交歓しました。班ごとに分かれての名刺交換やゲームで交流を行うと、最初はよそよそしかった子どもたちも次第に打ち解け合い、笑顔で会話を楽しみました。

## 7/26,28 古式ゆかしく豊作祈願

国造神社と阿蘇神社で御田祭



神幸行列の周りには大勢のカメラマンが待ち構える

国指定重要無形民俗文化財である阿蘇の農耕祭事の一つ、「御田植神幸式（御田祭）」が7月26日に国造神社で、28日には阿蘇神社で行われました。  
それぞれの神社で神事が行われた後、神職や早乙女を乗せた馬、白装束で神様の食事を運ぶ宇奈利、神様が乗る神輿を担ぐ駕輿丁、田植え人形を持った小学生などの神幸行列が集落や青々しい田園の中を練り歩き、五穀豊穡を祈願しました。  
神幸行列の近くでは、観光客やカメラマンなど多くの人達で賑わいました。

## 8/3-4 ゴルファーが復興応援

熊本・阿蘇シニアオープン開催で市に支援金



小杉周司大会副会長から支援金目録を受け取った佐藤市長

ゴルフの国内シニアツアー、第3回熊本・阿蘇シニアオープンゴルフトーナメントが8月3日・4日にコスギリゾート阿蘇ハイランドゴルフコースで開かれました。  
大会では、プロ59人、アマチュア56人が参戦。優勝はグレゴリー・マイヤー選手（アメリカ）、ベストアマチュアを土谷雅博選手（大分）が受賞しました。  
大会前日はチャリティオークションが行われ、収益金や本大会の参加費の一部が熊本地震復興の支援金として熊本県と阿蘇市に寄付されます。

## 8/3 阿蘇の自然を学ぼう

県内外の小学生 120人がジオツアーに参加



火山灰が降る中マスクを着用して杵島岳の麓を散策した

阿蘇の自然の素晴らしさを学ぶ体験イベント「夏のジオサイトと阿蘇火山博物館」が草千里一帯で開催され、県内外の家族ら約120人が参加しました。  
阿蘇の自然環境を維持する「ASO環境共生基金」の体験事業として毎年開催している自然学習会で、参加者は草千里や杵島岳を散策し火山活動や自生する生き物についてガイドから説明を受けました。下山後は火山博物館で、阿蘇山で起きた噴火の話やカルデラを作る実験、ジオラマなどを使って阿蘇火山の誕生について学びました。

## 8/5 波野に新しい支所完成



テープカットには地元区長会長と波野小中学生も参加

昨年9月末に着工した波野支所の新庁舎が完成し、関係者70人が出席して開所式が行われました。

新しい波野支所の庁舎は、木のぬくもりを感じられるよう県産材を使用した木造平屋建て。車椅子にも優しい屋根付きの障がい者用駐車場や段差のないフロア、多目的トイレには手すりが付けられオストメイト(人工肛門・人工膀胱保持者)にも対応しています。隣接する保健福祉センターとの間には連絡通路が整備され、施設を一体的に利用できます。

## 波野支所新庁舎で開所式



木の香りに包まれた波野支所の窓口風景



波野支所の外観。屋根は阿蘇の野山をイメージ

## 8/7 三野地区が便利に

### 県道内牧坂梨線(三野工区)の2キロが開通



古城保育園の園児も参加し古城郵便局前でテープカット

県道内牧坂梨線三野工区の開通を祝い、古城体育館で開通式が行われ、地元区長や工事関係者など約70人が参加しました。

今回完成した道路は、古城郵便局から東側2キロの区間で、生活道路として利便性が向上することに加え、災害時の避難路や緊急車両の円滑な通行を想定して車道2車線と歩道が確保されています。

県道内牧坂梨線の工事は、国造神社と坂梨の国道57号交差点まで約8キロにわたり計画され、今後手野工区と北坂梨工区の工事が進められます。

## 8/4 田畑と牛馬を見守る扇

### 狩尾地区で伝統の扇切り



北外輪山の山肌に描かれた見事な扇

急斜面で草を刈って扇の形を描いていく

狩尾地区の扇保存会(鎌倉昭幸会長)の18人が北外輪山の斜面で草を刈り取って描く「扇」を製作しました。

100年以上続く狩尾の扇切りは、牛馬の安全祈願と田畑の害虫を扇いで追い払う意味が込められており、戦時中に一度途絶えたものの、地域の有志らによって40年ほど前から再開し継承されています。

早朝から集まった保存会は、原野の草を刈り込み、標高750メートルの緑美しい山肌に横幅70メートルの丸模様の扇を見事に完成させました。



8/15

## 戦争の記憶を次世代に

### 西町区で平和祈願と戦没者慰霊祭



慰霊祭に参列した区民の皆さん

西町区（山本弘春区長）で平和祈願と戦没者慰霊の神事が行われ26人の区民が参列しました。

西町区では、第2次世界大戦で区内の19名が戦死され、昭和57年には平和の記念碑を建立。以来37年にわたり毎年8月15日に犠牲となった先祖を悼み、繰り返してはならない戦争の記憶を次世代に引き継ぐよう戦没者慰霊祭が続けられています。

山本区長は「今の日常は戦争で亡くなった人たちの犠牲の上に成り立っている。この行事を未来永劫続けていきたい」と恒久平和を祈願しました。

8/9

## 不要なモノで工作体験

### 波野小で婦人会によるエコスクール開催



完成したオブジェを教頭先生に手渡した児童たち

阿蘇市婦人会が主催する「エコスクール・イン・ASO」が波野小学校で開かれ、児童と地元老人会の16人が参加しました。

エコスクールでは、生活でいらなくなるものを使ったりサイクル工作や防災学習、高齢者との交流が行われています。児童たちは、グラフィックデザイナー井佳子さん（東3区）の指導で、トレットペーパーの芯でコースターやオブジェを作成しました。

この事業は、青少年教育振興機構の助成金を活用しており、阿蘇小と阿蘇西小でも同様の取り組みが行われました。

## 全国大会等出場者と結果

●テコンドー 🏆 (7.27-28 / 長野県松本市)

JOC オリンピックカップ  
第12回全日本ジュニアテコンドー選手権大会

型の部

【有段中学男子の部 2位】佐藤 太一（一の宮中3年）

組手の部

【小学6年男子 +42kg級 2位】内村 朔（一の宮小6年）

【小学4年女子 -33kg級 2位】渡邊 愛来（内牧小4年）

●水泳 (8.17-19 / 京都市)

第59回全国中学校水泳競技大会

50m自由形 山部 龍聖（一の宮中3年）

●軟式野球 (8.23-29 / 京都府宇治市)

第4回全日本中学女子軟式野球大会

山城 花怜（一の宮中3年）

●馬術 (9.12-15 / 静岡県掛川市)

第71回全日本障害馬術大会 2019 パートII

中障害飛越競技

園田 桃子（阿蘇中央高校3年 / 一の宮中出身）

●水泳 (9.14-16 / 茨城県ひたちなか市)

第74回国民体育大会水泳競技大会

50m自由形 山部 龍聖（一の宮中3年）

●馬術 (9.29-10.3 / 茨城県那珂市)

第74回国民体育大会馬術競技

少年二段階障害飛越競技・少年リレー 競技・

少年トップスコア競技

池田 千尋（阿蘇中央高校3年 / 阿蘇中出身）

（敬称略）

広報あそ8月号6ページに記載してある「幸雲堂吟詠会」の表記に誤りがありました。正しくは「香雲堂吟詠会」です。訂正してお詫び申し上げます。

## 8/19 霜被害から守る火焚き

霜神社で「火焚き神事」始まる

火焚殿で火を灯す  
夕綺さんと介添えのイセミさん



国指定重要無形民俗文化財阿蘇の農耕祭事の一つ「火焚き神事」が始まり、霜神社で乙女入神事が行われました。

農作物を霜の被害から守り豊作を祈るこの祭事は、建磐龍命の由来「鬼八」の恨みを鎮めるために始められたと伝えられ、乙女揚げの10月16日まで火焚殿に祀られたご神体を温め続けます。

第2579代目と言われている今年の火焚き乙女は山口夕綺さん(阿蘇小4年)が務め、介添えの祖母イセミさん(上役大原)とともに、火焚殿で火を灯し、59日間の火焚きが始まりました。

## 8/16 晃さんの生きた証しに

搜索に関わった人たちへ感謝の日本酒



感謝を込めて  
造られた  
日本酒「若木」

佐藤市長に日本酒を届けた卓也(右)さん

熊本地震で犠牲となった大和晃さんのご両親 大和卓也さん・忍さん夫妻(今町)が、晃さんの搜索に関わった人たちに感謝を込めて日本酒を届けました。

「若木」と名付けられた日本酒は、地震直前に晃さんが農作業をしてできた米を使い、ラベルには中学時代に書道の全国大会で金賞を受賞した晃さん直筆の文字が印字されています。

卓也さんは「多くの方々とお会い、支えられ、励まされたことが発見につながった。お世話になった全ての方々に届けたい」と感謝を述べました。

## 8/21 いっぱい採れたよ!

園児たちがブルーベリー収穫体験



おいしそうにブルーベリーをほおぼる園児

阿蘇内牧ファミリパークあそ☆ビバに植えられたブルーベリーが実り、阿蘇中央幼稚園の園児43人が完熟した実を収穫しました。

子どもたちに喜んでもらうと、同施設を管理するASOワークネットが毎年地元園児を招待している収穫体験で、園児たちは暑さも忘れ、夢中でブルーベリーの実を摘み取りました。

収穫されたブルーベリーは、お土産として園児に渡されたほか、市内の介護老人福祉施設にも届けられる予定です。

## 8/19 旅の子どもをサポート

阿蘇ロータリークラブが九州横断徒歩の旅を応援



今町神社で子どもを出迎えるロータリークラブのメンバー

熊本にゆかりのある小中学生が大分県野津原から熊本城までを7日間で歩く『第42回参勤交代・九州横断徒歩の旅』の道中に、阿蘇ロータリークラブ(市原正史会長)が今町神社で子どもたちを迎え入れ、かき氷やあめ玉などを振舞いました。

旅には、サポートの高校・大学生を含め252人が参加。この日、波野から内牧に向かう子どもたちは、同クラブが設営した休憩所で疲れを癒すと元気いっぱい旅立ちました。同クラブは、約20年前からこの旅の子どもたちをサポートしています。

# 古紙を使用した 手すきハガキづくり

参加者  
募集！

古紙再生促進センターから講師を招き、紙リサイクルに関する講話や古紙を使用した手すきハガキづくりを行います。

※講話の一部分に小学3年生以下の児童には理解が難しい表現があります。

※持参品はありません。



あわせて、当日は  
**フードドライブ**を  
実施します！

- とき 10月19日(土)  
午前10時30分開会 正午終了  
(午前9時30分受付開始)
- ところ 農村環境改善センター (内牧)
- 対象 阿蘇市内の小学生(保護者同伴可)
- 人数 児童30人程度(多い場合は抽選)
- 参加費 無料
- 申込方法 市民課・各支所に電話か申込用紙を提出
- 申込期限 9月30日(月)
- 問い合わせ先 市民課 ☎ 22-3135

## ♥ フードドライブとは・・・

各ご家庭で余っている食品を持ち寄り、それが必要としている人たちにフードバンク等を通じて寄付する活動のことです。

市では、食べられるにもかかわらず、食品が捨てられる「食品ロス」を減らすため、また、食品を必要としている団体を支援するため、フードドライブを実施します。

集まった食品は社会福祉協議会やフードバンク熊本を通じ、子供食堂や児童養護施設などに提供されます。

♥参加する人は、ご家庭で余っている食品の寄付をお願いします(ご協力は任意です)。

※お持ちいただいた食品の状態によっては、受付できない場合があります。

### ●回収する食品の条件

- ▷未開封で包装や外装が破損していないもの
- ▷2カ月以上賞味期限が残っているもの(お菓子類は1カ月以上)
- ▷包装や外装を他のものに移し替えていないもの(米を除く)
- ▷生鮮食品以外のもの

### ●回収する食品の例

米・餅(市販のものに限る)、菓子類、災害備蓄食品、缶詰(くだもの缶・ツナ缶など)、レトルト食品(カレー・中華の素・パスタソースなど)、乾物(麺類・乾燥わかめ・海苔など)、嗜好品(コーヒー・お茶など)、調味料(砂糖・塩・ケチャップ・マヨネーズなど)



家庭で余った食品



市民課で回収



社会福祉協議会  
やフードバンク



子供食堂、児童養護施設、ホームレス支援団体、母子寡婦支援団体、障がい者支援施設等

## 証明書自動交付機の利用は9月末で終了します

☎市民課 戸籍係 ☎ 22-3135

**市** 役所と内牧支所に設置してある証明書自動交付機は、9月末に利用を終了します。これからは「顔写真付きマイナンバーカード」を利用した便利なコンビニ交付をご利用ください。

マイナンバーカードをお持ちでない人は、早めに申請してください。



「阿蘇市民カード」「阿蘇町住民カード」は、印鑑登録証として引き続き取り扱います。

### 9月末まで日曜の午前中と水曜の夜間にマイナンバーカード交付申請窓口を開設します

- 設置窓口 市民課・内牧支所・波野支所
- 窓口開設日 9月末までの  
毎週日曜日 午前9時～正午  
(9月22日(日)は除く)  
毎週水曜日 午後7時まで

- 交付に必要なもの  
個人番号カード交付申請書  
スマートフォン (持っている人のみ)
- 【個人番号カード交付申請書がない場合】  
運転免許証、パスポートなどの本人確認書類  
(保険証など顔写真がないものは2点必要)

## 食生活改善推進員 新規会員募集

☎一の宮保健センター ☎ 22-5088

**阿** 蘇市食生活改善推進員の新規会員を募集します。会員になるには、下記研修会すべてに参加いただく必要があります。

受講を希望する人は10月11日(金)までに、一の宮保健センターにお申込みください。

### 研修会スケジュール

第1回	<p><b>内容</b> ①開講式 ②阿蘇市の現状と健康課題 ③食生活改善推進員の活動内容 ④身体活動・運動実践(ストレッチ)</p> <p><b>とき</b> 10月24日(休)</p>	第2回	<p><b>内容</b> ①食品衛生と食中毒予防 ②資源のリサイクル ③生活習慣病予防 ④身体活動・運動実践(ストレッチ)</p> <p><b>とき</b> 11月21日(休)</p>
第3回	<p><b>内容</b> ①「健康日本21」(第2次) ②年代別食育 ③身体活動・運動実践(ストレッチ)</p> <p><b>とき</b> 1月23日(休)</p>	第4回	<p><b>内容</b> ①おいしくバランスのとれた食事 ②献立の立て方のポイント ③献立作成(演習) ④閉講式</p> <p><b>とき</b> 2月27日(休)</p>

いずれも9時30分～12時30分まで、一の宮保健センターで実施します。  
筆記用具(4回目は電卓)を持参してください。

- ※学習会とは別に今年度中に「阿蘇市食生活改善推進員事業」で行われる料理実習(1回4時間程度)へ2回参加していただきます。
- ※第1回～第3回の講座の最後に『自宅で簡単にできるストレッチ運動』の実践を行いますので、動きやすい服装でお越しください。
- ※日時、内容等は都合により変更する場合があります。



## インフルエンザ予防接種を受けて流行に備えましょう

問一の宮保健センター ☎ 22-5088

**季** 節性インフルエンザは、毎年初冬から春先に流行をします。発熱(通常 38℃以上の高熱)や頭痛、筋肉痛・関節痛などの全身症状に咳・鼻水といった上気道炎症が続き約 1 週間で軽快します。接種希望の人は、次の点を事前にご理解ください。

○インフルエンザ予防接種は、感染を防ぐことはできませんが、発病や重症化を防止する有効な手段のひとつです。

○接種後は、接種部位が腫れたり、熱が出るなどの症状が出ることもあり、まれに重篤な症状を引き起こす場合もあります。

●接種期間 10月1日(火)～12月末

●持参品 保険証、接種料金  
母子健康手帳(20歳未満の場合)  
※問診票は各医療機関にあります。

●接種対象者・接種回数・費用

分類	対象者 (阿蘇市に住民票がある以下の人)	接種回数	自己負担額
定期接種	65歳以上の人 60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害があり身の回りの生活を極度に制限される人、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人(身体障害者障害程度等級1級相当)	1回	1,200円/回 (接種代金4,074円のうち市が2,874円を助成します)
任意接種	3～64歳で上記に該当しない人	希望に応じて 1～2回※	

※2回接種する場合の接種間隔は、3～13歳未満は2～4週間、13～65歳未満は1～4週間の間隔をあけましょう。13歳以上の方は、医師が必要と認める場合を除き原則1回の接種です。

●接種できる医療機関 (事前の予約が必要です)

医療機関名	電話
大阿蘇病院	☎ 22-2111
古閑医院	☎ 22-3000
一の宮整形外科	☎ 22-3911
阿蘇やまなみ病院	☎ 22-0525
松見内科クリニック	☎ 22-0260
栗林内科医院	☎ 24-1024
市原胃腸科外科	☎ 34-1211
脇胃腸科	☎ 32-2500
小野主生医院	☎ 32-0039

医療機関名	電話
問端内科	☎ 32-0102
家入整形外科	☎ 32-0048
阿蘇温泉病院	☎ 32-0881
坂梨ハートクリニック	☎ 24-6262
たくもと小児科クリニック	☎ 34-2202
阿蘇医療センター	☎ 34-0311
波野診療所	☎ 24-2203
上村医院	☎ 35-0336
阿蘇立野病院	☎ 0967-68-0111

▷定期接種の人で、上記医療機関以外で接種を希望する場合は、専用の問診票が必要です。

▷定期接種の人で、熊本県外の医療機関や熊本県広域化事業に加入していない医療機関で接種をご希望の人は、一の宮保健センターに事前の申し込み手続きが必要です。

▷領収書等での払い戻しはできません。



## 開かれた市政を目指し「市政報告会」を開催します

☎総務課 秘書広報係 ☎ 22-3111

市の施策に対する理解や信頼を深め、市民の皆さまが市政への興味や関心を持っていただくことを目的に、市内11ヶ所で「市政報告会」を開催します。

市政がより身近なものになるよう、市長をはじめ副市長、教育長、各部長が市民の皆さまに直接お会いし、市が現在取り組んでいる諸施策を分かりやすく説明します。

また、市民の皆さまからの質問や意見もお受けしながら意見交換を行います。



昨年の市政報告会の様子

●時間 午後7時～9時

●開催日・会場

開催地区	期 日	会 場
乙姫地区	10月1日(火)	乙姫体育館
黒川・役犬原地区	10月4日(金)	阿蘇小学校体育館
狩尾地区	10月7日(月)	尾ヶ石東部体育館
永水・跡ヶ瀬・的石地区	10月8日(火)	阿蘇西小学校体育館
山田地区	10月11日(金)	山田体育館
波野地区	10月16日(水)	波野保健福祉センター
内牧地区	10月17日(木)	農村環境改善センター
古城地区	10月24日(木)	古城公民館
中通地区	10月25日(金)	中通公民館
坂梨地区	10月28日(月)	坂梨公民館
宮地地区	10月30日(水)	就業改善センター

※どの会場にお越しいただいても構いません。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

阿蘇温泉病院

健康  
プラザ  
始めました

## 血液検査 de 健康チェック!

腎臓・心臓・血糖・コレステロールなど  
14種類の検査項目をご用意しております。

※検査結果まで40～50分程度です。検査項目によって、金額が異なります。  
※月曜日～金曜日の13:30～16:30

お問い合わせ:阿蘇温泉病院 0967-32-0881



広告

# 8月から禁煙外来をはじめました

喫煙は、単なる「習慣」や「嗜好」ではなく、「ニコチン依存症」という病気で治療が必要と認識されるようになり、2006年4月から禁煙治療には保険が適用されています。治療は以下に該当する人ならどなたでも受診ができ、保険適用となります。

## 「禁煙治療が必要な人」

- ① 今すぐに禁煙したいと思っている
  - ② 35歳以上で1日の喫煙本数×喫煙年数が200以上
  - ③ 過去1年以内に保険で禁煙治療を受けていない
- ※禁煙補助剤を使用すれば、禁煙の成功率も高く禁断症状も和らげることができます。

## 診察日程（予約制）

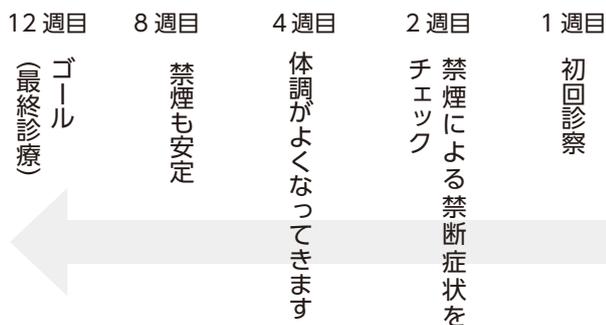
診察日	第2・第4金曜日の午後
受付時間	午後1時～午後2時30分
診察時間	午後2時～午後3時
担当医	甲斐豊院長

※休診・診察時間など予告なく変更となる場合もありますので、☎ 34-0311 に電話予約してご来院ください。

## 禁煙補助剤の費用 金額は前後する場合があります

	内訳	費用	自己負担額 (3割負担)
病院	初診料+再診料	7,780円	6,040円
	ニコチン依存症管理料	9,620円	
	院外処方箋料	2,720円	
調剤薬局	調剤料	6,160円	13,620円
	禁煙補助薬	39,230円	
	合計	65,510円	

※保険適応は12週間となります。予約の変更等でそれを超過した場合は、診察費、薬剤費ともに自費となりますので、できるだけ予約日に来院してください。



## 糖尿病教室のご案内

阿蘇医療センターでは糖尿病教室を開催しています。

糖尿病の患者さんやご家族、糖尿病に関心のある人など、どなたでも参加できます。

事前に申し込みが必要になりますので、お気軽にお問い合わせください。

●とき 9月20日(金)

午後1時15分～午後2時

●ところ

阿蘇医療センター1階講堂

●内容 糖尿病と脳卒中

●講師 甲斐 豊 院長

●参加費 無料

●今後の日程

10月18日(金) 足のケアについて

11月25日(月) 糖尿病と心疾患

3月19日(木) 糖尿病と運動療法

※日程は変更になる場合があります。



家族や身近な人との関係を見つめ直し、  
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

# 人権作文

保護した子猫

山田小学校六年 村上 天そら

部活が終わって、車に乗って家に帰っているとき、お母さんが、

「天、家にいいものがあるよ。」と言いました。私はその時、ゲームがおもちゃだろうと思

いました。私は家に帰れば分かるから楽しみにしておこう

と思って、何も聞きませんでした。家に帰り、リビングに行く

くと、たたんである毛布の上にと、たたんである毛布の上

に小さな二匹の子猫がいました。猫は目を開けていて、じつ

としていました。その猫を見たとき私はかわいいと思いま

した。私はお母さんに、「この猫ちゃんどうしたと。」

と聞きました。するとお母さんは、  
「仕事場におったと、母猫はずぐどつかにいつてしまったけ

「分かった。」  
と言いました。私はもしかしたら猫が飼えるかもしれないと思

い、うれしくて、「この猫飼う。」  
と聞きました。お母さんは、

「飼ってくれる人が見つからなかつたら、そうせな

んかもね。」  
と言いました。私はうれしく

なりました。猫の近くにはえさのおぼんが置いてあつた

けど、見てみると全然口をつけてい

ませんでした。猫を見てみると、やせていて元気も

なく、子猫たちはとても弱っているように見えました。そ

れから、猫をしばらく見ていました。時々

は寝ていました。目が開けた時もじつといて、目を開けた時もじつと

と言いました。するとお母さんが、  
「今週の土曜日に連れて行くよ。」  
と言いました。それを聞いて、私は少し安心しました。

先生からのコメント

天さんのおじいちゃんの家には、猫が数匹います。「私は、猫アレルギーなんです。」と笑顔で話してくれました。それにもかかわらず天さんは、捨てられた猫に対して、愛おしむ気持ちを持って猫に接しています。その後の猫の様子を聞いてみると、猫を病院に連れて行き、今は元気になったそうです。飼い主を探しているけど見つからないので、まだ家にいるとのこと。天さんとお母さんの、命を大切にしたいとの思い、天さんが子猫を思う気持ちに寄り添わせながらクラスでも、命について考えていきたいと思

人権作文

平成30年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※学年は平成30年度時点。

**循環器科** (動悸・胸痛・高血圧・糖尿病・コレステロール等) **内科** **腎臓内科・人工透析**

- 来院困難な患者様は **訪問診療、訪問看護、訪問リハビリ** でお支え致します
- 血管年齢・骨年齢等を測定し、**健康寿命を延ばす診療** をします
- 眠れない・口が乾く・不意に眠くなる等の症状がある方に **睡眠時無呼吸症候群** の検査及び治療を行っています

サービス付高齢者向け住宅 阿蘇山荘 併設

医療法人 坂梨ハート会 **さかなしハートクリニック** 阿蘇市小里249の2 ☎0967-24-6262

広告



## 知っておきたい一冊

図書館には数多くの本があります。その中でも皆さんに知ってほしい一冊を紹介したいと思います。

### 『麦ばあの島』全4巻

この作品は、プロの漫画家によるハンセン病問題をテーマとした全4巻のコミックです。

ハンセン病問題は、日本社会における重大な人権侵害の事例として注目を集めています。

ハンセン病は「らい菌」によって引き起こされる慢性の病気で、明治40年に法律が公布され、二年後には療養所が設立され隔離政策が始まりました。患者たちは長い間差別を受け、社会から排除されてきました。現在は薬も開発され治療法も確立し、完治する病気です。作者は、公務員時代に仕事でハンセン病療養



所・邑久光明園を訪問し、入所者・退所者らと交流を重ねながら本書を執筆しました。ひとりでも多くの方に知ってほしい一冊です。



古林海月／作・画  
蘭由岐子／監修  
すいれん舎

## 移動図書館

bookmobile

### ●阿蘇・一の宮地区

(9月6日☎・10月4日☎)

- 西役犬原公民館 10:00 ~ 10:15
- ▼
- 竹原公民館 10:20 ~ 10:40
- ▼
- 坊中公民館前 10:45 ~ 11:05
- ▼
- 佐伯商会前(坊中) 11:10 ~ 11:20
- ▼
- 赤水駅前 11:35 ~ 11:50
- ▼
- 宮本酒店前(車帰) 12:00 ~ 12:15
- ▼
- 坂梨公民館 14:45 ~ 15:10

### ●波野地区

(9月11日☎・10月9日☎)

波野保健福祉センター 11:40 ~ 12:00

※天候や道路状況で巡回を中止することもあります。

## 新刊案内

just published

### 『希望の糸』

閑静な住宅街で小さな喫茶店を営む女性が殺された。捜査線上に浮上した常連客だったひとりの男性。災害で二人の子供を失った彼は、深い悩みを抱えていた。容疑者たちの複雑な運命に、若き刑事が挑む。



東野 圭吾／著  
(講談社)

### 『たのしいおいしいとうふの本。』

冷奴や麻婆豆腐などの定番おかずはもちろん、ヴィーガンレシピや世界の料理まで、幅広く使えるとうふ料理を紹介する。おからドーナツやクッキー、プリンといったスイーツのレシピも収録。



ダンノ マリコ／著  
(朝日新聞出版)

笑いと涙、華麗な踊りにうっとり…間違いなしです！

## いろは座公演

【公演日】9月19日(木)  
【開演時間】13:00 (昼食11:30~)  
【会場】当館2階お休み処 (全席椅子席)

【料金】日帰りの方 3,300円 (観舞料・食事代・入浴料込)  
宿泊の方 観舞料として、宿泊料金に、お1人様1,500円加算させていただきます。

●●●定員になり次第締め切らせていただきます。お早めにご予約ください。●●●

●●●観舞料金はすべて消費税が含まれています。●●●観舞料の等身・イラストはすべてイメージです。●●●観舞後の運転はご遠慮ください。●●●

●●●車いす利用者等社会参加の利便をお祈りいたします。●●●入浴(タトゥー)をしているお客さまは、他のお客さまから入浴(タトゥー)が見えない状態でのご利用をお願いします。

阿蘇市伝統芸能

## 夜神楽公演

【出演】横堀岩戸神楽保存会 (阿蘇市波野新波野阿蘇)

【公演日】9月18日(水)  
【公演時間】19:30~(約70分)

幻想的な舞をお楽しみください!

日帰りご入浴 大人(中学生以上)450円、小学生250円 / おあそびの日(6日・16日・26日)大人260円

だれでも! 遊ばれる。かんぼの宿 阿蘇五岳を一巡。大自然を満喫する温泉リゾートホテル。

## かんぼの宿阿蘇

かんぼの宿 検索

熊本県阿蘇市一の宮町宮地5936  
TEL 0967-22-1122  
FAX 0967-22-3586

2019年8月 日本郵政株式会社かんぼの宿阿蘇新装

# くらしの情報

「お知らせ」「募集」「講座」「催し」「相談」など、暮らしに役立つ情報をお届けします。

阿蘇市役所 ☎ 22-3111

内牧支所 ☎ 32-1111

波野支所 ☎ 24-2001

## お知らせ

### 10月1日から消費税の軽減税率制度が実施されます

10月1日(火)から消費税・地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられ、同時に消費税の軽減税率制度が実施されます。

消費税の申告が必要な事業者は、法人はことし10月を含む事業年度分から、個人事業者は令和元年分から、この制度に基づいた申告が必要となります。

税務署では、必要な区分経理・記帳、決算処理、申告書の作成方法等に関する説明会を開催しています。説明会の日程や軽減税率制の情報は、国税庁ホームページ

ページ内「消費税の軽減税率制度について」をご覧ください。

### ●軽減税率対象品目

① 飲食料品(酒類・外食等を除いたもの)

② 週2回以上発行される新聞

(定期購読契約に基づくもの)

※対象品目の売り上げがない場合や消費税の申告の必要ない

免税事業者も本制度に関係します。

☎ 阿蘇税務署 ☎ 22-0551

※自動音声で「2」を選択。

### 「プレミアム付商品券」の販売手続きが始まります

商品券の対象者と購入に必要な引換券発行手続きは次のとおりです。詳しくはお問い合わせください。

### ●対象者

#### ▽住民税非課税者

対象者には既に申請書を送付していますので、氏名を記入し押印後、返信用封筒で申請してください。

#### ▽子育て世帯(2019年9月30日時点で年齢3歳未満の子

どもがいる世帯) 申請は不要です。

※どちらとも9月下旬までに引換券を送付します。

☎ 阿蘇市役所 ☎ 22-3114

### 9月14日(土)1日限り 県内公共交通無料の日

「交通センター」として長年親しまれてきたバスターミナルが「熊本桜町バスターミナル」としてリニューアルします。

これに合わせて、公共交通の良さを改めて知ってもらうため、熊本県内全域で公共交通(バス・電車)無料の日を設定しました。

この機会に、是非バスや電車

でお出かけしてみませんか。

●とき 9月14日(土)

### ●無料対象 県内全域の一般路線バス(コミュニティバス含む)・熊本市電・電鉄電車の始

発便から終便まで全便 ※J・R・空港リムジンバス・高速バス・夜行バス・県外をまたぐ便等は除く。

☎ 阿蘇営業所 ☎ 34-0211

### 阿蘇地域飼い猫避妊手術費助成のご案内

飼い猫の避妊手術に対する助成を行います。

●期間 9月2日(月)～10月4日(金)

●対象 阿蘇地域在住でメスの

猫を飼育しており、阿蘇地域の開業動物病院で避妊手術をお考えの人。

### ●助成額

5千円/頭(1世帯2頭まで)

### ●申請方法 阿蘇保健所衛生環境課へ申請書を提出。

※申請書は保健所または市民課に設置してあります。

※申込の際には本人確認書類を御持参ください。

※申込多数の場合は抽選となり、結果は受付期間終了後30日以内に文書で通知します

(決定通知が届いた後に手術を予約してください)。

☎ 阿蘇保健所衛生環境課 ☎ 24-9035

### マイバッグレジ袋を削減しよう!

深刻な海洋汚染につながるプラスチックごみを抑制するため、国では無料配布されているプラスチック製のレジ袋の有料化を義務づけることが検討されています。

### 「レジ袋を削減する効果」

▽ゴミとなるレジ袋が減り処理費用が軽減。

▽原料である石油の消費が減り、資源の消費抑制につながる。

## 募集

### 米粉DE簡単!クッキング教室参加者募集

今注目のアレルギーフリーの米粉料理にチャレンジしませんか?小麦・卵・乳不使用でグラタン、れんこんつくねバーグを作ります。米粉プレゼントもあります。

●とき 10月19日(土)

午前10時30分～午後1時

●ところ 農村環境改善センター

●対象 16歳以上

●定員 32人(先着順)

●参加費 無料

●申込締切 9月30日(月)

●申し込み・お問い合わせ

☎ 096-355-3381

### 第14回阿蘇市民チャリティ ゴルフ大会参加者募集

市民の健康保持と親睦を図ることを目的に、ことしもチャリティゴルフ大会を開催します。

●とき 10月26日(土)  
午前8時30分スタート

●ところ コスギリゾート阿蘇ハイランドゴルフコース

●参加資格 阿蘇市居住者

●料金 1万円(プレー費(セルフ)、参加料、昼食代含む)

●申込期間 9月6日(金)～10月4日(金)  
※先着120人(30組)

●申込方法 市役所・各支所に設置してある参加申込書に必要事項を記入し「コスギリゾート阿蘇ハイランドゴルフコース(☎32・5500、F32・3359)」に直接お申し込みください。

### 菊池郡市医師会立看護 高等専修学校受験者募集

●課程・学科 医療高等課程・准看護科

●修業年限 2年(昼)

●受験料 1万円

●申込期間 9月6日(金)～10月4日(金)  
※先着120人(30組)

●申込方法 市役所・各支所に設置してある参加申込書に必要事項を記入し「コスギリゾート阿蘇ハイランドゴルフコース(☎32・5500、F32・3359)」に直接お申し込みください。

●申込期間 9月6日(金)～10月4日(金)  
※先着120人(30組)

### 【推薦・社会人入学試験】

●出願期間 9月30日(月)～10月21日(月)

●試験日 10月24日(木)

●合格発表 10月28日(月)

【一般入学試験】

●出願期間 10月28日(月)～11月13日(水)

●試験日 11月14日(木)

●合格発表 11月18日(月)

### ASO出会い応援団事業 第23回交流会

独身者を対象に「気軽に」に出会える交流会を開催します。一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

●とき 9月27日(金)  
午後6時30分～午後9時

●ところ 湯巡道荘

●内容 食事会など

●参加費 4千円

●対象 20歳以上の独身男女

●定員 男女各10人程度

●協力 J A阿蘇青壮年部・阿蘇青年会議所・クローバー

### 第7回ASO動物愛護まつり

長寿犬猫の表彰、動物図画コンクール、乗馬体験、災害や動物に関するイベント等に加え、阿蘇地域の特産品抽選会も予定しています。

●とき 9月28日(土)  
午後1時～3時

●ところ 四季彩いちのみや

●参加費 無料

### 第23回阿蘇観月茶会

中秋の名月をおいしいお茶と心地よい音楽で堪能します。

●とき 9月14日(土)  
午後5時半開場

●ところ 農村環境改善センター

●参加費 無料

## 秋の全国交通安全運動

9/21~30

### 【運動重点】

- ①子どもと高齢者の安全な通行の確保
- ②高齢運転者の交通事故防止
- ③夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ④全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ⑤飲酒運転の根絶

問い合わせ先 総務課防災対策室 ☎22-3111

塗装・防水工事・メンテナンス

株式会社 井上

〒869-2302

熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <http://www.aso-inoue.com/>

E-mail [info@aso-inoue.com](mailto:info@aso-inoue.com)



塗装内容  
(屋根・壁・破風板・軒天・デッキ・塀・他)

防水内容  
(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

-お見積・調査 無料-

もしも 0967-32-1501



# 催し

## 復興のシンボル「熊本城・阿蘇神社」展覧会

熊本地震の復興のシンボルとしての熊本城・阿蘇神社に関する展覧会が開催されます。「下野狩図(市指定文化財)」、阿蘇神社楼門懸魚・一の神殿棟札(いずれも国指定重要文化財附)は、修復中の今しか見る事ができません。また、「来国俊(通称蚩丸・国指定文化財)」の再現刀も展示されます。

●とき 9月30日(月)～11月16日(土)  
午前9時半～午後4時半

●ところ 肥後の里山ギャラリー(肥後銀行本店内日・祝休館)

●観覧料 無料

圃肥後の里山ギャラリー

☎096・326・7800



# 相談

## 家族のお悩み相談会

県青年司法書士会主催の離婚DV問題に関する無料相談会を開催します。ひとりで抱えこま

ず、お気軽にご相談ください。

●とき 10月6日(日)  
午前10時～午後4時

●ところ 県司法書士会館2階  
●相談電話番号  
☎096・364・0800

圃司法書士 藤本清人  
☎096・283・8055

## 熊本県行政書士会による無料相談会・講演会

毎年10月を「行政書士制度広報月間」として、無料相談会・講演会を開催します。

●無料相談内容 各種認可・登録、法人設立、遺言・相続、内容証明書、契約書作成などに関すること

### 【電話相談】

●とき 10月1日(火)  
午前10時～午後4時

☎096・385・7301

### 【街頭無料相談】

●とき 10月16日(水)・17日(木)  
午前10時～午後4時

●ところ 鶴屋百貨店本館7階レストスペース

### 【市民公開講座】

●とき 10月5日(土)  
午後1時受付 午後1時半開演

●ところ 菊陽町の森町民センター「キャロピア」

## 納税相談実施中

税金は、納期限内に自主納付が原則です。納期限内に納付が難しい場合は、税務課内で相談を受け付けています。仕事の都合で市役所開庁時間(午前8時30分～午後5時15分)に来庁できない人は、電話で予約すると時間外(午後7時まで)の相談も受け付けます。お気軽にご相談ください。

【持参物】 現在の生活状況(収入・支出)を説明できる資料

※納期限を過ぎると、納付が遅れるほど延滞金がかかりますので早めにご相談ください。

圃税務課 ☎22-3148

## 全国一斉! 法務局休日相談所開設

●内容 公証人の講演・タレント大田黒浩一氏講演・行政書士による無料相談会  
圃熊本県行政書士会  
☎096・385・7300

相続・遺言、不動産登記、戸籍、供託、人権などに関する相談に法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員が無料で応じます。当日は、相続に関する無料講座「相続登記について」「相続と遺言」(午後1時～2時半)も開催します。

●とき 10月6日(日)  
午前10時～午後3時

●ところ 熊本地方法務局4階会議室

※相談は電話予約が必要。  
圃熊本地方法務局総務課  
☎096・364・2146

## 震災・不動産トラブル 110番(無料相談会)

不動産に関する無料相談会を開催します。震災に関する法律相談にも応じます。

●とき 10月20日(日)

●ところ くまもと県民交流館パレア10階会議室7、県司法書士会館、やつしろハーモニーホール3階和室

●相談電話番号(当日のみ)

おいちん・おばちゃん いっもありがとう  
いつまでもお元気で  
めがね・補聴器・時計・宝飾  
あそしな時計店  
0967-22-3619  
090-4678-2995  
熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2

補聴器体験会のながれ  
補聴器の効果がわかる「補聴効果測定」実施中!  
各種測定を行い、細かな調整をして使用前後の改善度をお客様が確認できます。

訪問対応可 無料出張いたします。

☎096・364・0800

●共催 県司法書士会、県土地  
家屋調査士会、県青年司法書士  
会、県青年土地家屋調査士会

☎096・342・4620

☎096・342・4620

**在宅での仕事を希望する人はご相談ください**

在宅で仕事をしたいけれど方法がわからない人、在宅の仕事に関する情報がほしい人などをサポートします。また、パソコンなどのスキルアップを支援します。

●対象者 障がい者や難病、母子家庭などで外で働けない人

●仕事内容 インターネットを活用したテレワークによる仕事(宛名書き、ノベルティ作成、デザイン、データ入力、デジタル採点、封入作業、テープ起こし、サンプル作成等)

☎096・213・0701

**障がい者相談**

障がい者の就業や生活に関する相談。

●とき 9月17日(火)

午前10時～正午

●ところ 市役所2階会議室  
☎096・222・3167

**心配ごと相談**

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

●とき 9月5日(木)・19日(木)  
10月3日(木)

午前9時30分～正午

●ところ 阿蘇保健福祉センター  
☎32・5122

**こころの健康相談**

心の悩みや精神障がいに関する相談。

●とき 9月10日(火)・10月8日(火)  
午後1時～午後4時

●ところ 阿蘇保健所

※1週間前までに予約が必要。  
☎24・9036

**法律相談**

【民事・家事・刑事など】

●とき 9月5日(木)

【民事・家事・刑事・消費・不動産・土地・建物など】

●とき 10月3日(木)

(いずれも午前9時30分～正午)  
●ところ 阿蘇保健福祉センター  
※予約が必要。

☎32・5122

**登記相談**

熊本地方法務局職員による土地・建物等の売買・贈与・相続等の登記に関する無料相談。

●とき 10月17日(木)

午前10時30分～午後3時

●ところ 市役所2階会議室  
※予約が必要。

☎096・293・2272

**消費生活出張相談**

消費者トラブルに関する問題や多重債務などの相談。

●とき 10月2日(水)

午前10時～午後3時

●ところ 市役所内牧支所  
※出張以外の相談は、市消費生活相談センターで随時実施。

☎22・3364

**あそ若者しごと相談会**

就労について悩んでいる若者たちを就労に向えるようサポートします。

●とき 9月11日(水)・25日(水)

午後1時～午後3時30分

●ところ ハローワーク阿蘇  
☎0968・74・0007

**年金出張相談**

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所による相談。

【一の宮保健センター】

●とき 9月2日(月)・30日(月)  
10月7日(月)

【農村環境改善センター】

●とき 9月9日(月)  
(いずれも午前10時～午後3時)  
※予約が必要。

☎096・367・2503

**認知症カフェ**

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

【池尻団地みんなの家】

●とき 9月10日(火)

【阿蘇保健福祉センター】

●とき 9月11日(水)

【赤仁田集会所】

●とき 9月13日(金)

【内牧5区公民館】

●とき 9月21日(土)

【一の宮高齢者センター】

●とき 9月26日(木)

(いずれも午前10時～正午)  
☎32・5122

阿蘇保健福祉センター・農村環境改善センターは内牧にある施設です。

養護老人ホーム あそ上寿園

65歳以上で環境上の理由又は経済的理由により居宅において養護を受けることが困難な方が入所できます。

※収入に応じて費用負担があります。



入所ご希望の方は、住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1  
電話:0967-32-5501  
FAX:0967-32-5505  
担当:施設長 藤本基子

広告



## のんびり広場 波野保育園内 ☎ 24-2800

- 9月 7日㊦ 波野保育園の運動会に参加しよう
- 9月11日㊦ 園庭で遊ぼう
- 9月18日㊦ うぶやま牧場で遊ぼう **要予約**
- 9月25日㊦ お月見団子を作ろう **要予約**
- 10月 2日㊦ ぴよぴよ広場と交流 **要予約**
- 10月 9日㊦ プラパン作りを楽しもう

## すくすく広場 一の宮子育て支援センター ☎ 22-4539

- 9月 3日㊦ 運動遊び **要予約**
- 9月 5日㊦ 園庭で遊ぼう
- 9月10日㊦ 敬老の日のプレゼント作り
- 9月12日㊦ おやつ作り **要予約**
- 9月17日㊦ おもちゃ作り
- 9月19日㊦ 消防署へ行こう **要予約**
- 9月24日㊦ ハンドメイドの日
- 9月26日㊦ 誕生会・計測日
- 10月 1日㊦ 砂場で遊ぼう
- 10月 3日㊦ ミニ運動会 **要予約**
- 10月 8日㊦ さんぽへ行こう
- 10月10日㊦ 染色をしよう **要予約**

## さぼさぼ広場 古城保育園内 ☎ 22-0380

- 9月 3日㊦ 保育園のお友達と遊ぼう **要予約**
- 9月28日㊦ 宮地保育園運動会 **要予約**
- 10月 5日㊦ おもやいこ運動会 **要予約**

## ぴよぴよ広場 阿蘇市子育て支援センター ☎ 32-3843

- 9月 4日㊦ ぴよぴよわいわい運動会
- 9月11日㊦ 計測日・お月見コンサート **要予約**
- 9月18日㊦ 親子触れ合い体操
- 9月19日㊦ りんご狩りに行こう **要予約**
- 9月25日㊦ お月見誕生会・おやつ作り **要予約**
- 9月30日㊦ ぴよぴよスマイルタイム
- 10月 2日㊦ 計測日・楽しくリトミック
- 10月 3日㊦ 茶寿苑音楽交流会 **要予約**
- 10月 9日㊦ 栄養講座・寝相アート

## さくらんぼ広場 あそひかり幼稚園内 ☎ 22-0089

- 9月29日㊦ 運動会に参加しよう **要予約**
- 10月 9日㊦ お外で遊ぼう

## ポップ広場 阿蘇中央幼稚園内「南教室」 ☎ 32-3643

- 9月 2日㊦ 子育て相談会 **要予約**
- 9月 9日㊦ ボール遊び
- 9月28日㊦ 幼稚園の運動会に参加しよう
- 9月30日㊦ 好きな遊び

## わいわい広場 熊本 YMCA 黒川保育園内 ☎ 34-0402

- 9月 4日㊦ 親子ふれあい遊び **要予約**
- 9月11日㊦ 十五夜さん お団子を作ろう **要予約**
- 9月14日㊦ 運動会に参加しよう
- 9月25日㊦ 広い園庭で思いっきり遊ぼう
- 10月 4日㊦ ピクニック お弁当を食べよう
- 10月 9日㊦ ミニ音楽会 楽器に触れよう

※天候や講師の都合により日程を変更する場合があります。

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事…など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 \*完全予約制です。

音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。  
日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料  
・初回30分超または2回目以降は30分3500円  
※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇ひまわり基金法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

弁護士 森 あい

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)



## 赤ちゃん

(7月31日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ	(行政区)
野元 玲花ちゃん	6月21日	裕 介・ 恵	(古神1区)
宮崎 麗愛ちゃん	6月25日	裕 也・祐 子	(福原)
田添 琴葉ちゃん	6月29日	賢 ・ 愛	(乙 姫)
永野 惺渚くん	7月1日	流 星・桃 花	(東黒川)

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ	(行政区)
ギミレ 大空くん	7月6日	アルズン・愛 美	(狩尾3区)
熊田 至恩くん	7月7日	翼 ・真以子	(赤 水)
荒木 楓香ちゃん	7月11日	貴 幸・アキエ	(折 戸)
古林 想乃香ちゃん	7月17日	靖 弘・由紀子	(古神2区)
堺 琉貴くん	7月19日	幹 雄 志穂美	(古神3区)

## 寄 付

### 阿蘇市社会福祉協議会 (香典返し)

(7月31日受付分まで)

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
藏原 エミ子	亡夫	政利	(北2区)
甲斐 キヌコ	亡夫	一修	(東1区)
甲斐 澄雄	亡父	直一	(東1区)
藤井 ツボミ	亡夫	係	(豆 札)
古閑 隆一	亡母	スミヨ	(豆 札)
岩下 幸元	亡母	リツ子	(古城4区)
倉岡 福光	亡母	セツ	(古城5の2区)
工藤 きみの	亡夫	義法	(古城6区)
堀 千恵子	亡夫	岩男	(古城7区)
井野 道幸	亡母	和子	(荻の草)
山内 静子	亡夫	定	(内牧2区)
山内 ツイ子	亡夫	良一	(成 川)
本田 秋義	亡母	エイ子	(黒流町)
梅木 香織	亡父	野口 登喜男	(下の原)
渡邊 アイ子	亡夫	鐵雄	(西 町)
古島 博幸	亡父	勝信	(永 草)
江入 鐵雄	亡母	榮子	(跡ヶ瀬)
坂口 静義	亡妻	民子	(跡ヶ瀬)
市原 近徳	亡母	ヨシ子	(榎木野)
釣井 ムツミ	亡夫	民一	(赤仁田)
岩下 マチ子	亡夫	末重	(立 塚)
榎木野 霞	亡妻	アヤ子	(中 江)

## 結 婚

(7月31日受付分まで)

夫	・	妻	(行政区)
小鷹 直樹	・	佐藤 逸美	(北2区)
山崎 祐貴	・	内田 まり花	(西 町)
川原 勇平	・	村上 聖実	(黒流町)
時松 貴大	・	伊藤 あゆみ	(古神1区)
野口 隆史	・	緑 夏美	(東2区)

## 米 寿

(昭和6年7月生まれ)

氏名	(行政区)	氏名	(行政区)
内田 ヨシ子	(東3区)	渡邊 ケサオ	(内牧5区)
白石 和生	(西2区)	古閑 カシ子	(成 川)
高橋 小六	(塩 塚)	松岡 房子	(成 川)
小代 タズ	(東仲町)	村上 末	(西 町)
渡邊 コギク	(東仲町)	大津 啓二	(竹 原)
西村 忠孚	(古城1区)	竹原 朝子	(蔵 原)
岩下 導雄	(古城1区)	山部 キヨ	(赤 水)
倉岡 ミヨ子	(古城5の1区)	佐伯 トモエ	(的 石)
中園 民男	(古城5の2区)	高日 親則	(坂の上)
岩下 操	(古城5の2区)	榎木野 嘉子	(仁田水)
倉岡 満雄	(古城6区)		



## 人の動き

(2019年7月31日時点)

(7/1 ~ 7/31)

	人口	(男性)	(女性)	世帯	出生	死亡	転入	転出
人数・世帯数	26,113人	12,366人	13,747人	11,526世帯	9人	33人	96人	90人
前月比	24人 減	16人 減	8人 減	11世帯 減				



ジオパークは、地球の活動が作りだす大地、そこで育まれる生きものや恵み、それらを人々が活用し築きあげる文化を、**観て、遊んで、味わい**、地球と私たちの暮らしの「**つながり**」を知り、地球とより良く暮らすことを考えるきっかけとなる場所です。

阿蘇ユネスコジオパークの **HOT** な話題をお届け。

# カルデラ暮らし

ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK

## 「阿蘇ガイド」へのおさそい 阿蘇ガイド養成講座 2019 (基礎編)

阿蘇の面白さや不思議さを伝えるガイドになりますか。阿蘇ガイド養成講座の修了者は、個人あるいは阿蘇ジオパークガイド協会や阿蘇火山博物館ガイドセンターなどでガイドとして活躍しています。

※この講座を修了して上記ガイド協会などに入会を希望する人は、各ガイド団体が実施する「実践講座」の受講・修了が別途必要になります。



### 阿蘇ガイド養成講座 2019 (基礎編) の募集要領

主催：阿蘇エコツーリズム協会

開講期間	9月28日(土)～11月23日(土) 延べ7日(予定)
開講時間	10:00～11:30、12:30～14:00、14:15～15:45 (1コマ90分)
講座内容	ガイドの基礎、阿蘇火山、草原、歴史、文化、安全対策、フィールドワークなど
会場	阿蘇草原保全活動センター草原学習館(内牧)、阿蘇火山博物館等の施設(予定) 阿蘇市、南阿蘇村などのフィールド
講師	各分野の専門家及びガイド
受講料	20,000円(学生特別料金10,000円、ただし10人まで)
定員	30人(応募資格:18歳以上の人) ※定員になり次第締め切ります。
修了要件	9月28日(土)10:00～の開講式に出席した人 総時間数18コマの7割(13コマ)以上を受講し、修了試験に合格した人

※申込方法などの詳細は、阿蘇ジオパーク推進協議会(阿蘇ガイド養成講座事務局)のホームページをご覧ください。



### 阿蘇ジオパーク推進協議会

〒869-2232 熊本県阿蘇市赤水1930番地1 阿蘇火山博物館内

TEL: 0967-34-2089 FAX: 0967-34-2090

公式ウェブサイト: <http://www.aso-geopark.jp/> フェイスブック: <https://www.facebook.com/AsoGeopark/>

器提供:如月窯

## ナスのひこずり

### 材料 (4人分)

- ナス…中 3～4本
- 豚肉 (薄切り) …200g
- タマネギ…中 1個
- 青ピーマン…2個
- 赤パプリカ…1個
- 黄パプリカ…1個
- サラダ油…大さじ 2
- みそ…大さじ 3
- 砂糖…大さじ 2/3
- かつお節…適量
- 糸唐辛子…適量 (なくてもよい)

### 作り方

- ①ナスは一口大の乱切りにして水に放しアクを抜く。豚肉は食べやすい大きさに切り、玉ねぎはうす切り、ピーマンは角切りにする。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、ナス・豚肉・タマネギを炒める。ナスがしんなりしたらピーマンを加え柔らかくなるまで炒め、かつお節を入れる。
- ③炒めた野菜をフライパンの片方へ寄せ、空いたところに味噌と砂糖を入れ、よく練り合わせて野菜と混ぜる。
- ④彩りよく器に盛り付け、糸唐辛子を飾る。



### 食改員から一言

ナスは皮つきのまま使い、水分がなくなるまでしっかり炒めるのがポイントです。

問一の宮保健センター ☎ 22-5088



さわやか

井 沙耶香<sup>さわやか</sup>さん (21歳) 住所:内牧1区  
(株) みやはら 内牧店

趣味 映画鑑賞 特技 トランペット

好きな言葉 継続は力なり

好きな人のタイプ 優しい人

阿蘇の好きなところ 景色がきれいなところ

仕事の内容 商品発注、商品出しなど

仕事で日頃から心がけていること 1日のスケジュールを立てる

一言コメント 良い商品を安くお客様に提供できるよう心がけています。皆さまのご来店をお待ちしています。

### フレッシュマン

阿蘇市で働く元気なフレッシュマンを募集しています! 自薦他薦は問いません。

[対象] ①阿蘇市民 ②阿蘇市内で働く人 ③仕事を始めて5年以内 ④おおむね 30歳未満の男女

[問い合わせ] 総務課秘書広報係 ☎ 22-3111 (メール) pr@city.aso.lg.jp

# 9月 CALENDAR

☞= 休日在宅医  
 診療時間：午前9時～午後5時  
 相談に関する詳細は21頁に掲載  
 ○内の数字は掲載ページ

予定は変更になる場合があります。  
 最新の情報は市ホームページのく  
 らしのカレンダーをご覧ください。  
 (→ QRコード参照)



日	月	火	水	木	金	土
1 ☞ 脇胃腸科 ☎ 32-2500 中江岩戸神楽定期公演 13:00～16:00 中江神楽殿	2 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	3 7～8ヵ月児健診 H31.1 生 9:00～ 一の宮保健センター	4	5 心配ごと相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター 法律相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター	6	7 大阿蘇元気ウォーク 8:30～ 阿蘇神社東側中央駐車場 波野保育園運動会
8 ☞ 松見内科クリニック ☎ 22-0260 大阿蘇元気ウォーク 8:30～ 阿蘇神社東側中央駐車場 旬彩家庭料理レストラン 12:00～13:00 やすらぎ交流館	9 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター 認知症カフェ 10:00～12:00 池尻団地みんなの家 こころの健康相談 13:00～16:00 阿蘇保健所	10 4ヵ月児健診 H31.4.16-5.15 生 9:00～ 一の宮保健センター もうすぐ1歳健診 H30.10 生 13:15～13:30 一の宮保健センター	11 認知症カフェ 10:00～12:00 阿蘇保健福祉センター あそ若者しごと相談会 13:00～15:30 ハローワーク阿蘇	12 	13 認知症カフェ 10:00～12:00 赤仁田集会所	14 阿蘇親月茶会 <sup>⑩</sup> 17:30～ 農村環境改善センター 保育園運動会 坂梨・内牧・黒川 阿蘇西小運動会
15 ☞ 坂梨ハートクリニック ☎ 24-6262	16 敬老の日 ☞ たくもと小児科クリニック ☎ 34-2202 糖尿病教室 <sup>⑮</sup> 13:15～14:00 阿蘇医療センター	17 障がい者相談 10:00～12:00 市役所 2階会議室 3歳児健診 H28.2 生 12:45～13:15 一の宮保健センター	18 	19 心配ごと相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター	20 	21 認知症カフェ 10:00～12:00 内牧5区公民館 保育園運動会 山田・永草 一の宮小運動会
22 ☞ 栗林内科医院 ☎ 24-1024	23 秋分の日 ☞ 眼科古嶋医院 ☎ 34-0008 たんぼの学校 9:30～15:30 阿蘇西小学校	24 1歳6ヵ月児健診 H30.1 生 8:45～9:00 一の宮保健センター	25 あそ若者しごと相談会 13:00～15:30 ハローワーク阿蘇 田実祭(流鏝馬) 10:00～ 阿蘇神社	26 認知症カフェ 10:00～12:00 一の宮高齢者センター	27 	28 阿蘇地区交通安全フェア 9:00～12:00 阿蘇自動車学校 ASO 動物愛護まつり <sup>⑰</sup> 13:00～15:00 四季彩いちのみや 幼稚園・保育園運動会 乙姫・りんどう・ 尾ヶ石・赤水・ 宮地・阿蘇中央
29 ☞ 家入整形外科 ☎ 32-0048 あそひかり幼稚園運動会	30 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	10/1 7～8ヵ月児健診 H31.2 生 9:00～ 一の宮保健センター 市政報告会 <sup>⑭</sup> 19:00～21:00 乙姫体育館	10/2 消費生活出張相談 10:00～15:00 内牧支所	10/3 心配ごと相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター 法律相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター	10/4 市政報告会 <sup>⑭</sup> 19:00～21:00 阿蘇小体育館	10/5 神楽フェスティバル <sup>③</sup> 10:00～21:00 神楽苑 古城保育園運動会

阿蘇保健福祉センター・農村環境改善センターは「内牧」にある施設です。

## 阿蘇 広報あそ 2019年9月号 No.176

発行／阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3111(代) FAX0967-22-4577  
 編集／総務課秘書広報係 印刷／株式会社つるばやし印刷 熊本県阿蘇市一の宮町宮地527番地2

阿蘇市ホームページ  
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

阿蘇市インスタグラム  
<https://www.instagram.com/asostagram/>

阿蘇市フェイスブック  
<https://www.facebook.com/asocity/>

