

かんくは 同級生



テレビ熊本が製作し、1月17日(日)に九州7局ネットで放送されるテレビ番組「宇良田 唯 ~医者としての使命に燃えて~」は松田竜介さんが監督を務め、甲斐まり恵さんが出演します。2人は一の宮中学校の同級生。新春を彩る一中コンビにお話を聞きました。

主演の松下由樹さんと



同級生と仕事をしてみても

① 奇跡的ですよ。すごく嬉しいです。同じ業界とは言え、なかなかない機会なので縁だなと思います。阿蘇に帰って来た時など、よく会っていたのでまさか作品と一緒に創れる日が来るとは、本当にありがたいです。感激です。一の宮中の時に同じクラスだったので、その時のクラスメイト全員と担任の先生には絶対にオンエアを観てもらいたいですね。撮影時は『松田さん』と呼び、敬語になりました(笑)

② 甲斐さんとは中学3年生のときに同じクラスでした。文化祭ではクラスでサスペンス劇に挑みました。私も甲斐さんも「おまけ」のような役でした

が、そのときの経験がもしかしらたら今に役立っているかもしれません。

それから24年、同じクラスの同級生が俳優として活躍しているのはもちろん知っていましたので、いつか番組とともに創るといふ夢が叶いました。甲斐さんは台本が真っ黒になるほど事前準備をしていて、セリフも天草の人に聞いて方言を習得する熱心さ。中学生のときも一生懸命な人だったなと懐かしく思いました。友人に演技指導をすることに少々気恥しい思いもありましたが、そこは昔からの知り合いですのでスムーズにコミュニケーションが取れたと思います(笑)

阿蘇への思い

③ 小3から中3まで阿蘇少年少女合唱団に在籍し、阿蘇の素晴らしさを表現した歌を沢山歌わせてもらいました。

阿蘇は自慢の故郷ですね。水も空気も食べものも美味しい。そして、阿蘇に帰ると気持ちの良い挨拶をする子ども達ばかりで素晴らしいですよ。東京にいますと、現場でもよく出身地を聞かれますが『熊本県阿蘇市出身です』と言っていきます。

④ 阿蘇で培った全てが今の仕事や生活の糧になっています。これからも阿蘇の自然や文化、人を発信できるように取り組みたいと思っています。次は阿蘇を舞台にしたドラマを作りたいです。

甲斐 まり恵

昭和55年6月13日一の宮町宮地生まれ。一の宮中、玉名女子高、舞台芸術学院ミュージカル部本科を経て芸能界に。映画、ドラマ、舞台、CMなど多数出演。代表作に「仮面ライダーオーズ」「アニー」など。



松田 竜介

昭和55年9月30日一の宮町中通生まれ。一の宮中、熊本学園大学付属高、熊本大学理学部を経てTKUテレビ熊本入社。朝の情報番組「英太郎のかたらんね」のプロデューサー。



郷土の偉人シリーズ第28作 宇良田 唯

天草出身の女医「宇良田唯」をテーマにしたドキュメンタリードラマ。
1月17日(日) 午後4時5分~
TKUで放送。

今月の主な内容・CONTENTS

- 4 新年のごあいさつ
- 6 2020年阿蘇市のできごと
- 8 市政報告会 質疑応答
- 13 新型コロナウイルスに関するお知らせ
- 14 市役所からのお知らせ
- 20 阿蘇医療センター通信 Vol.63
- 21 図書館へ行こう！
- 22 人権作文 伊藤 李桜さん
- 23 暮らしの情報
- 25 お慶び ご寄付
- 26 まちの話題
- 29 地産地消クッキング 切り干しダイコンと海苔の和え物
- 30 1月カレンダー

あけましておめでとうございます。今年の干支は丑。あか牛くんには主役として大きな期待がかかります。その覚悟について「古閑の滝の氷よりも固い」と話しました。



市役所からのお知らせ (14~19)

税の申告の準備をしましょう／国民健康保険の届け出を忘れずに／障害基礎年金等を受給しているひとり親家庭の皆さまへ／阿蘇市競争入札参加資格審査申請書を受け付けます／阿蘇市長選挙2月21日(日)投開票／8020達成おめでとうございます

暮らしの情報 (23~24)

「にっぽん縦断こころ旅」お手紙募集／「くま活サポート」登録者募集中／ひとり親家庭対象中学3年生受験対策講座／食改だより／福祉の仕事「巡回相談」／心配ごと相談／法律相談／あそ若者しごと相談会／年金出張相談／認知症カフェ／子育て相談日

夢を追いかける青少年の声を届けます —

夢を追いかけて

私の将来の夢は、看護師になることです。現在、患者さんの思いや不安に寄り添いながら、看護師さんやお医者さんが新型コロナウイルスと戦っています。私も一緒に、その人たちの力になりたいと強く思い、看護師になると決意しました。

今は、ただの夢かもしれないけれど、これから看護師という夢に近づいていけるよう、今の自分のできることを考えてすぐ行動に移していきたいです。

友田 愛海

ともだ まなみ／一の宮中学校・3年

あけましておめでとうござ
います。謹んで年頭のご挨拶
を申し上げます。

市民の皆様方におかれまし
ては、ご健勝にて清々しい初
春をお迎えのこととお慶び申
し上げます。

昨年(2020)の2月以降、新型コロ
ナウイルス感染症は拡大を続
け、4月には感染拡大防止に
向けた「緊急事態宣言」が全国
に発出され、私たちの生活、経
済産業、医療・福祉・介護、教育
など、暮らしの隅々まで強烈
なダメージを与え、これまで
の日常が一変し、大きな損失
と先行き不透明な現実を引き
起こしました。

その状況下、今もなお、高
い使命感と強い責任感を
もって、感染拡大防止に日
夜、取り組まれている医療従
事者の方々をはじめ、あらゆる
業種の関係各位のご尽力
に衷心より感謝し、真に頭が
下がります。

市におきましても、県や関
係機関と連携し、継続して感
染拡大の防止に向けた取り組
みを行っています。これから

も、市民の皆様方とともに、基
本であるマスクの着用、うが
い・手洗い、手指の消毒、人と
の間隔の確保、3密を回避す
るなどに心掛け、「新しい生活
様式」の実践を進めてまいり
ます。

さて、阿蘇の悲願でありま
した豊肥本線の全線運転再開
が、昨年8月に、国道57号北側
復旧ルートと現道の国道57号
が、同じく10月に開通し、阿蘇
地域への交通アクセスが飛躍
的に進展したことは、平成24
年九州北部豪雨災害、平成28
年熊本地震、中岳火口の爆発
的噴火などにより失われた空
白を確実に取り戻す、地域経
済発展の大きな弾みになる
ビッグチャンスと捉えます。

投資されたインフラ回復の
利便性と安心・安全性を活か
し、喫緊の課題である働く場
所の確保、移住・定住化策など
をさらに進めてまいります。

また、阿蘇観光の主役であ
る火口見学エリアの拡大、阿
蘇山上周辺の整備をはじめ、
環境省によるコロナ禍の申し
いライフスタイルであるワー

ケーションの推進、文化庁か
ら認定された文化観光クラス
ター推進事業など、コロナ禍
から新たに生まれた政府の地
域振興、産業推進事業を的確
にキャッチし、積極的に取り
組み、悠久より先人たちが育
んできた類まれな火山からの
贈りもの、自然・歴史・文化を
守り、世界でも特異なカルデ
ラでの暮らし、その貴き大地
から生まれ、今日につながる
強い経済基盤である農林・畜
産、商工・観光の連携をより深
め、多くの人々に愛され、選ば
れる充実した阿蘇市を求めて
いくことが、今、必然的使命で
あり、コロナ後を見据えた持
続可能な礎を創る正念場の時
であります。

さらに、近年は、想定以上の
災害が多発しており、いつ災
害が起きるかわかりません。
市民の皆様方の安心・安全を
強化するため、引き続き、政府
の進める国土強靱化に取り組
むとともに、老朽化した防災
行政無線をデジタル化した最
新の機器に更新します。その
取り組みは、スマートフォン

アプリやSNSなどのツール
へ瞬時にきめ細かな情報発信
が可能になります。普段から
の備えを大切にし、より安心・
安全で災害に強いまちづくり
を進めていきます。

これからも直面する課題に
一つひとつ丁寧に向き合い、
実践的な解決策に取り組み、
阿蘇市が、発展的な進化を遂
げられるよう市一丸となり、

総力を挙げてチャレンジする
情熱と力の入る大事な一年で
す。市民各位の一層のご支援
とご協力を賜りますようお願い
申し上げます。

結びに、これまで皆様とと
もに築いてきた阿蘇市が、笑
顔あふれ希望に満ちた、輝く
365日となりますことを心
から祈念し、年頭の挨拶とい
たします。

阿蘇市長

佐藤 義興



新年のごあいさつ

あけましておめでとうござ
います。

令和3年の年頭にあたり、
市議会を代表しまして謹んで
新年のご挨拶を申し上げます。

市民の皆様方におかれまし
ては、輝かしい新春を健やかに
お迎えのことと心からお慶び
申し上げます。また、日頃から
本市の市政運営ならびに議会
活動に対しまして、皆様方の温
かいご支援とご協力を賜り厚
く御礼申し上げます。

新しい年を迎え、誰もが希
望に満ちた幸せな一年となる
よう願うものであります。日
本国内をはじめ、全世界で猛威
を振るっております新型コロナウイルス
ナウイルス感染症は、依然とし
て終息せず、未だ不安な日々が
続いています。今こそ、市民と
行政、またそれぞれのお立場
で、一人一人が協力し助け合
いながらこの危機を乗り越えて
こそ、幸せで住みよい将来の阿
蘇市が築けるものと心から願
うものであります。

さて、昨年は熊本地震から
の復旧復興の大きな証とな
るJR豊肥本線の運行再開

と、国道57号北側復旧ルート
および現道の開通が実現し、
4年ぶりの大動脈復活が果
たせました。市民の皆様の利
便性の向上はもとより、多く
の観光客が、阿蘇地域に導か
れ、自然を満喫しながらドラ
イブする多くの車や、お土産
や食べ歩きを楽しむ人々で
溢れる街の光景を目にしま
すと、私たちが住んでいる阿
蘇が、いかに雄大で自然豊か
な魅力ある地域であるかを
改めて実感し、さらに私たち
の誇りであることを確信す
るものであります。

今日、核家族化が進行する
と同時に、地域社会の絆の希
薄化の中で、この素晴らしい
阿蘇の自然に囲まれ、生活を
ともにしている阿蘇市の皆さ
ま方が、これからも手を携え、
家族や地域の絆を大切にし、
皆で幸せを共有できる日々を
創造し、支え合う地域を実現
できるよう願うもののであ
ります。

市議会におきましては、市
民に開かれた議会運営や市民
の信頼と負託に応える議会を

目指すため「議会活性化特別
委員会」を設置し、議会基本
条例の制定をはじめ、議会活
性化に向け、新たな気持ちで
鋭意取り組んでいます。今後
も私も議員一同、地方分権
が進み、厳しい政治経済状況
の中、執行部と切磋琢磨しな
がら、地域づくりの主役は市
民の皆さま方であることを第
一に、安心安全な明るい阿蘇

市の未来に向け、市民の皆様
方と一緒に、力を合わせて精
いっぱい努力してまいります
のでこれまで以上のご支援と
ご指導を賜りますようお願い
申し上げます。

結びに、本年が皆さま方に
とって素晴らしい一年になり
ますことを心から祈念申し上
げ、新年のあいさつといたし
ます。



阿蘇市議会議長

湯浅 正司



3月

波野保育園新園舎完成

施設の老朽化に伴い、波野保育園が波野小学校敷地内に新築・移転しました。



2月

災害公営住宅完成

災害公営住宅の北古神団地（2月入居開始・24戸）と小里団地（4月入居開始・20戸）が完成しました。



1/19

黒川河川激甚災害対策特別緊急事業竣工式

平成24年九州北部豪雨で氾濫し、河川激甚災害特別緊急事業の指定を受けた黒川の治水対策工事が完了しました。内容は以下のとおりです。

河道改修	2km（内牧地区）
遊水地	2箇所（小倉、手野）
輪中提	3箇所 （狩尾、小池、今町・黒流町）
宅地高上	146戸
堤防道路高上、河道掘削等	

4/1

18歳までの医療費自己負担なしに

子育て支援の拡充を図るため、これまでの乳幼児医療費制度を拡充した「子ども医療費助成制度」が4月1日から始まりました。18歳までの医療費が自己負担なしになりました。

2020年阿蘇市のできごと

新型コロナウイルス阿蘇でも猛威

世界中に大きな影響を与えている新型コロナウイルス。阿蘇市も例外ではありませんでした。

2月21日、阿蘇市新型コロナウイルス感染症対策本部を設置。4月15日から5月31日にかけては市内の全小中学校が休校となりました。人出の減少により、飲食業や観光業は大きなダメージを受けました。

阿蘇神社の復旧進む

熊本地震で被災した阿蘇神社の楼門復旧工事現場に楼門の写真が貼られた素屋根が完成。12月には拝殿の上棟祭が行われました。拝殿は令和3年、楼門は令和5年に完成予定です。



7/21



8/1

道の駅阿蘇に新施設

道の駅阿蘇に第2駐車場や多目的トイレが整備されました。防災機能や子育て支援機能も備えられています。



火口見学再開

噴火警戒レベルが1に引き下げられ火口見学が再開されました。高岳、中岳への登山も可能に。



豊肥本線全線で運行再開

熊本地震で被災し、運行が休止されていたJR豊肥本線の肥後大津駅～阿蘇駅間が約4年半ぶりに運行を再開しました。

新嘗祭に阿蘇のお米

天皇陛下が執り行われる新嘗祭に大田黒さん夫妻（山田）が栽培した米と粟が献上されました。4月の清祓祭から始まった一連の神事も無事に終了しました。



夢の湯営業再開

夢の湯の大規模改修工事が完了。営業を再開しました。大変好評です。



国道57号北側復旧ルートが開通

二重峠トンネルが完成し、国道57号北側復旧ルートが開通しました。現道部も同日に通行が可能になりました。



2021年のトピックス

- 3月ころ 四ツ江川砂防堰堤（狩尾）完成
- 3月ころ 子育て支援センター完成
- 5月7日 聖火リレー
- 令和3年度中 坂梨保育園移転工事着工

市政報告会 質疑応答

9月29日から11月19日にかけて、市制施行以来15回目の「市政報告会」を開き、市内11会場で659人の参加がありました。

ことは、市の財政状況をはじめ、新型コロナウイルス感染症の対応、教育委員会の取り組みなどを報告。阿蘇医療センター院長が全会場に出席、医療センターの現況、新型コロナウイルス感染症に関する、詳細な説明を行いました。

各会場からの意見は今後の市政運営に生かしていきます。



和田副市長



阿南教育長



阿蘇医療センター 甲斐院長



佐藤市長

乙姫地区

Q 防災について、市で「自助・共助」の組織を作っている行政区等があれば教えてほしい。

A 自主防災組織は区長を中心に組織されており、117の行政区のうち4～5行政区が未結成であるが、ほぼ100%に近い状態で組織化されている。ただし、地域によって若い人が多い地域もあればご年配の人が多い地域もある。自主防災組織の活動はさまざまであるが、地域は地域としてできることをやっていたきたい。いきなりあれもこれも地域でお願いするのは難しいため、それぞれできる活動を繰り返しながら地域の防災力を上げていただきたい。

地域によっては初寄りの時に消防署を呼んで救急救命の訓練や消火器の使い方などの訓練をしているところもある。実際、台風10号においても自主防災組織で避難所を運営したところもある。熊本地震の時も自分たちの地区で相当な数

の人へ炊き出しを提供した地域もある。

大きな災害になればなるほど「公助」は遅れる。まずは「自助」自分の命は自分で守る、自分の家族は自分たちで守る、それが地域で助け合う「共助」につながる。

事前に懐中電灯等をそろえる、食べ物を準備するなどの呼びかけをそれぞれ区の中でやっていたたく、それも自主防災組織の活動の一つになると考えている。【総務部長】

Q 空き家バンクに登録されないような古びた空き家への対応は。

A 有効活用が可能な空き家バンクについては、空き家バンク制度の中でより有効な活用をお願いしている。しかし、空き家というより「荒廃家屋」で、いつ倒壊してもおかしくない家屋もある。阿蘇市のみならず全国的に社会問題になっている。

現在、そのような情報をお寄せいただくと市で管理者・所有者に直接、写真をつけて「危険な状況となっている」

「近隣の人も非常に心配しているので所有者として対応をお願いする」「民法上、事故が起きれば管理者責任として賠償問題にもつながりかねないので、まずは現地を確認していただき対応をお願いする」といった内容の文書を送付している。

大都市では、行政で強制的に取壊・処分・撤去を行っているところもある。最終的には代金を所有者から徴収することになるが、あくまで個人の財産であるため直接的に対応できないのが現状である。【総務部長】

黒川・役大原地区

Q 乗合タクシーについて、宮地から坊中まで利用できるのか。

A 宮地、坊中間は、JRや路線バスといった公共交通があるので利用できない。利用できる区間はあらかじめ決まっているので、詳しくは市役所までお尋ねしていただきたい。【政策防災課長】

Q 西町から阿蘇医療センターへの通院に乗り合いタクシーを利用できるようにしてほしい。

A 乗合タクシーは、公共交通機関が運行されていない路線を補完する目的で導入しているもの。この場合は路線バス等の公共交通機関を利用していただきたい。

【政策防災課長】

狩尾地区

Q 阿蘇温泉病院の産科がなくなった。阿蘇医療センターに産科を設置してほしい。

A お気持ちはよく分かる。阿蘇医療センターの建設時に医師会と話し合いを行った際、阿蘇医療センターに産婦人科を作ってほしいという意見もあったが、民間を圧迫することになるので、阿蘇温泉病院が責任をもって担っていただくことになった。

また、県選出の国会議員が

少子化対策担当大臣でもあるため、そのことを直接話している。大臣からは全国的にもそういうところがあるから、そこを改善する取り組みをやっていきましようとのことであった。大臣とも連絡をとりながら、一日も早く改善できるように頑張っていきたい。

【市長】

A 阿蘇温泉病院の産科は、廃止ではなく休止と聞いている。現在助産師が2人しかおらず、安全な分娩のためには4名から5名の助産師が必要であり、確保のため温泉病院も精一杯努力をしていると聞いている。病院も社会的責任を認識しており、市も県とともに大学や助産師協会に働きかけ、助産師確保に向け動いている状況である。

【市民部長】

阿蘇温泉病院の産科についての質問は他の地区でも多数いただきました。

Q 研修医が阿蘇医療センターを選ぶ理由として、衣食住等の待遇以上に、研



阿蘇医療センター

修期間にどれだけ技術を身につけることができるかということに重視していると考えがどう思うか。また、ビジネス的な考えだけでなく、地域に必要な病院として考えてほしい。

A 研修医に関しては、当院で研修することで知識と情報が多く与えられる。また、研修の内容が非常に良いということが伝わって増えている。実はもっと多くの応募があつており抽選している。その中で将来、何人かの先生に残っていただければと期

待している。自治体病院が担う不採算部門であるけれども地域に根差した必要な地域医療として提供すべきものと考えている。

ぜひこれからも応援していただき、良い病院を作りたいと思う。【阿蘇医療センター院長】

永水・跡ヶ瀬・的ヶ石地区

Q 昨年度黒川で河川掘削のための測量をしていたと思うが、その後掘削は行ったのか。遊水地ができるまでには数年かかると思う。車帰橋から跡ヶ瀬橋までの河川掘削の今後の方針は。

A 黒川下流域の治水対策は大変重要なことと考えている。跡ヶ瀬からの的ヶ石地区は昨年度に川底を測量している。今年の梅雨前に1回大正橋の掘削を行った。今後も追加で行っていききたい。遊水地完成までには何年もかかると思う。予算を確保して年に1回は掘削を行っていききたい。【県振興局土木部】

Q スクールバスの運用は通学距離が4キロ以上となっているが、過疎地、豪雪など地域の事情に応じて柔軟に対応してほしい。

A スクールバスに関しては、小学校4キロ、中学校6キロの文科省の通学基準を採用している。本市でも学校統合により、通学環境の向上を図るとしており、3キロ緩和要件もある。学校規模適正化基本計画が終了し、改めて検証していくことになると思う。

他の学校も含め、子どもの安心安全のために地域の人にも見守りをお願いしており、今後も子どもの安全には力を入れていく。【教育長】



スクールバス

波野地区

Q 高規格道路が道の駅 神楽苑の目の前を通る予定だが、神楽苑には豊富な農産物が販売されている。より波野地区を発展させるためには、インターチェンジを含め高規格道路を最大限に活かしてほしい。

A 道の駅神楽苑については、高冷地野菜や蕎麦などでたいへん賑わいがあることは承知している。今後も地域振興のために頑張っていたきたい。

Q インターチェンジは道の駅の前にできる計画である。高規格道路は高速道路と違ってサービスエリアがないので、道の駅がサービスエリアの代わりになり、地域振興にもなるものと期待している。【経済部長】

Q 波野地区の農道や市道は大変傷んでいる。ここ2、3年で全面改修が必要などところが多いと思う。何らかの事業をもってきて、全面的な改修をしてほしい。

A 道路に関しては半年で100件ほどの要望が上がっている。応急的な対応はしているが、本格的な修繕までは至っていない。また、区長要望があったところについては、立ち合いのもと現地を確認している。今後、有利な補助事業を見つけて対応していきたい。【土木部長】

Q 阿蘇光インターネットの利用料金は高い。少しでも安くしてほしい。

A 利用料金は、消費税増税前に4600円であったが、その後は消費税増税にもかかわらず4598円としており、実質の値下げしている。

Q また、阿蘇インターネットは平成23年の整備であるが、その後インターネットが大きく普及し、家庭でのWi-Fi利用も増えているため、回線の増設等設備投資が必要となってきており、機器の更新も想定される。値下げができないのが現状である。【総務部長】

Q 国道57号北側復旧ルートの開通によって、大津町や熊本市の病院に通院しやすくなるとの声も聞くが、わざわざ遠方まで行かなくても阿蘇医療センターで対応可能であることをもっと積極的にアピールしてほしい。

A アクセスが改善され、遠方まで患者さんが行かずとも地元の病院に一人でも多く来ていただけるよう努力していきたい。

Q 阿蘇医療センターが出来る前の阿蘇中央病院時代は、南阿蘇村から25件ほどの救急搬送があつていたが、現在は約200件の市外からの救急搬送があつている。また、逆に合志市や大津町から阿蘇医療センターに来てもらえるような仕組みができないかを考えているところ。【阿蘇医療センター院長】

Q 新型コロナウイルスの影響で全国的に米の消費が減っている。飼料用

山田地区

Q 稲が増え、地方の農業はこのまま衰退するといわれており、地域の活力が心配だ。学校給食は週3回が輸入小麦のパン食であるが、外国産小麦の安全性を懸念しているところ。週5回の米食に変更し、地産地消と地域振興を図ってほしい。

A 米食への変更は子どもや保護者の気持ちも十分に伺って慎重に検討したい。【教育部長】

Q 農業振興のためにコメを活用することはいいことである。食育は教育委員会ですっかりやってほしい。教育委員会とも話をしながら、何ができるか検討していきたい。【市長】



米食

適正なのか。

A コロナ禍もあり3か所の避難場所を準備した。区長会の協力も得て自主避難所も活用するなど、コロナ禍の中での避難所運営には非常に気を遣っている。

Q 避難場所は避難所の他、安全な知人・親戚宅、また車中避難も想定に入れていただきたい。今後より多くの方が安全に避難できるように対応したい。なお、間仕切り、簡易ベッドも準備中である。【総務部長】

Q 小倉遊水地への流入状況は。

A 黒川の水位が上がりに、1回遊水地に水が入っている。遊水地の中の道路は堤防同様高く作っており、満水に達するまでは通ることができ。遊水地内の農地や農道は浸水の恐れがあるので、流入しそうになったら通行止めとするために職員でパトロールをしている。【県振興局土木部】

Q 山田体育館には照明、情報の設備がなく、簡易的なベッド、隔離する場所等もないが、避難場所として

内牧地区

Q 戦場ヶ橋はいつ開通か。北側に通学路があり、大型ダンプが通っている。歩道にU字溝が開いたまま、ふたが外れていたりして、子どもたちは一度車道に出るなければならない、大変迷惑。

A 橋の開通について現時点で明確な時期はお示しできないが、橋梁前後の取付け部のかさ上げ工事や、舗装工事、交通安全施設工事などに加え、宮原川の黒橋の架け替え工事も残っている。大変ご迷惑をかけているが、一日も早い開通に向けて取り組んでいくので、ご理解いただきたい。

2点目については、現地を確認し対応させていただきたい。【県振興局土木部】



戦場ヶ橋

Q 泉大橋の河川カメラに関して、数値のラインがはっきり見えるようにしてほしい。他のところは暗くて見えない。全く見えないことあるので改善してほしい。

A ご意見を踏まえ、改善に努めたい。カメラに照明がつくように改良等も進めている。【県振興局土木部】

Q 旧熊本市教育キャンプ場の建物の周辺の木を切るといつていたが、いつ、どうやってやるのか。

テント等多くものがある。紛失する可能性もあるのでも中に入れたりした方がいい。機械もいっぱいあり、もつたない。

A 木の伐採の件は、確認のうえ回答したい。

キャンプ場は一部がレッドゾーンにかかっており、活用について、解決策を見いだせない状況である。何かしら回答が出るよう考えていきたい。ご意見はごもつともなので、管理の在り方も含めて考えていきたい。【教育部長】

中通地区

Q 集落営農法人化の状況は。市の今後の方針を聞きたい。

A 集落営農法人化は平成27年から始まり、昨年までに6つの集落営農組織が法人化している。本年度は、現在4つの地区が法人化に向け、協議を進めており、本年度内に法人化の予定である。市では、基幹産業である農業を将来にわたり維持・継続していくためにそれぞれの地域で担い手を確保すること、地域の農地の受け皿を整備すること、また、農地の集約化を図ることを関係機関と連携して推進している。人・農地プラン策定で集落の話し合いにも入り、推進することとしている。

将来的には、旧小学校区単位で法人を大きくしていくことも進めていかないといいけない。今後、取り組みが進んでいない地区にも法人化に関する資料配布や積極的な説明等進めていきたい。【経済部長】

Q 学校のICT整備に伴う児童生徒のネット利用による犯罪被害防止について、家庭への周知や啓発等はどうなっているのか。

A 学校で準備しているタブレットはインターネットの閲覧についてフィッシングを行い、有害サイト等に接続できないよう設定している。家庭に対しては学校での研修や啓発等といった取り組みを行っていききたい。

保護者と一緒になり、有害サイトの被害等に巻き込まれないように取り組みたい。【教育長】

坂梨地区

Q 最近、登下校時に声掛け事案などが発生しており、たいへん心配している。坂梨地区までの通学路は人通りも少ない場所が多いため、地域の皆さんに登下校時の見守り活動への協力をお願いしたい。

A 登下校時の安心安全はどの学校でも課題である。各学校だけでは対応しきれない部分があるので、地域全体で見守りしていただくことは大変ありがたい。私からもぜひご協力をお願いしたい。【教育長】

Q 先日医療センターを受診した際に路線バスを見ていたところ、乗降客がまったくないかった。もっと小さなワゴンタイプの車両でもいいのでは。また、コミュニティバスを導入してはどうか。



路線バス

阿蘇市プレミアム付商品券を販売します

問 ウェルカム商品券実行委員会 ☎ 32-0200

新型コロナウイルス感染症の影響により落ち込んでいる消費を促進するために、プレミアム付商品券を販売します。各世帯に郵送されているはがき1枚につき2冊購入することができます。1冊5,000円で販売(1,000円券×7枚つづり)。

販売期間 令和3年1月31日(日)まで

使用期間 令和3年3月14日(日)まで

- ・購入の際は身分証明書による本人確認を行います。
- ・商品券は阿蘇市内の登録店舗でのみ使用できます。登録店舗はポスターの貼ってある店舗または商品券の2次元コードからご確認ください。



登録店舗はこちらから

このポスターが目印です



販売場所

- 1 阿蘇郵便局
 - 2 坊中郵便局
 - 3 赤水郵便局
 - 4 波野郵便局
 - 5 尾ヶ石郵便局
 - 6 肥後山田郵便局
 - 7 内牧駅前郵便局
 - 8 古城郵便局
 - 9 坂梨郵便局
 - 10 市役所まちづくり課
(12月29日(火)～1月3日(日)を除く)
 - 11 市商工会一の宮支所
(12月29日(火)～1月3日(日)を除く)
 - 12 道の駅波野(神楽苑)
 - 13 ふれあい市場あかみず
- ※販売時間は午前9時～午後5時
※土日祝日は⑫・⑬の取扱店でのみ販売



5,000円で
7,000円分の
商品券



借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 *完全予約制です。

音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。

日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

事務所名が変わりました！

- ・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料
 - ・初回30分超または2回目以降は30分3500円
- ※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

弁護士 森 あい



〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)

感染症対策のため、今年の税申告受付では以下の取組みを行います。
早めのご準備をお願いします。

☎税務課 ☎ 22-3148

⑤確定申告および市・県民税(住民税)申告の一部先行受付

申告会場来場者の待機時間短縮、混雑・密集の緩和を図るため、次の要件を満たす人は先行して申告を受け付けます。

先行受付対象	先行受付要件
年収が年末調整をしてある給与収入のみで2,000万円以下の人	給与所得または公的年金所得の源泉徴収票を持っており、勤務先の年末調整や年金保険者に届けていない各種控除がある場合 (所得が確定している人の所得税の還付申告、来年度の市・県民税の税額算定に所得控除を適用するための申告) 例) ・寄附を行った分の寄付金控除がある。 ・医療費控除の対象となる医療費の支払いがある。 ・親族の扶養状況に変更がある。
年収が公的年金収入のみで合計収入額が400万円以下の人	

※給与収入と年金収入の両方がある人は2月16日(火)以降の通常の申告受付期間にお越しください。

- とき 2月1日(月)～2月15日(月) (休日・祝日等の市役所閉庁日を除く) 午前9時～11時30分 午後1時～4時
- ところ 市役所 1階 税務課
- 持参物

- ・源泉徴収票 ・身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証、保険証など) ・印鑑(認印可)
- ・通帳など口座情報がわかるもの(還付先口座指定用)
- ・控除を受けようとする内容の証明書類
- (例) 寄付金控除証明書、身体障害者手帳、生命保険料控除額証明書、医療費控除の明細書・領収書 など

※日程の都合が悪い場合は、2月16日(火)以降の通常の申告受付期間にお越しください。

※以下に該当する人は先行受付の対象となりません。

- ・申告を行うことで所得が確定する人
- ・事業(営業、農業)所得、不動産所得、雑所得、一時所得、譲渡所得、山林所得がある人
- ・複数の給与支払いを受けている人
- ・個人年金収入がある人
- ・年末調整の結果や年金保険者への届出の内容が変わらない人

要介護認定に基づく障害者控除が受けられる場合があります

障害者手帳の交付を受けていない場合でも、下記に該当し認定の基準を満たしている人は令和2年分の申告用として障害者控除を受けられる場合があります。「障害者控除対象者認定書」の交付を希望する人はお問い合わせください。



▲阿蘇市 HP

●認定書の対象(すべてに該当)

- ①令和2年12月31日現在(年の途中で死亡した場合はその日)で阿蘇市介護保険第1号被保険者に該当する人
- ②要介護認定を受けていて、認定基準を満たしている人(要支援は非該当)
- ③身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保険福祉手帳・戦傷病者手帳・原爆症認定書などを所持していない人

●認定の基準

要介護度だけでなく、身体の障害の状態および認知症の状態による自立度も含めて判定します。要介護認定を受けている人が必ず認定書が交付されるとは限りません。

●申請方法

- ・申請者 本人または親族 ・持参物 介護保険証、印鑑
- ・申請先 市役所ほけん課
- ※申請用紙は、ほけん課・各支所窓口にあります。市のホームページからもダウンロードできます。
- ※審査後、郵送で交付します。窓口での即時交付はできません。

☎ほけん課 介護保険係 ☎ 22-3145

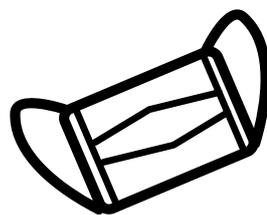
税の申告の準備をしましょう

①受付会場の変更等

- ・会場内の混雑・密集を緩和するため、阿蘇地区会場を**農村環境改善センター 農事研修室**に変更
 - ・建物内および駐車場の混雑・密集を緩和するため、受付会場の開設順を変更
一の宮地区(2/16～2/26)、波野地区(3/1・3/2)、阿蘇地区(3/3～3/15)
- ※申告日程の詳細(期間・会場・行政区別)は広報あそ2月号に掲載します。

②検温等による入場制限

- ・各会場で非接触による自動体温測定を行います。熱がある場合は当日の入場をお断りしますので、事前にご家庭で検温を行いご来場ください(目安として、37℃以上の場合にご来場をお控えください)。
- ・会場内ではマスクの着用と手指の消毒をお願いします。
- ・会場内の待機スペースは高齢者等の利用を優先します。呼び出しブザーにより受付順にお呼びしますので、指定の待機場所や会場敷地内での待機をお願いします。



③市・県民税(住民税)申告書の郵送受付

各自で作成いただいた市・県民税申告書を郵送でご提出ください。
 申告書の様式は、阿蘇市ホームページに掲載しています。
 郵送提出ができるのは、所得税の確定申告を行う義務または必要がなく、
 市・県民税申告のみ行う義務または必要がある人です。



▲阿蘇市 HP



④電話による申告受付

令和2年中に収入が無かった人、障害年金または遺族年金などの非課税収入のみがあった人は所得税の確定申告、市・県民税申告ともに義務はありません。
 ただし、次のいずれかに該当する人は市・県民税申告を行う必要があります。

- ・来年度(6月以降)に自身の税証明(所得証明など)を必要とする人
- ・公共機関が提供するサービスを受けるために、自身の所得状況を申告する必要がある人

※申告がない場合は未申告となり、保育料、保険税(料)、医療費負担額などの算定に影響する可能性があります。

該当する人で市・県民税申告を行う人は2月1日(月)以降に電話でご連絡ください。



養護老人ホーム あそ上寿園

健康上寿な施設をめざします
 心穏やかに暮らせる施設をめざします
 地域に根差した開かれた施設をめざします

アルコール学習会を園で開催しています。
 毎月第4土曜日14時～15時です。

現在、新型コロナウイルス感染症対策のため、外部の方の入園はご遠慮頂いております。状況が落ち着きましたら、またお知らせいたしますので、どうぞご来園ください。



〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1
 電話:0967-32-5501

国民健康保険の届け出を忘れずに

☎ほけん課 国保・年金係 ☎ 22-3145

国民健康保険は、74歳までのすべての人が加入する制度です（健康保険、共済・船員保険を含む社会保険の被保険者とその被扶養者を除く）。

退職などの理由で社会保険に加入していない人は、国保に加入する必要がありますので、**14日以内**に窓口へ届け出てください。届け出

が遅れると、社会保険の資格喪失日までさかのぼって国保税が課税されますのでご注意ください。

社会保険などに加入した場合、国保の資格喪失届が必要です。届け出をしないと、国保税と社会保険料の両方を納める状態になりますので、忘れずに手続きしましょう。

国保加入手続きに必要なもの

- ▷ 資格喪失証明書 ▷ 離職票 ▷ 印鑑
- ▷ 世帯主・加入者のマイナンバーカードまたは通知カード
- ▷ 本人確認ができるもの（運転免許証など）
- ※ 60歳未満の人は併せて国民年金の加入手続きがあります。

国保脱退手続きに必要なもの

- ▷ 社会保険被保険者証
- ▷ 国民健康保険被保険者証 ▷ 印鑑
- ▷ 世帯主・脱退者のマイナンバーカードまたは通知カード
- ▷ 本人確認ができるもの（運転免許証など）

※世帯以外の方が届け出する場合は委任状が必要です。

問い合わせ

【国保の届け出】ほけん課 国保・年金係 ☎ 22-3145 【国保税の申告】税務課 市民税係 ☎ 22-3148

障害基礎年金等を受給しているひとり親家庭の皆さまへ

☎福祉課 子育て支援係 ☎ 22-3167

これまで、障害基礎年金等を受給している人は障害基礎年金等の額が児童扶養手当の額を上回る場合、児童扶養手当を受給できませんでしたが、令和3年3月分以降の手当から、児童扶養手当の額が障害年金の子

の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。対象となる人は児童扶養手当受給のための申請が必要となりますので、早めの手続きをお願いします。

●申請期限 令和3年6月30日(水)まで

●申請に必要なもの

年金手帳、年金証書、印鑑、通帳、保険証、マイナンバーカードなど

※申請の要件によって必要書類が異なります。

※申請に必要な書類や児童扶養手当の対象となるかが不明な場合などはお問い合わせください。

※障害基礎年金等以外の公的年金等を受給している人（障害基礎年金等を受給していない人）（※2）は、今回の改正後も、調整する公的年金等の範囲に変更はないので、公的年金等の額が児童扶養手当額を下回る場合は、その差額分を児童扶養手当として受給できます。

※2 遺族年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などの障害年金以外の公的年金等や障害厚生年金（3級）のみを受給している人

阿蘇市競争入札参加資格審査申請書を受け付けます

 財政課 管財契約係  22-3204

令 和3・4年度に阿蘇市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品の購入(製造及び修理を含む)、業務委託(建設工事関係を除く)への入札参加



を希望する事業者は「競争入札参加資格審査申請書」の提出が必要です。期限内に必ず申請書を提出してください。



●受付期間

2月1日(月)～2月26日(金)

※午前9時～正午、午後1時～午後5時
(土曜、日曜、祝日は除く)

●受付場所

〒869-2695

熊本県阿蘇市一の宮町宮地 504 番地 1

阿蘇市役所総務部

財政課管財契約係(本庁舎 2 階)

●受付業種

▷建設工事

▷測量・建設コンサルタント等

▷物品・業務委託(建設工事関係を除く)

●提出方法

郵送(2月26日(金)必着)

※阿蘇市内業者は持参提出も可能。

●有効期間

令和3年4月1日(木)～令和5年3月31日(金)

●提出書類

①提出書類の詳細は、阿蘇市ホームページでご確認ください。

②様式は全て阿蘇市指定様式です。他の様式は使用できません(一部任意様式可)。

③書類順にA4ファイルに綴じて提出してください(ホッチキス・クリップ不可)。

④A4ファイルの表紙と背表紙に「阿蘇市競争入札参加資格審査申請書」と「社名」を明記してください。

●その他

▷様式は阿蘇市ホームページからダウンロードできます。

▷郵送の場合、返信用封筒を同封してください。

▷阿蘇市の競争入札参加資格は阿蘇医療センターでも適用されます。



▲阿蘇市 HP



マチを好きになるアプリ



広報あそがスマホで読める

ダウンロードはこちらから



阿蘇市がもっと身近になる機能が盛りだくさん! /

1

役立つ行政情報を見逃さない!



2

自分に合わせた情報が届く!



3

いろいろなマチの魅力をお届け!



※「広報紙」をご利用中の場合、アップデートによって新アプリに切り替わりますので、新たにダウンロードする必要はありません。※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。

問い合わせは株式会社ホープ(092-716-1404)まで

阿蘇市長選挙 2月21日(日)投開票

選挙管理委員会 ☎ 22-3239

- 投票日** 2月21日(日)
- 投票時間** 午前7時～午後6時(荻の草、舞谷、深葉地区は午後4時まで)
- 投票場所** 市内22か所の投票所
- 投票方法** **期日前投票、不在者投票**→投票用紙に候補者の氏名を記入
当日の投票→投票用紙の候補者欄にスタンプで「○」を押印
持参した筆記用具での投票もできます。

マスクの着用を
お願いします

●投票できる人

今回の選挙で投票できる人は、18歳以上の阿蘇市民であって、令和2年11月13日現在で、阿蘇市に住民票がある人です。

新有権者は、平成15年2月22日までに出生した阿蘇市民であって、令和3年2月13日の基準日現在で、3ヵ月以上引き続き阿蘇市に住民票がある人です。平成15年2月17日から同年2月21日までに出生した人は、令和3年の誕生日の前日(18歳になった時点)から期日前投票ができます。詳しくは、選挙管理委員会にお尋ねください。

※阿蘇市を転出した人は、転出日以降は投票できません。

●期日前投票・不在者投票

選挙当日に投票に行くことができない人は、期日前投票や不在者投票をご利用ください。

期日前投票

投票期間 2月15日(月)～2月20日(土)
投票時間 午前8時30分～午後8時
投票場所 阿蘇市役所および各支所

※滞在地や病院等で行う不在者投票については早めに選挙管理委員会にお尋ねください。

12月号10・11ページに掲載しました人事行政運営状況の記事に誤りがありました。お詫びして訂正します。

10ページ 部門別職員数の状況(令和2年4月1日現在)

議会議会部門(令和2年度)2人 対前年増減数△1 → 議会議会部門(令和2年度)3人 対前年増減数0

一般行政小計(令和2年度)235人 対前年増減数△2 → 一般行政小計(令和2年度)236人 対前年増減数△1

11ページ 懲戒処分者数(令和元年度)

戒告1人 計0人 → 戒告1人 計1人

あそしな時計店 2021 元旦

折売り企画 50~30%OFF

めがね・補聴器・時計・宝飾

馬本島阿蘇市一の宮町宮地1943-2 TEL 0967-22-3619 FAX 090-4678-2995

訪問対応可

広告

8020 達成おめでとうございます

健康増進室(一の宮保健センター) ☎ 22-5088

「**歯**と口の健康習慣事業」の一環として行われた、高齢者の良い歯のコンクールにおいて今年度 8020 を達成した 32 人が阿蘇郡市医師会から表彰を受けました。

8020 とは 80 歳になっても自分の歯を 20 本以上保っていることです。20 本以上自分の歯が

あればほとんどの食べ物を噛み砕くことができ、おいしく食べられます。

歯が失われる原因の多くはむし歯や歯周病です。厚労省の調査によると 40 歳を境に減り始め、60 歳代で平均 20 本、80 歳では平均 8.2 本に減っています。

氏名	行政区	氏名	行政区	氏名	行政区
岩下 基美	北1区	廣石 コミ	山田	上島 トキエ	永草
大塚 タカネ	北1区	久保 サヨ子	今町	下村 シズカ	永草
坂梨 多恵子	北2区	亀井 幸子	本村	古島 幸子	永草
古寺 又美	古神2区	室屋 ツジ子	竹原	河本 花子	赤水
宮崎 成子	古神3区	奥村 昭子	坊中	村田 昭治	狩尾2区
西村 ヒサ子	分1区	松野 吉光	坊中	上島 由紀子	跡ヶ瀬
山部 ケサヨ	分2区	瀬上 サツ子	南黒川	上島 義興	跡ヶ瀬
山部 武記	塩塚	松野 カズ子	南黒川	赤迫 美智代	赤仁田
上村 良一	神石	宮本 エツ子	南黒川	甲斐 今朝時	赤仁田
佐藤 洪行	内牧2区	市原 美江子	乙姫	岩下 和海	中江
濱 咲子	内牧4区	塚本 光	乙姫		

体の健康はお口の健康から

自分の歯を少しでも長持ちさせるために、大人はもちろん、歯が生え始める乳幼児期から正しい口腔の手入れの習慣を身につけましょう。

歯の本数が減ったとしても入れ歯を入れたり、

残った歯を大切に保っていけば食事も進み元気に過ごすことができます。毎日の食事を味わっておいしく食べることは心と体の健康を保つための第1歩です。

気をつけましょう

- ♡ 毎食後の丁寧な歯磨き
- ♡ 1日に何回も食事やおやつを食べない
- ♡ おやつは糖分が多いお菓子や飲み物をなるべく控え、果物やイモなどに
- ♡ 半年に1回を目安に定期的に歯科健診や歯石除去等を受ける

塗装・防水工事・メンテナンス

株式会社 井上

〒869-2302

熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <http://www.aso-inoue.com/>E-mail info@aso-inoue.com

塗装内容

(屋根・壁・破風板・軒天・デッキ・塀・他)

防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

-お見積・調査 無料-

もしも 0967-32-1501

寒冷な場面での新型コロナウイルス感染防止のポイント

一、ひとりひとりの心がけ

- マスクを着用（ウイルスを移さない）
- 人と人の距離を確保（1メートルが目安）
- 3密を避ける、大声を出さない
- 「5つの場面」には特に気をつけましょう。

『5つの場面』

- 場面1：飲酒を伴う懇親会等
- 場面2：大人数や長時間におよぶ飲食
- 場面3：マスクなしでの会話
- 場面4：狭い空間での共同生活
- 場面5：居場所の切り替わり

二、寒い環境でも換気の実施

- 機械換気による常時換気を（強制的に換気を行うもので2003年7月以降は住宅にも設置されています）
- 機械換気が設置されていない場合は、室温が下がらない範囲で常時窓開け（窓を少し開け、室温は18℃以上を目安）
- 連続した部屋等を用いた2段階の換気や高性能エアフィルタ付きの空気清浄機の使用も考えられます。（例・使用していない部屋の窓を大きく開ける）
- 飲食店等で可能な場合はセンサーで二酸化炭素濃度をモニターし、適切な換気により1000ppm以下（機械換気の場合、窓開け換気の場合は目安）を維持



三、湿度は40パーセント以上に

- 換気しながら加湿を（加湿器使用や洗濯物の室内干し）
- こまめな拭き掃除を



阿蘇医療センター感染防止対策室から
感染リスクが高まる「5つの場面」に注意し、会食事は席の配置を斜め向かいにしたり、少人数・短時間で行うなど、感染リスクを下げながら楽しむ工夫を心がけてみましょう。



新着案内

new arrivals

『Seven Stories』

退職を機に妻を豪華旅行に誘う夫。でも、妻には秘密の人生設計が…。豪華寝台列車「ななつ星」を舞台に、7人の作家・クリエイターが極上のストーリーを綴る。
糸井重里著ほか (文藝春秋)



『見果てぬ花』

そう。旅は人生なのである。京都で遭遇した不思議な面々を描く表題作、北海道の名湯での驚きの体験を綴った「忘れじの宿」など、全41篇を収録する。
浅田 次郎著 (小学館)



『自分勝手に生きなさい』

自分勝手とは、個として生きること。自分で判断し、自分らしく行動すること。これからは自分勝手に強く生きようー。
下重 暁子著 (マガジンハウス)



『ガラスの50代』

グレイヘアをきらめかせ、好きに生き始めるお年頃。なのに職場では怖がられ…。「令和の50代」のリアルを綴った、ライフステージエッセイ。
酒井 順子著 (講談社)



『おもちゃになりたいにんじん』

りこちゃんが「にんじん、きらい。おもちゃが好き！」と言うのを聞いてしまったにんじんは大ショック！好かれない一心で、にんじんをやめておもちゃになることを決意しますが…。
岩神 愛作絵 (岩崎書店)



移動図書館

bookmobile

●阿蘇・一の宮地区 (1月8日☎・2月5日☎)

西役犬原公民館	10:00 ~ 10:10	赤水駅前	11:15 ~ 11:25
▼		▼	
竹原公民館	10:15 ~ 10:30	宮本酒店前 (車帰)	11:35 ~ 11:45
▼		▼	
坊中公民館前	10:40 ~ 10:55	坂梨公民館	15:15 ~ 15:25

●波野地区

(1月13日☎・2月10日☎)

波野保健福祉センター
11:20 ~ 11:30

循環器科 (動悸・胸痛・高血圧・糖尿病・コレステロール等)

内科

腎臓内科・人工透析

- 来院困難な患者様は **訪問診療、訪問看護、訪問リハビリ** でお支え致します
- 血管年齢・骨年齢等を測定し、**健康寿命を延ばす診療** をします
- 眠れない・口が乾く・不意に眠くなる等の症状がある方に **睡眠時無呼吸症候群** の検査及び治療を行っています

サービス付高齢者向け住宅 阿蘇山荘 併設



医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

阿蘇市小里249の2

☎0967-24-6262

家族や身近な人との関係を見つめ直し、
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

人権作文

無意識に行っていた差別

阿蘇中央高等学校
阿蘇清峰校舎一年

伊藤 李桜^{りお}

私には『肌の色が異なる外国人は怖くて危ない』というイメージが前からありました。何かされたり言われたりしたわけでもなく、自分の勝手なイメージです。しかし『この自分勝手な考えはいじめ・差別や人権問題につながっているのだ』と人権作文をきっかけに、自分を見直すことができました。外国人の人々の肌の色だけではなく、言葉や歴史、文化など自分の国とは異なったものに対してどうしても『怖い』などのマイナスなイメージをもってしまふことはよくあると思います。しかし、そのような違いがあってもうれしい時は笑い、悲しいときは泣いたりするのは誰でもいいでしょう。マイナスなイメージを持つ前に相手のことをよく知ることが大切だと考えます。相手のことを少しでも多く理解できると相手を受け入れることができ、

お互いにわかりあうこともできると思います。そのようにして『いじめや差別を少しでも多く減らしていけるのだ』と思います。私は異国の人を『怖い』と想っていました。あることがきっかけでその考えが変わりました。学校の英語の授業を通して異なる国の先生と接する機会がありました。言葉はちがっても考えを通じあうことができました。授業はとても楽しく『外国人がこわい』という気持ちが消えました。これからは『私は相手のことをよく理解して接していこう』と思いました。自分の身近な友達やクラスメート、先生のことなどをよく理解したいです。そうすることで自分の身近なところからいじめや差別をへらしたいです。そしてもしちがう国の方から話しかけられたら、自分から笑顔で接していくことができるようにしたいです。このように自分を見直したことを無駄にしたいくないです。それまでの自分と変わり、自分のまわりにいじめや差別につながる考えを持っている人がいたら『それは違う』と言えるような強い人間になりたいです。



先生からのコメント

人を外見で判断したり噂を信じたりすることが誰でもあります。相手のことを知るためにじかに自分から向きあうことの大事さを改めて感じました。英語の授業を通して外国人の方と接することにより「偏見や差別をもつことがよくない」と伊藤さんは考えることができましたようにりました。

人権作文

令和元年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※学年は令和元年度時点。

天然温泉 仙酔峡温泉 **新春の大感謝フェア**

大人（12歳以上） 通常450円→ **300円**

お子さま（小学生） 250円

毎月6日、16日、26日は250円

【期間】2021年1月5日～3月12日
【ご利用時間】11:00～21:00
(受付20:00まで)

■施設 大浴場、露天風呂、寝湯等の7種類の浴槽
■泉質 ナトリウム・カルシウム硫酸水素塩・硫酸塩温泉 ■pH値 7.1
■適応症 きりきず、末梢循環障害、冷え症、うつ状態、皮膚乾燥など
■掲載の料金はすべて消費税が含まれています。■掲載の写真・イラストはすべてイメージです。

ランチも営業中！

営業時間/11:30～14:00
(オーダーストップ 13:30)

あか牛鉄板焼き膳 2,000円など

熊本阿蘇市一の宮町宮地5936

TEL 0967-22-1122
FAX 0967-22-3586

阿蘇 かんほの宿 検索

2020年12月 日本郵政株式会社かんほの宿阿蘇駅前店

くらしの情報

「お知らせ」「募集」「講座」「催し」「相談」など、暮らしに役立つ情報をお届けします。

阿蘇市役所 ☎ 22-3111
内牧支所 ☎ 32-1111
波野支所 ☎ 24-2001

募 集

にっぽん縦断こころ旅 お手紙募集

NHK・BSプレミアムで放送予定の、「にっぽん縦断こころ旅(2021春の旅)」。

3月29日、長崎県をスタート。熊本、佐賀、福岡から、北陸の福井に飛び石川、富山、新潟、山形、秋田と日本海側を北上し夏の北海道を目指します。

番組では、みなさんからのお手紙で旅のルートを決定するため、市内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。

●熊本の放送予定

4月5日(月)～4月9日(金)

4月12日(月)～4月16日(金)

●応募期限 2月22日(月) 必着

●応募内容

住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソード

●応募方法

▽番組HP

▽FAX



番組 HP

03・3465・1327

▽郵送 〒150・8001

NHK「こころ旅」係

〒NHKふれあいセンター

0570・0666・0666

または

050・3786・5000



にっぽん縦断
こころ旅

『くま活サポート』 登録者募集中

県と県内企業等が協力し、熊本県内に就職する若者の奨学金返還やUターン費用などを支援します。

現在、2021年度・2022年度に就職する人の登録を受け付けています。制度の支援を受け

けるためには、就職内定前にあらかじめ制度に登録することが必要です。

制度の登録要件や支援の内容について、詳しくは、専用WEB

サイト「くま活サポート」をご覧ください。



くま活サポート

●支援内容

▽奨学金返還支援額

最大456万円

▽赴任費用等支援額

最大50万円

※県内間の赴任にかかる費用(例 天草市から熊本市への引越費用等)も対象となります。

閩県企画課

096・333・2018

ひとり親家庭対象 中学3年生受験対策講座

●とき 1月10日(日)・2月7日(日)

●ところ

母子・父子休養ホームしらゆり

●対象

ひとり親家庭の中学3年生

●受講料 原則無料

(母子会員以外は年会費千円)

閩社会福祉法人 県ひとり親家庭福祉協議会

096・331・6735

わたしたちができる防災活動

私たち波野支部は9月、三密に注意しながら、阿蘇市政策防災課の方と食改の先輩会員を講師に迎え、防災についての研修会を開催しました。

まずは防災意識を高めるため、近年の災害の変化や自助共助を強化する組織づくり、ハザードマップの活用を学びました。また、地元野菜を使った保存食の作り方を学びました。それらをもとに、日頃から手作りの保存食を備蓄しておくことや、それを活用した炊き出しで災害時にもバランス良い食事を提供するなど、食改として被災住民の健康づくりを支援する方法を話し合いました。

社会が大きく変わり、食改も今年度は地域の皆さんとの活動や会員が多く集まる活動を控えています。可能な限りでの研修でしたが、もし被災者になっても支援に頼るだけでなく、自分たちができることをし、助け合える地域の団結力を実感する貴重な機

会となりました。

今回の学習内容を皆さんに広める一歩として、保存食の作り方をポスターにまとめて「道の駅神楽苑」に掲示しています。コロナ禍での活動は難しくもありますが、今後も地域の健康的な食のためにわたしができることを考えたいと思います。

(波野支部)

食改 だより



相談

福祉の仕事「巡回相談」

福祉の仕事の内容や福祉に関する資格およびその取得方法など、福祉の仕事に興味のある人の相談を受け付け、情報提供等を行います。求人事業所からの相談も受け付けます。相談は無料です。



●とき 1月20日(木)

午前10時30分～午後3時

●ところ ハローワーク阿蘇

阿蘇保健福祉センター

☎096・322・8077

午前9時～午後5時(平日のみ)

心配ごと相談

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

●とき 1月7日(木)・21日(木)

午前9時30分～正午

●ところ 阿蘇保健福祉センター

阿蘇保健福祉センター

☎32・5122

法律相談

【民事・家事・刑事など】

●とき 1月7日(木)

午前9時30分～正午

●ところ 阿蘇保健福祉センター

※予約が必要。

阿蘇保健福祉センター

☎32・5122

あそ若者しごと相談会

就労について悩んでいる若者たちが就労に向えるようサポートします。

●とき 1月13日(水)・27日(水)

午前10時～午後3時30分

●ところ ハローワーク阿蘇

阿蘇保健福祉センター

☎0968・74・0007

年金出張相談

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所による相談。

【一の宮保健センター】

●とき 1月4日(月)・18日(月)

【農村環境改善センター】

●とき 1月14日(木)・25日(月)

(いずれも午前10時～午後3時)

※予約が必要。

阿蘇本東年金事務所

☎096・367・2503

認知症カフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

【池尻団地みんなの家】

●とき 1月12日(火)

【阿蘇保健福祉センター】

●とき 1月13日(水)

【赤仁田集会所】

●とき 1月8日(金)

(いずれも午前10時～正午)

【内牧5区公民館】

●とき 1月21日(木)

午前9時30分～午前11時30分

※飲食物の提供は行いません。

阿蘇保健福祉センター

☎32・5122

子育て相談日

保健師・管理栄養士・臨床心理士等がお子さんの成長を見ながらそれぞれの成長に合わせたアドバイスを行います。

【一の宮保健センター内】

●とき 1月8日(金)・22日(金)

午前9時～午後2時

※予約が必要。

阿蘇保健福祉センター

健康増進室

(一の宮保健センター内)

☎22・5088



全国大会出場者

●マーチング(カラーガード) (R2.12.12)

第48回マーチングバンド全国大会 ～e-Marching Special Edition 2020～

小池 夢空(専修大学玉名高等学校2年/一の宮中出身)

●バレーボール (1.5～10/東京体育館)

第73回全日本バレーボール高等学校選手権大会

津留 萌乃(鎮西高等学校3年/阿蘇中出身)



年金出張相談

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所による相談。

【一の宮保健センター】

●とき 1月4日(月)・18日(月)

【農村環境改善センター】

●とき 1月14日(木)・25日(月)

(いずれも午前10時～午後3時)

※予約が必要。

阿蘇本東年金事務所

☎096・367・2503

子育て相談日

保健師・管理栄養士・臨床心理士等がお子さんの成長を見ながらそれぞれの成長に合わせたアドバイスを行います。

【一の宮保健センター内】

●とき 1月8日(金)・22日(金)

午前9時～午後2時

※予約が必要。

阿蘇保健福祉センター

健康増進室

(一の宮保健センター内)

☎22・5088

動く

楽しむ

癒す

味わう

通所リハビリテーション

ご利用などに関するお問い合わせは、医療法人社団 坂梨会 愛・ライフ内牧 ☎:0967-32-5511

新型コロナ感染対策をしっかりと行い元気に実施中です

広告

氏名は敬称を省略しています。各情報は希望者のみ掲載しています。

結婚

(11月30日受付分まで)

夫	妻	(行政区)
蔵原 満 <small>みつる</small>	下田 亜芽乃 <small>あさの</small>	(北2区)
西村 龍慈朗 <small>りゅうじろう</small>	坂本 彩華 <small>あやか</small>	(桜町)
野口 慶彦 <small>よしひこ</small>	橋本 沙織 <small>さおり</small>	(黒流町)
植田 健太 <small>けんた</small>	宮崎 さくら	(下役犬原)
一口 純平 <small>いちぐち じゅんぺい</small>	佐藤 茜 <small>あかね</small>	(西町)
田代 大祐 <small>だいすけ</small>	井上 優美 <small>ゆうみ</small>	(蔵原)
阿南 誠一郎 <small>せいいちろう</small>	宮崎 加恵子 <small>かえこ</small>	(元黒川)

赤ちゃん

(11月30日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ (行政区)
橋本 玲二くん <small>れいじ</small>	10月21日	圭史・恵子 (永草)
鈴木 凜愛ちゃん <small>りんあ</small>	10月27日	雄彦・詩織 (内牧4区)
野尻 昇聖くん <small>しょうせい</small>	11月1日	慎一郎・さくら (乙姫)
河津 音杏ちゃん <small>のあ</small>	11月10日	京典・らん (小池)
志賀 大聖くん <small>たいせい</small>	11月13日	智和・なぎさ (古神1区)
川藤 遙真くん <small>はるま</small>	11月15日	大成・美樹 (内牧4区)
井手 陽彩ちゃん <small>ひいろ</small>	11月19日	雄大・星 (上井手)

米寿

(昭和7年12月生まれ)

氏名	(行政区)	氏名	(行政区)
中村 元子 <small>もとこ</small>	(町2区)	荒木 スイ子 (小倉)	
八木 敬二 <small>けいじ</small>	(東2区)	和田 きみ子 (本村)	
山内 誠子 <small>せいこ</small>	(東3区)	松野 ひろ (坊中)	
後藤 キミヨ	(古神2区)	立石 ケサ子 (下西黒川)	
山部 シゲ	(塩塚)	本多 今朝治 (乙姫)	
山口 シズヨ	(桜町)	古吉 弘志 (乙姫)	
江藤 容子 <small>ようこ</small>	(湯浦)	畑本 アキエ (的石)	
佐渡 スナ子	(湯浦)	久保 サヤ子 (仁田水)	
小野 幸志 <small>こうし</small>	(山田)		

12月号寄付欄に記載の名前に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。  小鷹 利光さん ←  光利

寄付

阿蘇市社会福祉協議会 (香典返し)

(11月30日受付分まで)

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
古閑 恒則 <small>つねのり</small>	亡母	幸子 <small>さちこ</small>	(東1区)
塚本 義朝 <small>よしとも</small>	亡母	スマ子	(西2区)
今村 正盛 <small>まさもり</small>	亡父	正己 <small>まさみ</small>	(西3区)
堀田 文俊 <small>ふみとし</small>	亡母	ヤエ子	(馬場)
井野 孝 <small>たかし</small>	亡母	ヨシ子	(古城3の1)
山部 博典 <small>ひろふみ</small>	亡母	イミ	(古城6区)
石松 今朝喜 <small>けさき</small>	亡妹	キミ子	(成川)
洞田 貫 ユイ子	亡夫	満利 <small>みつとし</small>	(成川)
阿部 樹範 <small>たつりのり</small>	亡母	ケサヲ	(折戸)
佐藤 輝光 <small>てるみつ</small>	亡姉	ミエ子	(狩尾2区)
甲斐 健次 <small>けんじ</small>	亡妻	シキ子	(小地野)
岩下 秀春 <small>ひではる</small>	亡妻	千恵子 <small>ちえこ</small>	(大道)



人の動き

(2020年11月30日時点)

(11/1 ~ 11/30)

	人口	(男性)	(女性)	世帯	出生	死亡	転入	転出
人数・世帯数	25,502人	12,110人	13,392人	11,484世帯	10人	32人	53人	63人
前月比	41人減	22人減	19人減	3世帯減				



訪問美容サービス

ご高齢の方、その他事情により美容室に行くことが困難な方はお電話ください。

出張料金 阿蘇市のみ無料

☎ 0967-22-4334

株式会社 アステール

要予約 営業時間 9:00 ~ 17:00

11/20 喫煙マナーの向上訴え

阿蘇たばこ販売協同組合が清掃活動



清掃活動を行ったタバコ販売協同組合

阿蘇たばこ販売協同組合(嶋村征司 理事長)のメンバー13人が市役所周辺の清掃活動を行いました。

同組合は市内の29店舗が加入。社会貢献運動として、毎年3回、市役所や各支所、阿蘇医療センターなど地域の美化清掃活動を実施しています。

嶋村会長は「未成年者の喫煙防止と分煙の推進は社会的により強く求められるようになっていく。今後力を入れて取り組んでいきたい」と、参加したメンバーと付近のゴミを拾い集めながら啓発活動を行いました。

11/17 噴火に備え連携確認

阿蘇火山防災訓練を実施



ヘリコプターで救助される負傷者

阿蘇中岳の爆発的噴火を想定して、各関係機関同士が連携を確認する阿蘇火山防災訓練が実施されました。

昨年8月に噴火警戒レベルが1に引き下げられ、その後、火口見学が再開されて以来初めてとなる今回の訓練。阿蘇中岳火口周辺一帯およびスキー場跡地で行われ、市や消防、警察など10機関、約50人が参加しました。

訓練では、噴火警戒レベル2への引き上げに伴う避難誘導訓練や、噴火によって負傷した観光客の救助・搬送など一連の流れを確認しました。



11/26 温室効果ガス排出ゼロへ

脱炭素セミナー開催



講演する環境省九州地方環境事務所の泉課長

NPO 法人九州バイオマスマスフォーラム主催による「脱炭素セミナー」が農村環境改善センターで開催され、約20人が参加しました。

温室効果ガスの排出を減らし、持続可能な循環型社会を阿蘇市で目指そうと企画されたもので、環境省九州地方環境事務所の泉勇気課長らが先進地の事例などを紹介しました。

九州バイオマスマスフォーラムの中坊真事務局長は「政府や自治体だけでなく民間企業や個人を含めた市民全体で循環型社会に向けて取り組んでいく必要がある」と話しました。

11/25 道路と河川に彩りを

道路河川環境美化コンクール表彰式



最優秀賞「和みの花みち保存会」の阿南代表

令和2年度道路河川環境美化コンクールの表彰式が市役所で行われ、参加した18団体の中から、波野地区の「和みの花みち保存会」(阿南米夫代表)が最優秀賞に選ばれました。

同保存会は滝水の市道1・6区にわたり花を植栽し、年間を通し行き届いた管理などが評価され今回の受賞となりました。

●その他の受賞団体

【優秀賞】▽おごもり花公園▽坂の上老人クラブ【佳作】▽内牧花原川を守る会▽大道花クラブ▽四ツ江川ホテルの会▽狩尾3区及び老人会▽六区老人延命会



11/28

間伐材で手作り箸

YMCA 尾ヶ石保育園で森林教室



親子で協力して箸を作製

熊本YMCA尾ヶ石保育園で森林教室が行われ、園児と保護者30人が参加しました。教室では親子で協力して間伐材の杉のお箸を作製。森とのかかわりを学びました。

同園では熊本地震以降、「森の保育園」を目指して間伐作業や植林、下草刈り等を年間を通して行っており、今回はその一環として開催されたものです。

参加した園児の家人あゆみちゃん「木のいい香りがして、上手にお箸ができた、今日からの箸を使って、いっぱい何でも食べます」と話していました。

11/28

法人化で高収益目指す

農事組合法人 古代の里 手野設立 市で7例目



「農事組合法人 古代の里 手野」の理事

一の宮町手野地区の農業者でつくる「農事組合法人 古代の里 手野（山部賢次代表理事）」の設立総会が古城公民館で開かれ、関係者ら約40人が出席しました。

同法人は農地の集積や担い手育成を目的に手野尾籠集落営農組合が法人化したもので、農地の共同管理、農業用機械の共同利用などによってコストを削減し、高収益化に向けた取り組みを行います。

集落営農組合の法人化は市内で7番目。同地区の農業者21人が組合に加入しています。

12/1

交通指導員として活躍

榎木野政一さんが交通安全功労者表彰



表彰を受ける榎木野政一さん

地域での交通事故防止に尽力したとして県知事から交通安全功労者表彰を受けた榎木野政一さん（仁田水）が、市長から表彰状を手渡されました。

榎木野さんは平成17年4月に交通指導員に就任。現在に至るまでイベント等での交通整理や街頭での交通指導を務めています。平成27年4月から平成30年3月までは交通指導員の隊長としても活躍しました。

榎木野さんは「これからも地区で交通事故が起こらないように頑張りたい」と抱負を語りました。

11/29

ソフトボール楽しいね

中通グラウンドでソフトボール教室



どこまで飛んだかな？

熊本県ソフトボール協会主催のソフトボール教室が中通グラウンドで開催されました。

教室には城北地区の小学生チームを中心に約50名の選手と講師・スタッフ20名、選手の保護者約30名が参加。キャッチボールやバッティング、守備練習で講師からの熱い指導を受けました。最後にはチーム対抗のミニゲームを行いました。

初めて参加した内牧小3年の加藤理央奈ちゃん（内牧2区）は「試合ができてとても楽しかった」と笑顔で一日を振り返りました。

12/3

完成まであと少し

阿蘇神社拝殿で上棟祭



餅をまく参加者

熊本地震で倒壊し、復旧工事が進められている阿蘇神社拝殿の上棟祭が行われ、神社や工事関係者約80人が参列しました。神事では宮司の阿蘇惟彦さんが「無事にこの日を迎えることができたのも工事関係者、氏子、地域や全国の皆さまのおかげ」とあいさつ。最後には餅まきも行われました。

拝殿は阿蘇中央高校が提供した演習林のヒノキなど地元産木材を使用し、令和3年6月に完成予定。国指定重要文化財の楼門は令和5年12月に完成が見込まれています。

12/1

更生保護活動に尽力

小野眞由美さんが法務大臣表彰



小野眞由美さん（左）

罪を犯した人々の改善および更生と犯罪の予防に尽力したとして、法務大臣から表彰を受けた小野眞由美さん(内牧2区)が、市長に受彰を報告しました。

小野さんは平成13年11月から保護司として活動。犯罪や非行に陥った人々の自立へ向けた支援や、犯罪や非行のない社会を築くための活動に取り組んできました。その功績が評価され今回の表彰となりました。

小野さんは「犯罪のない社会に向け、子どもへの見守りなどの活動に力を入れていきたい」と今後の抱負を語りました。

12/7

児童福祉に多大な貢献

山部頼子さんに瑞宝単光章



山部頼子さん（左）

児童福祉に多大な貢献をしたとして瑞宝単光章を受章した山部頼子さん(上役犬原)が、市長に受章を報告しました。

山部さんは昭和58年4月に保育士としてりんどろ保育園に入職。現在に至るまで40年以上の長きにわたり幼児教育に携わっており、その功績が評価され今回の受章となりました。

山部さんは「受章はとても光栄なこと。これからも子どもたちの成長を一日一日見守っていかけたら。健康を大事にして必要とされる限りがんばりたい」と抱負を語りました。

12/4

明るい年になるように

乙姫保育園で門松づくり



門松の前でパシャリ

乙姫保育園で年長児7人と保護者会役員による門松づくりが行われました。

同園では、例年保護者会により門松が飾られており、今年も令和3年が明るい年になるようにとの願いを込めて園児も作業を手伝いました。

園児は歓声を上げながら、門松に砂を入れたり、松や梅などを刺したり、初めての作業を楽しみました。「ここに幸せがおりてくるんだよ」と門松について教えると「やったー1年生になるね」「いいことがあるね」と大喜びでした。



12/10

医療従事者を支援

阿蘇ロータリークラブが栄養ドリンクを寄贈



阿蘇医療センターでの寄贈の様子

阿蘇ロータリークラブ（岩永安隆会長）が市内4つの医療機関に合計3400本の栄養ドリンクを寄贈しました。

同クラブによる社会奉仕活動の一環として、新型コロナウイルス感染症に対応する市内の医療従事者を支援しようと企画され、各医療機関に直接手渡されました。

岩永会長は「感染症に24時間体制で対応する医療従事者を少しでも応援したい」といふ思い。私たちにはこれくらいしかできないが、できることをやっていきたい」と話しました。

12/9

ぴかぴか光って安全に

阿蘇警察署から阿蘇中央高に反射材



反射材をかばんに貼った本田さん

高校生の交通事故防止に役立ててもらおうと阿蘇警察署から阿蘇中央高校に反射材が提供されました。

提供されたのはJA共済くまもとから寄贈された反射材シール400枚で、内田義朗署長から酒井一匡校長に手渡されました。国道57号北側復旧ルートの開通以来、市内の交通量が増加している中、夜間に下校する高校生の交通事故発生を防止するために寄贈され、2年生の本田翔大さんは「靴やかばんに貼って事故を防ぎたい」と感謝しました。

食生活改善推進員協議会



切り干しダイコンと海苔の和え物

器提供:阿蘇スロー窯

材料 (4人分)

- 切り干しダイコン (乾燥) …20g (1カップ程度)
- ニンジン…60g ●おろしショウガ…小さじ2杯
- 切り干しダイコンの戻し汁…大さじ4
- 酢…大さじ4
- 濃口しょうゆ…小さじ1
- 砂糖…大さじ1と1/3
- 海苔…3枚

作り方

- 1 切り干しダイコンを水で戻し、食べやすい大きさに切る。
- 2 ショウガをすりおろす。
- 3 ニンジンは細かい千切りにし、さっとゆでる。
- 4 ボウルに①～③、調味料を加え混ぜ合わせる。
- 5 海苔を手でちぎり、混ぜる。
- 6 冷蔵庫で15分寝かせる。

☎健康増進室 (一の宮保健センター) ☎ 22-5088



食改買から一言

切り干しダイコンはぬるま湯で戻すと早く柔らかくなります。

1月

CALENDAR

☒= 休日在宅医
 診療時間：午前9時～午後5時
 相談に関する詳細は24☎に掲載

予定は変更になる場合があります。
 最新の情報は市ホームページのく
 らしのカレンダーをご覧ください。
 (こちらの2次元コードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1 ☒ 阿蘇温泉病院 ☎ 32-0881	2 ☒ 大阿蘇病院 ☎ 22-2111
3 ☒ 家入整形外科 ☎ 32-0048	4 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	5 7～8ヶ月児健診 R2.5 生 9:00～ 一の宮保健センター	6	7 法律相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター 心配ごと相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター	8 子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター 認知症カフェ 10:00～12:00 赤仁田集会所	9
10 ☒ 一の宮整形外科 ☎ 22-3911 旬彩家庭料理 レストラン 12:00～ やすらぎ交流館	11 ☒ 松見内科ク リニック ☎ 22-0260	12 4ヶ月児健診 R2.8.16-9.15 生 9:00～ 一の宮保健センター もうすぐ1歳健診 R2.2 生 13:15～ 一の宮保健センター 認知症カフェ 10:00～12:00 池尻団地みんなの家	13 あそ若者しごと相談会 10:00～15:30 ハローワーク阿蘇 認知症カフェ 10:00～12:00 阿蘇保健福祉センター	14 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター	15	16
17 ☒ 脇胃腸科 ☎ 32-2500	18 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	19 3歳児健診 H29.6 生 13:00～ 一の宮保健センター 障がい者相談 10:00～12:00 市役所2階会議室	20 福祉の仕事(巡回相談) 10:30～15:00 ハローワーク阿蘇	21 認知症カフェ 9:30～11:00 内牧5区公民館 心配ごと相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター	22 子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター	23
24 ☒ 坂梨ハート クリニック ☎ 24-6262	25 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター	26 1歳6ヶ月児健診 R1.5 生 8:40～ 一の宮保健センター	27 あそ若者しごと相談会 10:00～15:30 ハローワーク阿蘇	28	29	30
31 ☒ たくもと小児 科クリニック ☎ 34-2202	2/1 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	2/2 7～8ヶ月児健診 R2.6 生 9:00～ 一の宮保健センター	2/3	2/4 心配ごと相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター 法律相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター	2/5	2/6

阿蘇保健福祉センター・農村環境改善センターは「内牧」にある施設です。

阿蘇 広報あそ 2021年1月号 No.192

発行／阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3232 FAX0967-22-4577
 編集／政策防災課秘書広報係 印刷／有限会社イケダ印刷 熊本県阿蘇市内牧531番地6

阿蘇市ホームページ
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

阿蘇市Instagram
<https://www.instagram.com/asostagram/>

阿蘇市フェイスブック
<https://www.facebook.com/asocity/>

