

# 阿蘇

広報あそ

April  
4  
2020 No.183

妃神を迎える祝いの火の輪

参道を照らす灯りは

国龍神くにたつのかみと妃神きさきがみの婚礼の儀式

五穀豊穰を祈る田作祭たづくりまつり

阿蘇神社火振り神事

国指定重要無形民俗文化財「阿蘇の農耕祭事」

人がつながり 創りだす 新しい阿蘇  
～ ONLY ONE の世界へ～

阿蘇市



子どものころ、  
花屋に  
なりたかったんです。

バイクトライアル・パフォーマンス  
松山直樹

中学生のときだった。ある人が公園でマウンテンバイクに乗っていた。

「段差にびよんと飛び乗って遊んでいたのです」

な、なんだ、あれは！ 通り過ぎてからふたたび戻り、観察した。それが、いつも通っている英語塾の先生だということに気づく。

「以来、とつぜんまじめに塾に通うようになりました」

松山直樹さんは、その日を境に英語教師にバイクトライアルを教わり、クロスカンントリーにも出場し、ぐんぐん傾倒していった。

今や日本に数人しかいないこの道のプロの一人。プロ歴は二十年を超える。

「じつは子どものころは花屋になりたかったんです」

人のところにポツとしあわせを与えるという意味では、自転車という身近な道具を使った鮮やかな演技と花屋とは相通するのだ。

二〇一四年にサイクルショープ Nao's BASEを阿蘇にオープンした。全国から訪れるバイク好きたちのステーションともなっている。



曲がったことを  
許さない。

あぜり庵  
井佳子

一の宮町宮地に建つアゼリア21は、温泉とプールを備えた総合施設だ。

平成七年オープンと同時に広く親しまれていったが、利用者も多くから

「ぜひ、食事をとれる施設がほしい」との声があがった。

それに応えて一の宮町の料理上手の主婦たちが立ち上がった。

立ち上げのメンバーは総勢十人。活気ある食事処の開幕だ。採ったばかりの野菜をふんだんに使った、ころろづくしの料理が生まれた。

現在はお弁当の販売だけの営業だが、ずっと変わらないのは、

「おいしく作る努力は当たり前、基礎となるのは安全・安心への厳しさ」

創設メンバーのひとり、井佳子さん(写真右端)はそう断言する。

若き日は中学校の体育と音楽の教師だった。

曲がったことを許さない人。見上げるような男子生徒を「そこに座りなさい！」とド迫力で説諭したものだ。

人の道を説いてもらった彼らも、すでに還暦を過ぎている。

あるがまま、という貴さ。  
人と自然が共作する阿蘇。

然についてのお問い合わせは、

阿蘇市「草・観・然」活性化事業推進会議事務局(阿蘇市観光課)  
TEL. 0967-22-3174 / FAX. 0967-22-4566

aso-zen.com

人の力を  
信じる。

阿蘇の誇りと実りのブランド

然  
zen  
A s o C i t y

●阿蘇の自然を舞台にした人びとの営みこそ大きな力を持っている、という考えで2013年秋にスタートした「然」。活動の広報として、お一人お一人のポスターを制作しています。

※掲載された内容は取材当時のものです。

今月の主な内容・CONTENTS

- 4 新型コロナウイルス感染症を正しい知識で予防しよう
- 6 まちの話題
- 8 令和2年度予算
- 10 令和2年度施政方針
- 16 令和2年度阿蘇市役所職員配置
- 18 市役所からのお知らせ
- 22 人権作文 山口 凛恋<sup>りみん</sup>さん
- 23 図書館へ行こう！
- 24 阿蘇医療センター通信 Vol.54
- 25 東京 2020 オリンピック聖火リレー
- 26 暮らしの情報
- 30 子育て支援センター情報
- 31 お慶び ご寄付
- 32 ASO 田園空間博物館通信 No.83
- 34 オリンピック聖火リレー今昔物語
- 36 故郷で働く 宮本 博史<sup>ひろふみ</sup>さん
- 37 地産地消クッキング 厚揚げとタカナのピリ辛煮  
フレッシュマン 白田 湧大<sup>ひだ ゆうだい</sup>さん
- 38 4月カレンダー

今月号の表紙

3月18日に阿蘇神社で国指定重要無形民俗文化財「阿蘇の農耕祭事」のひとつ、火振り神事が行われました。ことしは新型コロナウイルス感染症を考慮し、一般の火振り体験交流を中止。氏子たちによる神事のみが執り行われました。



市役所からのお知らせ (18~21)

待ち時間が少ない「40歳代セット健診」のお知らせ／4月から「子育て世代包括支援センター」を開設しました／後期高齢者医療保険の保険料率と軽減内容が変わります／あん摩マッサージ・はりきゅう等施設利用券を交付しています／熊本地震「すまいの再建」支援策などの申請期限が延長されました

暮らしの情報 (26~29)

協会けんぽの保険料率が3月(4月納付)分から改定/ストップ! 農作業事故/4月30日(休)にドリームカードポイント発行終了/4月からパートタイム・有期雇用労働法施行/英検受験費用を補助します/食中毒に注意しましょう/ミツバチが死なないように農薬散布に注意/5月10日~繁殖期の野鳥保護・指導取締強化月間/個人向け緊急貸付のご案内/中小企業者向け県制度融資/農家等への金融支援/阿蘇神社楼門特撮美術ミニチュア展示/自死遺族のご相談/マイナンバーカード申請・交付・更新休日・時間外窓口開設/春の全国交通安全運動期間/心配ごと相談/法律相談/登記相談/あそ若者しごと相談会/年金出張相談/障がい者相談/認知症カフェ/電話でお金詐欺/納税相談実施中

夢を追いかける青少年の声を届けます

# 夢を追いかけて

私の夢は教師です。

過去に、自信をなくしていた自分を優しく励ましてくださった先生がいました。その先生のように、私も笑顔で人を助けられる仕事に憧れを持ちました。

教師になるために、たくさんの人とのコミュニケーションを大切に、人の役に立つことを率先してやっていきます。教師になって、過去の私と同じ気持ちの人たちに笑顔で優しく接することができるように頑張っていきます。

## 河本 長秀

かわもと ながひで / 一の宮中学校・3年

chase a dream No.70 Nagahide Kawamoto

# を正しい知識で予防しよう

県内でも感染が確認されている新型コロナウイルスは、風邪や季節性インフルエンザと同様に、一人一人の感染症対策が大切です。正しい知識を身につけて感染を予防しましょう。

## 症状は風邪と同様です

新型コロナウイルス感染症は「発熱」「喉の痛み」「咳」が1週間前後続き「強いだるさ」があるのが特徴です。感染すると、軽症であったり症状が出ない例も多くあります。

しかし、季節性のインフルエンザよりも致死率が高く、高齢者や基礎疾患のある人は重症化のリスクも高まります。

## ひまつ 飛沫感染、接触感染で感染します

「換気が悪い」「人が密に集まって過ごす空間」「不特定多数の人が接触する場所」「近距離での会話」などの環境で感染が確認されています。

一方、屋外活動や散歩、手の届かない距離での会話などは感染リスクが低いとされています。

## 感染したと思ったら まず保健所に相談

次の症状がある場合、新型コロナウイルス感染症の可能性があります。阿蘇保健所に電話で相談しましょう。

① 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く

② 強いだるさや息苦しさがある

※重症化しやすい高齢者や心臓病、呼吸器疾患、糖尿病等の持病がある人、妊娠中の人は、症状が2日程度続いたら相談しましょう。

※熱や咳の症状がある人で右記の条件に当てはまらない人は、かかりつけ医やお近くの医療機関にご相談ください。

### 【受診に関する相談窓口】

阿蘇保健所

「帰国者・接触者相談センター」

☎ 24・9030（24時間対応・お知らせ）

せ端末は午前8時30分～午後5時15分

### 知っておきたい感染の知識

#### 【感染の種類】

● 飛沫感染 感染者のくしゃみや咳、つばなどと一緒にウイルスが放出されて、他の人が吸い込み感染します。

● 接触感染 くしゃみや咳を押さえた感染者の手から、ドアノブや手すり、スイッチなど手を触れる物を媒介してウイルスが他人にうつり感染します。

#### 【ウイルスが入る身体の部位】

目や鼻、口の粘膜にウイルスが付着することで感染します。

ウイルスが付着した手で気づかないうち目や鼻、口を触れることがあるので、こまめに手洗いをしましょう。

#### 【感染を予防する正しい手洗い】

① 手洗い前には時計や指輪を外し、爪は切っておきます。

② 石鹸で指や爪の間、手首までしっかり洗い流水で流します。

③ 清潔なタオルなどで水分をふき取り乾燥させます。

# 新型コロナウイルス感染症

**Q** 感染を予防するための方法は？

**A** 正しい手洗いやマスクの着用、手指のアルコールによる消毒などを心がけましょう。

日常生活で規則正しい食事、十分な睡眠（休養）をとることも重要です。

**Q** 予防用のマスクが手に入らないときはどうすればよい？

**A** 換気の不十分な屋内や人ごみに行かないようにしましょう。

※マスクは予防用に着用するよりも、感染症の疑いがある人たちに使ってもらうことが何より重要です。

**Q** 手すり、テーブル、ドアノブの消毒方法は？

**A** 0.1%次亜塩素酸ナトリウムをペーパータオルなどに浸し絞って拭いてください。（身体には使用不可）

**Q** 手指消毒用のアルコールが手に入らない場合は？

**A** 手を清潔に保つため、正しい手洗いだけでも予防の効果があります。食事前、調理前、トイレの後や帰宅時などこまめに手を洗いましょう。

**Q** 高齢者用肺炎球菌ワクチンは新型コロナウイルス感染症を予防しますか？

**A** 細菌性の肺炎球菌は予防できますが、新型コロナウイルス感染症の予防効果は期待できません。

**Q** 家族に感染が疑われる場合、家庭で注意することは？

**A** 同居の家族は以下の8つのポイントにご注意ください。

- 1 感染者と他の家族の部屋を分ける
- 2 感染が疑われる家族のお世話は限られた人とする
- 3 マスクをつける
- 4 こまめに手を洗う
- 5 こまめな換気
- 6 手で触れる共有部分を消毒
- 7 汚れたリネン、衣服を洗濯
- 8 ゴミは密閉して捨てる

**消毒液の作り方**

原液が5%の次亜塩素酸ナトリウム（ハイターなど）の希釈方法

消毒液原液をキャップ2杯（10ml）入れる



水 500ml PET

キャップ1杯 = 約5ml

## マスクの着用方法

正しくできていますか？ うつつさない対策

くしゃみや咳のエチケット



✖ マスクを広げず着用すると顔にフィットしない。鼻も出ている。

○ マスク上部を鼻筋に合わせる。マスクの折り目を広げて鼻・口・あごをおおう。



✖ 口をおおわないとウイルスが周囲に飛び散る。手で押さえてもウイルスが付着するので危険。



○ ひじの内側で受け止める。マスクを着用するかハンカチやタオルでおおうのも効果的。

## 問い合わせ先

### 【コロナウイルス感染症に関する質問】

熊本県健康危機管理課

☎ 096・3333・2256

（午前9時～午後7時 土日・祝日も実施）

### 【本記事に関すること】

● 一の宮保健センター 健康増進室

☎ 22・5088 お知らせ端末 55・5088

## 1/30 西南戦争慰霊碑を復旧

坂梨・波野史跡保存会が戦没者供養



慰霊碑の復旧と戦没者を供養した史跡保存会

熊本地震で倒れた滝室坂頂上にある原野の西南戦争慰霊碑を坂梨・波野史跡保存会(中川竹久会長)が復旧し供養が行われました。

慰霊碑は、西南戦争の官軍・薩軍の戦没者を供養するため同戦争で築かれた砲台跡に1977年に建立されたもので、熊本地震で倒れた事をきっかけに同会が砲台跡の駐車場整備と併せて復旧しました。

中川会長は「市の指定文化財でもある砲台跡と一緒に歴史を伝える地域学習の教材として活かしたい」と想いを語りました。

## 11/30 リサイクルで備品購入

一の宮小のPTAがジェットヒーターを寄贈



ジェットヒーターを寄贈 PTA の役員

一の宮小学校PTA(高野毅会長)がリサイクル活動で得た収益でジェットヒーターを購入し同小学校に寄贈しました。

同PTAは、家庭から出るアルミ缶を子どもたちに持たせ登校時に回収する取り組みや、各家庭の鉄クズや新聞紙などを産業廃棄物処理業者へ持ち込んで換金する活動を行っています。これまで集めたりサイクルの収益金を子どもたちの学校生活に役立てるため暖房用のジェットヒーターを購入。今後、体育館で行われる学校行事などで活用されます。

## 2/1.15.22 農地を有効利用

市内で3つの集落営農法人が設立



阿蘇くろかわ(北黒川、東黒川、坊中)の理事 2月1日

北黒川、東黒川、坊中地区の阿蘇くろかわ(高津勝幸代表理事・組合員31人)・黒川千丁地区の「あそ黒千807(徳永寛代表理事・組合員14人)・的石地区の「ASO的石(宮川暁一代表理事・組合員47人)の3つの農事組合法人が2月に設立しました。

地域ぐるみで農地集積や担い手確保育成を行うために集落営農組合を法人化。米、麦、大豆、飼料作物の団地化や農業用機械の共同利用などでコスト削減と高収益化を図ります。

今回の設立で市内の集落営農法人は6団体となります。



あそ黒千807(黒川千丁)の理事 2月15日



ASO 的石の理事 2月22日



2/21

## 阿蘇守る防災林づくり

西小園の原野で尚綱学院が植樹活動



穴を掘って苗木を植林していく生徒たち

尚綱学院中学校の2年生19人が環境学習で西小園にある原野にクヌギや山桜などの広葉樹200本を植林しました。

同校の中高一貫コースでは、環境と地下水の保全を目的に8年前から阿蘇市内各所に植林を行っています。3年前からは西小園にある22.5畝の急傾地で山崩れを防ぐための防災林作りに取り組んでいます。

生徒たちは、地元の人たちに教わりながら千平方メートルの斜面に苗木を1本1本手植えしました。8月には植えた樹木の下刈り体験も行われます。

2/17

## 学校と地域の繋ぎ役

竹本美穂さんが生涯学習コーディネーター



資格取得を佐藤市長に報告する竹本さん

阿蘇市青少年健全育成市民会議事務局長の竹本美穂さん（桜町）が文部科学省が認定する生涯学習コーディネーターの資格を取得しました。

同会議では、知識や実務を兼ね備え地域に根差した人材を育成するため令和元年度からコーディネーターの資格取得を推奨。同会議で竹本さんが最初の資格取得者となりました。今後、学校を拠点とした地域活動の橋渡し役として期待されます。

竹本さんは「学校と地域を近づきたい」と今後の抱負を述べました。

3/11

## 廃棄コンテナを有効活用

東京応化工業が区長会に鉄製コンテナを寄贈



田島総務室長（左）とコンテナを受け取った後藤区長（右）

工場で出た使用済みのコンテナを有効利用してほしいと、東京応化工業（株）阿蘇工場（山下陽介工場長）が輸送用鉄製コンテナ50基を市区長会に寄贈しました。

寄贈されたコンテナは、阿蘇地区に37基、一の宮地区に13基配分され、ごみステーションとして活用されます。代表してコンテナを受け取った市区長会阿蘇支部長の後藤光昭区長（小倉）は「環境に順応したごみステーション作りを計画していきたい」と、同工場の田島総務室長に感謝状を贈呈しました。

## 全国大会出場者

●きもの装い (4.12 / 東京都)

2020 全日本きもの装いコンテスト世界大会

いそべ まなか 磯邊 真華 (必由館高校3年 / 一の宮中出身)

各種証明書はコンビニで取得できます  
取得にはマイナンバーカードが必要です  
4桁の暗証番号を要入力

### ●取得できる証明書

住民票の写し・住民票記載事項証明書・印鑑登録証明書・所得証明書・課税台帳記載事項証明書・戸籍証明書・戸籍附票の写しなど

### ●利用時間

毎日 6:30~23:00 (12/29~1/3は除く)  
※戸籍関係の証明書の写しは土日祝日を除く 8:30~17:15

閤市民課 戸籍係 ☎ 22-3135

※広報あそ3月号15分のお知らせで利用時間を6:00~としていましたが、正しくは6:30~です。

# 令和2年度予算

問財政課

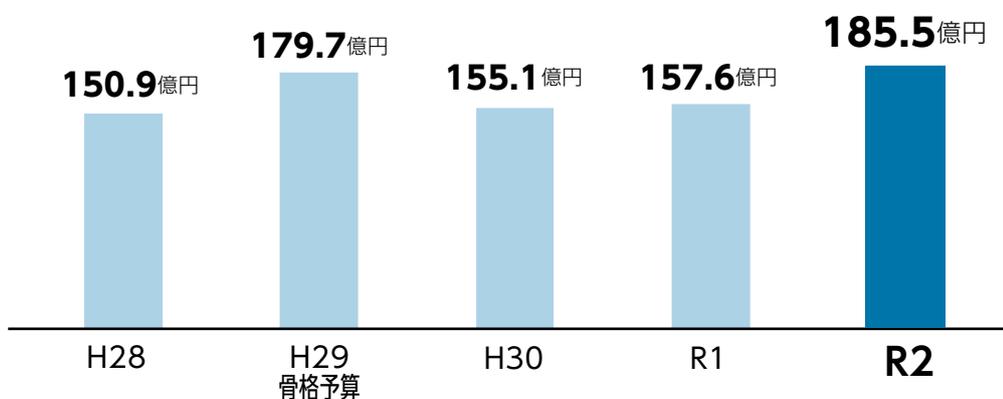
☎ 22・3204

3月に開かれた第1回阿蘇市議会定例会で令和2年度当初予算が議決されました。

一般会計当初予算額は、防災行政無線デジタル化事業や市営住宅建設事業などの実施により、前年度比27億8853万円の増となっています。本年度は、第2次阿蘇市総合計画（前期基本計画）の期間が満了し、後期基本計画を策定する節目の年です。復興の先のステージをしっかりと見据え、市民の皆さまとともに、チャレンジと変革を求め、実効性のある持続可能な施策を展開します。

**一般会計 185億5,050万円** 対前年度比 **↑ 17.7%**

一般会計当初予算の推移（H28～R2の5カ年）



**特別会計 82億3,493万円**

一般会計とは別に特定の収入支出により処理される会計

会計別予算額	
国民健康保険事業	34億6,240万円
介護保険事業	34億6,063万円
下水道事業	7億2,577万円
後期高齢者医療事業	4億6,057万円
阿蘇山観光事業	9,000万円
財産区事業	3,556万円

**企業会計 40億3,247万円**

独立採算による特定の事業を経理する会計

会計別予算額	
病院事業	30億6,152万円
水道事業	9億7,095万円

当初予算前年度比較



全会計予算総額

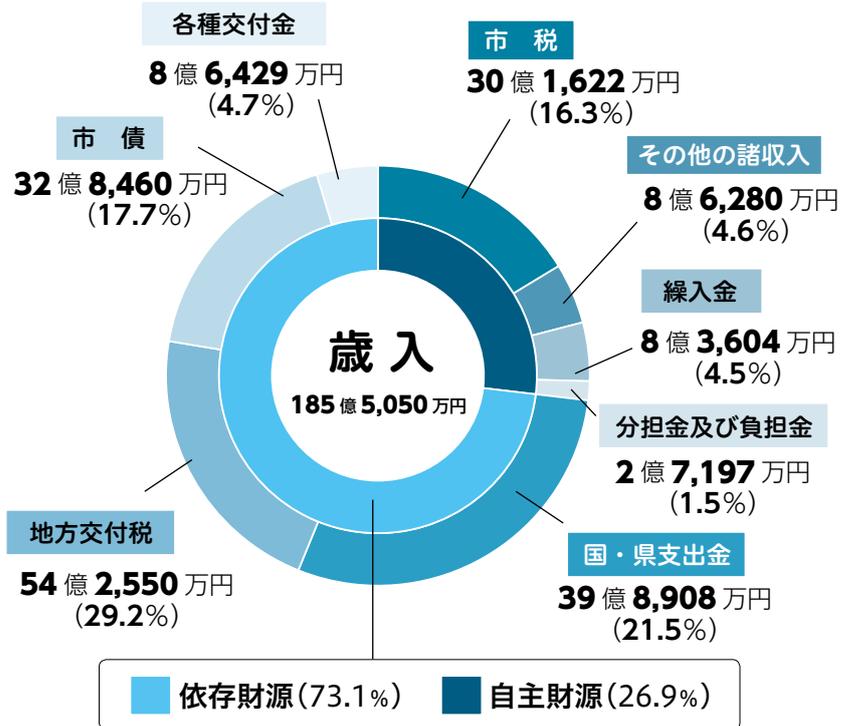
**308億1,790万円**  
(+ 31億6,093万円)

276億5,697万円

用語解説

- 市税  
市民の皆さまから納めていただいた税金
- その他の諸収入  
使用料、手数料、財産収入など
- 繰入金  
特別会計などから繰り入れられるお金
- 分担金及び負担金  
市の行う事業により利益を受ける方からその受益を限度として徴収するお金
- 国・県支出金  
特定の事業を行うために国や県から交付されるお金
- 地方交付税  
どの地域に住む住民にも一定水準の行政サービスを提供できるよう国から交付されるお金
- 市債  
特定の事業を行うために借り入れるお金
- 各種交付金  
国税や県税などとして集められたお金のうち一定の割合を市町村に交付するもの

令和2年度一般会計予算の内訳

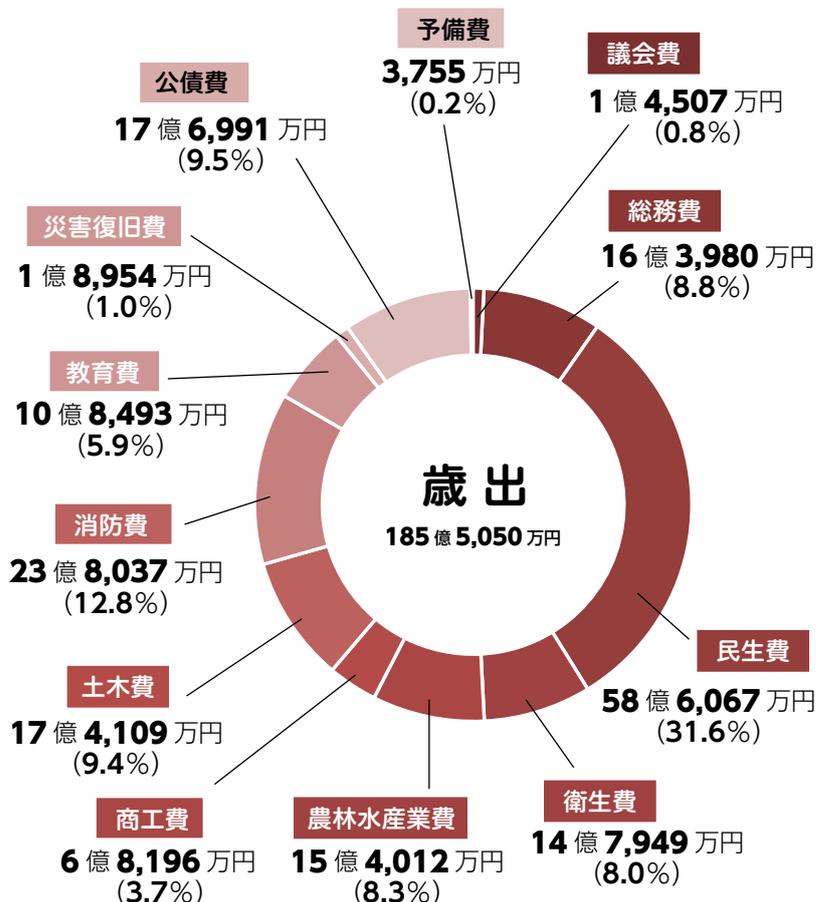


各種交付金の内訳

地方譲与税	2億3,089万円	地方特例交付金	750万円	環境性能割交付金	1,620万円
配当割交付金	340万円	利子割交付金	130万円	交通安全対策特別交付金	300万円
法人事業税交付金	1,500万円	株式等譲渡所得割交付金	700万円		
ゴルフ場利用税交付金	3,000万円	地方消費税交付金	5億5,000万円		

用語解説

- 議会費  
議会運営のために使われるお金
- 総務費  
庁舎の維持管理や、徴税、選挙、統計など市の運営の全般的な業務に使われるお金
- 民生費  
福祉の向上のために使われるお金
- 衛生費  
健康づくりやごみ処理などに使われるお金
- 農林水産業費  
農林畜産業の振興に使われるお金
- 商工費  
商工、観光の振興に使われるお金
- 土木費  
道路・橋・河川・公営住宅等の管理や整備などに使われるお金
- 消防費  
消防や防災のために使われるお金
- 教育費  
学校等の維持管理や学校教育、社会教育、社会体育などの振興に使われるお金
- 災害復旧費  
災害復旧のために使われるお金
- 公債費  
市の借金返済に使われるお金
- 予備費  
予定外の支出に対応するためのお金



# 令和2年度 施政方針

## 主要交通アクセスの復旧・新設で

## 未来への確かな一歩を踏み出す年

2月末議会開会日に佐藤市長が述べた内容です。施政方針の冒頭で「新型コロナウイルス感染症拡大を受け、今後の状況変化等を踏まえ、最善の対応に努める」旨の報告がありました。

熊本地震から4年を迎える令和2年度は、阿蘇地域の最重要課題であるJR豊肥本線、国道57号現道、新阿蘇大橋など途絶していた主要交通アクセスが解消、併せて国道57号北側復旧ルート新設により、人やモノの流れが発展的に拡がり、本市が未来への確かな一歩を踏み出す重要な年であります。

加えて、本年は、東京2020オリンピック聖火リレーや同パ

ラリンピック採火式を阿蘇市内で実施、この機運の高まりを復興の姿として、国内外へ思いっきり発信し、地域経済の好循環につなげていく好機と捉えています。

とりわけ、令和2年度は、第2次阿蘇市総合計画(前期基本計画)が期間満了、後期基本計画を策定する節目の年であり、復興のその先のステージをしっかりと見据え、市民の皆様とともに、チャレンジと変革を求め、実効

性のある持続可能な施策を展開してまいります。

また、市の組織体制として、令和元年度中に策定した「国土強靱化地域計画」を進め、ソフト・ハードの両面から防災・減災対策を強化する一方、交通インフラの復旧とともに、防災・防犯と

交通対策を一体的に推進するため、総務部総務課と同財政課を再編し、令和2年度から総務部内に「政策防災課」を新設、市民の皆様が安心安全かつ快適な暮らしができるよう取り組んでまいります。

それでは、新年度の市政各般にわたり、議員・市民各位のご理

## 熊本地震関連事業

### 災害関連事業

仮設住宅管理事業	350万円
国指定文化財災害復旧事業	200万円

### 復興基金事業

熊本地震被災者向け緊急通報システム事業	50万円
復興関連ボランティアセンター等運営推進事業	240万円
復興支援ボランティア連携推進事業	200万円
仮設入居者等転居費用補助事業	2,400万円
戸建て木造住宅耐震等改修事業	60万円
被災住宅再建支援事業	2,100万円
小規模農業用施設早期復旧支援事業	50万円
農家の自力復旧支援事業	100万円
地域コミュニティ施設等再建支援事業	200万円
被災宅地復旧支援事業	1億8,090万円

### 復興基金事業 創意工夫分

熊本地震災害記録誌作成事業	600万円
阿蘇市高校生通学支援事業	332万円

注 「復興基金事業」とは、熊本県の復興基金から配分される県費補助金を活用した事業であり、「復興基金事業 創意工夫分」とは、熊本県の復興基金を原資として、本市で造成した基金を活用した事業です。

解とご協力をお願いし、令和2年第1回阿蘇市議会定例会開会に当たっての施政方針を述べさせていただきます。

## 総務・防災

### 【総務課】

地方公務員法及び地方自治法の改正に伴い、本年4月1日から会計年度任用職員制度の運用が開始され、一般職非常勤職員をはじめ、生活相談員、学校教育指導主事など11の職が会計年度任用職員となります。なお、区

長、交通指導員、公民館長など18の職は、特別職地方公務員とし

ての身分が変わりますが、引き続き行政に協力いただくこととなります。

また、防災対策の要となる「国土強靱化地域計画」と「防災ハザードマップ」を活用し、被害リスク防止・軽減につなげてまいります。併せて、新年度は、電波関係法令改正に伴い質の高い情報伝達体制を構築するため、防災行政無線デジタル化事業の実設計・施工に着手し、令和3年度中の供用開始を目指します。

阿蘇中岳第一火口の活動は、昨年4月に噴火警戒レベル2へ引き上げられ、依然として断続的な噴火を繰り返しており、風

## 総務・防災・財政・税

公共交通の充実	
地方バス運行等特別対策事業	7,000 万円
乗合タクシー運行事業	500 万円
ネットワーク環境の充実	
光ネットワーク事業	8,736 万円
地籍調査の推進	
地籍調査事業	3,509 万円
防災対策の充実	
阿蘇火山等防災対策事業	3,013 万円
熊本県土砂災害危険住宅移転促進事業	900 万円
阿蘇広域行政事務組合負担金(消防費等)	4 億 7,642 万円
消防団活動事業	8,697 万円
消火栓・防火水槽整備事業	840 万円
防災行政無線管理事業	1,027 万円
防災行政無線デジタル化整備事業	17 億 2,600 万円

## 生活・人権

消費生活等の相談窓口の充実	
消費生活センター運営事業	338 万円
生活困窮者対策事業	1,013 万円
社会保障・税番号制度の整備・活用	
社会保障・税番号制度(マイナンバー・マイキー)整備関連事業	619 万円
各種証明等のコンビニ交付事業	864 万円
生活環境の整備	
阿蘇広域行政組合負担金 (火葬、RDF・リサイクル施設、最終処分場、し尿処理等)	6 億 4,112 万円
塵芥処理事業(阿蘇広域行政事務組合負担金を除く)	4,690 万円
合併処理浄化槽設置整備事業	3,556 万円
交通安全対策事業	4,216 万円
人権教育・啓発の推進	
人権啓発事業	2,000 万円
コミュニティーセンター・カルデラA S O運営事業	3,872 万円
男女共同参画事業	139 万円

生活衛生関係では、海洋プラスチックごみ対策が国際的課題となる中、本市も国が示す方針に沿って、事業者・消費者・行政が一体となり、レジ袋等のプラスチックごみの削減やマイバツク利用の啓発を強化します。

最近の社会問題である食品ロス対策は、市民の皆さん及び事業者の方々の理解と協力を得て、余っている食品等をフードバンク等に寄付するフードドライブを推進、併せて「食べ残しゼロ活動」など廃棄物減量化に取り組みます。

生活相談センターでは、小・中学校の児童生徒や事業所を対象

下側では多量の降灰が堆積、噴火活動の長期化で住民生活、経済活動の影響を危惧し、2月14日、阿蘇市町村会及び同議長会連名で、熊本県と県議会に被害軽減及び支援を求める要望活動を行いました。

また、今夏予定の阿蘇警察署移転後に、一の宮地域の治安が悪化しないよう、かつ住民の方々が安心して暮らすことができれば、熊本県警察本部に対し、交番設置の必要性を訴え、引き続き要望してまいります。

## 財政・税

【財政課】  
阿蘇市誕生から15年が経過、合併市町村への優遇措置であった普通交付税の「合併算定替」が終了、今後の財政状況は以前より厳しくなることが予想されます。加えて、熊本地震発災次年度から3年間措置された特別交付税(連年災分)も減少し、一層重要な財政運営に努めていかなければなりません。

一方、市税は、法人税法改正で収入減少が心配される中、令和

元年度から固定資産税等収入が微増傾向にあり、令和2年度は対前年度比0.8%増の税収を見込んでいます。

なお、令和2年度当初予算は、アナログ電波終了に伴い、必要不可欠な防災行政無線デジタル化事業や国営大野川上流地区土地改良事業負担金、また人口減少対策での赤水西団地建設事業等の実施により、対前年度比約28億円増の編成となりました。

これまで災害復旧事業を最優先に進めてきましたが、今後は、市民の皆様が日常生活に欠かすことのできない安心安全の確保

と生産性のある事業等にシフトさせ、本市の活力を取り戻し、併せて財政基盤の安定化を図ってまいります。

【税務課】  
固定資産税は令和3年度の評価替えを控え、令和2年度は、標準宅地及び路線価格の見直し、新増築家屋及び滅失家屋等の把握を行い、適正な評価に努めます。

収税部門の滞納事案は、県及び阿蘇郡内町村と併任徴収の連携を強化し、徴収専門家の指導を受けながら、滞納額圧縮・徴収率向上を進め、公正な負担と歳

## 生活・人権

入確保に取り組みます。

地籍調査は、市全域の約63.85%が完了、現在残りの地籍調査を実施しており、令和2年度は波野地区の大字小地野及び大字中江の一部で調査を進めます。

【市民課】  
本市のマイナンバーカード取得率は1月31日現在16.2%であり、県内市町村全体の平均を上回っていますが、昨年2月に開始した証明書等コンビニ交付の利便性を更に周知し、取得率向上に努めます。

に消費者教育の充実を図り、被害の未然防止に努めます。

また、生活困窮者自立支援事業は、子育て家庭の経済的負担軽減と資源再利用を図るため、学生服等のリサイクル支援を更に推進します。

【人権啓発課】

人権施策は、市民一人ひとりが人権を身近な課題と認識し、さまざまな人権問題を正しく理解できるように、阿蘇市人権・同和教育推進協議会活動や隣保館事業を通して、人権啓発・教育活動に取り組みます。

男女共同参画推進は、本年3月に策定した「第3次阿蘇市男女共同参画基本計画」に沿って、男女が共に支え合い、それぞれの個性と能力を十分に発揮できる社会の実現と、LGBT等の理解促進に努めます。

福祉・保健・医療

【福祉課】

人口減少・少子高齢化の進展で、地域社会や家族のあり方が大きく変化しており、福祉ニーズも多様化しています。

このような中、障がい福祉分野は、「第5期阿蘇市障がい福祉計画」第1期阿蘇市障がい児福

福祉・保健・医療

保険・医療の充実	
輪番制(日曜・祝日在宅)病院運営補助事業	1,020 万円
各種検診委託事業	4,650 万円
妊婦・乳幼児健診等委託事業	1,900 万円
不妊(不育)治療費助成事業	200 万円
国民健康保険事業(特別会計)	34 億 6,240 万円
介護保険事業(特別会計)	34 億 6,063 万円
後期高齢者医療事業(特別会計)	4 億 6,057 万円
後期高齢者医療広域連合負担金	4 億 8,343 万円
阿蘇市病院事業(企業会計)	30 億 6,152 万円
高齢者・障がい者福祉等の充実	
社会福祉協議会運営費負担金	5,143 万円
地域支え合いセンター事業	1,536 万円
高齢者住宅改造助成事業	653 万円
老人クラブ連合会活動促進事業	875 万円
老人ホーム保護措置事業	1 億 9,293 万円
重度心身障害者医療費助成事業	6,000 万円
障害者自立支援給付事業	6 億 8,400 万円
生活保護扶助費	3 億 5,929 万円
子育て支援の充実	
保育園運営事業(公立・私立)	15 億 1,170 万円
子ども医療費助成事業	6,989 万円
育児・児童扶養手当事業	1 億 5,970 万円
母子家庭等対策総合支援事業	462 万円
放課後児童健全育成事業	3,257 万円
保育所等施設整備等補助事業	1 億 5,477 万円
子育て支援センター移設等事業	5,900 万円

祉計画」が令和2年度末で期間満了、今年度は、より詳細な障がい福祉サービスのニーズ調査等を行い、基盤整備の着実な推進に向け、新たな計画策定に取り組みます。

子育て支援策は、現行制度を拡充した「子ども医療費助成制度」を4月から開始、従来の「児童医療費助成制度」での小・中学生の外来(月額千円)、入院(月額2千円)の自己負担を撤廃し、併せて年齢制限を18歳まで引き上げ、無償化とします。なお、阿蘇市内医療機関に限

り、外来の窓口負担を免除する現物給付にご協力いただくことになり、3月中旬に、対象となる保護者の方々へ受給者証を送付しました。

深刻な社会問題となっている児童虐待・DV被害対策は、児童相談所、警察署など関係機関と連携し、児童の命を守る。を最優先に迅速かつ丁寧に対応してまいります。

また、波野保育園移転改築工事は計画どおり進んでおり、3月28日に新園舎での卒園式を、新年度から新たに保小中連携に

取り組みます。なお、卒園式前に予定していた竣工式は、諸般の事情を踏まえ、開園後に計画することとしています。

【ほけん課】

本市は高齢化率が37%を超え、医療・年金・介護等の社会保障費の伸びが顕著になる中、国民健康保険・後期高齢者医療・介護保険の各特別会計は、安定運営に努めています。

また、令和2年度から「高齢者の方々への保健事業と介護予防の一体的な実施」を開始、健康寿命

延伸に向け、疾病予防・重症化予防に取り組みます。

併せて、全世代の人たちが受けやすい健診体制整備や「健康ポイント」付与等により、市民の方々の運動習慣定着、健康意識向上につなげ、引き続き各保険事業と連携し、生活習慣病予防、特定健診受診率向上、保健指導充実を図ります。

なお、4月から健康増進室に「子育て世代包括支援センター」を開設、妊娠期から子育て期までの切れ目ない支援体制を構築し、安心して子育てができる環

## 産業・経済

### 農・畜産業の振興

農業次世代人材投資事業	7,050万円
新規就農者支援事業	750万円
環境保全型農業直接支払事業	600万円
地域営農組織ステップアップ支援事業	250万円
農道等整備・維持事業	1,100万円
多面的機能支払交付金事業	4億1,327万円
経営所得安定対策推進事業	1,340万円
国営大野川上流地区土地改良事業負担金	4億7,451万円

### 林業の振興

林道事業	3,247万円
有害鳥獣捕獲対策事業	1,725万円
くまもとの森林利活用最大化事業	3,274万円
森林整備地域活動支援交付金事業	114万円
森林環境譲与税事業	3,670万円

### 草原の再生

草原情報館管理事業	412万円
草原再生採草促進支援事業	200万円
放牧活用型草原等再生事業	306万円

### 商工・観光・地域の振興

商店街活性化補助事業	550万円
火の山まつり補助事業	800万円
阿蘇市「草・観・然」活性化事業	2,065万円
阿蘇・竹田ブランド観光地域づくり協議会負担金	1,200万円
阿蘇くじゅう観光圏負担金事業	400万円
阿蘇ジオパーク負担金事業	173万円
コミュニティ助成事業	3,260万円
特産物推進事業	1,810万円
サイクルツーリズムコギダス事業	1,421万円
阿蘇神社周辺整備事業	6,608万円
2020 インフラ開通イベント事業	5,000万円

### ふるさと納税制度の活用

ふるさと応援寄附金事業経費	1億2,774万円
---------------	-----------

境づくりに取り組みます。今後市民の皆様の健康づくりのため、積極的に事業を推進していきます。

#### 【阿蘇医療センター】

阿蘇医療センターは、政策医療の役割を担い、阿蘇二次医療圏の中核病院として、地域の医療需要に応えるとともに、医療・福祉の充実及び利便性向上を図るため、更なる機能強化に努めます。

一方、地方の医師不足が叫ばれる中、一般急性期病院として、特に救急医療体制充実と病棟を維持するうえで、常勤医師確保

は新病院開設から喫緊の課題でしたが、これまでの懸命な招へい活動が実り、本年4月から3人の常勤医師を迎えることができ、医療体制充実と医療の質向上になると期待しています。

また、阿蘇圏域は専門的ながん診療を受けられる医療機関がなかったため、県指定の準備を整え、新年度から「熊本県指定がん診療拠点病院」として、患者ご本人やご家族の負託に応えます。併せて、小児科・神経難病等の専門外来の維持、糖尿病・肝疾患・認知症に係る医療機能充実

さらには、地域完結型医療を推進するため、疾病を抱えても住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、地域包括ケアシステム構築に積極参画し、特に高齢者在宅医療支援対応のため、「地域在宅医療サポートセンター」指定を受け、阿蘇郡市医師会と連携した取り組みを進めます。

そのような中、医療センターの役割と責任は重さを増し、業務の困難度合いが更に高まると判断し、4月から部長職を設けることとしました。

## 産業・経済

#### 【農政課】

令和2年度は、11月23日、開催される新嘗祭に、熊本県を代表し米・粟を献上する献穀事業を実施することになり、1月24日、「阿蘇市献穀事業推進協議会」を設立しました。この事業は五穀豊穰を祈り、収穫に感謝する神事のほか、民俗芸能や文化の保護育成、更に農業の大切さを広く認識してもらう大変重要な祭事であり、献穀者・市・JA阿蘇・関係機関が一体となり準備を進

めてまいります。

農業振興では、集落営農組織の法人化を推進し、これまで6農事組合法人が設立され、現在4地区の集落営農組織が法人化に向け協議を進めています。

また、現在、「人・農地プランの実質化」に向け、市内全農業者の方を対象に、将来の営農に関する意向調査を実施、今後、調査結果を反映した農用地の図面を作成し、営農状況の「見える化」を図る話し合いを推進します。

農村整備では、国営大野川上流地区土地改良事業「大蘇ダム」

が供用開始、2市1村(竹田市・阿蘇市・産山村)と関係土地改良区で国営・県営で整備された施設の維持管理を行い、今後も引き続き、水利用促進と農業振興について、地元意見を十分に聴き、将来の継続的な農業のあり方を構築してまいります。

また、新規地区である黒川地区の農業基盤整備は、促進計画及び営農計画を策定し、令和4年度事業開始を目指します。

広域農道整備は、平成24年九州北部豪雨災害、平成28年熊本地震の影響で、当初計画より遅れていましたが、今般、全線の用地確保が整い、早期に県と道路整備を進めます。

林業関係は、森林の災害防止・国土保全機能を早急に強化するため、「森林環境譲与税」の予算増額が閣議決定され、本市も関係機関や林業経営者と連携し早期の森林整備に取り組みます。

また、鳥獣の農作物被害や苦情等が増加する中、捕獲隊員による捕獲成果は上がっています。が、隊員の高齢化で狩猟者が減少し、協議会存続が危ぶまれており、今後一層の人員確保に努めるとともに、ICT等を活用した新たな捕獲方法も検討してまいります。

【観光課】

令和2年度は、主要交通インフラが開通見通しであり、また、ホテルやレストランなど民間施設の復旧もほぼ完了し、大型バスなど団体旅行の回復、JＲ利用を主とする外国人旅行者増加が期待できます。開通前後は、官民挙げて効果的なキャンペーンを実施し、阿蘇の魅力と訪れる移動の利便性をしっかりと発信、国内外からの誘客に全力で取り組めます。

阿蘇山上観光振興は、火口見学再開が待たれる一方で、阿蘇火山博物館や阿蘇山上ビジターセンターの入館者数が伸びており、各種アクティビティも増え、山上での滞在時間を満喫できる体制が整いつつあります。併せて、滞在環境の上質化を進めており、SDGs(国連の持続可能な開発目標)の理念に基づいた取り組みも加え魅力創出を図り、山上から市内全域及び周辺地域まで波及効果をもたらすよう努めてまいります。

サイクルツーリズムは、昨年から実施しているシェアバイク実証事業範囲をやまなみハイウェイ沿線に広げ、広域観光地におけるシェアバイク導入の可能性や外国人旅行者等への新たなサービス提供を検証すべく、

大分・熊本両県の関係自治体と準備を進めています。

竹田市、JＲ九州、本市の三者連携協定による「阿蘇竹田ブランド観光地域づくり推進協議会」は、豊肥本線全線復旧を見据えた観光振興及び受入体制整備を官民協働で進めています。また、JＲ赤水駅・内牧駅も近く整備される予定であり、地域に活気が戻るよう取り組んでまいります。

【まちづくり課】

令和元年度の「阿蘇市ふるさと応援寄附金」は、1月末現在で5700件、約1億3770万円の寄附をいただいております。昨年同期と比較し寄附総額は750万円(5%)ほど減っていますが、件数は747件(15%)増えており、今後も、国が示す基準を遵守しながら「お礼の品」の拡充を図り、本市の更なるPRを図ってまいります。

東京2020オリンピック聖火リレーが5月7日に本市で開催、阿蘇地域振興局東側から阿蘇神社までの約1.8km(12区間)を阿蘇にゆかりのあるランナーが聖火をつなぎます。なお、開催には交通規制が伴いますので、関係機関と協力しご理解を得ながら、進めてまいります。

インフラ・土木

道路・橋梁・河川の整備	
道路維持事業	1億5,616万円
道路新設改良事業	1億4,924万円
橋梁等維持事業	8,080万円
河川等改修事業	5,463万円
市営住宅の整備	
市営住宅整備事業(ストック改善)	2,600万円
市営住宅整備事業(赤水西団地)	7億6,000万円
水道・下水道の整備	
阿蘇市水道事業(企業会計)	9億7,095万円
下水道事業(特別会計)	7億2,577万円
自然環境維持・保全	
ASO環境共生基金事業	1,410万円

令和2年度の阿蘇神社周辺整備事業は、中央駐車場等舗装工事・インフォメーションセンター改修工事等を実施、駐車台数の拡張ができ、休日などの混雑緩和になると期待しています。

インフラ・土木

【建設課】

本年早々の報道によれば、「JＲ豊肥本線復旧連絡協議会」は、阿蘇大橋地区の斜面崩壊部の復旧(砂防)工事について、「未着手部分で難航するところがなければ、JＲ豊肥本線の運転再開は今秋を目指している」と発表されました。

一方、国道57号北側復旧ルートは、トンネル部覆工工事が完了、底板コンクリート工事が進められており、道路部も最後の橋梁工事及び擁壁工事・盛土作業が急ピッチで進んでいます。国道57号現道と併せて一日も早い開通を継続的に要望しています。

阿蘇山直轄砂防事業は、1月末に「阿蘇市砂防・治山事業関係機関連絡会」を開催、市議会経済建設常任委員及び区長会役員の方々に、国・県から整備状況や今後の計画について説明があり、併せて「阿蘇の未知を考える女性の会」から砂防先進地(富山県立山町)視察の報告がなされ、砂

防事業の必要性等を発表されま  
した。

今後、女性の立場からの力  
強い砂防事業整備促進活動を期  
待するとともに、本市も引き続  
き関係機関に整備促進の働きか  
けを行います。

中九州横断道路は、「滝室坂道  
路」整備に加え「竹田阿蘇道路」  
の本格的な調査・測量に着手さ  
れ、更に「大津町く熊本市」間は、  
新年度事業化が濃厚となりまし  
た。これから一層整備が進むよ  
う予算確保等について国への活  
動を強化してまいります。

平成24年九州北部豪雨災害に  
伴う「黒川河川激特事業」は7年  
半の年月を経て竣工を迎え、今  
後の治水効果を期待しますが、  
黒川下流部の河道改修はこれか  
らであり、「白川水系河川整備計  
画」で優先的に整備されるよう  
県への要望活動を継続的に実施  
します。

市管理河川は、防災対策とな  
る河川堆積土砂の浚渫や未整備  
護岸の整備に取り組みます。

道路維持は、特に舗装老朽化  
対策に努め、円滑な通行と環境  
改善を図ります。道路改良は、継  
続事業の早期完成を進め、併せ  
て開通した県道内牧坂梨線バイ  
パスとの取付道路など新規路線  
の測量設計等に着手します。

【住環境課】

熊本地震で被災された方の再  
建支援は、災害公営住宅の完成  
に伴い、ほぼ完了しますが、自宅  
再建や宅地復旧などで、もうし  
ばらく時間を必要とされる方々  
には、引き続き支援してまいり  
ます。

市営住宅は、「市営住宅総合基  
本計画」に沿って、老朽住宅の改  
修・改良とともに、永水地区、黒  
川地区の集約再編事業に取り組  
みます。

環境事業では、「A・S・O環境  
共生基金」を活用し、阿蘇の自  
然環境維持・保全に向けた活動  
支援や景観環境整備事業を実  
施します。

また、2050年に向けCO  
2排出実質ゼロの課題が  
あり、公共施設等を含め、  
温室効果ガス削減や省エ  
ネ事業を進め、地球温暖  
化対策に取り組みます。

公共下水道事業は、「ス  
トックマネジメント計  
画」に基づき、健全な事業  
継続に向けた管渠整備及  
び浄化センターの設備更  
新を実施します。

【水道課】

熊本地震で被災した水  
道施設の災害復旧工事

は、全て完了、引き続き、漏水の  
原因となる老朽管布設替に取り  
組み、有収率向上に努めるとと  
もに、浄水場等の遠隔監視装置  
を整備し危機管理対策向上に努  
めます。

Tを活用した「確かな学力の向  
上」に努めます。また、学校運営  
協議会と連携し、豊かな心や健  
やかな体を育成し、将来を担う  
子ども達が安心して学べる環境  
づくりを進め、自然体験活動や  
土曜授業に取り組みます。併せ  
て、社会変化に柔軟に対応でき、  
自然や文化を大切にすると、心豊  
かで郷土を愛する、たくましい  
子どもの育成を目指します。

教育

【教育課】

学校教育は、「生きる力」を育  
むという基本理念のもと、電子  
黒板やタブレット端末等のICT

新年度から小学校で本格実施  
される新学習指導要領は、外国  
語科授業が導入され、プログラ  
ミング教育も実施されます。こ  
れらの教育を円滑に実施するた  
め、校内通信ネットワークの整  
備やタブレット端末を配備、更

教育

学校教育の充実	
外国語指導助手配備事業	1,174万円
パソコンサポート事業	804万円
小中学校スクールバス運行事業	6,446万円
小中学校管理事業	2億367万円
特色ある学校教育活動補助金	677万円
給食センター運営事業	1億2,789万円
社会教育の振興	
生涯学習事業	136万円
子ども会活動補助事業	207万円
阿蘇市子ども芸術祭補助事業	200万円
文化協会・郷土芸能保存活動補助事業	220万円
阿蘇市公民館・各分館活動補助事業	525万円
図書館用図書・DVD等購入事業	750万円
世界文化遺産登録推進事業	1,942万円
社会体育の振興	
阿蘇市体育協会補助事業	307万円
各種スポーツ大会補助事業	266万円

に小学5・6年生と中学生の英  
語検定料を全額補助し、英語教  
育の充実を図ります。

地球温暖化に伴う学校施設の  
エアコン設置工事は、昨年度完  
了、令和2年度は快適な室内環  
境での授業となります。

社会教育は、生涯学習講座、公  
民館活動など「生涯を通して学べ  
る環境の整備充実」のため、市民  
の皆様が生涯にわたって生きが  
いと潤いのある生活を営むこと  
ができる生涯学習社会の実現を  
目指します。また、地域と家庭と  
学校が一体となった「地域学校協  
働本部」を推進し、学校を核とし  
た地域づくりに取り組みます。

社会体育は、「誰もが、いつで  
も、どこでも」を合言葉に、気軽  
にスポーツを親しみ、体力増進、  
健康づくりにつながる取り組み  
を進め、併せて低学年の基礎体  
力とスポーツ競技力の向上に努  
めます。

世界文化遺産登録推進事業  
は、重要な文化的景観の保存活用  
を図り、世界文化遺産としての  
価値をまとめ、3月26日に文化  
庁へ再提案し、引き続き、県及び  
阿蘇郡市7市町村で連携し、景  
観保全対策等に取り組んでまい  
ります。

## 待ち時間が少ない「40歳代セット健診」のお知らせ

問一の宮保健センター 健康増進室 ☎ 22-5088

**40**歳代の国民健康保険に加入している人を対象にしたセット健診がお得に受診できます。  
予約制なので、少ない待ち時間で受けることができます。

### ●対象者

健診日に阿蘇市国保加入者で令和3年3月末までに40～49歳になる人。

※先着250人限定

### ●セット健診内容

▷特定健診 ▷胃がん検診 ▷肺がん検診  
▷大腸がん検診 ▷腹部超音波検診

### ●健診日・場所

6月21日(日) 午前 一の宮保健センター

6月22日(月) 午前 一の宮体育館

※どちらかの日程で受診してください。申込者多数の場合は希望に添えないことがあります。

### ●自己負担額 1,000円

※実際にかかる健診費用(約2万円)のうち市が9割以上を負担します。

### ●追加で受診できる検診

▷子宮頸がん検診 600円

▷乳がん検診

乳房超音波検診 400円

(令和2年度中に偶数年齢になる人が対象)

マンモグラフィ検診 800円

(令和2年度中に奇数年齢になる人が対象)

▷肝炎ウイルス検査 400円

(令和2年度中に41歳、46歳になる人は無料。

既に受診済みの人は対象外)

### ●申込方法

スマートフォン等で右のQRコードを読み込んで、専用フォームに必要事項を入力してください。



### ●申込期間

4月6日(月) 午前9時～4月15日(水) 午後5時

### ●その他

・申込者には、5月下旬頃に健診セットを郵送します。

・健診当日は、お弁当(スマートミール)を準備します。



借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 \*完全予約制です。

音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料  
・初回30分超または2回目以降は30分3500円  
※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇ひまわり基金法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

弁護士 森 あい



〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)

広告

## 4月から「子育て世代包括支援センター」を開設しました

問一の宮保健センター 健康増進室 ☎ 22-5088

**妊**娠期から子育て期までの切れ目ないサポートを提供するため、4月から一の宮保健センター内に「子育て世代包括支援センター」を開設しました。

保健師・管理栄養士・公認心理師などの専門職や関係機関のスタッフが子育てに関する不安や疑問にお答えします。お気軽にご相談ください。

### こんなときは相談してね!

- ・出産準備は何をすればいい?
- ・母乳は足りている? ミルクの適切な量は?
- ・赤ちゃんが泣いて、子育てが楽しくない。
- ・予防接種の受け方を知りたい。
- ・離乳食はいつから始めたらいい?
- ・発達が気になる。
- ・イライラして子どもにあたってしまう。



### 支援内容

#### ▷ 妊娠期

母子健康手帳交付(妊娠届)時に保健師と管理栄養士が面接を行い、妊娠に伴う心や身体、経済的な不安などのご相談に応じます。安心して出産・育児ができるように、状況に応じて利用できる制度等をご紹介します。

#### ▷ 出産後

出産して2カ月訪問までの間、体重の増え方や母乳の出方などが気になるときは、一の宮保健センターでの相談や家庭訪問などで一緒に成長の様子を確認しながら安心して子育てができるようサポートします。出産後2カ月頃を目安に、保健師がご自宅を訪問して体重測定や予防接種の説明、育児相談等を行います。

#### ▷ 子育て期

乳幼児健診や一の宮保健センターでの身長・体重測定・育児相談・栄養相談などを通して、お母さんの子育て状況に合わせたサポートを行います。



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート  
母子手帳アプリ「あそっこ」をご活用ください。

母子モ

検索

バーコードからダウンロード



## 養護老人ホーム あそ上寿園

健康上寿な施設をめざします  
心穏やかに暮らせる施設をめざします  
地域に根差した開かれた施設をめざします

アルコール学習会を園で開催しています。  
毎月第4土曜日14時~15時です。  
どなたでも自由にお越しください。  
(新型コロナウイルス感染症対策の関係上、  
来園前にお問い合わせ下さい。)

4月25日、5月23日、6月27日に開催予定です。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1  
電話:0967-32-5501

広告

入所ご希望の方は、住所地の市町村へお尋ねください。

## 後期高齢者医療保険の保険料率と軽減内容が変わります

問ほけん課 高齢者医療係 ☎ 22-3145

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人を対象（75歳の誕生日から自動的に加入）です。65歳から75歳未満の方で一定の障がいがある人は、市に申請し広域連合の認定を受け

た日から加入となります。

保険料は被保険者一人ひとりが納めます。保険料率は熊本県内均一で令和2年度に見直されました。

### 保険料年額の算出方法

●変更点 均等割額 47,900円 → **50,600円** 所得割額 9.26% → **9.95%**

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{保険料年額} \\ \hline \text{年額64万円} \\ \hline \text{が上限} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \hline \text{50,600円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \hline \text{総所得金額等 - 33万円} \\ \hline \text{(基礎控除額)} \\ \hline \end{array} \times \begin{array}{|c|} \hline \text{(所得割率)} \\ \hline \text{9.95\%} \\ \hline \end{array}$$

### 所得が低い人の軽減

●変更点 5割・2割軽減対象者の拡大と軽減割合の一部（以下のアンダーライン部分）

条件 【世帯(被保険者と世帯主)の総所得金額等】	軽減率 【保険料均等割額】
「基礎控除額(33万円)」を超えない世帯で、被保険者全員の年金収入の控除額をそれぞれ80万円として計算したうえで所得が0円となる場合	<b>7割</b> (変更前8割)
「基礎控除額(33万円)」を超えない世帯	<b>7.75割</b> (変更前8.5割)
「基礎控除額(33万円)」+「 <b>28万5千円</b> ×世帯の被保険者数」を超えない世帯（ <b>対象者拡大</b> ）	<b>5割</b>
「基礎控除額(33万円)」+「 <b>52万円</b> ×世帯の被保険者数」を超えない世帯（ <b>対象者拡大</b> ）	<b>2割</b>

※均等割の軽減判定についての総所得金額等は、専従者控除や譲渡所得特別控除の適用前になります。また、年金所得については、15万円を控除した額で判定します。

### 後期高齢者医療保険料の納付方法

後期高齢者医療保険料は、特別徴収または普通徴収により納めることになります。個々の条件により納付方法は異なりますのでご注意ください。

- 特別徴収** 年金から差し引いて納付する方法。年金受給額が年額18万円以上あり、後期高齢者医療保険料と介護保険料の合算額が年金額の1/2を超えない人が対象
- 普通徴収** 特別徴収の対象者以外の方が、納付書または口座振替で納付する方法

## 蔵原区がコミュニティ助成事業でコミュニティセンターを新築

一般財団法人自治総合センターでは、地域社会の健全な発展を図ることを目的に、宝くじの社会貢献広報事業としてコミュニティ助成事業を行っています。

蔵原区では、宝くじの助成金を活用したコミュニティセンターを拠点として、地域の活動が一層活発になると期待されます。



## あん摩マッサージ・はりきゅう等施設利用券を交付しています

☎ ほけん課 国保・年金係、高齢者医療係 ☎ 22-3145

市では1回の施術に対し1,000円の助成が受けられる施設利用券を、国民健康保険被保険者には年間（4月から翌年3月まで）20枚、後期高齢者医療被保険者には年間10

枚交付しています。必要な人は保険証、印鑑を持参のうえ市役所ほけん課または各支所で申請してください。



### ●申請に必要なもの

▷保険証 ▷印鑑

### （代理人が申請する場合）

▷必要な人の保険証 ▷代理人の印鑑  
▷代理人の運転免許証など本人確認書類

※保険料の滞納がある場合は交付枚数を制限することがあります。

※施設利用券は本人以外利用できません。（家族への譲渡も不可）

※紛失した場合は再発行できません。

## 「すまいの再建」支援策

申請期限 令和3年3月31日(水)

事業名	支援内容	問い合わせ先
リバースモーゲージ利子助成事業	利子相当分を一括助成	福祉課 ☎ 22-3167
自宅再建利子助成事業		
保証人不在被災者支援事業	一律10万円を助成	住環境課 ☎ 22-3169
公営住宅入居助成事業		
転居費用助成事業		
民間賃貸住宅入居支援助成事業	一律20万円を助成	

## 被災者生活再建支援金（加算支援金）

申請期限 令和3年5月13日(木)

支援内容 建設購入200万円、補修100万円、賃貸50万円を支給  
※単身世帯は、それぞれ4分の3の金額

☎ 福祉課 ☎ 22-3167

## 一部損壊世帯に対する義援金

申請期限 令和3年5月13日(木)

支援内容 一部損壊世帯に対する義援金10万円の配分

☎ 福祉課 ☎ 22-3167

## 災害復興住宅融資

申込期限 令和3年3月31日(水)

支援内容 建設資金、購入資金（新築住宅・中古住宅）、補修資金の融資

☎ 住宅金融支援機構（災害専用ダイヤル） ☎ 0120-086-353

手続きの詳細、必要書類等については、各問い合わせ先へお尋ねください。  
まだ申請がお済でない人は早めに申請してください。

熊本地震「すまいの再建」支援策などの  
申請期限が延長されました

家族や身近な人との関係を見つめ直し、  
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

# 人権作文

楽しいお風呂

阿蘇西小学校三年 山口 凜恋

お母さんが忙しい時に、  
「ゆうひ、りこといっしょにお風呂入ってきて。」  
と言いました。私が、ゆうひに、  
「お風呂、行くよ。」  
と言ったら、  
「うん、うん。」  
と言いながら、ゆうひは笑顔で走ってきました。お風呂場で、  
「ばんざいして。」  
と言うと、ゆうひがばんざいをしたので、服をぬがせました。お風呂に入ると、ゆうひがせんめんきを持ってきて、私にわたしました。  
「うん。」  
と言って、自分にお湯をかけるまねをしました。私は、  
「気持ちいいよ。」  
と言って、お湯をかけました。そうしたら、だっこしてと、手をのばしてきました。だから、だっこをしていっしょに湯船に入りました。湯船にっかりながら、  
「今日、ようち園で何があったの。」  
と聞くと、  
「今日、給食を全部食べれた。」  
と言いました。だから私が、  
「へえ、すごいね。」  
と言うと、ゆうひは、うれしそうにわらいました。話が終わったら体を洗いました。

「体洗おうね。」  
と言ったら、ゆうひが、自分でせっけんをとって体を洗い始めました。でも、しつかり洗えないから、  
「背中洗ってあげるね。気持ちいいね。」  
と言うと、にっこりえ顔で、  
「うん。」  
と言って、洗い終わるまでおとなしくまわっていました。次に頭を洗いました。  
「気持ちいい。」  
と聞きながら、シャワーでやさしく洗いました。  
「今から流すよ。目をつぶって。」  
と言って、目に入らないように流しました。終わったら、また湯船にっかりました。そして私が、  
「ゆうひ、十数えたらあがるよ。」  
と言いました。  
ゆうひは「五」と「十」しか言えないので、私がとちゆうを数えて、ゆうひが、五と十を数えました。  
「一、二、三、四。」  
「五。」  
「六、七、八、九。」  
「十。」  
体が温まったので、上がって、タオルでかみや体をふきました。ふき終わったら、  
「気持ち良かったね。」  
と聞きました。ゆうひはえ顔で、  
「うん。」  
と言いました。

## 先生からのコメント

二歳になる弟のゆうひ君は、凜恋さんの名前をまだしつかり言えず、「こ」と呼ぶそうです。お母さんがお仕事に復帰されたこともあり、お姉さんとしての頑張りが感じられます。お母さんは、「りがこがゆうひのお世話してくれる時は、色々な家事ができるので、本当に助かっています。心に余裕も持てます。ありがとうの気持ちです。と同時に、ゆうひの姿を見てると、りがこが二歳だった頃を思い出して、こんなに大きくなったんだなと感じます。」と話されていました。以前よりも心身ともに強くなり、学校での学習、運動、生活のそれぞれの場面で意欲的に取り組む姿が見られます。弟に関わる事で自分も成長し、家族の一員としての役割も増えていくことだと思います。

## 人権作文

令和元年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※学年は令和元年度時点。

塗装・防水工事・メンテナンス



株式会社 井上

〒869-2302

熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <http://www.aso-inoue.com/>

E-mail [info@aso-inoue.com](mailto:info@aso-inoue.com)



塗装内容

(屋根・壁・破風板・軒天・デッキ・塀・他)

防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

-お見積・調査 無料-

もしも 0967-32-1501

広告



## 新着案内

new arrivals

### 『神域 上・下』

脳細胞を蘇らせる人工万能幹細胞が誕生。日本政府は一刻も早い実用化を迫る。しかし、本当に再生細胞は安全なのだろうか…。バイオ・ビジネスの光と闇を描く医療サスペンス。



真山仁／著  
(毎日新聞出版)

### 『地味にスゴい日用品ベストブック』

収納・インテリア、キッチンツール、文房具、旅行グッズ…。一度使ったら手放せなくなる“地味にスゴい実力を持った日用品”を260品紹介！



(晋遊舎)

### 『自治会・PTAで役立つ書類の作り方』

Word&Excelでできる定番書類の作例とポイントを紹介。サンプルを収録したCD-ROM付き。



AYURA／著  
(技術評論社)

### 『みんなでもりあがる！学校クイズバトル』

フラミンゴが赤い理由って知ってる？ ナマケモノが週に一度だけ地上に降りるわけは？ 動物クイズ王をめざそう！



(汐文社)

## お知らせ

library information

### 4/23～5/12 はこども読書ウィーク



こども向けの展示やイベントを開催します。期間中に来館すると、スタンプカードがもらえます。

## 移動図書館

bookmobile

### ●阿蘇・一の宮地区

(4月3日☎・5月1日☎)

西役犬原公民館	10:00～10:10
▼	
竹原公民館	10:15～10:25
▼	
坊中公民館前	10:35～10:45
▼	
赤水駅前	11:10～11:15
▼	
宮本酒店前(車帰)	11:25～11:35
▼	
坂梨公民館	15:15～15:25

### ●波野地区

(4月8日☎・5月13日☎)

波野保健福祉センター 11:00～11:15

※天候や道路状況により巡回を中止することもあります。



### 大衆演芸

### いろは座

## 毎回大爆笑!! 人気劇団の演芸をお楽しみください

【開催日】 2020年4月24日(金)

第1部 13:00～(食事11:30～)  
第2部 16:30～(食事18:30～)

【料金】 日帰りの方 3,500円  
(観覧料・食事代・入浴料込)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、中止させていただく場合がございます。

### かんぽの宿阿蘇

熊本県阿蘇市一の宮町宮地5936  
TEL0967-22-1122



※掲載の料金はすべて消費税が含まれています。●掲載の写真・イラストはすべてイメージです。

2020年3月 日本郵政株式会社かんぽの宿阿蘇駅前支店



阿蘇医療センター

〒869-2225 阿蘇市黒川 1266  
☎ 34-0311 / ☎ 34-2273

地域医療!

# 阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center

#54



**とき** 毎月第2木曜日  
午後1時30分～午後3時30分

**ところ** 阿蘇医療センター講堂

**対象者** 患者様・ご家族、その他支援者

**参加費** 100円

**問い合わせ** 阿蘇医療センター地域連携室  
担当 井上  
☎ 34-0311 ☎ 34-0463



※新型コロナウイルス感染症の影響で中止となる場合があります。

阿蘇医療センターでは、毎月第2木曜日に阿蘇がんサロン「笑がお」を開催しています。がんサロンは、参加者が語らいの場を持ち、情報交換するなど、ともに考えることを目的とする場所です。ミニ講座も計画しています。必ず毎月参加する必要はなく、その月々で都合が良いときに患者様やご家族、支援者などが自由に参加できます。お気軽にお立ち寄りください。

## 阿蘇がんサロン「笑がお」

### がんサロンとは

- 仲間で安らぐための空間
- がん患者様同志の情報交換や親睦を図る場所
- 対話を通して安心したり勇気づけられたりする場所
- ミニ講座による学習の場所



### ||||| 医療センターニュース |||||

4月から整形外科に  
常勤医師を配置

これまで予約が取りにくかった状況が改善され、診療体制が拡充されます。

医師の紹介と診療日程は5月号に掲載します。

「熊本県指定がん診療連携拠点病院」に指定

4月1日から阿蘇医療センターは「熊本県がん診療連携拠点病院」に指定（期間…令和2年4月1日～令和6年3月31日）されました。

がん診療連携拠点病院とは、どこに住んでいても質の高いがん医療が受けられるように、がん診療の拠点として指定されている病院です。熊本県内では12か所目となり、阿蘇圏域では初めての指定となります。

①専門的ながん医療(薬物療法、放射線治療など)が受けられます。

②緩和ケアが受けられます。

③がん相談窓口があります。

※4月からの診療体制は5月号に掲載します。診療科ごとの診察日はお電話いただくかホームページでご確認ください。

共同配車始めました。

「タクシーコール阿蘇」

※りんどうタクシー: 0967-32-0531

一の宮タクシー: 0967-22-0161

は「タクシーコール阿蘇」で電話をお受けして配車しております。

「タクシーコール阿蘇」代表番号0967-22-0161



広告

本記事は3/23時点の内容です。  
聖火リレーは3/25に延期が決定しました。

約1.8Km 12人のランナーで聖火をつなぐ

# 東京2020オリンピック聖火リレー

## 5月7日(木) 12時~12時25分

【START】 熊本県阿蘇地域振興局北入口 【GOAL】 阿蘇神社

### 交通規制時間

## 午前11時~午後1時

聖火リレー実施に伴い、阿蘇神社近くで大規模な交通規制が実施されます。車両等の立ち入りはできませんので、当日は十分ご注意ください。ご迷惑をおかけしますが、迂回等にご協力をお願いします。

まちづくり課 22-3318

 新型コロナウイルス感染症の影響により、県内の聖火リレーなどイベントの内容が変更される可能性があります。最新情報は東京2020オリンピック競技公式ウェブサイト▶  
 でご確認ください。



TOKYO 2020  
OLYMPIC TORCH RELAY

Hope Lights Our Way

希望の道を、つなごう。

2020.5.7

熊本県阿蘇市



OLYMPIC TORCH RELAY  
TOKYO 2020

マチを好きになるアプリ

# マチイロ

広報あそがスマホで読める

ダウンロードはこちらから

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう



※「広報紙」をご利用中の場合、アップデートによって新アプリに切り替わりますので、新たにダウンロードする必要はありません。※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。

問い合わせは株式会社ホープ(092-716-1404)まで

阿蘇市がもっと身近になる機能が盛りだくさん!

- 役立つ行政情報を見逃さない!
- 自分に合わせた情報が届く!
- いろいろなマチの魅力をお届け!

# くらしの情報

「お知らせ」「募集」「講座」「催し」「相談」など、暮らしに役立つ情報をお届けします。

阿蘇市役所 ☎ 22-3111

内牧支所 ☎ 32-1111

波野支所 ☎ 24-2001

## お知らせ

### 協会けんぽの保険料率が3月(4月納付)分から改定

令和2年度の健康保険料率と介護保険料率が3月(4月納付)分から引き上げとなります。

#### ●健康保険料率

10.18%→10.33%

(0.15%引き上げ)

#### ●介護保険料率

1.73%→1.79%

(0.06%引き上げ)

※詳しい保険料率は「令和2年度保険料額表」で検索してください。

☎ 全国健康保険協会熊本支部

096-340-0260

### ストップ！農作業事故

毎年、県内では10人前後の尊い命が農作業事故で失われています。特に、65歳以上の高齢者による事故やトラクターなどの農業機械による事故が多く発生しています。

農作業には多くの危険が潜んでいます。事故をなくすためには、一人一人が事故防止意識を持って行動することが重要です。家族や仲間からも「声かけ」を行い農作業事故をなくしましょう。



### 4月30日(木)にドリームカードポイント発行終了

ドリームカード事業組合の解散に伴い、ドリームカードポイントサービスを終了します。

#### ●ポイント発行終了

4月30日(木)

#### ●満点カード使用期限

6月30日(火)

☎ 阿蘇市ドリームカード事業組合

22-0789

### 4月からパートタイム・有期雇用労働法施行

パートタイム・有期雇用労働法施行により、正社員とパートタイム労働者・有期雇用労働者との間で不合理な待遇差を設けることが禁止されます。また、待遇差の内容や理由について説明を求められ、職場のトラブルにたいして解決援助制度が利用できるようになります。

熊本労働局では、特別相談窓口を開設し、事業主、パートタイム労働者、有期雇用労働者の皆さまからの相談をお受けします。

#### ●特別相談窓口・お問い合わせ

熊本労働局雇用環境・均等室

☎ 096-352-3865

### 英検受験費用を補助します

児童生徒の英語力と学習意欲の向上を図るため英語検定のチャレンジする児童・生徒に受験費用を補助します。

#### ●助成内容

(公財)日本英語検定協会実施の2020年度英語検定準会場検定料または英検ジュニア学校版受験料(1人1回)

●申請期間 令和3年3月31日(水)

#### ●対象者

小学5・6年生、中学生

#### ●申込方法

▽阿蘇市内の小中学校に通う児童生徒は各学校にご相談ください。

▽住民登録が阿蘇市で市外に通学する児童・生徒は教育課でお申し込みください。

#### ●注意事項

▽他の団体等から既に補助を受けている場合は該当しません。

▽補助額には上限があります。

#### ●教育課

☎ 22-3229



### 循環器科 (動悸・胸痛・高血圧・糖尿病・コレステロール等)

### 内科

### 腎臓内科・人工透析

●来院困難な患者様は訪問診療、訪問看護、訪問リハビリでお支え致します

●血管年齢・骨年齢等を測定し、健康寿命を延ばす診療をします

●眠れない・口が乾く・不意に眠くなる等の症状がある方に睡眠時無呼吸症候群の検査及び治療を行っています

サービス付高齢者向け住宅 阿蘇山荘 併設



医療法人 坂梨ハート会

# さかなしハートクリニック

阿蘇市小里249の2

☎ 0967-24-6262

広告

## 食中毒に注意しましょう

気温が高くなると食中毒が起こりやすくなります。生肉には食中毒菌が付いている可能性もあります。食品の衛生的な取り扱いを心がけましょう。

### ●お弁当の注意点

- ・必ず食べる当日に作る
- ・作る前、食べる前に手をよく洗う
- ・加熱食品は、中心部までしっかりと加熱し、十分に冷ましてから清潔な箸で弁当箱に詰める
- ・涼しいところで保管し早めに食べる
- ・食べ残しは思い切って捨てる

### ●バーベキューの注意点

- ・生肉と野菜は別々に盛りつける
- ・「焼く箸」と「食べる箸」は分ける
- ・肉は中心部まで加熱

### ●ハイキングや魚釣りの注意点

- ・見慣れない野草やフグなどの素人調理はしない

※食中毒の予防方法などは厚生労働省ホームページをご確認ください。

## ミツバチが死なないうよう 農薬散布に注意

ミツバチは、果樹類やいちじく、メロン、すいかなどの園芸作物の花粉交配に不可欠で、農業生

産において重要な役割を担っています。

これからカンキツ類の開花が始まり、ミツバチが蜜や花粉を求めて訪花する時期になります。農薬を散布するときは、次の3点に留意し、ミツバチが死なないうよう十分注意しましょう。

- ①農薬はラベルでミツバチに影響のある薬剤かどうか確認し、使用上の注意事項に従い適正に使用する。
- ②近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画などの情報を事前に交換する。
- ③防除するときには、ほ場周辺を十分確認し、ミツバチや巣箱に農薬がかからないように注意する。

### 熊本県農業技術課

☎096・333・2381

### 熊本県畜産課

☎096・333・2401

## 5月10日～繁殖期の野鳥 保護・指導取締強化月間

春は野鳥の繁殖期です。巢立ちしたヒナが地面に落ちていた場合は、近くに姿が見えなくても親鳥が世話をしているのので拾わないようにしましょう。

県では、5月10日からの1ヵ

月間を指導取締強化月間と定め、違法捕獲等の防止に取り組んでいます。許可受けた人以外の野生鳥獣や鳥類の卵の捕獲、殺傷、採取は法律で禁止されています。

また、野生鳥獣(メジロ、ホオジロなど)の愛がん飼養目的の捕獲は、鳥獣の乱獲を助長する恐れがあることから許可していません。

### 熊本県農政課

☎22・2312

## 個人向け緊急貸付のご案内

社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少で、生活資金など一時的な貸付を必要とする世帯などを対象に、無利子で保証人不要の緊急貸付を行っています。

### ●貸付限度額

最大20万円まで

### ●受付期間

7月末まで(予定)

## 中小企業者向け県制度融資

熊本県では、新型コロナウイルス感染症の影響で売上が減少している中小企業者の方向けの

融資制度を用意しています。制度の詳細は、熊本県ホームページをご覧ください。

お近くの商工会議所や商工会、中小企業団体中央会、取扱金融機関へ申込・ご相談ください。

### 農家等への金融支援

☎096・383・2314

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けて、収入が減少している農林漁業者の皆さんに対し、県独自の「緊急支援資金」を創設しました。

- 借入限度額 1千万円
- 返済期間 最大10年間で当初3年間は返済不要
- 保証料 不要(5年間無利子)

### 熊本県農政課

☎096・333・2371

### 熊本県農政課

☎096・333・2371

### 熊本県農政課

☎096・333・2371

このほか、日本政策金融公庫のセーフティネット資金の利用が可能です。詳細はお問い合わせください。

### 熊本県農政課

☎096・353・3104

熊本県農政課

阿蘇で唯一の認定補聴器技能者の店

4月16日(日) 17日(月) 10:00-17:00

補聴器の購入・買換をお考えの方にお得!

補聴器相談会

※それまでご使用された補聴器を一律5000円で下取りいたします。  
※他社メーカーの補聴器・集音器でも下取りいたします!

両耳同時購入で特別価格をご用意しております。

がんばります!

「聞こえ」「補聴器」に関する様々なお悩みに「認定補聴器技能者」がお応えいたします。

聴力の低下によって生じる不都合は、ご自身はもちろんのこと、周囲とのコミュニケーションが取れにくくなり、生活に広がりが無くなってきます。「自分の聞こえはどれくらいのもの?」「補聴器ってどんなもの?」など思われている方はぜひ一度、「あそしな時計店」にご相談下さい。

日頃このようなことを感じていたり、悩んだりしていませんか?

- ・テレビの音が大きいと言われる。
- ・会話がわかりにくく、「えっ?」が口癖になってきた。
- ・聞き直すのが嫌なので、つい聞こえたと断りしてしまう。

めがね・補聴器・時計・宝飾

あそしな時計店

熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2

TEL 0967-22-3619

FAX 090-4678-2995

訪問対応可

無料出張サービス

# 催し

## 阿蘇神社楼門特撮美術 ミニチュア展示

熊本地震復興支援として熊本市現代美術館の「熊本城×特撮美術 天守再現プロジェクト展」で作された阿蘇神社楼門20分の1ミニチュアを展示しています。  
御船町出身の特撮美術監督三池敏夫氏が監修、地震で倒壊する前の楼門の姿を精巧に再現しています。  
同館から阿蘇市に寄贈を受けて市内で初めての展示となります。(観覧無料・令和2年度中まで展示予定)



●**ところ** 水の駅阿蘇門前  
(門前町商店街)

●**観覧時間**  
午前10時～午後4時30分  
※不定休  
團教育課社会教育係  
☎22・3229

# 相談

## 自死遺族のご相談

大切な人を自死で亡くした人の相談所を開設しています。

### 【個別相談】

●**とき** 毎月第2木曜、偶数月の第4木曜  
午後1時30分～16時30分

※要予約

### ●**ところ**

熊本県精神保健福祉センター  
【自死遺族グループミーティング  
『かたらんね』】

●**とき** 奇数月第4木曜日  
(7月のみ7月30日)

午後2時～午後4時  
※予約不要

### ●**ところ**

熊本県精神保健福祉センター

### ●**申込・問い合わせ**

團熊本県精神保健センター  
☎096・386・1166

## マイナンバーカード申請・交付・更新 休日・時間外窓口開設

市民課戸籍係 ☎22-3135    内牧支所市民係 ☎32-1111    波野支所市民係 ☎24-2001

### ●**休日開庁日**

4月26日(日)・5月10日(日)・6月14日(日)  
午前9時～正午

### ●**平日時間外開庁日**

4月22日(水)・5月13日(水)・6月17日(水)  
午後5時15分～午後7時

### ●**対象となる手続き**

▷カードの申請、交付、更新    ▷電子証明書の更新

※カードの交付と更新は予約が必要です。  
波野支所は申請も予約してください。

### ●**申請に必要なもの**

▷通知カード (持ってる人のみ)  
▷本人確認書類 (顔写真のないものは2点)  
▷スマートフォン (持っている人のみ)

### ●**交付に必要なもの**

▷通知はがき    ▷通知カード (持っている人のみ)  
▷本人確認書類 (申請時と同じ)

### ●**更新に必要なもの**

▷有効期限通知書    ▷マイナンバーカード

## 4月6日(月)～15日(水)は 春の全国交通安全運動期間

### 【運動重点】

- ①子供を始めとする歩行者の安全の確保
- ②高齢運転者等の安全運転の励行
- ③自転車の安全利用の推進



4月10日(金)は  
「交通事故死ゼロを  
目指す日」です

酒酔い、酒気帯び運転者だけでなく、同乗者、車両提供者、酒類提供者にも厳しい罰則が科されます。

阿蘇保健福祉センター・農村環境改善センターは内牧にある施設です。

### 心配ごと相談

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

●とき 4月2日(木)・16日(木)

5月7日(木)

午前9時30分～正午

●ところ 阿蘇保健福祉センター

阿蘇地域包括支援センター

☎32・5122

### 法律相談

【民事・家事・刑事など】

●とき 4月2日(木)・5月7日(木)

【消費・不動産・土地・建物など】

●とき 4月16日(木)

(いずれも午前9時30分～正午)

●ところ 阿蘇保健福祉センター

※予約が必要。

阿蘇地域包括支援センター

☎32・5122

### 登記相談

熊本地方方法務局員による土地・建物等の売買・贈与・相続等の登記に関する無料相談。

●とき 4月23日(木)

午前10時30分～午後3時

●ところ 市役所2階会議室

阿蘇本地方務局阿蘇大津支局

☎096・293・2272

### あそ若者しごと相談会

就労について悩んでいる若者が就労に向えるようサポートします。

●とき 4月8日(水)・22日(水)

午後1時～午後3時30分

●ところ ハローワーク阿蘇

阿蘇若者サポートステーション

☎0968・74・0007

### 年金出張相談

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所による相談。

●とき 4月6日(月)・20日(月)

【一の宮保健センター】

●とき 4月13日(月)・27日(月)

(いずれも午前10時～午後3時)

※予約が必要。

阿蘇本東年金事務所

☎096・367・2503

### 障がい者相談

障がい者の就業や生活に関する相談。

●とき 4月21日(火)

午前10時～正午

●ところ 市役所2階会議室

阿蘇福祉課 ☎22・3167

### 認知症カフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

●とき 4月7日(火)

【池尻団地みんなの家】

●とき 4月8日(水)

【阿蘇保健福祉センター】

●とき 4月10日(金)・5月8日(金)

(いずれも午前10時～正午)

【赤仁田集会所】

●とき 4月21日(火)

午前9時30分～午前11時

●ところ 阿蘇5区公民館

阿蘇地域包括支援センター

☎32・5122

## 納税相談実施中

税金は、納期内に自主納付が原則です。納期内に納付が難しい場合は、税務課で相談を受け付けています。

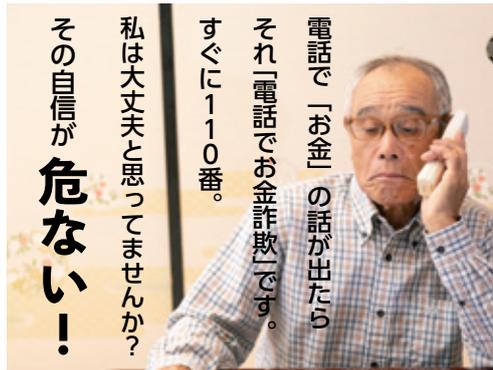
仕事の都合で市役所開庁時間（午前8時30分～午後5時15分）に来庁できない人は、電話で予約すると時間外（午後7時まで）の相談も受け付けます。

お気軽にご相談ください。

【持参物】 現在の生活状況（収入・支出）を説明できる資料

※納期限を過ぎると、納付が遅れるほど延滞金が加算されますので早めにご相談ください。

阿蘇税務課 ☎22-3148



【阿蘇温泉病院春草苑敷地内】

●とき 4月22日(水)

午後2時～午後3時30分

阿蘇温泉病院

☎32・5101

## 広報あそ募集

「広報あそ」の広告を受け付けています。会社やお店の宣伝にご活用ください。詳しくは政策防災課秘書広報係 ☎22-3232 までお問い合わせください。

掲載募集号	掲載料	サイズ	色	その他
6月号～翌4月号まで ※最長6カ月分までまとめて申請できます。	1枠あたり 10,000円/月	縦5cm× 横17.5cm	モノクロ (Web版は フルカラー)	8枠/月。掲載は申込受付の先着順。 画像データ(Jpeg)またはAiファイルでの入稿。 申込・データ入稿は発行前月の10日まで。



※天候や講師の都合により日程を変更する場合があります。

**のんびり広場** 波野保育園内 ☎ 24-2800

- 4月 8日㊦ お外で遊ぼう
- 4月15日㊦ 作って遊ぼう(こいのぼり)
- 4月24日㊤ 遠足に参加しよう **要予約**
- 5月13日㊦ 運動遊びを楽しもう

**ぴよぴよ広場** 阿蘇市子育て支援センター ☎ 32-3843

- 4月 8日㊦ 親子触れ合い体操・計測日
- 4月13日㊦ 作って遊ぼう(こいのぼり)
- 4月15日㊦ 乙姫神社大祭に行こう **要予約**
- 4月22日㊦ 誕生会・体験クッキング **要予約**
- 4月27日㊦ 苺狩りに行こう **要予約**
- 5月 8日㊤ 子安河原観音祭に行こう **要予約**

**すくすく広場** 一の宮子育て支援センター ☎ 22-4539

- 4月 2日㊦ 砂場で遊ぼう
- 4月 7日㊦ 親子ふれあい遊び
- 4月 9日㊦ プラバンで遊ぼう
- 4月14日㊦ 絵の具遊びをしよう
- 4月16日㊦ 誕生会・計測日
- 4月21日㊦ おもちゃ作り
- 4月23日㊦ おやつ作り **要予約**
- 4月28日㊦ 散歩へ行こう
- 4月30日㊦ 園庭で遊ぼう
- 5月 7日㊦ 誕生会・計測日

**さくらんぼ広場** あそひかり幼稚園内 ☎ 22-0089

- 4月15日㊦ 元気に遊ぼう
- 4月22日㊦ お誕生会に参加しよう **要予約**
- 5月 8日㊤ プレゼントを作ろう **要予約**

**さぼさぼ広場** 古城保育園内 ☎ 22-0380

- 4月21日㊦ 春を探しに散歩に行こう **要予約**
- 4月28日㊦ こいのぼりをつくろう **要予約**
- 5月 9日㊤ 花まつり・芋の苗植え **要予約**

**わいわい広場** 熊本YMCA 黒川保育園内 ☎ 34-0402

- 4月 8日㊦ はじめまして!親子触れ合い遊び
- 4月15日㊦ パス遊び(こいのぼり)
- 4月22日㊦ お庭で遊ぼう(砂場)
- 5月13日㊦ 散歩しましょう

**ポップ広場** 阿蘇中央幼稚園内「南教室」 ☎ 32-3643

- 4月17日㊤ お友だちになろう **要予約**
- 4月22日㊦ 園庭で遊ぼう **要予約**
- 4月27日㊦ 作って遊ぼう **要予約**
- 5月 8日㊤ プレゼント作り **要予約**



## 人の動き

(2020年2月29日時点)

(2/1 ~ 2/29)

	人口	(男性)	(女性)	世帯	出生	死亡	転入	転出
人数・世帯数	25,895人	12,271人	13,624人	11,519世帯	17人	30人	90人	74人
前月比	1人減	1人増	2人減	11世帯増				

**診療科目**

内科 整形外科 リウマチ科  
胃腸科 循環器科 リハビリテーション科

**受付時間**  
午前 7:30~12:00 午後 13:00~17:45 土曜 7:30~11:00

**診療時間**  
午前 9:00~13:00 午後 14:00~18:00 土曜 9:00~12:00

医療法人 社団大徳会

**大阿蘇病院**

阿蘇市一の宮町宮地5833  
TEL: 22-2111  
FAX: 22-2114

広告

## 結婚

(2月29日受付分まで)

夫	妻	(行政区)
荒家 健 <small>あらげ たける</small>	時松 香奈	(北1区)
山内 宏之 <small>ひろゆき</small>	上野 亜寿美 <small>あずみ</small>	(古神3区)
山城 建人	渡邊 未来 <small>みく</small>	(古城6区)
後藤 慎一 <small>ごとう しんいち</small>	古谷 真子	(宇土)
榊 健士朗 <small>さかき</small>	岩永 実春	(下の原)
松岡 堅太	工藤 美香	(元黒川)
市原 裕財 <small>ひろたか</small>	小山 真美衣 <small>まみえ</small>	(乙姫)
川藤 大成 <small>だいせい</small>	山本 美樹	(永草)
岩下 和輝	高橋 真唯 <small>まひ</small>	(大道)

## 米寿

(昭和7年3月生まれ)

氏名	(行政区)	氏名	(行政区)
井野 キヨ子	(東1区)	宮崎 タチ子	(上西黒川)
桑島 憲一	(東2区)	村尾 ミヨ子	(下西黒川)
工藤 八重子	(西3区)	山本 イチ子	(乙姫)
山部 七生 <small>ななお</small>	(塩塚)	松永 エイ子	(乙姫)
甲斐 恵子	(古城3の1区)	今村 洋子 <small>ようこ</small>	(赤水)
黒田 イチ子	(古城7区)	中村 一次 <small>かずつぐ</small>	(車帰)
佐藤 クミ子	(下井手)	本田 幸徳	(狩尾1区)
笹原 ツヤ子	(片隅)	杉島 利光	(跡ヶ瀬)
宮崎 昌子 <small>まさこ</small>	(舞谷)	後藤 ヌイ子 <small>ぬいこ</small>	(赤仁田)
石井 キヨ	(内牧1区)	岩下 輝人 <small>てると</small>	(坂の上)
柏原 カツ子	(内牧1区)	市原 アツ子	(坂の上)
家入 ハツミ	(内牧5区)	後藤 九州男 <small>くすお</small>	(大道)
洞田 貫年一 <small>としかず</small>	(成川)	市原 フキエ	(中道)
江藤 スヤ子	(湯浦)	甲斐 スイ子	(滝水)
小嶋 テル子	(西小園)	加藤 富士子	(滝水)
佐藤 あつ子	(原の口)		
大倉 ヤツ子	(山田)		
森 幸子 <small>さちこ</small>	(今町)		
薄井 マサ子	(下役犬原)		
中山 京子 <small>きょうこ</small>	(竹原)		
中山 ヨシ子	(坊中)		
片嵩 カツエ	(元黒川)		
末藤 義光	(元黒川)		



## 赤ちゃん

(2月29日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ	(行政区)
阿部 泰斗くん <small>たいと</small>	1月23日	雅 樹・萌 未 <small>めぐみ</small>	(宇土)
前野 陸くん <small>りく</small>	1月27日	純 平・真 衣	(古神3区)
甲斐 叶夢くん <small>かなと</small>	1月31日	稔 久・香 里 <small>かおり</small>	(古神3区)
穴井 蒼馬くん <small>そうま</small>	2月3日	翔 太・美 佳	(古神1区)
甲斐 一花ちゃん <small>いちか</small>	2月7日	雄 樹・瑠 美	(古神2区)
田上 真希斗くん <small>まきと</small>	2月7日	悟 志・茉 依 <small>まい</small>	(分2区)
時松 莉紅ちゃん <small>りこう</small>	2月10日	貴 大・あゆみ	(古神1区)
足達 祐斗くん <small>ゆうと</small>	2月11日	準 也・由貴奈(神石)	
山田 倫太郎くん <small>りんたろう</small>	2月12日	康 雄・美 優 <small>みゆう</small>	(西小園)
岩下 桃佳ちゃん <small>ももか</small>	2月14日	浩二郎・麻衣子	(分1区)
岩永 真乃愛ちゃん <small>まのあ</small>	2月14日	雄 汰・美 緒	(黒流町)
工藤 柚晴ちゃん <small>ゆずは</small>	2月16日	遼 作・真 子 <small>まこ</small>	(西3区)
古澤 蒼斗くん <small>あおと</small>	2月20日	北 斗・芽 玖 <small>めぐ</small>	(湯浦)
白石 優季くん <small>ゆき</small>	2月24日	雄 大・由 香	(古城4区)

## 寄付

### 阿蘇市社会福祉協議会 (香典返し)

(2月29日受付分まで)

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
田中 安博	亡母	博 <small>ひろ</small>	(町2区)
市原 なをみ	亡夫	勝也	(古城6区)
島添 勝博	亡叔母	キノエ	(内牧2区)
家入 浩一	亡母	千恵子	(内牧4区)
春山 光男 <small>てるお</small>	亡母	ハツ子	(西湯浦)
森下 いわ子	亡義母	セツ	(上役犬原)
本田 光子	亡夫	太刀男 <small>たちお</small>	(上役犬原)
秦 誠治 <small>しん せいや</small>	亡父	量 <small>はかる</small>	(東黒川)
永野 隆文	亡母	智人 <small>ちと</small>	(南黒川)
伊藤 正信	亡母	ミヨ子	(乙姫)
植園 綾子	亡夫	利行	( 枳 )
坂本 信子	亡母	トミ	(赤水)
本田 英幸	亡父	幸一郎	(赤水)
佐藤 桂子	亡夫	美春	(狩尾2区)
荒井 安 <small>やすし</small>	亡義父	安德	(狩尾3区)
野口 謙一	亡母	キミ	(狩尾3区)
藤井 美由紀	亡父	好夫	(滝水)

## ASO 田園空間博物館 (道の駅阿蘇)

# “イチオシ道の駅” “手づくり郷土賞”を受賞

私たち ASO 田園空間博物館は、設立当初から「阿蘇の魅力をそこに住む人々と共に発掘し、この地を訪れる人々にそれらを伝えることでこの地の新しい未来を創造していく」という活動を続けてきました。

10年以上におよぶ取り組みの結果、昨年度2つの賞を獲得することができました。



### 第34回手づくり郷土賞

国土交通省主催の「第34回手づくり郷土賞」で、ASO 田園空間博物館と阿蘇市が「手づくり郷土賞（一般部門）」を受賞しました（写真1）。

「手づくり郷土賞」とは、地域特有の自然、歴史、伝統、文化や地場産業等を活用した地域づくりによって、地域の魅力や個性を生み出している「社会資本」とそれに関わった団体の努力を表彰するもので、昨年度は一般部門20件、大賞部門7件が選定されました。

ASO 田園空間博物館は、地域交流イベント（写真3）、地元高校と連携した商品開発事業（写真4）、4か国語による情報発信（写真5）などの取り組みが高く評価され、この栄えある賞を獲得することができました。

昨年12月には政策研究大学院大学（東京都）で受賞記念発表会と交流会が開催され、受賞団体が活動内容を発表し地域の未来について熱く語り合いました。

2月には熊本河川国道事務所（熊本市）で受賞伝達式が行われ、九州地方整備局の村山一弥局長から、佐藤市長と山本理事長に賞状と盾が贈られました。

### JAF会員が選ぶイチオシ道の駅2019熊本県1位

「JAF会員が選ぶイチオシ道の駅グランプリ2019」で道の駅阿蘇が熊本県1位に選ばれました（写真2）。

九州・沖縄のJAF優待がある道の駅の中からJAF会員がイチオシの道の駅を選んで投票する企画で、昨年9月から11月にかけて実施。平成26年から始まり今回で4回目の開催となります。

期間中に1万1777票の投票があり道の駅阿蘇は433票を獲得。県内で4年連続1位、九州・沖縄総合ランキングでも5位という快挙を成し遂げました。

2月に市役所で行われた表彰式では、JAF熊本支部の鬼塚義忠氏から道の駅阿蘇の駅長である佐藤市長に受賞記念の盾が贈られました。

これらの受賞は、長年市民の皆さまと連携して取り組んできた成果と認識しています。長きにわたりASO 田園空間博物館（道の駅阿蘇）の活動にご理解・ご協力をいただいていることをスタッフ一同心から感謝しています。これからも多くの人に親しんでいただき、地域の人たちの力となる取り組みを進めていきます。



3



5



4

スタッフ 橋本



**サテライト募集中!**

「サテライト」とは、市民の皆さまが「地域の宝」として守り続けている自然・景観・風景、歴史・文化のことです。

ASO田園空間博物館では、サテライトを募集しています。興味のある人はお気軽にお問い合わせください。私たちと一緒に元氣な阿蘇を創っていきましょう。

☎ ASO田園空間博物館  
355・5077

- 1 手づくり郷土賞国土交通大臣認定伝達式
- 2 イチオシ道の駅グランプリ2019授賞式
- 3 手野集落を散策。国造神社で記念撮影
- 4 阿蘇中央高校プロデュース弁当のPR
- 5 外国人スタッフの多言語による観光案内

# オリンピック聖火リレー今昔物語

本記事は3/23時点の内容です。  
聖火リレーは3/25に延期が決定  
しました。



東京1964オリンピックから56年。東京2020オリンピック・パラリンピックが7月24日に開幕します。オープニングを飾る聖火リレーは、3月に福島県をスタート。熊本県では、5月6日・7日の2日間、それぞれの思いを胸に秘めた聖火ランナーたちが13市町村を駆け抜けます。今号ではその聖火リレーの今と昔を紹介します。

写真：三村勲さん提供

## 聖火リレーってな〜に？

聖火リレーとは、ギリシャ国内と開催国内で行うリレーによって聖火を開会式が行われるメインスタジアムまで運び、つなげるものです。オリンピックのシンボルである聖火は、開催国全体にオリンピックを広め、関心と期待を呼び起こす役目を持っています。今回は、121日間（移動日を含む）をかけて日本全国を巡ります。

聖火リレーの始まりは、ベルリン1936オリンピック競技大会。スポーツ歴史学者で組織委員会事務総長のカール・ディームの発案でした。その後もオリンピックのシンボルとして続いています。

## 聖火なんでもトリビア

古代オリンピック発祥の地ギリシャで採火された聖火は、特別機で日本に空輸されました。過去の大会では航空機以外に、船、馬、電子パルスなどの方法で開催地へ送られたそうです。

## トーチ今昔物語

### 前回のオリンピックトーチってどんなものだったの？

◀1964年のオリンピックトーチ  
雨でも火が消えない仕組みを搭載した鉄製のトーチ。シンプルに見えて、持ち手部分には「TOKYO」の刻印が。



三村勲さん提供

### 2020年のオリンピックトーチはこれ！

◀2020年のオリンピックトーチ  
桜の花をモチーフに、色合いも桜ゴールドで日本らしさを込めたデザイン。炎が広がるように作られている。



Photo by Tokyo 2020

## in 熊本 聖火リレールート



思いを託す  
聖火ランナー

東京1964オリンピックの  
聖火ランナーにインタビュー

成功が一番の願い

「2020年東京オリンピックが成功することが一番の願いです」そう話すのは前回の東京1964オリンピックの聖火ランナーの正走者の一人として力走した三村<sup>いさむら</sup>勲<sup>いさむら</sup>さん。前回の聖火ランナーは公募制ではなく、自治体の選出によるもので、バスケットボール部でインター

ハイや国体に出場した当時高校2年生の三村さんが、大江白川中校区からの推薦により選出されました。

名誉とプレッシャー

走る際には顔の向きやトーチを持つ腕の角度が規則で決められており「部活の練習の後、夜中に文鎮をトーチ代わりに持って練習しました」と当時を振り返りました。

本番当日、今でも鮮明に覚えているのは人の多さ。沿道に小さい子どもから高齢者まで多くの観衆が集まる中、産業道路の白川中〜子飼橋〜浄

行寺〜藤崎宮の1.8キロの間を走り、次の走者に聖火をつなぎました。「聖火ランナーは名誉なことですが、聖火が引き継ぐ前に消えたら大変という思いもありました」と三村さんは話します。

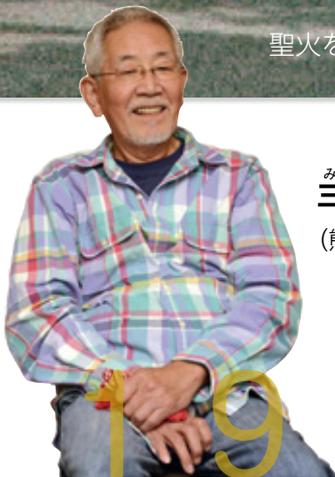
思いの火を託す

55年の時を超えてもなお聖火ランナーに対する思いの火が消えない三村さん。「今回の聖火リレーは、前回ほど厳しい規制はないと思うので自由に楽しく聖火を引き継いでほしいです」とランナーに思いを託しました。



聖火を持って走る三村さん

写真：三村さん提供



みむらいさお  
三村勲さん  
(熊本市)

1964



みやたてっぺい  
宮田鉄平さん  
(南阿蘇村)

当選の連絡があったときは、とても驚きました。走る区間は地元であり、熊本地震からの復興が進む南阿蘇の立野地区を希望しています。陸上部で鍛えた足で精一杯走り、家族や友達、被害を受けた人たちに笑顔届けたいです。

今回選ばれた聖火ランナー



いわさきひろし  
岩崎博さん  
(八代市)

娘が応募してくれて走るようになりました。高2の時、東京パラリンピックに出場したときの話を覚えていてくれたんだと思います。日本で2度目のオリンピック。観戦も楽しみです。まずは聖火リレーを笑顔で走りたいです。

2020



県国際スポーツ大会推進課  
ひらまつ  
平松さん

二次元コードから最新情報をゲット!

東京2020組織委員会▶  
公式ウェブサイト



⚠️ 新型コロナウイルス感染症の影響により聖火リレーとイベントの内容が変更される場合があります。最新情報は公式ウェブサイトをご確認ください。

要チェック情報



セレブレーション in 八代市

日時 5月6日(水)

会場 やつしろハーモニーホール  
多目的広場



セレブレーション in 熊本市

日時 5月7日(木)

会場 熊本城二の丸駐車場



お客さんを笑顔で迎える宮本さん。お店だけでなく商店街全体に人を呼び込むため、幅広い活動を行っている。

Work **22**

ひろふみ

## 宮本 博史

有限会社 阿蘇はなびし

Profile

昭和49年8月生まれ、45歳。宮地出身。熊本工業高校、建築の専門学校を卒業し、県外の住宅メーカーで営業を経験。平成9年、母親が飲食店「はなびし」を創業し帰郷。23歳で代表取締役就任。平成25年5月～平成27年5月まで全国商工会青年部連合会会長。



### コミュニティを大切に――

#### ―この仕事をはじめたきっかけ

熊本工業高校の建築科に行ったことがきっかけで建築の道に進み、ハウスメーカーで営業を経験しました。高校時代はラグビー部で、「one for all, all for one」(一人はみんなのために、みんなは一人のために)の精神は今も基本理念になっています。

その後、ログハウスの勉強のためカナダへ渡ったタイミングで母親が門前町商店街に飲食店「はなびし」を創業し、開店を手伝う形で阿蘇に帰りました。すぐカナダに戻る予定が、そのまま店を引き継いでいます。

#### ―熊本地震を乗り越えて

熊本地震で大正13年建築の「旧緒方屋」が被災しました。地域の人たちの思い入れがある建物だったので、友人の宮大工に古民家復元を依頼し、2年前に「はなびし」を移転しました。従業員を守ることが経営者として一番大事なこと。お客さんが来ない場合も仕事を確保するため食品加工业も開始しました。

#### ―商工会青年部について

26歳で加入し19年になります。次

の総会で卒業です。

青年部は、出会いが宝になる場所。体力と気力が充実した人の集まりです。思いが強く衝突もありましたが、何事も不可能と思うことはありませんでした。

#### ―災害時の青年部の活躍

平成24年の水害では、県内の青年部がボランティアにきてくれ、徐々に熊本の部員たちのコミュニティが強くなっていました。熊本地震の際も全国の青年部が集まり、色々な業種・業態の部員たちが、県内に無駄なく物資を届けてくれました。

経験から育んだ、「よそが困ったら恩を返す」の精神は世代が変わっても受け継がれていくと思います。

#### ―仕事を始める人へのメッセージ

コミュニティを大切に、人と関わりの中でやりたいことを自分の言葉で言えるようにしてほしい。人からのアドバイスはうるさく聞かせるかもしれませんが、それは愛情です。人に感謝して成長できれば、なりたかった自分に近づけると思えます。甘えられる人にはしっかり甘えてください。

器提供: 如月窯

## 厚揚げとタカナのピリ辛煮

### 材料 (4人分)

- いりこだし汁…400cc (いりこ 40g)
- タカナ…300g                      ●厚揚げ…2丁 (400g)
- 薄口しょう油…大さじ3      ●酒…大さじ3
- 砂糖…大さじ2                  ●七味唐辛子…少々

### 作り方

- ①いりこは前日に水に浸けてだしを取る。
- ②沸騰したお湯でタカナを少し柔らかく茹で、冷まして4センチくらいに切る。厚揚げは縦半分に切り6等分に切っておく。
- ③だし汁と調味料を鍋でひと煮立てさせ、厚揚げ、タカナを順に入れる。
- ④厚揚げが煮くずれないように中火で煮つけ、七味唐辛子を振り入れる。
- ⑤厚揚げとタカナを分けて器に盛り付ける。

問一の宮保健センター ☎ 22-5088



### 食改買から一言

タカナは下茹ですること、苦みが和らぎ程よい風味を感じられます。



## FRESHMAN

阿蘇市で働く元気な若者を紹介! フレッシュマン

ひだ ゆうだい

日田 湧大さん (25歳)

住所: 赤水

阿蘇市立波野中学校

趣味 スポーツ、温泉      特技 野球

好きな言葉 継続は力なり

好きな人のタイプ 笑顔が素敵で一緒にいて居心地がいい人

阿蘇の好きなところ 自然、温泉

仕事の内容 教師

仕事で日頃から心がけていること 笑顔、毎日を楽しむこと

**職場のPR** 全校生徒29名で毎日楽しく学校生活を送っています。小学校と合同の行事や地域の方々を招いて行う行事など、地域の特色を活かした教育活動を行っています。

### フレッシュマン

阿蘇市で働く元気なフレッシュマンを募集しています! 自薦他薦は問いません。

[対象] ①阿蘇市民 ②阿蘇市内で働く人 ③仕事を始めて5年以内 ④おおむね30歳未満の男女

[問い合わせ] 政策防災課秘書広報係 ☎ 22-3232 (メール) pr@city.aso.lg.jp

# 4月 CALENDAR

 = 休日在宅医  
診療時間：午前9時～午後5時  
相談に関する詳細は29頁に掲載

予定は変更になる場合があります。  
最新の情報は市ホームページのく  
らしのカレンダーをご覧ください。  
(こちらのバーコードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
3/29	3/30	3/31	1 消防団辞令交付式 19:00～ 市役所北側別館大会議室	2 心配ごと相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター 法律相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター	3	4 保育園・幼稚園 入園式
5 坂梨ハートク リニック ☎ 24-6262 お座敷商店街 10:30～16:00 門前町商店街	6 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	7 7～8ヵ月児健診 R1.8 生 9:00～ 一の宮保健センター 認知症カフェ 10:00～12:00 池尻団地みんなの家	8 認知症カフェ 10:00～12:00 阿蘇保健福祉センター あそ若者しごと相談会 10:00～15:30 ハローワーク阿蘇	9 小中高校入学式	10 認知症カフェ 10:00～12:00 赤仁田集会所	11
12 たくもと小児 科クリニック ☎ 34-2202 旬彩家庭料理レ スラン 12:00～13:00 やすらぎ交流館	13 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター	14 4ヵ月児健診 R1.11.16-12.15 生 9:00～ 一の宮保健センター 献血 9:45～12:00 13:15～16:00 阿蘇市役所 もうすぐ1歳健診 R1.5 生 13:15～13:30 一の宮保健センター	15	16 心配ごと相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター 法律相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター	17	18
19 栗林内科医院 ☎ 24-1024	20 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	21 認知症カフェ 9:30～11:00 内牧5区公民館 障がい者相談 10:00～12:00 市役所2階会議室 3歳児健診 H28.9 生 12:45～13:15 一の宮保健センター	22 あそ若者しごと相談会 10:00～15:30 ハローワーク阿蘇 認知症カフェ 14:00～15:30 阿蘇温泉病院春草苑	23 登記相談 10:30～15:00 市役所2階会議室	24	25
26 眼科古嶋医院 ☎ 34-0008	27 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター	28 1歳6ヵ月児健診 H30.8.11～31 生 8:45～9:00 一の宮保健センター	29 昭和の日 在家入整形外科 ☎ 32-0048	30		

阿蘇体育館・阿蘇保健福祉センター・農村環境改善センターは「内牧」にある施設です。

## 阿蘇 広報あそ 2020年4月号 No.183

発行／阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3232 FAX0967-22-4577  
編集／政策防災課秘書広報係 印刷／株式会社つるばやし印刷 熊本県阿蘇市一の宮町宮地527番地2

 阿蘇市ホームページ  
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

 阿蘇市インスタグラム  
<https://www.instagram.com/asostagram/>

 阿蘇市フェイスブック  
<https://www.facebook.com/asocity/>

 UD  
FONT  
by MORISAWA