

阿蘇

September
9
2020 No.188

広報あそ



明るい未来へ ノンストップ

んがつながり 作り出す 新しい阿蘇
～ ONLY ONE の世界へ～

阿蘇市

今月の主な内容・CONTENTS

- 3 おかえり豊肥本線
- 8 まちの話題
- 10 市役所からのお知らせ
- 19 新型コロナウイルスに関するお知らせ
- 20 阿蘇医療センター通信 Vol.59
- 21 図書館へ行こう！
- 22 人権作文 志賀 ^{ゆうか}友華さん
- 23 暮らしの情報
- 25 お慶び ご寄付
- 26 カルデラ暮らし Vol.31
- 27 地産地消クッキング カボチャの夏シチュー
フレッシュマン 黒田 ^{まい}真衣さん
- 28 9月カレンダー

明るい未来へノンストップ！8月8日、待望の豊肥本線が全線で運行を再開しました。

なお、ノンストップとありますが、写真は肥後大津行き普通列車。肥後大津までの各駅に止まります。熊本市内へ行くには乗り換えも必要です。



市役所からのお知らせ (10~19)

国勢調査が始まります。／農業委員・農地利用最適化推進委員の皆さんを紹介します／インフルエンザ予防接種を受けて流行に備えましょう／開かれた市政を目指し「市政報告会」を開催します／阿蘇長寿犬猫表彰動物フォトコンテスト／プランターを利用した生ごみ処理容器づくり／秋の全国交通安全運動／令和3年度採用 市職員(土木職)募集

暮らしの情報 (23~24)

視覚に障がいをお持ちの人へ／くまもと秋の選木&銘木市／児童福祉週間標語募集／法律相談／あそ若者しごと相談会／年金出張相談／障がい者相談／認知症カフェ／お金のお悩み無料相談会／福祉の仕事巡回相談／子育て相談日

特集

おかえり

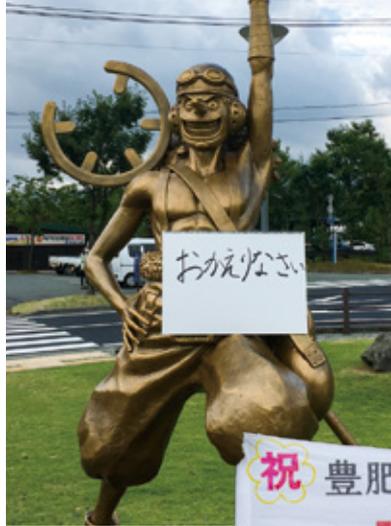
豊肥本線



の彼方へ



8月8日
ひとつになった
阿蘇から
出発進行。



8月8日、熊本地震により不通となっていた豊肥本線がようやく全線で運行を再開しました。当日は観光特急「あそぼーい!」をたくさんの方がお出迎え。阿蘇市内の各駅で、沿線で、たくさんの方が手を振ってくれました。市ノ川駅、内牧駅間では、馬での見送りも。阿蘇駅にはくまモンも登場し、大変盛り上がりました。多くの人の喜びと期待が感じられた1日となりました。



さあ行こう、無限



みんなの財産、豊肥本線。

ないと困る、豊肥本線

「運行再開後、阿蘇駅周辺の賑わいは増え、宿泊増にもつながっている。コロナが終息したら外国人観光客にも大きなアピールとなる」。豊肥本線について、阿蘇温泉観光旅館協同組合の稲吉理事長はこう話します。豊肥本線は阿蘇市の観光地としての価値を高めているといえるでしょう。

利用者は観光客だけではなく、通勤・通学や病院・買い物など、多くの人々の日常を支えています。

「やむなく実家をでました」。熊本市内の高校に平成26年4月から3年間通った山内香奈実さん（古神3区）はこう話しました。山内さんは宮地駅から水前寺駅までを利

用していましたが、高校3年のとき熊本地震で豊肥本線が休止となったことにより大津町の叔父宅から通うようになりました。代行バスも運行されましたが、平日の朝と夕方のみの運行で使い勝手がいいとは言えませんでした。バスの補助席に座ることもあり、「部活や受験もあり、通学で疲れたくなかった」と実家からの通学を諦めました。

菊池勝秀さん（赤水）は豊肥本線で熊本市内まで通勤していました。「熊本地震の前震のときも職場から帰るため豊肥本線を利用していた。立野駅で地震にあい、4時間近く足止めされ、最後はタクシーで帰った」。実家に高齢の父がいたため、地震後は車で通勤しました。「熊本市内の道路は

渋滞するので大変でした。再開したことで多くの人の生活が便利になるのでは」

鉄道のことがすごい

鉄道は他の交通手段と比べて一度に多くの人を運ぶことができます。定員で見ると、自家用車が数人、バスが50人程度であるのに対し、鉄道は200人を超えます（2両編成）。専用の線路を走行するので渋滞もなく、定時性に優れます。車両を改装し、「あそぼーい！」のような乗ること自体が観光となるような列車を走らせることもできます。

多くの家庭で自家用車が普及した現在でも、豊肥本線は阿蘇市にとって欠かせない存在です。まさに阿蘇市民みんなの財産といえるでしょう。



百年後も、豊肥本線。

豊肥本線は永久に不滅？

近年、地方の鉄道路線を取り巻く環境は厳しくなっています。少子高齢化により通勤・通学の利用者が減少する中、災害による被害で鉄道としての復旧ができなかった路線もあります。

福岡県と大分県にまたがるJR日田彦山線は平成29年の豪雨により被災し、豊肥本線と同様に、運行を休止しました。地元自治体は最後まで鉄道による復旧を目指しましたが、7月16日に専用道を通るバスによる復旧で正式に合意しました。

こうした状況の中、JR九州は5月27日、線区別収支について、1日の利用者（平均通過人員）が2千人未満だった

た12路線17区間で計約56億円の営業赤字だったことを公表しました。豊肥本線についても、宮地駅～豊後竹田駅間で約3億円の営業赤字でした。

「豊肥本線は絶対に廃止にはならない、永久に不滅」。このような認識は捨てる必要があるかもしれません。

地域を越えた取り組み

豊肥本線を次世代に残していくため、新しい取り組みが始まっています。豊肥本線の利用客を増やし、地域を活性化させるため、阿蘇市・竹田市・JR九州の三者による協定を踏まえ、「阿蘇竹田ブランド観光地域づくり推進協議会」を設立しました。豊肥本線を含む公共交通機関を利用した連携により、九州中央

での観光地としての地位を確立するためのさまざまな取り組みを行っています。阿蘇・竹田での滞在プログラムの開発や各駅からの交通手段の整備、外国人観光客向けの通訳案内士の育成、情報発信などの取り組みが、阿蘇・竹田両地域の活性化につながることが期待されます。

みんなで考えよう

昭和3年の全線開通以来92年の歴史を持つ豊肥本線。これまでの百年間と同じように、これからも阿蘇の発展に寄与することでしょう。次の百年に向けて、その価値を認識し、どのように次の世代に残していくのかみんなで知恵を出し合っていきましょう。運行再開はゴールではありません。



7/20 感染予防に役立てて

阿蘇市ゲートボール協会がマスクを寄贈



マスクを手渡す村上会長（右）

阿蘇市ゲートボール協会（村上政次会長）が市役所を訪れ、マスク545枚を阿南教育長に手渡しました。

同協会は阿蘇市内のゲートボール愛好家による団体で、ゲートボールに限らずさまざまな活動を行っています。今回は、新型コロナウイルス感染症の感染予防に役立ててもらおうと小学校にマスクを寄贈することになりました。村上会長は「県内では小学生的感染者も多く出ていると聞いた。マスクが少しでも感染予防に役に立てばいい」と話しました。

7/18 阿蘇市の魅力を発信

宮沢さんとプリンちゃんが観光大使に就任



宮沢厚園長とプリンちゃん

阿蘇カントリー・ドミニオンの宮沢厚園長とチンパンジーのプリンちゃんが阿蘇市初の観光大使に就任し、佐藤市長から任命状が手渡されました。

宮沢厚さんは、テレビ番組「天才志村どうぶつ園」などに出演し、チンパンジーパン君のトレーナーとして一躍有名になりました。プリンちゃんは、父親パン君の才能を受け継ぎ、お茶の間の人気者として活躍しています。

観光大使となった2名には、令和4年3月の任期満了まで阿蘇市の魅力を発信していただきます。

7/28 熊本産マスク阿蘇市へ

買い取った手作りマスクを寄贈



市長にマスクを手渡す熊本キワニスクラブの皆さん

熊本キワニスクラブが市役所を訪れ、「副業で皆がつながる熊本産プロジェクト」で買い上げた2千枚のマスクを市長に手渡しました。

同プロジェクトは、新型コロナウイルス感染症の影響で減収した県民への支援として、手作り布マスクを1枚500円で買い取り、事業者等へ配布しています。県内の金融機関や経済団体による「くまもと地域金融・経済懇話会」が主催し、同クラブが事務局として検品等を行っています。茶寿苑にも同プロジェクトのマスクが寄贈されました。

7/21 実物さながらの迫力

阿蘇神社楼門復旧工事現場の素屋根に写真



素屋根には実物大の写真が貼られた

熊本地震で被災した阿蘇神社の楼門復旧工事現場に楼門の写真が貼られた素屋根が完成しました。

素屋根は高さ24メートル、幅28メートル、奥行き24・5メートル。楼門の写真は工事を請け負う清水建設株式会社九州支店により貼られました。ほぼ実物大で高さは19メートル。被災前の姿が忠実に再現されています。

同社の担当者は「楼門は2023年に完成予定。完成までの残り数年間、写真で被災前の姿を見て、楽しみに待っていただきたい」と話しました。



8/5

花で地域を明るく

第一生命阿蘇営業オフィスが美化活動



美化活動を行うスタッフ

第一生命保険株式会社阿蘇営業オフィスが市道白粧原竹の内線沿いの美化活動を行いました。美化活動は地域貢献活動の一環として行われました。当日は気温30℃を超える暑さ。帽子やこまめな水分補給などの熱中症対策を行いながら草を刈り、花・芝生を植え込んでいきました。

松下ゆかりオフィスマンは「最近新型コロナウイルス感染症など暗いニュースが多い。国道57号を通る観光客や地域の人が少しでも明るい気持ちになればうれしい。今後も継続していきたい」と話しました。

8/5

周囲の支えに感謝

阿蘇中学校生徒会が感謝状を贈呈



市長に感謝状を手渡した阿蘇中学校生徒会

阿蘇中学校の生徒会が市役所を訪れ、市長に感謝状を手渡しました。

感謝状は、新型コロナウイルス感染症の影響が広がる中でも学校に行けることに対する喜びや感謝を伝えるものです。市役所のほか市内の医療機関や小売店、小学校など計9カ所に贈られました。生徒会長の森愛華さんは「休校が続く中で地域の人々に支えられていることに気づいた。自分たちにも何かできないかと思った。感染が拡大しないよう今後もできることをしたい」と話しました。

8/7

フリース先生をしのんで

コート駐日豪大使が石碑を訪問



石碑を訪れたコート駐日豪大使

リチャード・コート駐日オーストラリア大使が、一の宮町宮地のメイ・フリースさんの功績が記された石碑を訪れました。

フリースさんは宣教師として戦前に阿蘇地域で活動し、教会や保育園を設立するなど福祉事業に献身しました。コート大使は、フリースさんがなくなつたオーストラリア・パースがある西豪州出身ということなどもあり、今回の訪問となりました。この日、福岡から駆け付けたフリースさんの教え子の長女、田中好子さんは「オーストラリアとのつながりにとっても感動した」と喜びました。

8/6

ようこそーの宮へ

阿蘇一の宮ライオンズクラブが宮地駅に看板



宮地駅に設置されたウエルカムボード

阿蘇一の宮ライオンズクラブ（井上幹康会長）が、豊肥本線の復旧工事が完了したことを祝い、宮地駅にウエルカムボードを設置しました。

これは当クラブの設立30周年記念事業として行われたもので、ボードには阿蘇神社や御田祭、阿蘇五岳のイラストが描かれています。改札口の正面に設置され、同駅の降車客を出迎えます。

井上会長は「豊肥本線で阿蘇に来られる観光客をお出迎えてあげたい。少しでも多くの人が阿蘇に来てくれればうれしい」と話しました。

国勢調査が始まります。

5年に1度の日本で最も重要な統計調査「国勢調査」が始まります。「日本に住む人や世帯」について知ることで、生活環境の改善や防災計画など、私たちの生活に欠かせない様々な施策に役立てられる大切な調査です。「国勢調査」は日本に住む全ての人と世帯が対象です。みんなで参加して、みんなで日本の未来をつくっていきましょう。



どんなことを調査するの？

氏名、男女の別、出生年月、就業状態など、世帯・世帯員に関する項目が11項目、就業者に関する項目が5項目合わせて16項目を調査します。簡単な内容で、短い時間で終了します。

どうしても答えなければならぬの？

国勢調査は「統計法」という法律に基づいて実施されるため、すべての人に報告の義務があります。調査の重要性を理解していただき、ご協力をお願いします。

調査員ってどんな人？

国勢調査員は、総務大臣から任命された非常勤の国家公務員です。顔写真付きの調査員証を携行していますので、調査員が訪問した際は確認をお願いします。

調査の結果はどんなことに利用されるの？

行政の基礎資料や民間の研究に広く活用されています。特に、人口数や世帯数などの調査結果により交付される地方交付税交付金は、阿蘇市の予算のうち、非常に高い割合を占め、私たちのまちづくりに欠かすことのできない貴重な財源となっています。国勢調査で正確な人口数が調査できないと、本来交付されるべきお金が国から交付されないという状況にもなりかねません。全ての人の住みよいため、正確な調査にご理解をお願いします。



個人情報を知られたくない。どうしても無記名調査ではないの？

調査漏れや重複調査を防止するため、氏名の記入をお願いします。氏名は集計の対象ではなく、データとして保存されることはありません。また、調査活動に従事する調査員などすべての者には、「統計法」により厳しい守秘義務が課せられています。皆様から提出された調査票は厳重に管理され、集計完了後は溶解処分されます。



「国勢調査2020総合サイト」もご覧ください。

◎政策防災課 政策推進係 ☎22・33232

● 国勢調査の流れ

① 調査書類の配布

調査員がお宅を訪問し、調査書類を郵便受けに入れるなどしてお配りします。

9/14(月)～9/30(水)

② インターネット回答

ご自宅に調査書類が届いたら、回答サイトにアクセスし、画面の案内にそって、国勢調査に回答してください。回答はできる限りインターネットでお願いします。

9/14(月)～10/7(水)

③ 調査票（紙）での回答

インターネット回答が難しい場合は、調査票（紙）を使って回答してください。記入いただいた調査票は調査員に提出してください。 ※郵送での提出も可能です。

10/1(木)～10/7(水)

④ 提出のお願い

10月7日（水）までに回答が確認できない場合は、調査員が回答のお願いに伺います。

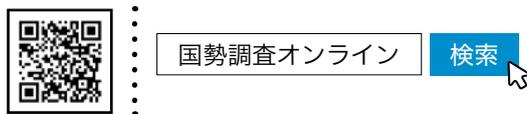
10/8(木)～10/20(火)

※新型コロナウイルスの影響により調査方法が変更となることもあります。

● べんり・かんたん・あんしんインターネット回答

① アクセスする

調査書類が届いたら、回答サイトにアクセスします。



② ログインする

調査書類のなかの『インターネット回答利用ガイド』に記載されている「ログインID」と「アクセスキー」でログインします。



「ログインID」と「アクセスキー」

③ 回答する

画面の案内にそって、国勢調査に回答します。最後にパスワードを設定し、送信します。

24 時間いつでも回答

スマートフォン・パソコン・タブレットから回答できます。



あんしん・あんぜん

回答いただいた情報は、厳重なセキュリティで保護されているので安心・安全です。調査員に内容を見られることもありません。



エコ&効率化

書類を運ぶ際に発生するCO2や事務コストを減らすことができるやさしい回答方法です。



農業委員

主な仕事：農地の貸借、売買の許可・決定等及び農地転用許可への意見

	山口 正孝 宮地地区		井手 孝義 宮地地区
	古閑 隆一 坂梨地区		知里口 香穂里 古城地区
	和田 敏喜 古城地区		西村 豊治 中通地区
	木村 広典 内牧地区		今村 光也 内牧地区
	田嶋 政隆 山田地区		黒川 龍己 山田地区
	岩下 保男 黒川地区		竹原 真理子 黒川地区
	田代 純一 黒川地区		石本 健二 黒川地区
	梅井 浩二 永水地区		山内 市男 尾ヶ石地区
	樫木 すみ子 波野地区		岩下 浩徳 波野地区
			古澤 一雄 波野地区

会長

職務代理者

農業委員・農地利用最適化推進委員の
皆さんをご紹介します
(令和2年7月20日～令和5年7月19日)

☎農業委員会事務局 22-3254

※氏名下の記載は担当地区。
(敬称略、行政区順)

農地利用最適化推進委員

主な仕事：担当地区での農地利用の最適化のための実践活動

 山本 利幸 町1～2区・北1～2区・ 東1～3区・分1～3区	 室 恒和 西1～2区・ 古神1～3区・塩塚	 古木 雄三 古城1～4区
 白石 正明 古城5の1～7区	 佐藤 範一 中通・荻の草・舞谷	 高木 正明 古閑・神石・福岡・上町・ 東仲町・西仲町・下町・ 桜町・福原・馬場・豆札
 河崎 利徳 道尻・上役犬原・ 下役犬原・西町	 竹原 忠信 竹原・蔵原・東黒川・ 坊中	 永野 成男 南黒川・元黒川・ 北黒川
 今井 健一 上西黒川・下西黒川・ 乙姫・黒川千丁	 山中 健二 小池・黒流町・今町・ 下の原・新村・小野田町・ 本村	 山本 眞一 鷲の石・原の口・山田・ 小倉・西小倉・茗ヶ原
 大友 浩喜 成川・折戸・宇土・ 浜川	 野上 勝喜 内牧1～5区・小里・ 南宮原・湯浦・西湯浦・ 深葉・西小園	 中村 秀政 赤水・車帰
 江藤 則一 永草・枳	 園田 賢臣 狩尾1～2区	 五嶋 誠次 狩尾3区・跡ヶ瀬・ 的石
 佐藤 弘明 立塚・横堀・遊雀・中道・ 山崎・仁田水	 藤井 博徳 榎木野・中江・滝水	 市原 英一 赤仁田・小園・小地野・ 笹倉・坂の上・大道

この度、農業委員の任期満了に伴い、7月20日の総会において、会長に選任されました。身に余る光栄であり、ますます、改めて責任の重大さを痛感しております。

本市の農業の現状は、農業従事者の減少および高齢化、農業後継者の不足、これらに伴う耕作放棄地の増加など厳しい状況下にあります。

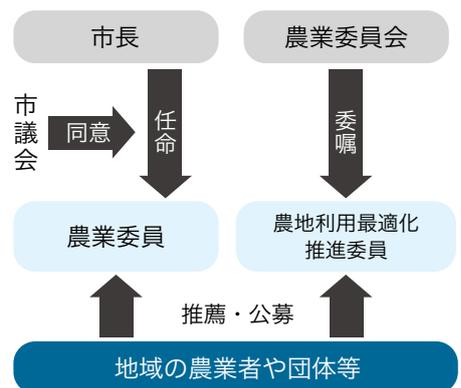
そのため農業委員会は、農地等の利用の最適化（担い手への農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進）の推進に取り組んでまいりますので、なお一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。就任の挨拶とさせていただきます。



会長あいさつ

会長 木村 広典

農業委員・農地利用最適化推進委員の選任方法



インフルエンザ予防接種を受けて流行に備えましょう

問 健康増進室(一の宮保健センター) ☎ 22-5088

季節性インフルエンザは、毎年初冬から春先に流行をします。発熱(通常 38℃以上の高熱)や頭痛、筋肉痛・関節痛などの全身症状に咳・鼻水といった上気道炎症が続き約 1 週間で軽快します。接種希望の人は、次の点を事前にご理解ください。

- インフルエンザ予防接種は、感染を防ぐことはできませんが、発病や重症化を防止する有効な手段のひとつです。
- 接種後は、接種部位が腫れたり、熱が出るなどの症状が出ることもあり、まれに重篤な症状を引き起こす場合もあります。

●接種期間 10月1日(木)～12月末

●持参品 保険証、接種料金
母子健康手帳(18歳以下の場合)
※問診票は各医療機関にあります。

●接種対象者・接種回数・費用

分類	対象者 (阿蘇市に住民票がある以下の人)	接種回数	自己負担額
定期接種	65歳以上の人 60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害があり身の回りの生活を極度に制限される人、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人(身体障害者障害程度等級1級相当)	1回	1,200円/回 (接種代金4,070円のうち市が2,870円を助成します)
任意接種	3～64歳で上記に該当しない人	希望に応じて 1～2回※	

※2回接種する場合の接種間隔は、3～13歳未満は2～4週間、13～65歳未満は1～4週間の間隔をあげましょう。13歳以上の方は、医師が必要と認める場合を除き原則1回の接種です。

●接種できる医療機関 (事前の予約が必要です)

医療機関名	電話
大阿蘇病院	☎ 22-2111
古閑医院	☎ 22-3000
一の宮整形外科	☎ 22-3911
阿蘇やまなみ病院	☎ 22-0525
松見内科クリニック	☎ 22-0260
栗林内科医院	☎ 24-1024
市原胃腸科外科	☎ 34-1211
脇胃腸科	☎ 32-2500
小野主生医院	☎ 32-0039

医療機関名	電話
問端内科	☎ 32-0102
家入整形外科	☎ 32-0048
阿蘇温泉病院	☎ 32-0881
坂梨ハートクリニック	☎ 24-6262
たくもと小児科クリニック	☎ 34-2202
阿蘇医療センター	☎ 34-0311
波野診療所	☎ 24-2203
上村医院	☎ 35-0336
阿蘇立野病院	☎ 0967-68-0111

▷定期接種の人で、上記医療機関以外で接種を希望する場合は、専用の問診票が必要です。健康増進室または各支所にお問い合わせください。

▷領収書等での払い戻しはできません。



▷定期接種の人で、熊本県外の医療機関や熊本県広域化事業に加入していない医療機関で接種をご希望の人は、一の宮保健センターに事前の申し込み手続きが必要です。※予防接種による健康被害が生じた場合の措置を受けるためのもの。

※費用は全額自己負担。

開かれた市政を目指し「市政報告会」を開催します

政策防災課 秘書広報係 ☎ 22-3232

市の施策に対する理解や信頼を深め、市民の皆さまが市政への興味や関心を持っていただくことを目的に、市内11ヶ所で「市政報告会」を開催します。

市政がより身近なものになるよう、市長をはじめ副市長、教育長、各部長が市民の皆さまに直接お会いし、市が現在取り組んでいる諸施策を分かりやすく説明します。

また、市民の皆さまからの質問や意見もお受けしながら意見交換を行います。

※マスクの着用、手指消毒等の感染症対策にご協力ください。



昨年の市政報告会の様子

●時間 午後7時～9時

●開催日・会場

開催地区	期 日	会 場
乙姫地区	9月29日(火)	乙姫体育館
黒川・役犬原地区	10月1日(水)	阿蘇小学校体育館
狩尾地区	10月5日(日)	尾ヶ石東部体育館
永水・跡ヶ瀬・的石地区	10月7日(水)	阿蘇西小学校体育館
波野地区	10月9日(金)	波野体育館 ※
山田地区	10月12日(日)	山田体育館
内牧地区	10月14日(水)	阿蘇体育館 ※
古城地区	10月16日(金)	古城体育館 ※
中通地区	10月19日(日)	中通体育館 ※
坂梨地区	10月20日(火)	坂梨体育館 ※
宮地地区	10月27日(火)	一の宮体育館 ※

※新型コロナウイルス感染症対策のため、例年の会場から広い会場へと変更となっている地区があります。

かんぽの宿 阿蘇 からのお知らせ 【日帰り入浴のご利用について】



8月31日～9月30日まで外壁塗装、浴室美装等工事のため日帰り入浴休止いたします。

※8月号において、日帰り入浴休止期間を9月15日までのご案内しておりましたが、工事進捗状況により変更しますので何卒ご了承くださいませ。※詳細は当宿までお問い合わせください。

かんぽの宿 阿蘇
熊本県阿蘇市一の宮町宮地5936
TEL 0967-22-1122

2020年8月 日本郵政株式会社かんぽの宿阿蘇請製

阿蘇長寿犬猫表彰 動物フォトコンテスト

参加者
募集

例年開催されている阿蘇地域動物愛護まつりは中止となりました。代替として長寿犬猫表彰および動物フォトコンテスト優秀作品表彰式を開催します。いずれも事前の応募が必要です。

長寿犬猫表彰

- 申込期間
9月7日(月)～9月16日(水)
午前9時～午後5時 ※土日祝日を除く。
- 申込用紙
阿蘇市役所市民課、各支所および阿蘇保健所
衛生環境課にて配布
- 申込要件
 - ・猫 動物病院で3種混合ワクチン接種を行っている15歳以上の猫
 - ・犬 阿蘇市役所に登録があり、狂犬病予防注射済で15歳以上の犬

動物フォトコンテスト

- 応募期間
9月7日(月)～9月16日(水)
午前9時～午後5時 ※土日祝日を除く。
- 申込用紙
阿蘇市役所市民課、各支所および阿蘇保健所
衛生環境課にて配布
- 応募方法
動物の可愛い写真や飼い主と仲良く写っている写真(A4サイズにプリント)を応募先に持参または郵送(1人3枚まで)
※応募作品の返却は行いません。

表彰式

- とき 9月23日(水) 午後2時～午後4時
 - 場所 阿蘇地域振興局大会議室
- ※結果については審査後、該当者に個別に連絡し、表彰式への出欠を確認します。



申込・応募先

阿蘇地域動物愛護推進協議会事務局
(阿蘇保健所衛生環境課内)
〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地 2402
☎0967-24-9035

市民課 生活衛生係
〒869-2695 阿蘇市一の宮町宮地 504-1
☎0967-22-3135

阿蘇 救急告示病院 / 日本医療機能評価機構認定
阿蘇温泉病院



内科・脳神経内科・泌尿器科・産婦人科・
皮膚科・美容皮膚科・耳鼻咽喉科・整形外科・
小児科・アレルギー科

阿蘇市内牧1153-1
☎0967(32)0881

広告

阿蘇市 環境教室

プランターを利用した 生ごみ処理容器づくり

参加者
募集

10月の3R推進月間に合わせて「阿蘇市環境教室」を開催します。今年はプランターを利用した生ごみ処理容器の製作講習会です。一般家庭で発生する生ごみを家庭で処理することによって処理施設に排出される量を減らすことができます。生ごみの処理容器の効果を実感し、ごみの減量をとおして環境のことを考えてみませんか。

参加希望の人は、市役所市民課または各支所にお申し込みください。申込書は各窓口にて配布しています。

3Rとは...

Reduce (リデュース=減らす)、**Reuse** (リユース=再利用)、**Recycle** (リサイクル=再生利用) の3つの英語の頭文字を表しています。

- とき 10月25日(日)
午前10時から(2時間程度)
- 場所 一の宮体育館
- 対象 市内在住者(小学生の場合保護者同伴)
- 人数 20人程度(申込多数の場合は抽選)
- 内容 ①講話(食品ロス削減、ゴミ分別について)
②生ごみ処理容器製作
- 持参品 プラスドライバー
※プランター等材料は市で準備します。
- 申込期限 令和2年10月7日(水) 午後5時
- 問い合わせ先 市民課 ☎22-3135

秋の全国 交通安全 運動 9/21~30

【運動重点】

- ①子どもをはじめとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- ②高齢運転者等の安全運転の励行
- ③夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止

☎政策防災課 防災交通係 ☎22-3232

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 *完全予約制です。

音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。
日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

- ・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料
- ・初回30分超または2回目以降は30分3500円
- ※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇ひまわり基金法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

弁護士 森 あい



〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)

令和3年度採用 市職員(土木職)募集

☎総務課 人事係 ☎ 22-3111

10月18日(日)実施の採用試験において、土木職を募集します。

- 募集期間 9月11日(金)まで
- 試験日 10月18日(日)
- 試験会場 熊本県立阿蘇中央高等学校阿蘇校舎
- 試験区分・受験資格など

区分	職種 採用予定数	職務の概要など	受験資格
資格免許職	土木職 1人程度	市長部局等に勤務し、公共土木全般に係る業務に従事します。	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、高等学校以上において土木系の学部、学科を卒業、または卒業見込みの人。もしくは、民間企業等での経験によって、土木系の専門知識・技能を有する人。(令和3年4月1日時点で満40歳までの人)

▷雇用環境が極めて厳しい時期に就職活動を行い、希望する職に就くことができず、現在も不安定な雇用状況や無業の状態にあるなど、いわゆる「就職氷河期世代」の人も受験可能な試験です。

●申込書の請求方法

直接取りに来る場合	阿蘇市役所2階 総務課人事係 および 各支所総務振興係 に用意しています。
郵送で請求する場合	封筒の表に「阿蘇市職員採用試験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4サイズが入るもの)を同封の上、「〒869-2695 阿蘇市役所 総務課人事係」に請求してください。
インターネットからダウンロードする場合	阿蘇市のホームページ (http://www.city.aso.kumamoto.jp/) にアクセスして、申込書(PDF形式)をダウンロードしてください。印刷の際はA4サイズの厚紙(官製はがき程度の厚さで白紙)を使用してください。

- ▷受付時間は、午前8時30分～午後5時(ただし、土・日・祝日は除く)
- ▷郵送申し込みは、9月11日(金)までの消印があるものに限り受け付けます。
- ▷試験科目等の詳細についてはお尋ねください。
- ▷上記試験の合格者は、11月中旬ごろに二次試験を行います。

循環器科 (動悸・胸痛・高血圧・糖尿病・コレステロール等) 内科 腎臓内科・人工透析

- 来院困難な患者様は **訪問診療、訪問看護、訪問リハビリ** でお支え致します
 - 血管年齢・骨年齢等を測定し、**健康寿命を延ばす診療** をします
 - 眠れない・口が乾く・不意に眠くなる等の症状がある方に **睡眠時無呼吸症候群** の検査及び治療を行っています
- サービス付高齢者向け住宅 阿蘇山荘 併設



医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

阿蘇市小里249の2

☎0967-24-6262

広告

家賃支援給付金が支給されます

家賃支援給付金コールセンター ☎ 0120-653-930 (8:30 ~ 19:00)

5月の緊急事態宣言の延長等により、売り上げの減少に直面する事業者の事業継続を下支えするため、地代・家賃(賃料)の負担を軽減する給付金を支給します。



家賃支援給付金ポータルサイト

●支給対象

- ①～③すべてを満たす事業者
- ①資本金 10 億円未満の中堅企業、中小企業、小規模事業者、フリーランスを含む個人事業者
※医療法人、農業法人、NPO 法人、社会福祉法人など、会社以外の法人も幅広く対象。
- ②5月～12月の売上高について、
1カ月で前年同月比▲50%以上または、
連続する3カ月の合計で前年同期比▲30%以上の事業者
- ③自らの事業のために占有する土地・建物の賃料を支払う事業者

●給付額

法人に最大 600 万円、個人事業者に最大 300 万円を一括支給。

算定方法

申請時の直近 1 カ月における支払い賃料(月額)に基づき算定した給付額(月額)の 6 倍

	支払い賃料	給付額 (月額)
法人	75 万円以下	支払賃料 × 2/3
	75 万円超	50 万円 + [支払賃料の 75 万円の超過分 × 1/3] ※ただし、100 万円 (月額) が上限
個人事業者	37.5 万円以下	支払賃料 × 2/3
	37.5 万円超	25 万円 + [支払賃料の 37.5 万円の超過分 × 1/3] ※ただし、50 万円 (月額) が上限

養護老人ホーム あそ上寿園

健康上寿な施設をめざします
心穏やかに暮らせる施設をめざします
地域に根差した開かれた施設をめざします

アルコール学習会を園で開催しています。
毎月第4土曜日14時～15時です。

現在、新型コロナウイルス感染症対策のため、外部の方の入園はご遠慮頂いております。状況が落ち着きましたら、またお知らせいたしますので、どうぞご来園ください。



入所ご希望の方は、住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1
電話:0967-32-5501



阿蘇医療センター

〒869-2225 阿蘇市黒川 1266

☎ 34-0311 / ☎ 34-2273

地域医療!

阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center

#59

外来診療体制をお知らせします

令和2年9月1日から

一般
外来

午前 8:30 ~ 11:30 (診療時間 9:00 ~ 12:00) 午後 13:00 ~ 16:30 (診療時間 14:00 ~ 17:00)

■一部の専門外来を除いて午前中のみ診療。緊急時は救急外来で対応します。

■当院は、予約診療(原則)です。来院前の電話予約をお勧めします。

診療科		月	火	水	木	金
内科	午前	湯本信也・井上大暉	下村茉希	湯本信也	井上大暉	湯本信也・下村茉希
	午後	—	湯本信也 (在宅酸素療法外来のみ)	—	—	—
脳神経外科	午前	甲斐 豊	甲斐 豊	—	甲斐 豊	甲斐 豊
循環器内科	午前	木村優一	木村優一	宮本信三	田畑 範明	宮本信三
	午後	木村優一※1 (睡眠時無呼吸症候群外来のみ)	—	—	—	—
脳神経内科	終日	—	—	松原崇一朗(第1・3・5水曜) 野村隼也(第2・4水曜)	—	—
整形外科	午前	坂本圭	坂本圭	坂本圭	湯上正樹	—
	午後	—	—	—	湯上正樹	—
リハビリテーション科	午前	坂本圭	坂本圭	坂本圭	湯上正樹	甲斐 豊
	午後	—	—	—	湯上正樹	—
消化器外科	午前	—	古閑悠輝 近本 亮(第2水曜前日)	近本 亮(第2水曜除く)	古閑悠輝	—
リウマチ膠原病内科	終日	—	—	中村正(第3水曜)	—	—
乳腺内分泌外科	終日	岩瀬弘敬(第3月曜)	—	—	—	—
糖尿病・代謝・ 内分泌内科	終日	—	—	—	八木喜崇	井形元維
血液内科	午後	鈴島仁(第2月曜)	—	—	—	—
腫瘍内科	午前	—	—	—	境健爾(第3木曜)	—
消化器内科	午前	—	—	—	—	橋原哲史(肝疾患)
	午後	具嶋亮介(15:30 ~)	—	向坂健祐(15:30 ~)	—	橋原哲史(肝疾患)
呼吸器内科	午前	—	坂田晋也(9:30 ~)	—	—	佐伯祥
腎臓内科	午後	—	—	—	—	西口佳彦(第1金曜) 深水大天(第3金曜) 14:00 ~ 15:00
耳鼻咽喉科	午前	—	—	—	熊大担当医	—
歯科口腔外科※2	終日	—	高宗康隆	—	—	高宗康隆
総合診療※3	午前	下村茉希	市川 亮	井上大暉	松本久	松本久
	午後	—	—	—	松本久	—

診療科		月	火	水	木	金	土
人工透析	午前	湯本信也	湯本信也	湯本信也	湯本信也	湯本信也(第2・4・5金曜) 西口佳彦(第1金曜) 深水大天(第3金曜)	湯本信也(第2・4・5土曜) 小野真(第1土曜) 丸山功祐(第3土曜)

※1 受付時間 13:00 ~ 15:30 (診療時間 14:00 ~ 16:00)

※2 予約制です。要紹介状(かかりつけの歯科医院等が発行)。

※3 ご来院時に症状に対応できる診療科の診療が行われていない場合にご案内します。

小児科
外来

午前 8:30 ~ 11:30 (診療時間 9:00 ~ 12:00) 午後 13:00 ~ 18:00 (診療時間 14:00 ~ 18:15)
(月・水・木・金) (火) 午後 13:00 ~ 16:30 (診療時間 14:00 ~ 17:00)

診療科		月	火	水	木	金
小児科	終日	橋山元浩	橋村哲生	橋山元浩	橋山元浩 (第2・3木曜除く)	橋山元浩
小児科 専門外来	終日	—	—	上土井貴子※ (第2・4水曜)	永田裕子(第3水曜) 岩井正憲(偶数月第2木曜) 鎌田直美(奇数月第2木曜)	—

※原則、小学生までの受け入れ。ただし紹介状がある場合は中学生までの受け入れ。



新着案内

new arrivals

『一人称単数』

世界は流れていく。物語が光景をとどめる。表題作ほか「石のまくらに」「チャーリー・パーカー・プレイズ・ボサノヴァ」など8作を収録した短篇小説集。

村上春樹著 (徳間書店)



『いちねんかん』

ある日、両親が湯治へ行きたいと言いつつ出た。店を任せられ張り切る若旦那だが、盗人に狙われ、江戸には疫病が大流行してしまい…。しゃばけシリーズ第19弾。

畠中 恵著 (新潮社)



『疫病 2020』

100年に1度と言われるウイルス禍の日本、中国、世界。新型コロナウイルス発生からの事象を細かく追ひ、検証し、本質を抉るノンフィクション。

門田隆将著 (産経新聞出版)



『夢をかなえるゾウ4』

突然、医者に余命宣告をされ、途方に暮れる主人公のもとにガネーシャ降臨！余命限りある中、人は夢をかなえることはできるのか？笑って学べる成功小説。

水野敬也著 (文響社)



『きょうりゅうのずかん』

主要恐竜56種、同時代の動物16種を大迫力＆親しみやすい絵で紹介。恐竜に関するお仕事をするにはどうしたらいいかも教えます。

五十嵐美和子作 (白泉社)



移動図書館

bookmobile

●阿蘇・一の宮地区 (9月4日☎・10月2日☎)

西役犬原公民館	10:00 ~ 10:10	赤水駅前	11:10 ~ 11:15
▼		▼	
竹原公民館	10:15 ~ 10:25	宮本酒店前 (車帰)	11:25 ~ 11:35
▼		▼	
坊中公民館前	10:35 ~ 10:45	坂梨公民館	15:15 ~ 15:25

●波野地区

(9月9日☎・10月7日☎)

波野保健福祉センター
11:00 ~ 11:15

ネットでローン、簡単お申込み!

けんしんのWebローンサービス

24時間インターネットからローンのお申込みがご利用いただけます。

- 車、教育、リフォーム等に関する資金
 - お使いみちが自由なフリーローン
 - 急な出費のためのカードローン etc...
- 詳細については当組合ホームページをご覧ください。

金利引き下げの実施

インターネットからローンをお申込みいただいた方に限り、

金利0.2%
引き下げいたします!



家族や身近な人との関係を見つめ直し、
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

人権作文

祖父の死

阿蘇中学校三年

志賀 友華^{ゆうか}

今年の三月に祖父が亡くなりまし
た。祖父と過ごした十四年間につい
て考えてみました。

私は祖父にとつて、初めての孫で、
一緒に過ごした時間は、八人いる孫
の中で一番長いです。保育園のころ
は、祖父のことが大好きでいつも遊
んでもらっていました。冬の寒い日、
たこあげをしに広場に行き、空高く
たこが舞ったのを覚えています。そ
の頃の写真をみると、祖父も私もい
つも笑顔で写っています。

しかし、小学五年生の頃から、だん
だん祖父との会話でイライラしてし
まうことが多くなりました。祖父が
同じことを何度も繰り返したり、す
ぐ忘れたりすることがあったからで
す。他の家族も同じことを感じてい
ました。それから、病院へ行き、軽度
の認知症であることがわかりまし
た。しかし私は、認知症のことをよく
理解しておらず、祖父が何度も同じ
ことを繰り返すことに反抗し続け
ていました。ときにはひどいこと
を言ってしまうこともありまし
た。何度も何度も同じことを聞かれ返
事をするのがいやになり、「
「何回も言いたい。」」
と最後には強く言ってしまう、祖父
も怒って、嫌な雰囲気になりました。
しかし、数分後には、また同じことを

聞きました。

認知症とは、脳が委縮し、記憶する
ことが難しくなる病気です。その人に
悪気がなくても同じことを何度も繰
り返したり、物忘れがひどくなつた
りします。そのことが理解されず、周
りはその人を責めてしまうことがあ
ります。

私が認知症のことを理解して、間違
いを訂正せず、優しく接していれば、
祖父を傷つけることはなかったと思
います。しかし、わかっているにもか
な優しくできない自分がいました。

そんな中、私が中学二年生の五月
に祖父がのどの不調や背中痛みを
訴え始めました。検査の結果、ガンが
見つかりました。それから抗ガン剤
治療や手術などで入院を繰り返し
ましたが、十二月には一時退院がで
き、一緒に自宅で年越しをすること
ができました。年末は、しゃぶしゃぶ
をおいしそうに食べる祖父の様子を
見て、ほっとしていました。

しかし、年が明けてから体調が悪
くなり、食事が全くとれなくなつて
しまいました。一月中旬から入院し、
そのときに脳への転移が見つかりま
した。それからは病院のすすめもあ
り、家族で話し合い、緩和ケアをす
ることになりました。緩和ケアの病院
は私の家のすぐ近くにありまし
た。母は毎日、どんなに忙しくても祖父
のところへ行き、父と交代で寝泊ま
りをしていました。私と妹と母も、毎
日祖父の見舞いに行きました。たと

え五分でも、祖父のところへ行くこ
とで、祖父が元気になればと思い、通
い続けました。だんだん反応が薄く
なり、会話が難しくなっていしまし
た。妹が、ほとんど会話をしなくな
った祖父に、
「おじい、わかる。」
と尋ねると、にこっと笑つて
「わかるよ。」

と、はっきりとした声で返してくれ
ました。これが最後の会話でした。
それでも私は、入院中の祖父にた
くさん話しかけました。
「苦しくない。大丈夫。」
と話しかけると、祖父は必ずうなず
いてくれました。祖父は余命宣告の
日を過ぎて生き続けました。会い
に行くたびに苦しうだったけど、
一生懸命生きようとしていました。

三月上旬、家族全員で祖父のベッ
ドを囲み、その中で祖父は息を引き
取りました。認知症は、大切な人のこ
とさえ忘れてしまう病気ですが、祖
父は最後まで私たちのことを忘れる
ことはありませんでした。

思い返せば、もつと話をしたかつ
たです。反抗してしまったことを謝
りたかったです。なんであんなに反
抗したのだろうと不思議に思いま
す。祖父と過ごした時間は私の宝物
だから、かわいがってくれてありが
とうと伝えたかったです。

だからこれからは、そんなふう
に後悔しないためにも家族や友人との
時間をさらに大切にしたいです。

先生からのコメント

今年亡くなられた最愛のお
じいさんに思いを馳せなが
ら、しっかりと思いを綴つ
てくれました。友華さんと
おじいさんが共に過ごした
14年間がいかにかけがえの
ないものだったか、そして
友華さんとおじいさん、家
族とおじいさんの絆がいかに
強かったかが伝わってき
ました。懸命に命を全うさ
れたおじいさんの側で大切
な時を重ねた日々や、これ
までの数々の思い出は、何
ものにも変えられない宝物
になることでしょう。途中、
おじいさんに対する態度に
ついての後悔が綴られてい
ますが、きっと友華さんの
思いは、おじいさんに届い
ていたと思います。最後に
締めくくられている「家族
や友人との時間を大切にし
たい」という言葉は、おじ
いさんが教えてくれたメッ
セージなのかもしれません。
私も、人と人とのつながり
を大切にし、思いはしっか
りと言葉にして伝えていか
なければならぬと強く感
じることができました。

くらしの情報

「お知らせ」「募集」「講座」「催し」「相談」など、暮らしに役立つ情報をお届けします。

阿蘇市役所 ☎ 22-3111
内牧支所 ☎ 32-1111
波野支所 ☎ 24-2001

お知らせ

視覚に障がいをお持ちの人へ

視覚障がい者福祉協会阿蘇支部では、視覚に障がいをお持ちでお困りの人のためのさまざまな活動を行っています(歩こう会、レクレーション、各種スポーツ等)
視覚の障がいでお困りの人のご参加をお待ちしております。
阿蘇市視覚障がい者福祉協会阿蘇支部
☎ 32-1333(代表 木村)

催し

くまもと秋の選木&銘木市

阿蘇南郷檜ブランド化推進協議会では、今年で7回目となる「くまもと秋の選木&銘木市」に阿蘇南郷檜を出品します。当日は熊本県内からスギ・ヒノキ等の優良木が出品されます。木材に興味のある人はぜひご来場ください。

●とき 10月23日(金) 午前10時
●ところ 熊本木材株式会社
熊本市東区平山町3052

阿蘇南郷檜ブランド化推進協議会
(高森町役場農林政策課内)
☎ 0967-62-2915

募集

児童福祉週間標語募集

厚生労働省では、令和3年度の「児童福祉週間」の標語を募集します。最優秀作品に選ばれた標語は児童福祉週間のポスターやイベントで使われます。詳細は(公財)児童育成協会のホームページをご覧ください。
※児童福祉週間とは

国では毎年5月5日の「こども

もの日」から1週間を「児童福祉週間」と定め、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を行っています。



(公財) 児童育成協会 HP

募集内容

子どもたちを応援する標語や、未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語

●募集期間 9月1日(火)~10月20日(火)
●(公財) 児童育成協会
☎ 03-5357-1809

相談

法律相談

【民事・家事・刑事など】

●とき 9月3日(木)
午前9時30分~正午

●ところ 阿蘇保健福祉センター
※予約が必要。

阿蘇地域包括支援センター
☎ 32-5122

あそ若者しごと相談会

就労について悩んでいる若者たちが就労に向えるようサポートします。

●とき 9月9日(水)・23日(水)

午前10時~午後3時30分

●ところ ハローワーク阿蘇
阿蘇市若者サポートステーション
☎ 0968-74-0007

年金出張相談

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所による相談。

【一の宮保健センター】
●とき 9月7日(月)

【農村環境改善センター】
●とき 9月14日(月)・28日(月)
(いずれも午前10時~午後3時)
※予約が必要。

阿蘇市役所
☎ 096-367-2503

障がい者相談

障がい者の就業や生活に関する相談。

●とき 9月15日(火)
午前10時~正午

●ところ 市役所2階会議室
阿蘇保健福祉センター
☎ 22-3167

認知症カフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

【阿蘇保健福祉センター】

●とき 9月9日(水)
午前10時~正午

阿蘇市地域包括支援センター
☎ 32-5122

お金のお悩み無料相談会

熊本県多重債務者対策協議会は、多重債務等でお悩みの方のための無料相談会を開催します。消費生活相談員、弁護士、司法書士など専門家に相談することが問題解決への近道です。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

当日は、事業者向けの相談や臨床心理士によるこころの健康相談もお受けします。

※なるべく事前予約をおねがいます。

●とき 9月17日(木)
(受付)

午後0時30分~午後3時30分
(相談)

午後1時~午後4時40分
●ところ

熊本県市民会館シアーズホール
ムサホール内会議室
熊本市中央区桜町1の3

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、マスク着用等をお願いします。軽い風邪の症状、味覚や嗅覚の異常、息苦し

☎ 22・5088

健康増進室

※予約が必要。

午前9時～午後2時

●とき 9月4日(金)・18日(金)

ドバイスを行います。

保健師・管理栄養士・臨床心理士等がお子さんの成長を見ながらそれぞれの成長に合わせたアドバイスを行います。

子育て相談日

(平日のみ)

☎ 096・322・8077

熊本県福祉人材・研修センター

阿蘇市一の宮町宮地2318の3

●とき 9月16日(水)

午前10時30分～午後3時

●ところ ハローワーク阿蘇

福祉の仕事巡回相談

福祉の仕事の内容や福祉に関する資格およびその取得方法など、福祉の仕事に興味のある人の相談を受け付け、情報提供等を行います。求人事業所からの相談も受付ます。相談は無料です。

☎ 096・383・0999

熊本県消費生活センター

阿蘇市一の宮町宮地2318の3

●とき 9月16日(水)

午前10時30分～午後3時

●ところ ハローワーク阿蘇

旬の野菜を使ったレシピ紹介中



阿蘇市食改はこれまで、健康的な食生活の普及を目的に、親子料理教室や老人会での食事の提供など、人が集まる場での活動を主に行ってきました。

しかし今年度は、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、対面しない、または少人数での活動を計画しています。

その一つとして阿蘇支部は、今年度の食改の活動テーマ「地元野菜をたっぷり使って生活習慣病予防」に沿ってお店に置いてある旬の野菜を使ったレシピのリーフレットを作成し、「道の駅あそ」「JA 阿蘇購買内牧店舗」の野菜売り場に置いていただく活動を始めました。ぜひ野菜と一緒に手に

取ってみてください。

外出を控えたことで自炊の機会が増えた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。家庭で気軽により多くの野菜をとっていただく助けとなればと思います。



第15回阿蘇市民チャリティーゴルフ大会は中止します

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止とさせていただきます。ご理解をいただきますようお願いいたします。

☎ 阿蘇市民チャリティーゴルフ大会事務局
☎ 22-3174 (市役所経済部)



全国大会等出場者と結果

●サッカー (7/18・19 / 大分県中津市)

第19回九州O-60 サッカー大会

【優勝】堀川 淳 (内牧5区)



人の動き

(2020年7月31日時点)

(7/1～7/31)

	人口	(男性)	(女性)	世帯	出生	死亡	転入	転出
人数・世帯数	25,651人	12,172人	13,479人	11,506世帯	10人	27人	53人	66人
前月比	32人減	3人減	29人減	11世帯減				

おいらんおはちゃん
ありがとう
いまでもお元気でっ
めがね・補聴器・時計・宝飾

敬老の日 感謝

補聴器の効果が
「補聴効果測定」実施中!

各種測定を行い、細かな調整をして
使用前後の改善度をお客様が確認できます。

補聴器体験会のながれ
▼ 補聴器の測定と調整
▼ 2週間無料貸出
▼ ご購入
または
▼ 返却

ご本人様の聞こえの程度に合わせた補聴器をご自宅や職場で体験していただけます。

補聴器の効果が見てわかる
▼ 補聴器使用前 ▲ 補聴器使用後
音の聞こえ方の測定 言葉の聞き取りの測定

訪問対応可 無料出張いたします。

あそしな時計店
0967-22-3619
090-4678-2995

熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2

※子育て支援センターの活動は未定です。再開次第お知らせいたします。

結婚

(7月31日受付分まで)

夫	妻	(行政区)
井上 大士	下城 明子	(北2区)
山口 宙生	松村 実咲	(古神3区)
市原 敏博	灰瀬 洋子	(分2区)
木原 拳也	中島 侑紀	(南宮原)
浅久野 幹永	村上 えり	(西小園)
深島 昌吾	渡邊 麻里奈	(西町)
大塚 康平	西村 美紅	(竹原)
嶋田 剛弥	伊関 梨光	(元黒川)

赤ちゃん

(7月31日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ	(行政区)
江藤 悠奈ちゃん	6月25日	大樹・奈央	(北黒川)
山岡 龍和くん	6月27日	豊忠・さとみ	(古城6区)
甲斐 葉治郎くん	7月10日	昌平・夕佳	(山田)
佐藤 玄琉くん	7月12日	志哉・明日香	(古神3区)
塚本 紳玄くん	7月12日	彰史・悠理	(古神3区)
森山 千尋ちゃん	7月21日	健一・悠希	(内牧2区)
山内 緋夏ちゃん	7月24日	純・磨衣	(成川)

寄付

阿蘇市社会福祉協議会 (香典返し)

(7月31日受付分まで)

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
江藤 仁美	亡夫	均	(東2区)
古木 保男	亡妻	キヨ子	(古閑)
市原 愛子	亡夫	秋友	(神石)
鳴川 代里子	亡母	キクエ	(馬場)
柚上 慎一郎	亡父	國人	(古城1区)
佐藤 吉信	亡母	ミチ	(下井手)
甲斐 博史	亡母	洋	(内牧1区)
井野 カヅエ	亡夫	則男	(鷲の石)
北里 光治	亡長男	龍治	(下の原)
園田 八千代	亡夫	昭博	(西町)
高藤 信男	亡母	トシ	(永草)
古澤 博幸	亡母	チエ子	(赤仁田)
山口 定喜	亡長男	治喜	(坂の上)
榎木野 節代	亡母	近藤 ソヨ	(立塚)

米寿

(昭和7年8月生まれ)

氏名	(行政区)	氏名	(行政区)
白石 フミ子	(東1区)	中村 レイ子	(成川)
平田 ヤエ子	(東1区)	池田 成子	(成川)
高橋 清志	(東2区)	岩下 則義	(折戸)
家入 政勝	(東3区)	高宮 武則	(黒流町)
丹羽 美恵子	(古神2区)	長尾 敦子	(今町)
荒木 秀志	(桜町)	中嶋 ツヤ子	(北黒川)
大塚 シメ子	(古城4区)	後藤 辰雄	(乙姫)
中園 スイ	(古城5の2区)	松永 クニ子	(乙姫)
宮崎 イツ子	(西下原)	仲川 博幸	(枳)
石井 廣敏	(内牧1区)	市原 久三	(赤水)
平野 ヨリ子	(内牧2区)	小座本 信久	(赤水)
米納 今朝雄	(内牧5区)	中村 タツ子	(跡ヶ瀬)
伊藤 昌一	(内牧5区)	塚本 アキ子	(的石)

塗装・防水工事・メンテナンス

井上 株式会社 **井上**

〒869-2302

熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <http://www.aso-inoue.com/>

E-mail info@aso-inoue.com



塗装内容

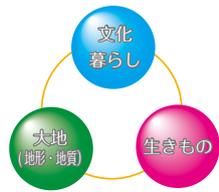
(屋根・壁・破風板・軒天・デッキ・塀・他)

防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

-お見積・調査 無料-

もしも 0967-32-1501



ジオパークは、地球の活動が
つくりだす大地、そこで育ま
れる生きものや恵み、それら
を人々が活用し築きあげる
文化を、**観て、遊んで、味わ**
い、地球と私たちの暮らしの
『つながり』を知り、地球とよ
り良く暮らすことを考える
きっかけとなる場所です。

阿蘇ユネスコジオパークの **HOT** な話題をお届け。

カルデラ暮らし

ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK ASO UNESCO GLOBAL GEOPARK

阿蘇ジオパークガイドが大観峰で案内

8/1 「大観峰インフォメーションセンター」オープン



JR 豊肥本線全線復旧、国道 57 号北側復旧
ルートの開通にあわせ、地域の新たな受
け皿づくりの一環として、8月1日、大観峰に
「大観峰インフォメーションセンター」を設置
しました。大観峰は、阿蘇の成り立ちや千年の草原
文化を堪能できる阿蘇ジオパークのジオサイトで
あり、年間 100 万人が訪れる観光名所です。

大 観峰インフォメーションセンターでは観光
パンフレットや大型ビジョンを設置し、阿
蘇ジオパークガイドが観光案内や展望所でのガイ
ドを行っています。大観峰についてだけでなく阿
蘇の食や温泉の案内も行うことで、阿蘇地域の回
遊に繋げ、来訪者の利便性と満足度の向上を目指
します。



- 場所 大観峰茶店内
- 開設日時 土日祝日（8月～11月）
午前 11 時～午後 2 時 30 分
- ガイド 午前と午後の 2 回展望所にて
無料案内（雨天中止）



阿蘇ジオパーク推進協議会

〒 869-2232 熊本県阿蘇市赤水 1930 番地 1 阿蘇火山博物館内

TEL: 0967-34-2089 FAX: 0967-34-2090

公式ウェブサイト: <http://www.aso-geopark.jp/> フェイスブック: <https://www.facebook.com/AsoGeopark/>

器提供: 工房花

カボチャの夏シチュー

材料 (4人分)

- カボチャ…1/4 個 ●タマネギ…中2個 ●トマト…1 個
- ニンジン…1/2 個 ●パセリ…少々 ●鶏もも肉…1 枚
- サラダ油… 適量 ●水…150ml ●牛乳…400ml
- コンソメ…2 個 ●バター…30g ●小麦粉…大さじ 2
- 塩コショウ…適量

作り方

- ①カボチャ、タマネギ、トマトは一口大、ニンジンは 5mm の輪切り、パセリはみじん切りにする。
- ②鶏もも肉は一口大に切り、塩コショウで下味をつける。
- ③鍋にサラダ油を熱し、タマネギを炒め、ニンジン、鶏もも肉を入れさらに炒める。
- ④③の鍋にカボチャを加え、油がなじんだらトマト、水、コンソメを加え、材料が柔らかくなるまで弱火で煮る。
- ⑤バターを電子レンジで柔らかくし(500wで20～30秒)、小麦粉を加えよく混ぜる。
- ⑥④の鍋に牛乳を入れたものを加熱し、⑤を回しながら入れ、時々混ぜながら弱火で粉っぽさがなくなるまで煮る。
- ⑦塩コショウで味を調え、器に盛りつけパセリを散らす。



食改員から一言

トマトはできれば完熟を使います。酸味が苦手な人は入れなくてもおいしく作れます。

問健康増進室 (一の宮保健センター) ☎ 22-5088



FRESHMAN

阿蘇市で働く元気な若者を紹介!

黒田 真衣さん (27歳) 熊本トヨタ

趣味 買い物

特技 スポーツ

好きな言葉 ありがとう

好きな人のタイプ 優しい人

阿蘇の好きなおとこ 豊かな自然と美味しい食べ物

仕事の内容 洗車

仕事で日頃から心がけていること 車をきれいにする

職場のPR 熊本トヨタでは洗車機による無料洗車を行っております。お茶のみだけでもOKです。お気軽にお立ち寄りください。

フレッシュマン

阿蘇市で働く元気なフレッシュマンを募集しています! 自薦他薦は問いません。

[対象] ①阿蘇市民 ②阿蘇市内で働く人 ③仕事を始めて5年以内 ④おおむね30歳未満の男女

[問い合わせ] 政策防災課秘書広報係 ☎ 22-3232 (メール) pr@city.aso.lg.jp

9月 CALENDAR

☑= 休日在宅医
診療時間：午前9時～午後5時
相談に関する詳細は23～24頁に掲載

予定は変更になる場合があります。
最新の情報は市ホームページのく
らしのカレンダーをご覧ください。
(こちらのバーコードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
8/30	8/31	1 7～8ヶ月児健診 R2.1 生 9:00～ 一の宮保健センター	2 認知症カフェ 10:00～12:00 阿蘇保健福祉センター	3 法律相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター	4 子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター	5
6 ☑ たくもと小児科 クリニック ☎ 34-2202	7 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	8 4ヵ月児健診 R2.4.16-5.15 生 9:00～ 一の宮保健センター もうすぐ1歳健診 R1.10 生 13:30～ 一の宮保健センター	9 あそ若者しごと相談会 10:00～15:30 ハローワーク阿蘇 認知症カフェ 10:00～12:00 阿蘇保健福祉センター	10	11	12
						
13 ☑ 栗林内科医院 ☎ 24-1024 旬彩家庭料理 レストラン 12:00～ やすらぎ交流館	14 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター	15 障がい者相談 10:00～12:00 市役所2階会議室 3歳児健診 H29.1.16 - 2.15 生 13:00～ 一の宮保健センター	16 献血 10:00～11:45 未来館 福祉の仕事巡回相談 10:30～15:00 ハローワーク阿蘇	17 	18 子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター	19 
20 ☑ 眼科古嶋医院 ☎ 34-0008	21 ☑ 家入整形外科 ☎ 32-0048	22 ☑ 古閑医院 ☎ 22-3000	23 あそ若者しごと相談会 13:00～15:30 ハローワーク阿蘇 献血 9:45～11:45 13:00～16:00 阿蘇建設会館	24	25	26 
27 ☑ 大阿蘇病院 ☎ 22-2111	28 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター	29 1歳6ヶ月児健診 H31.1.16 - 2.15 生 13:00～ 一の宮保健センター	30 献血 10:00～12:00 内牧支所 13:30～15:30 阿蘇温泉病院	10/1	10/2	10/3

阿蘇保健福祉センター・農村環境改善センターは「内牧」にある施設です。

阿蘇 広報あそ 2020年9月号 No.188

発行／阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3232 FAX0967-22-4577
編集／政策防災課秘書広報係 印刷／有限会社イケダ印刷 熊本県阿蘇市内牧531番地6

 阿蘇市ホームページ
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

 阿蘇市インスタグラム
<https://www.instagram.com/asotagram/>

 阿蘇市フェイスブック
<https://www.facebook.com/asocity/>

 UD
FONT
by MORISAWA