

令和2年度

阿蘇医療センター 新任常勤医師のご紹介



【氏名】 坂本 ^{けい}圭

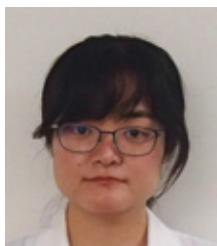
【役職】 医師

【診療専門領域】

整形外科

4月より整形外科医師として勤務させていただきます坂本圭と申します。平成24年福岡大学を卒業後、熊本大学、熊本医療センター、熊本再春医療センター、大牟田天領病院での勤務を経て、当院に赴任しました。前病院では、四肢や脊椎の骨折に対する手術療法、保存療法、また膝や股関節の変性疾患に対する加療、ならびに骨折予防

のための骨粗鬆症の加療をおこなってきました。当院ではまだ手術できる状態ではないため、保存療法を中心とした疼痛等の症状に対するコントロールや骨粗鬆症の治療をメインに阿蘇地域の皆様に少しでも貢献できるように頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願ひします。



【氏名】 下村 ^{まき}菜希

【役職】 医師

【診療専門領域】

内科

4月より赴任しました下村菜希です。栃木県の自治医科大学を卒業し、地域医療に携わって今年で9年目となりました。これまで上天草市、山都町、小国町に赴任し、それぞれの地域の魅力も知ることができ、今回阿蘇地域での生活も楽しみにしております。総合診療として内科全般を診させていただ

きますが、消化器内視鏡の研修もしており阿蘇でも活かせればと思います。不慣れなところもありますが阿蘇地域の医療のお手伝いができるように精一杯取り組んでいきますのでよろしくお願ひいたします。



【氏名】 井上 ^{ひろき}大暉

【役職】 医師

【診療専門領域】

内科

はじめまして、本年度より阿蘇医療センターにて内科医師として働かせて頂きます井上大暉と申します。出身は山鹿市の菊鹿町というワインが最近有名になった場所です。阿蘇は父の実家(蘇陽)の近くということで昔からある程度なじみのある場所ですが、実際に住んでみると雄大な景色と満点の星

空が予想以上でした！

友人からは「くまモン」という愛称で呼ばれております私ですが、まだまだ若輩者です。すべてのことに対して勉強させて頂く気持ちで笑顔を忘れず、フレッシュに頑張っていく所存です。どうぞよろしくお願ひします。



新着案内

new arrivals

『地底アパート入居者募集中!』

ゲームばかりしているために家から追い出された一葉。彼が住むことになった建物は、住む人の業によってどんどん深くなる異次元地底アパートだった!



蒼月 海里/著
(ポプラ社)

『流浪の月』

愛ではない。けれどそばにいたい。再会すべきではなかったかもしれない男女がもう一度出会ったとき、運命は周囲を巻き込みながら疾走を始める。2020本屋大賞受賞作。



凧良 ゆう/著
(東京創元社)

『なぜ僕らは働くのか』

「なぜ働くのか。なぜ勉強するのか。あなたは子どもたちに伝えられていますか。」子どもたちの見える世界が広がり、自分の持つ大きな可能性に気づくことができる一冊。



池上 彰/監修
(学研プラス)

『やめる家事』

朝から晩まで家事に追われると、もはや日々の生活がストレスに。いらぬものを捨てて、ムダな家事をやめれば、毎日がきらめく!



(扶桑社)

『50代からのLINE入門』

知識ゼロからはじめる大人のためのLINE教科書。LINEのはじめかたから、LINEの「わからない」をやさしく解説する。



(メディアックス)

移動図書館

bookmobile

●阿蘇・一の宮地区

(6月5日☞・7月3日☞)

西役犬原公民館	10:00 ~ 10:10
▼	
竹原公民館	10:15 ~ 10:25
▼	
坊中公民館前	10:35 ~ 10:45
▼	
赤水駅前	11:10 ~ 11:15
▼	
宮本酒店前(車帰)	11:25 ~ 11:35
▼	
坂梨公民館	15:15 ~ 15:25

●波野地区

(6月10日☞・7月8日☞)

波野保健福祉センター 11:00 ~ 11:15

※天候や道路状況により巡回を中止することもあります。

ネットでローン、簡単お申込み!

けんしんのWebローンサービス

24時間インターネットからローンのお申込みがご利用いただけます。

- 車、教育、リフォーム等に関する資金
- お使いみちが自由なフリーローン
- 急な出費のためのカードローン etc...

詳細については当組合ホームページをご覧ください。

金利引き下げの実施

インターネットからローンをお申し込みいただいた方に限り、

金利0.2%
引き下げいたします!



人権作文

家族や身近な人との関係を見つめ直し、
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

お母さん
波野小学校六年 後藤陽菜^{ひなの}

私のお母さんは、特別養護老人施設で働いています。

ここでは、長い間、家族のため、地域のために一生懸命働いてきたお年寄りの人たちがたくさん入所しています。お母さんは、十九才の時、初めて、一人のお年寄りの人を担当することになったそうです。その方は、ほとんど忘れてしまう症状がありました。

お母さんは、夜も泊まらずずっと丸一日、そのお年寄りの人のお世話をしました。食事、お風呂はもちろんです。おむつの交換や口の中をきれいにすることもしました。服を着替えさせることもしました。寝返りができない時は、二時間おきに体の向きを変えることもしていました。ずっと同じ姿勢で寝ていると、床ずれができるからです。風邪をひいたり、転んでしまったりしたら、すぐに、お年寄りのご家族に連絡して、できないことがあったけど、

「ありがとね。」と笑顔で言ってくれたそうです。きついな、眠いなあとと思うことがあったけど、そんな言葉と笑顔にとてもうれしい気持ちになったと言っていました。

ある日の夜中に、急に体調が悪くなって、病院の先生を呼びました。「生きているほしい……。」とお母さんは、願いましたが、そのお年寄りの人は、息をひきとりました。そして、家族が来て、「あなたでよかった。」と言ってもらえたことを今でも覚えていっています。

お母さんは、この仕事を続けて十六年になります。なぜこの仕事をした

と思ったかという、小学校の時、デイサービスの体験をして、「ありがとね。」とおじいちゃんおばあちゃんに言われたことがとてもうれしくて、それで、この仕事がしたいと思ったそうです。

今は、デイサービスと言って、朝から夕方まで来ているお年寄りの人に、ご飯を食べさせることやトイレと一緒にいったり、お風呂のお手伝いをしたりしています。一緒に体操したり、歌ったり、お話ししたり、車で送り迎えをしたり、連絡帳も書いています。

そんなお母さんですが、「偏頭痛」と言って、頭がずきずき痛く、痛くなる前には、あめ、また、あの痛みがくる……と怖くなるそうです。時には、吐いてしまうくらい辛い時があるそうです。そんな時、私は、お兄ちゃんとおみそ汁を作ります。お母さんは、「味がこゆい。」

と言うけど、心の中では本当に助かる。うれい。と思っているそうです。私が、五年生になって、お母さんは、小さいころからの夢をかなえるためと、私たちが学校に行くのにお金がかかるからたくさんかかるので、正社員になる試験を受けるために、夜勉強していました。そして、見事合格しました。給料はふえたけど、週に一回は夜勤があります。でも、お母さんがいない夜はさびしいです。

私は、学校に行くのがこわいときがありました。それは、友達に、なぜ、お父さんがいないのかを聞かれた時です。私は、「知らない。」と言って返したことがあります。また、だれかに言われるんじゃないかなと思

いました。そんな時、学習発表会で水俣のことを劇で発表することになり、練習が始まりました。私は、杉本栄子さんの役を希望しました。お話の中で、栄子さんは、死のうと思つて船に乗って海に行ったら、魚たちが助けるばめんがありました。そんな栄子さんの役をしたいと思います。私は、水俣は、悲しいところだと思つていたけど、人を助けるところなんだよという気持ちを伝えました。

波野小中人権集会上、水俣から杉本はじめさんとやうちプラーズさんが来ました。私は、「お母さんのことを聞かれていますか。」と聞きました。はじめさんは、「ないよ。今、あなたがなやんでいることは、必ず、このためだったんだとわかる日があるから。あなたは、あなたのままでいいよ。」

そう言ってくれました。私は、意味はよくわからなかつたけど、でもうれしい気持ちになりました。先生が、「思っていることを話したいと思う人がいるなら、話してもいいし、話したくないなら話さなくていいよ。」と言いました。私は、その夜、考えました。そして、もうもやもやを増やしたくない、だから言おうと思しました。私は、みんなに知ってほしいことを書きました。お父さんとお母さんがりこんしたことで、本当はなればなれになりたくなかつたこと、教科書や本に家族がのつていたりお父さんといっしょにいる人たちを見るとお父さんを思い出したり。小さいときに肩車をしてそばには、じいちゃん、ばあちゃんがわらっていたこと。波野小学校に転校して、友達に家族のことを聞かれていやな気持ちになったこと。そして、朝の

会の時間に言いました。みんな、だまって聞いてくれました。言った後、友達「ひなのちゃんは、家族のことをいつも思っていたことがわかりました。」「いやだったんだね。ごめんね。」と言ってくれました。言った後は、すっきりしました。

お母さんにもこの文を読んでもらいました。お母さんは、お兄ちゃんを産むときのことや仕事をしているときも私たちがの心を心配していることを話してくれました。初めて知りませんでした。話を聞く前は、私たちのことをきらっているのかなと思つていました。聞いてから、お母さんは、私たちのことを考えてくれていると思えました。お母さんが言ってくれて、知つてよかったです。私は、お母さんの笑うところがいいと思います。お母さんは、すごいです。お母さんがいないとき、家のそうじをしてお母さんを笑顔にしたいです。

先生からのコメント

ひなのさんは、いつもじっくりと考えて思っていることを言葉にします。クラスの友達もそんなひなのさんの言葉を大事に聞いています。自分の気持ちを大事にすることがまわりの人を大事にすることをひなのさんの作文から教えてもらいました。私も、嫌だなと思つていた父親のことを他の人に「お父さんはね……。」と知らなかつたことを教えてもらう度にやさしい気持ちになります。そして、そんな自分が好きになります。家族のことを知ることは、たからものがいっぱいありますね。

くらしの情報

「お知らせ」「募集」「講座」「催し」「相談」など、暮らしに役立つ情報をお届けします。

阿蘇市役所 ☎ 22-3111
 内牧支所 ☎ 32-1111
 波野支所 ☎ 24-2001

お知らせ

「第62回金婚夫婦表彰」 該当者受付のご案内

上皇、上皇后両陛下のご成婚を機に昭和34年から始まりました「金婚夫婦表彰」該当者の受付を行います。

次の要件に該当されるご夫婦は、7月3日(金)までにお住まいの地区の区長または福祉課までご連絡ください。

●金婚夫婦表彰対象者

昭和45年1月1日から12月31日までの間に結婚されたご夫婦

●ご連絡いただく事項

- ①ご夫婦の氏名
- ②満年齢
- ③現住所

- ④ご結婚記念日
- ⑤電話番号

☎ 22-3167
 福祉課総合福祉係

無人航空機による農業 散布はルールを守りましょう

無人ヘリコプターやマルチローター(ドローン)などの無人航空機による農業散布などを行う場合は、国土交通大臣の許可・承認が必要となります。また、県への散布計画の提出も必要です。さらに、散布に当たっては、基本ルールを守り、周辺住民やミツバチの巣箱などに農薬が飛散しないように注意してください。詳しくは、県農業技術課(☎096・333・2381)または最寄りの各広域本部(地域振興局 農業普及・振興課までお尋ねください)。

相談

こころの健康を守ろう 電話相談

ストレス状態で不安な気持ちが続き、多くの場合は、自然と回復に向かいます。どうしても気持ちが前に向

かない、つらい、不安な気持ちがずっと続いている、どうしたらいいかわからないといった時には、一人で悩まず相談しましょう。

☎ 096・386・1166
 熊本市保健福祉センター
 午前9時～午後4時(平日のみ)

法律相談

【民事・家事・刑事など】
 ●とき 6月4日(木)

【消費・不動産・土地・建物など】
 ●とき 6月18日(木)

●ところ 阿蘇保健福祉センター
 ※6月は電話相談となります。予約が必要。

☎ 32・5122
 阿蘇地域包括支援センター

登記相談

熊本市地方税务局による土地・建物等の売買・贈与・相続等の登記に関する無料相談。

●とき 6月18日(木)

午前10時30分～午後3時
 ●ところ 市役所2階会議室
 熊本市地方税务局阿蘇大津支局
 ☎ 096・293・2272

阿蘇若者仕事相談会

就労について悩んでいる若者

たちが就労に向えるようサポートします。

●とき 6月10日(水)・24日(水)
 午後1時～午後3時30分
 ●ところ ハローワーク阿蘇
 阿蘇市若者サポートステーション
 ☎ 0968・74・0007

障がい者相談

障がい者の就業や生活に関する相談。

●とき 6月16日(火)

午前10時～正午
 ●ところ 市役所2階会議室
 福祉課 ☎ 22・3167

※心配ごと相談・年金出張相談、認知症カフェは中止となりました。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、予定が変更となる場合があります。最新の情報は、市ホームページのくらしのカレンダーをご確認ください。



→こちらのバーコードを参照

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 *完全予約制です。

音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

- ・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料
- ・初回30分超または2回目以降は30分3500円
- ※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇ひまわり基金法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

弁護士 森 あい



〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)

広告

災害に備えて

「料理が大好きになってほしい」との思いで、保育園や子育て支援センターの園児と保護者を対象に料理教室を行っています。昨年は災害支援活動として、「パッククッキング」で「ごはん」「野菜のクリーム煮」「カボチャの煮物」「ピザ風蒸しパン」を作りました。「パッククッキング」とは食材をポリ袋に入れて加熱する調理法で、水が不足しがちな災害時に役立つ方法です。一つの鍋で複数の調理ができる、鍋が汚れず後片付けが簡単などのメリットがあります。

加熱の間に、園児、保護者たちと災害に関する絵本を読み、災害時の行動について考えました。また、大人は子どもの不安をしっかり受け止めることが大切



であるとみんなで確認しました。

災害が増えたと感じる昨今、いつどこで、誰が被災するか分かりません。日頃から災害時に備え、自分たちができることを考えておく必要があると感じます。

(阿蘇支部)



※子育て支援センター情報は19ページに掲載しています。

マイナンバーカード申請・交付・更新 休日・時間外窓口開設

市民課戸籍係 ☎ 22-3135 内牧支所市民係 ☎ 32-1111 波野支所市民係 ☎ 24-2001

●休日開庁日

6月14日(日)・7月12日(日)・8月9日(日)

午前9時～正午

●平日時間外開庁日

6月17日(水)・7月15日(水)・8月12日(水)

午後5時15分～午後7時

●対象となる手続き

▷カードの申請、交付、更新 ▷電子証明書の更新

※カードの交付と更新は予約が必要です。

波野支所は申請も予約してください。

●申請に必要なもの

▷通知カード (持ってる人のみ)

▷本人確認書類 (顔写真のないものは2点)

▷スマートフォン (持っている人のみ)

●交付に必要なもの

▷通知はがき ▷通知カード (持っている人のみ)

▷本人確認書類 (申請時と同じ)

●更新に必要なもの

▷有効期限通知書 ▷マイナンバーカード



人の動き

(2020年4月30日時点)

(4/1～4/30)

	人口	(男性)	(女性)	世帯	出生	死亡	転入	転出
人数・世帯数	25,701人	12,170人	13,531人	11,503世帯	16人	38人	126人	117人
前月比	65人減	37人減	28人減	2世帯増				

塗装・防水工事・メンテナンス



株式会社 井上

〒869-2302

熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <http://www.aso-inoue.com/>

E-mail info@aso-inoue.com



塗装内容

(屋根・壁・破風板・軒天・デッキ・塀・他)

防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

-お見積・調査 無料-

もしも 0967-32-1501

広告